

m mon épicier

les prix fous

1.96

MÛRES
IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 170 g
FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. ET/OU
IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 170 g
BLACKBERRIES OR RASPBERRIES

QUALITÉ
EXPERT BOUCHER
DEPUIS 1947

8.88 /lb

BIFTECK D'ALOYAU
CAT. No 1-10 SUPERIEUR,
FORMAT ÉCONOMIQUE
T-BONE STEAK,
ECONOMIC PACK
19.58/kg

88¢ /lb

TOMATES ROUGES
EN GRAPPE
PRODUIT DU QUÉBEC, CAT. No 1
STEMMED RED TOMATOES
1.94/kg

810 **1.88** /lb
4.16/kg

3.95

BACON OLYMEL
375 g
OLYMEL BACON

5.95

MARGARINE
MOLLE BECEL
850 g, 0% SAT. &
VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
BECEL SOFT MARGARINE

5.77

CRACKER BARREL
EXTRA OLD • EXTRA-FORT

CRACKER BARREL
OLD • FORT

CRACKER BARREL
MOZZA

FROMAGE CRACKER BARREL
400 g, RAPÉ 250-320 g, GALBANO MOZZARELLA
500 g, PÂTE TRICÉTES EN MAGASIN
CRACKER BARREL CHEESE

imbattable

Metro et moi
tout le monde accumule des points avec moi
everyone earns points with moi

Je gratte et j'accumule
scratch and earn

dernière semaine
je gratte et j'accumule

de 25 points à **1 million** de points

25 points
100 points

1000 points

disponible à la caisse avec tout achat*

*détails en magasin ou metro.ca

CETTE OFFRE EST DISPONIBLE CHEZ LES MARCHANDS METRO ET METRO PLUS DES RÉGIONS DE LA GASPÉSIE, BAS-SANCTE-LAURENT, SAOUEUX, CHAUDIÈRE-APPALACHES, ESTRIE, MAURICIE-BOS-FRANCS, OUTAOUAIS ET QUÉBEC.
Du jeudi 30 mai au mercredi 5 juin 2024 From Thursday to Wednesday May 30th - June 5th, 2024

les prix fous



Attitude FRAÎCHE
Spring Mix
MÉLANGE PRINTANIER
NET WT / POIDS NET : 142 g (5 oz)

Attitude FRAÎCHE
Baby Spinach
JEUNES ÉPINARDS
NET WT / POIDS NET : 5 oz

248

produit d'ici



POULET ENTIER FRAIS EXCELDOR
CER. ORG. MOINS DE 2 kg (4.4 lb)
EXCELDOR FRESH WHOLE CHICKEN
6.57/kg

298

produit d'ici



CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS BIOLOGIQUES
PRODUIT DU CANADA, 227 g
ORGANIC WHOLE WHITE MUSHROOMS

167

produit d'ici



SAUCISSES JOHNSONVILLE
375 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
JOHNSONVILLE SAUSAGES

375

économisez 2\$ à l'achat de 2 produits



PAIN TRANCHÉ BON MATIN
520-600 g, VILLAGGIO 550-675 g, SUN-MAID PAIN TRANCHÉ AUX RAISINS 450 g,
POM PANES À HOT DOG OU À HAMBURGER 4-8 un., VILLAGGIO 1-8 un.,
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
BON MATIN SLICED BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

produit d'ici



BOLOGNE OLYMEL
JAMON FINE DISTICITION, LAPFLEUR JAMON CUIT EXTRA-MAGRE,
BOLOGNE, TOUR ÉPIFEL, JAMON PARISIEN, FLAMINGO POTRINE DE DINDE,
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
OLYMEL BOLOGNA

35% de rabais

produit d'ici



WAIKIKI
garniture de noix de coco et citron au citron

imbattable



BÂTONNETS DE FROMAGE FICELLO
250-300 g, BLACK DIAMOND 250 g,
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
FICELLO CHEESE STICKS

577

produit d'ici



BISCUITS PATTES D'OURS DARE
160-240 g, WHIPPET 230-285 g,
WHIPPET ÉDITION LIMITÉE
275-300 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
DARE BEAR PANTS COOKIES

197

100 points



nous payons l'équivalent des taxes et de la consigne à l'achat de 30 canettes

BIÈRE LABATT BUDWEISER, MOLSON COORS LIGHT, SLEEMAN CLEAR 2.0
CANS, CANETTES CONSIGNÉES 30/355 ml,
VOS SÉLECTIONS EN MAGASIN

JUS OU BOISSON REFRIGÉRÉ TROPICANA
1.5 L, POME LEAP THE GLACE 1.75 L,
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
TROPICANA REFRIGERATED JUICE OR DRINK

545



30 points



CÉRÉALES KELLOGG'S
VOS FOMATES ET VARIÉTÉS EN MAGASIN
KELLOGG'S CEREAL

594

produit d'ici!

PAIN TRANCHÉ LA RÉCOLTE DE ST-MÉTHODE
550-600 g. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
LA RÉCOLTE DE ST-MÉTHODE
Sliced Bread
Voir réduction sur reçu de caisse

2\$ de rabais
à l'achat de 2 pains

30 points
à l'achat de 2

12 HAMBURGER
12 HOT DOG
SESAME SEED 8 1/2" HAMBURGER GRAINES DE SESAME

2\$ de rabais
à l'achat de 2 pains

PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER SELECTION
12 un. IRRESISTIBLES 8 un. SELECTION PAIN À SANDWICH 675 g. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION HAMBURGER OR HOT DOG BUNS
Voir réduction sur reçu de caisse

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ
750 ml FL. VOS SÉLECTIONS EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSÉ WINE

5\$ de rabais
à l'achat de 2

SANS ARÔMES OU COLORANTS ARTIFICIELS

Nutri Grain
Rice Krispies

BARRES NUTRI GRAIN KELLOGG'S
295 g, SPECIAL K 125 g, CAPRES! KISS RICE KRISPIES 115 g, POP-TARTS 204 g. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
KELLOGG'S NUTRI GRAIN BARS

15 points

2.97

imbattable

Molson Ultra
Bud Light
Budweiser

100 points
à l'achat de 2

2/64.98
ou à partir de 38.99 la caisse

100 points
à l'achat de 2

2/68.98
ou à partir de 37.99 la caisse

BIÈRE LABATTI
BUD LIGHT, BUDWEISER, MOLSON DRY
CAISSE, BOUT, OU CANETTES
CONSIGNÉES 24/340-355 ml.
VOS SÉLECTIONS EN MAGASIN
BEER

TASSIMO
NABOB
CASSIMO
CAPES NOIR

30 points

5.99

CAPSULES DE CAFÉ TASSIMO
NABOB, CAPES NOIR, NAWELL HOUSE, FOCUS 9-16 ml. VOS SÉLECTIONS EN MAGASIN
TASSIMO COFFEE CAPSULES

