

Super



#1 meilleur rapport qualité-prix

bonne année

Du jeudi 26 décembre 2024 au mercredi 1^{er} janvier 2025
From Thursday, December 26th, 2024 to Wednesday, January 1st, 2025

les 7 en folie



filet mignon

BIFTECK OU RÔTI DE FILET MIGNON
Tête de filet mignon de boeuf, filet de boeuf entier, emballé sous-vide
BEEF TENDERLOIN STEAK OR ROAST
32,56/kg

14⁷⁷

/lb



16⁷

BLEUETS
Importés du Mexique et/ou du Pérou, Cat. No 1 ou
MÛRES
Importées du Mexique, 170 g
BLUEBERRIES OR BLACKBERRIES



extra-maigre

PORC HACHÉ EXTRA-MAIGRE
Format économique
EXTRA LEAN GROUND PORK,
ECONOMIC PACK
5,45/kg

24⁷

/lb



CITRONS CHOIX
Sac 2 lb ou
AVOCATS
Sac 6 un. ou
LIMES
Sac 1 lb
CHOICE LEMONS,
AVOCADOS
OR LIMES

1 lb

6 un.

29⁷

sac

2 lb



SECTIONS DE CRABE DES NEIGES
Surgelées, 5-8 oz
SNOW CRAB SECTIONS
Jusqu'à épéusement des stocks. Aucun bon différé
21,54/kg

9⁷⁷

/lb



14⁷

COURONNE DE BROCOLI
Produit des E.-U. et/ou importée du Mexique
BROCCOLI CROWN



FROMAGE BLACK DIAMOND
400 g, Selection fromage râpé 320 g, voir variétés en magasin
BLACK DIAMOND CHEESE

48⁷



POIVRONS ROUGES, ORANGE OU JAUNES DE SERRE
Importés du Mexique et/ou de l'Espagne
HOTHOUSE RED, ORANGE OR YELLOW PEPPERS
6,55/kg

29⁷

/lb



MÉLANGE DE SALADE AVEC OU SANS GARNITURES ATTITUDE
Produit du Canada et/ou des E.-U., 312-413 g, voir variétés en magasin
SALAD MIX WITH OR WITHOUT TOPPINGS

format écono

49⁷



PAPIERS MOUCHOIRS SCOTTIES
9/100 un., Sponge Towels essuie-tout de papier 6 rouleaux géants, Cashmere papier hygiénique 15 rouleaux doubles, voir variétés en magasin
SCOTTIES FACIAL TISSUES

69⁷

*Valable du 26 décembre 2024 au 1er janvier 2025. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix en grande surface alimentaire au Québec ainsi que pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Somatop, s des responsables des achats alimentaires au Québec du 1er juin 2023 au 29 mai 2024. Voir détails sur superc.ca.

les 7 en folie



TARTE BOULANGERIE ST-DONAT
570-650 g, voir variétés en magasin
ST-DONAT BAKERY PIE

5⁹⁷

PÂTE AUX TROIS VIANDES STYLE MAISON
IRRÉSISTIBLE
Surgelé, 635 g, pâte au poulet ou au saumon, 600 g
IRRÉSISTIBLE HOMESTYLE THREE-MEAT PIE



5⁹⁷



AILES DE POULET FLAMINGO
Surgelées, 550 g, portions de poulet panées 600-700 g, voir variétés en magasin
FLAMINGO CHICKEN WINGS

7⁹⁷

SOUPE AUX TOMATES AYLMER
284 ml, voir variétés en magasin
AYLMER TOMATO SOUP



57[¢]



CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE
Surgelées, cuites ou non-cuites, pelées, déveinées, 31-40 un./lb., 340 g ou
TARTARE GRIZZLY
Surgelé, saumon ou thon, 140 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP OR GRIZZLY TARTAR



6⁹⁷

CROUTILLES RUFFLES
180-200 g, voir variétés en magasin
RUFFLES POTATO CHIPS



2⁷⁷



BISCUITS CHRISTIE
224-303 g, voir variétés en magasin
CHRISTIE COOKIES

1⁹⁷



3⁹⁷

PRÉPARATION DE FROMAGE FONDU SINGLES KRAFT
Velveeta, 14-22 tranches, 410 g, Cheez Whiz 450 g, voir variétés en magasin
KRAFT SINGLES PROCESS CHEESE FOOD



3⁹⁷

TARTINADE DOUBLE FRUIT
375-500 ml, Lavazza café moulu 250 g, Irrésistible capsules de café k-cup 12 un., voir variétés en magasin
DOUBLE FRUIT SPREAD



