

Joyeuses fêtes!

**m**  
mon épicier

144



BLEUETS  
IMPORTÉS DU PÉROU  
ET DU CHILI  
CET. NO. 1, 90 g  
BLUEBERRIES

POIVRONS ROUGES, ORANGE  
OU JAUNES DE SERRE  
IMPORTÉS DU MEXIQUE, ÉTOU  
DU HONDURAS ET DU ESPAGNE  
HOTHOUSE RED, ORANGE OR  
YELLOW PEPPERS  
0,50 kg

2.99  
/lb



BOEUF  
**AAA**  
PLATINUM  
PLUS

375  
points

9.99  
/lb

PLUS PERSILLÉ ET PLUS JUTEUX  
PLUS TENDRE QUE JAMAIS

RÔTI DE CÔTES DE BOEUF  
PLATINUM AAA PLUS  
PLATINUM AAA PLUS RÔTI  
22,02 kg



GARANTIE  
FRÂICHEUR  
TRAÇABLE  
DE LA PÊCHE À L'ARRIVÉE

8.99  
/lb

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE OU  
COHO FRAIS  
SANS ARÊTES, FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH ATLANTIC OR COHO SALMON FILLETS, ECONOMIC PACK  
19,82 kg

LEVESQUE  
TRADITION

C'EST  
EXCLUSIF!  
chez metro

DEMI-HAMBON  
AVEC OS  
LEVESQUE  
QUART DE JAMBON  
FUMÉ AVEC OS  
LEVESQUE HALF  
HAM BONE-IN  
7,85 kg

3.49  
/lb



produit  
D'ICI

3.97

FROMAGE SELECTION  
400 g, MOYEN ÉCHELLE 315 g  
TOUTES VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION CHEESE



imbattable  
4.77

CRÈME GLACÉE  
COATICOOK  
2 L, VARIÉTÉS EN MAGASIN  
COATICOOK ICE CREAM



à partir de  
15\$

prix  
minimum  
permis  
par loi

bouteilles



2\$

reste de la semaine :  
3 pour 7\$

SAUCISSES COCKTAIL  
HYGRADE  
225 g  
HYGRADE COCKTAIL WIENERS



8\$  
de rabais

VIN ROUGE OU BLANC  
VINER 4 L, VIGNO SELECTION EN MAGASIN  
RED OR WHITE WINE

Du jeudi 19 décembre au mercredi 25 décembre 2024 From Thursday to Wednesday December 19th - December 25th, 2024



préparez vos fêtes!

assaisonnés  
au même  
prix



plus de 50 variétés  
de fromage

3/18\$  
ou 7,00  
l'unité

FROMAGE  
125-200 g VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
CHEESE



FILETS DE PORC FRAIS  
NATURE OU ASSAISONNÉS, FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONOMIC PACK  
8,90 \$/kg

3.99  
/lb



6\$

PÂTE AUX TROIS VIANDES  
STYLE MAISON IRRÉSISTIBLE  
SURGÈLE, 635 g. SÉLECTION PÂTE AU POULET, TOURTIÈRE 450 g.  
PÂTE AU POULET OU AU SAUMON, 500 g.  
IRRÉSISTIBLE FROZEN HOMESTYLE THREE-MEAT PIE



500 g  
BACON LAFLEUR  
500 g LAFLEUR NATUREL, 375 g PRÉCUIT 65-90 °C.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAFLEUR BACON

5.95



8.99

Irresistible

TARTE  
750 g (1 kg) VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PIE



4.97

KETCHUP AUX TOMATES HEINZ  
750 ml (1 L) SAUCE CHILI 425 ml (16 OZ) MAYONNAISE 450 ml (15 OZ) KRAFT MIRACLE WHIP (ARTIFICIEL) 890 ml (30 FL OZ) VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
HEINZ TOMATO KETCHUP



ganache au  
chocolat noir  
coeur de  
confiture à  
la framboise

27.99

BÛCHE RUSTIQUE  
770 g  
RUSTIC LOG



40%  
de rabais  
sur la 2<sup>e</sup> boîte  
la moins chère



8\$ 12\$



15\$ 20\$

COURONNE  
DE GROSSES  
CREVETTES  
BLANCHES DU  
PACIFIQUE  
IRRÉSISTIBLE  
SURGÈLES AVEC SAUCE  
COCKTAIL, 342 g  
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE  
LARGE SHRIMP RING

COURONNE  
DE  
CREVETTES  
GEANTES  
BLANCHES DU  
PACIFIQUE  
IRRÉSISTIBLE  
SURGÈLES AVEC SAUCE  
COCKTAIL, 1000 g  
IRRÉSISTIBLE PACIFIC  
GIANTS SHRIMP RING

DEMI-COURONNE  
DE CREVETTES  
BLANCHES DU  
PACIFIQUE  
IRRÉSISTIBLE  
SURGÈLES AVEC SAUCE  
COCKTAIL, 567 g  
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE  
SHRIMP HALF-RING



**poitrine de dinde disponible au même prix**

**désossées et parées**

**5.99** /lb

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES ASSAISONNÉES  
PARÉES, POITRINES DE DINDE DÉOSSÉES, NATURE OU ASSAISONNÉES.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN. FORMAT ÉCONOMIQUE.  
SEASONED BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONOMY PACK.  
13.21kg

**1 lb**

**2.99**

CITRONS SAC 2 IN 100 LIMES SAC 1 LB LEMONS OR LINES

**2 lb**

**BIO au même prix**

**2.99**

CHOUX DE BRUXELLES PRODUIT DES E.U. ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE, USA & BRUSSELS SPROUTS

**qualité tartare**

**50 points**

**9.99** /lb

DARNES DE THON 100% FILET 220/220g

**9.99**

FIGUES FRAÎCHES 1/2 CAISSE FRESH FIGS

**CROUSTILLES LAY'S**  
220 220 g POPPABLES 100 g BAKED 177 g **BOLD GOLD** AMARSE-CACIOLÉ 190 170 g SMARTFOND MASS SHUFFLE 190 220 g **FRITOS** CROUSTILLES DE MAIS 340 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN LAY'S POTATO CHIPS

**3/9\$**

**produit d'ici**

**CHARCUTERIES FANTINO & MONDELLO**  
150 200 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN FANTINO & MONDELLO DELI COLD CUTS

**5.99**

**imbattable**

**6.97**

FROMAGE EXTRA CHEDDAR KRAFT 28 TRANCHES, 785 g SINGLES PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU 44 TRANCHES, 825 g KRAFT EXTRA CHEDDAR CHEESE

**imbattable**

**3.97**

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 227 250 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN PHILADELPHIA CREAM CHEESE

**mon spécial appli moi**

**EAU GAZÉIFIÉE MONTELLIER**  
CAISSE, GANETTES CONSOMÉES 10-355 ML VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN MONTELLIER CARBONATED WATER

**10x 355 ML GANETTES MONTELLIER**

**10x 355 ML MONTELLIER**

**prix membre avec coupon numérique à l'achat d'une unité**

**4.49**

**prix sans coupon numérique**

**5.49**

Ajoutez votre coupon à tout moment dans l'appli mon metro **m**, du jeudi au mercredi. Coupon exclusif aux membres moi.

Jusqu'à épuisement des stocks. Pendant la période de promotion : Coupon « Mon spécial Appli » échangeable uniquement 1 fois par client à l'achat d'une unité. L'achat d'unités supplémentaires sera à 5.49\$ l'unité. Certaines conditions s'appliquent, voir metro.ca. Prix régulier 7.49\$.

**bar à fruits de mer**

**gros fruits de mer disponibles**

**Économisez 5\$** à l'achat d'une cassettes d'huîtres

**HŪITRES VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN OYSTERS**

**encore plus d'offres en page 9**

\*Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Metro et Metro Plus participants. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

\*\*Magasins participants.



exclusif à  
Metro et  
**moi**

cette semaine sous le sapin,  
un cadeau unique à moi!



j'ajoute mon coupon dans l'appli  
et j'en profite avant le 25 décembre



\* Offre valide du 19 au 25 décembre 2024 pour les membres du programme Moi à la date du 16 novembre 2024.  
Certaines conditions s'appliquent. Détails à [programmemoi.ca](http://programmemoi.ca). Metro et Moi est une marque de commerce de Metro inc.



