

# ADONIS

Marché méditerranéen  
محلات أدونيس

**CITRONS**  
Lemons  
Espagne/Spain  
Afrique du Sud  
South Africa

**10/299**



**TOMATES ROUGES SUR VIGNES**  
Red vine tomatoes  
Québec et/ou  
Mexique/Mexico

**149**  
/lb  
3<sup>28</sup> kg



**ADONIS**  
Combo poulet grillé,  
patates (M), salade (M)  
et sauce

**22\$**

GROS FORMAT  
LARGE FORMAT

**BLEUETS CHOPINE**  
Blueberry pint  
États-Unis/U.S.A.  
Mexique/Mexico



**299**

**AMANDES VERTES FRAÎCHES**  
Fresh green almonds  
États-Unis/U.S.A.

**599**  
/lb  
13<sup>21</sup> kg



**POIVRONS ROUGES, ORANGES, JAUNES OU VERTS**  
Red, orange, yellow or green peppers  
Canada  
États-Unis/U.S.A.

**199**  
/lb  
4<sup>39</sup> kg



**PILONS DE POULET**

Chicken drumsticks  
Halal ou régulier/Halal or regular

**189**  
/lb  
4<sup>16</sup> kg



**FILET MIGNON DE BOEUF**  
Halal ou régulier  
Beef tenderloin  
Halal or regular

**1499**  
/lb  
33<sup>04</sup> kg



**549**

**899**  
/unité



**LA FLEUR**  
Bacon pré-cuit 15/17 ansche  
Pre-cooked and sliced bacon  
(Chou-vagine / Assorted Choice)  
90 - 500 g



**BLUETIDE**  
Crevettes blanches surgées  
Décongélation facile  
Size: 16-20 / 25-30  
1 lb / 454 g  
907 g



**DAURADE ROYALE**  
Royal sea bream

**588**  
/lb  
12<sup>96</sup> kg



**UNICO**  
Huile végétale  
Vegetable oil  
3 L

**799**



**CEDAR**  
Semoule/Semolina  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
4 kg

**ASTRO**  
Yogourt/Yogurt  
Choix varié  
Assorted choice  
625 - 750 g

**2/5\$**



**BOVEDA**  
Huile de tournesol  
& huile d'olive  
extra vierge  
Sunflower & extra  
virgin olive oil  
1 L

**477**



**QUICK LEMON**  
Jus de citron  
Lemon juice  
750 ml

**99¢**

**BLACK DIAMOND**  
Fromage en bloc/Bloc cheese  
Choix varié/Assorted choice  
400 g

**488**



**499**  
CEDAR  
Noix de Grenoble  
Walnuts  
454 g



**LINDT**  
Tartinade  
chocolat  
Chocolate spread  
Choix varié  
Assorted choice  
200 g



**399**  
NATREL  
Crème glacée/Ice cream  
Choix varié/Assorted choice  
473 ml



**1799**  
BASQUES  
Charbon de bois  
Hardwood charcoal  
8 kg

DU JEUDI 25 AVRIL AU MERCREDI 1 MAI 2024  
FROM THURSDAY, APRIL 25<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, MAY 1<sup>ST</sup>, 2024

