

# Get More Deals



Scan to check out this week's full digital flyer.

# metro

**Cuddy or Lilydale Turkey Breast**  
SELECTED VARIETIES  
DELI SLICED, 13.56/lb  
Poitrine de dinde Cuddy ou Lilydale  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TRANCÉE AU COMPTOIR, 13.56/lb

**2<sup>99</sup>** /100 g

**LEAN** **GROUND • IN-STORE • DAILY**

**Lean Ground Beef Value Pack**  
9.79/kg  
Boeuf haché maigre en emballage économique  
9.79/kg

**4<sup>44</sup>** /lb

**Parmigiano Reggiano**  
AGED 24 MONTHS, 2.86/100g  
IN-STORE GRATED 3.49/100g  
**Parmigiano Reggiano**  
VEUILLI 24 MOIS, 2.86/100g  
RÂPÉ EN MAGASIN 3.49/100g

**12<sup>99</sup>** /lb

**Fresh Pork Loin Chops Economy Pack**  
(3 Rib & 3 Sirloin Chops)  
5.49/kg  
Côtelettes de longe de porc fraîches en emballage économique  
(3 CÔTELETTES DE BOUT DE CÔTE ET 3 DE SURLONGE)  
5.49/kg

**2<sup>49</sup>** /lb

**Asparagus**  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE, 2.44/lb, 5.38/kg  
**Cauliflower**  
PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE, 2.44 EA.  
**Asperges**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1, 2.44/lb, 5.38/kg  
**Chou-fleur**  
PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1, 2.44 EA.

**2<sup>44</sup>** ea. or /lb

**Dempster's White or 100% Whole Wheat Breads**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 3.29 - 3.49 EA.  
**Hot Dog or Hamburger Buns or Hostess Snack Cakes**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 3.29 - 3.49 EA.  
**Pain blanc ou 100 % de blé entier, pains à hot dog ou à hamburger Dempster's ou petites pâtisseries Hostess**  
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 3.29 - 3.49 CH.

**2 for 6<sup>00</sup>**

**Store Made Small Salads**  
250 - 340g  
**Petites salades préparées en magasin**  
250 - 340g

**4<sup>99</sup>** ea.

**Broccoli Crowns or Blackberries** 170g  
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, 1.99 EA.  
**Large Red, Orange or Yellow Sweet Peppers**  
PRODUCT OF ONTARIO, 1.99/lb, 4.39/kg  
**Couronnes de brocoli ou mûres** 170g  
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, 1.99 CH.  
**Gros poivrons rouges, oranges ou jaunes**  
PRODUIT DE L'ONTARIO, 1.99/lb, 4.39/kg

**1<sup>99</sup>** ea. or /lb

**Oakrun Farm English Muffins or Crumpets**  
284 - 340g, SELECTED VARIETIES  
**Muffin anglais ou crumpets Oakrun Farm**  
284 - 340g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**1<sup>49</sup>** ea.

**Fresh Whole Atlantic Salmon**  
2.99/lb, 6.67/100g or  
**Frozen Salmon or Cod Loin Portions**  
113g, 2.99 ea.  
**Saumon atlantique entier frais**  
2.99/lb, 6.67/100g ou  
**Pavés de saumon ou de longe de morue**  
113g, 2.99 ch.

**2<sup>99</sup>** ea. or /lb

**Fresh Rainbow Trout or Tilapia Fillets**  
Value Pack  
MIN 900g, 2.21/100g  
**Filets frais de truite arc-en-ciel ou de tilapia en emballage économique**  
MIN. 900 g, 2.21/100g

**9<sup>99</sup>** /lb

**Quaker Cereal or Kellogg's Cereal**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
**Céréales Quaker ou Kellogg's**  
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3<sup>49</sup>** ea.

**Lactantia PurFiltre or Beatrice Chocolate Milk**  
2L, SELECTED VARIETIES  
**Lait PurFiltre Lactantia ou au chocolat Beatrice**  
2L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3<sup>49</sup>** ea.

**Selection Bars or Shredded Cheese**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
**Blocs de fromage ou fromage râpé Selection**  
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4<sup>77</sup>** ea.

**Coca-Cola, Canada Dry or Pepsi Soft Drinks**  
6 x 1.710 ml OR  
**Ruffles Chips** SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 3.99 EA.  
**Boissons gazeuses Coca-Cola, Canada Dry ou Pepsi** 6 x 1.710 ml OU  
**Croustilles Ruffles** FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 3.99 CH.

**2 for 7<sup>00</sup>**

**Kawartha Ice Cream**  
1.5L, SELECTED VARIETIES  
**Crème glacée Kawartha**  
1.5L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>99</sup>** ea.

**Selection Eggs or Irresistibles Maple Syrup**  
30 UN., 500 - 540 ml, SELECTED VARIETIES  
**Oeufs Selection ou sirop d'érable Irresistibles**  
30 un., 500 - 540 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**7<sup>99</sup>** ea.

# SAVOUR SUMMER SAVINGS



**5.99** ea.

Janes Pub Style  
Breaded Chicken or Turkey  
FROZEN, 400 - 700 g, SELECTION VARIÉTÉS  
Poulet ou dinde panés de style  
Pub Janes  
SURÉLÉS, 400 - 700 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**88¢** /lb

Green Beans  
PRODUCT OF U.S.A.  
1.94/kg  
Haricots verts  
PRODUIT DES É.-U.  
1.94/kg



**5.00** ea.

Front Street Bakery  
All Butter Croissants  
PKG OF 12, 684 g  
Croissants tout beurre  
Front Street Bakery  
EMB. DE 12, 684 g

**FAMILY SIZE 12'S**



**1.88** ea.

Christie Crackers or Annie's Pasta  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIÉTÉS  
Craquelins Christie ou pâtes Annie's  
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**2.44** ea.

Ben's Original Bistrot Rice, VH Honey Garlic Sauce  
Old El Paso Tortillas or Shells  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIÉTÉS  
Riz Bistrot Ben's Original, sauce VH miel et ail,  
tortillas ou coquilles Old El Paso  
FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**2.88** ea.

Earth's Own Beverages  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIÉTÉS  
Brevuages Earth's Own  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Fresh 2 Go  
BBQ Half  
Chicken 450 g  
Bœuf-poulet  
barbecue  
Fresh 2 Go  
450 g

**6.99** ea.



**9.99** ea.

Selection Bacon or Frozen  
Yorkshire Valley Farms  
Organic Chicken  
Drumsticks or Wings 1 kg  
Bacon Selection ou pilons ou  
ailes surgelés de poulet biologique  
Yorkshire Valley Farms  
1 kg



Selection  
Old Fashioned  
Smoked Ham  
DELI SLICED, 11.25/lb  
Jambon fumé  
à l'ancienne  
Selection  
TRANCHE AU COMPTOIR, 11.25/lb

**2.49** /100 g



**7.00** ea.

Fresh 2 Go Wraps  
1 ea.  
SELECTED VARIÉTÉS  
Sandwichs roulés Fresh 2 Go  
1 ea.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**6.99** ea.

Selection Wild Pink Salmon Fillets 567 g  
Rock Lobster Tails 4 ea  
Garlic & Herb Shrimp Skewers 252 g, FROZEN  
Filets Selection de saumon rose sauvage 567 g  
Oueves de langouste 4 ea  
Brochettes de crevettes à l'ail & aux fines herbes 252 g, SURÉLÉS



**12.99** ea.

Irresistibles Whole Natural or Chocolate Covered Almonds 1 kg  
Irresistibles Walnuts Halves & Pieces 750 g  
Amandes entières Irresistibles naturelles ou  
entrobées de chocolat 1 kg  
Moitiés & morceaux de noix de Grenoble Irresistibles 750 g



**16.99** ea.

**YOUR CHOICE**  
Gerbera Bouquet or Mixed Flower Bouquet  
ASSORTED COLOURS AND FLOWER VARIÉTÉS  
Bouquet de gerberas ou bouquet de fleurs mixtes  
VARIÉTÉ DE COULEURS ET DE FLEURS

Effective May - June

TH	FR	SA	SU
30	31	1	2

metro.ca

# \$ New Lower Prices

**NATURALIA**  
 • Steaks aged for a minimum of 28 days  
 • Free range  
 • Raised without antibiotics  
 • Raised without added hormones

Biftecks de côte ou de contre-filet de bœuf Naturalia Mieux-être nourri à l'herbe  
 PRODUIT DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE  
 33,05/kg

**14<sup>99</sup>** /lb

Life Smart Naturalia Grass Fed Boneless Rib Steak or Strip Loin Steak  
 PRODUCT OF NEW ZEALAND  
 33,05/kg

Grass Fed

3 BONUS MILES when you buy 1

High Liner Breaded or Battered Fish, Pan-Seared or Catch of the Day Fillets - FROZEN, 425 g - 1.32 kg, SELECTED VARIETIES

Poisson pané ou en pâte, filets de poisson Poêlée ou Prise du jour High Liner SURGELÉS, 425 g - 1.32 kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**10<sup>99</sup>** ea.

