

GET VICTORIA DAY READY.



4 DAY SALE

MAY 16TH TO MAY 19TH, 2024

FRESH



2⁹⁹
/lb

Fresh Pork Back Ribs Value Pack
6.59/kg
Côtes de dos de porc fraîches en emballage économique
6.59/kg

PINT



1⁹⁹
ea.

Blueberries PINT
PRODUCT OF U.S.A. OR PERU, No. 1 GRADE
Bleuets CHOPINE
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS OU DU PÉROU, cat. no. 1



2⁹⁹
ea.

Fresh Atlantic Salmon Portions 8x8 IN, 115/124 g
Rock Lobster Tail 2 oz
FROZEN
Pavés frais de saumon atlantique avec LA PEAU, 115 g OU
Queue de langouste 2 oz
SURGELÉE



2 for 10⁰⁰

Marc Angelo Sliced Italian Deli Meat or Boursin Cream Cheese
100 - 170 g, SELECTED VARIETIES
Charcuteries italiennes Marc Angelo en tranches ou fromage à la crème Boursin
100 - 170 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2 for 5⁰⁰

Lay's Family Size Chips, Takis, Sun Chips or Life Smart Naturalia Tortilla Chips
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
AFTER MAY 19TH, PAY 2/3/00
Croustilles Lay's en format familial, Takis, Sun Chips ou croustilles de tortillas Naturalia Mieux-être
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
APRÈS LE 19 MAI, PAYER 2/3/00



4⁸⁸
ea.

Selection Butter, Gay Lea Grass Fed Butter or Life Smart Eggs
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Beurre Selection, beurre Gay Lea nourri à l'herbe ou oeufs Mieux-être
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



10⁹⁹
ea.

Irresistibles Beef Burgers
FROZEN, 852 g - 1.02 kg, SELECTED VARIETIES OR Olymel Wieners 1 kg, INDIVIDUALLY WRAPPED
Burgers de boeuf Irresistibles
SURGELÉS, 852 g - 1.02 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU SAUCISSES fumées Olymel 1 kg, EMBALLÉES INDIVIDUELLEMENT



2 for 9⁰⁰

Summer Fresh Hummus, Dips or Salad
200 - 300 g, 4.57 g, SELECTED VARIETIES, OR 4.99 EA.
Hummus, trempettes ou salades Summer Fresh
200 - 300 g, 4.57 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.99 CH.



5⁹⁹
ea.

Wild Pink Raw Argentinian Shrimp 20 - 30, 300 g
Ecuadorian Raw Shrimp 20 - 30, 340 g, FROZEN
Crevettes roses sauvages de l'Argentine crues 20 - 30, 300 g
Crevettes de l'Equateur crues 20 - 30, 340 g, SURGELÉES



19⁹⁹
ea.

Pacific White Jumbo Shrimp Ring 400 g
Wild Caught Snow Crab Legs 454 g
Norwegian Smoked Salmon 400 g, FROZEN
Couronne de crevettes blanches du Pacifique géantes 400 g
Patte de crabe des neiges sauvage 454 g
Saumon fumé de la Norvège 400 g, SURGELÉS



SAVE \$5.00
16⁹⁹
ea.

Front Street Bakery Chocolate Boston Cake with Strawberries 1250 g
Gâteau Boston au chocolat Front Street Bakery garni de fraises 1250 g



22⁰⁰
ea.

Store Made Medium Trays
FRESH VEGETABLE 1.7 kg
FRESH FRUIT 2.5 kg
Plateaux de taille moyenne préparés en magasin
CROÛTES 1.7 kg
FRUITS FRAIS 2.5 kg



2 for 32⁰⁰
OR 18.00 ea.

Premium Hanging Baskets
10" POT, ASSORTED COLOURS AND VARIETIES
Jardinières suspendues de premier choix
EN POT DE 10 PLS, VARIÉTÉ DE COULEURS ET CHOIX EN MAGASIN

Effective May **16** **17** **18** **19**

metro.ca



GET VICTORIA DAY READY.

2⁹⁹ /100 g

Irresistibles Artisan Black Forest Ham or Swiss Cheese
SELECTED VARIETIES, 800g SLICES, 13.56/lb
Jambon Forêt-Noire ou fromage suisse
Artisan Irresistibles
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TRANCHÉS AU COMPTOIR, 13.56/lb

metro

6⁸⁸ /lb

Platinum Grill Angus Top Sirloin Steak Value Pack or Roast CUT FROM CANADA AAA GRADE 15.17/kg
Haut de surlonge Angus Grill Platine en emballage économique de biftecks ou en FÔLET BOEUF CANADA AAA 15.17/kg

CUT BY OUR BUTCHER

1/2 PRICE

Agropur Oka Cheese REGULAR, Chevalier Triple Creme Brie or Agropur 3-Year Aged Grand Cheddar 11.71/lb
Fromage Oka Agropur REGULAR, fromage brie triple crème Chevalier ou Grand cheddar Agropur vieilli 3 ans COUPÉS AU COMPTOIR, 11.71/lb

2⁴⁹ /lb

Fresh Chicken Drumsticks or Thighs or Zabihah Halal 5.49/kg
Pilets ou hauts de cuisses de poulet Frais ou Zabihah Halal 5.49/kg

77¢ ea.

Seedless Cucumbers PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE
Concombres sans pépins PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1

2 for 6⁰⁰

Villaggio Italian Style Breads, Buns, Bakrun English Muffins or Crumpets SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES 08 3.19 - 3.49 EA.
Pain de style italien Villaggio, petits pains, muffins anglais ou crumpets Bakrun FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 08 3.19 - 3.49 CH.

3⁴⁹ ea.

Front Street Bakery Calabrese Bread or Baguettes 325 - 500 g, SELECTED VARIETIES
Pain ou baguettes calabrese Front Street Bakery 325 - 500 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea.

Cauliflower PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE
LPC Creamer Potato Kits 454g PRODUCT OF CANADA, CANADA No. 1 GRADE
Chou-fleur PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1
Pommes de terre grelots LPC 454g PRODUIT DU CANADA, CANADA no 1 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁴⁹ ea.

Frank's Hot Sauce, Bick's Pickles, Hellmann's Mayonnaise or Hidden Valley Dressing SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sauce piquante Frank's, cornichons Bick's, mayonnaise Hellmann's ou vinaigrette Hidden Valley FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁴⁹ ea.

Crave, Kraft Dinner or Irresistibles Frozen Entrées, Cavendish Fries or Cheemo Perogies SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Repas surgelés Crave, Diner Kraft ou Irresistibles, frites Cavendish ou perogies Cheemo FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹ ea.

Cracker Barrel or Black Diamond Sliced Cheese SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Fromage Cracker Barrel ou Black Diamond en tranches FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹ ea.

Nabob, Muskoka or Maxwell House Coffee SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Café Nabob, Muskoka ou Maxwell House FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea.

Siggi's Yogourt, Eggo or Jordans Cereal SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Siggi's, Eggo ou céréales Jordans FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4⁹⁹ ea.

Real Dairy Ice Cream, Drumstick Frozen Treats or Chapman's Frozen Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Crème glacée La Vraie Crème, collations glacées Drumstick ou yogourt glacé Chapman's FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7⁹⁹ ea.

SAVE \$7.00

Bounty Paper Towels or Scotties Facial Tissue 4-9 in. SELECTED VARIETIES
Essuie-tout Bounty ou papier-mouchoirs Scotties 4-9 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹ ea.

Pure Life Natural Spring Water 24 x 500 ml
Eau de source naturelle Pure Life 24 x 500 ml

2 for 13⁰⁰

Coca-Cola, Canada Dry or Pepsi Soft Drinks 12 x 355 ml, SELECTED VARIETIES 08 7.49 EA.
Boissons gazeuses Coca-Cola, Canada Dry ou Pepsi 12 x 355 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 08 7.49 CH.

\$ New Lower Prices

made by metro
m

Souvlaki Skewers or Fresh Store Made Meat Kabobs
SELECTED VARIETIES
17.61/kg

7.99
/lb

Brochettes à la souvlaki ou brochettes de viande fraîchement préparées en magasin
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
17.61/kg

4.44
/lb or ea.

Selection Peameal Style Bacon 4.44/lb, 3.75/kg or Bacon Selection, Maple Leaf Top Dogs or Schneiders Red Hots 375 g, 4.44 EA, SELECTED VARIETIES

Bacon de dos Legacy 4.44/lb, 3.75/kg ou Bacon Selection, Top Dogs Maple Leaf ou Red Hots Schneiders 375 g, 4.44 EA, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.49
ea.

Schneiders Peppercettes 250-375 g SELECTED VARIETIES
Peppercettes Schneider's 250-375 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12.99
ea.

