

GET VICTORIA DAY READY.



4 DAY SALE

MAY 16TH TO MAY 19TH, 2024

FRESH



2⁹⁹
/lb

Fresh Pork Back Ribs Value Pack
6.59/kg
Côtes de dos de porc fraîches en emballage économique
6.59/kg

PINT



1⁹⁹
ea.

Blueberries PINT
PRODUCT OF U.S.A. OR PERU, No. 1 GRADE
Bleuets CHOPINE
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS OU DU PÉROU, cat. no. 1



2⁹⁹
ea.

Fresh Atlantic Salmon Portions SKIN ON, 115/124 g
Rock Lobster Tail 2 oz
FROZEN
Pavés frais de saumon atlantique avec LA PEAU, 115 g ou
Queue de langouste 2 oz
SURGELÉE



2 for 10⁰⁰

Marc Angelo Sliced Italian Deli Meat or Boursin Cream Cheese
100 - 170 g, SELECTED VARIETIES
Charcuteries italiennes Marc Angelo en tranches ou fromage à la crème Boursin
100 - 170 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2 for 5⁰⁰

Lay's Family Size Chips, Takis, Sun Chips or Life Smart Naturalia Tortilla Chips
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
AFTER MAY 19TH, PAY 2/3/00
Croustilles Lay's en format familial, Takis, Sun Chips ou croustilles de tortillas Naturalia Mieux-être
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
APRÈS LE 19 MAI, PAYER 2/3/00



4⁸⁸
ea.

Selection Butter, Gay Lea Grass Fed Butter or Life Smart Eggs
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Beurre Selection, beurre Gay Lea nourri à l'herbe ou oeufs Mieux-être
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



10⁹⁹
ea.

Irresistibles Beef Burgers
FROZEN, 852 g - 1.02 kg, SELECTED VARIETIES OR Olymel Wieners 1 kg, INDIVIDUALLY WRAPPED
Burgers de boeuf Irresistibles
SURGELÉS, 852 g - 1.02 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU SAUCISSES fumées Olymel 1 kg, EMBALLÉES INDIVIDUELLEMENT



2 for 9⁰⁰

Summer Fresh Hummus, Dips or Salad
200 - 300 g, 4.57 g, SELECTED VARIETIES, OR 4.99 EA.
Hummus, trempettes ou salades Summer Fresh
200 - 300 g, 4.57 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.99 CH.



5⁹⁹
ea.

Wild Pink Raw Argentinian Shrimp 20 - 30, 300 g
Ecuadorian Raw Shrimp 20 - 30, 340 g, FROZEN
Crevettes roses sauvages de l'Argentine crues 20 - 30, 300 g
Crevettes de l'Equateur crues 20 - 30, 340 g, SURGELÉES



19⁹⁹
ea.

Pacific White Jumbo Shrimp Ring 400 g
Wild Caught Snow Crab Legs 454 g
Norwegian Smoked Salmon 400 g, FROZEN
Couronne de crevettes blanches du Pacifique géantes 400 g
Patte de crabe des neiges sauvage 454 g
Saumon fumé de la Norvège 400 g, SURGELÉS



SAVE \$5.00
16⁹⁹
ea.

Front Street Bakery Chocolate Boston Cake with Strawberries 1250 g
Gâteau Boston au chocolat Front Street Bakery garni de fraises 1250 g



22⁰⁰
ea.

Store Made Medium Trays
FRESH VEGETABLE 1.7 kg
FRESH FRUIT 2.5 kg
Plateaux de taille moyenne préparés en magasin
CROÛTES 1.7 kg
FRUITS FRAIS 2.5 kg



2 for 32⁰⁰
OR 18.00 ea.

Premium Hanging Baskets
10" POT, ASSORTED COLOURS AND VARIETIES
Jardinières suspendues de premier choix
EN POT DE 10 PLS, VARIÉTÉ DE COULEURS ET CHOIX EN MAGASIN

Effective May **16** **17** **18** **19**

metro.ca



metro

2⁹⁹ /100 g

Irresistibles Artisan Black Forest Ham or Swiss Cheese
SELECTED VARIETIES, 80% SLICES, 13.56/lb
Jambon Forêt-Noire ou fromage suisse
Artisan Irresistibles
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TRANCHÉS AU COMPTOIR, 13.56/lb

6⁸⁸ /lb

Platinum Grill Angus Top Sirloin Steak Value Pack or Roast CUT FROM CANADA AAA GRADE 15.17/kg
Haut de surlonge Angus Grill Platine en emballage économique de biftecks ou en FÔLET BOEUF CANADA AAA 15.17/kg

CUT BY OUR BUTCHER

1/2 PRICE

Agropur Oka Cheese REGULAR, Chevalier Triple Crème Brie or Agropur 3-Year Aged Grand Cheddar 11.71/lb
Fromage Oka Agropur REGULAR, fromage brie triple crème Chevalier ou Grand cheddar Agropur vieilli 3 ans COUPÉS AU COMPTOIR, 11.71/lb

2⁴⁹ /lb

Fresh Chicken Drumsticks or Thighs or Zabihā Halāl 5.49/kg
Pilets ou hauts de cuisses de poulet Frais ou Zabihā Halāl 5.49/kg

77¢ ea.

Seedless Cucumbers PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE
Concombres sans pépins PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1

2 for 6⁰⁰

Villaggio Italian Style Breads, Buns, Bakrun English Muffins or Crumpets SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES 08 3.19 - 3.49 EA.
Pain de style italien Villaggio, petits pains, muffins anglais ou crumpets Bakrun FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 08 3.19 - 3.49 CH.

3⁴⁹ ea.

Front Street Bakery Calabrese Bread or Baguettes 325 - 500 g, SELECTED VARIETIES
Pain ou baguettes calabrese Front Street Bakery 325 - 500 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea.

Cauliflower PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE
LPC Creamer Potato Kits 454g PRODUCT OF CANADA, CANADA No. 1 GRADE
Chou-fleur PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1
Pommes de terre grelots LPC 454g PRODUIT DU CANADA, CANADA no 1 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁴⁹ ea.

Frank's Hot Sauce, Bick's Pickles, Hellmann's Mayonnaise or Hidden Valley Dressing SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sauce piquante Frank's, cornichons Bick's, mayonnaise Hellmann's ou vinaigrette Hidden Valley FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁴⁹ ea.

Crave, Kraft Dinner or Irresistibles Frozen Entrées, Cavendish Fries or Cheemo Perogies SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Repas surgelés Crave, Diner Kraft ou Irresistibles, frites Cavendish ou perogies Cheemo FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹ ea.

Cracker Barrel or Black Diamond Sliced Cheese SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Fromage Cracker Barrel ou Black Diamond en tranches FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹ ea.

Nabob, Muskoka or Maxwell House Coffee SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Café Nabob, Muskoka ou Maxwell House FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea.

Siggi's Yogourt, Eggo or Jordans Cereal SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Siggi's, Eggo ou céréales Jordans FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea.

Real Dairy Ice Cream, Drumstick Frozen Treats or Chapman's Frozen Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Crème glacée La Vraie Crème, collations glacées Drumstick ou yogourt glacé Chapman's FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7⁹⁹ ea. **SAVE \$7.00**

Bounty Paper Towels or Scotties Facial Tissue 4-9 in. SELECTED VARIETIES
Essuie-tout Bounty ou papier-mouchoirs Scotties 4-9 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea.

Pure Life Natural Spring Water 24 x 500 ml
Eau de source naturelle Pure Life 24 x 500 ml

2 for 13⁰⁰

Coca-Cola, Canada Dry or Pepsi Soft Drinks 12 x 355 ml, SELECTED VARIETIES 08 7.49 EA.
Boissons gazeuses Coca-Cola, Canada Dry ou Pepsi 12 x 355 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 08 7.49 CH.

\$ New Lower Prices

7.99 /lb

made by metro
m

Souvlaki Skewers or Fresh Store Made Meat Kabobs
SELECTED VARIETIES
17.61/kg

Brochettes à la souvlaki ou brochettes de viande fraîchement préparées en magasin
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
17.61/kg

4.44 /lb or ea.

Selection Peameal Style Bacon 4.44/lb, 9.79/kg OR
Selection Bacon, Maple Leaf Top Dogs or Schneiders Red Hots 375 g, 4.44 EA.
SELECTED VARIETIES

Bacon de dos Legacy 4.44/lb, 9.79/kg OR
Bacon Selection, Top Dogs Maple Leaf ou Red Hots Schneiders 375 g, 4.44 EA.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.49 ea.

Schneiders Peppercettes 250-375 g
SELECTED VARIETIES
Peppercettes Schneider's 250-375 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12.99 ea.

Janes Ultimates Fish Fillets 530-615 g
Namuk, Smoked Wild Sockeye Salmon 170 g, FROZEN

Filets de poisson Ultimes James 530-615 g
Saumon sockeye sauvage Namuk fumé 170 g, SURGÉLÉS

7.99 ea.