Fontaine Santé Hummus or Dips 200 - 260 g, SELECTED VARIETIES OU 4.49 EA.

Hummus ou trempettes Fontaine Santé 200 - 260 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 4.49 CH.

**2 for 8<sup>00</sup>**

Philadelphia Cream Cheese 340 g or Heluva Good! Dip 480 g  
 SELECTED VARIETIES

Fromage à la crème Philadelphia 340 g ou Trempelette Heluva Good! 480 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>99</sup>** ea.

siggi's simple ingredient skyr 16+ 14+ STRAWBERRY 630 g - 21oz

siggi's simple ingredient skyr 19+ PLAIN 750 g - 26oz

5 BONUS MILES when you buy 2

Crank Coffee GET CRANKED

Kicking Horse Ground Coffee 284 g or Crank Whole Bean Coffee 340 g SELECTED VARIETIES

Café Kicking Horse moulu 284 g ou Café Crank en grains 340 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8<sup>99</sup>** ea.

Melitta or McCafé Coffee 30 mL, 907 - 930 g, SELECTED VARIETIES

Café Melitta ou McCafé 30 mL, 907 - 930 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**19<sup>99</sup>** ea.

Edamame Organic

Life Smart Frozen Vegetables SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Légumes Mieux-être surgelés FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3<sup>99</sup>** ea.

PRIMO Spaghetti

PRIMO Thick 'n' Zesty AYLMER

PRIMO or Catelli Pasta 340 - 900 g SELECTED VARIETIES, OR 1.99 EA.

Aylmer Tomatoes 540 - 795 ml SELECTED VARIETIES

Pâtes Primo ou Catelli 340 - 900 g Sauce Primo 480 ml ou Tomates Aylmer 540 - 795 ml VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**249** ea.

Black Diamond Original

Cracker Barrel or Black Diamond Sliced or Combo Cheese SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES OR 4.99 EA.

Fromage Cracker Barrel or Black Diamond en tranches ou COMBO FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.99 CH.

**2 for 8<sup>00</sup>**

15 BONUS MILES when you buy 2

Black Diamond COMBO

Casa de Mama Ristorante

Dr. Oetker Ristorante or Casa Di Mama Pizza SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Pizza Ristorante ou Casa Di Mama Dr. Oetker FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>99</sup>** ea.

Irresistibles or Selection Chips 130 - 200 g or Selection Soft Drinks 2 L SELECTED VARIETIES, OR 1.99 EA.

Croustilles Irresistibles or Selection 130 - 200 g ou Boissons gazeuses Selection 2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 1.99 CH.

**2 for 3<sup>00</sup>**

SKINNY POP POPCORN MAÏS SOUFFLÉ

Que Pasa

Skinny Pop Popcorn or Que Pasa Tortilla Chips 125 - 350 g, SELECTED VARIETIES OR 3.79 EA.

Maïs soufflé Skinny Pop ou croustilles de tortillas Que Pasa 125 - 350 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 3.79 CH.

**2 for 7<sup>00</sup>**

SOUR PATCH

Lindt 70% CACAO

Maynards Candy or Lindt Chocolate Bar 50 - 315 g, SELECTED VARIETIES

Bonbons Maynards ou tablettes de chocolat Lindt 50 - 315 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 for 7<sup>50</sup>**

Perrier or Maison Perrier, San Pellegrino Sparkling Water, Essentia Alkaline Water or Body Armor Sports Drinks SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 2.49 EA.

Eau pétillante Perrier ou Maison Perrier, San Pellegrino, eau alcaline Essentia ou boissons Body Armor pour sportifs FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.49 CH.

**2 for 4<sup>00</sup>**

Selection Natural Spring Water 24 x 500 mL or Selection Water Enhancer 48 mL, SELECTED VARIETIES, OR 2.49 EA.

Eau de source naturelle Selection 24 x 500 mL ou Aromatisant pour l'eau Selection 48 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.49 CH.

**2 for 6<sup>00</sup>**

Minute Maid

Minute Maid Frozen Drinks 295 mL, SELECTED VARIETIES, OR 2.49 EA.

Boissons Minute Maid surgelées 295 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.49 CH.

**2 for 4<sup>00</sup>**

4 BONUS MILES when you buy 2

Dole No Sugar Added Diced Peaches

Dole Fruit Cups SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Coupes de fruits Dole FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**349** ea.

Hellmann's REAL VRAIE Mayonnaise 710 - 890 mL, SELECTED VARIETIES

Mayonnaise Hellmann's 710 - 890 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**649** ea.

20% off

Native or CeraVe Personal Care

Soins personnels Native ou CeraVe FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**44<sup>99</sup>** ea.

Vega One Nutritional Supplement 812 - 816 g, SELECTED VARIETIES

Supplément nutritionnel Vega One 812 - 816 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**13<sup>99</sup>** ea.

finish Purex or Persil Laundry Detergent, Finish Dishwasher Detergent or Glad Garbage Bags SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Détergent Purex ou Persil pour la lessive, détergent Finish pour lave-vaisselle ou sacs à ordures Glad FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

15 BONUS MILES when you buy 2

2 for 8<sup>50</sup>

Frito-Lay Snacks or Rold Gold Pretzels SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 4.79 EA.

Collations Frito-Lay ou Bretzels Rold Gold FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 4.79 CH.

15 BONUS MILES when you buy 2

2 for 13<sup>00</sup>

Bubbly or Montellier Sparkling Water 10 - 12 x 355 mL, SELECTED VARIETIES OR 7.49 EA.

Eau pétillante Bubbly ou Montellier 10 - 12 x 355 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 7.49 CH.

20 BONUS MILES when you buy 2

13<sup>99</sup> ea.

Cashmere Bathroom Tissue, Sponge Paper Towels or Scotties Facial Tissue SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Papier hygiénique Cashmere, essuie-tout Sponge Towels ou papier-mouchoirs Scotties FORMATS SÉLECTIONNÉS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

metro gardens

AVAILABLE AT SELECT STORES AND MOST GARDEN CENTRE LOCATIONS / OFFERTS DANS CERTAINS MAGASINS ET LA PLUPART DES CENTRES DE JARDINAGE

3<sup>00</sup> ea.

Selection Outdoor Soil 25 L BAG, VARIETIES INCLUDE BLACK EARTH, 3-WAY AND TRIPLE MIX

Terrau Selection pour l'extérieur SAC DE 25 L LES VARIÉTÉS COMPRENNENT DE LA TERRE NOIRE, 3 EN 1 OU MÉLANGE TRIPLE

2 for 32<sup>00</sup> or 18.00 ea.

Premium Outdoor Hanging Baskets 10" POT, ASSORTED COLOURS AND VARIETIES

Jardinières suspendues de premier choix pour l'extérieur EN POT DE 10" POT VARIÉTÉS DE COULEURS ET CHOIX EN MAGASIN

STARTING AT 32<sup>99</sup> ea.

Patio Planters ASSORTED COLOURS, FLOWERS AND STYLES

Jardinières pour terrasse VARIÉTÉS DE COULEURS, DE FLEURS ET DE STYLES

BUY 2 OR MORE 9<sup>00</sup> ea.

BUY 1/9.99 ea.

Metro Gardens Annuals 4" POT, ASSORTED VARIETIES

Annuelles Metro Gardens EN POT DE 4" POT VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

# UNLOCK APP-CLUSIVE SAVINGS.



SAVE  
**\$3.98**  
on 2

Add your Air Miles® card  
to the My Metro app  
for exclusive deals.



AIR MILES.