CÉRÉALES GENERAL MILLS, KELLOGG'S  
VOIR FORMATS ET VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GENERAL MILLS, KELLOGG'S CEREAL

**5.99**

PAIN TRANCHE POM  
CLUB NATURE - MENAGE, SIGNATURE  
600-675 & VILLAGGIO 550-675 & VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
POM SLICED BREAD  
Voir réduction sur reçu de caisse

**2\$**  
de rabais  
à l'achat  
de 2 pains

PAIN AUX  
RAISINS  
TRANCHE  
SUN-MAID  
450 & YACKON PETITS  
CARTON 6-12 cm. VOIR  
VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SUN-MAID SLICED  
RAISIN BREAD  
Voir réductions sur  
reçu de caisse

**2/8\$**  
ou 4,99  
l'unité

CAFÉ INSTANTANÉ NESCAFÉ  
TASTER'S CHOICE, 100-100 & NESCAFÉ GOLD  
50-100 & NESCAFÉ CREMEUX 10-10 cm.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NESCAFÉ INSTANT COFFEE

**5.99**

YOGOURT ACTIVIA  
PROBIOTIQUES ACTIFS, DANONE  
YOGOURT À BOIRE 6-93 ml  
TWO GOOD YOGOURT GREEK  
4-5% & 8-10% 4-55-100 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ACTIVIA YOGURT

**3.33**

BOISSON SPORTIVE  
POWERADE  
710 ml. PEACE TEA THE GLACE CANETTE  
CONSIGNÉE 695 ml. PRICE 500 ml.  
GLACÉON D'EAU VITAMINÉE 500 ml.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
POWERADE SPORT DRINK

**4/5\$**

JUS OU BOISSON  
RÉFRIGÉRÉ TROPICANA  
1.36-1.75 L. PEACE TEA THE GLACE 1.75 L.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TROPICANA REFRIGERATED JUICE OR DRINK

**4.49**

**5.49**

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU  
VELVEETA KRAFT  
400 g  
KRAFT VELVEETA PROCESS CHEESE SPREAD

PEPSI, COKE  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12-255 ml.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SOFT DRINK

**2/14\$**  
ou 7,49  
l'unité

10 points

155

25 points

**2.77**

SAUCE  
CHINOISE VH  
À TROPÉRIE, À CUISSON,  
340-355 ml. SAUCE SOYA,  
300 ml. VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
VN CHINESE SAUCE

préparez vos fêtes

bouteilles canettes

**2/68.98**  
ou 37.99  
la caisse

bouteilles canettes

**2/64.98**  
ou à partir de  
36.99 la caisse

bouteilles canettes

**21.99**  
à l'achat de 2 ou  
à partir de 23.99  
la caisse

bouteilles canettes

**43.99**

nous payons  
l'équivalent de la  
TVQ et de la  
consigne  
à l'achat de  
30 canettes



**fraîcheur  
garantie**  
fruits & légumes

ou argent remis +10%\*

FRAMBOISES  
IMPORTÉES DU MEXIQUE  
CAT. No 1, 170 g  
RASPBERRIES

20 points

**3.99**

MÛRES  
IMPORTÉES DU MEXIQUE  
CAT. No 1, 170 g  
BLACKBERRIES

20 points

**3.99**

FRAISES  
PRODUIT DES É.-É. ET/OU IMPORTÉES DU MEXIQUE, CAT. No 1, 454 g  
STRAWBERRIES

**5.99**

POIRES BARTLETT, BOSQ,  
ROUGES CRIMSON  
CAT. EXTRA DE FANTASIE, GR 100-120  
PEARS  
6.50/kg

**2.99** /lb

**4.69** /lb

RAISINS ROUGES OU VERTS  
EXTRA GROS SANS PÉPINS  
CAT. No 1  
SEEDLESS EXTRA LARGE RED OR GREEN GRAPES  
10.34/kg

**gros fruit**

Maroc

**6.99**

CLÉMENTINES  
IMPORTÉES DU MAROC  
GR 15-20, SAC 4 lb  
CLEMENTINES

**4 lb**

**5.99** ch. GR 7

**4.99** ch.

GROS ANANAS  
TROPICAL GOLD  
OR DU  
ANANAS DÉCORTIQUÉ  
550 g  
TROPICAL GOLD LARGE PINEAPPLE  
OR CORDED PINEAPPLE

**gros fruit**

**coupé en magasin**

POMMES  
HONEYCRISP  
PRODUIT DU QUÉBEC  
HONEYCRISP APPLES  
8.13/kg

**3.69** /lb

au même prix (205 g)

produit d'ici

TREMPETTE  
LITEHOUSE  
340 g, VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
LITEHOUSE DIP

**3.99**

Jusqu'à 9 variétés

au même prix (205 g)

RAISINS VERTS  
COTTON CANDY  
SANS PÉPINS  
454 g  
SEEDLESS GREEN COTTON CANDY  
GRAPES

**6.99**

Boies Dorées

**3.69**

CANNEBERGES  
PRODUIT DU QUÉBEC, 340 g  
CRANBERRIES

produit d'ici

VINAIGRETTE RENÉES  
PRODUIT DU CANADA, 350-355 ml,  
VOS VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RENÉE'S SALAD DRESSING

**5.69**

Jusqu'à 19 variétés

produit d'ici

PRÉPARATION POUR SALADE EFTU  
152 g, VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
EFTU SALAD KIT

**3.99**

kit à salade  
**César originale**  
AVEC VINAIGRETTE  
AMBIÇONNEMENT  
DE LA ROMAINE

**économisez gros** — FORMAT ÉCONOMIQUE

**11.99**

AVOCATS  
CAISSE 2 kg, 8-10 un.  
AVOCADOS

**9.99**

MANGUES ROUGES  
CAISSE 2 kg  
RED MANGOS

**7.99**

TOMATES RAISINS DE  
SERRE, CERISES OU  
MELANGÉES  
PRODUIT DU CANADA ET/OU  
IMPORTÉES DU MEXIQUE, 1.5 lb  
HOTHOUSE CRABE, CHERRY  
OR MIXED TOMATOES

**4.99**

CHAMPIGNONS  
BLANCS ENTIERS  
MIEUX-ÊTRE  
BIOLOGIQUE  
PRODUIT DU CANADA, 454 g  
LIFE SMART ORGANIC WHOLE  
WHITE MUSHROOMS

**metrogo!** préparés en magasin

PLATEAU DE FRUITS OU  
DE LÉGUMES EN FORME  
DE SAPIN DE NOËL  
11.2 kg  
CHRISTMAS TREE-SHAPED FRUIT  
OR VEGETABLE PLATTER

**15.99**

**24.99**

PLATEAU DE FRUITS OU DE LÉGUMES  
AVEC DU SANS TREMPETTE, 1.9-2.4 kg, VOS VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
FRUIT OR VEGETABLE TRAY



**fraîcheur  
garantie**  
fruits & légumes

ou argent remis +10%

GRENADE  
PRODUIT DES É.-U. GR 30  
POMEGRANITE

**349**  
ch.



**169**

DIGNONS VERTS  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉS DU MEXIQUE  
GREEN ONIONS



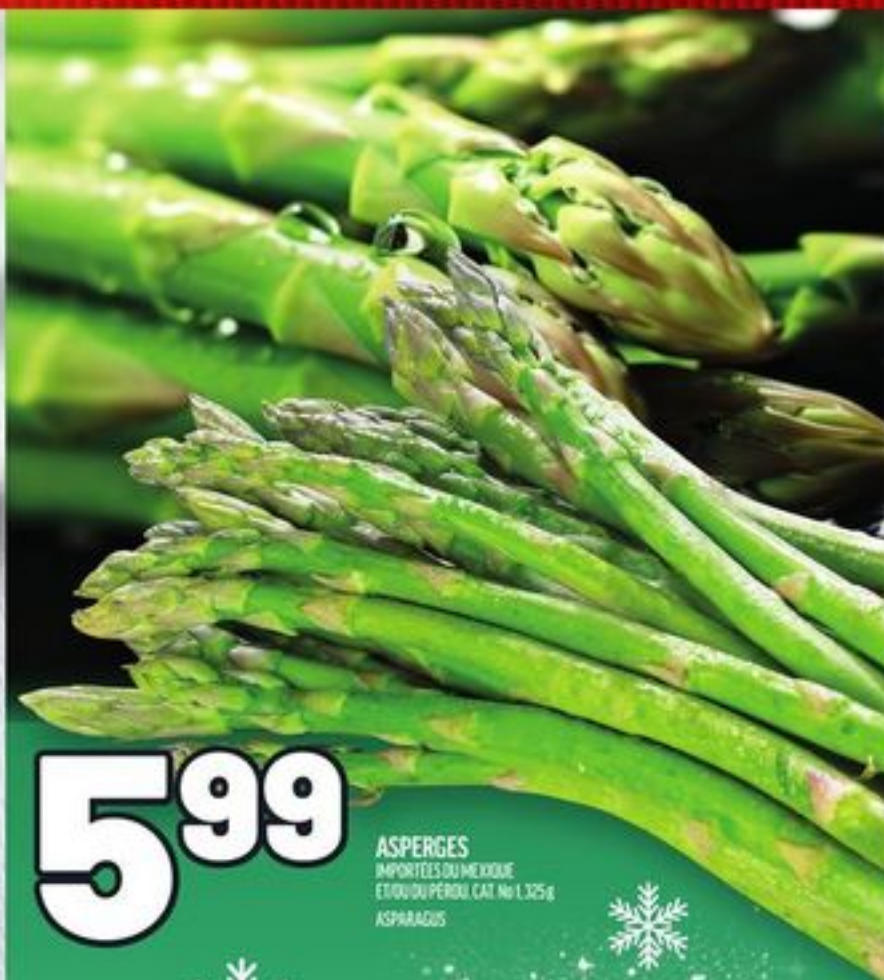
**249**

RADIS ROUGES OU 3 COULEURS  
PRODUIT DU QUÉBEC, 340 g  
RED OR 3-COLOR RADISHES



**369**

CAROTTES NANTAISES DOUCES OU MULTICOULEURS  
PRODUIT DU QUÉBEC, 454 g  
SWEET NANTES OR MULTICOLORED CARROTS



**599**

ASPERGES  
IMPORTÉES DU MEXIQUE  
ET/OU PEROU, CAT. No 1, 105 g  
ASPARAGUS



**369**  
/lb

TOMATES ROUGES DE SERRE  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA, No 1, GR 29-44  
HYDROPOSE RED TOMATOES  
B. 83/PAL



**399**  
ch.

BROCOLI  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU  
IMPORTÉ DU MEXIQUE, GR 14  
BROCCOLI

MÉLANGE DE SALADE  
ATTITUDE  
AVEC CAROTTES  
PRODUIT DES É.-U.  
ET/OU DU CANADA,  
340-454 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ATTITUDE SALAD MIX

