

Nouvelle
RÉCOLTE



PÊCHES JAUNES
 Yellow Peaches
 États-Unis/U.S.A.

99¢ /lb
 2¹⁸ /kg



9.99 /lb
 22.02 /kg

BIFTECK DE CÔTE BOEUF
 Rib steak



COLOSSAL
 18 lb

MELON D'EAU
 ENTIER
 Whole watermelon
 États-Unis/U.S.A.

9.99



RECETTE
 ORIGINALE
 Adonis

4/12\$

**BROCHETTES DE KAFTA
 DE BOEUF OU MERGUEZ
 BOEUF ET AGNEAU**
 Un
 Beef kofta or merguez beef
 and lamb skewers



TOMATES ROUGES SUR VIGNES
 Red vine tomatoes
 Québec

99¢ /lb
 2¹⁸ /kg

AUBERGINES ITALIENNES
 Italian eggplants
 Canada et/ou Hollande/Poland

2.99 /lb
 6.59 /kg



ITALIENNES

PILONS DE POULET
 HALAL
 Chicken drumsticks Halal

1.79 /lb
 3.96 /kg



FILET DE MORUE
 Cod filets
 Décongelé/Thawed

8.77 /lb
 19.33 /kg



PIEVRE

Octopus
 Sautéé ou décongelé
 Thawed cleaned

8.77 /lb
 19.33 /kg



ROMA

Burger ou saucisses
 Burger or sausages
 Choice varié/ Assorted choice
 300 - 450 g

4.99



2.8 L

Faites
 vos réserves
**D'HUILE
 D'OLIVE!**

CEDAR
 Huile d'olive extra vierge
 Extra virgin olive oil
 2.8 L

29.99

<p>ADONIS FAVA BEANS Pois chiches Chick peas or fava beans 540 ml</p> <p>4/5\$</p>	<p>ADONIS POIS CHICHES Chick peas or fava beans 540 ml</p> <p>1.69</p>	<p>BARILLA Pâtes alimentaires Pasta Voir variété en magasin See variety in store 410 g</p> <p>1.69</p>
<p>PHOENICIA SARDINES Voir variété en magasin See variety in store 120 g</p> <p>99¢</p>	<p>ALKANATER Tahineh 900 g</p> <p>7.99</p>	<p>CEDAR Miel de fleurs sauvages Wild flower honey 1 kg</p> <p>7.99</p>
<p>CEDAR Pistaches Croues Raw Pistachios 454 g</p> <p>15.99</p>	<p>ASTRO ORIGINAL OU BALKAN Yogourt/Yogurt Choix varié Assorted choice 625 - 750 g</p> <p>2.77</p>	

DU SOLEIL dans votre ASSIETTE avec nos FRUITS

99¢ /lb
2¹⁸ /kg

MELON D'EAU COUPÉ
Cut watermelon
États-Unis/U.S.A.

NOS CERISES GÉANTES
CERISES ROUGES
Red cherries
États-Unis/U.S.A.

5⁹⁹ /lb
13²¹ /kg

RAISINS ROUGES, VERTS OU NOIRS SANS PÉPINS
Red, green or black seedless grapes
Chili/Chile et/ou Mexique/Mexico

3⁹⁹ /lb
8⁹⁷ /kg

GROS FRUIT LARGE FRUIT

CONCOMBRES LIBANAIS
Lebanese cucumbers
Québec

1⁹⁹ /lb
4³¹ /kg

PRUNES JANERYK
Janeryk Plums
Turquie/Turkey et/ou États-Unis/U.S.A.

9⁹⁹ /lb
22²¹ /kg

OIGNONS VERTS
Green onions
Mexique/Mexico

3/4\$

BLEUETS
Chopin
Blauberries girt
États-Unis/U.S.A. Mexique/Mexico

3⁹⁹

GROS FORMAT LARGE FORMAT

TOMATES RAISINS DE SERRE, TOMATES CERISE OU MEDLEY
Hothouse grape tomatoes, cherry or medley tomatoes
1.5 lb
Canada

4⁹⁹

ABRICOTS
Apricots
États-Unis/U.S.A.