Janes Ultimates Fish Fillets 530-615 g Namuk, Smoked Wild Sockeye Salmon 170 g, FROZEN

Filets de poisson Ultimes James 530-615 g Saumon sockeye sauvage Namuk fumé 170 g, SURGÉLÉS

7.99
ea.

Black Diamond Cheestrings SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Ficello Black Diamond FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
ea.

Astro Multi or Olympic Tubs Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Astro en emballage multiple ou Olympic en bar FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.00

Pearl Milling Company Pancake & Waffle Mix 905 g ou Syrup 710 ml
Mélange Pearl Milling à crêpes & à gaufres 905 g ou Sirop 710 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.49
ea.

Post Cereal 301-440 g, SELECTED VARIETIES
Céréales Post 301-440 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49
ea.

Dr. Oetker Giuseppe Pizza SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Pizza Giuseppe Dr. Oetker FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 10.00

Magnum, Ben & Jerry's Ice Cream or Popsicle Frozen Treats SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES OR 5.49 EA.
Crème glacée Magnum, Ben & Jerry's ou collations glacées Popsicle FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 5.49 EA.

8.99
ea.

Mr. Freeze Ice Pops or Nestlé S'mores Kit SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Sugettes glacées Mr. Freeze ou préparation S'mores Nestlé FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5 for 5.50

Cadbury or Nestlé Chocolate Bars 33-60 g SELECTED VARIETIES
Barres de chocolat Cadbury ou Nestlé 33-60 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
ea.

Selection Peanuts, Zanders Mix or Planters Nuts SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Arachides Selection, mélange Zanders ou noix Planters FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.50

Tostitos Tortilla Chips or Salsa, Smartfood Popcorn SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES OR 4.49 EA.
Croustilles de tortillas ou salsa Tostitos, maïs soufflé Smartfood VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.49 EA.

2.99
ea.

Selection Snacks or Irresistibles Ready to Eat Popcorn SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Collations Selection ou maïs soufflé prêt à servir Irresistibles FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2 for 8.00

Ocean Spray Cranberry Juice or Cocktail or Mott's Clamato Cocktail 1.77-1.89 L SELECTED VARIETIES, OR 4.79 EA.
Jus de canneberges ou cocktail Ocean Spray ou cocktail Clamato Mott's 1.77-1.89 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.79 EA.

2 for 7.00

Christie Cookies or Crackers SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 4.19 EA.
Biscuits ou craquelins Christie FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.19 EA.

2 for 5.00

Oasis Juice, Del Monte Nectar or Arizona Iced Tea 940 ml, SELECTED VARIETIES OR 2.89 EA.
Jus Oasis, nectar Del Monte ou nectar Arizona 940 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.89 EA.

18.99
ea.

Powerade Sports Drinks 24 x 591 ml
Boissons pour sportifs Powerade 24 x 591 ml

9.99
ea.

Ensure, Boost or Muscle Milk SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Ensure, Boost ou Muscle Milk FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
ea.

Maison Perrier or Perrier Sparkling Water 8 x 330 ml SELECTED VARIETIES
Eau pétillante Maison Perrier ou Perrier 8 x 330 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
ea.

GT's Kombucha 400 ml Hardbite Chips or Purpleful Popcorn 120-150 g, SELECTED VARIETIES
Kombucha GT's ou maïs soufflé Purpleful 120-150 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
ea.

Enlightened or So Delicious Frozen Dessert SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Dessert glacé Enlightened ou So Delicious VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14.99
ea.

Tide or Gain Laundry Detergent, Downy Fabric Softener, Cascade Dishwasher Detergent or Swiffer Cleaning Kits or Duster SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Détergent Tide ou Gain pour la lessive, assouplissant textile Downy, détergent Cascade pour lave-vaisselle ou ens. de nettoyage ou plumeau Swiffer FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉS

8.99
ea.

Kingsford Charcoal, Banana Boat SunCare or Raid Insect Repellent SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Charbon Kingsford, protection solaire Banana Boat ou insecticide Raid FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉS

10.99
ea.

Charmin Bathroom Tissues, Selection Garbage Bags or Energizer Batteries SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Papier hygiénique Charmin, sacs à ordures Selection ou piles Energizer FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉS

15 BONUS MILES
when you buy 2

Liberté Yogourt or General Mills Cereal SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES
Yogourt Liberté ou céréales General Mills FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉS

10 BONUS MILES
when you buy 2

Plant-Based **2 for 8.00**
Christie Good Thins Crackers or Cadbury Chocolate Bar 90-100 g, SELECTED VARIETIES
Craquelins Good Thins Christie ou barre de chocolat Cadbury 90-100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15 BONUS MILES
when you buy 2

Kraft Salad Dressing 425-475 ml, SELECTED VARIETIES
Vinaigrette Kraft 425-475 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉS

15 BONUS MILES
when you buy 2

2 for 12.00
Cinnamon Toast Crunch, Liberté Greek, Honey Nut Cheerios

UNLOCK APP-CLUSIVE SAVINGS.



SAVE
\$7.97
on 3

Add your Air Miles® card
to the My Metro app
for exclusive deals.



AIR MILES.

LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER

Offer available only on the My Metro app with a linked Loyalty card. Limit of one coupon redemption per customer loyalty card, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details.

Farm Fresh Produce

4.99 ea.

Sweet Corn 4 PK
PRODUCT OF U.S.A. No. 1 GRADE
Maïs Sucré 4 PK DE 4
PRODUIT DES É.-U. CAT. no 1

3.99 ea.

Strawberries 454 g
PRODUCT OF U.S.A. No. 1 GRADE
Blackberries 100 g
PRODUCT OF MEXICO
Goldenberries 200 g
PRODUCT OF COLOMBIA
Fraises 454 g
PRODUIT DES É.-U. CAT. no 1
Mûres 100 g
PRODUIT DU MEXIQUE
Cerises de terre 200 g
PRODUIT DE LA COLOMBIE

3.99 /lb

Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA No. 1 GRADE
Purple Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA No. 1 GRADE
5.99/lb, 13.21/kg
Asperges
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA no 1
3.99/lb, 8.80/kg
Asperges violettes
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA no 1
5.99/lb, 13.21/kg

5.99 ea.

Wannabeez
Coloured Peppers 2.5 lb
PRODUCT OF ONTARIO
Poivrons de couleurs
Wannabeez 2.5 lb
PRODUIT DE L'ONTARIO

5.99 /lb

Jumbo Cherries
PRODUCT OF U.S.A. No. 1 GRADE
13.21/kg
Cerises géantes
PRODUIT DES É.-U. CAT. no 1
13.21/kg

9.99 ea.

15 LB AVERAGE

Jumbo Watermelons
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO
Melons d'eau géants
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE

2.79 ea.

Belle Grove Whole White or Cremini Mushrooms 227 g, PRODUCT OF ONTARIO
Champignons Belle Grove blancs ou cremini entiers 227 g, PRODUIT DE L'ONTARIO

2.99 ea.

Iceberg Lettuce
PRODUCT OF U.S.A. No. 1 GRADE
Laitue iceberg
PRODUIT DES É.-U. CAT. no 1

1.99 /lb

Large Cosmic Crisp Apples
PRODUCT OF U.S.A. EXTRA FANCY GRADE
4.39/kg
Grosses pommes Cosmic Crisp
PRODUIT DES É.-U. CAT. EXTRA DE FANTASIE
4.39/kg

2.99 ea.

Frooties Teeny Tiny Strawberries 170 g, PRODUCT OF CANADA
Toutes petites fraises Frooties 170 g, PRODUIT DU CANADA

6.99 ea.

Wild Wonders Medley, Cherry or Grape Tomatoes 1.5 lb, PRODUCT OF ONTARIO
Mélange de tomates, tomates cerises ou tomates raisins 1.5 lb, PRODUIT DE L'ONTARIO

6.99 /lb

Fiddleheads
PRODUCT OF ONTARIO
15.41/kg
Têtes de violon
PRODUIT DE L'ONTARIO
15.41/kg

2.49 /lb

Large Forelle Pears
PRODUCT OF SOUTH AFRICA
EXTRA FANCY GRADE
5.49/kg
Grosses poires Forelle
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD
CAT. EXTRA DE FANTASIE
5.49/kg

4.99 ea.

JUMBO

Jumbo Cantaloupes
PRODUCT OF GUATEMALA
Cantaloups géants
PRODUIT DU GUATEMALA

4.49 ea.

Vision Greens Lettuce 142 g, PRODUCT OF ONTARIO
SELECTED VARIETIES
Laitues Vision Greens 142 g, PRODUIT DE L'ONTARIO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99 ea.

Dole Colourful Coleslaw or Garden Salad 340 - 397 g, PRODUCT OF U.S.A.
Salades Dole à choi colore ou du jardin 340 - 397 g, PRODUIT DES É.-U.

79¢ ea.

