

la  
**super**  
vente

**Super**



le meilleur rapport  
qualité-prix\*



Plus de  
**50%**  
d'économie  
**1.77**

**BLEUETS**  
Produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, Cat. No 1, 170 g ou  
**MÛRES**  
Importées du Mexique, 170 g  
BLUEBERRIES OR BLACKBERRIES



format  
écono

Plus de  
**25%**  
d'économie  
**3.75** /lb

**BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE**  
Format écono  
MEDIUM GROUND BEEF, ECONO PACK  
8,27/kg



format  
écono

**50%**  
d'économie  
**2.88** /lb

**CÔTELETTES DE PORC FRAIS  
DÉOSSÉES**  
Coupe du centre, bout des côtes,  
format écono, longe de porc frais  
**FRESH BONELESS PORK LOIN CHOPS,**  
ECONO PACK  
6,35/kg



8 lb

revient à  
**74¢** /lb

à l'achat d'une caisse de 8 lb  
**5,92 la caisse de 8 lb**  
**ORANGES NAVEL SANS PÉPINS**  
Caisse 8 lb  
SEEDLESS NAVEL ORANGES  
1,63/kg



Plus de  
**40%**  
d'économie  
**4.99** /lb

**POITRINES DE POULET DÉOSSÉES**  
**PRIME MAPLE LEAF**  
Sans peau, env. 948 g  
**MAPLE LEAF PRIME BONELESS CHICKEN  
BREASTS**  
11,00/kg



Jusqu'à  
**50%**  
d'économie  
**99¢**

**OIGNONS VERTS**  
Importés du Mexique ou  
**RADIS EN FEUILLES**  
Produit du Québec, pqt  
GREEN ONIONS OR  
TOP RADISHES



**50%**  
d'économie  
**1.49**

**CÉLÉRI**  
Produit des É.-U.  
et/ou importé du  
Mexique, Cat. No 1,  
gr 30  
CELERY



**2.94\$**  
d'économie  
**4.55**

**Saputo** 1954  
**MOZZARELLIS**  
PIZZA MOZZARELLI  
FROMAGE MOZZARELLISSIMA  
SAPUTO  
500 g, voir variétés en magasin  
SAPUTO MOZZARELLISSIMA CHEESE

moi j'économise  
et j'accumule



prix  
réduit  
**5.99**

prix  
membre  
**4.99**

PAPIERS  
MOUCHOIRS  
SCOTTIES  
9/100 un.  
SCOTTIES  
FACIAL  
TISSUES

\*Valable du 2 mai au 8 mai 2024. \*Nos clients ont élu Super C No 1 pour le rapport qualité/prix de la viande et des fruits et légumes parmi les grands supermarchés d'alimentation du Québec. Selon un sondage web réalisé par SOM auprès des responsables des achats alimentaires au Québec, 2 juin 2022 au 31 mai 2023. Voir détails sur superc.ca.

la  
**super**  
vente

**LA CAGE**  
LAMIÈRES DE POULET  
CHICKEN  
STICKS  
EXCELDOOR  
RÉGULIER

**LA CAGE**  
PÉPITES DE POULET  
CHICKEN  
NUGGETS  
EXCELDOOR  
RÉGULIER

**6\$ d'économie**  
**6.99**

PORTIONS DE POULET PANÉES  
LA CAGE  
Surgelées, 550 g, voir variétés  
en magasin  
LA CAGE BREADED CHICKEN PORTIONS

BAGELS TRANCHÉS  
SELECTION  
340-510 g, 4-6 un., voir variétés  
en magasin  
SELECTION SLICED BAGELS

**2.58\$ d'économie**  
**2/5.5\$**

Bagels  
cheese  
fromage  
4 un. 340 g

Bagels  
sesame  
seed  
graines  
de sesame  
6 un. 510 g

**JAMBON FUMÉ  
SELECTION**  
675 g, voir variétés  
en magasin  
SELECTION SMOKED HAM

**4\$ d'économie**  
**7.99**

100% MEAT PROTEIN  
NO SODIUM  
OLD FASHIONED  
SMOKED HAM  
JAMBON FUMÉ  
L'ANCIENNE  
675 g

**ACTIVIA**  
probiotiques actifs  
550g

**1.85\$ d'économie**  
**2.64**

YOGOURT ACTIVIA DANONE  
650 g, voir variétés en magasin  
DANONE ACTIVIA YOGURT

**SAUMON SAUVAGE DU  
PACIFIQUE COUPES DU MARCHÉ  
HIGH LINER**  
Surgelé, morue, aiglefin, sole 227 g  
HIGH LINER MARKET CUTS WILD  
PACIFIC SALMON

**3.55\$ d'économie**  
**4.44**

Manley's  
Choice of salmon  
SALMON - SALMON  
Manley's  
Choice of salmon  
COD - MORUE

**Unico**  
Huile végétale  
3 L  
UNICO VEGETABLE OIL

**4\$ d'économie**  
**7.99**

**PROSCIUTTO SAN DANIELE**  
100 g, Mastro salami de Gênes,  
prosciutto, 125-150 g,  
voir variétés en magasin  
SAN DANIELE PROSCIUTTO

**Jusqu'à**  
**2.72 d'économie**  
**4.77**

**Gusto Italiano  
DOUBLE PEPPERONI**  
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL THIN CRUST - CROÛTE MINCE À L'HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE

**LA PIZZA**  
BACON, HAM, MOZZARELLA & CHEDDAR CHEESE  
BACON, JAMBON, FROMAGES MOZZARELLA ET CHEDDAR  
THIN CRUST WITH A HAND-STRETCHED EDGE - CROÛTE MINCE AVEC BORDS ÉTIRÉS À LA MAIN

**1.02\$ d'économie**  
**2.97**

PIZZA ÉTIRÉE À LA MAIN  
IRRÉSISTIBLES  
Surgelée, 360-388 g, Gusto Italiano croûte  
mince 300-390 g, voir variétés en magasin  
IRRÉSISTIBLES HAND STRETCHED PIZZA

**Nous payons l'équivalent des  
2 taxes et de la consigne\*\***

**Heineken**  
24 x 330 ml  
BIÈRE  
LABATT, MOLSON, SLEEMAN  
Caisse, bout. ou canettes consignées  
24/330-355 ml, voir sélection en magasin  
BEER  
Revient à 37.99 \$

**STELLA ARTOIS**  
24 x 330 ml  
BIÈRE  
LABATT, MOLSON, SLEEMAN  
Caisse, bout. ou canettes consignées  
24/330-355 ml, voir sélection en magasin  
BEER  
Revient à 37.99 \$

**Coors**  
LIG  
24 x 341 ml  
BIÈRE  
LABATT, MOLSON, SLEEMAN  
Caisse, bout. ou canettes consignées  
24/330-355 ml, voir sélection en magasin  
BEER  
Revient à 37.99 \$

**Budweiser**  
24 x 341 ml  
BIÈRE  
LABATT, MOLSON, SLEEMAN  
Caisse, bout. ou canettes consignées  
24/330-355 ml, voir sélection en magasin  
BEER  
Revient à 37.99 \$

**BOISSON GAZEUSE PEPSI**  
Caisse, canettes consignées  
24/355 ml, voir variétés  
en magasin  
SOFT DRINK

**1.50\$ d'économie**  
**1.49**

# qualité à super prix

offres exclusives

MAGASINS PARTICIPANTS †

coupée en magasin  
par nos bouchers



Plus de  
**40%** d'économie  
**788**  
/lb

BIFTECK D'ALOYAU DE VEAU  
DE GRAIN FRAIS  
FRESH GRAIN-FED VEAL T-BONE  
STEAK  
17,37/kg

découvrez notre vaste  
gamme de produits  
naturels et biologiques



**172\$** d'économie  
**397**

OEUF DE POULES EN LIBERTÉ  
MIEUX-ÊTRE NATURALIA  
Naturœuf, Nutri, calibre gros, douz.  
LIFESMART NATURALIA  
FREE RUN EGGS

Super C et  
**moi**

y'a que **moi** pour m'en donner autant  
je profite de mon **coupon exclusif**  
pour accumuler encore plus de **p●oints**

je l'ajoute à ma carte dans l'appli



je télécharge l'appli  
en cliquant sur le mobile



# le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes\*



**2<sup>99</sup>**

**FRAISES**  
Produit de la Californie, Cat.  
No 1, 454 g  
**STRAWBERRIES**



bio  
au même  
prix

**1<sup>49</sup>**

**CONCOMBRE ANGLAIS SANS PÉPINS  
OU BIOLOGIQUE**  
Produit du Québec et/ou du Canada  
**SEEDLESS OR ORGANIC ENGLISH CUCUMBER**

**ANANAS  
TROPICAL GOLD**  
Gr 8  
**TROPICAL GOLD  
PINEAPPLE**



**2<sup>99</sup>**



**2<sup>99</sup>**

**LAITUE DUO GEN V**  
Produit du Québec, voir  
variétés en magasin  
**GEN V LETTUCE DUO**

**GROS CANTALOUPE**  
Importé du Guatemala  
et/ou du Honduras,  
Cat. No 1, gr 12 ou  
**MELON MIEL**  
Gr 8  
**LARGE CANTALOUPE  
OR HONEYDEW MELON**



**2<sup>99</sup>**



**prix  
réduit**  
**4<sup>99</sup>**  
**prix  
membre**  
**3<sup>99</sup>**

sac 3 lb

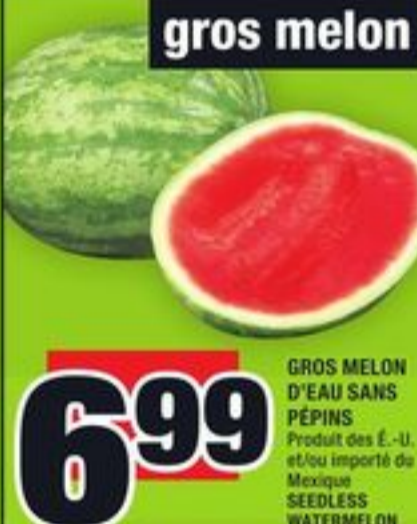
**POMMES  
SPARTAN  
OU EMPIRE**  
Produit du  
Québec, Canada  
de fantaisie,  
sac 3 lb  
**APPLES**

à découvrir



**1<sup>99</sup>**  
/lb

**POIRES BOSCH**  
Cat. extra de fantaisie gr 80-100 ou  
**POIRES FORELLE**  
Cat. extra de fantaisie  
**BOSC OR FORELLE PEARS**  
4,39/kg



