

# Super



## format écono

### toujours à bas prix

#### Lasagne sauce à la viande



## WOW!

revient à  
**1,75\$**  
la portion

8 portions

# 14\$

#### Fruits en coupe



## WOW!

revient à  
**50¢**  
l'unité

20 unités

# 999

#### Crevettes blanches du Pacifique crues



## WOW!

revient à  
**6,79\$**  
la livre

71-90 unités/lb

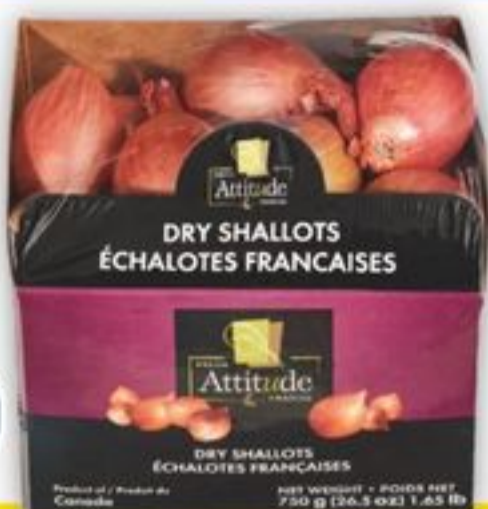
# 15\$

**format  
écono**

**fruits et  
légumes**

plus de 50 variétés

Échalotes  
françaises  
Attitude



750 g

**4<sup>99</sup>**

Champignons blancs, café ou  
tête de champignons portabella



340-454 g

**3<sup>99</sup>**

Dattes  
medjool



907 g

**9<sup>99</sup>**

Poires Rocha



2 kg

**8<sup>99</sup>**

Préparation à  
salade ET-TU



264 g

**6<sup>99</sup>**

Coeurs  
de laitue  
romaine



6 un.

**8<sup>99</sup>**

Pruneaux  
dénoyautés  
Irrésistible



600 g

**9<sup>99</sup>**

Arachides Irrésistible



1 kg

**5<sup>99</sup>**

Oignons rouges



10 lb

**8<sup>99</sup>**

Amandes ou noix de  
grenoble Irrésistible



750 g-1 kg

**14<sup>99</sup>**

Jus ou cocktail  
Tradition



2,25 L

**4<sup>99</sup>**

Plateau de fruits ou de légumes



708 g-2,1 kg

À partir de  
**9<sup>99</sup>**

Vinaigrette  
Renée's



750 ml

**8<sup>99</sup>**

Tofu nature Unisoja



1,25 kg

**6<sup>49</sup>**

**format  
écono**

**prêt-à-cuisiner**  
plus de 45 variétés

**Pommes  
de terre à  
déjeuner**



2,72 kg

**12\$**

**Saucisse sur bâtonnet original**



20 | 1.5 kg

20 bâtonnets

**10\$**

**Bâtonnets de fromage mozzarella**



minimum  
20 un.

**12\$**

**Feuilleté jamaïcain au boeuf**



10 un.

