

1<sup>er</sup> anniversaire

ma fête à   
**moi** 

**m**  
mon épicier

5 enseignes pour profiter  
d'une foule d'offres **moi**

**metro**  **Jean Coutru**  **Super C**  **Brunet**  **Première Moisson**

**grand concours\***

jusqu'au 3 juillet



à gagner:  
la maison  
**BONNEVILLE**  
micro-liv  
moi

une valeur totale de  
**560 000\$**

cette semaine  
exclusif chez  
**metro**

**2X**  
vos points  
à l'achat de  
**75\$ et plus\***

\*Détails à [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca)



**3.77**  
/lb

**BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
MEDIUM GROUND BEEF, ECONOMIC PACK  
8.31/kg



**GÉANTES**  
plus  
charnues

**2.99**  
/lb

**CERISES GÉANTES**  
PRODUIT DES É.-U., CAL. No 1, 10.5 RANGS  
JUNCO CHERRIES  
6.59/kg



**imbattable**

**3.47**

**PIZZA CROÛTE MINCE RISTORANTE**  
SINGLETTE, 200-295 g, **CASA DI MAMA** 395-410 g, **GIUSEPPE**  
BÂTONNETS DE PIZZA 177 g, **TOUTES VARIÉTÉS EN MAGAZIN**  
RISTORANTE THIN CRUST PIZZA

mes produits  
**gratuits!**

coupons dans l'appli **jeudi** seulement



**VALEUR DE 3,79\$**

**VALEUR DE 2,99\$**

exclusif aux membres moi  
aucun achat requis

Coupons disponibles dans l'appli Mon Metro le **jeudi** seulement !  
Coupons échangeables jusqu'au **mercredi** suivant.

CEtte OFFRE EST DISPONIBLE CHEZ LES MARCHANDS METRO ET METRO PLUS SUIVANTS : STE-AGATHE-DES-MONTS, VAL DAVID, MONT TREMBLANT, ST-ÉTIENNE, ST-NICOLAS, CHARNY, LAURIER-STATION, STE-CROIX, MIRABEL, BLAINVILLE, ST-ANTOINE, ST-JÉRÔME, STE-SOPHIE, PRÉVOST, ST-HUBERT, STE-JULIE, BOUCHERVILLE, VERCHÈRES, ST-HUBERT, BELLEVILLE, ST-PIERRE.

Du jeudi 6 juin au mercredi 12 juin 2024 From Thursday to Wednesday June 6th - June 12th, 2024



ma fête à **moi**

cette semaine  
exclusif chez **metro**

**2X** vos points  
à l'achat de  
**75\$ et plus\***



sac  
de 2 lb

PÊCHES  
PRODUIT DES É.-U. SAC 2 LB  
PEACHES

**3.99**



CÔTELETTES  
DE PORC FRAIS  
AVEC OS. VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN.  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH PORK LOIN CHOPS,  
ECONOMIC PACK  
5.49/kg

**2.49**  
/lb



HARICOTS VERTS  
PRODUIT DES É.-U.  
GREEN BEANS  
3.28/kg

**1.49**  
/lb



SAUCISSES  
FRAÎCHES  
VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
FRESH SAUSAGES

rabais de  
**1\$**/lb  
tout l'été



LAITUE DUO  
GEN V  
PRODUIT DU QUÉBEC.  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GEN V DUO LETTUCE

**2.99**



imbattable

**2.64**

YOGOURT  
ACTIVIA DANONE  
PROBIOTIQUES ACTIFS  
PROBIOTIQUES ACTIFS  
650g  
MILK GO 2/500 mL  
TWO GOOD YOGURT GRÉC  
4/95 g DANONE YOGURT  
À BOIRE 6/90 mL  
VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
DANONE ACTIVIA  
YOGURT



YOGOURT À BOIRE  
YOP YOPLAIT  
200 mL VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
YOPLAIT DRINKABLE YOGURT

imbattable  
**97¢**



PRODUIT LAITIÈRE  
SANS LACTOSE  
NATREL  
NATREL PLUS LAIT 2 L  
ALLEGRO FROMAGE 270 g  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NATREL LACTOSE FREE  
DAIRY PRODUCT

**5.44**



PEPSI, COKE  
CAISSE, CANÉTTES CONSIGNÉES  
12/355 mL VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
SOFT DRINK

**6.99**  
prix  
membre  
**6.27**



VIN ROUGE  
OU BLANC  
VINER 4 L VOS SÉLECTIONS  
EN MAGASIN  
RED OR WHITE WINE

**6\$**  
de rabais



**consultez la recette de truite citronnée sur plaque de cuisson**  
**cliquez ici**

**100% CANADIEN**

**GARANTIE FRAICHEUR TRACABLE DE LA PÊCHE À L'ÉCHAPE**

**9.99 /lb**

FILET DE TRUITE FRAIS  
 SANS ARÊTES  
 FORMAT ÉCONOMIQUE  
 FRESH TROUT FILLET,  
 ECONOMIC PACK  
 22.02/1kg

**ATLANTIC SALMON SAUMON ATLANTIQUE**  
 SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ  
 IRRÉSISTIBLES  
 SURGÊLE, TRANCHE, 70 g  
 IRRÉSISTIBLES SMOKED ATLANTIC SALMON

**3/15\$** ou 6.99 l'unité

**produit D'ICI**

**PAIN TRANCHE POM**  
 CLUB NATURE - MENAGE 450-475 g  
 PAIN À MIE D'OR 0% LIÉGIFIÉ  
 4 1/2 in. x 10 in. x 1 1/2 in.  
 VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 POM SLICED BREAD  
 Voir réduction sur reçu de caisse

**3\$ de rabais à l'achat de 2 pains**

**Bay Scallops Pétoucles de baie**

**PÉTOUNCLES DE BAIE IRRÉSISTIBLES**  
 SURGÊLES  
 80-120 un./lb. 400 g  
 IRRÉSISTIBLES BAY SCALLOPS

**2/15\$** ou 8.99 l'unité

**CROISSANTS 100% BEURRE**  
 10/57 g  
 100% BUTTER CROISSANTS

**5.99**

**produit D'ICI**

**SAUCISSES FUMÉES LESTERS**  
 450 g, BOLOGNE 600-675 g  
 VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 LESTERS WIENERS OR BOLOGNA

**3.99**

**JAMBON MÈRE MICHEL**  
 MAPLE LEAF  
 VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 MAPLE LEAF MÈRE MICHEL HAM  
 9.03/lb

**1.99** le 100 g

cette semaine exclusif chez **metro**

**2X** vos points à l'achat de **75\$ et plus+**

**PRIMO** spaghetti  
**PRIMO** Macaroni

**PÂTES ALIMENTAIRES PRIMO**  
 375-900 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 PRIMO PASTA

**2.49**

**produit D'ICI**

**Arctic Gardens** Spaghetti  
**Arctic Gardens** SMALL PEAS PETITS POIS

**LÉGUMES ARCTIC GARDENS**  
 SURGÊLES, 340-350 g  
 VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 ARCTIC GARDENS VEGETABLES

**3.77**

**8-16** Double Simplex

**Cashmere**

**2 DOUBLE DOUBLES = 4**

**Sponge Towels ULTRA**

**8** 2x2

**4.44**

PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE  
 8 ROULEAUX DOUBLES, 4 ROULEAUX SIMPLES  
 SPONGE TOWELS ULTRA ESSUIE-TOUT DE PAPIER  
 2 ROULEAUX, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 CASHMERE BATHROOM TISSUE

Cette semaine seulement

**mon spécial appli**  
 à l'achat d'une unité

**C'EST EXCLUSIF!** chez metro

**BENNY** CÔTES DE DOS DE PORC À LA SAUCE BBQ **8.99\***

**BARBECUE**

**CÔTES DE DOS DE PORC CUITES IRRÉSISTIBLES**  
 680 g, BENNY 515 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
 IRRÉSISTIBLES COOKED PORK BACK RIBS

**9.99\*** prix sans coupon numérique

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro

du jeudi au mercredi  
 Coupon exclusif aux membres moi

Jusqu'à épuisement des stocks. Pendant la période de promotion : Coupon « Mon spécial Appli » échangeable uniquement 1 fois par client à l'achat d'une unité, l'achat d'unités supplémentaires sera à 9.99 l'unité. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier à partir de 15.99\$.



