

CUISSES DE POULET AVEC DOS
 Back attached chicken legs



1.49
 /lb
 3.28/kg

63% DE RABAIS

ORANGES SANS PÉPINS
 Seedless oranges
 Espagne/Spain



**GROS
 FRUITS**

60% DE RABAIS

99¢
 /lb
 2.18/kg



50% DE RABAIS



**PLUS QUE
 7\$ DE RABAIS**

1.97
 /lb
 4.34/kg

**TOMATES ROUGES
 SUR VIGNE**
 Red vine tomatoes
 Québec

CLEOPATRA
 Huile d'olive
 extra vierge
 Extra virgin
 olive oil
 1 L

12.77

ADONIS

Marché méditerranéen
محلات أدونيس



FORMAT ÉCONOMIQUE

4.77 /lb
10.52/kg

35% DE RABAIS

BOEUF HACHÉ MAIGRE
FORMAT FAMILIAL
Family size lean ground beef



99¢ /lb
2.18/kg

AUBERGINES
Eggplants
Mexique/Mexico

66% DE RABAIS



6-8 UN

4\$ DE RABAIS

9.99 /ch

KAKIS VANILLE
Vanilla persimmons
Caisse/Case
Espagne/Spain



HALAL

6.99 /lb
15.41/kg

30% DE RABAIS

JARRET D'AGNEAU
Congelé
Frozen lamb shank



FILETS DE MORUE
Cod fillets

25% DE RABAIS

9.77 /lb
21.54/kg



54% DE RABAIS

5.99

ST-HUBERT
Pâté au poulet ou tourtière surgelés
Frozen chicken pot pie or tourtière
800 g



38% DE RABAIS

4.99

BLUE TIDE
Crevettes blanches du Pacifique
PACIFIC WHITE SHRIMP
340 g



Économisez 2\$

À L'ACHAT DE 1 PAIN

VILLAGGIO
Pain tranchés
Sliced breads
550 - 675 g



64% DE RABAIS

1.99 /lb
9.07/kg

JARLSBERG
Fromage original
Original cheese



30% DE RABAIS

6.99

CEDAR
Riz partiellement cuit ou patna
Partially cooked or patna rice
4 kg



36% DE RABAIS

4.99

BLACK DIAMOND
Fromage en bloc
Cheese block
Choix varié/assorted choice
400 g



23% DE RABAIS

4.99

LAVAZZA
CREMA E GUSTO OU ROSSA
Coffee/Coffee
250 g



JUSQU'À 55% DE RABAIS

3.99

CEDAR
Noix de grenobles ou pistaches
Walnuts or pistachios
Choix varié
Assorted choice
375 g



38% DE RABAIS

7.99

CEDAR
Semoule/Semolina
Voir variété en magasin
See variety in store
4 kg



50% DE RABAIS

1.99

CEDAR
Okra et légumes surgelés
Okra and frozen vegetables
Choix varié
Assorted choice
375 - 750 g



53% DE RABAIS

7.99

CEDAR
Miel de fleurs sauvages
Wild flower honey
1 kg



37% DE RABAIS

2.49

YUM YUM
Crispilles/Chips
Voir variété en magasin
See variety in store
170 - 200 g

DU SOLEIL ASSIETTE avec nos **FRUITS FRAIS**
dans votre

CLÉMENTINES AVEC FEUILLES
Clementines with leaves
Espagne/Spain

SANS PÉPINS

1\$ /LB DE RABAIS
3.99 /lb
8.00 /kg

Découvrez NOS CLÉMENTINES AVEC FEUILLES

Cliquez ici pour découvrir la fraîcheur des clémentines avec feuilles

BLEUETS
Blueberries
Chopine/Peru

GROS FORMAT

3.99 /ch

OIGNONS JAUNES OU CAROTTES
Yellow onions or carrots
5 lb
Québec

5 LB

2/6\$

PÊCHES OU ABRICOTS
Peaches or apricots
Australie/Australia

6.99 /lb
15.00 /kg

OIGNONS VERTS
Green onions
Mexique/Mexico ou/ou
États-Unis/U.S.A.

