



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

Notre plus bas prix
DE L'ANNÉE



FILET DE SAUMON COHO
Coho salmon fillets
Décongelés/Previously frozen

788
/lb
17³⁷/kg



**POITRINES DE POULET DÉOSSÉES
SANS PEAU HALAL**
Boneless, skinless chicken breasts Halal

4.99
/lb
11⁰⁰/kg



**GROS
FORMAT**

BLEUETS CHOPINE
Blueberry pint
Canada

1.99



CHAMPIGNONS BLANCS
White mushrooms
227 g
Canada

99¢



POIRES CACTUS
Cactus Pear
Mexique/Mexico

9.99



MAÏS EN ÉPI DEUX COULEURS
Fresh bicolor corn cob
Québec

10/2.99

**BROCHETTES DE KAFTA
DE BOEUF OU MERGUEZ
BOEUF ET AGNEAU**
Beef kofta or merguez beef
and lamb skewers



**RECETTE
ORIGINALE
Adonis**

4/12\$



7.88
/lb
17³⁷/kg

LOUP DE MER FRAIS
Fresh sea bass

**VEAU DE GRAIN
HACHÉ MAIGRE**
Grain fed lean ground veal



4.44
/lb
9⁷³/kg

**CÔTELETTES D'AGNEAU
MARINÉES**
Congelées
Marinated lamb
chops frozen



**RECETTE
ORIGINALE
Adonis**

10.99
/lb
24³⁷/kg

CEDAR

Riz calrose
Calrose rice
4 kg
45% DE RABAIS
8.99



**FROMAGE FETA
CANADIEN**
Canadian feta cheese

55% DE RABAIS
99¢
/100 g
4¹⁷/lb



DANONE OIKOS
Yogourt grec
Greek yogurt
Choix varié
Assorted choice
650 - 750 g

5.46



**LAVAZZA
CREMA E GUSTO
OU ROSSA**
Café moulu
Ground coffee
250 g

4.44



CEDAR

Huile végétale ou canola
Canola or Vegetable oil
2.84 L
7.99



ANTABLI

Crème glacée
méditerranéenne
Mediterranean Ice
Cream
500 ml
5.99



CEDAR

Miel de fleurs
sauvages
Wild flower honey
1 kg
7.99



DAIA

Dattes
branchées
branched
dates
1 kg
7.99



LINDT

Barres de chocolat
Chocolate bar
Voir variété en magasin
See variety in store
50 - 100 g
2/7\$



DU JEUDI 25 JUILLET AU MERCREDI 31 JUILLET 2024 FROM THURSDAY, JULY 25TH TO WEDNESDAY, JULY 31ST, 2024

DU SOLEIL dans votre **ASSIETTE** avec nos **FRUITS FRAIS**

4.99 /lb
11⁰⁰ /kg

LARGE X-LARGE JUMBO COLOSSALES

CERISES ROUGES
Red cherries
États-Unis/U.S.A.



10/4.99

CITRONS
Lemons
Afrique du Sud/South Africa

LIMETTES
Limes
Mexique/Mexico

2.99 /lb
6⁹⁹ /kg

AMANDES FRAÎCHES
Fresh almonds
États-Unis/U.S.A.

1.79 /lb
3⁹⁹ /kg

MELON HAMI
Hami melon
États-Unis/U.S.A.

3/5\$

GROS FRUITS

MANGUES ROUGES
Red mangoes
Mexique/Mexico

AVOCATS
Avocados
Mexique/Mexico

1.49 /lb
3⁹⁹ /kg

CHOU PLAT
Flat cabbage
Québec

1.99 /lb
4⁹⁹ /kg

COURGETTES BALADI, VERTES OU JAUNES
Baladi Squash or Green & Yellow Zucchini
Canada - Québec

LES PÊCHES ET LES NECTARINES:
Les nectarines ont souvent une saveur plus prononcée et légèrement plus acidulée que les pêches qui ont généralement une saveur douce et juteuse.

1.99 /lb
4³⁹ /kg

PÊCHES OU NECTARINES JAUNES
Yellow peaches or nectarines
États-Unis/U.S.A.

LA NOUVELLE RÉCOLTE DES HARICOTS A COMMENCÉ PROFITEZ-EN!

2.99 /lb
6⁵⁹ /kg

HARICOTS JAUNES OU VERTS
Yellow or green beans
Québec

3.99 /lb
8⁹⁹ /kg

RAISINS ROUGES, VERTS OU NOIRS SANS PÉPINS
Red, green or black seedless grapes
États-Unis/U.S.A.

