

j'accumule plus vite
cette semaine avec **moi**
2X vos points
à l'achat de
50\$ et plus*

*Détails en magasin

m
mon épicier

des
économies
dans l'tapis



économies
dans l'tapis
1.99

FRAMBOISES
PRODUIT DE L'ÉTUDE
IMPORTÉES DU MEXIQUE
CAT No 1, 170 g
RASPBERRIES



boeuf maigre
économies
dans l'tapis
4.44 /lb

BOEUF HACHÉ
MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
LEAN GROUND BEEF
ECONOMIC PACK
9.79kg

haché
en magasin
tous les
jours



porc
extra-maigre
économies
dans l'tapis
2.44 /lb

PORC HACHÉ EXTRA-MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
EXTRA LEAN GROUND PORK, ECONOMIC PACK
5.38kg



économies
dans l'tapis
3.99

FRUITS IRRESISTIBLE.
MIEUX-ÊTRE NATURALIA
SURGÈLES, 400-600 g, SMOOTHIE 500 g, MIEUX-ÊTRE
BROUILLÉ, 300 g, VITRINE VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLE, LIFE SMART NATURALIA FRUITS



économies
dans l'tapis
4.88

BEURRE SELECTION
454 g MATIÈRE BEURRE SÈLE SANS LACTOSE
250 g VITRINE VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION BUTTER

faites votre **mix!**



Aussi
disponible
en ligne

économies
dans l'tapis
19.99
à l'achat de 2 ou
à partir de 21,99 l'unité

BIÈRE
CORONA EXTRA,
STELLA ARTOIS,
HEINEKEN
WHITE CLAW BOISSON
DE MALT, SIMPLY SPIKED,
LAUSE, CANETTES
CONDENSÉES 330/355 ml
VITRINE SELECTION EN MAGASIN
BEER

gros fruit

BIO 3⁹⁹

GROS ANANAS TROPICAL GOLD
CA 5
TROPICAL GOLD LARGE PINEAPPLE

2⁹⁹ ch.

des économies dans l'tapis

Garantie Fraîcheur Traçable de la pêche à l'emballage

100% CANADIEN

Si la température le permet

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS, ECONOMIC PACK
22.02/48

9⁹⁹ /lb

5 unités

produit d'ici

3⁹⁹

POIREAUX
PRODUIT DU QUÉBEC,
PAQUET 5
LEEKS

Selection
95% MEAT PROTEIN
100% PORK LEGS
OLD FASHIONED
SMOKED HAM
JAMBON FUMÉ
L'ANCIENNE
95% DE PROTÉINES
DE VIANDE

JAMBON FUMÉ
SELECTION
95% & VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SELECTION SMOKED HAM

7⁷⁷

Honeycrisp

produit d'ici

POMMES
HONEYCRISP,
AMBROSIA OU
ROSINETTE
PRODUIT DU QUÉBEC,
CAL EXTRA DE
FANTAISIE, CA 100-113
APPLES
3.90/kg

1⁷⁷ /lb

à découvrir
Ambrosia et Rosinette

gros format

Attitude

CAESAR
CESAR

MÉLANGE DE
SALADE ATTITUDE
AVEC GARNITURES, PRODUIT
DES É-Ü, ÉTOU DU CANADA,
342-454 & VOR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
ATTITUDE SALAD MIX
WITH TOPPING

5⁹⁹

9⁹⁹

AVOCATS
CAISSE 2 kg
AVOCADOS

DON MANUEL

Irresistible

APPLE
PIE-TARTE
POMMES

TARTE
750 g-1 kg, VOR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PIE

8⁹⁹

metrogo!

6\$ de rabais

9⁹⁹

PLATEAU DE FRUITS OU DE LÉGUMES
AVEC OU SANS TREMPETTE, 800 g-1,2 kg, VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUIT OR VEGETABLE PLATTER

fait en magasin

frais StHubert

produit d'ici

PÂTE ST-HUBERT
TOURTIÈRE, QUICHE, GRATIN, 525-645 & VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-HUBERT POT PIE

6⁹⁹

Cette semaine seulement

mon spécial appli moi

prix membre avec coupon numérique à l'achat d'une unité

3⁹⁹

prix sans coupon numérique

4⁹⁹

BACON SELECTION
375 g & VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION BACON

NATURALLY SMOKED - FUMÉ NATURELLEMENT
BACON
375g

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro du jeudi au mercredi
Coupon exclusif aux membres moi

Jusqu'à épuisement des stocks. Pendant la période de promotion: *Coupon + Mon spécial Appli + échangeable seulement 1 fois par client à l'achat d'une unité. L'achat d'unités supplémentaires sera à 4.99\$ l'unité. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier 7.99\$.

REVOLUTION RED-ROUGE

le vin rouge révolte

NICOLAS LALOUX
le spécialiste du vin

BLANC

WALLAROO TRAIL
CHARDONNAY

SMOKY BAY
Australia
CHARDONNAY

rabais non-membre

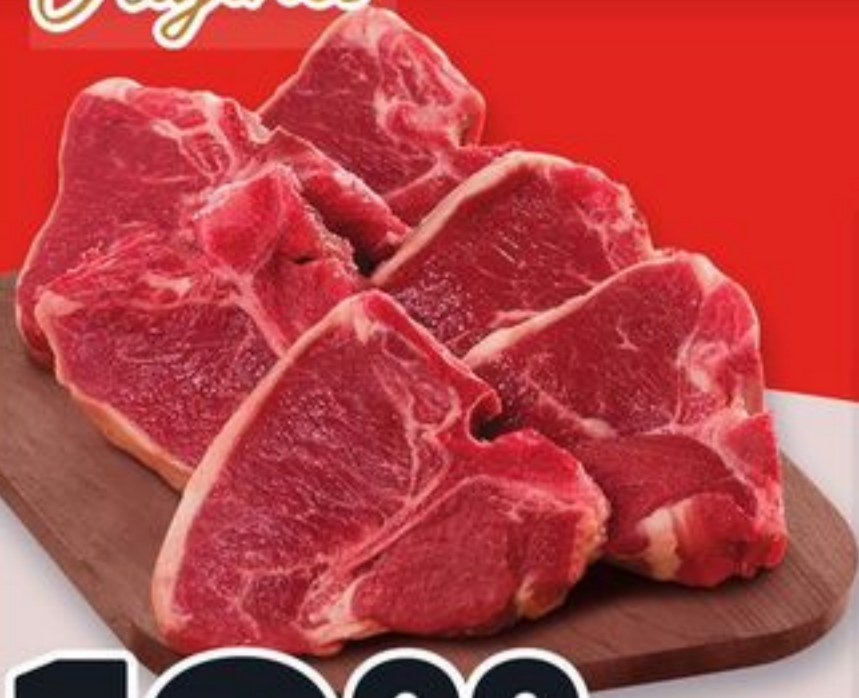
5\$

rabais membre

9\$

VIN ROUGE,
BLANC OU ROSE
VINER 4 L, VOR SELECTION EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSE WINE

FAMILLE FONTAINE
Origines



12⁹⁹
/lb

CÔTELETES D'AGNEAU
FAMILLE FONTAINE
ENV. 500 g
FONTAINE FAMILY LAMB CHOPS
28,64/kg

des **économies**
dans l'tapis



5\$
de rabais
à l'achat
d'une cassettes
d'huitres

HUITRES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OYSTERS



9⁹⁹

CÔTES DE DOS DE PORC CUITES IRRESISTIBLES
680 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES COOKED PORK BACK RIBS



25%
de rabais
sur le 2^e à l'achat
de 2 paquets

CREVETTES
BLANCHES DU
PACIFIQUE
IRRESISTIBLES
SURGÈLES, CUITES OU
NON-CUITES, PÉLÉES,
DÉVEINÉES, SANS OÙÈVE,
71-90 UN./PAQ. 340 g
IRRESISTIBLES PACIFIC
WHITE SHRIMP



PÂTES FARCIES
IRRESISTIBLES
640-680 g. VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
IRRESISTIBLES STUFFED PASTA

7⁹⁹



produit
D'ICI

YOGURT SOURCE 0% YOPLAIT
630 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YOPLAIT SOURCE 0% YOGURT

2⁹⁹



CROUSTILLES SELECTION
200 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION POTATO CHIPS

10
points
1⁵⁵



produit
D'ICI

CAPSULES DE CAFÉ
TASSIMO
CARTE NOIRE
NABOB, MAXWELL HOUSE,
T-DISC, 8-16 ml. VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
TASSIMO CARTE NOIRE COFFEE
CAPSULES