3/5\$

CÉLÉRI OU BROCOLI
Celery or broccoli
États-Unis/U.S.A. ou/ou
Mexique/Mexico

2.99 /ch

KIWIS
2 lb
Grèce/Greece

5.99 /ch

AVOCATS
Avocados
Mexique/Mexico

3/5\$

CHAMPIGNONS BLANCS
White mushrooms
227 g
Canada

2/5\$

PERSILS ITALIEN, FRISE, MENTHE OU CORIANDRE
Italian, curly parsley, mint or coriander
États-Unis/U.S.A. ou/ou
Mexique/Mexico

3/5\$

MANGUES ROUGES
Red mangoes
Brésil/Brazil, Pérou/Peru ou/ou
Équateur/Ecuador

GROS FRUITS

2/5\$

MANGUES AULFO
Ataulfo mangoes
Pérou/Peru ou/ou
Équateur/Ecuador

ATTITUDE
Laitue biologique
Organic lettuce
Choix varié
Assorted choice
142 g
États-Unis/U.S.A.

1\$ DE RABAIS
3.99 /ch

BIO

POINSETTIA ROUGE
Red poinsettia
4,5"

6.99

POINSETTIA ROUGE
Red poinsettia
6"

9.99

POINSETTIA ROUGE
Red poinsettia
8"

18.99

ÉPINETTE NAINNE DE L'ALBERTA
Dwarf Alberta spruce
4"

13.99

ACTUS NOËL
Christmas cactus
6"

12.99

ARRANGEMENT EXTERIEUR POUR LES FÊTES
Outdoor holiday arrangement

WOW!
29.99 /ch

ARBRE DE NOËL ROMARIN
Rosemary
Christmas tree
6"

20.99

BOUQUET DES FÊTES
Holiday bouquet
10 tiges/stems

15.99

BOUQUET DES FÊTES PRESTIGE
Prestige holiday bouquet
15 tiges/stems

20.99

PLANTE
Plant
Boîte cadeau
Gift box
4"

10.99

AMBIANCE DES FÊTES

SAVOUREZ QUALITÉ avec nos **VIANDES FRAÎCHES ET SPÉCIALITÉS**
des produits de

RECETTE ORIGINALE Adonis

PORTUGAISE SOUVLAKI

SOLUTION SIMPLE ET RAPIDE

20% DE RABAIS
679 /lb /14⁹¹/kg

HAUTS DE CUISSES DE POULET
Souvlaki ou portugaise
Souvlaki or portuguese chicken thighs

899 /lb /19⁹¹/kg **STEAK INTÉRIEUR DE BOEUF NATURE OU AU POIVRE**
Inside beef steak nature or with pepper

549 /lb /12⁹¹/kg **OSSO BUCCO DE PORC**
Ossobuco pork

449 /lb /9⁹¹/kg **RÔTI DE LONGE DE PORC FRAIS DÉOSSÉE**
Fresh boneless pork loin roast

RECETTE ORIGINALE Adonis

20% DE RABAIS
1199 /lb /25⁹¹/kg **CÔTELETTES D'AGNEAU MARINÉES**
Marinated lamb chops
Congelées/Frozen

RECETTE ORIGINALE Adonis

19% DE RABAIS
2199 /lb /48⁹¹/kg **BIFTECK DE FILET MIGNON DE BOEUF**
Beef tenderloin steak

CÔTELETTES DE PORC FRAIS DÉOSSÉES
Boneless pork loin chops

Nos viandes HALAL

1299 /lb /28⁹¹/kg **ESCALOPES DE VEAU DE GRAIN**
Grain-fed veal cutlets

1299 /lb /28⁹¹/kg **CUBES DE VEAU DE GRAIN FRAIS**
Fresh veal grain cubes

799 /lb /17⁹¹/kg **KAFTA DE BOEUF À LA MAROCAINE**
Moroccan beef Kafta

999 /lb /22⁹¹/kg **OËIL DE RONDE DE BOEUF**
Eye of round beef

EXPLOREZ LES SAVEURS AUTHENTIQUES D'ADONIS

RECETTE ORIGINALE Adonis

699 /lb /15⁴¹/kg **SAUCISSES MERGUEZ**
Boeuf et agneau
Merguez sausages lamb and beef