6 BONUS MILES when you buy 2

Black Diamond Cheesstrings SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Ficello Black Diamond FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

5 BONUS MILES when you buy 2

Astro Multi or Olympic Tubs Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Astro en emballage multiple ou Olympic en bar FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.00

Pearl Milling Company Complete Pancake & Waffle Mix 905 g OR 312g 710 ml
Mélange Pearl Milling à crêpes & à gaufres 905 g OR Sirop 710 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.49 ea.

Post Cereal 301-440 g, SELECTED VARIETIES
Céréales Post 301-440 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49 ea.

Dr. Oetker Giuseppe Pizza SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Zanders ou mix Planters Pizza Giuseppe Dr. Oetker FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 10.00

Magnum, Ben & Jerry's Ice Cream or Popsicle Frozen Treats SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES OR 5.49 EA.
Crème glacée Magnum, Ben & Jerry's ou collations glacées Popsicle FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 5.49 EA.

8.99 ea.

Mr. Freeze Ice Pops or Nestlé S'mores Kit SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sugettes glacées Mr. Freeze ou préparation S'mores Nestlé FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5 for 5.50

Cadbury or Nestlé Chocolate Bars 33-60 g
SELECTED VARIETIES
Barres de chocolat Cadbury ou Nestlé 33-60 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Selection Peanuts, Zanders Mix or Planters Nuts SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Arachides Selection, mélange Zanders ou mix Planters FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.50

Tostitos Tortilla Chips or Salsa, Smartfood Popcorn SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES OR 4.49 EA.
Croustilles de tortillas ou salsa Tostitos, maïs soufflé Smartfood VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.49 EA.

2.99 ea.

Selection Snacks or Irresistibles Ready to Eat Popcorn SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Collations Selection ou maïs soufflé prêt à servir Irresistibles FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.00

100% Juice Blend or Ocean Spray Cranberry Juice or Cocktail or Mott's Clamato Cocktail 1.17-1.89 L
SELECTED VARIETIES, OR 4.79 EA.
Jus de canneberges ou cocktail Ocean Spray ou cocktail Clamato Mott's 1.17-1.89 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.79 EA.

2 for 7.00

Christie Cookies or Crackers SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 4.19 EA.
Biscuits ou craquelins Christie FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.19 EA.

2 for 5.00

Oasis Juice, Del Monte Nectar or Arizona Iced Tea 940 ml, SELECTED VARIETIES OR 2.89 EA.
Jus Oasis, nectar Del Monte ou nectar Arizona 940 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.89 EA.

18.99 ea.

Powerade Sports Drinks 24 x 591 ml
Boissons pour sportifs Powerade 24 x 591 ml

9.99 ea.

Ensure, Boost or Muscle Milk SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Ensure, Boost ou Muscle Milk FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Maison Perrier or Perrier Sparkling Water 8 x 330 ml
SELECTED VARIETIES
Eau pétillante Maison Perrier ou Perrier 8 x 330 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea.

GT's Kombucha 400 ml
Hardbite Chips or Purpleful Popcorn 120-150 g, SELECTED VARIETIES
Kombucha GT's 400 ml
Croustilles Hardbite ou maïs soufflé Purpleful 120-150 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99 ea.

Enlightened or So Delicious Frozen Dessert SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Dessert glacé Enlightened ou So Delicious VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14.99 ea.

Tide or Gain Laundry Detergent, Downy Fabric Softener, Cascade Dishwasher Detergent or Swiffer Cleaning Kits or Duster SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Détergent Tide ou Gain pour la lessive, assouplissant textile Downy, détergent Cascade pour lave-vaisselle ou ens. de nettoyage ou plumeau Swiffer FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea.

Kingsford Charcoal, Banana Boat SunCare or Raid Insect Repellent SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Charbon Kingsford, protection solaire Banana Boat ou insecticide Raid FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10.99 ea.

Charmin Bathroom Tissue, Selection Garbage Bags or Energizer Batteries SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Papier hygiénique Charmin, sacs à ordures Selection ou piles Energizer FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15 BONUS MILES when you buy 2

Liberté Yogourt or General Mills Cereal SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Liberté ou céréales General Mills FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.00

Christie Good Thins Crackers or Cadbury Chocolate Bar 90-100 g, SELECTED VARIETIES
Craquelins Good Thins Christie ou barre de chocolat Cadbury 90-100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.00

Kraft Salad Dressing 425-475 ml, SELECTED VARIETIES
Vinaigrette Kraft 425-475 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 12.00

Liberté Yogourt or General Mills Cereal SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Liberté ou céréales General Mills FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

UNLOCK APP-CLUSIVE SAVINGS.



SAVE
\$7.97
on 3

Add your Air Miles® card
to the My Metro app
for exclusive deals.



AIR MILES.

LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER

Offer available only on the My Metro app with a linked Loyalty card. Limit of one coupon redemption per customer loyalty card, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details.

my
metro

SUMMER SWEEPSTEAKS



- 1** Purchase any product, big or small!
Your receipt contains a unique code.
- 2** Visit **metro.ca/summercontest**
and enter the unique code.
- 3** Good luck! Get ready for a sizzling
summer adventure.



*No purchase necessary. Regular text messages/data rates apply. Open to legal residents of ON 18+. For official Rules visit www.metro.ca/summercontest. The contest begins on May 16, 2024 at 12:00:01 a.m. Eastern Time ('ET') and ends on May 29, 2024 at 11:59:59 p.m. ET. Draw date: May 31, 2024. Prizes consist of twenty \$1,000 Metro gift cards. Skill-testing questions required. The odds of winning the prize depend on the number of eligible entries received.

Farm Fresh Produce

4.99 ea.

Fresh Florida
Sweet Corn 4 PK
PRODUCT OF U.S.A. No. 1 GRADE
Maïs Sucré 4 PK DE 4
PRODUIT DES É.-U.
CAT. no 1

3.99 ea.

Strawberries 454 g
PRODUCT OF U.S.A. No. 1 GRADE
Blackberries 100 g
PRODUCT OF MEXICO
Goldenberries 200 g
PRODUCT OF COLOMBIA
Fraises 454 g
PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1
Mûres 100 g
PRODUIT DU MEXIQUE
Cerises de terre 200 g
PRODUIT DE LA COLOMBIE

3.99 /lb

Foodland
Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA No. 1 GRADE
Purple Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA No. 1 GRADE
5.99/lb, 13.21/kg
Asperges
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA no 1
3.99/lb, 8.80/kg
Asperges violettes
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA no 1
5.99/lb, 13.21/kg

5.99 ea.

Foodland
Wannabez
Perfectly Imperfect
Without Compromising
on Flavour!
Wannabez
Coloured
Peppers 2.5 lb
PRODUCT OF ONTARIO
Poivrons de
couleurs
Wannabez 2.5 lb
PRODUIT DE L'ONTARIO

5.99 /lb

CALIFORNIA
Jumbo Cherries
PRODUCT OF U.S.A.
No. 1 GRADE
13.21/kg
Cerises géantes
PRODUIT DES É.-U.
CAT. no 1
13.21/kg

9.99 ea.

15 LB AVERAGE
Jumbo Watermelons
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO
Melons d'eau
géants
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE

2.79 ea.

Foodland
Belle Grove
Whole White or
Cremini Mushrooms
227 g, PRODUCT OF ONTARIO
Champignons
Belle Grove blancs ou
cremini entiers
227 g, PRODUIT DE L'ONTARIO

2.99 ea.

Foodland
Iceberg Lettuce
PRODUCT OF U.S.A.
No. 1 GRADE
Laitue iceberg
PRODUIT DES É.-U.
CAT. no 1

1.99 /lb

COSMIC CRISP
Large Cosmic
Crisp Apples
PRODUCT OF U.S.A.
EXTRA FANCY GRADE
4.39/kg
Grosses pommes
Cosmic Crisp
PRODUIT DES É.-U.
CAT. EXTRA DE FANTASIE
4.39/kg

2.99 ea.

CANADA
Frooties Teeny Tiny
Strawberries 170 g
PRODUCT OF CANADA
Toutes petites
fraises Frooties 170 g
PRODUIT DU CANADA

6.99 ea.

Foodland
Wild Wonders
Medley, Cherry or
Grape Tomatoes
1.5 lb, PRODUCT OF ONTARIO
Mélange de tomates,
tomates cerises ou
tomates raisins
1.5 lb, PRODUIT DE L'ONTARIO

6.99 /lb

Foodland
Fiddleheads
PRODUCT OF ONTARIO
15.41/kg
Têtes de violon
PRODUIT DE L'ONTARIO
15.41/kg

2.49 /lb

Large Forelle Pears
PRODUCT OF SOUTH AFRICA
EXTRA FANCY GRADE
5.49/kg
Grosses poires
Forelle
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
CAT. EXTRA DE FANTASIE
5.49/kg

4.99 ea.