BRASSEUR DE MONTREAL
UNIBROU
ensemble CLASSIQUE

100 points
à l'achat de 2

19.99
à l'achat de 2 ou à partir de 20.99 la caisse

BIÈRE ARCHIBALD, BRASSEUR DE MONTREAL, UNIBROU
CAISSE, BOUT, OU CANETTES
CONSIGNÉES 12/340-355 ml.
VOS SÉLECTIONS EN MAGASIN
BEER

Miss Vickie's
ORIGINAL RECIPE RECETTE ORIGINALE
SEA SALT & MALT VINAIGRE
SALT MARIN BY VINAIGRE DE MALT

20 points

3.75

CROUSTILLES MISS VICKIE'S
100-200 g. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
MISS VICKIE'S POTATO CHIPS

900 g

POULET GENERAL TAO ASIAN INSPIRATIONS
SOURCILE, POULET AU CHILI NOIR, 900 g
ASIAN INSPIRATIONS, FROZEN GENERAL TAO CHICKEN

12\$

achetez gros économisez gros

FORMAT ÉCONOMIQUE

2 l

OLIVES MANZANILLA SELECTION
2 L
SELECTION MANZANILLA OLIVES

9.99

20/90 g

Life Smart Mieux-Étiré
SANS SUCRE AJOUTÉ
20 SORBETTES, 1,8 kg, 5 POMME, 5 POMME PECHÉ PANDA

9.99

COLLATION AUX FRUITS MIEUX-ÊTRE
20/90 g. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
LIFE SMART FRUIT SNACK

100 un.

produit d'ici!

CAPSULES DE CAFÉ SELECTION
1-CAP 100 un. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION COFFEE CAPSULES

29.99

Notre mélange Veluté

908 g

PARTY MIXÉ
Fiesta

8.99

AMUSE-GUEULE SELECTION
MÉLANGE FIESTA, 908 g
SELECTION SNACKS

350 g / 600 g

JAMBON FUMÉ LE PETIT CHARCUTIER
FORÊT NOIRE 2/175 g, PAIN DE VIANDE SIMILI POULET, POLONOCHE, JAMBON CUIT FÂCHÉ, 600 g
THE DELI SHOP SMOKED HAM

8\$

C'EST NOUVEAU!
chez metro

6 un.

MUFFINS
MUFFINS

6.99

MUFFINS IRRESISTIBLES
600 g. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES MUFFINS

metro.ca

MON ÉPICERIE EN LIGNE

**COMMANDEZ EN LIGNE ET GAGNEZ
DU TEMPS, ON LIVRE CHEZ VOUS!**

ÉCONOMISEZ

60 \$

15\$ de rabais sur vos
4 premières commandes*

CODES PROMO

**FRAIS1
FRAIS2
FRAIS3
FRAIS4**



Magasinez maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

des fruits et légumes frais



CALIFORNIE
CERISES
PRODUIT DE LA CALIFORNIE, CAT. No 1
CHERRIES
13,21/kg

30 points

5.99 /lb

GÉANTES plus charnues

coupé en magasin



MELON D'EAU SANS PEPINS
PRODUIT DES É.-U.
ET/OU IMPORTÉ DU MEXIQUE
SEEDLESS WATERMELON
2,84/kg

1.29 /lb

gros abricots



30 points

5.99 /lb


GROS ABRICOTS
CAT. No 1, GR 6-7
LARGE APRICOTS
13,21/kg

gros kiwis



3/4 \$

GROS KIWIS
GR 27
LARGE KIWIS



FRAISES
PRODUIT DES É.-U.
ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 454 g ou



chopine

3.99

BLEUETS
PRODUIT DES É.-U.
ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, CHOPINE
STRAWBERRIES OR BLUEBERRIES

grosses mangues



BIO au même prix

2/5 \$

GROSSES MANGUES ROUGES
GR 10
LARGE RED MANGOES

sac de 2 lb



prix spécial 5.99

prix membre 4.99

PÊCHES
2 lb
PEACHES

manger végété!

mieux choisir mieux vivre

BURGERS VÉGÉTALENS YVES VEGGIE CUISINE



ESCALOPES JARDINIÈRES, 300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE BURGERS

6.99

GUSTA BURGER



11.99

BURGER DE SEITAN À TRANCHER GUSTA
PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 800 g
GUSTA SEITAN BURGER TO SLICE

GALETTES VÉGÉTALES ALIMENTS RACINE



PRODUIT DU QUÉBEC, 250 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ALIMENTS RACINE VEGAN PATTIES

4.99

Temp Burger



BIO

6.99

BURGER TEMPEHINE BIOLOGIQUE
PRODUIT DU QUÉBEC, 320 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TEMPEHINE ORGANIC BURGER

GUSTA SAUCISSES VÉGÉTALES



ITALIANA
FUMÉES SMOKED

6.99

SAUCISSES VÉGÉTALES GUSTA
PRÉPARÉES AU QUÉBEC, 320-350 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GUSTA VEGAN SAUSAGES

YVES VEGGIE CUISINE SAUCISSES VÉGÉTALENS



300 g & SPICY VEGGIE DOGS ERICK
VEGGIE DOGS

4.49

SAUCISSES VÉGÉTALENNES YVES VEGGIE CUISINE
PRODUIT DU CANADA, 275 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE SAUSAGES

FIELD ROAST SAUCISSES À BASE DE PLANTES



ITALIAN GARLIC & FENNEL
SMOKED APPLE & SAGE
FUMÉES AUX POMMES ET À LA SAUGE

7.99

SAUCISSES À BASE DE PLANTES FIELD ROAST
368 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FIELD ROAST PLANT BASED SAUSAGES

YVES VEGGIE CUISINE SAUCISSES VÉGÉTALENS



8.99

SAUCISSES VÉGÉTALENNES YVES VEGGIE CUISINE
PRODUIT DU CANADA, 400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE SAUSAGES

B10 au même prix OR 20

AVOCATS HASS
GR 16
HASS AVOCADOS

2/5\$

POIRES BARTLETT
CAT. EXTRA DE FANTASIE, GR 100
BARTLETT PEARS
4,39/kg

1.99 /lb

la fraîcheur on connaît ça

MAÏS EN ÉPIS
DEUX COULEURS
PRODUIT DES É.-U., CAT. No 1
PEACHES AND CREAM CORN ON THE COB

5/4.99

Frais Floride.