5⁹⁹



30
points

5⁹⁹

EAU PÉTILLANTE BUBLY
CANETTES CONJUGUÉES 12/355 ml. MONTELLIER EAU GAZÉIFIÉE
12/355 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BUBLY SPARKLING WATER



produit
D'ICI

CÉRÉALES
KELLOGG'S, QUAKER
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS
EN MAGASIN
KELLOGG'S, QUAKER CEREAL

3⁹⁹

gratuit
deux

PIZZAS
LÈVE-AU-FOUR
MIKES
SURGÈLES, 720-875 g.
CROÛTE FONDUE
777-840 g. VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
MIKES RISING CRUST
PIZZAS

Valeur de
5,99\$

Voire réduction sur reçu
de caisse

à l'achat de

Coors Light

BIÈRE MOLSON
COORS LIGHT
CASSIS, CANETTES
CONDENSÉES 30/355 ml
BEER

ANNONCÉE À
43,99\$

JUS OU BOISSON
RÉFRIGÉRÉ TROPICANA
1,5 L/1,5 L. PURE LEAF THE GLACE
1,5 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TROPICANA REFRIGERATED JUICE
OR DRINK

4⁴⁹

ACTIVIA
active probiotics - probiotiques actifs

produit
D'ICI

DanActive
DanActive
BOISSON PROBIOTIQUE DANACTIVE DANONE
675 ml. TWO GOOD YOGURT GREEC 625 g. ACTIVIA YOGURT 6700 g.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DANONE DANACTIVE PROBIOTIC DRINK

3⁹⁹

PAIN TRANCHE POM
CLUB NATURE - MARIAGE
SIGNATURE, 600-675 g, BON MATIN
520-700 g, VILLAGGIO 550-675 g &
VOR VARIETES EN MAGASIN
POMUO CROISSANT
Veuillez présenter votre reçu de caisse

2\$ de rabais
à l'achat de 2 pains

produit d'ici

PAINS À HAMBURGER OU À HOT-DOG
SELECTION
12 PAINS VARIETES EN MAGASIN
SELECTION HAMBURGER OR
HOT-DOG-BUNS

2.99

LÉGUMES ARCTIC GARDENS
SURGELÉS 425 g 1/2 LITRE
VOR VARIETES EN MAGASIN
ARCTIC GARDENS FROZEN
VEGETABLES

3.49

produit d'ici

CRÈME SURE SELECTION, MIEUX-ÊTRE
500 mL FROMAGE COTTAGE 500 g
SELECTION PRÉPARATION DE FROMAGE
FONDU 10-22 TRANCHES, 400 g
VOR VARIETES EN MAGASIN
SELECTION LIFE SMART SOUR CREAM

2.99

15 points

bouteilles ou canettes

BIÈRE ARCHIBALD, UNIBROUÉ
CAISSE, BOUT OU CANETTES
CONSIGNÉES 330-355 mL, VOR
SELECTION EN MAGASIN
BEER

19.99
à l'achat de 2 ou
à partir de 21.99
la Caisse

bouteilles ou canettes

BIÈRE LABATT BUD LIGHT, MOLSON COORS LIGHT
CAISSE, BOUT OU CANETTES
CONSIGNÉES 340-355 mL, VOR
SELECTION EN MAGASIN
BEER

2/64.98
ou à partir de
36.99 la caisse

bouteilles ou canettes

BIÈRE LABATT BUDWEISER, MOLSON DRY
CAISSE, BOUT OU CANETTES
CONSIGNÉES 240-340-355 mL, VOR
SELECTION EN MAGASIN
BEER

2/68.98
ou à partir de
37.99 la caisse

canettes

BIÈRE LABATT MICHELOB ULTRA, MOLSON ULTRA, SLEEMAN CLEAR 2.0
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 330-355 mL, VOR
SELECTION EN MAGASIN
BEER

43.99
100 points

HUMMUS ADONIS
CLASSIQUE, SAUCE À LAAIL 250 g
ADONIS HUMMUS

payez 4.49

produit d'ici

obtenez le 2^{ième} à 99¢

PÂTE MÈRE MICHEL
SURGELÉE, 100 g, VOR VARIETES
EN MAGASIN
MÈRE MICHEL FROZEN-PIE

payez 2.99

et obtenez le 2^{ième} à 99¢

BISCUITS CHRISTIE
224-303 g, BOUT CRANQUELINS 212 g,
VOR VARIETES EN MAGASIN
CHRISTIE COOKIES

payez 3.99

et obtenez le 2^{ième} à 99¢

GRUAU INSTANTANÉ QUAKER
100-344 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
QUAKER INSTANT OATMEAL

payez 3.49

et obtenez le 2^{ième} à 99¢

LÉGUMES SELECTION, IRRÉSISTIBLES, MIEUX-ÊTRE
340-398 mL, VOR VARIETES EN MAGASIN
SELECTION, IRRÉSISTIBLES, LIFE SMART
VEGETABLES

payez 1.99

produit d'ici

et obtenez le 2^{ième} à 99¢

DINER KRAFT
50-200 g, VOR VARIETES
EN MAGASIN
KRAFT DINNER

payez 1.99

et obtenez le 2^{ième} à 99¢

SAUCE SELECTION
254-290 mL, KNORR MÉLANGE À SAUCE
ENVY, VOR VARIETES EN MAGASIN
SELECTION SAUCE

payez 1.69

produit d'ici

et obtenez le 2^{ième} à 99¢

metro.ca

LIVRAISON GRATUITE

À l'achat de 3 produits participants*

CODE PROMO
LIVRAISON47



Magasinez maintenant

*Valable pour les magasins sélectionnés uniquement.
L'offre n'est pas disponible pour le service MPriorité ou la Livraison Express.

exclusif à
Metro et
moi

offre envoûtante pour accumuler
plus vite chez **metro**

je présente ma carte
à la caisse et j'obtiens

2X

les **p**   **oints**

à l'achat de 50\$ ou plus*

jusqu'au 6 novembre 2024



bœuf
première qualité
metro
 depuis 1947

La qualité de notre bœuf en 5 points

- 1. fraîcheur**
Nos pièces de bœuf sont **coupées ici** chaque jour.
- 2. qualité**
Notre bœuf est sélectionné selon nos normes de qualité les plus élevées.
- 3. variété**
Plus de 100 coupes de bœuf offertes.
- 4. provenance**
Nos producteurs du Canada et des États-Unis sont choisis avec soin pour offrir la meilleure qualité.
- 5. savoir-faire**
Nos experts-bouchers assurent la **qualité de notre bœuf** chaque jour.



l'intérieur de ronde



BIFTECKS TOURNEDOS NON BARDES
 FORMAT ÉCONOMIQUE
 NO BARDED TOWNEDOS STEAKS, ECONOMIC PACK
 22,02/kg

9⁹⁹
/lb

coupe attendrie et très polyvalente

- très maigre
- abordable
- parfaite pour les marinades



VIANDE A FONDUE FRAICHE
 FRESH FONDUE MEAT
 26,43/kg

11⁹⁹
/lb

BROCHETTES DE BOEUF AVEC LEGUMES
 MARQUE DE REGISTRATION: YOUR VARIETTES EN MALAGA
 BEEF BROCHETTES WITH VEGETABLES
 24,23/kg

10⁹⁹
/lb



la pointe de surlonge



RÔTI DE POINTE DE SURLONGE
 BIFTECKS DE POINTE DE SURLONGE
 FORMAT ÉCONOMIQUE
 SIRLOIN TIP ROAST
 22,02/kg

9⁹⁹
/lb

coupe maigre à cuisson longue

- goûteuse
- parfaite au four
- abordable



BIFTECK DE POINTE DE SURLONGE
 SIRLOIN TIP STEAK
 24,23/kg

10⁹⁹
/lb

DEMI-RÔTI DE POINTE DE SURLONGE DE BOEUF
 BEEF SIRLOIN TIP HALF ROAST
 22,02/kg

9⁹⁹
/lb



la palette désossée



RÔTI DE BAS DE PALETTE DÉOSSÉE
 COUPE EUROPÉENNE
 BONELESS BOTTOM BLADE ROAST
 22,02/kg

9⁹⁹
/lb

coupe parfaite pour mijoter

- goûteuse
- réconfortante
- juteuse



BIFTECK DE BAS DE PALETTE DÉOSSÉE
 COUPE EUROPÉENNE
 BONELESS BOTTOM BLADE STEAK, EUROPEAN CUT
 24,23/kg

10⁹⁹
/lb

CUBES DE BOEUF A RAGOÛT
 DÉOSSÉE
 FORMAT ÉCONOMIQUE
 STEWING BEEF CUBES, ECONOMIC PACK
 19,82/kg

8⁹⁹
/lb

**fraicheur
garantie
viande**

ou argent remis +10%



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
9.99 /lb

BIFTECKS FRANCAIS
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRENCH STYLE STEAKS, ECONOMIC PACK
22.02/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
4.99 /lb

