

# Super C #1 meilleur rapport qualité-prix

Du jeudi 21 novembre au mercredi 27 novembre 2024  
From Thursday, November 21<sup>st</sup> to Wednesday, November 27<sup>th</sup>, 2024

## super vente V.I.P. vraiment incroyable prix

**BLEUETS**  
Importés du Pérou,  
170 g  
**BLUEBERRIES**

vraiment incroyable prix

**175**



**RÔTI DE BAS DE PALETTE DÉOSSÉ**  
Coupe européenne, pot-au-feu, rôti de côtes croisées désossé  
**BONELESS BOTTOM BLADE ROAST, EUROPEAN CUT**  
10,47/kg

vraiment incroyable prix

**475** /lb



**ANANAS TROPICAL GOLD**  
Gr 8  
**TROPICAL GOLD PINEAPPLE**

vraiment incroyable prix

**176** ch.



**FILETS DE PORC FRAIS**  
Format écono  
**FRESH PORK TENDERLOINS, ECONO PACK**  
6,48/kg

format écono

vraiment incroyable prix

**294** /lb



**CHOU VERT**  
Produit du Québec, Canada No 1  
**GREEN CABBAGE**  
95¢/kg

vraiment incroyable prix

**43¢** /lb



**POITRINES DE POULET DÉOSSÉES PRIME MAPLE LEAF**  
Sans peau, env. 948 g  
**MAPLE LEAF PRIME BONELESS CHICKEN BREASTS**  
12,90/kg

**PRIME RAISED ON CANADIAN FARMS**  
**D'ÉLEVAGE CANADIEN**

vraiment incroyable prix

**585** /lb



**CAROTTES COUPÉES PELÉES**  
Produit des E.-U., Cat. No 1, 340 g  
**PEELED BABY-CUT CARROTS**

vraiment incroyable prix

**94¢**



**MILD MARBLE CHEDDAR MARBÉ DOUX**  
34% 39%  
**PIZZA MOZZARELLA**  
28% 42%

FROMAGE SELECTION  
400 g, voir variétés en magasin  
SELECTION CHEESE

vraiment incroyable prix

**386**



**POIREAUX**  
Produit du Québec, pqt 5  
**LEEKS**

vraiment incroyable prix

**278** 5 unités



**850 g**

**MARGARINE MOLLE BECEL**  
850 g, voir variétés en magasin  
**BECEL SOFT MARGARINE**

vraiment incroyable prix

**573**



**CITRONS CHOIX**  
Sac 2 lb  
**CHOICE LEMONS**

vraiment incroyable prix

**287** sac 2 lb



**CROUSTILLES LAY'S**  
220-235 g, voir variétés en magasin  
**LAY'S POTATO CHIPS**

vraiment incroyable prix

**246**



\*Valable du 21 novembre au 27 novembre 2024. \*Nos clients nous ont élu No. 1 pour le rapport qualité-prix en g. n. rat ainsi que pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web 7 ans par 5000 clients des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024. Voir détails sur superc.ca.

**super vendredi fou**

le 22 novembre 2024  
seulement

Jusqu'à épuisements des stocks. Aucun bon d'achat différé.



