



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

PROMOS EXCEPTIONNELLES

OUTSTANDING PROMOS

ADONIS
Poulet entier
Whole chicken



1.99
/lb
4.39/kg

56% DE RABAIS

**FILET DE SAUMON DE
L'ATLANTIQUE FRAIS**
Fresh Atlantic salmon fillet

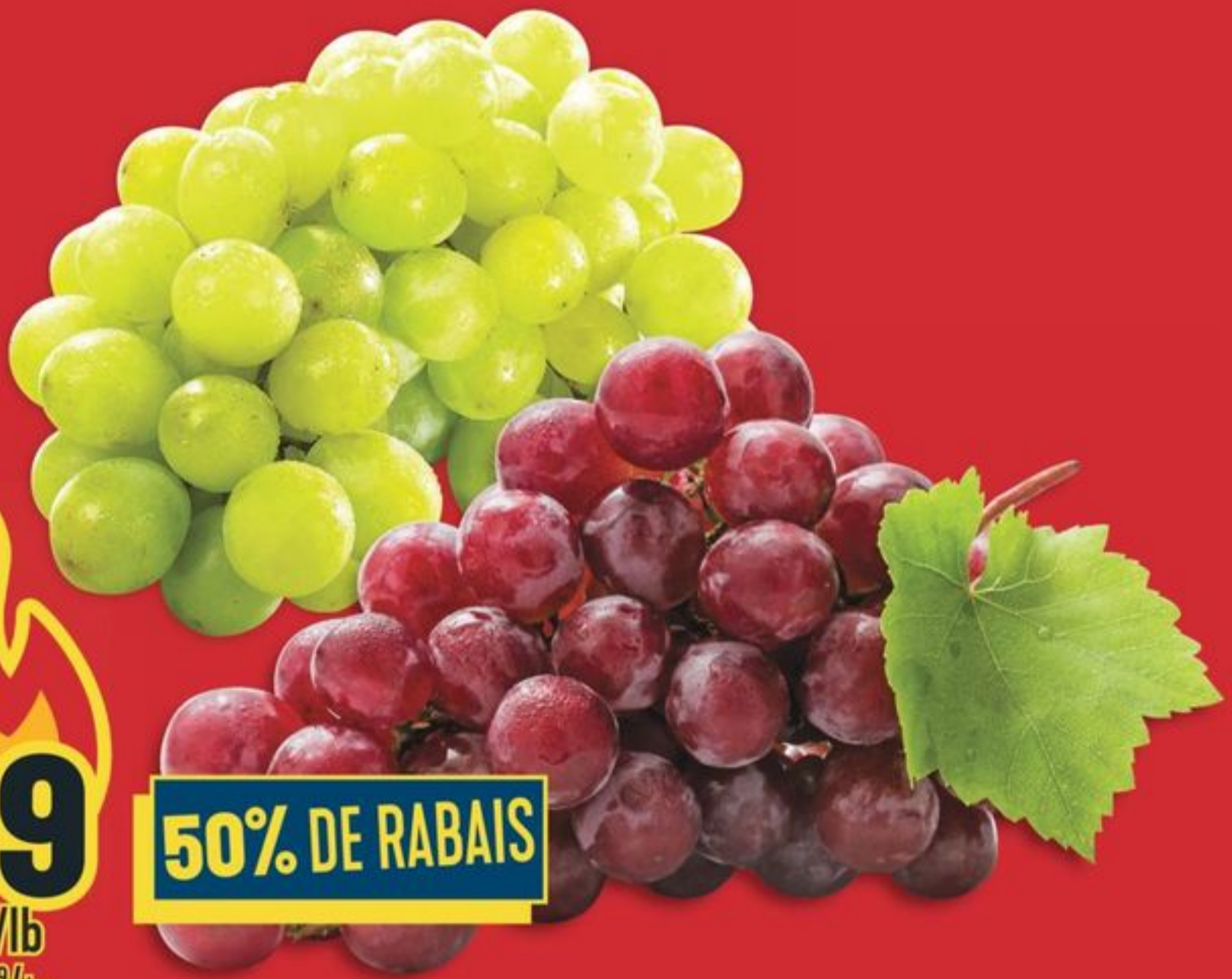
FRAIS



24% DE RABAIS

9.88
/lb
21.78/kg

**RAISINS VERTS
OU ROUGES
SANS PÉPINS**
Seedless green
or red grapes
États-Unis/U.S.A.



1.99
/lb
4.39/kg

50% DE RABAIS

BELGUSTO
Coulis de
tomates
Strained
tomatoes
680 ml



900 G

PRIMO
Pâtes alimentaires/Pastas
Choix varié/Assorted choice
900 g



**JUSQU'À
56% DE RABAIS**

3/5\$

DU JEUDI 17 OCTOBRE AU MERCREDI 23 OCTOBRE 2024 FROM THURSDAY, OCTOBER 17TH TO WEDNESDAY, OCTOBER 23RD, 2024



ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

À NE PAS MANQUER !

MANGUES ROUGES
Red mangoes
Mexique/Mexico



AVOCATS
Avocados
Mexique
Mexico

GROS FRUIT

37% DE RABAIS

Au choix
4/5\$



8.99
/lb
19.82/kg

T-BONE STEAK DE BOEUF
Beef T-bone steak

57% DE RABAIS



CHÂTAIGNES JUMBO
Jumbo chestnuts
Italie/Italy

50% DE RABAIS

5.99
/lb
13.21/kg



4.49
/lb
9.90/kg

VEAU DE GRAIN HACHÉ MAIGRE
Lean ground grain fed veal

25% DE RABAIS



LAITUE COEUR DE ROMAINE
Romaine heart lettuce
3 un
Québec

GROS FORMAT

CHAMPIGNONS BLANCS
White mushrooms
454 g
Canada

JUSQU'À 50% DE RABAIS

2.99
/ch

RECETTE ORIGINALE Adonis

