

elles sont arrivées!

nouvelle récolte

Maroc

sac 4 lb



CLEMENTINES
EN SAC 4 LB

4.99
prix spécial
3.99
prix membre



1.99

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DU QUÉBEC, 337 g
MINI CUCUMBERS

VIANDE POUR FONDUE
SELECTION
SINGELÉE, 175-250 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION FROZEN
MEAT FOR FONDUE

5.77



m
mon épicier

désossées et parées

poitrine de dinde au même prix



4.44 /lb

POITRINES DE POULET
OU DE DINDE DÉOSSÉES
PARÉES, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH BONELESS CHICKEN OR TURKEY BREASTS,
ECONOMIC PACK
9.75/kg

veau de lait désossé

COUP DE CŒUR

CÔTELETTES OU
RÔTI DE LONGE
DE VEAU DE
LAIT DÉOSSÉ
FORMAT ÉCONOMIQUE
BONELESS MILK-FED
VEAL CHOPS OR LOIN
ROAST, ECONOMIC PACK
28.64/kg



12.99 /lb



1.99

CRAQUELINS RITZ CHRISTIE
TRICOLOR, FINS AU BLE, MINCES NON LÉGÈRES, 175-200 g
MINI RITZ 6/250 g & BISCUITS SNACK PAKS 150-200 g
SELECTION 270-325 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHRISTIE RITZ CRACKERS



4.87

FROMAGE P'TIT QUÉBEC,
BLACK DIAMOND
400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
P'TIT QUÉBEC, BLACK DIAMOND CHEESE

vendredi en folie!
8 novembre seulement

COURONNE DE CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE
IRRÉSISTIBLE
SINGELÉES AVEC SAUCE COCKTAIL, 204 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP

5.77

7,99 le reste de la semaine



PIZZA CRÔUTE MINCE
IRRÉSISTIBLE
SINGELÉE, 340-380 g, ÉTOURNE À LA MAIN
340-380 g, PAIN PLAT 340-370 g, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE FROZEN THIN CRUST PIZZA

2.99

2.99

produit d'ici

GEN V
Laitue Duo GEN V
PRODUIT DU QUÉBEC, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GEN V DUO LETTUCE

2 lb

3.99

KIWIS
PANIER 2 LB
KIWIS

FRÂCHEUR TRACABLE
DE LA PÊCHE À L'AMBIÈTE

frais

9.99 /lb

Si la température le permet

FILETS D'ANGLEFIN FRAIS
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH HADDOCK FILLETS, ECONOMIC PACK
22.02/kg

99¢

produit d'ici

RADIS EN FEUILLES, DÉJEUNER OU 3 COULEURS
PRODUIT DU QUÉBEC, POT
TOP BREAKFAST OR 3 COLOURS RADISHES

au même prix

jusqu'à 9 variétés

produit d'ici

2/5\$

TOFU UNISOYA
PRODUIT DU QUÉBEC, 300-454 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
UNISOYA TOFU

CAFÉ MOULU MAXWELL HOUSE
631-900 g & MAXWELL HOUSE 204 g & BARISTA 340 g
CAPSULES DE CAFÉ 12 UN. LAVAZZA CAFÉ MOULU OU EN GRANDS 300-340 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAXWELL HOUSE GROUND COFFEE

9.97

imbattable

2.87

CÉRÉALES GENERAL MILLS
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN
GENERAL MILLS CEREAL

produit d'ici

JOS LOUIS

PAIN TRANCHE POM
CLUB, NATURE, MÉNAGE, SIGNATURE, 800-675 g & BRISÉS, MUFFINS ANGLAIS, 8 UN., PAINS À HOT-DOG OU À HAMBURGER 4-9 UN., WACKON PETITS GÂTEAUX 6-12 UN., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
POM SLICED BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

3\$ de rabais à l'achat de 2 produits

vendredi gratuit

WOW!
Aucun achat requis

Multi-grain Caesar
CROÛTONS IRRÉSISTIBLE

VALEUR DE 2,99\$

CROÛTONS CÉSAR MULTIGRAINS IRRÉSISTIBLE
145 g
IRRÉSISTIBLE MULTIGRAIN CAESAR CROÛTONS

mon spécial appli moi

SELECTION

BLACK FOREST SMOKED HAM
JAMBON FUMÉ FORÊT NOIRE
14% DE PROTÉINES DE VIANDE
400 g

SELECTION

COOKED TURKEY BREAST
POITRINE DE DINDE CUITE
14% DE PROTÉINES DE VIANDE
400 g

EMINCÉ DE JAMBON SELECTION
POITRINE DE DINDE, 400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SMOKED HAM

6.99

7.99

prix membre
avec coupon numérique à l'achat d'une unité

prix sans coupon numérique

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro **m**, du jeudi ou mercredi
Coupon exclusif aux membres moi
Jusqu'à 1 seulement par client. Peut être combiné de promotion. Capote + Max special Appli + 1 seulement maximum 1 fois par client à l'achat d'une unité.
L'achat d'un autre supplémentaire sera à 7.99\$. Limité. Certains conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier à partir de 16.99\$.

5\$ de rabais à l'achat d'une cassettes d'huîtres

HUITRES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OYSTERS

16 morceaux

11.99

SUSHIS
16 MORCEAUX
SUSHIS

PHOTO À TITRE INDICATIF SEULEMENT

9.99

SELECTION
MADE FROM WHITE CHICKEN MEAT
FAITES DE VIANDE BLANCHE DE POULET
STRIPS LANIÈRES

18 MOUSSELIERS
800 g

SELECTION
BBQ
AILES DE POULET
10 % DE PROTÉINES

AILES DE POULET SELECTION
SURGÉLÉES, 650 g, PORTIONS DE POULET
PANÉES 80% & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION FROZEN CHICKEN WINGS

2/6\$
ou 3.99 l'unité

SOUPE WON TON WONG WING
SURGÉLÉE, 425 ml, PÂTES À WON TON OU
À PÂTES IMPERIAUX 454 g
WONG WING WON TON FROZEN SOUP

WON TON COVERS
PÂTES À WON TON

100% beurre
cristallin
FORMAT ÉCONOMIQUE

CROISSANTS
100 % BEURRE
1057 g
100 % BEURRE
CROISSANTS

tous les jours
5.99

YOP
YOGOURT À BOIRE YOP YOPLAIT
12x200 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YOPLAIT YOP DRINKABLE YOGURT

produit D'ICI

REVIENT À 83¢ L'UNITÉ
9.99
la caisse de 12

6.99

Yoplait Crèmeux
YOGOURT CRÈMEUX YOPLAIT
SOURCE 0 % 10/100 g LIBRE DE YOGOURT GRÉC 1 kg.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
YOPLAIT CREAMY YOGURT

produit D'ICI

MÉLANGE À SOUPE LIPTON
KNORR
4 ENV. CAMPBELL'S
CHUNKY SOUPE PRÊTE-
À-SERVIR 515 ml VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
LIPTON, KNORR
SOUP MIX

15 points

2.99

Lipton Chicken Noodle
et nouilles

Campbell's CHUNKY
NEW HUNGARIAN CLAM CHOWDER
CONDENSÉE EN PALOUDROES DE BOUILLON

5.99

ACTIVA
active probiotics - probiotiques actifs

12x100g

oikos
GREEK YOGURT - YOGOURT GRÉC
The tastiest answer for your greatest craving.
Une réponse délicieuse à vos moments d'envie.