5⁹⁹ /lb
13²¹ /kg

L'ABRICOT

LAITUE FEUILLE VERTE OU ROUGE
Green or Red Leaf Lettuce
Québec

1⁹⁹

NOUVELLE RÉCOLTE LOCALE

POIRES BARTLETT
Bartlett Pears
Argentine/Argentina

1⁹⁹ /lb
4³¹ /kg

AVOCATS
Avocados
Sac/Bag 5 unit
Mexique/Mexico

5⁹⁹

CHAMPIGNONS BLANCS
White mushrooms
227 g
Canada

2/5\$

AUBERGINES
Eggplants
États-Unis/U.S.A.

2⁴⁹ /lb
5⁴¹ /kg

MANGUES ROUGES OU AATAUFO
Red or Ataulfo mangoes
Mexique/Mexico

2/5\$

GROS FRUIT LARGE FRUIT

POIVRONS ROUGES, VERTS, JAUNES OU ORANGES
Red, green, yellow or orange peppers
Canada et États-Unis/U.S.A.

2⁹⁹ /lb
6¹¹ /kg

PERSIL ITALIEN OU FRISÉ
Italian or curly parsley
États-Unis/U.S.A.

3/5\$

CHOU-FLEUR
Cauliflower
États-Unis/U.S.A.

4⁹⁹

BEST Nectar
Choix varié Assorted choice
1L

2/7\$

CEDAR Greenobles
Walnuts
454 g

5⁹⁹

BROCOLI
Broccoli
États-Unis/U.S.A.

2⁹⁹

ASPERGES
Asparagus
Québec

3⁹⁹ /lb
8¹¹ /kg

SAVOUREZ des produits de **QUALITÉ** avec nos **VIANDES FRAÎCHES ET SPÉCIALITÉS**



7.99
/lb
17.61/kg

POITRINES DE POULET MARINÉES
Marinated chicken breasts



POITRINES DE POULET AVEC DOS
Back attached chicken breasts

3.99
/lb
8.71/kg



BIFTECK DE FILET MIGNON NATURE OU MARINÉ
Beef tenderloin steak Plain or marinated

17.99
/lb
39.41/kg



8.99
/lb
19.61/kg

STEAK INTÉRIEUR DE BOEUF NATURE OU AU POIVRE
Inside beef steak nature or with pepper

CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON
Bourguignon beef cubes



PILONS DE POULET MARINÉS
Marinated chicken drumsticks

2.79
/lb
6.11/kg



RÔTI DE PALETTE DE VEAU DE LAIT HALAL
Veal milk blade roast Halal

9.99
/lb
22.11/kg



TRANCHES DE GIGOT D'AGNEAU NATURE OU MARINÉES HALAL
Nature or marinated leg of lamb slices Halal

14.99
/lb
33.01/kg

UN DÉLICE SUR VOS BBQ CET ÉTÉ

Saucisse piquante et épicée qui ajoute à votre table un monde de saveurs



6.99
/lb
15.41/kg

SAUCISSES MERGUEZ
Boeuf et agneau Merguez sausages lamb and beef



6.99
/lb
15.41/kg

BOEUF HACHÉ EXTRA-MAIGRE
Extra lean ground beef



ZABIHA
Poulet haché maigre surgelé Halal
Halal lean ground chicken frozen
454 g

2.49



SOLMAZ
Bœuf et poulet Halal
Beef or chicken wings Halal
375 g

4.99



ZABIHA
Pâtis, languettes ou burger de poulet pané Halal
Breaded chicken nuggets, strips or burger Halal
800 g