GROS FRUITS

3.99

CHOU-FLEURS BLANC, ORANGE OU MAUVE
White, orange or purple cauliflower
Québec

6.99

PRUNES JAUNES
Yellow plums
1.5 L

ABRICOTS
Apricots
1 L
Canada

2/5\$

CAROTTES NANTAISES ORANGES
Orange nantes carrots
Québec

14.99

FIGUES EN CAISSE
Fig case
Brésil, Turquie
Brazil, Turkey

Premium Fresh Fruit FAMILY PACK

14.99

MELON D'EAU ENTIER
Whole watermelon
États-Unis/U.S.A.

JUMBO

SAVOUREZ **QUALITÉ** avec nos
des produits de **VIANDES FRAÎCHES ET SPÉCIALITÉS**

FILET MIGNON DE BOEUF
Beef tenderloin

18⁹⁹
/lb
41⁸⁶/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

8⁹⁹
/lb
19⁹²/kg

SHAWARMA DE BOEUF OU SHAWARMA POULET

JARRETS DE BOEUF
Beef shanks

7⁹⁹
/lb
17⁹¹/kg



8⁹⁹
/lb
19⁹²/kg

STEAK INTÉRIEUR DE BOEUF NATURE OU AU POIVRE
Inside beef steak nature or with pepper

5⁴⁹
/lb
12⁹¹/kg

BOEUF, PORC, VEAU HACHÉ MAIGRE Régulier

8⁹⁹
/lb
19⁹²/kg

LANIÈRE BOEUF (CUISSÉ) Régulier

8⁹⁹
/lb
19⁹²/kg

CUBE BOEUF (CUISSÉ) Régulier

3⁴⁹
/lb
7⁹¹/kg

ADONIS Poulet entier Whole chicken

7⁹⁹
/lb
17⁹¹/kg

JARRET D'AGNEAU SURGÉLÉ

14⁹⁹
/lb
33⁹¹/kg

CÔTELETTES DE VEAU DE GRAIN Grain veal chops

10⁴⁹
/lb
23⁹¹/kg

RÔTI DE PALETTE DE VEAU DE LAIT Veal milk blade roast

Nos SAUCISSES MAISON parfaites pour vos grillades

Les saucisses italiennes douces ou piquantes seront les vedettes de vos barbecues cet été!

ITALIENNE PORTUGAISE TOULOUSE ALLEMAND

RECETTE ORIGINALE Adonis

4⁷⁹
/lb
10⁵⁶/kg

ADONIS Saucisses européennes assorties Assorted European sausages

LE GYRO SOUVLAKI

Pour un parfait gyro, utilisez nos hauts de cuisses de poulet souvlaki et enveloppez-les dans un pain pita avec des légumes frais et notre sauce tzatziki!

PORTUGAISE SOUVLAKI

RECETTE ORIGINALE Adonis

6⁹⁹
/lb
15⁴¹/kg

HAUTS DE CUISSES DE POULET Souvlaki ou portugaise Chicken thighs souvlaki or portuguese

Mère Michel Bacon

3⁹⁹

MÈRE MICHEL Bacon fumé régulier ou moins de sel Naturally smoked bacon 375 g

PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Côtes de dos de porc Pork back ribs BBQ ou à l'érable/BBQ or maple 740 g

10⁹⁹

CAVENDISH Galettes de pommes de terre surgelée Frozen potato patty 600 g

3⁴⁹

ZABIHA
Pépites, languettes ou burger de poulet pané Halal Breadcrumbed chicken nuggets, strips or burger Halal 800 g

10⁹⁹

ZABIHA
Lanière de poulet déjeuner et saucisses de poulet régulier ou épice Halal Breakfast chicken strips and sausages regular or spicy Halal 375 g

4⁹⁹

ADONIS
Kebbes à la viande ou végétarien Meat or vegetarian kebbes 12 un.

