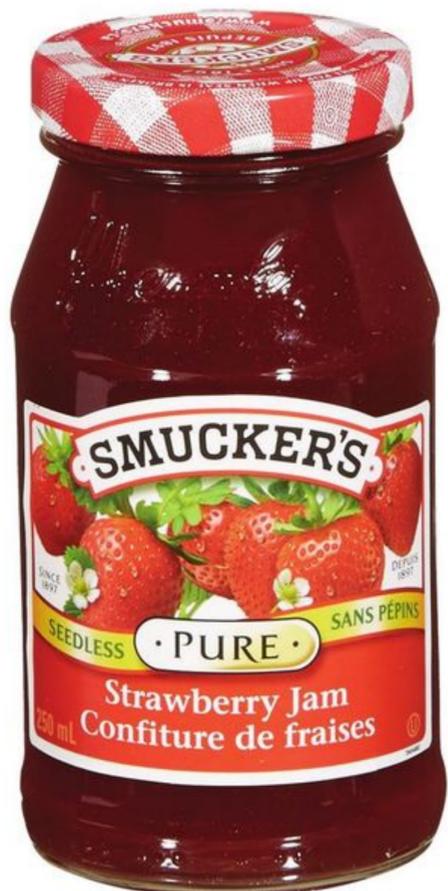


metro et
moi

partez du bon pied

Rien ne vaut un bon départ pour maximiser sa productivité et son bien-être tout au long de la journée. Et pour cela, il n'y a pas de secret : le petit-déjeuner joue un rôle clé. Voici comment trois simples éléments peuvent transformer votre matinée en un moment délicieux et énergisant : la confiture, le beurre d'arachide et, bien sûr, un bon café !

2X
les points



Confiture pure Smucker's

Gelée, 250 ml, Shirriff marmelade 375 ml, voir variétés en magasin
Smucker's pure jam



Beurre d'arachide Jif

1 kg, voir variétés en magasin
Jif peanut butter



Tortillas Pom

340 g, Tia Rosa 275-320 g, voir variétés en magasin
Pom tortillas

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

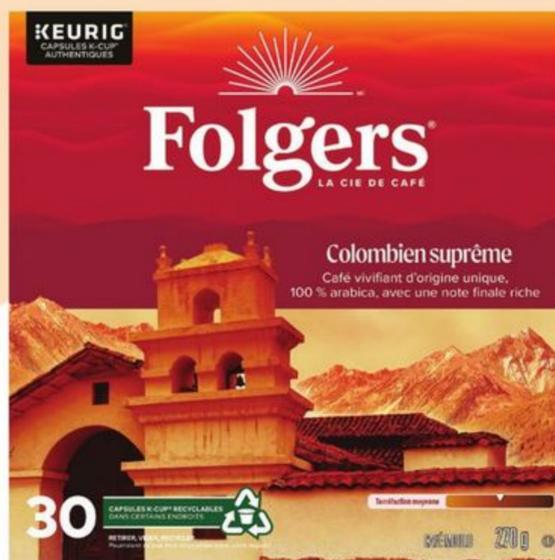


2X
les points

pour les petits matins frisquets

Lors des matins froids, rien de tel qu'une boisson chaude pour bien démarrer. Café ou chocolat chaud apportent réconfort et énergie. Le café revigore, tandis que le chocolat réchauffe et enchante les gourmands. Choisissez votre infusion pour une matinée douce et chaleureuse !

Capsules de café Folgers
30 un.,
voir variétés
en magasin
Folgers
coffee capsules



Mélange à chocolat chaud Carnation Nestlé
7-10/25 g,
léger 10/13 g,
voir variétés
en magasin
Nestlé Carnation
hot chocolate mix



Capsules de café Starbucks
8-10 un., voir variétés
en magasin
Starbucks coffee capsules



Café instantané Nescafé
95 g
Nescafé instant coffee

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

besoin d'une dose d'énergie

Pour vous désaltérer, privilégiez des boissons qui apportent fraîcheur et réhydratation, parfaites pour maintenir l'équilibre corporel. Quant aux boissons énergisantes, elles offrent un regain de vitalité, stimulant le corps et l'esprit sans excès. L'essentiel est de trouver un juste équilibre entre hydratation et une bonne dose d'énergie.



Boisson énergisante Monster

Nos, Full Throttle, canette consignée
473 ml, voir variétés en magasin
Monster energy drink



Boisson sportive Powerade

710 ml,
voir variétés
en magasin
Powerade sport drink

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points



les collations préférées des tout-petits

Les collations pour les tout-petits doivent être adaptées à leur stade de développement et faciles à manger. Elles aident à explorer de nouvelles saveurs et textures, tout en encourageant l'autonomie à table. Une alimentation variée, avec des portions appropriées, soutient leur croissance tout en rendant les repas amusants et agréables.



Craquelins Goldfish Pepperidge Farm
156-227 g, voir variétés en magasin
Pepperidge Farm Goldfish crackers



Aliments en purée pour bébés Gerber
90-162 ml, voir variétés en magasin
Gerber strained baby food

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

Pour votre 5@7

Les boissons désaltérantes et pétillantes offrent une expérience rafraîchissante grâce à leur légèreté et leur effervescence. Elles procurent une sensation de fraîcheur immédiate et sont parfaites pour se revitaliser tout en appréciant une boisson agréable. Ces bulles ajoutent une touche festive à chaque gorgée.