CÔTELETTES
DE PORC FRAIS
AVEC OS. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK CHOPS, ECONOMIC PACK
11.00/kg



10%
de rabais

BIFTECK DE HAUT DE SURLONGE
DÉOSSÉ SANS CULOTTE PLATINUM PLUS AAA
PLATINUM PLUS AAA BONELESS TOP SIRLOIN STEAK CAP OFF



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
5.99 /lb

OSSO BUCO
DE PORC
FORMAT ÉCONOMIQUE
PORK OSSO BUCO, ECONOMIC PACK
13.24/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
3.49 /lb
20 points

PILONS DE
POULET FRAIS
HAUTS DE CUISSE DE POULET AVEC OS.
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH CHICKEN DRUMSTICKS, ECONOMIC PACK
7.69/kg



à partir de
9.99 /lb

SOUVLAKIS
DE BOEUF, DE POULET,
DE PORC OU DE DINDE
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEEF CHICKEN PORK OR TURKEY SOUVLAKIS
À partir de 22.02/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
4.49 /lb

CÔTES DE FLANC
DE PORC FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK RIBS, ECONOMIC PACK
9.90/kg

**AJOUTEZ PLUS
d'idées de repas avec**

Irresistible
à l'achat d'une boîte de hors-d'œuvre obtenez **40% de rabais** sur la 2^e boîte la moins chère

HORS-D'ŒUVRE IRRESISTIBLE MIEUX-ÊTRE. SELECTION SURGÉLÉE, 225-500 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. IRRESISTIBLE, LIFE SMART. SELECTION FROZEN HORS D'ŒUVRE.

BÂTONNETS MOZZARELLA. 10 BÂTONNETS. 100g.

Irresistibles **Selection**

SAUCISSES ITALIENNES SELECTION. ENV. 415 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SELECTION ITALIAN SAUSAGES. **5.99**

SOUPE À L'IGNON IRRESISTIBLES. SURGÉLÉE, 21250 g. IRRESISTIBLES FROZEN ONION SOUP. **7.99**

Irresistible **C'EST NOUVEAU!**

SMOKED MEAT STYLE MONTREAL IRRESISTIBLE ARTISAN. 400 g. **11.99** (prix membre **10.99**)

ROULEAUX DE PRINTEMPS IRRESISTIBLE. SURGÉLÉS, 300 g. SELECTION PÂTES IMPERIAUX 370 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. IRRESISTIBLE FROZEN SPRING ROLLS. **6.49** (prix membre **5.99**)

Irresistible **40 points**

PÂTE AUX TROIS VIANDES STYLE MAISON IRRESISTIBLES. SURGÉLÉE, 415 g. PÂTE AU POULET OU AU SAUMON, 400 g. IRRESISTIBLES FROZEN HOMESTYLE THREE-MEAT PIE. **7.99**

LASAGNE IRRESISTIBLES, MIEUX-ÊTRE. SURGÉLÉE, 1113 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. IRRESISTIBLES, LIFE SMART. FROZEN LASAGNA. **11.99**

pour le brunch

SAUCISSES COCKTAIL HYGRADE. 225 g. HYGRADE COCKTAIL WIENERS. **2/7\$**

GALETTES DÉJEUNER DE PORC CLEMENT LE GOURMAND. SURGÉLÉES, CUTES, 14/40 g. CLEMENT LE GOURMAND FROZEN BREAKFAST PORK PATTIES. **15\$** (C'EST EXCLUSIF!)

BACON DE DINDE BUTTERBALL. 300-375 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. BUTTERBALL TURKEY BACON. **5.99**

SAUCISSES PORC-BOEUF LAFLEUR. PETIT BONNEUR, 375 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. LAFLEUR PORK-BEEF SAUSAGES. **5.49** (produit d'ici)

gratuit à l'achat de RONDINES DE SAUCISSE À DÉJEUNER SCHNEIDERS. SURGÉLÉES, MINI SEZZELERS, 375 g. SCHNEIDERS FROZEN BREAKFAST ROUNDS. **annoncées à 7,99\$**

SANDWICH DÉJEUNER SCHNEIDERS. SURGÉLÉE, BOURNÉTES DÉJEUNER, 220-280 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SCHNEIDERS FROZEN BREAKFAST SANDWICH.

GALETTES DE POMMES DE TERRE CAVENDISH. SURGÉLÉES, 400 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. CAVENDISH FROZEN POTATO PATTIES. **3.99**

TRANCHES DE JAMBON FUMÉ BEN & FLORENTINE. 250 g. BEN & FLORENTINE SLICED SMOKED HAM. **6.49** (C'EST EXCLUSIF! produit d'ici)

**fraicheur
garantie
viande**

ou argent remis +10%

recette de
flanc de porc
braisé à la
bière rousse de
**Martin
Juneau**

cliquez ici



FLANC DE PORC DÉOSSÉ
OLYMEL
SANS PEAU, DÉCROQUÉ, ENV. 2,5 kg
OLYMEL BONELESS PORK BELLY
15,41/kg

649 /lb



DÉCOUVREZ nos
SAUCISSES
Artisanales
Fabriées par nos bouchers

SAUCISSES FRAÎCHES
VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH SAUSAGES, ECONOMIC PACK
12,80/kg

549 /lb



NATURALIA
POULET DE GRAIN
MIEUX-ÊTRE NATURALIA
CAT. 40-45 CUV. 2 kg 14.4 lb
LIFE SMART NATURALIA
GRAIN-FED CHICKEN
9,90/kg

449 /lb



HAUTS DE
CUISSÉS DE
POULET FRAIS
DÉOSSÉS
POITRINES DE POULET DÉOSSÉS
PARÉES, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH BONELESS CHICKEN THIGHS,
ECONOMIC PACK
17,61/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
799 /lb



FILETS DE PORC FRAIS
VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONOMIC PACK
15,41/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
35 points **699** /lb



ROSETTES DE BŒUF
NATURELLE OU ASSAISONNÉE,
FORMAT ÉCONOMIQUE
BEEF PINWHEELS, ECONOMIC PACK
22,02/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
999 /lb



JARRET DE BŒUF
STYLE MARTEAU
DE THOR
THOR'S HAMMER BEEF SHANK
13,21/kg

recette de marteau
de Thor braisé
BBQ de
**Martin
Juneau**
cliquez ici
599 /lb



Depuis 1979, Le Cochon Dingue est l'essence même du bistro, laissez-vous tenter par leur délicieuse gamme de produits dans le confort de votre foyer.

produit d'ici C'EST EXCLUSIF! chez metro



lentement cuit à la perfection
JAMBON EFFILOCHÉ
À L'ÉTABLE - MAPLE
PULLED HAM
JAMBON FUMÉ EFFILOCHÉ
COCHON DINGUE
175 g
COCHON DINGUE PULLED SMOKED HAM
899



fabriquées à partir de porc d'ici et d'un mélange d'épices unique
SAUCISSES PORC & ÉRABLES
À DÉJEUNER - BREAKFAST
PORK & MAPLE SAUSAGES
SAUCISSES PORC-ÉRABLE COCHON DINGUE
SURGÉLÉES, 300 g
COCHON DINGUE FROZEN PORK-MAPLE SAUSAGES
999



BOLOGNE SELECTION
875 g, VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION BOLOGNA
499



SAUCISSES FUMÉES LAFLEUR
LAFLEUR NATUREL, 375-450 g,
VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR WIENERS
549



SAUCE POUR PÂTES O'SOLE MIO
500 ml, VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN
O'SOLE MIO PASTA SAUCE
749



SOUPE WON TON WONG WING
SURGÉLÉE, 420 ml, PRÊTE À WON TON OU À PÂTES IMPÉRIALES 454 g
WONG WING FROZEN WON TON SOUP
449



PÂTE À TARTE FRANCIS HUBERT
7 kg, VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRANCIS HUBERT PIE DOUGH
prix spécial **649**
prix membre **599**



