

Metro et

moi à Saint-Étienne

à gagner
25 000
points*

**concours
exclusif**
du 12 décembre
au 1^{er} janvier

valeur de
200\$

pour participer,
je présente ma carte **moi** à la caisse chez

metro
PLUS

Saint-Étienne

Joyeuses fêtes!

m
mon épicier

144



BLEUETS
IMPORTÉS DU PÉROU
ET DU CHILI
CNE No. 1, 99 g
BLUEBERRIES

POIVRONS ROUGES, ORANGE
OU JAUNES DE SERRE
IMPORTÉS DU MEXIQUE, ÉTOU
OU HONDURAS ÉTOU DE L'ESPAGNE
HOTHOUSE RED, ORANGE OR
YELLOW PEPPERS
0.50/kg

2.99
/lb



BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS

375
points

9.99
/lb

PLUS PERSILLÉ ET PLUS JUTEUX
PLUS TENDRE QUE JAMAIS

RÔTI DE CÔTES DE BOEUF
PLATINUM AAA PLUS
PLATINUM AAA PLUS RIB ROAST
22.02/kg



GARANTIE
FRÂICHEUR
TRAÇABLE
DE LA PÊCHE À L'ARRIVÉE

8.99
/lb

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE OU
COHO FRAIS
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH ATLANTIC OR COHO SALMON FILLETS, ECONOMIC PACK
19.82/kg

LEVESQUE
TRADITION

C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

DEMI-HAMBON
AVEC OS
LEVESQUE
QUART DE JAMBON
FUMÉ AVEC OS
LEVESQUE HALF
HAM BONE-IN
7.89/kg

3.49
/lb



produit
D'ICI

3.97

FROMAGE SELECTION
400 g, MOYEN ÉCHELLE 315 g
TOUTES VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION CHEESE



imbattable
4.77

CRÈME GLACÉE
COATIOCOOK
2 L, VARIÉTÉS EN MAGASIN
COATIOCOOK ICE CREAM



à partir de
15\$

prix
minimum
permis
par loi

bouteilles

BIÈRE CORONA EXTRA
LA BIÈRE CORONA EXTRA EST EN VENTE SEULEMENT EN MAGASIN DU
BIÈRE STELLA ARTOIS
LA BIÈRE STELLA ARTOIS EST EN VENTE SEULEMENT EN MAGASIN
BIÈRE

vendredi
en folie!
20 décembre seulement



2\$

reste de la semaine :
3 pour 7\$

SAUCISSES COCKTAIL
HYGRADE
225 g
HYGRADE COCKTAIL WIENERS



8\$
de rabais

VIN ROUGE OU BLANC
VIN 4 L, VENTE SEULEMENT EN MAGASIN
RED OR WHITE WINE

Du jeudi 19 décembre au mercredi 25 décembre 2024 From Thursday to Wednesday December 19th - December 25th, 2024

préparez vos fêtes!

assaisonnés
au même
prix



plus de 50 variétés
de fromage

3/18\$
ou 7,00
l'unité

FROMAGE
125-200 g VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
CHEESE



FILETS DE PORC FRAIS
NATURE OU ASSAISONNÉS, FORMAT ÉCONOMIQUE
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONOMIC PACK
8,80 \$/kg

3.99
/lb



6\$

PÂTE AUX TROIS VIANDES
STYLE MAISON IRRÉSISTIBLE
SURGÈLE, 635 g. SÉLECTION PÂTE AU POULET, TOURTIÈRE 450 g.
PÂTE AU POULET OU AU SAUMON, 500 g.
IRRÉSISTIBLE FROZEN HOMESTYLE THREE-MEAT PIE



500 g
BACON LAFLEUR
500 g LAFLEUR NATUREL, 375 g PRÉCUIT 65-90 °F.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR BACON

5.95



TARTE
750 g (1 kg) VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PIE

8.99



4.97

KETCHUP AUX TOMATES HEINZ
750 ml (1 L) SAUCE CHILI 425 ml, MAYONNAISE 450 ml,
MAYONNAISE 500 ml, KRABT MIRACLE WHIP (ARTINADE)
850 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
HEINZ TOMATO KETCHUP



ganache au
chocolat noir
coeur de
confiture à
la framboise

BÛCHE RUSTIQUE
770 g
RUSTIC LOG

27.99



40%
de rabais
sur la 2^e boîte
la moins chère



COURONNE DE CREVETTES
BLANCHES DU PACIFIQUE
IRRÉSISTIBLE
SURGÈLES, AVEC SAUCE COCKTAIL, 284 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP RING

8\$ 12\$



DEMI-COURONNE
DE CREVETTES
BLANCHES DU
PACIFIQUE
IRRÉSISTIBLE
SURGÈLES, AVEC SAUCE
COCKTAIL, 567 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE
SHRIMP HALF-RING

15\$ 20\$

BIO au même prix 1 lb

BIO au même prix 2 lb

poitrine de dinde disponible au même prix

désossées et parées

5.99 /lb

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES ASSAISONNÉES
PARÉES, POITRINES DE DINDE DÉOSSÉES, NATURE OU ASSAISONNÉES.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. FORMAT ÉCONOMIQUE.
SEASONED BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONOMY PACK.
13.21kg

2.99

CITRONS SAC 2 IN 100 LIMES SAC 1 LB LEMONS OR LINES

Choux de Bruxelles Brussels Sprouts

CHOUX DE BRUXELLES PRODUIT DES E.U. ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE, USA & BRUSSELS SPROUTS

2.99

qualité tartare

50 points

9.99 /lb

DARNES DE THON 100% FILET 220/220g

9.99

Premium Fresh Fruit **FAMILY PACK**

FIGUES FRAÎCHES 1/2 CAISSE FRESH FIGS

CROUSTILLES LAY'S
220 220 g POPPABLES 100 g BAKED 177 g **BOLD GOLD** AMARANTE-CACAOLE 190 170 g SMARTFIBRE MAIS SHUFFLE 190 220 g **FRITOS** CROUSTILLES DE MAIS 340 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LAY'S POTATO CHIPS

3/9\$

produit d'ici

CHARCUTERIES FANTINO & MONDELLO
150 200 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN FANTINO & MONDELLO DELI COLD CUTS

5.99

imbattable

6.97

FROMAGE EXTRA CHEDDAR KRAFT 28 TRANCHES, 785 g SINGLES PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU 44 TRANCHES, 825 g KRAFT EXTRA CHEDDAR CHEESE

imbattable

3.97

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 227 250 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PHILADELPHIA CREAM CHEESE

mon spécial appli moi

EAU GAZÉIFIÉE MONTELLIER
CAISSE, GANETTES CONSOMÉES 10-355 ML VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN MONTELLIER CARBONATED WATER

10x 355 ML GANETTES MONTELLIER

10x 355 ML GANETTES MONTELLIER CITRON

prix membre avec coupon numérique à l'achat d'une unité

4.49

prix sans coupon numérique

5.49

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro **m**, du jeudi au mercredi. Coupon exclusif aux membres moi.

Jusqu'à épuisement des stocks. Pendant la période de promotion : Coupon « Mon spécial Appli » échangeable uniquement 1 fois par client à l'achat d'une unité. L'achat d'unités supplémentaires sera à 5.49\$ l'unité. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier 7.49\$.

bar à fruits de mer

gros fruits de mer disponibles

Économisez 5\$ à l'achat d'une cassettes d'huîtres

HŪITRES VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN OYSTERS

encore plus d'offres en page 9

*Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Metro et Metro Plus participants. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

**Magasins participants.

exclusif à
Metro et
moi

cette semaine sous le sapin,
un cadeau unique à moi!



j'ajoute mon coupon dans l'appli
et j'en profite avant le 25 décembre



* Offre valide du 19 au 25 décembre 2024 pour les membres du programme Moi à la date du 16 novembre 2024.
Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Metro et Moi est une marque de commerce de Metro inc.

CÉRÉALES GENERAL MILLS, KELLOGG'S
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN
GENERAL MILLS, KELLOGG'S CEREAL

5.99

PAIN TRANCHE POM
CLUB NATURE - MENAGE, SIGNATURE
600-675 & VILLAGGIO 550-675 & VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
POM SLICED BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

2\$
de rabais
à l'achat
de 2 pains

PAIN AUX
RAISINS
TRANCHE
SUN-MAID
450 & YACKON PETITS
CATEAUX 6-12 cm. VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
SUN-MAID SLICED
RAISIN BREAD
Voir réductions sur
reçu de caisse

2/8\$
ou 4,99
l'unité

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ
TASTER'S CHOICE, 100-100 & NESCAFÉ GOLD
50-100 & NESCAFÉ CREMEUX 10-10 cm.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NESCAFÉ INSTANT COFFEE

5.99

YOGOURT ACTIVIA
PROBIOTIQUES ACTIFS, 625-650 & DANONE
YOGOURT À BOIRE 6-10 cm.
TWO GOOD YOGOURT GREEK
4-5 & 6-10 cm. VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ACTIVIA YOGURT

3.33

BOISSON SPORTIVE
POWERADE
710 ml. PEACE TEA THE GLACE CANETTE
CONSIGNÉE 695 ml. PRICE 500 ml.
GLACÉON D'EAU VITAMINÉE 500 ml.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
POWERADE SPORT DRINK