11⁴⁹

BOISSON GAZEUSE PEPSI, COKE
Caisse, canettes consignées 24/355 ml, voir variétés en magasin
SOFT DRINK



rabais de 20%

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ
750 ml-1 L, voir sélection en magasin
RED, WHITE OR ROSÉ WINE

moi j'économise et j'accumule



PLATEAU À RACLETTE MONSIEUR GUSTAV
Sans lactose, 300 g
MONSIEUR GUSTAV RACLETTE PLATTER

prix réduit 9⁷⁷

prix membre 8⁷⁷

Nous payons la TVQ et la consigne, en plus du congé de TPS**



BIÈRE MOLSON COORS LIGHT
Caisse, canettes consignées 48/355 ml
BEER
Revient à 64 \$



BIÈRE MOLSON EXPORT, DRY, ULTRA
Caisse, canettes consignées 48/355 ml
BEER
Revient à 68 \$

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



1.97
/lb

POIRES BARTLETT, BOSC, ROUGES CRIMSON, ROCHA OU ASIATIQUES JAUNES
Cat. extra de fantaisie, gr 100-120
PEARS
4,34/kg



POIREAUX EN RONDELLES
Produit du Québec, sac 250 g ou
CAROTTES COUPÉES PELÉES
Produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g
SLICED LEEKS OR PEELD BABY-CUT
CARROTS

1.97
/lb

CERISES EXTRA GROSSES EXTRA LARGE CHERRIES
10,96/kg

nouvelle récolte

4.97
/lb



RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PÉPINS
Cat. No 1
SEEDLESS RED OR GREEN GRAPES
8,75/kg

3.97
/lb

POMMES DE TERRE RUSSET OU À CHAIR JAUNE
Produit du Québec, Canada No 1, sac 10 lb
RUSSET OR YELLOW FLESHED POTATOES



3.97

prix réduit
4.97

prix membre
3.97



COEURS DE LAITUE ROMAINE
ANDY BOY
Produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un.
ANDY BOY ROMAINE LETTUCE HEARTS



4.97

FRAISES
Produit des É.-U. et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 454 g ou
KIWIS
Panier 2 lb
STRAWBERRIES OR KIWIS



97¢

PAMPLEMOUSSE ROUGE
Gr 48
RED GRAPEFRUIT



1.97
/lb

ORANGES NAVEL SANS PÉPINS
SUNKIST
Gr 48-56
SUNKIST SEEDLESS NAVEL ORANGES
4,34/kg



4.97

POMMES CORTLAND OU McINTOSH
Produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 4 lb ou
POMMES SPARTAN, EMPIRE OU RUSSET
Produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 3 lb
APPLES



1.97

FINES HERBES IRRÉSISTIBLE
Importées, 21 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE FINE HERBS



2.97

bio gr 7
3,97\$

ANANAS TROPICAL GOLD
Gr 8
TROPICAL GOLD PINEAPPLE



3.99

CHOU-FLEUR
Produit des É.-U., Cat. No 1, gr 12
CAULIFLOWER



2.97

bio au même prix
CAROTTES NANTAISES DOUCES OU MULTICOULEURS
Produit du Québec et/ou importées du Mexique, Canada No 1, 454 g
SWEET NANTES CARROTS OR MULTICOLORED CARROTS



3.97
/lb

TOMATES HEIRLOOM
Produit du Canada
HEIRLOOM TOMATOES
8,75/kg



JUS DE POMMES HÉRITAGE 77
1,75 L, voir variétés en magasin
HERITAGE 77 APPLE JUICE

3.77



9.97
caisse

GRENADES 5-8 unités, 2 kg
POMEGRANATES



3.97

POMMES DE TERRE GRELOTS THE LITTLE POTATO CO.
Produit du Canada, 454-680 g, voir variétés en magasin
THE LITTLE POTATO CO. CREAMER POTATOES



14.97

NOIX DE CAJOU RÔTIES ENTIÈRES IRRÉSISTIBLE
906 g, amandes naturelles entières 1 kg, pistaches rôties et salées 850 g, noix de Grenoble moitiés et morceaux 750 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE NUTS

le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes*



6⁷⁷
/lb

POITRINES DE POULET FRAIS
Désossées, sans peau
BONELESS SKINLESS CHICKEN BREASTS
14,93/kg



extra-maigre

format écono

6⁹⁷
/lb

BOEUF HACHÉ EXTRA-MAIGRE
Format écono
EXTRA LEAN GROUND BEEF, ECONO PACK
15,37/kg



8⁷⁷
/lb

CUBES DE BOEUF À RAGÔT
Format écono
STEWING BEEF CUBES, ECONO PACK
19,33/kg



format écono

5⁷⁷
/lb

FILETS DE PORC FRAIS
Voir variétés en magasin,
format écono
FRESH PORK TENDERLOINS, ECONO PACK
12,72/kg