PORTIONS DE POULET FLAMINGO
SURGÉLÉES, 800-700 g, VIVR. VARIÉTÉS EN MAGASIN
FLAMINGO FROZEN CHICKEN PORTIONS
1399



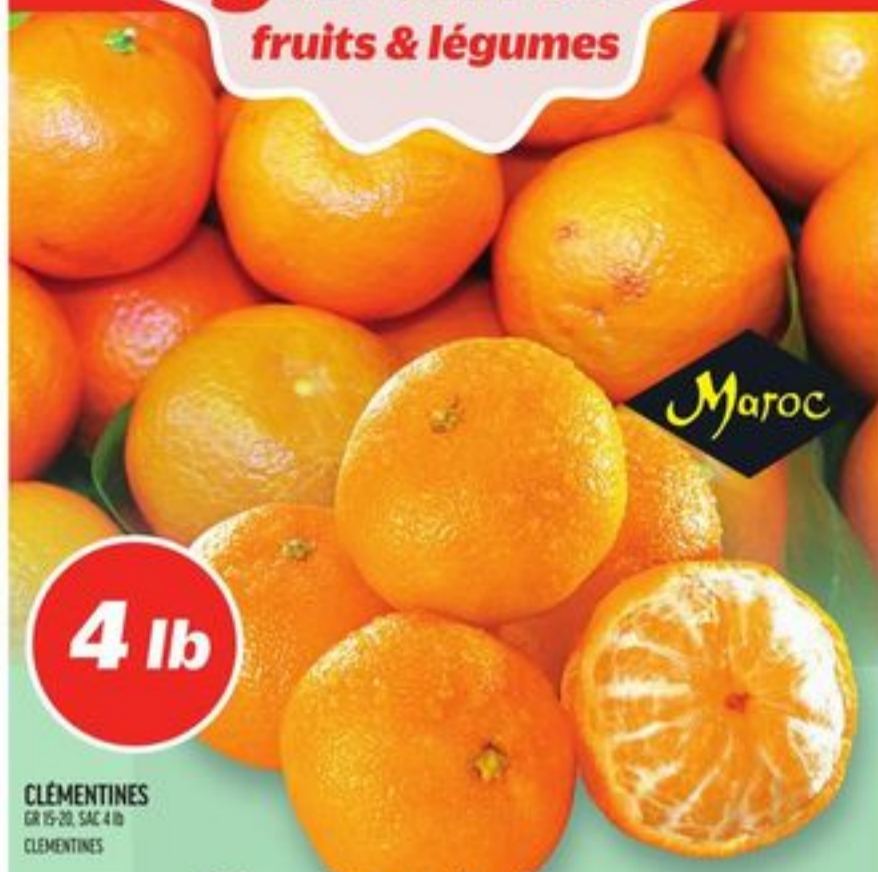
FILET DE PORC MAPLE LEAF
ÉRABLE CANADIEN 400 g,
CUISSÉS DE POULET ROSÉISSERIE CLASSIQUE 600 g, PORC EFFILOCHÉ 450 g
MAPLE LEAF PORK TENDERLOIN
1199



BOUCHÉES DE POULET MULDOON'S
SURGÉLÉES, DE PORC OU DE MINI-SAUCISSES SUR BÂTONNETS, 400 g
MULDOON'S FROZEN CHICKEN BITES
799

**fraîcheur
garantie**
fruits & légumes

ou argent remis +10%



4 lb

CLÉMENTINES
GR 15-20, SAC 4 lb
CLÉMENTINES

surveillez l'arrivée
des clémentines du Maroc



BIO 5.99

4.99

FRAISES
PRODUIT DES É.-U. CAT. No 1, 454 g
STRAWBERRIES



gros fruit

BIO au même prix
GR 12

4.99
ch.

25 points

GROS CANTALOUPE
PRODUIT DES É.-U. CAT. No 1, GR 9
LARGE CANTALOUPE



GRENADES
GR 30
POMEGRANATES

2/7\$

gros fruit



6.99

2 lb

KIWIS OU
PRUNES NOIRES ANGELINO
2 lb
KIWIS OR ANGELINO BLACK PLUMS



ORANGES SANGUINES
MORO
SAC 2 lb
MORO BLOOD ORANGES

6.99

35 points

2 lb



metrogo!

coupé en magasin

ANANAS DÉCORTIQUÉ
500 g
CORED PINEAPPLE

3.99

économisez **gros** **FORMAT ÉCONOMIQUE**

12.99 POIRES BARTLETT
CAT. EXTRA DE FANTASIE,
CAISSE 2 kg
BARTLETT PEARS

13.99 SANS-VIANDE HÂCHÉ ORIGINAL
YVES VEGGIE CUISINE
PRODUIT DU CANADA, 1248 g
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE ORIGINAL
VEGGIE GROUND ROUND

à partir de **4.49** JUS OU COCKTAIL
DE POMME
TRADITION
LIMONADE, PRODUIT DU
QUÉBEC, 2.25 L, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
TRADITION APPLE JUICE
OR COCKTAIL

GUSTA option végé

Jusqu'à 9 variétés

au choix 3.99

100% VÉGÉTAL GUSTA
PRÉPARÉ AU QUÉBEC, 200-340 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
GUSTA 100% PLANT BASED

produit d'ici

AJOUTEZ PLUS de croquant avec **Irresistibles**

6.99 MÉLANGE DE NOIX
IRRÉSISTIBLES
500-700 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLES MIXED NUTS

5.99 AMANDES NATURELLES ENTIÈRES
IRRÉSISTIBLES
NOIX DE GRENOBLE MOTTÉES ET MOUREAUX, 250 g
IRRÉSISTIBLES WHOLE NATURAL ALMONDS

5.99 PISTACHES RÔTIES
IRRÉSISTIBLES
175-200 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLES ROASTED PISTACHIOS

4.99 ARACHIDES
IRRÉSISTIBLES
PRODUIT DES É.-U., 400 g
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLES PEANUTS

8.99 NOIX DE CAJOU
ENTIÈRES RÔTIES
IRRÉSISTIBLES
SANS SEL, 250 g
IRRÉSISTIBLES WHOLE ROASTED
CASHEW NUTS

**fraîcheur
garantie**
fruits & légumes

ou argent remis +10%

gros fruit

99¢

ch. CITRON
OR OU
LEMON

BIO au même
prix



5.99

ASPERGES
IMPORTÉES DU MEXIQUE
ET/OU DU PEROU. CAT. No 1.325 g
ASPARAGUS



BIO

2/5\$

ou 2,99
l'unité
CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS BIOLOGIQUES
PRODUIT DU CANADA. 227 g
ORGANIC WHOLE WHITE MUSHROOMS



1.69

/lb
PATATES DOUCES
PRODUIT DES É.-U. CAT. No 1
SWEET POTATOS
3.73 kg



gros légume

2.99

ch.
LAITUE
ICEBERG
PRODUIT DES É.-U.
CAT. No 1. GR. 24
ICEBERG LETTUCE



4.49

BETTERAVES
EN FEUILLES
PRODUIT DES É.-U.
ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE
TOP BEETS



3 unités

5.99

30
points
POIVRONS
DE SERRE DE
COULEURS
VARIÉES
PRODUIT DU CANADA
ET/OU IMPORTÉES DU
MEXIQUE, ET/OU DE
L'ESPAGNE. 200 g
HOTHOUSE ASSORTED
COLORS PEPPERS

savourez les produits d'ici

produit d'ici

1.99

/lb
CÉLÉRI RAVE
PRODUIT DU QUÉBEC
CELERICAC
4.39 kg



couronne

2.69

ch.
COURONNE
DE BROCOLI
PRODUIT DU
QUÉBEC
BROCCOLI CROWN



1.99

/lb
COURGES
PRODUIT DU QUÉBEC.
VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SQUASHES
4.39 kg

BIO au même
prix



20 points

2.99

/lb
TOMATES ROUGES DE SERRE
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1. GR. 29-44
HOTHOUSE RED TOMATOES
6.59 kg



1.99

CAROTTES
COUPEES PELEES
PRODUIT DES É.-U.
CAT. No 1.340 g
PEELED BABY CUT CARROTS

BIO 2.49



3.99

POMMES DE TERRE GRELOTS
THE LITTLE POTATO CO.
PRODUIT DU CANADA. 454-607 g
VENEZ VÉRIFIER EN MAGASIN
THE LITTLE POTATO CO. CREAMER POTATOES



2.99

TOMATES CERIZO
SAVOURA
PRODUIT DU QUÉBEC. 150 g
SAVOURA CERIZO CHERRIES

produit d'ici



MÉLANGE DE
JULIENNES DE
LÉGUMES
PRODUIT DU CANADA. 340-624 g
VEGETABLE BLEND
OR SHREDED

à partir de
3.99

produit d'ici

C'EST NOUVEAU!
chez metro

**fraîcheur
garantie
poisson**

ou argent remis +10%

AKI SUSHI

20 morceaux

12 futomakis
4 épicé au thon
4 californien
4 patate douce
8 hosomakis
4 avocat
4 kappa

17⁹⁹

OFFRE VALABLE DU 31 OCTOBRE AU 30 NOVEMBRE 2024
MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

FORMAT ÉCONOMIQUE

11⁹⁹ /lb

FILETS DE MORUE DU PACIFIQUE
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE
PACIFIC COD FILLETS, ECONOMIC PACK
26.43/kg

FRAÎCHEUR TRACABLE
DE LA PÊCHE À L'ASSIETTE

14⁹⁹ /lb

CREVETTES NORDIQUES CUITES
DECONTIGÉES
COOKED NORTHERN SHRIMP
33.05/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE

PAVÉS DE SAUMON
TOURNÉDOIS DE SAUMON,
RÔTI DE SAUMON, VOUR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
FORMAT ÉCONOMIQUE
SALMON PORTIONS,
ECONOMIC PACK
39.66/kg

17⁹⁹ /lb

50 points

FLOCONS DE GOBERGE À SAVEUR DE CRABE
CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES
22.02/kg

9⁹⁹ /lb

qualité tartare

DARNES DE THON
TUNA STEAKS
35.25/kg

15⁹⁹ /lb

LETTRE FUMOIR

PÉPITES DE SAUMON FUMÉ ARTISANAL
VOUR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ARTISANAL SMOKED SALMON NUGGETS
27.17/lb

5⁹⁹ le 100 g

Blue Water

Tempura SOLE

PORTIONS DE POISSON PANÉES BLUE WATER
SURGÉLÉES, 210-600 g, VOUR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BLUE WATER BREADED FISH PORTIONS

8⁹⁹

Catch of Day
Prise de jour

FILETS DE SAUMON SAUVAGE DU PACIFIQUE
PRISE DU JOUR
SURGÉLÉS, 600 g
FILETS D'ARCTIC SALMON
FILETS DE SOLE 900 g
CATCH OF THE DAY WILD PACIFIC SALMON FILLETS

14⁹⁹

produit d'ici

C'EST EXCLUSIF!

prix spécial 8⁹⁹
prix membre 7⁹⁹

COQUILLE AUX FRUITS DE MER DELUXE
SURGÉLÉE, 275 g
DELUXE SEAFOOD SHELL

produit d'ici

C'EST EXCLUSIF!

prix spécial 12⁹⁹
prix membre 11⁹⁹

TARTARE SHAKER
SURGÉLÉ, 105-142 g, VOUR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SHAKER TARTARE

bar à fruits de mer

découvrez une grande variété de crevettes pour tous les goûts

FRAÎCHEUR TRACABLE
DE LA PÊCHE À L'ASSIETTE

Crevettes marinées à l'ail
Surgelées, cuites

Crevettes sauvages d'Argentine
Surgelées, non cuites

Crevettes blanches
Surgelées, cuites ou non-cuites

au choix 3⁴⁹
le 100 g
15,83/lb

Médaille de pétoncle
Surgelé

1⁷⁹ ch.

produit d'ici

Crabe des neiges
Surgelé

14⁹⁹ /lb
33,05/kg

produit d'ici

Queue de homard
Surgelée, non-cuite, 3-4 oz

9⁹⁹ ch.

le temps des huîtres c'est la vie

BeauSéail

Sandhills Point
HUITRES VOUR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OYSTERS

Économisez 5\$
à l'achat d'une caisse d'huîtres

*Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Metro et Metro Plus participants. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

délicieux canapés

LES HORS-D'ŒUVRE

TEMPURA SHRIMP
CREVETTES TEMPURA

SHRIMP TRIO AUX CREVETTES

SHRIMP, ONION RINGS, RICE D'ORZON ET CREVETTES

obtenez 40% de rabais sur la 2^e boîte la moins chère

HORS-D'ŒUVRE IRRESISTIBLES
SURGÉLÉS, 80-90 g, VOUR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES HORS D'ŒUVRE

**fraîcheur
garantie
boulangerie**

ou argent remis +10%

Irresistibles



60 points
à partir de **13⁹⁹**

GÂTEAU AU FROMAGE
100 g TARTES À LA CRÈME 330 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHEESECAKE

**C'EST EXCLUSIF!
chez metro**



PREMIÈRE MOÏSON

**fait avec
des pommes
du Québec**

à partir de **6⁴⁹**

FEUILLETÉS DOUCEUR AUX POMMES
BRÔCHES 450 g, CROISSANTS CHOCOLATINES 450 g,
TORSADÉS 475-50 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PASTRIES

Irresistibles



50 points
à partir de **9⁹⁹**

MINI-ECLAIRS
SINGLES 455 g, PROFITEAU 500-600 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINI-ECLAIRS

**C'EST EXCLUSIF!
chez metro**



PREMIÈRE MOÏSON

**viennois au
chocolat**

à partir de **5⁴⁹**

belge
d'automne

PAIN BELGE
AUTOMNE 525 g, VIENNOIS
AU CHOCOLAT 325 g
BELGAN LOAF BREAD

Irresistibles

5⁹⁹

MUFFINS
400 g VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
MUFFINS

**C'EST EXCLUSIF!
chez metro**

3⁹⁹

BAGUETTE CALABRESE
325 g, MICHÉ CALABRESE 500 g
CALABRESE BAGUETTE

panettone



Loison
PASTICCERI DAL 1938

PANETTONE
CARAMELLO
SALATO

600 g e

à partir de **14⁹⁹**

PANETTONE LOISON
500-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LOISON PANETTONE

**C'EST EXCLUSIF
ET NOUVEAU!
chez metro**



Dolce Italia
by NITTO

PANETTONE

ITALIAN CHOCOLATE CHIP CAKE
GÂTEAU ITALIEN AUX PETITES DE CHOCOLAT

500 g

7⁹⁹

PANETTONE
500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PANETTONE

**produit
d'ici**



Panet
Viva
panettone

à partir de **29⁹⁹**

PANETTONE STEFANO FAITA
750 g, VIVA 500 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
STEFANO FAITA PANETTONE



STEFANO
Panettone
ETRON - ALMON
750 g

**prix
spécial**



10⁹⁹

**prix
membre**

9⁹⁹

MINI MOUSSE
300 g, MINI GÂTEAUX 350 g,
GÂTEAU AU FROMAGE 330 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINI MOUSSE



PORTUGUESE STYLE
Custard Tarts
Petit Flans
DE STYLE PORTUGAIS

7⁹⁹

TARTELETTES
DE STYLE
PORTUGAIS
450 g
PORTUGUESE TARTS

**fraîcheur
garantie**

charcuterie, fromages
et mets préparés

ou argent remis **+10%**



RÔTI DE
POITRINE DE
DINDE CUDDY
VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
CUDDY TURKEY
BREADED ROAST
14,92/lb

329
le 100 g



JAMBON
FUMÉ OLYMPEL
DISTINCTION
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OLYMPEL DISTINCTION
SMOKED HAM
14,92/lb

329
le 100 g



CAPICOLLO MASTRO
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MASTRO CAPICOLLO
12,66/lb

279
le 100 g



BRUSCHETTA
FONTAINE SÂTE
340 g SALADE 350-400 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FONTAINE SÂTE BRUSCHETTA

produit
d'ici

599



SOUPE, POTAGE
OU CRÈME
PREMIÈRE
MOISSON
SAUCE POUR PÂTES, 700 ml
CHILI CON CARNE, 750 g, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
PREMIÈRE MOISSON SOUP
OR CREAM

à partir de
799



CROÛTES À PIZZA
PRÉCUITES MIKES
2 CROÛTES 2 SAUCES, 450 g
PEPPERONI TRANCHE, 300 g
MIKES PRECOOKED PIZZA CRUSTS

à partir de
729



FETA SELECTION
IRRÉSISTIBLES BOCCONINI, 200 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION FETA CHEESE

à partir de
549



FROMAGE
CLASSIQUE
BERGERON
SANS LACTOSE, 170 200 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BERGERON CLASSIC CHEESE

à partir de
799



ÉMINCÉ DE JAMBON MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS
POULEY, DINDE, PEPPERONI, 125 250 g & SCHWEDERS JAMBON FUMÉ,
POITRINE DE DINDE, 150 175 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS SHAVED HAM

799
prix spécial

à partir de
699
prix membre

fromages d'ici
région de l'Outaouais

produit
d'ici



Établie à Montebello depuis 2011, la fromagerie est une entreprise familiale produisant des fromages fins. Leurs fromages artisanaux comme le Tête à Papineau ou le Adoray, pour n'en nommer que deux, saluent la richesse de l'histoire de Montebello par leurs noms.



• pâte semi-ferme
• texture souple
• goût de crème fraîche et de beurre demi-sel

TÊTE À PAPINEAU
MONTEBELLO
125 g
MONTEBELLO TÊTE
À PAPINEAU CHEESE

899

• pâte molle
• texture onctueuse
• goût de beurre salé et d'épices

ADORAY
MONTEBELLO
200 g
MONTEBELLO
ADORAY CHEESE
29,44/lb

649
le 100 g

**découvrez le boeuf
fumé montréalais**

Notre savoureux smoked meat montréalais extra maigre rehaussera vos recettes gourmandes. Demandez-le au comptoir service!