Large Lemons
PRODUCT OF U.S.A., SPAIN OR TURKEY
Gros citrons
PRODUIT DES É.-U., DE L'ESPAGNE OU DE LA TURQUIE

1.99 /lb

Large Seedless Navel Oranges
PRODUCT OF U.S.A.
4.39/kg
Grosses oranges Navel sans pépins
PRODUIT DES É.-U. 4.39/kg

3.99 ea.

GREAT ON THE GRILL

Baking Potatoes 3 PK
PRODUCT OF CANADA
CANADA No. 1 GRADE
Pommes de terre à cuire au four 3 PK DE 3
PRODUIT DU CANADA CANADA, no 1

2.99 ea.

Dole Colourful Coleslaw or Garden Salad 340 - 397 g, PRODUCT OF U.S.A.
Salades Dole à choi colore ou du jardin 340 - 397 g, PRODUIT DES É.-U.

5.99 ea.

Renee's Dressings 300 - 355 ml, SELECTED VARIETIES
Vinaigrettes Renee's 300 - 355 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99 ea.

Daiya Cheese Style Slices, Blocks or Crumbles 170 - 220 g, SELECTED VARIETIES
Tranches, blocs de fromage ou fauxmozzarella Daiya de style fromage 170 - 220 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49 ea.

My Little Chickpea 175 - 300 g, SELECTED VARIETIES
My Little Chickpea 175 - 300 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12.99 ea.

Irresistibles Walnuts 340 - 397 g, SELECTED VARIETIES
Moitiés et morceaux de noix de Grenoble Irresistibles 340 - 397 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Sliced & Diced

1.49 /lb

Seedless Watermelon Quarters 3.28/kg
Quartiers de melon d'eau sans pépins 3.28/kg

4.99 ea.

Cored Golden Pineapples 600 g
Ananas dorés évidés 600 g

9.99 ea.

Store Made Large Salads 464 - 692 g
Grosses salades préparées en magasin 464 - 692 g

Organic

5.99 ea.

Greenhouse Organic Juices & Shakes 300 ml, SELECTED VARIETIES
Jus et boissons frappées biologiques Greenhouse 300 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

13.99 ea.

Greenhouse Organic Shots 4 x 60 ml, SELECTED VARIETIES
Doses biologiques Greenhouse 4 x 60 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 /lb

Organic Asparagus
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE
11.00/kg
Asperges biologiques
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1
11.00/kg

3.49 ea.

Belle Grove Organic Whole White or Cremini Mushrooms 227 g, PRODUCT OF ONTARIO
Champignons biologiques Belle Grove blancs ou cremini entiers 227 g, PRODUIT DE L'ONTARIO

PERENNIALS VS ANNUALS
ANNUALS AND PERENNIALS, we've got both!
Enjoy annuals for a season, perennials return each spring to bloom again!

Clematis Vine Perennial
1 GALLON
ASSORTED VARIETIES
Vigne de clématite vivace
EN POT DE 1 GALLON
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

16⁹⁹ ea.

Calla Lily
1 GALLON POT
ASSORTED COLOURS
Arum d'Éthiopie
EN POT DE 1 GALLON
VARIÉTÉ DE COULEURS

14⁹⁹ ea.

BUY 2 OR MORE
9⁰⁰ ea.
OR 9.99 ea.

Metro Gardens Annuals
6" POT
ASSORTED VARIETIES
Annuelles
Metro Gardens
EN POT DE 6 po
CHOIX EN MAGASIN

WINDOWSILL POTS AVAILABLE

Metro Gardens Annuals or Herbs
4" POT
ASSORTED VARIETIES
Annuelles ou fines herbes
Metro Gardens
EN POT DE 4 po
CHOIX EN MAGASIN

BUY 3 OR MORE
4⁰⁰ ea.
OR 4.49 ea.

Vegetable Plant in Cage
TOMATO, PEPPER, ZUCCHINI,
CUCUMBER AVAILABLE
Plant de légume en cage
TOMATES, POIVRONS,
COURGETTES, CONCOMBRES
AU CHOIX

22⁹⁹ ea.

Strawberry Hanging Basket
10" POT
Fraisier en jardinière suspendue
EN POT DE 10 po

21⁹⁹ ea.

STARTING AT
32⁹⁹ ea.

Patio Planter
10" POT
ASSORTED COLOURS
Jardinière pour terrasse
EN POT DE 10 po
VARIÉTÉ DE COULEURS

Perfect for patios

Majesty Palm
3 GALLON POT
Palmier Majesty
EN POT DE 3 GALLONS

22⁹⁹ ea.

SHADE

Hosta Perennial
1 GALLON POT
ASSORTED VARIETIES
Hosta vivace
EN POT DE 1 GALLON
CHOIX EN MAGASIN

12⁹⁹ ea.

Coral Bells Perennial
1 GALLON POT
ASSORTED VARIETIES
Coral Bells vivace
EN POT DE 1 GALLON
CHOIX EN MAGASIN

12⁹⁹ ea.

Boston Fern Hanging Basket
10" POT
Fougère Boston en jardinière suspendue
EN POT DE 10 po

22⁹⁹ ea.

Caladium
6" POT
Caladium
EN POT DE 6 po

12⁹⁹ ea.

SUN

Kimberly Queen Fern
3 GALLON POT

22⁹⁹ ea.

Rosebushes
2 GALLONS
ASSORTED VARIETIES AND TYPES
Rosiers
EN POT DE 2 GALLONS
CHOIX EN MAGASIN
VARIÉTÉS DIVERSES

21⁹⁹ ea.

Rio and Samba Dipladenia
QUART POT
VARIOUS COLOURS
Dipladenias
Rio et Samba
EN POT D'UNE QUINTE
VARIÉTÉ DE COULEURS

9⁹⁹ ea.

Mandevilla Plant
6.75" POT
Plant de mandevilla
EN POT DE 6.75 po

19⁹⁹ ea.

25 LB BAG

Selection Soils
Black Earth, Garden or Triple Mix 25 L BAG
Terreaux Selection
Terre noire, à jardin ou mélange 3 en 1 SAC DE 25 L

3⁰⁰ ea.

BLACK EARTH TERRE NOIRE

GARDEN Soil + Fertilizer À JARDIN

3-WAY Triple + Fertilizer 3 EN 1

Scotts Turf Builder Grass Seed
Semence de gazon

Plant Food or Grass Seed
ASSORTED VARIETIES AND SIZES
Nutriments pour plantes ou semences à gazon
CHOIX EN MAGASIN (FORMATS ET VARIÉTÉS)

STARTING AT
9⁹⁹ ea.

IN-STORE SELECTION

Rose Trio Bouquet
ASSORTED COLOURS
Trio de roses en bouquet
VARIÉTÉ DE COULEURS

22⁹⁹ ea.

Mums
6" POT
ASSORTED COLOURS
Chrysanthèmes
EN POT DE 6 po
VARIÉTÉ DE COULEURS

11⁹⁹ ea.

Alstroemeria & Pom Bouquet
ASSORTED COLOURS
Bouquet d'alstroémères & pompons
VARIÉTÉ DE COULEURS

16⁹⁹ ea.

CASCADING

Coloured Waterfall Orchid
5" POT, ASSORTED COLOURS
Orchidée Waterfall
EN POT DE 5 po
VARIÉTÉ DE COULEURS

44⁹⁹ ea.

