

bien
chez soi
avec
moi

**Faites le plein d'offres
exclusives aux membres!**

metro

JC Jean Coutu

super C

Brunet

P
PREMIÈRE
MOÏSON

Du 10 octobre au 6 novembre 2024

Comment profiter des offres exclusives dans chacune des mes enseignes préférées ?



je repère mes produits
essentiels et préférés
dans le Magazine Moi



je les ajoute dans mon panier
lors de ma prochaine visite



je présente ma carte Moi à la caisse
j'obtiens plus de points* grâce aux offres
exclusives par enseigne jusqu'au
6 novembre 2024

metro

JC Jean Coutu

super C

Brunet

P
PREMIÈRE
MOÏSON

*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Offres exclusives par enseigne en vigueur du 10 octobre au 6 novembre 2024. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.

Enc●●●re plus de façons d'économiser avec moi



promotions dans les
magasins participants*



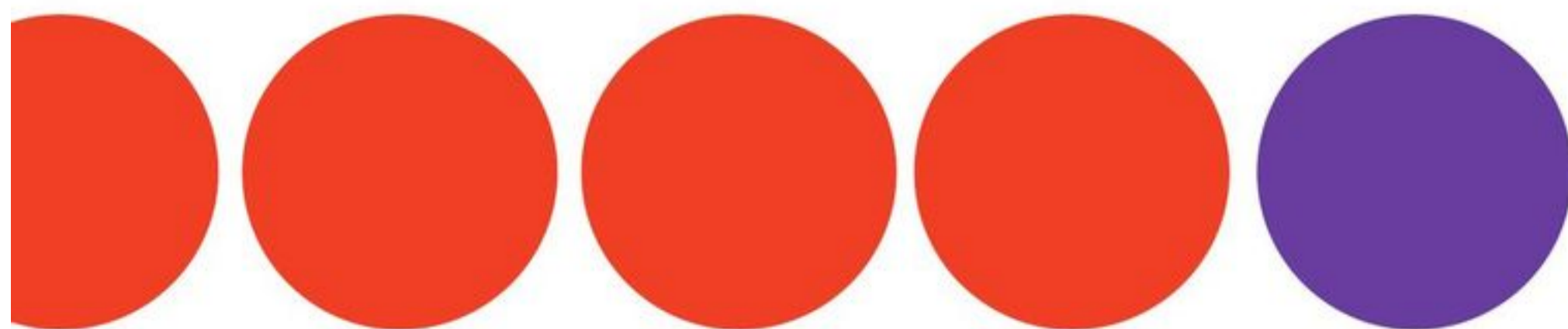
coupons 100%
personnalisés*



prix membres*



accumulation rapide
de points** grâce à la carte
de crédit moi RBC® Visa†



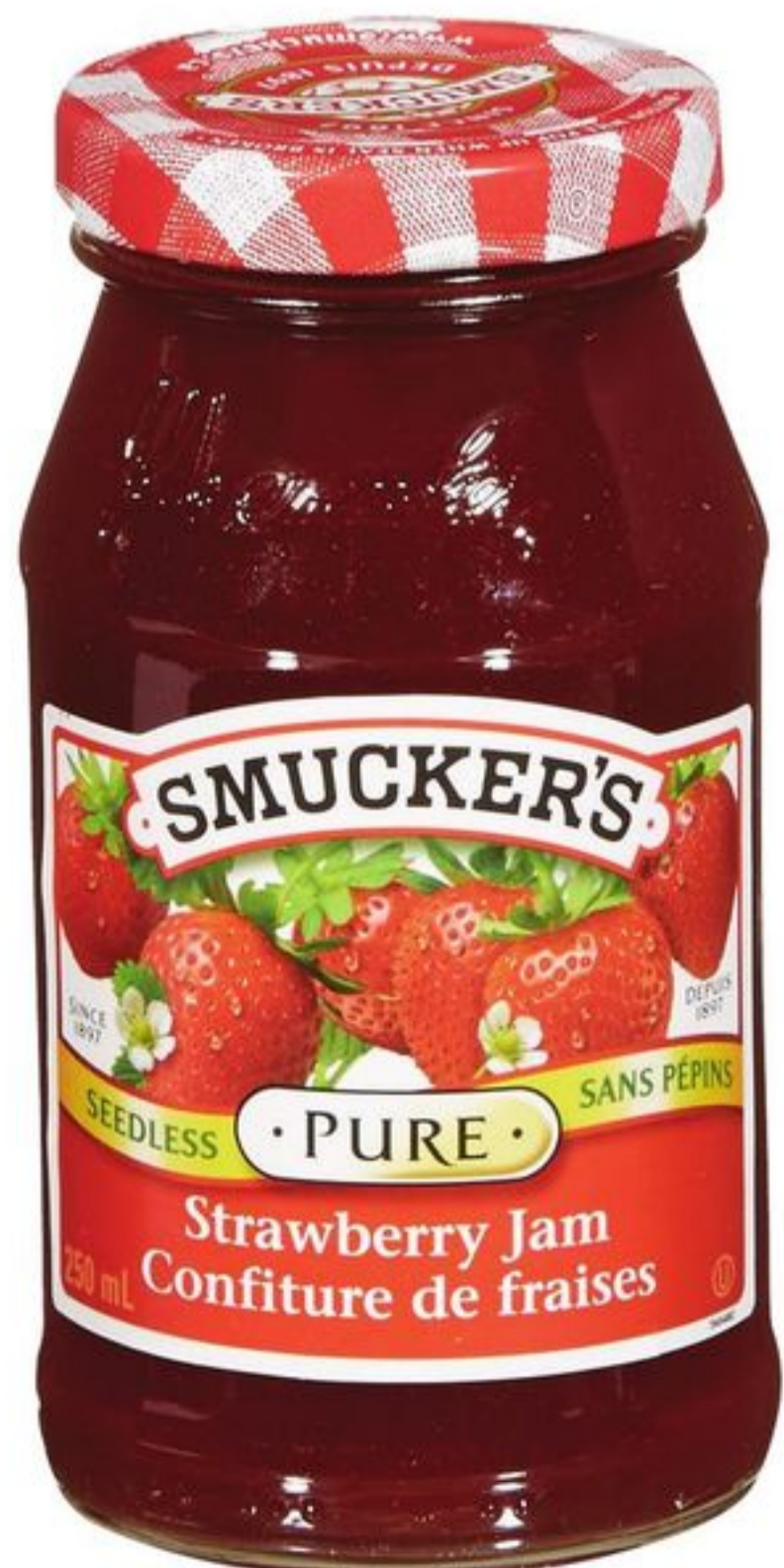
*Certaines conditions s'appliquent à toutes les offres présentées. Sous la présentation de la carte Moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Points de base non disponible chez Super C. Disponible dans les magasins participants au programme Moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. **Des conditions s'appliquent. Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. †/ MC Marque(s) de commerce de Banque Royale du Canada. moi est une marque de commerce de Metro inc. Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

metro et
moi

partez du bon pied

Rien ne vaut un bon départ pour maximiser sa productivité et son bien-être tout au long de la journée. Et pour cela, il n'y a pas de secret : le petit-déjeuner joue un rôle clé. Voici comment trois simples éléments peuvent transformer votre matinée en un moment délicieux et énergisant : la confiture, le beurre d'arachide et, bien sûr, un bon café !

2X
les points



Confiture pure Smucker's
Gelée, 250 ml, Shirriff marmelade 375 ml, voir variétés en magasin
Smucker's pure jam



Beurre d'arachide Jif
1 kg, voir variétés en magasin
Jif peanut butter



Tortillas Pom
340 g, Tia Rosa 275-320 g, voir variétés en magasin
Pom tortillas

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

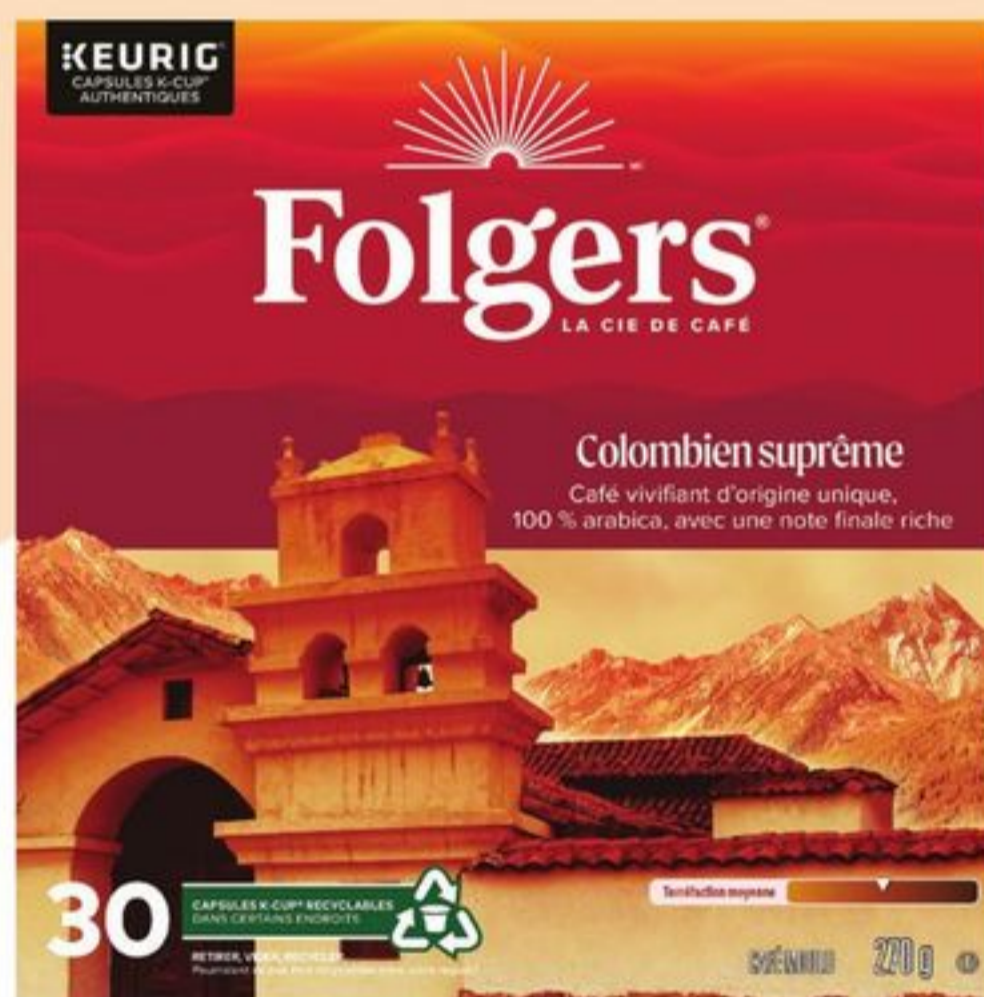


2X
les points

pour les petits matins frisquets

Lors des matins froids, rien de tel qu'une boisson chaude pour bien démarrer. Café ou chocolat chaud apportent réconfort et énergie. Le café revigore, tandis que le chocolat réchauffe et enchante les gourmands. Choisissez votre infusion pour une matinée douce et chaleureuse !

Capsules de café Folgers
30 un.,
voir variétés
en magasin
Folgers
coffee capsules



Mélange à chocolat chaud Carnation Nestlé
7-10/25 g,
léger 10/13 g,
voir variétés
en magasin
Nestlé Carnation
hot chocolate mix



Capsules de café Starbucks
8-10 un., voir variétés
en magasin
Starbucks coffee capsules



Café instantané Nescafé
95 g
Nescafé instant coffee

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

besoin d'une dose d'énergie

Pour vous désaltérer, privilégiez des boissons qui apportent fraîcheur et réhydratation, parfaites pour maintenir l'équilibre corporel. Quant aux boissons énergisantes, elles offrent un regain de vitalité, stimulant le corps et l'esprit sans excès. L'essentiel est de trouver un juste équilibre entre hydratation et une bonne dose d'énergie.



Boisson énergisante Monster

Nos, Full Throttle, canette consignée
473 ml, voir variétés en magasin
Monster energy drink



Boisson sportive Powerade

710 ml,
voir variétés
en magasin
Powerade sport drink

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points



les collations préférées des tout-petits

Les collations pour les tout-petits doivent être adaptées à leur stade de développement et faciles à manger. Elles aident à explorer de nouvelles saveurs et textures, tout en encourageant l'autonomie à table. Une alimentation variée, avec des portions appropriées, soutient leur croissance tout en rendant les repas amusants et agréables.



Craquelins Goldfish Pepperidge Farm
156-227 g, voir variétés en magasin
Pepperidge Farm Goldfish crackers



Aliments en purée pour bébés Gerber
90-162 ml, voir variétés en magasin
Gerber strained baby food

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

Pour votre 5@7

Les boissons désaltérantes et pétillantes offrent une expérience rafraîchissante grâce à leur légèreté et leur effervescence. Elles procurent une sensation de fraîcheur immédiate et sont parfaites pour se revitaliser tout en appréciant une boisson agréable. Ces bulles ajoutent une touche festive à chaque gorgée.



Coke
Canettes consignées 6/222 ml
Soft drink



Coke
Bout.
consignées
6/710 ml
Soft drink

**Vin rouge,
blanc ou
rosé**
Smoky Bay, Bù,
750 ml-1 L,
voir sélection
en magasin
Red, white or rosé
wine



offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

le lunch salé qui régale

Une soupe réconfortante, des craquelins croquants et un jus de légumes plein de fraîcheur. Simple, savoureux et équilibré, ce trio est parfait pour une pause rapide et nutritive. Il combine goût et bien-être, idéal pour recharger vos batteries à midi.



Soupe prête-à-servir Habitant

796 ml, voir variétés
en magasin
Habitant ready to serve soup



Cocktail aux légumes Garden Cocktail Mott's

Canettes consignées
6/213 ml, voir variétés en magasin
Mott's garden cocktail vegetable cocktail



Amuse-gueule Méli-Mélo Christie

Crispers, 145 g, voir variétés
en magasin
Christie Bits & Bites
snacks



offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

pour les petits et les grands

Qu'il s'agisse de jujubes acidulés ou de chocolat fondant, les snacks sont une source de bonheur à tout âge. Ils réveillent en nous des souvenirs d'enfance et offrent une parenthèse sucrée dans notre quotidien. Pour les petits comme pour les grands, ces petites douceurs sont des instants de plaisir partagé.



**Friandises
chocolatées
Nestlé**
Smarties, 203 g
Nestlé chocolate treats



**Friandises
chocolatées
Nestlé**
135-203 g,
voir variétés en magasin
Nestlé chocolate treats



**Friandises
chocolatées
Cadbury**
80-100 g,
voir variétés en magasin
Cadbury chocolate treats



**Bonbons
Maynards**
Sour Patch Kids, 150-154 g,
voir variétés en magasin
Maynards candies

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

un classique avant d'aller dormir

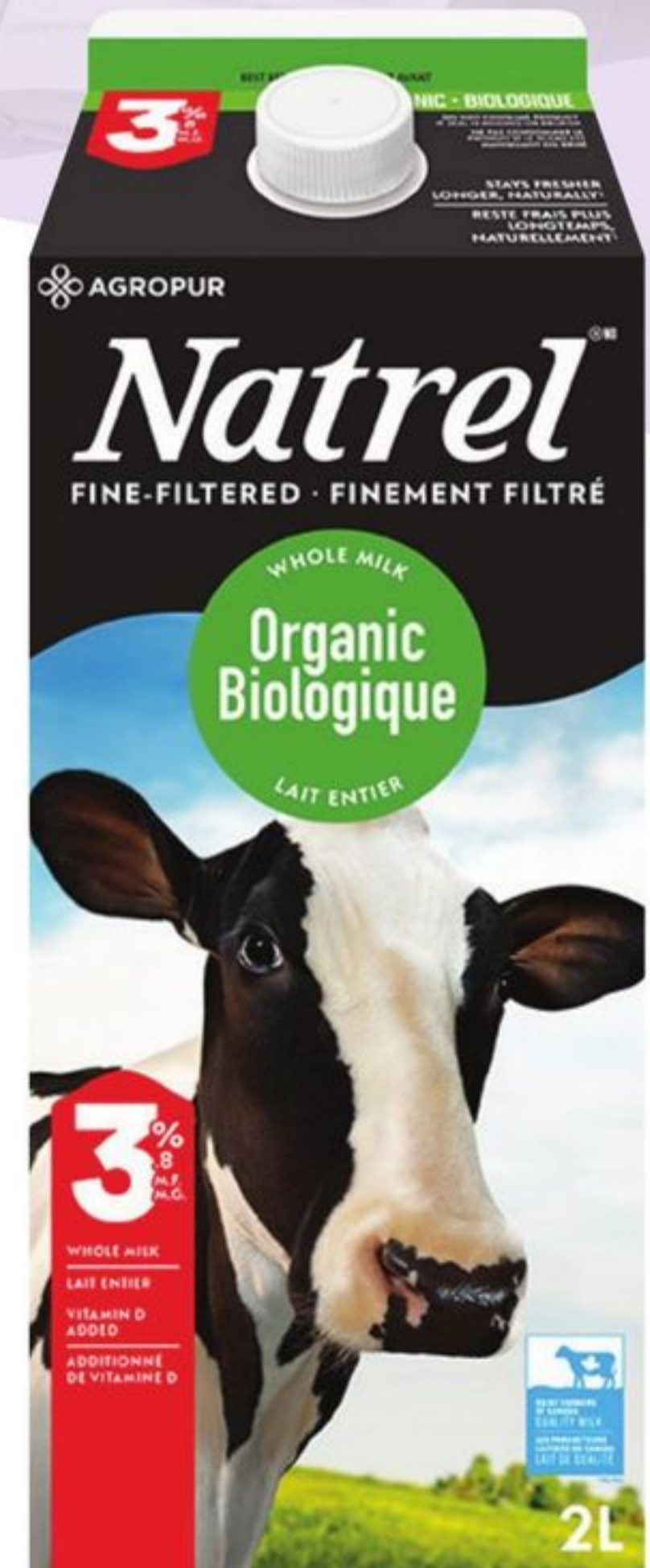
Il n'y a rien de plus réconfortant que de savourer des biscuits avec un verre de lait avant de se coucher. Ce rituel délicieusement simple apaise l'esprit et prépare doucement au sommeil. Un doux retour en enfance qui apporte chaleur et tranquillité à la fin de la journée.

2X
les points



Biscuits Christie

Chips Ahoy! 408-460 g, Oreo 303-530 g, Dad's 520 g,
Peek Freans Thé social 525 g
Christie cookies



Lait finement filtré biologique Natrel

2 L,
voir variétés
en magasin
Natrel fine-filtered
organic milk

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points



les partenaires parfaits pour une soirée cinéma

Rien ne complète mieux une soirée cinéma que des croustilles croustillantes. Leur texture croquante et leur variété de saveurs ajoutent une dimension irrésistible à chaque film. Simples à partager, elles transforment une séance de cinéma en un moment convivial et savoureux, parfait pour se détendre entre amis ou en famille.



Croustilles tortillas Doritos
370 g, **Tostitos** 320-480 g,
Cheetos amuse-gueule
390 g, **Munchies** 415 g,
Miss Vickie's croustilles
275 g, **Ruffles** 350 g, voir
variétés en magasin
Doritos tortilla chips

Croustilles tortilla Takis
260-280 g, voir variétés
en magasin
Takis tortilla chips

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

3,2,1... Cuisinez

Avec farine, crème et fromage, les possibilités culinaires sont infinies. Pensez aux gratins crémeux, aux quiches dorées ou aux pâtes onctueuses. Ces ingrédients simples se transforment en plats réconfortants, parfaits pour réchauffer les cœurs. Des gâteaux salés aux sauces gourmandes, laissez libre cours à votre créativité en cuisine.



**Farine
Five Roses**
Robin Hood, 10 kg,
voir variétés
en magasin
Five Roses flour



**Crème
Ultra'crème
Québon,
Lactantia**
Sealtest, Natrel, 35 %,
3 %, 473 ml, 5 %, 10 %, 1 L,
voir variétés en magasin
Québon Ultra'cream,
Lactantia cream



**Fromage
mozzarellissima
Saputo**
690-700 g,
voir variétés
en magasin
Saputo
mozzarellissima
cheese

offres exclusives chez **metro**

Jean coutu et
moi

pour une sortie réussie

Pour une soirée branchée, tout commence par un look maquillage impeccable, mettant en valeur vos traits avec élégance. Une peau radieuse, lumineuse et bien hydratée, rehausse votre éclat naturel. Enfin, un parfum envoûtant complète l'ensemble, laissant une empreinte sophistiquée et mémorable. La combinaison parfaite pour une soirée réussie..



250
points

Valeur de 2\$



1000
points

Valeur de 8\$



3X
les points



1000
points

Valeur de 8\$

Maybelline

Mascara
Variété en magasin

Lancôme

Activateur jeunesse
Variété en magasin

IDC

Crème régénératrice
Variété en magasin

Ralph Lauren

Eau de toilette
Variété en magasin

offres exclusives chez  **Jean Coutu**

Jean coutu et
moi

à faire tourner les têtes

Des cheveux brillants et bouclés apportent une touche de glamour et de fraîcheur à votre style. Leur éclat naturel est sublimé par des soins adaptés. Associés à un gel douche à l'odeur envoiante, ils transforment votre routine quotidienne en un rituel sensoriel, vous enveloppant d'un parfum captivant et irrésistible. Une routine parfaite pour faire tourner les têtes.



Infiniti Pro
Fer à friser
céramique



1250
points

Valeur de 10\$



5X
les points

Attitude
Super Leaves
Shampooing



5X
les points

Attitude
Little Leaves
Shampooing et
gel douche

offres exclusives chez  **Jean Coutu**

Jean coutu et
moi

petits gestes grands sourires

Un anniversaire est l'occasion parfaite pour célébrer et surprendre les petits avec une attention spéciale. Une carte de souhaits colorée, accompagnée d'un petit cadeau, comme une voiture miniature (batteries non incluse!) illuminera leur journée. Un geste simple mais mémorable qui apportera de la joie et des sourires à coup sûr.



2X
les points

Carlton
Cartes de souhaits



3X
les points

Energizer
Piles



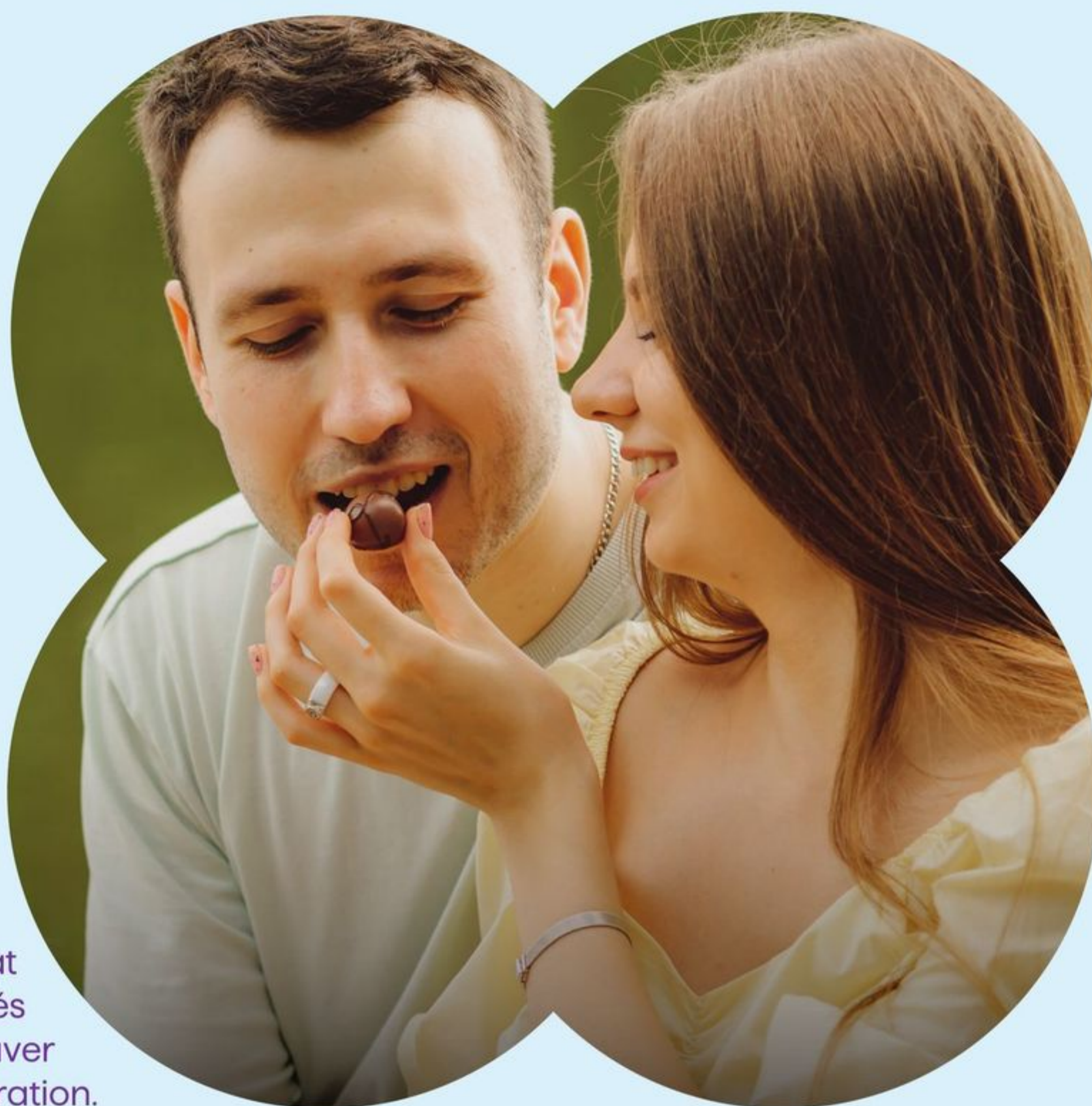
250
points

Valeur de 2\$

Auto Diecast
Voitures miniatures

offres exclusives chez  **Jean Coutu**

Jean coutu et
moi



la pause chocolatée

Une petite pause chocolatée est un instant de pur plaisir. Que ce soit pour se ressourcer en pleine journée ou simplement pour s'accorder un moment de douceur, le chocolat offre une évasion gourmande. Quelques carrés suffisent pour recharger les batteries et retrouver le sourire, un réconfort à savourer sans modération.



500
points

Valeur de 4\$

5X
les points



Laura Secord
Chocolats signature
150 g

Kit Kat Pops
Friandises chocolatées
160 - 170 g

offres exclusives chez  **Jean Coutu**

Brunet et
moi

pour un look doux et frais

Pour le réussir, chaque détail compte. Un vernis à ongles délicat, un assouplisseur de lessive parfumé, et un sérum pour le corps soyeux créent une harmonie parfaite. Ces touches subtiles apportent une sensation de confort et de légèreté, laissant une empreinte de fraîcheur irrésistible tout au long de la journée.

Looky
Vernis à ongles
sélectionnés



125
points

Valeur de 1\$



3X
les points

Gain
Feuilles
assouplissantes sélectionnées



500
points

Valeur de 4\$

Dove
Sérum pour
le corps sélectionné



3X
les points

Downy
Adoucissant textile
sélectionné

offres exclusives chez **Brunet**



accumulez des points
encore plus vite*

avec la carte moi RBC® Visa†

valeur de
80\$*



+ obtenez jusqu'à
10 000
 points en prime^{1*}

en savoir plus

¹Prend fin le 31 janvier 2025. *Des conditions s'appliquent. Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails. ®/MC Marques de commerce de Banque Royale du Canada, utilisées sous licence. Toutes les autres marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif.



moi