

Super C #1 meilleur rapport qualité-prix

Du jeudi 21 novembre au mercredi 27 novembre 2024
From Thursday, November 21st to Wednesday, November 27th, 2024

super vente V.I.P. vraiment incroyable prix

BLEUETS Importés du Pérou, 170 g BLUEBERRIES

vraiment incroyable prix

175

halal au prix de **575\$** /lb 12,68/kg

RÔTI DE BAS DE PALETTE DÉOSSÉ

Coupe européenne, pot-au-feu, rôti de côtes croisées désossé

BONELESS BOTTOM BLADE ROAST, EUROPEAN CUT

10,47/kg

475 /lb

vraiment incroyable prix

ANANAS TROPICAL GOLD Gr 8 TROPICAL GOLD PINEAPPLE

vraiment incroyable prix

176 ch.

format écono

FILETS DE PORC FRAIS

Format écono

FRESH PORK TENDERLOINS, ECONO PACK

6,48/kg

294 /lb

vraiment incroyable prix

CHOU VERT Produit du Québec, Canada No 1 GREEN CABBAGE 95¢/kg

vraiment incroyable prix

43¢ /lb

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES PRIME MAPLE LEAF

SANS peau, env. 948 g

MAPLE LEAF PRIME BONELESS CHICKEN BREASTS

12,90/kg

PRIME RAISED ON CANADIAN FARMS D'ÉLEVAGE CANADIEN

vraiment incroyable prix

585 /lb

CAROTTES COUPÉES PELÉES Produit des E.-U., Cat. No 1, 340 g PEELLED BABY-CUT CARROTS

vraiment incroyable prix

94¢

SELECTION

MILD MARBLE CHEDDAR MARBRE DOUX

34% 39% 40% 400 g

SELECTION

PIZZA MOZZARELLA

28% 42% 400 g

FROMAGE SELECTION 400 g, voir variétés en magasin SELECTION CHEESE

vraiment incroyable prix

386

vraiment incroyable prix

278 5 unités

POIREAUX Produit du Québec, pqt 5 LEEKS

850 g

Becel Originale

MARGARINE MOLLE BECEL 850 g, voir variétés en magasin BECEL SOFT MARGARINE

vraiment incroyable prix

573

vraiment incroyable prix

287 sac 2 lb

CITRONS CHOIX Sac 2 lb CHOICE LEMONS

FAMILY SIZE FORMAT FAMILIAL

Lays Classic Classique

FAMILY SIZE FORMAT FAMILIAL

CRUSTILLES LAY'S 220-235 g, voir variétés en magasin LAY'S POTATO CHIPS

vraiment incroyable prix

246

*Valable du 21 novembre au 27 novembre 2024. *Nos clients nous ont élu le no. 1 pour le rapport qualité-prix en g. n. rat ainsi que pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web 7 ans par 5000 auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024. Voir détails sur superc.ca.

super vendredi fou

le 22 novembre 2024 seulement

Jusqu'à épuisements des stocks. Aucun bon d'achat différé.