JUMBO
Jumbo Cantaloupes
PRODUCT OF GUATEMALA
Cantaloups géants
PRODUIT DU GUATEMALA

4.49 ea.

Foodland
Vision Greens
Lettuces 142 g
PRODUCT OF ONTARIO
SELECTED VARIETIES
Laitues Vision Greens
142 g, PRODUIT DE L'ONTARIO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.

Dole
Colourful Coleslaw
or Garden Salad
340 - 397 g
PRODUCT OF U.S.A.
Salades Dole
à cuire au four
du jardin
340 - 397 g
PRODUIT DES É.-U.

79¢ ea.

Large Lemons
PRODUCT OF U.S.A., SPAIN OR TURKEY
Gros citrons
PRODUIT DES É.-U., DE L'ESPAGNE OU
DE LA TURQUIE

1.99 /lb

**Large Seedless
Navel Oranges**
PRODUCT OF U.S.A.
4.39/kg
Grosses oranges Navel
sans pépins
PRODUIT DES É.-U.
4.39/kg

3.99 ea.

GREAT ON THE GRILL
Baking Potatoes 3 PK
PRODUCT OF CANADA
CANADA No. 1 GRADE
Pommes de terre
à cuire au four
ENH. DE 3
PRODUIT DU CANADA
CANADA, no 1

2.99 ea.

Dole
Colourful Coleslaw
or Garden Salad
340 - 397 g
PRODUCT OF U.S.A.
Salades Dole
à cuire au four
du jardin
340 - 397 g
PRODUIT DES É.-U.

5.99 ea.

Renee's
Dressings
300 - 355 ml
SELECTED VARIETIES
Vinaigrettes
Renee's
300 - 355 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Daiya
Cheeze-Style
Slices, Blocks or
Crumbles 170 - 220 g
SELECTED VARIETIES
Tranches, blocs de
fauxmage ou
fauxmage râpé
Daiya de style
fromage 170 - 220 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49 ea.

my little chickpea
Naked Chickpea
GLUTEN FREE
FALAFELS
NU FOUR CHICHE
SANS GLUTEN
FALAFELS
My Little Chickpea
175 - 300 g
SELECTED VARIETIES
My Little Chickpea
175 - 300 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12.99 ea.

Walnuts
MOITIÉS ET MORCEAUX
NOIX DE GRENOBLE
Irresistibles
Walnuts
HALVES & PIECES/750 g
Moitiés et
morceaux de noix
de Grenoble
Irresistibles 750 g

Sliced & Diced

1.49 /lb

Seedless
Watermelon Quarters
3.28/kg
Quartiers de melon d'eau
sans pépins
3.28/kg

4.99 ea.

made in my metro
Cored Golden
Pineapples 600 g
Ananas dorés évidés
600 g

9.99 ea.

Store Made Large Salads 464 - 692 g
Grosses salades préparées en magasin 464 - 692 g

Organic

5.99 ea.

Greenhouse
Organic Juices & Shakes
300 ml, SELECTED VARIETIES
Jus et boissons frappées
biologiques Greenhouse
300 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13.99 ea.

Greenhouse
Organic Shots
4 x 60 ml, SELECTED VARIETIES
Doses biologiques Greenhouse
4 x 60 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 /lb

Foodland
Organic Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE
11.00/kg
Asperges biologiques
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1
11.00/kg

3.49 ea.

Foodland
Belle Grove
Organic Whole White or
Cremini Mushrooms 227 g
PRODUCT OF ONTARIO
Champignons biologiques
Belle Grove blancs ou
cremini entiers 227 g
PRODUIT DE L'ONTARIO

PERENNIALS VS ANNUALS
ANNUALS AND PERENNIALS, we've got both!
Enjoy annuals for a season, perennials return each spring to bloom again!

Clematis Vine Perennial
1 GALLON
ASSORTED VARIETIES
Vigne de clématite vivace
EN POT DE 1 GALLON
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

16⁹⁹ ea.

Calla Lily
1 GALLON POT
ASSORTED COLOURS
Arum d'Éthiopie
EN POT DE 1 GALLON
VARIÉTÉ DE COULEURS

14⁹⁹ ea.

BUY 2 OR MORE

9⁰⁰ ea.
OR 9.99 ea.

Metro Gardens
Annuals
6" POT
ASSORTED VARIETIES
Annuelles
Metro Gardens
EN POT DE 6 po
CHOIX EN MAGASIN

WINDOWSILL POTS AVAILABLE

Metro Gardens
Annuals or Herbs
4" POT
ASSORTED VARIETIES
Annuelles ou fines
herbes Metro Gardens
EN POT DE 4 po
CHOIX EN MAGASIN

BUY 3 OR MORE

4⁰⁰ ea.
OR 4.49 ea.

Vegetable Plant in Cage
TOMATO, PEPPER, ZUCCHINI,
CUCUMBER AVAILABLE
Plant de légume
en cage
TOMATES, POIVRONS,
COURGETTES, CONCOMBRES
AU CHOIX

22⁹⁹ ea.

Strawberry Hanging Basket
10" POT
Fraisier
en jardinière
suspendue
EN POT DE 10 po

21⁹⁹ ea.

Perfect for patios

STARTING AT

32⁹⁹ ea.

Patio Planter
10" POT
ASSORTED COLOURS
Jardinière
pour terrasse
EN POT DE 10 po
VARIÉTÉ DE COULEURS

22⁹⁹ ea.

Majesty Palm
3 GALLON POT
Palmier Majesty
EN POT DE 3 GALLONS

SHADE

Hosta Perennial
1 GALLON POT
ASSORTED VARIETIES
Hosta vivace
EN POT DE 1 GALLON
CHOIX EN MAGASIN

12⁹⁹ ea.

Coral Bells
Perennial
1 GALLON POT
ASSORTED VARIETIES
Coral Bells
vivace
EN POT DE 1 GALLON
CHOIX EN MAGASIN

12⁹⁹ ea.

22⁹⁹ ea.

Boston Fern
Hanging Basket
10" POT
Fougère Boston
en jardinière suspendue
EN POT DE 10 po

12⁹⁹ ea.

Caladium
6" POT
Caladium
EN POT DE 6 po

SUN

Kimberly Queen Fern
3 GALLON POT

22⁹⁹ ea.

Fougère
Kimberly Queen
EN POT DE 3 GALLONS

Rosebushes
2 GALLONS
ASSORTED VARIETIES AND TYPES
Rosiers
EN POT DE 2 GALLONS
CHOIX EN MAGASIN
VARIÉTÉS DIVERSES

21⁹⁹ ea.

9⁹⁹ ea.

Rio and Samba
Dipladenia
QUART POT
VARIOUS COLOURS
Dipladenias
Rio et Samba
EN POT D'UNE QUINTE
VARIÉTÉ DE COULEURS

19⁹⁹ ea.

Mandevilla Plant
6.75" POT
Plant de mandevilla
EN POT DE 6.75 po

25 LB BAG

3⁰⁰ ea.

Selection Soils
Black Earth, Garden or
Triple Mix 25 L BAG
Terreaux Selection
Terre noire, à jardin ou
mélange 3 en 1 SAC DE 25 L

BLACK EARTH
TERRE NOIRE

GARDEN
Soil + Fertilizer
À JARDIN

3-WAY
This + That + Fertilizer
3 EN 1

Scotts
Turf Builder
Grass Seed
Semence de gazon

STARTING AT

9⁹⁹ ea.

Plant Food or
Grass Seed
ASSORTED VARIETIES
AND SIZES
Nutriments pour
plantes ou
semences à gazon
CHOIX EN MAGASIN
(FORMATS ET VARIÉTÉS)

IN-STORE SELECTION

22⁹⁹ ea.

Rose Trio Bouquet
ASSORTED COLOURS
Trio de roses en bouquet
VARIÉTÉ DE COULEURS

11⁹⁹ ea.

Mums
6" POT
ASSORTED COLOURS
Chrysanthèmes
EN POT DE 6 po
VARIÉTÉ DE COULEURS

16⁹⁹ ea.

Alstroemeria & Pom Bouquet
ASSORTED COLOURS
Bouquet d'alstroémères
& pompons
VARIÉTÉ DE COULEURS

CASCADING

44⁹⁹ ea.

