

Get More Deals



Scan to check out this week's full digital flyer.

metro

Cuddy or Lilydale Turkey Breast
SELECTED VARIETIES
DELI SLICED, 13.56/lb
Poitrine de dinde Cuddy ou Lilydale
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCÉE AU COMPTOIR, 13.56/lb

2⁹⁹ /100 g

LEAN

GROUND IN-STORE DAILY

Lean Ground Beef Value Pack
9.79/kg
Boeuf haché maigre en emballage économique
9.79/kg

4⁴⁴ /lb

Parmigiano Reggiano
AGED 24 MONTHS, 2.86/100g
IN-STORE GRATED 3.49/100g
Parmigiano Reggiano
VEUILLI 24 MOIS, 2.86/100g
RÂPÉ EN MAGASIN 3.49/100g

12⁹⁹ /lb

Fresh Pork Loin Chops Economy Pack
(3 Rib & 3 Sirloin Chops)
5.49/kg
Côtelettes de longe de porc fraîches en emballage économique
(3 CÔTELETTES DE BOUT DE CÔTE ET 3 DE SURLONGE)
5.49/kg

2⁴⁹ /lb

Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE, 2.44/lb, 5.38/kg
Cauliflower
PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE, 2.44 EA.
Asperges
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1, 2.44/lb, 5.38/kg
Chou-fleur
PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1, 2.44 EA.

2⁴⁴ ea. or /lb

Dempster's White or 100% Whole Wheat Breads
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 2.29 - 3.49 EA.
Hot Dog or Hamburger Buns or Hostess Snack Cakes
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 2.29 - 3.49 EA.
Pain blanc ou 100 % de blé entier, pains à hot dog ou à hamburger Dempster's ou petites pâtisseries Hostess
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 3.29 - 3.49 CH.

2 for 6⁰⁰

8 VARIETIES TO CHOOSE FROM

Store Made Small Salads
250 - 340g
Petites salades préparées en magasin
250 - 340g

4⁹⁹ ea.

Broccoli Crowns or Blackberries 170g
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, 1.99 EA.
Large Red, Orange or Yellow Sweet Peppers
PRODUCT OF ONTARIO, 1.99/lb, 4.39/kg
Couronnes de brocoli ou mûres 170g
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, 1.99 CH.
Gros poivrons rouges, oranges ou jaunes
PRODUIT DE L'ONTARIO, 1.99/lb, 4.39/kg

1⁹⁹ ea. or /lb

Oakrun Farm English Muffins or Crumpets
284 - 340g, SELECTED VARIETIES
Muffin anglais ou crumpets Oakrun Farm
284 - 340g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁴⁹ ea.

Fresh Whole Atlantic Salmon
2.99/lb, 6.67/100g or
Frozen Salmon or Cod Loin Portions
113g, 2.99 ea.
Saumon atlantique entier frais
2.99/lb, 6.67/100g ou
Pavés de saumon ou de longe de morue
113g, 2.99 ch.

2⁹⁹ ea. or /lb

Fresh Rainbow Trout or Tilapia Fillets
Value Pack
MIN 900g, 2.21/100g
Filets frais de truite arc-en-ciel ou de tilapia en emballage économique
MIN. 900 g, 2.21/100g

9⁹⁹ /lb

Quaker Cereal or Kellogg's Cereal
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Céréales Quaker ou Kellogg's
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁴⁹ ea.

Lactantia PurFiltre or Beatrice Chocolate Milk
2L, SELECTED VARIETIES
Lait PurFiltre Lactantia ou au chocolat Beatrice
2L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁴⁹ ea.

Selection Bars or Shredded Cheese
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Blocs de fromage ou fromage râpé Selection
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁷⁷ ea.

Coca-Cola, Canada Dry or Pepsi Soft Drinks
6 x 1.710 ml OR
Ruffles Chips SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 3.99 EA.
Boissons gazeuses Coca-Cola, Canada Dry ou Pepsi 6 x 1.710 ml OU
Croustilles Ruffles FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 3.99 CH.

2 for 7⁰⁰

Kawartha Ice Cream
1.5L, SELECTED VARIETIES
Crème glacée Kawartha
1.5L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5⁹⁹ ea.

30 UN.

Selection Eggs or Irresistibles Maple Syrup
30 un., 500 - 540 ml, SELECTED VARIETIES
Oeufs Selection ou sirop d'érable Irresistibles
30 un., 500 - 540 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7⁹⁹ ea.

SAVOUR SUMMER SAVINGS



5.99 ea.

Janes Pub Style
Breaded Chicken or Turkey
FROZEN, 400 - 700 g, SELECTION VARIÉTÉS
Poulet ou dinde panés de style
Pub Janes
SURÉLÉS, 400 - 700 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



88¢ /lb

Green Beans
PRODUCT OF U.S.A.
1.94/kg
Haricots verts
PRODUIT DES É.-U.
1.94/kg



5.00 ea.

Front Street Bakery
All Butter Croissants
PKG OF 12, 684 g
Croissants tout beurre
Front Street Bakery
EMB. DE 12, 684 g

FAMILY SIZE 12'S



1.88 ea.

Christie Crackers or Annie's Pasta
SELECTED SIZES, SELECTED VARIÉTÉS
Craquelins Christie ou pâtes Annie's
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2.44 ea.

Ben's Original Bistrot Rice, VH Honey Garlic Sauce
Old El Paso Tortillas or Shells
SELECTED SIZES, SELECTED VARIÉTÉS
Riz Bistrot Ben's Original, sauce VH miel et ail,
tortillas ou coquilles Old El Paso
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2.88 ea.

Earth's Own Beverages
SELECTED SIZES
SELECTED VARIÉTÉS
Brevuages Earth's Own
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



metro FRESH 2 GO

Fresh 2 Go
BBQ Half
Chicken 450 g
Demi-poulet
barbecue
Fresh 2 Go
450 g

6.99 ea.



9.99 ea.

Selection Bacon or Frozen
Yorkshire Valley Farms
Organic Chicken
Drumsticks or Wings 1 kg
Bacon Selection ou pilons ou
ailes surgelés de poulet biologique
Yorkshire Valley Farms
1 kg



Selection
Old Fashioned
Smoked Ham
DELI SLICED, 11.25/lb
Jambon fumé
à l'ancienne
Selection
TRANCHE AU COMPTOIR, 11.25/lb

2.49 /100 g



7.00 ea.

Fresh 2 Go Wraps
1 ea.
SELECTED VARIÉTÉS
Sandwichs roulés Fresh 2 Go
1 ea.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



6.99 ea.

Selection Wild Pink Salmon Fillets 567 g
Rock Lobster Tails 4 ea
Garlic & Herb Shrimp Skewers 252 g, FROZEN
Filets Selection de saumon rose sauvage 567 g
Oueves de langouste 4 ea
Brochettes de crevettes à l'ail & aux fines herbes 252 g, SURÉLÉS



12.99 ea.

Irresistibles Whole Natural or Chocolate Covered Almonds 1 kg
Irresistibles Walnuts Halves & Pieces 750 g
Amandes entières Irresistibles naturelles ou
entrobées de chocolat 1 kg
Moitiés & morceaux de noix de Grenoble Irresistibles 750 g



16.99 ea.

YOUR CHOICE
Gerbera Bouquet or Mixed Flower Bouquet
ASSORTED COLOURS AND FLOWER VARIÉTÉS
Bouquet de gerberas ou bouquet de fleurs mixtes
VARIÉTÉ DE COULEURS ET DE FLEURS

\$ New Lower Prices

NATURALIA
 • Steaks aged for a minimum of 28 days
 • Free range
 • Raised without antibiotics
 • Raised without added hormones

Biftecks de côte ou de contre-filet de bœuf Naturalia Mieux-être nourri à l'herbe
 PRODUIT DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
 33,05/kg

14⁹⁹ /lb

Life Smart Naturalia Grass Fed Boneless Rib Steak or Strip Loin Steak
 PRODUCT OF NEW ZEALAND
 33,05/kg

Grass Fed

3 BONUS MILES when you buy 1

High Liner Breaded or Battered Fish, Pan-Seared or Catch of the Day Fillets - FROZEN, 425 g - 1.32 kg, SELECTED VARIETIES

Poisson pané ou en pâte, filets de poisson Poêlée ou Prise du jour High Liner SURGELÉS, 425 g - 1.32 kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10⁹⁹ ea.