**super vente V.I.P.** vraiment incroyable prix



FILETS DE MORUE DU PACIFIQUE  
Sans arêtes  
PACIFIC COD FILLETS  
21,49/kg

**9.75** /lb



**3.56**



**3.99**



**3.99**



**5.88**



**3.32**



**4.88**



**14.96**



**11.97**



**5.77**

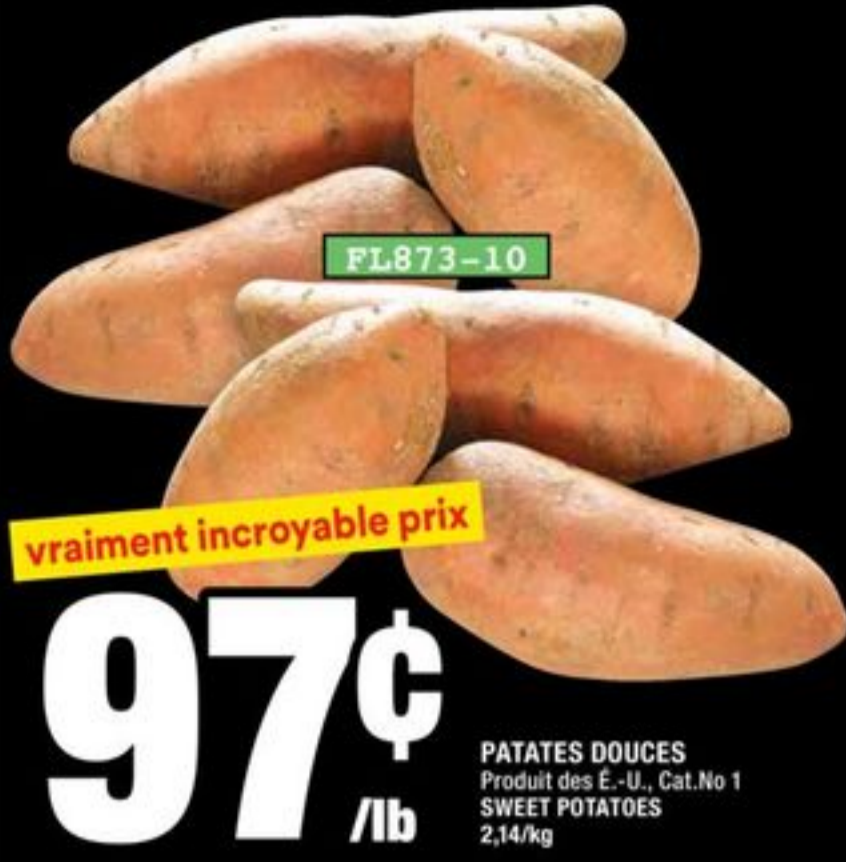
BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 750 g-1 kg, voir variétés en magasin KRAFT PEANUT BUTTER



**9.85**



# super vente V.I.P.



FL873-10

vraiment incroyable prix

**97¢**  
/lb

PATATES DOUCES  
Produit des É.-U., Cat.No 1  
SWEET POTATOES  
2,14/kg



454 g

FL873-30

vraiment incroyable prix

**295**

MINI-PIMENTS DOUX  
Produit du Canada et/ou  
importés du Mexique, 454g  
MINI SWEET PEPPERS



POIRES BARTLETT, BOSQ  
Produit de l'Ontario, Canada  
No 1, panier 2 L  
BARTLETT, BOSQ PEARS

vraiment incroyable prix

**394**

FL873-08

PRODUIT DU CANADA  
2L



Baies  
D'Été

vraiment incroyable prix

**192**

FL873-15

CANNEBERGES  
Produit du Québec,  
340 g  
CRANBERRIES



POMMES SMITTEN  
Produit du Québec,  
Canada de fantaisie,  
sac 2 lb  
SMITTEN APPLES

vraiment incroyable prix

**393**

FL873-09



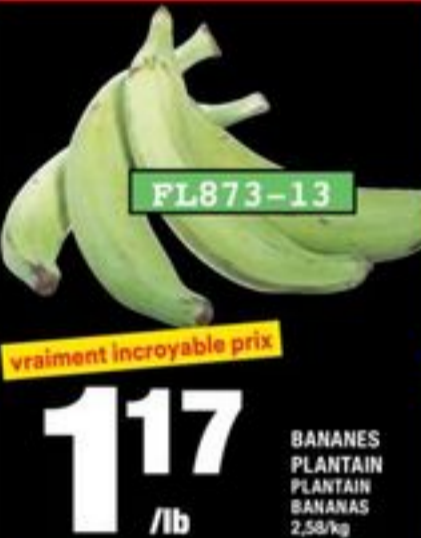
20 points

vraiment incroyable prix

**298**

FL873-12

POMMES DE TERRE  
GRELOTS THE LITTLE  
POTATO CO.  
Produit du Canada,  
454-680 g, voir variétés  
en magasin  
THE LITTLE POTATO CO.  
CREAMER POTATOES



