

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

super vendredi fou

le 1^{er} novembre 2024 seulement



WOW
99¢
le sac

POMMES SPARTAN, EMPIRE
Produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 3 lb
SPARTAN, EMPIRE APPLES
2,99 \$ reste de la semaine
Limite de 3 sacs



WOW
29⁹⁹

AILES DE POULET ASSAISONNÉES
ROADHOUSE PINTY'S
Surgelées, 5 kg
PINTY'S ROADHOUSE SEASONED CHICKEN WINGS
Minimum de 50 par magasin, jusqu'à épuisement des stocks, aucun bon d'achat différé.

Super C et moi



concours

jusqu'au 20 novembre

ça roule pour moi

à gagner*



DODGE HORNET R/T
HYBRIDE ÉLECTRIQUE RECHARGEABLE

1 achète un produit participant

2 présente ta carte moi



plus de 250 produits participants



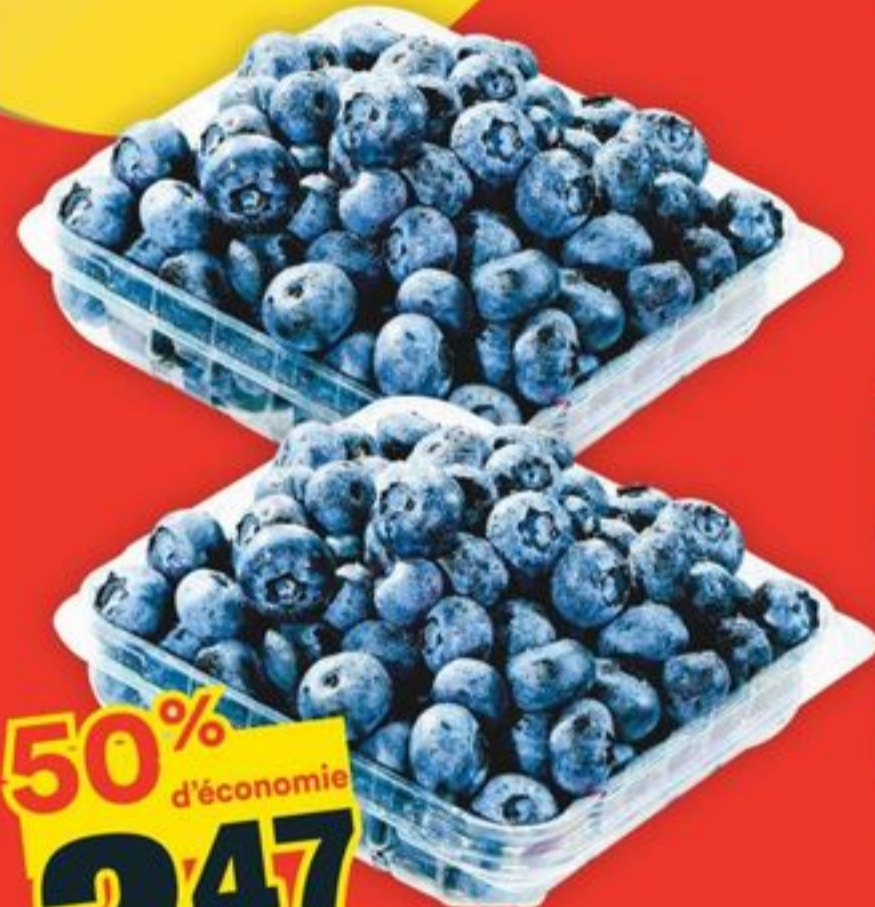
*Aucun achat requis. 18 ans et plus. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Question d'habileté mathématique obligatoire. Voir tous les détails du programme Moi sur programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc. Dodge est une marque déposée de FCA US LLC. Règlements en magasin et au superc.ca