Fontaine Santé Hummus or Dips 200 - 260 g, SELECTED VARIETIES OU 4.49 EA.

Hummus ou trempettes Fontaine Santé 200 - 260 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 4.49 CH.

2 for 8⁰⁰

Philadelphia Cream Cheese 340 g or Heluva Good! Dip 480 g SELECTED VARIETIES

Fromage à la crème Philadelphia 340 g ou Trempelette Heluva Good! 480 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5⁹⁹ ea.

siggi's simple ingredient skyr 16+ 14+ STRAWBERRY 630 g - 21oz

siggi's simple ingredient skyr 19+ PLAIN 750 g - 26oz

5 BONUS MILES when you buy 2

Crank Coffee GET CRANKED

Kicking Horse Ground Coffee 284 g or Crank Whole Bean Coffee 340 g SELECTED VARIETIES

Café Kicking Horse moulu 284 g ou Café Crank en grains 340 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁹⁹ ea.

Melitta or McCafé Coffee 30 mL, 907 - 930 g, SELECTED VARIETIES

Café Melitta ou McCafé 30 mL, 907 - 930 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

19⁹⁹ ea.

SAVE \$3.00

Edamame

PEAS-POIS

Life Smart Frozen Vegetables SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Légumes Mieux-être surgelés FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹ ea.

PRIMO

PRIMO or Catelli Pasta 340 - 900 g SELECTED VARIETIES, OR 1.99 EA.

Aylmer Tomatoes 540 - 795 ml SELECTED VARIETIES

Pâtes Primo ou Catelli 340 - 900 g Sauce Primo 480 ml ou Tomates Aylmer 540 - 795 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

249 ea.

Black Diamond CHEDDAR SLICES

Cracker Barrel or Black Diamond Sliced or Combo Cheese SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES OR 4.99 EA.

Fromage Cracker Barrel ou Black Diamond en tranches ou COMBO FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.99 CH.

2 for 8⁰⁰

15 BONUS MILES when you buy 2

Black Diamond COMBO

Casa de Mama

Ristorante

Dr. Oetker Ristorante or Casa Di Mama Pizza SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Pizza Ristorante ou Casa Di Mama Dr. Oetker FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5⁹⁹ ea.

Irresistibles or Selection Chips 130 - 200 g or Selection Soft Drinks 2 L SELECTED VARIETIES, OR 1.99 EA.

Croustilles Irresistibles or Selection 130 - 200 g ou Boissons gazeuses Selection 2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 1.99 CH.

2 for 3⁰⁰

SKINNY POP POPCORN MAÏS SOUFFLÉ

Skippy Pop Popcorn or Que Pasa Tortilla Chips 125 - 350 g, SELECTED VARIETIES OR 3.79 EA.

Maïs soufflé Skinny Pop ou croustilles de tortillas Que Pasa 125 - 350 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 3.79 CH.

2 for 7⁰⁰

SOUR PATCH

Maynards Candy or Lindt Chocolate Bar 50 - 315 g, SELECTED VARIETIES

Bonbons Maynards ou tablettes de chocolat Lindt 50 - 315 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 7⁵⁰

Perrier or Maison Perrier, San Pellegrino Sparkling Water, Essentia Alkaline Water or Body Armor Sports Drinks SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 2.49 EA.

Eau pétillante Perrier ou Maison Perrier, San Pellegrino, eau alcaline Essentia ou boissons Body Armor pour sportifs FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.49 CH.

2 for 4⁰⁰

Selection Natural Spring Water 24 x 500 mL or Selection Water Enhancer 48 mL, SELECTED VARIETIES, OR 2.49 EA.

Eau de source naturelle Selection 24 x 500 mL ou Aromatisant pour l'eau Selection 48 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.49 CH.

2 for 6⁰⁰

Minute Maid Frozen Drinks 295 mL, SELECTED VARIETIES, OR 2.49 EA.

Boissons Minute Maid surgelées 295 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.49 CH.

2 for 4⁰⁰

4 BONUS MILES when you buy 2

Minute Maid

Dole No Sugar Added Diced Peaches

Dole Fruit Cups SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Coupes de fruits Dole FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

349 ea.

Hellmann's REAL VRAIE Mayonnaise 710 - 890 mL, SELECTED VARIETIES

Mayonnaise Hellmann's 710 - 890 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

649 ea.

20% off

Native or CeraVe Personal Care

Soins personnels Native ou CeraVe FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

44⁹⁹ ea.

Vega One Nutritional Supplement 812 - 816 g, SELECTED VARIETIES

Supplément nutritionnel Vega One 812 - 816 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13⁹⁹ ea.

finish PUREX QUANTUM

Purex or Persil Laundry Detergent, Finish Dishwasher Detergent or Glad Garbage Bags SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Détergent Purex ou Persil pour la lessive, détergent Finish pour lave-vaisselle ou sacs à ordures Glad FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15 BONUS MILES when you buy 2

2 for 8⁵⁰

Frito-Lay Snacks or Rold Gold Pretzels SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 4.79 EA.

Collations Frito-Lay ou Bretzels Rold Gold FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.79 CH.

15 BONUS MILES when you buy 2

2 for 13⁰⁰

Bubbly or Montellier Sparkling Water 10 - 12 x 355 mL, SELECTED VARIETIES OR 7.49 EA.

Eau pétillante Bubbly ou Montellier 10 - 12 x 355 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 7.49 CH.

20 BONUS MILES when you buy 2

13⁹⁹ ea.

Cashmere Bathroom Tissue, Sponge Paper Towels or Scotties Facial Tissue SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Papier hygiénique Cashmere, essuie-tout Sponge Towels ou papier-mouchoirs Scotties FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

metro gardens

AVAILABLE AT SELECT STORES AND MOST GARDEN CENTRE LOCATIONS / OFFERTS DANS CERTAINS MAGASINS ET LA PLUPART DES CENTRES DE JARDINAGE

3⁰⁰ ea.

Selection Outdoor Soil 25 L BAG, VARIETIES INCLUDE BLACK EARTH, 3-WAY AND TRIPLE MIX

Terrau Selection pour l'extérieur SAC DE 25 L LES VARIÉTÉS COMPRENNENT DE LA TERRE NOIRE, 3 EN 1 OU MÉLANGE TRIPLE

2 for 32⁰⁰ or 18.00 ea.

Premium Outdoor Hanging Baskets 10" POT, ASSORTED COLOURS AND VARIETIES

Jardinières suspendues de premier choix pour l'extérieur EN POT DE 10" POT VARIÉTÉS DE COULEURS ET CHOIX EN MAGASIN

STARTING AT 32⁹⁹ ea.

Patio Planters ASSORTED COLOURS, FLOWERS AND STYLES

Jardinières pour terrasse VARIÉTÉS DE COULEURS, DE FLEURS ET DE STYLES

BUY 2 OR MORE 9⁰⁰ ea. BUY 1/9.99 ea.

Metro Gardens Annuals 4" POT, ASSORTED VARIETIES

Annuelles Metro Gardens EN POT DE 4" POT VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

UNLOCK APP-CLUSIVE SAVINGS.



SAVE
\$3.98
on 2

Add your Air Miles® card
to the My Metro app
for exclusive deals.



AIR MILES.

LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER

Offer available only on the My Metro app with a linked Loyalty card. Limit of one coupon redemption per customer loyalty card, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details.