0%
PLAIN - NATURE

YOGOURT GRÉC OIKOS
600-750 g & BANQUE ACTIVA
600-900 g & VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
OIKOS GREEK YOGURT

produit D'ICI

3.75

Miss Vickie's
ORIGINAL RECETTE OR.
CROUSTILLES MISS VICKIE'S
190-200 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MISS VICKIE'S POTATO CHIPS

20 points

SEA SALT & MALT VINEGAR
SEL, MARIN ET VINAIGRE DE MALT
Subiquées avec sel et vinaigre de malt depuis 1957

6.99

Black Diamond
PIZZA MOZZARELLA
TACOS & NACHOS

FROMAGE RÂPÉ BLACK DIAMOND
300-320 g & KRAFT PARMESAN
RÂPÉ 200 g VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
BLACK DIAMOND
SHREDED CHEESE

16 sticks
CHEEStrings FICELLO
100% REAL CHEESE
VRAI FROMAGE
Mozzarella

16 sticks
CHEEStrings FICELLO
100% REAL CHEESE
VRAI FROMAGE
Marble - Marbre

produit D'ICI

BÂTONNETS DE FROMAGE FICELLO
252-336 g & BLACK DIAMOND 252 g &
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FICELLO CHEESE STICKS

metro.ca

SAVOUREZ L'AUTOMNE TOUT EN FRAÎCHEUR

**fraîcheur
garantie**

ou argent remis
+10%

45 \$

DE RABAIS

15 \$ sur vos 3 premières
commandes*

**CODES PROMO
RECOLTE1
RECOLTE2
RECOLTE3**

Magasinez maintenant

*Offre valide entre le 19 septembre et le 13 novembre 2024.
Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca.

fraicheur garantie
fruits & légumes

ou argent remis **+10%**



B10 **4.99**

3.99 **25** points

BLEUETS
IMPORTÉS DE CALIFORNIE
ET/OU DU PEROU
CAT. No 1, 170 g &
BLUEBERRIES



LIME
GR 175/182
LIME
99¢ ch.

2 lb **4.99**

smitten.
La croque, c'est l'aime.
MEILLEUR CHOIX

POMMES SMITTEN
PRODUIT DU QUÉBEC
CANADA DE FANTASIE, 2 lb
SMITTEN APPLES

produit d'ici



FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. ET/OU
IMPORTÉES DU MEXIQUE,
CAT. No 1, 170 g & DU
MÛRES
IMPORTÉES DU MEXIQUE, 170 g &
RASPBERRIES OR BLACKBERRIES

au choix
3.99



FENOUIL (ANIS)
ANDY BOY
PRODUIT DES É.-U. ET/OU
IMPORTÉ DU MEXIQUE, GR 24
ANDY BOY FENNEL (ANISE)

3.49

ANDY BOY



gros fruit

RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PÉPINS
SEEDLESS RED OR GREEN GRAPES
8.80/kg

3.99 /lb

GRAPE ECHO CALIFORNIA



B10 **2.99**

CHIVES CIBOULETTE
1 BUNCH - 1 BOUTIQUE

BASIL BASILIC
1 BUNCH - 1 BOUTIQUE

ANETH ANISÉ
1 BUNCH - 1 BOUTIQUE

FINES HERBES IRRÉSISTIBLE
PRODUIT DU QUÉBEC ET/OU DU CANADA
ET/OU IMPORTÉES, 10-21 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE FINE HERBS

2.69

hommage aux producteurs du Québec

Dolbec
1967

Patates Dolbec

Étant le plus important producteur de pommes de terre, Patates Dolbec en cultivent près de **40 000 tonnes** par année! Depuis 50 ans déjà qu'ils continuent de cultiver toutes sortes de variétés.




produit d'ici

MINI PARFAITE
POMMES DE TERRE GRISET JAUNES
YELLOW CREAMER POTATOES

3.49

POMMES DE TERRE MINI PARFAITE
PRODUIT DU QUÉBEC
CANADA No 1 SAC 1.5 lb
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINI PARFAITE
CREAMER POTATOES

embellissez votre maison

metrogo! préparés en magasin



14.99 ch.

BOUQUET DE FLEURS
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FLOWER BOUQUET

fraicheur garantie 7 jours
ou argent remis **+10%**

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



5 variétés
13 pouces

24.99

PLATEAU DE FRUITS OU DE LÉGUMES
AVEC DU SANS TRÉPETTE, 1.9-2.4kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUIT OR VEGETABLE TRAY

gros format

YOGOURT GREC OU LÉGER AVEC GRANOLA
325 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GREEK OR LIGHT YOGURT WITH GRANOLA

3.99

SALADE
425-700 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SALAD

7.99

**fraîcheur
garantie**

ou argent remis +10%

fruits & légumes

LAITUE CROQUANTE OU
MÉLANGE DE LAITUES
LES FERMES GOOD LEAF
PRODUIT DU QUÉBEC, 10 L, VOR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LES FERMES GOOD LEAF CRISP LETTUCE OR MIX

3.99



4 variétés

produit d'ici

POIVRONS ROUGES,
ORANGE OU JAUNES
DE SERRE
PRODUIT DU CANADA ET/OU
IMPORTÉS DU MEXIQUE, ET/OU
DE L'ESPAGNE
HOTHOUSE RED, ORANGE OR
YELLOW PEPPERS
1.000/kg

4.99
/lb



B10 **5.99**
/lb - 13.21/kg

arômes fruités
et saveur unique

DIGNONS ROSES
PRODUIT DU QUÉBEC, 500g
PINK ONIONS

3.99



produit d'ici

LAITUE ICEBERG
PRODUIT D'É.-U.
ET/OU IMPORTÉE DU
MEXIQUE, CAT No 1 GR 24
ICEBERG LETTUCE

2.99
ch.



B10 **3.99**
ch.

gros
légume

GROS BROCOLI
PRODUIT DU QUÉBEC, GR 14
LARGE BROCCOLI

3.99
ch.



B10 au même
prix

produit d'ici

20
points

TOMATES ROUGES
EN GRAPPE
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA No 1
SWEETHEART TOMATOES
0.13/kg

3.69
/lb



produit d'ici

3.69

CAROTTES NANTAISES DOUCES OU MULTICOULEURS
PRODUIT DU QUÉBEC, 454g
SWEET NANTES OR MULTICOLORED CARROTS



produit d'ici

fruits exotiques à découvrir

mangues

savoir : légèrement acidulée et parfumée
dégustation : nature ou en confitures,
sorbetes, gâteaux et autres desserts



gros
fruit

2/5\$

GROSSES MANGUES ROUGES
GR 10
LARGE RED MANGOES

papaye

savoir : sucrée avec
un parfum d'abricot
dégustation :
accompagne
bien les viandes
fumées et
les fruits de mer

2.69
/lb



gros
fruit

15
points

PAPAYE JUMBO
JUMBO PAPAYA
5.93/kg

pitahaya

savoir : douce et fraîche
laissant un arrière-goût
de lait
dégustation : se mange
à la cuillère crue,
bien frais

3.49
ch.



gros
fruit

PITAHAYA (FRUIT DU DRAGON)
GR 12
PITAHAYA (DRAGON FRUIT)

carambole

savoir : plus elle est
jaune, plus elle est
sucrée
dégustation :
se mange crue
intégrée dans
des recettes

1.99
ch.



CARAMBOLE
GR 24
CARAMBOLA

ananas

savoir : légèrement
acidulée et parfumée
dégustation : nature,
en salade de fruits,
en gâteaux, en tartes,
en punch, en sorbet

4.99



gros
fruit

B10 au même
prix

coupé en
magasin

GROS ANANAS
TROPICAL GOLD
GR 10
ANANAS DÉCORTIQUÉ
550g
TROPICAL GOLD LARGE PINEAPPLE
OR CORDED PINEAPPLE

grenade

savoir : acidulée et
sucrée, reste douce
dégustation :
la couper en deux et
déguster les graines
avec une cuillère,
à même le fruit

3.49
ch.