RÔTI DU ROI BARDÉ
BARDED KING ROAST
19,33/kg

8⁷⁷
/lb



format écono

prix réduit
9⁷⁷
/lb - 19,33/kg

prix membre
8⁷⁷
/lb - 19,33/kg

LANIÈRES DE BOEUF OU DE POULET
Voir variétés en magasin, format écono
BEEF OR CHICKEN STRIPS, ECONO PACK



9⁹⁷

JAMBON FUMÉ PTIT CAPRICE LAFLEUR
550 g, voir variétés en magasin
LAFLEUR PTIT CAPRICE SMOKED HAM



7⁷⁷

METS CUISINÉS 40 PLAISIRS GASTRONOMIQUES
400-480 g, voir variétés en magasin
PLAISIRS GASTRONOMIQUES COOKED MEALS



5⁹⁷

FROMAGE FETA TRE STELLE
Bocconcini, 200 g, voir variétés en magasin
TRE STELLE FETA CHEESE



8⁹⁷

SAUCISSON SEC IRRÉSISTIBLE ARTISAN
300 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE ARTISAN DRY SAUSAGE



9⁹⁷

LASAGNE IRRÉSISTIBLE
Surgelée, 1,13 kg, boulettes porc-boeuf 680 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE LASAGNA



2⁹⁷

SAUCISSES COCKTAIL HYGRADE
225 g HYGRADE COCKTAIL WIENERS



5⁹⁷

ÉMINCÉ DE JAMBON NATURAL SELECTIONS MAPLE LEAF
Poitrine de dinde ou de poulet, 175 g, Schneiders émincé de jambon ou de poitrine de dinde 150-175 g, voir variétés en magasin
MAPLE LEAF NATURAL SELECTIONS SHAVED HAM



3⁴⁷

TERRINE CHARCUTERIE CHARLEVOISIENNE
Pâté de campagne ou de foie, 125 g, voir variétés en magasin
CHARCUTERIE CHARLEVOISIENNE TERRINE



7⁷⁷

SAUCISSES MARC ANGELO
Surgelées, 500-575 g, voir variétés en magasin
MARC ANGELO SAUSAGES



10⁷⁷

FILETS DE POISSON OCEAN JEWEL
Surgelés, gâtes croustillantes, 1 kg
OCEAN JEWEL BREADED FISH FILLETS



9⁷⁷

SAUMON FUMÉ COHO NANUK
Surgelé, 140 g
NANUK SMOKED COHO SALMON



2/7\$

FLOCONS DE GOBERGE À SAVEUR DE CRABE
SELECTION Surgelés, bâtonnets, 227 g
SELECTION CRABE FLAVOURED POLLOCK FLAKES 227 g

3 pour 18\$
6\$ par fromage supplémentaire

fromage à volonté

27 variétés



des économies sans compromis



997

BÂTONNETS DE FROMAGE FICELLO BLACK DIAMOND
588 g, voir variétés en magasin
BLACK DIAMOND FICELLO CHEESE STICKS



297

GRUAU INSTANTANÉ QUAKER
232-344 g, céréales, voir formats et variétés en magasin
QUAKER INSTANT OATMEAL



777

PIZZA PETE AUTHENTIQUE
Surgelée, 628-696 g, voir variétés en magasin
PETE AUTHENTIQUE PIZZA



497

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
340 g, International Delight colorant à café 946 ml, voir variétés en magasin
PHILADELPHIA CREAM CHEESE



187

MÉLANGE À GÂTEAU SUPERMOIST BETTY CROCKER
375 g, voir variétés en magasin
BETTY CROCKER SUPERMOIST CAKE MIX



347

CRÈME ULTRA CRÈME QUÉBON
Lactantia, Crème à peaufiner, Natrel, 30 % C.L., 35 % 473 ml, voir variétés en magasin
QUÉBON ULTRA-CREAM CREAM



247

CRÔUSTILLES PRINGLES
148-156 g, voir variétés en magasin
PRINGLES POTATO CHIPS



397

DINER CRAVE
Surgelé, 200-340 g, Kraft 340 g, voir variétés en magasin
CRAVE DINNER