Farm Fresh Produce

 <p>1.99 /lb Large Seedless Navel Oranges PRODUCT OF U.S.A. 4.39/kg Grosses oranges navel sans pépins PRODUIT DES É.-U. 4.39/kg</p>	 <p>5.99 /lb Colossal Cherries PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE 13.21/kg CERISES COLOSSALES PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1 13.21/kg</p>	 <p>4.99 ea. Sweet Corn 4PK PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Maïs sucré EMB. DE 4 PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1</p>
 <p>4.99 ea. Blueberries PINT PRODUCT OF U.S.A. OR PERU, No. 1 GRADE Bleuets CHOIX PRODUIT DES ÉTATS-UNIS OU DU PÉROU, CAT. no 1</p>	 <p>3.99 ea. Strawberries 454g PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Goldenberries 200g PRODUCT OF COLOMBIA Raspberries 170g PRODUCT OF U.S.A. Fraises 454g PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1 Cerises de terre 200g PRODUIT DE LA COLOMBIE Framboises 170g PRODUIT DES É.-U.</p>	 <p>1.99 /lb Extra Large Beefsteak Tomatoes PRODUCT OF ONTARIO 4.39/kg Extra grosses tomates Beefsteak PRODUIT DE L'ONTARIO 4.39/kg</p>
 <p>6.99 ea. Yellow Peaches 2lb PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Pêches jaunes 2 lb PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1</p>	 <p>2 for 5.00 Avocados PRODUCT OF MEXICO Avocats PRODUIT DU MEXIQUE</p>	 <p>2.49 /lb Large Bosc or Forelle Pears PRODUCT OF SOUTH AFRICA EXTRA FANCY GRADE 5.49/kg Grosses poires Bosc ou Forelle PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD CAT. EXTRA DE FANTASIE 5.49/kg</p>
 <p>2 for 10.00 or 5.49 ea. Selection Summer Candies 325 - 400g, SELECTION VARIÉTÉS Bonbons d'été Selection 325 - 400g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>6.99 ea. Irresistibles Ultimate Snacking Mixes POPCORN 520g, PEANUT 600g Mélange de collations Ultimate Irresistibles MÂS SOUFFLÉ 520g, ARACHIDES 600g</p>	 <p>7.99 ea. Wonderful Shelled Pistachios 155 - 170g, 2SELECTION VARIÉTÉS Pistaches Wonderful écalées 155 - 170g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

BUY MORE SAVE MORE!

 <p>2 for 4.00 LESS THAN 2 PAY 2.29 EA. Seedless Cucumbers PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE Concombres sans pépins PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1</p>	 <p>2 for 2.00 LESS THAN 2 PAY 1.29 EA. Green Onions PRODUCT OF MEXICO Oignons verts PRODUIT DU MEXIQUE</p>
 <p>2 for 3.00 LESS THAN 2 PAY 1.69 EA. Bunch Radishes PRODUCT OF CANADA Radis en botte PRODUIT DU CANADA</p>	

Organic

 <p>4.99 ea. Greenbelt Organic Greens 142g, PRODUCT OF ONTARIO SELECTED VARIÉTÉS Verdure biologique Greenbelt 142g, PRODUIT DE L'ONTARIO VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>3.99 ea. Organic Blueberries 170g PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Bleuets biologiques 170g PRODUIT DES ÉTATS-UNIS, CAT. no 1</p>
 <p>7.99 ea. Sunset Organic Sweet Bites Tomatoes 341g PRODUCT OF CANADA OR MEXICO Tomates Sunset Sweet Bites biologiques 341g PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE</p>	 <p>4.99 ea. Organic French Beans 350g PRODUCT OF GUATEMALA Haricots verts biologiques 350g PRODUIT DU GUATEMALA</p>

Sliced & Diced

 <p>1.29 /lb Seedless Watermelon Quarters 2.84/kg Quartiers de melon d'eau sans pépins 2.84/kg</p>	 <p>4.99 ea. Cored Golden Pineapples 600g Ananas dorés évidés 600g</p>
 <p>12.99 ea. Store Made Carousels FRESH VEGETABLE 950g FRESH FRUIT 1.4kg Carousels préparés en magasin CRUVEES 950g FRUITS FRAIS 1.4kg</p>	

Flowers in Bloom

 <p>12.99 ea. Hydrangea 5" POT, ASSORTED COLOURS Hortensia EN POT DE 5 po, VARIÉTÉ DE COULEURS</p>	 <p>14.99 ea. Rainbow Charm Bouquet ASSORTED COLOURS Bouquet Rainbow Charm VARIÉTÉ DE COULEURS</p>
 <p>2 for 10.00 or 5.99 ea. Wild Interiors Succulents 2.5" POT, ASSORTED VARIÉTÉS Succulentes Wild Interiors EN POT DE 2.5 po, CHOIX EN MAGASIN</p>	 <p>19.99 ea. Peace Lily 6" POT Lys de la paix EN POT DE 6 po</p>



LOCAL FOOD WEEK

Celebrating and supporting locally grown and produced goods

MINI CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO,
CANADA NO. 1 GRADE
397 g

2⁹⁹
ea.



BELLE GROVE
PORTABELLA
MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO
4-pk

6⁹⁹
ea.



LARGE RED, ORANGE OR
YELLOW SWEET PEPPERS
PRODUCT OF ONTARIO
4.39/kg

1⁹⁹
/lb



MINI ITALIAN
EGGPLANTS
PRODUCT OF ONTARIO
8.80/kg

3⁹⁹
/lb



FROOTIES TEENY
TINY STRAWBERRIES
PRODUCT OF ONTARIO
170 g

2⁹⁹
ea.



ASSORTED ONTARIO APPLES
PRODUCT OF ONTARIO,
CANADA EXTRA FANCY GRADE
2.5-3 lb

4⁹⁹
ea.



SKINLESS

4⁴⁹
ea.

FRESH ONTARIO
RAINBOW TROUT
PORTIONS
140 g



YORKSHIRE VALLEY
FARMS
ORGANIC FRESH
WHOLE CHICKEN
8.80/kg

3⁹⁹
/lb



6⁹⁹
ea.

ST-ALBERT
CHEESE CURDS
200 g
SELECTED VARIETIES



8⁴⁹
ea.

WRAP IT UP RAW
230 g



5⁹⁹
ea.

KAWARTHA
ICE CREAM
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



4⁹⁹
ea.

IRRESISTIBLES
SKYR YOGURT
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



LOCALLY SOURCED
ONTARIO

We stand behind suppliers from communities across Ontario. We carry their products for you to discover and enjoy. Shop local, with Metro.

pick Ontario

MADE IN CANADA
BOUQUET
ASSORTED COLOURS
AND FLOWERS

20⁰⁰
ea.



Our Butcher's Finest

 <p>19⁹⁹ /lb Platinum Grill Angus Cap Off Rib Steak CUT FROM CANADA AAA GRADE 44.07/kg Bifteck de côte Angus Grill Platine sans la coiffe BOEUF CANADA AAA 44.07/kg</p>	 <p>4⁴⁹ /lb Life Smart Naturalia Pork Shoulder Blade Chops Value Pack 9.90/kg Tranches de soc de porc: Naturalia Mieux-être en emballage économique 9.90/kg</p>
 <p>8⁹⁹ /lb Maple Leaf Prime Raised Without Antibiotics Fresh Boneless Skinless Chicken Breast Value Pack 19.82/kg Poitrines fraîches de poulet Prime Maple Leaf élevé sans antibiotiques, désossées et sans la peau, en emballage économique 19.82/kg</p>	 <p>6⁹⁹ /lb Fresh Pork Back Ribs 15.41/kg Côtes de dos de porc fraîches 15.41/kg</p>
 <p>4⁹⁹ /lb Pork Loin Chops Centre Cut Value Pack 30% IN 11.00/kg Côtelettes de longe de porc coupe du centre, en emballage économique AVEC L'OS 11.00/kg</p>	 <p>10⁹⁹ /lb Red Grill Beef Short Ribs CUT FROM CANADA AA OR USA SELECT GRADE OR HIGHER 24.23/kg Côtes raccourcies de boeuf Grill Rouge BOEUF CANADA AA OU USA SELECT OU SUPÉRIEUR 24.23/kg</p>
 <p>7⁹⁹ /lb Fresh Store Made Meat Kabobs 17.61/kg OU 5.99/lb, 13.21/kg SELECTED VARIETIES Brochettes de viande fraîchement préparées en magasin 17.61/kg OU DE 5.99/lb, 13.21/kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>5⁹⁹ /lb Store Made Seasoned Beef Burgers SELECTED VARIETIES 13.21/kg Burgers de boeuf assaisonnés préparés en magasin VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 13.21/kg</p>
 <p>5⁹⁹ /lb Marinated Pork Loin Chops CENTRE CUT, BONE IN 13.21/kg Côtelettes de longe de porc marinées COUPE DU CENTRE, AVEC L'OS 13.21/kg</p>	 <p>4⁹⁹ /lb Life Smart Naturalia Breaded Tenderized Pork Leg Cutlets Value Pack 11.00/kg Escalopes de cuisse de porc Naturalia Mieux-être attendries, panées en emballage économique 11.00/kg</p>