FL873-13

vraiment incroyable prix

**117**  
/lb

BANANES  
PLANTAIN  
BANANAS  
2,58/kg



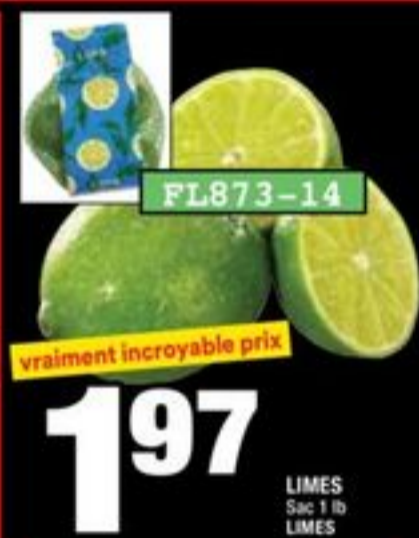
454 g

FL873-11

vraiment incroyable prix

**195**

TOMATES  
CAMPARI  
Importées  
du Mexique,  
454 g  
CAMPARI  
TOMATOES

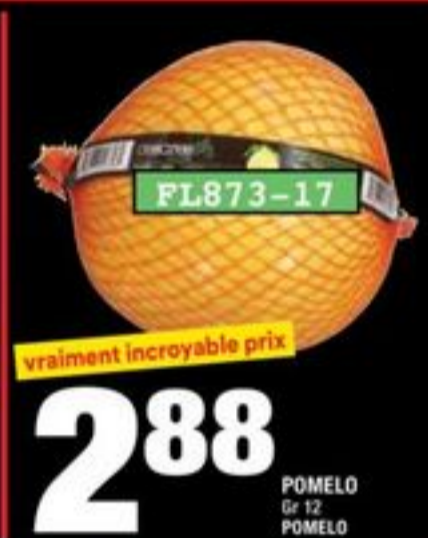


FL873-14

vraiment incroyable prix

**197**

LIMES  
Sac 1 lb  
LIMES



FL873-17

vraiment incroyable prix

**288**

POMELO  
Gr 12  
POMELO



FL873-20

vraiment incroyable prix

**193**

ÉPINARDS  
Produit des É.-U.,  
étoiles importées du  
Mexique, pot  
SPINACH



FL873-19

vraiment incroyable prix

**178**  
/lb

COURGETTES  
VERTES  
OU GRISSES  
Importées du  
Mexique  
GREEN OR GREY  
ZUCCHINI  
SQUASHES  
3,92/kg



FL873-29

vraiment incroyable prix

**248**

FRUIT DU  
DRAGON  
PITAHAYA  
Gr 12  
DRAGON FRUIT



bio 3 un  
au même  
prix

FL873-18

vraiment incroyable prix

**396**

AVOCATS  
Sac 5 unit.  
AVOCADOS



FL873-21

vraiment incroyable prix

**196**

TOMATES  
CERISES  
SAVOURA  
Produit du Québec,  
150 g  
SAVOURA  
CERIZO CHERRY  
TOMATOES



FL873-27

vraiment incroyable prix

**394**

LÉGUMES À  
RAGOUT  
Produit du Québec,  
5 lb  
VEGETABLE STEW



FL873-28

vraiment incroyable prix

**395**

POMMES  
DE TERRE  
PURÉE, FRITE  
OU SALADE  
PARFAITE  
Produit du Québec,  
Canada No 1,  
sac 5 lb  
PARFAITE  
POTATOES



c'est bio

FL873-25

vraiment incroyable prix

**298**

CAROTTES  
OU OIGNONS  
JAUNES  
BIOLOGIQUES  
Produit du Québec,  
sac 2 lb  
ORGANIC  
CARROTS  
OR YELLOW  
ONIONS



FL873-16

vraiment incroyable prix

**271**

DATTES BORNA  
400 g  
BORNA DATES



FL873-26

vraiment incroyable prix

**392**

TREMPETTE  
LITHOUSE  
340 g, voir variétés  
en magasin  
LITHOUSE DIP



FL873-23

vraiment incroyable prix

**297**

CŒURS DE  
CÉLÉRI  
Produit des É.-U.,  
pot 2 ou  
PANAI  
Produit du Québec,  
sac 1 lb  
CELERY HEARTS  
OR PARSNIPS



FL873-24

vraiment incroyable prix

**295**

CHOU DE  
BRUXELLES  
Produit du Québec,  
454 g  
BRUSSELS  
SPROUTS

# super vente **V.I.P.**



vraiment incroyable prix

**298**  
/lb

**PILONS DE POULET ASSAISONNÉS FRAIS**  
Nature, voir variétés en magasin, format écono  
**FRESH SEASONED CHICKEN DRUMSTICKS, ECONO PACK**  
6,57/kg



vraiment incroyable prix

**788**  
/lb

**BIFTECKS D'ALOYAU**  
Format écono  
**T-BONE STEAK, ECONO PACK**  
17,37/kg



vraiment incroyable prix

**485**  
/lb

**POITRINES DE DINDE DÉOSSÉES**  
Format écono  
**BONELESS TURKEY BREASTS, ECONO PACK**  
10,69/kg



vraiment incroyable prix

**893**  
/lb

**BIFTECKS SANDWICH-ESCALOPE**  
Attendi, provenant de l'intérieur de ronde, format écono  
**SANDWICH-CUTLET STEAKS, ECONO PACK**  
19,69/kg



vraiment incroyable prix

**547**

**POULET HACHÉ EXTRA MAIGRE MIEUX-ÊTRE**  
Dinde hachée extra maigre assaisonnée, 450 g  
**LIFE SMART EXTRA LEAN GROUND CHICKEN**