379
le 100 g

20
points

SMOKED MEAT MONTRÉALAIS
IRRÉSISTIBLES ARTISAN
IRRÉSISTIBLES ARTISAN MONTRÉAL SMOKED MEAT
17,95/lb

metrigo!

Nos mets cuisinés sont soigneusement préparés avec notre boeuf fumé montréalais Irresistibles Artisan.



sandwich
bretzel

poutine

pizza naan

à partir de
599

**fraîcheur
garantie
metrogo!**

ou argent remis +10%

plus de 8 variétés de sous-marins 9"

à partir de 5.99 **40 points**

italien

boeuf émincé

viandes froides

pizza

SOUS-MARIN 225-295 g. VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN SUBMARINE

Solutions de repas pour tous les jours!

PARFAIT AUX FRUITS
300 g. VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN FRUIT CUP
4.99

RAISINS ET FROMAGES
350 g. GRAPES AND CHEESES
7.99

Jusqu'à 15 variétés disponibles

LÉGUMES COUPÉS
400-525 g. VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN CUT VEGETABLES
à partir de 3.99

BOULETTES DE PORC ASSAISONNÉES
FORMATE ÉCONOMIQUE SEASONED PORK MEATBALLS ECONOMIC PACK 17.614 kg
7.99 /lb

emballage de 2

MINI PIZZAS AUX FRUITS DE MER OU AU SAUMON FUMÉ
SEAFOOD OR SMOKED SALMON MINI PIZZAS
5.49

**notre
rôtisserie
moins cher qu'au resto**



Quart de poulet avec frites, sauce et salade

le choix du rôtisseur

Poitrine ou cuisse de poulet

REPAS

POUR 2

13.99\$

POUR 3

19.99\$

POUR 4

24.99\$

REPAS DE POULET FRIT
2 MORCEAUX AVEC FRIRES, SAUCE ET SALADE FRIED CHICKEN MEAL
10.49

POUTINE
375-460 g. VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN POUTINE
à partir de 5.49

REPAS DE 4 FILETS DE POULET
AVEC FRIRES, SAUCE ET SALADE 4 CHICKEN FILLETS MEAL
10.99

REPAS DE 8 AILLES DE POULET
AVEC FRIRES, SAUCE ET SALADE 8 CHICKEN WINGS MEAL
11.99

j'économise plus avec

moi



prix spécial
749

prix membre
699

MAYONNAISE HELLMANN'S
710-930 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HELLMANN'S MAYONNAISE

produit d'ici



prix spécial
649

prix membre
549

BOUILLON CONCENTRÉ
SELECTION
500 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION CONCENTRATED BROTH

prix spécial
699

prix membre
599



CAPSULES DE CAFÉ LAVAZZA
10 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAVAZZA COFFEE CAPSULES

produit d'ici



prix spécial
499

prix membre
449

SIRUP DE TABLE
SIRUP
SAVONNÉ D'ÉRABLE, 500 ml
SIRUP TABLE SYRUP

prix spécial
699

prix membre
649



SAUCE CASA DAS TIAS
MATHESON FOOD
500 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CASA DAS TIAS SAUCE

prix spécial
599

prix membre
499



THE EN SACHETS
SALADA, RED ROSES
ORANGE PEKOE, 72 ml
SALADA, RED ROSES
TEA BAGS

prix spécial
999

prix membre
899



NOUILLES AU POULET BULDAK
150-175 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BULDAK CHICKEN NOODLES

prix spécial
349

prix membre
299



SOUPE PRÊTE-À-SERVIR
ST-HUBERT
540 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHICKEN NOODLE SOUP
ST-HUBERT
READY TO SERVE SOUP

prix spécial
1499

prix membre
1399



AILES DE POULET ST-HUBERT
SURGÉLÉES, 575 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-HUBERT FROZEN CHICKEN WINGS

GRANA PADANO

OLITRE 20

RISERVA

MESI



prix spécial
849

prix membre
799

GRANA PADANO
IRRÉSISTIBLES
VIEILLI 14 MOIS, 200 g
IRRÉSISTIBLES
GRANA PADANO CHEESE

prix spécial
649

prix membre
599



MINI MUFFINS
236 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINI MUFFINS

prix spécial
2399

prix membre
2299



POKÉ
IRRÉSISTIBLES
SURGÉLÉ, SAUMON
ATLANTIQUE, THON
ALBECORRE, 400 g
IRRÉSISTIBLES
POKÉ

prix spécial
1199

prix membre
1099



CUISSES DE
POULET CONFITES
PLAISIRS GASTRONOMIQUES
630 g
PLAISIRS GASTRONOMIQUES CONFIT CHICKEN LEGS

metrOGO!



prix spécial
399

prix membre
379

SANDWICH À LA TARTINAIDE
130-140 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SPREAD SANDWICH

1 kg

produit d'ici

prix spécial
399

prix membre
349



ONIONS ROUGES,
BLANCS OU MIXTES
PRODUIT DU QUÉBEC, 1 kg
ONIONS

des économies dans l'tapis

achetez gros économisez gros

FORMAT ÉCONOMIQUE

GAUFRES SELECTION
SOMMELES 1,68 kg
SELECTION WAFFLES

9.99

JUS SELECTION
EMBALLAGE VARIÉTÉ 40/200 ml
SELECTION JUICE

14.99

YOGURT IÖGO
7 kg, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
IÖGO YOGURT

9.49

produit d'ici

BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
2 kg, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
KRAFT PEANUT BUTTER

11.99

produit d'ici

FROMAGE RÂPÉ SELECTION
620 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SHREDED CHEESE

10.99

620 g

PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION
30 rouleaux MEGA
SELECTION BATHROOM TISSUE

21.99

30 rouleaux

MUFFINS ANGLAIS
NATURE 12 un.
ENGLISH MUFFINS

5.49

12 un.

BOLOGNE SELECTION
MIN. 400 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION BOLOGNA 5.40/lb

1.19

le 100 g

min. 400 g

MACARONI À LA VIANDE
FORMAT ÉCONOMIQUE
MEAT MACARONI ECONOMIC PACK 9.03/1lb

1.99

le 100 g

env. 1,2 kg

BIFTECK SANDWICH-ESCALOPE
PROVENANT DE L'INTÉRIEUR DE RONDE
FORMAT ÉCONOMIQUE
SANDWICH CUTLET STEAK ECONOMIC PACK 22.02/kg

9.99

/lb

TOMATES RAISINS DE SERRE
PRODUIT DU QUÉBEC ET/OU DU CANADA
ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, 1.5 lb
HOUSHOUSE GRAPE TOMATOES

6.99

1.5 lb

ÉCHALOTES FRANÇAISES ATTITUDE
PRODUIT DU CANADA, 750 g
ATTITUDE DRY SHALLOTS

5.99

750 g

produit d'ici

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

3/11.97

ou 4,99 l'unité

CRAQUELINS IRRESISTIBLES
150 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES CRACKERS

FORMAT MULTIPLE À PRIX D'ENTREPÔT

4/15.99

ou 4,99 l'unité

LAVE-GLACE SELECTION
LIQUIDE 40°C 3,78 L
SELECTION WINDSHIELD WASHER

**fraîcheur
garantie**
produits réfrigérés

ou argent remis +10%

<p>Crème à café 10%</p> <p>11 L</p> <p>25 points</p> <p>449</p> <p>CRÈME SELECTION 10% 1 L, 25% 473 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SELECTION CREAM</p>	<p>PREPARATION DE FROMAGE FONDU VELVEETA KRAFT 450 g</p> <p>699</p> <p>KRAFT VELVEETA PROCESS CHEESE SPREAD</p>	<p>TARTINADE ORIGINALE LACTANTIA 427 g</p> <p>299</p> <p>LACTANTIA ORIGINAL SPREAD</p>	<p>OEUF BRUNS BIOLOGIQUES MIEUX-ÊTRE</p> <p>779</p> <p>40 points</p> <p>NOIR, NATUREL, CALIBRE GRIS, DOUZ. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. LIFE SMART ORGANIC BROWN EGGS</p>
<p>COLORANT À CAFÉ STARBUCKS</p> <p>699</p> <p>STARBUCKS COFFEE WHITENER</p>	<p>BOISSON À LAVOINE MIEUX-ÊTRE NATURALIA</p> <p>349</p> <p>ORIGINALE 1,75 L. AUX AMANDES NON SUCRÉE 1,89 L. LIFE SMART NATURALIA OAT DRINK</p>	<p>LAIT FINEMENT FILTRÉ NATREL</p> <p>499</p> <p>LACTANTIA FINE-FILTERED LAIT 2 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. NATREL FINE-FILTERED MILK</p>	

vos déjeuners

<p>CAFÉ MOULU BRÛLÉES FARO</p> <p>1199</p> <p>EN GRAINS, 400-454 g. BIOLOGIQUE 300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. BRÛLÉES FARO GROUND COFFEE</p>	<p>BOISSON DE SOJA SO NICE</p> <p>299</p> <p>BARISTA 340 ml. SO NICE SOYA DRINK</p>	<p>CÉRÉALES GRANOLA LA FOURMI</p> <p>1249</p> <p>500 g. NUTRITION 510 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. LA FOURMI GRANOLA CEREAL</p>	<p>BARRES À LAVOINE OATBOX</p> <p>399</p> <p>5/25 g. VAN NATURE BARRES 120-125 g. BETTY CROCKER DUNKARDOS BISCUITS 150 g. BOB SMAL COLLATION AUX FRUITS 60-100 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. OATBOX OATMEAL BARS</p>
---	--	--	--