 <p>1⁴⁹ ea. Selection Chicken Wieners 450 g Saucisses fumées au poulet Selection 450 g</p>	 <p>4⁴⁹ /lb Selection Peameal Style Bacon ROLLED IN CORNMEAL Bacon de dos Selection ROULÉ DANS LA SEMOLE DE MAÏS</p>	 <p>4⁹⁹ ea. Olymel Breakfast Sausages 375 g, SELECTED VARIETIES Saucisses à déjeuner Olymel 375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>13⁹⁹ ea. 44th Street Fully Cooked Pork Roast or Pork Back Ribs 575-595 g, SELECTED VARIETIES Rôti braisé ou côtes de dos de porc 44th Street entièrement cuits 575-595 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>5⁹⁹ ea. Yves Veggie Cuisine[®] FROZEN, 225-383 g SELECTED VARIETIES Yves Veggie Cuisine SURGELÉS, 225-383 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>7⁹⁹ ea. Krynos Fillo Twisters[®] FROZEN, 840 g, SELECTED VARIETIES Fillo Twisters Krynos SURGELÉS, 840 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>11⁹⁹ ea. Irresistible Pork Back Ribs FROZEN, 600 g, SELECTED VARIETIES Côtes de dos de porc Irresistibles SURGELÉS, 600 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>14⁹⁹ ea. Irresistible Beef Burgers FROZEN, 852 g-1.02 kg SELECTED VARIETIES Burgers de boeuf Irresistibles SURGELÉS, 852 g-1.02 kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

BUY MORE SAVE MORE! ALL THE ESSENTIALS YOU NEED AT BETTER VALUE

 <p>Schneiders Meat Pies SELECTED VARIETIES OR Mini-Sizzlers or Oktoberfest Sausages 375-450 g, FROZEN, OR 6.49 EA. Pâtés à la viande Schneiders VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU Saucisses Mini-Sizzlers ou Oktoberfest 375-450 g, SURGELÉS, 90 à 6.49 EA.</p>	 <p>Leadbetters Bacon 375 g, SELECTED VARIETIES OR 6.49 EA. Bacon Leadbetters 375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 6.49 EA.</p>	 <p>Halal Beef Burgers Al Safa Halal Beef Burgers FROZEN, 300 g Burgers de boeuf Al Safa Halal SURGELÉS, 300 g</p>	 <p>SWISS CHALET BREADED CHICKEN NUGGETS SWISS CHALET Breaded Chicken Breast Strips or Nuggets FROZEN, 700 g Lanières ou pépites panées de poitrine de poulet Swiss Chalet SURGELÉS, 700 g</p>
<p>2 for 10⁰⁰</p>		<p>2 for 20⁰⁰ LESS THAN 2 PAY 12.99 EA.</p>	
 <p>Butterball Turkey Bacon 300-375 g, SELECTED VARIETIES, OR 6.49 EA. Bacon de dinde Butterball 300-375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 6.49 EA.</p>	 <p>Life Smart Extra Lean Ground Chicken or Turkey 450 g Poulet ou dinde hachés extra maigre Mieux-être 450 g</p>	 <p>Mama Yolanda's Lasagne 1.22 kg, FROZEN, SELECTED VARIETIES Lasagne Mama Yolanda's 1.22 kg, SURGELÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>Schneiders, Maple Leaf or Piller's Smoked Ham 600-700 g, SELECTED VARIETIES Jambon fumé Schneiders, Maple Leaf ou Piller's 600-700 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

Seafood



9⁹⁹
/lb

Coho Salmon Fillets
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN
2,217/100 g

Filets de saumon coho
SURGÈLÉS OU DÉCONGÈLÉS
2,217/100 g



17⁹⁹
ea.

Family Pack Supreme Sushi
540 - 580 g, SELECTED VARIETIES
Sushis supérieurs en emballage familial
540 - 580 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



1⁹⁹
ea.

Pacific White Shrimp Skewers
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN, 74 g
Crevettes blanches du Pacifique sur brochette
SURGÈLÉS OU DÉCONGÈLÉS, 74 g



3⁴⁹
ea.

True Blue Maryland Crab Cakes 113 g
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN
Croquettes True Blue de crabe du Maryland 113 g
SURGÈLÉS OU DÉCONGÈLÉS



5⁹⁹
ea.

Fresh Canadian Cove Organic Canadian Mussels 2 lb, 907 g
Moules fraîches biologiques du Canada Canadian Cove 2 lb, 907 g



7⁹⁹
ea.

Store Made Mini Seafood Platter
PREVIOUSLY FROZEN, 300 g
Mini plateau de fruits de mer préparé en magasin DÉCONGÈLÉ, 300 g

CREATE YOUR OWN

SeaCuterie



7⁹⁹
/lb

Louis Kemp Sea Legs Surimi
PREVIOUSLY FROZEN, 1,777/100 g
Surimi Sea Legs Louis Kemp
DÉCONGÈLÉ, 1,777/100 g



13⁹⁹
ea.

Fresh Malpeque Standard Oysters
BOX OF 25
Huîtres fraîches Malpeque régulières
BOÎTE DE 25



24⁹⁹
/lb

7 Seas Smoked Atlantic Candied Salmon
FROZEN, 6,107/100 g
Saumon atlantique 7 Seas fumé confit SURGÈLÉ, 6,107/100 g



9⁹⁹
ea.

Irresistibles Atlantic Smoked Salmon
FROZEN, 130 g
Saumon atlantique fumé Irresistibles
SURGÈLÉ, 130 g



10⁹⁹
ea.

Waterview Market Cooked Shrimp
41 - 50 SIZE, 500 g, FROZEN
Crevettes Waterview Market cuites
FORMAT 41 - 50, 500 g, SURGÈLÉES



18⁹⁹
ea.

Rock Harbour Canadian Lobster
Claws & Arms FROZEN, 454 g
Pinces et pattes Rock Harbour de homard du Canada
SURGÈLÉES, 454 g

Exclusive to METRO



3⁴⁹
/100 g

Irresistibles Artisan Montreal Smoked Meat, Corned Beef or Pastrami
SELECTED VARIETIES
BELLY SLICED OR SHAVED 15.83/76
Smoked meat montréalais, boeuf salé ou pastrami
Artisan Irresistibles
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCHÉS OU ÉMINCÉS AU COMPTOIR 15.83/76



3⁷⁹
/100 g

Irresistibles Artisan Hardwood Smoked Ham or Pork Loin
BELLY SLICED, 12.19/76
Jambon ou longe de porc Artisan Irresistibles fumés au bois dur
TRANCHÉS AU COMPTOIR, 12.19/76



4⁴⁹
/100 g

Irresistibles Artisan Angus Roast Beef
BELLY SLICED OR SHAVED, 20.37/76
Rôti de boeuf Angus Artisan Irresistibles
TRANCHE OU ÉMINCÉ AU COMPTOIR 20.37/76



4⁷⁹
/100 g

Irresistibles Artisan Porchetta
BELLY SLICED, 21.73/76
Porchetta Artisan Irresistibles
TRANCHEE AU COMPTOIR, 21.73/76



4⁹⁹
/100 g

Irresistibles Artisan Salami
SELECTED VARIETIES
BELLY SLICED, 22.63/76
Salami Artisan Irresistibles
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCHE AU COMPTOIR, 22.63/76



8⁴⁹
ea.

Irresistibles Artisan Goat Cheese 250 g
SELECTED VARIETIES
Fromage de chèvre Artisan Irresistibles 250 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



9⁴⁹
ea.