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix

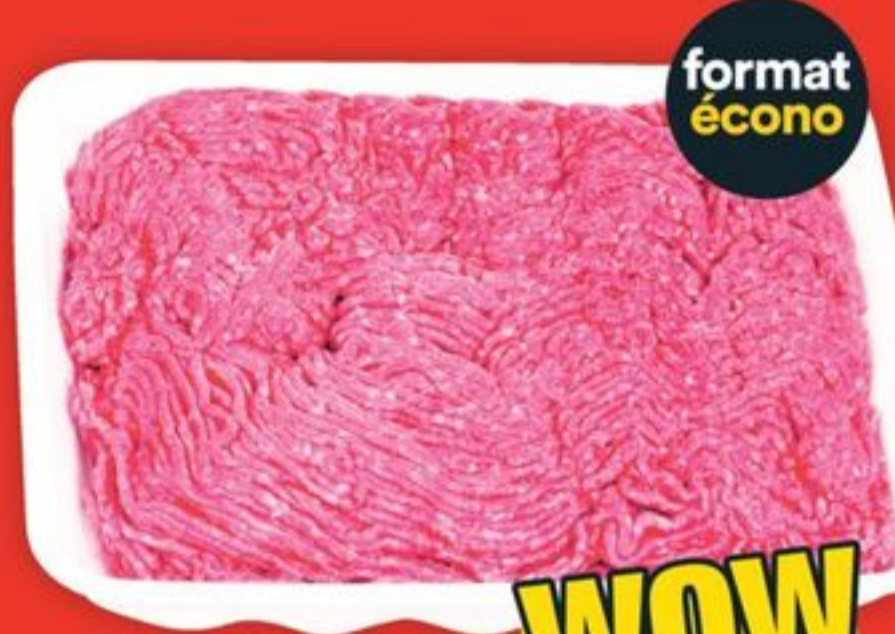
Du jeudi 31 octobre au mercredi 6 novembre 2024
From Thursday, October 31st to Wednesday, November 6th, 2024

la
super
vente



50%
d'économie
2.47

BLEUETS
Importés de l'Argentine
et/ou du Pérou, Cat. No 1, 170 g
BLUEBERRIES



format
écono

BOEUF HACHÉ MI-MAIGRE
Format écono
MEDIUM GROUND BEEF, ECONO PACK
6,53/kg

WOW
3.87
/lb



format
écono

CUISSES DE POULET FRAIS
Avec dos, format écono
FRESH CHICKEN LEGS WITH BACK,
ECONO PACK
3,28/kg

60%
d'économie
1.49
/lb



Plus de
50%
d'économie
94¢

sac 3 lb



50%
d'économie
2.99

sac 3 lb



FROMAGE CHEDDAR CRACKER BARREL
400 g / Cracker Barrel® Petit Québec fromage
rapé 250-320 g, Galbani fromage mozzarella
500 g, voir variétés en magasin
CRACKER BARREL CHEDDAR CHEESE

Jusqu'à
41%
d'économie
5.77



PETITS GÂTEAUX VACHON
6-12 un., voir variétés en magasin
VACHON SNACK CAKES

2\$
d'économie
2.49



Plus de
50%
d'économie
1.99



50%
d'économie
1.99

LAITUE DUO GEN V
Produit du Québec, voir variétés
en magasin
GEN V LETTUCE DUO



1.02\$
d'économie
97¢

JUS OASIS
Del Monte nectar,
Arizona thé glacé,
960 ml, voir variétés
en magasin
OASIS JUICE

*Valable du 31 octobre au 6 novembre 2024. **Nos clients nous ont élu le no 1 pour le rapport qualité-prix en g. n. fait ainsi que pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web & allo. par Somasip. 5 des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024. Voir détails sur superc.ca.

la
super
vente



ÉMINCÉ DE JAMBON OU DE POITRINE DE DINDE SELECTION
Jambon cuit haché, 400 g.
Irresistibles Artisan saucisson sec 300 g, voir variétés en magasin
SELECTION SHAVED HAM OR TURKEY BREAST

Jusqu'à
4.50\$
d'économie
7.99

BAVETTE DE BOEUF
IRRESISTIBLES
225 g, voir variétés en magasin
IRRESISTIBLES BEEF FLAP MEAT



3\$
d'économie
6.99



PORTIONS DE POISSON PANÉES
BLUE WATER
Surgelées, 350 g, crevettes panées
210-325 g, voir variétés en magasin
BLUE WATER BREADED FISH PORTIONS

5\$
d'économie
6.99

PÂTES ALIMENTAIRES
SELECTION
900 g, tomates
796 ml, voir variétés en magasin
SELECTION PASTA



36%
d'économie
1.27



BISCUITS CÉLÉBRATION
LECLERC
240-350 g, mini 180 g,
voir variétés en magasin
LECLERC CÉLÉBRATION COOKIES

Jusqu'à
1.50\$
d'économie
2.49



Jusqu'à
7.02\$
d'économie
6.97



CAFÉ INSTANTANÉ
NESCAFÉ
Taster's Choice, 100-170 g,
voir variétés en magasin
NESCAFÉ INSTANT COFFEE

Jusqu'à
2.85\$
d'économie
4.94



BOISSON GAZEUSE
PEPSI, COKE
Caisse, canettes
consignées 24/355 ml,
voir variétés en magasin
SOFT DRINK

2\$
d'économie
11.49

moi j'économise
et j'accumule

40
points



CREVETTES BLANCHES
DU PACIFIQUE
IRRESISTIBLES
Surgelées/cuites ou
non-cuites/peelées
déveinées avec queue
51-60 un/1lb, 340 g
IRRESISTIBLES PACIFIC
WHITE SHRIMP