CHOUX DE BRUXELLES
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉS
DU MEXIQUE, 454 g
BRUSSELS SPROUTS

3.99

PATATES DOUCES
PRODUIT DES É.-U., CAT. No 1
SWEET POTATOES
3,73/kg

1.69 /lb

OIGNONS VERTS
IMPORTÉS DU MEXIQUE, POT
GREEN ONIONS

1.69

CHOU-FLEUR
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ
DU MEXIQUE, CAT. No 1, GR 12
CAULIFLOWER

4.49 prix spécial

3.99 prix membre

produit d'ici

sac de 3 unités

POIVRONS DE SERRE, DE COULEURS VARIÉES
PRODUIT DU CANADA, 3 un.
HOUSHOUSE VARIETED COLOR PEPPERS

25 points **4.99**

produits de chez nous!

surveillez l'arrivée des fraises

FRAISES
PRODUIT DU QUÉBEC, 750 ml
STRAWBERRIES

3.99 /lb

25 points

ASPERGES
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1
ASPARAGUS
8,80/kg

hommage aux producteurs du Québec

produit d'ici

CAROLINE FRADET, PROPRIÉTAIRE

B10 au même prix

CONCOMBRES ANGLAIS SANS PÉPINS
PRODUIT DU QUÉBEC
SEEDLESS ENGLISH CUCUMBERS

2/4\$ moyens

TOUNDRA

Dans nos serres, tout est pensé pour que nos légumes aient le « crunch » parfait, beau temps, mauvais temps, été comme hiver. On innove pour cultiver fraîcheur, saveurs et couleurs afin d'offrir aux gens de chez nous de sympathiques légumes nordiques.

GERMES DE HARICOT
PRODUIT DU QUÉBEC
BEAN SPROUTS
5,49/kg

2.49 /lb

POUSSES LES FERMES GOOD LEAF
PRODUIT DU QUÉBEC, 50 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LES FERMES GOOD LEAF MICROGREENS

3.99

TOFU Soykei

à partir de **2.99**

TOFU SOYKEI
PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 350-500 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOYKEI TOFU

B10 au même prix

JUS DE POMMES IRRESISTIBLES
PRÉPARÉ AU QUÉBEC, LIMONADE PETILLANTE, 750 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES APPLE JUICE

4.99

C'EST NOUVEAU!

viandes de qualité



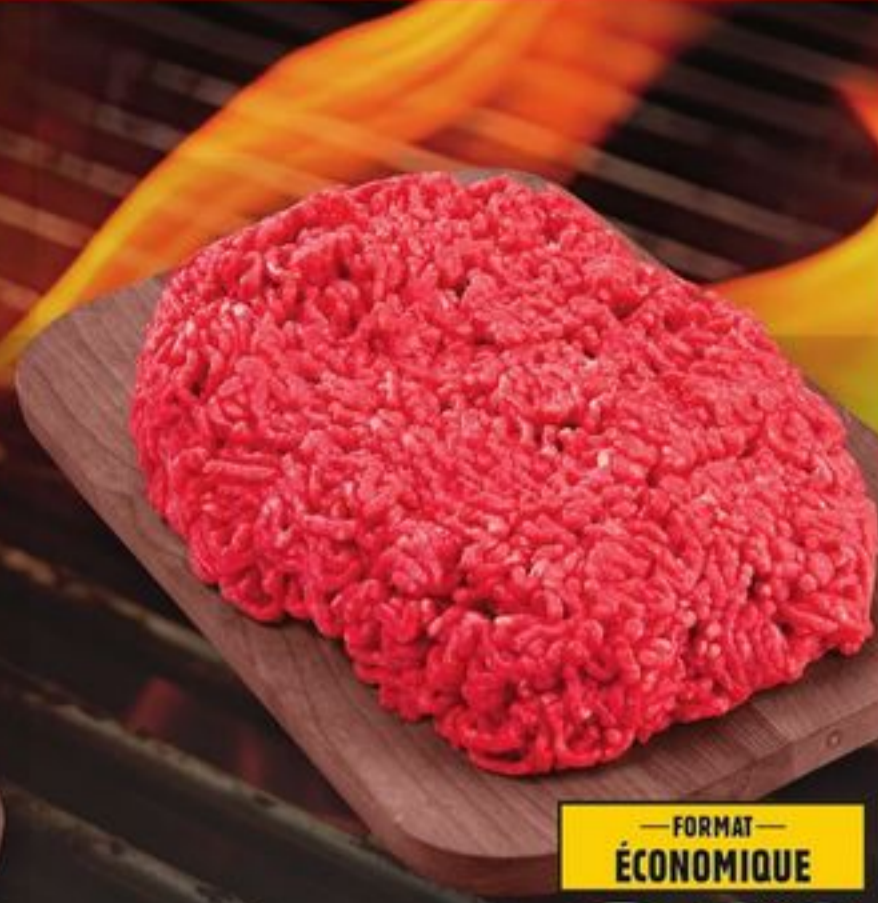
consultez la recette de filet de porc roulé au bacon de Martin Juneau

[cliquez ici](#)



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
6.99 /lb

FILETS DE PORC FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONOMIC PACK
15,41/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
6.99 /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
LEAN GROUND BEEF, ECONOMIC PACK
15,41/kg



17.99 /lb

CÔTELETTE DE LONGE DE VEAU VIEILLIE
FAMILLE FONTAINE
ENVY 270 g
FONTAINE FAMILY AGED VEAL T-BONE LOIN CHOP
39,66/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
9.99 /lb

CUBES DE BOEUF À BROCHETTES
BOEUF BRUSQUELIÉ, À FONDRE,
FORMAT ÉCONOMIQUE
BEEF CUBES FOR BROCHETTES,
ECONOMIC PACK
22,02/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
4.49 /lb

CÔTETTES DE SURLONGE DE PORC DÉOSSÉES
VORÉ TRIMMÉS EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE
BONELESS PORK SURLONG CHOPS, ECONOMIC PACK
9,90/kg



13.99

CÔTES DE DOS DE PORC
PLAISIRS GASTRONOMIQUES
B.B.Q. 240 g
PLAISIRS GASTRONOMIQUES PORK BACK RIBS

consultez la recette de Marteau de Thor braisé au BBQ de Martin Juneau



visionnez la recette
[cliquez ici](#)

5\$ de rabais sur produit sélectionné



JARRET DE BOEUF
STYLE MARTEAU DE THOR
THOR'S HAMMER BEEF SHANK

sur le grill tout l'été



BURGERS DE BOEUF IRRESISTIBLES
SINGLES, 852 g - 1,82 kg
SELECTION 1,36 kg
MIEUX ÊTRE MAXIMUM 174 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES FROZEN BEEF BURGERS



SKEWER BROCHE
C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez METRO



économisez 25% sur le 2e paquet le moins cher



SOUVLAKIS DE POULET, DE BOEUF OU DE PORC
SOUVLAKI BAR
SINGLES, 480 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOUVLAKI BAR
FROZEN CHICKEN, BEEF OR PORK SKEWERS

BURGERS DE BOEUF OU DE POULET BELMONT
SINGLES, 548 g - VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BELMONT FROZEN BEEF OR CHICKEN BURGERS