super vente V.I.P. vraiment incroyable prix



FILETS DE MORUE DU PACIFIQUE Sans arêtes PACIFIC COD FILLETS 21,49/kg

9.75 /lb



3.56



3.99



3.99



5.88



3.32



4.88



14.96



11.97



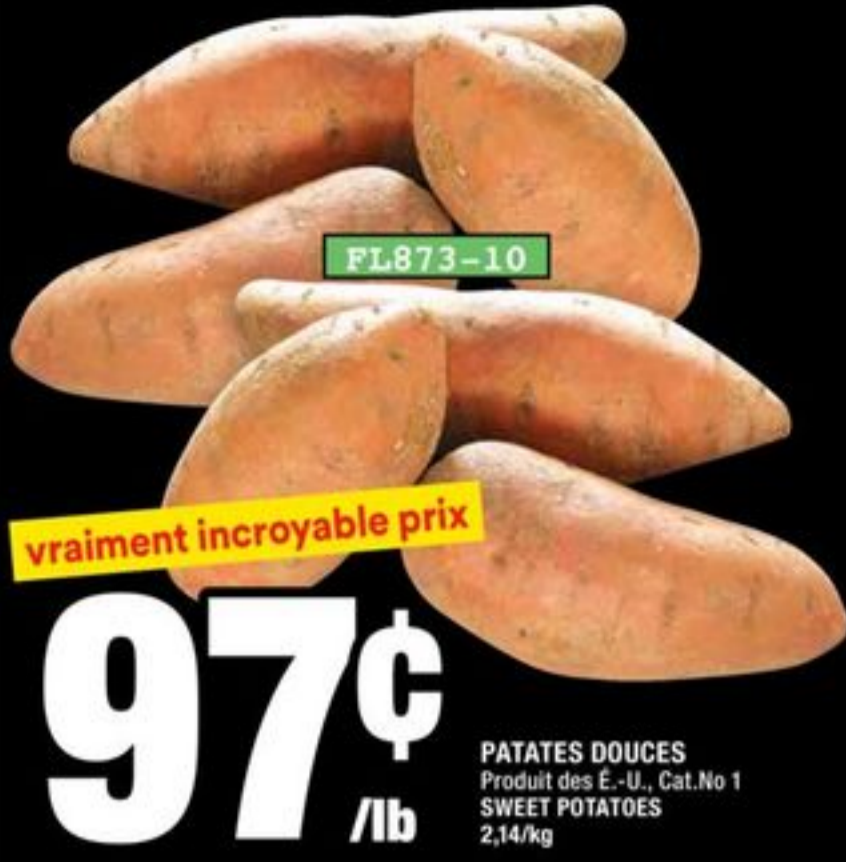
5.77

BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 750 g-1 kg, voir variétés en magasin KRAFT PEANUT BUTTER



9.85

super vente V.I.P



FL873-10

vraiment incroyable prix

97¢
/lb

PATATES DOUCES
Produit des É.-U., Cat.No 1
SWEET POTATOES
2,14/kg



454 g

FL873-30

vraiment incroyable prix

295

MINI-PIMENTS DOUX
Produit du Canada et/ou
importés du Mexique, 454g
MINI SWEET PEPPERS



POIRES BARTLETT, BOSQ
Produit de l'Ontario, Canada
No 1, panier 2 L
BARTLETT, BOSQ PEARS

vraiment incroyable prix

394

FL873-08

PRODUIT DU CANADA
2L



Baies
D'Été

vraiment incroyable prix

192

FL873-15

CANNEBERGES
Produit du Québec,
340 g
CRANBERRIES



POMMES SMITTEN
Produit du Québec,
Canada de fantaisie,
sac 2 lb
SMITTEN APPLES

vraiment incroyable prix

393

FL873-09



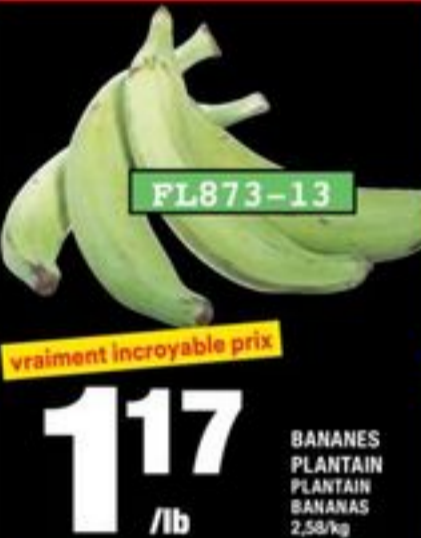
20 points

vraiment incroyable prix

298

FL873-12

POMMES DE TERRE
GRELOTS THE LITTLE
POTATO CO.
Produit du Canada,
454-680 g, voir variétés
en magasin
THE LITTLE POTATO CO.
CREAMER POTATOES



FL873-13

vraiment incroyable prix

117
/lb

BANANES
PLANTAIN
BANANAS
2,58/kg



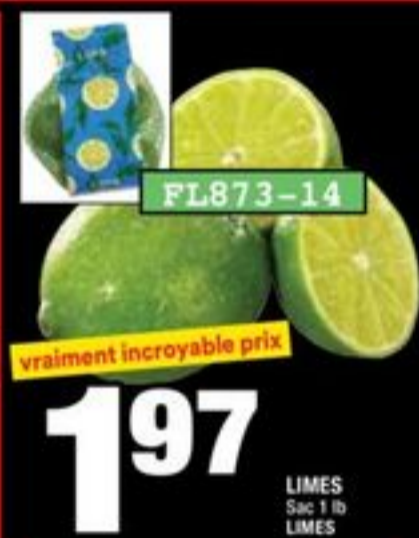
454 g

FL873-11

vraiment incroyable prix

195

TOMATES
CAMPARI
Importées
du Mexique,
454 g
CAMPARI
TOMATOES

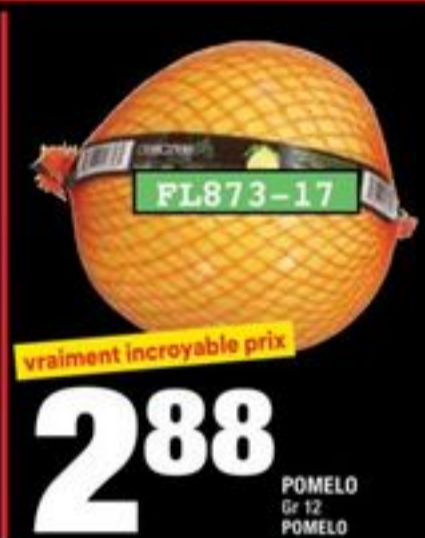


FL873-14

vraiment incroyable prix

197

LIMES
Sac 1 lb
LIMES



FL873-17

vraiment incroyable prix

288

POMELO
Gr 12
POMELO



FL873-20

vraiment incroyable prix

193

ÉPINARDS
Produit des É.-U.,
étoiles importés du
Mexique, pot
SPINACH



FL873-19

vraiment incroyable prix

178
/lb

COURGETTES
VERTES
OU GRISSES
Importées du
Mexique
GREEN OR GREY
ZUCCHINI
SQUASHES
3,92/kg