GRENADE
GR 30
POMEGRANATE

gros
fruit

avocat

savoir : subtile de
noisette avec une pointe
de douceur
dégustation : nature,
en smoothie ou
boissons froides,
en salades, ou
même en dessert

2/5\$



B10 au même
prix

gros
fruit

AVOCAT HASS
GR 16
HASS AVOCADO

boeuf Nous vous garantissons l'excellence de notre boeuf grâce à nos normes de qualité les plus élevées.

première qualité
metro
depuis 1947

recette de chili au boeuf consistant
[cliquez ici](#)

BOEUF HACHÉ EXTRA-MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
EXTRA LEAN GROUND BEEF
ECONOMIC PACK
17,61\$/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
7.99 /lb

BIFTECKS FRANÇAIS
NATURE OU AU POIVRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRENCH STYLE STEAKS
ECONOMIC PACK
22,02\$/kg

FORMAT ÉCONOMIQUE
9.99 /lb

BIFTECK DE CÔTES PLATINUM PLUS AAA
PLATINUM PLUS AAA RIB STEAK

10% de rabais

metrogo!
—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

ALOUETTES DE BOEUF OU DE POULET FARCIES
FORMAT ÉCONOMIQUE
STUFFED BEEF OR CHICKEN ALOUETTES
ECONOMIC PACK
22,02\$/kg

9.99 /lb

CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON
À FONDUE, À BRISCHETTE, À RAGOUT
FORMAT ÉCONOMIQUE
BOURGIGNON BEEF CUBES, ECONOMIC PACK
22,02\$/kg

50 points

FORMAT ÉCONOMIQUE
9.99 /lb

RÔTI DE CÔTES CROISÉES DESOSSE
BONELESS CROSS RIB ROAST
22,02\$/kg

50 points

9.99 /lb

BIFTECK DE CONTRE-FILET
STRIP LOIN STEAK

20% de rabais

recette de marteau de Thor braisé BBQ
[cliquez ici](#)

par **Martin Juneau**

JARRET DE BOEUF STYLE MARTEAU DE THOR
ENV. 2,5 kg
THOR HAMMER STYLE BEEF SHANK
13,24\$/kg

5.99 /lb

recette de brisket barbecue
[cliquez ici](#)

POITRINE DE BOEUF ENTIERE
WHOLE BEEF BRISKET
13,24\$/kg

5.99 /lb

SAUCISSES FUMÉES HYGRADE
450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HYGRADE WIENERS

5.99

SAUCISSES COCKTAIL FUMÉES HYGRADE
250 g
HYGRADE COCKTAIL WIENERS

2/7\$

2\$ de rabais à l'achat de

Soupe à l'oignon gratinée
Cuisine Adventures
SURGÈLEE, 570 g
CUISINE ADVENTURES FROZEN FRENCH ONION SOUP

ANNONCÉE À **8,99\$**
Revient à **6,99\$**

VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

PÂTE ST-HUBERT
SINGULE, THOUILLÉE, CROÛTIN, QUICHE, 625-825 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-HUBERT FROZEN PIE

11.99

SAUCISSES FRAÎCHES LA FERNANDIÈRE
375 g, 400 g, 450 g, 500 g, 550 g, 600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LA FERNANDIÈRE FRESH SAUSAGES

5.49

gratuit à l'achat d'

SCHNITZELS DE PORC OU DE POULET
SCHNEIDERS
SINGULES, 450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SCHNEIDERS FROZEN PORK OR CHICKEN SCHNITZELS

Valeur de 15,99\$

ESCALOPETTES DE POULET FARCIES PRIME MAPLE LEAF
SINGULES, 500 g, PORTIONS DE POULET PANÉES 360-700 g, SCHNEIDERS FILETS OU LANGUES DE POULET 600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF PRIME FROZEN STUFFED CHICKEN CUTLETS

ANNONCÉES **15,99\$**

VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CAISSE

**fraicheur
garantie
viande**

ou argent remis +10%



**—FORMAT—
ÉCONOMIQUE**

2.99 /lb

CUISSES DE POULET
FRAIS AVEC DOS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH CHICKEN LEGS WITH BACK,
ECONOMIC PACK
6.50/kg



**—FORMAT—
ÉCONOMIQUE**

4.99 /lb

25 points

CÔTELETTES DE
SURLONGE DE PORC
DÉOSSÉES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FORMAT ÉCONOMIQUE
BONELESS SIRLOIN PORK CHOPS,
ECONOMIC PACK
11.00/kg



3.99 /lb

POULET ENTIER FRAIS
CAF. 46 OZ. (1.314 kg)
FRESH WHOLE CHICKEN
8.80/kg



25 points

4.99 /lb

produit d'ici

ÉPAULE DE PORC DE
PALETTE DÉOSSÉE
BONELESS PORK SHOULDER
BLADE ROAST
11.00/kg



**—FORMAT—
ÉCONOMIQUE**

6.99 /lb

produit d'ici

CÔTES DE DOS DE PORC FRAIS
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK BACK RIBS, ECONOMIC PACK
15.41/kg



10.99 /lb

metrigo!

BROCHETTES DE
BOEUF, DE POULET,
DE DINDE OU DE PORC
AVEC LÉGUMES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BEEF, CHICKEN, TURKEY OR
PORK BROCHETTES WITH
VEGETABLES
24.23/kg



11.99 /lb

Fontaine Origines

JARRET D'AGNEAU
FAMILLE FONTAINE
ORIGINES
ENV. 700 g
FONTAINE FAMILY ORIGINES
LAMB SHANK
26.43/kg

metrigo!
par martin juneau

C'EST EXCLUSIF!
chez metrigo

Smash burger avec bacon fumé et fromage halloumi

15.99

Médailles de porc enrobés de bacon avec épices BBQ Montréal

7.99

Coupe Baseball médaillons de surlonge de boeuf assaisonnés

16.99

viandes d'ici

Nagano

produit d'ici

C'EST EXCLUSIF!
chez metrigo

FILETS DE PORC ASSAISONNÉS NAGANO
ENV. 450-500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NAGANO'S SEASONED PORK TENDERLINGS
24.23/kg

10.99 /lb

LifeSmart Mieux-être

CUISSES DE POULET DE GRAIN BIOLOGIQUE MIEUX-ÊTRE
SANS OS, ENV. 650 g
LIFE SMART ORGANIC GRAIN-FED CHICKEN LEGS
14.31/kg

6.49 /lb

POITRINES DE POULET DE GRAIN BIOLOGIQUE MIEUX-ÊTRE
DÉOSSÉES, SANS PEAUX
ENV. 450 g
LIFE SMART ORGANIC GRAIN-FED CHICKEN BREASTS
33.05/kg

14.99 /lb

produits d'ici

produit d'ici

SHAKER MIXOLOGIE

C'EST EXCLUSIF ET NOUVEAU!
chez metrigo

BAVETTE DE BOEUF ASSAISONNÉE SHAKER
SURLONGE, 200 g
SHAKER FROZEN SEASONED BEEF FLAP MEAT

9.99

BOLOGNE LESTERS
800-675 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LESTERS BOLOGNA

35 points

6.49

JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ FORTIN CHARCUTIER
1 kg, QUART DE JAMBON FUMÉ MÉMOIRÉ DÉOSSÉ 400 g
FORTIN CHARCUTIER BONELESS SMOKED HAM

13.99

Smoked Meat Montréal Lesters
400 g
LESTERS MONTRÉAL SMOKED MEAT

13.99

CÔTES DE DOS DE PORC CUITES ROTISSERIES BENNY
8 à 10, 305 g
ROTISSERIES BENNY COOKED PORK BACK RIBS

16.99

La fleur ORIGINAL

7.99

BACON LAFLEUR
LAFLEUR MARQUEL, 175-500 g, PRÉCUIT 65-90 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR BACON

8.49

Sauisses fumees sur bâton Valentine
SURLONGES, 600 g
VALENTINE FROZEN CORN DOGS

7.99

Valentine Original

8.49

7.99

**fraîcheur
garantie
poisson**

ou argent remis +10%



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
15⁹⁹
/lb

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
SANS ARÊTES. FORMAT ÉCONOMIQUE.
FRESH ATLANTIC SALMON FILETS. ECONOMIC PACK.
35.25/kg



14⁹⁹
/lb

CREVETTES NORDIQUES CUITES
DEBOUTILLÉES
COOKED NORTHERN SHRIMP
33.05/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
7⁹⁹
/lb

