

**metro**  
PLUS

Sainte-Agathe-des-Monts

**pleins feux  
sur les rabais**



**extra  
gros**

**199**  
/lb

RAISINS ROUGES  
EXTRA GROS SANS PÉPINS  
CAT. No 1  
SEEDLESS EXTRA LARGE  
RED GRAPES  
4,39/kg



**197**  
/lb

DEMI-LONGE DE PORC  
FRAIS DÉOSSÉE  
FRESH BONELESS HALF PORK LOIN ROAST  
4,34/kg



**599**

MARGARINE MOLLE BECEL  
850 g, OR 637 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
BECEL SOFT MARGARINE



**99¢**

CROUSTILLES SELECTION  
200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION POTATO CHIPS

Spéciaux en vigueur du 2 au 8 mai 2024 chez vos marchands Metro Plus Sainte-Agathe-des-Monts, situé au 1050 Rue Principale, Sainte-Agathe-des-Monts et au Metro Val-David, situé au 2500 rue de l'Église, Val-David.





**Driscoll's**

**économies dans l'tapis**

**288**

FRAMBOISES  
PRODUIT DES É.-U.  
ET/OU IMPORTÉES  
DU MEXIQUE.  
CAT. No 1 170 g  
RASPBERRIES

**m**

**mon épicier**

**des économies dans l'tapis**



**Idéal pour le BBQ**

**au choix**

**économies dans l'tapis**

**499**  
/lb

BIFTECKS TOURNEDOS  
NON BARBÉS  
BIFTECKS FRANÇAIS, VIGN VARIÉTÉS  
EN MAGASIN. FORMAT ÉCONOMIQUE  
NO BARBED TOWNEDOS STEAKS,  
ECONOMIC PACK  
11,00/kg



**Idéal pour le BBQ**

**surgelé**

**économies dans l'tapis**

**899**  
/lb

FILET DE  
SAUMON COHO  
SURGÉLÉ. FORMAT ÉCONOMIQUE  
COHO SALMON FILLET,  
ECONOMIC PACK  
19,82/kg



HOMARD  
VIVANT  
ENV. 10 à 11 lb  
LIVE LOBSTER

**LA SAISON COMMENCE**

surveillez les arrivages ce week-end

Si la température le permet



**imbattable économies dans l'tapis**

**347**

PIZZA CROÛTE MINCE  
RISTORANTE  
SURGÉLÉE. 300-390 g. CASA DI MAMA 395-430 g.  
GIUSEPPE BÂTONNETS DE PIZZA 337 g.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RISTORANTE THIN CRUST PIZZA



**des économies dans l'tapis**

consultez la recette de côtes levées sauce louisianaise [cliquez ici](#)



**3.99** /lb

CÔTES DE DOS DE PORC FRAIS  
FRESH PORK BACK RIBS, ECONOMIC PACK  
8.80/kg

consultez la recette de brochettes de bœuf [cliquez ici](#)



**5.99** /lb

CUBES DE BŒUF BOURGUIGNON  
À RAGOÛT, À FONDRE OU À BROCHETTE,  
FONNANT ÉCONOMIQUE  
BOURGUIGNON BEEF CUBES, ECONOMIC PACK  
13.21/kg

consultez la recette de confit de canard [cliquez ici](#)



**14.99**

2 CONFIT DUCK LEGS  
CUISSÉS - CANARD  
CONFITES  
GIBIERS CANABEC CONFIT DUCK LEGS  
525 g

**5.99**

BACON LAFLEUR  
LAFLEUR NATURAL, 375-500 g, PRÉCUIT  
65-90 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAFLEUR BACON



**4.99** BIO

**3.99**

PETITES TOMATES DE SERRE  
PRODUIT DU CANADA ET/OU  
IMPORTÉES DU MEXIQUE, 681 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN OU  
MÉLANGE DE SALADE  
ATTITUDE  
PRODUITE, JEUNES ÉPINARDS,  
PRODUIT DES É.-U., 312 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HOTHOUSE SMALL TOMATOES OR  
ATTITUDE SALAD MIX



**8.99**

SELECTION  
MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT  
TRAITÉ DE  
VIANDE BLANCHE DE POULET  
**STRIPS LANIÈRES**  
FULLY COOKED BREADED CHICKEN CUTLETS  
ÉQUILIBRÉES DE POULET PANÉES, ENFUMÉES CUTLES  
Cuisiner à la vapeur  
Cuisiner à la vapeur - 14-16 minutes

SELECTION  
**BBQ AILES DE POULET**  
18 % DE PROTÉINES DE VIANDE  
APRÈS ENLEVEMENT  
DES OS  
GIBIERS ET CŒURS  
13 MARCHÉS  
656 g

AILES DE POULET SELECTION  
SURGÉLÉES, 650 g, PORTIONS  
DE POULET PANÉES 800 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION FROZEN  
CHICKEN WINGS



POIREAUX TRANCHÉS  
IMPORTÉS DU MEXIQUE, 250 g  
SLICED LEEKS

**65% de rabais WOW!**  
**4/5\$**

idéal pour congélation

CULTURES CHEZ NOUS  
**Poireaux Leeks**  
TRANCHÉS ET LAVÉS | PRÊT À CUIRE  
SLICED & WASHED | READY TO COOK



**3X** vos points

**nos paniers fleuris**

qualité supérieure  
**10 po**

PANIER FLEURI  
BOUTURE, PRODUIT  
DU QUÉBEC, 10 po  
BLOOMING BASKET

**3/36\$** ou 13.99 l'unité

produit d'ici

MAGASINS PARTICIPANTS



FETA TRE STELLE  
BOCCONCHI  
MINI BOCCONCHI, 200 g  
RICOTTA 200 g, PARMESAN,  
ROMANO RAPÉ, 125 g, CASTELLO  
FROMAGE FRANÇAIS 25-175 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TRE STELLE FETA CHEESE

**4.99**





**300g**



**10<sup>99</sup>**

SAUMON COHO FUMÉ IRRESISTIBLES  
SURGELÉ, 300 g  
IRRESISTIBLES SMOKED COHO SALMON

**des économies dans l'tapis**

CREVETTES SAUVAGES D'ARGENTINE MARINA DEL REY  
SURGELÉES, NON-CUITES, PELÉES, DÉVENÉES, SANS OÙËLE, 20-40 un./lb., 300 g  
MARINA DEL REY  
WILD CAUGHT ARGENTINIAN SHRIMP



**7<sup>99</sup>**

PAIN TRANCÉ VILLAGGIO  
500-675 g, BON MATIN 5, POM PAINS À HOT-DOG OÙËL, HAMBURGER 4-6 un., VILLAGGIO 6-8 un., VILLAGGIO PETITS GÂTEAUX 6-12 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
VILLAGGIO SLICED BREAD Voir réduction sur reçu de caisse



**3\$ de rabais** à l'achat de 2 produits

**imbattable**



**4<sup>97</sup>**

KETCHUP AUX TOMATES HEINZ  
750 mL / 1 L SAUCE CHILI 455 mL, MIRACLE WHIP PARTIAGE 890 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HEINZ TOMATO KETCHUP

35 points

FORMAT ÉCONOMIQUE



**6<sup>99</sup>**

MUFFINS 400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

cérales KELLOGG'S, QUAKER VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KELLOGG'S, QUAKER CEREAL



**imbattable**

**3<sup>97</sup>**

CAPSULES DE CAFÉ IRRESISTIBLES  
8 CUP 30 un., CAFÉ MOULU 915 g, EN GRANS 597 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES COFFEE CAPSULES



**11<sup>99</sup>**

EAU PÉTILLANTE BUBLY  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 mL, MONTPELLIER 240 CAZEPRE 10/355 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BUBLY SPARKLING WATER



**30 points**

**5<sup>99</sup>**

25 points

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SINGLES KRAFT  
VELVETIA, 14-22 TRANCHE(S), 410 g, CHEEZ WHIZ 450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KRAFT SINGLES PROCESS CHEESE FOOD



**4<sup>99</sup>**

YOGOURT iÖGO  
16/95 100 g, YOGOURT GREC 750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
iÖGO YOGURT



**6<sup>49</sup>**

Cette semaine seulement

mon spécial appli à l'achat d'une unité



**4<sup>99</sup>** prix sans coupon numérique

**6<sup>99</sup>**

JUS D'ORANGE RÉFRIGÉRÉ IRRESISTIBLES  
2,5 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES REFRIGERATED ORANGE JUICE

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro du jeudi au mercredi  
Coupon exclusif aux membres moi

bouteilles canettes



**17<sup>99</sup>**

BIÈRE ARCHIBALD, BRASSEUR DE MONTREAL, UNIBROU  
CAISSE, BOUT, OU CANETTES CONSIGNÉES 12/347-355 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER

à l'achat de 2 ou 21,99 l'unité



**PAIN À SANDWICH SELECTION**  
67% de PAINS À HAMBURG OU À SANDWICHES ET 33% DE BRESSTRIELS 8 en 1  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**PAIN TRANCHE LA RÉCOLTE DE ST-MÉTHODE**  
550-600 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**économisez 2\$** à l'achat de 2 pains

**économisez 2\$** à l'achat de 2 pains

**REVOLUTION RED-ROUGE**  
VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ  
4 L, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

**SMOKY BAY**  
VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ  
4 L, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

**7\$ de rabais**

**BÂTONNETS DE FROMAGE FICELLO**  
BLACK DIAMOND, 250-330 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**CHEESTRINGS FICELLO**  
100% REAL CHEESE  
MARBLE MARBRÉ

**6.99**

**FIVE ROSES**  
FARINE TOUT USAGE  
BLANCHE

**ROBIN HOOD**  
FARINE TOUT USAGE  
ORIGINAL

**4.99**

**FARINE TOUT USAGE**  
ROBIN HOOD, FIVE ROSES  
BOÎTE 2.5 kg (5.5 lb)  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**bouteilles canettes**

**BIÈRE LABATT**  
BUDWEISER, MOLSON DRY  
CAISSE, BOÛTE, OU CANETTES  
CONSIGNÉES 24/340-355 ml  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

**100 points** à l'achat de 2

**2/68.98** ou 37.99 la caisse

**canettes**

**BIÈRE LABATT**  
BUDWEISER, MOLSON COORS LIGHT, SLEEMAN CLEAR 2.0  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 30/355 ml  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

**100 points** à l'achat de 2

**43.99**

**bouteilles canettes**

**BIÈRE LABATT**  
BUD LIGHT, MOLSON ULTRA  
CAISSE, BOÛTE, OU CANETTES  
CONSIGNÉES 24/340-355 ml  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

**100 points** à l'achat de 2

**2/64.98** ou à partir de 36.99 la caisse

**bouteilles canettes**

**BIÈRE**  
CORONA EXTRA, STELLA ARTOIS, HEINEKEN, KRONENBURG 1664  
CAISSE, BOÛTE, OU CANETTES CONSIGNÉES 12/330-355 ml  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN

**100 points** à l'achat de 2

**21.99** à l'achat de 2 ou à partir de 23.99 la caisse

**payez 3.99** BISCUITS CHRISTIE 220-300 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**CRAQUELINS CHRISTIE**  
RITZ 175-200 g, MINI RITZ 6-20 g, TARTINABLES 300 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**payez 3.49**

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**POMMES DE TERRE CAVENDISH**  
SOMMELLES, 654-750 g, BONDILLES D'ONGON 400 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**payez 3.99**

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**DÎNER MICHELINA'S**  
SOMMELLE, 250 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**payez 1.99**

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**YOGOURT GREC OIKOS DANONE**  
470 g, 100G/200G 475 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**payez 4.49**

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**NETTOYANT À VITRES SELECTION ECO**  
540 g, POUR COFFRETS 170 ml, POUR SALLE DE BAIN 144 ml  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**payez 2.49**

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**

**BOISSON MINUTE MAÏD**  
SOMMELLE, CONCENTRÉ, MÛSSE À LA GLACE, FROTTOPPA BOISSON AUX FRAÏTES, 295 ml  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**payez 2.49**

**et obtenez le 2<sup>ième</sup> à 99¢**



# metro.ca

## MON ÉPICERIE EN LIGNE

**ÉCONOMISEZ**

**40** \$

20\$ de rabais sur vos  
2 premières commandes\*

CODES PROMO  
**MAMAN1 - MAMAN2**

**+ 1 MOIS  
LIVRAISON  
ILLIMITÉE  
GRATUIT\***



**Magasinez maintenant**

\*Applicable sur les commandes de 75\$ et plus. L'abonnement de 1 mois à la Livraison illimitée Metro.ca doit être ajouté au panier et sera crédité à l'entrée du code promo lors de votre première commande. L'offre expire le 15 mai 2024. La livraison doit être prévue avant le 15 mai 2024. Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca.



Metro et  
**moi**

du 25 avril au 5 juin 2024

j'obtiens

**3X**

les p●●oints

à l'achat de produits floraux

metro

moi



606171-12345 12345 12345

sur présentation  
de ma carte **moi**  
à la caisse



# des fruits et légumes

**20 points**

**3.99**

**B10 au même prix**

**BLEUETS**  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE, 170 g ou PEROU, 170 g ou MÛRES IMPORTÉES DU MEXIQUE, 170 g  
BLUEBERRIES OR BLACKBERRIES

**B10 5.99**

**3.99**

**FRAISES**  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 454 g  
STRAWBERRIES

**grosses mangues**

**B10 2/6\$**

**2/5\$**

**GROSSES MANGUES ROUGES**  
OR 10  
LARGE RED MANGOES

**20 points**

**extra gros**

**3.99** /lb

**RAISINS ROUGES EXTRA GROS SANS PÉPINS**  
CAT. No 1  
SEEDLESS EXTRA LARGE RED GRAPES  
8,80/kg

**sac 5 unités**

**AVOCATS**  
SAC 5 UN  
AVOCADOS

**5.99**

**jumbo**

**CANTALOUPE**  
IMPORTÉ DU GUATEMALA, GR 4  
CANTALOUPE

**5.99** ch.

**15 points**

**2.49** /lb

**POIRES BARTLETT, BOSCH OU ROUGES CRIMSON**  
CAT. EXTRA DE FANTASIE, GR 80-120  
PEARS  
5,49/kg

**4/3\$**

**LIMES**  
GR 175-202  
LIMES

**grosses pamplemousses**

**B10 au même prix**

**2/5\$**

**GROS PAMPLEMOUSSES ROUGES**  
GR 32  
LARGE RED GRAPEFRUITS

**très grosses oranges**

**3/5\$**

**TRÈS GROSSES ORANGES NAVEL SANS PÉPINS**  
GR 30-40  
NAVEL VERY LARGE SEEDLESS ORANGES

**prix spécial**

**6.99** ch.

**prix membre**

**5.99** ch.

**RAISINS COTTON CANDY**  
454 g  
COTTON CANDY GRAPES

## économisez gros **FORMAT ÉCONOMIQUE**

**FIGES FRAÎCHES**  
1/2 CAISSE  
FRESH FIGS

**13.99**

**ÉCHALOTES FRANÇAISES ATTITUDE**  
PRODUIT DU QUÉBEC, 750 g  
ATTITUDE FRENCH SHALLOTS

**5.99**

**SANS-VIANDE HÂCHÉ ORIGINAL YVES VEGGIE CUISINE**  
PRODUIT DU CANADA, 1248 g  
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE ORIGINAL VEGGIE GROUND ROUND

**14.99**

**POMMES DE TERRE RUSSET PARFAITE**  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1, SAC 15 lb  
PARFAITE RUSSET POTATOES

**9.99**

## metrogo!

**RAISINS ET FROMAGE**  
350 g  
CHEESE AND GRAPES

**8.99**

**TREMPETTE À TACOS**  
400 g  
TACO DIP

**7.99**

**PARFAIT À TACOS**  
300 g, VIVR VARÉTES EN MACKIN  
PARFAIT

**4.99**



**CHOUX DE BRUXELLES**  
IMPORTÉS DU MEXIQUE, CAT. No 1  
BRUSSELS SPROUTS  
8,80/kg

**3<sup>99</sup>** /lb



**1<sup>69</sup>** /lb

**PATATES DOUCES**  
PRODUIT DES É.-U., CAT. No 1  
SWEET POTATOS  
3,73/kg



**B10** **1<sup>99</sup>** /pot

**10 points**

**1<sup>69</sup>**

**OIGNONS VERTS**  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE, POT  
GREEN ONIONS



**B10** **2/6<sup>\$</sup>**

**2/5<sup>\$</sup>**

**FINES HERBES IRRESISTIBLES**  
IMPORTÉES DU MEXIQUE,  
10-21 g, VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
IRRESISTIBLE FINE HERBS

**BASILIC**  
**CILANTRO CORIANDRE**  
**MENTHE**



**consultez la recette de poivrons farcis à la mexicaine**

**20 points**

**3<sup>99</sup>** /lb

**POIVRONS ROUGES, ORANGE OU JAUNES DE SERRE**  
PRODUIT DU CANADA ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE  
ET/OU DU MEXIQUE  
HOTTORISE RED, ORANGE OR YELLOW PEPPERS  
8,80/kg



**Frais Floride**

**MAÏS EN ÉPIS DEUX COULEURS**  
PRODUIT DES É.-U., CAT. No 1  
PEACHES AND CREAM CORN ON THE COB

**5/4<sup>99</sup>**



**B10**

**CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERES BIOLOGIQUES**  
PRODUIT DU CANADA, 227 g  
ORGANIC WHOLE WHITE MUSHROOMS

**2/5<sup>\$</sup>** ou 2,99 l'unité



**très croquantes et juteuses**

**3<sup>49</sup>** /lb

**POMMES HONEYCRISP**  
PRODUIT DU QUÉBEC  
HONEYCRISP APPLES  
7,69/kg



**produit d'ici** **produits du Québec**

**B10** **3<sup>99</sup>** /lb

**20 points**

**2<sup>99</sup>** /lb

**TOMATES ROUGES EN GRAPPE**  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1  
STEMMED RED TOMATOES  
6,59/kg



**hommage aux producteurs du Québec**



**LOOP Mission** revalorise des ingrédients frais prêts à être vendus en tablettes pour les transformer en boissons saines et délicieusement bonnes, aidant également à réduire activement le gaspillage alimentaire.