vraiment incroyable prix

**888**

**SAUCISSES PORC ET BOEUF LAFLEUR**  
1 kg  
**LAFLEUR PORK AND BEEF SAUSAGES**



**QUART DE JAMBON FUMÉ STYLE TOUPIE SELECTION**  
Env. 1 kg  
**SELECTION TOUPIE STYLE SMOKED HAM QUARTER**  
10,55/kg

vraiment incroyable prix  
**496**  
/lb



vraiment incroyable prix  
**544**

**PÂTES FARCIES IRRÉSISTIBLE**  
Ravioli 2/225 g, tortellini 2/250 g, pâtes fraîches fettuccine, linguine, 2/400 g, voir variétés en magasin  
**IRRÉSISTIBLE STUFFED PASTA**



vraiment incroyable prix  
**577**

**FROMAGE SIR OU LADY LAURIER D'ARTHABASKA**  
ALEXIS DE PORTNEUF 150-170 g, La Sauvagine 125 g, voir variétés en magasin  
**ALEXIS DE PORTNEUF SIR OR LADY LAURIER D'ARTHABASKA**



**ROULEAUX DE PRINTEMPS IRRÉSISTIBLE**  
Surpêlés, style vietnamien, 300 g, voir variétés en magasin  
**IRRÉSISTIBLE SPRING ROLLS**

vraiment incroyable prix  
**444**



vraiment incroyable prix  
**594**

**SAUCISSES FUMÉES SELECTION**  
Originals, 900 g  
**SELECTION WIENERS**



vraiment incroyable prix  
**492**

**EMINCE DE JAMBON SELECTION**  
Poitrine de dinde, 175 g, foudue parmesan 275 g, voir variétés en magasin  
**SELECTION SHAVED HAM**



**PORTIONS DE POULET PANÉES SELECTION**  
Surpêlés, 800 g, voir variétés en magasin  
**SELECTION FROZEN BREADED CHICKEN PORTIONS**

vraiment incroyable prix  
**744**



vraiment incroyable prix  
**696**

**CREVETTES GLACIÉES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE**  
Surpêlés, non-cuites, ficelles à péter, 2/225 un./lb, 340 g  
**IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP**



vraiment incroyable prix  
**588**

**CRETONS NOREL**  
Cretonnade, 300 g, voir variétés en magasin  
**NOREL CRETONS**



**MOULES BLEUES CANADIAN COVE**  
907 g  
**CANADIAN COVE BLUE MUSSELS**

vraiment incroyable prix  
**486**



vraiment incroyable prix  
**797**

**PORTIONS DE POISSON PANÉES**  
JANES Surpêlés, 490-510 g, voir variétés en magasin  
**JANES BREADED FISH PORTIONS**



vraiment incroyable prix  
**388**

**SALADE SELECTION**  
800 g, voir variétés en magasin  
**SELECTION SALAD**

# super vente **V.I.P.**

GRUAU QUAKER  
1 kg, voir variétés en magasin  
QUAKER OATMEAL



vraiment incroyable prix

**222**



vraiment incroyable prix

**888**



BARRES TENDRES QUAKER  
Dipps, Chewy, 935-960 g,  
voir variétés en magasin  
QUAKER CHEWY BARS



vraiment incroyable prix

**535**

YOGOURT CRÉMEUX  
IRRÉSISTIBLE  
16/100 g, probiotique 12/100 g,  
voir variétés en magasin  
IRRÉSISTIBLE CREAMY YOGURT



vraiment incroyable prix

**285**

CÉRÉALES POST  
Voir formats et  
variétés en magasin  
POST CEREAL



CRAQUELINS CHEEZ-IT  
191-200 g, voir variétés  
en magasin  
CHEEZ-IT CRACKERS

vraiment incroyable prix

**187**



vraiment incroyable prix

**388**



vraiment incroyable prix

**277**



SAUCE SOYA LUCKY KOI  
450 ml, voir variétés  
en magasin  
LUCKY KOI SOYA SAUCE

vraiment incroyable prix

**188**



vraiment incroyable prix

**222**



vraiment incroyable prix

**195**



vraiment incroyable prix

**269**



vraiment incroyable prix

**188**



vraiment incroyable prix

**86¢**



vraiment incroyable prix

**176**



vraiment incroyable prix

**175**



vraiment incroyable prix

**349**



vraiment incroyable prix

**288**



vraiment incroyable prix

**1099**

# super vente **V.I.P.**



**vraiment incroyable prix**

## 272

MÉLANGE À SOUPE  
LIPTON, KNORR  
4 env., voir variétés en magasin  
KNORR, LIPTON SOUP MIX



**vraiment incroyable prix**

## 399

GAUFRES EGGO KELLOGG'S  
Surgelées, 560 g, voir variétés  
en magasin  
KELLOGG'S EGGO WAFFLES



**vraiment incroyable prix**

## 395

DÎNER HEALTHY CHOICE  
Surgelé, 259-306 g, voir variétés  
en magasin  
HEALTHY CHOICE DINNER



**vraiment incroyable prix**

## 40\$ obtenez 50\$

CARTE-CADEAU  
LA CAGE &  
ANY CARD  
50\$  
GIFT CARD

\* AnyCard™ paiement des achats. Voir les cartes pour les 40\$, les conditions et les frais de ses 40\$ ann. Les cartes AnyCard et AnyCard ne sont pas des participations en des commerces ou dans le cadre de cette promotion. Toutes les monnaies d'achat en sont le projet. 1 de leur projet. Toutes réserves.