RECETTE ORIGINALE Adonis

24% DE RABAIS
1699 /lb /37⁴⁵/kg **BAVETTE DE BOEUF AAA**
Beef flap meat AAA
Nature ou marinée/Plain or marinated

ATA HALAL
Bacon de boeuf salé fumé
Cured smoked beef bacon
200 g

25% DE RABAIS
749

AL SAFA
Poulet pané burger, sandwichs et pépites de poulet surgelés
Halal
Frozen breaded chicken burger, strips and nuggets
Halal
400 - 600 g

15% DE RABAIS
849

PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Cuissons de canard confites
Confit duck legs
500 g

36% DE RABAIS
1599

VILLA RAVIOLI
Tortellini et ravioli farcis surgelés
Tortellini and ravioli frozen
Choix varié/Assorted choice
700 g

JUSQU'À
32% DE RABAIS
649

LEGRAND
Sauce pesto
Pesto sauce
200 g

BUTTERBALL
Bacon de dinde
Turkey bacon
Choix varié/Assorted choice
375 g

22% DE RABAIS
699

FLAMINGO
Ailes de poulet
Chicken wings
Choix varié/Assorted choice
550 g

21% DE RABAIS
1299

MIKES
Lasagne à la viande
MEAT LASAGNA
Pâtes/Pasta
Choix varié/Assorted choice
900 g - 1 kg

17% DE RABAIS
1499

GASPÉSIEEN
Jambon fumé à déjeuner ou en tranches
Breakfast or steak smoked ham
250 g

28% DE RABAIS
499

GÔTEZ toute la FRAÎCHEUR de nos POISSONS ET FRUITS DE MER



FRAIS

12.99 /lb
28.64/kg

FILET DE SAUMON DE L'ATLANTIQUE FRAIS
Fresh Atlantic salmon fillet



La méditerranée
DANS VOTRE ASSIETTE

LOUP DE MER FRAIS
Fresh sea bass



8.99 /lb
19.98/kg

NETTOYAGE GRATUIT

PIEVRE NETTOYÉE
Cleaned octopus
Décongelée ou surgelée
Frozen or previously frozen



10.99 /lb
24.17/kg

BROchette DE CREVETTES 31/40
Shrimp skewers 31/40
Décongelées/Previously frozen
1 un



34% DE RABAIS
99¢ /lb

HUITRES MALPEQUE STANDARD
Standard malpeque oysters
25 un



24% DE RABAIS
12.99 /lb

Les Huitres Malpeque
"POUR L'AMOUR DES HUITRES"
UN PRODUIT DE L'ÎLE-OU-PRINCE-ÉDOUARD, CANADA
HUITRES FORME NORMALE

MULETS FRAIS
Fresh mullets



3.99 /lb
8.80/kg

NETTOYAGE GRATUIT

TUBES DE CALMAR
Squid tubes
Surgelés ou décongelés
Thawed or frozen



6.99 /lb
15.41/kg

BLUETIDE
SAUMON FUMÉ NORVÉGIEN
NORWEGIAN SMOKED SALMON



5% DE RABAIS
23.99 /lb

BLUE TIDE
Saumon fumé norvégien
Norwegian smoked salmon
500 g

PRÊT À CUIRE



13.99 /lb
30.84/kg

FILET DE SAUMON MARINÉ
Marinated salmon fillet

BLUE TIDE
Crevettes blanches crues décortiquées
4150
Raw white peeled shrimp
4150
340 g



28% DE RABAIS
4.99 /lb

FILETS PANGASIU
Basa fillets
Décongelés/Previously frozen



43% DE RABAIS
3.99 /lb

BLUE TIDE
Filets de tilapia surgelés
Frozen tilapia fillets
907 g



21% DE RABAIS
10.99 /lb

TILAPIA

BLUE TIDE
Imitation de chair de crabe
Imitation crabmeat
Surgelés/frozen
113 kg



8.99 /lb

BLUE TIDE
Crevettes crues 21/25
907 g
Raw shrimp 21/25
907 g



23% DE RABAIS
19.99 /lb

BLUE TIDE
Crevettes et pétoncles
Shrimp and scallops
340 g



20% DE RABAIS
7.99 /lb

CREVETTES et PÉTONCLES
SHRIMP & SCALLOPS

BLUE TIDE
Éperlans entiers
Voir variété en magasin
See variety in store
908 g



7.99 /lb

ÉPERLANS ENTIERS
WHOLE SMELTS

BLUE TIDE
Brochettes de crevettes crues
Raw shrimp skewers
454 g



21% DE RABAIS
10.99 /lb

SERVICE DE NETTOYAGE gratuit



EFFICACE ET RAPIDE
Vous n'aurez qu'à faire cuire votre poisson!