FL873-29

vraiment incroyable prix

248

FRUIT DU
DRAGON
PITAHAYA
Gr 12
DRAGON FRUIT



bio 3 un
au même
prix

FL873-18

vraiment incroyable prix

396

AVOCATS
Sac 5 unit.
AVOCADOS



FL873-21

vraiment incroyable prix

196

TOMATES
CERISES
CERIZO
SAVOURA
Produit du Québec,
150 g
SAVOURA
CERIZO CHERRY
TOMATOES



FL873-27

vraiment incroyable prix

394

LÉGUMES À
RAGOUT
Produit du Québec,
5 lb
VEGETABLE STEW



FL873-28

vraiment incroyable prix

395

POMMES
DE TERRE
PURÉE, FRITE
OU SALADE
PARFAITE
Produit du Québec,
Canada No 1,
sac 5 lb
PARFAITE
POTATOES



c'est bio

FL873-25

vraiment incroyable prix

298

CAROTTES
OU OIGNONS
JAUNES
BIOLOGIQUES
Produit du Québec,
sac 2 lb
ORGANIC
CARROTS
OR YELLOW
ONIONS



FL873-16

vraiment incroyable prix

271

DATTES BORNA
400 g
BORNA DATES



FL873-26

vraiment incroyable prix

392

TREMPETTE
LITHOUSE
340 g, voir variétés
en magasin
LITHOUSE DIP



FL873-23

vraiment incroyable prix

297

CŒURS DE
CÉLÉRI
Produit des É.-U.,
pot 2 ou
PANAI
Produit du Québec,
sac 1 lb
CELERY HEARTS
OR PARSNIPS



FL873-24

vraiment incroyable prix

295

CHOU DE
BRUXELLES
Produit du Québec,
454 g
BRUSSELS
SPROUTS

super vente **V.I.P.**



vraiment incroyable prix

298
/lb

PILONS DE POULET ASSAISONNÉS FRAIS
Nature, voir variétés en magasin, format écono
FRESH SEASONED CHICKEN DRUMSTICKS, ECONO PACK
6,57/kg



vraiment incroyable prix

788
/lb

BIFTECKS D'ALOYAU
Format écono
T-BONE STEAK, ECONO PACK
17,37/kg



vraiment incroyable prix

485
/lb

POITRINES DE DINDE DÉOSSÉES
Format écono
BONELESS TURKEY BREASTS, ECONO PACK
10,69/kg



vraiment incroyable prix

893
/lb

BIFTECKS SANDWICH-ESCALOPE
Attendi, provenant de l'intérieur de ronde, format écono
SANDWICH-CUTLET STEAKS, ECONO PACK
19,69/kg



vraiment incroyable prix

547

POULET HACHÉ EXTRA MAIGRE MIEUX-ÊTRE
Dinde hachée extra maigre assaisonnée, 450 g
LIFE SMART EXTRA LEAN GROUND CHICKEN



vraiment incroyable prix

888

SAUCISSES PORC ET BOEUF LAFLEUR
1 kg
LAFLEUR PORK AND BEEF SAUSAGES



QUART DE JAMBON FUMÉ STYLE TOUPIE SELECTION
Env. 1 kg
SELECTION TOUPIE STYLE SMOKED HAM QUARTER
10,55/kg

vraiment incroyable prix
496
/lb



vraiment incroyable prix
544

PÂTES FARCIES IRRÉSISTIBLE
Ravioli 2/225 g, tortellini 2/250 g, pâtes fraîches fettuccine, linguine, 2/400 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE STUFFED PASTA



vraiment incroyable prix
577

FROMAGE SIR OU LADY LAURIER D'ARTHABASKA
ALEXIS DE PORTNEUF 150-170 g, La Sauvagine 125 g, voir variétés en magasin
ALEXIS DE PORTNEUF SIR OR LADY LAURIER D'ARTHABASKA