**4<sup>99</sup>**

**JUS PRESSÉ À FROID LOOP**  
PRÉPARE AU QUÉBEC, 355 mL  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LOOP COLD-PRESSED JUICE

**13<sup>99</sup>**

**SHOT LOOP**  
PRÉPARE AU QUÉBEC, 473 mL  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LOOP SHOT



**AquaVerti**

**Mélange de Laitues Lettuce Mix**

**Laitue Feuilles Vertes Green Leaf Lettuce**

**4<sup>49</sup>**



**1,75L**

**3<sup>99</sup>**

**JUS HÉRITAGE 77**  
PRÉPARE AU QUÉBEC, 1,75 L  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HÉRITAGE 77 JUICE



**B10** **au même prix**

**12<sup>99</sup>**

**GARNITURE À SALADE NATUR SOURCE**  
PRÉPARE AU QUÉBEC, 575-625 g  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NATUR SOURCE SALAD TOPPER





# viandes de qualité

EXPERT BOUCHER

consultez la recette de poitrines de poulet grillées à la moutarde

cliquez ici



**—FORMAT ÉCONOMIQUE—**  
**4.99** /lb

CÔTELETTES DE PORC FRAIS  
EMBALLAGE FROID OU TROU, COUPE DU CENTRE.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. FORMAT ÉCONOMIQUE.  
FRESH PORK LOIN CHOPS, ECONOMIC PACK.  
17,00/kg



**—FORMAT ÉCONOMIQUE—**  
**7.99** /lb

POITRINES DE POULET FRAIS DÉOSSÉES  
PARÉES, HAUTES DE CUISSES DE POULET DÉOSSÉES. FORMAT ÉCONOMIQUE.  
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONOMIC PACK.  
17,61/kg



**7.99** /lb

SAUCISSES DE PORC BIOLOGIQUES DU BRETON  
4700 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.  
DU BRETON ORGANIC PORK SAUSAGES



**9.99** /lb

MÉDAILLONS DE POULET ASSAISONNÉS  
BARDÉS DE BACON  
SEASONED CHICKEN MEDALLIONS  
22,02/kg



**4.99** /lb

OS À MOELLE CANOË  
CANOE MARROW BONE  
11,00/kg



**12.99** /lb

MÉDAILLONS DE HAUT DE SURLONGE  
COUPE BASEBALL  
TOP SIRLOIN MEDALLIONS  
BASEBALL CUT  
28,64/kg

## découpes savoureuses hautes en couleur!




**3.99** /lb

POULET ASSAISONNÉ  
COUPÉ EN 8  
SEASONED CHICKEN  
8,80/kg

la viande brune est onctueuse, juteuse et extrêmement goûteuse



**4.49** /lb

CUISSES DE POULET AVEC DOS ASSAISONNÉES  
SEASONED CHICKEN LEGS WITH BACK  
9,90/kg



**4.49** /lb

PILONS DE POULET ASSAISONNÉS  
HAUTES DE CUISSE DE POULET ASSAISONNÉS  
SEASONED CHICKEN DRUMSTICKS  
9,90/kg

## AJOUTEZ PLUS d'idées de repas avec Irresistibles Selection



**5.99**

LANIÈRES DE POITRINES DE POULET IRRESISTIBLES  
200 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.  
IRRESISTIBLES CHICKEN BREAST STRIPS



**6\$**

POULET HACHÉ EXTRA MAIGRE MIEUX-ÊTRE  
DINER HACHÉE EXTRA MAIGRE, 450 g.  
LIFE SHIRT EXTRA LEAN GROUND CHICKEN



**5.99** (prix spécial) /lb

ROULEAUX DE PRINTEMPS STYLE VIETNAMIEN IRRESISTIBLES  
SOMMELS, 300 g.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.  
IRRESISTIBLES FROZEN SPRING ROLLS VIETNAMESE STYLE

**5.49** (prix membre) /lb



**5.99**

PÂTE AU POULET SELECTION  
SOMMELLE, TOURTIÈRE, 450 g.  
SELECTION FROZEN CHICKEN PIE



**6.99** à partir de

HORS-D'ŒUVRE IRRESISTIBLES, SELECTION, MIEUX-ÊTRE  
SOMMELS, 250-500 g.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.  
IRRESISTIBLES FROZEN HORS D'ŒUVRE



**6.49** /lb

JAMBON DÉOSSÉ IRRESISTIBLES ARTISAN  
CINÉ, 1.6 kg.  
IRRESISTIBLES ARTISAN BONELESS HAM  
14,31/kg

• 18% de protéines  
• Fumé naturellement





**POULET ENTIER FRAIS**  
COT. 4.83, ENV. 2 kg (4.4 lb)  
FRESH WHOLE CHICKEN  
8,80/kg

**3<sup>99</sup>** /lb



**BOEUF HACHÉ EXTRA-MAIGRE**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
EXTRA LEAN GROUND BEEF, ECONOMIC PACK  
17,61/kg

**7<sup>99</sup>** /lb

**consultez la recette du décadent burger bœuf et parmesan**  
**cliquez ici**

**FORMAT ÉCONOMIQUE**



**FILETS DE PORC OLYMPEL**  
ENV. 900 g  
OLYMPIC PORK TENDERLOINS  
15,41/kg

**6<sup>99</sup>** /lb



**BROCHETTES DE BOEUF, DE POULET OU DE PORC AVEC LÉGUMES**  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BEEF, CHICKEN OR PORK BROCHETTES WITH VEGETABLES

**À l'achat d'un paquet de brochettes avec légumes économisez sur le prix régulier**  
**1\$** /lb



**BAVETTE DE BOEUF IRRESISTIBLES**  
VIN BLANC ET ÉCHALOTES, 225 g  
IRRESISTIBLES BEEF BAVETTE

**9<sup>99</sup>** /lb



**GUISSES DE POULET GIBIERS CANABEC**  
SANS GLUTEN, 700 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GIBIERS CANABEC CHICKEN LEGS

**9<sup>99</sup>** /lb

**sans gluten**



**ESCALOPES DE VEAU FAMILLE FONTAINE**  
INTÉRIEUR DE BONDÉ, ENV. 200 g  
FONTAINE FAMILY VEAL CUTLETS  
41,87/kg

**18<sup>99</sup>** /lb



**JARRETS D'AGNEAU FAMILLE FONTAINE**  
SURGÉLÉS, ENV. 700 g  
FONTAINE FAMILY FROZEN LAMB SHANKS  
24,23/kg

**10<sup>99</sup>** /lb



**BIFTECK SANDWICH-ESCALOPE**  
BIFTECK ATTENDRI, FORMAT ÉCONOMIQUE  
SANDWICH CUTLET STEAK, ECONOMIC PACK  
22,02/kg

**9<sup>99</sup>** /lb



**RÔTI D'ÉPAULE DE PORC PICNIC**  
PORK PICNIC SHOULDER ROAST  
7,69/kg

**3<sup>49</sup>** /lb



**PORC HACHÉ MAIGRE**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
LEAN GROUND PORK, ECONOMIC PACK

**4<sup>49</sup>** /lb

**3<sup>99</sup>** /lb

**8,80/kg**



**FOIE DE VEAU DE GRAIN FRAIS**  
FRESH GRAIN-FED VEAL LIVER

**10<sup>99</sup>** /lb

**22,02/kg**

**9<sup>99</sup>** /lb

**22,02/kg**



**SAUCISSES FUMÉES LESTERS**  
450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LESTERS WIENERS

**4<sup>99</sup>**



**BOLOGNE LAFLEUR**  
675 g, OLYMPEL 300 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAFLEUR BOLOGNA

**6<sup>99</sup>**



**SAUCE PESTO LEGRAND**  
370 g, SAUCE CHIMICHURRI 156 g, SAUCE MAC'N CHEESE 227 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LEGRAND PESTO SAUCE