SALADE DE GOBERGE
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. FORMAT ÉCONOMIQUE.
POLLOCK SALAD
17.61/kg



**1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes***

BROCHETTE D'THON OU CREVETTES
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TUNA OR SHRIMP BROCHETTE



MOULES BLEUES
FRAÎCHES
CANADIAN COVE
907 g
CANADIAN COVE FRESH BLUE MUSSELS

6⁹⁹



FLOCONS DE GOBERGE
À SAVEUR DE CRABE
CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES
22.02/kg

9⁹⁹



CALMARS
CROUSTILLANTS
IRRESISTIBLE
SURGÉLÉS. SEL-POIVRÉ. 340 g
IRRESISTIBLE CRISPY CALAMARI

9⁹⁹



FILETS DE POISSON
PANÉS JANES
SURGÉLÉS. 540 g/19 oz
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
JANES BREADED FISH FILETS

15⁹⁹



LA CAGE À LA CÈPE
TARTARE DE SAUMON
SURGÉLÉ. 125 g
DE BOEUF 135 g
LA CAGE SALMON TARTARE

12⁹⁹
prix membre
11⁹⁹



PIZZA BLEU MER
SURGÉLÉE. 340-355 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BLEU MER PIZZA

13⁹⁹
prix membre
12⁹⁹

fourchette bleue
pour une saine gestion des ressources marines
Exploramer

Saviez-vous que la certification « fourchette bleue » doit répondre à ces critères:

- En quantité suffisante dans le Saint-Laurent.
- Les techniques de pêche sont respectueuses des fonds marins.
- L'espèce a besoin d'un coup de pouce afin d'être mieux connue.



FILET DE SÉBASTE
FORMAT ÉCONOMIQUE
ROCKFISH FILLET
ECONOMIC PACK
17.61/kg

7⁹⁹
/lb

45 points

Goût doux et légèrement sucré



FILET DE FLETAN DE L'ATLANTIQUE
DE L'ATLANTIQUE
200 g

12⁹⁹

Goût très fin et sucré



ALGUES D'ATLANTIQUE EN FLOCONS OCEAN DE SAVEURS
20-35 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OCEAN DE SAVEURS ATLANTIC SEAWEED FLAKES

9⁹⁹

Rappelle celui de la viande cuite ou grillée



SÉBASTE À L'HUILE PIQUANTE
PIQUANTE CHASSE-MARÉE
175 g PÊCHERIE MANICOUAGAN
MACTRES DE STIMPSON 142 g
CHASSE-MARÉE REDFISH IN SPICY OIL

11⁹⁹

Goût fin et sucré rappelant celui du homard



COMPTOIR SERVICE EN MAGASIN
PRÉPARÉS PAR NOS CHEFS SUSHI EN MAGASIN • FRAIS DU JOUR

8⁹⁹ RAMEN AKI SUSHI
SURGÉLÉ. 600 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
AKI SUSHI RAMEN



FEUILLES D'ALGUES AKI SUSHI BAR
27 g
AKI SUSHI BAR SEAWEED SHEETS

7⁹⁹



THON DU SAUMON EN CUBES AKI SOIRÉE SUSHI
SURGÉLÉ. 300 g
AKI SUSHI NIGHT TUNA OR SALMON CUBES

10⁹⁹

TARTARE & POKE



le temps des huîtres c'est la vie
produit d'ici

7⁹⁹
la douzaine

HUITRES MALPEQUE STANDARD
12 un.
STANDARD MALPEQUE OYSTERS



HUITRE HONEY MOON COCKTAIL
DU NOUVEAU-BRUNSWICK
HONEY MOON COCKTAIL OYSTERS

1⁴⁹
ch.

goût de noisette
HUITRES OPUS DU NOUVEAU-BRUNSWICK
OPUS OYSTERS

1⁹⁹
ch.

**fraîcheur
garantie
boulangerie**

ou argent remis +10%

**C'EST
EXCLUSIF
ET NOUVEAU!**
chez metro

**Sans farine
fait à base
de poudre
d'amande**
Décadent et
onctueux
Sans gluten



au choix
14.99



GÂTEAU
SANS FARINE, 400 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CAKE

**C'EST
EXCLUSIF
ET NOUVEAU!**

4 fruits

MUFFINS
402-88 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
MUFFINS



4.99
4 unités



7 variétés

BEIGNES
2705-130 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DONUTS



3.49
2 unités



BISCUITS
1073 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
COOKIES

5.99
10 unités



FEUILLES DE PALMIER
4072 g, CHAQUE DOSSIER 400-90 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PALM LEAVES

5.49
prix spécial
4.99
prix membre

pains plats



PAIN PLAT NAAN
192-240 g, NAAN CARRE 300 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NAAN FLATBREAD

3.99



PITA
225 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PITA

3/5\$



TACOS DE RUE
340 g
STREET TACOS

3.79



TORTILLAS
340 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TORTILLAS

3.49



CROÛTES À PIZZA
MINI 400 g
PIZZA CRUSTS

5.99



TORTILLAS
400 g, BURRITO 564 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TORTILLAS

5.49



TARTE
500-620 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PIE

à partir de
8.49



à partir de
3.29



MUFFINS ANGLAIS
6 un., VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
ENGLISH MUFFINS

20
points
3.49



BAGELS STYLE
MONTREAL
400 g, BAGELVIEUX 420 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MONTREAL STYLE BAGELS

4.49

fraîcheur garantie

charcuterie, fromages et mets préparés

ou argent remis +10%



BOLOGNE OLYMPEL
LAFERON, VOIR VARIETES EN MAGASIN
OLYMPEL BOLOGNA
0,12/lb

179
le 100 g

produit d'ici



RÔTI DE POITRINE DE DINDE FLAMINGO
VOIR VARIETES EN MAGASIN
FLAMINGO TURKEY BREAST BOSTON
17,95/lb

379
le 100 g

produit d'ici



PASTRAMI DEEL DE RONDE LESTERS
RÔTI DE BOUAF
LESTERS PASTRAMI
EYE OF ROUND
10,90/lb

399
le 100 g

JAMBON BLANC ALPINA
CHF GEORGES JAMBON
STYLE MAISON
ALPINA WHITE HAM
10,90/lb

399
le 100 g

produit d'ici



HUMMUS FONTAINE SÂTE
TARTINADE, TROQUETTE, 250 200 g & SAUCE À CŒUR, 225 ml, VOIR VARIETES EN MAGASIN
FONTAINE SÂTE HUMMUS

449

produit d'ici



SALADE PLAISIRS GASTRONOMIQUES
300-395 g & BRUSCHETTA, 340 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
PLAISIRS GASTRONOMIQUES SALAD

599

CRETONS NOREL
150 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
NOREL CRETONS

499

produit d'ici



EMINCE DE JAMBON TOUR EIFFEL
175 g & OLYMPEL EMINCE DE JAMBON QU'EST-CE QUE C'EST DE BONNE, 150-175 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
TOUR EIFFEL SHAVED HAM

à partir de 649

RILLETES FAÇON LE MANS PREMIÈRE MOISSON
PRÉTE DE CAMPAGNE OU DE FOIE, 125 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
PREMIÈRE MOISSON LE MANS STYLE RILLETES

549

produit d'ici



FETA TRE STELLE
BOCCONCI, 200 g & CASTELLO FROMAGE TRANCHÉ, 125-175 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
TRE STELLE FETA CHEESE

699

599

produit d'ici



BRIE DOUBLE CRÈME L'EXTRA
CAMEMBERT, VOIR VARIETES EN MAGASIN
L'EXTRA BRIE DOUBLE CRÈME CHEESE
13,56/lb

299
le 100 g

produit d'ici

plus de **40%** de rabais



FROMAGE BLEU CASTELLO
125-150 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
CASTELLO CHEESE