10.99



LESTERS
Saucisses fumées Smoked sausages
Choix varié/assorted choice
450 g

2/5\$



MARCANGELO
Saucisse surgelées Sausages
Choix varié Assorted choice
500 - 575 g

7.49



ST-HUBERT
Bâtonnets fromage mozzarella ou bouchées de poitrine surgelées
Frozen mozzarella cheese sticks or poitrine bites
510 g

8.99



LEZZA KIBBÉ VÉGÉTARIEN SURGELÉS
Frozen vegetarian Kibbe
375 g

2.99



PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Cuisse de poulet confites ou poulet portugais
Confit or portuguese chicken legs
630 - 870 g

9.99



PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Tourtière ou gratin poulet surgelés
Frozen pie or chicken gratin
715 - 850 g

8.99



LLOYDIE'S
Faitilles surgelées frozen patties
Choix varié/assorted choice
780 g

5.99



FLAMINGO
Ailes de poulet Chicken wings
Choix varié Assorted choice
550 g

13.99



PUTTER
Cornichons marinés Dills pickles
Choix varié Assorted choice
1 L

4.49

GOÛTEZ toute la **FRAÎCHEUR** de nos **POISSONS ET FRUITS DE MER**



VOIR PRIX EN MAGASIN

HOMARD DES ÎLES DE LA MADELINE VIVANT
Live lobster from Magdalen Islands

HOMARD DES ÎLES

BLUE TIDE
Crevettes tigrées crues 21/25
décongelées
Raw tiger shrimps 21/25
previously frozen

11⁹⁹
/lb
28⁹⁹/kg



Nettoyage **Gratuit**

7⁷⁷
/lb
17⁷⁷/kg

DAURADE ROYALE
Royal sea bream



Nettoyage **Gratuit**

MAQUEREAU ENTIER
Décongelé
Thawed whole mackerel

3⁹⁹
/lb
8⁹⁹/kg



FILETS DE SAUMON COHO
Côte saumon filets
Décongelé ou surgelé
Frozen or previously frozen