Selection  
barbecue rings  
anneaux au barbecue

Selection  
party mix  
mélange fiesta

AMUSE-GUEULE  
SELECTION  
285-300 g, SRETTELS  
400 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
SELECTION SNACKS

277

OhCaram  
12 UNITÉS

POM  
BAGELS  
40 points  
à l'achat de 2

produit d'ici  
DEPUIS 1870

2\$ de rabais  
à l'achat  
de 2 produits

BAGELS POM  
MUFFINS ANGLAIS, 6 un., PAIN TRANCHÉ  
BAGELS CANNELLE 600 g, MACHON PETITS GÂTEAUX  
6-12 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
POM BAGELS  
Voir réduction sur reçu de caisse

30 335L FROID  
Coors  
LIGHT

30 335L FROID  
SLEEMAN  
CLEAR 2.0

100 points  
à l'achat de 2

43.99

BIÈRE MOLSON COORS LIGHT,  
SLEEMAN CLEAR 2.0  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 30/355 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER

SESAME  
SEED 8 PAINS  
HAMBURGER  
GRAINES  
DE SESAM

12 UNITÉS

2\$ de rabais  
à l'achat  
de 2 pains

PAINS GÉANTS À HAMBURGER OU  
À HOT-DOG IRRESISTIBLES  
CRISTAL, 8 un., SÉLECTION PAINS À HAMBURGER  
OU À HOT-DOG 12 un., PAIN À SANDWICH 6/75 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES MAMMOTH HAMBURGER OR HOT DOG BUNS  
Voir réduction sur reçu de caisse

12 335L FROID  
Heineke

12 335L FROID  
Corona  
Extra

100 points  
à l'achat de 2

21.99

BIÈRE CORONA EXTRA-STELLA ARTOIS,  
HEINEKEN, KRONENBURG 1664  
CAISSE, BOITE, OU CANETTES CONSIGNÉES 12/330-355 mL,  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER

à l'achat de 2  
ou à partir de  
23.99 la caisse

PRINGLES  
ORIGINAL

PRINGLES  
BBQ

15 points

2.47

CROUSTILLES  
PRINGLES  
140-156 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PRINGLES POTATO CHIPS

24 335L FROID  
BUD  
LIGHT

24 335L FROID  
Molson  
ULTRA

100 points  
à l'achat de 2

2/64.98

BIÈRE (LABATT) BUD LIGHT,  
MOLSON ULTRA  
CAISSE, BOITE, OU CANETTES CONSIGNÉES  
24/341-355 mL, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER

ou à partir de  
36.99 la caisse

nutella

30 points

5.99

TARTINADE  
NUTELLA  
NOSETTES-CACAO, 725 g  
NUTELLA SPREAD

24 335L FROID  
Molson  
ULTRA

24 335L FROID  
Molson  
DRY

100 points  
à l'achat de 2

2/68.98

BIÈRE (LABATT) MICHELOB ULTRA,  
MOLSON DRY  
CAISSE, BOITE, OU CANETTES CONSIGNÉES 24/341-355 mL,  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER

ou à partir de  
37.99 la caisse

AVOINE  
CROQUANTE

30 335L FROID  
CROQUE  
NATURE

20 points

3.99

CÉRÉALES  
QUAKER,  
GENERAL MILLS  
VOIR FOURNALS ET  
VARIÉTÉS EN MAGASIN  
QUAKER, GENERAL MILLS  
CEREAL

gratuit

à l'achat  
d'une caisse

BIÈRE  
LABATT  
BUDWEISER,  
BUD LIGHT

CAISSE,  
CANETTES  
CONSIGNÉES  
30/355 mL  
BEER

ANNONCÉE À  
43,99\$

COÛTES DE DOS DE PORC  
CUITTES LA CAGE  
CLASSIQUE, 750 g  
LA CAGE COOKED PORK RACK RIBS

Valeur de  
17,99\$

LA CAGE

FROMAGE SELECTION  
400 g, MEXICO-ÉTYRE 375 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION CHEESE

2/10.99

ou 6,99  
l'unité

MILD MARBLE  
CHEDDAR  
MARBB DOUX

34% CI, 39% CI

400 g

produit d'ici

PIZZA  
MOZZARELLA

28% CI, 42% CI

moi, j'économise  
plus vite  
chez metro!

À chaque dollar dépensé, je récolte  
des points sans même lever le petit doigt!

À chaque achat, je double mes points\*  
avec ma carte moi RBC Visa, pincez-moi!

Je dénèche des produits avec des points  
bonus pour économiser encore plus,  
moi j'ai compris!

Je m'éclate avec les offres Mon spécial  
appli et les prix membres chaque  
semaine, c'est mon petit secret.

Grâce à metro, mes économies  
grossissent à la vitesse de l'éclair!

\*Des conditions s'appliquent. Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. \*\* MC Marquaisé de commerce de Banque Royale du Canada. moi est une marque de commerce de Metro Inc.



ma fête à



**metro.ca**

**MON ÉPICERIE EN LIGNE**



**40\$  
DE RABAIS**

20\$ de rabais sur vos  
2 premières commandes\*

CODES PROMOS  
**BBQ1 - BBQ2**



**LIVRAISON  
ILLIMITÉE  
GRATUITE  
POUR 1 MOIS**



**Magasinez maintenant**

\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca.



# accumulez des points encore plus vite

avec la carte moi RBC® Visa†

valeur de  
**80\$\***



+ obtenez jusqu'à  
**10 000**  
points en prime\*

en savoir plus



moi

\*Prend fin le 31 janvier 2025. Des conditions s'appliquent.  
Allez à <https://www.programmemoi.ca/carte-moi-rbc-visa> pour obtenir tous les détails.





**des fruits et légumes frais**

FRAMBOISES  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE.  
CAT. No 1, 170 g  
RASPBERRIES

**3<sup>99</sup>** **20** points

**très sucrée**

MINI MANGUES SUCRÉES  
MINI SWEET MANGOS

**2/5\$**

**C'EST NOUVEAU!**  
chez metro

**gros cantaloup**

**5<sup>99</sup>** ch.

GROS CANTALOUPE  
PRODUIT DES É.-U., CAT. No 1, GR 9  
LARGE CANTALOUPE

**gros ananas**

GROS ANANAS TROPICAL GOLD  
GR 6-90  
ANANAS DECORTIQUÉ  
500 g  
TROPICAL GOLD  
LARGE PINEAPPLE OR  
CORED PINEAPPLE

**4<sup>99</sup>**

**coupé en magasin**

**gros citron**

CITRON  
GR 10  
LEMON

**99¢** ch.

**gros kiwi**

GROS KIWI  
GR 27  
LARGE KIWI

**99¢** ch.

**1<sup>99</sup>** /lb

BANANES PLANTAIN  
PLANTAIN BANANAS  
4.39/kg

**gros format**

Attitude

SPRING MIX MÉLANGE PRONTANIER

CAESAR CÉSAR

**7<sup>99</sup>** prix spécial

**6<sup>99</sup>** prix membre

MÉLANGE DE SALADE AVEC GARNITURES ATTITUDE  
PRODUIT DES É.-U., 342-454 g, VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN  
ATTITUDE SALAD MIX WITH TOPPINGS

**produits de chez nous**

**bio 2<sup>49</sup>** moyen

**1<sup>99</sup>** ch.

CONCOMBRE ANGLAIS SANS PÉPINS  
PRODUIT DU QUÉBEC  
SEEDLESS ENGLISH CUCUMBER

**faible en acidité**

TOMATES ROSES DE SERRE  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1  
HOTHOUSE PINK TOMATOES  
6.59/kg

**2<sup>99</sup>** /lb

**nouvelle récolte**

RHUBARBE  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1, 9 un.  
RHUBARB

**5<sup>99</sup>**

**1<sup>99</sup>** RADIS EN FEUILLES  
PRODUIT DU QUÉBEC, POT  
TOP RADISHES

**4<sup>99</sup>** CHAMPIGNONS SHIITAKE  
PRODUIT DU QUÉBEC, 125 g  
SHIITAKE MUSHROOMS

**3<sup>49</sup>** TOFU UNISOYA  
PRODUIT DU QUÉBEC, 300-454 g,  
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN  
UNISOYA TOFU

**3<sup>99</sup>** **7 variétés**



**hommage aux producteurs du Québec**

Reconnu pour offrir la gamme de produits tempeh la plus large en Amérique du Nord. Depuis près de 4 ans, Tempehine nous offre des produits goûteux et innovants de qualité.