20% DE RABAIS

3.99
/lb
8.69/kg

SOUVLAKI DE PORC
Pork souvlaki

RECETTE ORIGINALE Adonis

20% DE RABAIS

7.99
/lb
17.41/kg

SHAWARMA DE BOEUF
Beef shawarma

FLAMINGO
Poulet pané régulier ou sans gluten
Gluten free breaded chicken nuggets
600 - 680 g

JUSQU'À 40% DE RABAIS

8.99

ZABIHA
Pépites, languettes ou burger de poulet pané
Breaded chicken nuggets, strips or burger
800 g

MARINA DEL REY
Crevettes sauvages roses d'Argentine 20/30 ou 20/40
Wild caught pink Argentinian shrimps
300 g

36% DE RABAIS

6.99

PHOENICIA OU CEDAR
Fromage halloum
Halloum cheese

29% DE RABAIS

1.99
/100 g
9.97/lb

P'TIT QUÉBEC OU BLACK DIAMOND
Fromage râpé
P'tit Québec or Black Diamond shredded cheese
Choix varié/Assorted choice
907 g

37% DE RABAIS

10.49

ARMSTRONG
Fromage cheddar en bloc
Cheddar cheese bloc
Choix varié/Assorted choice
400 g

58% DE RABAIS

4.99

AURORA
Bouillon
Choix varié/Assorted choice
946 ml

33% DE RABAIS

1.99

ADONIS
Fèves gourganes ou pois chiches
Fava beans or chickpeas
540 ml

JUSQU'À 45% DE RABAIS

4/5\$

CEDAR
Amandes crues
Raw almonds
454 g

JUSQU'À 44% DE RABAIS

4.97
/ch

CEDAR
Dattes medjool
Medjool dates
350 g

PHOENICIA
Sardines
Voir variété en magasin
See variety in store
120 g

JUSQU'À 62% DE RABAIS

99¢

NESCAFÉ
Café instantané
Instant coffee
Voir variété en magasin
See variety in store
100 - 170 g