**6<sup>99</sup>**

**GROS MELON  
D'EAU SANS  
PÉPINS**  
Produit des É.-U.  
et/ou importé du  
Mexique  
**SEEDLESS  
WATERMELON**



**4<sup>99</sup>**

**KIWIS**  
Panier 2 lb  
**KIWIS**



**3<sup>99</sup>**

**CITRONS CHOIX**  
Sac 2 lb ou  
**CITRONS, LIMES  
OU LIMES BIOLOGIQUES**  
Sac 1 lb  
**CHOICE LEMONS, LEMONS,  
LIMES OR ORGANIC LIMES**



**2<sup>69</sup>**

**CAROTTES  
NANTAISES**  
Importées du  
Mexique/454 g ou  
**COURONNE DE  
BROCOLI**  
Produit des É.-U.  
et/ou importé du  
Mexique  
**SWEET NANTES  
CARROTS OR  
BROCCOLI CROWN**



**3<sup>99</sup>**

**CHOUX DE  
BRUXELLES**  
Importés du  
Mexique, 454 g  
**BRUSSELS  
SPROUTS**



**4<sup>99</sup>**

**sac 10 lb**

**POMMES DE TERRE RUSSET  
OU À CHAIR JAUNE**  
Produit du Québec, Canada No 1,  
sac 10 lb  
**RUSSET OR YELLOW FLESHED  
POTATOES**



**3<sup>99</sup>**

**HARICOTS  
VERTS  
OU BIOLOGIQUES**  
Produit des É.-U.,  
Cat. No 1, 340 g  
**GREEN BEANS**



**3<sup>99</sup>**

**POMMES DE  
TERRE B.B.Q.  
PARFAITE**  
Produit du  
Québec, 4 un.  
**PARISHAN  
OR B.B.Q. PARFAITE  
POTATOES**



**3<sup>99</sup>**

**CAROTTES  
COUPEES  
PELEES**  
Produit des É.-U.,  
Cat. No 1, 907 g  
**PEELED BABY-CUT  
CARROTS**



**4<sup>99</sup>**

**TREMPETTE  
MARZETTI**  
Produit des  
É.-U., 340 g,  
voir variétés  
en magasin  
**MARZETTI DIP**



**4<sup>99</sup>**

**TÊTES DE  
VIOLON**  
Produit du Québec,  
227 g  
**FIDDLE-HEADS**



**4<sup>99</sup>**

**OIGNONS JAUNES  
VIDALIA**  
Produit des É.-U.,  
sac 2 lb ou  
**OIGNONS JAUNES  
VIDALIA BIO**  
Sac 2 lb  
**VIDALIA YELLOW  
ONIONS OR ORGANIC  
YELLOW ONIONS**

# le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes\*



format écono

1\$/lb d'économie  
**2.99** /lb

PILONS DE POULET FRAIS  
Haute de cuisson de poulet frais sans dos, format écono  
FRESH CHICKEN DRUMSTICKS, ECONO PACK  
6,59/kg



format écono

1.64\$/lb d'économie  
**3.75** /lb

PORC HACHÉ EXTRA MAIGRE  
Format écono  
EXTRA LEAN GROUND PORK, ECONO PACK  
8,27/kg



format écono

2.90\$/lb d'économie  
**12.99** /lb

BIFTECKS DE CÔTES  
Format écono  
RIB STEAKS, ECONO PACK  
28,64/kg



marinés au même prix

format écono

1\$/lb d'économie  
**5.99** /lb

FILETS DE PORC FRAIS  
Voir variétés en magasin, format écono  
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONO PACK  
13,21/kg



pratiques responsables

3\$/lb d'économie  
**11.99** /lb

FILET DE TRUITE STEELHEAD FRAIS  
Sans arêtes  
FRESH STEELHEAD TROUT FILLET  
26,43/kg



prix réduit  
**8.99**  
prix membre  
**7.99**

SAUCISSES COMBO LA FERNANDIÈRE  
675 g, voir variétés en magasin  
LA FERNANDIÈRE COMBO SAUSAGES



1\$/d'économie  
**4.99**

SAUCISSES FUMÉES LESTERS  
450 g, voir variétés en magasin  
LESTERS WIENERS



1.55\$/d'économie  
**4.44**

BOLOGNE SELECTION  
675 g, voir variétés en magasin  
SELECTION BOLOGNE



1.10\$/d'économie  
**6.99**

BRIE DOUBLE CRÈME IRRÉSISTIBLES ARTISAN  
170-200 g, voir variétés en magasin  
IRRÉSISTIBLES ARTISAN DOUBLE CREAM BRIE CHEESE



2\$/d'économie  
**8.99**

FROMAGE PARMIGIANO REGGIANO IRRÉSISTIBLES  
200 g, aromatisé d'ail  
400 g, aromatisé d'ail  
PARMIGIANO REGGIANO CHEESE



3\$/d'économie  
**11.99**

BATONNETS DE FROMAGE MOZZARELLA ST-HUBERT  
675 g, voir variétés en magasin  
ST-HUBERT MOZZARELLA CHEESE STICKS



2\$/d'économie  
**8.99**

PÂTES FRAÎCHES FARCIES OLIVIERI  
500-700 g, voir variétés en magasin  
OLIVIERI FRESH STUFFED PASTA



1.50\$/d'économie  
**4.99**

BLACK FOREST SMOKED HAM JAMBON FUMÉ FORÊT NOIRE  
175 g, voir variétés en magasin  
SELECTION SHAVED HAM