**bio 6<sup>99</sup>**

**bio 5<sup>99</sup>**

BURGER DE TEMPEH BIOLOGIQUE TEMPEBURGER  
PRODUIT DU QUÉBEC, 200 g,  
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN  
TEMPEBURGER ORGANIC TEMPEH BURGER

CUBES DE TEMPEH BIOLOGIQUE TEMPEHINE  
PRODUIT DU QUÉBEC, 200 g,  
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN  
TEMPEHINE ORGANIC TEMPEH CUBES

**gros format**

**5<sup>99</sup>**

PETITES TOMATES ITALIENNES OU TOMATES CERISES MÉLANGÉES OU TOMATES RAISINS  
PRODUIT DU QUÉBEC, 600 g  
SMALL ITALIAN TOMATOES OR MIXED CHERRY TOMATOES OR GRAPE TOMATOES



**gros céleri** **B10** **3.99** ch. GR 20



**3.69** ch.

CÉLERI  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ  
DU MEXIQUE, CAT. No 1, GR 24  
CELERY

**13 variétés** **produit d'ici**

POMMES DE TERRE GRELOTS THE LITTLE POTATO CO. PRODUIT DU CANADA, 454-680 g, 100% VARIÉTÉS EN MAGASIN. THE LITTLE POTATO CO. CREAMER POTATOES



**3.99**

**B10** **3.99** ch.

**CHOU FRISÉ VERT (KALE)**  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ  
DU MEXIQUE  
GREEN KALE



**1.99** ch.

**5 unités** **prix spécial** **6.49**

**prix membre** **5.99**

**AVOCATS**  
SACS 5 UN.  
AVOCADOS



**la fraîcheur on connaît ça**

**produit d'ici**

FRAISES PRODUIT DU QUÉBEC, 750 ml STRAWBERRIES



**3.99**

**gros poivrons** **produit d'ici**

POIVRONS ROUGES, ORANGE OU JAUNES DE SERRE PRODUIT DU CANADA. HOTHOUSE RED, ORANGE OR YELLOW PEPPERS 8.80/kg



**3.99** /lb

**couronne** **B10** **3.99** ch.

**20 points** **2.69** ch.

**COURONNE DE BROCOLI**  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ DU MEXIQUE  
BROCCOLI CROWN



**jus québécois** **produit d'ici**

**jus Héritage 77**  
• jus maison fait de fruits du verger  
• fraîchement pressé et sans sucre ajouté



**1.75 L** **3.99**

JUS HÉRITAGE 77 PRÉPARÉ AU QUÉBEC, THE VERT, 1.75 L, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN. HÉRITAGE 77 JUICE.

**hommage aux producteurs du Québec**

**DÖSE**

ORGANIC BIOLOGIQUE

RAPHAËL HUBERT ET GENEVIÈVE BROUSSEAU-PROVENCHEUR, PROPRIÉTAIRES

Aujourd'hui, le couple accompagné d'une bande d'humains sympathiques, travaillent fort pour vous offrir des bouteilles de bien-être frais et biologique.



**gros format** **jus d'orange pur**

JUS D'ORANGE 100% PUR PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 946 ml 100% PURE ORANGE JUICE



**8.99**

**B10** **4.99**

**DÖSE** **digestion** **13.99**

JUS BIOLOGIQUE DÖSE PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 300 ml, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN. DÖSE ORGANIC JUICE.

**DÖSE** **yogi** **3g de sucre de sucre**

**DÖSE** **gingembre et curcuma** **Immunité**

**SHOTS BIOLOGIQUES DÖSE** PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 400 ml, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN. DÖSE ORGANIC SHOTS



**Loop pressé à froid**  
• goût unique  
• remplis d'ingrédients sains  
• une source très élevée en vitamine C

**LIMONADE LOOP** PRÉPARÉ AU QUÉBEC, FRAISE-CITRON, 355 ml LOOP LEMONADE



**3.99** **6.99**

**gros format** **jus Tradition**  
• entreprise familiale  
• jus frais

**LIMONADE TRADITION** JUS, COCKTAIL, PRODUIT DU QUÉBEC, 2.25 L, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN. TRADITION LEMONADE

**à partir de 4.49**





# viandes de qualité



consultez la recette de hauts de cuisses sauce mandarine

[cliquez ici](#)



—FORMAT—  
ÉCONOMIQUE

20 points

**3.88** /lb

PORC HACHÉ MAIGRE  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
LEAN GROUND PORK, ECONOMIC PACK  
0.55/kg

POITRINES DE POULET  
FRAIS DÉOSSÉES  
HAUTS DE CUISSE DE POULET DÉOSSÉS,  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS,  
ECONOMIC PACK  
17.61/kg



—FORMAT—  
ÉCONOMIQUE

**3.49** /lb

CÔTELETTES DE PORC  
AVEC OS FRAIS  
ASSAISONNÉES BBQ, FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH PORK CHOPS BONE-IN, ECONOMIC PACK  
7.69/kg



FAMILLE  
FONTAINE  
FAMILY

**8.99**

AGNEAU  
HACHÉ MAIGRE  
FAMILLE FONTAINE  
375 g  
FONTAINE FAMILY  
LEAN GROUND LAMB



C'EST  
NOUVEAU!  
chez metro

rabais de  
**1\$**/lb  
tout l'été

BROCHETTES DE HAUTS  
DE CUISSES DE POULET  
DÉOSSÉS FRAIS  
ASSAISONNÉS  
FRESH BONELESS CHICKEN THIGH BROCHETTES



Irresistibles

**9.99**

BAVETTE DE BOEUF  
IRRÉSISTIBLES  
225 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLES BEEF BAVETTE

## brisket barbecue



consultez la recette  
[cliquez ici](#)



**5\$**  
de rabais  
sur le produit  
sélectionné

POITRINE DE BOEUF ENTIÈRE  
EMBALLÉE SOUS-VIDE  
WHOLE BEEF BRISKET, VACUUM PACKED



produit  
D'ICI

**3.49** /lb

RÔTI D'ÉPAULE PICNIC DE PORC  
PORK PICNIC SHOULDER ROAST  
7.69/kg



—FORMAT—  
ÉCONOMIQUE

**9.99** /lb

BIFTECK SANDWICH  
ESCALOPE  
BIFTECK ATTENDRI, FORMAT ÉCONOMIQUE  
SANDWICH CUTLET STEAK, ECONOMIC PACK  
22.02/kg



LAC  
BROME  
LAKE

**17.99** /lb

POITRINES  
DE CANARD  
FRAIS DÉOSSÉES  
LAC BROME  
AVEC PEAU, ENV. 500 g  
BROME LAKE FRESH BONELESS  
DUCK BREASTS  
39.66/kg



FAMILLE  
FONTAINE  
FAMILY

**17.99** /lb

ESCALOPES DE VEAU  
FAMILLE FONTAINE  
INTÉRIEUR DE RONDE, ENV. 200 g  
FONTAINE FAMILY VEAL CUTLETS  
39.66/kg



consultez la recette de steak Denver sur le BBQ de Martin Juneau [cliquez ici](#)

**BOEUF PLATINUM ANGUS AAA**

**20% de rabais**

**15<sup>99</sup> /lb**

**BIFTECK D'ÉPAULE DE BOEUF DENVER**  
NATURE OU ASSAISONNÉ  
BOWED BEEF SHOULDER STEAK  
35,25/kg

**BIFTECK DE HAUT DE SURLONGE DÉOSSÉ SANS CULOTTE**  
PLATINUM ANGUS AAA  
PLATINUM ANGUS AAA BONELESS TOP SIRLOIN STEAK CAP OFF

**à partir de 9<sup>99</sup> /lb**

**SOUVLAKIS DE BOEUF, DE POULET, DE PORC OU DE DINDE**  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BEEF, CHICKEN, PORK OR TURKEY SOUVLAKIS  
À partir de 22,02/kg

**44<sup>9</sup> /lb**

**CÔTES DE FLANC DE PORC FRAIS**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH PORK SIDE RIBS, ECONOMIC PACK  
9,90/kg

**8 brochettes par paquet metrogo!**

**9<sup>99</sup> /lb**

**CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON**  
À FONDRE OU À BROCHETTE, FORMAT ÉCONOMIQUE  
BOURGIGNON BEEF CUBES, ECONOMIC PACK  
22,02/kg

**12\$**

**BROCHETTES D'ÉTÉ**  
440 g, 8 en  
SUMMER BROCHETTES

découpes savoureuses hautes en couleurs!

Consili québécois de la transformation de la volaille

produit d'ici

la viande brune est onctueuse, juteuse et extrêmement goûteuse

**44<sup>9</sup> /lb**

**POULET DE GRAIN MIEUX-ÊTRE NATURALIA**  
ENV. 2 kg  
LIFE SMART NATURALIA GRAIN-FED CHICKEN

**44<sup>9</sup> /lb**

**CUISSES DE POULET MIEUX-ÊTRE NATURALIA SANS OS**  
ENV. 450 g  
LIFE SMART NATURALIA CHICKEN LEGS

**34<sup>9</sup> /lb**

**PILONS DE POULET FRAIS**  
HAUTS DE CUISSE DE POULET AVEC OS, FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH CHICKEN DRUMSTICKS, ECONOMIC PACK  
7,69/kg

**44<sup>9</sup> /lb**

**PILONS OU HAUTS DE CUISSES DE POULET JERK**  
JERK CHICKEN DRUMSTICKS OR THIGHS  
9,90/kg

savoir jerk

**BOLOGNE SELECTION**  
475 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION BOLOGNA  
**4<sup>99</sup>**

**TORTELLINI IRRESISTIBLES**  
2750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES TORTELLINI  
**6\$**

**40 points**

**BACON MAPLE LEAF**  
375 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MAPLE LEAF BACON  
**7<sup>99</sup>**

**PORC EFFILOCHÉ PLAISIRS GASTRONOMIQUES**  
POUR ET AU REURRÉ, VOU-AU-VENT AU POULET, CHILI AU BOEUF, 400-480 g  
PLAISIRS GASTRONOMIQUES PULLED PORK  
**7<sup>99</sup>**