ROULEAUX DE PRINTEMPS IRRÉSISTIBLE
Surpêlés, style vietnamien, 300 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE SPRING ROLLS

vraiment incroyable prix
444



vraiment incroyable prix
594

SAUCISSES FUMÉES SELECTION
Originals, 900 g
SELECTION WIENERS



vraiment incroyable prix
492

EMINÉ DE JAMBON SELECTION
Poitrine de dinde, 175 g, foudue parmesan 275 g, voir variétés en magasin
SELECTION SHAVED HAM



PORTIONS DE POULET PANÉES SELECTION
Surpêlés, 800 g, voir variétés en magasin
SELECTION FROZEN BREADED CHICKEN PORTIONS

vraiment incroyable prix
744



vraiment incroyable prix
696

CREVETTES GLACIÉES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE
Surpêlés, non-cuites, ficelles à péter, 2/225 un./lb, 340 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP



vraiment incroyable prix
588

CRETONS NOREL
Cretonnade, 300 g, voir variétés en magasin
NOREL CRETONS



MOULES BLEUES CANADIAN COVE
907 g
CANADIAN COVE BLUE MUSSELS

vraiment incroyable prix
486



vraiment incroyable prix
797

PORTIONS DE POISSON PANÉES
JANES Surpêlés, 490-510 g, voir variétés en magasin
JANES BREADED FISH PORTIONS



vraiment incroyable prix
388

SALADE SELECTION
800 g, voir variétés en magasin
SELECTION SALAD

super vente **V.I.P**

GRUAU QUAKER
1 kg, voir variétés en magasin
QUAKER OATMEAL



vraiment incroyable prix

222



vraiment incroyable prix

888



BARRES TENDRES QUAKER
Dipps, Chewy, 935-960 g,
voir variétés en magasin
QUAKER CHEWY BARS



vraiment incroyable prix

535

YOGOURT CRÉMEUX
IRRÉSISTIBLE
16/100 g, probiotique 12/100 g,
voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE CREAMY YOGURT



vraiment incroyable prix

285

CÉRÉALES POST
Voir formats et
variétés en magasin
POST CEREAL



CRAQUELINS CHEEZ-IT
191-200 g, voir variétés
en magasin
CHEEZ-IT CRACKERS

vraiment incroyable prix

187



TISANES
TWININGS
70g en sachets,
20 sachets
voir
variétés
en magasin
TWININGS
HERBAL TEA

vraiment incroyable prix

388



COLLATION
AUX FRUITS
FRUIT-O-LONG
BETTY CROCKER
128 g, rouleaux
141 g, Betty Crocker,
Mott's Fruittables
collation aux fruits,
226 g, voir variétés
en magasin
BETTY CROCKER
FRUIT-BY-THE-FOOT
FRUIT SNACK

vraiment incroyable prix

277



SAUCE SOYA LUCKY KOI
450 ml, voir variétés
en magasin
LUCKY KOI SOYA SAUCE

vraiment incroyable prix

188



RIZ
INSTANTANÉ
MINUTE RICE
2/125 g,
voir variétés
en magasin
MINUTE RICE
INSTANT RICE

vraiment incroyable prix

222



PÂTE RÉFRIGÉRÉE
PILLSBURY
Pour croissants
ou saucissons, 200-227 g,
voir variétés en magasin
PILLSBURY
REFRIGERATED DOUGH

vraiment incroyable prix

195



FROMAGE À
LA CRÈME
SELECTION
227-290 g,
voir variétés
en magasin
SELECTION
CREAM CHEESE

vraiment incroyable prix

269



PÂTES
LASAGNE
SELECTION
375-500 g,
SELECTION
LASAGNA PASTA

vraiment incroyable prix

188



SOUPE
SELECTION
294 ml, voir
variétés
en magasin
SELECTION
SOUP

vraiment incroyable prix

86¢



DÉTERGENT POUR
LA VAISSELLE
SELECTION
391-828 ml, voir
variétés en magasin
SELECTION DISHES
DILGENT

vraiment incroyable prix

176



COLLATION
AUX POMMES
MIEUX-ÊTRE
Selection,
6/113 g, voir
variétés
en magasin
LIFE SMART
APPLE SNACK

vraiment incroyable prix

175



SALSA
SELECTION
650 ml, voir
variétés
en magasin
SELECTION
SALSA

vraiment incroyable prix

349



COCKTAIL DE
CANNEBERGE
IRRÉSISTIBLE
1,69 L, voir
variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE
CRANBERRY
COCKTAIL

vraiment incroyable prix

288



PASTILLES
POUR L'AVE-
VAISSELLE
SELECTION
45-90 un., voir
variétés
en magasin
SELECTION
DISHWASHER
TABS

vraiment incroyable prix

1099

super vente **V.I.P.**



272
MÉLANGE À SOUPE
LIPTON, KNORR
4 env., voir variétés en magasin
KNORR, LIPTON SOUP MIX



399
GAUFRES EGGO KELLOGG'S
Surgelées, 560 g, voir variétés
en magasin
KELLOGG'S EGGO WAFFLES



395
DÎNER HEALTHY CHOICE
Surgelé, 259-306 g, voir variétés
en magasin
HEALTHY CHOICE DINNER



CARTE-CADEAU
LA CAGE &
ANY CARD
50\$
GIFT CARD



payez
40\$
obtenez
50\$

* AnyCard™ paiement des chèques. Voir les cartes pour les 40\$, les conditions et les frais de service. Les cartes AnyCard et AnyCard en argent sont disponibles en plus de 1000 commerces de détail dans le cadre de cette promotion. Toutes les monnaies d'argent en argent le projet 1 de la carte AnyCard sont réservés.