1\$/d'économie  
**3.99**

HUMMUS FONTAINE SAINTE  
Cocktail, Fromage et Hummus  
227-260 g, Lentilles  
Hummus 283 g, voir variétés en magasin  
FONTAINE SAINTE HUMMUS



2\$/d'économie  
**12.99**

BURGERS QUART DE LIVRE SELECTION  
Surgelés, non cuits, 1.13-1.20 kg, voir variétés en magasin  
SELECTION QUARTER POUND BURGERS



3\$/d'économie  
**9.99**

PÉTUNCLES DU PÉROU  
MARINA DEL REY  
Surgelés, 900 g, voir variétés en magasin  
MARINA DEL REY FROZEN SCALLOPS FROM PERU



1\$/d'économie  
**4.99**

FILETS DE POISSON PANÉS PRISE DU JOUR  
Surgelés, 250 g, voir variétés en magasin  
CATCH OF THE DAY FROZEN BREADED FISH FILLETS



1.50\$/d'économie  
**8.99**

PÂTE PLÂISIRS GASTRONOMIQUES  
Surgelés, 250 g, voir variétés en magasin  
PLÂISIRS GASTRONOMIQUES PÂTE

## super offre

**2\$ de rabais** à l'achat d'un emballage



PÂTES FARCIES O'SOLE MIO  
Surgelés, tortellini 1,65 kg, gnocchetti 1,9 kg, manicotti 2,540 g, voir variétés en magasin  
O'SOLE MIO STUFFED PASTA  
1,65 kg  
À partir de 10 \$



SAUSAGES SAUCISSES  
POUR SAUVAGES  
Souvlaki  
BROSCHETTES DE SAUVAGES EN POISSON  
MARC ANGELO  
Surgelés, 800-900 g, saucisses 900 g, voir variétés en magasin  
MARC ANGELO SOUVLAKIS  
12 \$



CHICKEN GYRO AU POULET  
Surgelés, 800 g, gyros au poulet 738 g  
MARC ANGELO CHICKEN BREAST STRIPS  
15 \$



LANIÈRES DE POITRINE DE POULET  
MARC ANGELO  
Surgelés, 800 g, gyros au poulet 738 g  
MARC ANGELO CHICKEN BREAST STRIPS  
15 \$

**13 variétés**

# cueillette gratuite\*



## on s'occupe de tout, c'est super !

[superc.ca](https://superc.ca)



\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur [superc.ca](https://superc.ca)

# des économies sans compromis



**5.95**

MAYONNAISE HELLMANN'S 710-890 ml, voir variétés en magasin HELLMANN'S MAYONNAISE



**9.99**

DÎNER KRAFT 12/200 g KRAFT DINNER



CRAQUELINS CHRISTIE 175-200 g, voir variétés en magasin CHRISTIE CRACKERS

**2/5\$**



**8.97**

CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE 531-925 g, Kraft Barista 340 g, capsules de café 12 un., voir variétés en magasin MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE



CROUSTILLES PRINGLES 140-150 g, voir variétés en magasin PRINGLES POTATO CHIPS

**2.47**



**2.99**

VINAIGRETTE KRAFT 425 ml, dressantes 350 ml, voir variétés en magasin KRAFT SALAD DRESSING



**3/5\$**

MÉLANGE À SOUPE KNORR Env., voir variétés en magasin KNORR SOUP MIX



**1.79**

JUS D'ORANGE MINUTE MAID Surgras, concentré, Deli-Cinq boisson aux agrumes, 295 ml, Saccharine alimentaire 250 ml, voir variétés en magasin MINUTE MAID FROZEN ORANGE JUICE



**2.99**

TOASTER STRUDEL PILLSBURY Surgras, 325 g, voir variétés en magasin PILLSBURY TOASTER STRUDEL



**3.99**

GAUFRES EGGO KELLOGG'S Surgras, 330 g, voir variétés en magasin KELLOGG'S EGGO FROZEN WAFFLES

## biologique et naturel



COLORANT À CAFÉ SILK 450-473 ml, voir variétés en magasin SILK COFFEE WHITENER

**2.49**



**3.99**

BARRES DE CÉRÉALES KIND 6/30 g, voir variétés en magasin KIND CEREAL BARS



**3.99**

SAUCE POUR PÂTES MIEUX-ÊTRE BIOLOGIQUE 700 ml, voir variétés en magasin LIFE SMART ORGANIC PASTA SAUCE



**5.99**

GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES PRANA 200-300 g, voir variétés en magasin PRANA ORGANIC CHIA SEEDS



**2.99**

CROUSTILLES AUX LÉGUMES VIVA YUM YUM 150 g, voir variétés en magasin YUM YUM VIVA VEGGIE CHIPS



**3.99**

POUDING DE SOYA BELSOY 4125 g, voir variétés en magasin BELSOY SOY PUDDING



**7.99**

SMOOTHIE EVIVE Surgras, 425 g, voir variétés en magasin EVIVE SMOOTHIE



**17.99**

BARRES ÉNERGÉTIQUES CLIF BAR 12/68 g, voir variétés en magasin CLIF BAR ENERGY BARS