Coloured
Waterfall Orchid
5" POT, ASSORTED COLOURS
Orchidée Waterfall
EN POT DE 5 po
VARIÉTÉ DE COULEURS

Our Butcher's Finest

4.99 /lb

Store Made Sausages Value Pack
SELECTED VARIETIES
11.00/kg

Saucisses préparées en magasin en emballage économique VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 11.00/kg

8.99 /lb

Fresh Lamb Loin Chops
NEW ZEALAND SPRING LAMB
19.82/kg
Côtelettes fraîches de longe d'agneau AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE 19.82/kg

FRESH

NEW ZEALAND SPRING LAMB

- 100% Grass Fed
- Free Range
- Raised without antibiotics or added hormones

10.99 /lb

Veal Rib or Loin Chops
GRAIN FED
24.23/kg
Côtelettes de bout de côte ou de longe de veau
VEAU DE GRAIN
24.23/kg

11.99 /lb

Fresh Boneless Lamb Leg
ROSEMARY & GARLIC
NEW ZEALAND SPRING LAMB
26.43/kg

Gigot d'agneau frais désossé AU ROMARIN & À L'AIL AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE 26.43/kg

4.49 /lb

Life Smart Naturalia Pork Shoulder Blade Chops Value Pack
9.90/kg
Tranches de soc de porc Naturalia Mieux-être en emballage économique 9.90/kg

Raised without antibiotics
Grain fed
100% Canadian Pork is raised without added hormones

8.99 ea.

Life Smart Naturalia Grass-Fed Lean Ground Beef Burgers 42g
PRODUCT OF NEW ZEALAND
Burgers de bœuf nourri à l'herbe Naturalia Mieux-être haché maigre 42g
PRODUIT DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE

5.99 /lb

Red Grill Whole Beef Brisket Vacuum Pack
CUT FROM CANADA AA OR USDA SELECT GRADE OR HIGHER
13.21/kg
Poitrine de bœuf Grill Rouge entière emb. sous vide BŒUF CANADA AA OU USDA SELECT OU SUPÉRIEUR 13.21/kg

8.99 /lb

Red Grill Beef Short Ribs
CUT FROM CANADA AA OR USDA SELECT GRADE OR HIGHER
19.82/kg
Côtes raccourcies de bœuf Grill Rouge BŒUF CANADA AA OU USDA SELECT OU SUPÉRIEUR 19.82/kg

5.49 /lb

Life Smart Naturalia Boneless Pork Shoulder Blade or Picnic Roast or Porchetta
SPICED
12.10/kg
Rôti de soc ou rôti picnic d'épaule de porc Naturalia Mieux-être désossés ou Porchetta ÉPICÉE 12.10/kg

2.49 /lb

Boneless Pork Loin Rib or Sirloin Halves Vacuum Pack
5.49/kg
Demi-longes de porc désossées de bout de côte ou de surlonge emballées sous vide 5.49/kg

Organic

13.99 /lb

Yorkshire Valley Farms or Maple Leaf Prime Organic Fresh Boneless Skinless Chicken Breast
PRODUCT SELECTION VARIES BY STORE
30.84/kg
Poitrines fraîches désossées et sans la peau de poulet biologique Yorkshire Valley Farms ou Prime Maple Leaf LA SÉLECTION DE PRODUITS VARIE SELON LE MAGASIN 30.84/kg

12.99 /lb

Yorkshire Valley Farms or Maple Leaf Prime Organic Fresh Chicken Thighs
BONELESS SKINLESS
PRODUCT SELECTION VARIES BY STORE
Hauts de cuisses frais de poulet biologique Yorkshire Valley Farms ou Prime Maple Leaf DÉSSOSÉS SANS LA PEAU, LE CHOIX DE PRODUITS VARIE SELON LE MAGASIN

5.99 ea.

duBreton Organic Pork Sausages 400g
SELECTED VARIETIES
Saucisses de porc biologique duBreton 400g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

duBreton Organic Extra Lean Ground Pork 454g
Porc biologique duBreton haché extra maigre 454g

6.99 /lb

Yorkshire Valley Farms Organic Flattened Chicken
SELECTED VARIETIES
15.41/kg
Poulet biologique Yorkshire Valley Farms en crapaudine VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 15.41/kg

10.99 ea.

Yorkshire Valley Farms Organic Extra Lean Ground Turkey 454g
Dinde biologique fraîche Yorkshire Valley Farms hachée extra maigre 454g

7.99 ea.

duBreton Organic Boneless Pork Loin Chops
CENTRE CUT, 170g
Côtelettes désossées de longe de porc biologique duBreton COUPE AU CENTRE, 170g

8.99 /lb

duBreton Organic Brazilian BBQ Pork Loin Roast
BONELESS
19.82/kg
Rôti de longe de porc biologique duBreton à la barbecue brésilien désossé 19.82/kg

BBQ Favourites

8.00 ea.

Legacy Pork Chops
BONE IN, 440g
SELECTED VARIETIES
Côtelettes de porc Legacy AVEC L'OS, 440g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 5.00

Maple Lodge Chicken Wieners or Zabihah Halal 400g
Saucisses fumées de poulet Maple Lodge ou Zabihah Halal 400g

3.99 ea.

Clean Gourmet Chicken Sausages or Gold Label Smoked Sausages 375g
SELECTED VARIETIES
Saucisses de poulet Clean Gourmet ou saucisses fumées Gold Label 375g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12.99 ea.

Marc Angelo Kabobs
480 - 640g, SELECTED VARIETIES
Brochettes Marc Angelo 480 - 640g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

18.99 ea.

Marc Angelo Lamb Spiedini Skewers
FROZEN, 480g
Brochettes spiedini d'agneau Marc Angelo SURGÉLÉES, 480g

17.99 ea.

The Keg Prime Rib Beef Burgers
852g - 1.02kg, FROZEN
SELECTED VARIETIES
Burgers The Keg de côte de bœuf de premier choix 852g - 1.02kg, SURGÉLÉES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

17.99 ea.

The Keg Pork Back Ribs 700g
FROZEN
Côtes de dos de porc The Keg 700g, SURGÉLÉES

14.99 ea.

New Zealand Spring Lamb Burgers
FROZEN, 568g
Burgers d'agneau du printemps de la Nouvelle-Zélande SURGÉLÉES, 568g

METRO'S PLATINUM GRILL® BEEF

is now CRSB Certified Mass Balance



Metro's Platinum Grill® beef supports the advancement of farming and ranching practices by sourcing at least 30% of our beef from farms and ranches that meet Canadian Roundtable for Sustainable Beef standards.*

*To learn more about the CRSB Certified program, visit: crsbcertified.ca

T-bone steaks are so tasty there's no need to marinate beforehand - just season lightly and BBQ to perfection.



16⁹⁹ /lb

PLATINUM GRILL ANGUS T-BONE STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 37.46/kg

Also known as Filet Mignon, the tender texture of tenderloin is best enjoyed rare to medium-rare.



PLATINUM GRILL ANGUS STRIP LOIN STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 37.46/kg

16⁹⁹ /lb



PLATINUM GRILL ANGUS STRIP LOIN MEDALLIONS CUT FROM CANADA AAA GRADE 39.66/kg

17⁹⁹ /lb



29⁹⁹ /lb

PLATINUM GRILL ANGUS BEEF TENDERLOIN STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 66.12/kg

Their small round cut makes sirloin medallions ideal for grilling on the BBQ - pair perfectly with your favourite seasonings.



8⁸⁸ /lb

PLATINUM GRILL ANGUS TOP SIRLOIN MEDALLIONS, CLUB STEAK OR CAP OFF STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 19.58/kg



- 100% Canadian
- Cut from AAA Canadian Angus Beef
- Aged minimum 14 days for maximum flavour and tenderness
- Cut in store to Metro's highest specifications
- **NEW:** CRSB Certified Mass Balance*

Seafood

INCLUDES

SNOW CRAB, RAW SHRIMP, LOBSTER CLAWS AND CLAMS

4.49 ea. **Fresh Skinless Ontario Trout Portions 140 g**
Pavés frais de truite de l'Ontario sans la peau 140 g

9.99 /lb **Seafood Boil**
FROZEN, 2.27/100 g
Casserole de fruits de mer
SURGELÉE, 2.27/100 g

99¢ ea. **Pacific White Shrimp Skewers**
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN, 50 g
Brochettes de crevettes blanches du Pacifique
SURGELÉES OU DÉCONGELÉES, 50 g

3.99 ea. **Rock Lobster Tail Skewer with Butter**
PREVIOUSLY FROZEN, 50 g
Queue de langouste sur brochette à beurre
DÉCONGELÉE, 50 g

4.99 ea. **7 Seas Sole with Imitation Crab & Shrimp Stuffing**
PREVIOUSLY FROZEN, 210 g
Sole 7 Seas farcie de simili crabe & de crevettes
DÉCONGELÉE, 210 g

7.99 /lb **Louis Kemp Sea Legs Surimi**
PREVIOUSLY FROZEN, 1.77/100 g
Surimi Sea Legs Louis Kemp
DÉCONGELÉE, 1.77/100 g

6.99 ea. **Cedar Bay Plinked Salmon**
FROZEN, 141 g, SELECTED VARIETIES
Saumon Cedar Bay à la plancha
SURGELÉ, 141 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99 ea. **BetterFish Barramundi Fillets**
FROZEN, 340 g
Filets de barramundi
Better Fish
SURGELÉS, 340 g