167
SAUCE TOMATE PRIMO
650 ml
PRIMO TOMATO SAUCE



474
DENTIFRICE
SENSODYNE
75-100 ml,
voir variétés
en magasin
SENSODYNE
TOOTHPASTE



399
SACS ZIPLOC
10-90 un.,
voir variétés
en magasin
ZIPLOC BAGS



596
SAUCE POUR PÂTES
STEFANO FAITA
635-645 ml, voir variétés en magasin
STEFANO FAITA PASTA SAUCE



286
SAUCE À
FONDUE
CANTON
180 ml, voir
variétés
en magasin
CANTON FONDUE
SAUCE



1399
PASTILLES
LAVE-VAISSELLE
FINISH
POWERBALL
40 un., voir variétés
en magasin
FINISH POWERBALL
DISHWASHER TABS

boulangerie



222
BAGELS
452 g, 4 un.,
voir variétés
en magasin
BAGELS



383
CHOCOLATINES
LA PETITE
BRETONNE
320 g/6 un.,
modèles 290 g
LA PETITE
BRETONNE
CHOCOLATE BUNS



388
PAIN BELGE
645 g
BELGIAN
BREAD



663
GÂTEAUX
MINI MOUSSE
IRRÉSISTIBLE
Surgelés, 300 g, mini
gâteaux au fromage
330-350 g, voir
variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE MINI
MOUSSE CAKES



344
PAINS À
HOT-DOG OU À
HAMBURGER
VILLAGGIO
6-8 un., Pom
mouffins anglais
6 un., voir variétés
en magasin
VILLAGGIO
HOT DOG
OR HAMBURGER
BUNS



382
GALETTES
RONDEAU
SARA LEE
300 g, voir
variétés
en magasin
SARA LEE
RONDEAU
COOKIES

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

FL873-102

50% d'économie

99¢ /lb

POMMES DÉLICIEUSE ROUGES
Produit de Washington
RED DELICIOUS APPLES
2,18/kg

FL873-103

28% d'économie

144 /lb

MELON HAMI, CANARI
OU SANTA CLAUS
HAMI, CANARY OR SANTA CLAUS
MELON
3,17/kg

VF10

1\$ /lb

349 /lb

PILONS DE POULET
ZABIHA HALAL
Env. 581 g
ZABIHA HALAL
CHICKEN DRUMSTICKS
7,69/kg

VF02

50% d'économie

575 /lb

RÔTI DE BAS DE PALETTE
HALAL DÉOSSÉ
BONELESS HALAL BOTTOM
BLADE ROAST
12,68/kg

E738-04

1\$ d'économie

199

COULIS DE TOMATES
AURORA
660 ml
AURORA STRAINED
TOMATOES

E738-01

350\$ d'économie

899

OLIVES VERTES PILAROS
1 L, voir variétés en magasin
PILAROS GREEN OLIVES

FL873-101

38% d'économie

499 /lb

GROSSES CHATAIGNES
30-40 un./kg
LARGE CHESTNUTS
11,00/kg

FL873-116

50% d'économie

79¢

PERSIL
OU MENTHE
FRAÎCHE
Produit des E.-U.
et/ou importé du
Mexique
PARSLEY
OR FRESH MINT

E738-09

169

NOUILLES
INSTANTANÉES
CHOW MEIN
LUCKY KOI
454 g, voir variétés
en magasin
LUCKY KOI CHOW MEIN
INSTANT NOODLES

B-100

61% d'économie

188

PAIN PITA LEVANT
Blanc, 675 g
LEVANT PITA BREAD

PI01

2% d'économie

799

TILAPIA
ENTIER
ANCHOR'S BAY
Surgeon, 1,36 kg
ANCHOR'S BAY
WHOLE TILAPIA

E738-07

22% d'économie

77¢

NOUILLES
INSTANTANÉES
MAMA
55-60 g,
voir variétés
en magasin
MAMA INSTANT
NOODLES