Our Butcher's Finest

<p>Store Made Sausages Value Pack SELECTED VARIETIES 11.00/kg</p> <p>4.99 /lb</p> <p>Saucisses préparées en magasin en emballage économique VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 11.00/kg</p>	<p>made in my metro m</p> <p>Fresh Lamb Loin Chops NEW ZEALAND SPRING LAMB 19.82/kg Côtelettes fraîches de longe d'agneau AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE 19.82/kg</p> <p>8.99 /lb</p> <p>FRESH</p> <p>NEW ZEALAND SPRING LAMB</p> <ul style="list-style-type: none"> 100% Grass Fed Free Range Raised without antibiotics or added hormones
<p>Veal Rib or Loin Chops GRAIN FED 24.23/kg Côtelettes de bout de côte ou de longe de veau VEAU DE GRAIN 24.23/kg</p> <p>10.99 /lb</p>	<p>Fresh Boneless Lamb Leg ROSEMARY & GARLIC NEW ZEALAND SPRING LAMB 26.43/kg</p> <p>11.99 /lb</p> <p>Gigot d'agneau frais désossé AU ROMARIN & À L'AIL AGNEAU DU PRINTEMPS DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE 26.43/kg</p>
<p>Raised without antibiotics Grain fed 100% Canadian Pork is raised without added hormones</p> <p>Life Smart Naturalia Pork Shoulder Blade Chops Value Pack 9.90/kg Tranches de soc de porc Naturalia Mieux-être en emballage économique 9.90/kg</p> <p>4.49 /lb</p>	<p>Life Smart Naturalia Grass-Fed Lean Ground Beef Burgers 42g PRODUCT OF NEW ZEALAND Burgers de bœuf nourri à l'herbe Naturalia Mieux-être haché maigre 42g PRODUCT OF LA NOUVELLE-ZÉLANDE</p> <p>8.99 ea.</p>
<p>RED GRILL BEEF</p> <p>Red Grill Whole Beef Brisket Vacuum Pack CUT FROM CANADA AA OR USDA SELECT GRADE OR HIGHER 13.21/kg Poitrine de bœuf Grill Rouge entière emb. sous vide BŒUF CANADA AA OU USDA SELECT OU SUPÉRIEUR 13.21/kg</p> <p>5.99 /lb</p>	<p>PERFECT FOR SMOKING</p> <p>Red Grill Beef Short Ribs CUT FROM CANADA AA OR USDA SELECT GRADE OR HIGHER 19.82/kg Côtes raccourcies de bœuf Grill Rouge BŒUF CANADA AA OU USDA SELECT OU SUPÉRIEUR 19.82/kg</p> <p>8.99 /lb</p>
<p>Life Smart Naturalia Boneless Pork Shoulder Blade or Picnic Roast or Porchetta SPICED 12.10/kg Rôti de soc ou rôti picnic d'épaule de porc Naturalia Mieux-être désossés ou Porchetta ÉPICÉE 12.10/kg</p> <p>5.49 /lb</p>	<p>Boneless Pork Loin Rib or Sirloin Halves Vacuum Pack 5.49/kg Demi-longes de porc désossées de bout de côte ou de surlonge emballées sous vide 5.49/kg</p> <p>2.49 /lb</p>

Organic

<p>Yorksire Valley Farms or Maple Leaf Prime Organic Fresh Boneless Skinless Chicken Breast PRODUCT SELECTION VARIES BY STORE 30.84/kg Poisines fraîches désossées et sans la peau de poulet biologique Yorksire Valley Farms ou Prime Maple Leaf LA SÉLECTION DE PRODUITS VARIE SELON LE MAGASIN 30.84/kg</p> <p>13.99 /lb</p>	<p>Yorksire Valley Farms or Maple Leaf Prime Organic Fresh Chicken Thighs BONELESS SKINLESS PRODUCT SELECTION VARIES BY STORE 12.99/kg Hauts de cuisses frais de poulet biologique Yorksire Valley Farms ou Prime Maple Leaf DÉSSOSÉS SANS LA PEAU, LE CHOIX DE PRODUITS VARIE SELON LE MAGASIN</p> <p>12.99 /lb</p>	<p>duBreton duBreton Organic Pork Sausages 400g SELECTED VARIETIES Saucisses de porc biologique duBreton 400g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>5.99 ea.</p>	<p>duBreton duBreton Organic Extra Lean Ground Pork 454g Porc biologique duBreton haché extra maigre 454g</p> <p>5.99 ea.</p>
<p>Yorksire Valley Farms Organic Flattened Chicken SELECTED VARIETIES 15.41/kg Poulet biologique Yorksire Valley Farms en crapaudine VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 15.41/kg</p> <p>6.99 /lb</p>	<p>Yorksire Valley Farms Organic Extra Lean Ground Turkey 454g Dinde biologique fraîche Yorksire Valley Farms hachée extra maigre 454g</p> <p>10.99 ea.</p>	<p>duBreton duBreton Organic Boneless Pork Loin Chops CENTRE CUT, 170g Côtelettes désossées de longe de porc biologique duBreton COUPE AU CENTRE, 170g</p> <p>7.99 ea.</p>	<p>duBreton duBreton Organic Brazilian BBQ Pork Loin Roast BONELESS 19.82/kg Rôti de longe de porc biologique duBreton à la barbecue brésilien désossé 19.82/kg</p> <p>8.99 /lb</p>

BBQ Favourites

<p>Legacy Pork Chops BONE IN, 440g SELECTED VARIETIES Côtelettes de porc Legacy AVEC L'OS, 440g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>8.00 ea.</p>	<p>2 for 5.00 Maple Lodge Chicken Wieners or Zabihah Halal 450g Saucisses fumées de poulet Maple Lodge ou Zabihah Halal 450g</p>	<p>naturally SMOKEY Clean Gourmet Chicken Sausages or Gold Label Smoked Sausages 375g SELECTED VARIETIES Saucisses de poulet Clean Gourmet ou saucisses fumées Gold Label 375g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>3.99 ea.</p>	<p>Marc Angelo Kabobs 480 - 640g, SELECTED VARIETIES Brochettes Marc Angelo 480 - 640g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>12.99 ea.</p>
<p>Marc Angelo Lamb Spiedini Skewers FROZEN, 480g Brochettes spiedini d'agneau Marc Angelo SURGÉLÉES, 480g</p> <p>18.99 ea.</p>	<p>6 BURGERS THE KEG PRIME RIB BEEF BURGERS MADE WITH 75% PRIME RIB 6 x 170g / 6 x 193g The Keg Prime Rib Beef Burgers 852g - 1.02kg, FROZEN SELECTED VARIETIES Burgers The Keg de côte de bœuf de premier choix 852g - 1.02kg, SURGÉLÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>17.99 ea.</p>	<p>BACK RIBS 180 PORK CÔTES DE DOS 10 PORK The Keg Pork Back Ribs 700g FROZEN Côtes de dos de porc The Keg 700g SURGÉLÉES</p> <p>17.99 ea.</p>	<p>NEW ZEALAND SPRING LAMB LAMB BURGERS BURGERS D'AGNEAU New Zealand Spring Lamb Burgers FROZEN, 568g Burgers d'agneau du printemps de la Nouvelle-Zélande SURGÉLÉS, 568g</p> <p>14.99 ea.</p>

METRO'S PLATINUM GRILL® BEEF

is now CRSB Certified Mass Balance



Metro's Platinum Grill® beef supports the advancement of farming and ranching practices by sourcing at least 30% of our beef from farms and ranches that meet Canadian Roundtable for Sustainable Beef standards.*

*To learn more about the CRSB Certified program, visit: crsbcertified.ca

T-bone steaks are so tasty there's no need to marinate beforehand - just season lightly and BBQ to perfection.



16⁹⁹ /lb

PLATINUM GRILL ANGUS T-BONE STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 37.46/kg

Also known as Filet Mignon, the tender texture of tenderloin is best enjoyed rare to medium-rare.



PLATINUM GRILL ANGUS STRIP LOIN STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 37.46/kg

16⁹⁹ /lb



PLATINUM GRILL ANGUS STRIP LOIN MEDALLIONS CUT FROM CANADA AAA GRADE 39.66/kg

17⁹⁹ /lb



29⁹⁹ /lb

PLATINUM GRILL ANGUS BEEF TENDERLOIN STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 66.12/kg

Their small round cut makes sirloin medallions ideal for grilling on the BBQ - pair perfectly with your favourite seasonings.



8⁸⁸ /lb

PLATINUM GRILL ANGUS TOP SIRLOIN MEDALLIONS, CLUB STEAK OR CAP OFF STEAK CUT FROM CANADA AAA GRADE 19.58/kg



- 100% Canadian
- Cut from AAA Canadian Angus Beef
- Aged minimum 14 days for maximum flavour and tenderness
- Cut in store to Metro's highest specifications
- **NEW:** CRSB Certified Mass Balance*

Seafood

INCLUDES

SNOW CRAB, RAW SHRIMP, LOBSTER CLAWS AND CLAMS

4.49
ea.

Fresh Skinless Ontario Trout Portions 140 g
Pavés frais de truite de l'Ontario sans la peau 140 g

Seafood Boil
FROZEN, 2.20/100 g

9.99
/lb

Casserole de fruits de mer
SURGELÉE, 2.20/100 g

99¢
ea.

Pacific White Shrimp Skewers
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN, 55 g
Brochettes de crevettes blanches du Pacifique
SURGELÉES OU DÉCONGELÉES, 55 g

3.99
ea.

Rock Lobster Tail Skewer with Butter
PREVIOUSLY FROZEN, 50 g
Queue de langouste sur brochette à beurre
DÉCONGELÉE, 50 g

4.99
ea.

7 Seas Sole with Imitation Crab & Shrimp Stuffing
PREVIOUSLY FROZEN, 210 g
Sole 7 Seas farcie de simili crabe & de crevettes
DÉCONGELÉE, 210 g

7.99
/lb

Louis Kemp Sea Legs Surimi
PREVIOUSLY FROZEN, 1.77/100 g
Surimi Sea Legs Louis Kemp
DÉCONGELÉE, 1.77/100 g

6.99
ea.

Cedar Bay Plinked Salmon
FROZEN, 141 g, SELECTED VARIETIES
Saumon Cedar Bay à la plancha
SURGELÉ, 141 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99
ea.