**799**



**369**  
ch.

CÉLÉRI  
PRODUIT DES É.-U. ET/OU IMPORTÉ  
DU MEXIQUE, CAT. No 1, GR 24  
CELERY



**399**

MICRO POUSSÉS  
LES FERMES  
GOOD LEAF  
50 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LES FERMES GOOD LEAF SHOOTS



**299**

ÉCHALOTES FRANÇAISES  
PRODUIT DU QUÉBEC, 350 g  
FRENCH SHALLOTS



**469**

POMMES DE TERRE  
PRODUIT DU QUÉBEC, CANADA, No 1, SAC 5 lb, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
POTATOES

**préparez vos fêtes**

MÉLANGE DE NOIX PRALINÉES  
IRRÉSISTIBLE  
ET NOIX AU CHOCOLAT,  
1,25 kg  
IRRÉSISTIBLE PRALINE AND  
CHOCOLATE NUTS

**1999**



**999**

ARACHIDES  
IRRÉSISTIBLE  
500 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE PEANUTS



PLATEAU D'ARACHIDES OU DE NOIX  
IRRÉSISTIBLE  
525-700 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE PEANUTS OR NUTS TRAY

à partir de  
**799**

CROUSTILLES OU BÂTONNETS  
AUX LÉGUMES IRRÉSISTIBLE  
120-142 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE VEGETABLE CHIPS OR STICKS

**2/7\$**



**299**

CROÛTONS  
IRRÉSISTIBLE  
PRODUIT DES É.-U. 145 g, VOIR  
VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE CROUTONS



**499**

JUS DE POMMES  
PETILLANT  
IRRÉSISTIBLE  
1 L, MOINDE PETILLANT  
750 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE SPARKLING  
APPLE JUICE



**fraîcheur  
garantie  
viande**

**ou argent remis +10%**



**BOEUF  
AAA  
PLATINUM  
PLUS**

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**10<sup>99</sup>** /lb

**BIFTECKS DE CÔTE PLATINUM AAA PLUS**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
PLATINUM AAA PLUS RIB STEAKS, ECONOMIC PACK  
24,23kg



Fontaine  
*Origines*

**10%  
de rabais**

**CARRÉ D'AGNEAU  
FAMILLE FONTAINE ORIGINES**  
ENV. 300 g  
FONTAINE FAMILY ORIGINES RACK OF LAMB



**9<sup>99</sup>** /lb

**RÔTI DE POINTE DE  
SURLONGE**  
BIFTECKS DE POINTE DE SURLONGE,  
FORMAT ÉCONOMIQUE, DEMI RÔTI  
DE POINTE DE SURLONGE  
SURLONG TOP ROAST  
22,02kg



—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**6<sup>99</sup>** /lb

**BOEUF HACHÉ MAIGRE**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
LEAN GROUND BEEF, ECONOMIC PACK  
15,41kg



**35  
points**

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**6<sup>99</sup>** /lb

**BOEUF-PORC-VEAU  
HACHES MAIGRES**  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
LEAN GROUND BEEF-PORK-VEAL,  
ECONOMIC PACK  
15,41kg



—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**

**9<sup>99</sup>** /lb

**BIFTECKS FRANÇAIS**  
NATURE OU AU PIVRE,  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRENCH-STYLE STEAKS, ECONOMIC PACK  
22,02kg



**3<sup>99</sup>** /lb

**POULET ENTIER FRAIS**  
CAT. 4+ ENV. 2 kg (4.4 lb)  
FRESH WHOLE CHICKEN  
8,80kg

**fondue et raclette**



**à partir de  
7<sup>99</sup>** /lb

**VIANDE À FONDUE FRAÎCHE**  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRESH FONDUE MEAT  
À partir de 17,61/kg



**à partir de  
7<sup>99</sup>** /lb

**LANIÈRES DE VIANDES**  
BOEUF, PORC, POULET  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MEAT STRIPS  
À partir de 17,61/kg



**9<sup>99</sup>**

**FONDUE AUX  
TROIS FROMAGES  
COCHON D'INDUE**  
SURGÉLÉE, 300 g  
COCHON D'INDUE FROZEN  
THREE-CHEESE FONDUE



**à partir de  
7<sup>99</sup>**

**VIANDE DE GIBIER  
À FONDUE GIBIERS  
CANABEC**  
SURGÉLÉE, 500-2000 g, LA  
MAISON DU GIBIER 125-200 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GIBIERS CANABEC FROZEN  
GAME MEAT FOR FONDUE



**8<sup>99</sup>** /lb

**TRIO DE CUBES  
À FONDUE  
BOURGIGNONNE**  
TRIO DE LANIÈRES  
BOURGIGNONNE FONDUE  
CUBES TRIO  
19,82/kg

**6<sup>99</sup>**

**TRIO DE SAUCES  
À FONDUE MAG**  
3/125 g  
MAG TRIO FONDUE SAUCE

**brunch des fêtes**

*Irresistible*  
ARTISAN



**5<sup>99</sup>**

**SANDWICHS DÉJEUNER  
SCHNEIDERS**  
SURGÉLÉS, 230-280 g, OUCHES 230 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SCHNEIDERS  
FROZEN BREAKFAST SANDWICHES



**6<sup>99</sup>** /lb

**JAMBON FUMÉ DÉOSSÉ IRRESISTIBLE ARTISAN**  
DÉMI-LUNE, ENV. 1.8 kg  
IRRESISTIBLE ARTISAN BONELESS SMOKED HAM  
15,41kg



**8<sup>49</sup>**  
**7<sup>99</sup>**

**RONDINES DE SAUCISSE  
À DÉJEUNER  
SCHNEIDERS**  
SURGÉLÉES, MINI-SAUZIERES,  
375 g  
SCHNEIDERS FROZEN  
BREAKFAST ROUNDS



**5<sup>99</sup>**

**DINDON GENRE  
BACON BUTTERBALL**  
300-375 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
BUTTERBALL BACON STYLE  
TURKEY



**9<sup>99</sup>**

**SAUCISSES  
PORC-BOEUF LAFLEUR**  
LA FERRANDIÈRE, 475 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAFLEUR PORK-BEEF SAUSAGES



**15<sup>99</sup>**

**GALETTES DÉJEUNER  
DE PORC CLÉMENT  
LE GOURMANT**  
SURGÉLÉES, 360 g  
CLÉMENT LE GOURMAND FROZEN  
PORK BREAKFAST PATTIES



exclusif à  
Metro et  
**moi**

**OFFRE SPÉCIALE DES FÊTES**  
jusqu'au 1<sup>er</sup> janvier 2025

**UN MOIS**  
**GRATUIT**  
**DE LIVRAISON ILLIMITÉE**  
**SUR *metro.ca*\***

**+** jusqu'à  
**1 800 points**

### 3 étapes faciles pour en profiter

**1**

je me connecte  
à mon compte **moi**  
via **metro.ca**

**2**

j'ajoute à mon panier  
l'abonnement de 1 mois  
de livraison illimitée

**3**

j'utilise à l'étape du paiement  
le code promo  
**LIVRAISONMOI**

\* Offre valide du 19 décembre 2024 au 1<sup>er</sup> janvier 2025, seulement pour les nouveaux clients du service « Mon épicerie en ligne comme je veux ». L'utilisation du code promo pour s'abonner au service et faire une première commande en ligne donne droit à l'abonnement de 1 mois gratuit de livraison illimitée et à une prime de 450 points. Les nouveaux clients reçoivent ensuite une prime de 450 points sur chacune de leurs trois commandes suivantes si elles sont faites au plus tard le 22 janvier 2025, ce qui permet d'accumuler jusqu'à 1 800 points. Certaines conditions s'appliquent. Détails à metro.ca. Metro et Moi est une marque de commerce de Metro inc.





jusqu'au 24 décembre

# 24 jours de cadeaux pour moi



à gagner:  
plus de  
**24 000 \$**  
en prix!\*



## 1 million de points à gagner grâce à moi

en collaboration avec





**fraîcheur  
garantie  
viande**

**ou argent remis +10%**

**199** /lb

**JEUNE DINDON ENTIER  
ASSAISONNÉ FLAMINGO**  
SURGÉLÉ, MOINS DE 3 kg  
FLAMINGO FROZEN WHOLE  
SEASONED TURKEY  
4.39/kg

**349** /lb

**RÔTI D'ÉPAULE  
DE PORC FRAIS PICNIC**  
FRESH PORK PICNIC SHOULDER ROAST  
7.69/kg

**1399** /lb

**OSSO BUCO DE VEAU  
FAMILLE FONTAINE**  
ENV. 400 g  
FONTAINE FAMILY VEAL OSSO BUCO  
30.84/kg

**899** /lb

**C'EST NOUVEAU!  
chez metro**

**VIANDE FUMÉE STYLE MONTREAL**  
MONTREAL STYLE SMOKED MEAT  
19.82/kg

**799** /lb

**JAMBON DÉOSSÉ FUMÉ  
ARTISANAL**  
COURT  
ARTISANAL SMOKED BONELESS HAM  
17.61/kg

**999** /lb

**JAMBON EFFILOCHÉ  
FUMÉ ARTISANAL**  
ARTISANAL SMOKED PULLED HAM  
22.82/kg

**1699** /lb

**ESCALOPES DE VEAU  
DE GRAIN FRAIS**  
100% DE CUISINAIRE DE VEAU DE GRAIN  
FRESH GRAIN-FED VEAL SCALLOPIN  
37.46/kg

60 points

**viandes spécialités**

**1199** /lb

**LAPIN ENTIER FRAIS D'OKA**  
ENV. 1.4 kg  
OKA FRESH WHOLE RABBIT  
26.43/kg

**1299** /lb

**PINTADE ENTIÈRE  
GIBIERS CANABEC**  
SURGÉLÉE, ENV. 1.5 kg  
GIBIERS CANABEC FROZEN  
WHOLE QUAIL  
28.64/kg

**449** /lb

**PILONS DE POULET DE  
GRAIN MIEUX-ÊTRE  
NATURALIA**  
ENV. 750 g, CUISINES DE POULET  
FRAS, ENV. 650 g  
LIFE SMART NATURALIA GRAIN-FED  
CHICKEN DRUMSTICKS  
9.90/kg