**5<sup>99</sup>**



**BURGERS DE POULET JANES**  
SURGÉLÉS, 852 g  
JANES FROZEN CHICKEN BURGERS

**12<sup>99</sup>**



**SAUCISSES FUMÉES SUR BÂTON VALENTINE**  
SURGÉLÉS, 680 g  
VALENTINE FROZEN CORN DOGS

**8<sup>49</sup>**

**7<sup>99</sup>**



**PORTIONS DE POULET FLAMINGO**  
SURGÉLÉES, 600-700 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FLAMINGO FROZEN CHICKEN PORTIONS

**13<sup>99</sup>**



**2<sup>e</sup> gratuit**

**Valeur de 13,99\$**

**à l'achat d'une ESCALOPE DE PORC OU DE POULET SCHNITZEL SCHNEIDERS SURGÉLÉE, 450 g**  
SCHNEIDERS SCHNITZEL FROZEN PORK OR CHICKEN CUTLET

**ANNONCÉE À 13,99\$**



# poissons

et fruits de mer



**11.99** /lb

FILETS D'AILLEFIN FRAIS  
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH HADDOCK FILLETS, ECONOMIC PACK  
26,43/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

**17.49** /lb

TOURNEDOS DE SAUMON  
PAYS DE SAUMON, RÔTI DE SAUMON, FILET  
DE SAUMON ASSAISONS, VOR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE  
SALMON TOURNEDOS, ECONOMIC PACK  
38,56/kg

recette de truite citronnée sur plaque de cuisson

cliquez ici

**13.99** /lb

FILET DE TRUITE ARC-EN-CIEL  
BOBINES  
SURGÊLE  
SOURDES RAINBOW  
TROUT FILET  
30,84/kg



PÉTONCLES  
20-40 un./lb  
SCALLOPS  
18,10/lb

**3.99** /100 g



QUEUES  
DE HOMARD  
SURGÊLES,  
NON CUITES,  
3-4 un.  
LOBSTER TAILS

**4/28\$** /un. ou 7,39 /unité

emballage de 2



MINI PIZZAS AUX  
FRUITS DE MER OU  
AU SAUMON FUMÉ  
SEAFOOD OR SMOKED  
SALMON MINI PIZZAS

**5.49**



DUO DE CREVETTES  
NORDIQUES-GOBERGE  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
DUO NORDIC SHRIMP-POLLOCK,  
ECONOMIC PACK  
26,43/kg

**11.99** /lb



COURONNE DE  
CREVETTES BLANCHES  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÊLES, AVEC  
SARCE CRUSTAL, 204 g  
IRRÉSISTIBLES PACIFIC  
WHITE SHRIMP RING

35 points  
**6.99**



PORTIONS DE  
POISSON PANÉES  
JANES  
SURGÊLES, 400-500 g  
VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
JANES BREADED FISH PORTIONS

**8.99**



CREVETTES  
BANG BANG  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÊLES, 340 g  
IRRÉSISTIBLES  
BANG BANG SHRIMP

12.99  
prix membre **11.99**



TRIO AUX  
CREVETTES  
ASSORTIES  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÊLES, 563 g  
IRRÉSISTIBLES ASSORTED  
SHRIMP TRIO

15.99  
prix membre **14.99**

## découvrez notre nouvelle variété de fruits de mer et de crevettes

Irresistibles



**10\$** et moins

CREVETTES ET FRUITS DE MER IRRESISTIBLES  
SURGÊLES, 340-564 g, VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLES SHRIMP AND SEAFOOD

## Découvrez le sébaste du Québec, un poisson blanc pêché dans le fleuve Saint-Laurent

Offert pour la première fois aux 4 coins de la province, grâce à la collaboration entre Metro et les pêcheurs d'ici.

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU! chez metro



**8.99** /lb

FILET DE SÉBASTE  
ROCKFISH FILLET  
19,82/kg

consultez la recette de pot-au-feu de sébaste de Martin Juneau  
cliquez ici

cliquez ici

cliquez ici



# boulangerie

**st Donat**  
BOULANGERIE BAKERY

produit d'ici

**55 points**

**à partir de 7<sup>99</sup>**

TARTE 599-620 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PIE

BAGUETTE FRANÇAISE 282 g, PAIN BEIGÉ 400-465 g, ITALIEN 400-505 g, PASTICEN 448 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRENCH BAGUETTE

**à partir de 2<sup>99</sup>**

PREMIÈRE MOULON

C'EST EXCLUSIF! chez metro

mélange de céréales, de grains et de miel  
source de fibres et de fer

**5<sup>49</sup>**

PAIN MULTICÉRÉALES 525 g  
LOAF BREAD

• 100% beurre  
• cuits en magasin

produit d'ici

CROISSANTS 100 % BEURRE 10/57 g, 100 % BUTTER CROISSANTS

FORMAT ÉCONOMIQUE

**5<sup>99</sup>**

MINI NAAN IRRESISTIBLES ORIGINAL 400 g, STONEFIRE NAAN 750 g, IRRESISTIBLES MINI NAAN

FORMAT ÉCONOMIQUE

**à partir de 6<sup>99</sup>**

BROWNIES SELECTION MOULLES FONDANTS, 600 g, SELECTION BROWNIES

FORMAT ÉCONOMIQUE

**7<sup>99</sup>**

BEIGNES 12/28 g, BISCUITS 15/21 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DONUTS

FORMAT ÉCONOMIQUE

**6<sup>29</sup>**

## portions individuelles

C'EST EXCLUSIF! chez metro

produit d'ici

**2/10\$**

GÂTEAU 105-155 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAKE  
Voir réduction sur reçu de caisse

PÂTISSERIES INDIVIDUELLES 85-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
INDIVIDUAL PASTRIES  
Voir réduction sur reçu de caisse

\*PRÉSENTATION SUGGÉRÉE

**4/14\$**

**à partir de 3<sup>49</sup>**

POINTE DE GÂTEAU 100-180 g, POINTE DE TARTE 200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAKE OR PIE WEDGE

Selection

**6<sup>99</sup>**

GÂTEAU DES ANGES 284 g  
ANGEL FOOD CAKE

Selection

**à partir de 4<sup>99</sup>**

PALMIER FEUILLETÉ 477 g, CHAUSSON 430-58 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FLAKY PALM 4 unités

Selection

**à partir de 7<sup>49</sup>**

ROULÉS SUISSES 400 g, CARRES 400-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SWISS ROLLS

Selection

produit d'ici

**à partir de 5<sup>49</sup>**

PETITS GÂTEAUX 284 g, GÂTEAU TRANCHE 420 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CUPCAKES

TORTILLAS ORIGINAL 340 g, MUFFINS ANGLAIS 342 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TORTILLAS

ENGLISH MUFFINS ORIGINAL 342 g

**2/7\$**

PETITS PAINS CIABATTA BLANCS TRANCHE, BUSTARDS TRANCHE, 4190-100 g  
CIABATTA ROLLS 4 unités

**3<sup>49</sup>**

Triple Chocolat

Tiramisu

prix spécial **10<sup>99</sup>**

prix membre **9<sup>99</sup>**

GÂTEAU TIRAMISU IRRESISTIBLES 500 g, BAGATTELE 500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES TIRAMISU CAKE



repérez cet icône en magasin et économisez!



FROMAGE  
ACROPOUR, BELLES DE PONTNEUF,  
BALDESIGN, BELLA CASARIA, BOUSSIN,  
CASTELLO, CHAVROUX, DU VILLAGE,  
B&O, IRRÉSISTIBLES ARTISAN,  
LA PERSONNAL, L'ESTRA, MONSIEUR  
GUSTAV, MADAME LOUI,  
PERRON, RANG 9, STS-200 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**3/18\$**  
ou 7\$  
l'unité



**nos offres sur un plateau**  
Créer un plateau où se marient tellement d'aliments, de couleurs, de textures et de saveurs que vos invités ne sauront pas par où commencer!