**BBQ AILES DE POULET**  
SPECIAL  
**11<sup>99</sup>**

**AILES DE POULET SELECTION**  
SURGELÉES, 650 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION FROZEN CHICKEN WINGS  
prix membre **10<sup>99</sup>**

**FLAMINGO**  
MÉDAILLON DE POULET  
730 g  
**13<sup>99</sup>**

**JANES**  
STYLE PUB  
Languettes de poulet  
PORTIONS DE POULET PANÉES STYLE PUB JANES  
SURGELÉES, 700 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
JANES PUB STYLE FROZEN BREADED CHICKEN PORTIONS  
**12<sup>99</sup>**

**ARTISAN**  
• 18% de protéines  
• Fumé naturellement

**JAMBON DÉOSSÉ IRRESISTIBLES ARTISAN**  
ENV. 1,6 kg  
IRRESISTIBLES ARTISAN BONELESS HAM  
14,31/kg  
**64<sup>9</sup>**



**8 JUIN**  
JOURNÉE  
MONDIALE  
DE L'OcéAN

repérez l'autocollant  
Fraîcheur traçable pour  
nos poissons issus de  
pêches durables!

produit  
D'ICI

GARANTIE  
FRAÎCHEUR  
TRAÇABLE  
DE LA PÊCHE À L'AMBIÈRE



**15<sup>99</sup>** /lb  
CREVETTES NORDIQUES CUITES  
COOKED NORTHERN SHRIMP  
35,25/kg

FILET DE SAUMON  
FUMÉ ARTISANAL  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ARTISANAL SMOKED  
SALMON FILET  
20,37/lb  
**449**  
lb 100g

POISSON COUPÉS DU  
MARCHÉ HIGH LINER  
SURGÉLÉ, HIGH LINER, MORUE, SOLE  
DU SAUMON SAUVAGE DU PACIFIQUE, 227 g  
HIGH LINER MARKET CUTS FISH  
**5<sup>99</sup>**

qualité  
tartare  
PAVÉS DE  
SAUMON  
TOURNÉDOS DE SAUMON,  
RÔTI DE SAUMON,  
FILETS DE SAUMON  
ASSAISONNÉS.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
SAUMON PORTIQUE,  
ECONOMIC PACK  
37,46/kg  
**16<sup>99</sup>** /lb  
DARNES DE THON  
TUNA STEAKS  
35,25/kg  
**15<sup>99</sup>** /lb

emballage  
de 2  
FLOCONS DE  
GOBERGÉ À SAVEUR  
DE CRABE  
CRAB FLAVOURED  
POULDCR FLAKES  
22,02/kg  
**9<sup>99</sup>** /lb  
MINI PIZZAS AUX  
FRUITS DE MER OÙ  
AU SAUMON FUMÉ  
SEAFP002 OR SMOKED SALMON  
MINI PIZZAS  
**549**

CREVETTES  
ET PETONCLES  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÉLÉS, NON-CUITS, 340 g  
IRRÉSISTIBLES SHRIMP & SCALLOPS  
**50**  
points  
**9<sup>99</sup>**

produit  
D'ICI  
AKI  
SOIRÉE SUSHI  
TARTARE & POKE  
C'EST  
EXCLUSIF!  
SAUMON  
OU THON  
EN CUBES  
AKI SOIRÉE  
SUSHI  
SURGÉLÉ, 150 g  
AKI SUSHI NIGHT  
SALMON OR  
TUNA IN CUBES  
**9<sup>99</sup>**

LES HORS-D'ŒUVRE  
CRISPY CALAMARI  
CALMARS  
CROUSTILLANTS  
SALAIS PRÉPARÉS  
SEL ET POIVRE  
**8<sup>99</sup>**  
CALMARS  
CROUSTILLANTS  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÉLÉS, SEL-POIVRE, 340 g  
IRRÉSISTIBLES  
CRISPY CALAMARI  
prix membre  
**7<sup>99</sup>**

DIM SUM  
aux crevettes  
prix spécial  
**10<sup>99</sup>**  
DIM SUM AUX  
CREVETTES  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÉLÉS, 290 g, 670/EA 400 g  
IRRÉSISTIBLES  
SHRIMP DIM SUM  
prix membre  
**9<sup>99</sup>**

**un festin de homard**

produit  
D'ICI  
prix du  
marché  
**5\$** de  
rabais  
à l'achat d'une caisse  
de 12 bières Stella  
Artois et de homard  
vivant ou cuit  
en cuisson par achat, par visite  
HOMARD VIVANT  
ENV. 1 lb à 11/4 lb  
LIVE LOBSTER

Jusqu'à  
**3\$**  
de rabais  
VIN ROUGE,  
BLANC OU ROSÉ  
750 mL VOIR SÉLECTION  
EN MAGASIN  
RED, WHITE OR ROSÉ WINE  
BEURRE À L'AIL  
LACTANTIA  
125 g  
LACTANTIA GARLIC BUTTER  
**2/6\$**  
LOBSTER MEAT  
COOKED + FROZEN  
CHAIR DE HOMARD  
CUITE + CONGELÉE  
230g  
BOUCHÉES  
DE HOMARD  
IRRÉSISTIBLES  
SURGÉLÉS, 280 g  
IRRÉSISTIBLES  
LOBSTER BITES  
**5<sup>99</sup>**  
**12<sup>99</sup>**

**des huîtres  
disponibles à l'année**

Découvrez nos  
différentes  
saveurs  
d'huîtres pour  
tous les goûts!  
produit  
D'ICI  
**22<sup>99</sup>**  
HUÎTRES COCKTAIL TRÉSOR DU LARGE  
18 UN.  
TRÉSOR DU LARGE COCKTAIL OYSTERS

**des salades  
tout l'été**

à l'achat d'une  
salade fraîche  
prête à servir  
économisez  
**1\$** sur le prix  
régulier  
rabais déjà appliqué  
sur l'emballage  
plusieurs  
variétés offertes  
à partir de  
**6<sup>99</sup>** /lb  
SALADE  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SALAD  
à partir de 15,41/kg

\*Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Metro et Metro Plus participants. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.



# boulangerie



**Irresistibles**



TARTE À LA CRÈME  
850 g, GÂTEAU AU FROMAGE 400 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CREAM PIE

à partir de  
**12<sup>99</sup>**



GÂTEAU  
500-750 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAKE

à partir de  
**20<sup>99</sup>**



**C'EST NOUVEAU!**  
*chez Lesch*

GÂTEAU CROUSTADE  
450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CRUMB CAKE

**8<sup>99</sup>**



**Irresistibles**

MUFFINS  
400 g, VOIR MUFFINS 336 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MUFFINS

à partir de  
**5<sup>99</sup>**



**Irresistibles**

TARTE  
750 g-1 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PIE

**7<sup>99</sup>**



**Irresistibles**

MINI GÂTEAU  
AU FROMAGE  
330-350 g, MINI MOUSSE 300 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MINI CHEESECAKE

prix spécial  
**10<sup>99</sup>**  
prix membre  
**9<sup>99</sup>**



\* PRÉSENTATION SUGGÉRÉE  
PETITS GÂTEAUX MARIE-ANNE  
VANILLE, 142 g  
SUNNY SHELL CAKES

**2/6\$**



**C'EST NOUVEAU!**  
*chez Lesch*

GÂTEAU FROMAGE FRUITS  
125 g, FROMAGE CHOCOLAT FRUITS 115 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRUIT CHEESECAKE  
Voir réduction sur reçu de caisse

**2/9\$**



TARTE AUX FRUITS  
450-475 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRUIT PIE

**9<sup>99</sup>**



GÂTEAU SHORTCAKE  
AUX FRAISES  
650-755 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
STRAWBERRY SHORTCAKE CAKE

**19<sup>99</sup>**

## produits d'ici

produit d'ici

**Irresistibles**



GAUFRES CLASSIQUES  
400 g  
CLASSIC WAFFLES

**5<sup>49</sup>**

**Dr. Haselle**  
MUFFINS  
GÂTTES ET NOIX, 4/80 g  
MUFFINS

**4<sup>99</sup>**



PAIN TRANCÉ  
PAIN DE CAMPAGNE  
950 g, CARRE AUX  
CARRIÈRES 575 g  
SLICED BREAD

**6<sup>49</sup>**

BAGUETTE FRANÇAISE  
BAGUETTE CHARBATA, 325 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRENCH BAGUETTE

25 points  
à partir de  
**3<sup>29</sup>**



PAIN TRANCÉ  
RAISINS-MIEL-NOISSETTES  
500 g  
RAISIN-HONEY-HAZELNUT SLICED BREAD

à partir de  
**5<sup>49</sup>**

PAIN MULTICÉRÉALES, 525 g  
LOAF BREAD



BAGELS STYLE MONTREAL  
400 g, BAGELS MOUS  
420 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MONTREAL STYLE BAGELS

**3<sup>99</sup>**

SCONES LE MONDE EST SCONE  
400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LE MONDE EST SCONE SCONES

**7<sup>99</sup>**



# idées pour vos pique-niques

La saison du pique-nique est commencée! Opter pour un pique-nique équilibré: combiner des craquelins, des viandes, des fromages et des fruits et légumes.