# Un univers de fraîcheur

**NOUVEL ARRIVAGE**

**VOIR PRIX EN MAGASIN**

**PRUNES VERTES JANERYK**  
Janeryk green plums  
Turquie/Turkey

**6.99**  
/lb  
15.41 kg

**DATTES JAUNES**  
Yellow dates  
Pérou/Peru

**1.99**  
/lb  
4.39 kg

**AUBERGINES, COURGETTES VERTES OU BALADI**  
Eggplants, green zucchini or baladi squash  
Mexique/Mexico

**2.99**  
/lb  
6.59 kg

**CONCOMBRES LIBANAIS**  
Libanese cucumbers  
Québec

**1.99**  
/lb  
4.29 kg

**POIRES BARTLETT**  
Bartlett pears  
Argentine/Argentina

**3.99**

**FRAISES**  
Strawberries  
États-Unis/U.S.A., Mexique/Mexico

**3.99**

**CHOU FLEUR**  
Cauliflower  
États-Unis/U.S.A.

**2/5\$**

**CAROTTES NANTAISES**  
Nantais carrots  
454 g  
Canada

**GROS ANIS**  
Large fennel  
États-Unis/U.S.A.

**3.99**  
/lb  
8.60 kg

**GROS FRUIT**  
Large fruit

**RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PÉPINS**  
Red or Green Seedless Grapes  
Chili/Chile

**4.99**

**ORANGES**  
Sac/Bag 3 lb  
Égypte/Egypt

**4.99**

**LAITUES COEURS DE ROMAINE**  
Romaine hearts lettuce  
3 un  
États-Unis/U.S.A. et/ou Mexique/Mexico

**3/5\$**

**PERSIL ITALIEN, FRISE OU CORIANDRE**  
Italian curly parsley or coriander  
États-Unis/U.S.A., Mexique/Mexico

**17.99**

**COORS LIGHT, MILLER LIGHT OU MOLSON ULTRA**  
64oz/2L  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
3.20L/55oz

**12.99**

**SAPUTO**  
Fromage à pâte traditionnelle  
1 kg

**7.99**

**BURNBRAE**  
Œufs moyennes/blancs  
Medium white egg  
30 un

**2.99**

**POM SIGNATURE**  
Pain à hamburger ou hot-dog  
Hamburger or hot dog bread  
6-8 un

**ADONIS**  
Gâteau glacage chocolat ou vanille  
Chocolate or vanilla frosted cake  
6 portions/servings

**19.99**

**ADONIS**  
Gâteau Baba au rhum, savarin ou pyramide  
Rum Baba, Savarin or Pyramid cakes

**2/7\$**

**SALADES**  
Salads  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
500 g

**7.49**

**ADONIS**  
Hummus, sauce à l'ail ou baba ghanouj  
250 g

**3.99**

**DAOUD BASHA AVEC RIZ OU POULET AU BEURRE AVEC RIZ**  
Moyen

**12.99**

**ADONIS**  
Merguez servies avec riz, patates, salade et sauce  
Plate of 2 skewers kofta or merguez served with rice, potatoes, salad and sauce

**12.99**

**ADONIS**  
Kaak au lait/Milk kaak  
12 un

**4.99**

**ADONIS**  
Pizza fromage ou fromage thym  
Cheese or cheese-thyme pizza  
Grand/Large

**15.99**

**ADONIS**  
Rouleaux de fromage ou sambousik viande  
Cheese rolls or meat sambousik

**13.80** /12 un

**POM**  
Pain tranché/sliced bread  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
650 - 675 g

**4.99**

**PREMIERE MOISSON**  
Pain aux grains germés  
Sprouted grain loaf  
Tranché/Slice  
500 g

**ÉCONOMISEZ/SAVE**  
**2\$**  
À L'ACHAT DE 2  
WHEN YOU BUY 2

**Abonnez-vous à notre infolettre pour découvrir nos offres**

Scannez pour s'inscrire

**ADONIS** Voir les adresses de nos autres succursales sur notre site [www.groupeadonis.ca](http://www.groupeadonis.ca)

NOS SUCCURSALES										
ANJOU 514-493-6667	BROSSARD 450-656-9595	CENTRE-VILLE 514-933-4147	DOLLARD-DES-ORMEAUX 514-615-9011	GATINEAU 819-317-1737	GRIFFINTOWN 514-905-6499	LAVAL 450-978-2333	LAVAL-EST 450-665-8801	PLACE-VERTU 514-904-6789	SAUVÉ 514-382-8606	VILLE DE QUÉBEC 581-890-9994