Betterfish Barramundi Fillets
FROZEN, 340 g
Filets de barramundi
Better Fish
SURGELÉS, 340 g

11.99
ea.

Marina Del Rey Seafood Penne or Paelia
FROZEN, 680 g
Penne ou paelia Marina Del Rey
aux fruits de mer
SURGELÉS, 680 g

11.99
ea.

High Liner Signature, Pan-Sear or Catch of the Day Fillets
FROZEN, 425 g - 1.32 lb
SELECTED VARIETIES
Filets High Liner en emballage Signature,
Poêlée ou Prise du jour
SURGELÉS, 425 g - 1.32 lb
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99
ea.

Naturalia Wild Cod or Haddock Fillets
FROZEN, 400 g
Filets Naturalia de morue ou d'aiglefin sauvages
SURGELÉS, 400 g

9.99
ea.

Irresistibles Seafood Medley Mix
FROZEN, RAW, 908 g
Mélange de la mer
Irresistibles
SURGELÉ, CRU, 908 g

10.99
ea.

Irresistibles Coconut Shrimp
FROZEN, 454 g
Crevettes Irresistibles à la noix de coco
SURGELÉES, 454 g

16.99
ea.

Irresistibles Jumbo Scallops U-10 Size
FROZEN, 300 g
Pêtoncles géants Irresistibles
format U-10
SURGELÉS, 300 g

Plant-Based

PLANT-BASED



Beyond Meat Plant-Based Sausages
SELECTED VARIETIES OR
Steak Strips 226 - 400 g
Saucisses Beyond Meat à base de plantes
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU
Pointes de steak 226 - 400 g



Impossible or Beyond Plant-Based Chicken Tenders or Nuggets
FROZEN, 226 - 383 g
Filets ou pépites Impossible ou
Beyond de poulet à base de plantes
SURGELÉS, 226 - 383 g

6.99
ea.



Beyond or Impossible Plant-Based Burgers
226 g
Gâchettes Beyond ou Impossible à base de plantes
226 g



Beyond or Impossible Plant-Based Ground
340 g
Sans viande hachée
Beyond ou Impossible à base de plantes
340 g

3 BONUS MILES when you buy 1



Maple Lodge Ultimate Chicken Dinner or Breakfast Sausages
375 - 500 g, SELECTED VARIETIES
Repas de poulet ou saucisses à déjeuner Ultimate
Maple Lodge
375 - 500 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
ea.



Schneiders Pork or Chicken Schnitzel
FROZEN, 450 g
Schnitzel
Schneiders de porc ou de poulet
SURGELÉ, 450 g

11.99
ea.



Janes Pub Style Breaded Chicken or Turkey
FROZEN, 600 - 700 g, SELECTED VARIETIES
Poulet ou dinde panés de style Pub Janes
SURGELÉS, 600 - 700 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99
ea.

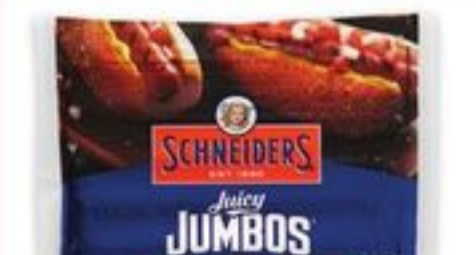


Butterball Turkey Ham
400 g
Jambon de dinde Butterball
600 g

10.99
ea.

BUY MORE SAVE MORE!

ALL THE ESSENTIALS YOU NEED AT BETTER VALUE



Schneiders Juicy Jumbos or Smoked Sausages
375 - 450 g, SELECTED VARIETIES
Juicy Jumbos ou saucisses fumées Schneiders
375 - 450 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Maple Leaf Prepped & Ready Meats
250 g, SELECTED VARIETIES
Viandes Apprêtées et Savourez
Maple Leaf
250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Greenfield Bacon
375 g, SELECTED VARIETIES
Bacon Greenfield
375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Wong Wing Entrées
FROZEN, 360 - 680 g, SELECTED VARIETIES
Repas Wong Wing
SURGELÉS, 360 - 680 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Selection Breaded Chicken
FROZEN, 800 g, SELECTED VARIETIES
Poulet pané Selection
SURGELÉ, 800 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Schneiders Meat Pies
FROZEN, 400 g, SELECTED VARIETIES
Pâtés à la viande Schneiders
SURGELÉS, 400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Marc Angelo Sausages
FROZEN, 500 - 675 g, SELECTED VARIETIES
Saucisses Marc Angelo
SURGELÉES, 500 - 675 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Pogo Breaded Wieners
FROZEN, 544 - 750 g, SELECTED VARIETIES
Saucisses fumées Pogo panées
SURGELÉES, 544 - 750 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

FREE SAME-DAY PICKUP

SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE



© 2023 DUNLOP. 5



LET'S PATTY!

Get fired up about the long weekend with a summer BBQ favourite: burgers (beef, turkey, chicken and plant-based) + all the toppings.

LIFE SMART
NATURALIA
BEEF BURGERS
FROZEN, 768 g

9⁹⁹
ea.



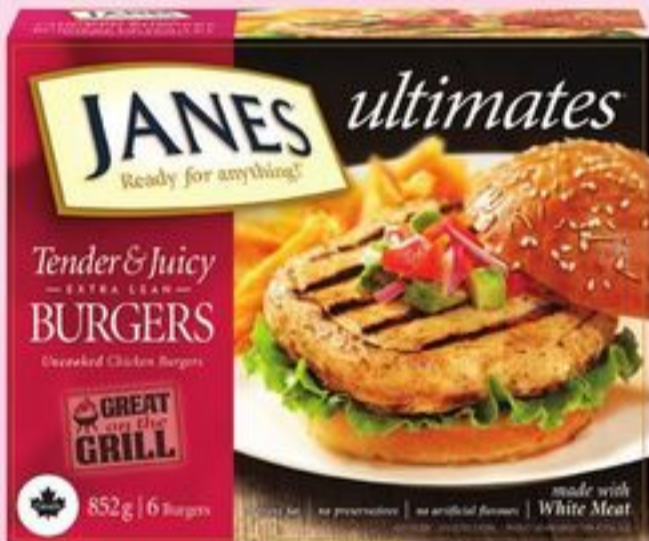
9⁹⁹
ea.

TRUE NORTH
ATLANTIC SALMON BURGERS
FROZEN, 568 g



11⁹⁹
ea.

BUTTERBALL
TURKEY BURGERS
FROZEN, 852 g



11⁹⁹
ea.

JANE'S
UNBREADED
CHICKEN BURGERS
FROZEN, 852 g



17⁹⁹
ea.

BEYOND BURGER
PLANT-BASED BURGERS
FROZEN, 678 g



4²⁹
ea.

DEMPSTER'S
SIGNATURE BUNS
SELECTED SIZES
SELECTED VARIETIES



3⁹⁹
ea.

PRETZILLA
BURGER BUNS
4 pk



2 for 5⁰⁰

LARGE AVOCADOS
PRODUCT OF MEXICO



4⁴⁹
ea.

VISION GREENS
LETTUCES
PRODUCT OF ONTARIO
142 g
SELECTED VARIETIES



6⁹⁹
ea.

BELLE GROVE
PORTABELLA MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO
4 pk



6⁹⁹
ea.

TRE STELLE
HALLOUMI CHEESE
200 g



6⁹⁹
ea.

KRINOS
COW OR GOAT FETA
200 g

Cheesy Delights

5.49 ea.

Front Street Bakery Cheese Sticks
PKG OF 4, 420 g
Bâtonnets de fromage Front Street Bakery
EMB. DE 4, 420 g

Front Street Bakery Cheese Buns
PKG OF 4, 480 - 500 g
Michettes au fromage Front Street Bakery
EMB. DE 4, 480 - 500 g

5.99 ea.

Front Street Bakery Pizza Buns
PKG OF 4, 415 g
Pains-pizza Front Street Bakery
EMB. DE 4, 415 g

4.49 ea.

Front Street Bakery Cheese Hot Dog Rolls
PKG OF 6, 360 g
Pains à hot dog au fromage Front Street Bakery
EMB. DE 6, 360 g

Fruit Top Cakes

18.99 ea.

Front Street Bakery Cream Bar Cakes
600 - 875 g, SELECTED VARIETIES
Barres de gâteau à la crème Front Street Bakery
600 - 875 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Front Street Bakery Fruit Topped Cheesecake
975 g, SELECTED VARIETIES
Gâteau au fromage Front Street Bakery garni de fruits
975 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea.

Front Street Bakery Strawberry Custard Pie 800 g
Tarte Front Street Bakery à la crème pâtissière et aux fraises 800 g

28.99 ea.

Front Street Bakery Gourmet Fruit Topped Shortcake
1.25 - 1.6 kg, SELECTED VARIETIES
Shortcake Gourmet Front Street Bakery garni de fruits
1.25 - 1.6 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.49 ea.