41% DE RABAIS

4.99

LINDT
Barres de chocolat
Chocolate bars
Voir variété en magasin
See variety in store
50 - 100 g

30% DE RABAIS

2/7\$

HEINEKEN OU MADRI
Bière en bouteilles ou en canette
Beer in bottles or cans
12 x 330 - 335 ml

JUSQU'À 21% DE RABAIS

18.99

DU SOLEIL dans votre ASSIETTE avec nos FRUITS FRAIS

CLÉMENTINES AVEC FEUILLES
Leaf clementines
Espagne/Spain

NOUVELLE RÉCOLTE

1^{er} DE RABAIS

4.99 /lb
11.00/kg

#1
SATISFACTION FRUITS ET LÉGUMES
ADONIS

WOW

Cliquez ici pour découvrir la fraîcheur des clémentines avec feuilles

POIRES BARTLETT
Bartlett pears
Etats-Unis/U.S.A.

1.99 /lb
4.39/kg

DATTES FRAÎCHES JAUNES
Fresh yellow dates
Jordanie/Jordan

4.99 /lb
11.00/kg

CITROUILLE
Pumpkin
Québec

3.99 /ch

PETITE CITROUILLE
Small pumpkin
Québec

2/4\$

POIVRON DOUX ROUGE, ORANGE, JAUNE OU VERT
Red, orange, yellow or green sweet pepper
Québec

1.99 /lb
4.39/kg

CONCOMBRES ANGLAIS
English cucumbers
Canada

1.99 /ch

PERSIL ITALIEN OU FRISÉ
Italian or curly parsley
Québec

3/4\$

KIWIS
2 lb
Grèce/Greece et/and Chili/Chile

5.99 /ch

CITRONS
Lemons
Sac/Bag 2 lb
Afrique du Sud
South Africa

3.99 /ch

LIMES
Sac/Bag 1 lb
Mexique/Mexico

1.19

RADIS AVEC FEUILLES
Radish bunch
Québec

3/4\$

OIGNONS VERTS
Green onions
Québec

MENTHES FRAÎCHES EN BOTTE
Fresh bunch mint
Québec

PRODUIT DU MEXIQUE

20% DE RABAIS

1.99 /lb
4.39/kg

COURGETTES VERTES
Green zucchini
Mexique/Mexico

33% DE RABAIS

1.99 /lb
4.39/kg

TOMATES ROUGES SUR VIGNE
Red vine tomatoes
Québec

PRODUIT LOCAL

NOS OFFRES VÉGÉ

NATURALIA
Tofu ferme nature
Firm natural tofu
454 g

WOW! 99¢ /ch

SUNRISE
Dessert au tofu
Tofu dessert
Voir variété en magasin
See variety in store
2 x 150 g

WOW! 99¢ /ch

GUSTA
Haché végétal/Veggie ground
Chaix varié/Assorted choice
340 g

3.99 /ch

4.99 /ch

GUSTA
Saucisses véganes
Vegan sausages
Chaix varié/Assorted choice
350 g

NATURALIA
Tofu ferme fines herbes
Firm tofu fine herbs
454 g

1.99 /ch

SUNRISE
Tofu médium ferme
Tofu medium firm
454 g

3.99 /ch

YVES VEGGIE CUISINE
Tranches de viandes véggie
Sliced meat veggie
Voir variété en magasin
See variety in store
155 g

SAVOUREZ **QUALITÉ** avec nos **VIANDES FRAÎCHES ET SPÉCIALITÉS**
des produits de