6.99

Nous payons l'équivalent des
2 taxes et de la consigne**



BIÈRE LABATT,
MOLSON, SLEEMAN
Caisse, bout, ou canettes
consignées 24/341-355 ml,
voir sélection en magasin
BEER
37,99 \$ à l'achat d'une caisse

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



69¢ /lb
BANANES DOLE
DOLE BANANAS
1,52/kg - bio 2,18/kg



1.99
COURONNE DE BROCOLI
Produit du Québec
BROCCOLI CROWN



2.99 /lb
RAISINS ROUGES
OU VERTS SANS
PÉPINS
Produit de la
Californie,
Cat. No 1
SEEDLESS RED
OR GREEN GRAPES
6,50/kg



2.99 /lb
POIVRONS ROUGES,
ORANGE OU JAUNES
DE SERRE
Produit du Canada
HOTHOUSE RED, ORANGE
OR YELLOW PEPPERS
6,50/kg



2.99
FRAMBOISES OU MÛRES
Produit des É.-U. et/ou importées du
Mexique, Cat. No 1, 170 g
RASPBERRIES OR BLACKBERRIES



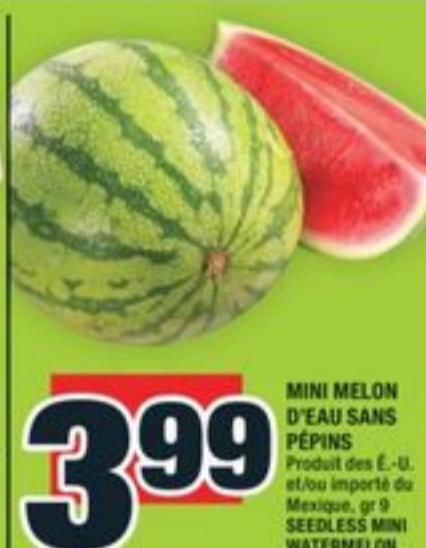
1.94
prix membre **1.44**
PETITES POMMES DE TERRE RUSSET
OU À CHAIR JAUNE
Produit du Québec, Canada No 1, sac 3 lb
SMALL RUSSET OR YELLOW FLESHED POTATOES



2.49 /lb
POIRES BARTLETT, BOSCH,
ROUGES CRIMSON, ROCHA
OU ASIATIQUES JAUNES
Importées des É.-U. et/ou
du Portugal et/ou de la Chine,
gr 100-120
PEARS
5,40/kg



5.99
PRUNES NOIRES
ANGELINO
2 lb
ANGELINO
BLACK PLUMS



3.99
MINI MELON
D'EAU SANS
PÉPINS
Produit des É.-U.
et/ou importé du
Mexique, gr 9
SEEDLESS MINI
WATERMELON



1.99
TOMATES ROUGES EN GRAPPE
Produit du Canada et/ou
importées du Mexique
1,09/kg - 4,30/kg ou
EPINARDS FRAIS
Produit du Québec et/ou
importés du Mexique, pqt
1,99 ch.
STEAMED RED TOMATOES
OR FRESH SPINACH



1.49 /lb
COURGES
Produit du Québec,
voir variétés
en magasin
SQUASHES
3,26/kg



2.49
GERMES DE
HARICOT
Produit du Québec,
sac 1 lb ou
POIREAUX EN
RONDELLES
Produit du Québec,
250 g
BEAN SPROUTS
OR SLICED LEEKS



3.99
MÉLANGE DE SALADE
AVEC OU SANS
GARNITURES
ATTITUDE
Produit du Canada
et/ou des É.-U.,
142-185 g, voir variétés
en magasin
ATTITUDE SALAD MIX
WITH OR WITHOUT
TOPPINGS



2.99 /sac 5 lb
BETTERAVES
OU RUTABAGAS
Produit du Québec,
Canada No 1, sac
5 lb
BEETS
OR RUTABAGAS



3.99
CHOUX DE
BRUXELLES
Produit du Québec,
654 g ou
MÉLANGE DE
LÉGUMES
228 g, voir variétés
en magasin
BRUSSELS
SPROUTS OR MIXED
VEGETABLES



3.99
CITRONS
BIOLOGIQUES
Sac 2 lb ou
LIMES
BIOLOGIQUES
Sac 454 g
ORGANIC LEMONS
OR LIMES



3.99
AVOCATS
Sac 6 un.
AVOCADOS



1.99
CONCOMBRE
ANGLAIS SANS
PÉPINS
Produit du Québec
SEEDLESS ENGLISH
CUCUMBER



5.99
TOMATES
RAISINS DE
SERRE
Produit du Canada
et/ou importées du
Mexique, 1,5 lb
HOTHOUSE GRAPE
TOMATOES

le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes*



format écono



format écono

toujours à bas prix

6.99
/lb

POITRINES DE POULET FRAIS DÉOSSÉES
Sans peau, assaisonnées, voir variétés
en magasin. format écono
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS,
ECONO PACK
15,41/kg