9⁹⁹

WATSON RIDGE
Poulet pané surgelé Breadcrumbed chicken Choix varié/Assorted choice

6⁹⁹

MARCANGELO
Saucisses/Sausages 500 - 675 g

6⁹⁹

LESTERS
Saucisses fumées Smoked sausages Choix varié/Assorted choice 450 g

4⁹⁹

FLAMINGO
Aile de poulet Chicken wings Choix varié Assorted choice 550 g

12⁹⁹

GOÛTEZ toute la **FRAÎCHEUR** de nos **POISSONS ET FRUITS DE MER**



9⁹⁹ /lb
22⁰²/kg

DAURADE ROSE
Red sea bream




FILETS DE MORUE
Cod filets

9⁹⁹ /lb
22⁰²/kg



FILET DE SAUMON COHO MARINÉ
Marinated coho salmon fillet
Voir variété en magasin
See variety in store

9⁹⁹ /lb
22⁰²/kg



BLUE TIDE
Crevettes tigrées crues 21/25 décongelées
Raw tiger shrimps 21/25 previously frozen

12⁹⁹ /lb
28⁰⁴/kg



RONDELLES DE CALMAR
Squid rings
Décongelées
Previously frozen

6⁹⁹ /lb
15⁰¹/kg



9⁹⁸ /lb
22⁰²/kg

TARAMOSALATA
Voir variété en magasin
See variety in store
3 kg



29⁹⁹

HUITRES BEAUSOLEIL
Huitres cocktail
Cocktail oysters
24 un



6⁹⁹ /lb
15⁰¹/kg

SALADE WAKAME
Wakame salad



11⁹⁹ /lb
26⁰¹/kg

MORUE SALÉE
Salted cod



LE SAUMON FUMÉ
Il a une saveur riche et savoureuse et une texture tendre. Il peut être dégusté seul, en sandwich ou en salade.

10⁹⁹

ROYAL HARBOUR
Saumon fumé de l'Atlantique
Atlantic smoked salmon
200 g



8⁹⁹

BLUE TIDE
Crevette cuite 31-40
Cooked shrimp
454 g



BLUE TIDE
Fruits de mer mélangés
Mix seafood
350 g

5⁹⁹



MÉLANGE DE PRODUITS DE LA MER
SEAFOOD MIX



3⁹⁹

BLUE TIDE
Imitation de chair de crabe
Imitation crabmeat
Surgelé/Frozen
454 g



4⁴⁹

BLUE TIDE
Sardines
800 g

SARDINES ENTIÈRES
WHOLE SARDINES



12⁹⁹

LAGOON
Crevettes nordiques
Nordic shrimps
400 g



5⁹⁹

BLUE TIDE
Crevettes blanches crues décortiquées 41/50
Raw white peeled shrimps 41/50
340 g



4⁹⁹

MOULES CUITES
Cooked Mussels
Voir variétés en magasin
See varieties in store
454 g



8⁹⁹

BLUE TIDE
Plie à grande bouche
Large mouth plaice
907 g

PLIE
à grande bouche
LARGE MOUTH
FLOUNDER

SERVICE DE NETTOYAGE gratuit

EFFICACE ET RAPIDE
Vous n'aurez qu'à faire cuire votre poisson!



VOUS AVEZ **CHOIX** avec les PRODUITS D'ICI ET D'AILLEURS
encore plus de

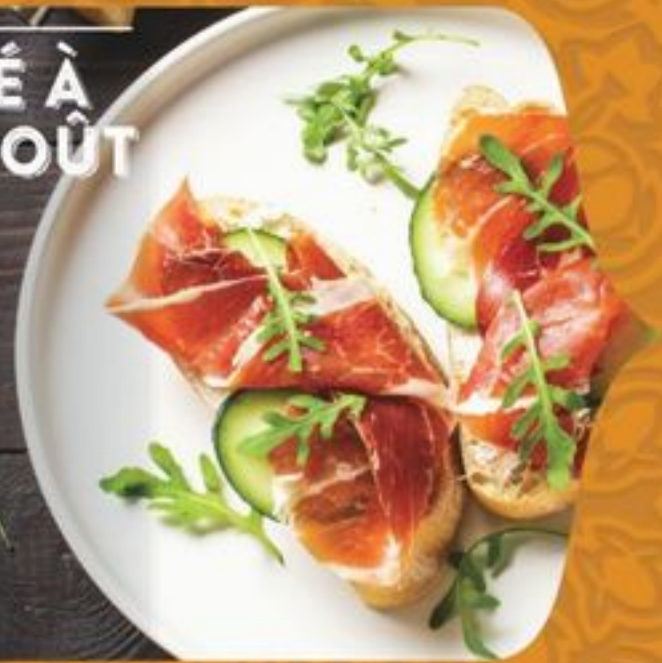


249
/100 g
11²⁹/lb

SAN DANIELE
Prosciutto

TRANCHÉ À VOTRE GOÛT

Demandez à nos spécialistes sur place l'épaisseur que vous aimez.