11.99 ea. **Marina Del Rey Seafood Penne or Paelia**
FROZEN, 680 g
Penne ou paelia Marina Del Rey
aux fruits de mer
SURGELÉS, 680 g

11.99 ea. **High Liner Signature, Pan-Sear or Catch of the Day Fillets**
FROZEN, 425 g - 1.32 lb
SELECTED VARIETIES
Filets High Liner en emballage Signature,
Poêlée ou Prise du jour
SURGELÉS, 425 g - 1.32 lb
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99 ea. **Naturalia Wild Cod or Haddock Fillets**
FROZEN, 400 g
Filets Naturalia de morue ou d'aiglefin sauvages
SURGELÉS, 400 g

9.99 ea. **Irresistibles Seafood Medley Mix**
FROZEN, RAW, 908 g
Mélange de la mer
Irresistibles
SURGELÉ, CRU, 908 g

10.99 ea. **Irresistibles Coconut Shrimp**
FROZEN, 454 g
Crevettes Irresistibles à la noix de coco
SURGELÉES, 454 g

16.99 ea. **Irresistibles Jumbo Scallops U-10 Size**
FROZEN, 300 g
Pêtoncles géants Irresistibles
format U-10
SURGELÉS, 300 g

Plant-Based

PLANT-BASED

6.99 ea. **Beyond Meat Plant-Based Sausages**
SELECTED VARIETIES OR
Steak Strips 226 - 400 g
Saucisses Beyond Meat à base de plantes
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU
Pointes de steak 226 - 400 g

6.99 ea. **Impossible Chicken Nuggets**
MADE FROM PLANTS
PÉPITES DE POULET
à base de plantes
Impossible or Beyond Plant-Based
Chicken Tenders or Nuggets
FROZEN, 226 - 383 g
Filets ou pépites Impossible ou
Beyond de poulet à base de plantes
SURGELÉS, 226 - 383 g

6.99 ea. **Beyond or Impossible Plant-Based Burgers**
226 g
Galettes Beyond ou Impossible à base de plantes
226 g

6.99 ea. **Beyond or Impossible Plant-Based Ground**
340 g
Sans viande hachée
Beyond ou Impossible à base de plantes
340 g

3 BONUS MILES when you buy 1

4.99 ea. **Maple Lodge Ultimate Chicken Dinner or Breakfast Sausages**
375 - 500 g, SELECTED VARIETIES
Repas de poulet ou saucisses à déjeuner Ultimate
Maple Lodge
375 - 500 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11.99 ea. **Schnitzel**
PORK CUTLET
RECOTTAGE DE PORC
Schneiders
Pork or Chicken
Schnitzel
FROZEN, 450 g
Schnitzel
Schneiders
de porc ou de poulet
SURGELÉ, 450 g

8.99 ea. **Janes Pub Style Breaded Chicken or Turkey**
FROZEN, 600 - 700 g
SELECTED VARIETIES
Poulet ou dinde panés de style Pub Janes
SURGELÉS, 600 - 700 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10.99 ea. **Butterball Turkey Ham**
400 g
Jambon de dinde Butterball
600 g

BUY MORE SAVE MORE!

ALL THE ESSENTIALS YOU NEED AT BETTER VALUE

15 Selection **Schnitzel**
Juicy Jumbos or Smoked Sausages 375 - 450 g, SELECTED VARIETIES
Juicy Jumbos ou saucisses fumées Schneiders
375 - 450 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

250 g **Maple Leaf Prepped & Ready Meats**
250 g, SELECTED VARIETIES
Viandes Apprêtées et Savourez
Maple Leaf
250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

250 g **Greenfield Bacon**
375 g, SELECTED VARIETIES
Bacon Greenfield
375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 **Wong Wing Entrées**
FROZEN, 360 - 600 g
SELECTED VARIETIES
Repas Wong Wing
SURGELÉS, 360 - 600 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15 Selection **Strips Lanieres**
WHITES CHICKEN PEARL
POULET BLANC PERLE DE POULET
POULET PANÉ
15 - 50 morceaux
15 pièces
Selection Breaded Chicken
FROZEN, 800 g, SELECTED VARIETIES
Poulet pané Selection
SURGELÉ, 800 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3 for 20.00 **Schnitzel**
Pâtés à la viande Schneiders
Pâtés à la viande Schneiders
SURGELÉS, 400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3 for 20.00 **Marc Angelo Sausages**
FROZEN, 500 - 675 g, SELECTED VARIETIES
Saucisses Marc Angelo
SURGELÉES, 500 - 675 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10 **Pogo Breaded Wieners**
FROZEN, 544 - 750 g, SELECTED VARIETIES
Saucisses fumées Pogo panées
SURGELÉES, 544 - 750 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FREE SAME-DAY PICKUP

SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE



© 2023 DUNLOP

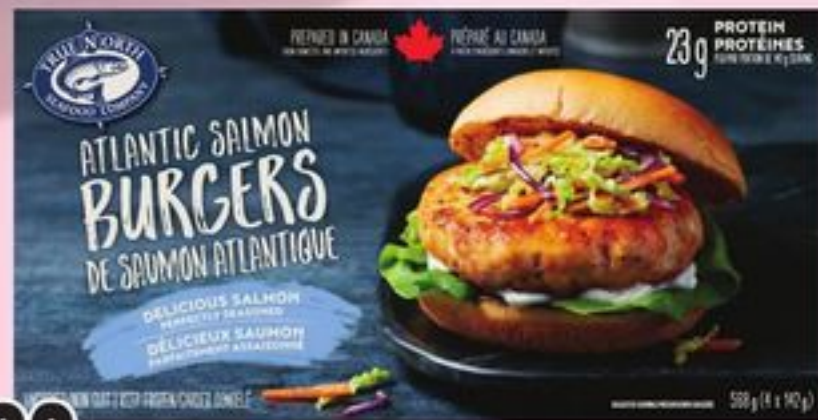


LET'S PATTY!

Get fired up about the long weekend with a summer BBQ favourite: burgers (beef, turkey, chicken and plant-based) + all the toppings.

LIFE SMART
NATURALIA
BEEF BURGERS
FROZEN, 768 g

9⁹⁹
ea.



9⁹⁹
ea.

TRUE NORTH
ATLANTIC SALMON BURGERS
FROZEN, 582 g



11⁹⁹
ea.

BUTTERBALL
TURKEY BURGERS
FROZEN, 852 g



11⁹⁹
ea.

JANE'S
UNBREADED
CHICKEN BURGERS
FROZEN, 852 g



17⁹⁹
ea.

BEYOND BURGER
PLANT-BASED BURGERS
FROZEN, 678 g



4²⁹
ea.

DEMPSTER'S
SIGNATURE BUNS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



3⁹⁹
ea.

PRETZILLA
BURGER BUNS
4 pk



2 for 5⁰⁰

LARGE AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO



4⁴⁹
ea.

VISION GREENS
LETTUCES
PRODUCT OF ONTARIO
142 g
SELECTED VARIETIES



6⁹⁹
ea.

BELLE GROVE
PORTABELLA MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO
4 pk



6⁹⁹
ea.

TRE STELLE
HALLOUMI CHEESE
200 g



6⁹⁹
ea.

KRINOS
COW OR GOAT FETA
200 g

Cheesy Delights

5.49 ea.

Front Street Bakery Cheese Sticks
PKG OF 4, 420 g
Bâtonnets de fromage Front Street Bakery
EMB. DE 4, 420 g

Front Street Bakery Cheese Buns
PKG OF 4, 480 - 500 g
Michettes au fromage Front Street Bakery
EMB. DE 4, 480 - 500 g

5.99 ea.

Front Street Bakery Pizza Buns
PKG OF 4, 415 g
Pains-pizza Front Street Bakery
EMB. DE 4, 415 g

4.49 ea.

Front Street Bakery Cheese Hot Dog Rolls
PKG OF 6, 360 g
Pains à hot dog au fromage Front Street Bakery
EMB. DE 6, 360 g

Fruit Top Cakes

18.99 ea.

Front Street Bakery Cream Bar Cakes
600 - 875 g, SELECTED VARIETIES
Barres de gâteau à la crème Front Street Bakery
600 - 875 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Front Street Bakery Fruit Topped Cheesecake
975 g, SELECTED VARIETIES
Gâteau au fromage Front Street Bakery garni de fruits
975 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea.

Front Street Bakery Strawberry Custard Pie 800 g
Tarte Front Street Bakery à la crème pâtissière et aux fraises 800 g

28.99 ea.

Front Street Bakery Gourmet Fruit Topped Shortcake
1.25 - 1.6 kg, SELECTED VARIETIES
Shortcake Gourmet Front Street Bakery garni de fruits
1.25 - 1.6 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49 ea.