4/5\$

JUS OU BOISSON
RÉFRIGÉRÉ TROPICANA
1.36-1.75 L. PURE LEMON THE GLACE 1.75 L.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TROPICANA REFRIGERATED JUICE OR DRINK

4.49

5.49

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU
VELVEETA KRAFT
400 g
KRAFT VELVEETA PROCESS CHEESE SPREAD

PEPSI, COKE
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SOFT DRINK

2/14\$
ou 7,49
l'unité

CRUSTILLES
IRRÉSISTIBLE
150 g. VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE POTATO CHIPS

1.55

SAUCE
CHINOISE VH
À TROPICANETTE, À CUISSON,
340-355 ml. SAUCE SOYA,
300 ml. VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
VN CHINESE SAUCE

2.77

préparez vos fêtes

bouteilles
canettes

Molson DRY
2/68.98
ou 37.99
la caisse

bouteilles
canettes

Budweiser
2/64.98
ou à partir de
36.99 la caisse

bouteilles
canettes

BUD LIGHT
2/64.98
ou à partir de
36.99 la caisse

bouteilles
canettes

Coors LIGHT
2/64.98
ou à partir de
36.99 la caisse

bouteilles
canettes

Heineke
21.99
à l'achat de 2 ou
à partir de 23.99
la caisse

bouteilles
canettes

Corona Extra
21.99
à l'achat de 2 ou
à partir de 23.99
la caisse

bouteilles
canettes

Molson ULTRA
43.99

bouteilles
canettes

SLEEMAN
43.99

nous payons
l'équivalent de la
TVQ et de la
consigne
à l'achat de
30 canettes

**fraîcheur
garantie**
fruits & légumes

ou argent remis +10%

FRAMBOISES
IMPORTÉES DU MEXIQUE
CAT. No 1, 170 g
RASPBERRIES

20 points

3.99

MÛRES
IMPORTÉES DU MEXIQUE
CAT. No 1, 170 g
BLACKBERRIES

20 points

3.99

FRAISES
PRODUIT DES É.-É. ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 454 g
STRAWBERRIES

5.99

POIRES BARTLETT, BOSQ,
ROUGES CRIMSON
CAT. EXTRA DE FANTASIE, GR 100-120
PEARS
6.50/kg

2.99 /lb

RAISINS ROUGES OU VERTS
EXTRA GROS SANS PÉPINS
CAT. No 1
SEEDLESS EXTRA LARGE RED OR GREEN GRAPES
10.34/kg

4.69 /lb

gros fruit

CLÉMENTINES
IMPORTÉES DU MAROC
GR 15-20, SAC 4 lb
CLEMENTINES

6.99

4 lb

GROS ANANAS
TROPICAL GOLD
OR DU
ANANAS DÉCORTIQUÉ
550 g
TROPICAL GOLD LARGE PINEAPPLE
OR CORDED PINEAPPLE

4.99 ch.

gros fruit

5.99 ch. GR 7

coupé en magasin

POMMES
HONEYCRISP
PRODUIT DU QUÉBEC
HONEYCRISP APPLES
8.13/kg

3.69 /lb

au même prix

produit d'ici

TREMPETTE
LITEHOUSE
340 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LITEHOUSE DIP

3.99

au même prix

Jusqu'à 9 variétés

RAISINS VERTS
COTTON CANDY
SANS PÉPINS
454 g
SEEDLESS GREEN COTTON CANDY
GRAPES

6.99

3.69

CANNEBERGES
PRODUIT DU QUÉBEC, 340 g
CRANBERRIES

produit d'ici

VINAIGRETTE RENÉES
PRODUIT DU CANADA, 350-355 ml,
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
RENÉE'S SALAD DRESSING

5.69

Jusqu'à 19 variétés

produit d'ici

PRÉPARATION POUR SALADE EFTU
152 g, VOS VARIÉTÉS
EN MAGASIN
EFTU SALAD KIT

3.99

kit à salade César originale

économisez gros — **FORMAT ÉCONOMIQUE**

11.99 AVOCATS
CAISSE 2 kg, 8-10 un.
AVOCADOS

9.99 MANGUES ROUGES
CAISSE 2 kg
RED MANGOS

7.99 TOMATES RAISINS DE SERRE, CERISES OU MELANGÉES
PRODUIT DU CANADA ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, 1.5 lb
HOTHOUSE CRABE, CHERRY OR MIXED TOMATOES

9.99

4.99 CHAMPIGNONS BLANCS ENTIERS MIEUX-ÊTRE BIOLOGIQUE
PRODUIT DU CANADA, 454 g
LIFE SMART ORGANIC WHOLE WHITE MUSHROOMS

metrogo! préparés en magasin

PLATEAU DE FRUITS OU DE LÉGUMES EN FORME DE SAPIN DE NOËL
11.2 kg
CHRISTMAS TREE-SHAPED FRUIT OR VEGETABLE PLATTER

15.99

24.99

PLATEAU DE FRUITS OU DE LÉGUMES
AVEC DU SANS TREMPETTE, 1.9-2.4 kg, VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUIT OR VEGETABLE TRAY

**fraîcheur
garantie**
fruits & légumes

ou argent remis +10%

GRENADE
PRODUIT DES É.-U. GR 30
POMEGRANITE

349
ch.



169

DIGNONS VERTS
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE
GREEN ONIONS



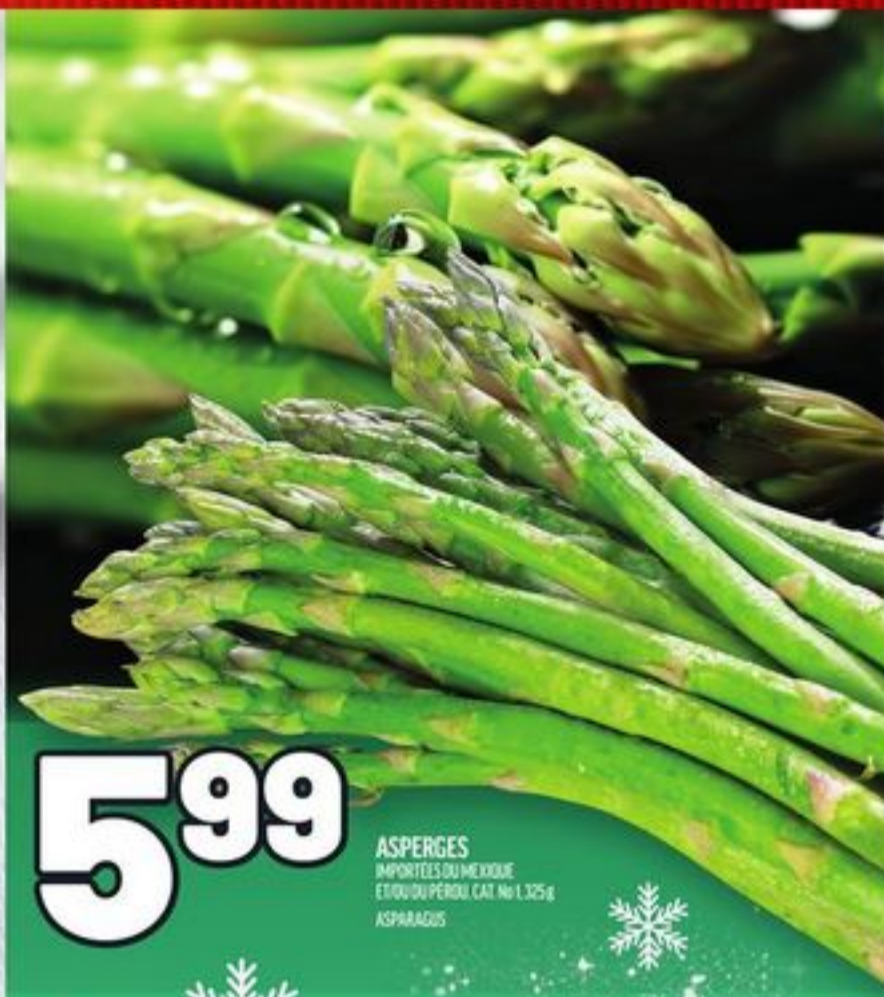
249

RADIS ROUGES OU 3 COULEURS
PRODUIT DU QUÉBEC, 340 g
RED OR 3-COLOR RADISHES



369

CAROTTES NANTAISES DOUCES OU MULTICOULEURS
PRODUIT DU QUÉBEC, 454 g
SWEET NANTES OR MULTICOLORED CARROTS



599

ASPERGES
IMPORTÉES DU MEXIQUE
ET/OU PEROU, CAT. No 1, 105 g
ASPARAGUS



369
/lb

TOMATES ROUGES DE SERRE
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA, No 1, GR 39-44
HYDROPOSE RED TOMATOES
B. 83/P#E



399
ch.

BROCOLI
PRODUIT DES É.-U. ET/OU
IMPORTÉ DU MEXIQUE, GR 14
BROCCOLI

MÉLANGE DE SALADE
ATTITUDE
AVEC CAROTTES
PRODUIT DES É.-U.
ET/OU DU CANADA,
340-454 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ATTITUDE SALAD MIX

799



369
ch.