ANTIPASTO MISTO  
100 g

PROSCIUTTO  
100 g

SPICY CALABRESE PROSCIUTTO  
100 g

**40 points**  
**7.99**

ANTIPASTO MISTO TRANCHE IRRESISTIBLES PROSCIUTTO, SALAMI, 100 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. IRRESISTIBLES SLICED ANTIPASTO MISTO

BRISÉ DU MATIN ALEXIS DE PORTNEUF  
125 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

CHARCUTERIE CHARVOISIENNE  
NATURE ORIGINAL  
125 g

**à partir de 4.99**

BRISÉ DU MATIN ALEXIS DE PORTNEUF 125 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. ALEXIS DE PORTNEUF BRISÉ DU MATIN BRISÉ CHEESE. **produit d'ici**

PÂTE DE FOIE OU DE CAMPAGNE CHARVOISIENNE TERRINE, 125 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. CHARVOISIENNE LIVER OR COUNTRY STYLE PÂTE. **produit d'ici**

FROMAGE CLASSIQUE BERGERON  
170-200 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

FROMAGE DE CHÈVRE IRRESISTIBLES ARTISAN MIEUX-ÊTRE, 170 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

TRIO DE CHARCUTERIES MASTRO  
150-250 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

JAMBON TRANCHE PREMIERE MOISSON  
125-175 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**à partir de 7.99**

FROMAGE CLASSIQUE BERGERON 170-200 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. BERGERON CLASSIC CHEESE. **produit d'ici**

FROMAGE DE CHÈVRE IRRESISTIBLES ARTISAN MIEUX-ÊTRE, 170 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. IRRESISTIBLES ARTISAN GOAT CHEESE. **à partir de 5.99**

TRIO DE CHARCUTERIES MASTRO 150-250 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. MASTRO DELI COLD CUTS TRIO. **55 points**  
**à partir de 8.49**

JAMBON TRANCHE PREMIERE MOISSON 125-175 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. PREMIERE MOISSON SLICED HAM. **à partir de 6.99**

## charcuterie

JAMBON CUIT LAFLEUR  
EXTRA-MAGRE, TONIN EFFEL  
JAMBON PARISIEN  
LAFLEUR COOKED HAM  
12,66/lb

**2.79** le 100 g **15 points**

RÔTI DE POITRINE DE DINDE CUDDY  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CUDDY TURKEY BREAST ROAST  
20,37/lb

**4.49** le 100 g

BOEUF FUMÉ À L'ANCIENNE LESTERS  
PASTRAMI  
LESTERS OLD FASHIONED SMOKED MEAT  
18,10/lb

**3.99** le 100 g

SELECTION SLICED-TRANCHE PEPPERONI  
375 g. SELECTION SLICED PEPPERONI

**5.99**

HUMMUS FONTAINE SANTÉ  
TARTINADE, TREMPETTE, 150-160 g. SAUCE À CŒUR 235 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**4.49**

SALADE MOISHES  
454 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

SAUCE ST-HUBERT  
300-450 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**à partir de 4.49**

SALADE MOISHES 454 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. MOISHES SALAD. **4.49**

SAUCE ST-HUBERT 300-450 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. ST-HUBERT SAUCE. **3.49**

PÂTE AU POULET ST-HUBERT  
TOURTIÈRE, OUCHÉ, GRATIN, 235 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

CRETONS NOREL  
150 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**25 points**  
**4.49**

PÂTE AU POULET ST-HUBERT 235 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. ST-HUBERT CHICKEN POT PIE. **4.49**

CRETONS NOREL 150 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. NOREL CRETONS. **4.79**

FETA TRE STELLE  
BOCCONINO, 200 g. CASTELLO FROMAGE TRANCHE 125-175 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN

**6.99**

FETA TRE STELLE BOCCONINO, 200 g. CASTELLO FROMAGE TRANCHE 125-175 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. TRE STELLE FETA CHEESE. **à partir de 5.99**



# La Méditerranée dans votre assiette



découvrez notre variété de produits



## ADONIS



BAKLAVAS ADONIS  
FOR VIRETTES  
EN MAGASIN  
ADONIS  
BAKLAVAS  
14,97/lb

**330**  
le 100 g



ROULEAUX AU FROMAGE  
CHEESE ROLLS

**799**  
6 un.



KEBBE VÉGÉTARIENNE  
ET HUMMUS  
265 g  
VEGETARIAN KEBBE AND HUMMUS

**749**  
9 un.



KEBBE VIANDE AVEC  
SAUCE À L'AIL ADONIS  
300 g  
ADONIS GARLIC SAUCE MEAT KEBBE

**749**  
6 un.



HUMMUS CLASSIQUE ADONIS  
SAUCE À L'AIL, 250 g  
ADONIS CLASSIC HUMMUS

**399**



PIZZA LAHMAJOUN  
120 g, PIZZA TOMATE-FORMAGE 150 g  
LAHMAJOUN PIZZA

**349**  
pour 2 un.

## metrOGO! préparés en magasin

### sandwicherie à petit prix

savoureux sandwichs pour gourmands pressés

repérez  
l'autocollant 5\$

**5\$**  
ch.

Sous-marin  
aux viandes froides



Kaiser au jambon  
et au fromage



Croissant à la salade  
de poulet BLT



Sandwich bretzel  
à la viande fumée  
de Montréal

### sélections de la semaine

obtenez  
**10%**  
de rabais  
et plus sur produits  
sélectionnés

**3 à 4**  
portions  
par repas!



sauce à  
la viande



repas de  
poulet



penne saucisses  
italiennes sauce tomate



boulettes de veau  
à l'italienne



pain à partager  
à la pizza



# préparez vos matinées

JUS RÉFRIGÉRÉ OASIS  
1,5 L. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
OASIS REFRIGERATED JUICE

**3<sup>99</sup>**

**20** points



JUS D'ORANGE RÉFRIGÉRÉ OASIS  
1,5 L. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
OASIS REFRIGERATED ORANGE JUICE

**5<sup>49</sup>**

**25** points  
**4<sup>99</sup>**



CRÈME QUÉBON  
ULTRA CRÈME  
SEALTEST  
MILK LACTANTIA  
50% 472 ml, 5% M.G.  
10% 1 L. V. VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
QUÉBON ULTRA CREAM  
SEALTEST CREAM



**6<sup>79</sup>** FROMAGE CHEDDAR RIVIERA  
270 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RIVIERA CHEDDAR CHEESE



**3<sup>79</sup>** FROMAGE LA VACHE QUI RIT  
120-140 g, 800-114 g, BATHFEL WHY  
FROMAGES 100-120 g, 800-114 g  
102 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
THE LAUGHING COW CHEESE



**9<sup>99</sup>** CAFÉ MOULU BIOLOGIQUE KICKING HORSE  
284 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KICKING HORSE ORGANIC GROUND COFFEE



**4<sup>99</sup>** MÉLANGE À CHOCOLAT CHAUD CARNATION NESTLÉ  
7-10/12-25 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NESTLÉ CARNATION HOT CHOCOLATE MIX



**5<sup>99</sup>** CÉRÉALES POUR BÉBÉS GERBER  
200-227 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GERBER BABY CEREAL



**3<sup>49</sup>** GRUAU INSTANTANÉ QUAKER  
340-344 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
QUAKER INSTANT OATMEAL



**5<sup>99</sup>** CÉRÉALES JORDANS  
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN  
JORDANS CEREAL



**5<sup>49</sup>** YOGOURT SILK  
440-650 g, PROBIOT 425 g  
YOGOURT GRÈC 500 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SILK YOGURT

**CONFITURE BONNE MAMAN**  
GÉLÉE, MARMELADE, TARTINADE  
250-280 ml, CARAMEL, DULCE LECHE  
380 g, TARTINADE NOISETTES-CACAO 250 g  
CITRON 340 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BONNE MAMAN JAN

**6<sup>99</sup>** **prix spécial**

**5<sup>99</sup>** **prix membre**

**LACTANTIA Originale**  
RICHE ET LIÈGE

**2<sup>99</sup>** TARTINADE ORIGINALE LACTANTIA  
427 g, 507A-410L 227 g  
LACTANTIA ORIGINAL SPREAD

**économisez 2\$** à l'achat de 2 pains

**PAIN TRANCHÉ CAMPAGNOLO ST-MÉTHODE**  
570-650 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ST-MÉTHODE CAMPAGNOLO BREAD  
Voir réduction sur reçu de caisse