**LIMIT ONE REDEMPTION PER CUSTOMER**

*Offer available only on the My Metro app with a linked Loyalty card. Limit of one coupon redemption per customer loyalty card, unless expressly stated otherwise in the terms of the offer. Offer coupon must be loaded at time of purchase. Available while supplies last. See app for full coupon details.*

## Farm Fresh Produce

 <p><b>1.99</b> /lb Large Seedless Navel Oranges PRODUCT OF U.S.A. 4.39/kg Grosses oranges navel sans pépins PRODUIT DES É.-U. 4,39/kg</p>	 <p><b>5.99</b> /lb Colossal Cherries PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE 13,21/kg Cerises colossales PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1 13,21/kg</p>	 <p><b>4.99</b> ea. Sweet Corn 4PK PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Maïs sucré 4PK, DE 4 PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1</p>
<p><b>PINT</b></p>  <p><b>4.99</b> ea. Blueberries PINT PRODUCT OF U.S.A. OR PERU, No. 1 GRADE Bleuets CHOPINE PRODUIT DES ÉTATS-UNIS OU DU PÉROU, CAT. no 1</p>	 <p><b>3.99</b> ea. Strawberries 454g PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Goldenberries 200g PRODUCT OF COLOMBIA Raspberries 170g PRODUCT OF U.S.A. Fraises 454g PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1 Cerises de terre 200g PRODUIT DE LA COLOMBIE Framboises 170g PRODUIT DES É.-U.</p>	 <p><b>1.99</b> /lb Extra Large Beefsteak Tomatoes PRODUCT OF ONTARIO 4,39/kg Extra grosses tomates Beefsteak PRODUIT DE L'ONTARIO 4,39/kg</p>
<p><b>FIRST OF THE SEASON</b></p>  <p><b>6.99</b> ea. Yellow Peaches 2 lb PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE Pêches jaunes 2 lb PRODUIT DES É.-U., CAT. no 1</p>	<p><b>2 for 5.00</b> Avocados PRODUCT OF MEXICO Avocats PRODUIT DU MEXIQUE</p>	<p><b>2 for 4.00</b> Red or Honey Ataulfo Mangoes PRODUCT OF MEXICO Manques rouges ou mangues miel Ataulfo PRODUIT DU MEXIQUE</p>
<p><b>2 for 10.00</b> or <b>5.49</b> ea. Selection Summer Candies 325 - 400g, SELECTED VARIETIES Bonbons d'été Selection 325 - 400g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	<p><b>6.99</b> ea. Irresistibles Ultimate Snacking Mixes POPCORN 520g, PEANUT 600g Mélanges de collations Ultimate Irresistibles MÂS SOUFFLÉ 520g, ARACHIDES 600g</p>	<p><b>7.99</b> ea. Wonderful Shelled Pistachios 155 - 170g, 2, SELECTED VARIETIES Pistaches Wonderful écalées 155 - 170g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

**BUY MORE SAVE MORE!**

**2 for 4.00** LESS THAN 2 PAY 2.29 EA.  
Seedless Cucumbers  
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA No. 1 GRADE  
Concombres sans pépins  
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA no 1

**2 for 2.00** LESS THAN 2 PAY 1.29 EA.  
Green Onions  
PRODUCT OF MEXICO  
Oignons verts  
PRODUIT DU MEXIQUE

**2 for 3.00** LESS THAN 2 PAY 1.69 EA.  
Bunch Radishes  
PRODUCT OF CANADA  
Radis en botte  
PRODUIT DU CANADA

**Organic**

**4.99** ea.  
Greenbelt Organic Greens  
142g, PRODUCT OF ONTARIO  
SELECTED VARIETIES  
Verdure biologique Greenbelt  
142g, PRODUIT DE L'ONTARIO  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3.99** ea.  
Organic Blueberries 170g  
PRODUCT OF U.S.A., No. 1 GRADE  
Bleuets biologiques 170g  
PRODUIT DES ÉTATS-UNIS, CAT. no 1

**7.99** ea.  
Sunset Organic Sweet Bites Tomatoes 341g  
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO  
Tomates Sunset Sweet Bites biologiques 341g  
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE

**4.99** ea.  
Organic French Beans 350g  
PRODUCT OF GUATEMALA  
Haricots verts biologiques 350g  
PRODUIT DU GUATEMALA

**Sliced & Diced**

**1.29** /lb  
Seedless Watermelon Quarters  
2,84/kg  
Quartiers de melon d'eau sans pépins  
2,84/kg

**4.99** ea.  
Cored Golden Pineapples 600g  
Ananas dorés évidés  
600g

**12.99** ea.  
Store Made Carousels  
FRESH VEGETABLE 950g  
FRESH FRUIT 1.4kg  
Carousels préparés en magasin  
CRUÏTTES 950g  
FRUITS FRAIS 1.4kg

**Flowers in Bloom**

**12.99** ea.  
Hydrangea  
5" POT, ASSORTED COLOURS  
Hortensia  
EN POT DE 5 po, VARIÉTÉ DE COULEURS

**14.99** ea.  
Rainbow Charm Bouquet  
ASSORTED COLOURS  
Bouquet Rainbow Charm  
VARIÉTÉ DE COULEURS

**2 for 10.00** or **5.99** ea.  
Wild Interiors Succulents  
2.5" POT, ASSORTED VARIETIES  
Succulentes Wild Interiors  
EN POT DE 2.5 po, CHOIX EN MAGASIN

**19.99** ea.  
Peace Lily  
6" POT  
Lys de la paix  
EN POT DE 6 po



# LOCAL FOOD WEEK

Celebrating and supporting locally grown and produced goods

MINI CUCUMBERS  
PRODUCT OF ONTARIO,  
CANADA NO. 1 GRADE  
397 g

**2<sup>99</sup>**  
ea.



BELLE GROVE  
PORTABELLA  
MUSHROOMS  
PRODUCT OF ONTARIO  
4-pk

**6<sup>99</sup>**  
ea.



LARGE RED, ORANGE OR  
YELLOW SWEET PEPPERS  
PRODUCT OF ONTARIO  
4.39/kg

**1<sup>99</sup>**  
/lb



MINI ITALIAN  
EGGPLANTS  
PRODUCT OF ONTARIO  
8.80/kg

**3<sup>99</sup>**  
/lb



FROOTIES TEENY  
TINY STRAWBERRIES  
PRODUCT OF ONTARIO  
170 g

**2<sup>99</sup>**  
ea.



ASSORTED ONTARIO APPLES  
PRODUCT OF ONTARIO,  
CANADA EXTRA FANCY GRADE  
2.5-3 lb

**4<sup>99</sup>**  
ea.



SKINLESS

**4<sup>49</sup>**  
ea.

FRESH ONTARIO  
RAINBOW TROUT  
PORTIONS  
140 g



YORKSHIRE VALLEY  
FARMS  
ORGANIC FRESH  
WHOLE CHICKEN  
8.80/kg

**3<sup>99</sup>**  
/lb



**6<sup>99</sup>**  
ea.

ST-ALBERT  
CHEESE CURDS  
200 g  
SELECTED VARIETIES



**8<sup>49</sup>**  
ea.

WRAP IT UP RAW  
230 g



**5<sup>99</sup>**  
ea.

KAWARTHA  
ICE CREAM  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIETIES



**4<sup>99</sup>**  
ea.

IRRESISTIBLES  
SKYR YOGURT  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIETIES



**LOCALLY SOURCED**  
ONTARIO

We stand behind suppliers from communities across Ontario. We carry their products for you to discover and enjoy. Shop local, with Metro.

pick Ontario

MADE IN CANADA  
BOUQUET  
ASSORTED COLOURS  
AND FLOWERS

**20<sup>00</sup>**  
ea.



# Our Butcher's Finest

 <p><b>19<sup>99</sup></b> /lb Platinum Grill Angus Cap Off Rib Steak CUT FROM CANADA AAA GRADE 44.07/kg Bifteck de côte Angus Grill Platine sans la coiffe BOEUF CANADA AAA 44.07/kg</p>	 <p><b>4<sup>49</sup></b> /lb Life Smart Naturalia Pork Shoulder Blade Chops Value Pack 9.90/kg Tranches de soc de porc: Naturalia Mieux-être en emballage économique 9.90/kg</p>
 <p><b>8<sup>99</sup></b> /lb Maple Leaf Prime Raised Without Antibiotics Fresh Boneless Skinless Chicken Breast Value Pack 19.82/kg Poitrines fraîches de poulet Prime Maple Leaf élevé sans antibiotiques, désossées et sans la peau, en emballage économique 19.82/kg</p>	 <p><b>6<sup>99</sup></b> /lb Fresh Pork Back Ribs 15.41/kg Côtes de dos de porc fraîches 15.41/kg</p>
 <p><b>4<sup>99</sup></b> /lb Pork Loin Chops Centre Cut Value Pack 30% IN 11.00/kg Côtelettes de longe de porc coupe du centre, en emballage économique AVEC L'OS 11.00/kg</p>	 <p><b>10<sup>99</sup></b> /lb Red Grill Beef Short Ribs CUT FROM CANADA AA OR USA SELECT GRADE OR HIGHER 24.23/kg Côtes raccourcies de boeuf Grill Rouge BOEUF CANADA AA OU USA SELECT OU SUPÉRIEUR 24.23/kg</p>
 <p><b>7<sup>99</sup></b> /lb Fresh Store Made Meat Kabobs 17.61/kg OU 5.91/lb, 13.21/kg SELECTED VARIETIES Brochettes de viande fraîchement préparées en magasin 17.61/kg OU DE 5.91/lb, 13.21/kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p><b>5<sup>99</sup></b> /lb Store Made Seasoned Beef Burgers SELECTED VARIETIES 13.21/kg Burgers de boeuf assaisonnés préparés en magasin VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 13.21/kg</p>
 <p><b>5<sup>99</sup></b> /lb Marinated Pork Loin Chops CENTRE CUT, BONE IN 13.21/kg Côtelettes de longe de porc marinées COUPE DU CENTRE, AVEC L'OS 13.21/kg</p>	 <p><b>4<sup>99</sup></b> /lb Life Smart Naturalia Breaded Tenderized Pork Leg Cutlets Value Pack 11.00/kg Escalopes de cuisse de porc Naturalia Mieux-être attendries, panées en emballage économique 11.00/kg</p>