**10\$**

**Ailes de poulet**



plus de  
25 ailes

**18\$**

**Bacon précuit fumé**



**15\$**

**Tortellini de boeuf**



6 à 8 portions

**7.99**



**Saucisses à déjeuner**



48 saucisses

**13\$**



**Rouleaux impériaux**



800 g

**10\$**

**Poulet Général Tao façon tempura**



900 g

**12\$**

**Lanières de poitrine de poulet**



400 g

**10\$**

**Jambon fumé  
désossé**



1,4 kg

**16\$**

# format écono

poissons et fruits de mer de pratiques responsables



espèces en bonne santé



méthode d'exploitation durable



produits traçables

## Pétoncles de baie



700 g

16\$



## Filets de poisson nature



1,1 kg

10\$

## Filets de poisson nature



800-900 g

12\$

## Coquilles aux fruits de mer



3\$ la coquille

12\$

## Saumon steelhead fumé



3\$ la portion de 50 g

12\$

## Crevettes cuites



700 g

15\$



## Crevettes nordiques



680 g

18\$



## Mélange de la mer



908 g

12\$

## Crevettes blanches du Pacifique cuites



1,35 kg

25\$

## Crevettes tempura



500 g

12\$

## Crevettes popcorn



700 g

15\$



**format  
écono**

**charcuterie**  
plus de  
**20 variétés**

Sandwichs assortis

Préparés en magasin

435 g

14 morceaux

**11<sup>99</sup>**



Sous-marins

Préparés en magasin

600 g

3 sous-marins

**11<sup>99</sup>**



Jambon fumé

600 g

**7<sup>\$</sup>**



Jambon fumé

2 x 175 g

Revient à 3,50\$  
le paquet de 175 g

**7<sup>\$</sup>**



Jambon fumé

Jambon fumé forêt noire

3 x 175 g

Revient à 4\$  
le paquet de 175 g

**12<sup>\$</sup>**



Capicollo

2 x 125 g

**8<sup>\$</sup>**



Pepperoni tranché

2 x 375 g

**10<sup>\$</sup>**



**format  
écono**

**boulangerie**  
plus de  
**25 variétés**

Pains  
tranchés

2 x 675 g



**meilleure  
valeur de la  
catégorie des  
pains tranchés**

Mini naan

400 g

**5<sup>99</sup>**



Gâteaux duo

600-800 g

2 gâteaux

**6<sup>49</sup>**



Croissants nature

10 croissants

**5<sup>99</sup>**



Muffins anglais  
nature

12 unités

**4<sup>99</sup>**



Biscuits

770-850 g

**6<sup>99</sup>**



**format  
écono**

**la variété  
à bas prix**

Tartinade  
noisette-cacao  
Nutella



**1 kg**  
**8<sup>99</sup>**

Gruau instantané  
Quaker



**1,48 kg**  
**10<sup>99</sup>**

Yogourt Iögo



**2 kg**  
**8<sup>99</sup>**

Légumes  
Selection



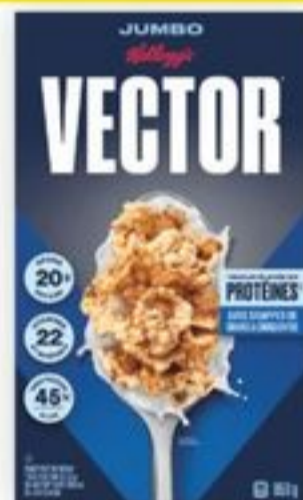
**1,5-1,75 kg**  
**7<sup>\$</sup>**

Lait glacé  
Selection



**4 L**  
**5<sup>99</sup>**

Céréales  
Vector Kellogg's



**850 g**  
**8<sup>99</sup>**

Craquelins  
Goldfish



**616-750 g**  
**7<sup>99</sup>**

Olives manzanilla  
Selection



**2 L**  
**9<sup>99</sup>**

Pépites de  
chocolat  
Selection



**835 g-1 kg**  
**9<sup>99</sup>**

Barres énergétiques  
Clif



**12x68 g**  
**17<sup>99</sup>**

Fruits  
Selection



**2 kg**  
**13<sup>\$</sup>**

Pizza pochettes  
McCain



**1,2 kg**  
**14<sup>\$</sup>**

Mélange de noix  
De Luxe  
Selection



**1,13 kg**  
**17<sup>99</sup>**

Couches pour bébés  
Personnelle



**96-144 un.**  
**28<sup>99</sup>**

# format écono

toujours à bas prix

Jusqu'à  
**25%**  
d'économie\*

**22**  
variétés

- suisse
- cheddar
- monterey jack
- raclette
- brie
- feta
- havarti
- bocconcini
- gouda
- mozzarella
- bleu
- haloumi

Feta en saumure



800 g

**15\$**

Brie double crème



500 g

**12.99**

Suisse



environ 750 g

**12.99**  
/lb 28,64/kg

Cheddar blanc vieilli 1 an



environ 750 g

**12.99**  
/lb 28,64/kg

Plateau raclette sans lactose



300 g

**10.99**

Jarlsberg



450 g

**15.99**

Gouda doux sans lactose



2 x 250 g

**13.99**

Bleu Danois traditionnel



2 x 175 g

**11.99**

Bocconcini mini  
Tre Stelle



500 g

**12.99**

Haloumi



400 g

**12.99**