* PRODUITS SÉLECTIONNÉS EN MAGASIN OU SUR METRO.CA



BIFFECK TOURNEDOS
NATURE OU POIVRE, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
FORMAT ÉCONOMIQUE
TOURNEDOS STEAK, ECONOMIC PACK
22,02/kg

9.99 /lb

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



SAUCISSES FRAÎCHES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRESH SAUSAGES

rabais de 1\$/lb tout l'été

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



POITRINES DE POULET DÉOSSÉES
MIEUX-ÊTRE NATURALIA
LIFE SMART NATURALIA
BONELESS CHICKEN BREASTS
22,02/kg

9.99 /lb

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



HAUTS DE CUISSÉS DE POULET FRAIS DÉOSSÉS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH BONELESS CHICKEN THIGHS,
ECONOMIC PACK
17,61/kg

7.99 /lb

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



CÔTES DE DOS DE PORC FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK BACK RIBS, ECONOMIC PACK
15,41/kg

6.99 /lb

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



MÉDAILLON DE HAUT DE SURLONGE DÉOSSÉ, COUPE BASEBALL
BONELESS TOP SIRLOIN MEDALLION
BASEBALL CUT
30,84/kg

13.99 /lb

coupe baseball

metrigo! sur le grill



FILETS DE PORC ASSAISONNÉS
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
FORMAT ÉCONOMIQUE
SEASONED PORK TENDERLOIN,
ECONOMIC PACK
17,61/kg

7.99 /lb

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



BROCHETTES DE HAUTS DE CUISSÉS DE POULET DÉOSSÉS
NATURE OU ASSAISONNÉS
BONELESS CHICKEN THIGH BROCHETTES

rabais de 1\$/lb tout l'été

C'EST NOUVEAU!



BIFFECK DE TOURNEDOS DE BŒUF ASSAISONNÉS
SEASONED BEEF TOURNEDOS
26,43/kg

11.99 /lb



BROCHETTES DE BŒUF, DE POULET OU DE PORC AVEC LÉGUMES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEEF, CHICKEN OR PORK BROCHETTES WITH VEGETABLES



SAUCISSES FUMÉES AU POULET
MAPLE LODGE
ORIGINALS, 450 g
MAPLE LODGE
CHICKEN WIENERS

3.99



LANIÈRES DE POULET CUITES
IRRÉSISTIBLES
200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLES COOKED CHICKEN STRIPS

5.99



SAUCISSES PORC-BOEUF
LAFLEUR
LA PERNANDEIRE, 475 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR PORK-BEEF SAUSAGES

9.99



QUART DE JAMBON FUMÉ STYLE TOUPIE SELECTION
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION TOUPIE STYLE
SMOKED HAM QUARTER
13,21/kg

5.99 /lb



PÂTES FARCIES IRRÉSISTIBLES
450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLES STUFFED PASTA

7.99

8.49 spécial

7.99 prix membre



AILLES DE POULET BBQ
FLAMINGO
200 g
AILLES DE POULET
FLAMINGO
SINGLES, 550 g,
PORTIONS DE POULET
PANÉES 550-750 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FLAMINGO
FROZEN CHICKEN WINGS

14.99



SCHNITZEL SCHNEIDERS
ESCALOPE DE PORC
OU DE POULET, 450 g
SCHNEIDERS
FROZEN SCHNITZEL

gratuit

Valeur de 14,99\$

VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE



à l'achat d'
ESCALOPETTES DE POULET
PRIME MAPLE LEAF
SURGÉLÉES, 548 g, PORTIONS DE POULET PANÉES,
560-581 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF PRIME
FROZEN CHICKEN CUTLETS

annoncées à 14,99\$

boulangerie

7 variétés



BEIGNES
2700-330 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BONNETS

349
2 unités



TROUS DE BEIGNES
14/20 g, 1000 variétés
EN MAGASIN
BONNET HOLES

449
25 unités

BEIGNE
90-125 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BONNET

199



TARTE SABLÉE
AUX FRUITS
400-475 g
VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SHORTBREAD
FRUIT TART

999



JARDINIÈRE
AUX FRUITS
740 g
FRUIT FLAN

1599



GÂTEAU BOSTON
860-900 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BOSTON CAKE

2099



PÂTISSERIES
INDIVIDUELLES
80-170 g
VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
INDIVIDUAL
PASTRIES
Voir réduction
sur reçu de caisse

4/14\$



Selection

GÂTEAU DES
ANGES
284 g
ANGEL FOOD CAKE

699



FLAN AUX FRUITS
70-95 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUIT FLAN

2/5\$

• 100% beurre
• cuits en magasin



CROISSANTS
100% BEURRE
10/57 g
100% BUTTER
CROISSANTS

FORMAT
ÉCONOMIQUE

599
10 unités



Inrésistibles

TARTE
454 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PIE

599



BAGUETTE FRANÇAISE
282 g, PAIN BELGE 400-465 g
ITALIEN 400-455 g, PARISIEN 460 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRENCH BAGUETTE

à partir de
299



BISCUITS
BISCUITS DE CHOCOLAT 15/31 g,
À L'AVOINE 15/29 g, BEIGNES 12/30 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
COOKIES

FORMAT
ÉCONOMIQUE

à partir de
629
15 unités



prix spécial
599

CROISSANTS
GARNIS
3175 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
FILLED CROISSANTS

prix membre
549



BROWNIES
SELECTION
MOELLEUX FONDANTS, 600 g
SELECTION BROWNIES

FORMAT
ÉCONOMIQUE
799



MUFFINS ANGLAIS
SELECTION
NATURE, 12 un.
SELECTION ENGLISH MUFFINS

FORMAT
ÉCONOMIQUE
529



TORTILLAS
450 g, BAGELS 340-500 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TORTILLAS

2/8\$

20% de rabais

FORMAT ÉCONOMIQUE

à l'achat d'un minimum de 400 g et plus



EMMENTAL IRRESISTIBLES
MIN. 400 g
IRRESISTIBLES EMMENTAL
11,29/lb

249
le 100 g



OKA ORIGINAL
MIN. 400 g
OKA ORIGINAL CHEESE
18,10/lb

399
le 100 g



GRANA PADANO RISERVA IRRESISTIBLES
MIN. 400 g
IRRESISTIBLES GRANA PADANO RISERVA CHEESE
14,92/lb

329
le 100 g



FROMAGE PARMIGIANO REGGIANO IRRESISTIBLES
VIEUX 24 MOIS, MIN. 400 g
IRRESISTIBLES PARMIGIANO REGGIANO CHEESE
18,10/lb

399
le 100 g



BRIE L'EXTRA
DOUBLE CRÈME, MIN. 400 g
L'EXTRA BRIE CHEESE
18,10/lb

399
le 100 g



SAINT-PAULIN MONSIEUR GUSTAV
MIN. 400 g
MONSIEUR GUSTAV SAINT-PAULIN CHEESE
15,83/lb

349
le 100 g



FETA KRINOS
CROQUÈTE, 170 g
KRINOS FETA CHEESE

649



FROMAGE BLEU DANOIS CASTELLO
35-45% & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CASTELLO BLUE DANISH CHEESE

35 points
699



GRAND CHEDDAR AGROPUR
200 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
AGROPUR GRAND CHEDDAR CHEESE

55 points
à partir de 949



LE NOBLE
LE CENDRE DES PRÉS
LE NOBLE CHEESE
24,00/lb

529
le 100 g

charcuterie

et mets préparés



HUMMUS FONTAINE SANTÉ
TRAMPÈTE, 420-454 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FONTAINE SANTÉ HUMMUS

699



BRUSCHETTA PLAISIRS GASTRONOMIQUES
SALADE, 300-380 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PLAISIRS GASTRONOMIQUES BRUSCHETTA