# des économies sans compromis



**3<sup>97</sup>**

**CÉRÉALES KELLOGG'S**  
Voir formats et variétés en magasin  
KELLOGG'S CEREAL



**moi j'économise et j'accumule**

**prix réduit 5<sup>99</sup>**

**prix membre 4<sup>99</sup>**

**EAU PÉTILLANTE BUBLY**  
Cassis, canettes consignées 12/355 ml  
Montellier eau naturelle gazéifiée canettes 10/355 ml, voir variétés en magasin  
BUBLY SPARKLING WATER



**2<sup>87</sup>**

**BARRES VAL NATURE**  
130-230 g, Fibre 1 125 g, Reese Puffs 120 g, Pillsbury 139-150 g, Matt's Fruitations collation aux fruits 226 g, Betty Crocker 128-226 g, voir variétés en magasin  
NATURE VALLEY BARS



**4/5\$**

**MÉLANGE À SAUCE KNORR**  
Env., voir variétés en magasin  
KNORR SAUCE MIX



**2<sup>99</sup>**

**POP-TARTS**  
KELLOGG'S  
384 g, voir variétés en magasin  
KELLOGG'S POP-TARTS



**3<sup>49</sup>**

**DINER SMART ONES**  
Surgelé, Sigaarty, Gourmet, 235-283 g, voir variétés en magasin  
SMART ONES FROZEN DINNER



**8<sup>99</sup>**

**BÂTONS GLACÉS MR. FREEZE**  
277199 ml, voir variétés en magasin  
MR. FREEZE FREEZE POPS



**2<sup>99</sup>**

**SOUPE PRÊTE À SERVIR TIM HORTONS**  
540 ml, voir variétés en magasin  
TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP



**18<sup>99</sup>**

**CAFÉ EN GRAINS MELITTA**  
300 g, voir variétés en magasin  
MELITTA WHOLE BEAN COFFEE



**12<sup>99</sup>**

**NOURRITURE POUR CHATS PURINA ONE**  
1,45-1,8 kg, voir variétés en magasin  
PURINA ONE CAT FOOD



**1\$ d'économie**

**2<sup>99</sup>**

**PETITS PAINS PANINI**  
6 un., petits pains à salade  
12 un. PANINI ROLLS



**1\$ d'économie**

**4<sup>99</sup>**

**CROISSANTS AU BEURRE IRRESISTIBLES**  
270 g, 6 un., mini croissants 336 g, 12 un. IRRESISTIBLES BUTTER CROISSANTS



**2/7\$**

**MUFFINS ANGLAIS POM**  
6 un., Villaggio pains à hot-dog ou à hamburger 6-8 un., voir variétés en magasin  
POM ENGLISH MUFFINS



**rabais de 1<sup>40</sup>**

**PAINS CAMPAGNOLO ST-MÉTHODE**  
570-650 g, voir variétés en magasin  
ST-MÉTHODE CAMPAGNOLO BREADS



**72¢ d'économie**

**3<sup>77</sup>**

**PETITS GÂTEAUX VACHON**  
6-12 un., voir variétés en magasin  
VACHON SNACK CAKES



**4\$ d'économie**

**14<sup>99</sup>**

**GÂTEAU IRRESISTIBLES**  
Surgelé, 650-750 g, voir variétés en magasin  
IRRESISTIBLES CAKE

**AJOUTEZ PLUS  
d'économies avec**

**Selection**

*Irresistibles*



**2.99**

SAUCE POUR PÂTES  
SELECTION  
410-650 ml, voir variétés  
en magasin  
SELECTION PASTA SAUCE



CÉRÉALES  
SELECTION  
Voir formats et  
variétés en magasin  
SELECTION CEREAL

**4.99**



**5.77**

BÂTONNETS DE  
FROMAGE SELECTION  
336 g, 16 un., voir variétés  
en magasin  
SELECTION CHEESE STICKS



**5.99**

PIZZA  
IRRÉSISTIBLES  
Surgelée, croûte  
épaisse, 440 g, voir  
variétés en magasin  
IRRÉSISTIBLES  
FROZEN PIZZA



**1.99**

COLLATION AUX POMMES  
MIEUX-ÊTRE  
Selection, 6/113 g, voir  
variétés en magasin  
LIFE SMART APPLE SNACK



**7.99**

FETA SELECTION  
2/150 g, Irresistibles  
Bocconcini cocktail  
2/126 g  
SELECTION FETA  
CHEESE



**12.99**

CREVETTES  
TEMPURA  
IRRÉSISTIBLES  
Surgelées, 500 g  
IRRÉSISTIBLES  
TEMPURA SHRIMP



**4.29**

BEURRE D'ARACHIDE  
SELECTION  
1 kg, Mieux-Être Biologique  
500 g, voir variétés  
en magasin  
SELECTION PEANUT BUTTER



**99¢**

MÉLANGE  
À SAUCE  
SELECTION  
Env. 21-52 g, voir  
variétés en magasin  
SELECTION  
SAUCE MIX



**3.49**

KETCHUP AUX  
TOMATES  
SELECTION  
750 ml-1 L,  
voir variétés  
en magasin  
SELECTION  
TOMATO KETCHUP



**2.99**

TOFU MIEUX-ÊTRE  
NATURALIA  
400-454 g, Mieux-Être  
biologique tofu nature  
forme 454 g, voir variétés  
en magasin  
LIFE SMART NATURALIA  
TOFU



**2.49**

OLIVES  
SELECTION  
Mieux-Être olives  
manzanilla farcies,  
375 ml, voir  
variétés en magasin  
SELECTION  
OLIVES