VOUS AVEZ **CHOIX** avec les encore plus de **PRODUITS D'ICI ET D'AILLEURS**



OLYMEL
Jambon fumé ou Forêt noire
Smoked ham or Black forest

42% DE RABAIS
149
/100 g
6⁹⁹/lb

TRANCHÉ À VOTRE GOÛT





42% DE RABAIS
149
/100 g
6⁹⁹/lb

MASTRO
Prosciutto cotto ou/et capicola



199
/100 g
9⁹⁹/lb

MAPLE LODGE
Poulet de poulet
Chicken breast
Choix varié Assorted choice



229
/100 g
10⁹⁹/lb

BUTTERBALL
Dinde fumée
Smoked turkey



249
/100 g
11⁹⁹/lb

SOLMAZ
Smoked meat, rôti ou pastrami
Smoked meat, roast or pastrami



30% DE RABAIS
349
/100 g

CHEF GEORGES
Rillettes, mousse ou/et terrine
Choix varié/assorted choice



27% DE RABAIS
499
/175 g

OLYMEL
Viandes froides
Cold cuts
Choix varié Assorted choice



27% DE RABAIS
499
/125 - 150 g

MASTRO
Salami
Choix varié Assorted choice



699
/80 g

SULTANA
Saucisson de bœuf sec
Dried beef sausage
Choix varié Assorted choice



36% DE RABAIS
999
/200 g

SAN DANIELE
Jambon prosciutto/Prosciutto ham



JUSQU'À 30% DE RABAIS
699
/100 - 200 g

ESPAÑA
Tapas ou saucissons fuet
Fuet sausages or tapas



499
/300 g

BUTCHER'S
Saucisson Kielbasa
Kielbasa sausage



599
/175 g

FANTINO & MONDELLO
Salami
Choix varié Assorted choice

DÉCOUVREZ NOTRE GRANDE VARIÉTÉ DE FROMAGES



JUSQU'À 29% DE RABAIS
599
/170 - 200 g

AGROPUR
Grand Cheddar
1 - 2 ans/years,
Brie ou/et
Camembert



599
/180 g

SOIGNON
Fromage Sainte Maure/Sainte Maure cheese



599
/150 g

MONSIEUR GUSTAV
Raclette
Choix varié Assorted choice



599
/170 g

MONSIEUR GUSTAV
Fromage gouda
Gouda cheese
Choix varié Assorted choice



599
/125 - 170 g

ALEXIS DE PORTNEUF
Fromage Laurier
Laurier cheese
Choix varié Assorted choice



33% DE RABAIS
199
/100 g
10⁹⁹/lb

FROMAGE FETA BULGARE
Double crème
Bulgarian double cream feta cheese



229
/100 g
10⁹⁹/lb

FROMAGE BALADI EN SAUMURE
Bland cheese in brine



33% DE RABAIS
399
/100 g
13⁹⁹/lb

FROMAGE GRUYÈRE SUISSE
Swiss Gruyère cheese



30% DE RABAIS
349
/100 g
13⁹⁹/lb

L'EXTRA
Fromage Brie
Brie cheese



41% DE RABAIS
499
/265 g

TRE STELLE
Feta dans l'huile
Feta in oil



31% DE RABAIS
399
/170 - 200 g

SAPUTO
Fromage feta
Feta cheese
Choix varié Assorted choice



499
/150 g

CHAVROUX
Fromage de chèvre
Goat's cheese
Choix varié Assorted choice



39% DE RABAIS
399
/125 g

ALEXIS DE PORTNEUF
Fromage Brie ou Camembert
Brie or Camembert cheese

Pour GRIGNOTER



229
/100 g
10⁹⁹/lb

SALADE OLIVE FETA
Olive and feta salad



79c
/100 g
3⁹⁹/lb

ARACHIDES
Peanuts
Voir variété en magasin
See variety in store



229
/100 g
10⁹⁹/lb

NOIX AVELS RÔTIES
SALEES OU NON SALEES
Salted or unsalted roasted Avel nuts



129
/100 g
5⁹⁹/lb

OLIVES KALAMATA JUMBO
Jumbo kalamata olives

GOÛTEZ les spécialités ADONIS préparées AU QUOTIDIEN POUR VOUS



25\$ COMBO DE POULET BBQ
Servi avec patates ou riz, salade et sauce
Combo BBQ chicken served with potatoes or rice, salad, and sauce