Front Street Bakery Cheese Danish
279 - 512 g, SELECTED VARIETIES
Danaises au fromage Front Street Bakery
279 - 512 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Front Street Bakery Strawberry Turnovers
PKG OF 4, 390 g
Chaussons aux fraises Front Street Bakery
EMB. DE 4, 390 g

3.79 ea.

Front Street Bakery Large Kaiser Rolls
PKG OF 6, 390 - 420 g, SELECTED VARIETIES
Grosses michettes kaiser Front Street Bakery
EMB. DE 6, 390 - 420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Front Street Bakery Dinner Rolls
PKG OF 12, 300 - 400 g
Petits pains mollets Front Street Bakery
EMB. DE 12, 300 - 400 g

7.49 ea.

Promise Gluten Free Bread
400 - 480 g, SELECTED VARIETIES
Pain Promise sans gluten
400 - 480 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99 ea.

Furlani Garlic Toast, Garlic Mini Breadsticks or Garlic Knots
296 - 600 g, SELECTED VARIETIES
Pain grillé, mini bâtonnets ou noeuds Furlani à l'ail
296 - 600 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.79 ea.

Dempster's Hot Dog or Hamburger Buns
PKG OF 8
Pains Dempster's à hot dog ou à hamburger
EMB. DE 8

4.49 ea.

King's Hawaiian Rolls
340 g, SELECTED VARIETIES
Michettes King's Hawaiian
340 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Deli Favourites

3.29 /100 g

Maple Lodge Chicken Breast
SELECTED VARIETIES
DELI SLICED OR SHAVED, 14.92/lb
Poitrine de poulet Maple Lodge
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TRANCHEES OU ÉMANCÉES AU COMPTOIR, 14.92/lb

2.99 /100 g

Brandt Kolbassa Sausage Coil or Meat Loaf
DELI CUT, 13.56/lb
Collier de saucisson kolbassa ou pain de viande Brandt
COUPÉES AU COMPTOIR, 13.56/lb

2.99 /100 g

Laffeur Extra Lean Cooked Ham
DELI CUT, 13.56/lb
Jambon cuit Laffeur extra maigre
TRANCHE AU COMPTOIR, 13.56/lb

3.99 /100 g

Balderson Cheddar Cheese
DELI CUT, 18.30/lb
PRICES AS MARKED
Fromage cheddar Balderson
COUPÉ AU COMPTOIR, 18.30/lb
PRIX TELS QU'INDIQUÉS

2.49 /100 g

when you buy 500 g or more

Frico Medium or Mild Gouda
DELI CUT, 11.29/lb, PRICES AS MARKED
2.99/100g WHEN YOU BUY LESS THAN 500g
Gouda Frico mi-doux ou doux
COUPÉ AU COMPTOIR, 11.29/lb
PRIX TELS QU'INDIQUÉS
2.99/100g à L'ACHAT DE MOINS DE 500 g

5.49 ea.

Irresistibles Artisan Goat Cheese 113 g
SELECTED VARIETIES
Fromage de chèvre Artisan Irresistibles 113 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49 ea.

Tre Stelle Whipped Feta Dip
175 g, SELECTED VARIETIES
Trempeuse de feta fouettée
Tre Stelle
175 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.49 ea.

Sikorski Hungarian, Kabanos, Garlic or Debrecyna BBO Sausage
325 - 485 g, SELECTED VARIETIES
Saucisson Sikorski hongrois, Kabanos, à l'ail ou barbecue
Debrecyna
325 - 485 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99 ea.

Piller's Sliced Pepperoni or Salami
125 - 250 g, SELECTED VARIETIES
Pepperoni or salami
Piller's en tranches
125 - 250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.79 ea.

Piller's Turkey Kolbassa
250 - 375 g
Kolbassa à la dinde Piller's
250 - 375 g

5.49 ea.

We Guac Guacamole
227 g, SELECTED VARIETIES
Guacamole We Guac
227 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99 ea.

La Belle Bretagne Pâté
100 g, SELECTED VARIETIES
Pâté La Belle Bretagne
100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.79 ea.

Garden Fresh Tortilla Chips or Salsa
397 g, 473 ml
SELECTED VARIETIES

6.79 ea.

Reser's Creamy Mashed Potatoes or Garlic Mashed Potatoes 600 g
Pommes de terre Reser's en purée crémeuse ou à l'ail 600 g

7.79 ea.

Reser's Baked Scalloped Potatoes or Baked Macaroni & Cheese or Garlic, Rosemary Roast Potatoes 482 - 567 g
Pommes de terre Reser's à la normande, macaroni au fromage gratiné ou pommes de terre rôties à l'ail & au romarin
482 - 567 g

10.49 ea.

Summer Fresh Salads
800 - 900 g, SELECTED VARIETIES
Salades Summer Fresh
800 - 900 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

metro
FRESH
2 GO

STONE BAKED AND DELICIOUS

FRESH 2 GO
16" 3-TOPPING
STONE BAKED PIZZA*
SELECTED VARIETIES

14⁹⁹
ea.

DON'T FORGET
TO PICK UP A
DIPPING SAUCE
1.29 ea.



*WALK IN ONLY

READY-MADE FAVOURITES



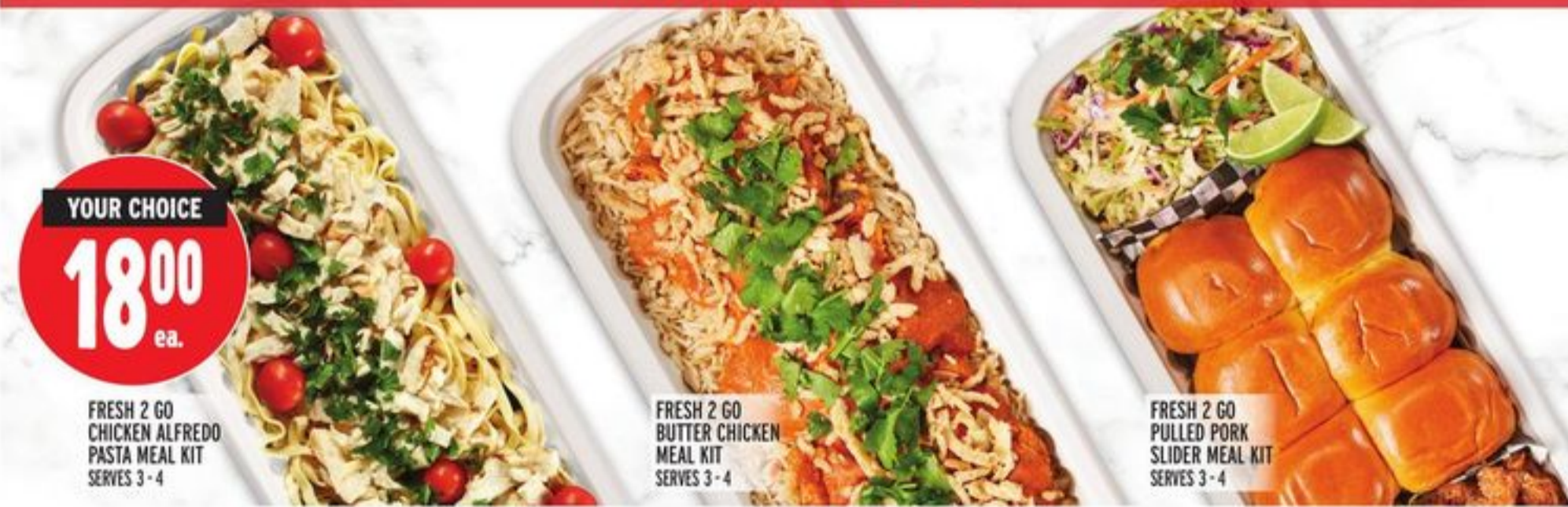
YOUR CHOICE
7⁰⁰
ea.

FRESH 2 GO
ROAST BEEF ON ONION BUN
205 g

FRESH 2 GO
CHEESY TURKEY BAGEL CLUB
1 un

FRESH 2 GO
WHISKEY CHICKEN TENDER WRAP
1 un

READY MEALS



YOUR CHOICE
18⁰⁰
ea.