**2.49**

POMMES DE  
TERRE FRITES  
SELECTION  
Surgelées, 1 kg, voir  
variétés en magasin  
SELECTION FRENCH  
FRIED POTATOES



**2.49**

PAINS À HOT-DOG  
OU À HAMBURGER  
SELECTION  
12 un., voir variétés  
en magasin  
SELECTION HOT DOG  
OR HAMBURGER BUNS



**3.99**

CORNETS À  
CRÈME GLACÉE  
SELECTION  
36 un.  
SELECTION ICE  
CREAM CONES



**4.99**

PÂTE AU POULET  
SELECTION  
Surgelée, tourtière,  
450 g  
SELECTION FROZEN  
CHICKEN PIE

MS

# grand nettoyage



**9.99**

DETERGENT POUR LA LESSIVE LA PARISIENNE 5 L, assouplisseur 5,4 L, voir variétés en magasin LA PARISIENNE LAUNDRY DETERGENT



**5.99**

ESSUIE-TOUIT DE PAPIER SPONGE TOWELS 6 rouleaux, 3 rouleaux doubles SPONGE TOWELS PAPER TOWELS



**2/5\$**

EAU DE JAVEL LA PARISIENNE 2,4 L, Palmolive détergent pour la vaisselle 591-828 ml, voir variétés en magasin LA PARISIENNE LIQUID BLEACH



**1.99**

NETTOYANT TOUT USAGE, SALLE DE BAIN HERTEL 700-800 ml, Selection vinaigre blanc 4 L, Brain Wash capsule nettoyante 1 un., voir variétés en magasin HERTEL ALL PURPOSE, BATHROOM CLEANER



**3.99**

NETTOYANT TOUT USAGE PINE-SOL 1,81 L, voir variétés en magasin PINE-SOL ALL PURPOSE CLEANER



**3.49**

**2/5\$**

NETTOYANT POUR SALLE DE BAIN LYSOL 400-550 ml, 338 g, tout usage 800 ml-1,2 L, pour cuvette 710 ml, 100 g, voir variétés en magasin LYSOL BATHROOM CLEANER



**5.99**

NETTOYANT POUR CUVETTE LYSOL 2770 ml, Lingettes désinfectantes 75-84 un., voir variétés en magasin LYSOL TOILET BOWL CLEANER



**3.49**

**3.99**

NETTOYANT TOUT USAGE M. NET 1,21 L, Effaceur magique 2-3 un., Fabrica purificateur d'air 250 g, voir variétés en magasin MR. CLEAN ALL PURPOSE CLEANER



**4.99**

NETTOYANT À VITRES BON AMI 580 g, Windex 785-950 ml, Scrubbing Bubbles nettoyant pour salle de bain 940-950 ml, gel nettoyant pour cuvette 6 un., Fantasia nettoyant tout usage 650 ml, voir variétés en magasin BON AMI GLASS CLEANER



**5.99**

**3.99**

SACS À ORURES GLAD 26-32 un., Dawn Powerwash vaporisateur pour la vaisselle 473 ml, voir variétés en magasin GLAD GARBAGE BAGS



**11.99**

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE SELECT 15 rouleaux triplets CASHMERE SELECT PAPER TOWELS



**9.99**

**19.99**

SACS À ORURES GLAD 20-40 un., Oukari baïni 1 un., voir variétés en magasin GLAD GARBAGE BAGS

PASTILLES POUR LAVE-VAISSELLE CASCADE 67 110 un., voir variétés en magasin CASCADE DISHWASHER TABS

# cinco de mayo



FROMAGE RÂPÉ  
SELECTION  
320 g, voir variétés  
en magasin  
SELECTION  
SHREDDED CHEESE



**4.99**



CRÈME SURE SELECTION,  
MIEUX-ÊTRE  
500 ml, fromage cottage 500 g,  
voir variétés en magasin  
SELECTION, LIFE SMART  
SOUR CREAM

**2/5\$**



**1.98\$** d'économie  
à l'achat de 2  
**2/5\$**

TORTILLAS MAIZTECA  
794 g, Valiente tortillas de  
maïs blanc 793 g  
MAIZTECA TORTILLAS



toujours  
à bas prix

**12\$**

LANIÈRES DE POULET  
OU DE BOEUF  
Nature ou assaisonnées,  
675 g, voir variétés  
en magasin  
CHICKEN OR BEEF STRIPS

LÉGUMES  
SELECTION  
341-388 ml,  
voir variétés  
en magasin  
SELECTION  
VEGETABLES



**1.29**



**1.69** OLIVES  
NOIRES UNICO  
200 ml, voir  
variétés  
en magasin  
UNICO BLACK  
OLIVES



**3.49**



**3.99**

ENSEMBLE MEXICAIN  
OLD EL PASO  
Ensemble à tacos, dinner tacos, tortillas,  
250-310 g, voir variétés en magasin  
OLD EL PASO MEXICAN KIT



**99¢**

ASSAISONNEMENT  
OLD EL PASO  
24 g, voir variétés  
en magasin  
OLD EL PASO  
SEASONING



**99¢**

ÉPICES  
SELECTION  
5.5-200 g, voir  
variétés en magasin  
SELECTION SPICES



**3.99**

RIZ À GRAINS LONGS SELECTION  
2 kg, voir variétés en magasin  
SELECTION LONG GRAIN RICE