629



PÂTE PLAISIRS GASTRONOMIQUES
BOUCHE, 300-380 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PLAISIRS GASTRONOMIQUES PÂTE

899



CROÛTES À PIZZA CUISICHEF
MINCES CARRELS, 4160 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CUISICHEF PIZZA CRUSTS

30 points
549



QUENELLES GYOZA SUMMI
240-250 g, BOULEAUX DE FRICTIONS, 240 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SUMMI GYOZA DUMPLINGS

729



METS THAI EXPRESS
SOUPES, 300-600 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
THAI EXPRESS MEAL

à partir de 749



CHARCUTERIES FANTINO & MONDELLO
100-200 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FANTINO & MONDELLO DELI COLD CUTS

35 points
699



PÂTE DE CAMPAGNE CLÉMENT
150 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CLÉMENT LE GOURMAND COUNTRY STYLE OR LUYER PÂTE

2/8\$
à 4,99 l'unité



TRIO DE CHARCUTERIES EN TRANCHES
SELECTION SALAMI-PEPPERONI-JAMBON FUMÉ, 250 g
SELECTION SLICES OF DELI COLD CUTS TRIO

30 points
549



PEPPERONI TRANCHE MIKES
300 g
MIKES SLICED PEPPERONI

749



CRETONS NOREL
CRETONNAGE, 300 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NOREL CRETONS

649



TARTINA DE POULET ST-HUBERT
315 g
ST-HUBERT CHICKEN SPREAD

50 points
949



ÉMINCÉ DE JAMBON MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS
POULET, DINDE, PEPPERONI, 125-250 g
SCHNEIDER'S JAMBON FUMÉ, PRODUIT DE DINDE, 150-175 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS SHAVED HAM

prix spécial 799
prix membre 699

sélections de la semaine

obtenez **10%** de rabais et plus sur produits sélectionnés **3 à 4 portions par repas!**



sauce boulettes de viande



repas de poulet frit 8 mcx



ensemble de guédille de goberge et crevettes



pâté chinois



poulet piri-iri et pommes de terre

solution sur le pouce!



C'EST NOUVEAU! chez metro



30 points

à partir de **4.99**

SANDWICH TOUT GARNI 200-255 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN ALL DRESSED SANDWICH



à partir de **2.09** le 100 g

SALADE VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN SALAD À partir de 9,48/lb MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



BOÎTE À LUNCH 300-355 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LUNCH BOX

à partir de **6.49** ch.



PLANCHE DE FROMAGES DE SPÉCIALITÉ OU CLASSIQUE 399-429 g. SPECIALTY OR CLASSIC CHEESE BOARD

à partir de **11.99** ch.

LE CHOIX DU RÔTISSEUR

Poitrine ou cuisse de poulet

REPAS **POUR 2** **12.99\$**

POUR 3 **18.99\$**

POUR 4 **23.99\$**



Quart de poulet avec frites, sauce et salade

moins cher qu'au resto

préparez vos matinées

YOGOURT ACTIVIA
12/99 400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ACTIVIA YOGURT

5.99



30 points



5.79 YOGOURT SKYR
IRRESISTIBLES
YOGOURT PRÉ-PRÉPARÉ, 170 g
IRRESISTIBLES SKYR YOGURT



25 points

4.29



20 points

3.49 FROMAGE À LA CRÈME LACTANTIA
227 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LACTANTIA CREAM CHEESE



50 points

9.99 CAFÉ MOULU TIM HORTONS
300 g, CAPSULES DE CAFÉ & CUP 10-14 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TIM HORTONS GROUND COFFEE



6.49 BÂTONNETS DE FROMAGE AMOOZA!
TWISTS
228 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
AMOOZA! TWISTS CHEESE STICKS



20 points

3.29



3.49 CRÉMIER À CAFÉ BAILEYS
400 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BAILEYS COFFEE CREAM



5.49 CÉRÉALES BIOLOGIQUES NATURE'S PATH
300-375 g, GRAIN INSTANTANÉ 400 g,
TARRETTES 300 g, ENVIRO KIDS
275-284 g, LOVE CRUNCH 325 g,
654 GRAIN 228 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NATURE'S PATH ORGANIC CEREAL



2/7.99 VAL NATURE
SUCRÉES & SALÉES
BARRES GRANOLA
CHOCOLAT NOIR / NOIX
140-210 g, FIBRE 1
125 g, BETTY CRACKER
FRUITATIONS COLLATION
AUX FRUITS 228 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NATURE VALLEY BARS



1.99 COLLATION AUX POMMES MIEUX-ÊTRE
SÉLECTION PURÉE DE POMMES, 620 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LIFE SMART APPLE SNACK

5.99 prix spécial
5.49 prix membre

PRODUIT LAITIÈRE SANS LACTOSE LACTANTIA
2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LACTANTIA LACTOSE FREE DAIRY PRODUCT

2/8.99 ou 6,29 l'unité

CÉRÉALES GENERAL MILLS
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN
GENERAL MILLS CEREAL

pour se rafraîchir

COCKTAIL OU JUS DE CANNEBERGE OCEAN SPRAY
1,7 L-1,89 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OCEAN SPRAY CRANBERRY COCKTAIL OR JUICE

4.49 **25 points**

9.49 BOISSON ÉNERGISANTE ROCKSTAR
CANETTES CONSOMÉES 4/473 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ROCKSTAR ENERGY DRINK

2/6.99 BOISSON SPORTIVE PRIME
HYDRATATION
500 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRIME HYDRATATION SPORT DRINK

LIMONADE RÉFRIGÉRÉE SEALTEST
1,75 L
BOISSON RÉFRIGÉRÉE FRUITOPIA
NESTEA, DÉLI-CINQ, 1,75 L,
MINUTE MAID 1,54 L,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SEALTEST REFRIGERATED
LIMONADE OR FRUITOPIA
REFRIGERATED DRINK