FRESH 2 GO
CHICKEN ALFREDO
PASTA MEAL KIT
SERVES 3-4

FRESH 2 GO
BUTTER CHICKEN
MEAL KIT
SERVES 3-4

FRESH 2 GO
PULLED PORK
SLIDER MEAL KIT
SERVES 3-4

FRESH SALADS



YOUR CHOICE
2⁴⁹
/100 g

FRESH 2 GO
BULK SALADS
DELI SERVED, 10.39/lb
ASSORTED VARIETIES

COME VISIT OUR DELI
SERVICE COUNTER

BUY MORE SAVE MORE!
ALL THE ESSENTIALS YOU NEED AT BETTER VALUE

 <p>3 for 1100 LESS THAN 3 PAY 4.49 EA.</p> <p>Ben's Original Rice 250 g, SELECTED VARIETIES Riz Ben's Original 250 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 800 LESS THAN 2 PAY 4.69 EA.</p> <p>Life Smart Dressing 350 ml, SELECTED VARIETIES Vinaigrette Mieux-être 350 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 750 LESS THAN 2 PAY 4.49 EA.</p> <p>Whippet or Viva Puffs Cookies Biscuits Whippet ou Viva Puffs FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 500 LESS THAN 2 PAY 3.79 EA.</p> <p>Glacéau VitaminWater 591 ml, SELECTED VARIETIES VitaminWater Glacéau 591 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>2 for 800 LESS THAN 2 PAY 4.49 EA.</p> <p>GoGo Squeez Fruit Snack 41.90 g, SELECTED VARIETIES Collations aux fruits GoGo Squeez 41.90 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 800 LESS THAN 2 PAY 5.79 EA.</p> <p>Irresistibles Flatbread Pizza SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Pizza pain plat, Irresistibles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 650 LESS THAN 2 PAY 4.29 EA.</p> <p>Yoplait Source, Minigo or Tubes Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Yogourt Source, Minigo ou Tubes Yoplait FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 700 LESS THAN 2 PAY 4.39 EA.</p> <p>Irresistibles Yogourt SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Yogourt Irresistibles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

Snacks & Beverages

 <p>2 for 850 LESS THAN 2 PAY 5.29 EA.</p> <p>Ruffles Chips SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Croustilles Ruffles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 700 LESS THAN 2 PAY 3.99 EA.</p> <p>Mio, Kool-Aid, Crystal Light or Tang Water Enhancers 40 ml, SELECTED VARIETIES Aromatisant d'eau Mio, Kool-Aid, Crystal Light ou Tang 40 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>349 ea.</p> <p>Quaker Crispy Minis Rice Cakes SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Galettes de riz Crispy Minis Quaker FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>599 ea.</p> <p>Orville Redenbacher Popping Corn SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Maïs à éclater Orville Redenbacher FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>2 for 800</p> <p>Red Bull Energy Drinks 355 ml, SELECTED VARIETIES 08/4 EA. Boissons énergisantes Red Bull 355 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 08/4 EA.</p>	 <p>799 ea.</p> <p>Caesar Squeezer Drink Mix 250 ml Mélange à boisson Squeezer Caesar 250 ml</p>	 <p>1299 ea.</p> <p>Heineken Non-Alcoholic Beer 6 x 330 ml, SELECTED VARIETIES Bière désalcoolisée Heineken 6 x 330 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>1799 ea.</p> <p>Coors Edge Non-Alcoholic Beer 12 x 355 ml Bière désalcoolisée Edge Coors 12 x 355 ml</p>
 <p>2 for 900</p> <p>Tropicana juice SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Jus Tropicana FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>399 ea.</p> <p>Celestial Seasonings Cold Brew Iced Tea 18 ml, SELECTED VARIETIES Infusions à froid Celestial Seasonings de thé glacé 18 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>799 ea.</p> <p>Tim Hortons Instant Coffee 100 g, SELECTED VARIETIES Café instantané Tim Hortons 100 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>599 ea.</p> <p>International Delight Iced Coffee Beverage 396 g, SELECTED VARIETIES Boisson de café glacé International Delight 396 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>349 ea.</p> <p>Kellogg's Cereal Bars or Pop-Tarts 125 - 304 g, SELECTED VARIETIES Barres de céréales Kellogg's ou Pop-Tarts 125 - 304 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 600 LESS THAN 2 PAY 4.29 EA.</p> <p>Crispers or Bits & Bites Snacks 145 g, SELECTED VARIETIES Collations Crispers ou Mèli-Mèlo 145 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>299 ea.</p> <p>Pringles Chips SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Croustilles Pringles FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>299 ea.</p> <p>Essentia Alkaline Water 1L Eau alcaline Essentia 1L</p>



Reese's DAY
MAY 18TH

HERSHEY'S CHOCOLATE BARS 99¢ ea.

HERSHEY'S CHOCOLATE 449 ea.

HERSHEY'S CHOCOLATE 600 ea.



2 for 550

Maynards or Sour Patch Kids Candy
150 - 154 g, SELECTED VARIETIES
Bonbons Maynards ou Sour Patch Kids
150 - 154 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

799 ea.

Tate's Cookies
198 g, SELECTED VARIETIES
Biscuits Tate's
198 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

JOIN US IN DONATING \$200,000 TO CANADIAN FOOD BANKS

CADBURY CHOCOLATE BARS 550

5 for 550

CADBURY CHOCOLATE BARS 33 - 60 g, SELECTED VARIETIES

*Cadbury is donating \$100K to select food banks in Canada. You can help raise \$100K more - \$0.10 from the purchase of displayed Cadbury products between April 3, 2024, and May 10, 2024, at participating retailers, will be donated to select food banks up to a maximum of \$100K.

Chill out

Savour the long weekend with quick & easy meals everyone loves.

9⁹⁹ ea. MIKES PIZZA SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES



6⁴⁹ ea. IRRESISTIBLES THICK CRUST PIZZA 440 g SELECTED VARIETIES



7⁴⁹ ea. MCCAIN PIZZA POCKETS 600 g SELECTED VARIETIES



9⁹⁹ ea. P.F. CHANG'S OR BERTOLLI FROZEN MEALS 624 g SELECTED VARIETIES



3⁹⁹ ea. IRRESISTIBLES FROZEN VEGETABLES SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES



9⁹⁹ ea. SWANSON FROZEN MEALS SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES

TASTIEZ

THE PERFECT LOOOOONG WEEKEND SHAREABLE BITES!

7⁹⁹ ea. MCCAIN TASTIEZ FROZEN SNACK SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES



More Great Savings

 <p>9.99 ea. Ben's Original Converted or Long Grain Rice 2.2 kg, SELECTED VARIETIES Riz étuvé ou à grains longs Ben's Original 2.2 kg, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>3.49 ea. Catelli Gluten Free or Plant Based Pasta 250-340 g, SELECTED VARIETIES Pâtes Catelli sans gluten ou à base de plantes 250-340 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>1.69 ea. Selection Canned Vegetables 340-370 ml, SELECTED VARIETIES Légumes Selection en conserve 340-370 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>2 for 4.00 Clark Beans 390 ml, SELECTED VARIETIES Haricots Clark 390 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>5.99 ea. Clover Leaf Sockeye Salmon 210 g, SELECTED VARIETIES Saumon sockeye Clover Leaf 210 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>3.99 ea. P.F. Chang's Sauce 350 ml, SELECTED VARIETIES Sauce P.F. Chang's 350 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>4.99 ea. Mr. Sub Sauce 375 ml, SELECTED VARIETIES Sauce Mr. Sub 375 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>4.99 ea. Heinz Ketchup 750 ml - 1L Buffalo Wild Wings 325 ml SELECTED VARIETIES Ketchup Heinz 750 ml - 1L Sauce Buffalo Wild Wings 325 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>4.99 ea. Club House La Grille Seasonings or Blends SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Mélanges ou assaisonnements La Grille Club House FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>5.49 ea. La Baleine Sea Salt 750 g, SELECTED VARIETIES Sel de mer La Baleine 750 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>3.99 ea. Colgin Liquid Smoke 180 ml, SELECTED VARIETIES Assaisonnement Liquid Smoke Colgin à barbecue 180 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>5.49 ea. Pam Cooking Spray 180-190 g, SELECTED VARIETIES Enduit à cuisson Pam en vaporisateur 180-190 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p>3.49 ea. I Can't Believe It's Not Butter! Margarine SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Margarine I Can't Believe It's Not Butter! FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>9.99 ea. Billy Bee Honey 500 g Miel Billy Bee 500 g</p>	 <p>7.99 ea. Maille Dijon Mustard 500 ml, SELECTED VARIETIES Moutarde de Dijon Maille 500 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>6.99 ea. Nando's Peri-Peri Sauce 250 ml, SELECTED VARIETIES Sauce péri-péri Nando's 250 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

ELEVATE YOUR MORNINGS!



5.99 ea.
KELLOGG'S CEREAL
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES



5.49 ea.
LACTANTIA MILK
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

ELEVATE YOUR COFFEE
Pour it. Foam it. Love it.
• 100% DAIRY PRODUCT • OIL-FREE



5.99 ea.
NATREL CREAM
1L, SELECTED VARIETIES



6.99 ea.
DR. OETKER PIZZA
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

6.99 ea.
DR. OETKER GIUSEPPE EASY PIZZA
540-400 g, SELECTED VARIETIES

8.99 ea.
DR. OETKER RISTORANTE PIZZA
375-370 g, SELECTED VARIETIES

7.99 ea.