OKA ORIGINAL  
MIL, 400 g  
OKA ORIGINAL CHEESE  
17,64/lb



GOUDA  
MONSIEUR GUSTAV  
SANS LACTOSE, 10% M,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MONSIEUR GUSTAV  
GOUDA CHEESE

**35**  
points  
**6.99**  
le 100 g



OLIVES SARDO  
500 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
SARDO OLIVES



PÂTE DE FOIE OU  
DE CAMPAGNE  
CHARCUTERIE  
CHARLEVOISIENNE  
TERREME, 125 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
CHARCUTERIE CHARLEVOISIENNE  
LIVER OR COUNTRY STYLE PÂTE



SALAMI DE  
GÈNES MASTRO  
CHORIZO, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
MASTRO GENOA SALAMI  
18,10/lb

**3.99**  
le 100 g

**prix spécial**  
**7.99**  
**prix membre**  
**6.99**

ÉMINCÉ DE JAMBON  
NATURAL SELECTIONS  
MAPLE LEAF  
POULET, DINDE, PEPPERONI,  
125-250 g, SCHNEIDERS JAMBON  
FUME, POitrine DE DINDE,  
150-175 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS  
SHAVED HAM

**charcuterie**  
et mets préparés

JAMBON BLANC  
PREMIÈRE MOISSON  
PREMIÈRE MOISSON WHITE HAM  
16,28/lb

**3.59**  
le 100 g

**3e gratuit** à l'achat de deux

CHARCUTERIES  
FANTINO & MONDELLO  
100-200 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
FANTINO & MONDELLO  
DELI COLD CUTS

Valeur de **7,49\$**

VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

**7.49\$**

RÔTI DE POITRINE  
DE DINDE CUDDY  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CUDDY TURKEY BREAST ROAST  
19,10/lb

**3.99**  
le 100 g

SIMILI POULET  
GASPESIEN  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GASPESIEN MOCK CHICKEN  
8,12/lb

**1.79**  
le 100 g

SOUPE OU  
POTAGE  
PREMIÈRE MOISSON  
SAUCE POUR PÂTES, 170 ml, CHILI  
CON CARNE 150 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PREMIÈRE MOISSON SOUP

**7.99**

SAUCE ST-HUBERT  
300-450 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
ST-HUBERT SAUCE

**3.49**

SALADE  
PLAISIRS GASTRONOMIQUES  
300-385 g, BRUSCHETTA 340 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PLAISIRS GASTRONOMIQUES SALAD

**6.29**

FÈVES À TABLE!  
450 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
À TABLE! BEANS

**25**  
points  
**4.49**

CRETONS BILOPAGE  
200-300 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
BILOPAGE CRETONS

**5.99**

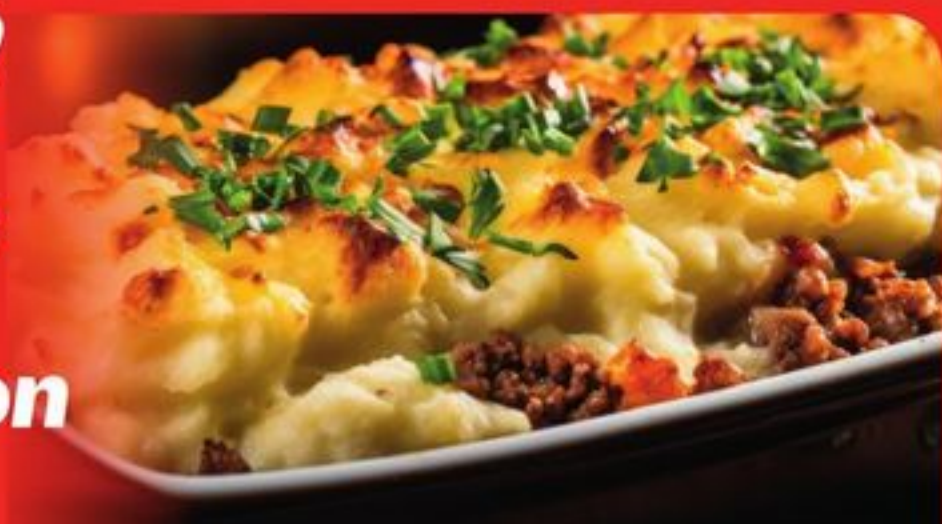
PÂTE  
ST-HUBERT  
TOURTIÈRE,  
DINDE, PÂTES,  
525-645 g,  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
ST-HUBERT PÂTE PIE

**50**  
points  
**9.99**



# metrogo!

économisez plus  
avec notre  
nouvelle sélection  
de la semaine!



obtenez  
**10%**  
de rabais  
et plus sur produits  
sélectionnés

**3 à 4**  
portions  
par repas!



**boulettes  
général tao**



**pâté chinois**



**riz chinois  
au poulet**



**pizza  
toute garnie**



**chili à  
la viande**

**prêt-à-manger et  
prêt-à-cuire pour  
gourmands  
pressés**

préparés  
— en —  
magasin



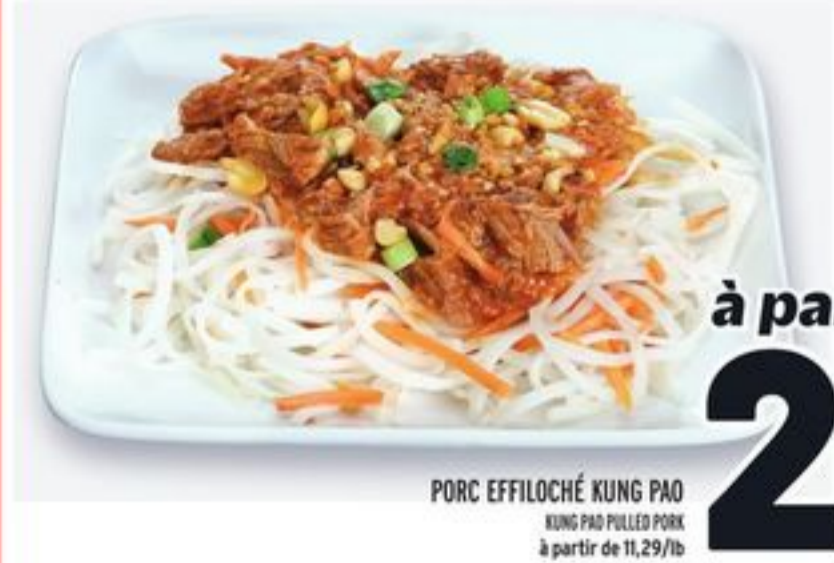
**BOL AU SAUMON  
SESAME**  
400 g  
SALMON SESAME BOWL

**11<sup>99</sup>**



**TACOS AU POULET**  
800 g  
CHICKEN TACOS

**15<sup>99</sup>**



**PORC EFFILOCHÉ KUNG PAO**  
KUNG PAO PULLED PORK  
à partir de 11,29/lb

à partir de  
**2<sup>49</sup>**  
le 100 g



**BOULETTES DE VEAU À L'ITALIENNE**  
ITALIAN VEAL MEATBALLS  
à partir de 11,29/lb



**ROSETTES DE BOEUF**  
NATURE OU ASSASSONÉES, FORMAT ÉCONOMIQUE  
BEEF PINWHEELS, ECONOMIC PACK  
19,82/kg

— FORMAT —  
**ÉCONOMIQUE**  
**8<sup>99</sup>**  
/lb



**SCHNITZEL  
DE POULET OU  
DE PORC**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
POUR CHICKEN  
SCNITZEL,  
ECONOMIC PACK  
à partir de 17,61/kg

— FORMAT —  
**ÉCONOMIQUE**  
à partir de  
**7<sup>99</sup>**  
/lb

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



# préparez vos matinées

CAPSULES DE CAFÉ TASSIMO  
CAFÉ NOIR, NABOB, MAXIPELLI HOODIE  
3 DOSES 9.99, STARBUCKS CAPSULES RESPRESSO 9.99  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TASSIMO COFFEE CAPSULES

**8.99**



**pop. tani** SANS AROMES OU COLORANTS ARTIFICIELS  
**NUTRI GRAIN** FRAISES  
BARRES NUTRI GRAIN KELLOGG'S  
275 g, SPECIAL K 125 g, CARRES AUX RICE KRISPIES 175 g, POP-TARTS 304 g  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KELLOGG'S NUTRI GRAIN BARS

**3.49**

**Sara Lee**  
GALETTES SARA LEE  
300 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SARA LEE COOKIES  
Voir réduction sur fiche de caisse

**2/7\$** ou 5.49 l'unité

**Silk** AMANDES  
**Silk** SOYA BIOLOGIQUE

**prix spécial 4.49**

**prix membre 3.99**

BOISSON RÉFRIGÉRÉE SILK  
AMANDES, NOIX DE COCO, L'AVOINE, CAJOU, L'YS-ROY, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SILK REFRIGERATED DRINK

**BEURRE D'ARACHIDE** SELECTION  
1 kg, MIEUX-ÊTRE BIOLOGIQUE 500 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION PEANUT BUTTER

**5.79**

**Crèmeux**

**CONFITURE DORA**  
500 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DORA JAM

**3.99**

**CRÈME QUÉBON ULTRA CRÈME, SEALTEST**  
LACTANTIA, NATUREL 35%, 425 mL, 5%, 10%, 1L, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
QUÉBON ULTRA CREAM, SEALTEST CREAM

**4.99**

**Colorant à café COFFEE MATE**  
820-945 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
COFFEE MATE COFFEE WHITENER

**4.99**

**25 points**

**LAIT AU CHOCOLAT QUÉBON, SEALTEST, BEATRICE**  
2 L, NATUREL 6200 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
QUÉBON, SEALTEST, BEATRICE, CHOCOLATE MILK

**4.99**

**TARTINADE MAP-O-SPREAD**  
BEURRE DE SUCRE, GRENACHE CARAMEL, 400 g  
MAP-O-SPREAD SPREAD

**2.49**

**SugarCrisp** GOLEAN  
CÉRÉALES POST, ALPEN, KASHI KELLOGG'S  
VOS FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN  
POST, ALPEN, KELLOGG'S KASHI CEREAL