8⁹⁹
/lb
19⁹⁹/kg



BLUE TIDE
Crevette cuite 91/110
White cooked shrimp 91/110
454 g

7⁹⁹



3⁹⁹

BLUE TIDE
Imitation chair de crabe
Imitation crabmeat
Surgelé/frozen
454 g



10⁹⁹



4⁹⁹



LE SAUMON FUMÉ D'ATLANTIQUE

TRIO SALADE À DÉCOUVRIR



9⁹⁹

ROYAL HARBOUR
Saumon fumé de l'Atlantique
Atlantic smoked salmon
200 g

2⁹⁹
/100 g
13⁶⁰/lb

TRIO SALADE
Bébé pieuvre, calmar ou moule
Salad trio



6⁹⁹
/lb
15⁹⁹/kg

RONDELLES DE CALMAR
Squid rings
Décongelées/Previously frozen



8⁹⁹
/lb
19⁹⁹/kg

FILET SOLE
Décongelée
Thawed sole fillet



9⁹⁹
/lb
22⁹⁹/kg

SECTION CRABE
Décongelé ou surgelé
Crab section
previously frozen

BLUE TIDE
Filet aiglefin
Haddock filets
400 g

6⁹⁹



BLUE TIDE
Crevettes et pétoncles
Shrimps and scallops
340 g

8⁹⁹



BLUE TIDE
Crevettes tigrées
pelées, déveinées 31/40
peeled, deveined
454 g

13⁹⁹



BLUE TIDE
Pétoncles 25/35
26/35 scallop
300 g

23⁹⁹



NOTRE POISSONNERIE expliquée



VOUS AVEZ CHOIX avec les
encore plus de **PRODUITS D'ICI ET D'AILLEURS**



149
/100 g
6⁹⁹/lb

SAN DANIELE
Mortadelle/Mortadella
Choix varié/Assorted choice

Génial pour vos
PIQUE-NIQUE



MASTRO
Prosciutto cotto ou capicola
Prosciutto cotto or capicola

149
/100 g
6⁹⁹/lb

DELI CLASS
Viandes fumées
Smoked meat

229
/100 g
10⁹⁹/lb

MARCANGELO
Viandes froides
Cold cuts
Choix varié
Assorted choice
175 - 200 g

899

CLÉMENT LE GOURMAND
Pâté
Choix varié
Assorted choice
150 g

2/5\$

FANTINO MONDELLO
Salami
Choix varié
Assorted choice
100 - 125 g

549

Nos charcuteries HALAL

MAPLE LODGE
Bologna de poulet
en tranches Halal
Sliced chicken bologna Halal
375 g

299

HARVEST CREEK
Saucisse poulet BBQ Halal
Poulet BBQ chicken sausage
900 g

299

SOLMAZ
Salami boeuf/boef salami
Voir variété en magasin
See variety in store

229
/100 g
10⁹⁹/lb

SOLMAZ
Sojak chub tout boeuf Halal
All beef sojak chub Halal
Choix varié
Assorted choice
350 g

849

DÉCOUVREZ NOTRE FROMAGE HALLOOM

PHOENICIA OU CEDAR
Fromage Halloom
Phoenicia or cedar
Halloom cheese

229
/100 g
10⁹⁹/lb

ARAHOVA
Tzatziki

99¢
/100 g
4⁴⁹/lb

DÉCOUVREZ LE TZATZIKI GREC

FROMAGE OKA
Oka cheese
Choix varié
Assorted choice

329
/100 g
14⁹⁹/lb

M.GUSTAV
Fromage St-Paulin
St-Paulin cheese

299
/100 g
13⁹⁹/lb

KRINOS
Feta traditionnelle
Traditional feta

179
/100 g
8⁹⁹/lb

TRE STELLE
Fromage feta
Feta cheese
Choix varié
Assorted choice
375 g

599

SAPUTO
Fromage tranché
Sliced cheese
Choix varié
Assorted choice
160 - 200 g

499

WOOLWICH
Fromage de chèvre
Goat cheese
Choix varié
Assorted choice
115 g

349

SAPUTO
Frites fromage nature ou jalapeno
Plain or jalapeno cheese fries
250 g

699

PUCK
Tartinade crémeuse
Creamy spread
500 g

1399

Pour GRIGNOTER

NOISETTES AVEL RÔTIÉS
Roasted Avel hazelnut
Choix varié
Assorted choice

249
/100 g
11⁹⁹/lb

NOIX DE CAJOU
Cashews
Choix varié
Assorted choice

299
/100 g
13⁹⁹/lb

HALVA
Choix varié
Assorted choice

169
/100 g
7⁹⁹/lb

OLIVES VERTES OU NOIRES LIBANAISES
Black or Green Lebanese olives

99¢
/100 g
4⁹⁹/lb

GOÛTEZ les spécialités **ADONIS** préparées AU QUOTIDIEN POUR VOUS



12⁹⁹

PLAT SHAWARMA POULET OU BOEUF
Servi avec riz ou patates, salade et sauce



UNE EXPÉRIENCE méditerranéenne

Des tendres tranches de viande ou de poulet mariné, rôtis lentement à la perfection et délicatement coupées.

COMBO DEMI POULET GRILLÉ
Servi avec patates ou riz, salade et sauce



12\$



9\$
/12 un

FALAFEL



12\$

PÂTES À LA BOLOGNAISE OU SAYADIEH
Moyenne
Bolognese pasta or sayadiéh medium



ADONIS Hummus, sauce à l'ail ou baba ghanouj 250 g



3⁹⁹



6⁹⁹

SALADES
Salads
Voir variété en magasin/See variety in store
350 - 450 g



3⁴⁹

ADONIS Spanakopita
1 un



5⁴⁹

ADONIS Pizza thym moyen
Medium thyme pizza
400 g



6⁹⁰
/6 un

PETITES BOUCHÉES
Small bites
Voir variété en magasin/See variety in store

Découvrez notre **GRANDE SÉLECTION DE DESSERTS ORIENTAUX**

MAAKAROUNE
Doigts au miel
Honey fingers



4⁹⁹
/lb
11⁰⁰/kg



24⁹⁹

ADONIS Gâteau tiramisu
Tiramisu cake
8 portions/servings



2/7\$

ADONIS Gâteaux Ferrero, Parfait ou mousse Fromage
Fermes, Parfait or cheese mousse cake