JOIGNEZ-NOUS SUR/JOIN US ON MARCHÉADONIS

**NOUS NOUS RÉSERVONS LE DROIT DE LIMITER LES QUANTITÉS.** LE TEXTE PRÉVAUT SUR L'IMAGE EN TOUT TEMPS. LES CONDITIONS CLIMATIQUES PEUVENT INFLUENCER LA QUANTITÉ, LA QUALITÉ ET LE PRIX DE NOS APPROVISIONNEMENTS EN FRUITS, LÉGUMES, POISSONS ET FRUITS DE MER. CERTAINS PRODUITS PEUVENT FAIRE L'OBJET D'UNE ÉCONTRIBUTION IMPOSÉE PAR LES MUNICIPALITÉS. DÉTAILS EN MAGASIN ET EN LIGNE. **WE RESERVE THE RIGHT TO LIMIT QUANTITIES.** THE DESCRIPTION OF THE ITEM ALWAYS TAKES PRECEDENCE ON THE IMAGE. THE PRICE, QUALITY AND QUANTITY OF FRUITS, VEGETABLES, FISH AND SEAFOOD MAY VARY DUE TO WEATHER CONDITIONS. SOME PRODUCTS MAY BE SUBJECT TO AN ECO-CONTRIBUTION IMPOSED BY THE MUNICIPALITIES. DETAILS IN STORE AND ONLINE.

# Coupé à votre goût



**6.49**  
/lb  
14.31 kg

**BOEUF ET AGNEAU HACHÉ**  
Ground lamb and beef



**6.99**  
/lb  
15.41 kg

**POITRINES DE POULET MARINÉES**  
Marinated chicken breasts



**4/12\$**

**BROCHETTES DE KAFTA DE BOEUF OU SOUVLAKI DE PORC**  
Beef kafta or pork souvlaki skewers



**14.99**  
/lb  
33.04 kg

**TRANCHES DE GIGOT D'AGNEAU NATURE OU MARINÉES HALAL**  
Nature or marinated leg of lamb slices Halal



**3.49**  
/lb  
7.59 kg

**CÔTELETTE DE PORC À OS BBQ**  
BBQ pork chop bone



**8.99**  
/lb  
19.52 kg

**STEAK INTÉRIEUR DE BOEUF NATURE OU AU POIVRE**  
Inside beef steak nature or with pepper



**17.99**  
/lb  
39.66 kg

**ESCALOPE OU CUBE DE VEAU DE LAIT HALAL**  
Milk-fed veal cutlets Halal



**13.99**  
/lb  
30.64 kg

**CÔTELETTES DE LONGE DE VEAU DE LAIT HALAL**  
Milk-fed veal loin chops Halal



**4.99**

**GASPÉSIEN**  
Jambon fume en tranche ou à déjeuner  
Sliced or breakfast smoked ham  
250 g



**9.99**

**ST-HUBERT**  
Croquettes et languettes de poulet pané  
Breaded chicken nuggets and strips  
600 g



**7.99**

**PLAISIRS GASTRONOMIQUES**  
Pâté ou gratin au poulet ou tourtière surgelée  
PG frozen chicken pot pie or gratin or pie  
715 - 850 g