749
/lb
16⁵¹/kg

KAFTA DE BOEUF
Beef kofta

RECETTE
ORIGINALE
Adonis



LE KAFTA
À TOUTES
LES SAUCES

**CÔTELETTES
DE PORC FRAIS
DÉOSSÉES**
Boneless pork loin chops

449
/lb
9⁹⁹/kg



**RÔTI LONGE
DE PORC DÉOSSÉ**
Boneless pork loin roast

449
/lb
9⁹⁹/kg



899
/lb
19⁹⁹/kg

**BIFTECK SANDWICH
ESCALOPE D'INTÉRIEUR
DE RONDE**
Inside round sandwich cutlet steak



899
/lb
19⁹⁹/kg

**RÔTI FRANÇAIS
NON BARDE**
French roast non barded

**SAUCISSES
MERGUEZ**
Boeuf et agneau
Merguez sausages
lamb and beef

749
/lb
16⁹⁹/kg



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

— Nos viandes **HALAL** —



899
/lb
19⁹⁹/kg

**RÔTI DE PALETTE
DE VEAU DE GRAIN
FRAIS**
Fresh grain veal blade roast



899
/lb
19⁹⁹/kg

**FOIE DE VEAU DE GRAIN
FRAIS**
Fresh grain-fed veal liver



899
/lb
19⁹⁹/kg

**JARRETS
DE BOEUF**
Beef shanks



799
/lb
17⁹⁹/kg

**ESCALOPES DE POULET
FRAIS**
Chicken escalopes

IDÉALES EN RACLETTE, DANS LES PÂTES OU EN SALADE



599
/lb
13²¹/kg

**POITRINES DE POULET
DÉOSSÉES SANS PEAU**
Boneless, skinless chicken breasts



699
/lb
15⁴¹/kg

POITRINES DE POULET MARINÉES
Marinated chicken breasts

RECETTE
ORIGINALE
Adonis

ZABIHA
Lanière de poulet déjeuner
et saucisses de poulet
régulier et épicé Halal
Halal breakfast chicken strips
and sausages regular or spicy
375 g

36% DE RABAIS
449



MAPLE LEAF
Bacon
Choix varié/Assorted choice
375 g

35% DE RABAIS
649



CAVENDISH
Gallettes de pommes
de terre surgelées
Frozen potato patties
600 g

30% DE RABAIS
349



ROMA
Pepperoni caserta piquant
Hot caserta pepperoni
200 g

29% DE RABAIS
249



LESTERS
Saucisses fumées
Smoked wieners
Choix varié/Assorted choice
450 g

31% DE RABAIS
449



ST-HUBERT
Bûtonnets fromage
mozzarella ou bouchées
de poutine surgelées
Frozen mozzarella cheese
sticks or poutine bites
335-510 g

**JUSQU'À
36% DE RABAIS**
899



GOÛTEZ toute la **FRAÎCHEUR** de nos **POISSONS ET FRUITS DE MER**



NETTOYAGE GRATUIT

25% DE RABAIS

8.99
/lb
19.82/kg

LOUP DE MER FRAIS
Fresh sea bass



Arrivage *frais*
CHAQUE SEMAINE

Le loup de mer, avec sa chair maigre et blanche, douce et floconneuse. Il peut se consommer poêlé ou grillé.



FILET DE SAUMON MÉDITERRANÉEN
Mediterranean salmon fillet

36% DE RABAIS

10.88
/lb
23.99/kg

PIEVRE
Octopus
Nettoyé/décongelé
Thawed/cleaned

9.99
/lb
22.01/kg



CREVETTE TIGRÉES 21/25
Dicongelées ou surgelées
Tiger shrimp 21/25
Thawed or frozen

12.99
/lb
28.44/kg

FILETS DE TILAPIA
Tilapia fillets

8.99
/lb
19.87/kg



HUÎTRES FRENCH KISS
French Kiss oysters

4\$ DE RABAIS

27.99

CALMAR NETTOYÉ DÉCONGELÉ
Thawed cleaned squid

12.99
/lb
28.44/kg



EXCELLENT FAÇON MEUNIÈRE

BLUE TIDE
Filet de sole d'Alaska
Alaska sole fillets
400 g

29% DE RABAIS

4.99



ESCARGOTS PRÊTS À DÉGUSTER

DOM
Escargots au beurre à l'ail surgelés
Snails with garlic butter
85 g

33% DE RABAIS

7.99



PRÊT À CUIRE

BLUE TIDE
Rondelles de calmar surgelées
Frozen squid rings
454 g

7.99



BLUE TIDE
Crevettes blanches cuites décortiquées
26/30
Cooked peeled white shrimps
26/30
284 g