1.99 d'économie
3.99
/lb

PORC HACHÉ MAIGRE
Format écono
LEAN GROUND PORK,
ECONO PACK
8,80/kg



format écono

toujours à bas prix
9.99
/lb

LANIÈRES DE BŒUF OU DE POULET
Nature ou assaisonnées, voir variétés en magasin,
format écono
BEEF OR CHICKEN STRIPS, ECONO PACK
22,02/kg



format écono

2.99
/lb

ÉPAULE PICNIC DE PORC FRAIS
Avec os, format écono
FRESH PORK PICNIC SHOULDER, BONE-IN,
ECONO PACK
6,58/kg



morue



5.99 d'économie
11.99
/lb

FILET DE MORUE DU PACIFIQUE
Sans arêtes
PACIFIC COD FILLET
26,43/kg



format écono

prix réduit
9.49
/lb (19,97/kg)
prix membre
8.99
/lb - 19,82/kg

CUBES DE BŒUF À RAGOÛT
Format écono
STEWING BEEF CUBES, ECONO PACK



toujours à bas prix
10.99

SAUCISSES
SELECTION
Eco 1 kg, voir
variétés en magasin
SELECTION
SAUSAGES



11.99

SMOKED MEAT
MONTREAL-STYLE
INRESISTIBLE
ARTISAN
400 g
INRESISTIBLE
ARTISAN
MONTREAL
SMOKED MEAT



3.30 d'économie
5.99

FROMAGE
BOURSORIN
750 g, Assort
de Port Salut de
d'extrême
150-170 g
La Savagnie
125 g, voir variétés
en magasin
BOURSORIN CHEESE



1.99 d'économie
4.99

FETA SELECTION
Inresistible
Tocconeri cocktail,
200 g, mozzarella,
Mozza-800
Fiorita, 400 g, voir
variétés en magasin
SELECTION FETA
CHEESE



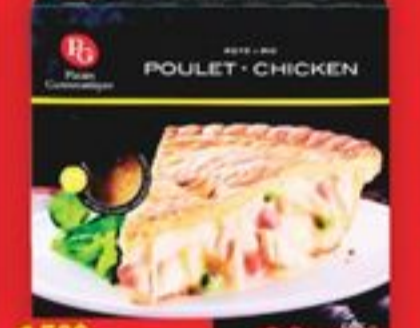
1.50 d'économie
7.99

PORC
EFFILOCHÉ
PLAISIRS
GASTRONOMIQUES
400 g, poulet ou
boeuf 400 g
voir au verso
de poulet 400 g
ou de boeuf 210 g
PLAISIRS
GASTRONOMIQUES
PULLED PORK



toujours à bas prix
6.99

PÂTES FARCIES
INRESISTIBLES
Penne 2725 g, sauce
2725 g, pâtes fraîches
Mortadelle, 2725 g,
2725 g, voir variétés
en magasin
INRESISTIBLES
STUFFED PASTA



1.50 d'économie
8.99

PÂTE PLAISIRS
GASTRONOMIQUES
courtes, 585 g,
noix, gratin,
440 g, quiche
175 g, voir variétés
en magasin
PLAISIRS
GASTRONOMIQUES
PI



5.99

CRETONS MOREL
Cnetons, 300 g,
voir variétés
en magasin
MOREL CNETONS



2.99 d'économie
7.99

QUEBELES GILLY
Dumplings, 300 g,
cuisine western
300 g, voir variétés
en magasin
GILLY DUMPLINGS



toujours à bas prix
15.99

POULET
CROUSTILLANT
SIMPLY POULTRY
Surgelé, style du
sud, 1 kg
SIMPLY POULTRY
CRISPY CHICKEN



2.99 d'économie
8.99

TARTARE GRIZZLY
Surgelé, saumon
ou thon, 140 g
GRIZZLY TARTARE



2.99 d'économie
9.99

FLOCONS DE
COBRESE À
SAISON DE CRABE
SELECTION
700 g
SELECTION CRAB
FLAVORED POLLOCK
FLAKES

huîtres fraîches



revient à
67¢ l'huître
7.99
12 unités

HŪITRES
MALPÉQUE
STANDARD
De P.-E., 12 un.
STANDARD
MALPEQUE OYSTERS



revient à
56¢ l'huître
13.99
25 unités

HŪITRES
MALPÉQUE
STANDARD
De P.-E., 25 un.
STANDARD
MALPEQUE
OYSTERS



revient à
1,40\$ l'huître
20.99
15 unités

PETITES
HŪITRES
PREMIUM
J'ADORE
De P.-E.,
J'ADORE SMALL
PREMIUM OYSTERS



revient à
1,22\$ l'huître
21.99
18 unités

HŪITRES
COCKTAIL
TRÉSOR DU
LARGE
Du Québec
TRÉSOR DU LARGE
COCKTAIL OYSTERS

NET

#1 meilleur rapport qualité-prix*

***Nos clients nous ont élu #1**
pour le rapport qualité/prix
parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec.

Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024

 **toujours à bas prix**

Nous travaillons tous les jours à vous offrir plus d'économies.

nos garanties

super C

 **toujours en stock**

Si un de nos produits annoncés en circulaire n'est pas en stock, on vous donne un coupon différé avec 10% de rabais sur le prix annoncé.**

garanti
ou argent remis
+10%

 **toujours frais**

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalent à 10% du prix.*

garanti
ou argent remis
+10%

des économies sans compromis



3.99

JUS RÉFRIGÉRÉ OASIS
Smoothie, 1,5-1,6 L, voir variétés en magasin
OASIS REFRIGERATED JUICE



4.59

LAIT FINEMENT FILTRÉ NATREL
2 L, voir variétés en magasin
NATREL FINE-FILTERED MILK



4.97

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU VELVEETA KRAFT
450 g, Philadelphia fromage à la crème 340 g, voir variétés en magasin
KRAFT VELVEETA PROCESS CHEESE FOOD



2/3\$

MÉLANGE À SAUCE ST-HUBERT, FINE CUISINE
Env. 20-27 g, voir variétés en magasin
ST-HUBERT, FINE CUISINE SAUCE MIX



5.99

FRANDISSES GLACÉES DRUMSTICK
Caramel saucé et saut, 15/130 ml
DRUMSTICK FROZEN TREATS
Juste l'équipement de la marchandise



3.79

SALADE DE THON PALE INSALATISSIME RIO MARE
100 g, voir variétés en magasin
RIO MARE INSALATISSIME LIGHT TUNA SALAD



10.99

VIN ROUGE OU BLANC
Marquis de Montport, Sélection Châteauneuf, 1 L, voir sélection en magasin
RED OR WHITE WINE



2/5\$

CRAQUELINS BRETON DARE
Arôme de tomates, 132-200 g, voir variétés en magasin
DARE BRETON CRACKERS



1.99

SOUPE CAMPBELL'S
254 ml, voir variétés en magasin
CAMPBELL'S SOUP



4.99

CAPSULES DE CAFÉ AEGA
10 ml, voir variétés en magasin
AEGA COFFEE CAPSULES

biologique et naturel



7.99

SMOOTHIE EVIVE
200 ml, voir variétés en magasin
EVIVE SMOOTHIE



3.79

BARRES GRANOLA BIOLOGIQUES MADE GOOD
100 g, voir variétés en magasin
MADE GOOD ORGANIC GRANOLA BARS



4.99

CÉRÉALES GRANOLA LA FOURMI
250 g, voir variétés en magasin
LA FOURMI ORGANIC GRANOLA CEREAL



4.99

CÉRÉALES KASHI HELLO'S
400 g, voir variétés en magasin
HELLO'S KASHI CEREAL

4.99

YOGURT À BASE DE PLANTES SILK
400 g, voir variétés en magasin
SILK PLANT-BASED YOGURT



3.49

CRISQUILLES AUX LÉGUMES VIVA
100 g, voir variétés en magasin
VIVA YUM YUM VIVA VEGGIE CHIPS



3.99

DINER COMMENSAL
200-207 g, voir variétés en magasin
COMMENSAL DINNER

des économies sans compromis



297 BARRES DE CÉRÉALES NUTRI GRAIN KELLOGG'S
295 g, carrés aux Rice Krispies 176 g, barres aux Rice Krispies 198 g, Spécial K barres 125-165 g, Kashi 175-200 g, voir variétés en magasin
KELLOGG'S NUTRI GRAIN CEREAL BARS

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 799

prix membre 699

PETE authentique
La Pitezza
TOUTE GARNIE BACON
ALL DRESSED BACON
696 g

PIZZA PETE AUTHENTIQUE
Surgelée, 628-696 g, voir variétés en magasin
PETE AUTHENTIQUE FROZEN PIZZA



299 MÉLANGE À SOUPE LIPTON, KNORR
4 mms, voir variétés en magasin
KNORR, LIPTON SOUP MIX



1999 DÉTERGENT POUR LA LESSIVE TIDE
3,9 L, Tide pods 45-76 un., Gain 45-76 un., voir variétés en magasin
TIDE LAUNDRY DETERGENT