BURNBRAE FARMS • FERMES

REAL EGGS. REAL EASY.
Convenient, protein-packed egg products.



3.99 ea.
BURNBRAE EGGZGO!
264 g

3.49 ea.
BURNBRAE EGG BAKES! OUCHES
790 g, SELECTED VARIETIES

4.49 ea.
BURNBRAE EGG CREATIONS!
500 g, BURNBRAE EGG BITES!
MINI OUCHES 336 g
SELECTED VARIETIES

GLUTEN

Discover **gluten-free** recipes and products you'll love. Use **My Health My Choices** to find more gluten-free products that are right for you.

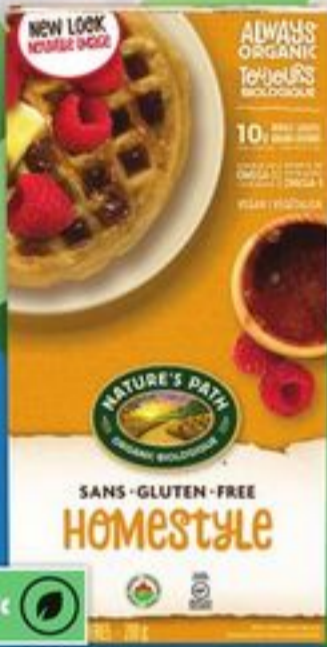
my health my choices



MAY IS

CELIAC AWARENESS MONTH

A 100% gluten-free diet is the only treatment for celiac disease, which is why Metro has such a great selection of foods & snacks you can savour, safely.



5.49 ea. NATURE'S PATH WAFFLES 210 g SELECTED VARIETIES

Take a break with delicious gluten-free snacks



4.99 ea. TASTE OF NATURE BITES 120 g SELECTED VARIETIES

9.99 ea. KEEN SNACK BITES 255 - 270 g SELECTED VARIETIES



4.99 ea. WALKER'S SHORTBREAD COOKIES 140 g SELECTED VARIETIES

7.99 ea. TATE'S COOKIES 198 g SELECTED VARIETIES



5.49 ea. ALLERGY SMART COOKIES 140 g SELECTED VARIETIES

4.99 ea. NAIRN'S COOKIES 160 g SELECTED VARIETIES

Tasty & gluten free - add quinoa to chickpea pasta



4.49 ea. GOGO QUINOA QUINOA 375 g SELECTED VARIETIES

6.99 ea. CHICKPEA PASTA 198 g SELECTED VARIETIES



5.99 ea. TUTTI GOURMET BISCOTTI 180 g SELECTED VARIETIES

7.49 ea. DAINTY ALL PURPOSE FLOUR 907 g



8.99 ea. YO BAKING COFFEE CAKE MIX 595 g

8.49 ea. BETTY CROCKER BROWNIE MIX 454 g

Non-GMO

<p>Prana Chia Mix 250 g SELECTED VARIETIES Mélange de chia Prana 250 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>	<p>Mary's Crackers 156 g SELECTED VARIETIES Craquelins Mary's 156 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>5⁹⁹ ea.</p>	<p>Nuts to You Peanut Butter 500 g SELECTED VARIETIES Beurre d'arachide Nuts to You 500 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>	<p>Lundberg Rice Cake 241 g SELECTED VARIETIES Galettes de riz Lundberg 241 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>7⁴⁹ ea.</p>
<p>Violife Sliced or Shredded Cheese 200 - 227 g SELECTED VARIETIES Fromage Violife en tranches ou râpé 200 - 227 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>	<p>Shady Maple Farms Maple Syrup 375 ml SELECTED VARIETIES Sirop d'érable Shady Maple Farms 375 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>13⁹⁹ ea.</p>	<p>Nutiva Coconut Oil 444 ml Huile de noix de coco Nutiva 444 ml</p> <p>14⁹⁹ ea.</p>	<p>Pacific Foods Broth 946 ml - 1 L SELECTED VARIETIES Bouillon Pacific Foods 946 ml - 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁴⁹ ea.</p>

Organic

<p>Honest Kids Fruit Drinks 5 x 200 mL SELECTED VARIETIES Boissons fruitées Honest Kids 5 x 200 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁹⁹ ea.</p>	<p>Honest Kids Fruit Drinks 5 x 200 mL SELECTED VARIETIES Boissons fruitées Honest Kids 5 x 200 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁹⁹ ea.</p>	<p>Acropolis Balsamic Vinegar 200 ml SELECTED VARIETIES Vinaiigre balsamique Acropolis 200 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>9⁹⁹ ea.</p>	<p>daiya VEGETABLE CRUST PIZZA 405 g SELECTED VARIETIES Daiya Pizza 405 g Pizza Daiya 405 g</p> <p>10⁹⁹ ea.</p>	<p>Halo Top Frozen Dessert 473 ml SELECTED VARIETIES Dessert surgelé Halo Top 473 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>7⁴⁹ ea.</p>
<p>Kiju Juice 1 L SELECTED VARIETIES Jus Kiju 1 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁴⁹ ea.</p>	<p>Blue Monkey Coconut Water 1 L Eau de noix de coco Blue Monkey 1 L</p> <p>3⁹⁹ ea.</p>	<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>		

Vegetarian

<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>	<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>	<p>Mid-Day Squares 33 g SELECTED VARIETIES, OR 2.79 EA. Mid-Day Squares 33 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.</p> <p>2 for 5⁰⁰</p>
---	---	---

Baby & Beauty

<p>BUY MORE SAVE MORE!</p> <p>6 for 15⁰⁰ LESS THAN 6 PAY 3.29 EA.</p>	<p>Baby Gourmet Baby Purée 120 mL SELECTED VARIETIES Purée Baby Gourmet pour bébés 120 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>5 for 11⁰⁰</p>	<p>Gerber Baby Purée 92 - 162 mL SELECTED VARIETIES OR 2.29 EA. Purée Gerber pour bébés 92 - 162 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 2.29 CH.</p> <p>5 for 11⁰⁰</p>
<p>Huggies Baby Wipes 168 - 192 un. SELECTED VARIETIES Lingettes Huggies pour bébés 168 - 192 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>9⁴⁹ ea.</p>	<p>Pampers Swaddlers Baby Diapers 58 - 96 un. SELECTED VARIETIES Couches Swaddlers Pampers pour bébés 58 - 96 un. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>28⁹⁹ ea.</p>	<p>OGX Hair Care 384 - 385 mL SELECTED VARIETIES Soins capillaires OGX 384 - 385 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>2 for 20⁰⁰ LESS THAN 2 PAY 11.99 EA.</p>
<p>Nivea Deodorant SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES Déodorant Nivea FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>4⁹⁹ ea.</p>	<p>coconut milk SHAMPOO coconut milk CONDITIONER</p> <p>2 for 20⁰⁰ LESS THAN 2 PAY 11.99 EA.</p>	<p>Purex LAUNDRY DETERGENT 4.43 L, SELECTED VARIETIES</p> <p>13⁹⁹ ea.</p>

Household Helpers

<p>ALCAN 39⁹⁹ ea.</p>	<p>Easy-Off Oven Cleaner or Lysol Disinfectant Spray SELECTED SIZES SELECTED VARIETIES Nettoyant Easy-Off pour le four ou désinfectant Lysol en vaporisateur FORMATS SÉLECTIONNÉS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>6⁹⁹ ea.</p>
<p>Royal Chinet Plates 40 un., SELECTED VARIETIES Assiettes Royal Chinet 40 un., VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>8⁹⁹ ea.</p>	<p>Energizer Batteries 2 - 8 un., SELECTED VARIETIES Piles Energizer 2 - 8 un., VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p> <p>9⁹⁹ ea.</p>

Get Ready for a Smooth Summer!

<p>Venus Gillette Disposable Razors 3 un., SELECTED VARIETIES</p> <p>12⁴⁹ ea.</p>	<p>Gillette Fusion Razor Blades 8 un.</p> <p>45⁹⁹ ea.</p>
---	---

BUY \$10 IN QUICKTICKET, GET 15 AIR MILES® BONUS MILES*
MAY 16 - MAY 30, 2024

AXA LOTTO QUICKTICKET \$6.00
649 LOTTO QUICKTICKET \$4.00

THIS IS YOUR OFFICIAL LOTTERY TICKET
THIS IS YOUR OFFICIAL LOTTERY TICKET

AIR MILES

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT metro.ca

metro.ca

YOUR ONLINE GROCERIES

**WE PREP, YOU PICK UP
AT NO EXTRA COST**

SAVE

\$80

**\$20 off on your first
4 online orders***

PROMO CODES

**1FRESH
2FRESH
3FRESH
4FRESH**



Order Now

*Conditions apply. Details at metro.ca.