297

THON BLANC CLOVER LEAF
170 g, saumon rose sauvage du Pacifique 213 g, voir variétés en magasin
CLOVER LEAF WHITE TUNA



7\$

BONBONS SELECTION
550-865 g, rosettes ou macarons chocolatés 575-695 g, menthes roses 635 g, voir variétés en magasin
SELECTION CANDIES



647

TARTINADE NUTELLA
Noisettes-cacao 725 g, Nutella Spread



497

TARTINADE MIRACLE WHIP KRAFT
890 ml, voir variétés en magasin
KRAFT MIRACLE WHIP SPREAD

biologique et naturel



199

BOISSON DE SOYA BIOLOGIQUE NATUR-A
Aux amandes, à l'avoine, 946 ml, voir variétés en magasin
NATUR-A ORGANIC SOY DRINK



1799

BARRES ÉNERGÉTIQUES CLIF BAR
12/66 g, voir variétés en magasin
CLIF BAR ENERGY BARS



249

CRÔUSTILLES MIEUX-ÊTRE NATURALIA
150 g, voir variétés en magasin
LIFE SMART NATURALIA POTATO CHIPS



449

COLORANT À CAFÉ SILK
390 ml, voir variétés en magasin
SILK COFFEE WHITENER



797

CÉRÉALES GRANOLA BIOLOGIQUES NATURE'S PATH
750-907 g, voir variétés en magasin
NATURE'S PATH ORGANIC GRANOLA CEREAL



349

CÉRÉALES GRANOLA MIEUX-ÊTRE NATURALIA
300-350 g, voir variétés en magasin
LIFE SMART NATURALIA GRANOLA CEREAL



649

DINER VÉGÉTALIEN GARDÉIN
Surgelé, 255-390 g, voir variétés en magasin
GARDÉIN FROZEN VEGAN DINNER

des économies sans compromis



247

PÂTES ALIMENTAIRES
PRIMO
700-900 g, voir variétés
en magasin
PRIMO PASTA



prix
réduit
297

prix
membre
247

SAUCE POUR PÂTES SELECTION
410-650 ml, voir variétés en magasin
SELECTION PASTA SAUCE



297

POMMES DE TERRE
CAVENDISH
Surgelées, 540-750 g, voir
variétés en magasin
CAVENDISH POTATOES



777

HUILE VÉGÉTALE
UNICO
3 L
UNICO VEGETABLE OIL



BOUILLON
SELECTION
Concentré, 500 ml,
voir variétés
en magasin
SELECTION BROTH

477



CÉRÉALES
POST
Voir formats
et variétés
en magasin
POST CEREAL

497



NOUILLLES
INSTANTANÉES
MAMA
55-60 g, voir
variétés en magasin
MAMA INSTANT
NOODLES

77¢



NOURRITURE
POUR
CHIENS
PEDIGREE
8 kg, voir
variétés
en magasin
PEDIGREE
DOG FOOD

2297



BARRES KASHI
KELLOGG'S
165-200 g,
voir variétés
en magasin
KELLOGG'S
KASHI BARS

297



THÉ EN SACHETS
SALADA,
RED ROSE
Orange-pekoé,
72 un.
SALADA, RED ROSE
TEA BAGS

497



DÉTERGENT
POUR
LA LESSIVE
PUREX
4,43 L,
La Parisienne
5 L, voir variétés
en magasin
PUREX LAUNDRY
DETERGENT

1097



NOURRITURE POUR CHATS
PERFECT PORTIONS SHEBA
75 g, voir variétés en magasin
SHEBA PERFECT PORTIONS CAT FOOD

97¢

boulangerie

PAINS TRANCHÉS
BON MATIN
520-600 g, voir
variétés en magasin
BON MATIN
SLICED BREADS

rabais de
177

à l'achat de 2 pains



cuit en magasin



1,02\$ d'économie
397

PAIN BELGE
645 g, voir variétés
en magasin
BELGIAN BREAD



1,52\$ d'économie
347

BAGELS STYLE
MONTREAL
Bagelwicks,
420-480 g, 6 un.,
voir variétés
en magasin
MONTREAL STYLE
BAGELS

PAIN TRANCHÉ
BIOLOGIQUE
À GRAINS GERMÉS
BIOLOGIQUE
PREMIÈRE MOISSON
Belge à l'ancienne, miché
multigrain, miché au levain
raisins-noisettes et miel,
500 g
PREMIÈRE MOISSON
ORGANIC SPROUTED
GRAIN SLICED BREAD