199 AMUSE-QUEULE CRISPERS CHRISTIE
Méli-Méli, 145 g, voir variétés en magasin
CHRISTIE CRISPERS SNACKS



499 ASSAISONNEMENT CLUB HOUSE
37-220 g, voir variétés en magasin
CLUB HOUSE SEASONING

20 points

299 GÂTERIES POUR CHATS WHISKAS
190 g, voir variétés en magasin
WHISKAS CAT TREATS



549 GÂTEAU DEEP 'N DELICIOUS MCCAIN
370 g, voir variétés en magasin
MCCAIN DEEP 'N DELICIOUS FROZEN CAKE



899 EAU DE SOURCE GAZÉIFIÉE PERRIER
Maison Perrier, 675 mL, voir variétés en magasin
PERRIER CARBONATED SPRING WATER

40 points

699 ASSOUPLISSEUR DE TISSUS DOWNEY
948 ml-1,31 L, Lysol Désinfectant pour la lessive 1,2 L, voir variétés en magasin
DOWNEY FABRIC SOFTENER

boulangerie

MUFFINS ANGLAIS SELECTION
Nature, 684 g, 12 un.
SELECTION ENGLISH MUFFINS

55% d'économie

444

format écono

ENGLISH MUFFINS ANGLAIS
Original - Nature
684 g

1\$ d'économie

399 PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER
POM
1-8 un., tortillas 468-610 g, voir variétés en magasin
POM HAMBURGERS OR HOT DOG BUNS

98% d'économie à l'achat de 5

2/5\$ BAGELS
452 g, 4 un., voir variétés en magasin
BAGELS

PAINS CAMPAGNOLO ST-MÉTHODE
570-650 g, voir variétés en magasin
ST-MÉTHODE CAMPAGNOLO BREADS

rabais de 140
à l'achat de 2 pains

599 GÂTEAU AU FROMAGE SELECTION
510 g, voir variétés en magasin
SELECTION CHEESECAKE

1\$ d'économie

399 PAIN BELGE
645 g
BELGIAN BREAD

1\$ d'économie

599 GÂTEAU AU FROMAGE SELECTION
510 g, voir variétés en magasin
SELECTION CHEESECAKE

1\$ d'économie

399 PAIN BELGE
645 g
BELGIAN BREAD

concours
ça roule
pour moi

à gagner*



DODGE HORNET R/T
Moteur électrique rechargeable

1 achète un produit participant

2 présente ta carte moi



plus de 250 produits participants

jusqu'au 20 novembre

3/11\$ CROUSTILLES TORTILLA DORITOS 155-240 g, voir variantes en magasin DORITOS TORTILLA CHIPS

2/5\$ GALETTES DE RIZ CRISPY MINIS QUAKER 90-190 g, voir variantes en magasin QUAKER CRISPY MINIS RICE CAKES

2/99 CRUVAUX INSTANTANÉ QUAKER 232-344 g, voir variantes en magasin QUAKER INSTANT OATMEAL

3/11\$ CROUSTILLES RUFFLES 180-200 g, voir variantes en magasin RUFFLES REGULAR NATURE

2/99 AMUSE-GUEULE MINIS FRITO-LAY Doritos, Chertos, Sun Chips, 102-145 g, voir variantes en magasin FRITO-LAY MINIS SNACKS

1/99 SAUCE POUR PÂTES SÉLECTION DU JARDIN CATELLI 600-640 ml, voir variantes en magasin CATELLI GARDEN SELECT PASTA SAUCE

8/99 PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SINGLES KRAFT 44 tranches, 625 g KRAFT SINGLES PROCESS CHEESE FOOD

7/99 PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU CHEEZ WHIZ KRAFT 900 g KRAFT CHEEZ WHIZ PROCESS CHEESE SPREAD

4/5\$ DÎNER KRAFT 200 g KRAFT DINNER

9/99 CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE 631-900 g, voir variantes en magasin MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE

2/69\$ BIÈRE MICHEL OB ULTRA Calaisse, canettes consignées 24/355 ml BEER 30,09\$ à l'achat d'une caisse

24/99 BOISSON DE MALT BUD LIGHT CHELADA Calaisse, canettes consignées 12/355 ml BUD LIGHT CHELADA MALT DRINK

19/99 BIÈRE SANS ALCOOL LABATT BUOWEISER ZERO Calaisse, canettes consignées 12/355 ml LABATT BUOWEISER ZERO NON-ALCOHOLIC BEER

24/99 BIÈRE SANS ALCOOL CORONA SUNBREW 0% Calaisse, canettes consignées 12/355 ml NON-ALCOHOLIC BEER

2/72\$ ENSEMBLE DÉGUSTATION ARCHIBALD Calaisse, canettes consignées 24/355 ml BEER 40,99\$ à l'achat d'une caisse