MAPLE LODGE
Poitrines de poulet
Chicken breast
Choix varié
Assorted Choice

199
/100 g
9⁹⁹/lb

LESTERS
Salami
Voir variétés en magasin
See variety in store

179
/100 g
8⁹⁹/lb

BUTTER BALL
Dinde fumée
Smoked turkey

229
/100 g
10⁹⁹/lb

TOUR EIFFEL
Jambon parisien
Parisian ham

179
/100 g
8⁹⁹/lb

MASTRO
Salami
Choix varié
Assorted choice
125 - 150 g

499

OLYME
Poitrines de dinde ou jambon
Turkey breast or ham
Choix varié
Assorted Choice
400 - 500 g

999

MASTRO
Trio viandes froides
Cold cuts trio
Choix varié
Assorted choice
150 - 250 g

799

MARCANGELO
Viandes froides
Cold cuts
Choix varié
Assorted choice
175 - 200 g

899

— Nos charcuteries **HALAL** —

SOLMAZ
Salami boeuf
Beef salami
Choix varié
Assorted Choice

229
/100 g
10⁹⁹/lb

ALZAHRAA
Bologna de boeuf Halal
Beef bologna Halal
Choix varié/Assorted Choice

179
/100 g
8⁹⁹/lb

HARVEST CREEK
Saucisses fumées de poulet
Smoked chicken sausages
450 g

3/5\$

SOLMAZ
Sojuk chub tout boeuf
All beef sojuk chub
Choix varié
Assorted choice
350 g

899

LE FETA BULGARE

Le Feta Bulgare double crème est fait à partir de lait de Brebis, ce qui lui donne son aspect crémeux.



229
/100 g
10³⁹/lb

FROMAGE FETA BULGARE
Double crème
Bulgarian feta cheese double cream



TZATZIKI
Arahova

99¢
/100 g
4⁴⁹/lb

SAVOUREUX TZATZIKI

Il accompagne parfaitement les viandes grillées ou on le consomme en tartina dans les sandwichs. C'est un incontournable de la cuisine méditerranéenne.

JARLSBERG
Fromage original
Original cheese

299
/100 g
13⁹⁹/lb

SAPUTO
Fromage edam
Edam cheese

229
/100 g
10⁹⁹/lb

LANDANA
Fromage maasdam
Maasdam cheese

229
/100 g
10⁹⁹/lb

TRE STELLE
Fromage Grana padano or parmesan
Reggiano cheese

329
/100 g
14⁹⁹/lb

SAPUTO
Fromage feta
Traditionnel
Feta cheese
1kg

1399

AGROPUR
Cheddar 2 ans ou Jarlsberg
Cheddar 2 years or Jarlsberg
300 - 400 g

999

CASTELLO
Fromage cheddar ou gouda
Cheddar or gouda cheese
200 g

499

PRÉSIDENT
Fromage brie ou camembert
Brie or camembert cheese
230 g

599

— Pour **GRIGNOTER** —

AMANDES ASSORTIES ET RÔTIÉS
Assorted & roasted almonds

199
/100 g
9⁹⁹/lb

OLIVES VERTES ET NOIRES LIBANAISES
Lebanese green or black olives

89¢
/100 g
4⁹⁹/lb

CAFÉ LIBANAIS
Lebanese coffee
Voir variété en magasin
See variety in store

279
/100 g
12⁹⁹/lb

NOIX MÉLANGÉS BBO
Adonis mixed nut

149
/100 g
6⁹⁹/lb

GOÛTEZ les spécialités ADONIS préparées AU QUOTIDIEN POUR VOUS



4.99

ADONIS
Trempe hummus classique, baba ghannouj ou sauce à l'ail
Garlic sauce, hummus or baba ghannouj
400 - 425 g



7.49
/lb
16.99/kg

SALADE TABOULÉ OU GRECQUE
Taboule or greek salad



12.00

PLAT 2 BROCHETTES KAFTA OU MERGUEZ OU SHISH TAOUK
Plate of 2 skewers kafta or merguez or shish taouk

SNACK FACTORY SUMMER FRESH
Craquelins
Crackers
Choix varié
Assorted choice
200 g



3.99

ARAHOVA
Tremettes
Dips
Choix varié
Assorted choice
200 - 250 g



3.99

VEGETARIEN



9.00
/12 un

FALAFEL
12 un

COMBO DEMI POULET BBQ
Servi avec patates ou riz, salade et sauce



12.00

ADONIS
Lahmajoun régulier ou épicé
Regular or spicy lahmajoun
Large/Large
950 g



11.99

حلال
HALAL

ADONIS
Petites bouchées
Small bites
Voir variété en magasin
See variety in store

9.00
/12 un



LA TARTE AUX FRUITS

Faite avec des fruits frais et une croûte croustillante et une crème pâtissière onctueuse.