2/5.50

35 points

6.49 PEPSI, 7-UP
BOU, CONSOMÉES 8/255 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOFT DRINK

4.49 BOISSON DÉLI-CINQ
MINUTE MAID BOISSON AU JUS,
8-10/200 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FIVE ALIVE DRINK

CONCENTRÉ POUR BOISSON SELECTION
48 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION CONCENTRATED
FOR DRINK

2/6.99

2/7.50 EAU DE SOURCE NATURELLE PURE LIFE
12/350-500 ml, SÉLECTION EAU MINÉRALISÉE 500 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PURE LIFE NATURAL SPRING WATER

25 points

4.49 THÉ GLACÉ NESTEA
1,89 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NESTEA ICED TEA

2/4.99 BOISSON AUX AGRUMES DÉLI-CINQ
SURGÉLÉE, CONCENTRÉE,
MINUTE MAID JUS,
275 ml, BACAREM
ALLONGEUR 250 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FIVE-ALIVE CITRUS DRINK

5.99 EAU DE SOURCE NATURELLE ESKA
6/1,5 L
ESKA NATURAL SPRING WATER

89¢ EAU DE SOURCE PÉTILLANTE PURE LIFE
1 L, EAU DE SOURCE NATURELLE 1,5 L,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PURE LIFE SPARKLING SPRING WATER

6.99 BOISSON AU CAFÉ STOK
1,42 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
STOK COFFEE DRINK

4.49 BOISSON RÉFRIGÉRÉE SILK
AVOINE, 1,75 L,
SOPH, AMANDE,
MOÛ DE COCO, CAJOU,
1,89 L, NEXMIA,
BOISSON SANS LACTOSE 1,7 L,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SILK REFRIGERATED DRINK

HAIKU
COCONUT MILK
LAIT DE COCO

Géant Vert
Natures

HUILE CANOLA MAZOLA
VEGETALE, DE HAUT LIGÉ, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAZOLA CANOLA OIL

1⁹⁹ LÉGUMES GÉANT VERT, LE SIEUR, DEL MONTE
340-370 ml, MAMU LAIT DE COCO 390 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GREEN GIANT, LE SIEUR, DEL MONTE VEGETABLES

6⁹⁹

organisez vos fins de **journées**

Lays Classic Classique

Fritos BAR-B-Q

40 points à l'achat de 2

2/8\$

CROUSTILLES LAY'S
220-225 g, PIPPABLES 130 g, BAKED TITTY 110 g, Fritos CROUSTILLES DE MAIS 340 g, SMARTFOND MAIS SHUFFLE 260-270 g, MILD GOLD AMISOR SUISSE 170-175 g, MIMAMAS 120 g, TONY CHIPS CROUSTILLES MULTIGRANDES 250 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAY'S POTATO CHIPS

Minute Rice
Cajun Season

Minute Rice
Basmati

Formel familial
LE GREC
PIZZA PEPPERONI

2/5\$ RIZ INSTANTANÉ MINUTE RICE
275 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINUTE RICE INSTANT RICE

9⁹⁹ PIZZA LE GREC
SOURÈLLE, 750-800 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LE GREC PIZZA

ENSEMBLE À PÂTES RIGIDES ET SAUCES

OLD EL PASO
SALSA

Ben's Original
CONVERTED

25 points

4⁹⁹ ENSEMBLE MEXICAIN OLD EL PASO
250-300 g, ONION TACO 250 g, TORTILLAS 120-150 g, SAUCE SALSA 450 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OLD EL PASO MEXICAN KIT

8⁹⁹ RIZ BEN'S ORIGINAL
1,6-2,2 kg, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEN'S ORIGINAL RICE

Chicken Burrito
Burrito au poulet

Pork
Pork

HAIKU
RIZ NOUILLÉ
NOUILLÉ DE RIZ

3⁴⁹ DÎNER IRRESISTIBLES
SURGÈLÉ, 260-300 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES DINNER

3⁹⁹ VERMICELLE DE RIZ HAIKU
NOUILLÉ STYLE ASIATIQUE, 300 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HAIKU RICE VERMICELLI

Oh Caramel!

JOS LOUIS
THE ORIGINAL
PETITS GÂTEAUX WAGON

35 points à l'achat de 2

2/7\$

COCKTAIL CLAMATO MOTT'S
2,5 L, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MOTT'S CLAMATO COCKTAIL

5⁴⁹

JELLO
raspberry framboise

Selection
Butterscotch
Caramel écossais

3/4\$ POWDRE POUR GELÉE JELL-O
10-85 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
JELL-O JELLY POWDER

1⁴⁹ POWDRE EN COUPE SELECTION
4 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION PUDDING CUP

Mikes
BOLOGNAISE

5⁹⁹ SAUCE POUR PÂTES MIKES
400-500 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MIKES PASTA SAUCE

5⁴⁹ prix membre

FAVORIS
Crousti Crispez

Natrel
MOCHI
A LA CREME GLACEE

5⁴⁹ CARRÉS AU RIZ CROUSTILLANT CHOCOLATS FAVORIS
DOUCE DE LECHE, 150 g, CHOCOLATS FAVORIS CRISPY RICE SQUARES

4⁹⁹ MOCHI NATREL
6,75 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NATREL MOCHI

petits **plaisirs!**

10 points

99¢ FRIANDISES CHOCOLATEES MARS, CADBURY, NESTLE, HERSHEY'S
30-60 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MARS, CADBURY, NESTLE, HERSHEY'S CHOCOLATE TREATS

KitKat

CARAMILK

VANILLA
Waffles

20 points

3⁹⁹ GAUFRES BELGES IRRESISTIBLES
SURGÈLÉES, 240 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES FROZEN BELGIAN WAFFLES

4⁴⁹ CHOCOLAT IRRESISTIBLES
200 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES CHOCOLATE

Lindt
EXCELLENCE

70% CACA

2/750\$ CHOCOLAT EXCELLENCE LINDT
50-100 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LINDT EXCELLENCE CHOCOLATE

5⁴⁹ FRAISES (OU BLEUETS) ENRÔBÉS DE CHOCOLAT AU LAIT IRRESISTIBLES
SINGLES, 200 g, IRRESISTIBLES MILK CHOCOLATE COVERED STRAWBERRIES OR BLUEBERRIES

KANDJU
100% BONHEUR

7²⁹ BONBONS À LA GELÉE KANDJU
MÉLANGE ORIGINAL, 350 g, KANDJU GUMMY CANDIES

12⁹⁹ CRÈME FAVUZZI
PISTACHE 180 g, MIEL CRU ÉPICÉ 500 g, FAVUZZI CREAM

STARBUCKS
COLORANT À CAFÉ

35 points

6⁹⁹ COLORANT À CAFÉ STARBUCKS
CRÈME À CAFÉ, 820 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
STARBUCKS COFFEE WHITENER