**4.99**

**Eggo**  
GAUFRES EGGO KELLOGG'S  
SURGÉLÉES, DREPPES, 560 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KELLOGG'S EGGO WAFFLES

**5.99**

**MIEL LE MIEL D'ÉMILIE**  
375 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LE MIEL D'ÉMILIE HONEY

**6.49**

**OEUF BLANC POULES EN LIBERTÉ, OMEGA-3 MIEUX-ÊTRE**  
WITH NATURAL CALIUM GRÉS, 32 UN., VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LIFE SMART FREE RUN HENS, OMEGA-3 WHITE EGGS

**5.49**

# multipliez vos économies

**THON PÂLE LISTAO CLOVER LEAF**  
170 g, ASSAISONNÉ 85 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CLOVER LEAF SKIMPACK LIGHT TUNA

**2/4\$**

**JELLO** strawberry fraise  
POUDRE POUR GELÉE JELLO  
8.3-8.5 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
JELLO JELLY POWDER

**3/4\$**

**BOUILLON MIEUX-ÊTRE, SELECTION**  
900 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LIFE SMART, SELECTION BROTH

**2/4\$**

**AMUSE-GUEULE SELECTION**  
205-300 g, BRETTELS 400 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION SNACKS

**2/6.50**

**CRUSTILLES LAY'S STAX**  
155-163 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAY'S STAX POTATO CHIPS

**2/5\$**

**CHOCO DELISH DÉLICE**  
CHOCOLATE CHIP PEPPES DE CHOCOLAT

**2/4.50**

**BARRES TENDRES SELECTION**  
156-172 g, BARRES CROQUANTES 125 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION CHERRY BARS

**V8 ORIGINAL**  
COCKTAIL DE LEGUMES V8  
675 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
V8 VEGETABLE COCKTAIL

**2/6.50**

**JUS OASIS DEL MONTE**  
NECTAR, ANNONA THE GLACE, 900 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
OASIS JUICE

**3/7\$**

**COMPOTE DE POMMES MIEUX-ÊTRE**  
SELECTION PURÉE DE POMMES, 620 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LIFE SMART APPLE SNACK

**2/4\$**

**POUDING EN COUPE SELECTION**  
4 UN., VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION PUDDING CUP

**3/5\$**

**Colgate MaxFrais**  
**Colgate Total**

**NETTOYANT TOUT USAGE LYSOL**  
650 mL, 2 L, POUR SALLE DE BAIN 650-950 mL, POUR COUVERTS 750 mL, 80 g, CLICK GEL 40 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LYSOL ALL PURPOSE CLEANER

**2/8\$**

**2/8\$**

**FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT**

**BOISSON À L'AVOINE EARTH'S OWN SOFRESH**  
946 mL, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SOFRESH EARTH'S OWN OAT DRINK

**4/10\$** ou 3.69 l'unité

**AVOINE VANILLE**



organisez vos fins de **journées**

**SAUCE ST-HUBERT**  
370 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ST-HUBERT SAUCE  
**1.99**

**SOUPE PRÊTE-À-SERVIR CAMPBELL'S CHUNKY**  
MINI MILKLIAM CLAM CHOWDER CHAUDRÉE DE PALOURDES AU MILKLIAM  
300 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAMPBELL'S READY TO SERVE SOUP  
**3.29**

**MISS VICKIE'S**  
ORIGINAL RECIPE RECETTE ORIGINALE  
25 points

**MISS VICKIE'S**  
SEA SALT & MUSTARD SAUCE SAUCE À L'ANETH ET À LA MOUTARDE  
25 points

**CROUSTILLES MISS VICKIE'S**  
190-200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MISS VICKIE'S POTATO CHIPS  
**4.49**

**LAIT DE COCO HAIKU**  
370 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HAIKU COCONUT MILK  
**2.49**

**INSALATISSIME RIO MARE**  
Light Tuna Salad Salade de thon légère  
160 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RIO MARE INSALATISSIME TUNA SALAD  
**3.99**

**HELLMANN'S REAL VRAIE**  
MAYONNAISE  
340-445 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HELLMANN'S MAYONNAISE  
**4.49**

**HELLMANN'S REAL VRAIE**  
MAYONNAISE  
340-445 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HELLMANN'S MAYONNAISE  
**3.99** (prix membre)

**Salvatoré**  
PEPPERONI & BACON  
800 g  
**12.49**

**PIZZA SALVATORÉ**  
SURGÉLÉE, 900-950 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SALVATORÉ PIZZA

**MOUTARDE MAILLE**  
200 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MAILLE MUSTARD  
**4.99**

**SAUCE BBQ IRRÉSISTIBLES**  
300 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLES BBQ SAUCE  
**2.99**

**SAUCE BBQ IRRÉSISTIBLES**  
300 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLES BBQ SAUCE  
**2.99**

**CORNICHONS BICK'S**  
CHOUCRICHETILL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BICK'S PICKLES  
**5.99**

**AYLMER**  
Diced Tomatoes Tomates en dés  
796 ml, ACCENTS 540 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
AYLMER TOMATOES  
**2.49**

**RIZ SELECTION**  
250 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION RICE  
**1.99**

**McCaïn**  
CLASSIC CLASSIQUE  
PIZZA POCKETTS - POCHETTES  
Paquet de 6 Pouch Pepperoni  
**7.99**

**PEPSI, 7-UP**  
BOUT, CONSERVES 8/725 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SOFT DRINK  
**6.49**

**GÂTERIES POUR CHIENS PUP-PERONI**  
158 g, MILK-BONE BISCUITS POUR CHIENS 475 g, FRANCHES ALLECHANTES GÂTERIES POUR CHIENS 143 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PUP-PERONI DOG TREATS  
**20 points**  
**3.29**

**ch chiens et chats**

**NOURRITURE POUR CHIENS FRISKIES PARTY MIX**  
170 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRISKIES PARTY MIX CAT FOOD  
**2/5.50**

**NOURRITURE POUR CHATS FRISKIES**  
156 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRISKIES CAT FOOD  
**4/5.50**

**NOURRITURE POUR CHIENS NATURE'S RECIPE**  
ASSORTIMENT POUCELET, 12/78 g  
NATURE'S RECIPE DOG FOOD  
**17.49**

**GÂTERIES POUR CHIENS IRRÉSISTIBLES**  
227 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLES DOG TREATS  
**6.99**

**LITIÈRE SAULAR PLUS**  
7 kg, SELECTION LITIÈRE AGGLOMÉRANTE NON PARFUMÉE 10 kg  
SAULAR PLUS LITTER  
**8.99**

**ULTRA ABSORBANTE ABSORBENT**  
7.0 kg  
pour chat - Cat Litter  
**9.99**

**NOURRITURE POUR CHIENS PEDIGREE**  
DOG-FOOD, 2.8 kg  
PEDIGREE DOG FOOD  
**14.99**

**GÂTERIES POUR CHIENS DENTA STIX**  
408 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DENTA STIX DOG TREATS  
**10.99**

**NOURRITURE POUR CHATS PURINA ONE**  
1.45-1.8 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PURINA ONE CAT FOOD  
**12.99**

**BAC ET LITIÈRE KATKIT**  
RÉGULIER, 2.25 L  
KATKIT LITTER BOX  
**3.99**

**Hartz Home Protection**  
NO LEAKS - NO ODORS PAS DE FUITES - PAS D'ODEURS  
ODOR ELIMINATING  
petits chiens + petits chats  
**15.99**

**TAPIS DE PROPRETÉ HARTZ**  
CHIENS, 20 un.  
HARTZ TRAINING PADS  
**15.99**

**NOURRITURE POUR CHIENS ONE SMART BLEND**  
200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ONE SMART BLEND DOG FOOD  
**2/5.50**

**ASSOUPNISSEUR DE TISSUS FLEECY**  
80 un., 1.34 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FLEECY FABRIC SOFTENER  
**5.49**

**LINGETTES DE TOILETTAGE POUR ANIMAUX ATTITUDE**  
72 un.  
ATTITUDE PET GROOMING WIPES  
**10.99**



# CINCO DE MAYO

**SAUCE PIQUANTE CHOLULA**  
150 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CHOLULA HOT SAUCE

**5<sup>99</sup>**

**SAUCE CHILI TAJIN**  
455 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TAJIN CHILI SAUCE

**6<sup>99</sup>**

**SALSA CHOLULA**  
325 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CHOLULA SALSA

**5<sup>29</sup>**

**SALSA HERDEZ**  
453 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HERDEZ SALSA

**3<sup>99</sup>**

**CRÈME SURE SEALTEST**  
500 mL, FROMAGE COTTAGE 500 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SEALTEST SOUR CREAM