<p>MÉLANGE À MUFFINS QUAKER</p> <p>499</p> <p>180 g. BISCUITS, 300 g. FARINE D'AVOINE 700 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. QUAKER MUFFIN MIX</p>	<p>CONFITURE PURE SMUCKERS</p> <p>399</p> <p>20 points</p> <p>250 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SMUCKER'S PURE JAM</p>	<p>BARRES GRANOLA BIOLOGIQUE MADE GOOD</p> <p>1199</p> <p>15 biscuits de 30 g. BISCUITS BIOLOGIQUES 300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. MADE GOOD ORGANIC GRANOLA BARS</p>
---	---	--

organisez vos journées

<p>FROMAGE SELECTION</p> <p>449</p> <p>250 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SELECTION CHEESE</p>	<p>COCKTAIL DE LÉGUMES V8</p> <p>399</p> <p>675 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. V8 VEGETABLE COCKTAIL</p>	<p>PÂTES ALIMENTAIRES CATELLI</p> <p>299</p> <p>15 points</p> <p>400 g. SELECTION DU JARDIN SAUCE POUR PÂTES 600-640 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. CATELLI PASTA</p>
---	--	---

<p>RIZ BASMATI SELECTION</p> <p>499</p> <p>300 g. SELECTION BASMATI RICE</p>	<p>GÔTER AU POUDDING KOZY SHACK</p> <p>449</p> <p>300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. KOZY SHACK POUDDING SHACK</p>	<p>THON RIO MARE</p> <p>749</p> <p>310 g. THON PÂLE 195 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. RIO MARE TUNA</p>	<p>POUDDING DE SOJA BELSOY</p> <p>449</p> <p>405 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. BELSOY SOYA PUDDING</p>
---	---	---	--

<p>PIZZA POCHETTES MCCAIN</p> <p>499</p> <p>300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. MCCAIN PIZZA POCKETS</p>	<p>RIZ KNORR</p> <p>349</p> <p>75 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. KNORR RICE</p>	<p>JUS DE TOMATE SELECTION</p> <p>299</p> <p>1,36 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SELECTION TOMATO JUICE</p>	<p>PETITS GÂTEAUX WAGON</p> <p>2/7\$</p> <p>12 biscuits de 30 g. SAUCE À GÂTEAUX 200 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. WAGON SNAKE CAKES. Voir réduction sur reçu de caisse.</p>
--	--	--	--

<p>SAUCE SUBWAY</p> <p>499</p> <p>473 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. SUBWAY SAUCE</p>	<p>HUILE AROMATISÉE MAYA PLUS</p> <p>799</p> <p>1 L. MAYA PLUS FLAVOURED OIL</p>	<p>MÉLANGE À BROWNIES BETTY CROCKER</p> <p>349</p> <p>8 biscuits, 4 gâteaux 200-250 g. MÉLANGE À CRÊPES 1,0 kg. GLAÇAGE 340 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. BETTY CROCKER BROWNIE MIX</p>
---	---	---

célébrez l'halloween entre amis

BAGEL BITES
SÉLECTIONS, 100 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HEINZ BAGEL BITES

3 49

CREAM CHEESE FROMAGE À LA CRÈME
SÉLECTION, 200 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION CREAM CHEESE

3 69

ARACHIDES PLANTERS
454 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PLANTERS PEANUTS

4 49

SALSA SELECTION MIEUX-ÊTRE
430 mL SÉLECTION CROUSTILLES TORTILLA 275-295 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION LIFE SMART SALSA

2 99 15 points

Doritos
FROMAGE NACHO CHEESE

Tostitos
SCOOPS!

2 / 8 50

CROUSTILLES TORTILLA TOSTITOS
205-200 g & MONTES 155-200 g, CROUSTILLES AMARILLO GARDOL 170-180 g & MONTES 180-200 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TOSTITOS TORTILLA SCOOPS

AMANDES ENROBÉES DE CHOCOLAT IRRESISTIBLES
300 g, CHOCOLAT 300-300 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRESISTIBLES ALMONDS CHOCOLATE COATED

5 49

BONBONS KANDIU
700 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KANDIU CANDIES

12 99

Coca-Cola
GOÛT ORIGINAL

4 99

PEPSI, COKE ROSE, CONSIGNES 0,750 L, 1,500 L EN MAGASIN
SOFT DRINK

JACK LINKS ORIGINAL
JACK LINK'S JERKY

5 99

Praeventia
BISCUITS LECLERC
PRAEVENTIA 200 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LECLERC COOKIES

2 / 6 99

CAFE EN GRAINS BRÛLERIE ST-DENIS
CAFE MOULU, 300 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BRÛLERIE ST-DENIS COFFEE BEANS

55 points

10 99

BOISSON ENERGISANTE REDBULL
250 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
REDBULL ENERGY DRINK

15 points

2 99

KETTLE BRAND
POTATO CHIPS CROUSTILLES
SALT MARIN
HONEY DIJON MIEL ET DIJON

2 / 7 \$

BOISSON FEVER-TREE
0,750 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FEVER-TREE DRINK

8 99

JUS DE POMME ROUGEMONT
2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ROUGEMONT APPLE JUICE

4 79

BONBONS SOUR PATCH KIDS
150 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOUR PATCH KIDS CANDIES

2 99

JUS OASIS
0,200 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OASIS JUICE

3 99

BOISSON REFRIGÉRÉE FRUITE
1,5 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUITE REFRIGERATED DRINK

2 49

EAU DE SOURCE PETILLANTE PURE LIFE
1 L, EAU DE SOURCE NATURELLE 1,5 L, SÉLECTION CAU PETILLANTE 1 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PURE LIFE SPARKLING SPRING WATER

2 88 89¢

JUS OASIS DEL MONTE NECTAR
ARIZONA THE GLAZE, 900 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OASIS JUICE

2 / 5 \$

MAIS À ÉCLATER ORVILLE
200-450 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ORVILLE POPPING CORN

5 79 (prix spécial)
4 99 (prix membre)

COMPOSTABLE PLATES ASSIETTES COMPOSTABLES
50 pièces, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION, ECO PLASTIC GLASSES

4 99

les offres 88

CRÈME GLACÉE IRRESISTIBLES
VRAIE CRÈME, 1.5 L, SORBET 540 mL
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
IRRESISTIBLES ICE CREAM

4⁸⁸

25 points



LIPTON
Chicken Noodle
Poulet et nouilles

10 points

MÉLANGE À SOUPE
LIPTON, KNORR
2 ENV. CUP-A-SOUP 4 ENV.
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
LIPTON, KNORR SOUP MIX

1⁸⁸



CORNICHONS
BICK'S
500 mL, BETTERAVES
TRANCHEES 750 mL
VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
BICK'S PICKLES

4⁸⁸



CRAQUELINS TOWN
HOUSE KELLOGG'S
247-391 g & CHEEZ-IT 213 g
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
KELLOGG'S TOWN HOUSE CRACKERS

2⁸⁸



VIANDE EN FLOCONS
MAPLE LEAF
156 g, VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
MAPLE LEAF FLAKES OF MEAT

2⁸⁸



FRUITS
VERI
FRUIT
SURGÈLES, 200 g
VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
VERI FRUIT
FRUITS

6⁸⁸



VINAIGRETTE
MANDY'S
250 mL, VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
MANDY'S DRESSING

8⁸⁸



MIEL
SELECTION
LIQUIDE, 375 g &
IRRESISTIBLES
MIEL, TREFLE
375 g
SELECTION HONEY

5⁸⁸



SAUCE
ORIENTALE
SELECTION
300-305 mL
VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
SELECTION
ORIENTAL SAUCE

2⁸⁸



POMMES DE TERRE
FRITES BATON ROUGE
SURGÈLES, 64-70 g &
BEN & FLORANTINE POMMES
DE TERRE ASSASSONNÉES, 650 g &
MAGASIN SELECTION POMMES DE
TERRE, 800 g, SANS OIL, 200 g &
BATON ROUGE
FRENCH FRIED POTATOES