## AJOUTEZ PLUS d'économies avec

Life-Smart Mieux-Étre Irrésistibles Selection Personnelle

**4<sup>59</sup>** **25** points

**12 EXTRA Large Eggs**

**ŒUFS BLANCS SELECTION**  
MIEUX-ÊTRE, CALIBRE EXTRA-GROS, MIEUX-ÊTRE, MATHURON DESPES BRUNS, CALIBRE GROS, DOUZ  
SELECTION WHITE EGGS

**5<sup>79</sup>** BEURRE D'ARACHIDE SELECTION  
1 kg, MIEUX-ÊTRE  
BIENFAITANT 500 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION PEANUT BUTTER

**2<sup>29</sup>** LÉGUMES SELECTION  
540 ml. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION VEGETABLES

**3<sup>49</sup>**

**CRÈME SURE SELECTION, MIEUX-ÊTRE**  
500 ml, FROMAGE COTTAGE 500 g. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION, LIFE SMART SOUR CREAM

**6<sup>99</sup>** GHIUMAUVES SELECTION  
1 kg, ENSEMBLE POUR S'MORES 400 g  
SELECTION MARSHMALLOWS

**2<sup>49</sup>** CORNETS À CRÈME GLACÉE SELECTION  
ENROBAGE CHOCOLATE, IRRÉSISTIBLES  
CORNETS SUCRÉS, 32 ml, SELECTION MINI Gobelets  
42 ml, SELECTION ICE CREAM CONES  
132 g

**1<sup>99</sup>** GAUFRES SELECTION  
SINGLES, 200-220 g, CRÊPES 330 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION WAFFLES

**1<sup>99</sup>** LAIT DE COCO SELECTION  
400 ml. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION COCONUT MILK

**1<sup>99</sup>** SAUCE TOMATE SELECTION  
400 ml. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION TOMATO SAUCE

**3<sup>99</sup>** SACS À ORDURES SELECTION  
20-32 ml. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION GARBAGE BAGS

**7<sup>49</sup>** MIEL SELECTION  
NATURALIA, 300 g  
SELECTION HONEY

**5<sup>49</sup>** EAU PÉTILLANTE FRUITÉE SELECTION  
500-750 ml. V. VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION FRUITY SPARKLING WATER

**7<sup>49</sup>**

**PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION, ECO**  
12 ROLLETS DE PAPIER & BOLLEREAU TRIPLES  
ESSUIE-TOUT DE PAPIER  
2-4 ROLLETS DE PAPIER  
HYGIÉNIQUE & 100% CELLULOSE  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION, ECO  
BATHROOM TISSUE



organisez vos fins de **journées**

**SAUCE SOJA KIKKOMAN**  
570 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KIKKOMAN SOY SAUCE  
**7<sup>99</sup>**

**BOUILLON CONCENTRÉ BOVRIL**  
500 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BOVRIL CONCENTRATED BROTH  
**6<sup>99</sup>**

**SEA SALT**  
OLD-FASHIONED SEA SALT  
100 g

**MESQUITE BBO**  
OLD-FASHIONED BBO  
100 g

**CROUSTILLES IRRESISTIBLES**  
120-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES POTATO CHIPS  
**1<sup>99</sup>**

**THAI ZONE**  
SAUCE ORIENTALE  
450 g

**BÂTON ROUGE**  
SIGNATURE PEPPERCORN SAUCE  
SAUCE AU POIVRE SIGNATURE  
450 g

**Canton**  
L'ORIGINAL THE ORIGINAL  
BOUILLON À FONDUE CANTON  
1,1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CANTON FONDUE BROTH  
**4<sup>99</sup>**

**MÉLANGE À SAUCE BÂTON ROUGE**  
ENVI. 20-45 g VALENTINE 50 g  
TRAI 42-45 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BÂTON ROUGE SAUCE MIX  
**1<sup>99</sup>**

**Cavendish**  
RESTAURANT Style  
CRISPY THIN  
349

**Cavendish**  
Quick CRISP  
349

**Gattuso**  
Sauce à pizza  
1,1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GATTUSO PIZZA SAUCE  
**2<sup>99</sup>**

**15 points**

**POMMES DE TERRE CAVENDISH**  
CORCELLES, 454-750 g  
RONDELLES D'ORIGAN 400 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAVENDISH POTATOES

**CEDAR**  
Haricots rouge foncés  
540 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CEDAR LEGUMES  
**1<sup>99</sup>**

**CEDAR**  
Pois chiches  
540 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CEDAR LEGUMES  
**1<sup>99</sup>**

**Pastene**  
Tomates en dés diced tomatoes  
796 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PASTENE TOMATOES  
**2<sup>49</sup>**

**15 points**

**FRUITE**  
C'est nouveau!  
BOISSON RÉFRIGÉRÉE KOMBUCHA RISE  
1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KOMBUCHA RISE REFRIGERATED DRINK  
**7<sup>99</sup>**

**FRUITE**  
BOISSON RÉFRIGÉRÉE  
1,54 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRUITE REFRIGERATED DRINK  
**2<sup>49</sup>**

**RISE**  
KOMBUCHA RISE REFRIGERATED DRINK

**gratuit**

**DÎNER PATAK'S**  
235 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PATAK'S DINNER

**DAINTY**  
RIZ BASMATI  
900 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DAINTY BASMATI RICE

**à l'achat de**

**DAINTY**  
RIZ BASMATI  
900 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DAINTY BASMATI RICE

**ANNONCE À 6,99\$**

**Valeur de 3,69\$**  
VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

**Robinson**  
farine tout usage  
ORIGINAL  
2,5 kg

**FIVE ROSES**  
ALL PURPOSE FLOUR  
WHITE  
2,5 kg (5,5 lbs)

**prix spécial 6<sup>49</sup>**

**prix membre 5<sup>99</sup>**

**FARINE TOUT USAGE ROBIN HOOD, FIVE ROSES**  
BROUÉE XXX, 2,5 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ROBIN HOOD, FIVE ROSES ALL PURPOSE FLOUR

**CHEEZ-IT**  
Original  
170-200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CHEEZ-IT CRACKERS  
**2/5\$**

**TARTINADE MAP-O-SPREAD**  
BEURRE DE SUCRE, CROQUANT, CARAMEL, 400 g  
MAP-O-SPREAD SPREAD  
**2/5<sup>50</sup>**

**multipliez vos économies**

**BISCUITS TRADITION LECLERC**  
225-250 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LECLERC TRADITION COOKIES  
**2/6\$**

**TRADITION 1905**  
BISCUITS TRADITION  
225-250 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LECLERC TRADITION COOKIES  
**2/5<sup>50</sup>**

**Colgate**  
DENTIFRICE COLGATE  
50-120 mL, BRUSSE À DENTS  
1 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
COLGATE TOOTHPASTE  
**2/4\$**

**ALIMENTS EN PURÉE POUR BÉBÉS GERBER**  
125-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PERSONNELLE BÉBÉ  
BISCOTTES DE RIZ  
BIOSÉCHÉES 50 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GERBER STRAINED BABY FOOD  
**2/5\$**

**DÎNER IRRESISTIBLES**  
SURGÈLE, 230-260 g  
MORUE ÉPÉE, 230-270 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRESISTIBLES DINNER

**Butter Chicken**  
265 g

**Poulet Général Tao Chicken**  
265 g

**NESTEA**  
BOISSON MINUTE MAID  
SURGÈLE, CONCENTRÉE,  
NESTEA THE GLACE,  
PHOTOPHIA BOISSON AUX  
FRUITS, 295 mL, VOIR  
VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MINUTE MAID DRINK  
**3/5\$**

**Minute Maid**  
BOISSON MINUTE MAID  
SURGÈLE, CONCENTRÉE,  
NESTEA THE GLACE,  
PHOTOPHIA BOISSON AUX  
FRUITS, 295 mL, VOIR  
VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MINUTE MAID DRINK  
**3/5\$**

**LAIT AROMATISÉ QUÉBON, SEALTEST**  
473 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
QUÉBON, SEALTEST  
FLAVOURED MILK  
**2/3<sup>50</sup>**

**HEINZ**  
JUS DE TOMATE  
540 mL  
HEINZ TOMATO JUICE  
**2/5\$**

**Silk AMANDES**  
BOISSON AUX AMANDES SILK  
DE SOYA, LAIT DE COCO  
OU À L'AVOINE, 946 mL  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SILK ALMOND DRINK  
**3/8\$**

**Silk AVOINE**  
BOISSON AUX AMANDES SILK  
DE SOYA, LAIT DE COCO  
OU À L'AVOINE, 946 mL  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SILK ALMOND DRINK  
**3/8\$**

**oikos**  
YOGOURT GREC OIKOS DANONE  
4/95-100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DANONE OIKOS GREEK YOGURT  
**3/9<sup>99</sup>**  
ou 5,29\$ l'unité

**Red Bull**  
BOISSON ENERGISANTE  
RED BULL  
CAISSE, CANETTES  
CONSIGNÉES 12/250 mL  
RED BULL ENERGY DRINK  
**2/43<sup>98</sup>**  
ou 24,99 l'unité