CÉLERI
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ
DU MEXIQUE, CAT. No 1, GR 24
CELERY



399

MICRO POUSSÉS
LES FERMES
GOOD LEAF
50 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LES FERMES GOOD LEAF SHOOTS



299

ÉCHALOTES FRANÇAISES
PRODUIT DU QUÉBEC, 350 g
FRENCH SHALLOTS



469

POMMES DE TERRE
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA, No 1, SAC 5 lb, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
POTATOES

préparez vos fêtes

MÉLANGE DE NOIX PRALINÉES
IRRÉSISTIBLE
ET NOIX AU CHOCOLAT,
1,25 kg
IRRÉSISTIBLE PRALINE AND
CHOCOLATE MIX

1999

ARACHIDES
IRRÉSISTIBLE
500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE PEANUTS

999

PLATEAU D'ARACHIDES OU DE
NOIX IRRÉSISTIBLE
1,25 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE PEANUTS OR MIXED NUTS
à partir de
799

CROUSTILLES OU BÂTONNETS
AUX LÉGUMES IRRÉSISTIBLE
120-142 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE VEGETABLE CHIPS OR STICKS

2/7\$

CLASSIC
CLASSIQUE

SEA SALT
SEL DE MER

299

CROÛTONS
IRRÉSISTIBLE
PRODUIT DES É.-U. 145 g, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE CROUTONS

499

JUS DE POMMES
PETILLANT
IRRÉSISTIBLE
1 L MOINDE PETILLANT,
750 ml, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE SPARKLING
APPLE JUICE

**fraîcheur
garantie
viande**

ou argent remis +10%



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

10⁹⁹ /lb

BIFTECKS DE CÔTE PLATINUM AAA PLUS
FORMAT ÉCONOMIQUE
PLATINUM AAA PLUS RIB STEAKS, ECONOMIC PACK
24,23kg



**10%
de rabais**

**CARRÉ D'AGNEAU
FAMILLE FONTAINE ORIGINES**
ENV. 300 g
FONTAINE FAMILY ORIGINES RACK OF LAMB



9⁹⁹ /lb

**RÔTI DE POINTE DE
SURLONGE**
BIFTECKS DE POINTE DE SURLONGE,
FORMAT ÉCONOMIQUE, DEMI RÔTI
DE POINTE DE SURLONGE
SURLONG TOP ROAST
22,02kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

6⁹⁹ /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
FORMAT ÉCONOMIQUE
LEAN GROUND BEEF, ECONOMIC PACK
15,41kg



**35
points**

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

6⁹⁹ /lb

**BOEUF-PORC-VEAU
HACHES MAIGRES**
FORMAT ÉCONOMIQUE
LEAN GROUND BEEF-PORK-VEAL,
ECONOMIC PACK
15,41kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

9⁹⁹ /lb

BIFTECKS FRANÇAIS
NATURE OU AU PIVRE,
FORMAT ÉCONOMIQUE
FRENCH-STYLE STEAKS, ECONOMIC PACK
22,02kg



3⁹⁹ /lb

POULET ENTIER FRAIS
CAT. 4+ ENV. 2 kg (4.4 lb)
FRESH WHOLE CHICKEN
8,80kg

fondue et raclette



**à partir de
7⁹⁹** /lb

VIANDE À FONDUE FRAÎCHE
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRESH FONDUE MEAT
À partir de 17,61/kg



**à partir de
7⁹⁹** /lb

LANIÈRES DE VIANDES
BOEUF, PORC, POULET
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MEAT STRIPS
À partir de 17,61/kg



9⁹⁹

**FONDUE AUX
TROIS FROMAGES
COCHON D'INDUE**
SURGELÉE, 300 g
COCHON D'INDUE FROZEN
THREE-CHEESE FONDUE



**à partir de
7⁹⁹**

**VIANDE DE GIBIER
À FONDUE GIBIERS
CANABEC**
SURGELÉE, 500-2000 g LA
MAGASIN DU GIBIER 125-200 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GIBIERS CANABEC FROZEN
GAME MEAT FOR FONDUE



6⁹⁹

**TRIO DE SAUCES
À FONDUE MAG**
3125 g
MAG TRIO FONDUE SAUCE

brunch des fêtes

Irresistible
ARTISAN



5⁹⁹

**SANDWICHS DÉJEUNER
SCHNEIDERS**
SURGELÉS, 230-280 g, DOUCHES 220 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SCHNEIDERS
FROZEN BREAKFAST SANDWICHES



6⁹⁹ /lb

JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ IRRESISTIBLE ARTISAN
DÉMI-LUNE, ENV. 1.8 kg
IRRESISTIBLE ARTISAN BONELESS SMOKED HAM
15,41kg



8⁴⁹

**RONDINES DE SAUCISSE
À DÉJEUNER
SCHNEIDERS**
SURGELÉES, MINI-SAUZIERES,
375 g
SCHNEIDERS FROZEN
BREAKFAST ROUNDS



5⁹⁹

**DINDON GENRE
BACON BUTTERBALL**
300-375 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
BUTTERBALL BACON STYLE
TURKEY



9⁹⁹

**SAUCISSES
PORC-BOEUF LAFLEUR**
LA FERRANDIÈRE, 475 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAFLEUR PORK-BEEF SAUSAGES



15⁹⁹

**GALETTES DÉJEUNER
DE PORC CLÉMENT
LE GOURMANT**
SURGELÉES, 360 g
CLÉMENT LE GOURMAND FROZEN
PORK BREAKFAST PATTIES

exclusif à
Metro et
moi

OFFRE SPÉCIALE DES FÊTES
jusqu'au 1^{er} janvier 2025

UN MOIS
GRATUIT
DE LIVRAISON ILLIMITÉE
SUR *metro.ca**

+ jusqu'à
1 800 points

3 étapes faciles pour en profiter

1

je me connecte
à mon compte **moi**
via **metro.ca**

2

j'ajoute à mon panier
l'abonnement de 1 mois
de livraison illimitée

3

j'utilise à l'étape du paiement
le code promo
LIVRAISONMOI

* Offre valide du 19 décembre 2024 au 1^{er} janvier 2025, seulement pour les nouveaux clients du service « Mon épicerie en ligne comme je veux ». L'utilisation du code promo pour s'abonner au service et faire une première commande en ligne donne droit à l'abonnement de 1 mois gratuit de livraison illimitée et à une prime de 450 points. Les nouveaux clients reçoivent ensuite une prime de 450 points sur chacune de leurs trois commandes suivantes si elles sont faites au plus tard le 22 janvier 2025, ce qui permet d'accumuler jusqu'à 1 800 points. Certaines conditions s'appliquent. Détails à metro.ca. Metro et Moi est une marque de commerce de Metro inc.



jusqu'au 24 décembre

24 jours de cadeaux pour moi



à gagner:
plus de
24 000 \$
en prix!*



1 million de points à gagner grâce à moi

en collaboration avec



**fraîcheur
garantie
viande**

ou argent remis +10%

199 /lb

JEUNE DINDON ENTIER
ASSAISONNÉ FLAMINGO
SURGÉLÉ, MOINS DE 3 kg
FLAMINGO FROZEN WHOLE
SEASONED TURKEY
4.39/kg

349 /lb

RÔTI D'ÉPAULE
DE PORC FRAIS PICNIC
FRESH PORK PICNIC SHOULDER ROAST
7.69/kg

1399 /lb

FAMILLE FONTAINE
OSSO BUCO DE VEAU
FAMILLE FONTAINE
ENV. 400 g
FONTAINE FAMILY VEAL OSSO BUCO
30.84/kg

899 /lb

C'EST NOUVEAU!
chez metro

produit d'ici

VOTRE FUMOI

VIANDE FUMÉE STYLE MONTREAL
MONTREAL STYLE SMOKED MEAT
19.82/kg

799 /lb

JAMBON DÉOSSÉ FUMÉ
ARTISANAL
DUARÉ
ARTISANAL SMOKED BONELESS HAM
17.61/kg

999 /lb

JAMBON EFFILOCHÉ
FUMÉ ARTISANAL
ARTISANAL SMOKED PULLED HAM
22.82/kg

1699 /lb

ESCALOPES DE VEAU
DE GRAIN FRAIS
100% DE CUISINAIRE DE VEAU DE GRAIN
FRESH GRAIN-FED VEAL SCALLOPIN
37.46/kg

60 points

viandes spécialités

1199 /lb

LA FERME AVICOLE
D'OKA
LAPIN ENTIER FRAIS D'OKA
ENV. 1.4 kg
OKA FRESH WHOLE RABBIT
26.43/kg

1299 /lb

GIBIERS CANABEC
PINTADE ENTIÈRE
GIBIERS CANABEC
SURGÉLÉE, ENV. 1.5 kg
GIBIERS CANABEC FROZEN
WHOLE QUINEA FOWL
28.64/kg

449 /lb

Let's Smart
Wise's Choice

NATURALIA
PILONS DE POULET DE
GRAIN MIEUX-ÊTRE
NATURALIA
ENV. 750 g, CUISINES DE POULET
FRAS, ENV. 650 g
LIFE SMART NATURALIA GRAIN-FED
CHICKEN DRUMSTICKS
9.90/kg

2299 /lb

GIBIERS CANABEC
MAGRET DE CANARD
MULARD,
GIBIERS
CANABEC
ENV. 350 g
MULARD GIBIERS
CANABEC DUCK
BREAST
50.68/kg

799

GIBIERS CANABEC
GRAS DE CANARD
LAC BROME
FONDUE, 300 g
BROME LAC DUCK FAT

1799

ROUGIÉ
PARFAIT DE FOIE
GRAS DE CANARD
ROUGIÉ
PARFAIT MISCÉ, PARFAIT À
LA TRUFFE, 140 g
ROUGIÉ PARFAIT OF DUCK
FOIE GRAS

1599

ROUGIÉ
BIFTECK DE BISON
NORTHFORK
234 g
NORTHFORK BISON STEAK

599

Hygrade
SAUCISSES FUMÉES
HYGRADE
450 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
HYGRADE WIENERS