**2299** /lb

**MAGRET DE CANARD  
MULARD,  
GIBIERS  
CANABEC**  
ENV. 350 g  
MULARD GIBIERS  
CANABEC DUCK  
BREAST  
50.68/kg

**799**

**GRAS DE CANARD  
LAC BROME**  
FONDUE, 300 g  
BROME LAKE DUCK FAT

**1799**

**PARFAIT DE FOIE  
GRAS DE CANARD  
ROUGIÉ**  
PARFAIT MISCÉ, PARFAIT À  
LA TRUFFE, 140 g  
ROUGIÉ PARFAIT OF DUCK  
FOIE GRAS

**1599**

**BIFTECK DE BISON  
NORTHFORK**  
234 g  
NORTHFORK BISON STEAK

**599**

**SAUCISSES FUMÉES  
HYGRADE**  
450 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
HYGRADE WIENERS

**449**

**PÂTES FARCIES  
OSOLE MIO**  
330-350 g, SAUCE POUR PÂTES  
300 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
OSOLE MIO STUFFED PASTA

**699**

**METS ASIATIQUES  
IRRÉSISTIBLE**  
SURGÉLÉS, 400-500 g  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE FROZEN ASIAN DISHES

**1399**

**SMOKED MEAT  
MONTREAL  
LESTERS**  
400 g  
LESTERS MONTREAL  
SMOKED MEAT

**499**

**BOLOGNE  
SELECTION**  
675 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
SELECTION BOLOGNA

**899**

**SOUPE À L'OIGNON  
GRATINÉE CUISINE  
ADVENTURES**  
SURGÉLÉE, 570 g  
CUISINE ADVENTURES FROZEN  
FRENCH ONION SOUP

**1499**

**AILES DE  
POULET LA CAGE**  
SURGÉLÉES, PORTIONS  
DE POULET PANÉES,  
100 AILES DE POULET  
550 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
LA CAGE  
FROZEN CHICKEN WINGS

**1499**

**ESCALOPETTES DE  
POULET FARCIES  
PRIME MAPLE LEAF**  
SURGÉLÉES, 500 g, PORTIONS  
DE POULET FARCIES 500-700 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MAPLE LEAF PRIME FROZEN  
STUFFED CHICKEN CUTLETS



**fraîcheur garantie poisson** ou argent remis **+10%**

**55 points**

**FORMAT ÉCONOMIQUE**

**11.99** /lb

FILETS D'AILLEFIN  
SANS ARÊTES - FORMAT ÉCONOMIQUE  
HADDONK FILETS, ECONOMIC PACK  
26.43/kg

**GARANTIE FRAÎCHEUR TRACABLE DE LA PÊCHE À L'ARRÊTE**

Si la température le permet

**16 morceaux**

**11.99**

SUSHIS  
16 MORCEAUX  
SUSHIS

PHOTO À TITRE INDICATIF SEULEMENT

**à partir de 9.99**

TARTARE DE THON SHAKER  
SURGÉLÉ, DE SAUMON EN D. TARTAR DE THON ROUGE, AUX ÉPICES,  
175 g & VOTRE VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SHAKER TUNA TARTARE

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**

produit d'ici

**50 points**

**9.99** /lb

SALADE DE SIMILI CRABE ÉPICE SRIRACHA  
SPICY SRIRACHA SIMILI CRAB SALAD  
22.02/kg

**9.99**

PIZZA AUX FRUITS DE MER OU AU SAUMON FUMÉ  
SEAFOOD OR SMOKED SALMON PIZZA

**6.99**

MOULES BLEUES FRAÎCHES CANADIEN COVE  
907 g  
CANADIAN COVE FRESH BLUE MUSSELS

**15.99**

TOURNEOS DE SAUMON FRAIS  
FRESH SALMON, WITH DE SAUMON, FILETS DE SAUMON ASSAISONNÉS, VOTRE VARIÉTÉS EN MAGASIN, FORMAT ÉCONOMIQUE  
FRESH SALMON TOURNEOS, ECONOMIC PACK  
35.25/kg

**au même prix**

produit d'ici

**8.99**

COQUILLE AUX FRUITS DE MER DELUXE  
SURGÉLÉE, 275 g  
DELUXE SEAFOOD SHELL

**14.99**

ROCKEFELLER HUITRES - BUTTRES  
100 g

HUITRES ROCKEFELLER IRRESISTIBLE  
SURGÉLÉES, 100 g  
IRRESISTIBLE ROCKEFELLER OYSTERS

**obtenez 40% sur la 2<sup>e</sup>ème**  
moins chère

**C'EST EXCLUSIF! chez metro**

produit d'ici

**14.99**

BÜCHETTE DE SAUMON COHO FUMÉ BLEUMER  
SURGÉLÉE, 220 g  
BLEUMER SMOKED COHO SALMON LOG

**13.99**

**prix membre**

**11.99**

FLOCONS DE GOBERGE À SAUVEUR DE CRABE SELECTION  
700 g  
SELECTION CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES

**10.99**

**prix membre**

produit d'ici

**Irresistible**

**C'EST NOUVEAU! chez metro**

**9.99**

PAD THAI AUX CREVETTES IRRESISTIBLE  
SURGÉLÉ, SAUCE CARRI VERT AU POISSON, CARRI PANANG AUX CREVETTES, 300 g  
IRRESISTIBLE SHRIMP PAD THAI

GREEN CURRY CARI  
320 g

PANANG CURRY CARI PANANG  
AUX CREVETTES

**VOTRE FUMOIR**

Poissons fumés pour des arômes et une texture à la perfection

saumon fumé à chaud

pépites de saumon fumé

**obtenez 15% sur votre fumoir\***  
\*achat d'au moins 100\$ sur l'équipement

truite fumée à froid

saumon fumé à froid

**bar à fruits de mer**

découvrez une grande variété de crevettes et fruits de mer pour tous les goûts

**GARANTIE FRAÎCHEUR TRACABLE DE LA PÊCHE À L'ARRÊTE**

**au choix 3.49**  
le 100 g / 13.61/lb

Crevettes marinées à l'ail  
Surgelées, cuites

Crevettes nordiques  
Surgelées, cuites

Crevettes blanches  
Surgelées, cuites ou non-cuites

Section de crabe des neiges  
Surgelée

Queue de langouste  
Surgelée, non-cuite, 4 oz

Médailon de pétoncle  
Surgelé, non-cuit

Queue de homard  
Surgelée, non-cuite, 3-4 oz

**3\$** le 100 g / 13.61/lb

**9.99** ch.

**1.79** ch.

**9.99** ch.

produit d'ici

produit d'ici

produit d'ici

produit d'ici

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



**fraîcheur  
garantie  
boulangerie**

**ou argent remis +10%**



**framboisier**

**Michaud**  
SANS RETENUE



**chocolat  
Baileys**



**triple  
chocolat**

*Irresistible*



**dulce  
de leche**

CHOCOLATS  
**FAVORIS**

à partir de  
**23<sup>99</sup>**

BÛCHE  
100 g & 27 g. VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
LDC



**érable  
poire**



**érable**

*Irresistible*

**L'art du vrai**



**PAIN EN FORME DE CANNE DE NOËL**  
600 g  
CHRISTMAS CANE SHAPED BREAD

**5<sup>99</sup>**



TORSADES  
410 g, BRIOCHES, FEUILLETES, 410 g, CHOCOLATINES, CROISSANTS  
410 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TWISTS

à partir de  
**6<sup>49</sup>**



PAIN  
CHOCO-CANNEBERGES  
400 g, BEIGÉ D'AUTUMNE 525 g,  
VIENNOIS AU CHOCOLAT 325 g  
CHOCOLATE CRANBERRY BREAD

à partir de  
**5<sup>49</sup>**



CROISSANTS 100% BEURRE  
10/17 g  
100% BUTTER CROISSANTS

30  
points

—FORMAT—  
**ÉCONOMIQUE**  
tous les jours  
**5<sup>99</sup>**



ciabatta

française  
parisien

**à partir de**  
**3<sup>29</sup>**



MACARONS  
FRANÇAIS  
100 g  
FRENCH MACARONS

**13<sup>99</sup>**  
prix spécial  
prix membre  
**12<sup>99</sup>**



GÂTEAU ÉCLATÉ  
CHOCOLATS FAVORIS  
275 g & 140 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
CHOCOLATS FAVORIS KNOODY CAKE

**19<sup>99</sup>**



BAKLAVAS  
ASSORTIS  
ADONIS  
275 g, MANDARINES  
ASSORTIS 200 g  
ADONIS ASSORTED  
BAKLAVAS

à partir de  
**6<sup>99</sup>**



BAGELS  
STYLE MONTRÉAL  
400 g, BAGELWICHS 420 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MONTRÉAL STYLE BAGELS