699

BOURSIN
150 g & BOURSIN CUISINE, 200 ml, VOIR VARIETES EN MAGASIN
BOURSIN CHEESE

699

produit d'ici



OKA CLASSIQUE
VOIR VARIETES EN MAGASIN
OKA CLASSIC CHEESE
20,37/lb

449
le 100 g

produit d'ici



RACLETTE SUISSE EMMI
TRANCHE, 200 g & LES RÉSERVES DU CHÂTAIN FONDUE SUISSE, 400 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
EMMI SWISS RACLETTE CHEESE

1249

FONDUE AUX 3 FROMAGES DE LYSLE-AUX-GRUES
125-250 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
LYSLE-AUX-GRUES 3 CHEESE FONDUE

à partir de 799

produit d'ici



ANTIPASTO MISTO TRANCHE IRRESISTIBLE
PROSCUITTO, SALAMI CALABRESSE, SOPPRESSATA, 100 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE ANTIPASTO MISTO

40 points

799

concours **moi** Metro et

courez la chance de **GAGNER 8000 \$**
D'ÉPICERIE chez metro



JAMBON FORÊT NOIRE IRRESISTIBLE ARTISAN
IRRESISTIBLE ARTISAN
BLACK FOREST HAM
14,92/lb

329
le 100 g

SALAMI IRRESISTIBLE ARTISAN
VOIR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE ARTISAN SALAMI
24,90/lb

549
le 100 g

pour participer

- Achetez deux (2) produits de charcuterie Irresistible Artisan™
- présentez votre carte Metro à la caisse
- Vous êtes automatiquement inscrit!

*Tous les produits sont disponibles pendant la durée du concours. Le concours se termine le 31 décembre 2024 à 23h59. Les gagnants seront tirés au sort le 31 décembre 2024 à 15h. Les gagnants seront avisés par courriel et par téléphone. Les gagnants doivent accepter les conditions de participation. Les gagnants doivent être âgés de 18 ans ou plus au moment de leur inscription. Les gagnants doivent résider au Québec. Les gagnants doivent être inscrits à la carte Metro. Les gagnants doivent être membres Metro. Les gagnants doivent être résidents au Québec. Les gagnants doivent être âgés de 18 ans ou plus au moment de leur inscription. Les gagnants doivent être inscrits à la carte Metro. Les gagnants doivent être membres Metro. Les gagnants doivent être résidents au Québec. Les gagnants doivent être âgés de 18 ans ou plus au moment de leur inscription. Les gagnants doivent être inscrits à la carte Metro. Les gagnants doivent être membres Metro. Les gagnants doivent être résidents au Québec.



SAUCISSON SEC IRRESISTIBLE ARTISAN
300 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE ARTISAN DRY SAUSAGE

1049

CAPICOLLO TRANCHE IRRESISTIBLE ARTISAN
SALAMI DE GENÈVE, 150 g & VOIR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE ARTISAN Sliced CAPICOLLO

à partir de 549

30 points

produit d'ici

**fraîcheur
garantie
metrogo!**

ou argent remis +10%

**cuisinés ici tous les jours
pour plus de fraîcheur**

macaroni
chinois au
poulet



macaroni
à la viande



saumon
portugais

plus de
20
variétés
de repas
individuels

REPAS INDIVIDUEL
VOR VARIETES EN MAGASIN
INDIVIDUAL MEALS
à partir de
229
le 100 g
à partir de
10,39 lb

20
points



boulettes
général tao



pâté
chinois

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

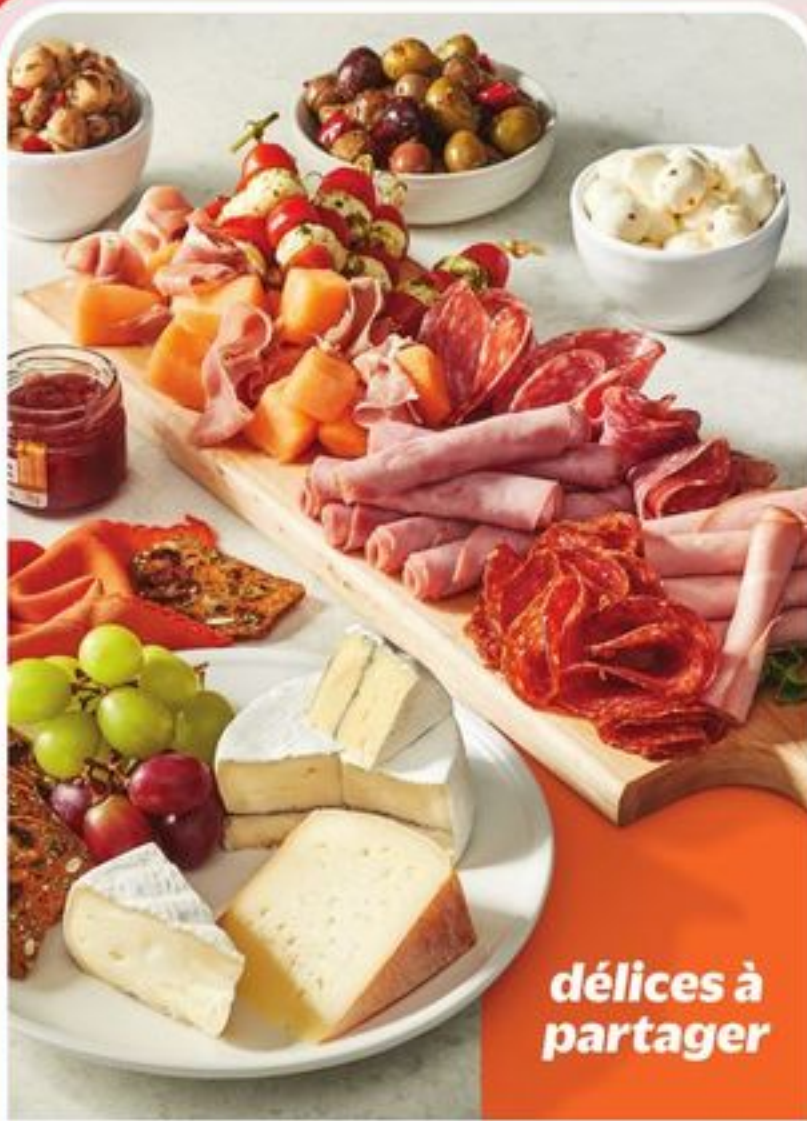
solutions sur le pouce!

Repérez
l'autocollant
en magasin



à partir de
649
WRAP
20-275g, VOR VARIETES EN MAGASIN
WRAP

préparez vos fêtes avec metrogo!
consultez le menu complet ici



délices à
partager



fraîcheur
exquise



**fraîcheur
garantie**
produits réfrigérés

ou argent remis **+10%**



JUS D'ORANGE REFRIGERÉ SELECTION EXPLOSION D'ORANGE 2.5 L
SELECTION REFRIGERATED ORANGE JUICE
30 points
5.49



CRÈME SURE SEALTEST 500 ml FROMAGE COTTAGE 500 L
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SEALTEST SOUR CREAM
3.99



BEURRE PRÉSIDENT 250 g VOIR VARIÉTÉS
PRÉSIDENT BUTTER
5.99



YOGOURT MÉDITERRANÉE LIBERTÉ 500 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LIBERTÉ MÉDITERRANÉE YOGURT
3.49



ŒUFS BLANCS SELECTION NUTRI, BURNBRAE, CALIBRE EXTRA GROS, DOUZ
SELECTION WHITE EGGS
25 points
4.59



YOGOURT À BOIRE IÖGO NANO 673 ml VOIR VARIÉTÉS
IÖGO NANO DRINKABLE YOGURT
3.99



MINI-FROMAGES BABYBEL 102-140 g LA VACHE QUI RIT FROMAGE À LA CRÈME 144 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BABYBEL MINI CHEESES
3.99

vos déjeuners



BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 500 g TARTINADE NOISETTES CACAO 375 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KRAFT PEANUT BUTTER
4.99