449

OSOLE MIO
PÂTES FARCIES
OSOLE MIO
330-350 g, SAUCE POUR PÂTES
300 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
OSOLE MIO STUFFED PASTA

699

Irresistible
METS ASIATIQUES
IRRÉSISTIBLE
SURGÉLÉS, 400-500 g
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE FROZEN ASIAN DISHES

1399

Lesters
SMOKED MEAT
MONTREAL
LESTERS
400 g
LESTERS MONTREAL
SMOKED MEAT

499

BOLOGNE
BOLOGNE
225 g
BOLOGNE
SELECTION
675 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SELECTION BOLOGNA

899

CUISINE
ADVENTURES
Soupe à l'oignon
gratinée
380 g (13.4 oz)
Cuisine Adventures Frozen
French Onion Soup

1499

LA CAGE
AILLES DE
POULET LA CAGE
SURGÉLÉES, PORTIONS
DE POULET PANÉES,
100 AILES DE POULET
550 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LA CAGE
FROZEN CHICKEN WINGS

1499

PRIME
HAMS
WITHOUT
SELIVE
SANS
Ham & Mozzarella
Jambon et mozzarella
234 g
ESCALOPETTES DE
POULET FARCIES
PRIME MAPLE LEAF
SURGÉLÉES, 500 g, PORTIONS
DE POULET FARCIES 500-700 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MAPLE LEAF PRIME FROZEN
STUFFED CHICKEN CUTLETS

fraîcheur garantie poisson ou argent remis **+10%**

55 points

FORMAT ÉCONOMIQUE

11.99 /lb

FILETS D'AILLEFIN
SANS ARÊTES - FORMAT ÉCONOMIQUE
HADDONK FILETS, ECONOMIC PACK
26.43/kg

FRAÎCHEUR TRACABLE
DE LA PÊCHE À L'ARÊTE

Si la température le permet

16 morceaux

11.99

SUSHIS
16 MORCEAUX
SUSHIS

PHOTO À TITRE INDICATIF SEULEMENT

à partir de 9.99

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

produit d'ici

TARTARE DE THON SHAKER
SURGÉLÉ, DE SAUMON ENO & TARTAR DE THON ROUGE, AUX ÉPICES,
175 g & VOTRE VARIÉTÉ EN MAGASIN
SHAKER TUNA TARTARE

50 points

9.99 /lb

SALADE DE SIMILI CRABE ÉPICE SRIRACHA
SPICY SRIRACHA SIMILI CRAB SALAD
22.02/kg

9.99

PIZZA AUX FRUITS DE MER OU AU SAUMON FUMÉ
SEAFOOD OR SMOKED SALMON PIZZA

6.99

au même prix

produit d'ici

MUSSELS - MOULES
FRESH BLUE MUSSELS

15.99

TOURNEOS DE SAUMON FRAIS
FRESH SALMON TORNEOS
ECONOMIC PACK
35.25/kg

8.99

C'EST EXCLUSIF!
chez metro

produit d'ici

COQUILLE AUX FRUITS DE MER DELUXE
DELUXE SEAFOOD SHELL

14.99

ROCKEFELLER OYSTERS - HUITRES
100 g

obtenez 40% sur la 2^eème
moins chère

HUITRES ROCKEFELLER IRRESISTIBLE
SURGÉLÉES, 100 g
IRRESISTIBLE ROCKEFELLER OYSTERS

14.99

produit d'ici

BÜCHETTE DE SAUMON COHO FUMÉ
SMOKED COHO SALMON LOG
220 g

13.99

prix membre

BÜCHETTE DE SAUMON COHO FUMÉ BLEUMER
SURGÉLÉE, 220 g
BLEUMER SMOKED COHO SALMON LOG

11.99

produit d'ici

FLOCONS DE GOBERGE À SAUVEUR DE CRABE
SELECTION
700 g

10.99

prix membre

SELECTION CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES

Irresistible

C'EST NOUVEAU!
chez metro

Irresistible

9.99

PAD THAI AUX CREVETTES IRRESISTIBLE
SURGÉLÉ, SAUCE CARRI VERT AU POISSON, CARRI PANANG AUX CREVETTES, 300 g
IRRESISTIBLE SHRIMP PAD THAI

GREEN CURRY CARI
320 g

PANANG CURRY CARI PANANG
AUX CREVETTES

VOTRE FUMOIR

Poissons fumés
pour des arômes et une texture à la perfection

saumon fumé à chaud

pépites de saumon fumé

obtenez 15% sur votre fumoir
*achat d'au moins 100\$ sur l'ensemble

truite fumée à froid

saumon fumé à froid

bar à fruits de mer

découvrez une grande variété de crevettes et fruits de mer pour tous les goûts

FRAÎCHEUR TRACABLE
DE LA PÊCHE À L'ARÊTE

au choix

3.49
le 100 g
13.61/lb

Crevettes marinées à l'ail
Surgelées, cuites

Crevettes nordiques
Surgelées, cuites

Crevettes blanches
Surgelées, cuites ou non-cuites

Section de crabe des neiges
Surgelée

3\$
le 100 g
13.61/lb

Queue de langouste
Surgelée, non-cuite, 4 oz

9.99 ch.

Médailon de pétoncle
Surgelé, non-cuit

1.79 ch.

Queue de homard
Surgelée, non-cuite, 3-4 oz

9.99 ch.

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

**fraîcheur
garantie
boulangerie**

ou argent remis +10%



framboisier

Michaud
SANS RETENUE



**chocolat
Baileys**

BAILEYS



**triple
chocolat**

Irresistible



**dulce
de leche**

CHOCOLATS
FAVORIS

à partir de
23⁹⁹

BÛCHE
100 g & 27 g. VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LDC



**érable
poire**

K
POUR
K
KATRINE



érable

Irresistible

L'art du vrai

P
PREMIÈRE
MOÏSON



PAIN EN FORME DE CANNE DE NOËL
600 g
CHRISTMAS CANE SHAPED BREAD

5⁹⁹



TORSADES
410 g, BRIOCHES, FEUILLETES, 410 g, CHOCOLATINES, CROISSANTS,
410 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TWISTS

à partir de
6⁴⁹



PAIN
CHOCO-CANNEBERGES
400 g, BEIGÉ D'AUTUMNE 525 g,
VIENNOIS AU CHOCOLAT 325 g,
CHOCOLATE, CRANBERRY BREAD

à partir de
5⁴⁹



CROISSANTS 100% BEURRE
10/17 g
100% BUTTER CROISSANTS

30
points

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
tous les jours
5⁹⁹



P
PREMIÈRE
MOÏSON

française

ciabatta

parisien

à partir de
3²⁹

BAGUETTE
FRANÇAISE
BAGUETTE CIABATTA, 325 g,
PAIN PARISIEN 425 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRENCH BAGUETTE



MACARONS
FRANÇAIS
100 g
FRENCH MACARONS

13⁹⁹
prix
special
prix
membre
12⁹⁹



GÂTEAU ÉCLATÉ
CHOCOLATS FAVORIS
275 g, 425 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
CHOCOLATS FAVORIS KNOODY CAKE

19⁹⁹



BAKLAVAS
ASSORTIS
ADONIS
275 g, 425 g, VOIR VARIÉTÉS
ASSORTIS 200 g
ADONIS ASSORTED
BAKLAVAS

à partir de
6⁹⁹



BAGELS
STYLE MONTRÉAL
400 g, BAGELWICHS 420 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MONTRÉAL STYLE BAGELS

4⁴⁹

fraîcheur garantie
charcuterie,
fromages et
mets préparés

ou argent remis **+10%**



15 points

279 le 100g

JAMBON CUIT EXTRA-MAIGRE LAFLEUR
TOUT EFFET JAMBON PARCOURU
LAFLEUR EXTRA LEAN COOKED HAM
12,65€/lb

produit d'ici



35 points

à partir de **599**

EMINCE DE JAMBON SELECTION
POITRINE DE DINDE, 175 g
VOIR VARIETES EN MAGASIN
SELECTION SHAVED HAM



449 le 100g

PASTRAMI OEUIL DE RONDE
LESTERS
BOEUF FUMÉ À L'ANCIENNE
LESTERS EYE OF ROUND PASTRAMI
20,37€/lb



25 points

499

TRIO DE CHARCUTERIES EN TRANCHES SELECTION
SALAMI PEPPERONI - JAMBON FUMÉ, 250 g
SELECTION SLICED DELI COLD CUTS TRIO

749

PEPPERONI TRANCHE MIKES
300 g, CROÛTES À PIZZA PRÉCROÛTES AVEC DEUX SAUCES, 400 g
MIKES SLICED PEPPERONI



449 le 100g

RÔTI DE POITRINE DE DINDE
IRRÉSISTIBLE ARTISAN
VOIR VARIETES EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE ARTISAN TURKEY BREAST ROAST
20,37€/lb