6⁹⁹ TARTINADE LOTUS BISCOFF
300-400 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LOTUS BISCOFF SPREAD

CHUCK HUGHES
ANTIPASTO EPICÉ

5⁹⁹ CONDIMENTS CHUCK HUGHES
SALADE DE CHOU, 375 ml, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHUCK HUGHES CONDIMENTS

6⁹⁹ FROMAGE CHEDDAR NATREL
EXTRA-FORT SANS LACTOSE, 400 g, NATREL CHEDDAR CHEESE

Cool & Simple
GRAS DE CANARD

6⁹⁹ FRITES DE GRAS DE CANARD COOL&SIMPLE
SINGLES, 500 g, COOL&SIMPLE DUCK FAT FRENCH FRIED POTATOES

3²⁹ PÂTES ALIMENTAIRES GAROFALO
500 g, VOTR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GAROFALO PASTA

produits de chez nous

produit d'ici

BOISSON DE SOYA BIOLOGIQUE NATUR-A
AMANDES, RIZ OU AVOINE, 946 mL
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NATUR-A ORGANIC SOYA DRINK

2/4\$



1.99



FÈVES AU LARD CLARK
396 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CLARK PORK 'N BEANS

NOIX MÉLANGÉES PRANA
50% CHOC BOUCHÉES CROQUANTES 125 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRANA MIXED NUTS

25 points

4.99

35 points

6.79

YOGURT CRÉMEUX IRRESISTIBLES
BRASILE, 24 700 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES CREAMY YOGURT

9.99

SOFT-Doux
NETTOYANT TOUT USAGE
HERTEL
700-800 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HERTEL ALL PURPOSE CLEANER

2/5.50

PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION
12 PROCEAUX TOPPLES
PAPIERS MOUCHOIRS 6/70
SELECTION BATHROOM TISSUE

2.49

SAUCE CORDON BLEU, ESTA
284-378 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CORDON BLEU, ESTA SAUCE

2/4\$

PÂTES ALIMENTAIRES CATELLI SMART
MOUSSOIN SAINTE, PISTOIA, 375 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CATELLI SMART PASTA

5.99

SAUCE À PIZZA STEFANO FAITA
430 mL
STEFANO FAITA PIZZA SAUCE

12.99

PIZZA MAGPIE
SOURÈLLES, 440-540 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAGPIE FROZEN PIZZA

3.79

MAÏS SOUFFLÉ BAD MONKEY
300 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BAD MONKEY POPCORN

3.79

CROUSTILLES DE LÉGUMES VIVA
YUM YUM 140-150 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YUM YUM VIVA VEGGIE CHIPS

tout pour le BBQ

FROMAGE EN TRANCHES P'TIT QUÉBEC
CRACKER BARREL
200-240 g, BLANC MANIGAN 220 g, FROM VARIÉTÉS EN MAGASIN
P'TIT QUÉBEC, CRACKER BARREL, BLANC CHÉDAR

3.99

25 points

4.99

MOUTARDE MAILLE
200 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAILLE MUSTARD

30 points

5.99

TRIO DE CONDIMENTS HEINZ
MOUTARDE-RELISS-KETCHUP
3/275 mL
HEINZ CONDIMENT TRIO

SAUCE B.B.Q PAT BBQ
200 mL, ÉPICES 125-175 g, LA PROCHE BEURRE SAUCE B.B.Q., 250 mL, ÉPICES 125-175 g, WINE SAUCE 250-300 mL, ÉPICES 140-170 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PAT BBQ B.B.Q SAUCE

7.99

25 points

4.49

SAUCE HELLMANN'S
325 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HELLMANN'S SAUCE

3.49

SAUCE B.B.Q KRAFT
455 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KRAFT B.B.Q SAUCE

RELISH CROQUANTE TOINDRA
275 mL
TOINDRA CRUNCHY RELISH

4.49

CORNICHONS BICK'S
1 L VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BICK'S PICKLES

5.99

5.99

CHOUCRUTE AU VIN BICK'S
1 L
BICK'S WINE SAUERKRAUT

5.49

KETCHUP CANADA SAUCE
350 mL
CANADA SAUCE KETCHUP

PAILLES EN CARTON SELECTION ECO
36-40 g, ASSIÈTTES EN MARBRE 7-9 g, 12 g
SELECTION ECO CARTON STRAWS

2.99

MARINADE SAUCES & MARINADES D.G.
500 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SAUCES & MARINADES D.G. MARINADE

5.99

8.99

SIROP D'ÉRABLE IRRESISTIBLES
MELON-ÉPICES 540 g, 540 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES MAPLE SYRUP

4.99

ÉPICES LA GRILLE CLUB HOUSE
65-200 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CLUB HOUSE LA GRILLE SPICES

boisson d'été

BOISSON ALCOOLISÉE
BOMBAY
CAISSE MIXTE SIGNATURE
CANETTES CONSIGNÉES 12/255 ml
BOMBAY ALCOHOLIC DRINK

23⁹⁹



produit d'ici



au choix

25⁹⁹

BOISSON DE MALT ALCOOLISÉE
LABRAT SVNS HARD 7-OP, CAPTAIN MORGAN,
TRUPLY SÉLECTER, CAISSE CANETTES CONSIGNÉES
12/255 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
ALCOHOLIC MALT DRINK

Retrouvez-la!

BOREALE



Surveillez nos nouveautés
en primeur chez metro!



BIÈRE IPA DU NORD-EST BOREALE
CANETTE CONSIGNÉE 473 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

2/9\$

* Disponibilité selon les arrivages en magasin.



23⁹⁹

BOISSON DE MALT POPPERS
PEPITO SANGRIA, CAISSE CANETTES CONSIGNÉES
12/255 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
POPPERS MALT DRINK



19⁹⁹

BOISSON DE MALT WHITE CLAW
CAISSE MIXTE CLAWERS, CANETTES CONSIGNÉES 12/255 ml
WHITE CLAW MALT DRINK

consultez
la recette du
Toucan
Royal
cliquez ici

11⁹⁹

MÉLANGE COCKTAIL
MONSIEUR COCKTAIL
250 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MONSIEUR COCKTAIL COCKTAIL MIX

BOISSON DE MALT
MOTT'S CLAMATO
CANETTE
CONSIGNÉE 458 ml,
VOIR SÉLECTION
EN MAGASIN
MOTT'S CLAMATO
MALT DRINK

2/8\$

BIÈRE
LES 3
BRASSEURS
CANETTE
CONSIGNÉE 473 ml,
VOIR SÉLECTION
EN MAGASIN
BEER

3⁹⁹

COCKTAIL À INFUSER
ODEVI
1 L, RECHARGE 5,99\$,
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
ODEVI
READY-TO-INFUSE COCKTAIL

8⁹⁹

COLLECTION
MIXOLOGIE
SANS ALCOOL

12⁹⁹

BOISSON NON
ALCOOLISÉE
CHERRY RIVER
CANETTES CONSIGNÉES
6/255 ml
CHERRY RIVER
NON-ALCOHOLIC
DRINK

concours
Metro et
moi

L'événement
**FRAIS ET
RELAXE**

Courez la chance
de gagner l'un des
**150 fauteuils
bean bag***
d'une valeur de 300 \$ chacun

pour participer

- 1 achetez un produit participant de l'événement Frais et Relaxe
- 2 présentez votre carte moi à la caisse
- 3 Vous êtes automatiquement inscrit

* Aucun achat requis. Le concours se termine le 26 juin 2024 à la fermeture des magasins participants. Détails et règlements disponibles au www.metro.ca et dans les magasins participants. ** metromoi et Moi sont des marques de commerce de Metro inc.