Front Street Bakery Cheese Danish
279 - 512 g, SELECTED VARIETIES
Danaises au fromage Front Street Bakery
279 - 512 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Front Street Bakery Strawberry Turnovers
PKG OF 4, 390 g
Chaussons aux fraises Front Street Bakery
EMB. DE 4, 390 g

3.79 ea.

Front Street Bakery Large Kaiser Rolls
PKG OF 6, 390 - 420 g, SELECTED VARIETIES
Grosses michettes kaiser Front Street Bakery
EMB. DE 6, 390 - 420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Front Street Bakery Dinner Rolls
PKG OF 12, 300 - 400 g
Petits pains mollets Front Street Bakery
EMB. DE 12, 300 - 400 g

7.49 ea.

Promise Gluten Free Bread
400 - 480 g, SELECTED VARIETIES
Pain Promise sans gluten
400 - 480 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Furlani Garlic Toast, Garlic Mini Breadsticks or Garlic Knots
296 - 600 g, SELECTED VARIETIES
Pain grillé, mini bâtonnets ou noeuds Furlani à l'ail
296 - 600 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.79 ea.

Dempster's Hot Dog or Hamburger Buns
PKG OF 8
Pains Dempster's à hot dog ou à hamburger
EMB. DE 8

4.49 ea.

King's Hawaiian Rolls
340 g, SELECTED VARIETIES
Michettes King's Hawaiian
340 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Deli Favourites

3.29 /100 g

Maple Lodge Chicken Breast
SELECTED VARIETIES
DELI SLICED OR SHAVED, 14.92/lb
Poitrine de poulet Maple Lodge
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCHEES OU ÉMANCÉES AU COMPTOIR, 14.92/lb

2.99 /100 g

Brandt Kolbassa
Sausage Coil or Meat Loaf
DELI CUT, 13.56/lb
Collier de saucisson
kolbassa ou pain de viande
Brandt
COUPÉS AU COMPTOIR, 13.56/lb

2.99 /100 g

Laffeur Extra Lean Cooked Ham
DELI CUT, 13.56/lb
Jambon cuit Laffeur
extra maigre
TRANCHE AU COMPTOIR, 13.56/lb

3.99 /100 g

Balderson Cheddar Cheese
DELI CUT, 18.30/lb
PRICES AS MARKED
Fromage cheddar Balderson
COUPÉ AU COMPTOIR, 18.30/lb
PRIX TELS QU'INDIQUÉS

2.49 /100 g

when you buy 500 g or more

Frico
Medium or Mild Gouda
DELI CUT, 11.29/lb, PRICES AS MARKED
2.99/100g WHEN YOU BUY LESS THAN 500g
Gouda Frico mi-doux ou doux
COUPÉ AU COMPTOIR, 11.29/lb
PRIX TELS QU'INDIQUÉS
2.99/100g à L'ACHAT DE MOINS DE 500g

5.49 ea.

Irresistibles Artisan Goat Cheese 113 g
SELECTED VARIETIES
Fromage de chèvre
Artisan Irresistibles 113 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49 ea.

Tre Stelle Whipped Feta Dip
175 g, SELECTED VARIETIES
Trempeuse de feta fouettée
Tre Stelle
175 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea.

Sikorski Hungarian, Kabanos, Garlic or Debrecyna BBO Sausage
325 - 485 g
SELECTED VARIETIES
Saucisson Sikorski
hongrois, Kabanos,
à l'ail ou barbecue
Debrecyna
325 - 485 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea.

Piller's Sliced Pepperoni or Salami
125 - 250 g, SELECTED VARIETIES
Pepperoni or salami
Piller's en tranches
125 - 250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.79 ea.

Piller's Turkey Kolbassa
250 - 375 g
Kolbassa à la dinde Piller's
250 - 375 g

5.49 ea.

We Guac Guacamole
227 g, SELECTED VARIETIES
Guacamole We Guac
227 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea.

La Belle Bretagne Pâté
100 g, SELECTED VARIETIES
Pâté La Belle Bretagne
100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.79 ea.

Garden Fresh Tortilla Chips or Salsa
397 g, 473 ml
SELECTED VARIETIES

6.79 ea.

Reser's Creamy Mashed Potatoes or Garlic Mashed Potatoes 600 g
Pommes de terre Reser's en purée crémeuse ou à l'ail 600 g

7.79 ea.

Reser's Baked Scalloped Potatoes or Baked Macaroni & Cheese or Garlic, Rosemary Roast Potatoes 482 - 567 g
Pommes de terre Reser's à la normande, macaroni au fromage gratiné ou pommes de terre rôties à l'ail & au romarin
482 - 567 g

10.49 ea.

Summer Fresh Salads
800 - 900 g, SELECTED VARIETIES
Salades Summer Fresh
800 - 900 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

metro
FRESH
2 GO

STONE BAKED AND DELICIOUS

FRESH 2 GO
16" 3-TOPPING
STONE BAKED PIZZA*
SELECTED VARIETIES

14⁹⁹
ea.

DON'T FORGET
TO PICK UP A
DIPPING SAUCE
1.29 ea.



*WALK IN ONLY

READY-MADE FAVOURITES



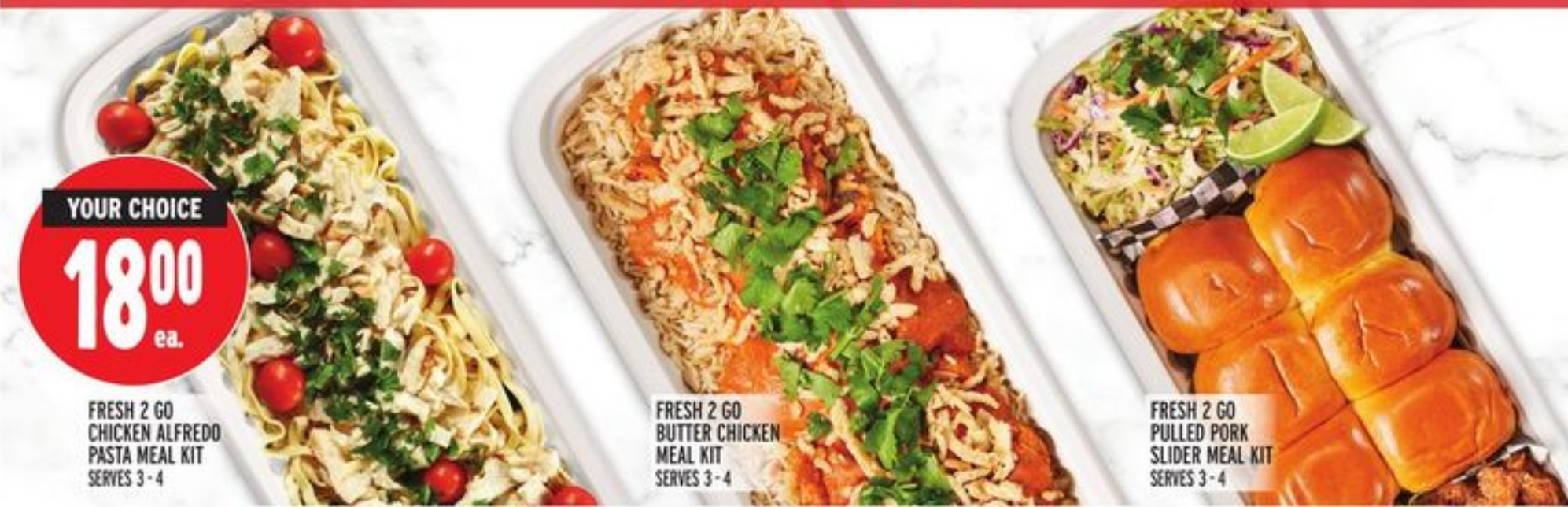
YOUR CHOICE
7⁰⁰
ea.

FRESH 2 GO
ROAST BEEF ON ONION BUN
205 g

FRESH 2 GO
CHEESY TURKEY BAGEL CLUB
1 un

FRESH 2 GO
WHISKEY CHICKEN TENDER WRAP
1 un

READY MEALS



YOUR CHOICE
18⁰⁰
ea.

FRESH 2 GO
CHICKEN ALFREDO
PASTA MEAL KIT
SERVES 3-4

FRESH 2 GO
BUTTER CHICKEN
MEAL KIT
SERVES 3-4

FRESH 2 GO
PULLED PORK
SLIDER MEAL KIT
SERVES 3-4

FRESH SALADS



YOUR CHOICE
2⁴⁹
/100 g

FRESH 2 GO
BULK SALADS
DELI SERVED, 10.39/lb
ASSORTED VARIETIES

COME VISIT OUR DELI
SERVICE COUNTER

BUY MORE SAVE MORE!