**3.99**

CROUSTILLES  
TORTILLA  
BIOLOGIQUES  
QUE PASA  
300-475 g, sauce salsa  
biologique 420 ml, voir  
variétés en magasin  
QUE PASA ORGANIC  
TORTILLA CHIPS



**2.99**

SALSA  
SELECTION  
430 ml, voir  
variétés  
en magasin  
SELECTION  
SALSA



**24.99**

BIÈRE SANS  
ALCOOL CORONA  
SUNBREW 0.0%  
Caisie, canettes  
consignées  
12/355 ml  
NON-ALCOHOLIC  
BEER

Sans alcool



**3.99**

AVOCAS HASS  
Sac 6 un.,  
biologique sac  
3 un.  
HASS AVOCADOS



**7.99**

CREVETTES  
BLANCHES OU  
PACIFIQUE  
IRRESISTIBLES  
RAW-CRUES  
Surpêches, non  
cuites, faciles à  
peler, décongelées  
avec quique,  
31-40 un./70, 340 g  
IRRESISTIBLES  
PACIFIC WHITE  
SHRIMP

# moi

j'économise  
sur mes  
produits et  
j'accumule  
des points

des tonnes de points sur plus de  
**350 produits** partout en magasin

 <p><b>25 points</b></p> <p>SAUCE SOYA VH 300 ml, sauce chinoise à trempe, à cuisson, 341-355 ml, voir variétés en magasin VH SOYA SAUCE</p> <p><b>3 29</b></p>	 <p><b>10 points</b></p> <p>POUDRE POUR GELÉE JELL-O 91-85 g, voir variétés en magasin JELL-O JELLY POWDER</p> <p><b>99¢</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>YOGOURT À BOIRE iögo nano 6/93 ml, 900 ml, voir variétés en magasin iögo nano DRINKABLE YOGURT</p> <p><b>3 79</b></p>	 <p><b>50 points</b></p> <p>AMUSE-GUEULE FRITO-LAY 428-448 g, voir variétés en magasin FRITO-LAY SNACKS</p> <p><b>9 29</b></p>
 <p><b>50 points à l'achat de 2</b></p> <p>CROUSTILLES DE MAIS FRITOS 340 g, voir variétés en magasin FRITOS CORN CHIPS</p> <p><b>2 / 7 50</b></p>	 <p><b>40 points</b></p> <p>BOISSON RÉFRIGÉRÉE SIMPLY Gold Peak thé glacé, 2,63 L, voir variétés en magasin SIMPLY REFRIGERATED DRINK</p> <p><b>6 49</b></p>	 <p><b>35 points</b></p> <p>CONFITURE BONNE MAMAN Marmelade, 250 ml, tartinaade 280 ml, voir variétés en magasin BONNE MAMAN JAM</p> <p><b>5 99</b></p>	 <p><b>30 points</b></p> <p>TOAST MELBA GRISSOL 350-400 g, voir variétés en magasin GRISSOL MELBA TOAST</p> <p><b>4 99</b></p>
 <p><b>100 points</b></p> <p>BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 2 kg, voir variétés en magasin KRAFT PEANUT BUTTER</p> <p><b>11 49</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>SALADE DE THON CLOVER LEAF 160 g, voir variétés en magasin CLOVER LEAF TUNA SALAD</p> <p><b>3 99</b></p>	 <p><b>40 points</b></p> <p>MIEL LE MIEL D'ÉMILIE 375 g, voir variétés en magasin LE MIEL D'ÉMILIE HONEY</p> <p><b>6 49</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>POUDING JELL-O 4/99-106 g, goûters à la gelée 4/89 g, voir variétés en magasin JELL-O PUDDING</p> <p><b>3 69</b></p>
 <p><b>45 points</b></p> <p>MINI FROMAGES BABYBEL 240 g, La Vache qui rit 400 g, voir variétés en magasin BABYBEL MINI CHEESES</p> <p><b>7 99</b></p>	 <p><b>20 points</b></p> <p>DÎNER BOYARDEE 425 g, voir variétés en magasin BOYARDEE DINNER</p> <p><b>2 19</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>CRAQUELINS GOOD THINGS CHRISTIE 100 g, voir variétés en magasin CHRISTIE GOOD THINGS CRACKERS</p> <p><b>3 49</b></p>	 <p><b>35 points</b></p> <p>LAIT FINEMENT FILTRÉ BIOLOGIQUE NATREL 2 L, voir variétés en magasin NATREL ORGANIC FINE-FILTERED MILK</p> <p><b>5 99</b></p>
 <p><b>45 points à l'achat de 3</b></p> <p>MACARONI AU FROMAGE CHEETOS 164-170 g, voir variétés en magasin CHEETOS MAC'N CHEESE</p> <p><b>3 / 5 \$</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>BONBONS SKITTLES 130-191 g, voir variétés en magasin SKITTLES CANDIES</p> <p><b>3 49</b></p>	 <p><b>30 points</b></p> <p>MÉLANGE À CAFÉ AROMATISÉ NESCAFÉ GOLD 7-8/14-18,5 g, voir variétés en magasin NESCAFÉ GOLD FLAVOURED COFFEE MIX</p> <p><b>4 49</b></p>	 <p><b>30 points</b></p> <p>COCKTAIL DE LÉGUMES OASIS 8/200 ml OASIS VEGETABLE COCKTAIL</p> <p><b>4 29</b></p>

je repère les étiquettes  
des offres exclusives  
en magasin



# tomates à super prix

TOMATES  
RAISINS  
BIOLOGIQUES  
OU DE SERRE  
Produit du Canada  
et/ou importées du  
Mexique, 293-284 g  
ORGANIC GRAPE  
TOMATOES  
OR HOTHOUSE  
GRAPE TOMATOES