4⁸⁸



BOISSON SPORTIVE
GATORADE
500 mL, 600 mL, VOTRE
VARIÉTÉ EN MAGASIN
GATORADE SPORT DRINK

6⁸⁸



SHAMPOING,
REVITALISANT
TRESemme
628 mL, PRODUITS
COPFANTS 250-300 g &
250-420 mL
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
TRESemme SHAMPOO,
CONDITIONNER

6⁸⁸



COTON-TIGE Q-TIPS
400 UN.
Q-TIPS COTTON SWABS

4⁸⁸



SACS ZIPLOC
10-90 UN., VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
ZIPLOC BAGS

4⁸⁸

chiens et chats

60 points
NOURRITURE
POUR CHIENS
CESAR
10-100 g, VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
CESAR DOG FOOD



18⁹⁹

60 points
NOURRITURE
POUR CHATS
LILY-JAX
1.4-1.8 kg, POUR
CHIENS 2 kg, VOTRE
VARIÉTÉ EN MAGASIN
LILY-JAX CAT FOOD



15⁴⁹

NOURRITURE POUR CHATS
MEOW MIX
1.36-1.42 kg, VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
MEOW MIX CAT FOOD



6⁷⁹

24 points
NOURRITURE POUR CHATS FRISKIES PURINA
24-30 g, VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
PURINA FRISKIES CAT FOOD



24⁹⁹

44 points
GÂTERIES POUR
CHIENS IRRESISTIBLES
50-60 g, VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
IRRESISTIBLES DOG TREATS



4⁴⁹

2/6 \$
NOURRITURE
POUR CHIENS
BENEFUL
200 g, VOTRE VARIÉTÉ
EN MAGASIN
BENEFUL DOG FOOD



2/6 \$

15 points
NOURRITURE
POUR CHIENS
SELECTION
6-8 kg
SELECTION DOG FOOD



15⁹⁹

15 points
GÂTERIES POUR
CHIENS PUP-PERONI
150 g, MILK-BONE HONIS
CHOCOLÉ SAUVAGE, 475 g &
PUP-PERONI DOG TREATS



3²⁹

15 points
NOURRITURE POUR
CHIENS NATURE'S RECIPE
300 g, VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
NATURE'S RECIPE DOG FOOD



2⁹⁹

4/6 \$
NOURRITURE
POUR CHATS
FANCY FEAST
HORS-D'ŒUVRE
57 g, BEYONDA B.S. &
VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
FANCY FEAST HORS
D'ŒUVRE CAT FOOD



4/6 \$

4 points
BISCUITS POUR
CHIENS MILK-BONE
100-1000 g, GÂTERIES POUR
CHIENS 200-340 g, VOTRE
VARIÉTÉ EN MAGASIN
MILK-BONE DOG BISCUITS



4⁹⁹

65 points
LITIÈRE TIDY
CATS PURINA
5.44 kg, VOTRE
VARIÉTÉ EN MAGASIN
PURINA TIDY CATS
LITTER



22⁹⁹

ASSOULPISSEUR
DE TISSUS FLEECE
1.36 L, 90 UN., VOTRE
VARIÉTÉ EN MAGASIN
FLEECE FABRIC SOFTENER



5⁴⁹

cocktail pour l'Halloween



24⁹⁹ BOISSON DE MALT CLAMATO MOTT'S
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/391 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
MOTT'S CLAMATO MALT DRINK



24⁹⁹ BOISSON DE MALT PALM BAY
CAISSE MÔTE TROPICALE, BUD LIGHT CHELADA, CANETTES CONSIGNÉES 12/391 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
PALM BAY MALT DRINK



4⁹⁹ BIÈRE SIMPLE MALT
CANETTE CONSIGNÉE 473 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER



13⁹⁹ VIN ROUGE, BLANC OU ROSE
750 ml - L. SMOKY BAY, VALLE DELLA ROSA, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSE WINE



22⁹⁹ BOISSON DE MALT TWISTED TEA
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
TWISTED TEA MALT DRINK



4/25⁹⁹ BIÈRE LE TROU DU DIABLE
BOUT, CONSIGNÉE 500 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEER



2/26⁹⁸ BIÈRE MORETTI
BOUT, OU CANETTES CONSIGNÉES 4/330-500 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER



8⁹⁹ BIÈRE DESALCOOLISÉE SÉLECTION
LAGER, ROUSSE, CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml
DE-ALCOHOLIZED BEER



23⁹⁹ BOISSON DE MALT POPPERS
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
POPPERS MALT DRINK



7⁹⁹ BOISSON NON ALCOOLISÉE CHERRY RIVER
CANETTES CONSIGNÉES 4/255 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
CHERRY RIVER NON-ALCOHOLIC DRINK



10⁹⁹ CIDRE PÉTILLANT LE PETIT ST-HIL, BEAUPRÉ, MCKEOWN
BOUT, OU CANETTES 4/255-473 ml, NOBLE PÉPIN CIDRE 4/255 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
LE PETIT ST-HIL, BEAUPRÉ, MCKEOWN SPARKLING CIDER



23⁹⁹ BIÈRE GUINNESS
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 8/440 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER



10⁹⁹ CIDRE PÉTILLANT LE PETIT ST-HIL, BEAUPRÉ, MCKEOWN
BOUT, OU CANETTES 4/255-473 ml, NOBLE PÉPIN CIDRE 4/255 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
LE PETIT ST-HIL, BEAUPRÉ, MCKEOWN SPARKLING CIDER

gratuit Mitaine à four à l'achat d'une caisse de 8 cannettes de Guinness 8/440ml
voir détails en magasin.



gratuit à l'achat de BIÈRE SAPPORO
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml
BEER



à partir de 19,99⁹⁹ ANNONCÉE
VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE



dégustez le petit jus
un vin nature sans sulfites ajoutés

25% de rabais VIN ROUGE LE PETIT JUS
VIDAL GAMAY, 750 ml
LE PETIT JUS RED WINE



à partir de 13⁹⁹ VIN ROUGE, BLANC OU ROSE
BOUT, 750 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
RED, WHITE OR ROSE WINE

DES ACCORDS METS-VINS POUR ÊTRE DANS LE MOOD

- CABERNET SAUVIGNON
- MERLOT
- SAUVIGNON BLANC
- PINOT GRIGIO
- SYRAH ROSÉ
- MOUSSEUX

10% de rabais C'EST EXCLUSIF! chez metro

Retrouvez-la!

BOREALE IPA DU NORD-EST

2/9⁹⁹ BIÈRE IPA DU NORD-EST BOREALE
CANETTE CONSIGNÉE 473 ml, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER

* Disponibilité selon les arrivages en magasin.

WALLAROO TRAIL
POUR LES PLUS GRANDS,
Y'A WALLAROO.
Et Walla!

12,99\$

NOUVEAU

LES VINS
BASK
 Zéro compromis

10,99 \$

Le TRIO GAGNANT

À PARTIR DE **19,99\$***
 LA CAISSE DE 12 CANETTES DE 355 ML
 À L'ACHAT DE DEUX
JUSQU'À 10% D'ÉCONOMIE
 VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

À PARTIR DE **12,49\$***
 LA CAISSE DE 4 CANETTES DE 473 ML
 À L'ACHAT DE DEUX
JUSQU'À 5% D'ÉCONOMIE
 VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 31 octobre au 6 novembre 2024, sous réserve de la disponibilité des produits et jusqu'à épuisement des stocks, selon la primauté de ces éventualités. *Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et congé en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

Lindt
 MAÎTRE CHOCOLATIER SUISSE
 DEPUIS 1845
 Découvrez un monde de Lindt

3/11

LINDT EXCELLENCE BARRES 100 g
 GHIRARDELLI BARRES 138 g

7,99

LINDT SWISS CLASSIC BARRES 300 g

6,99

LINDT LINDOR SACHETS 150 g
 GHIRARDELLI SACHETS 142-151 g
 LINDT TARTINADE AU CHOCOLAT 200 g

REPAS ET GÂTERIES
 AUSSI IRRÉSISTIBLES QU'ILS LE SONT

6,99

WHISKAS[®] nourriture sèche pour chat 2 kg

3,69

WHISKAS[®] nourriture humide pour chien 2 kg

23,99

PEDIGREE[®] Nourriture sèche pour chien 8 kg

© 2024 Mars ou ses sociétés affiliées.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 31 octobre au mercredi 6 novembre 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, October 31st to Wednesday, November 6th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

AGROPUR
Grand Cheddar®/MD

**MÊMES
CHEDDARS PRIMÉS,
MOINS D'EMBALLAGE**



* 82 % de réduction d'emballage en poids comparé à l'emballage précédent.

VOIR LES OFFRES