 <p><b>1<sup>49</sup></b> ea. Selection Chicken Wieners 450 g Saucisses fumées au poulet Selection 450 g</p>	 <p><b>4<sup>49</sup></b> /lb Selection Peameal Style Bacon ROLLED IN CORNMEAL Bacon de dos Selection ROULÉ DANS LA SEMOLE DE MAÏS</p>	 <p><b>4<sup>99</sup></b> ea. Olymel Breakfast Sausages 375 g, SELECTED VARIETIES Saucisses à déjeuner Olymel 375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p><b>13<sup>99</sup></b> ea. 44th Street Fully Cooked Pork Roast or Pork Back Ribs 575-595 g, SELECTED VARIETIES Rôti braisé ou côtes de dos de porc 44th Street entièrement cuits 575-595 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>
 <p><b>5<sup>99</sup></b> ea. Yves Veggie Cuisine<sup>®</sup> FROZEN, 225-383 g SELECTED VARIETIES Yves Veggie Cuisine SURGELÉS, 225-383 g VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p><b>7<sup>99</sup></b> ea. Krynos Fillo Twisters<sup>®</sup> FROZEN, 840 g, SELECTED VARIETIES Fillo Twisters Krynos SURGELÉS, 840 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p><b>11<sup>99</sup></b> ea. Irresistible Pork Back Ribs FROZEN, 600 g, SELECTED VARIETIES Côtes de dos de porc Irresistibles SURGELÉS, 600 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p><b>14<sup>99</sup></b> ea. Irresistible Beef Burgers FROZEN, 852 g-1.02 kg SELECTED VARIETIES Burgers de boeuf Irresistibles SURGELÉS, 852 g-1.02 kg VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

## BUY MORE SAVE MORE! ALL THE ESSENTIALS YOU NEED AT BETTER VALUE

 <p>Schneiders Meat Pies SELECTED VARIETIES OR Mini-Sizzlers or Oktoberfest Sausages 375-450 g, FROZEN, OR 6.49 EA. Pâtés à la viande Schneiders VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU Saucisses Mini-Sizzlers ou Oktoberfest 375-450 g, SURGELÉS, 90/6.49 EA.</p>	 <p>Leadbetters Bacon 375 g, SELECTED VARIETIES OR 6.49 EA. Bacon Leadbetters 375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES OU 6.49 EA.</p>	 <p>Halal Beef Burgers Al Safa Halal Beef Burgers FROZEN, 300 g Burgers de boeuf Al Safa Halal SURGELÉS, 300 g</p>	 <p>SWISS CHALET BREADED CHICKEN NUGGETS BREADED CHICKEN BREAST STRIPS OR NUGGETS FROZEN, 700 g Lanières ou pépites panées de poitrine de poulet Swiss Chalet SURGELÉS, 700 g</p>
<p><b>2 for 10<sup>00</sup></b></p>		<p><b>2 for 20<sup>00</sup></b> LESS THAN 2 PAY 12.99<sup>EA.</sup></p>	
 <p>Butterball Turkey Bacon 300-375 g, SELECTED VARIETIES, OR 6.49 EA. Bacon de dinde Butterball 300-375 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 6.49 EA.</p>	 <p>Life Smart Extra Lean Ground Chicken or Turkey 450 g Poulet ou dinde hachés extra maigre Mieux-être 450 g</p>	 <p>Mama Yolanda's Lasagna 1.22 kg, FROZEN, SELECTED VARIETIES Lasagne Mama Yolanda's 1.22 kg, SURGELÉ, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>	 <p>Schneiders, Maple Leaf or Piller's Smoked Ham 600-700 g, SELECTED VARIETIES Jambon fumé Schneiders, Maple Leaf ou Piller's 600-700 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES</p>

FOR PERSONALIZED COUPONS, DOWNLOAD OUR APP OR VISIT [metro.ca](http://metro.ca)

# Seafood



**9<sup>99</sup>**  
/lb

Coho Salmon Fillets  
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN  
2,217/100 g

Filets de saumon coho  
SURGÈLÉS OU DÉCONGÈLÉS  
2,217/100 g



**17<sup>99</sup>**  
ea.

Family Pack Supreme Sushi  
540 - 580 g, SELECTED VARIETIES  
Sushis supérieurs en emballage familial  
540 - 580 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**1<sup>99</sup>**  
ea.

Pacific White Shrimp Skewers  
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN, 74 g  
Crevettes blanches du Pacifique sur brochette  
SURGÈLÉS OU DÉCONGÈLÉS, 74 g



**3<sup>49</sup>**  
ea.

True Blue Maryland Crab Cakes 113 g  
FROZEN OR PREVIOUSLY FROZEN  
Croquettes True Blue de crabe du Maryland 113 g  
SURGÈLÉS OU DÉCONGÈLÉS



**5<sup>99</sup>**  
ea.

Fresh Canadian Cove Organic Canadian Mussels 2 lb, 907 g  
Moules fraîches biologiques du Canada Canadian Cove 2 lb, 907 g



**7<sup>99</sup>**  
ea.

Store Made Mini Seafood Platter  
PREVIOUSLY FROZEN, 300 g  
Mini plateau de fruits de mer préparé en magasin DÉCONGÈLÉ, 300 g

CREATE YOUR OWN

## SeaCuterie



**7<sup>99</sup>**  
/lb

Louis Kemp Sea Legs Surimi  
PREVIOUSLY FROZEN, 1,777/100 g  
Surimi Sea Legs Louis Kemp  
DÉCONGÈLÉ, 1,777/100 g



**13<sup>99</sup>**  
ea.

Fresh Malpeque Standard Oysters  
BOX OF 25  
Huîtres fraîches Malpeque régulières  
BOÎTE DE 25



**24<sup>99</sup>**  
/lb

7 Seas Smoked Atlantic Candied Salmon  
FROZEN, 6,107/100 g  
Saumon atlantique 7 Seas fumé confit SURGÈLÉ, 6,107/100 g



**9<sup>99</sup>**  
ea.

Irresistibles Atlantic Smoked Salmon  
FROZEN, 130 g  
Saumon atlantique fumé Irresistibles  
SURGÈLÉ, 130 g



**10<sup>99</sup>**  
ea.

Waterview Market Cooked Shrimp  
41 - 50 SIZE, 500 g, FROZEN  
Crevettes Waterview Market cuites  
FORMAT 41 - 50, 500 g, SURGÈLÉES



**18<sup>99</sup>**  
ea.

Rock Harbour Canadian Lobster  
Claws & Arms FROZEN, 454 g  
Pinces et pattes Rock Harbour de homard du Canada  
SURGÈLÉES, 454 g

**Exclusive to METRO**



**3<sup>49</sup>**  
/100 g

Irresistibles Artisan Montreal Smoked Meat, Corned Beef or Pastrami  
SELECTED VARIETIES  
BELLY SLICED OR SHAVED 15.83/76  
Smoked meat montréalais, boeuf salé ou pastrami  
Artisan Irresistibles  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TRANCHÉS OU ÉMINCÉS AU COMPTOIR  
15.83/76



**3<sup>79</sup>**  
/100 g

Irresistibles Artisan Hardwood Smoked Ham or Pork Loin  
BELLY SLICED, 12.19/76  
Jambon ou longe de porc Artisan Irresistibles fumés au bois dur  
TRANCHÉS AU COMPTOIR, 12.19/76



**4<sup>49</sup>**  
/100 g

Irresistibles Artisan Angus Roast Beef  
BELLY SLICED OR SHAVED, 20.37/76  
Rôti de boeuf Angus Artisan Irresistibles  
TRANCHE OU ÉMINCÉ AU COMPTOIR  
20.37/76



**4<sup>79</sup>**  
/100 g

Irresistibles Artisan Porchetta  
BELLY SLICED, 21.73/76  
Porchetta Artisan Irresistibles  
TRANCHEE AU COMPTOIR, 21.73/76



**4<sup>99</sup>**  
/100 g

Irresistibles Artisan Salami  
SELECTED VARIETIES  
BELLY SLICED, 22.63/76  
Salami Artisan Irresistibles  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TRANCHE AU COMPTOIR, 22.63/76



**8<sup>49</sup>**  
ea.

Irresistibles Artisan Goat Cheese 250 g  
SELECTED VARIETIES  
Fromage de chèvre Artisan Irresistibles 250 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**9<sup>49</sup>**  
ea.