CÉRÉALES GRANOLA OATBOX CRUÏE 300 g CRUÏE-FRIGID 200 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OATBOX GRANOLA CEREAL
5.49



BARRES DE CÉRÉALES NUTRI-GRAIN KELLOGG'S 295 g SPECIAL 4 125 g CARRÉS AUX RICE KRISPIES CR & POP-TARTS 204 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KELLOGG'S NUTRI-GRAIN CEREAL BARS
3.49



GAUFRES BELGES IRRÉSISTIBLE SURGÈLES 200 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE FROZEN BELGIAN WAFFLES
20 points
3.99



TARTINADE DOUBLE FRUIT 175-200 ml SMUCKER'S CONFITURE PURE 500 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DOUBLE FRUIT SPREAD
6.49
prix spécial
prix membre **5.99**



PAIN TRANCHÉ SELECTION 675 g PAINS À HOT-DOG OU À HAMBOURGER 12 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SLICED BREAD
Voir prix en magasin



ANANAS DOLE 790 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DOLE PINEAPPLE
15 points
2.49



organisez vos journées



CROUSTILLES LAY'S 220-235 g PIPERRAIRES 130 g BAKED 177 g SMARTBOMB MAÏS SOUFFLÉ 150-220 g POMMES CROUSTILLES TORTILLA 140 g CROUSTILLES AMARANTE-GARBELE 102 g FURVINGS 91 g MONCHIES 250 g SUN CHIPS 100 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAY'S POTATO CHIPS
3.75



THON BLANC CLOVER LEAF 170 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CLOVER LEAF WHITE TUNA
2.99



BOISSON SPORTIVE PRIME HYDRATANTE 500 ml PRIME BOISSON ÉMERGENTE CANETTE ÉNERGISANTE 395 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRIME HYDRATION SPORT DRINK
2.99



FROMAGE EN TRANCHES PTTIT QUÉBEC, CRACKER BARREL 200-240 g BLACK DIAMOND 220 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PTTIT QUÉBEC, CRACKER BARREL SLICED CHEESE
5.49



EAU DE SOURCE NATURELLE SELECTION OUSTILLET 4L SELECTION NATURAL SPRING WATER
10 points
1.49



RIZ INSTANTANÉ MINUTE RICE 2 kg MINUTE RICE INSTANT RICE
9.99



MOUTARDE DE DIJON MAILLE 500 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAILLE DIJON MOUTARDE
7.99



POUDING JELL-O 479-100 g COUTER À LA GÈLÉE 400 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
JELL-O PODOING
4.49



PIZZA POCHEttes MCCAIN SURGÈLES 300 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MCCAIN FROZEN PIZZA POCKETTS
4.99



ARACHIDES SELECTION TOP-100 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION PEANUTS
5.49



SAUCE SOJA KIKKOMAN 591 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KIKKOMAN SOY SAUCE
40 points
7.99



3^e gratuit
à l'achat de deux
CRAQUELINS GOLDFISH PEPPERIDGE FARM 156-227 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PEPPERIDGE FARM GOLDFISH CRACKERS
ANNONCES À 4,195 ch.



Valeur de 4,19\$
VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CASSIS

repas d'automne

PÂTES ALIMENTAIRES DELVERDE
GNOCCHI, 500 g
DELVERDE PASTA

3⁹⁹

SAUCE TOMATE PRIMO
600 ml
PRIMO TOMATO SAUCE

2⁴⁹

Mikes
SAUCE BOLOGNAISE BOLOGNESE

30 points

5⁹⁹

SAUCE POUR PÂTES MIKES 400 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. MIKES PASTA SAUCE.

CATELLI
CLASSIC / CLASSICO LASAGNE

3⁹⁹

PÂTES LASAGNE CATELLI
275-300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
CATELLI LASAGNA PASTA

PRIMO
Pois chiches

1⁹⁹

LÉGUMINEUSES PRIMO
540 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
PRIMO LEGUMES

BÂTON ROUGE
SIGNATURE PEPPERCORN SAUCE SAUCE AU POIVRE SIGNATURE

1⁹⁹

MÉLANGE À SAUCE BÂTON ROUGE
ENV. 20-25 g. MOUTARDE ENV. 50 g. TRADITION ENV. 42-45 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
BÂTON ROUGE SAUCE MIX

belsoy
PREPARATION CRÉMEUSE BIOLOGIQUE BELSOY

2⁷⁹

PREPARATION CRÉMEUSE BIOLOGIQUE BELSOY 250 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. BELSOY ORGANIC CREAMY PREPARATION 250 ml.

IRRESISTIBLE
MAÏS PESTO

4⁴⁹

PESTO IRRESISTIBLE
270 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
IRRESISTIBLE PESTO

StHubert
Millefeuille

50 points

9⁹⁹

MILLEFEUILLE ST-HUBERT
270 g. TÂTE AU SUCRE CLASSIQUE 800 g. ST-HUBERT MILLEFEUILLE

BOUILLON CONCENTRÉ BOVRIL
250 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
BOVRIL CONCENTRATED BROTH

3⁹⁹

BOVRIL
VINAIGRETTE KRAFT

3⁹⁹

425 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. KRAFT SALAD DRESSING.

gratuit à l'achat de deux

ÉPICES EL-MA-MIA
100 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
EL-MA-MIA SPICES

Valeur de 4,29\$

VOIR RÉDUCTION SUR REÇU DE CASSIS.

à l'achat de deux

CRÔUTES À TARTE TENDERFLAKE
SOMMELLES, 250-300 g. PÂTE FEUILLETÉE 387 g. VOL-40-VENT 300 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
TENDERFLAKE FROZEN PIE CRUSTS

2⁷⁹

ANNONCÉES À 2/7\$

SPINACH ÉPINARDS
ORGANIC BIOLOGIQUE

4⁴⁹

4⁴⁹

LÉGUMES MIEUX-ÊTRE, BIOLOGIQUE
SOMMELLES, 450 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
LIFE SMART ORGANIC VEGETABLES

prix spécial

4⁴⁹

prix membre

3⁹⁹

santé-beauté

NETTOYANT POUR LE CORPS DOVE, MEN + CARE
250-400 ml. SHAMPOING, REVITALISANT, 255 ml. PRODUITS COIFFANTS 142-190 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
DOVE, MEN + CARE BODY WASH

5⁹⁹

SAVON POUR LES MAINS PERSONNELLE
BAIN MOUSSANT, 1 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
PERSONNELLE HAND SOAP

25 points

4²⁹

Colgate
MaxFresh

3⁹⁹

DENTIFRICE COLGATE
70-150 ml. BROSSA À DENTS 1 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
COLGATE TOOTHPASTE

BEAUTY SOAP SAVON DE BEAUTÉ PERSONNELLE
270 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
PERSONNELLE BEAUTY SOAP

2⁴⁹

Maxi
SERVIETTES HYGIÉNIQUES PERSONNELLE

2⁹⁹

PROTÈGE DESSEINS, 14-64 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
PERSONNELLE HYGIENIC PADS

POLIDENT
Pour la nuit

8⁹⁹

NETTOYANT POUR PROTHÈSES DENTAIRES POLIDENT
84-120 un. 125 ml. LISTERINE RINCE-BOUCHE 1 L. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
POLIDENT DENTURE CLEANER

BOOST
original

14⁹⁹

SUBSTITUT DE REPAS BOOST
8-27 ml. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
BOOST MEAL SUBSTITUTE

pour la famille

ESSUIE-TOUT DE PAPIER SELECTION
32 ROLLEAUX, PAPIER HYGIÉNIQUE, 30 ROLLEAUX MEGA, PAPIERS MOUTCHOURS 10/25 un., VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
SELECTION PAPER TOWELS

12⁷⁹

55 points

ALIMENTS EN PURÉE POUR BÉBÉS BABY GOURMET
110-120 ml. PERSONNELLE BÉBÉ BISCUITES DE RIZ 50 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
BABY GOURMET ORGANIC STRAINED BABY FOOD