VF21

1\$ d'économie

999

CHAPLI DE BOEUF
OU DE POULET
HALAL AL SAFA
510 g
AL SAFA HALAL BEEF
OR CHICKEN CHAPLI

PI02

3\$ d'économie

1399

PIEUVRE
FERMA
Surgeon, 750 g
FERMA OCTOPUS

E738-06

17% d'économie

349

SAUCE
BLUE DRAGON
200 ml, Mae Ploy
sauce chili sucrée
280 ml
BLUE DRAGON
SAUCE

E738-03

4\$ d'économie

1699

LÉGUMINEUSES CEDAR
5 kg, voir variétés en magasin
CEDAR LEGUMES

E738-02

120\$ d'économie

479

PÊCHES
TRANCHÉES
DIANA
Cocktail aux
Fruits, 720 ml
DIANA SLICED
PEACHES

E738-08

16% d'économie

479

GAUFRETTES
DESIREE
HANS FREITAG
300 g, voir variétés
en magasin
DESIREE HANS
FREITAG WAFERS

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Leval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concord, St-Ezlar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent, Hull, Sherbrooke Belvédère).

économisez sur vos marques préférées



9⁹⁹

CAPSULES DE CAFÉ McCAFÉ
K-cup 12 un., voir variétés
en magasin
McCAFÉ COFFEE CAPSULES

CAPSULES DE CAFÉ McCAFÉ
K-cup 30 un., café moulu 640-950 g,
voir variétés en magasin
McCAFÉ COFFEE CAPSULES

19⁹⁹



CAPSULES DE CAFÉ
McCAFÉ
Torréfaction supérieure,
k-cup 48 un.
McCAFÉ COFFEE CAPSULES

29⁹⁹



BARRES GRANOLA VAL NATURE
130-230 g, Reese's Puffs 120 g, Pillsbury
brownies 150 g, voir variétés en magasin
NATURE VALLEY GRANOLA BARS

287



3/5\$

PÂTE À SANDWICH PARIS PÂTE
78 g, voir variétés en magasin
PARIS PÂTE SANDWICH SPREAD

CÉRÉALES
GENERAL MILLS
Voir formats et
variétés en magasin
GENERAL MILLS
CEREAL



387

SAUCE CORDON BLEU, ESTA
284-398 ml, voir variétés en magasin
CORDON BLEU, ESTA SAUCE

3/5\$



POMMES DE TERRE McCAIN
Surgelées, 600-750 g, voir variétés
en magasin
McCAIN POTATOES

299



PRÉPARATION
DE FROMAGE
FONDU
LE PETIT
CRÉMEUX
400 g
LE PETIT
CRÉMEUX
PROCESS
CHEESE
SPREAD

599



549

GÂTEAU DEEP'N DELICIOUS McCAIN
Surgelé, 510 g, minis coupes de gâteau 340 g,
voir variétés en magasin
McCAIN DEEP'N DELICIOUS FROZEN CAKE



YOGOURT
GREC
SKOTIDAKIS
908 g, voir
variétés
en magasin
SKOTIDAKIS
GREEK
YOGURT

599



329

YOGOURT À BOIRE
IÖGO NANÔ
6/93 ml, voir variétés en magasin
IÖGO NANÔ DRINKABLE YOGURT

FROMAGE EN TRANCHES
P'TIT QUÉBEC,
CRACKER BARREL
200-240 g, voir variétés
en magasin
P'TIT QUÉBEC,
CRACKER BARREL
SLICED CHEESE

499



599

FROMAGE P'TIT QUÉBEC
400 g, voir variétés en magasin
P'TIT QUÉBEC CHEESE



soins personnels à super prix



RINCE-BOUCHE SCOPE
1 L, voir variétés en magasin
SCOPE MOUTHWASH

4.99



PAINS DE BEAUTÉ DOVE
Men +care, 3/106 g, Dove
antidurifrique-désodorisant,
45 g, shampooing, revitalisant,
355 ml, voir variétés
en magasin
DOVE BEAUTY BARS

4.85



NETTOYANT POUR LE CORPS
AXE
473 ml, désodorisant,
antidurifrique, 76-113 g, voir
variétés en magasin
AXE BODY WASH

3.85



NETTOYANT POUR LE CORPS DOVE, MEN + CARE
325-400 ml, voir variétés
en magasin
DOVE, MEN + CARE BODY WASH

4.85



SHAMPOING HEAD & SHOULDERS
370 ml, voir variétés
en magasin
HEAD & SHOULDERS
SHAMPOO

4.99



SHAMPOING REVITALISANT PANTENE PRO-V
300-350 ml, voir variétés
en magasin
PANTENE PRO-V
SHAMPOO, CONDITIONNER

4.99



MOUSSE À RASER GILLETTE
311 g, gel 190 g, voir
variétés en magasin
GILLETTE SHAVE FOAM