**vraiment incroyable prix**

## 167

SAUCE TOMATE PRIMO  
650 ml  
PRIMO TOMATO SAUCE



**vraiment incroyable prix**

## 474

DENTIFRICE  
SENSODYNE  
75-100 ml,  
voir variétés  
en magasin  
SENSODYNE  
TOOTHPASTE



**vraiment incroyable prix**

## 399

SACS ZIPLOC  
10-90 un.,  
voir variétés  
en magasin  
ZIPLOC BAGS



**vraiment incroyable prix**

## 596

SAUCE POUR PÂTES  
STEFANO FAITA  
635-645 ml, voir variétés en magasin  
STEFANO FAITA PASTA SAUCE



**vraiment incroyable prix**

## 286

SAUCE À  
FONDUE  
CANTON  
180 ml, voir  
variétés  
en magasin  
CANTON FONDUE  
SAUCE



**vraiment incroyable prix**

## 1399

PASTILLES  
LAVE-VAISSELLE  
FINISH  
POWERBALL  
40 un., voir variétés  
en magasin  
FINISH POWERBALL  
DISHWASHER TABS

## boulangerie



**vraiment incroyable prix**

## 222

BAGELS  
452 g, 4 un.,  
voir variétés  
en magasin  
BAGELS



**vraiment incroyable prix**

## 383

CHOCOLATINES  
LA PETITE  
BRETONNE  
320 g/6 un.  
modèles 200 g  
LA PETITE  
BRETONNE  
CHOCOLATE BUNS



**vraiment incroyable prix**

## 388

PAIN BELGE  
645 g  
BELGIAN  
BREAD



**vraiment incroyable prix**

## 663

GÂTEAUX  
MINI MOUSSE  
IRRESISTIBLE  
Surgelés, 300 g, mini  
gâteaux au fromage  
330-350 g, voir  
variétés en magasin  
IRRESISTIBLE MINI  
MOUSSE CAKES



**vraiment incroyable prix**

## 344

LA PETITE  
BRETONNE  
HOT-DOG OU À  
HAMBURGER  
VILLAGGIO  
6-8 un., Pom  
mouffins anglais  
6 un., voir variétés  
en magasin  
VILLAGGIO  
HOT-DOG  
OR HAMBURGER  
BUNS



**vraiment incroyable prix**

## 382

GALETTES  
RONDEAU  
SARA LEE  
300 g, voir  
variétés  
en magasin  
SARA LEE  
RONDEAU  
COOKIES

# 45\$ de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières  
commandes de 75\$ et plus\*

codes promo  
1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15



## on s'occupe de tout, c'est super !

\*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur [superc.ca](http://superc.ca)

Super C et  
**moi**

jusqu'au  
20 novembre



concours

# = ça roule pour moi

## à gagner\*



**DODGE HORNET R/T**  
HYBRIDE ÉLECTRIQUE RECHARGEABLE

**1** achète un  
produit participant

**2** présente  
ta carte moi



plus de 250 produits participants



\*Aucun achat requis. 18 ans et plus. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Question d'habileté mathématique obligatoire. Voir tous les détails du programme Moi sur [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca). Moi est une marque de commerce de Metro inc. Dodge est une marque déposée de FCA US LLC. Règlements en magasin et au [superc.ca](http://superc.ca)



# économisez sur vos marques préférées



**9<sup>99</sup>**

CAPSULES DE CAFÉ McCAFÉ  
K-cup 12 un., voir variétés  
en magasin  
McCAFÉ COFFEE CAPSULES

CAPSULES DE CAFÉ McCAFÉ  
K-cup 30 un., café moulu 640-950 g,  
voir variétés en magasin  
McCAFÉ COFFEE CAPSULES

**19<sup>99</sup>**



CAPSULES DE CAFÉ  
McCAFÉ  
Torréfaction supérieure,  
k-cup 48 un.  
McCAFÉ COFFEE CAPSULES