**4<sup>49</sup>**



**fraîcheur garantie**  
charcuterie,  
fromages et  
mets préparés

ou argent remis **+10%**



**15 points**

**279** le 100g

JAMBON CUIT EXTRA-MAIGRE LAFLEUR  
TOUT EFFET JAMBON PARCOURU  
LAFLEUR EXTRA LEAN COOKED HAM  
12,65€/lb

produit d'ici



**35 points**

à partir de **599**

EMINCE DE JAMBON SELECTION  
POITRINE DE DINDE, 175 g  
VOIR VARIETES EN MAGASIN  
SELECTION SHAVED HAM



**449** le 100g

PASTRAMI OEUIL DE RONDE  
LESTERS  
BOEUF FUME A L'ANCIENNE  
LESTERS EYE OF ROUND PASTRAMI  
20,37€/lb



**25 points**

**499**

TRIO DE CHARCUTERIES EN TRANCHES SELECTION  
SALAMI PEPPERONI - JAMBON FUME, 250 g  
SELECTION SLICED DELI COLD CUTS TRIO

**749**

PEPPERONI TRANCHE MIKES  
300 g, CROUTES A PIZZA PRECOUTES AVEC DEUX SAUCES, 400 g  
MIKES SLICED PEPPERONI



**449** le 100g

ROTI DE POITRINE DE DINDE  
IRRÉSISTIBLE ARTISAN  
VOIR VARIETES EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE ARTISAN TURKEY BREAST ROAST  
20,37€/lb



**849** prix spécial

**799** prix membre

GRANA PADANO IRRESISTIBLE  
14 MOIS, 200 g  
IRRÉSISTIBLE GRANA PADANO CHEESE

**pour vos réceptions**




**449**

HUMMUS FONTAINE SANTE  
TARTINADE, TREMPETTE, 227-260 g, SAUCE A CRAIL, 225 ml, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
FONTAINE SANTE HUMMUS

produit d'ici



**499** le 100g

PROSCIUTTO SAN DANIELE  
SAN DANIELE PROSCIUTTO  
22,63€/lb



**529** le 100g

SALAMI IRRESISTIBLE ARTISAN  
VOIR VARIETES EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE ARTISAN SALAMI  
24,00€/lb



**599**

BRUSCHETTA FONTAINE SANTE  
340 g, SALADE, COUSCOUS, 300-400 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
FONTAINE SANTE BRUSCHETTA

produit d'ici



**479**

CRETONS NOREL  
150 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
NOREL CRETONS



**449**

OLIVES DUMET  
150-270 g, 375 ml, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
DUMET OLIVES



**20 points**

à partir de **399**

PÂTE DE CAMPAGNE OU DE FOIE LA BELLE BRETAGNE  
150 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
LA BELLE BRETAGNE COUNTRY STYLE OR LIVER PÂTE

produit d'ici



**949** à partir de

GRAND CHEDDAR AGROPUR  
200 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
AGROPUR GRAND CHEDDAR CHEESE



**699**

CAPRICE DES DIEUX  
125 g  
CAPRICE DES DIEUX CHEESE



**499**

BOCCONCINI TRE STELLE  
FEVA, 200 g, CASTELLO  
FROMAGE TRANCHE 125-175 g & RICOTTA 200 g, FROMAGE A LA CREME 125 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
TRE STELLE MINI BOCCONCINI CHEESE

Jusqu'à **35%** d'économie



**fraîcheur  
garantie  
metrogo!**

**ou argent remis +10%**

**préparez vos fêtes avec metrogo!**



TOURTIÈRE  
PORC ET BOEUF  
SURGÈLÉ (800g)

PÂTÉ  
AU POULET  
SURGÈLÉ (800g)

PÂTÉ  
AU SAUMON  
SURGÈLÉ (800g)

**3 pour  
24\$**  
ou 9,99\$ l'unité

**parfait pour vos réceptions**



à partir de  
**10.99**

PLANCHE DE FROMAGES  
200-420g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CHEESE PLATTER



à partir de  
**8.99**

TRIO DE SALADES  
530g, 100g DE SUCRE À LA CRÈME ET FURGE 500g,  
100g DE FROMAGES 440g  
SALAD TRIO

**dernière touche des fêtes**

**souper rapide**



CRETONS  
RÉGULIERS  
CRETONS  
9,03\$/lb

**1.99**  
le 100 g



lasagne

boulettes  
général tao

plus de  
**20**  
variétés  
de repas  
individuels

à partir de  
**2.39**  
le 100 g

REPAS INDIVIDUEL  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
INDIVIDUAL MEALS  
À partir de 10,84/lb



FÈVES AU  
LARD  
PORKY BEANS  
4,49/lb

**99¢**  
le 100 g

**2/11\$**  
ou 5,99  
l'unité

KETCHUP  
AUX FRUITS  
DIJONNÉS MARINÉS,  
BETTERAVES,  
MAISON, SAUCE AUX  
CANNEBERGES, 475ml  
FRUIT KETCHUP



saumon portugais  
avec riz

penne saucisses  
italiennes et  
sauce tomate



**FORMAT  
ÉCONOMIQUE**

à partir de  
**11.99**

SANDWICHES ASSORTIS  
500g, SANDWICH KASER-STIL  
PETITS PAINS FARCIS ASSORTIS  
800g OU 12 PAINS, 1000g  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
ASSORTED SANDWICHES

à partir de  
**1.89**  
le 100g  
à partir de  
8,57/lb

ASSIETTE DE RAGOUT  
DE BOULETTES  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
MEATBALL STEW PLATE,  
ECONOMIC PACK

ASSIETTE DE DINDE ET SAUCE AUX CANNEBERGES  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
TURKEY PLATE WITH CRANBERRY SAUCE

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



FORMAT  
ÉCONOMIQUE

achetez gros  
économisez gros

GRUAU RAPIDE  
QUAKER  
2,25kg  
QUAKER QUICK OATMEAL



5<sup>79</sup>



10<sup>79</sup>  
BARRES TENDRES SELECTION  
BARRÉS TENDRES SELECTION  
BARRÉS TENDRES SELECTION

MÉLANGE DE JUIUBES  
SELECTION  
1,35-1,4kg. VOR VARIETES EN MAGASIN  
SELECTION QUINCY MIX



18<sup>\$</sup>



3<sup>49</sup>

FRUITS  
MIEUX-ÊTRE  
NATURALIA  
SOMMELÉS 400-600g  
INDÉCROUBLE  
FRAMBOISES  
400g. VOR VARIETES  
EN MAGASIN  
LIFE SMART NATURALIA  
FRUITS



3/14<sup>99</sup>  
A PRIX  
D'ENTREPÔT  
ou 6,99  
l'unité



9<sup>89</sup>

FETA SELECTION  
800g  
SELECTION FETA CHEESE



17<sup>99</sup>

OLIVES  
MANZANILLA  
SELECTION  
2L  
SELECTION  
MANZANILLA OLIVES



9<sup>99</sup>

MUFFINS  
IRRÉSISTIBLE  
800g. VOR VARIETES  
EN MAGASIN  
IRRÉSISTIBLE MUFFINS



6<sup>99</sup>



22<sup>29</sup>

CUBES  
DE BOEUF  
BOURGIGNON  
À FONDRE  
À BOURGIGNONNES, À RAGOUT  
FORMAT ÉCONOMIQUE  
BOURGIGNON BEEF CUBES,  
ECONOMIC PACK  
22.02/18



9<sup>99</sup>  
/lb



14<sup>99</sup>

JUS OU COCKTAIL DE POMME  
TRADITION  
LIMONADE. PRODUIT DU QUÉBEC. 2,25L  
VOR VARIETES EN MAGASIN  
TRADITION APPLE JUICE OR COCKTAIL



à partir de  
4<sup>49</sup>

MÉLANGE DE SALADE  
ATTITUDE  
ROQUETTE, BEINES ÉPINARDS,  
PRODUIT DE S.E. 4L 312g.  
VOR VARIETES EN MAGASIN  
ATTITUDE SALAD MIX



6<sup>99</sup>



# réception des fêtes

CROUSTILLES TORTILLA TOSTITOS  
205-300 g, DORITOS 155-200 g, CHEEZ-IT AMISÉ  
CROUSTILLES 200-300 g, MAÏS SOUFFLÉ 800 g, RUFFLES  
CROUSTILLES 100-200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TOSTITOS TORTILLA CHIPS

**2/850**



**4.49**

12 **DINNER ROLLS**  
PETITS PAINS  
PANINI SELECTION  
12 UN.  
SELECTION DINNER ROLLS



idéal pour  
vos bas  
de Noël

**25\$**

**CÉLÉBRATION**  
2023  
GRAND LOT  
**5 MILLIONS \$**  
ET 5 X 1 000 000 \$  
À GAGNER

50 X VOYAGE  
40 X BMW

**1 MILLION \$**

**25\$** BILLET DE LOTERIE CÉLÉBRATION  
1 UN.  
CÉLÉBRATION LOTTERY TICKET



**4.99**

**PLANTERS**  
De luxe  
SALEES  
NOIX DE CAJOU  
ENTIÈRES

**PLANTERS**  
De luxe  
NON SALEES  
NOIX DE CAJOU  
ENTIÈRES

NOIX DE CAJOU PLANTERS  
AMANDES, 200 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PLANTERS CASHEWS



**3.99**

**CELEBRATION**  
CHOCOLAT AU LAIT

BISCUITS CELEBRATION  
LECLERC  
240-350 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
LECLERC CELEBRATION COOKIES



**3.49**

**Pita Bites**

CRAQUELINS  
PITA BITES  
SENSIBLE PORTIONS  
142 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SENSIBLE PORTIONS PITA BITES  
CRACKERS



**3.49**

**TOWN HOUSE**  
RECTO-VERSO  
**CHEEZ-IT**  
**SNAP'd**

CRAQUELINS  
TOWN HOUSE  
KELLOGG'S  
147-201 g, CHEEZ-IT SNAP'D 213 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KELLOGG'S TOWN HOUSE CRACKERS