Découvrez notre POULET BBQ

Soupe 900 ml à 2,99\$ avec achat combo

7.99 SALADES
Salads
Choix varié/assorted choice
440 - 550 g

12.99 FILET DE SAUMON AVEC PÂTES OU POULET AU BEURRE AVEC RIZ
Salmon fillet with pasta or butter chicken with rice
Moyen/Medium

3.99 ADONIS Hummus classique Classic hummus 250 g

2/12.99 SANDWICH SHAWARMA BOEUF OU POULET MARKOUK
ou 7,99\$ l'unité

6\$ PILONS DE POULET FRITS OU GRILLÉS
Fried or grilled chicken drumsticks
/6 un

7.99 ADONIS Pizza moyenne Medium pizza
Voir variété en magasin
See variety in store
498 - 654 g

7.50 ADONIS Petites bouchées/Small bites Halal
Voir variété en magasin/See variety in store

Plaisir à partager

3^e DE RABAIS

24.99 GÂTEAU MOUSSE CHOCOLAT CAMEL OU TIRAMISU
Caramel chocolate mousse cake or Tiramisu
8 portions/servings

À servir avec du CAFÉ ORIENTAL



4.99 PREMIÈRE MOISSON Pain belge au levain Belgian sourdough bread 500 g

6.99 GRAN DELIZIA Panettone aux fruits confits et raisins Panettone with candied fruits and raisins 750 g

3/6.99 ADONIS Shaabiyat

2/7.99 ADONIS Gâteau en morceaux forêt noire ou blanche Black or white forest cake piece

3\$ POM OU BON MATIN Petits pains hamburger ou hot dog Hamburger or hot-dog buns 12 un