**2.49**

**MAPLE LODGE**  
Saucisses au poulet Halal  
Chicken wieners Halal  
450 g

## Produits laitiers



**2.29**  
/100 g  
10.59 lb

**PHOENICIA OU CEDAR**  
Fromage akawi  
Phoenicia or cedar akawi cheese



**2/5\$**

**BEATRICE**  
Lait au chocolat/Chocolat  
Chocolat milk or buttermilk  
1 L



**2.29**  
/100 g  
10.59 lb

**FROMAGE BALADI EN SAUMURE**  
Baladi in brine cheese



**3.99**

**TRE STELLE**  
Fromage feta ou bocconcini feta or bocconcini cheese  
Choix varié/Assorted cheese  
200 g



**2.29**  
/100 g  
10.59 lb

**FROMAGE FETA BULGARE**  
Double crème  
Bulgarian feta cheese double cream



**3.99**

**SAPUTO**  
Fromage ricotta di campagna ricotta di campagna cheese  
Choix varié/Assorted cheese  
400 g



**2.29**  
/100 g  
10.59 lb

**MAKLER**  
Fromage Kashkaval Halal  
Kashkaval cheese



**4.99**

**SUISSE-SUISSE**  
Fromage Provolone  
Provolone cheese

## Tranché à votre goût



**2.79**  
/100 g  
12.66 lb

**OLYME**  
Poitrine de dinde  
Turkey breast  
Choix varié/Assorted choice



**3.99**

**SAN DANIELE**  
Mortadelle tranchée  
Sliced mortadella  
Choix varié/Assorted choice  
175 g



**1.79**  
/100 g  
8.12 lb

**TOUR EIFFEL**  
Jambon pâtisier  
Pâtisier ham



**6.99**

**MAPLE LEAF NATURAL**  
Viandes froides  
Cold cuts  
Choix varié/Assorted choice  
175 g



**1.99**  
/100 g  
9.02 lb

**MASTRO**  
Porchetta ou jambon romarin/focaccia  
Porchetta or rosemary/focaccia ham



**8.99**

**MANCANGELO**  
Viandes froides/cold cuts  
Choix varié/Assorted choice  
175 - 200 g



**2.29**  
/100 g  
10.59 lb

**MASTRO**  
Salami de génos  
Genoa salami  
Régulier ou piquant  
Regular or hot  
Choix varié/Assorted choice



**8.99**

**OLYME**  
Poitrine de dinde ou jambon  
Turkey or ham  
Choix varié/Assorted choice  
400 - 500 g

## Noix et olives



**1.79**  
/100 g  
8.12 lb

**OLIVES VERTES FARCIES**  
Stuffed green olives



**1.49**  
/100 g  
6.76 lb

**NOIX MÉLANGE ORIENTAL SALE**  
Oriental mix salted nuts



**1.49**  
/100 g  
6.76 lb

**NOIX DE GRENOBLES**  
Walnuts



**99¢**  
/100 g  
4.49 lb

**PIMENTS GRECS OU LÉGUMES MIXTES MARINÉS**  
Marinated greek peppers or mixed vegetables

# Une mer de fraîcheur

**8<sup>99</sup>**  
/lb  
19<sup>82</sup> kg

**FILETS DE TRUITE ARC-EN-CIEL**  
Rainbow trout fillets

**9<sup>99</sup>**  
/lb  
22<sup>02</sup> kg

**CREVETTES TIGRÉES CRUES 31/40**  
Raw tiger shrimps 31/40  
Décongelées/Previously frozen

**MULETS FRAIS**  
Fresh mullets

**3<sup>99</sup>**  
/lb  
8<sup>80</sup> kg

*Nettoyage Gratuit*

**FILET D'AIGLEFIN**  
Haddock fillets

**8<sup>99</sup>**  
/lb  
19<sup>82</sup> kg

**RONDELLES DE CALMAR**  
Squid rings  
Décongelées/Previously frozen

**6<sup>99</sup>**  
/lb  
15<sup>41</sup> kg

**FILET DE MORUE SALÉ**  
Boneless salted cod

**11<sup>99</sup>**  
/lb  
26<sup>43</sup> kg

**BLUE TIDE**  
Crevette blanche crue 41/50  
White raw shrimp 340 g

**5<sup>99</sup>**

**BLUE TIDE**  
Crevettes blanches cuites décortiquées 91/110  
Shredded cooked white shrimps 91/110 454 g

**8<sup>99</sup>**

**BLUE TIDE**  
Plie à grande bouche Large mouth plaice 907 g