**3<sup>99</sup>**

**PIMENTS JALAPENOS**  
PRODUIT DES É.-U.  
ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE  
JALAPENOS HOT PEPPERS  
8,80/kg

**3<sup>99</sup>**

**BEN'S ORIGINAL**  
RIZ BEN'S ORIGINAL  
365-397 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BEN'S ORIGINAL RICE

**4<sup>79</sup>**

**OLIVES UNICO**  
375 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
UNICO OLIVES

**2<sup>79</sup>**

**FROMAGE RÂPÉ SELECTION**  
420 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION SHREDDED CHEESE

**10<sup>99</sup>**

**MARINADE LA COSTENA**  
CHIPOTLES DANS UNE SAUCE ADOBO,  
186 mL, MARQUETS FRIETS 546 mL,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LA COSTENA MARINADE

**3<sup>49</sup>**

**TORTILLAS POM**  
400-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
POM TORTILLAS  
Voir réduction sur reçu de caisse

**2/7<sup>\$</sup>**

**BOEUF HACHÉ MAIGRE**  
FAMILLE FONTAINE  
LEAN GROUND BEEF

**8<sup>99</sup>**

**LANIÈRES DE BOEUF, DE PORC, DE POULET OU DE DINDE**  
NATURE OU ASSASSONNÉES,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BEEF, PORK, CHICKEN OR TURKEY STRIPS  
À partir de 17,61/kg

**à partir de 7<sup>99</sup>**

**AVOCATS**  
SAC 5 UN.  
AVOCADOS

**5 unités**

**gratuit**

**Valeur de 5,99<sup>\$</sup>**

VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

**à l'achat de deux**  
ENSEMBLES MEXICAINS OLD EL PASO  
250-510 g, DINNER TACO 250 g, TORTILLAS 320-351 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
OLD EL PASO MEXICAN KITS

**ANNONCÉS À 3,99<sup>\$</sup> ch.**

**TRÈS GROS OIGNONS ROUGES**  
PRODUIT DES É.-U.  
JUMBO RED ONIONS  
7,69/kg

**3<sup>49</sup>**

**TOMATES ROUGES EN GRAPPE**  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1  
STEMMED RED TOMATOES  
6,59/kg

**2<sup>99</sup>**

**LÉGUMES GÉANT VERT, LE SIEUR, DEL MONTE**  
340-370 mL,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GREEN GIANT, LE SIEUR, DEL MONTE VEGETABLES

**1<sup>99</sup>**

**HUILE DE CANOLA MAZOLA**  
VEGETALE DE MAÏS, 1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MAZOLA CANOLA OIL

**6<sup>99</sup>**

**FARINE DE MAÏS MASA INSTANTANÉE MASECA**  
1,8 kg  
MASECA INSTANT CORN MASA FLOUR

**9<sup>99</sup>**

**CORIANDRE L'IL BEAR**  
IMPORTÉE DU MEXIQUE  
L'IL BEAR CILANTRO

**2/3<sup>\$</sup>**

**AIL**  
IMPORTÉ DE LA CHINE, 3 UN.  
GARLIC

**1<sup>69</sup>**

**CROUSTILLES TOSTADA DE MAÏS CHARRAS**  
350 g  
CHARRAS TOSTADA CORN CHIPS

**3<sup>99</sup>**

**CROUSTILLES TORTILLA TAKIS**  
240-280 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TAKIS TORTILLA CHIPS

**20 points**

**3<sup>49</sup>**

**LIMES**  
OR 175-182  
LIMES

**4/3<sup>\$</sup>**

**COKE CANADA DRY**  
BOULE, CONSERVÉE  
4,755 mL,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SOFT DRINK

**7<sup>49</sup>**

**TAQUITOS TACO TIME**  
SOMMÈLES, 360 g, BURRITOS  
375 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TACO TIME FROZEN TAQUITOS

**12<sup>99</sup>**

**QUESADILLAS AU POULET CATARINA**  
SOMMÈLES, TACOS, 4/90 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CATARINA FROZEN QUESADILLAS

**10<sup>99</sup>**

**BOISSON NON ALCOOLISÉE CHERRY RIVER**  
CANETTES CONSERVÉES  
4,755 mL,  
CHERRY RIVER  
NON-ALCOHOLIC DRINK

**12<sup>99</sup>**

**BIÈRE CORONA EXTRA**  
CANETTES CONSERVÉES  
6,255 mL,  
CORONA  
SOMMÈLE 0%  
BOUILLON, 4/530 mL,  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER

**3/36<sup>97</sup>**



**mieux choisir  
mieux vivre**

**Une variété de  
collations santé,  
sans compromis**



**2/3\$**

**2.99** CROUSTILLES D'ALGUES GIMME 10 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN GIMME SEAWEED CHIPS

**8.29** COLLATIONS MAMMA CHIA 4.99 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN MAMMA CHIA SNACKS

**2/3\$** COLLATION AUX POMMES BIOTALIA 120 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN BIOTALIA APPLE SNACK

**2/3\$** BIOTALIA organic puree purée biologique 120 g

**4.49** PURPLESFUL SNACKING POPCORN MAÏS SOUFFLÉ 136 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PURPLESFUL SNACKING POPCORN

**4.49** ÉCORCES DE CHOCOLAT PRANA 95-100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PRANA CHOCOLATE BARKS

**5.99** CHOCOLAT NOIR BIOLOGIQUE THEOBROMA 90 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN THEOBROMA ORGANIC DARK CHOCOLATE

**5.99** THEOBROMA ORGANIC ZERO SUGAR 90 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN THEOBROMA ORGANIC DARK CHOCOLATE

**5.99** THEOBROMA ORGANIC ZERO SUGAR MINIS NOIX DE COCO 90 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN THEOBROMA ORGANIC DARK CHOCOLATE

**3<sup>e</sup> gratuit** à l'achat de deux sacs de

**3.99** BONBONS SOUR CRAN PATIENCE 60 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PATIENCE SOUR CRAN CANDIES

**5.99** AMUSE-GUEULE THREE FARMERS 140 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN THREE FARMERS SNACKS

**5.99** ROULEAUX DE COCO BIOLOGIQUES CHA'S 100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN CHA'S ORGANIC COCONUT ROLLS

**sans gluten**



Le gluten est un type de protéine que l'on trouve dans certaines céréales comme l'orge, l'avoine, le seigle et le blé (y compris le couscous et l'épeautre). Les personnes atteintes de la maladie cœliaque, un trouble auto-immun, doivent éviter de consommer des aliments contenant du gluten.



**10.99** FARINE CUISINE L'ANGÉLIQUE SANS GLUTEN, 1 kg CUISINE L'ANGÉLIQUE FLOUR

**6.99** CHAPELURE MIEUX-ÊTRE SANS GLUTEN, 500 g LIFE SMART BREADCRUMB

**7.99** PIZZA IRRESISTIBLES NATURALIA SURGÈLÉE, CROÛTE À PIZZA AU CHOU-FLEUR, SANS GLUTEN, 330-500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN IRRESISTIBLES NATURALIA PIZZA

**4.49** PÂTES ALIMENTAIRES BIOLOGIQUES LIVIVA 300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LIVIVA ORGANIC PASTA

**9.49** PAIN CARBONAUT SANS GLUTEN, 500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN CARBONAUT FROZEN BREAD

**3.99** BISCUITS GOGO QUINOA SANS GLUTEN, 165-168 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN GOGO QUINOA COOKIES

**3.99** GOGO QUINOA Double CHOCOLAT COOKIES / BISCUITE CHOCONNITE 165 g

**3.99** GOGO QUINOA Soft COOKIES / BISCUITE MOELLEUX CHOCOLATE Chips Pépites de CHOCOLAT 165 g

**3<sup>e</sup> gratuit** à l'achat de deux

**7.99** MÉLANGE À SMOOTHIE MIEUX-ÊTRE BIOLOGIQUE SURGÈLÉ, 360 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LIFE SMART ORGANIC SMOOTHIE MIX

**3.49** BOISSON VÉGÉTALE NOT MILK 740 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN NOT MILK PLANT-BASED DRINK



# moi

j'accumule une tonne de points

plus de  
**600**  
points bonus en circulaire



**50**  
points

DESSERT GLACÉ PARLOUR NESTLÉ  
1,5 L, TRANCHES GLACÉES 20x40-45 ml, VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NESTLÉ PARLOUR FROZEN DESSERT



**50**  
points

COLLATION AUX FRUITS  
FRUIT-O-LONG  
BETTY CROCKER  
637 g, MOTT'S  
FRUITATIONS POT  
BETTY CROCKER  
FRUIT OF THE FOOT  
FRUIT SNACK