3.49



BAIN MOUSSANT PERSONNELLE
1 L, voir variétés en magasin
PERSONNELLE FOAM BATH

3.99



U BY KOTEX
16 COMPACT HYGIÉNIQUES
15-18 cm, protégées
doux 40-50 un.,
tampons 16 un., voir
variétés en magasin
U BY KOTEX
HYGIENIC PADS

4.99



DENTIFRICE CREST
83-130 ml, voir
variétés en magasin
CREST
TOOTHPASTE

4.29



COUCHES POUR BÉBÉS PERSONNELLE BÉBÉ
96-144 un., tailles
3 à 6, voir variétés
en magasin
PERSONNELLE
BABY BABY
DIAPERS

28.99



ALIMENTS EN PURÉE POUR BÉBÉS PERSONNELLE
Biologique,
125 ml, voir
variétés en magasin
PERSONNELLE
STRAINED BABY
FOOD

4/5\$



CÉRÉALES POUR BÉBÉS GERBER
227 g, voir variétés
en magasin
GERBER BABY
CEREAL

5.49



COTONS-TIGES PERSONNELLE
500 un., voir variétés
en magasin
PERSONNELLE
COTTON SWABS

2.99



LINGETTES HUMIDES PERSONNELLE BÉBÉ
64 un., voir variétés
en magasin
PERSONNELLE BABY
WET WIPES

2.99



BISCOTTES DE RIZ BIOLOGIQUES PERSONNELLE
50 g, voir variétés
en magasin
PERSONNELLE
ORGANIC RICE
RUSKS

2.49

moi

j'économise sur mes produits et j'accumule des points

des tonnes de points sur plus de 350 produits partout en magasin



35 points

PRÉPARATION DE FROMAGE
FONDU VELVEETA KRAFT
450 g
KRAFT VELVEETA PROCESS
CHEESE FOOD

5.49



30 points

BOISSON GAZEUSE COKE
Mini bott. consignées 8/300 ml,
voir variétés en magasin
SOFT DRINK

4.99



100 points

SUBSTITUT DE REPAS BOOST
6/237 ml, Boost Simply+ 4/325 ml,
voir variétés en magasin
BOOST MEAL SUBSTITUTE

13.99



25 points

BONBONS SKITTLES
151-191 g, voir variétés en magasin
SKITTLES CANDIES

3.29



35 points

CÉRÉALES KELLOGG'S
Voir formats et variétés
en magasin
KELLOGG'S CEREAL

5.99



100 points

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ
475 g, Taster's Choice 250 g
NESCAFÉ INSTANT COFFEE

12.99



15 points

PÂTES ALIMENTAIRES
AURORA
450 g, voir variétés en magasin
AURORA PASTA

1.69



20 points

BISCOTTES DE RIZ
BABY MUM-MUM
50 g, voir variétés en magasin
BABY MUM-MUM RICE BISCUITS

2.79



20 points

BARRES GRANOLA KASHI
175-200 g, Special K barres tendres
165 g, voir variétés en magasin
KASHI GRANOLA BARS

2.97



25 points

BARRES GRANOLA
BIOLOGIQUES MADE GOOD
5/24-30 g, mini-biscuits moelleux
5/24 g, carrés de riz croustillants
6/22 g, voir variétés en magasin
MADE GOOD ORGANIC
GRANOLA BARS

3.79



25 points

FROMAGE COMBO
BLACK DIAMOND
Cracker Barrel, 3/43 g, voir
variétés en magasin
BLACK DIAMOND COMBO
CHEESE

3.99



25 points

PURIFICATEUR D'AIR FEBREZE
250 g, pièce pour auto, small
spaces, 1 un., M. Net effaceur
magique 2 un., voir variétés
en magasin
FEBREZE AIR FRESHENER

3.49



25 points

TISANES TWININGS
The en sachets, 20 un., voir
variétés en magasin
TWININGS HERBAL TEA

3.88



25 points

SALADE DE THON
CLOVER LEAF
160 g, voir variétés en magasin
CLOVER LEAF TUNA SALAD

3.99



30 points

BONBONS AU CHOCOLAT M&M
150-165 g, Mars bouchées,
Maltines, 165-193 g, voir variétés
en magasin
M&M CHOCOLATE CANDIES

4.99



20 points

NOURRITURE POUR CHATS
PARTY MIX FRISKIES
170 g, voir variétés en magasin
FRISKIES PARTY MIX CAT FOOD

2.69



100 points

FILETS DE POISSON
POÛLÉE SELECTE HIGH LINER
Surgelées, 500-540 g, voir variétés
en magasin
HIGH LINER PAN-SEAR SELECTS
FISH FILLETS

13.99



40 points

PEPPERONI
CASERTA ROMA
375 g, voir variétés en magasin
ROMA CASERTA PEPPERONI

6.99



100 points

FILETS DE POITRINE DE
POULET BÂTON ROUGE
Surgelés avec sauce B.B.Q., 700 g
BÂTON ROUGE CHICKEN
BREAST FILLETS