Irresistibles Artisan Dry Sausage 300 g
SELECTED VARIETIES
Saucisson sec Artisan Irresistibles 300 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FRESH FOR SUMMER
Tasty Travels



14⁴⁹
EACH

BBQ Pork Back Ribs
Serves 2



20⁰⁰
EACH

Chicken Fajita Meal Kit
Serves 4



15⁰⁰
EACH

Roast Beef Sliders
8 Sliders, Serves 4

BUY MORE

SAVE MORE!



3⁴⁹
/100 g

Agropur Grand Cheddar Aged 5 Years
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.83/76
4.49/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g
Grand cheddar Agropur vieilli 5 ans
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.83/76
4.49/100 g à l'achat de moins de 500 g



2⁹⁹
/100 g

President French Emmental
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.56/76
3.49/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g
Emmental français President
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.56/76
3.49/100 g à l'achat de moins de 500 g



2⁹⁹
/100 g

L'Extra Brie
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.56/76
4.99/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g
Brie L'Extra
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.56/76
4.99/100 g à l'achat de moins de 500 g



2⁹⁹
/100 g

Frico Mild Gouda
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.56/76
3.49/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g
Gouda doux Frico
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.56/76
3.49/100 g à l'achat de moins de 500 g

metro
FRESH
2 GO



FREE DELIVERY

on all orders of \$20 or more

Skip the Dishes offers available at select stores only.

4 TOPPINGS

**CLICK HERE
FOR THE
SKIP MENU**

SAVE UP TO \$5

11.99
ea.

**16" X-LARGE
FOUR TOPPING PIZZAS**
Build your own or select a classic recipe.

AVAILABLE MAY 30TH – JUNE 12TH, 2024

A **NEW** dish for every craving:
Order yours today.



Fruit & Vegetable Trays



Family Meals



Seafood Platter

**DOWNLOAD THE
SKIPTHE DISHES APP**



Offer available only on SkipTheDishes, not available in store.

Strawberry Delight

19⁹⁹ ea. Front Street Bakery Triple Strawberry Boston Cake 1200 g SELECTED VARIETIES
Gâteau Boston Front Street Bakery garni triple fraise 1200 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

18⁹⁹ ea. Front Street Bakery Strawberry Cream Bar Cake 450-875 g SELECTED VARIETIES
Barre de gâteau Front Street Bakery à la crème garnie de fraises 450-875 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹ ea. Front Street Bakery Strawberry Custard Pie 800 g
Tarte Front Street Bakery à la crème pâtissière et aux fraises 800 g

8⁹⁹ ea. Front Street Bakery Strawberries 'N' Creme Mini Cake 250-420 g SELECTED VARIETIES
Mini gâteau Front Street Bakery fraises et crème 250-420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Sweet Apple Treats

5⁴⁹ ea. Front Street Bakery Apple Braided Strudel 420 g SELECTED VARIETIES
Strudel tressé Front Street Bakery aux pommes 420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁴⁹ ea. Front Street Bakery Apple Fruit Bites PKG OF 12, 240 g, SELECTED VARIETIES
Bouchées fruitées Front Street Bakery aux pommes 475 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea. Front Street Bakery Apple Cheese Parisian Twists PKG OF 6, 420 g, SELECTED VARIETIES
Torsades parisiennes Front Street Bakery pomme et fromage 470 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea. Front Street Bakery Apple Ring Cake 470 g SELECTED VARIETIES
Gâteau en couronne Front Street Bakery aux pommes 470 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁴⁹ ea. Front Street Bakery Cookie Bites PKG OF 24, 326-340 g SELECTED VARIETIES
Bouchées de biscuit Front Street Bakery 475 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7⁹⁹ ea. Irresistibles Artisan Pies 750 g, SELECTED VARIETIES
Tartes Artisan Irresistibles 750 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁷⁹ ea. Front Street Bakery Pumpernickel Bread 475 g
Pain pumpernickel Front Street Bakery 475 g

3⁷⁹ ea. Front Street Bakery Rustic Country Bread 500 g
Miche rustique Front Street Bakery 500 g

2 for 6⁰⁰ mix & match

DEMPTER'S WHITE OR 100% WHOLE WHEAT BREADS, HOT DOG OR HAMBURGER BUNS OR HOSTESS SNACK CAKES. SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 3.29 - 3.49 EA. May 30-June 12, 2024

FREE MINIONS CINEPLEX MOVIE OFFER

WITH RECEIPT UPLOAD AT MINIONSOFFER.CA OFFER ENDS AUGUST 8, 2024

BUY ANY 2 PARTICIPATING BREAD PRODUCTS, PLUS 1 PARTICIPATING SNACKS PRODUCT

* While supplies last. For complete contest details and official rules, please visit minionsoffer.ca.

This contest is sponsored and administered by Bimbo Canada. Metro Ontario Inc. is not connected to the sponsorship and/or administration of this contest.

PRICES LOCKED DOWN MAY 16TH TO JUNE 12TH, 2024

SAVOUR SUMMER SAVINGS

on brands you can only find at metro

4⁹⁹ ea. Irresistibles Ice Cream 1.5 L, SELECTED VARIETIES
Crème glacée Irresistibles 1.5 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea. Selection Ice Pops SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sucettes glacées Selection FORMATS SÉLECTIONNÉS

5⁹⁹ ea. Selection S'mores Kit 400 g, SELECTED VARIETIES
WHOLE QUANTITIES LAST
Préparation S'mores Selection 400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

2⁹⁹ ea. Irresistibles Waikiki or Signature Cookies 240-275 g, SELECTED VARIETIES
Biscuits Waikiki ou Signature Irresistibles 240-275 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea. Selection Juice or Cocktails 8 X 200 mL, SELECTED VARIETIES
Jus ou cocktails Selection 8 X 200 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁴⁴ ea. Irresistibles Sparkling Water 6 X 1 L, SELECTED VARIETIES
Eau pétillante Irresistibles 6 X 1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea. Irresistibles Lemonade or Iced Tea 1.54 L, SELECTED VARIETIES
Limonade ou thé glacé Irresistibles 1.54 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea. Selection Sliced Cheese SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Fromage Selection en tranches FORMATS SÉLECTIONNÉS

4⁹⁹ ea. Irresistibles Refrigerated Juice 1.54 L, SELECTED VARIETIES
Jus réfrigérés Irresistibles 1.54 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea. Selection Mayonnaise 750-890 mL, SELECTED VARIETIES
Mayonnaise Selection 750-890 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea. Selection Pickles or Ketchup 750 mL - 1 L, SELECTED VARIETIES
Cornichons ou ketchup Selection 750 mL - 1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁴⁹ ea. Selection Canned Légumes 540 mL, SELECTED VARIETIES
Légumes Selection en conserve 540 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea. Selection Pasta Sauce 650 mL, SELECTED VARIETIES
Sauce Selection pour pâtes 650 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹ ea. Selection Facial Tissue 6 m, Papiers-mouchoirs Selection 6 m

5⁹⁹ ea. Selection Paper Towels 6 X 8 ROLLS
Essuie-tout Selection 6 X 8 ROLLEAUX

FREE SAME-DAY PICKUP SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE

PERFECT SUMMER BREW

BEAT THE HEAT & CRAFT A REFRESHING ICED COFFEE OR TEA – JUST ADD ICE!



10⁹⁹ ea. BALZAC'S COFFEE 18 un OR 340 g SELECTED VARIETIES

STARBUCKS COFFEE CAPSULES 10 un OR ICED COFFEE 115 g SELECTED VARIETIES



IRRESISTIBLES COFFEE CAPSULES 12 un SELECTED VARIETIES



WHILE SUPPLIES LAST

LIMITED EDITION

19⁹⁹ ea.

VAN HOUTTE OR LAVAZZA COFFEE CAPSULES 30 un SELECTED VARIETIES



12⁹⁹ ea.

MAXWELL HOUSE OR NABOB COFFEE CAPSULES 30 un OR NABOB GROUND COFFEE 930 g SELECTED VARIETIES

4⁹⁹ ea.