2⁴⁹

20 points

3²⁹

LINGETTES HUMIDES PERSONNELLE BÉBÉ
64 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
PERSONNELLE BABY WET WIPES

SOUFFLÉS GERBER
42 g. CRISQUINES, 40-42 g. BISCUITS À CARBONNEUR 155 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
GERBER PUFFS

4⁴⁹

CÉRÉALES POUR BÉBÉS GERBER
200-227 g. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
GERBER BABY CEREAL

5⁹⁹

DÉTERGENT POUR LA LESSIVE IVORY NEIGE
1,9 L. GAIN 2,8 L. ASSOUPLISSEUR DE TISSUS 200 un., DOWNY 2,8 L. 125 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
IVORY SNOW LAUNDRY DETERGENT

12⁹⁹

COUCHES POUR BÉBÉS HUGGIES
36-88 un. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN.
HUGGIES BABY DIAPERS

30⁹⁹

café en un clic

Nespresso



8.99 CAPSULES DE CAFÉ McCAFÉ ESPRESSO 10 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN McCAFÉ COFFEE CAPSULES

Keurig



22.99 CAPSULES DE CAFÉ LAVAZZA QUALITÀ ROSSA 30 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LAVAZZA COFFEE CAPSULES



20.99 CAPSULES DE CAFÉ AGGA ESPRESSO 40 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN AGGA COFFEE CAPSULES

25 points
4.99 CAPSULES DE CAFÉ IRRESISTIBLE ESPRESSO 10 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN IRRESISTIBLE COFFEE CAPSULES



29.99 CAPSULES DE CAFÉ SELECTION 8 CUP 100 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN SELECTION COFFEE CAPSULES



50 points
9.99 CAPSULES DE CAFÉ VAN HOUTTE LAURA SECORD CHOCOLAT CHAUD, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN VAN HOUTTE COFFEE CAPSULES

Nespresso vertuoline



11.49 CAPSULES DE CAFÉ STARBUCKS NESPRESSO 8 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN STARBUCKS COFFEE CAPSULES

55 points

agrémenter VOS cafés



5.79 COLORANT À CAFÉ INTERNATIONAL DELIGHT 540 ml, REHAUSSEUR 300 g & GARNITURE 296 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN INTERNATIONAL DELIGHT COFFEE WHITENER



9.49 SIROP D'ÉRABLE IRRESISTIBLE MIEUX ÊTRE BIOLOGIQUE 540 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN IRRESISTIBLE MAPLE SYRUP

Tassimo



8.99 CAPSULES DE CAFÉ NABOB TASSIMO MAXIMEL MIEUX, CARTE NOIRE, FUSÉE 8-10 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN TASSIMO NABOB COFFEE CAPSULES



25 points
4.99 BOISSON À L'AVOINE BARISTA EARTH'S OWN 540 ml, EARTH'S OWN BARISTA OAT DRINK



5.99 SUCRE BLONVILLIERS 1 kg, FRY'S CACAO 227 g & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN BLONVILLIERS SUGAR

plaisirs chocolatés



7.49 CHOCOLAT À FONDUE IRRESISTIBLE LAIT NOUGAT AU MIEL ET AMANDES, 400 g IRRESISTIBLE FONDUE CHOCOLATE



3.49 PÂTE RÉFRIGÉRÉE PILLSBURY 350-400 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PILLSBURY REFRIGERATED DOUGH



4/5\$ FRIANDISES CHOCOLATÉES CADBURY, HERSHEY'S, MARS, NESTLÉ 30-60 g, MACKINTOSH'S TOFFEE CREHEUX 45 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN CADBURY, HERSHEY'S, MARS, NESTLÉ CHOCOLATE TREATS



4.99 FRAISES OU BLEUETS ENROBÉS DE CHOCOLAT AU LAIT IRRESISTIBLE SURGÈLES, 200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN IRRESISTIBLE CHOCOLATE COVERED STRAWBERRIES OR BLUEBERRIES



1.99 MÉLANGE À GÂTEAU SUPERMOIST BETTY CROCKER 375-404 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN BETTY CROCKER SUPERMOIST CAKE MIX



5.49 FRIANDISES GLACÉES IRRESISTIBLE 3-5.55-90 ml, MIEUX ÊTRE BIOLOGIQUE 490-80 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN IRRESISTIBLE FROZEN TREATS



5.79 LAIT AU CHOCOLAT QUÉBON, BEATRICE, SEALTEST 2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN QUÉBON, BEATRICE, SEALTEST CHOCOLATE MILK



4.99 BARRES B-READY NUTELLA 132 g, NUTELLA B-READY BARS



4.79 CHOCOLAT POUR CUISSON HERSHEY'S CHOCOLAT EN GRAINS, 200-270 g & CHOCOLATS FAVORIS PASTILLES DE CHOCOLAT 210-250 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN HERSHEY'S BAKING CHOCOLATE



30 points
5.99 GÂTEAU DEEP'N DELICIOUS MCCAIN SURGÈLE, 50 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN MCCAIN DEEP'N DELICIOUS CAKE

gratuit



Valeur de **3.49\$** GUIMAUVES SELECTION 454 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN SELECTION MARSHMALLOW'S



à l'achat de deux
ANNONCÉS à 6.99\$ ch.



2/5.50 CHOCOLAT SWISS CLASSIC LINDT LINDOR, 100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LINDT SWISS CLASSIC CHOCOLATE



5.49 CARRES AU RIZ CROUSTILLANT CHOCOLATS FAVORIS DULCE DE LECHE, 150 g & CHOCOLATS FAVORIS CRISPY RICE SQUARES

Produits sains sur le pouce

mieux choisir
mieux vivre

4.99

CRAQUELINS DE RIZ
CRUNCHMASTER
100-25 g & VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
CRUNCHMASTER RICE CRACKERS



3.99



FROMAGE VÉGÉTAL LA VACHE QUI RIT
AIL & FINES HERBES, 125 g & BABYBEL MINI FROMAGES 100 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
THE LAUGHING COW PLANT-BASED CHEESE

Le mieux-être à petits prix!

FOCUS APPÉTIT
POIS CHICHES
THREE FARMERS
120 g, AMISE-GUEULE
140 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
THREE FARMERS
CHICKPEAS

3.99

BIO
CROUSTILLES D'ALGUES
GIMME
5-10 g, VOS
VARIÉTÉS
EN MAGASIN
GIMME SEAWEED
CRISPS

2/6\$

ORGANIC BIOLOGIQUE
Mais à éclater
AU MICRO-ONDES
ORIGINAL

3.29

MAIS À ÉCLATER
MIEUX-ÊTRE
BIOLOGIQUE
240-282 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LIFE SMART ORGANIC
POPPING CORN

BIO
COLLATION AUX FRUITS
BIOLOGIQUES
BIOTALIA
120 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
BIOTALIA ORGANIC
FRUIT SNACK

1.79

BIO
BARRE PROTÉINÉE
SIMPLY PROTEIN
40 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SIMPLY PROTEIN PROTEIN BAR

1.99

ORGANIC BIOLOGIQUE
MÉLANGE À SMOOTHIE
MIEUX-ÊTRE
BIOLOGIQUE
SURGÈLE, 300 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LIFE SMART ORGANIC
SMOOTHIE MIX

6.99

NATURALIA
CROUSTILLES
TORTILLA
MIEUX-ÊTRE
NATURALIA
150 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
LIFE SMART NATURALIA TORTILLA CHIPS

3.49

Parfait pour vos journées chargées!