Irresistibles Artisan Dry Sausage 300 g  
SELECTED VARIETIES  
Saucisson sec Artisan Irresistibles 300 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**FRESH FOR SUMMER**  
Tasty Travels



**14<sup>49</sup>**  
EACH

BBQ Pork Back Ribs  
Serves 2



**20<sup>00</sup>**  
EACH

Chicken Fajita Meal Kit  
Serves 4



**15<sup>00</sup>**  
EACH

Roast Beef Sliders  
8 Sliders, Serves 4

**BUY MORE**

**SAVE MORE!**



**3<sup>49</sup>**  
/100 g

when you buy 500 g or more

Agropur Grand Cheddar Aged 5 Years  
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.83/76  
4.99/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g  
Grand cheddar Agropur vieilli 5 ans  
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.83/76  
4.99/100 g à l'achat de moins de 500 g



**2<sup>99</sup>**  
/100 g

when you buy 500 g or more

President French Emmental  
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.56/76  
3.49/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g  
Emmental français President  
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.56/76  
3.49/100 g à l'achat de moins de 500 g



**2<sup>99</sup>**  
/100 g

when you buy 500 g or more

L'Extra Brie  
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.56/76  
4.99/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g  
Brie L'Extra  
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.56/76  
4.99/100 g à l'achat de moins de 500 g



**2<sup>99</sup>**  
/100 g

when you buy 500 g or more

Frico Mild Gouda  
BELLY CUT, PRICES AS MARKED, 13.56/76  
3.49/100 g WHEN YOU BUY LESS THAN 500 g  
Gouda doux Frico  
COUPÉ AU COMPTOIR, PRIX TELLS QU'INDIQUÉS, 13.56/76  
3.49/100 g à l'achat de moins de 500 g



### Strawberry Delight



**19<sup>99</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Triple Strawberry  
Boston Cake 1200 g  
SELECTED VARIETIES  
Gâteau Boston Front Street  
Bakery garni triple fraise  
1200 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**18<sup>99</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Strawberry  
Cream Bar Cake 450-875 g  
SELECTED VARIETIES  
Barre de gâteau Front Street  
Bakery à la crème garnie  
de fraises  
450-875 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**6<sup>99</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Strawberry Custard Pie 800 g  
Tarte Front Street Bakery  
à la crème pâtissière et  
aux fraises 800 g



**8<sup>99</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Strawberries 'N' Creme  
Mini Cake 250-420 g  
SELECTED VARIETIES  
Mini gâteau Front Street  
Bakery fraises et crème  
250-420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

### Sweet Apple Treats



**5<sup>49</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Apple Braided Strudel 420 g  
SELECTED VARIETIES  
Strudel tressé Front Street Bakery  
aux pommes 420 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**5<sup>49</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Apple Cheese Parisian Twists  
PKG OF 6, 420 g, SELECTED VARIETIES  
Torsades parisiennes Front Street Bakery  
pomme et fromage  
EMB. DE 6, 420 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>49</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Apple Fruit Bites  
PKG OF 12, 240 g, SELECTED VARIETIES  
Bouchées fruitées Front  
Street Bakery aux pommes  
EMB. DE 12, 240 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>99</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Apple Ring Cake 470 g  
SELECTED VARIETIES  
Gâteau en couronne  
Front Street Bakery aux pommes  
470 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>49</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Cookie Bites  
PKG OF 24, 326-340 g  
SELECTED VARIETIES  
Bouchées de biscuit  
Front Street Bakery  
EMB. DE 24, 326-340 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**7<sup>99</sup>**  
ea.

Irresistibles Artisan Pies  
750 g, SELECTED VARIETIES  
Tartes Artisan Irresistibles  
750 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**3<sup>79</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Pumpernickel Bread  
475 g  
Pain pumpernickel  
Front Street Bakery  
475 g



**3<sup>79</sup>**  
ea.

Front Street Bakery  
Rustic Country Bread 500 g  
Miche rustique  
Front Street Bakery 500 g

**2 for**  
**6<sup>00</sup>**

**mix & match**

DEMPESTER'S WHITE OR 100% WHOLE WHEAT BREADS,  
HOT DOG OR HAMBURGER BUNS OR HOSTESS SNACK CAKES  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES, OR 3.29 - 3.49 EA.  
May 30-June 12, 2024

**FREE**

MINIONS CINEPLEX MOVIE OFFER

WITH RECEIPT UPLOAD AT [MINIONSOFFER.CA](http://MINIONSOFFER.CA) OFFER ENDS AUGUST 8, 2024

BUY ANY 2 PARTICIPATING BREAD PRODUCTS,  
PLUS 1 PARTICIPATING SNACKS PRODUCT

\* While supplies last. For complete contest details  
and official rules, please visit [minionsoffer.ca](http://minionsoffer.ca).

This contest is sponsored and administered by Bimbo Canada. Metro Ontario  
Inc. is not connected to the sponsorship and/or administration of this contest.

## PRICES LOCKED DOWN MAY 16TH TO JUNE 12TH, 2024

### SAVOUR SUMMER SAVINGS

on brands you can only  
find at metro



**4<sup>99</sup>**  
ea.

Irresistibles Ice Cream  
1.5 L, SELECTED VARIETIES  
Crème glacée Irresistibles  
1.5 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Ice Pops  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Sucettes glacées Selection  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**5<sup>99</sup>**  
ea.

Selection S'mores Kit  
400 g, SELECTED VARIETIES  
WHOLE QUANTITIES LAST  
Préparation S'mores  
Selection  
400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
TANT QU'IL Y EN AURA



**2<sup>99</sup>**  
ea.

Irresistibles  
Waikiki or Signature Cookies  
240-275 g, SELECTED VARIETIES  
Biscuits Waikiki ou Signature  
Irresistibles  
240-275 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**2<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Juice or Cocktails  
8 X 200 mL, SELECTED VARIETIES  
Jus ou cocktails Selection  
8 X 200 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>44</sup>**  
ea.

Irresistibles Sparkling Water  
6 X 1 L, SELECTED VARIETIES  
Eau pétillante Irresistibles  
6 X 1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**2<sup>99</sup>**  
ea.

Irresistibles  
Lemonade or Iced Tea  
1.54 L, SELECTED VARIETIES  
Limonade ou thé glacé  
Irresistibles  
1.54 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Sliced Cheese  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Fromage Selection  
en tranches  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>99</sup>**  
ea.

Irresistibles Refrigerated Juice  
1.54 L, SELECTED VARIETIES  
Jus réfrigérés  
Irresistibles  
1.54 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**4<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Mayonnaise  
750-890 mL, SELECTED VARIETIES  
Mayonnaise Selection  
750-890 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**2<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Pickles or Ketchup  
750 mL - 1 L, SELECTED VARIETIES  
Cornichons ou ketchup  
Selection  
750 mL - 1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**1<sup>49</sup>**  
ea.

Selection Canned Legumes  
540 mL, SELECTED VARIETIES  
Légumes Selection  
en conserve  
540 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**2<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Pasta Sauce  
650 mL, SELECTED VARIETIES  
Sauce Selection pour pâtes  
650 mL, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**6<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Facial Tissue  
6 m,  
Papiers-mouchoirs  
Selection  
6 m.



**5<sup>99</sup>**  
ea.

Selection Paper Towels  
6 X 8 ROLLS  
Essuie-tout Selection  
6 X 8 ROLLEAUX

**FREE SAME-DAY  
PICKUP**

**SAME FLYER PRICES AND DEALS ONLINE**



© 2024 Metro Inc. All rights reserved.