6.99



ROYALE HARBOUR
Pétoncles
80/120
Scallops 80/120
340 g

7.99



5.99

ROYAL HARBOUR
Saumon fumé
Smoked salmon
80 g

BLUE TIDE
Crevettes blanches crues
31-40 décortiquées
Raw peeled white shrimps 31/40
340 g

6.99



BLUE TIDE
Crevettes blanches cuites décortiquées
61-70
Cooked peeled white shrimps 61/70
340 g

6.99



BLUE TIDE
Tartare de thon
Tuna tartare
227 g

8.99



BLUE TIDE
Tartare de saumon de l'Atlantique
Atlantic salmon tartare
227 g

8.99



SERVICE DE NETTOYAGE gratuit

EFFICACE ET RAPIDE
Vous n'aurez qu'à faire cuire votre poisson !

VOUS AVEZ encore plus de **CHOIX** avec les PRODUITS D'ICI ET D'AILLEURS

SAN DANIELE
Mortadelle
Mortadella
Choix varié/Assorted choice

35% DE RABAIS

149
/100 g
6⁷⁸/lb



À ESSAYER SUR VOTRE PIZZA!

TOUR EIFFEL
Jambon parisien
Parisian ham

31% DE RABAIS

179
/100 g
8⁷⁸/lb



LESTERS
Salami tout boeuf
All beef salami

179
/100 g
8⁷⁸/lb



28% DE RABAIS

279
/100 g
12⁹⁹/lb



OLYMELE
Rôti poitrine dinde
Oven roasted turkey breast
Choix varié/Assorted choice

41% DE RABAIS

199
/100 g
9⁹⁹/lb



CLÉMENT LE GOURMAND
Jambon polonais
Polish ham

ROMA
Capicollo doux ou piquant
Mild or hot capicollo

31% DE RABAIS

179
/100 g
8⁷⁸/lb



36% DE RABAIS

229
/100 g
10⁹⁹/lb



MASTRO
Salami de Gènes doux ou fort
Mild or hot Genoa salami
Choix varié/Assorted choice

6⁹⁹

PREMIÈRE MOISSON
Jambon/Ham
Choix varié/Assorted choice
175 g



MARCANGELO
Viandes froides
Cold cuts
Choix varié
Assorted choice
175 - 200 g

9⁹⁹



ALZAHRAA
Bologna tranchée
Sliced bologna
Choix varié
Assorted choice
200 g

29% DE RABAIS

4⁹⁹



ROMA
Coppa fort ou doux
Hot or mild coppa
100 g

43% DE RABAIS

3⁹⁹



30% DE RABAIS

3⁴⁹

CHEF GEORGES
Rillettes ou terrine/Rillettes or terrine
Choix varié/Assorted choice
100 g