**8<sup>99</sup>**

**ROYALE HARBOUR**  
Saumon fumé Smoked salmon 200 g

**10<sup>99</sup>**

## Les produits d'ici et d'ailleurs

**2/5\$**

**NAYA**  
Eau de source naturelle Natural spring water 15 x 330 ml ou 20 x 500 ml

**749**

**COCA-COLA, SPRITE OU CANADADRY**  
Boissons gazeuses Soft drinks 12 x 355 ml

**2<sup>99</sup>**

**FRUITÉ**  
Boisson Drink  
Choix varié Assorted choice 2 l

**2/8\$**

**LAY'S**  
Croustilles Chips  
Voir variété en magasin See variety in store 130 - 235 g

**5<sup>99</sup>**

**KELLOGG'S**  
Céréales/cereals  
Voir variété en magasin See variety in store 480 - 650 g

**2/550**

**MAXI FRUITS**  
DARE Biscuits Cookies  
Voir variété en magasin See variety in store 280 g

**379**

**MILANO**  
Biscuits Maria Maria cookies 800 g

**2<sup>99</sup>**

**LE GREC**  
Vinaigrette Dressing  
Choix varié Assorted choice 350 ml

**9<sup>99</sup>**

**GOLOSINI**  
Olives vertes cerignola Cerignola green olives 1,7 l

**2/4\$**

**CEDAR**  
Olives  
Voir variété en magasin See variety in store 250 ml

**6<sup>99</sup>**

**CEDAR**  
Pâtes de piment Pepper paste 500 ml

**3<sup>99</sup>**

**CEDAR**  
Feuilles de vigne Vine leaves 1 l

**22<sup>99</sup>**

**CEDAR**  
Huile d'olive extra vierge Extra virgin olive oil 1,5 l

**177**

**UNICO**  
Thon pâle entier/Solid light tuna 190 g

**5<sup>99</sup>**

**HELLMANN'S**  
Mayonnaise  
Choix varié/Assorted choice 890 ml

**8<sup>99</sup>**

**CASCADES FLUFF**  
Papier hygiénique Cascades bathroom tissue Double résistant Strong soft 12 rouleaux/rolls

## Produits surgelés

**3<sup>99</sup>**

**CEDAR**  
Haricots, maïs, légumes mélange Italien et macédoine Beans, corn, Italian and Macedonian vegetables mix 750 g

**6<sup>99</sup>**

**BOUREKAS**  
Pâte feuilletée/Puff pastry  
Choix varié/Assorted choice 600 g

**549**

**BELOW ZERO**  
Fruits surgelés Frozen fruits  
Voir variété en magasin See variety in store 1 kg

**549**

**HÄAGEN-DAZS**  
Crème glacée/Ice cream  
Choix varié/Assorted choice 3 x 98 ml

# PLUS DE RABAIS

مزید من الخصومات

Du 11 avril au 8 mai 2024 From April 11<sup>th</sup> to May 8<sup>th</sup>, 2024

**RÔTI INTÉRIEUR DE RONDE BOEUF**  
Roast inside round of beef

**6<sup>99</sup>**  
/lb  
15<sup>41</sup>kg



**BURGER DE BOEUF OU GALETES DE BOEUF KAFTA**  
Beef burger or Kafta beef

**4/8\$**



**ADONIS POULET HACHÉ KAFTA**  
Adonis ground chicken kafta

**6<sup>99</sup>**  
/lb  
15<sup>41</sup>kg



**ADONIS SAUCISSES DE PORC ET BOEUF MAKANEK**  
Adonis pork sausages and Makanek beef

**5<sup>99</sup>**  
/lb  
13<sup>21</sup>kg



**11<sup>99</sup>**  
**ST-HUBERT**  
Ailes de poulet surgelées  
Frozen chicken wings  
Choix varié/Assorted choice  
575 g



**4<sup>49</sup>**  
**LESTERS**  
Saucisses fumées  
Smoked sausages  
Choix varié/Assorted choice  
450 g



**6<sup>99</sup>**  
**BUTTERBALL**  
Dinde bacon  
Turkey bacon  
Choix varié  
Assorted choice  
375 g

**MAPLE LEAF**  
Bacon porc précuit  
Precooked pork bacon  
90 g



**7<sup>49</sup>**  
**PLAISIRS GASTRONOMIQUES**  
Porc effiloché barbecue,  
poulet au beurre ou  
ratatouille  
Barbecue pulled pork, butter  
chicken or ratatouille  
400 - 450 g