**29<sup>99</sup>**



BARRES GRANOLA VAL NATURE  
130-230 g, Reese's Puffs 120 g, Pillsbury  
brownies 150 g, voir variétés en magasin  
NATURE VALLEY GRANOLA BARS

**287**



**3/5\$**

PÂTE À SANDWICH PARIS PÂTE  
78 g, voir variétés en magasin  
PARIS PÂTE SANDWICH SPREAD

CÉRÉALES  
GENERAL MILLS  
Voir formats et  
variétés en magasin  
GENERAL MILLS  
CEREAL



**387**

SAUCE CORDON BLEU, ESTA  
284-398 ml, voir variétés en magasin  
CORDON BLEU, ESTA SAUCE

**3/5\$**



POMMES DE TERRE McCAIN  
Surgelées, 600-750 g, voir variétés  
en magasin  
McCAIN POTATOES

**299**



PRÉPARATION  
DE FROMAGE  
FONDU  
LE PETIT  
CRÉMEUX  
400 g  
LE PETIT  
CRÉMEUX  
PROCESS  
CHEESE  
SPREAD

**599**



**549**

GÂTEAU DEEP'N DELICIOUS McCAIN  
Surgelé, 510 g, minis coupes de gâteau 340 g,  
voir variétés en magasin  
McCAIN DEEP'N DELICIOUS FROZEN CAKE



YOGOURT  
GREC  
SKOTIDAKIS  
908 g, voir  
variétés  
en magasin  
SKOTIDAKIS  
GREEK  
YOGURT

**599**



**329**

YOGOURT À BOIRE  
IÖGO NANÔ  
6/93 ml, voir variétés en magasin  
IÖGO NANÔ DRINKABLE YOGURT

FROMAGE EN TRANCHES  
P'TIT QUÉBEC,  
CRACKER BARREL  
200-240 g, voir variétés  
en magasin  
P'TIT QUÉBEC,  
CRACKER BARREL  
SLICED CHEESE

**499**



**599**



FROMAGE P'TIT QUÉBEC  
400 g, voir variétés en magasin  
P'TIT QUÉBEC CHEESE

# soins personnels à super prix



**RINCE-BOUCHE SCOPE**  
1 L, voir variétés en magasin  
SCOPE MOUTHWASH

**4.99**



**PAINS DE BEAUTÉ DOVE**  
Men +care, 3/106 g, Dove  
antidurifrique-désodorisant,  
45 g, shampooing, revitalisant,  
355 ml, voir variétés  
en magasin  
DOVE BEAUTY BARS

**4.85**



**NETTOYANT POUR LE CORPS**  
AXE  
473 ml, désodorisant,  
antidurifrique, 76-113 g, voir  
variétés en magasin  
AXE BODY WASH

**3.85**



**NETTOYANT POUR LE CORPS DOVE, MEN + CARE**  
325-400 ml, voir variétés  
en magasin  
DOVE, MEN + CARE BODY WASH

**4.85**



**SHAMPOING HEAD & SHOULDERS**  
370 ml, voir variétés  
en magasin  
HEAD & SHOULDERS  
SHAMPOO

**4.99**



**SHAMPOING REVITALISANT PANTENE PRO-V**  
300-350 ml, voir variétés  
en magasin  
PANTENE PRO-V  
SHAMPOO, CONDITIONNER

**4.99**



**MOUSSE À RASER GILLETTE**  
311 g, gel 190 g, voir  
variétés en magasin  
GILLETTE SHAVE FOAM

**3.49**



**BAIN MOUSSANT PERSONNELLE**  
1 L, voir variétés en magasin  
PERSONNELLE FOAM BATH

**3.99**



**U BY KOTEX**  
15-18 cm, protège-  
dous 40-50 un.,  
tampons 16 un., voir  
variétés en magasin  
U BY KOTEX  
HYGIENIC PADS

**4.99**



**DENTIFRICE CREST**  
83-130 ml, voir  
variétés en magasin  
CREST  
TOOTHPASTE

**4.29**



**COUCHES POUR BÉBÉS PERSONNELLE BÉBÉ**  
96-144 un., tailles  
3 à 6, voir variétés  
en magasin  
PERSONNELLE  
BABY BABY  
DIAPERS

**28.99**



**ALIMENTS EN PURÉE POUR BÉBÉS PERSONNELLE**  
Biologique,  
125 ml, voir  
variétés en magasin  
PERSONNELLE  
STRAINED BABY  
FOOD