FANTINO & MONDELLO
Salametti
Choix varié
Assorted choice
175 g

5⁹⁹



VENEZ VISITER NOTRE FROMAGERIE

Et découvrez plus d'une centaine de variétés de fromage



41% DE RABAIS

199
/100 g
9⁰³/lb

LANDANA
Fromage maasdam ou gouda
Maasdam or gouda cheese



FROMAGE EDMAM BOULE
Edam cheese ball



38% DE RABAIS

199
/100 g
9⁷⁸/lb

FROMAGE EMMENTAL STYLE HONGROIS
Hungarian style emmental cheese



26% DE RABAIS

229
/100 g
10⁹⁹/lb

SAPUTO
Fromage tuma
Tuma cheese



229
/100 g
10⁹⁹/lb

FROMAGE FETA BULGARE
Double crème
Bulgarian feta cheese double cream



129
/100 g
5⁹⁹/lb

PHOENICIA
Tzatziki style libanais
Lebanese style tzatziki



31% DE RABAIS

4⁴⁹

SAPUTO OU CASTELLO
Fromage en tranches
Sliced cheese
125 - 200 g



31% DE RABAIS

10⁹⁹

SAPUTO
Fromage mini friulano
Mini Friulano cheese
500 g



28% DE RABAIS

5⁹⁹

SAPUTO
Fromage ricotta/Ricotta cheese
Choix varié/Assorted choice
475 g



9⁹⁹

M. GUSTAV
Plafieu raclette sans lactose
Lactose free raclette platter
300 g

Pour GRIGNOTER



249
/100 g
1¹⁹/lb

NOIX DE CAJOU
Cashews
Voir variété en magasin
See variety in store



249
/100 g
1¹⁹/lb

NOIX ORIENTALES MÉLANGÉES
Oriental mixed nuts



179
/100 g
8⁷⁸/lb

OLIVES VERTES FARCIES
Stuffed green olives
Choix varié/Assorted choice



199
/100 g
9⁹⁹/lb

OLIVES SICILIENNES
Sicilian olives

GOÛTEZ les spécialités **ADONIS** préparées AU QUOTIDIEN POUR VOUS

6⁹⁹

SANDWICHES
Voir variété en magasin
See variety in store

Cliquez ici pour découvrir nos variétés

DÉCOUVREZ TOUTE NOTRE GAMME DE SANDWICHES FRAIS ET SAVOUREUX

SALADES
Salads
Voir variétés en magasin
See varieties in store
454 - 550 g

7⁹⁹

FASOULIA AU BŒUF AVEC RIZ OU FAJITA AU POULET
Moyen

12⁹⁹

FONTAINE SANTÉ
Tremettes labneh concombre et aneth, olives ou thym
227 g

3⁹⁹

VEGETARIEN

9\$ /12 un **FALAFEL**

12⁹⁹ **PLAT 2 BROCHETTES KAFTA OU MERGUEZ**
Plate of 2 skewers kafta or merguez

Section HALAL

ADONIS
Lahmajoun régulier ou épicé
Regular or spicy lahmajoun
1,27 kg

6 UN

11⁹⁹

ADONIS
Kebbes à la viande ou végétarien
Meat or vegetarian kebbes
Moyen/Medium

12 UN

10\$ /12 un

24⁹⁹

GÂTEAU MOUSSE CHOCOLAT CAMEL OU TIRAMISU
Caramel chocolate mousse cake or Tiramisu
8 portions/servings

DÉCOUVREZ NOTRE GRANDE SÉLECTION DE GÂTEAUX

ADONIS
Brioche
6 un

5⁹⁹

BOULANGERIE SNOWDON
Pain/Bread
Choix varié/Assorted choice
480 - 625 g

4⁹⁹

CHEMIYAT
Biscuits aux amandes, pistaches ou dattes
Almond, pistachio or date cookies

10⁹⁹ /lb **24⁹⁹/kg**

MILLE FEUILLE, MOUSSE FROMAGE OU TRIPLE CHOCOLAT
Mille feuille, cheese mousse or triple chocolate cake

2/7\$

VILLAGGIO
Pain hot-dog ou hamburger
Hot-dog or hamburger buns
6 - 8 un

3⁹⁹

CHEF FRANKIE
Bagels
Assortis/Assorted

34% DE RABAIS
3⁴⁹

LES DÉLICES DL
Biscotti
Choix varié
Assorted choice
345 g

37% DE RABAIS
1⁹⁹

KARAM
Pain naan ou samoun
Naan or Samoun bread
350 - 500 g

27% DE RABAIS
3⁹⁹

POM
Tortillas 7"
10 un

30% DE RABAIS
3⁴⁹

SÉLECTION
Pains tranchés
Sliced breads
675 g

Economisez 150 À L'ACHAT DE 1 PAIN

L'ESCALE
Panini blanc ou à sous-marin
9" blanc
White panini or white 9" submarine roll
550 - 600 g

2/5\$

MILIA
Mini croissants
375 g

5⁹⁹

ADONIS
Pain campagnard aux olives
Country bread with olives
6 un.