2/5.99 A L'ACHAT DE 2 PAINS

2/5.99 SANTOSH Naan Assortis/assorted choice 500 g

23^e DE RABAIS

4.99 ADONIS Brioches 6 un

2^e DE RABAIS

4.99 ADONIS Gâteau 4 quarts Pound cake
Choix varié/assorted choice

2/5.99 SELECTION Petit pain hamburger ou hot dog Hamburger or hot-dog buns 12 un

30^e DE RABAIS

3.99 POM Tortillas Choix varié Assorted choice 6 - 10 un

34^e DE RABAIS

3.49 CHEF FRANKIE Bagels Choix varié/assorted choice 400 g

3.99 HOMEMADE KOSHER Pain/breads Voir variétés en magasin See variety in store 500 - 600 g

3.99 CANTOR PAIN RUSSE RUSSIAN BREAD 100% NATUREL 675g

Nos PRODUITS VEDETTES

<p>CEDAR Coulis de tomates italiennes 12 x 355 ml</p> <p>PRIMO spaghetti</p> <p>JUSQU'À 37% DE RABAIS 2/5\$</p>	<p>CEDAR Red Split Lentils Lentilles rouges fendues 907 g - 2 lb</p> <p>CEDAR Green Lentils Lent Lentilles vertes laines 907 g - 2 lb</p> <p>25% DE RABAIS 2/99</p>	<p>Ilios Bouillon Choix varié Assorted choice 946 ml</p> <p>2/99</p>	<p>TWININGS EARL GREY TEA THE EARL GREY</p> <p>TWININGS Lemon & Ginger Citron & Gingembre</p> <p>27% DE RABAIS 3/99</p> <p>TWININGS Thé Herbal tea Voir variété en magasin See variety in store 20 un</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>COORS LIGHT OU MOLSON Bière en canette Beer can Voir variété en magasin See variety in store 12 x 355 ml</p> <p>18/99</p>	<p>COCA COLA, SPRITE OU CANADA-DRY Boisson gazeuse Soft drink 12 x 355 ml</p> <p>7/49</p>	<p>PEPSI OU 7UP Boisson gazeuse Soft drink 2 L</p> <p>2/650</p>	<p>LAY'S Croustilles Chips Voir variété en magasin See variety in store 130 - 235 g</p> <p>2/850</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>NAYA Eau de source naturelle Natural spring water 4 L</p> <p>2/3\$</p>	<p>OASIS Jus de fruits Choix varié Assorted choice 960 ml</p> <p>26% DE RABAIS 1/99</p>	<p>DARE Biscuits/Cookies Voir variété en magasin See variety in store 280 g</p> <p>2/6\$</p>	<p>Zaaga Pâtisseries Pâtisseries feuilles de palmier Palm leaves pastry 150 g</p> <p>1/99</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>KASHI Céréales Cereal Choix varié Assorted choice 300 - 460 g</p> <p>4/99</p>	<p>KRAFT Beurre d'arachide Peanut butter Choix varié Assorted choice 1 kg</p> <p>22% DE RABAIS 6/99</p>	<p>GHIRARDELLI Pâtes de chocolat Chocolate chips Choix varié/Assorted choice 250 - 326 g</p> <p>5/99</p>	<p>PUREX Détergent lessive Laundry detergent 4,43 L</p> <p>35% DE RABAIS 12/99</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Découvrez LES PRODUITS PRANA

<p>PRANA GRANOLOVE Céréales biologiques Organic cereal Choix varié Assorted choice 300 g</p> <p>4/99</p>	<p>PRANA chia Graines de chia biologiques Organic chia seeds Choix varié Assorted choice 200 - 300 g</p> <p>5/99</p>	<p>PRANA Annapurna Mélange de noix biologiques Organic mixed nuts Voir variété en magasin See variety in store 150 g</p> <p>4/99</p>	<p>PRANA Kahana Noix de cajou ou amandes Cashews or almonds Voir variété en magasin See variety in store 150 g</p> <p>6/99</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>AL'ARD Olives vertes Green olives 907 g</p> <p>11/99</p>	<p>HELLMANN'S Mayonnaise Choix varié Assorted choice 890 ml</p> <p>6/49</p>	<p>PRIMO Ketchup 1 L</p> <p>3/99</p>	<p>BIOTALIA Légumineuses Legumes Voir variété en magasin See variety in store 398 ml</p> <p>2/5\$</p>
---------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>CEDAR Couscous Choix varié/Assorted choice 907 g</p> <p>25% DE RABAIS 2/99</p>	<p>NORDEX Crème kashita Kashita cream 170 g</p> <p>2/4\$</p>	<p>CEDAR Trempepois chiches Chickpea dip 400 g</p> <p>25% DE RABAIS 2/3\$</p>	<p>CLOVER LEAF Thon blanc/White tuna Voir variété en magasin See variety in store 170 g</p> <p>35% DE RABAIS 2/99</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Nos produits SURGELÉS

<p>CEDAR Légumes surgelés fèves romaines Frozen vegetables romaine beans Voir variété en magasin See variety in store 1 kg</p> <p>22% DE RABAIS 3/49</p>	<p>McCain Frites coupes régulières, julienne ou onduleuse Straight cut, shoestring or crinkle cut french fries 800 g</p> <p>50% DE RABAIS 3/49</p>	<p>EGGO Gâchettes surgelées Frozen waffles Choix varié Assorted 560 g</p> <p>25% DE RABAIS 5/99</p>	<p>BELOW ZERO Fraises, ananas, mangues et pêches surgelées Frozen strawberries, pineapples, mangoes and peaches 1 kg</p> <p>25% DE RABAIS 5/99</p>	<p>CEDAR Samosas et rouleaux de printemps Samosas and spring rolls 560 - 800 g</p> <p>JUSQU'À 55% DE RABAIS 4/49</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

FAITES le plein D'AUBAINES

Ajoutez-le PARTOUT

SAPUTO
Fromage ricotta
Ricotta cheese
475 g

28% DE RABAIS
5⁹⁹

LACTANTIA
Fromage à la crème
original ou léger
Cream cheese
original or light
227-250 g