ALL THE ESSENTIALS YOU NEED AT BETTER VALUE

 <p>3 for 1100 LESS THAN 3 PAY 4.49 EA.</p> <p>Ben's Original Rice 250 g, SELECTED VARIETIES Riz Ben's Original 250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 800 LESS THAN 2 PAY 4.69 EA.</p> <p>Life Smart Dressing 350 ml, SELECTED VARIETIES Vinaigrette Mieux-être 350 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 750 LESS THAN 2 PAY 4.49 EA.</p> <p>Whippet or Viva Puffs Cookies Biscuits Whippet ou Viva Puffs FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 500 LESS THAN 2 PAY 3.79 EA.</p> <p>Glacéau VitaminWater 591 ml, SELECTED VARIETIES VitaminWater Glacéau 591 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>2 for 800 LESS THAN 2 PAY 4.49 EA.</p> <p>GoGo Squeez Fruit Snack 41.90 g, SELECTED VARIETIES Collations aux fruits GoGo Squeez 41.90 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 800 LESS THAN 2 PAY 5.79 EA.</p> <p>Irresistibles Flatbread Pizza SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Pizza pain plat, Irresistibles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 650 LESS THAN 2 PAY 4.29 EA.</p> <p>Yoplait Source, Minigo or Tubes Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Yogourt Source, Minigo ou Tubes Yoplait FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 700 LESS THAN 2 PAY 4.39 EA.</p> <p>Irresistibles Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Yogourt Irresistibles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

Snacks & Beverages

 <p>2 for 850 LESS THAN 2 PAY 5.29 EA.</p> <p>Ruffles Chips SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Croustilles Ruffles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 700 LESS THAN 2 PAY 3.99 EA.</p> <p>Mio, Kool-Aid, Crystal Light or Tang Water Enhancers 40 ml, SELECTED VARIETIES Aromatisant d'eau Mio, Kool-Aid, Crystal Light ou Tang 40 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>349 ea.</p> <p>Quaker Crispy Minis Rice Cakes SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Galettes de riz Crispy Minis Quaker FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>599 ea.</p> <p>Orville Redenbacher Popping Corn SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Maïs à éclater Orville Redenbacher FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>2 for 800</p> <p>Red Bull Energy Drinks 355 ml, SELECTED VARIETIES 08/4 EA. Boissons énergisantes Red Bull 355 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 08/4 EA.</p>	 <p>799 ea.</p> <p>Caesar Squeezer Drink Mix 250 ml Mélange à boisson Squeezer Caesar 250 ml</p>	 <p>1299 ea.</p> <p>Heineken Non-Alcoholic Beer 6 x 330 ml, SELECTED VARIETIES Bière désalcoolisée Heineken 6 x 330 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>1799 ea.</p> <p>Coors Edge Non-Alcoholic Beer 12 x 355 ml Bière désalcoolisée Edge Coors 12 x 355 ml</p>
 <p>2 for 900</p> <p>Tropicana juice SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Jus Tropicana FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>399 ea.</p> <p>Celestial Seasonings Cold Brew Iced Tea 18 ml, SELECTED VARIETIES Infusions à froid Celestial Seasonings de thé glacé 18 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>799 ea.</p> <p>Tim Hortons Instant Coffee 100 g, SELECTED VARIETIES Café instantané Tim Hortons 100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>599 ea.</p> <p>International Delight Iced Coffee Beverage 396 g, SELECTED VARIETIES Boisson de café glacé International Delight 396 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>349 ea.</p> <p>Kellogg's Cereal Bars or Pop-Tarts 125 - 304 g, SELECTED VARIETIES Barres de céréales Kellogg's ou Pop-Tarts 125 - 304 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 600 LESS THAN 2 PAY 4.29 EA.</p> <p>Crispers or Bits & Bites Snacks 145 g, SELECTED VARIETIES Collations Crispers ou Mèli-Mèlo 145 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>299 ea.</p> <p>Pringles Chips SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Croustilles Pringles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>299 ea.</p> <p>Essentia Alkaline Water 1L Eau alcaline Essentia 1L</p>



Reese's DAY
MAY 18TH



99¢ ea.

HERSHEY'S CHOCOLATE BARS
34 - 58 g, SELECTED VARIETIES



2 for 550

Maynards or Sour Patch Kids Candy
150 - 154 g, SELECTED VARIETIES
Bonbons Maynards ou Sour Patch Kids
150 - 154 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



449 ea.

HERSHEY'S CHOCOLATE 160 - 230 g
SELECTED VARIETIES



799 ea.

Tate's Cookies
198 g, SELECTED VARIETIES
Biscuits Tate's
198 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2 for 550

CADBURY CHOCOLATE BARS
80 - 100 g, SELECTED VARIETIES

JOIN US IN DONATING \$200,000 TO CANADIAN FOOD BANKS





550

CADBURY CHOCOLATE BARS
33 - 60 g, SELECTED VARIETIES



550

CADBURY CHOCOLATE BARS
33 - 60 g, SELECTED VARIETIES

*Cadbury is donating \$100K to select food banks in Canada. You can help raise \$100K more - \$0.10 from the purchase of displayed Cadbury products between April 3, 2024, and May 10, 2024, at participating retailers, will be donated to select food banks up to a maximum of \$100K.

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

Chill out

Savour the long weekend with quick & easy meals everyone loves.

9⁹⁹ ea. MIKES PIZZA SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES



6⁴⁹ ea. IRRESISTIBLES THICK CRUST PIZZA 440 g SELECTED VARIETIES



7⁴⁹ ea. MCCAIN PIZZA POCKETS 600 g SELECTED VARIETIES



9⁹⁹ ea. P.F. CHANG'S OR BERTOLLI FROZEN MEALS 624 g SELECTED VARIETIES



3⁹⁹ ea. IRRESISTIBLES FROZEN VEGETABLES SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES



9⁹⁹ ea. SWANSON FROZEN MEALS SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES

TASTIEZ

THE PERFECT LOOOOONG WEEKEND SHAREABLE BITES!

7⁹⁹ ea. MCCAIN TASTIEZ FROZEN SNACK SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES



More Great Savings

<p>9⁹⁹ ea. Ben's Original Converted or Long Grain Rice 2.2 kg, SELECTED VARIETIES Riz étuvé ou à grains longs Ben's Original 2.2 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>7 BONUS MILES when you buy 2</p> <p>3⁴⁹ ea. Catelli Gluten Free or Plant Based Pasta 250-340 g, SELECTED VARIETIES Pâtes Catelli sans gluten ou à base de plantes 250-340 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>1⁶⁹ ea. Selection Canned Vegetables 340-390 ml, SELECTED VARIETIES Légumes Selection en conserve 340-390 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>2 for 4⁰⁰ Clark Beans 390 ml, SELECTED VARIETIES Haricots Clark 390 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
<p>5⁹⁹ ea. Clover Leaf Sockeye Salmon 210 g, SELECTED VARIETIES Saumon sockeye Clover Leaf 210 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>3⁹⁹ ea. P.F. Chang's Sauce 350 ml, SELECTED VARIETIES Sauce P.F. Chang's 350 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>4⁹⁹ ea. Mr. Sub Sauce 375 ml, SELECTED VARIETIES Sauce Mr. Sub 375 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>4⁹⁹ ea. Heinz Ketchup 750 ml - 1L Buffalo Wild Wings 325 ml SELECTED VARIETIES Ketchup Heinz 750 ml - 1L Sauce Buffalo Wild Wings 325 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
<p>4⁹⁹ ea. Club House La Grille Seasonings or Blends SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Mélanges ou assaisonnements La Grille Club House FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>5⁴⁹ ea. La Baleine Sea Salt 750 g, SELECTED VARIETIES Sel de mer La Baleine 750 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>3⁹⁹ ea. Colgin Liquid Smoke BBQ Seasoning 118 ml, SELECTED VARIETIES Assaisonnement Liquid Smoke Colgin à barbecue 118 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>5⁴⁹ ea. Pam Cooking Spray 113-170 g, SELECTED VARIETIES Enduit à cuisson Pam en vaporisateur 113-170 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
<p>3⁴⁹ ea. I Can't Believe It's Not Butter! Margarine SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Margarine I Can't Believe It's Not Butter! FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>9⁹⁹ ea. Billy Bee Honey 500 g Miel Billy Bee 500 g</p>	<p>7⁹⁹ ea. Maille Dijon Mustard 500 ml, SELECTED VARIETIES Moutarde de Dijon Maille 500 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>6⁹⁹ ea. Nando's Peri-Peri Sauce 250 ml, SELECTED VARIETIES Sauce péri-péri Nando's 250 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

ELEVATE YOUR MORNINGS!

5⁹⁹ ea.
KELLOGG'S CEREAL
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

20 BONUS MILES
when you buy 2

5⁴⁹ ea.
LACTANTIA MILK
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

ELEVATE YOUR COFFEE

Pour it. Foam it. Love it.
• 100% DAIRY PRODUCT • OIL-FREE

NEW

5⁹⁹ ea.
NATREL CREAM
1L
SELECTED VARIETIES

6⁹⁹ ea.
DR. OETKER PIZZA
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

6⁹⁹ ea.
DR. OETKER GIUSEPPE EASY PIZZA
540-480 g, SELECTED VARIETIES

8⁹⁹ ea.
DR. OETKER RISTORANTE PIZZA
315-370 g, SELECTED VARIETIES

7⁹⁹ ea.