**7<sup>99</sup>**  
**WATSON RIDGE**  
Poulet pané surgelé  
Frozen breaded chicken  
Choix varié/Assorted choice  
800 g



**O SOLE MIO**  
Pâtes et sauces  
italiennes fraîches  
Fresh Italian pasta  
and sauces  
Choix varié  
Assorted choice  
255 - 300 g



**2/5\$**  
**ROMA**  
Pepperoni caserta  
régulier ou piquant  
Caserta Pepperoni  
Regular or spicy  
200 g



**14<sup>99</sup>**  
**ST-HUBERT**  
Côte dos de porc BBQ ou  
texane surgelée  
BBQ or texan pork back rib frozen  
680 g

# PLUS DE RABAIS

مزید من الخصومات

Du 11 avril au 8 mai 2024 From April 11<sup>th</sup> to May 8<sup>th</sup>, 2024



**10<sup>99</sup>**  
/lb  
24<sup>23</sup> kg

**FILET DE SAUMON COHO**  
Coho salmon fillets  
Nature ou mariné/Plain or marinated  
Décongelés/Previously frozen



**8<sup>99</sup>**  
/lb  
19<sup>82</sup> kg

**TRUITES ARC-EN-CIEL**  
Rainbow trouts



**4<sup>99</sup>**  
/lb  
11<sup>00</sup> kg

**FILET DE GOBERGE ALASKA**  
Alaska pollock fillet



**5<sup>99</sup>**  
**BLUE TIDE**  
Crevettes blanches cuites  
décortiquées 26/30  
Cooked peeled white shrimps 26/30  
284 g

**BLUE TIDE**  
Sushi imitation de crabe  
Crab imitation sushi  
500 g

**5<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Filet d'aiglefin  
Haddock fillet  
400 g

**6<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Darnes de pangasius  
Basa steaks  
1 kg

**6<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Tartare de thon  
Tuna tartare  
227 g

**7<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Crevettes tigrées crues  
pdaq 21 - 25  
Raw bt shrimp pdton 21 - 25  
454 g