849 prix spécial

799 prix membre

GRANA PADANO IRRESISTIBLE
14 MOIS, 200 g
IRRÉSISTIBLE GRANA PADANO CHEESE

pour vos réceptions




449

HUMMUS FONTAINE SANTÉ
TARTINADE, TREMPETTE, 227-260 g, SAUCE À CUIRE, 225 ml, VOIR VARIETES EN MAGASIN
FONTAINE SANTE HUMMUS

produit d'ici



499 le 100g

PROSCIUTTO SAN DANIELE
SAN DANIELE PROSCIUTTO
22,63€/lb



529 le 100g

SALAMI IRRESISTIBLE ARTISAN
VOIR VARIETES EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE ARTISAN SALAMI
24,00€/lb



599

BRUSCHETTA FONTAINE SANTÉ
340 g, SALADE, COUSCOUS, 300-400 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
FONTAINE SANTE BRUSCHETTA

produit d'ici



479

CRETONS NOREL
150 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
NOREL CRETONS

produit d'ici



449

OLIVES DUMET
150-270 g, 375 ml, VOIR VARIETES EN MAGASIN
DUMET OLIVES



20 points

à partir de **399**

PÂTE DE CAMPAGNE OU DE FOIE LA BELLE BRETAGNE
150 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
LA BELLE BRETAGNE COUNTRY STYLE OR LIVER PÂTE

produit d'ici



949

GRAND CHEDDAR AGROPUR
200 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
AGROPUR GRAND CHEDDAR CHEESE



699

CAPRICE DES DIEUX
125 g
CAPRICE DES DIEUX CHEESE



499

BOCCONCINI TRE STELLE
FEVA, 200 g, CASTELLO
FROMAGE TRANCHE 125-175 g, RICOTTA 200 g, FROMAGE À LA CRÈME 125 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
TRE STELLE MINI BOCCONCINI CHEESE

Jusqu'à **35%** d'économie

**fraîcheur
garantie
metrogo!**

ou argent remis +10%

préparez vos fêtes avec metrogo!



TOURTIÈRE
PORC ET BOEUF
SURGELÉ (800g)

PÂTE
AU POULET
SURGELÉ (800g)

PÂTE
AU SAUMON
SURGELÉ (800g)

**3 pour
24\$**
ou 9,99\$ l'unité

parfait pour vos réceptions



à partir de
10.99

PLANCHE DE FROMAGES
200-420g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CHEESE PLATTER



à partir de
8.99

TRIO DE SALADES
530g, 100g DE SUCRE À LA CRÈME ET FURGE 500g,
100g FROMAGES 440g
SALAD TRIO

dernière touche des fêtes

souper rapide



CRETONS
RÉGULIERS
CRETONS
9,03\$/lb

1.99
le 100 g



lasagne

boulettes
général tao

plus de
20
variétés
de repas
individuels

à partir de
2.39
le 100 g

REPAS INDIVIDUEL
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
INDIVIDUAL MEALS
À partir de 10,84/lb



FÈVES AU
LARD
PORKY BEANS
4,49/lb

99¢
le 100 g

2/11\$
ou 5,99
l'unité

KETCHUP
AUX FRUITS
DIJONNÉS MARINÉS,
BETTERAVES,
MAISON, SAUCE AUX
CANNEBERGES, 475ml
FRUIT KETCHUP



saumon portugais
avec riz

penne saucisses
italiennes et
sauce tomate

**FORMAT
ÉCONOMIQUE**



à partir de
11.99

SANDWICHS ASSORTIS
500g, SANDWICH KASER-STIL
PETITS PAINS, FARCES ASSORTIS
800g OU 12x300g, 1000g
FORMAT ÉCONOMIQUE
ASSORTED SANDWICHES



à partir de
1.89
le 100g
à partir de
8,57/lb

ASSIETTE DE RAGOUT
DE BOULETTES
FORMAT ÉCONOMIQUE
MEATBALL STEW PLATE,
ECONOMIC PACK

ASSIETTE DE DINDE ET SAUCE AUX CANNEBERGES
FORMAT ÉCONOMIQUE
TURKEY PLATE WITH CRANBERRY SAUCE

FORMAT
ÉCONOMIQUE

achetez gros
économisez gros

GRUAU RAPIDE
QUAKER
2,25kg
QUAKER QUICK OATMEAL



2,25 kg

5⁷⁹



48 un.

10⁷⁹

BARRES TENDRES SELECTION
BONNES CHOCOLAT 48 un.
SELECTION CHEWY BARS

MÉLANGE DE JUIUBES
SELECTION
1,35-1,4kg. VOR VARIETES EN MAGASIN
SELECTION QUINCY MIX



1,35-1,4 kg

18^{\$}

CROUSTILLES
SELECTION
454g. VOR VARIETES
EN MAGASIN
SELECTION POTATO CHIPS



454 g

3⁴⁹

FRUITS
MIEUX-ÊTRE
NATURALIA
SOMMETS 400-600g
INDÉCROÏTABLE
FRAMBOISES
400g. VOR VARIETES
EN MAGASIN
LIFE SMART NATURALIA
FRUITS



400-600 g

FORMAT
MULTIPLE
A PRIX
D'ENTREPÔT
3/14⁹⁹
ou 6,99
l'unité

OEUF
BLANCS
SELECTION
NETTO BOMBARDÉ
CALORIE GROS, 30 un.
SELECTION
WHITE EGGS



30 un.

9⁸⁹

FETA SELECTION
800g
SELECTION FETA CHEESE



800 g

17⁹⁹

OLIVES
MANZANILLA
SELECTION
2L
SELECTION
MANZANILLA OLIVES



2 L

9⁹⁹

MUFFINS
IRRÉSISTIBLE
800g. VOR VARIETES
EN MAGASIN
IRRÉSISTIBLE MUFFINS



6 un.

6⁹⁹



30 RLX TRIPLES

22²⁹

PAPIER HYGIÉNIQUE SELECTION
30RLX FAUX MEGA
SELECTION BATHROOM TISSUE

CUBES
DE BOEUF
BOURGIGNON
À FONDRE
À BOURGNETTES, À RAGOUT
FORMAT ÉCONOMIQUE
BOURGIGNON BEEF CUBES,
ECONOMIC PACK
22.02/18



9⁹⁹
/lb



12 un.

14⁹⁹

PAIN À PARTAGER À LA PIZZA
845g
PIZZA BUNS TO SHARE

JUS OU COCKTAIL DE POMME
TRADITION
L'AMONCE PRODUIT DU QUÉBEC, 2,25L
VOR VARIETES EN MAGASIN
TRADITION APPLE JUICE OR COCKTAIL



2,25 L

à partir de
4⁴⁹

MÉLANGE DE SALADE
ATTITUDE
ROQUETTE, BEINES ÉPINARDS,
PRODUIT DE S.E. 4L, 312g.
VOR VARIETES EN MAGASIN
ATTITUDE SALAD MIX



312 g

6⁹⁹

réception des fêtes

CROUSTILLES TORTILLA TOSTITOS
205-300 g, DORITOS 155-200 g, CHEEZ-IT AMORSE
CEREALE 250-300 g, MAÏS SOUFFLÉ 800 g, RUFFLES
CROUSTILLES 100-200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TOSTITOS TORTILLA CHIPS

2/850



4 49

12
DINNER ROLLS
PETITS PAINS

PETITS PAINS
PANINI SELECTION
12 un.
SELECTION DINNER ROLLS



idéal pour
vos bas
de Noël

25\$

CÉLÉBRATION
2023

GRAND LOT
5 MILLIONS \$
ET 5 X 1 000 000 \$
À GAGNER

1 MILLION \$

BILLET DE LOTERIE
CÉLÉBRATION
1 un.
CÉLÉBRATION LOTTERY TICKET



4 99

PLANTERS
De luxe
SALEES
NOIX DE CAJOU
ENTIÈRES

PLANTERS
De luxe
NON SALEES
NOIX DE CAJOU
ENTIÈRES

NOIX DE CAJOU PLANTERS
AMANDES, 200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PLANTERS CASHEWS



3 99

CELEBRATION
CHOCOLAT AU LAIT

BISCUITS CELEBRATION
LECLERC
240-350 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
LECLERC CELEBRATION COOKIES



3 49

Pita Bites

CRAQUELINS
PITA BITES
SENSIBLE PORTIONS
142 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SENSIBLE PORTIONS PITA BITES
CRACKERS



3 49

CHEEZ-IT
SNAP'd

CRAQUELINS
TOWN HOUSE
KELLOGG'S
147-200 g, CHEEZ-IT SNAP'D 212 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KELLOGG'S TOWN HOUSE CRACKERS



5 99

30
points

MOZZARELLA

FROMAGE RÂPÉ
SELECTION
300 g, IRRESISTIBLE FARMHESAN
RÂPÉ 225 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
SELECTION SHREDED CHEESE



5 99

FAVORIS

PASTILLES DE
CHOCOLAT CHOCOLATS
FAVORIS
210-250 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
CHOCOLATS FAVORIS
CHOCOLATE DROPS



3 99

AMUSE-GUEULE
HUMPTY DUMPTY
250-300 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
HUMPTY DUMPTY SNACKS

3 49

AMUSE-GUEULE
HUMPTY DUMPTY
250-300 g, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
HUMPTY DUMPTY SNACKS

prix spécial
3 99

prix membre
3 49



2 99

Ocean Spray
SAUCE AUX
CANNEBERGES
FRUITS ENTIÈRES

SAUCE AUX
CANNEBERGES
OCEAN SPRAY
340 ml, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
OCEAN SPRAY
CRANBERRY SAUCE