1,02\$ d'économie
477



4 variétés



1,02\$ d'économie
347

PETITS GÂTEAUX
VACHON
6-12 un., voir
variétés en magasin
VACHON SNACK
CAKES



2,22\$ d'économie
1177

TARTE
À LA CRÈME
IRRÉSISTIBLE
830 g, voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE
CREAM PIE

Selection

Irresistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire



BOISSON GAZEUSE SELECTION Bout. consignée 2 L, voir variétés en magasin SELECTION SOFT DRINK



4.99

OEUF BLANC POULES EN LIBERTÉ NATUROEUF Nutri, Burnbrae, Mieux-être Naturalia, calibre gros, 12 un. NATUREGG FREE RUN WHITE EGGS

1.25



3.99

PIZZA CROÛTE MINCE GUSTO ITALIANO IRRESISTIBLE Surgelée, 340-390 g, Irresistible étirée à la main 360-388 g, voir variétés en magasin IRRESISTIBLE GUSTO ITALIANO THIN CRUST PIZZA

4.99

FRUITS IRRESISTIBLE Surgelés, 400-600 g, voir variétés en magasin IRRESISTIBLE FRUITS

BEURRE D'ARACHIDE SELECTION 1 kg, voir variétés en magasin SELECTION PEANUT BUTTER



4.49



EAU GAZÉIFIÉE SELECTION Caisse, canettes consignées 12/355 ml, voir variétés en magasin SELECTION CARBONATED WATER

4.99



CRAQUELINS DE RIZ MIEUX-ÊTRE 100 g, voir variétés en magasin SELECTION LIFE SMART RICE CRACKERS

1.49



MIEL SELECTION Pur ambré, 1 kg SELECTION HONEY

9.99



CAPSULES DE CAFÉ SELECTION K-cup 100 un., voir variétés en magasin SELECTION COFFEE CAPSULES

2.99

DÉTERGENT POUR LA VAISSELLE SELECTION 591-828 ml, voir variétés en magasin SELECTION DISHES DETERGENT



1.77



CRAQUELINS IRRESISTIBLE 150 g, voir variétés en magasin IRRESISTIBLE CRACKERS

4.49



LITIÈRE SELECTION 18 kg, voir variétés en magasin SELECTION LITTER

9.99



CHAMPIGNONS TRANCHÉS SELECTION 284 ml SELECTION SLICED MUSHROOMS

1.29



OLIVES NOIRES SELECTION 398 ml, voir variétés en magasin SELECTION BLACK OLIVES

1.99



BISCUITS SODA SELECTION 454 g, voir variétés en magasin SELECTION SODA CRACKERS

3.29



PAINS À SANDWICH SELECTION Emballage duo, 2/675 g, voir variétés en magasin SELECTION SANDWICH BREADS

bas prix de tous le jours



toujours à bas prix

LANIÈRES DE POITRINE DE POULET IRRESISTIBLE 400 g IRRESISTIBLE CHICKEN BREAST STRIPS

10.00



CREVETTES POPCORN IRRESISTIBLES Surgelées, non-cuites, panées, 700 g IRRESISTIBLE POPCORN SHRIMP

15.00



SALADE SELECTION 800 g, voir variétés en magasin SELECTION SALAD

3.99



CROÛTONS IRRESISTIBLE Produit des É.-U., 145 g, voir variétés en magasin IRRESISTIBLE CROÛTONS

2.99



accumulez des points
encore plus vite*

avec la carte moi RBC® Visa†

+ obtenez jusqu'à
10 000
points en prime^{1*}



en savoir plus



moi

†Prend fin le 31 janvier 2025. *Des conditions s'appliquent.
Allez à rbc.com/moi pour obtenir tous les détails.



45\$
de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières commandes de 75\$ et plus*

codes promo

1SUPER15

2SUPER15

3SUPER15

**on s'occupe
de tout,
c'est super!**

superc.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

#1 meilleur rapport qualité-prix*

***Nos clients nous ont élu #1**
pour le rapport qualité/prix
parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec.

Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024



toujours à bas prix

Nous travaillons tous les jours à vous offrir plus d'économies.

nos garanties

super



toujours en stock

Si un de nos produits annoncés en circulaire n'est pas en stock, on vous donne un coupon différé avec 10% de rabais sur le prix annoncé.**

garanti
ou argent remis
+10%



toujours frais

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

garanti
ou argent remis
+10%