**50**  
points

CAFÉ  
INSTANTANÉ  
RICHE NESCAFÉ  
475 g  
NESCAFÉ RICH  
INSTANT COFFEE



**50**  
points

CREVETTES  
TEMPURA  
IRRÉSISTIBLES  
SURÉLÉES, 340 g  
IRRÉSISTIBLES  
TEMPURA SHRIMP



**50**  
points

FROMAGE  
DORE-MI  
225 g  
DORE-MI CHEESE



**50**  
points

MINI BEIGNES SELECTION  
400 g, VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION MINI DONUTS



**50**  
points

FROMAGE RÂPÉ SANS PRODUITS LAITIERS SILK  
FROMAGE EN TRANCHES, 200 g, VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SILK DAIRY-FREE SHREDDED CHEESE



**50**  
points

**metrogo!**  
SOUS-MARINS  
PIZZA  
805 g, 3 cm,  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
PIZZA SUBS,  
ECONOMIC PACK



**25**  
points

DÎNER KRAFT  
50 g, VOR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
KRAFT DINNER



**25**  
points

FROMAGE À  
LA CRÈME  
PHILADELPHIA  
340 g, VOR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PHILADELPHIA  
CREAM CHEESE



**25**  
points

CITRONS CHOIX  
SAC 2 lb  
CHOICE LEMONS



**25**  
points

VINAIGRETTE  
RENEE'S  
PRODUIT DU CANADA  
250-300 ml, VOR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
RENEE'S SALAD DRESSING



**25**  
points

SAUCISSES  
ENROBÉES DE  
PÂTE POGO  
SURÉLÉES, 300 g  
POGO BREADED  
WENERS

**25**  
points

CORNICHONS  
À L'ANETH  
MOISHES  
CHOUKROUTE À  
L'ANCIENNE, 1 L  
MOISHES ROSSER  
DILL PICKLES



**25**  
points

NOUILLES  
ASIATIQUES  
HAIKU  
300 g, VOR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
HAIKU ASIAN  
NOODLES

**25**  
points

GÂTERIES  
POUR CHATS  
TEMPTATIONS  
WHISKAS  
100-100 g, VOR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
WHISKAS TEMPTATIONS  
CAT FOOD



# UN MEILLEUR CHOIX DE COLLATIONS ESTIVALES !



BISCUITS PATTES D'OURS DARE  
336-490 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DARE BEAR Paws COOKIES

**4.99**



CRAQUELINS CRISPS DARE  
100-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DARE CRISPS CRACKERS

**3.29**



BONBONS À LA GÉLÉE CANDY CO. DARE  
500-700 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DARE CANDY CO. JELLY CANDIES

**4.99**



CRAQUELINS RAINCOAST  
150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RAINCOAST CRACKERS

**5.99**



**3.99**

CRAQUELINS LA PANZANELLA  
170 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LA PANZANELLA CRACKERS



C'est l'heure des Pâtes!



**8.99**

PÂTES FRAÎCHES O'SOLE MIO  
500-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
O'SOLE MIO FRESH PASTA



**18.99**

DÎNER DE PÂTES MIKES  
SURGÉLÉ, 750 g + 1 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MIKES FROZEN PASTA DINNER

**3.99**

DÎNER O'SOLE MIO  
REPAS SURGÉLÉS, 275 g  
O'SOLE MIO FROZEN DINNER



POUR UN **BBQ** RÉUSSI!

**16.99**

CÔTES DE DOS DE PORC B.B.Q CUITES BÂTON ROUGE  
B.B.Q, 505 g  
BBQ COOKED PORK BACK RIBS

SAUCE CORDON BLEU DU ESTA  
236-296 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SAUCE



C'EST NOUVEAU!



SAUCE ACCENT MAISON ORPHÉE  
250 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MAISON ORPHÉE ACCENT SAUCE

**5.79**



**Michelob ULTRA**

COUREZ LA CHANCE DE  
**REMPORTER**  
UNE EXPÉRIENCE MÉMORABLE

**3 JOURS POUR 2 PERSONNES**  
À LA COURSE LA PLUS ATTENDUE EN VILLE



**Michelob ULTRA WILLIAMS RACING**

PARTENAIRE DE BIÈRE OFFICIEL NORD-AMÉRICAIN

**pour participer**

- 1 achetez une caisse de 12 canettes ou plus de Michelob Ultra
- 2 présentez votre carte moi à la caisse et vous êtes automatiquement inscrit!



APPREZIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. \* AUCUN ACHAT REQUIS. Le concours est ouvert aux résidents du Québec qui ont atteint l'âge légal de consommer de l'alcool et qui sont membres du programme Moi. Le concours se termine le 15 mai 2024 à la fermeture des magasins participants. Un (1) prix à gagner parmi l'ensemble des établissements participants qui consiste en une (1) expérience VIP de trois (3) jours pour la personne gagnante et son invité(e) pour assister à la course de Montréal. La valeur approximative au détail du prix est de 8500 \$ CA. Le gagnant ou la gagnante ainsi que son invité(e) doivent être âgés(e)s de 18 ans ou plus. L'alcool ne fait pas partie du prix. Les chances de gagner dépendent du nombre total de participations admissibles reçues. Question d'habileté mathématique obligatoire. Pour plus de détails, rendez-vous sur [www.metro.ca\\_MQ](http://www.metro.ca_MQ). Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

SMIRNOFF. GAGE DE QUALITÉ DEPUIS 1864. SMIRNOFF

**SMIRNOFF**

CAISSE DE 6 x 355 mL **14.49\***

+ taxes et consignes



**C'EST NOUVEAU!**

\*18 Ans et plus. Taxes et consignes en sus. Valable du 2 au 8 mai 2024. Offre valide sur les Smirnoff les Encors 6x355ml. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Consommation de façon responsable.

SMIRNOFF. GAGE DE QUALITÉ DEPUIS 1864. SMIRNOFF

**BRASSERIE UNIBROUZE**  
CHAMBLY - QC



CAISSE DE 4 CANETTES **13.99\***

\*18 Ans et plus. Taxes et consignes en sus. Valable du 7 au 11 mai 2024. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Offre valide sur Unibrouze Autre Chose NEIPA 4x333ml et Blanche de Chamblay Panne 4x333ml. Consommation de façon responsable.

**Arctic Gardens.**

CHOISISSEZ UN GOÛT DE CHEZ NOUS



**3.99** LÉGUMES ARCTIC GARDENS  
SURGÉLÉS, 425-750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ARCTIC GARDENS VEGETABLES

**Essayez une collation intensément fruitée!**

**C'EST NOUVEAU!**



**3.99** FRUITS EN MORCEAUX DANS DE LA COMPOTE DEL MONTE  
475 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DEL MONTE FRUIT CHUNKS IN FRUIT PUREE

**2.79** FRUITS DEL MONTE  
390 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DEL MONTE FRUITS

**NOUS DONNONS 50 000 \$**  
À LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES  
ET NOUS VOUS OFFRONS LA CHANCE  
DE GAGNER UNE EXPÉRIENCE  
POUR ALLER VOIR  
JOHNNY ORLANDO  
EN CONCERT!

**FAIS RESONNER TA COLLATION**

RENDS-TOI SUR [FAISSONNERTACOLLATIONFR.CA](http://FAISSONNERTACOLLATIONFR.CA)  
POUR TOUTES LES INFOS DU CONCOURS ET  
POUR PARTICIPER!



**2/2.22** TABLETTES CADBURY  
38-66 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN



**2/6\$** FRIANDISES MAYNARDS ET SOUR PATCH KIDS  
150-154 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN



**2.99** CRAQUELINS CHRISTIE MELI-MELO ET CRISPERS  
145 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

\* Une portion des ventes des produits Mondelēz participants en magasin et en ligne (CADBURY, CRISPERS, CHIPS ANCHO, SOUR PATCH KIDS) sera remise aux organismes en santé mentale des jeunes, jusqu'à concurrence de 50 000 \$. \* AUCUN ACHAT REQUIS. \* Adresse aux étudiants du Collège (18 ans et plus). \* Inscription et participation en ligne sur le site: [faissonnertacollationfr.ca](http://faissonnertacollationfr.ca) entre le 1er avril 2024 (00:00:00 HE) et le 10 juin 2024 (23:59:59 HE). Il y a trois (3) grands prix et cinquante (50) prix secondaires à gagner. La valeur totale approximative des prix est de 10 000 \$ CA (10 000 \$ par prix). La valeur totale des prix secondaires est de 12 300 \$ (environ 125 \$ CA par prix). Limite de cinq (5) participations par personne, quel que soit le type de participation. Les chances de gagner dépendent du nombre de participations admissibles reçues. Il y a une limite d'un (1) grand prix et d'un (1) prix secondaire par personne et par foyer. Question d'habileté requise. Des restrictions s'appliquent. Consultez le règlement complet du concours et les détails des prix sur le site [faissonnertacollationfr.ca/règlement](http://faissonnertacollationfr.ca/règlement).



Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 2 mai au mercredi 8 mai 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, May 2nd to Wednesday, May 8th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc.