



# ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

## PROMOS EXCEPTIONNELLES

OUTSTANDING PROMOS

**BOEUF HACHÉ  
MAIGRE**  
Lean ground beef



**4.44**  
/lb  
9.79/kg

**37% DE RABAIS**

**DAURADE ROYALE**  
Royal sea bream



**31% DE RABAIS**

**6.88**  
/lb  
15.17/kg

**TOMATES  
ROUGES  
DE SERRE**  
Hothouse  
red tomatoes  
Québec



**60% DE RABAIS**

**99¢**  
/lb  
2.18/kg

**POIVRONS VERTS**  
Green peppers  
Québec

**VALDIGRANO**  
Pâtes alimentaires  
Pasta  
Choix varié  
Assorted choice  
500 g



**58% DE RABAIS**

**4/5\$**





# ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

## GÂTEZ-VOUS POUR L'HALLOWEEN

TREAT YOURSELF FOR HALLOWEEN

TROUVEZ TOUT POUR VOTRE PARTY!

CLIQUEZ ICI



SHISH TAOUK

SAUCE TANDOORI

RECETTE ORIGINALE Adonis

**5.99**  
/lb  
13.21/kg

HAUT DE CUISSE MARINÉE OU NATURE  
Chicken thighs



GRENADES ROUGES  
Red pomegranates  
Etats-Unis/U.S.A.

58% DE RABAIS

**3/5\$**



OEIL DE RONDE DE BOEUF  
Beef eye of round

**7.99**  
/lb  
17.61/kg



ORANGES  
Sac/Bag 3 lb  
Afrique du sud  
South Africa

42% DE RABAIS

**3.44**



FILET MIGNON DE BOEUF MARINÉ  
Marinated beef tenderloin

RECETTE ORIGINALE Adonis

43% DE RABAIS

**13.99**  
/lb  
30.44/kg



BLUE TIDE  
Crevettes blanches 91/110  
cuites décortiquées  
Cooked peeled white shrimps 91/110  
907 g

30% DE RABAIS

**13.99**



ST-HUBERT  
Côte de dos de porc style texan ou BBQ  
Texan style or BBQ  
pork back rib  
625 g

JUSQU'À 47% DE RABAIS

**8.99**

ST-HUBERT  
Ailes de poulet/Chicken wings  
Choix varié/Assorted choice  
575 g



BURNBRAE  
Oeufs larges omega-3 ou naturel  
Large eggs omega-3 or nature's best  
12 un

37% DE RABAIS

**3.77**



4 KG

CEDAR  
Riz calrose  
Calrose rice  
4 kg

41% DE RABAIS

**9.99**



CEDAR - PHOENICIA  
Labneh  
Régulière ou Halal  
Regular or Halal  
500 g

27% DE RABAIS

**4.77**



24 UN

NAYA  
Eau de source naturelle  
Natural spring water  
24 x 500 ml

44% DE RABAIS

**3/10\$**



RIVAL  
Fruits séchés  
Dried fruits  
Choix varié  
Assorted choice  
150 g

JUSQU'À 44% DE RABAIS

**4.97**



STROMBOLI  
Pizza  
Choix varié  
Assorted choice  
390 - 410 g

43% DE RABAIS

**3.99**

CEDAR  
Thon pâle en morceaux  
dans l'eau  
Chunks light  
tuna in water  
170 g

JUSQU'À 54% DE RABAIS

**4/5\$**

CEDAR  
Olives  
Voir variété  
en magasin  
See variety in store  
250 ml



RIOMARE  
Salade de thon  
Tuna salad  
Choix varié  
Assorted choice  
160 g

33% DE RABAIS

**3/10\$**

LU  
Petit Écuyer  
biscuits  
Petit Écuyer  
cookies  
150 g

JUSQU'À 27% DE RABAIS

**3.49**

CIMO  
Café moulu  
Ground coffee  
Voir variété  
en magasin  
See variety  
in store  
250 g





# ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

DU JEUDI 24 OCTOBRE AU MERCREDI 30 OCTOBRE 2024

FROM THURSDAY, OCTOBER 24<sup>TH</sup> TO WEDNESDAY, OCTOBER 30<sup>TH</sup>, 2024

**POMMES JAUNES  
DELICIEUSES, SPARTAN,  
MCINTOSH, CORTLAND  
OU EMPIRE**

Golden Delicious, Spartan,  
McIntosh, Cortland or Empire apples  
Québec



**99¢**  
/lb  
2<sup>18</sup>/kg

**60% DE RABAIS**



**2/5\$**

**CHOUFLEUR BLANC**

White cauliflower  
Québec

**49% DE RABAIS**



# ÉCONOMIES DE DERNIÈRE MINUTE!

LAST MINUTE **SAVINGS!**



**FRAISES**  
Strawberries  
454 g  
États-Unis/U.S.A.

**33% DE RABAIS**

**3.99**  
/ch



**MINI CAROTTES**  
Mini carrots  
340 g  
États-Unis/U.S.A.

**50% DE RABAIS**

**94¢**  
/ch



DU SOLEIL dans votre ASSIETTE avec nos FRUITS FRAIS

**CITRONS**  
Lemons  
Afrique du Sud  
South Africa



Inspiration:  
**TARTE AU CITRON**



**10/4.99**

**RAISINS VERTS, ROUGES OU NOIRS SANS PEPINS**  
Green, red or black seedless grapes  
États-Unis/U.S.A.



**3.99**  
/lb  
8.99/kg

**AVOCATS**  
Avocados  
Sac/Bag 6 un  
Mexique/Mexico



**3.99**

**PRUNES NOIRES**  
Black plums  
États-Unis/U.S.A.



**2.99**  
/lb  
6.99/kg

**MELON HAMI OU CANARI**  
Hami or canary melon  
Brésil/Brasil  
États-Unis/U.S.A.



**1.79**  
/lb  
3.99/kg

**LAITUES ROMAINE, FEUILLES VERTES OU ROUGES**  
Romaine, green & red leaf lettuces  
Québec  
États-Unis/U.S.A.



**3/5\$**

**TOMATES RAISINS DE SERRE OU MÉLANGE**  
Hotthouse grape tomatoes or medley  
283 g  
Canada  
Mexique/Mexico



**2/5\$**

CONCOCTEZ VOTRE POTION DE LÉGUMES



**33% DE RABAIS**  
**1.99**  
/lb  
4.29/kg

**COURGETTES BALADI OU VERTES**  
Baladi squash or green zucchini  
Mexique/Mexico



**33% DE RABAIS**  
**1.99**

**CHAMPIGNONS BLANCS**  
White mushrooms  
227 g  
Canada

Nos produits DU QUÉBEC

**POIREAUX**  
Leeks  
5 un  
Québec



**5.99**

**OIGNONS JAUNES, CAROTTES OU BETTERAVES**  
Yellow onions, carrots or beets  
5 lb  
Québec



**2/6\$**

**PATATES RUSSET**  
Russet potatoes  
10 lb  
Québec



**4.99**

**BROCOLI**  
Broccoli  
Québec



**2/5\$**

**CONCOMBRES LIBANAIS**  
Lebanese cucumbers  
Québec



**2.99**  
/lb  
6.99/kg

**COURGE BUTTERCUP, MUSQUÉE, POIVRÉE OU SPAGHETTI**  
Buttercup, butternut, acorn or spaghetti squash  
Québec



**1.49**  
/lb  
3.99/kg



**SAVOUREZ QUALITÉ** avec nos **VIANDES FRAÎCHES ET SPÉCIALITÉS**  
des produits de

**BIFTECK DE FILET MIGNON DE BOEUF**  
Beef tenderloin steaks  
4 x 150 g

**4/30\$**



*Idée inspiration:*  
**BOEUF STROGANOFF**

**RECETTE**  
BOEUF STROGANOFF

CLIQUEZ ICI



**RÔTI DE SOC DE PORC DÉOSSÉ**  
Boneless pork shoulder blade roast

**449**  
/lb  
9<sup>99</sup>/kg



**CÔTES DE FLANC DE PORC FRAIS**  
Fresh pork side ribs

**399**  
/lb  
8<sup>99</sup>/kg



**299**  
/lb  
6<sup>99</sup>/kg

**PILONS DE POULET**  
Chicken drumsticks



**4/14\$**

**RECETTE ORIGINALE Adonis**

**BROCHETTES DE POITRINES DE POULET**  
Shish taouk, sauce rouge ou pesto  
Shish taouk, red sauce or pesto chicken breast skewers



**899**  
/lb  
19<sup>99</sup>/kg

**LANIÈRES DE BOEUF OU CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON**  
Beef strips or beef bourguignon cubes

*Nos viandes HALAL*



**999**  
/lb  
22<sup>99</sup>/kg

**ÉPAULE D'AGNEAU TRANCÉE**  
Sliced lamb shoulder



**299**  
/lb  
6<sup>99</sup>/kg

**PILONS DE POULET MARINÉS**  
Marinated chicken drumsticks



**CÔTELETTES DE VEAU DE GRAIN NATURE OU MARINÉES**  
Regular or marinated grain-fed veal chops

**1099**  
/lb  
24<sup>99</sup>/kg

**RECETTE MAISON**

**RECETTE ORIGINALE Adonis**



**1099**  
/lb  
24<sup>23</sup>/kg

**CÔTELETTES D'AGNEAU MARINÉES**  
Congelées  
Marinated frozen lamb chops

**LES SAUCISSES MAKANEK:**

Saucisses faites avec du boeuf haché, mélange d'épices orientales, noix de pin ainsi que du vin

**RECETTE ORIGINALE Adonis**



**699**  
/lb  
15<sup>41</sup>/kg

**SAUCISSES MAKANEK**  
Tout boeuf, mixte boeuf & porc ou mini soujouk  
Makanek sausages

**AL SAFA**  
Burger de poulet pane, lanieres et pépites de poulet surgelées Halal  
Frozen breaded chicken burger, strips and nuggets Halal  
400 - 600 g



**15% DE RABAIS**  
**849**



**24% DE RABAIS**  
**899**

**ZABIHA HALAL**  
Bouchées de pizza ou saucisses de poulet sur bâtonnet  
Pizza bites or chicken sausage corn dogs  
600 g - 1 kg



**JUSQU'À 31% DE RABAIS**  
**899**



**CARVER'S CHOICE**  
Bacon  
500 g

**23% DE RABAIS**  
**499**



**GASPÉSIE**  
Jambon fumé tranché  
Breakfast smoked ham  
250 g

**29% DE RABAIS**  
**499**



**LAFLEUR**  
Saucisses fumées  
Smoked wieners  
Choix varié  
Assorted choice  
450 g

**25% DE RABAIS**  
**399**



**PLAISIRS GASTRONOMIQUES**  
Porc effiloché barbecue, poulet au beurre, vol-vent ou chili végétalien  
Barbecue pulled pork, butter chicken, vol-vent or chili  
400 - 480 g

**30% DE RABAIS**  
**699**





GOÛTEZ toute la **FRAÎCHEUR** de nos **POISSONS ET FRUITS DE MER**



**FRAIS**

**12<sup>99</sup>** /lb  
28<sup>64</sup> /kg

**FILET DE SAUMON DE L'ATLANTIQUE FRAIS**  
Fresh Atlantic salmon fillet




**MAQUEREAU ENTIER SURGÉLÉ OU DÉCONGÉLÉ**  
Frozen or thawed whole mackerel

**3<sup>99</sup>** /lb  
8<sup>88</sup> /kg



**FILETS DE TILAPIA**  
Tilapia filets

**8<sup>99</sup>** /lb  
19<sup>92</sup> /kg



**FILET DE SAUMON MÉDITERRANÉEN**  
Mediterranean salmon fillet

**13<sup>99</sup>** /lb  
30<sup>94</sup> /kg



**CREVETTES TIGRÉES CRUES 31/40**  
Raw tiger shrimps 31/40  
Décongelées/Previously frozen

**10<sup>99</sup>** /lb  
24<sup>77</sup> /kg



**TUBE DE CALMAR**  
Squid tube  
Surgelé ou décongelé  
Thawed or frozen

**6<sup>99</sup>** /lb  
15<sup>47</sup> /kg



**2<sup>99</sup>** /100 g  
13<sup>67</sup> /lb

**SALADE DE MOULES, BÉBÉ PIEUVRE OU CALMAR**  
Mussels, baby octopus or squid salad

**PARFAIT EN BOUCHÉES!**



**ROYAL HARBOUR**  
Saumon fumé de l'Atlantique  
Atlantic smoked salmon  
200 g

**10<sup>99</sup>**



**ÎLES DE LA MADELEINE**

**COCKTAIL TRÉSOR DU LARGE**  
Huitres  
Cocktail oysters  
18 un

**19<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Filet de morue  
Cod fillet  
400 g

**8<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Crevettes blanches crues 41-50  
White raw shrimps  
41-50  
340 g

**5<sup>99</sup>**



**MORUE SALÉE**  
Salted cod

**11<sup>99</sup>** /lb  
26<sup>47</sup> /kg

**BACALÀ**



**BLUE TIDE**  
Imitation chair de crabe  
Crab meat imitation  
1.13 kg

**7<sup>99</sup>**



**BLUE TIDE**  
Sardines  
800 g

**4<sup>49</sup>**



**JANES**  
BREADED FISH FILLETS  
POISSONS PANÉS  
Breaded fish  
Choix varié  
Assorted choice  
450 g

**27% DE RABAIS**  
**10<sup>99</sup>**



**ARAHOVA**  
Calmar croustillant  
Crispy calamari  
400 g

**21% DE RABAIS**  
**10<sup>99</sup>**



**SERVICE DE NETTOYAGE gratuit**

**EFFICACE ET RAPIDE**  
Vous n'aurez qu'à faire cuire votre poisson!



VOUS AVEZ CHOIX avec les encore plus de PRODUITS D'ICI ET D'AILLEURS



**479**  
/100 g  
**21<sup>73</sup>/lb**

**BASTOURMA RÉGULIER HALAL**  
Regular bastourma Halal



Inspiration:  
**BASTOURMA ET OEUFS**



**43% DE RABAIS**  
**249**  
/100 g  
**11<sup>17</sup>/lb**

**CUDDY**  
Poitrine de dinde rôtie  
Roast turkey breast  
Choix varié/Assorted choice



**42% DE RABAIS**  
**149**  
/100 g  
**6<sup>71</sup>/lb**

**MASTRO**  
Prosciutto cotto



**32% DE RABAIS**  
**229**  
/100 g  
**10<sup>21</sup>/lb**

**MASTRO**  
Jambon rôti romarin ou Toscane  
Rosemary or Tuscany roasted ham  
Choix varié/Assorted choice



**31% DE RABAIS**  
**249**  
/100 g  
**11<sup>17</sup>/lb**

**LE P'TIT MARCEL**  
Jambon blanc  
White ham



**36% DE RABAIS**  
**229**  
/100 g  
**10<sup>21</sup>/lb**

**MASTRO**  
Porchetta  
Choix varié/Assorted choice



**24% DE RABAIS**  
**12<sup>99</sup>**

**MASTRO**  
Bébé salami de Génès  
régulier ou piquant  
Baby Genoa salami  
regular or hot  
600 g



**4<sup>99</sup>**

**GASPÉSIEN**  
Cretons  
300 g



**40% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**

**CLÉMENT LE GOURMAND**  
Piné  
Choix varié/Assorted choice  
150 g



**229**  
/100 g  
**10<sup>21</sup>/lb**

**ALZAHRAA**  
Poltrine de dinde Halal  
Halal turkey breast  
Choix varié/Assorted choice



**6<sup>99</sup>**

**SULTANA**  
Saucisson de boeuf sec  
Beef dried sausage  
Choix varié/Assorted choice  
80 g



**36% DE RABAIS**  
**9<sup>99</sup>**

**SAN DANIELE**  
Jambon prosciutto/Prosciutto ham  
200 g



**27% DE RABAIS**  
**3<sup>99</sup>**

**SAN DANIELE**  
Mortadelle  
tranchée  
Sliced mortadella  
Choix varié  
Assorted choice  
175 g



**229**  
/100 g  
**10<sup>39</sup>/lb**

**CASTELLO**  
Fromage havarti crémeux ou  
fromage bleu traditionnel  
Creamy havarti cheese or traditional blue cheese  
Choix varié/Assorted choice



**LE FROMAGE ORIGINAL**

**JARLSBERG**  
Fromage original  
Original cheese

**46% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**  
/100 g  
**13<sup>68</sup>/lb**



**379**  
/100 g  
**17<sup>71</sup>/lb**

**PHOENICIA**  
Fromage tressé Vacuum  
Vacuum twisted cheese



**229**  
/100 g  
**10<sup>21</sup>/lb**

**SAPUTO**  
Fromage provolone  
Provolone cheese



**39% DE RABAIS**  
**2<sup>99</sup>**  
/100 g  
**12<sup>17</sup>/lb**

**PRÉSIDENT**  
Fromage emmental  
Emmental cheese



**30% DE RABAIS**  
**349**  
/100 g  
**15<sup>17</sup>/lb**

**L'EXTRA**  
Fromage brie  
Brie cheese



**36% DE RABAIS**  
**13<sup>99</sup>**

**SAPUTO**  
Fromage feta  
Traditional feta cheese  
1 kg



**27% DE RABAIS**  
**7<sup>99</sup>**

**ALEXIS DE PORTNEUF**  
Fromage/Cheese  
Choix varié/Assorted choice  
300 g



**349**

**PRÉSIDENT**  
Fromage rapé  
Shredded cheese  
100 g



**6<sup>99</sup>**

**OKA OU ST-PAULIN**  
Fromage/Cheese  
Choix varié/Assorted choice  
190 g

— Pour GRIGNOTER —



**179**  
/100 g  
**8<sup>71</sup>/lb**

**GRAINES DE CITROUILLE RÔTIÉS**  
Roasted pumpkin seeds  
Choix varié  
Assorted choice



**129**  
/100 g  
**5<sup>71</sup>/lb**

**OLIVES KALAMATA LARGES**  
Large olives kalamata



**149**  
/100 g  
**6<sup>71</sup>/lb**

**OLIVES NOIRES MAROCAINES**  
Moroccan black olives



**279**  
/100 g  
**12<sup>17</sup>/lb**

**CAFÉ LIBANAIS**  
Lebanese coffee  
Voir variété en magasin  
See variety in store

DISPONIBLE EN GRAINS



**GOÛTEZ les spécialités ADONIS préparées AU QUOTIDIEN POUR VOUS**

**ADONIS**  
Pizzas moyennes  
Medium pizzas  
Choix varié  
Assorted choice  
470 - 654 g



**7.99**

**NOS PIZZAS MAISON**

Découvrez nos pizzas qui mélangent les saveurs orientales et méditerranéennes avec des ingrédients traditionnels



**SALADES**  
Salads  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
350 - 500 g



**7.99**



**12.99**

**FILET DE SAUMON AVEC PÂTES OU POULET AU BEURRE AVEC RIZ**  
Salmon fillet with pasta or butter chicken with rice  
Moyen/Medium



**3.99**

**ADONIS**  
Hummus classique  
Classic hummus  
250 g



**10.99**

**ASSIETTE DE FALAFELS SERVIE AVEC PATATES OU RIZ ET SALADE**  
Falafel plate served with potatoes or rice and salad



**10.99**

**DUO SANDWICH POULET SOUVLAKI ET PETITE SALADE GRECQUE**  
Sousvliki chicken sandwich with small greek salad



**15.99**

**ADONIS**  
Pizza fromage ou fromage et thym  
Cheese or cheese and thyme pizza  
836 - 888 g

4 UN

6 UN

**ADONIS**  
Pâte sfilha moyenne  
Medium sfilha *Khalal*

**7.50**



6 UN

*Le dessert traditionnel DU MOYEN-ORIENT*



**ZNOUD EL SIT**

**3/6.99**



**PREMIÈRE MOISSON**  
Pain belge au levain  
Belgian sourdough bread  
500 g

**4.99**



**6.99**

**DANOISE AU FROMAGE OU STRUDEL AU CHOCOLAT**  
Cheese Danish or chocolate strudel  
500 - 520 g



**5.49**

**SFOUF**



**2/7.99**

**GÂTEAU EN MORCEAU OPÉRA, PARFAIT OU PYRAMIDE**  
Opera, Parfait or Pyramid sliced cake

**SUN-MAID**  
Pain aux raisins tranché  
Sliced raisin bread  
450 g

**33% DE RABAIS**  
**3.99**



**BISTAN**  
Pain markouk  
Markouk bread  
454 g

**20% DE RABAIS**  
**3.99**



**6.99**

**ADONIS**  
Croissants au fromage ou thym  
Cheese or thym croissants  
4 un



**4.99**

**NATAS**  
Tartes portugaises  
Portuguese tarts  
4 un

**POM**  
Tortillas  
Choix varié  
Assorted choice  
6 - 10 un

**30% DE RABAIS**  
**3.99**



**POM**  
Pains tranchés  
Sliced bread  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
650 - 675 g

**3\$ de rabais**  
**A L'ACHAT DE 2 PAINS**



**DIMPFLMEIER**  
Pains tranchés  
Sliced breads  
Assortis/Assorted  
454 g

**2.99**



**LA FOURNÉE DORÉE**  
Bagel ou brioche tranchée  
Bagel or sliced brioche  
300 - 500 g

**4.99**