25% DE RABAIS
2⁹⁹

BLACK DIAMOND
Fromage en tranches
Sliced cheese
Choix varié/Assorted choice
410 g

40% DE RABAIS
2⁹⁹

YOPLAIT YOP
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié
Assorted choice
6 x 200 ml

33% DE RABAIS
5⁹⁹

BEATRICE
Lait frappé 8-fit
8-fit milkshake
Choix varié
Assorted choice
460 ml

3⁴⁹

DANONE ACTIVIA OU OIKOS
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié
Assorted choice
190 ml

32% DE RABAIS
2/3\$

iögo NANO
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié
Assorted choice
6 x 93 ml

40% DE RABAIS
3⁷⁹

OASIS
Jus réfrigéré
Refrigerated juice
Choix varié
Assorted choice
2.5 L

7⁹⁹

ASTRO
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
12 x 100 g

32% DE RABAIS
4⁹⁹

DANONE OIKOS
Yogourt grec
Greek yogurt
Choix varié/Assorted choice
650-750 g

23% DE RABAIS
5⁹⁹

LES ESSENTIELS POUR LA PRÉPARATION DES FÊTES

FIVE ROSES
Farine
Flour
10 kg

15⁹⁹

LACTANTIA
Crème 5 à 15%
Cream 5 to 15%
Voir variété
en magasin
See variety in store
473 ml

32% DE RABAIS
2/5\$

PHOENICIA
Yogourt naturel Plain yogurt
Choix varié/Assorted choice
750 g

25% DE RABAIS
2⁹⁹

LACTANTIA MY COUNTRY
Beurre non salé
Unsalted butter
454 g

24% DE RABAIS
6²⁹

SAPUTO
Mozzarellissima
Fromage en bloc
Cheese block
1 kg

38% DE RABAIS
12⁹⁹

BLUE TIDE
Saumon fumé norvégien
Norwegian smoked
salmon
500 g

5% DE RABAIS
23⁹⁹

BOEUF HACHÉ MAIGRE
FORMAT FAMILIAL
Family size lean ground beef

35% DE RABAIS
4⁷⁷

CEDAR
Feuilles de brick
Brick pastry sheets
195 g

2⁹⁹

CEDAR
Pâte katalifi ou phyllo
Katalifi or phyllo dough
454 g

27% DE RABAIS
2⁴⁹

REDPATH
Sucre/Sugar
2 kg

2⁹⁹

ASEEL
Ghee végétal
Vegetable ghee
1 kg

7⁹⁹

AJOUN
Bouillottes
Biscuits
Choix varié
Assorted choice
900 g

2⁹⁹

CEDAR
Feuilles de vigne
Vine leaves
1 L

3⁹⁹

Metro Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.

CASTELLO
Fromage bleu traditionnel
Traditional blue cheese
2x 175 g



CASTELLO
Fromage havarti
Havarti cheese
Choix varié
Assorted choice
425 g



TRE STELLE
Bocconcini mini mini
500 g



8.99

8.99



TRE STELLE
Feta traditionnel ou sans lactose
Traditional or lactose free Feta
850 g

TRE STELLE
Fromage Mozzarella
Mozzarella cheese
3 x 250 g



13.99

11.99

DU JEUDI 5 AU MERCREDI 11 DÉCEMBRE 2024 FROM THURSDAY DECEMBER 5TH TO WEDNESDAY DECEMBER 11TH, 2024



archibald
microbrasserie

2099\$[†]
12 canettes 355 mL



Aussi offert
Chipie, Joufflu, Houblon, Ciboire et Goose IPA

1499\$[†]
6 bouteilles
330 - 355 mL



Aussi offert
4 et 6 bouteilles ou canettes de 330 mL à 500 mL
Stella Artois, Corona, Corona Light, Hoegaarden, Famille Leffe,
Beck's et Beck's sans alcool

APPRÉCIEZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. † Offre valide du 5 au 18 décembre 2024 dans les établissements Adonis participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à la disponibilité des produits. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) de la famille Archibald ou Goose Island IPA ou à l'achat de 4 ou 6 bouteilles ou canettes (330 mL-500 mL) des produits spécialement identifiés. Cette offre ne peut être combinée à aucune autre offre. Prix sujet à changement. Taxes et consignes en sus. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi. MD® Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.