Pour participer, repérez le code de participation remis avec votre facture et inscrivez-vous au super.c.ca. Aucun achat requis. 18 ans et plus. Jusqu'au 20 novembre 2024 à 23 h 59 (HAE). Question d'habileté mathématique obligatoire. Règlement du concours au super.c.ca.

concours
ça roule
 pour moi

à gagner



DODGE HORNET R/T
PREMIER ELECTRIQUE RECHARGEABLE

1 achète un produit participant

2 présente ta carte moi



plus de 250 produits participants

jusqu'au 20 novembre



649

BOISSON GAZEUSE
 PEPSI, 7-UP
 Caisse, canettes
 consignées 12/355 mL, voir
 variétés en magasin
 SOFT DRINK



399

BOISSON GAZEUSE
 PEPSI, 7-UP
 Canettes consignées
 8/222 mL, voir variétés
 en magasin
 SOFT DRINK



599

EAU DE SOURCE
 NATURELLE
 GAZEIFIÉE
 MONTELLIER
 Caisse, canettes
 consignées
 10/355 mL, voir
 variétés en magasin
 MONTELLIER
 CARBONATED
 NATURAL SPRING
 WATER



599

EAU
 PÉTILLANTE
 BUBLY
 Caisse, canettes
 consignées
 12/355 mL,
 voir variétés
 en magasin
 BUBLY SPARKLING
 WATER



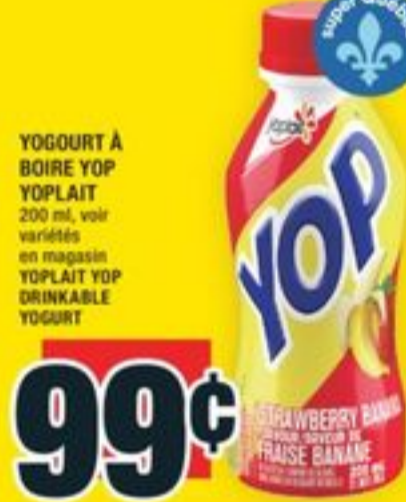
899

BOISSON
 ÉNERGISANTE
 GURU
 Canettes consignées
 4/355 mL, voir
 variétés en magasin
 GURU ENERGY
 DRINK



287

CÉRÉALES GENERAL MILLS
 Voir formats et variétés en magasin
 GENERAL MILLS CEREAL



99¢

YOGOURT À
 BOIRE YOP
 YOPLAIT
 200 mL, voir
 variétés
 en magasin
 YOPLAIT YOP
 DRINKABLE
 YOGURT



597

YOGOURT GREC
 LIBERTÉ
 550-750 g,
 Méditerranée
 yogurt 900 g,
 voir variétés
 en magasin
 LIBERTÉ GREEK
 YOGURT



297

BARRES TENDRES
 VAL NATURE
 148-210 g, Fibre 1
 Biovegan 125 g, voir
 variétés en magasin
 NATURE VALLEY
 CHEWY BARS



397

CÉRÉALES
 GENERAL MILLS
 Voir formats et
 variétés en magasin
 GENERAL MILLS
 CEREAL



BOISSON D'AMANDES
 RÉFRIGÉRÉE SILK
 Soya biologique, 1,89 L,
 boisson à l'avoine, 1,75 L,
 Nextmilk 1,74 L, voir variétés
 en magasin
 SILK REFRIGERATED ALMOND
 DRINK

399



333

YOGOURT GREC
 OIKOS DANONE
 4/100 g,
 yogurt extra
 crémeux 4/90 g,
 voir variétés
 en magasin
 DANONE OIKOS
 GREEK YOGURT



499

COLORANT À CAFÉ
 INTERNATIONAL
 DELIGHT
 840 mL, rehausseur
 de café en mousses
 froide 390 g,
 voir variétés
 en magasin
 INTERNATIONAL
 DELIGHT COFFEE
 WHITENER



546

YOGOURT
 ACTIVIA
 DANONE
 12/100 g, voir
 variétés en magasin
 DANONE ACTIVIA
 YOGURT



399

COLORANT À CAFÉ VÉGÉTAL
 SILK
 890 mL, voir
 variétés en magasin
 SILK PLANT-
 BASED COFFEE
 WHITENER

Selection

Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire



c'est végété à super prix

TOFU MOU OU TOFU
DESSERT SUNRISE
2150 g, 300 g ou
TOFU BIOLOGIQUE
SOYGANIC
Produit du Canada, 180-500 g,
voir variétés en magasin
SUNRISE OR ORGANIC
SOYGANIC TOFU

199
à
799



TOFU UNISOYA
Préparé au Québec,
300 g-1,25 kg, voir variétés
en magasin
UNISOYA TOFU

399
à
649



BACON VÉGÉTALIEN
LIGHTLIFE
Original, 142 g, saucisses
fumées 340 g, filet saumon-
poulet 170 g, voir variétés
en magasin
LIGHTLIFE VEGGIE BACON