14.99



25 points

BEIGNES MAISONNEUVE
400-425g, voir variétés en magasin
MAISONNEUVE DONUTS

4.99

je repère les étiquettes des offres exclusives en magasin



c'est végété à super prix

TOFU MOU OU TOFU DESSERT SUNRISE
2/150 g, 300 g ou TOFU BIOLOGIQUE SOYGANIC
Produit du Canada, 180-500 g, voir variétés en magasin
SUNRISE OR ORGANIC SOYGANIC TOFU

1⁹⁹
à
7⁹⁹



c'est bio

TOFU UNISOYA
Préparé au Québec, 300 g-1,25 kg, voir variétés en magasin
UNISOYA TOFU

3⁹⁹
à
6⁴⁹



c'est bio

prix réduit
2⁴⁹

prix membre
1⁹⁹



TOFU FERME MIEUX-ÊTRE NATURALIA
454 g, extra ferme 400 g, voir variétés en magasin
LIFE SMART NATURALIA FIRM TOFU

BACON VÉGÉTALIEEN LIGHTLIFE
Original, 142 g, saucisses fumées 340 g, filet simi-poulet 170 g, voir variétés en magasin
LIGHTLIFE VEGGIE BACON

4⁹⁹



4⁴⁹
à
9⁹⁹



SEITAN, FROMAGE, CRETON, GÉNÉRAL TAO, LANIÈRE, TARTINADE OU SAUCISSES GUSTA
200-800 g, voir variétés en magasin
SEITAN, CHEESE, CRETON, GENERAL TAO, STRIP, SPREAD OR GUSTA SAUSAGES

House Foods
TRADITIONAL Shirataki
White Yam Noodle Substitute
Substitut de nouilles à l'ignome shirataki

2⁹⁹



TOFU SHIRATAKI HOUSE FOODS
226 g, voir variétés en magasin
HOUSE FOODS SHIRATAKI TOFU

3⁴⁹



TOFU FONTAINE SANTÉ
Extra ferme nature, 400 g
FONTAINE SANTÉ TOFU

sans lactose

CHAO CRÉMEUX FIELD ROAST
Tranché, sans lactose, 200 g
FIELD ROAST CREAMY CHAO

6⁹⁹



4⁴⁹
à
7⁹⁹



TEMPEH BIOLOGIQUE
TEMPEHINE
Produit du Québec, 200-340 g, voir variétés en magasin
TEMPEHINE ORGANIC TEMPEH

VÉGÉ-POULET TOFURKY
227 g
TOFURKY ROASTED CHICK'N

6⁹⁹



prix réduit
4⁹⁹

prix membre
3⁹⁹



TRANCHES VEGGIE
YVES VEGGIE CUISINE
120-155 g, voir variétés en magasin
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE SLICES

TOFU MAGIQUE
LOOUNIE CUISINE
Produit du Québec, 430 g
LOOUNIE CUISINE MAGIC TOFU

9⁹⁹



j'économise
plus avec
moi

cette semaine
dans toutes mes enseignes

metro  Jean Coutu Super  Brunet 

metro

jusqu'au 4 décembre

tout le monde gagne avec moi

160 millions
de points
offerts par moi

je présente ma carte moi et j'obtiens
mon coupon-cadeau à la caisse

Super 

jusqu'au 27 novembre

100
points

à l'achat de 20\$
de fruits
et légumes*

j'ajoute mon coupon à ma carte moi

 **Jean Coutu**

jusqu'au 27 novembre

moi j'obtiens

3X

les points*

je présente ma carte moi à la caisse

à l'achat d'un
ensemble
cadeau
cosmétiques*

 **Brunet**

jusqu'au 27 novembre

j'obtiens

2X les points

à l'achat de produits*

Personnelle

Selection

Irresistible

j'ajoute mon coupon à ma carte moi

jusqu'au 11 décembre

en boulangerie seulement

 **PREMIÈRE
MOISSON**

j'obtiens

65
points
bonus

à l'achat d'un
gâteau aux fruits*

je présente ma carte moi à la caisse



pas encore membre de moi? j'adhère à programmemoi.ca

* Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

#1 meilleur rapport qualité-prix*

***Nos clients nous ont élu #1**
pour le rapport qualité/prix
parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec.

Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024

 **toujours à bas prix**

Nous travaillons tous les jours à vous offrir plus d'économies.

nos garanties

super C

 **toujours en stock**

Si un de nos produits annoncés en circulaire n'est pas en stock, on vous donne un coupon différé avec 10% de rabais sur le prix annoncé.**

garanti
ou argent remis
+10%

 **toujours frais**

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

garanti
ou argent remis
+10%