3⁹⁹

ADONIS Macaron noix de coco ou chocolat
Coconut or chocolate macarons
6 un



2/6\$

BONTÀ DIVINA
Dessert
Choix varié/Assorted choice
180 - 240 g



2⁹⁹

PREMIÈRE MOISSON
Petit pain blanc
Biologique
Organic white roll
300 g



3⁹⁹

SNOWDON Pain/Bread
Choix varié/Assorted choice
400 - 625 g



3⁴⁹

HENRI-BOURASSA
Bagel
6 un



4⁹⁹

POM Tortilla
Choix varié
Assorted choice
6 - 10 un



2/5\$

SANTOSH
Pain naan
Naan bread
Choix varié
Assorted choice
500 g



3⁹⁹

POM SIGNATURE
Pain à hamburger ou hot-dog
Hamburger or hot dog bread
4 - 8 un



2\$

BON MATIN
Pain tranche
Sliced bread
Voir variété en magasin/See variety in store
520 - 600 g



4⁹⁹

MAISON COLIBRI
Madeleines
Voir variété en magasin/See variety in store
150 - 175 g

PRODUIT DÉCOUVERTE
ADONIS

2⁹⁹ NAYA Eau de source naturelle Natural spring water 20 x 500 ml

9⁹⁹ MAXWELL HOUSE Café moulu Ground coffee 900 - 925 g

5⁹⁹ CEDAR Lentilles brunes ou rouges tendres Brown or red split lentils 1,8 kg

2/4\$ UNICO Olives Choisie varié Assorted choice 375 ml

3⁹⁹ CEDAR Fèves lupins/Lupin beans 795 ml

7⁹⁹ AL GOTA Aubergine farcie Stuffed eggplant 500 g

20⁹⁹ ARCHIBALD Bière/Beer Voir variété en magasin See variety in store 12 x 355 ml

6⁴⁹ MONTELLIER Eau de source gazeifiée Carbonated spring water Choisie varié/Assorted choice 6 x 1 L

2/19\$ OASIS Jus Juice Choisie varié Assorted choice 960 ml

2/9\$ TOSTITOS OU MISS VICKIE'S Croûtilles Chips Voir variété en magasin See variety in store 190 - 295 g

PEPSI OU 7UP Boissons gazeuses/Soft drinks 8 x 355 ml

4⁹⁹ KASHI Céréale Cornfl Choisie varié Assorted choice 345 - 400 g

2/550 DARE Biscuits Cookies Voir variété en magasin See variety in store 280 g

1⁹⁹ MILANO Biscuits Cookies Voir variété en magasin See variety in store 150 - 250 g

2/5\$ 7 DAYS Mini croissant Choisie varié Assorted choice 200 g

2/222 NESTLÉ Barres de chocolat Chocolate bars Voir variété en magasin See variety in store 42 - 50 g

6⁴⁹ VERGERS DES ALPILLES Confiture Jam Choisie varié Assorted choice 370 g

2/3\$ AURORA Châtaignes rôties Roasted chestnuts 100 g

7⁹⁹ cascade Tuff EXTREME Essuie-tout Extrême paper towel 6 rouleaux/rolls

DES RECETTE idées

7⁹⁹ CEDAR Riz partiellement cuit ou patna Parboiled rice or patna 4 kg

AJOUTEZ-LES PARTOUT

3⁹⁹ CEDAR Piments rouge rôtis ou aubergines grillées Roasted red peppers or roasted eggplants 500 ml