4 99

CORNICHONS BICK'S
500 ml, BETTERAVES, PIMENT,
750 ml, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
BICK'S PICKLES



boissons des fêtes

6 49

BOISSON
PÉTILLANTE
FEVER-TREE
4200 ml, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
FEVER-TREE
SPARKLING DRINK

FEVER-TREE
TONIC
PREMIÈRE QUALITÉ



6 49

EAU DE
SOURCE
GAZÉIFIÉE
MONTELLIER
67 L, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
MONTELLIER
CARBONATED
SPRING WATER

produit
d'ici



3 99

COCKTAIL
CLAMATO MOTT'S
1,89 L, 6723 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MOTT'S CLAMATO COCKTAIL

produit
d'ici



3 29

BOISSON FRUITE
2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUITE DRINK



2 99

BOISSON
SPORTIVE PRIME
HYDRATATION
500 ml, ALAM 10 355 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRIME HYDRATATION
SPORT DRINK

PRIME



2 99

EAU DE SOURCE
NATURELLE NAVA
67500 ml

15
points

100%
RECYCLÉ

NAYA



3 99

COCKTAIL
CLAMATO MOTT'S
1,89 L, 6723 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MOTT'S CLAMATO COCKTAIL



3 29

BOISSON FRUITE
2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
FRUITE DRINK



7 99

BOISSON ÉNERGISANTE
REDBULL
CANETTES CONSIGNÉES 4x250 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
REDBULL ENERGY DRINK



5 79

COLORANT À CAFÉ
INTERNATIONAL
DELIGHT
340 ml, REHAUSSÉUR DE
CAFÉ, 300-395 g, VOIR
VARIÉTÉS EN MAGASIN
INTERNATIONAL DELIGHT
COFFEE WHITENER

delight



13 99

CAFÉ MOULU OU
EN GRAINS LAVAZZA
CAFÉ WILLIAM LAFAY EN GRAINS 300-300 g,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LAVAZZA GROUND COFFEE OR
COFFEE BEANS

WILLIAM
LAVAZZA
PERFETTO



1 44

BOISSON ÉNERGISANTE
PRIME
355 ml, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
PRIME ENERGY DRINK

PRIME



9 49

BOISSON
NON ALCOLISÉE
THE GREAT GENTLEMAN
CANETTES CONSIGNÉES 6x250 ml,
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
NON-ALCOHOLIC DRINK

THE GREAT GENTLEMAN
GINGER BEER



3 49

KOMBUCHA RISE
424 ml, VOIR VARIÉTÉS
EN MAGASIN
RISE KOMBUCHA

RISE



4 49

BOISSON MINUTE MAID
MEXTEA THE GLAZE, BUBLE FRUIT BOISSON AUX AROMES, 6 x 200 ml,
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINUTE MAID DRINK

25
points

Minute
Maid



Personne ne résiste aux Irresistible

DULCE LECHE
TARTINADE IRRESISTIBLE
CARAMEL DOLCE DE LECHE, 400 g
IRRESISTIBLE SPREAD

5 49

IRRESISTIBLE
MILK CHOCOLATE STRAWBERRIES
FRAISES OU BLEUETS ENROBES DE CHOCOLAT AU LAIT IRRESISTIBLE
SURGELES, 200 g
IRRESISTIBLE MILK CHOCOLATE COVERED STRAWBERRIES OR BLUEBERRIES

4 99

35 points

Creamy Crèmeux
YOGOURT CRÉMEUX IRRESISTIBLE
BRASSE, 16/100 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE CREAMY YOGURT

6 99

CHAPELURE PANKO
BREADCRUMBS
CHAPELURE PANKO IRRESISTIBLE
227 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE PANKO BREADCRUMBS

2 49

PASSATA
COULIS DE TOMATES PASSATA IRRESISTIBLE
400 ml
IRRESISTIBLE PASSATA STRAINED TOMATOES

2 99

IRRESISTIBLE
VANILLA BELGIAN WAFFLES
GAUFRES BELGES
A LA VANILLE
4 WAFFLES
GAUFRES BELGES IRRESISTIBLE
SURGELES, 290 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE BELGIAN WAFFLES

3 99

AMANDES OU FRUITS ENROBES DE CHOCOLAT IRRESISTIBLE
300/340 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE ALMONDS OR FRUITS COATED CHOCOLATE

30 points

5 49

GLAÇAGE AU VINAIGRE BALSAMIQUE DE MODÈNE IRRESISTIBLE
250 ml
IRRESISTIBLE GLAZE WITH BALSAMIC VINEGAR OF MODENA

4 99

IRRESISTIBLE
WHITE CHOCOLATE & FRUITS
cranberries & lemon
280 g

IRRESISTIBLE
AVALANCHE DE PÉPITES DE CHOCOLAT
280 g

20 points

3 99

IRRESISTIBLE
BELGIAN BELGES
400 g | 12 COOKIES

BISCUITS EUROPEENS IRRESISTIBLE ASSORTIMENT, 400 g
IRRESISTIBLE EUROPEAN COOKIES

15 99

IRRESISTIBLE
DANISH DANOIS
400 g
IRRESISTIBLE DANISH COOKIES

6 99

IRRESISTIBLE
CHOCOLATE SEASHELLS
COQUILLAGES EN CHOCOLAT
250 g
IRRESISTIBLE CHOCOLATE SHELLS

4 49

IRRESISTIBLE
GINGER-BREAD
PAIN D'ÉPICES
200 g
IRRESISTIBLE GINGER-BREAD COOKIES

1 99

fêter avec moi

IRRESISTIBLE
MILK CHOCOLATE COVERED CHERRY CORDIAL
CERISES CORDIAL
ENROBES DE CHOCOLAT AU LAIT, 175 g
IRRESISTIBLE CHERRY CORDIAL

50 points

IRRESISTIBLE
TRUFFES CACAO CLASSIQUE
200 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
IRRESISTIBLE TRUFFLES

50 points

CHOCOLATS PRALINE IRRESISTIBLE ASSORTIMENT, 250 g
IRRESISTIBLE PRALINE CHOCOLATES

50 points

StHubert
Tarte au sucre
Sugar Pie
800 g

TARTE AU SUCRE CLASSIQUE ST-HUBERT
SURGELEE, 800 g, MILLEFEUILLE 500 g
ST-HUBERT CLASSIC SUGAR PIE

50 points

Coca-Cola
COKE
BOITE CONSIGNÉE 423/355 ml
COKE

50 points

ÉPICES VITAL
540/570 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
VITAL SPICES

50 points

triscuit
CRAQUELINS CHRISTIE
RITZ, TRISCUIT FINS AU BLE, MIGNONS AUX LEGUMES
180/200 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
CHRISTIE CRACKERS

50 points

FAVUZZI
OLIVES FAVUZZI
280 g, VOR VARIETES EN MAGASIN
FAVUZZI OLIVES

50 points

MAISON ORPHÉE
HUILE MAISON ORPHÉE
250 ml, VOR VARIETES EN MAGASIN
MAISON ORPHÉE OIL

50 points

MANDY'S
VINAIGRETTE MANDY'S
250 ml, VOR VARIETES EN MAGASIN
MANDY'S SALAD DRESSING

50 points

Timothy's
CAPSULES DE CAFÉ TIMOTHY'S
8 CUP 30 ml, VOR VARIETES EN MAGASIN
TIMOTHY'S COFFEE CAPSULES

50 points

les déjeuners

PAIN CAMPAGNOLO ST-METHODE
370-450 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ST-METHODE CAMPAGNOLO BREAD
Voir réduction sur reçu de caisse

3\$
de rabais à l'achat de 2 pains

PAIN À SANDWICH SELECTION
875 g & PAINS À HOT DOG ET HAMBURGER 12 UN.
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SELECTION SANDWICH BREAD

produit d'ici

Soft Moisture

Voir prix en magasin

produit d'ici

Québon
Crème à café 10% M.G.
473 mL

Lactantia
Whipping Cream Crème à fouetter 35%
473 mL

CRÈME ULTRACRÈME QUÉBON, SEALTEST
LACTANTIA 5%, 10%, 15%, 18%, 473 mL, 35%
237 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
QUÉBON, SEALTEST ULTRACREAM CREAM

3.99

Shredded Wheat ORIGINAL
Honeycomb

3.99

12 EXTRA

25 points

4.59

OEUF BLANCS SELECTION
NUTRI BURNINGE CALIBRE EXTRA-GROS, NUTRI BURNINGE OEUF BLANCS, CALIBRE GROS, DOUZ.
SELECTION WHITE EGGS

produit d'ici

Kraft
Smooth Crémeux 50g

4.99

BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
500 g, TARTINADE NOISETTES 375 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KRAFT PEANUT BUTTER

Bonne Maman
Confiture de Fraises Strawberry Jam 250g

6.49

CONFITURE BONNE MAMAN
GELLE, MARMELADE, TARTINADE, 250-300 mL, TARTINADE 250-300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BONNE MAMAN JAM