# chiens et chats

NOURRITURE POUR CHATS  
WHISKAS  
100 g, JAMB PERFECT PORTIONS 75 g,  
LUXE & JAZZ 85 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
WHISKAS CAT FOOD

**3/5\$**



**379** GÂTERIES POUR CHATS  
TEMPTATIONS WHISKAS  
160-180 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
WHISKAS TEMPTATIONS CAT TREATS



**1049** NOURRITURE POUR CHATS  
WHISKAS  
1.5 Lb, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
WHISKAS CAT FOOD  
40% PLUS  
MÉCANISME DE VOUSCLES  
PROTÉINES DE HAUTE QUALITÉ

DÉSODORISANT  
POUR LITIÈRE  
DE CHAT  
ARM & HAMMER  
500 g  
ARM & HAMMER  
CAT LITTER DEODORANT

**299**



**1599** LITIÈRE  
AGGLOMÉRANTE  
ARM & HAMMER  
3.86-4.1 kg, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
ARM & HAMMER  
CLUMPING LITTER

**399**



DÉSODORISANT  
EXTRA FORT  
ARM & HAMMER  
POUR TAPIS, 700 g  
ARM & HAMMER EXTRA  
STRENGTH DEODORANT

**1899**



NOURRITURE POUR CHATS  
SELECTION  
3 SAVOIRS, 84 g  
SELECTION  
CAT FOOD



**1199** ASSOUPLISSEUR  
DE TISSUS BOUNCE  
120-200 g, BOUNTY  
1.90-2.43 L, GAIN 2.43 L, BOUNTY,  
GAIN RENOUVELEUR DE PARFUM  
3.74 L, GAIN RENOUVELEUR POUR  
LA LESSIVE 2.4 L, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
BOUNCE LAUNDRY SOFTENER



**299** NOURRITURE  
POUR CHIENS  
NATURE'S RECIPE  
340 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NATURE'S RECIPE DOG FOOD



**2\$** GÂTERIES  
POUR CHIENS  
MILK-BONE  
103 g, SAUCI-SNACK  
196 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
MILK-BONE  
DOG TREATS



**2/10\$** GÂTERIES  
POUR CHIENS  
PEDIGREE  
200-737 g,  
BISCUITS POUR  
CHIENS 500-480 g,  
DENTASTIX  
GÂTERIES  
POUR CHIENS  
140-292 g,  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PEDIGREE  
DOG TREATS

ÉLIMINATEUR  
D'ODEURS  
NATURE'S MIRACLE  
946 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
NATURE'S MIRACLE  
ODOR REMOVER

**1399**



**1199** NOURRITURE  
POUR CHIENS  
ONE SMART BLEND  
1.72-1.81 kg, NATURE'S  
RECIPE 1.8 kg, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
ONE SMART BLEND DOG FOOD



**2/6\$** NOURRITURE POUR CHIENS BENEFUL  
287 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BENEFUL DOG FOOD

# collations pour tous

CROUTILLES LAY'S  
220-235 g, POPPABLES 100 g, BAKED 177 g,  
SOIN CHIPS CROUTILLES MULTIGRAINS 210 g,  
CHARTONNÉ MAÏS DUFFLE 150-220 g, M&P GOLD  
AMUSE-QUELLE 190-370 g, MUNCHIES 250 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAY'S POTATO CHIPS

**399**



CRISPY MINIS  
QUAKER  
90-109 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
QUAKER CRISPY MINIS

**15**  
points

**299**



**799** MAÏS À ÉCLATER  
ORVILLE  
340-800 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
ORVILLE POPPING CORN



**649**

YOGOURT SOURCE 0 % YOPLAIT  
YOPLAIT CRÈMEUX, 16/700 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
YOPLAIT 0 % SOURCE YOGURT



**349** BAGUETTES DE PAIN  
GRILLE GRISPOL  
100 g, BOUCHES 100 g, CANAPÉS  
MELBA RONDOS 150 g, TOAST  
MELBA 200 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
GRISPOL TOASTED  
BREAD BAGUETTES



**299** PIZZA POPS  
PILLSBURY  
SURGÉLÉES, 380 g, CHEESE  
PEROGIES 397 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PILLSBURY PIZZA POPS



**1199** BARRES  
GRANOLA  
BIOLOGIQUES  
MADE GOOD  
360 g,  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
MADE GOOD ORGANIC  
GRANOLA BARS



**699** BARRES  
VAL  
NATURE  
325-490 g,  
VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
NATURE  
VALLEY BARS



**199** BARRE ÉNERGÉTIQUE  
CLIF BAR  
66 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CLIF BAR ENERGY BAR



**349** BARRES AUX RICE  
KRISPIES HOMESTYLE  
KELLOGG'S  
190 g, SPECIAL K BARRES TENDRES  
165 g, KASHI BARRES GRANOLA  
OU DE CÉRÉALES 175-200 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KELLOGG'S HOMESTYLE RICE  
KRISPIES SQUARES



**899** MÉLANGE  
À SMOOTHIE  
WISE BY NATURE  
175 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
WISE BY NATURE SMOOTHIE MIX



**449** ARACHIDES  
PLANTERS  
454-475 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PLANTERS PEANUTS



**249** FRIANDISES  
CHOCOLATÉES  
NESTLÉ  
172-216 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
NESTLÉ CHOCOLATE TREATS



**999** ENSEMBLE S'MORES  
HERSHEY'S  
100 g,  
HERSHEY'S S'MORES KIT



**ÉCONOMISEZ**  
**4,00\$** à l'achat de **2**

pains tranchés Villaggio

**Villaggio**



**PAIN TRANCHÉ VILLAGGIO**  
550-675 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
VILLAGGIO SLICED BREAD  
Voir réduction sur reçu de caisse



**Nestlé**  
**5<sup>99</sup>**  
CRÈME GLACÉE  
DRUMSTICK  
DEL MONTE GELATO, SORBET, 946 mL  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DRUMSTICK ICE CREAM



**NESCAFÉ**  
**4<sup>99</sup>**  
CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ  
NESCAFÉ INSTANT COFFEE



**SANPELLEGRINO**  
BOISSONS PÉTILLANTES ITALIENNES  
**35 points**  
**6<sup>99</sup>**  
EAU PÉTILLANTE  
SAN PELLEGRINO  
6730 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SAN PELLEGRINO SPARKLING WATER

LES MARQUES DE COMMERCE DEL MONTE SONT UTILISÉES  
SOUS LICENCE DE DEL MONTE FOODS, INC. TOUTES LES MARQUES  
DE COMMERCE SAN PELLEGRINO SONT LA PROPRIÉTÉ DE  
SANPELLEGRINO S.P.A., SAN PELLEGRINO TERME, (BG),  
ITALIE ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE. © SAN PELLEGRINO, 2024.  
LES MARQUES DE COMMERCE DE NESTLÉ SONT  
LA PROPRIÉTÉ DE LA SOCIÉTÉ DES PRODUITS NESTLÉ S.A., VEVEY,  
SUISSE ET SONT UTILISÉES SOUS LICENCE. ©2024 NESTLÉ.



Mieux manger. Mieux vivre.

**GRAND CONCOURS ESTIVAL**

**Breton VOUS POURRIEZ**  
**GAGNER 10 000 \$**  
PLUS DES PRIX QUOTIDIENS!  
[GrandConcoursEstival.com](http://GrandConcoursEstival.com)

\*AUCUN ACHAT REQUIS. Pour participer au Concours et consulter le Règlement complet du concours ainsi que les détails de l'Achat requis, visitez [www.grandconcoursestival.com](http://www.grandconcoursestival.com) (le « site Web »). Le Concours débutera le 15 mai 2024 à 00:00:01 HE et se terminera le 7 juillet 2024 à 23:59:59 HE. Le Concours est ouvert aux résidents légaux du Canada qui ont l'âge de la majorité dans leur province de résidence. Sous réserve de l'achat d'un produit admissible (« Produit ») requis pour recevoir une participation à ce Concours. Le nombre de participations par produit admissible acheté, jusqu'à un maximum de trois (3) participations de produits admissibles par produit. Une liste des produits admissibles se trouve sur le site Web ainsi que dans le document complet du Règlement du concours. Toutes les participations sont admissibles au tirage du Grand prix et sont admissibles aux Prix quotidiens, de la date d'inscription jusqu'à la clôture du Concours. Limite d'un (1) Grand prix et d'un (1) Prix quotidien par personne. Limite d'une (1) participation Reçu par personne par jour ou jusqu'à trois (3) participations uniques sans achat requis par personne par jour pour le tirage du concours. Chaque gagnant potentiel doit répondre correctement à une question d'habiletés mathématiques pour être déclaré gagnant. Le Grand prix se compose de dix mille dollars canadiens (10 000 \$ CA). Chaque Prix quotidien se compose d'une carte-cadeau électronique de 50 \$ HE. Le Règlement du concours pour plus de détails pour un total de 50 Prix quotidiens (total de 2 500 \$ CA). Les chances de gagner le Grand prix dépendent du nombre total de participations admissibles reçues, et pour un Prix quotidien, les chances dépendent du nombre de participations reçues avant 23:59:59 HE, de chaque jour du concours.



