

la  
**super**  
vente

**Super**



le meilleur rapport  
qualité-prix\*



Plus de  
**50%**  
d'économie  
**1.77**

**BLEUETS**  
Produit des É.-U. et/ou importés du  
Mexique, Cat. No 1, 170 g ou  
**MÛRES**  
Importées du Mexique, 170 g  
BLUEBERRIES OR BLACKBERRIES



format  
écono

Plus de  
**25%**  
d'économie  
**3.75**  
/lb

**halal** **4.75\$**  
ou prix de **10,47/kg**  
**BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE**  
Format écono  
MEDIUM GROUND BEEF, ECONO PACK  
8,27/kg



format  
écono

**50%**  
d'économie  
**2.88**  
/lb

**CÔTELETTES DE PORC FRAIS  
DÉOSSÉES**  
Coupe du centre/bout des Côtes,  
format écono, longe de porc frais  
**FRESH BONELESS PORK LOIN CHOPS,**  
ECONO PACK  
6,35/kg



revient à  
**74¢**  
/lb

à l'achat d'une caisse de 8 lb  
**5,92 la caisse de 8 lb**

**ORANGES NAVEL SANS PÉPINS**  
Caisse 8 lb  
SEEDLESS NAVEL ORANGES  
1,83/kg



Plus de  
**40%**  
d'économie  
**4.99**  
/lb

**POITRINES DE POULET DÉOSSÉES**  
**PRIME MAPLE LEAF**  
Sans peau, env. 948 g  
**MAPLE LEAF PRIME BONELESS CHICKEN**  
BREASTS  
11,00/kg



Jusqu'à  
**50%**  
d'économie  
**99¢**

**OIGNONS VERTS**  
Importés du Mexique ou  
**RADIS EN FEUILLES**  
Produit du Québec, petit  
GREEN ONIONS OR  
TOP RADISHES



**2.94\$**  
d'économie  
**4.55**

**FROMAGE MOZZARELLISSIMA**  
SAPUTO  
500 g, voir variétés en magasin  
SAPUTO MOZZARELLISSIMA CHEESE



**50%**  
d'économie  
**1.49**

**CÉLÉRI**  
Produit des É.-U.  
et/ou importé du  
Mexique, Cat. No 1,  
gr 30  
CELERY



**50%**  
d'économie  
**2.99**

**POIVRONS DOUX ASSORTIS, ROUGES OU VERTS**  
Produit du Canada et/ou des É.-U. et/ou importés du  
Mexique et/ou du Honduras, paquet 4 un.  
**ASSORTED SWEET PEPPERS OR RED OR GREEN**  
PEPPERS

sac 4 un.



prix  
réduit  
**5.99**

prix  
membre  
**4.99**

**moi j'économise  
et j'accumule**

**PAPIERS  
MOUCHOIRS  
SCOTTIES**  
9/100 un.  
**SCOTTIES**  
FACIAL  
TISSUES

\*Valable du 2 mai au 8 mai 2024. \*Nos clients ont élu Super C No 1 pour le rapport qualité/prix de la viande et des fruits et légumes parmi les grands supermarchés d'alimentation du Québec. Selon un sondage web réalisé par SOM auprès des responsables des achats alimentaires au Québec, 2 juin 2022 au 31 mai 2023. Voir détails sur superc.ca.

la  
**super**  
vente

**LA CAGE**  
LANIERES DE POULET CHICKEN STRIPS REGULAR  
EXCELDOR  
REGULIER  
550 g

**LA CAGE**  
PÉPITES DE POULET CHICKEN NUGGETS REGULAR  
EXCELDOR  
REGULIER  
550 g

**6\$ d'économie**  
**6.99**

PORTIONS DE POULET PANÉES  
**LA CAGE**  
Surgelées, 550 g, voir variétés en magasin  
**LA CAGE BREADED CHICKEN PORTIONS**

BAGELS TRANCHÉS SELECTION 340-510 g, 4-6 un., voir variétés en magasin  
SELECTION SLICED BAGELS

**2.58\$ d'économie à l'achat de 2**  
**2/5\$**

Bagels cheese fromage  
4 un. 340 g

Bagels sesame seed graines de sésame  
6 un. 510 g

**JAMBON FUMÉ SELECTION**  
675 g, voir variétés en magasin  
SELECTION SMOKED HAM

**4\$ d'économie**  
**7.99**

100% MEAT PROTEIN  
OLD FASHIONED SMOKED HAM  
JAMBON FUMÉ À L'ANCIENNE  
15% DE PROTÉINES DE VIANDE  
675 g

**ACTIVIA**  
probiotiques actifs  
500g

**1.85\$ d'économie**  
**2.64**

YOGOURT ACTIVIA DANONE  
650 g, voir variétés en magasin  
DANONE ACTIVIA YOGURT

**SAUMON SAUVAGE DU PACIFIQUE COUPES DU MARCHÉ HIGH LINER**  
Surgelé, morue, aiglefin, sole 227 g  
HIGH LINER MARKET CUTS WILD PACIFIC SALMON

**3.55\$ d'économie**  
**4.44**

**Unico**  
Huile végétale  
3 L

**4\$ d'économie**  
**7.99**

HUILE VÉGÉTALE UNICO  
3 L  
UNICO VEGETABLE OIL

**PROSCIUTTO SAN DANIELE**  
100 g, Mastro salami de Gênes, prosciutto, 125-150 g, voir variétés en magasin  
SAN DANIELE PROSCIUTTO

**Jusqu'à 2.72 d'économie**  
**4.77**

**Nous payons l'équivalent des 2 taxes et de la consigne\*\***

**Heineken**  
24 BOTTILLES DE 333 ML À T.B.P. QUALITÉ IMPORTÉE

**STELLA ARTOIS**  
FROID

**Coors**  
LIG  
24 BOTTILLES

**Budweiser**  
INDÉTRONABLE

BIÈRE LABATT, MOLSON, SLEEMAN  
Caisse, bout. ou canettes consignées  
24/330-355 ml, voir sélection en magasin  
BEER  
Revient à 37,99 \$

**Gusto Italiano DOUBLE PEPPERONI**  
EXTRA VIRGIN OLIVE OIL THIN CRUST - CROÛTE MINCE À L'EXTRA OLIVE EXTRA VIRGINE

**LA PIZZA**  
BACON, HAM, MOZZARELLA À CHIFFONNÉ CHEESE, BACON, JAMBON, FROMAGES MOZZARELLA ET CHEDDAR  
PAIN CRÔTÉ WITH A CRISP EDGE - CROÛTE MINCE AVEC HERBES GARDÉES

**PIZZA ÉTIRÉE À LA MAIN IRRESISTIBLES**  
Surgelée, 360-388 g, Gusto Italiano croûte mince 300-390 g, voir variétés en magasin  
IRRESISTIBLES HAND STRETCHED PIZZA

**1.02\$ d'économie**  
**2.97**

**BOISSON GAZEUSE PEPSI**  
Caisse, canettes consignées  
24/355 ml, voir variétés en magasin  
SOFT DRINK

**1.50\$ d'économie**  
**11.49**

# la super vente

**SOUPE AUX TOMATES AYLNER**  
284 ml, voir variétés en magasin  
AYLNER TOMATO SOUP

**30¢ d'économie**  
**79¢**

**JUS RÉFRIGÉRÉ IRRESISTIBLES**  
1,54-1,65 L, voir variétés en magasin  
IRRESISTIBLES REFRIGERATED JUICE

**Jusqu'à 17% d'économie**  
**3.99**

**DAINTY PILAF**  
120-167 g, Riz Dainty 350 g, voir variétés en magasin  
KNORR SIDEKICKS SIDE DISH OR DAINTY INSTANT RICE

**Jusqu'à 74¢ d'économie**  
**1.65**

**BISCUITS WHIPPET DARE**  
230-285 g, Supreme Dare, 290-300 g, Maxi Fruits, Normandie, Meteor, 290 g, voir variétés en magasin  
DARE WHIPPET COOKIES

**Jusqu'à 1.52\$ d'économie**  
**2.22**

**CÉRÉALES QUAKER**  
Voir formats et variétés en magasin  
QUAKER CEREAL

**Jusqu'à 2.30\$ d'économie**  
**2.99**

**PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SELECTION**  
14-22 tranches, 410 g, voir variétés en magasin  
SELECTION PROCESS CHEESE FOOD

**3.77**

**Tostitos**  
180-200 g, Doritos croustilles fortitas 155-280 g, Tostitos 205-300 g, Chébetos amuse-gueule 170-310 g, maïs soufflé 180 g, Popcorners croustilles de maïs 142 g, voir variétés en magasin  
RUFFLES POTATO CHIPS

**Jusqu'à 4.87\$ d'économie à l'achat de 3**  
**3/11\$**

**ESCALOPES DE POULET OU DE PORC SCHNITZEL SCHNEIDERS**  
450 g  
SCHNEIDERS SCHNITZEL CHICKEN OR PORK CUTLETS

**6\$ d'économie**  
**8.99**

**EGG ROLLS PÂTES IMPÉRIALES**  
PÂTES IMPÉRIALES WONG WING Surgelés, 680 g, rouleaux de printemps 488 g, mets chinois 400 g, riz frit 500 g, dumplings 424 g, voir variétés en magasin  
WONG WING FROZEN EGG ROLLS

**2.50\$ d'économie**  
**5.99**

**VIN ROUGE OU BLANC**  
Vinier 4 L, voir sélection en magasin  
RED OR WHITE WINE

**rabais de 7\$**

**Coors LIGHT**  
BIÈRE LABATT BUD LIGHT, MOLSON COORS LIGHT  
Caisse, canettes consignées 48/355 ml BEER

**200 points**  
**64\$**

**Bière Labatt Budweiser, Molson Export**  
Caisse, canettes consignées 48/355 ml, voir sélection en magasin  
BEER

**200 points**  
**68\$**

**2/40\$**

**RABAIS DE 10\$ + À L'ACHAT DE 2 CAISSES DE 24 CANETTES OU BOUTEILLES**

**UN OUVERE-BOUTEILLE EN PRIME**

**REVIENT À 2.72\$ À L'ACHAT DE DEUX CAISSES OU 41\$ L'UNITÉ**

**Corona**

Plus en vigueur du jeudi 2 mai au mercredi 8 mai 2024. Plus de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulation affichée sur super.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. \*Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles. Offre Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un total de 100 points (valeur de 4\$). Voir programme en détail sur super.ca pour connaître les conditions. Ceci est une marque de commerce de Metro inc. 18 ans et plus en vigueur dans les établissements Super C du Québec du jeudi 2 mai au mercredi 8 mai 2024 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat de deux (2) caisses de 24 bouteilles ou caisses alternatives de bière Labatt, Molson ou Sleeman. Le montant total éligible des taxes et de la consignation sera crédité sur le total de la facture. La Bière de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une contribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. \*Prix applicables from Thursday, May 2nd to Wednesday, May 8th, 2024. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed offer on super.ca prevails on the flyers displayed in external activities. \*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 100 points (a \$4 value). Visit programmetro.ca for terms and conditions. Ceci est une marque de Metro inc. Some products may be subject to an excise contribution imposed by the municipalities. Details in store and online.

# cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †



**50% d'économie**  
**99¢**  
MANGUE MIEL (ATAULFO)  
Gr 18-20  
HONEY (ATAULFO) MANGO



**40% d'économie**  
**2.99** /lb  
PIMENTS CUBANEL, VERTS LONGS  
FORTS, JALAPENO OU POBLANO  
Produit des É.-U. et/ou importés du  
Mexique  
CUBANEL, GREEN HOT LONG,  
JALAPENO, POBLANO PEPPERS  
6,59/kg



**1\$/lb d'économie**  
**3.49** /lb  
PILONS DE POULET  
ZABIHA HALAL  
Sans peau, env. 355 g  
ZABIHA HALAL  
CHICKEN DRUMSTICKS  
7,69/kg



**1.24\$/lb d'économie**  
**4.75** /lb  
BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE HALAL  
HALAL MEDIUM GROUND BEEF  
10,47/kg



**55¢ d'économie**  
**1.44**  
PITA ADONIS  
225 g, voir variétés en magasin  
ADONIS PITA



**1\$ d'économie**  
**1.99**  
COULIS DE TOMATES AURORA  
660 ml  
AURORA STRAINED TOMATOES



**34% d'économie**  
**97¢**  
GINGEMBRE FRAIS  
Importé de la Chine  
97¢/lb - 2,14/kg ou  
AIL  
Importé de la Chine, 3 un.  
97¢ ch.  
FRESH GINGER OR GARLIC



**27% d'économie**  
**7.99**  
DATTES BRANCHÉES  
DAIA  
1 kg, importées  
de l'Algérie  
DAIA DATES



**1\$ d'économie**  
**3.49**  
VERMICELLE  
DE RIZ  
HAIKU  
Nouilles de riz,  
300 g  
HAIKU RICE  
VERMICELLI



**2\$ d'économie**  
**7.99**  
RIZ CEDAR  
4 kg, voir variétés en magasin  
CEDAR RICE



**50% d'économie**  
**2.99**  
YOGOURT  
HALAL CEDAR  
Nature 2%, 650 g  
CEDAR HALAL  
YOGURT



**50% d'économie**  
**1.99**  
PÂTES  
ALIMENTAIRES  
AURORA  
450 g, voir variétés  
en magasin  
AURORA PASTA



**30% d'économie**  
**1.99**  
BOISSON GAZEUSE  
JARRITOS  
Bout. consignée 370 ml,  
voir variétés en magasin  
JARRITOS SOFT DRINK



**30% d'économie**  
**3.49**  
SOUPE HAIKU  
300 ml,  
voir variétés  
en magasin  
HAIKU SOUP



**4\$ d'économie**  
**12.99**  
HUILE EXTRA  
VIERGE GALLO  
1 L, voir variétés  
en magasin  
GALLO EXTRA  
VIRGIN OIL



**2\$ d'économie**  
**3.99**  
SARDINES GEPARCO  
Surglacées, 750 g  
GEPARCO SARDINES



**55% d'économie**  
**3.44**  
FILETS DE  
PANGASIUUS  
ANCHOR'S BAY  
Surglacés, 400 g  
ANCHOR'S BAY  
BASA FILLETS



**3.49**  
SAUCISSES  
FUMÉES  
DE POULET  
ZABIHA HALAL  
Originales, 450 g  
ZABIHA HALAL  
CHICKEN WIENERS

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothee, Dagenais, Concorde, St-Etienne), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, Atwater, St-Jacques, Lassalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lassalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Vile St-Laurent, Hull, Sherbrooke Belvédère.

# le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes\*



**2<sup>99</sup>**

FRAISES  
Produit de la Californie, Cat.  
No 1, 454 g  
STRAWBERRIES



bio  
au même  
prix

**1<sup>49</sup>**

CONCOMBRE ANGLAIS SANS PÉPINS  
OU BIOLOGIQUE  
Produit du Québec et/ou du Canada  
SEEDLESS OR ORGANIC ENGLISH CUCUMBER

ANANAS  
TROPICAL GOLD  
Gr 8  
TROPICAL GOLD  
PINEAPPLE



**2<sup>99</sup>**



**2<sup>99</sup>**

LAIQUE DUO GEN V  
Produit du Québec, voir  
variétés en magasin  
GEN V LETTUCE DUO

GROS CANTALOUPE  
Importé du Guatemala  
et/ou du Honduras,  
Cat. No 1, gr 12 ou  
MELON MIEL  
Gr 8  
LARGE CANTALOUPE  
OR HONEYDEW MELON



**2<sup>99</sup>**

prix  
réduit  
**4<sup>99</sup>**  
prix  
membre  
**3<sup>99</sup>**



sac 3 lb

POMMES  
SPARTAN  
OU EMPIRE  
Produit du  
Québec, Canada  
de fantaisie,  
sac 3 lb  
APPLES

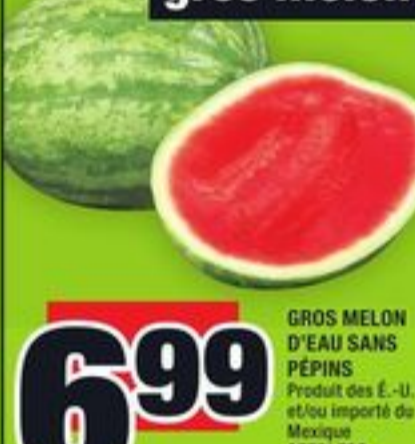
à découvrir



**1<sup>99</sup>**  
/lb

POIRES BOSSC  
Cat. extra de fantaisie, gr 60-100 ou  
POIRES FORELLE  
Cat. extra de fantaisie  
BOSC OR FORELLE PEARS  
4,30kg

gros melon



**6<sup>99</sup>**

GROS MELON  
D'EAU SANS  
PÉPINS  
Produit des É.-U.  
et/ou importé du  
Mexique  
SEEDLESS  
WATERMELON



**4<sup>99</sup>**

KIWIS  
Panier 2 lb  
KIWIS



bio  
au même  
prix

**3<sup>99</sup>**

CITRONS CHOIX  
Sac 2 lb ou  
CITRONS, LIMES  
OU LIMES BIOLOGIQUES  
Sac 1 lb  
CHOIX LEMONS, LEMONS,  
LIMES OR ORGANIC LIMES



**2<sup>69</sup>**

CAROTTES  
NANTAISES  
Importées du  
Mexique 454 g ou  
COURONNE DE  
BROCOLI  
Produit des É.-U.  
et/ou importée du  
Mexique  
SWEET NANTES  
CARROTS OR  
BROCCOLI CROWN



**3<sup>99</sup>**

CHOUX DE  
BRUXELLES  
Importés du  
Mexique, 454 g  
BRUSSELS  
SPROUTS



**4<sup>99</sup>**

POMMES DE TERRE  
RUSSET  
OU À CHAIR JAUNE  
Produit du Québec, Canada No 1,  
sac 10 lb  
RUSSET OR YELLOW FLESHED  
POTATOES



**3<sup>99</sup>**

HARICOTS  
VERTS  
OU BIOLOGIQUES  
Produit des É.-U.,  
Cat. No 1, 340 g  
GREEN BEANS



**3<sup>99</sup>**

POMMES DE TERRE  
PARISIENNES  
Produit du Québec,  
500 g ou  
POMMES DE  
TERRE B.B.Q  
PARFAITE  
Produit du  
Québec, 4 un.  
PARISIAN  
OR B.B.Q PARFAITE  
POTATOES



**3<sup>99</sup>**

CAROTTES  
COUPÉES  
PELÉES  
Produit des É.-U.,  
Cat. No 1, 907 g  
PEELED BABY-CUT  
CARROTS



**4<sup>99</sup>**

TREMPETTE  
MARZETTI  
Produit des  
É.-U., 349 g,  
voir variétés  
en magasin  
MARZETTI DIP



**4<sup>99</sup>**

TÊTES DE  
VIOLON  
Produit du Québec,  
227 g  
FIDDLE-HEADS



**4<sup>99</sup>**

OIGNONS JAUNES  
VIDALIA  
Produit des É.-U.,  
sac 3 lb, ou  
OIGNONS JAUNES  
VIDALIA BIO  
Sac 2 lb  
VIDALIA YELLOW  
ONIONS OR ORGANIC  
YELLOW ONIONS

# le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes\*



format écono

1\$/lb d'économie  
**2.99** /lb  
 halal au prix de **3.49\$** /lb 7,68/kg

**PILONS DE POULET FRAIS**  
 Hauts de cuisses de poulet frais sans os, format écono  
**FRESH CHICKEN DRUMSTICKS, ECONO PACK**  
 6,59/kg



format écono

1.64\$/lb d'économie  
**3.75** /lb  
**PORC HACHÉ EXTRA MAIGRE**  
 Format écono  
**EXTRA LEAN GROUND PORK, ECONO PACK**  
 8,27/kg



format écono

2.90\$/lb d'économie  
**12.99** /lb  
**BIFTECKS DE CÔTES**  
 Format écono  
**RIB STEAKS, ECONO PACK**  
 28,64/kg



format écono

1\$/lb d'économie  
**5.99** /lb  
**FILETS DE PORC FRAIS**  
 Voir variétés en magasin, format écono  
**FRESH PORK TENDERLOINS, ECONO PACK**  
 13,21/kg



pratiques responsables

3\$/lb d'économie  
**11.99** /lb  
**FILET DE TRUITE STEELHEAD FRAIS**  
 Sans arêtes  
**FRESH STEELHEAD TROUT FILLET**  
 26,43/kg



prix réduit  
**8.99**  
 prix membre  
**7.99**

**SAUCISSES COMBO LA FERNANDIÈRE**  
 675 g, voir variétés en magasin  
**LA FERNANDIÈRE COMBO SAUSAGES**



1\$/d'économie  
**4.99**  
**SAUCISSES FUMÉES LESTERS**  
 450 g, voir variétés en magasin  
**LESTERS WIENERS**



1.55\$/d'économie  
**4.44**  
**BOLOGNE SELECTION**  
 675 g, voir variétés en magasin  
**SELECTION BOLOGNA**



**6.99**  
**FROMAGE BRIE DOUBLE CRÈME**  
 200 g, voir variétés en magasin  
**ARTISAN DOUBLE CREAM BRIE CHEESE**



2\$/d'économie  
**8.99**  
**FROMAGE PARMIGIANO REGGIANO IRRESISTIBLES**  
 200 g, emmental d'Allemagne 400 g, irrésistibles Parmigiano Reggiano Cheese



3\$/d'économie  
**11.99**  
**BÂTONNETS DE FROMAGE MOZZARELLA STHUBERT**  
 Surpêles, 510 g, vives de poulet 575 g, portions de poulet panées 600 g, voir variétés en magasin  
**STHUBERT MOZZARELLA CHEESE STICKS**



2\$/d'économie  
**8.99**  
**PÂTES FRAÎCHES FARCIES OLIVIERI**  
 500-700 g, voir variétés en magasin  
**OLIVIERI FRESH STUFFED PASTA**



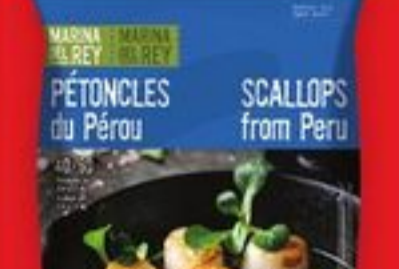
1.50\$/d'économie  
**4.99**  
**FROMAGE DE JAMBON SELECTION**  
 175 g, voir variétés en magasin  
**SELECTION SHAVED HAM**



1\$/d'économie  
**3.99**  
**HUMMUS FONTAINE SAINTE**  
 Jackfruit, trempette et fromage, 237-260 g, Lentilles hummus 253 g, voir variétés en magasin  
**FONTAINE SAINTE HUMMUS**



2\$/d'économie  
**12.99**  
**BURGERS QUART DE LIVRE SELECTION**  
 Surgelés, sans os, 133-138 kg, voir variétés en magasin  
**QUARTER POUND BURGERS**



3\$/d'économie  
**9.99**  
**PÊTONCLES DU PÉROU MARINA DEL REY**  
 Surgelés, 40-80 un./lb, 200 g, voir variétés en magasin  
**FROZEN SCALLOPS FROM PERU**



1\$/d'économie  
**4.99**  
**FILETS DE POISSON PANÉS PRISE DU JOUR**  
 Surgelés, 200 g, voir variétés en magasin  
**CATCH OF THE DAY FROZEN BREADED FISH FILLETS**



1.50\$/d'économie  
**8.99**  
**PÂTE PLAISIRS GASTRONOMIQUES**  
 Tortellinis 500 g, raviolis, gratin, 140 g, spaghetti, 175 g, voir variétés en magasin  
**PLAISIRS GASTRONOMIQUES PÂTE**

## super offre



**GNOCCHI**  
 Tortellinis, 1.65 kg, gnocchi 1.9 kg, manicotti 2/540 g, voir variétés en magasin  
**O'SOLE MIO STUFFED PASTA**  
 1.65 kg