**30**  
points

**5.99**

**MOZZARELLA**

FROMAGE RÂPÉ  
SELECTION  
300 g, IRRÉSISTIBLE FARMESAN  
RÂPÉ 225 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
SELECTION SHREDED CHEESE



**5.99**

**FAVORIS**

PASTILLES DE  
CHOCOLAT CHOCOLATS  
FAVORIS  
210-250 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
CHOCOLATS FAVORIS  
CHOCOLATE DROPS



**3.99**

**Humpty Dumpty**  
**Party Mix**  
Original

AMUSE-GUEULE  
HUMPTY DUMPTY  
250-300 g, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
HUMPTY DUMPTY SNACKS

**3.49**

prix spécial  
prix membre



**2.99**

**Ocean Spray**  
SAUCE AUX  
CANNEBERGES  
OCEAN SPRAY  
340 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
OCEAN SPRAY  
CRANBERRY SAUCE



**4.99**

**BICK'S**  
CORNICHONS BICK'S  
500 ml, BETTERAVES, PIMENT,  
750 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
BICK'S PICKLES



# breuvages des fêtes

**6.49**

**FEVER-TREE**  
TONIC  
PREMIÈRE QUALITÉ

BOISSON  
PÉTILLANTE  
FEVER-TREE  
4200 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
FEVER-TREE  
SPARKLING DRINK



**6.49**

**MONTELLIER**

EAU DE  
SOURCE  
GAZÉIFIÉE  
MONTELLIER  
67 L, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
MONTELLIER  
CARBONATED  
SPRING WATER



**3.99**

**MOTT'S**  
**CLAMATO**  
The Original  
1 Original

COCKTAIL  
CLAMATO MOTT'S  
1.89 L, 6723 ml,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MOTT'S CLAMATO COCKTAIL



**3.29**

**FRUITÉ**

BOISSON FRUITE  
2 L, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
FRUITE DRINK



**2.99**

**PRIME**

BOISSON  
SPORTIVE  
PRIME  
HYDRATATION  
500 ml, ALAM 100 355 ml,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PRIME HYDRATATION  
SPORT DRINK



**15**  
points

**2.99**

**100% NAYA**  
RECYCLÉ

EAU DE SOURCE  
NATURELLE NAYA  
67500 ml



**7.99**

**Red Bull**  
ENERGY

BOISSON ÉNERGISANTE  
REDBULL  
CANETTES CONSIGNÉES 4x250 ml,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
REDBULL ENERGY DRINK



**5.79**

**delight**

COLORANT À CAFÉ  
INTERNATIONAL  
DELIGHT  
340 ml, REHAUSSÉUR DE  
CAFÉ, 300-395 g, VOIR  
VARIÉTÉS EN MAGASIN  
INTERNATIONAL DELIGHT  
COFFEE WHITENER



**13.99**

**WILLIAM**  
CAFÉ MOULU OU  
EN GRAINS LAVAZZA  
CAFÉ WILLIAM CAFÉ EN GRAINS 300-300 g,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LAVAZZA GROUND COFFEE OR  
COFFEE BEANS



**1.44**

**PRIME**

BOISSON ÉNERGISANTE  
PRIME  
355 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
PRIME ENERGY DRINK



**9.49**

**THE GREAT GENTLEMAN**  
GINGER BEER

BOISSON  
NON ALCOLISÉE  
THE GREAT GENTLEMAN  
CANETTES CONSIGNÉES 6x250 ml,  
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
NON-ALCOHOLIC DRINK



**3.49**

**RISE**

KOMBUCHA RISE  
424 ml, VOIR VARIÉTÉS  
EN MAGASIN  
RISE KOMBUCHA



**25**  
points

**4.49**

**Minute Maid**

BOISSON MINUTE MAID  
MEXTEA THE GLAZE, BUBLE FRUIT BOISSON AUX AROMES, 4x10/200 ml,  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MINUTE MAID DRINK





**Personne ne résiste aux Irresistible**

**DULCE LECHE**  
TARTINADE IRRESISTIBLE  
CARAMEL DOLCE DE LECHE, 400 g  
IRRESISTIBLE SPREAD  
**5.49**

**IRRESISTIBLE**  
MILK CHOCOLATE STRAWBERRIES  
FRAISES OU BLEUETS ENROBES DE CHOCOLAT AU LAIT IRRESISTIBLE  
SURGELES, 200 g  
IRRESISTIBLE MILK CHOCOLATE COVERED STRAWBERRIES OR BLUEBERRIES  
**4.99**

**35 points**  
**6.99**  
YOGURT CREMEUX IRRESISTIBLE  
BRASSE, 16/100 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
IRRESISTIBLE CREAMY YOGURT

**CHAPELURE PANKO**  
BREADCRUMBS  
227 g  
**2.49**

**PASSATA**  
COULIS DE TOMATES PASSATA IRRESISTIBLE  
400 ml  
IRRESISTIBLE PASSATA STRAINED TOMATOES  
**2.99**

**3.99**  
GAUFRES BELGES IRRESISTIBLE  
SURGELES, 290 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
IRRESISTIBLE BELGIAN WAFFLES  
produit d'ici

**AMANDES OU FRUITS ENROBES DE CHOCOLAT IRRESISTIBLE**  
300/340 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
IRRESISTIBLE ALMONDS OR FRUITS COATED CHOCOLATE  
**30 points**  
**5.49**

**GLAÇAGE AU VINAIGRE BALSAMIQUE DE MODENE IRRESISTIBLE**  
250 ml  
IRRESISTIBLE GLAZE WITH BALSAMIC VINEGAR OF MODENA  
**4.99**

**20 points**  
**3.99**  
BISCUITS IRRESISTIBLE  
200/250 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
IRRESISTIBLE COOKIES

**BELGIAN BELGES**  
BISCUITS EUROPEENS IRRESISTIBLE ASSORTIMENT, 450 g  
IRRESISTIBLE EUROPEAN COOKIES  
**15.99**

**DANISH DANOIS**  
BISCUITS DANOIS IRRESISTIBLE  
400 g  
IRRESISTIBLE DANISH COOKIES  
**6.99**

**WHITE CHOCOLATE & FRUITS**  
cranberries & lemon  
COQUILLAGES AU CHOCOLAT IRRESISTIBLE  
250 g  
IRRESISTIBLE CHOCOLATE SHELLS  
**4.49**

**GINGER-BREAD PAIN D'EPICES**  
BISCUITS AU SUCRE, 200 g  
IRRESISTIBLE GINGER-BREAD COOKIES  
**1.99**

**fêter avec moi**

**50 points**  
**CHERRY CORDIAL**  
MILK CHOCOLATE COVERED CHERRY CORDIAL ENROBES DE CHOCOLAT AU LAIT, 175 g  
IRRESISTIBLE CHERRY CORDIAL  
**50 points**

**50 points**  
**TRUFFES CACAO CLASSIQUE**  
TRUFFES IRRESISTIBLE  
200 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
IRRESISTIBLE TRUFFLES  
**50 points**

**50 points**  
**TARTE AU SUCRE CLASSIQUE ST-HUBERT**  
SURGELEE, 800 g, MILLEFEUILLE 500 g  
ST-HUBERT CLASSIC SUGAR PIE  
**50 points**

**50 points**  
**COKE**  
BOITE CONSIGNEE 423/355 ml  
COKE  
**50 points**

**50 points**  
**EPICES VITAL**  
540/570 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
VITAL SPICES  
**50 points**

**50 points**  
**CRAQUELINS CHRISTIE**  
RITZ, TRISCUIT FINS AU BLE, MINCES AUX LEGUMES, 180/200 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
CHRISTIE CRACKERS  
**50 points**

**50 points**  
**OLIVES FAVUZZI**  
200 g, VOR VARIETES EN MAGASIN  
FAVUZZI OLIVES  
**50 points**

**50 points**  
**VINAIGRETTE MANDY'S**  
250 ml, VOR VARIETES EN MAGASIN  
MANDY'S SALAD DRESSING  
**50 points**

**50 points**  
**CAPSULES DE CAFE TIMOTHY'S**  
8 CUP 30 ml, VOR VARIETES EN MAGASIN  
TIMOTHY'S COFFEE CAPSULES  
**50 points**



# les déjeuners

**PAIN CAMPAGNOLO ST-METHODE**  
370-450 g VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ST-METHODE CAMPAGNOLO BREAD  
Voir réduction sur reçu de caisse

**3\$ de rabais** à l'achat de 2 pains

**PAIN À SANDWICH SELECTION**  
875 g & PAINS À HOT DOG ET HAMBURGER 12 UN.  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SELECTION SANDWICH BREAD

**produit d'ici**

**Voir prix en magasin**

**produit d'ici**

**CRÈME ULTRACRÈME QUÉBON, SEALTEST**  
LACTANTIA 5%, 10%, 15%, 18%, 473 ml, 35%  
237 ml VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
QUÉBON, SEALTEST ULTRACREAM CREAM

**3.99**

**Shredded Wheat ORIGINAL**  
**Honeycomb**

**3.99**

**25 points**

**4.59**

**ŒUFS BLANCS SELECTION**  
NUTRI BURNINARÉ CALIBRE EXTRA-GROS, NUTRI NATURELŒUFS BRUNS, CALIBRE GROS, DOUZ.  
SELECTION WHITE EGGS

**produit d'ici**

**4.99**

**BEURRE D'ARACHIDE KRAFT**  
500 g, TARTINADE NOISETTES 375 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KRAFT PEANUT BUTTER

**6.49**

**CONFITURE BONNE MAMAN**  
GELLE, MARMELADE, TARTINADE, 250-300 ml, TARTINADE 250-300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BONNE MAMAN JAM