**Breton** original  
**Breton** nouvelle saveur! croustillants au goût de beurre  
**3<sup>29</sup>\$**  
GRADUÉINS BRETON DARE  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DARE BRETON CRACKLES  
**3<sup>49</sup>\$**  
**Pattes d'Ours**  
BISCUITS PATTES D'OURS DARE  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DARE PATTES D'OURS  
**3<sup>29</sup>\$**  
**VEGGIE CRISPS**  
GRADUÉINS CRISPS DARE  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DARE CRISPS CRACKLES

**toujours**  
**au prix minimum**  
**garanti!**



lait régulier, format 4 L





**C'EST NOUVEAU!** **Enjoy!** **BOISSONS VÉGÉTALES**

**8 g de protéines, goût délicieux!**

à l'achat de **1** Boisson végétale Enjoy!

**OBTIENT GRATUITEMENT\*** BOISSON VÉGÉTALE ENJOY! NOUSSETTE 1,75 L ENJOY! PLANT-BASED DRINK

**4<sup>99</sup>**

BOISSON VÉGÉTALE ENJOY! 1,75 L, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN ENJOY! PLANT-BASED DRINK

\*pour 250 ml

\*L'achat d'une (1) boisson végétale Enjoy! 1,75 L de votre choix, obtenez gratuitement une (1) boisson végétale Enjoy! 1,75 L de votre choix. Offre valable dans les magasins Metro Québec participants du lundi au 12 juin 2024, au plaisir d'avoir atteint des stocks (voir votre magasin). Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre et/ou coupon. Limite d'une transaction par personne par variété en magasin. Image à des fins d'illustration seulement. Lactalis Canada Inc. se réserve le droit de modifier ou d'annuler cette offre en tout temps. Sans droits réservés. Marque de commerce déposée ou utilisée sous licence par Lactalis Canada Inc., Toronto (Ontario) M9C 5Z1.

**BOOM CHICKA POP** **INGRÉDIENTS SIMPLES ET VRAIS. RIEN D'ARTIFICIEL.**

SANS OGM SANS COLORANTS OU ARÔMES ARTIFICIELS, NI AGENTS DE CONSERVATION SANS GLUTEN

**BOOM CHICKA POP** SEA SALT POPCORN MAÏS ÉCLATÉ AU SEL MARIN

**BOOM CHICKA POP** WHITE CHEDDAR PUFFS AU CHEDDAR BLANC

**3<sup>99</sup>**

ANGIE'S BOOMCHICKAPOP® MAÏS SOUFFLÉS ET PUFFS, 136 g - 198 g

**Lactantia** DEPUIS 1947

**LE LAIT DES CONNAISSEURS**

**GÉNÉREUX ET PROTÉINÉ** **FRAIS ET ONCTUEUX**

**5<sup>69</sup>** **50** PROTEINES SANS LACTOSE 10 ANS 2

LAIT ULTRA PUR LACTANTIA 1,5 L, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN LACTANTIA ULTRA PUR MILK

**4<sup>99</sup>** 2

LAIT PURFILTRÉ LACTANTIA 1,7 L, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN LACTANTIA PURFILTRÉ MILK

**P.F. CHANG'S** HOME MENU | MENU À LA MAISON

**RESTEZ À LA MAISON. MANGEZ COMME AU RESTAURANT.™**

**P.F. CHANG'S** CHICKEN LO MEIN LO MEIN AU POULET

**5<sup>99</sup>** P.F. CHANG'S™ ENTREES, 302 g

**4<sup>99</sup>** P.F. CHANG'S™ SAUCES, 300 ml

**L'Italie**

**DANS CHAQUE BOUCHÉE**

**2/5\$**

**DELVERDE** 50 PENNE ZITA RIGATE 452 g

**DELVERDE** 50 FUSILLI 452 g

**10<sup>99</sup>**

**RAO'S** TOMATO BASIL TOMATE & BASILIC 400 ml

**RAO'S** MARINARA 400 ml

RAO'S SAUCE 600 ml, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN

**ÊTES-VOUS SATISFAIT DU SERVICE?**

**PARTICIPEZ À NOTRE SONDAGE**

**Savoir, c'est pouvoir mieux vous servir**

Répondez à notre sondage et courez la chance de gagner **1000\$** d'épicerie!

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 6 juin ou mercredi 12 juin 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visitez programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponibles dans les magasins participants au programme moi.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, June 6th to Wednesday, June 12th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. When presenting the moi card, the allocation of points is calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products stipulated in the program terms and conditions. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program.

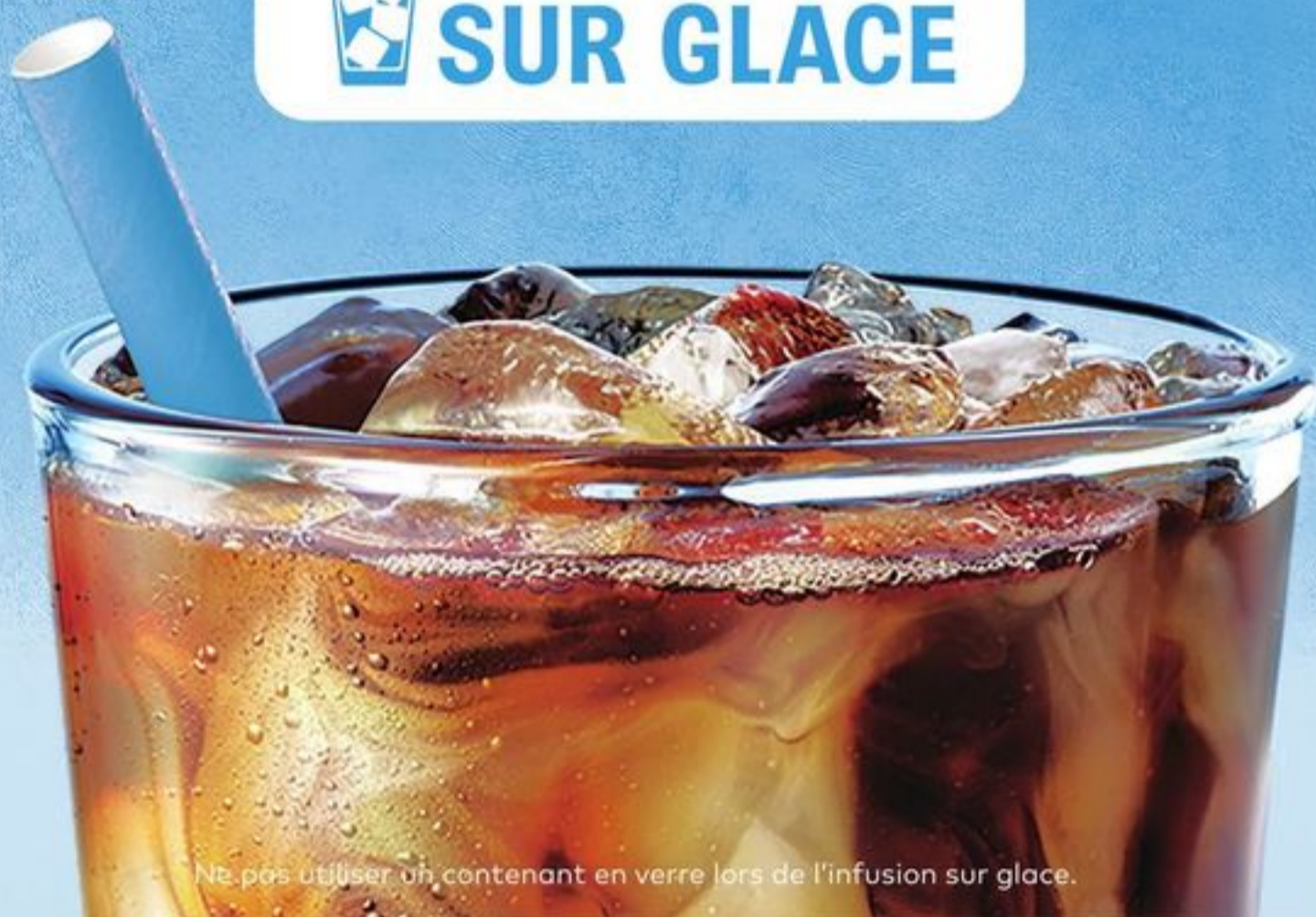


# VAN HOUTTE®



PRÉPAREZ VOTRE  
CAFÉ GLACÉ PARFAIT  
À LA MAISON

**CAFÉ INFUSÉ  
SUR GLACE**



Ne pas utiliser un contenant en verre lors de l'infusion sur glace.



Van Houtte® 10 capsules K-Cup®

**9.99 \$**