ADONIS
Tarte aux fruits ou fraises
Fruits or strawberry pie
Grand/Large



22.99

LE BAKLAVA AU CHOCOLAT



14.99
/lb
33.04/kg

ADONIS
Baklava au chocolat
Chocolate baklava

LA FOURNÉE DORÉE
Crêpes ou brioches au lait
Crêpes or milk brioche
350 g



5.49



2.99
PREMIÈRE MOISSON
Petits pains blanc bio
Small white breads organic
300 g

ADONIS
Éclair chocolat ou vanille
Chocolate or vanilla éclair

2/7.00



SELECTION
Pain tranché/Sliced bread
Choix varié/Assorted choice
675 g



Economisez 1.00

SUN-MAID
Pain aux raisins tranché
Sliced raisin bread
450 g



4.99

ADONIS
Chealbeyat

3/6.00



2/4.00

SELECTION
Pains à hot-dog ou hamburger
Hot-dog or hamburger buns
12 un

CASA MEXICANA
Tortillas de maïs
Corn tortillas
Choix varié
Assorted choice
340 g, 8 un



2/6.00

CROISSANTS AU BEURRE
Butter croissants
6 un

3.99



Nos PRODUITS CEDAR À 2\$

CEDAR
Lentilles/Lentils
Voir variété en magasin
See variety in store
907 g

CEDAR
Cœurs d'artichauts marinés
Marinated artichoke hearts
170 ml

CEDAR
Mélange haricots
Assorted beans
250 ml

CEDAR
Gros haricots de Lima
Large Lima Beans
250 ml

CEDAR
Légumineuses/Légumes
Voir variété en magasin
See variety in store
540 ml

CEDAR
Rondelles de piments forts ou cornichons marinés
Hot pepper rings or pickled Gherkins
375 - 750 ml

HEINEKEN OU MADRI
Bière/Beer
Voir variété en magasin
See variety in store
12 x 330 - 355 ml

NAYA
Eau de source naturelle
Natural spring water
20 x 500 ml

COCA-COLA, CANADA DRY OU SPRITE
Boisson gazeuse
Soft drink
6 x 710 ml

LAY'S
Croustilles
Chips
Voir variété en magasin
See variety in store
130 - 235 g

OASIS OU OCEAN SPRAY
Jus/Juice
Choix varié
Assorted choice
8 x 200 ml ou
1,77-1,89 L

JARRITOS
Boissons gazeuses
Soft drinks
Choix varié
Assorted choice
370 ml

MILANO
Biscuits/Cookies
Voir variété en magasin
See variety in store
150 - 250 g

BALOCCO
Biscuits
Cookies
Choix varié
Assorted choice
700 g

LECLERC
Biscuits
Cookies
Voir variété en magasin
See variety in store
180 - 350 g

GENERAL MILL'S
Céréales
Cereals
Voir variété en magasin
See variety in store
526 - 601 g

AL-RABIH
Halva aux pistaches
Pistachio halva
454 g

Breton
DARE
Craquelins/Crackers
Voir variété en magasin
See variety in store
120 - 225 g

LA MEDITERRANEA
Taralli
Choix varié/Assorted choice
250 - 300 g

CASCADES FLUFF
Papier hygiénique
Bathroom tissue
Résistant/Strong
Enviro
12 rouleaux/rolls

DES idées RECETTE

CEDAR
Chick Peas
Pois chiches
1,8 kg - 4 lb

CEDAR
White Kidney Beans
Haricots blancs
1,8 kg - 4 lb

RECETTE BALILA

5.99

[CLIQUEZ ICI](#)