**RIVIERA grec-greek**

**5.49**

**YOGOURT RIVIERA**  
YOGURT GRC, 473 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RIVIERA YOGURT

**60 points**

**15.99**

**THE EN SACHETS TWININGS**  
VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TWININGS TEA BAGS

**produit d'ici**

**5.99**

**YOGOURT GRC RIVIERA**  
SANS LACTOSE, 750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
RIVIERA GREEK YOGURT

**3.49**

**BARRES DE CÉRÉALES NUTRI-GRAIN KELLOGG'S**  
295 g, SPECIAL K BARRES CROQUANTES 125 g, CARRES AUX RIZES KROSPES 100 g, POP-TARTS 300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
KELLOGG'S NUTRI GRAIN CEREAL BARS

**BOISSON VÉGÉTALE BARISTA SILK**  
340 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SILK BARISTA PLANT-BASED DRINK

**4.99**

**8.99**

**SMOOTHIE EVIVE**  
SURGÈLE, 405 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
EVIVE SMOOTHIE

**5.99**

**5.49**

**FARINE TOUT USAGE ROBIN HOOD, FIVE ROSES**  
BROUÉ XXX, 2.5 kg, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ROBIN HOOD, FIVE ROSES ALL PURPOSE FLOUR

# c'est le temps des économies

**15% de rabais**

**2.49**

**PÂTES ALIMENTAIRES BARILLA**  
340-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
BARILLA PASTA

**30% de rabais**

**3.49**

**SOUPE PRÊTE-À-SERVIR CHUNKY CAMPBELLS**  
305 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAMPBELLS' CHUNKY READY TO SERVE SOUP

**30% de rabais**

**2.99**

**POMMES DE TERRE FRITES CAVENDISH**  
SURGÈLES, 800 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CAVENDISH FRENCH FRIED POTATOES

**20 points**

**15% de rabais**

**3.49**

**PÂTES ALIMENTAIRES GARFALDO**  
300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
GARFALDO PASTA

**30% de rabais**

**4.99**

**MAIS À ÉCLATER ORVILLE**  
340-450 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
ORVILLE POPPING CORN

**40% de rabais**

**99¢**

**NOUILLES INSTANTANÉES SAPPORO**  
100 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
SAPPORO INSTANT NOODLES

**30% de rabais**

**6.99**

**BARRES VAL NATURE**  
525-600 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
NATURE VALLEY BARS

**10% de rabais**

**4.99**

**CÉRÉALES GRANOLA LA FOURMI**  
300 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
LA FOURMI GRANOLA CEREAL

**15% de rabais**

**4.99**

**RIZ MINUTE RICE**  
500-750 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
MINUTE RICE RICE

**10% de rabais**

**19.99**

**HUILE D'OLIVE EXTRA-VIERGE GALLO**  
1 L  
GALLO EXTRA VIRGIN OLIVE OIL

**35% de rabais**

**3.99**

**CROUSTILLES AUX LEGUMES TERRA**  
141 g, GARDEN VEGANES 170 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
TERRA VEGGIE CHIPS

**25% de rabais**

**2.99**

**CROUSTILLES PRINGLES**  
140-150 g, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
PRINGLES POTATO CHIPS

**15% de rabais**

**3.29**

**DETERGENT POUR LA VAISSELLE DAWN PLATINUM**  
470 ml, DAWN ULTRA 470-471 ml, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
DAWN PLATINUM DISHES DETERGENT

**15% de rabais**

**16.99**

**PASTILLES POUR LA VASSELLE CASCADE**  
30-40 un, VOIR VARIÉTÉS EN MAGASIN  
CASCADE DISHWASHER TABLETS



# boissons des Fêtes

**BOISSON AU VIN NON ALCOOLISÉE ST REGIS**  
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
ST REGIS NON-ALCOHOLIC WINE DRINK



**12<sup>49</sup>**

**VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ NON ALCOOLISÉ BLANCAI NATUREL**  
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BLANCAI NATUREL NON-ALCOHOLIC RED, WHITE OR ROSÉ WINE



**10<sup>99</sup>**

**BOISSON NON ALCOOLISÉE CHERRY RIVER**  
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
NON-ALCOHOLIC DRINK



**7<sup>99</sup>**

**C'EST NOUVEAU!**  
original piquette



**10<sup>99</sup>**

**ATYPIQUE**  
NON-ALCOOLISÉ - SANS ALCOOL  
COCKTAIL NON ALCOOLISÉ ATYPIQUE  
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
NON-ALCOHOLIC COCKTAIL



**8<sup>99</sup>**

**CIÈRE PETILLANT MILTON**  
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
MILTON SPARKLING CIDER



**à partir de 13<sup>49</sup>**

**VIN MOUSSEUX BLANC KEEP CALM AND CELEBRATE**  
750 ml  
KEEP CALM AND CELEBRATE WHITE SPARKLING WINE



**12<sup>99</sup>**

**BOISSON PÉTILLANTE MAISON PERRIER CHIC**  
CANETTES CONSIGNÉES 4755 ml  
MAISON PERRIER CHIC SPARKLING DRINK



**7<sup>99</sup>**

**MÉLANGE À COCKTAIL STIRRINGS**  
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
STIRRINGS COCKTAIL MIX



**8<sup>99</sup>**

**BIÈRE NON ALCOOLISÉE THE GREAT GENTLEMAN**  
CANETTES CONSIGNÉES 4727 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
NON-ALCOHOLIC BEER



**6<sup>99</sup>**

**BOISSON DE MALT ALCOOLISÉE WHITE CLAW**  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
WHITE CLAW ALCOHOLIC MALT DRINK



**22<sup>99</sup>**

**BOISSON DE MALT ALCOOLISÉE CLAMATO**  
MOTT'S  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/341 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
MOTT'S CLAMATO ALCOHOLIC MALT DRINK



**24<sup>99</sup>**

**BOISSON DE MALT ALCOOLISÉE TWISTED TEA**  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
TWISTED TEA ALCOHOLIC MALT DRINK



**22<sup>99</sup>**

**BOISSON ALCOOLISÉE PEPTO SANGRIA**  
1 L. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
PEPTO SANGRIA ALCOHOLIC DRINK



**7<sup>99</sup>**

**BIÈRE STELLA ARTOIS, CORDONA EXTRA, MODELO**  
CAISSE, BOITE OU CANETTES CONSIGNÉES 4/473-6/500 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER



**3/36<sup>96</sup>** ou 14,99 la caisse

**BIÈRE BOREALE**  
CAISSE HIVERNALE, CANETTES CONSIGNÉES 16/355 ml  
BEER



**24<sup>99</sup>**

**BIÈRE DESALCOOLISÉE SELECTION**  
LAGER, BIÈRE, CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml  
DE-ALCOHOLIZED BEER



**8<sup>99</sup>**

**BIÈRE LE TROU DU DIABLE**  
BOITE CONSIGNÉES 600 ml  
BEER



**4/25<sup>\$</sup>**

**BIÈRE MALTCO**  
CANETTE CONSIGNÉE 473 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER



**2/6<sup>69</sup>**

**BIÈRE MADRI EXCEPCIONAL**  
CAISSE, CANETTES CONSIGNÉES 12/355 ml  
BEER



**20<sup>99</sup>**

**BIÈRE NON ALCOOLISÉE DRAUGHT GUINNESS**  
CANETTES CONSIGNÉES 4/440 ml. SAPPORO SANS ALCOOL 6/355 ml  
NON-ALCOHOLIC BEER



**13<sup>49</sup>**

**BIÈRE BÙ**  
FRANCE, BIÈRE, BOTTES, CANETTES CONSIGNÉES 4/750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BEER



**3<sup>\$</sup> de rabais**

**VIN MOUSSEUX BULLES DE NUIT**  
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
BULLES DE NUIT SPARKLING WINE



**7<sup>99</sup>**

**VIN ROUGE LE PETIT JUS**  
VIDAL-GAMAY, 750 ml  
LE PETIT JUS RED WINE



**35% de rabais**

**VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ, L'ORPAILLEUR**  
750 ml. VOIR SÉLECTION EN MAGASIN  
WINE



**à partir de 13<sup>79</sup>**



**mieux choisir  
mieux vivre**

**de saines découvertes  
hivernales**



**ChocX**  
Simply Better Chocolate  
SANS GLUTEN

60% CACAO  
Dark Chocolate  
Almond Butter Cups  
Moules au beurre d'amande  
et du chocolat noir

**6.49**

CONFISERIES CHOCX  
50 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
CHOCX SHEETS

**Viva Quinoa**  
CROUSTILLES DE LEGUMES VIVA  
YUM YUM  
140-150 g, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
YUM YUM VIVA VEGGIE CHIPS

**3.99**

produit d'ici

SANS GLUTEN

**JUS DE GRENADE  
BIOLOGIQUE  
BIOTALIA**  
SANS GLUTEN, 750 ml  
BIOTALIA ORGANIC  
POMEGRANATE JUICE

**7.99**

**BIO**

C'EST NOUVEAU!  
chez metro

**PRANA**  
ORGANIC  
**Granola**  
CEREALES  
BIOLOGIQUES  
GRANOLOVE PRANA  
300 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
PRANA GRANOLOVE  
ORGANIC CEREAL

**5.49**

produit d'ici

BIO

**BRIANNAS**  
Organic  
Biologique  
VINAIGRETTE  
BRIANNAS  
250 ml, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
BRIANNAS SALAD DRESSING

**7.49**

BIO

**LES BRUTES**  
protéine végétale de pois  
Nature  
protéine végétale de pois  
À la mexicaine  
protéine végétale de pois  
MEXICAINES VÉGÉ

**4.99**

produit d'ici

SANS GLUTEN

À BASE DE PLANTES

**Une variété de produits Mieux-être à petits prix**

**DATTES  
MIEUX-ÊTRE  
BIOLOGIQUE**  
340 g  
LIFE SMART ORGANIC  
DATES

**4.49**

BIO

**CROUSTILLES  
TORTILLA  
MIEUX-ÊTRE  
NATURALIA**  
250 g, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
LIFE SMART  
NATURALIA  
TORTILLA CHIPS

**3.49**

produit d'ici

SANS GLUTEN

**GAUFRES  
MIEUX-ÊTRE**  
SOURCELLES, 240 g  
VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
LIFE SMART  
WAFFLES

**3.99**

SANS GLUTEN

Light and crispy  
**WAFFLES**  
Sourcelles

**Sans gluten**

Le gluten est un type de protéine que l'on trouve dans certaines céréales comme l'orge, l'avoine, le seigle, le triticale et le blé. Les personnes atteintes de la maladie coeliaque, un trouble auto-immun, doivent éviter de consommer des aliments de ce genre.