**PERFECT SUMMER BREW**

**BEAT THE HEAT & CRAFT A REFRESHING ICED COFFEE OR TEA – JUST ADD ICE!**



**10<sup>99</sup>** ea. BALZAC'S COFFEE 18 un OR 340 g SELECTED VARIETIES

STARBUCKS COFFEE CAPSULES 10 un OR ICED COFFEE 115 g SELECTED VARIETIES



IRRESISTIBLES COFFEE CAPSULES 12 un SELECTED VARIETIES



**9<sup>99</sup>** ea.

MAXWELL HOUSE OR NABOB COFFEE CAPSULES 30 un OR NABOB GROUND COFFEE 930 g SELECTED VARIETIES

**4<sup>99</sup>** ea. WHOLE EARTH SWEETENER 40 un, 60 g



**5<sup>99</sup>** ea. NESCAFÉ SWEET & CREAMY OR ICED INSTANT COFFEE 16-18 un, 100 g SELECTED VARIETIES

TAZO TEA 946 ml SELECTED VARIETIES

**6<sup>99</sup>** ea. For that chill effect with tea – simply pour over ice.



**12<sup>99</sup>** ea.

# More Great Savings

Lay's Family Size Chips  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

**BUY MORE  
SAVE MORE!**

**2 for  
7.50**  
LESS THAN 2  
PAY 4.99 EA.

Quaker Crispy Minis Rice Cakes  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

Galettes de riz  
Crispy Minis Quaker  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3.49**  
ea.

**2 for  
11.00**

M&M's  
Mars or M&M's  
Chocolate Pouch  
155-193 g, SELECTED VARIETIES  
Chocolats Mars ou M&M's  
en sachet  
155-193 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 for  
7.00**

nibs  
Twizzlers  
307-454 g, SELECTED VARIETIES  
Twizzlers  
307-454 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**24 PACK**

**21.99**  
ea.

Gatorade Sport Drinks  
24 x 591 ml  
SELECTED VARIETIES  
Boissons pour sportifs Gatorade  
24 x 591 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.54 L**

**5.49**  
ea.

Mott's Clamato Cocktail  
2.54L, SELECTED VARIETIES  
Cocktail Clamato Mott's  
2.54L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 for  
5.00**

Minute Maid, Five Alive or  
Fruitopia Drinks  
1L, SELECTED VARIETIES  
OU 2.49 EA.

Boissons Minute Maid,  
Deli-cing ou Fruitopia  
1L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
OU 2.49 CH.

**12 CANS**

**17.99**  
ea.

Coors Edge Non-Alcoholic Beer  
12 x 355 ml  
Bière déalcoolisée Edge Coors  
12 x 355 ml

**3.99**  
ea.

Green Giant Frozen Vegetables  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Légumes Géant Vert surgelés  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8.99**  
ea.

McCain TAST!EZ Taters or  
Crispy Corn  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Pommes de terre ou  
maïs croustillant  
TAST!EZ McCain  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.44**  
ea.

Selection or Life Smart Salsa  
430 ml, SELECTED VARIETIES  
Salsa Selection ou Mieux-être  
430 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 for  
4.00**

Clover Leaf Light Tuna 170 g  
Flavoured Tuna 85 g  
SELECTED VARIETIES  
Thon pâle Clover Leaf 170 g  
Thon aromatisé 85 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4.99**  
ea.

Mr. Sub Sauce  
375 ml, SELECTED VARIETIES  
Sauce Mr. Sub  
375 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 for  
3.00**

Knorr Sauce or Gravy Mixes EACH  
SELECTED VARIETIES  
Mélange à sauce Knorr CH,  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2 for  
4.00**

Del Monte Canned Vegetables  
341-398 ml, SELECTED VARIETIES  
Légumes Del Monte  
en conserve  
341-398 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3.49**  
ea.

Irresistibles Whipping Spray  
225 g  
SELECTED VARIETIES  
Crème fouettée  
irrésistibles  
en aérosol  
225 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3.49**  
ea.

I Can't Believe It's Not Butter! Margarine  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Margarine I Can't Believe  
It's Not Butter!  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5.99**  
ea.

International Delight Coffee Whitener 946 ml  
SELECTED VARIETIES  
Colorant à café  
International Delight  
946 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5.49**  
ea.

Smucker's Uncrustables Sandwich  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Sandwichs Uncrustables  
Smucker's  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3.49**  
ea.

Burnbrae Egg Bakes! Omelettes  
190 g, SELECTED VARIETIES  
Omelettes Deufs cuits au four!  
Burnbrae  
190 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

## Household Helpers

**3.99**  
ea.

ALCAN Aluminum Foil or Reynolds Parchment Paper  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Papier d'aluminium Alcan ou  
papier parchemin Reynolds  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5.49**  
ea.

Pine-Sol All Purpose Cleaner  
1.41 L  
SELECTED VARIETIES  
Nettoyant  
tout usage Pine-Sol  
1.41 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2.99**  
ea.

Palmolive Dishwashing Detergent  
591-628 ml, SELECTED VARIETIES  
Détergent Palmolive  
pour la vaisselle  
591-628 ml, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8.99**  
ea.

Royale Bathroom Tissue or  
Paper Towel 3-9 m,  
SELECTED VARIETIES  
Papier hygiénique ou  
essuie-tout Royale 3-9 m,  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**9.99**  
ea.

Fleecy Fabric Softeners  
2.6 L, SELECTED VARIETIES  
Assouplissants textiles Fleecy  
2.6 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**12.99**  
ea.

Woolite Laundry Detergent  
1.8 L, SELECTED VARIETIES  
Détergent Woolite  
pour la lessive  
1.8 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

## Pet

**5 BONUS MILES**  
when you buy 2

**4.99**  
ea.

Milk-Bone Dog Treats  
283-900 g, SELECTED VARIETIES  
Friandises Milk-Bone  
pour chiens  
283-900 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3 for  
11.00**

Whiskas Temptations  
Cat Treats  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
OU 3.79 EA.

Friandises Temptations  
Whiskas pour chats  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 3.79 CH.

**5 for  
9.00**

Cesar Wet Dog Food  
190 g, SELECTED VARIETIES  
OU 1.99 EA.

Nourriture humide Cesar  
pour chiens  
190 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
OU 1.99 CH.

**1.99**  
ea.

IAMS Wet Cat Food  
75 g, SELECTED VARIETIES  
Nourriture Iams pour chats  
75 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5 BONUS MILES**  
when you buy 1

**12.99**  
ea.

Purina one dry cat food or  
Purina beyond dry dog food  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Nourriture sèche One Purina  
pour chats ou Beyond Purina  
pour chiens  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**15 BONUS MILES**  
when you buy 1

**24.99**  
ea.

Purina Beneful Dry Dog Food,  
Friskies Wet Cat Food or  
Tidy Cats Litter  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES  
Nourriture sèche Beneful  
Purina pour chiens, nourriture  
humide Friskies pour chats ou  
litière Tidy Cats  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

# Cleaning Makes Scents

Freshen up your home with your favourite summer scents.



LYSOL CLEANERS  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIETIES

BUY MORE  
SAVE MORE!

2 for  
**8.00**  
Less than 2  
pay 5.99 ea.

NATURE CLEAN  
LAUNDRY DETERGENT  
3 L  
SELECTED VARIETIES  
**13.99**  
ea.



LYSOL WIPE OR DISINFECTANT  
SPRAY  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIETIES

2 for  
**12.00**



**11.99**  
ea.

AIR WICK OIL FRESHENER REFILLS  
2 x 20 ml  
SELECTED VARIETIES



**4.49**  
ea.

FEBREZE SMALL SPACES  
AIR FRESHENER  
1 L  
SELECTED VARIETIES



2 for  
**6.00**  
or 3.89 ea.

GLADE AIR FRESHENER  
235 g  
SELECTED VARIETIES



**9.99**  
ea.

GLADE 3-WICK CANDLE  
1 L  
SELECTED VARIETIES



**12.99**  
ea.

GAIN OR DOWNY SCENT BOOSTERS  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIETIES



**15.99**  
ea.

GAIN FLINGS OR LIQUID  
LAUNDRY DETERGENT  
SELECTED SIZES  
SELECTED VARIETIES



**5.99**  
ea.

CLOROX BLEACH  
2.4 L

**14.99**  
ea.

LYSOL LAUNDRY DISINFECTANT  
2.7 L

Love that fresh, clean clothes smell. Love that fresh, clean clothes smell.

Unpleasant odour?  
Eliminate the scent!

# DELICIOUS. MEATLESS. PLANT-BASED

Bulk up your stir fry with Tempeh - a soy-based alternative to meat with a delicious nutty flavour.

**PLANT BASED**

Want to give a plant-based diet a try? Use **My Health My Choices** to find more Plant-based products that are right for you.