**SAUSAGES SAUSISSES**  
**SOUVLAKI**  
 20%  
**SOUVLAKIS MARC ANGELO**  
 Surgelés, 600-900 g, saucisses 900 g, voir variétés en magasin  
**MARC ANGELO SOUVLAKIS**  
 12 \$



**CHICKEN GYRO AU POULET**  
 Surgelés, 800 g, gyros au poulet 788 g, voir variétés en magasin  
**MARC ANGELO CHICKEN BREAST STRIPS**  
 15 \$



**LANIÈRES DE POITRINE DE POULET MARC ANGELO**  
 Surgelés, 800 g, gyros au poulet 788 g, voir variétés en magasin  
**MARC ANGELO CHICKEN BREAST STRIPS**  
 15 \$

**2\$ de rabais** à l'achat d'un emballage

**13 variétés**

# cueillette gratuite\*



## on s'occupe de tout, c'est super !

[superc.ca](https://superc.ca)



\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur [superc.ca](https://superc.ca)

# des économies sans compromis



**5.95**

MAYONNAISE HELLMANN'S 710-690 ml, voir variétés en magasin HELLMANN'S MAYONNAISE



**9.99**

DINER KRAFT 12/200 g KRAFT DINNER



CRAQUELINS CHRISTIE 175-200 g, voir variétés en magasin CHRISTIE CRACKERS

**2/5\$**



**8.97**

CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE 631-925 g, Kraft Barista 340 g, capsules de café 12 un., voir variétés en magasin MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE



CROUSTILLES PRINGLES 148-158 g, voir variétés en magasin PRINGLES POTATO CHIPS

**2.47**



**2.99**

VINAIGRETTE KRAFT 325 ml, vinaigrettes 350 ml, voir variétés en magasin KRAFT SALAD DRESSING



**3/5\$**

MÉLANGE À SOUPE KNORR 500 g, voir variétés en magasin KNORR SOUP MIX



JUS D'ORANGE MINUTE MAID Surgelés, concentré, Dole-Cinq boissons aux agrumes, 250 ml, Biscardi allongé 250 ml, voir variétés en magasin MINUTE MAID FROZEN ORANGE JUICE

**1.79**



**2.99**

TOASTER STRUDEL PILLSBURY 329 g, voir variétés en magasin PILLSBURY TOASTER STRUDEL



**3.99**

GAUFRES EGGO KELLOGG'S Surgelés, 230 g, voir variétés en magasin KELLOGG'S EGGO FROZEN WAFFLES

## biologique et naturel



COLORANT À CAFÉ SILK 450-475 ml, voir variétés en magasin SILK COFFEE WHITENER

**2.49**



**3.99**

BARRES DE CÉRÉALES KIND 375 g, voir variétés en magasin KIND CEREAL BARS



**3.99**

SAUCE POUR PÂTES MIEUX-ÊTRE BIOLOGIQUE 750 ml, voir variétés en magasin LIFE SMART ORGANIC PASTA SAUCE



**5.99**

GRAINES DE CHIA BIOLOGIQUES PRANA 300-300 g, voir variétés en magasin PRANA ORGANIC CHIA SEEDS



CROUSTILLES AUX LÉGUMES VIVA YUM YUM 150 g, voir variétés en magasin YUM YUM VIVA VEGGIE CHIPS

**2.99**



**3.99**

POUDING DE SOYA BELSOY 4725 g, voir variétés en magasin BELSOY SOY PUDDING



**7.99**

SMOOTHIE EVIVE Surgelés, 405 g, voir variétés en magasin EVIVE SMOOTHIE



**17.99**

BARRES ÉNERGÉTIQUES CLIF BAR 12/70 g, voir variétés en magasin CLIF BAR ENERGY BARS



# des économies sans compromis



**397**

**CÉRÉALES KELLOGG'S**  
Voir formats et variétés en magasin  
KELLOGG'S CEREAL

moi j'économise et j'accumule



**599** prix réduit

**499** prix membre

**EAU PÉTILLANTE BUBLY**  
Caisse, canettes consignées 12/355 ml, Montellier eau naturelle gazeifiée canettes 10/355 ml, voir variétés en magasin  
BUBLY SPARKLING WATER



**287**

**BARRES VAL NATURE**  
130-230 g, Fibre 1 125 g, Reese Puffs 120 g, Pillsbury 139-150 g, Mott's Fruitions collation aux fruits 226 g, Betty Crocker 128-226 g, voir variétés en magasin  
NATURE VALLEY BARS



**4/5\$**

**MÉLANGE À SAUCE KNORR**  
Env., voir variétés en magasin  
KNORR SAUCE MIX



**299**

**POP-TARTS KELLOGG'S**  
384 g, carrés aux Rice Krispies 176 g, voir variétés en magasin  
KELLOGG'S POP-TARTS



**349**

**DÎNER SMART ONES**  
Signature, Gourmet, 155-203 g, voir variétés en magasin  
SMART ONES FROZEN DINNERS

**899**

**BÂTONS GLACÉS MR.FREEZE**  
27150 ml, voir variétés en magasin  
MR.FREEZE FREEZE POPS



**299**

**SOUPE PRÊTE À SERVIR TIM HORTONS**  
340 ml, voir variétés en magasin  
TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP



**1899**

**CAFÉ EN GRAINS MELITTA**  
857 g, voir variétés en magasin  
MELITTA WHOLE BEAN COFFEE

**1299**

**NOURRITURE POUR CHATS PURINA ONE**  
1.45-1.8 kg, Tidy Cats 2.72 kg, voir variétés en magasin  
PURINA ONE CAT FOOD

**boulangerie**



**1\$ d'économie**

**299**

**PETITS PAINS PANINI**  
6 un., petits pains à salade 12 un.  
PANINI ROLLS

**cuits en magasin**



**1\$ d'économie**

**499**

**CROISSANTS AU BEURRE IRRESISTIBLES**  
270 g, 6 un., mini croissants 336 g, 12 un., IRRESISTIBLES BUTTER CROISSANTS

**2/7\$**

**MUFFINS ANGLAIS POM**  
6 un., Villaggio pains à hot-dog ou à hamburger 9-8 un., voir variétés en magasin  
POM ENGLISH MUFFINS