3⁴⁹ KRAFT Sauce BBQ ou vinaigrettes BBQ sauce or dressing Choisie varié Assorted choice 425 - 455 ml

3⁹⁹ CLASSICO Sauce pour pâtes Pasta sauce Choisie varié Assorted choice 410 - 650 ml

7⁹⁹ MAILLE Moutarde dijon Dijon mustard 500 ml

6⁹⁹ MAILLE Cornichons Cornichons Choisie varié Assorted choice 375 ml

4⁹⁹ CEDAR Graines de quinoa ou grosses fèves gourganes Quinoa seeds or large fava beans 907 g

2/5\$ PRIMO Lasagne Choisie varié Assorted choice 375 - 500 g

2/4\$ HEINZ Jus de tomate Tomato juice 1,36 L

3⁹⁹ RIOMARE Salade de thon Tuna salad Choisie varié Assorted choice 160 g

Nos produits SURGELÉS

3⁹⁹ BARBA STATHIS Haricots plats et haricots cannaberge Légumes surgelés Frozen vegetables Choisie varié Assorted choice 450 g

3⁹⁹ 7 DAYS Minis feuilletés feta ou spinach mini puff pastries 450 g

4⁴⁹ McCain Pizza pochettes classique ou frites superfries Classic pizza pocket or superfries fries 300 - 650 g

4⁹⁹ NESTLÉ Crème glacée et trinités glacées Ice cream and frozen treats Choisie varié Assorted choice

FAITES le plein D'AUBAINES



4.99

ARMSTRONG
Fromage cheddar/Cheddar cheese
Choix varié/Assorted choice
400 g



6.99

OASIS
Jus d'orange avec ou sans pulpe
Orange juice with or without pulp
2,5 L

LACTANTIA PURIFILTRE
Lait/Milk
Voir variété en magasin
See variety in store
4 L



8.49

BLACK DIAMOND
Fromage en tranche/Sliced cheese
Choix varié/Assorted choice
410 g



2.79

LIBERTÉ
Yogourt grec
Greek yogurt
Choix varié
Assorted choice
650 - 750 g



5.99

ACTIVIA
Yogourt
Yogurt
Choix varié
Assorted choice
650 g



3.79

iöGO NANO
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié
Assorted choice
900 ml ou/ou
6 x 93 ml



3.79

YOPLAIT
Yogourt/Yogurt
Choix varié
Assorted choice
6 x 60 g ou/ou
8 x 56 g



2.99

LACTANTIA
Fromage à la crème original ou léger
Cream cheese original or light
250 g



2.79

PUCK
Crème cuisson épaisse
Thickened cooking cream
100 g



2/4\$

BABYBEL
Fromage mini
Mini cheese
102 - 120 g



4.49

CEDAR PHOENICIA
Boisson lactière
fermentée
fermented dairy
beverage
500 ml



1.99

VOS ACCOMPAGNEMENTS POUR BBQ

ADONIS

MINI PIZZA
12 un



7.69
/12 un

MINI KÉBBEH À LA VIANDE
Meat Kebbe
12 un



7.69
/12 un

SALADE FATTOUCHE
Fattouch Salad



7.49
/lb
16.99/kg

SALADE TABOULI
Tabouleh salad



7.49
/lb
16.99/kg

TREMPETTES MOUHAMARA
Dip
250 g



4.99

PATATES À L'AIL
Garlic potatoes
Format moyen
Medium size



8.99

ADONIS Pita Grillée
Pita chips
225 g



2/6\$

RIZ AU VERMICELLE
Rice with vermicelli
Format moyen
Medium size



8.99

Choisir **Centraide**,
c'est supporter
les **communautés**

d'ici.



Centraide

Ajoutez

2\$

à votre facture et faites une différence.



Jusqu'au 30 mai au 12 juin août 2024