**2 for 5.00** NOBLE BEAN TEMPEH 240 g SELECTED VARIETIES

Non-GMO **gmo**

EARTH'S OWN BARISTA OAT BEVERAGE 946 ml

**5.49** ea.

Non-GMO **gmo**

BLUE DIAMOND ALMOND BREEZE BEVERAGE 946 ml SELECTED VARIETIES

**2 for 6.00** or 3.29 ea.

Non-GMO **gmo**

ELMHURST OAT BEVERAGE 946 ml SELECTED VARIETIES

**6.99** ea.

Gluten-Free **gmo**

OAT-LY! OAT BEVERAGE 1.89 L SELECTED VARIETIES

**4.99** ea.

Non-GMO **gmo**

SILK ALMOND BEVERAGE 946 ml SELECTED VARIETIES

**2.99** ea.

Make it a taco bowl night - all of the texture & flavour of ground beef, but plant-based

**7.49** ea.

gardein beefless ground 230 - 390 g SELECTED VARIETIES

Gluten-Free **gmo**

THE PLANT-IT FOOD CO. THAI YELLOW CURRY 325 g

**8.99** ea.

THE PLANT-IT FOOD CO. FROZEN MEAL 325 g SELECTED VARIETIES

JUST Egg Plant Egg Oeuf Vegetal 227 g

**7.49** ea.

AMY'S BURRITO 156 - 170 g SELECTED VARIETIES

**4.99** ea.

NOTCO NOTCHICKEN BREADED STRIPS 340 g

**7.49** ea.

Vegan **gmo**

NURISHH SHREDDED CHEESE 200 g SELECTED VARIETIES

**6.49** ea.

Enjoy a slice of perfection with plant-based pizza

**9.99** ea.

DAIYA PIZZA 322 - 550 g SELECTED VARIETIES

**12.99** ea.

OGGI PIZZA 390 - 410 g SELECTED VARIETIES

**Gluten-Free**

**Purplesful Popcorn**  
124 g  
SELECTED VARIETIES  
Maïs soufflé  
Purplesful  
124 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3<sup>99</sup>** ea.

**Zevia Beverage**  
355 ml  
SELECTED VARIETIES  
Boisson Zevia  
355 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**2<sup>99</sup>** ea.

**Dr. Oetker Ristorante Pizza**  
315-370 g  
SELECTED VARIETIES  
Pizza Ristorante Dr. Oetker  
315-370 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8<sup>99</sup>** ea.

**Righteous Dairy Free Raspberry Lime**  
473 ml  
SELECTED VARIETIES  
Desserts Righteous surgelés  
473 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**6<sup>99</sup>** ea.

**Vegetarian**

**QUEST Protein Cookie**  
58-59 g  
SELECTED VARIETIES  
OU 3.79 EA.

**2 for 7<sup>00</sup>**

**Biscuit Quest protéiné**  
58-59 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
OU 3.79 CH.

**Nature's Path Waffles**  
210 g  
SELECTED VARIETIES  
Gaufres  
Nature's Path 210 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**5<sup>49</sup>** ea.

**Gnubees Nutritional Shakes**  
190 ml  
SELECTED VARIETIES  
OU 3.79 EA.

**2 for 7<sup>00</sup>**

**Laits frappés nutritionnels Gnubees**  
190 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
OU 3.79 CH.

**Fody Ketchup**  
236 ml  
Ketchup Fody  
236 ml

**5<sup>99</sup>** ea.

**Non-GMO**

**Celestial Tea**  
18-20 ml  
SELECTED VARIETIES  
Thé ou tisanes Celestial  
18-20 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**3<sup>99</sup>** ea.

**Made Good Cookies**  
5.24 g  
SELECTED VARIETIES  
Biscuits  
Made Good  
5.24 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4<sup>99</sup>** ea.

**Kashi Granola Bars**  
175-200 g  
SELECTED VARIETIES  
Barres granola Kashi  
175-200 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4<sup>49</sup>** ea.

**Gardein Suprême Frozen Meal**  
397-425 g  
SELECTED VARIETIES  
Repas Suprême Gardein surgelés  
397-425 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8<sup>49</sup>** ea.

**Califia Almond Beverage**  
1.4 L  
SELECTED VARIETIES  
Boisson aux amandes  
Califia  
1.4 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**6<sup>49</sup>** ea.

**Bear Naked Cereals**  
340 g  
SELECTED VARIETIES  
Céréales Bear Naked  
340 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**6<sup>99</sup>** ea.

**Peace River Honey**  
500 g  
SELECTED VARIETIES  
Miel Peace River  
500 g  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**10<sup>49</sup>** ea.

**A Simply Irresistible Duo**

**3<sup>99</sup>** ea. **2 for 9<sup>00</sup>** (LESS THAN 2 PAY 5.99 EA.)

**KELLOGG'S EGGO WAFFLES**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

**IRRESISTIBLES FROZEN FRUIT**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

**BETTER COFFEE STARTS HERE**

**13<sup>99</sup>** ea.

**SALT SPRING COFFEE BEANS** 400 g  
SELECTED VARIETIES

**UP YOUR water GAME**

**2 for 7<sup>00</sup>** (OR 3.99 EA.)

**MIO WATER ENHANCER**  
49 ml  
MIO POWDERED DRINK MIX  
25-40 g  
SELECTED VARIETIES

**MIO ENERGY**

**READY IN 5 MINUTES**

**3<sup>99</sup>** ea.

**CAVENDISH QUICK CRISP FRIES**  
SELECTED SIZES, SELECTED VARIETIES

**Quick Crisp Potato Tots**   **Quick Crisp Onion Rings**   **Quick Crisp Slim Steak Cut Fries**

**DISCOVER NEW**

**CANADA'S #1 MAC AND CHEESE, NOW PLANT BASED AND GLUTEN FREE**

**2 for 7<sup>00</sup>**   **2 for 5<sup>00</sup>**   **3 for 4<sup>00</sup>**

**KRAFT DINNER GLUTEN FREE MACARONI & CHEESE**  
170 g  
SELECTED VARIETIES  
OU PAY 3.79

**KRAFT DINNER PLANT-BASED MACARONI & CHEESE**  
170 g  
SELECTED VARIETIES  
OU PAY 3.79

**KRAFT DINNER**  
195-200 g  
SELECTED VARIETIES

**pure J.L. KRAFT**

**Simple ingredients. Just like homemade.**

**4<sup>99</sup>** ea.

**KRAFT PURE DRESSING**  
355 ml  
SELECTED VARIETIES

**NO Artificial Preservatives**   **NO Artificial Flavours**   **NO Artificial Colours**

**WORKS ON 100% OF COMMON STAINS, EVEN IN COLD**

**UP TO 6X FRESHNESS\* + ODOUR PROTECTION\*\***

**11<sup>99</sup>** ea.   **5<sup>49</sup>** ea.

**TIDE LAUNDRY DETERGENT**  
1.24-1.36 L  
SELECTED VARIETIES

**BUY TIDE 32 LOAD OR 29 LOAD, GET FREE DOWNY SCENT BOOSTER BEADS 141 g**

**DOWNY SCENT BOOSTERS** 141 g  
SELECTED VARIETIES

\*Longer lasting scent vs. Tide Original liquid from wash until water is dry. \*\*vs. water.



**GRACE AUTOR**  
Pharmacy Manager

Experiencing common digestive system issues such as heartburn and bloating? Discover how you can improve your gut health and boost your overall immunity. Speak to our pharmacist today.

**Tums Antacid**  
60-100 un.  
SELECTED VARIETIES  
Antiacide Tums  
60-100 un.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**4<sup>99</sup>** ea.

**Restoralax Laxative**  
90 un.  
Laxatif Restoralax  
90 un.

**16<sup>99</sup>** ea.

**NEW**

**OUR PHARMACISTS CAN ASSESS & TREAT MINOR CONDITIONS\***

Speak with our pharmacist for details.  
\*Treatment options will be determined based on an assessment by our pharmacist and may not include a prescribed medication. Referral to another healthcare provider may be required.

**OVERNIGHT RELIEF**  
SOULAGEMENT DU JOUR AU LENDemain

**Dulcolax**  
Bisacodyl tablets / comprimés  
5 mg  
N.B. 514 / (Pharmacist Signature)

LAXATIVE / LAXATIF  
Effective and dependable relief  
Efficacité et fiabilité assurées

**6<sup>99</sup>** ea.

**Webber Naturals Multi Vitamins**  
90 un.  
SELECTED VARIETIES  
Multivitamines  
Webber Naturals  
90 un.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**Women's 50+ Most Complete Multi**  
Over 55 Essential Nutrients with Real Food Extracts

**SAVE \$6.00**

**13<sup>99</sup>** ea.

**Gaviscon Antacid**  
120 un.  
Antiacide Gaviscon  
120 un.

**SAVE \$3.00**

**26<sup>99</sup>** ea.

**Genuine Health advanced gut health probiotic**  
50 billion CFU daily care  
DAILY

**SAVE \$5.00**

**34<sup>99</sup>** ea.

**Neutrogena Sunblock**  
88 ml  
SELECTED VARIETIES  
Ecran solaire  
Neutrogena  
88 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**15<sup>99</sup>** ea.