**13<sup>99</sup>**



**22<sup>99</sup>**  
**ROYAL HARBOUR**  
Saumon fumé  
Smoked salmon  
500 g

# PLUS DE RABAIS

مزید من الخصومات

Du 25 avril au 1 mai 2024 From April 25<sup>th</sup> to May 1<sup>st</sup>, 2024

## Nos produits d'épicerie Our grocery products

<p><b>YAN</b> Jus/Juice Voir variété en magasin See variety in store 950 ml</p> <p><b>3<sup>99</sup></b></p>	<p><b>COCA COLA, SPRITE OU CANADA DRY</b> Bottison gazeuse Soft drink 8 x 300 ml</p> <p><b>5<sup>99</sup></b></p>	<p><b>BUDWEISER, BUDLIGHT, LABATT 50 OU LABATT BLEUE</b> Bières en canettes ou en bouteilles Beer in cans or bottles Voir variété en magasin See variety in store 12 x 341 - 355 ml</p> <p><b>20<sup>99</sup></b></p>	<p><b>SHAPE</b> Boisson de malt alcoolisée Alcoholic malt beverage 12 x 355 ml</p> <p><b>23<sup>99</sup></b></p>
<p><b>S-SENS</b> Tisane Herbal tea Choix varié/Assorted choice 10 un</p> <p><b>2<sup>19</sup></b></p>	<p><b>MENZ &amp; GASSER</b> Confiture Jam Choix varié/Assorted choice 250 ml</p> <p><b>3<sup>69</sup></b></p>	<p><b>COFFEEMATE</b> Colorant à café Coffee whitener 450 g</p> <p><b>4<sup>99</sup></b></p>	<p><b>POULAIN</b> Poudre cacao Cocoa powder 450 g</p> <p><b>7<sup>99</sup></b></p>
<p><b>NESTLÉ</b> Barres chocolats Chocolate bars Voir variété en magasin See variety in store 97 - 120 g</p> <p><b>2<sup>25</sup></b></p>	<p><b>LOAKER</b> Gaufrettes Wafers Voir variété en magasin See variety in store 63 g</p> <p><b>3<sup>49</sup></b></p>	<p><b>CHRISTIE</b> Biscuits/cookies Voir variété en magasin See variety in store 345 - 500 g</p> <p><b>5<sup>49</sup></b></p>	<p><b>PRANA</b> Graine de chia biologique Organic chia seed Voir variété en magasin See variety in store 200 - 300 g</p> <p><b>6<sup>99</sup></b></p>
<p><b>ILIOS</b> Bouillon Broth Choix varié Assorted choice 946 ml</p> <p><b>2<sup>99</sup></b></p>	<p><b>M'LORD</b> Cœurs de palmier Hearts of palm Choix varié/Assorted choice 398 ml</p> <p><b>4<sup>99</sup></b></p>	<p><b>PETIT NAVIRE</b> Filet de maquereau/Mackereel fillet Voir variété en magasin See variety in store 110 - 175 g</p> <p><b>4<sup>79</sup></b></p>	<p><b>ALESSIA</b> Filet d'anchois Filet of anchovies 150 g</p> <p><b>5<sup>99</sup></b></p>
<p><b>AURORA</b> Pâtes aux oeufs Egg pasta Choix varié/Assorted choice 250 g</p> <p><b>2/5\$</b></p>	<p><b>GOGO QUINOA</b> Pâte alimentaire sans gluten biologique Organic gluten free pasta Voir variété en magasin See variety in store 170 - 227 g</p> <p><b>3<sup>99</sup></b></p>	<p><b>BEN'S ORIGINAL</b> Converted riz en grain long Converted long grain rice 4 kg</p> <p><b>14<sup>99</sup></b></p>	<p><b>CLUB SUPREME</b> Papier aluminium Aluminum sheet 25 - 30 g Papier parchemin Parchment paper 30 cm x 4.5 m</p> <p><b>4/5\$</b></p>

## Nos produits réfrigérés Our refrigerated products

<p><b>SOLMAZ</b> Smoked meat, rôti ou pastrami Smoked meat, roast or pastrami</p> <p><b>2<sup>49</sup></b> /100 g 11<sup>29</sup> lb</p>	<p><b>ALLEGRO</b> Fromage en bloc/Cheese bloc Choix varié/Assorted choice 270 g</p> <p><b>7<sup>99</sup></b></p>	<p><b>AGROPUR</b> Grand cheddar 3 - 6 ans Grand Cheddar 3 - 6 years 200 g</p> <p><b>6<sup>99</sup></b></p>	<p><b>ILE DE FRANCE</b> Fromage brie ou camembert Brie or camembert cheese 250 g</p>
<p><b>GASPESIEN</b> Crêpes 500 g</p> <p><b>5<sup>49</sup></b></p>	<p><b>PRÉSIDENT</b> Beurre salé ou non-salé Salted/unsalted butter 250 g</p> <p><b>4<sup>99</sup></b></p>	<p><b>YOGO NANO</b> Yogurt/Fogurt Choix varié Assorted flavors 4 x 60 g</p> <p><b>1<sup>99</sup></b></p>	<p><b>LANTANA</b> Frempelettes 583 g</p> <p><b>3<sup>99</sup></b></p>

## Notre boulangerie Our bakery

<p><b>ST-MÉTHODE</b> Pain tranche sécure breads Choix varié Assorted choice 500 - 675 g</p> <p><b>1\$</b> PAIN/BREAD</p>	<p><b>LA FOURNÉE DORÉE</b> Brioches au lait ou crêpes Milk brioches or pancakes 350 g</p> <p><b>6<sup>99</sup></b></p>	<p><b>DIMPFMEIER</b> Pain d'anchois/sourd bread Choix varié/Assorted choice 454 g</p> <p><b>2<sup>99</sup></b></p>	<p><b>ADONIS</b> Gâteaux quatre-quarts Pound cakes Assortis/Assorted</p> <p><b>5<sup>99</sup></b></p>
--	--	--	---