**3.99**

c'est bio



bio  
au même  
prix



parfait  
pour les  
hamburgers

**2.49**  
/lb

TOMATES ROUGES DE SERRE  
Produit du Québec, Canada No 1,  
gr 39-44 ou  
TOMATES ROUGES EN GRAPPE  
Produit du Québec, Cat. No 1 ou  
TOMATES ROUGES EN GRAPPE  
BIOLOGIQUES  
Produit du Canada et/ou importées  
du Mexique, Cat. No 1  
HOTHOUSE RED TOMATOES, STEMMED  
RED OR ORGANIC STEMMED RED  
TOMATOES  
5,49/kg



**5.99**

TOMATES COCKTAIL SAVOURA  
Produit du Québec, Canada No 1, 454 g ou  
TOMATES COCKTAIL APÉRID  
BIOLOGIQUES SAVOURA  
Produit du Québec, 250 g  
SAVOURA TOMATOES

c'est bio

**7.99**

TOMATES RAISINS  
BIOLOGIQUES  
Produit du Canada  
et/ou importées du Mexique,  
680 g  
ORGANIC GRAPE TOMATOES



c'est bio

format  
écono

**7.99**

TOMATES RAISINS  
DE SERRE, CERISES,  
MÉLANGÉES OU RAISINS  
ORANGE  
Produit du Canada et/ou des  
E.-U. et/ou importées  
du Mexique, 1,5 lb ou  
TOMATES COCKTAIL  
Produit du Canada  
et/ou importées  
du Mexique, 908 g ou  
PETITES TOMATES  
ITALIENNES  
Produit du Québec, 681 g  
SMALL TOMATOES

format  
écono

**2.49**  
/lb

TOMATES ITALIENNES  
Produit du Canada  
et/ou importées du Mexique,  
Cat. No 1  
ITALIAN TOMATOES  
5,49/kg



Idéal  
pour les  
sauces

**8.99**  
caisse

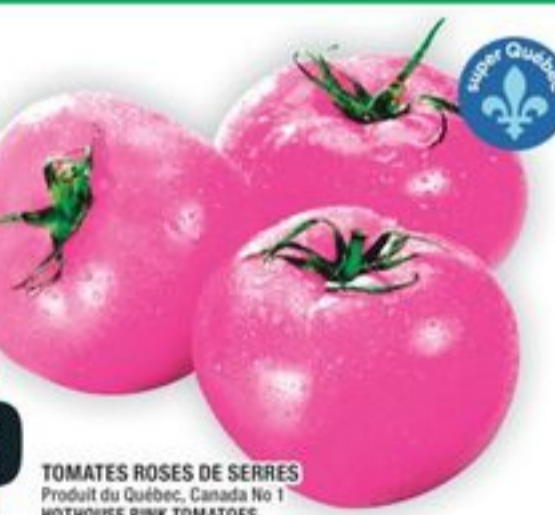
TOMATES CERIZO SAVOURA  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA CERIZO TOMATOES



format  
écono

**2.99**  
/lb

Chair  
très fruitée  
et juteuse



TOMATES ROSES DE SERRES  
Produit du Québec, Canada No 1  
HOTHOUSE PINK TOMATOES  
6,59/kg

**7.99**

TOMATES COCKTAIL SAVOURA  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA COCKTAIL TOMATOES



format  
écono

**1.99**

TOMATES CERIZO  
SAVOURA  
Produit du Québec,  
150 g  
SAVOURA CERIZO  
TOMATOES



**2.99**  
/lb

TOMATES HEIRLOOM  
Produit du Canada  
HEIRLOOM  
TOMATOES  
6,59/kg



**8.99**  
caisse

TOMATES EN GRAPPE SAVOURA  
Produit du Québec, caisse 4 lb ou  
TOMATES TOMATRIO SAVOURA  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA STEMMED OR TOMATRIO  
TOMATOES



format  
écono

**2.99**

Idéal  
BBQ



TOMATES  
ROUGES  
DE SERRE  
(BEEFSTEAK)  
Produit du  
Québec, 454 g  
HOTHOUSE RED  
TOMATOES  
(BEEFSTEAK)

**3.99**

TOMATES ROSES  
CERISES  
Produit du Québec,  
Canada No 1,  
300 g ou  
TOMATES  
MÉLANGÉES  
OU CERISES  
SUCRÉES  
Produit du Canada  
et/ou importées du  
Mexique, 283 g  
SMALL TOMATOES

c'est bio

# super repas

préparés en magasin

6\$

format individuel

15\$

format écono



visitez notre section dans le département des mets préparés et charcuterie

## poulet cuit

moins cher qu'au resto

toujours à bas prix

9<sup>99</sup>

POULET CUIT ET CHAUD SUPER C  
800 g  
SUPER C COOKED AND HOT CHICKEN



## sandwichs

préparés en magasin

sandwichs assortis  
435 g

format écono



sous-marins viandes froides  
600 g

toujours à bas prix

11<sup>99</sup>



petits pains farcis assortis  
600 g