WHOLE EARTH SWEETENER 40 un, 60 g



5⁹⁹ ea. NESCAFÉ SWEET & CREAMY OR ICED INSTANT COFFEE 16-18 un, 100 g SELECTED VARIETIES

TAZO TEA 946 ml SELECTED VARIETIES

For that chill effect with tea – simply pour over ice.



6⁹⁹ ea.

More Great Savings

Lay's Family Size Chips
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

**BUY MORE
SAVE MORE!**

**2 for
7.50**
LESS THAN 2
PAY 4.99 EA.

**Croustilles Lay's
en format familial
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES**

Quaker
Crispy Minis
Rice Cakes
SELECTED SIZES,
SELECTED VARIETIES

Galettes de riz
Crispy Minis Quaker
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.49
ea.

**CRISPY
minis**
CHEDDAR
CRISPY
minis

**2 for
11.00**

M&M's
Mars or M&M's
Chocolate Pouch
105-193 g, SELECTED VARIETIES
Chocolats Mars ou M&M's
en sachet
105-193 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

M&M's
Mars
M&M's
Chocolate Pouch

**2 for
7.00**

nibs
Twizzlers
307-454 g, SELECTED VARIETIES
Twizzlers
307-454 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

nibs
Twizzlers

24 PACK

21.99
ea.

Gatorade Sport Drinks
24 x 591 ml
SELECTED VARIETIES
Boissons pour sportifs Gatorade
24 x 591 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

GATORADE

2.54 L

5.49
ea.

Mott's Clamato Cocktail
2.54 L, SELECTED VARIETIES
Cocktail Clamato Mott's
2.54 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**MOTT'S
CLAMATO**
**MOTT'S
CLAMATO**

**2 for
5.00**

Minute Maid, Five Alive or
Fruitopia Drinks
1 L, SELECTED VARIETIES
OU 2.49 EA.

Boissons Minute Maid,
Deli-cing ou Fruitopia
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
OU 2.49 CH.

Minute Maid
Fruitopia

12 CANS

17.99
ea.

Coors Edge Non-Alcoholic Beer
12 x 355 ml
Bière déalcoolisée Edge Coors
12 x 355 ml

**Coors
EDGE**
NON ALCOHOLIC

3.99
ea.

Green Giant Frozen Vegetables
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Légumes Géant Vert surgelés
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Green Giant
Géant Vert**

8.99
ea.

McCain
Tast!EZ Taters or
Crispy Corn
SELECTED SIZES,
SELECTED VARIETIES

Pommes de terre ou
maïs croustillant
Tast!EZ McCain
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

TAST!EZ
TAST!EZ

2.44
ea.

Selection or Life Smart Salsa
430 ml, SELECTED VARIETIES
Salsa Selection ou Mieux-être
430 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MILD Salsa
SALSA

**2 for
4.00**

Clover Leaf Light Tuna 170 g
Flavoured Tuna 85 g
SELECTED VARIETIES
Thon pâle Clover Leaf 170 g
Thon aromatisé 85 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**CLOVER
LEAF**
**CLOVER
LEAF**

4.99
ea.

Mr. Sub Sauce
375 ml, SELECTED VARIETIES
Sauce Mr. Sub
375 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MR. SUB
MR. SUB

**2 for
3.00**

Knorr Sauce or
Gravy Mixes EACH
SELECTED VARIETIES
Mélange à sauce Knorr CH,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Knorr
Knorr

**2 for
4.00**

Del Monte
Canned Vegetables
341-398 ml, SELECTED VARIETIES
Légumes Del Monte
en conserve
341-398 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Del Monte
Del Monte

3.49
ea.

Irresistibles
Whipping Spray
225 g
SELECTED VARIETIES
Crème fouettée
irrésistibles
en aérosol
225 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Whipped
Cream**
**Whipped
Cream**

3.49
ea.

I Can't Believe
It's Not Butter! Margarine
SELECTED SIZES,
SELECTED VARIETIES
Margarine I Can't Believe
It's Not Butter!
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**I Can't Believe
It's Not Butter!**

5.99
ea.

International Delight
Coffee Whitener 946 ml
SELECTED VARIETIES
Colorant à café
International Delight
946 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Delight
Delight

5.49
ea.

Smucker's
Uncrustables Sandwich
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sandwichs Uncrustables
Smucker's
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**SMUCKER'S
Uncrustables**
**SMUCKER'S
Uncrustables**

3.49
ea.

Burnbrae Egg Bakes! Omelets
190 g, SELECTED VARIETIES
Omelets Deufs cuits au four!
Burnbrae
190 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**EGG
Bakes!**
**EGG
Bakes!**

Household Helpers

3.99
ea.

Alcan Aluminum Foil or
Reynolds Parchment Paper
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Papier d'aluminium Alcan ou
papier parchemin Reynolds
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALCAN

5.49
ea.

Pine-Sol All Purpose Cleaner
1.4 L
SELECTED VARIETIES
Nettoyant
tout usage Pine-Sol
1.4 L,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Pine-Sol
Pine-Sol

2.99
ea.

Palmolive Dishwashing Detergent
591-628 ml, SELECTED VARIETIES
Détergent Palmolive
pour la vaisselle
591-628 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Palmolive
Palmolive

8.99
ea.

Royale Bathroom Tissue or
Paper Towel 3-9 m,
SELECTED VARIETIES
Papier hygiénique ou
essuie-tout Royale 3-9 m,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Royale
Royale

9.99
ea.

Fleecy Fabric Softeners
2.6 L, SELECTED VARIETIES
Assouplissants textiles Fleecy
2.6 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Fleecy
Fleecy

12.99
ea.

Woolite Laundry Detergent
1.8 L, SELECTED VARIETIES
Détergent Woolite
pour la lessive
1.8 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Woolite
Woolite

Pet

5 BONUS MILES
when you buy 2

4.99
ea.

Milk-Bone Dog Treats
283-900 g, SELECTED VARIETIES
Friandises Milk-Bone
pour chiens
283-900 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

MILK-BONE

**3 for
11.00**

Whiskas Temptations
Cat Treats
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
OU 3.79 EA.

Friandises Temptations
Whiskas pour chats
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 3.79 CH.

Temptations
Temptations

**5 for
9.00**

Cesar Wet Dog Food
190 g, SELECTED VARIETIES
OU 1.99 EA.

Nourriture humide Cesar
pour chiens
190 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
OU 1.99 CH.

Cesar
Cesar

1.99
ea.

Iams Wet Cat Food
75 g, SELECTED VARIETIES
Nourriture Iams pour chats
75 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

IAMS
IAMS

5 BONUS MILES
when you buy 1

12.99
ea.

Purina one dry cat food or
Purina beyond dry dog food
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Nourriture sèche One Purina
pour chats ou Beyond Purina
pour chiens
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ONE
SIMPLY 9

15 BONUS MILES
when you buy 1

24.99
ea.

Purina Beneful Dry Dog Food,
Friskies Wet Cat Food or
Tidy Cats Litter
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Nourriture sèche Beneful
Purina pour chiens, nourriture
humide Friskies pour chats ou
litière Tidy Cats
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Beneful
Friskies
Tidy Cats

Cleaning Makes Scents

Freshen up your home with your favourite summer scents.

DISCOVER NEW

NATURE CLEAN LAUNDRY DETERGENT
3 L
SELECTED VARIETIES
13⁹⁹ ea.

LYSOL CLEANERS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

**BUY MORE
SAVE MORE!**

**2 for
8⁰⁰**
Less than 2
pay 5.99 ea.

**LYSOL WIPES OR DISINFECTANT
SPRAY**
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

**2 for
12⁰⁰**

DISCOVER NEW

DISCOVER NEW

11⁹⁹ ea.