**4/5\$**



**CÉRÉALES POUR BÉBÉS GERBER**  
227 g, voir variétés  
en magasin  
GERBER BABY  
CEREAL

**5.49**



**COTONS-TIGES PERSONNELLE**  
500 un., voir variétés  
en magasin  
PERSONNELLE  
COTTON SWABS

**2.99**



**LINGETTES HUMIDES PERSONNELLE BÉBÉ**  
64 un., voir variétés  
en magasin  
PERSONNELLE BABY  
WET WIPES

**2.99**



**BISCOTTES DE RIZ BIOLOGIQUES PERSONNELLE**  
50 g, voir variétés  
en magasin  
PERSONNELLE  
ORGANIC RICE  
RUSKS

**2.49**

# moi

j'économise  
sur mes  
produits et  
j'accumule  
des points

des tonnes de points sur plus de  
**350 produits** partout en magasin



35 points

PRÉPARATION DE FROMAGE  
FONDU VELVEETA KRAFT  
450 g  
KRAFT VELVEETA PROCESS  
CHEESE FOOD

5<sup>49</sup>



30 points

BOISSON GAZEUSE COKE  
Mini bott. consignées 8/300 ml,  
voir variétés en magasin  
SOFT DRINK

4<sup>99</sup>



100 points

SUBSTITUT DE REPAS BOOST  
6/237 ml, Boost Simply+ 4/325 ml,  
voir variétés en magasin  
BOOST MEAL SUBSTITUTE

13<sup>99</sup>



25 points

BONBONS SKITTLES  
151-191 g, voir variétés en magasin  
SKITTLES CANDIES

3<sup>29</sup>



35 points

CÉRÉALES KELLOGG'S  
Voir formats et variétés  
en magasin  
KELLOGG'S CEREAL

5<sup>99</sup>



100 points

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ  
475 g, Taster's Choice 250 g  
NESCAFÉ INSTANT COFFEE

12<sup>99</sup>



15 points

PÂTES ALIMENTAIRES  
AURORA  
450 g, voir variétés en magasin  
AURORA PASTA

1<sup>69</sup>



20 points

BISCOTTES DE RIZ  
BABY MUM-MUM  
50 g, voir variétés en magasin  
BABY MUM-MUM RICE BISCUITS

2<sup>79</sup>



20 points

BARRES GRANOLA KASHI  
175-200 g, Special K barres tendres  
165 g, voir variétés en magasin  
KASHI GRANOLA BARS

2<sup>97</sup>



25 points

BARRES GRANOLA  
BIOLOGIQUES MADE GOOD  
5/24-30 g, mini-biscuits moelleux  
5/24 g, carrés de riz croustillants  
6/22 g, voir variétés en magasin  
MADE GOOD ORGANIC  
GRANOLA BARS

3<sup>79</sup>



25 points

FROMAGE COMBO  
BLACK DIAMOND  
Cracker Barrel, 3/43 g, voir  
variétés en magasin  
BLACK DIAMOND COMBO  
CHEESE

3<sup>99</sup>



25 points

PURIFICATEUR D'AIR FEBREZE  
250 g, pièce pour auto, small  
spaces, 1 un., 34. Net effaceur  
magique 2 un., voir variétés  
en magasin  
FEBREZE AIR FRESHENER

3<sup>49</sup>



25 points

TISANES TWININGS  
The en sachets, 20 un., voir  
variétés en magasin  
TWININGS HERBAL TEA

3<sup>88</sup>



25 points

SALADE DE THON  
CLOVER LEAF  
160 g, voir variétés en magasin  
CLOVER LEAF TUNA SALAD

3<sup>99</sup>



30 points

BONBONS AU CHOCOLAT M&M  
150-165 g, Mars bouchées,  
Maltines, 165-193 g, voir variétés  
en magasin  
M&M CHOCOLATE CANDIES

4<sup>99</sup>



20 points

NOURRITURE POUR CHATS  
PARTY MIX FRISKIES  
170 g, voir variétés en magasin  
FRISKIES PARTY MIX CAT FOOD

2<sup>69</sup>



100 points

FILETS DE POISSON  
POÛLÉE SELECTE HIGH LINER  
Surgelées, 500-540 g, voir variétés  
en magasin  
HIGH LINER PAN-SEAR SELECTS  
FISH FILLETS

13<sup>99</sup>



40 points

PEPPERONI  
CASERTA ROMA  
375 g, voir variétés en magasin  
ROMA CASERTA PEPPERONI

6<sup>99</sup>



100 points

FILETS DE POITRINE DE  
POULET BÂTON ROUGE  
Surgelés avec sauce B.B.Q., 700 g  
BÂTON ROUGE CHICKEN  
BREAST FILLETS

14<sup>99</sup>



25 points

BEIGNES MAISONNEUVE  
400-425g, voir variétés en magasin  
MAISONNEUVE DONUTS

4<sup>99</sup>

je repère les étiquettes  
des offres exclusives  
en magasin



# c'est végété à super prix

TOFU MOU OU TOFU  
DESSERT SUNRISE  
2/150 g, 300 g ou  
TOFU BIOLOGIQUE  
SOYANIC

Produit du Canada, 180-500 g,  
voir variétés en magasin  
SUNRISE OR ORGANIC  
SOYANIC TOFU