**rabais de**

**140**

**PAINS CAMPAGNOLO ST-MÉTHODE**  
570-650 g, voir variétés en magasin  
ST-MÉTHODE CAMPAGNOLO BREADS

**à l'achat de 2 emballages**



**72\$ d'économie**

**377**

**PETITS GÂTEAUX VACHON**  
6-12 un., voir variétés en magasin  
VACHON SNACK CAKES

**4\$ d'économie**

**1499**

**GÂTEAU IRRESISTIBLES**  
Surgelé, 650-750 g, voir variétés en magasin  
IRRESISTIBLES CAKE

**AJOUTEZ PLUS  
d'économies avec**

**Selection**

*Irresistibles*



**2.99**

SAUCE POUR PÂTES  
SELECTION  
410-650 ml, voir variétés  
en magasin  
SELECTION PASTA SAUCE



CÉRÉALES  
SELECTION  
Voir formats et  
variétés en magasin  
SELECTION CEREAL

**4.99**



**5.77**

BÂTONNETS DE  
FROMAGE SELECTION  
336 g, 16 un., voir variétés  
en magasin  
SELECTION CHEESE STICKS



**5.99**

PIZZA  
IRRESISTIBLES  
Surgelée, croûte  
épaisse, 440 g, voir  
variétés en magasin  
IRRESISTIBLES  
FROZEN PIZZA



**1.99**

COLLATION AUX POMMES  
MIEUX-ÊTRE  
Selection, 6/113 g, voir  
variétés en magasin  
LIFE SMART APPLE SNACK



**7.99**

FETA SELECTION  
2/150 g, Irresistibles  
bocconcini cocktail  
2/126 g  
SELECTION FETA  
CHEESE



**12.99**

CREVETTES  
TEMPURA  
IRRESISTIBLES  
Surgelées, 500 g  
IRRESISTIBLES  
TEMPURA SHRIMP



BEURRE D'ARACHIDE  
SELECTION  
1 kg, Mieux-Être Biologique  
500 g, voir variétés  
en magasin  
SELECTION PEANUT BUTTER

**4.29**



**99c**

MÉLANGE  
À SAUCE  
SELECTION  
Env. 21-52 g, voir  
variétés en magasin  
SELECTION  
SAUCE MIX



**3.49**

KETCHUP AUX  
TOMATES  
SELECTION  
750 ml-1 L,  
voir variétés  
en magasin  
SELECTION  
TOMATO KETCHUP



TOFU MIEUX-ÊTRE  
NATURALIA  
400-454 g, Mieux-Être  
biologique tofu nature  
ferme 454 g, voir variétés  
en magasin  
LIFE SMART NATURALIA  
TOFU

**2.99**



**2.49**

OLIVES  
SELECTION  
Mieux-Être olives  
manzanilla farcies,  
375 ml, voir  
variétés en magasin  
SELECTION  
OLIVES



**2.49**

POMMES DE  
TERRE FRITES  
SELECTION  
Surgelées, 1 kg, voir  
variétés en magasin  
SELECTION FRENCH  
FRIED POTATOES



**2.49**

PAINS À HOT-DOG  
OU À HAMBURGER  
SELECTION  
12 un., voir variétés  
en magasin  
SELECTION HOT DOG  
OR HAMBURGER BUNS



**3.99**

CORNETS À  
CRÈME GLACÉE  
SELECTION  
36 un., voir variétés  
en magasin  
SELECTION ICE  
CREAM CONES



**4.99**

PÂTE AU POULET  
SELECTION  
Surgelée, tourtière,  
450 g  
SELECTION FROZEN  
CHICKEN PIE

# grand nettoyage



**9.99**

DÉTERGENT POUR LA LESSIVE LA PARISIENNE 5 L, assouplisseur 5,4 L, voir variétés en magasin LA PARISIENNE LAUNDRY DETERGENT



**5.99**

ESSUIE-TOUT DE PAPIER SPONGE TOWELS 6 rouleaux, 3 rouleaux doubles SPONGE TOWELS PAPER TOWELS



**2/5\$**

EAU DE JAVEL LA PARISIENNE 2,4 L, Palmolive détergent pour la vaisselle 591-828 ml, voir variétés en magasin LA PARISIENNE LIQUID BLEACH



**1.99**

NETTOYANT TOUT USAGE, SALLE DE BAIN HERTEL 700-800 ml, Selection vinaigre blanc 4 L, Brain Wash capsule nettoyante 1 un., voir variétés en magasin HERTEL ALL PURPOSE, BATHROOM CLEANER



**3.99**

NETTOYANT TOUT USAGE PINE-SOL 1,41 L, voir variétés en magasin PINE-SOL ALL PURPOSE CLEANER



**3.49**

NETTOYANT POUR SALLE DE BAIN LYSOL 600-850 ml, 538 g, tout usage 850 ml-1,2 L, pour cuvettes 710 ml, 100 g, voir variétés en magasin LYSOL BATHROOM CLEANER



**2/5\$**

NETTOYANT À VITRES SELECTION 500 ml, 800 ml, pour salle de bain 800 ml, tout usage 1,2 L, Selection, Eco nettoyant pour cuvettes 710 ml, voir variétés en magasin SELECTION GLASS CLEANER



**5.99**

NETTOYANT POUR CUVETTE LYSOL 2770 ml, lingettes désinfectantes 75-84 un., voir variétés en magasin LYSOL TOILET BOWL CLEANER



**3.49**

NETTOYANT TOUT USAGE M. NET 1,21 L, effaceur magique 7-9 un, Fabrica désinfecteur d'air 250 g, voir variétés en magasin MR. CLEAN ALL PURPOSE CLEANER



**3.99**

25 points  
SACS À ORDURES SELECTION 30-48 un., Hertel nettoyant multi surface 1,4 L, voir variétés en magasin SELECTION GARBAGE BAGS