AIR WICK OIL FRESHENER REFILLS
2 x 20 ml
SELECTED VARIETIES

DISCOVER NEW

100% natural propolis
propolis naturel

glade
TRANQUIL
LAVENDER & ALOE
LAVANDE PAISIBLE
& ALGÈRES
2X
FRAGRANCE
LE PARFUM

CAUTION/ATTENTION

**2 for
6⁰⁰**
or
3.89 ea.

GLADE AIR FRESHENER
235 g
SELECTED VARIETIES

DISCOVER NEW

**3 for
9⁹⁹** ea.

glade
LIMITED EDITION
ÉDITION LIMITÉE

**WONDER
MELON**

**CANDLE
CHANDELLE**

GLADE 3-WICK CANDLE
1 in
SELECTED VARIETIES

Gain
fireworks
moonlight breeze
515 g (18.2 Oz)

12⁹⁹ ea.

**GAIN OR DOWNY
SCENT BOOSTERS**
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

DISCOVER NEW

Gain
ZEN
100% NATURAL
1.4 kg (3.09 lb)

15⁹⁹ ea.

**GAIN FLINGS
OR LIQUID
LAUNDRY DETERGENT**
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES

**Unpleasant odour?
Eliminate the scent!**

33% more
CLOROX
Original
CAUTION/ATTENTION

5⁹⁹ ea.

CLOROX BLEACH
2.4 L

DISCOVER NEW

14⁹⁹ ea.

LYSOL LAUNDRY DISINFECTANT
2.7 L

Love that fresh, clean clothes smell. Love that fresh, clean clothes smell.

DELICIOUS. MEATLESS. PLANT-BASED

Bulk up your stir fry with Tempeh - a soy-based alternative to meat with a delicious nutty flavour.

PLANT BASED

Want to give a plant-based diet a try? Use **My Health My Choices** to find more Plant-based products that are right for you.

2 for 5.00 NOBLE BEAN TEMPEH or 2.79 ea. 240 g SELECTED VARIETIES

Non-GMO **gmo**

EARTH'S OWN BARISTA OAT BEVERAGE 946 ml

5.49 ea.

Non-GMO **gmo**

BLUE DIAMOND ALMOND BREEZE BEVERAGE 946 ml SELECTED VARIETIES

2 for 6.00 or 3.29 ea.

Non-GMO **gmo**

ELMHURST OAT BEVERAGE 946 ml SELECTED VARIETIES

6.99 ea.

Gluten-Free **gmo**

OAT-LY! OAT BEVERAGE 1.89 L SELECTED VARIETIES

4.99 ea.

Non-GMO **gmo**

SILK ALMOND BEVERAGE 946 ml SELECTED VARIETIES

2.99 ea.

Make it a taco bowl night - all of the texture & flavour of ground beef, but plant-based

7.49 ea.

Gluten-Free **gmo**

THE PLANT-IT FOOD CO. THAI YELLOW CURRY 325 g

8.99 ea.

AMY'S BURRITO 156 - 170 g SELECTED VARIETIES

4.99 ea.

JUST Egg Plant Egg Oeuf Vegetal 227 g

7.49 ea.

gardein beefless ground 230 - 390 g SELECTED VARIETIES

7.49 ea.

NOTCO NOTCHICKEN BREADED STRIPS 340 g

7.49 ea.

Enjoy a slice of perfection with plant-based pizza

9.99 ea. DAIYA PIZZA 322 - 550 g SELECTED VARIETIES

12.99 ea. OGGI PIZZA 390 - 410 g SELECTED VARIETIES

NURISHH SHREDDED CHEESE 200 g SELECTED VARIETIES

6.49 ea.

Gluten-Free

Purplesful Popcorn
124 g
SELECTED VARIETIES
Maïs soufflé
Purplesful
124 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹ ea.

Zevia Beverage
355 ml
SELECTED VARIETIES
Boisson Zevia
355 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea.

Dr. Oetker Ristorante Pizza
315-370 g
SELECTED VARIETIES
Pizza Ristorante Dr. Oetker
315-370 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁹⁹ ea.

Righteous Dairy Free Raspberry Lime
473 ml
SELECTED VARIETIES
Desserts Righteous surgelés
473 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹ ea.

Vegetarian

QUEST Protein Cookie
58-59 g
SELECTED VARIETIES
OU 3.79 EA.

2 for 7⁰⁰

Biscuit Quest protéiné
58-59 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
OU 3.79 CH.

Nature's Path Waffles
210 g
SELECTED VARIETIES
Gaufres
Nature's Path 210 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5⁴⁹ ea.

Gnubees Nutritional Shakes
190 ml
SELECTED VARIETIES
OU 3.79 EA.

2 for 7⁰⁰

Laits frappés nutritionnels Gnubees
190 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
OU 3.79 CH.

Fody Ketchup
236 ml
Ketchup Fody
236 ml

5⁹⁹ ea.

Non-GMO

Celestial Tea
18-20 ml
SELECTED VARIETIES
Thé ou tisanes Celestial
18-20 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹ ea.

Made Good Cookies
5.24 g
SELECTED VARIETIES
Biscuits
Made Good
5.24 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea.

Kashi Granola Bars
175-200 g
SELECTED VARIETIES
Barres granola Kashi
175-200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁴⁹ ea.

Gardein Suprême Frozen Meal
397-425 g
SELECTED VARIETIES
Repas Suprême Gardein surgelés
397-425 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁴⁹ ea.

Califia Almond Beverage
1.4 L
SELECTED VARIETIES
Boisson aux amandes
Califia
1.4 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁴⁹ ea.

Bear Naked Cereals
340 g
SELECTED VARIETIES
Céréales Bear Naked
340 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹ ea.

Peace River Honey
500 g
SELECTED VARIETIES
Miel Peace River
500 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10⁴⁹ ea.

A Simply Irresistible Duo

3⁹⁹ ea.

KELLOGG'S EGGO WAFFLES
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

BUY MORE SAVE MORE!

2 for 9⁰⁰
LESS THAN 2 PAY 5.99 EA.

IRRESISTIBLES FROZEN FRUIT
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

BETTER COFFEE STARTS HERE

13⁹⁹ ea.

SALT SPRING COFFEE BEANS 400 g
SELECTED VARIETIES

DISCOVER

MIO WATER ENHANCER
49 ml
MIO POWDERED DRINK MIX
25-40 g
SELECTED VARIETIES

2 for 7⁰⁰
OR 3.99 EA.

UP YOUR WATER GAME

MIO ENERGY

DISCOVER

READY IN 5 MINUTES

3⁹⁹ ea.

CAVENDISH FRIES
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Quick Crisp Potato Tots

Quick Crisp Onion Rings

Quick Crisp Slim Steak Cut Fries

DISCOVER

CANADA'S #1 MAC AND CHEESE, NOW PLANT BASED AND GLUTEN FREE

2 for 7⁰⁰

KRAFT DINNER GLUTEN FREE MACARONI & CHEESE
170 g
SELECTED VARIETIES
OU PAY 3.79

2 for 5⁰⁰

KRAFT DINNER PLANT-BASED MACARONI & CHEESE
170 g
SELECTED VARIETIES
OU PAY 2.79

3 for 4⁰⁰

KRAFT DINNER
195-200 g
SELECTED VARIETIES

pure J.L. KRAFT

Simple ingredients. Just like homemade.

4⁹⁹ ea.

KRAFT PURE DRESSING
355 ml
SELECTED VARIETIES

NO Artificial Preservatives | **NO Artificial Flavours** | **NO Artificial Colours**

WORKS ON 100% OF COMMON STAINS, EVEN IN COLD

UP TO 6X FRESHNESS* + ODOUR PROTECTION**

11⁹⁹ ea.

TIDE LAUNDRY DETERGENT
1.24-1.36 L
SELECTED VARIETIES

BUY TIDE 32 LOAD OR 29 LOAD, GET FREE DOWNY SCENT BOOSTER BEADS 141 g

5⁴⁹ ea.

DOWNY SCENT BOOSTERS 141 g
SELECTED VARIETIES

*Longer lasting scent vs. Tide Original liquid from wash until water is in every wash. **vs. Downy.



GRACE AUTOR
Pharmacy Manager

Experiencing common digestive system issues such as heartburn and bloating? Discover how you can improve your gut health and boost your overall immunity. Speak to our pharmacist today.

Tums Antacid
60-100 un.
SELECTED VARIETIES
Antiacide Tums
60-100 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea.

Restoralax
Laxative
90 un.
Laxatif
Restoralax
90 un.