Tout POUR LA CUISSON

 <p>15⁹⁹ FIVE ROSES Farine/Floor 10 kg</p>	 <p>3²⁹ REDPATH Sucre/Sugar 2 kg</p>	 <p>3⁹⁹ PAKMAYA Levure instantanée Instant yeast 454 g</p>	 <p>5⁹⁹ BAKER'S Chocolat pour cuisson Baking chocolate Choix varié Assorted choice 170 - 225 g</p>
---	---	--	---

 <p>4⁴⁹ ESKA Eau de source naturelle Natural spring water 24 x 500 ml</p>	 <p>6⁴⁹ MONTELLIER Eau de source gazeifiée Carbonated spring water Choix varié/Assorted choice 6 x 1L</p>	 <p>3⁹⁹ COCA-COLA, CANADA DRY OU SPRITE Boissons gazeuses Soft drinks 6 x 222 ml</p>	 <p>2/9^{\$} MISS VICKIE'S OU TOSTITOS Croustilles Chips Voir variété en magasin See variety in store 190 - 295 g</p>
---	---	---	--

 <p>5⁴⁹ CHRISTIE Biscuits/Cookies Voir variété en magasin See variety in store 408 - 523 g</p>	 <p>2/5⁵⁰ DARE Biscuits Cookies Voir variété en magasin See variety in store 168 - 285 g</p>	 <p>2/5⁵⁰ LECLERC Bars Voir variété en magasin See variety in store 140 - 223 g</p>	 <p>1⁹⁹ ILIOS CROSTINI Craquelins Crackers Voir variété en magasin See variety in store 80 - 175 g</p>
---	---	---	---

 <p>9⁹⁹ STARBUCKS Café/Coffee Choix varié/Assorted choice 340 g 10 un.</p>	 <p>4⁹⁹ ST-DALFOUR Tartinade Spread Choix varié Assorted choice 225 ml</p>	 <p>2⁹⁹ 7 DAYS Croissants Crescents Choix varié Assorted choice 200 g</p>	 <p>6⁹⁹ SELECTION Essuie tout 88 feuilles 88 sheets paper towel 6 un.</p>
---	---	---	--

DES idées RECETTE



20% DE RABAIS
7⁹⁹ CEDAR
Riz partiellement cuit ou patna
Parboiled rice or patna
4 kg

RECETTE
RIZ À LA GRECQUE

[CLIQUEZ ICI](#)

L'ESSENTIEL DE VOTRE CUISINE!



3^{\$} DE RABAIS
16⁹⁹ CLEOPATRA
Huile d'olive extra vierge
Extra virgin olive oil
1L

 <p>13⁹⁹ UNICO Huile de tournesol Sunflower oil 3L</p>	 <p>3⁹⁹ QUICK Jus de citron ou jus de lime Lemon juice or lime juice 500 ml</p>	 <p>4⁴⁹ UNICO Olives Voir variété en magasin See variety in store 375 ml</p>	 <p>3/5^{\$} CLOVER LEAF Thon/Tuna Voir variété en magasin See variety in store 85 - 170 g</p>
---	--	--	--

 <p>2⁹⁹ CEDAR Haricots/Beans Voir variété en magasin See variety in store 907 g</p>	 <p>2⁹⁹ LA VENEZIANE Pâtes sans gluten Gluten free pasta Voir variété en magasin See variety in store 250 g</p>	 <p>2/5^{\$} PRIMO Sauce à pâtes Pasta sauce Choix varié Assorted choice 680 ml</p>	 <p>2⁹⁹ CEDAR Cœurs d'artichauts ou palmier tranché Artichoke heart or sliced palm heart 398 ml</p>
--	--	--	--