Du 14 mars au 1 mai 2024

*Sélection d'épice*

 <p><b>279</b> /100 g 12<sup>66</sup> lb</p> <p><b>POIVRE ROUGE ARMÉNIEN</b> Armenian red pepper</p>	 <p><b>249</b> /100 g 11<sup>30</sup> lb</p> <p><b>CUMIN MOULU OU GRAINE DE CUMIN</b> Ground cumin or cumin seeds</p>	 <p><b>199</b> /100 g 9<sup>03</sup> lb</p> <p><b>SUMAC</b> Sumac</p>	
 <p><b>299</b> /100 g 13<sup>57</sup> lb</p> <p><b>MENTHE SÈCHE</b> Dry mint</p>	 <p><b>429</b> /100 g 19<sup>46</sup> lb</p> <p><b>ÉPICE JAMAICAÏN ENTIER OU MOULU</b> Whole or ground jamaican spice</p>	 <p><b>329</b> /100 g 14<sup>93</sup> lb</p> <p><b>ÉPICE SHISH TAOUK</b> Shish taoouk spice</p>	<p><b>299</b> /100 g 13<sup>56</sup> lb</p> <p><b>CAFÉ ORIENTAL MIXTE, NOIR OU MOYEN</b> mixed oriental coffee, dark or medium</p>

*Sélection de noix*

 <p><b>199</b> /100 g 9<sup>07</sup> lb</p> <p><b>AMANDE CRUE</b> Raw almond</p>	 <p><b>349</b> /100 g 15<sup>83</sup> lb</p> <p><b>PISTACHES RÔTIES SALÉES OU NON-SALÉES</b> Roasted pistachios salted or unsalted</p>	 <p><b>349</b> /100 g 15<sup>83</sup> lb</p> <p><b>PISTACHES SHAMSI</b> Roasted pistachios</p>	
 <p><b>79¢</b> /100 g 3<sup>58</sup> lb</p> <p><b>RAISINS SECS SULTANA</b> Sultana raisins</p>	 <p><b>179</b> /100 g 8<sup>12</sup> lb</p> <p><b>RAISINS SECS GROS DORÉS</b> Golden large raisins</p>	 <p><b>279</b> /100 g 12<sup>66</sup> lb</p> <p><b>ABRICOTS SECS</b> Dried apricots</p>	<p><b>149</b> /100 g 6<sup>76</sup> lb</p> <p><b>MÉLANGE DE NOIX ORIENTALE</b> Mixed oriental nuts</p>

*Sélection d'olives*

 <p><b>99¢</b> /100 g 4<sup>49</sup> lb</p> <p><b>OLIVES MIXTES MARINÉES</b> Marinated mixed olives</p>	 <p><b>169</b> /100 g 7<sup>67</sup> lb</p> <p><b>OLIVES VERTES FARCIES</b> Stuffed green olives Choix varié / Assorted choice</p>	 <p><b>149</b> /100 g 6<sup>76</sup> lb</p> <p><b>OLIVE KALAMATA JUMBO</b> Jumbo kalamata olives</p>	
 <p><b>99¢</b> /100 g 4<sup>49</sup> lb</p> <p><b>NAVET MARINÉE</b> Marinated turnip</p>	 <p><b>99¢</b> /100 g 4<sup>49</sup> lb</p> <p><b>LÉGUMES MIXTES MARINÉS</b> Marinated mixed vegetables</p>	 <p><b>99¢</b> /100 g 4<sup>49</sup> lb</p> <p><b>PIMENTS GREC MARINÉE</b> marinated greek peppers</p>	<p><b>99¢</b> /100 g 4<sup>49</sup> lb</p> <p><b>OLIVES NOIRES OU VERTES LIBANAISES</b> Black or green lebanese olives</p>

*Sélection halva*

**HALVA**  
Halva  
Choix varié  
Assorted choice

**149**  
/100 g  
6<sup>76</sup> lb

(Chocolat) (Pistache) (Nature ou vanille)