**Cetaphil Skin Care**  
50-500 ml  
SELECTED VARIETIES  
Soins pour la peau  
Cetaphil  
50-500 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**14<sup>99</sup>** ea.

**Gaviscon Antacid**  
120 un.  
Antiacide Gaviscon  
120 un.

**26<sup>99</sup>** ea.

**Webber Naturals Omega-3**  
120 un.  
Omega-3  
Webber Naturals  
120 un.

**SAVE \$9.00**

**20<sup>99</sup>** ea.

**Jamieson Curcumin Turmeric**  
550 mg  
60 capsules  
Naturally reduces joint pain due to inflammation

**Jamieson Glucosamine Chondroitin MSM**  
1,300 mg  
Joint pain super relief

**Jamieson Multi**  
130 capsules  
Supports immune function and overall health

**Jamieson Calcium**  
650 mg  
BONUS 100-200 capsules  
Helps to maintain bone health

**40% off**

**New-Skin Liquid Bandage**  
10 ml  
Bandage liquide  
New-Skin  
10 ml

**3<sup>99</sup>** ea.

**Elastoplast**  
FLEXIBLE FABRIC  
TISSU FLEXIBLE  
80  
FLEXIBLE FABRIC TISSU FLEXIBLE

**3<sup>99</sup>** ea.

**Compound W Skin Tag Remover**  
8 un.  
Traitement des accrochons  
Compound W  
8 un.

**SAVE \$4.00**

**29<sup>99</sup>** ea.

**Systane Ultra Eye Drops**  
10 ml  
Gouttes oculaires  
Ultra Systane  
10 ml

**11<sup>99</sup>** ea.

**UNNU Nuun Supplement**  
10 un.  
SELECTED VARIETIES  
Suppléments Nuun  
10 un.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**SAVE \$3.00**

**7<sup>99</sup>** ea.

**ICYHOT Medicated Patch**  
3-5 un.  
SELECTED VARIETIES  
Timbre analgésique  
ICYHOT  
3-5 un.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**8<sup>99</sup>** ea.

**Kalaya Analgesic Cream or Spray**  
60 g or 60 ml  
SELECTED VARIETIES  
Analgésique Kalaya  
en crème ou en vaporisateur  
60 g ou 60 ml  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**SAVE \$3.00**

**11<sup>99</sup>** ea.

**REACTINE Allergy Liquid Gels**  
40 un.  
Medicament Reactine  
contre les allergies  
40 un.

**SAVE \$3.00**

**34<sup>99</sup>** ea.

**LIQUID IV Hydration Multiplier**  
1.5 L  
SELECTED VARIETIES  
Mélange pour boisson à la électrolytes  
1.5 L  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**12<sup>99</sup>** ea.

**Canesten Vaginal Cream**  
1 un.  
Crème vaginale  
Canesten  
1 un.

**SAVE \$3.00**

**16<sup>99</sup>** ea.

**Divacup Menstrual Cup**  
1 un.  
SELECTED VARIETIES  
Coupe menstruelle  
Divacup  
1 un.  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

**SAVE \$5.00**

**36<sup>99</sup>** ea.

# Organic



**6 for 12<sup>00</sup>**

Baby Gourmet Baby Purée  
128 ml. SELECTED VARIETIES, ON 2.79 EA.  
Purée Baby Gourmet pour bébés  
128 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, OU 2.79 CH.

Clean Label Certified Baby Cereals  
Safe from Heavy Metals 6+ months



ELSE BABY CEREAL  
228 g. SELECTED VARIETIES  
**6<sup>99</sup>** ea.



**8<sup>99</sup>** ea.  
Gerber Soothe 'N' Chew Snacks  
6 x 15 g. SELECTED VARIETIES  
Collations Croque-douceur Gerber  
6 x 15 g. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

# Baby Care

Goodnites Nighttime Underwear  
34-44 in. SELECTED VARIETIES  
Culottes de nuit Goodnites  
34-44 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**30<sup>49</sup>** ea.



Huggies Pull-Ups Training Pants  
56-74 in. SELECTED VARIETIES  
Culottes d'entraînement Pull-Ups Huggies  
56-74 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**31<sup>49</sup>** ea.



20 BONUS MILES when you buy 2

Pampers Baby Wipes  
192-216 in. SELECTED VARIETIES  
Lingettes Pampers pour bébés  
192-216 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**10<sup>49</sup>** ea.



Live Clean Baby Care  
SELECTED SIZES  
Soins Live Clean pour bébés  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**7<sup>49</sup>** ea.



Aveeno Baby Lotion  
227 ml. SELECTED VARIETIES  
Lotion Aveeno pour bébés  
227 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**8<sup>49</sup>** ea.



# Health & Beauty



Dove Personal Care  
SELECTED SIZES  
Soins personnels Dove  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**6<sup>49</sup>** ea.

Nivea Face Care  
125-200 ml. SELECTED VARIETIES  
Soins pour le visage Nivea  
125-200 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**12<sup>49</sup>** ea.



Listerine Mouthwash  
1 L. SELECTED VARIETIES  
Rince-bouche Listerine  
1 L. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**7<sup>99</sup>** ea.



Aveeno Body Lotion  
532 ml. SELECTED VARIETIES  
Lotion Aveeno pour le corps  
532 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**14<sup>49</sup>** ea.



Every Man Jack Deodorant  
76-88 g. SELECTED VARIETIES  
Déodorant Every Man Jack  
76-88 g. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**6<sup>49</sup>** ea.



OGX Hair Styling Products  
SELECTED SIZES  
Produits coiffants OGX  
FORMATS SÉLECTIONNÉS  
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**11<sup>49</sup>** ea.



Nair Hair Removal Cream  
200 ml. SELECTED VARIETIES  
Crème dépilatoire Nair  
200 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**11<sup>49</sup>** ea.



Aveeno Cleansing Gel  
532 ml. SELECTED VARIETIES  
Nettoyant en gel Aveeno  
532 ml. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES  
**13<sup>49</sup>** ea.



**10<sup>49</sup>** ea.  
Always Sanitary Napkins  
20-120 in. SELECTED VARIETIES  
Serviettes sanitaires Always  
20-120 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**9<sup>99</sup>** ea.  
Playtex Sport Sanitary Tampons 36 in.  
Tampons sanitaires Sport Playtex 36 in.



**19<sup>99</sup>** ea.  
Depend Adult Incontinence  
12-52 in. SELECTED VARIETIES  
Depend pour l'incontinence adulte  
12-52 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**19<sup>49</sup>** ea.  
Poise Adult Incontinence Pads  
39-46 in. SELECTED VARIETIES  
Serviettes Poise pour l'incontinence adulte  
39-46 in. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PRICES ARE IN EFFECT UNTIL WEDNESDAY JUNE 26<sup>TH</sup>, 2024  
AVAILABLE AT METRO PHARMACY LOCATIONS ONLY.

metro.ca/pharmacy







**2 for**  
**800**  
or  
4.49 ea.

DEL MONTE ON ICE  
BEVERAGE  
1.89 L  
SELECTED VARIETIES



MOTT'S  
CLAMATO COCKTAIL  
1.89 L  
SELECTED VARIETIES

**2 for**  
**800**  
or  
4.49 ea.

New options.  
New flavours.  
New reasons to  
shop Metro for new  
& trusted brands.

DISCOVER  
**NEW**

FINN CRISP  
RUSKS  
250 g  
SELECTED VARIETIES  
**349**  
ea.



CLOVER LEAF  
TUNA SALAD  
160 g  
SELECTED VARIETIES  
**379**  
ea.



EMILIE'S HONEY  
375 g  
**699**  
ea.



**849**  
ea.  
ATYPIQUE  
SPARKLING NON-ALCOHOLIC  
COCKTAIL  
4 x 355 ml  
SELECTED VARIETIES



**349**  
ea.  
LACTANTIA  
CREAM CHEESE  
227 g  
SELECTED VARIETIES



**2 for**  
**800**  
or  
4.49 ea.

RED BULL  
ENERGY DRINKS  
355 ml  
SELECTED VARIETIES



**699**  
ea.

TOM'S OF MAINE  
DEODORANT  
92 g  
SELECTED VARIETIES