CRIMBLE'S
COCONUT MACAROONS
100 g, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
CRIMBLE'S MACAROONS

2/9.49

CHOCO
FRIANDISES CHOCOLATEES
BIOLOGIQUES
CHOCO
95 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
CHOCO ORGANIC
CHOCOLATE TREATS

6.49

BIO
BOISSON VITAMINÉE
BIOLOGIQUE ROAR
532 ml, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
ROAR ORGANIC VITAMIN
ENHANCED DRINK

2.99

SIGGI'S
YOGURT SKYR
SIGGI'S
400 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SIGGI'S SKYR YOGURT

3.99

WALKER'S
BISCUITS SABLÉS
WALKER'S
140 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
WALKER'S SHORTBREAD
COOKIES

4.99

MADE GOOD
COLLATION BIOLOGIQUE
MADE GOOD
100 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
MADE GOOD ORGANIC SNACK

3.99

Wise
SMOOTHIE
MÉLANGE À SMOOTHIE
WISÉ BY NATURE
180 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
WISÉ BY NATURE
SMOOTHIE MIX

8.99

LAIT PROTÉINÉ LAIT'S GO
325 ml, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
MILK 250 PROTEIN MILK

1.99

SQUEEZE
COLLATIONS MAMMA CHIA
400 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
MAMMA CHIA SNACK

8.29

PATIENCE
BONBONS SOUR
CRAN PATIENCE
60 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PATIENCE SOUR CRAN
CANDIES

2.99

BIO
JUS DE POMME
MIEUX-ÊTRE
BIOLOGIQUE
930 ml, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LIFE SMART ORGANIC
APPLE JUICE

5.49

PRANA
NOIX MÉLANGÉES
BIOLOGIQUES
PRANA
125 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PRANA ORGANIC
MIXED NUTS

5.49

BLUE DIAMOND
AMANDES BLUE
DIAMOND
170 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
BLUE DIAMOND ALMONDS

5.99

HARVEST SNAPS
AMISE-GUEULE
HARVEST SNAPS
71-94 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
HARVEST SNAPS SNACKS

3.29

NOURRIR LES BONS MOMENTS

LILY & JAX



LILY & JAX
ENTRÉE POUR CHATS
ENTRÉE FOR CATS
85 g

**Achetez-en une
la 2e est
gratuite !**

LA PARISIENNE
DÉTERGENTS &
ASSOUPPLISSEURS DE
TISSUS / DETERGENT &
FABRIC SOFTENER
1,49 L - 1,52 L, 80 un.



4.99



HERTEL
PRODUITS NETTOYANTS
HOUSEHOLD CLEANING
700 ml - 800 ml

2.99

DES OFFRES À NE PAS MANQUER

SMOKY BAY
Australia

2.50
DE RABAIS
PRIX SPÉCIAL : 13,49

C'EST NOUVEAU!
chez metro

0g
SUCRE

VIN BLANC, ROSÉ OU ROUGE
SMOKY BAY, VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
1L
WHITE, ROSE OR RED WINE



Valle
della Rosa

2.50
DE RABAIS
PRIX SPÉCIAL : 13,49

C'EST NOUVEAU!
chez metro

VIN BLANC OU ROUGE
VALLE DELLA ROSA,
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
750 ml
WHITE OR RED WINE



COLLECTION
LA RÉSERVE

2.50
DE RABAIS
À PARTIR DE : 12,49

C'EST NOUVEAU!
chez metro

VIN BLANC OU ROUGE
CATAVENTO, LES TROIS PROMES,
BLASON ROUGE, FIELD STORY
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
750 ml
WHITE OR RED WINE



Votre dose quotidienne de mmm!



2 / 4 \$*

Boissons Minute Maid^{MD},
DÉLI-CINQ^{MD} concentrés
congelés de 295 mL
et Bacardi^{MD} allongeurs
de 250 mL



2 / 5.50 \$*

Les boissons
Minute Maid^{MD} en
bouteille de 1,54 L



3.99 \$*

Les thés glacés
NESTEA^{MD} et
Minute Maid^{MD}
en emballage de
10x200 mL

* Taxes, redevances, consignes et frais applicables en sus. Valide dans les établissements participants pour une durée limitée. Selon la disponibilité, jusqu'à épuisement des stocks. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Le détaillant peut vendre à un prix inférieur. Tous les produits doivent être achetés lors d'un même achat. Le prix courant s'applique à l'achat d'un seul produit.
Les marques de commerce indiquées appartiennent à leur propriétaire respectif.

REPAS ET GÂTERIES

AUSSI IRRÉSISTIBLES
QU'ILS LE SONT



14.99

IAMS^{MD}
nourriture sèche
pour chat
1.59 KG



5.99

TEMPTATIONS^{MD}
gâteries
pour chat
454 G



3 / 5 \$*

CESAR^{MD}
nourriture humide
pour chien
100 G

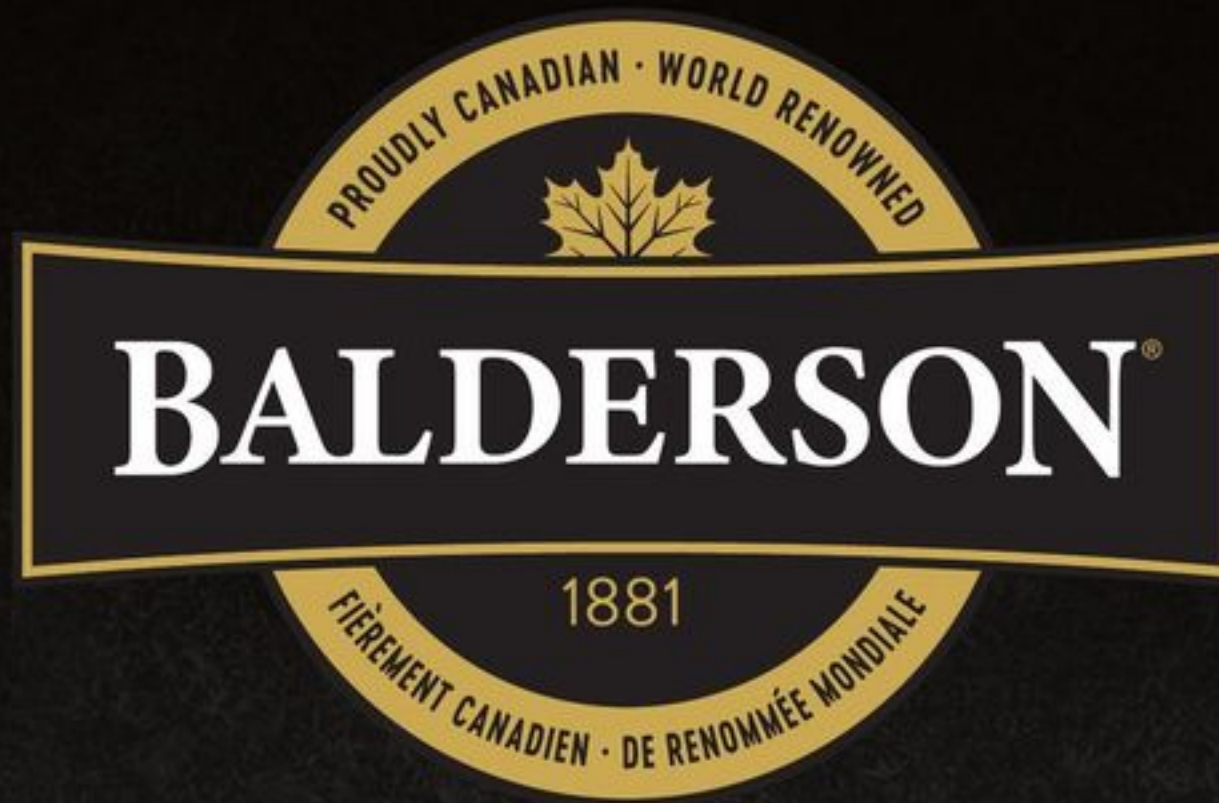
WHISKAS^{MD}
PERFECT PORTIONS^{MD}
nourriture humide
pour chat
100 G



© 2024 Mars ou ses sociétés affiliées.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 7 novembre au mercredi 13 novembre 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, November 7th to Wednesday, November 13th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.



CONFECTIONNÉ AVEC EXCELLENCE
DEPUIS 1881

GOUDA
VIEILLI



GOUDA
FUMÉ