— Nos produits SURGELÉS —

 <p>32% DE RABAIS 2⁹⁹ CEDAR Légumes surgelés Frozen vegetables Choix varié Assorted choice 750 g</p>	 <p>27% DE RABAIS 3⁴⁹ MONTANA Légume surgelé artichaut ou okra surgelé Artichoke frozen vegetable or frozen okra 375 - 400 g</p>	 <p>49% DE RABAIS 3⁴⁹ MCCAIN Frite coupe régulière, julienne ou ondulee Straight cut, shoestring or crinkle cut french fries 800 g</p>	 <p>JUSQU'À 40% DE RABAIS 5⁹⁹ AL SAFA HALAL Pizza Choix varié Assorted choice 580 - 625 g</p>
--	--	---	---

FAITES le plein D'AUBAINES

PUCK
Tartinade crémeuse
Creamy spread
500 g



29% DE RABAIS

11.99



**PRIX MINIMUM
PAR LA LOI**

LE LAIT TOUJOURS AU PRIX MINIMUM

Milk always at minimum price
*Lait régulier de format 4L de marque Beatrice
au plus bas prix permis au Québec

LIBERTÉ
Yogourt grec
Greek yogurt
Choix varié/Assorted choice
650 - 750 g



28% DE RABAIS
5.99



33% DE RABAIS
4.99

ASTRO
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
12 x 100 g



28% DE RABAIS
6.49

YOPLAIT CREAMY
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
16 x 100 g



24% DE RABAIS
3.79



27% DE RABAIS
2/7\$

DANONE DANINO GO
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié/Assorted choice
6 x 93 ml



2/7\$

YOCRUNCH
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
2 x 143 g

LACTANTIA
Crème 5, 10 ou 15%
5, 10 or 15% cream
Voir variété
en magasin
See variety in store
473 ml

30% DE RABAIS
2.99



6.99

PHILADELPHIA
Fromage crème à tartiner
Spreadable cream cheese
Régulier ou léger/Regular or light
340 g

OASIS
Jus d'orange avec
pulpe ou sans pulpe
Pulp or no pulp
orange juice
1.5 L



26% DE RABAIS
4.79

SAPUTO
Frites fromage
nature ou
jalapeno
Plain or jalapeno
cheese fries
250 g



7.99

**LA VACHE
QUI RIT**
Fromage
régulier
ou léger
Regular
or light cheese
400 g

28% DE RABAIS
7.49



**BLACK
DIAMOND**
Bâtonnets
de fromage
Cheese sticks
Choix varié
Assorted choice
252 - 336 g

5.88



**TOUT POUR VOS
SOUPES ET
POTAGES**

**LES PRODUITS DU QUÉBEC
SONT PARFAITS POUR CUISINER !**



1.99
/ch

CÉLÉRI
Celery
Québec et/ou
États-Unis/U.S.A.



5.99
/ch

POIREAUX
Leeks
5 un.
Québec

2/6\$

**BETTERAVES, CAROTTES
OU OIGNONS JAUNES**
Beets, carrots or yellow onions
Sac/Bag 5 lb
Québec



5 LB



2.99

CEDAR
Lentilles/Lentils
Choix varié/Assorted choice
907 g



2.99

CEDAR
Légumineuses pour mélange à soupe
Legumes for soup
907 g

5.49

AMY'S
Soupe biologique
Organic soup
Voir variété
en magasin
See variety
in store
398 ml



BIO

3.99

**CHRISTIE
PREMIUM PLUS**
Craquelins/Crackers
Choix varié/Assorted choice
450 - 500 g



4.99

SOUPE AUX LENTILLES
Lentil soup
900 ml

DISPONIBLE
À LA
GRILLADE



2/6\$

ADONIS
Pitas grillées/Grilled pita
Assortis/Assorted



8.99
/lb
19^{oz}/kg

CUBES DE BOEUF
Beef cubes



2/4\$

DALIA
Pâtes cheveux d'ange
Angel hair pasta
500 g