499



TOFU SHIRATAKI HOUSE FOODS
228 g, voir variétés en magasin
HOUSE FOODS SHIRATAKI TOFU

299



sans lactose

CHAO CRÉMEUX FIELD ROAST
Tranché, sans lactose, 200 g
FIELD ROAST CREAMY CHAO

699



VÉGÉ-POULET TOFURKY
227 g
TOFURKY ROASTED
CHICK'N

799



TOFU MAGIQUE
LOOUNIE CUISINE
Produit du Québec, 430 g
LOOUNIE CUISINE MAGIC
TOFU

999



prix
réduit

249

prix
membre

199

TOFU FERME MIEUX-ÊTRE NATURALIA
454 g, extra ferme 400 g, voir variétés
en magasin
LIFE SMART NATURALIA FIRM TOFU



449
à
999

SEITAN, HACHÉ VÉGÉ, FROMAGE, CRETON, GÉNÉRAL TAO,
LANIÈRE, TARTINADE OU SAUCISSES GUSTA
200-800 g, voir variétés en magasin
SEITAN, GROUND VEGE, CHEESE, CRETON, GENERAL TAO, STRIP,
SPREAD OR GUSTA SAUSAGES



399

TOFU FONTAINE SANTÉ
Extra ferme nature, 400 g
FONTAINE SANTÉ TOFU



499
à
899

TEMPEH BIOLOGIQUE
TEMPEHINE
Produit du Québec, 200-340 g,
voir variétés en magasin
TEMPEHINE ORGANIC TEMPEH



prix
réduit

499

prix
membre

399

TRANCHES VEGGIE
YVES VEGGIE CUISINE
120-155 g, voir variétés en magasin
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE SLICES



3 \$ de rabais

à l'achat de 2 boîtes de hors-d'œuvre

Plus de
35
variétés



HORS-D'ŒUVRE IRRESISTIBLES, SELECTION, MIEUX-ÊTRE
Surgelés, Tandoori Oven, 250-680 g, voir variétés en magasin
IRRESISTIBLES, SELECTION, LIFE SMART HORS D'ŒUVRE



super prêts- à-manger

préparés
en magasin

une variété de plats



format
individuel

6\$

format
écono

15\$



poulet cuit moins cher qu'au resto

toujours
à bas prix

5\$

FRITES
400 g
FRITES



toujours
à bas prix

9.99

POULET CUIT ET
CHAUD SUPER C
400 g
SUPER C COOKED AND
HOT CHICKEN



préparés en magasin



4.99



toujours
à bas prix

11.99

PETITS PAINS FARCIS ASSORTIS
Sous-marins garnis de viandes froides,
600 g, sandwichs assortis 435 g,
format écono
ASSORTED STUFFED BUNS,
ECONO PACK



9.99

45\$ de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières
commandes de 75\$ et plus*

codes promo

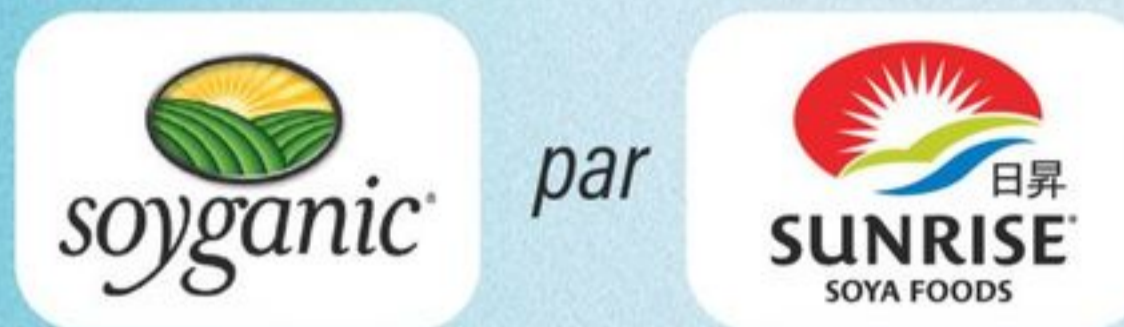
1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15



on s'occupe de tout,
c'est super !

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

Le tofu des connaisseurs



Cet automne, délectez-vous d'une délicieuse fondue asiatique traditionnelle. Parfaite pour vous réchauffer en famille ou entre amis! Le tofu mi-ferme Sunrise et le tofu mou Soyganic sont les compagnons idéals pour votre festin.

Le tofu mi-ferme absorbera toutes les saveurs de votre bouillon, tandis que le tofu mou ajoutera une texture soyeuse et fondante sous la dent.

Ajoutez-les simplement à votre bouillon avec vos légumes et accompagnements préférés pour un repas inoubliable.