16⁹⁹ ea.

NEW

OUR PHARMACISTS CAN ASSESS & TREAT MINOR CONDITIONS*

Speak with our pharmacist for details.
*Treatment options will be determined based on an assessment by our pharmacist and may not include a prescribed medication. Referral to another healthcare provider may be required.

OVERNIGHT RELIEF
SOULAGEMENT DU JOUR AU LENDemain

Dulcolax
Bisacodyl tablets / comprimés
5 mg
N.B. 514 / (Pharmacist Signature)

LAXATIVE / LAXATIF
Efficace and dependable relief / Soulagement fiable et efficace

6⁹⁹ ea.

Webber Naturals
Multi Vitamins
90 un.
SELECTED VARIETIES
Multivitamines
Webber Naturals
90 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Women's 50+ Most Complete Multi

Over 55 Essential Nutrients with Real Food Extracts

SAVE \$6.00

13⁹⁹ ea.

Gaviscon Antacid
120 un.
Antiacide
Gaviscon
120 un.

SAVE \$3.00

26⁹⁹ ea.

Genuine Health
advanced gut health
probiotic
50 billion CFU daily care
DAILY

SAVE \$5.00

34⁹⁹ ea.

Neutrogena
Sumblock
88 ml
SELECTED VARIETIES
Ecran solaire
Neutrogena
88 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15⁹⁹ ea.

Cetaphil
Skin Care
50-500 ml
SELECTED VARIETIES
Soins pour la peau
Cetaphil
50-500 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14⁹⁹ ea.

20⁹⁹ ea.

Webber Naturals
Omega-3
120 un.
Omega-3
Webber Naturals
120 un.

SAVE \$9.00

20⁹⁹ ea.

Jamieson
Curcumin
Turmeric
550 mg
60 capsules
Naturally reduces joint pain due to inflammation

Jamieson
Glucosamine
Chondroitin MSM
1,300 mg
Joint pain super relief

Jamieson
Gummies
Multi
130 gummies
Supports immune health and overall wellness

Jamieson
Calcium
650 mg
BONUS 100-200 mg Vitamin D3
Helps to maintain bone health and prevent osteoporosis

40% off

New-Skin
Liquid Bandage
10 ml
Bandage liquide
New-Skin
10 ml

3⁹⁹ ea.

Elastoplast
FLEXIBLE FABRIC
TISSU FLEXIBLE
WATER PROOF
FORMAT ÉCONOMIQUE

3⁹⁹ ea.

Compound W
Skin Tag Remover
8 un.
Traitement des acrochordons
Compound W
8 un.

SAVE \$4.00

29⁹⁹ ea.

Systane
Ultra
Eye Drops
10 ml
Gouttes oculaires
Ultra Systane
10 ml

11⁹⁹ ea.

SAVE \$3.00

7⁹⁹ ea.

ICYHOT
TIMBRE
MÉDICAMENTUEUX

8⁹⁹ ea.

Kalaya Analgesic
Cream or Spray
60 g or 60 ml
SELECTED VARIETIES
Analgesique Kalaya
en crème ou
en vaporisateur
60 g ou 60 ml
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SAVE \$3.00

11⁹⁹ ea.

REACTINE
ALLERGY
LIQUID GELS
EXTRA STRENGTH

SAVE \$3.00

34⁹⁹ ea.

NEW

Liquid I.V.
Hydration Multiplier
Drink Mix 96 g
SELECTED VARIETIES
Mélange pour boisson
Hydratation Multiplier
Liquid I.V.
96 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹ ea.

Canesten
Combi
1 un.
Internal + External Cream
Crème vaginale
Canesten
1 un.

SAVE \$3.00

16⁹⁹ ea.

Divacup
Menstrual Cup
1 un.
SELECTED VARIETIES
Coupe menstruelle
Divacup
1 un.
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

SAVE \$5.00

36⁹⁹ ea.

Organic



6 for 12⁰⁰

Baby Gourmet Baby Purée
128 ml. SELECTED VARIETIES. OR 2.79 EA.
Purée Baby Gourmet pour bébés
128 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES. OU 2.79 CH.

Clean Label Certified Baby Cereals
Safe from Heavy Metals 6+ months



ELSE BABY CEREAL
228 g. SELECTED VARIETIES
6⁹⁹ ea.



8⁹⁹ ea.
Gerber Soothe 'N' Chew Snacks
6 x 15 g. SELECTED VARIETIES
Collations Croque-douceur Gerber
6 x 15 g. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Baby Care

Goodnites Nighttime Underwear
34-44 in. SELECTED VARIETIES
Culottes de nuit Goodnites
34-44 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

30⁴⁹ ea.



Huggies Pull-Ups Training Pants
56-74 in. SELECTED VARIETIES
Culottes d'entraînement Pull-Ups Huggies
56-74 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

31⁴⁹ ea.



20 BONUS MILES when you buy 2

Pampers Baby Wipes
192-216 in. SELECTED VARIETIES
Lingettes Pampers pour bébés
192-216 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10⁴⁹ ea.



Live Clean Baby Care
SELECTED SIZES
Soins Live Clean pour bébés
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7⁴⁹ ea.



Aveeno Baby Lotion
227 ml. SELECTED VARIETIES
Lotion Aveeno pour bébés
227 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁴⁹ ea.



Health & Beauty



Dove Personal Care
SELECTED SIZES
Soins personnels Dove
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁴⁹ ea.

Nivea Face Care
125-200 ml. SELECTED VARIETIES
Soins pour le visage Nivea
125-200 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁴⁹ ea.



Listerine Mouthwash
1 L. SELECTED VARIETIES
Rince-bouche Listerine
1 L. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7⁹⁹ ea.



Aveeno Body Lotion
532 ml. SELECTED VARIETIES
Lotion Aveeno pour le corps
532 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14⁴⁹ ea.



Every Man Jack Deodorant
76-88 g. SELECTED VARIETIES
Déodorant Every Man Jack
76-88 g. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁴⁹ ea.



OGX Hair Styling Products
SELECTED SIZES
Produits coiffants OGX
FORMATS SÉLECTIONNÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11⁴⁹ ea.



Nair Hair Removal Cream
200 ml. SELECTED VARIETIES
Crème dépilatoire Nair
200 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11⁴⁹ ea.



Aveeno Cleansing Gel
532 ml. SELECTED VARIETIES
Nettoyant en gel Aveeno
532 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13⁴⁹ ea.



10⁴⁹ ea.
Always Sanitary Napkins
20-120 in. SELECTED VARIETIES
Serviettes sanitaires Always
20-120 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



9⁹⁹ ea.
Playtex Sport Sanitary Tampons 36 in.
Tampons sanitaires Sport Playtex 36 in.



19⁹⁹ ea.
Depend Adult Incontinence
12-52 in. SELECTED VARIETIES
Depend pour l'incontinence adulte
12-52 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



19⁴⁹ ea.
Poise Adult Incontinence Pads
39-46 in. SELECTED VARIETIES
Serviettes Poise pour l'incontinence adulte
39-46 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES





2 for 800
or 4.49 ea.

DEL MONTE ON ICE BEVERAGE
1.89 L
SELECTED VARIETIES

MOTT'S CLAMATO COCKTAIL
1.89 L
SELECTED VARIETIES

2 for 800
or 4.49 ea.



New options.
New flavours.
New reasons to
shop Metro for new
& trusted brands.

DISCOVER
NEW

FINN CRISP RUSKS
250 g
SELECTED VARIETIES

349
ea.



CLOVER LEAF TUNA SALAD
160 g
SELECTED VARIETIES

379
ea.



EMILIE'S HONEY
375 g

699
ea.



849
ea.

ATYPIQUE SPARKLING NON-ALCOHOLIC COCKTAIL
4 x 355 ml
SELECTED VARIETIES



349
ea.

LACTANTIA CREAM CHEESE
227 g
SELECTED VARIETIES



2 for 800
or 4.49 ea.

RED BULL ENERGY DRINKS
355 ml
SELECTED VARIETIES



699
ea.

TOM'S OF MAINE DEODORANT
92 g
SELECTED VARIETIES