**4.99**

NETTOYANT À VITRES BON AMI 560 g, Windex 795-950 ml, Scrubbing Bubbles nettoyant pour salle de bain 948-950 ml, gel nettoyant pour cuvettes 0 un., Fantastik nettoyant tout usage 650 ml, voir variétés en magasin BON AMI GLASS CLEANER



**5.99**

SACS À ORDURES GLAD 25-32 un., Dawn Powerwash vaporisateur pour la vaisselle 473 ml, voir variétés en magasin GLAD GARBAGE BAGS



**3.99**

25 points  
PURIFICATEUR D'AIR BIO ABSORBANT 227 g, Airmate nettoyant 800 ml, voir variétés en magasin BIO ABSORBANT AIR FRESHENER



**11.99**

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE SELECT 15 rouleaux triples CASHMERE SELECT PAPER TOWELS



**9.99**

SACS À ORDURES GLAD 25-40 un., Duster Net 1 un., voir variétés en magasin GLAD GARBAGE BAGS



**19.99**

PASTILLES POUR LAVE-VAISSELLE CASCADE 67-110 un., voir variétés en magasin CASCADE DISHWASHER TABS

# cinco de mayo



FROMAGE RÂPÉ SELECTION 320 g, voir variétés en magasin SELECTION SHREDED CHEESE



**4.99**



CRÈME SURE SELECTION, MIEUX-ÊTRE 500 ml, fromage cottage 500 g, voir variétés en magasin SELECTION, LIFE SMART SOUR CREAM

**2/5\$**



1.98\$ d'économie à l'achat de 2  
**2/5\$**

TORTILLAS MAIZTECA 794 g, Valiente tortillas de maïs blanc 793 g MAIZTECA TORTILLAS



toujours à bas prix

**12\$**

LANIÈRES DE POULET OU DE BOEUF Nature ou assaisonnées, 675 g, voir variétés en magasin CHICKEN OR BEEF STRIPS

LÉGUMES SELECTION 341-396 ml, voir variétés en magasin SELECTION VEGETABLES



**1.29**



**1.69** OLIVES NOIRES UNICO 200 ml, voir variétés en magasin UNICO BLACK OLIVES



**3.49** RONDELLES DE PIMENTS FORTS SELECTION 750 ml SELECTION HOT PEPPER RINGS



**3.99**

ENSEMBLE MEXICAIN OLD EL PASO Ensemble à tacos, diner tacos, tortillas, 250-510 g, voir variétés en magasin OLD EL PASO MEXICAN KIT



**99c** ASSAISONNEMENT OLD EL PASO 24 g, voir variétés en magasin OLD EL PASO SEASONING



**99c** ÉPICES SELECTION 5.5-200 g, voir variétés en magasin SELECTION SPICES



**3.99**

RIZ À GRAINS LONGS SELECTION 2 kg, voir variétés en magasin SELECTION LONG GRAIN RICE



**3.99** CROUSTILLES TORTILLA BIOLOGIQUES QUE PASA 300-425 g, Sauce salsa biologique 420 ml, voir variétés en magasin QUE PASA ORGANIC TORTILLA CHIPS



**2.99** SALSA SELECTION 430 ml, voir variétés en magasin SELECTION SALSA

BIÈRE SANS ALCOOL CORONA SUNBREW 0% Caisse, canettes consignées 12/355 ml NON-ALCOHOLIC BEER



**24.99**



**3.99** AVOCAS HASS Sac à un, biologique sac 3 un. HASS AVOCADOS



**7.99** CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRESISTIBLES RAW-CRUES Surgelées, non cuites, faciles à peler, décongelées avec queque. 31-40 un./lb. 340 g IRRESISTIBLES PACIFIC WHITE SHRIMP

# moi

j'économise sur mes produits et j'accumule des points

des tonnes de points sur plus de 350 produits partout en magasin

 <p><b>25 points</b></p> <p>SAUCE SOYA VH 380 ml, sauce chinoise à trempette, à cuisson, 241-355 ml, voir variétés en magasin VH SOYA SAUCE</p> <p><b>329</b></p>	 <p><b>10 points</b></p> <p>POUDRE POUR GELÉE JELL-O 9,1-85 g, voir variétés en magasin JELL-O JELLY POWDER</p> <p><b>99¢</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>YOGOURT À BOIRE iögo NANO 6/93 ml, 900 ml, voir variétés en magasin iögo NANO DRINKABLE YOGURT</p> <p><b>379</b></p>	 <p><b>50 points</b></p> <p>AMUSE-GUEULE FRITO-LAY 429-448 g, voir variétés en magasin FRITO-LAY SNACKS</p> <p><b>929</b></p>
 <p><b>50 points</b></p> <p>CROUSTILLES DE MAÏS FRITOS 340 g, voir variétés en magasin FRITOS CORN CHIPS</p> <p><b>2/750</b></p>	 <p><b>40 points</b></p> <p>BOISSON RÉFRIGÉRÉE SIMPLY Gold Peak thé glacé, 2,63 L, voir variétés en magasin SIMPLY REFRIGERATED DRINK</p> <p><b>649</b></p>	 <p><b>35 points</b></p> <p>CONFITURE BONNE MAMAN Marmelade, 250 ml, tartinaide 250 ml, voir variétés en magasin BONNE MAMAN JAM</p> <p><b>599</b></p>	 <p><b>30 points</b></p> <p>TOAST MELBA GRISSOL 350-400 g, voir variétés en magasin GRISSOL MELBA TOAST</p> <p><b>499</b></p>
 <p><b>100 points</b></p> <p>BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 2 kg, voir variétés en magasin KRAFT PEANUT BUTTER</p> <p><b>1149</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>SALADE DE THON CLOVER LEAF 160 g, voir variétés en magasin CLOVER LEAF TUNA SALAD</p> <p><b>399</b></p>	 <p><b>40 points</b></p> <p>MIEL LE MIEL D'ÉMILIE 375 g, voir variétés en magasin LE MIEL D'ÉMILIE HONEY</p> <p><b>649</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>POUDING JELL-O 4/99-106 g, goûters à la gelée 4/89 g, voir variétés en magasin JELL-O PUDDING</p> <p><b>369</b></p>
 <p><b>45 points</b></p> <p>MINI FROMAGES BABYBEL 240 g, La Vache qui rit 400 g, voir variétés en magasin BABYBEL MINI CHEÈSES</p> <p><b>799</b></p>	 <p><b>20 points</b></p> <p>DINER BOYARDEE 425 g, voir variétés en magasin BOYARDEE DINNER</p> <p><b>219</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>CRAQUELINS GOOD THINS CHRISTIE 100 g, voir variétés en magasin CHRISTIE GOOD THINS CRACKERS</p> <p><b>349</b></p>	 <p><b>35 points</b></p> <p>LAIT FINEMENT FILTRÉ BIOLOGIQUE NATREL 2 L, voir variétés en magasin NATREL ORGANIC FINE-FILTERED MILK</p> <p><b>599</b></p>
 <p><b>45 points</b></p> <p>MACARONI AU FROMAGE CHEETOS 164-170 g, voir variétés en magasin CHEETOS MAC'N CHEESE</p> <p><b>3/5\$</b></p>	 <p><b>25 points</b></p> <p>BONBONS SKITTLES 130-151 g, voir variétés en magasin SKITTLES CANDIES</p> <p><b>349</b></p>	 <p><b>30 points</b></p> <p>MÉLANGE À CAFÉ AROMATISÉ NESCAFÉ GOLD 7-8/14-18,5 g, voir variétés en magasin NESCAFÉ GOLD FLAVOURED COFFEE MIX</p> <p><b>449</b></p>	 <p><b>30 points</b></p> <p>COCKTAIL DE LÉGUMES OASIS 8/200 ml OASIS VEGETABLE COCKTAIL</p> <p><b>429</b></p>