CLOVER LEAF
Thon/Tuna
Voir variété en magasin
See variety in store
85 - 170 g

3/5\$

MUELOLIVA
Huile d'avocat
Avocado oil
1L

CEDAR
Tahini
907 g

KRAFT
Mayonnaise
Choix varié
Assorted choice
890 ml

HEINZ
Ketchup
750 ml - 1L

DIANA
Sauce
Choix varié
Assorted choice
500 ml

BULL'S EYE
Sauce BBQ
BBQ sauce
425 ml

AOUN
Boulgour
Bulgur
Choix varié
Assorted choice
900 g

PRIMO
Pâtes alimentaires
Pastas
Choix varié/Assorted choice
700 - 900 g

QUICK
Jus de citron
ou jus de lime
Lemon juice or
lime juice
500 ml

ALESSIA
Filets anchois
blanc mariné
Marinated white
anchovy fillets
80 g

Nos produits SURGELÉS

CEDAR
Légumes macédoine
ou haricots verts
surgelés
Frozen macedonian
vegetables or green
beans
1,75 kg

AMY'S
Repas surgelés biologiques
Organic frozen meals
234 - 284 g

VERI FRUIT
Fruits surgelés
enrobés de
chocolat
Frozen fruit
covered in
chocolate
200 g

BELOWZERO
Fruits surgelés
Frozen fruits
1kg

Natrel
ICE CREAM
MOCHI
À LA CRÈME GLACÉE
Mochi frozen treat
6 x 35 ml

FAITES le plein D'AUBAINES

SAPUTO
Fromage râpé
Shredded cheese
Choix varié
Assorted choice
1 kg



13⁹⁹

RIVIERA
Yogourt/Yogurt
Choix varié
Assorted choice
750 g



2⁹⁹

iÖGO
Yogourt/Yogurt
Choix varié
Assorted choice
650 g



2⁹⁹



2⁹⁹
LIBERTÉ
Yogourt grec ou méditerranéen
Greek yogurt or mediterranean
Choix varié/Assorted choice
4 x 100 g

YOPLAIT YOP
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié
Assorted choice
200 ml



99¢

LA VACHE QUI RIT
Fromage régulier ou léger
Cheese regular or light
400 g



7⁴⁹

PHILADELPHIA
Fromage à la crème
Cream cheese spread
340 g



6⁹⁹

INTERNATIONAL DELIGHT
Garniture
Topping
Choix varié
Assorted choice
396 g



5⁹⁹

LAIT'S GO
Lait/Milk
Choix varié
Assorted choice
325 ml



1⁹⁹

OASIS
Jus/Juice
Choix varié
Assorted choice
1.5 - 1.6 L



4⁷⁹

LACTANTIA PURFILTRÉ
Lait/Milk
Voir variétés en magasin
See variety in store
2 L



4⁷⁹

ENJOY
Boisson végétale
Plant based drink
Choix varié
Assorted choice
1.75 L



4⁷⁹

BEATRICE
Lait frappé B-Fit
B-Fit milkshake
Choix varié
Assorted choice
460 ml



2⁹⁹

+ RECETTE FATTOUCHE
[CLIQUEZ ICI](#)

TOUT POUR VOTRE SALADE FATTOUCHE

2⁹⁹
LAITUE COEUR DE ROMAINE
Romaine hearts lettuce
3 un
Québec

1⁹⁹
CEDAR Sumak
/100 g
9⁹⁹/lb

1⁹⁹
CONCOMBRES LIBANAIS
Lebanese cucumbers
Québec

99¢
PERSIL ITALIEN OU FRISÉ
Italian or curly Parsley
Québec

10/4⁹⁹
CITRONS
Lemons
Afrique du Sud
South Africa

1⁹⁹
TOMATES ROUGES SUR GRAPPES
Red vine tomatoes
Québec

3⁷⁹
PHEONCIA
Fromage bressé
Twisted Cheese
/100 g
17⁹⁹/lb

3/4\$
RADIS EN BOTTES
Radish bunch
Québec

2⁹⁹
MENTHE EN BOTTE
Mint bunch
Québec

2⁹⁹
POIVRONS VERTS
Green peppers
Etats-Unis/U.S.A.

5⁹⁹
AL RABIH
Mélasse de grenade
Pomegranate molasses
500 ml

2/6\$
ADONIS
Pita grillée/Grilled pita
Choix varié/Assorted choice
225 g

19⁹⁹
CEDAR
Huile d'olive extra vierge
Extra virgin olive oil
1.5 L

7⁹⁹
CEDAR
Thym
Thyme
454 g

5⁹⁹
ADONIS
Vinaigrette fattouche
Fattouche dressing
480 ml