Coke
Canettes consignées 6/222 ml
Soft drink



Coke
Bout.
consignées
6/710 ml
Soft drink

**Vin rouge,
blanc ou
rosé**
Smoky Bay, Bù,
750 ml-1 L,
voir sélection
en magasin
Red, white or rosé
wine



offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

le lunch salé qui régale

Une soupe réconfortante, des craquelins croquants et un jus de légumes plein de fraîcheur. Simple, savoureux et équilibré, ce trio est parfait pour une pause rapide et nutritive. Il combine goût et bien-être, idéal pour recharger vos batteries à midi.



Soupe prête-à-servir Habitant

796 ml, voir variétés
en magasin
Habitant ready to serve soup



Cocktail aux légumes Garden Cocktail Mott's

Canettes consignées
6/213 ml, voir variétés en magasin
Mott's garden cocktail vegetable cocktail



Amuse-gueule Méli-Mélo Christie

Crispers, 145 g, voir variétés
en magasin
Christie Bits & Bites
snacks



offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

pour les petits et les grands

Qu'il s'agisse de jujubes acidulés ou de chocolat fondant, les snacks sont une source de bonheur à tout âge. Ils réveillent en nous des souvenirs d'enfance et offrent une parenthèse sucrée dans notre quotidien. Pour les petits comme pour les grands, ces petites douceurs sont des instants de plaisir partagé.



**Friandises
chocolatées
Nestlé**
Smarties, 203 g
Nestlé chocolate treats



**Friandises
chocolatées
Nestlé**
135-203 g,
voir variétés en magasin
Nestlé chocolate treats



**Friandises
chocolatées
Cadbury**
80-100 g,
voir variétés en magasin
Cadbury chocolate treats



**Bonbons
Maynards**
Sour Patch Kids, 150-154 g,
voir variétés en magasin
Maynards candies

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

un classique avant d'aller dormir

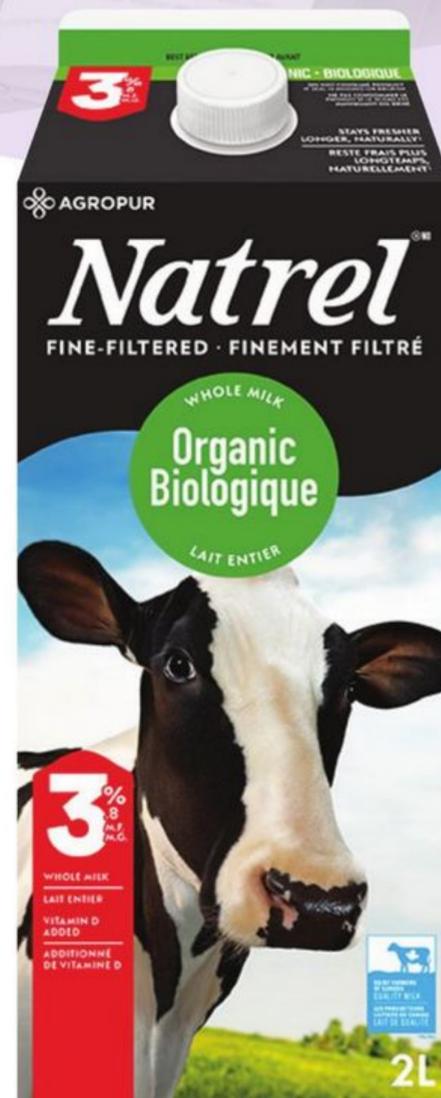
Il n'y a rien de plus réconfortant que de savourer des biscuits avec un verre de lait avant de se coucher. Ce rituel délicieusement simple apaise l'esprit et prépare doucement au sommeil. Un doux retour en enfance qui apporte chaleur et tranquillité à la fin de la journée.

2X
les points



Biscuits Christie

Chips Ahoy! 408-460 g, Oreo 303-530 g, Dad's 520 g,
Peek Freans Thé social 525 g
Christie cookies



Lait finement filtré Natrel biologique

2 L,
voir variétés
en magasin
Natrel fine-filtered
organic milk

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points



les partenaires parfaits pour une soirée cinéma

Rien ne complète mieux une soirée cinéma que des croustilles croustillantes. Leur texture croquante et leur variété de saveurs ajoutent une dimension irrésistible à chaque film. Simples à partager, elles transforment une séance de cinéma en un moment convivial et savoureux, parfait pour se détendre entre amis ou en famille.



Croustilles tortillas Doritos
370 g, **Tostitos** 320-480 g,
Cheetos amuse-gueule
390 g, **Munchies** 415 g,
Miss Vickie's croustilles
275 g, **Ruffles** 350 g, voir
variétés en magasin
Doritos tortilla chips

Croustilles tortilla Takis
260-280 g, voir variétés
en magasin
Takis tortilla chips

offres exclusives chez **metro**

metro et
moi

2X
les points

3,2,1... Cuisinez

Avec farine, crème et fromage, les possibilités culinaires sont infinies. Pensez aux gratins crémeux, aux quiches dorées ou aux pâtes onctueuses. Ces ingrédients simples se transforment en plats réconfortants, parfaits pour réchauffer les cœurs. Des gâteaux salés aux sauces gourmandes, laissez libre cours à votre créativité en cuisine.



**Farine
Five Roses**
Robin Hood, 10 kg,
voir variétés
en magasin
Five Roses flour



**Crème
Ultra'crème
Québon,
Lactantia**
Sealtest, Natrel, 35 %,
3 %, 473 ml, 5 %, 10 %, 1 L,
voir variétés en magasin
Québon Ultra'cream,
Lactantia cream



**Fromage
mozzarellissima
Saputo**
690-700 g,
voir variétés
en magasin
Saputo
mozzarellissima
cheese

offres exclusives chez **metro**