BURNBRAE FARMS • FERMES

REAL EGGS. REAL EASY.
Convenient, protein-packed egg products.

3⁹⁹ ea.
BURNBRAE EGGZGO!
264 g

3⁴⁹ ea.
BURNBRAE EGG BAKES! OUCHES
190 g, SELECTED VARIETIES

4⁴⁹ ea.
BURNBRAE EGG CREATIONS!
500 g
BURNBRAE EGG BITES!
MINI OUCHES 336 g
SELECTED VARIETIES

GLUTEN

Discover **gluten-free** recipes and products you'll love. Use **My Health My Choices** to find more gluten-free products that are right for you.

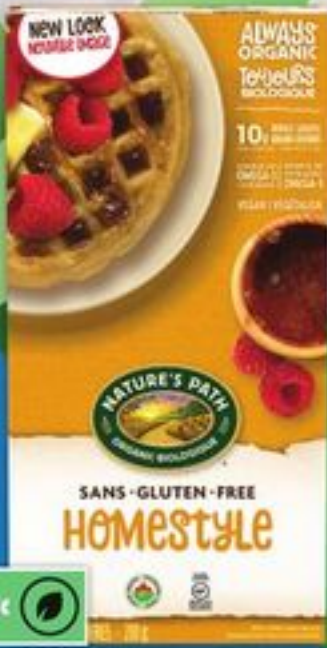
my health my choices



MAY IS

CELIAC AWARENESS MONTH

A 100% gluten-free diet is the only treatment for celiac disease, which is why Metro has such a great selection of foods & snacks you can savour, safely.



5.49 ea. NATURE'S PATH WAFFLES 210 g SELECTED VARIETIES

Take a break with delicious gluten-free snacks



4.99 ea. TASTE OF NATURE BITES 120 g SELECTED VARIETIES
9.99 ea. KEEN SNACK BITES 255 - 270 g SELECTED VARIETIES



4.99 ea. WALKER'S SHORTBREAD COOKIES 140 g SELECTED VARIETIES
7.99 ea. TATE'S COOKIES 198 g SELECTED VARIETIES



5.49 ea. ALLERGY SMART COOKIES 140 g SELECTED VARIETIES
4.99 ea. NAIRN'S COOKIES 160 g SELECTED VARIETIES

Tasty & gluten free - add quinoa to chickpea pasta



4.49 ea. GOGO QUINOA QUINOA 375 g SELECTED VARIETIES
6.99 ea. CHICKPEA PASTA 198 g SELECTED VARIETIES



5.99 ea. TUTTI GOURMET BISCOTTI 180 g SELECTED VARIETIES
7.49 ea. DAINTY ALL PURPOSE FLOUR 907 g



8.99 ea. YO BAKING COFFEE CAKE MIX 595 g
8.49 ea. BETTY CROCKER BROWNIE MIX 454 g

Non-GMO

<p>Prana Chia Mix 250 g SELECTED VARIETIES Mélange de chia Prana 250 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>	<p>Mary's Crackers 156 g SELECTED VARIETIES Craquelins Mary's 156 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>5⁹⁹ ea.</p>	<p>Nuts to You Peanut Butter 500 g SELECTED VARIETIES Beurre d'arachide Nuts to You 500 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>	<p>Lundberg Rice Cake 241 g SELECTED VARIETIES Galettes de riz Lundberg 241 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>7⁴⁹ ea.</p>
<p>Violife Sliced or Shredded Cheese 200 - 227 g SELECTED VARIETIES Fromage Violife en tranches ou râpé 200 - 227 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>	<p>Shady Maple Farms Maple Syrup 375 ml SELECTED VARIETIES Sirop d'érable Shady Maple Farms 375 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>13⁹⁹ ea.</p>	<p>Nutiva Coconut Oil 444 ml Huile de noix de coco Nutiva 444 ml</p> <p>14⁹⁹ ea.</p>	<p>Pacific Foods Broth 946 ml - 1 L SELECTED VARIETIES Bouillon Pacific Foods 946 ml - 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁴⁹ ea.</p>

Organic

<p>Honest Kids Fruit Drinks 5 x 200 mL SELECTED VARIETIES Boissons fruitées Honest Kids 5 x 200 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁹⁹ ea.</p>	<p>Honest Kids Fruit Drinks 5 x 200 mL SELECTED VARIETIES Boissons fruitées Honest Kids 5 x 200 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁹⁹ ea.</p>	<p>Acropolis Balsamic Vinegar 200 ml SELECTED VARIETIES Vinaiigre balsamique Acropolis 200 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>9⁹⁹ ea.</p>	<p>Halo Top Frozen Dessert 473 ml SELECTED VARIETIES Dessert surgelé Halo Top 473 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>7⁴⁹ ea.</p>
<p>Kiju Juice 1 L SELECTED VARIETIES Jus Kiju 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁴⁹ ea.</p>	<p>Blue Monkey Coconut Water 1 L Eau de noix de coco Blue Monkey 1 L</p> <p>3⁹⁹ ea.</p>	<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>	<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>

Vegetarian

<p>daiya VEGETABLE CRUST PIZZA 405 g PIZZA DAIYA 405 g</p> <p>10⁹⁹ ea.</p>	<p>Halo Top Frozen Dessert 473 ml SELECTED VARIETIES Dessert surgelé Halo Top 473 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>7⁴⁹ ea.</p>
<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>	<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>

Baby & Beauty

<p>BUY MORE SAVE MORE!</p> <p>6 for 15⁰⁰ LESS THAN 6 PAY 3.29 EA.</p> <p>Baby Gourmet Baby Purée 120 mL SELECTED VARIETIES Purée Baby Gourmet pour bébés 120 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>5 for 11⁰⁰</p> <p>Gerber Baby Purée 92 - 162 mL SELECTED VARIETIES OR 2.29 EA. Purée Gerber pour bébés 92 - 162 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 2.29 CH.</p>
<p>20 BONUS MILES when you buy 2</p> <p>9⁴⁹ ea.</p> <p>Huggies Baby Wipes 168 - 192 un. SELECTED VARIETIES Lingettes Huggies pour bébés 168 - 192 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>28⁹⁹ ea.</p> <p>Pampers Swaddlers Baby Diapers 58 - 96 un. SELECTED VARIETIES Couches Swaddlers Pampers pour bébés 58 - 96 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
<p>4⁹⁹ ea.</p> <p>Nivea Deodorant SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Déodorant Nivea FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>2 for 20⁰⁰ LESS THAN 2 PAY 11.99 EA.</p> <p>OGX Hair Care 384 - 385 ml SELECTED VARIETIES Soins capillaires OGX 384 - 385 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

Household Helpers

<p>5 BONUS MILES when you buy 1</p> <p>3⁹⁹ ea.</p> <p>ALCAN Aluminum Foil or Reynolds Parchment Paper SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Papier d'aluminium Alcan ou papier parchemin Reynolds FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>6⁹⁹ ea.</p> <p>Easy-Off Oven Cleaner or Lysol Disinfectant Spray SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Nettoyant Easy-Off pour le four ou désinfectant Lysol en vaporisateur FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
<p>8⁹⁹ ea.</p> <p>Royal Chinet Plates 40 un. SELECTED VARIETIES Assiettes Royal Chinet 40 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p>9⁹⁹ ea.</p> <p>Energizer Batteries 2 - 8 un. SELECTED VARIETIES Piles Energizer 2 - 8 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
<p>13⁹⁹ ea.</p> <p>PUREX LAUNDRY DETERGENT 4.43 L, SELECTED VARIETIES</p>	

Get Ready for a Smooth Summer!

<p>12⁴⁹ ea.</p> <p>GILLETTE DISPOSABLE RAZORS 3 un., SELECTED VARIETIES</p>	<p>45⁹⁹ ea.</p> <p>GILLETTE FUSION RAZOR BLADES 8 un.</p>
---	---

BUY \$10 IN QUICKTICKET, GET 15 AIR MILES® BONUS MILES*

MAY 16 - MAY 30, 2024

649 LOTTO QUICKTICKET

\$6.00 THIS IS YOUR OFFICIAL LOTTERY TICKET

\$4.00 THIS IS YOUR OFFICIAL LOTTERY TICKET

15 AIR MILES

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

metro.ca

YOUR ONLINE GROCERIES

**ORDER ONLINE AND
SAVE TIME, WE DELIVER!**

SAVE

\$80

**\$20 off on your first
4 online orders***

PROMO CODES

**1FRESH
2FRESH
3FRESH
4FRESH**



Order Now

*Conditions apply. Details at metro.ca.