Riviera grec-greek

5.49

YOGOURT RIVIERA
YOGURT GREEC, 473 mL & VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RIVIERA YOGURT

TWININGS
EARL GREY TEA THE EARL GREY

60 points

15.99

THE EN SACHETS TWININGS
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TWININGS TEA BAGS

produit d'ici

Riviera
YOGOURT grec-greek nature plus 18%
750g

5.99

YOGOURT GREC RIVIERA
SANS LACTOSE, 750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
RIVIERA GREEK YOGURT

Nutri-Grain
BARRES DE CÉRÉALES NUTRI-GRAIN KELLOGG'S

3.49

BARRES DE CÉRÉALES NUTRI-GRAIN KELLOGG'S
295 g, SPECIAL K BARRES CROQUANTES 125 g, CARBES AUX RIZES KROSPES 100 g, POP-TARTS 300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
KELLOGG'S NUTRI GRAIN CEREAL BARS

Silk
BARISTA ALMOND AMANDES

4.99

BOISSON VÉGÉTALE BARISTA SILK
340 mL VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SILK BARISTA PLANT-BASED DRINK

evive
SMOOTHIE CUBES VIVA

8.99

SMOOTHIE EVIVE
SURGÈLE, 405 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
EVIVE SMOOTHIE

Robin Hood
FARINE TOUT USAGE ORIGINAL

5.99

FARINE TOUT USAGE ROBIN HOOD, FIVE ROSES
BROUÉ XXX, 2.5 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ROBIN HOOD, FIVE ROSES ALL PURPOSE FLOUR

5.49 (prix membre)

c'est le temps des économies

Barilla
PÂTES ALIMENTAIRES BARILLA

15% de rabais

2.49

PÂTES ALIMENTAIRES BARILLA
340-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
BARILLA PASTA

CHUNKY
SOUPE PRÊTE-À-SERVIR CHUNKY CAMPBELLS

30% de rabais

3.49

SOUPE PRÊTE-À-SERVIR CHUNKY CAMPBELLS
385 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CAMPBELLS' CHUNKY READY TO SERVE SOUP

Cavendish
POMMES DE TERRE FRITES CAVENDISH

30% de rabais

2.99

POMMES DE TERRE FRITES CAVENDISH
SURGÈLÉES, 800 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CAVENDISH FRENCH FRIED POTATOES

20 points

15% de rabais

3.49

PÂTES ALIMENTAIRES GAROFALO
340 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
GAROFALO PASTA

Orville Redenbacher
MAIS À ÉCLATER ORVILLE

30% de rabais

4.99

MAIS À ÉCLATER ORVILLE
340-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
ORVILLE POPPING CORN

SAPPORO ICHIBAN
NOUILLES INSTANTANÉES SAPPORO

40% de rabais

99¢

NOUILLES INSTANTANÉES SAPPORO
100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
SAPPORO INSTANT NOODLES

Nature Valley
BARRES VAL NATURE

30% de rabais

6.99

BARRES VAL NATURE
325-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
NATURE VALLEY BARS

produit d'ici

GRAND GRANOIA
CÉRÉALES GRANOLA LA FOURMI

10% de rabais

4.99

CÉRÉALES GRANOLA LA FOURMI
300 g, NUTRITIONNELLE, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
LA FOURMI GRANOLA CEREAL

Minute Rice
RIZ MINUTE RICE

15% de rabais

4.99

RIZ MINUTE RICE
500-750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
MINUTE RICE RICE

Gallo
HUILE D'OLIVE EXTRA-VIERGE GALLO

10% de rabais

19.99

HUILE D'OLIVE EXTRA-VIERGE GALLO
1 L, GALLO EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

TERRA
CROUSTILLES AUX LEGUMES TERRA

35% de rabais

3.99

CROUSTILLES AUX LEGUMES TERRA
141 g, GARDEN VEGANES 170 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
TERRA VEGGIE CHIPS

PRINGLES
CROUSTILLES PRINGLES

25% de rabais

2.99

CROUSTILLES PRINGLES
140-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
PRINGLES POTATO CHIPS

DAWN
DÉTERGENT POUR LA VAISSELLE DAWN PLATINUM

15% de rabais

3.29

DÉTERGENT POUR LA VAISSELLE DAWN PLATINUM
473 mL, DAWN ULTRA 473-475 mL, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
DAWN PLATINUM DISHES DETERGENT

Cascade
PASTILLES POUR LA VASSELLE CASCADE

15% de rabais

16.99

PASTILLES POUR LA VASSELLE CASCADE
30-40 un, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN
CASCADE DISHWASHER TABLETS

boissons des Fêtes

BOISSON AU VIN NON ALCOLISÉE ST REGIS
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
ST REGIS NON-ALCOHOLIC WINE DRINK



12⁴⁹

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ NON ALCOLISÉ BLANCAI NATUR
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BLANCAI NATUR NON-ALCOHOLIC RED, WHITE OR ROSÉ WINE



10⁹⁹

BOISSON NON ALCOLISÉE CHERRY RIVER
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
NON-ALCOHOLIC DRINK



7⁹⁹

C'EST NOUVEAU!
original piquette



10⁹⁹

ATYPIQUE
NON-ALCOHOLIC - SANS ALCOOL
COCKTAIL NON ALCOLISÉ ATYPIQUE
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
NON-ALCOHOLIC COCKTAIL



8⁹⁹

CIÈRE PETILLANT MILTON
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
MILTON SPARKLING CIDER



à partir de 13⁴⁹

VIN MOUSSEUX BLANC KEEP CALM AND CELEBRATE
750 ml
KEEP CALM AND CELEBRATE WHITE SPARKLING WINE



12⁹⁹

BOISSON PÉTILLANTE MAISON PERRIER CHIC
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml
MAISON PERRIER CHIC SPARKLING DRINK



7⁹⁹

MÉLANGE À COCKTAIL STIRRINGS
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
STIRRINGS COCKTAIL MIX



8⁹⁹

BIÈRE NON ALCOLISÉE THE GREAT GENTLEMAN
CANETTES CONSIGNÉES 4727 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
NON-ALCOHOLIC BEER



6⁹⁹

BOISSON DE MALT ALCOLISÉE WHITE CLAW
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
WHITE CLAW ALCOHOLIC MALT DRINK



22⁹⁹

BOISSON DE MALT ALCOLISÉE CLAMATO
MOTT'S
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/341 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
MOTT'S CLAMATO ALCOHOLIC MALT DRINK



24⁹⁹

BOISSON DE MALT ALCOLISÉE TWISTED TEA
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
TWISTED TEA ALCOHOLIC MALT DRINK



22⁹⁹

BOISSON ALCOLISÉE PEPTO SANGRIA
1 L. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
PEPTO SANGRIA ALCOHOLIC DRINK



7⁹⁹

BIÈRE STELLA ARTOIS, CORDONA EXTRA, MODELO
CAISSE, BOITE OU CANETTES CONSIGNÉES 4/473-500 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER



3/36⁹⁶ ou 14,99 la caisse

BIÈRE BOREALE
CAISSE HIVERNALE, CANETTES CONSIGNÉES 16/355 ml
BEER



24⁹⁹

BIÈRE DÉSALCOOLISÉE SELECTION
LAGER, BIÈRE, CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml
DE-ALCOHOLIZED BEER



8⁹⁹

BIÈRE LE TROU DU DIABLE
BOITE CONSIGNÉE 600 ml
BEER



4/25^{\$}

BIÈRE MALTCO
CANETTE CONSIGNÉE 473 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER



2/6⁶⁹ ou à partir de 6,79 l'unité

BIÈRE MADRI EXCEPCIONAL
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml
BEER



20⁹⁹

BIÈRE NON ALCOLISÉE DRAUGHT GUINNESS
CANETTES CONSIGNÉES 4/440 ml. SAPPORO SANS ALCOOL 6/355 ml
NON-ALCOHOLIC BEER



13⁴⁹

BIÈRE BÙ
FRANCE, BIÈRE, BOTTES, CANETTES CONSIGNÉES 4/750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BEER



3^{\$} de rabais

VIN MOUSSEUX BULLES DE NUIT
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
BULLES DE NUIT SPARKLING WINE



7⁹⁹

VIN ROUGE LE PETIT JUS
VIDAL-GAMAY, 750 ml
LE PETIT JUS RED WINE



35% de rabais

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ, L'ORPAILLEUR
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
WINE



à partir de 13⁷⁹

**mieux choisir
mieux vivre**

de saines découvertes
hivernales



ChocX
Simply Better Chocolate
SANS GLUTEN

60% CACAO
Dark Chocolate
Almond Butter Cups
Moules au beurre d'amande
et au chocolat noir

6.49

CONFISERIES CHOCX
50 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
CHOCX SHEETS

Viva Quinoa
CROUSTILLES DE LEGUMES VIVA
YUM YUM
140-150 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
YUM YUM VIVA VEGGIE CHIPS

3.99

produit d'ici

SANS GLUTEN

**JUS DE GRENADE
BIOLOGIQUE
BIOTALIA**
SANS GLUTEN, 750 ml
BIOTALIA ORGANIC
POMEGRANATE JUICE

7.99

BIO

C'EST NOUVEAU!
chez metro

PRANA
ORGANIC
Granola
CEREALES
BIOLOGIQUES
GRANOLOVE PRANA
300 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
PRANA GRANOLOVE
ORGANIC CEREAL

5.49

produit d'ici

BIO

BRIANNAS
Organic
Biologique
VINAIGRETTE
BRIANNAS
250 ml, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
BRIANNAS SALAD DRESSING

7.49

BIO

LES BRUTES
protéine végétale de 25g par portion
Nature
protéine végétale de 25g par portion
À la mexicaine
protéine végétale de 25g par portion
MEXICAINES VÉGÉ

4.99

produit d'ici

A BASE DE PLANTES

PROTEINE VEGETALE
LES BRUTES
100 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
LES BRUTES
VEGETABLE PROTEIN

Une variété de produits Mieux-être à petits prix

**DATTES
MIEUX-ÊTRE
BIOLOGIQUE**
340 g
LIFE SMART ORGANIC
DATES

4.49

BIO

**CROUSTILLES
TORTILLA
MIEUX-ÊTRE
NATURALIA**
250 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
LIFE SMART
NATURALIA
TORTILLA CHIPS

3.49

produit d'ici

SANS GLUTEN

**GAUFRES
MIEUX-ÊTRE**
SOURCEES, 240 g
VOIR VARIETES
EN MAGASIN
LIFE SMART
Waffles

3.99

SANS GLUTEN

Light and crispy
WAFFLES
240 g

Sans gluten

Le gluten est un type de protéine que l'on trouve dans certaines céréales comme l'orge, l'avoine, le seigle, le triticale et le blé. Les personnes atteintes de la maladie coeliaque, un trouble auto-immun, doivent éviter de consommer des aliments de ce genre.