**PAIN TRANCHE  
LITTLE  
NORTHERN  
BAKEHOUSE**  
SINGLES, SANS GLUTEN  
547 g, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
LITTLE NORTHERN  
BAKEHOUSE SLICED  
BREAD

**7.79**

produit d'ici

WHITE WIDE SLICE  
BLANC EN  
TRanches  
LARGES

**PRANA**  
algarve  
PRANA  
CHOCOLATE  
BARK  
50 g, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
PRANA CHOCOLATE  
BARKS

**4.79**

produit d'ici

SANS GLUTEN

**CRUNCHMASTER**  
MULTI-SEED  
MULTIGRAINS  
ORIGINAL

**5.49**

produit d'ici

CRAQUELINS  
CRUNCHMASTER  
100-125 g, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
CRUNCHMASTER CRACKERS

**CATELLI**  
ROTINI

**3.99**

PÂTES ALIMENTAIRES  
CATELLI  
250 g, VOIR VARIETES  
EN MAGASIN  
CATELLI PASTA

**Barilla**  
FETTUCCINE  
SANS GLUTEN FREE

**2.99**

PÂTES ALIMENTAIRES  
BARILLA  
340 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
BARILLA PASTA

15 points

**Barilla**  
SANS GLUTEN FREE  
ROTINI

**2.99**

PÂTES ALIMENTAIRES  
BARILLA  
340 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
BARILLA PASTA

**Lesser Evil**  
ORGANIC  
POPCORN

**4.19**

MAIS SOUFFLE  
BUDDHA  
BOWL  
LESSER  
EVIL  
140 g, VOIR  
VARIETES  
EN MAGASIN  
LESSER EVIL  
BUDDHA BOWL  
POPCORN

**LIFE SMART**  
SANS GLUTEN  
FREE  
TOUT USAGE

**6.99**

MELANGE À FARINE  
TOUT USAGE  
MIEUX-ÊTRE  
SANS GLUTEN, 1 kg  
LIFE SMART ALL PURPOSE  
FLOUR MIX

**KETTIE**  
BRAND  
POTATO CHIPS  
CROUSTILLES  
HONEY DIJON  
MIEL ET DIJON

**2/7.50**

CROUSTILLES KETTIE  
150-180 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
KETTIE POTATO CHIPS

**KETTIE**  
BRAND  
POTATO CHIPS  
CROUSTILLES  
SEA SALT  
SEL MARIN

**2/7.50**

CROUSTILLES KETTIE  
150-180 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
KETTIE POTATO CHIPS

**OREO**  
CHRISTIE  
COOKIES

**6.99**

BISCUITS OREO CHRISTIE  
342-353 g, VOIR VARIETES EN MAGASIN  
CHRISTIE OREO COOKIES

**LIFE SMART**  
PLANT-BASED  
À BASE DE PLANTES  
CAULIFLOWER  
CRUST  
PIZZA À LA  
CHOU-FLEUR

**12.29**

PIZZA CROUTE  
DE CHOU-FLEUR  
MIEUX-ÊTRE  
SOURCELLE À LA  
SICILIENNE, 300 g  
LIFE SMART  
CAULIFLOWER CRUST  
PIZZA



**2 POUR 68<sup>98</sup>\$**

**39<sup>99</sup>\$**  
L'UNITÉ

**30<sup>99</sup>\$**  
LE BARIL DE 5 L

**22<sup>99</sup>\$** LES CAISSES DE 12 CANETTES DE BOISSON DE MALT ALCOLISÉE DE 355 ML

**JUSQU'À 4\$ D'ÉCONOMIE!**

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

**2 POUR 71<sup>98</sup>\$**

**40<sup>99</sup>\$**  
L'UNITÉ

**19<sup>99</sup>\$** LES CAISSES DE 12 CANETTES DE 355 ML

**JUSQU'À 5\$ D'ÉCONOMIE!**

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. L'offre valide du 19 au 25 décembre 2024 dans les établissements Metro participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Surtout n'oubliez pas de respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD\* Anheuser-Busch-InBev S.A., distributeur sous licence pour le Québec.

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements Metro participants du Québec du 19 au 25 décembre 2024 sous réserve de la disponibilité des produits au point de vente des stocks, selon la première de ces éventualités. Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.

**Montez à Bord pour des Collations Festives**

Cadbury OREO RITZ triscuit

**3,79 \$**  
Craquelins TRISCUIT  
185 g - 200 g

**2,99 \$**  
Craquelins MÉLI-MÉLO et CRISPERS 145 g

**3,79 \$**  
Craquelins CHRISTIE  
175 g - 200 g

**WHITE CLAW HARD SELTZER**

CAISSES DE 12 CANETTES

**22<sup>99</sup>\$**  
\*TAXES ET CONSIGNE

**CAISSE MIXTE N°1**  
**CAISSE MIXTE N°2**

\*18 ans et plus. Taxes et consigne en sus. Offre valide du 19 au 25 décembre 2024. Chez les détaillants participants du Québec. Offre valide sur les White Claw 12x355ml, White Claw Surf et White Claw Surge ne sont pas inclus dans la promotion. Jusqu'à épuisement des stocks. Consommez avec modération. ©2024, T.M.M.C. et G.M.C. marques de commerce utilisées sous licence par White Claw Seltzer Co.

**UNIBROUÉ**

CAISSE DE 12

**20<sup>99</sup>\$**  
\*TAXES ET CONSIGNE

**BLANCHE CHAMBLY**  
**SAISON LIBRE**

\*18 Ans et plus. Taxes et consigne en sus. Valable du 19 au 25 décembre 2024. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Offre valide sur les caisses de 12x355ml, d'Unibroué. Consommez de façon responsable.



# Prenez la vie avec un grain de riz



**4.99\$**

Riz à grains longs ROYAL 900g, Riz BRUN 900g  
Riz étuvé CONDITIONNÉ 900g, Riz BASMATI biologique 430g, Riz JASMIN biologique 400g, Riz BRUN et SAUVAGE biologique 470g,  
Mélange avec riz sauvage BOREALIS 450g, Mélange avec riz basmati RAJAH 450g, Mélange de riz jasmijn JASMINA 450g.



**9.99\$**

Riz BASMATI 1.6kg - Riz JASMIN 1.6kg - Riz à grains longs ROYAL 1.6kg - Riz étuvé CONDITIONNÉ 1.6kg - Riz à grains moyens KIMORA 1.6kg



**19.99\$**

Riz BASMATI 3.63kg  
Riz JASMIN 3.63kg  
Riz calrose KIMORA 3.63kg



**4.99\$**

Mélange à Brownies  
Fondants sans gluten 450g



**6.99\$**

Mélange de Farine  
tout usage 907g

dainty.ca



Capsules de café espresso

**McCafé**



**NOUVEAU**



Capsules McCafé<sup>®</sup>  
Nespresso<sup>®</sup> de torréfaction moyenne  
10 un.

**8.99\$**

Pour les machines à café  
Original de Nespresso<sup>®</sup>\*

\* Non affilié ou approuvé par la Société des Produits Nestlé S.A., propriétaire de la marque Nespresso.  
© 2024 McDonald's McCafé et la conception de McCafé – sont des marques de commerce utilisées en vertu d'une licence de McDonald's Corporation. Keurig et K-Cup sont des marques de commerce déposées de Keurig Green Mountain, Inc., utilisées avec permission.

**toujours au prix minimum garanti!**

lait régulier, format 4 L



Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 19 décembre au mercredi 25 décembre 2024 jusqu'à la fermeture. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix équivalent ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs et typographies utilisés par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 45). Visitez programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. \*Valable dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e) de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10% du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Québec province Metro grocery stores from Thursday, December 19th to Wednesday, December 25th, 2024 until closing. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro inc. \*Valid at Metro and Metro Plus stores across Québec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

**KICKING HORSE COFFEE**

**NOUVEAU**

**LE SACRÉ BON CAFÉ QUE TA KEURIG<sup>®</sup> ATTENDAIT.**



**12.99\$**

Kicking Horse<sup>®</sup> Coffee  
10 capsules K-Cup<sup>®</sup>



**25.99\$**

Kicking Horse<sup>®</sup> Coffee  
24 capsules K-Cup<sup>®</sup>





# CÉLÉBREZ LA SAISON AVEC STARBUCKS®

PAR NESPRESSO® POUR VERTUO®



11.49\$





# CONGÉ DE TPS

**Faites vos achats  
en toute simplicité  
jusqu'au 15 février 2025.**

**Nous avons retiré  
la TPS sur les produits  
sélectionnés par  
le gouvernement fédéral.**

**Dans tous nos magasins  
*metro* et sur *metro.ca***

**MERCI POUR VOTRE CONFIANCE**