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin



# tomates à super prix

**TOMATES RAISINS BIOLOGIQUES OU DE SERRE**  
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, 283-284 g  
ORGANIC GRAPE TOMATOES  
OR HOTHOUSE GRAPE TOMATOES



**3<sup>99</sup>**

c'est bio

**bio au même prix**



**parfait pour les hamburgers**

**TOMATES ROUGES DE SERRE**  
Produit du Québec, Canada No 1, gr 39-44 ou  
**TOMATES ROUGES EN GRAPPE**  
Produit du Québec, Cat. No 1 ou  
**TOMATES ROUGES EN GRAPPE BIOLOGIQUES**  
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, Cat. No 1  
HOTHOUSE RED TOMATOES, STEMMED RED OR ORGANIC STEMMED RED TOMATOES  
5,49/kg

**2<sup>49</sup>** /lb

**TOMATES COCKTAILIO SAVOURA**  
Produit du Québec, Canada No 1, 454 g ou  
**TOMATES COCKTAIL APÉRO BIOLOGIQUES SAVOURA**  
Produit du Québec, 250 g  
SAVOURA TOMATOES



**5<sup>99</sup>**

c'est bio

**TOMATES RAISINS BIOLOGIQUES**  
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, 660 g  
ORGANIC GRAPE TOMATOES



**7<sup>99</sup>**

c'est bio

**format écono**

**TOMATES RAISINS DE SERRE, CERISES, MÉLANGÉES OU RAISINS ORANGE**  
Produit du Canada et/ou des É.-U. et/ou importées du Mexique, 1,5 lb ou  
**TOMATES COCKTAIL**  
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, 908 g ou  
**PETITES TOMATES ITALIENNES**  
Produit du Québec, 681 g  
SMALL TOMATOES



**7<sup>99</sup>**

**format écono**

**Idéal pour les sauces**



**TOMATES ITALIENNES**  
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, Cat. No 1  
ITALIAN TOMATOES  
5,49/kg

**2<sup>49</sup>** /lb

**TOMATES CERIZO SAVOURA**  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA CERIZO TOMATOES



**8<sup>99</sup>** caisse

**format écono**

**Chair très fruitée et juteuse**



**TOMATES ROSES DE SERRES**  
Produit du Québec, Canada No 1  
HOTHOUSE PINK TOMATOES  
6,99/kg

**2<sup>99</sup>** /lb

**TOMATES COCKTAILIO SAVOURA**  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA COCKTAILIO TOMATOES



**7<sup>99</sup>** caisse

**format écono**

**TOMATES CERIZO SAVOURA**  
Produit du Québec, 150 g  
SAVOURA CERIZO TOMATOES



**1<sup>99</sup>**

**TOMATES HEIRLOOM**  
Produit du Canada  
HEIRLOOM TOMATOES  
6,99/kg



**2<sup>99</sup>** /lb

**TOMATES EN GRAPPE SAVOURA**  
Produit du Québec, caisse 4 lb ou  
**TOMATES TOMATRIO SAVOURA**  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA STEMMED OR TOMATRIO TOMATOES



**8<sup>99</sup>** caisse

**format écono**

**Idéal BBQ**



**TOMATES ROUGES DE SERRE (BEEFSTEAK)**  
Produit du Québec, 454 g  
HOTHOUSE RED TOMATOES (BEEFSTEAK)

**2<sup>99</sup>**

**TOMATES CERISES ROSES**  
Produit du Québec, Canada No 1, 300 g ou  
**TOMATES MÉLANGÉES OU CERISES SUCRÉES**  
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, 283 g  
SMALL TOMATOES



**3<sup>99</sup>**

**TOMATES EN GRAPPE SAVOURA**  
Produit du Québec, caisse 4 lb ou  
**TOMATES TOMATRIO SAVOURA**  
Produit du Québec, caisse 680 g  
SAVOURA STEMMED OR TOMATRIO TOMATOES



**8<sup>99</sup>** caisse

# super repas

préparés en magasin

6\$

format individuel

15\$

format écono



visitez notre section dans le département des mets préparés et charcuterie

## poulet cuit

moins cher qu'au resto

toujours à bas prix

9.99

POULET CUIT ET CHAUD SUPER C  
800 g  
SUPER C COOKED AND HOT CHICKEN



## sandwichs

préparés en magasin

sandwichs assortis  
435 g

format écono



sous-marins viandes froides  
600 g

toujours à bas prix

11.99



petits pains farcis assortis  
600 g