**PAIN TRANCHE
LITTLE
NORTHERN
BAKEHOUSE**
SINGLE, SANS GLUTEN
547 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
LITTLE NORTHERN
BAKEHOUSE SLICED
BREAD

7.79

produit d'ici

WHITE WIDE SLICE
BLANC EN
TRANCES
LARGES

PRANA
algarve
PRANA
CHOCOLATE
BARK
50 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
PRANA CHOCOLATE BARKS

4.79

produit d'ici

SANS GLUTEN

CRUNCHMASTER
MULTI-SEED
MULTIGRAINS
ORIGINAL

5.49

CRAQUELINS
CRUNCHMASTER
100-125 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
CRUNCHMASTER CRACKERS

CATELLI
ROTINI

3.99

PÂTES ALIMENTAIRES
CATELLI
250 g, VOIR VARIETES
EN MAGASIN
CATELLI PASTA

Barilla
FETTUCCINE
SANS GLUTEN FREE

2.99

PÂTES ALIMENTAIRES
BARILLA
340 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
BARILLA PASTA

15 points

Barilla
SANS GLUTEN FREE
ROTINI

2.99

PÂTES ALIMENTAIRES
BARILLA
340 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
BARILLA PASTA

Lesser Evil
ORGANIC
POPCORN

4.19

MAIS SOUFFLE
BUDDHA
BOWL
LESSER
EVIL
140 g, VOIR
VARIETES
EN MAGASIN
LESSER EVIL
BUDDHA BOWL
POPCORN

LIFE SMART
SANS GLUTEN FREE
TOUT USAGE

6.99

MELANGE A FARINE
TOUT USAGE
MIEUX-ÊTRE
SANS GLUTEN, 1 kg
LIFE SMART ALL PURPOSE
FLOUR MIX

KETTIE
BRAND
POTATO CHIPS
CROUSTILLES
HONEY DIJON
MIEL ET DJON

2/7.50

CROUSTILLES KETTIE
150-180 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
KETTIE POTATO CHIPS

KETTIE
BRAND
POTATO CHIPS
CROUSTILLES
SEA SALT
SEL MARIN

2/7.50

CROUSTILLES KETTIE
150-180 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
KETTIE POTATO CHIPS

OREO
CHRISTIE
SANS GLUTEN

6.99

BISCUITS OREO CHRISTIE
342-353 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN
CHRISTIE OREO COOKIES

LIFE SMART
PLANT-BASED
A BASE DE PLANTES
CAULIFLOWER
CRUST
CHOU-FLEUR
SICILIENNE
414 SICILIENNE

12.29

PIZZA CROUTE
DE CHOU-FLEUR
MIEUX-ÊTRE
SOURCEE A LA
SICILIENNE, 300 g
LIFE SMART
CAULIFLOWER CRUST
PIZZA

2 POUR 68⁹⁸\$

39⁹⁹\$
L'UNITÉ

30⁹⁹\$
LE BARIL DE 5 L

22⁹⁹\$ LES CAISSES DE 12 CANETTES DE BOISSON DE MALT ALCOLISÉE DE 355 ML

JUSQU'À 4\$ D'ÉCONOMIE!

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

2 POUR 71⁹⁸\$

40⁹⁹\$
L'UNITÉ

19⁹⁹\$ LES CAISSES DE 12 CANETTES DE 355 ML

JUSQU'À 5\$ D'ÉCONOMIE!

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. L'offre valide du 19 au 25 décembre 2024 dans les établissements Metro participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Surtout n'oubliez pas de vérifier les dates de validité des produits. Cette offre est valable pour deux caisses de 24 canettes (355 mL) de Microbrasserie Utopia. L'offre s'applique à l'achat de deux (2) caisses de 24 bouteilles (330 mL) ou canettes (355 mL) de Stella Artois ou Corona. Le prix régulier s'applique à l'achat d'une (1) caisse. Les produits peuvent être échangés et doivent être achetés sur une même transaction. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD* Anheuser-Busch-InBev S.A., utilisable sous licence/under license.

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements Metro participants du Québec du 19 au 25 décembre 2024 sous réserve de la disponibilité des produits au point de vente des stocks, selon la première de ces éventualités. Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

Montez à Bord pour des Collations Festives

Cadbury OREO RITZ triscuit

3,79 \$
Craquelins TRISCUIT
185 g - 200 g

2,99 \$
Craquelins MÉLI-MÉLO et CRISPERS 145 g

3,79 \$
Craquelins CHRISTIE
175 g - 200 g

WHITE CLAW HARD SELTZER

CAISSES DE 12 CANETTES

22⁹⁹\$
*TAXES ET CONSIGNE

***18 ans et plus. Taxes et consigne en sus. Offre valide du 19 au 25 décembre 2024. Chez les détaillants participants du Québec. Offre valide sur les White Claw 12x355mL, White Claw Surf et White Claw Surge ne sont pas inclus dans la promotion. Jusqu'à épuisement des stocks. Consommez avec modération. ©2024, T.M.M.C. et G.M.C. marques de commerce utilisées sous licence par White Claw Seltzer Co.**

UNIBROUÉ

CAISSE DE 12

20⁹⁹\$
*TAXES ET CONSIGNE

***18 Ans et plus. Taxes et consigne en sus. Valable du 19 au 25 décembre 2024. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Offre valide sur les caisses de 12x355mL d'Unibroué. Consommez de façon responsable.**

Prenez la vie avec un grain de riz



4.99\$

Riz à grains longs ROYAL 900g, Riz BRUN 900g
Riz étuvé CONDITIONNÉ 900g, Riz BASMATI biologique 430g, Riz JASMIN biologique 400g, Riz BRUN et SAUVAGE biologique 470g,
Mélange avec riz sauvage BOREALIS 450g, Mélange avec riz basmati RAJAH 450g, Mélange de riz jasmijn JASHINA 450g.



9.99\$

Riz BASMATI 1.6kg - Riz JASMIN 1.6kg - Riz à grains longs ROYAL 1.6kg - Riz étuvé CONDITIONNÉ 1.6kg - Riz à grains moyens KIMORA 1.6kg



19.99\$

Riz BASMATI 3.63kg
Riz JASMIN 3.63kg
Riz calrose KIMORA 3.63kg



4.99\$

Mélange à Brownies
Fondants sans gluten 450g



6.99\$

Mélange de Farine
tout usage 907g

dainty.ca



Capsules de café espresso

McCafé



NOUVEAU



Capsules McCafé[®]
Nespresso[®] de torréfaction moyenne
10 un.

8.99\$

Pour les machines à café Original de Nespresso[®]†

† Non affilié ou approuvé par la Société des Produits Nestlé S.A., propriétaire de la marque Nespresso.
© 2024 McDonald's McCafé et la conception de McCafé – sont des marques de commerce utilisées en vertu d'une licence de McDonald's Corporation. Keurig et K-Cup sont des marques de commerce déposées de Keurig Green Mountain, Inc., utilisées avec permission.

toujours au prix minimum garanti!

lait régulier, format 4 L



Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 19 décembre au mercredi 25 décembre 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix équivalent ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs et typographies utilisés par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visitez programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. † Valable dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10% du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Québec province Metro grocery stores from Thursday, December 19th to Wednesday, December 25th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro inc. † Valid at Metro and Metro Plus stores across Québec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

KICKING HORSE COFFEE

NOUVEAU

LE SACRÉ BON CAFÉ QUE TA KEURIG[®] ATTENDAIT.



12.99\$

Kicking Horse[®] Coffee
10 capsules K-Cup[®]



25.99\$

Kicking Horse[®] Coffee
24 capsules K-Cup[®]



CÉLÉBREZ LA SAISON AVEC STARBUCKS®

PAR NESPRESSO® POUR VERTUO®



11.49\$



CONGÉ DE TPS

**Faites vos achats
en toute simplicité
jusqu'au 15 février 2025.**

**Nous avons retiré
la TPS sur les produits
sélectionnés par
le gouvernement fédéral.**

**Dans tous nos magasins
metro et sur *metro.ca***

MERCI POUR VOTRE CONFIANCE