BOISSON AU VIN
NICOLAS LALOUX
1 L, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
NICOLAS LALOUX WINE DRINK

8⁹⁹

C'EST NOUVEAU!

BOISSON AU VIN PETILLANTE
STEFANO
SPRITZ APERITIF, 750 ml
STEFANO SPARKLING WINE DRINK

8⁴⁹

ATYPIQUE

7⁹⁹

COCKTAIL SANS
ALCOOL ATYPIQUE
4/255 ml, CANETTES
CONSIGNÉES, VOIR SÉLECTION
EN MAGASIN
ATYPIQUE NON-ALCOHOLIC
COCKTAIL

moi

j'accumule une tonne de points

plus de **1800** points bonus en circulaire

50 points

metrogo!

SOUS-MARINS GARNIS DE VIANDES FROIDES
270 g, 3 un. FORMAT ECONOMIQUE
SUBMARINES FILLED WITH COLD CUTS, ECONOMIC PACK

50 points

BAGUETTE CIABATTA PREMIERE MOISSON
375 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
PREMIERE MOISSON CIABATTA BAGUETTE

50 points

FROMAGE SANS LACTOSE ALLEGRO
270 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
ALLEGRO LACTOSE FREE CHEESE

50 points

TARTINADE BONNE MAMAN
270 mL, VOIR VARIETES EN MAGASIN
BONNE MAMAN SPREAD

50 points

SODA NON ALCOOLISE THE GREAT GENTLEMAN
CANETTES CONGENUES 4/250 mL
VOIR SELECTION EN MAGASIN
THE GREAT GENTLEMAN NON-ALCOHOLIC SODA

50 points

GARNITURE REFRIGEREE COOL WHIP
225 g
COOL WHIP REFRIGERATED TOPPING

50 points

CALMARS CROUSTILLANTS IRRESISTIBLES
SURGELÉS, SEL ET POIVRE, 340 g
IRRESISTIBLES FROZEN CRISPY CALAMARI

50 points

BOCCONCINI COCKTAIL IRRESISTIBLES
2/124 g
IRRESISTIBLES COCKTAIL BOCCONCINI CHEESE

25 points

POMMES SWEETANGO
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA DE FANTASIE, SAC 2 lb
SWEETANGO APPLES

25 points

SMOOTHIE SMOOTH MEALS
PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 400 mL
VOIR VARIETES EN MAGASIN
SMOOTH MEALS SMOOTHIE

25 points

MÉLANGE À SAUCE ST-HUBERT, FINE CUISINE
20-25 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
ST-HUBERT, FINE CUISINE SAUCE MIX

25 points

DINER KRAFT
58-200 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
KRAFT DINNER

25 points

PÂTE AU POULET SELECTION
SURGELÉ, TOURÉ, 450 g
SELECTION FROZEN CHICKEN PIE

25 points

PÂTES ALIMENTAIRES CATELLI
375-500 g, PÂTES POUR SUIPE, 325-375 g
VOIR VARIETES EN MAGASIN
CATELLI PASTA

CHAPELURE PANKO PASTENE
225 g
PASTENE BREADCRUMBS

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 30 mai au mercredi 5 juin 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, May 30th to Wednesday, June 5th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc.

concours*
Metro et
moi

fier
du Québec
avec



à l'achat de 2 produits participants,
courez la chance de gagner

**une carte-cadeau
metro de
1000\$**

pour participer

1

achetez 2 produits
La Belle Bretagne

2

présentez
votre carte **moi**
à la caisse



3

Vous êtes
automatiquement
inscrit

*Aucun achat requis. Le concours est ouvert aux résidents du Québec qui ont atteint l'âge de la majorité et qui sont déjà membres du programme metro&moi et Moi. Le concours commence le 30 mai 2024 à 8 h 01 (heure de l'Est) et se termine le 26 juin 2024 à la fermeture des magasins participants. Prix à gagner : 1 des 5 cartes cadeaux metro, d'une valeur de 1 000 \$. L'offre est valable dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec participants. Les chances de gagner le prix dépendront du nombre de participations valides reçues. Question d'habileté mathématique obligatoire. Pour plus de détails, voir les règlements disponibles au www.metro.ca et dans les magasins participants. MCmetro&moi et Moi sont des marques de commerce de Metro Inc.

iöGO^{MD}



**CÉLÉBRONS
LA PAUSE
COLLATION**

iöGO

iöGO
Creamy
Crémeux

2 kg

iöGO
Creamy • Crémeux

Vous pourriez trouver*

10 000 \$

dans votre

**SAC À
COLLATION
GRATUIT**

Comment obtenir votre
sac à collation*



Achetez 2
produits iöGO



Téléversez
votre facture à iogo.ca/concours

* Aucun achat requis. Le concours commence le 13 mai 2024 à 23h 59 (HE) et se termine le 23 juin 2024 à 23h 59 (HE). Une des manières d'y participer est d'acheter deux (2) produits iöGO et/ou iöGO nano admissibles, en une ou plusieurs transactions, puis de soumettre le ou les reçus d'achat et le formulaire de participation à iogo.ca/concours (le « site Web ») pour recevoir un (1) sac à collation (une « récompense ») d'une valeur de 10 \$ ainsi qu'une participation au grand prix de 10 000 \$ CA. Les récompenses seront remises jusqu'à épuisement des stocks (jusqu'à 5 000 unités). Une participation par personne et par jour, et jusqu'à 2 participations par personne pour la durée du concours. Le gagnant du grand prix devra répondre à une question d'habileté mathématique. Les chances de gagner le grand prix dépendent du nombre de participations admissibles reçues. Pour connaître tous les produits admissibles et consulter le règlement complet du concours, visitez le site Web. Le concours est ouvert aux résidents canadiens se trouvant au Canada au moment de leur participation, à l'exception des personnes de moins de treize (13) ans résidant au Québec. ©2024 Lactalis Canada. Tous droits réservés. Marques de commerce détenues ou utilisées sous licence par Lactalis Canada, Toronto (Ontario) M9C 5J1.