**1.99**  
à  
**7.99**



c'est bio

TOFU UNISOYA  
Préparé au Québec,  
300 g-1,25 kg, voir variétés  
en magasin  
UNISOYA TOFU

**3.99**  
à  
**6.49**



c'est bio

prix  
réduit

**2.49**

prix  
membre  
**1.99**



TOFU FERME MIEUX-ÊTRE NATURALIA  
454 g, extra ferme 400 g, voir variétés  
en magasin  
LIFE SMART NATURALIA FIRM TOFU

BACON VÉGÉTALIE  
LIGHTLIFE  
Original, 142 g, saucisses  
fumées 340 g, filet simili-  
poulet 170 g, voir variétés  
en magasin  
LIGHTLIFE VEGGIE BACON

**4.99**



**4.49**  
à  
**9.99**



SEITAN, FROMAGE, CRETON, GÉNÉRAL TAO, LANIÈRE,  
TARTINADE OU SAUCISSES GUSTA  
200-800 g, voir variétés en magasin  
SEITAN, CHEESE, CRETON, GENERAL TAO, STRIP, SPREAD  
OR GUSTA SAUSAGES

TRADITIONAL  
Shirataki  
White Yam Noodle Substitute  
Substitut de nouilles à l'ignome blanche

**2.99**



TOFU SHIRATAKI HOUSE FOODS  
226 g, voir variétés en magasin  
HOUSE FOODS SHIRATAKI TOFU

**3.49**



TOFU FONTAINE SANTÉ  
Extra ferme nature, 400 g  
FONTAINE SANTÉ TOFU

sans lactose

CHAO CRÉMEUX FIELD ROAST  
Tranché, sans lactose, 200 g  
FIELD ROAST CREAMY CHAO

**6.99**



**4.49**  
à  
**7.99**



TEMPEH BIOLOGIQUE  
TEMPEHINE  
Produit du Québec, 200-340 g,  
voir variétés en magasin  
TEMPEHINE ORGANIC TEMPEH

VÉGÉ-POULET TOFURKY  
227 g  
TOFURKY ROASTED  
CHICK'N

**6.99**



TOFU MAGIQUE  
LOOUNIE CUISINE  
Produit du Québec, 430 g  
LOOUNIE CUISINE MAGIC  
TOFU

**9.99**



prix  
réduit

**4.99**

prix  
membre  
**3.99**



TRANCHES VEGGIE  
YVES VEGGIE CUISINE  
120-155 g, voir variétés en magasin  
YVES VEGGIE CUISINE VEGGIE SLICES

j'économise  
plus avec  
**moi**

cette semaine  
dans toutes mes enseignes

metro  Jean Coutu Super  Brunet 

**metro**

jusqu'au 4 décembre

tout le monde gagne avec moi

**160 millions**  
de points  
offerts par moi

je présente ma carte moi et j'obtiens  
mon coupon-cadeau à la caisse

Super 

jusqu'au 27 novembre

**100**  
points

à l'achat de 20\$  
de fruits  
et légumes\*

j'ajoute mon coupon à ma carte moi

 **Jean Coutu**

jusqu'au 27 novembre

moi j'obtiens

**3X**

les points\*

je présente ma carte moi à la caisse

à l'achat d'un  
ensemble  
cadeau  
cosmétiques\*

 **Brunet**

jusqu'au 27 novembre

j'obtiens

**2X les points**

à l'achat de produits\*

**Personnelle**

**Selection**

**Irresistible**

j'ajoute mon coupon à ma carte moi

jusqu'au 11 décembre

en boulangerie seulement

 **PREMIÈRE  
MOISSON**

j'obtiens

**65**  
points  
bonus

à l'achat d'un  
gâteau aux fruits\*

je présente ma carte moi à la caisse



pas encore membre de moi? j'adhère à [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca)

\* Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca). Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

# #1 meilleur rapport qualité-prix\*

**\*Nos clients nous ont élu #1**  
pour le rapport qualité/prix  
parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec.

Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024

 **toujours à bas prix**

Nous travaillons tous les jours à vous offrir plus d'économies.

**nos garanties**

**super C**

 **toujours en stock**

Si un de nos produits annoncés en circulaire n'est pas en stock, on vous donne un coupon différé avec 10% de rabais sur le prix annoncé.\*\*

**garanti**  
ou argent remis  
**+10%**

 **toujours frais**

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.\*

**garanti**  
ou argent remis  
**+10%**