



# ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

## PROMOS EXCEPTIONNELLES

OUTSTANDING PROMOS

### PILONS DE POULET

Chicken drumsticks



**1.99**  
/lb  
4<sup>39</sup>/kg

**55% DE RABAIS**

### FILETS DE SAUMON COHO

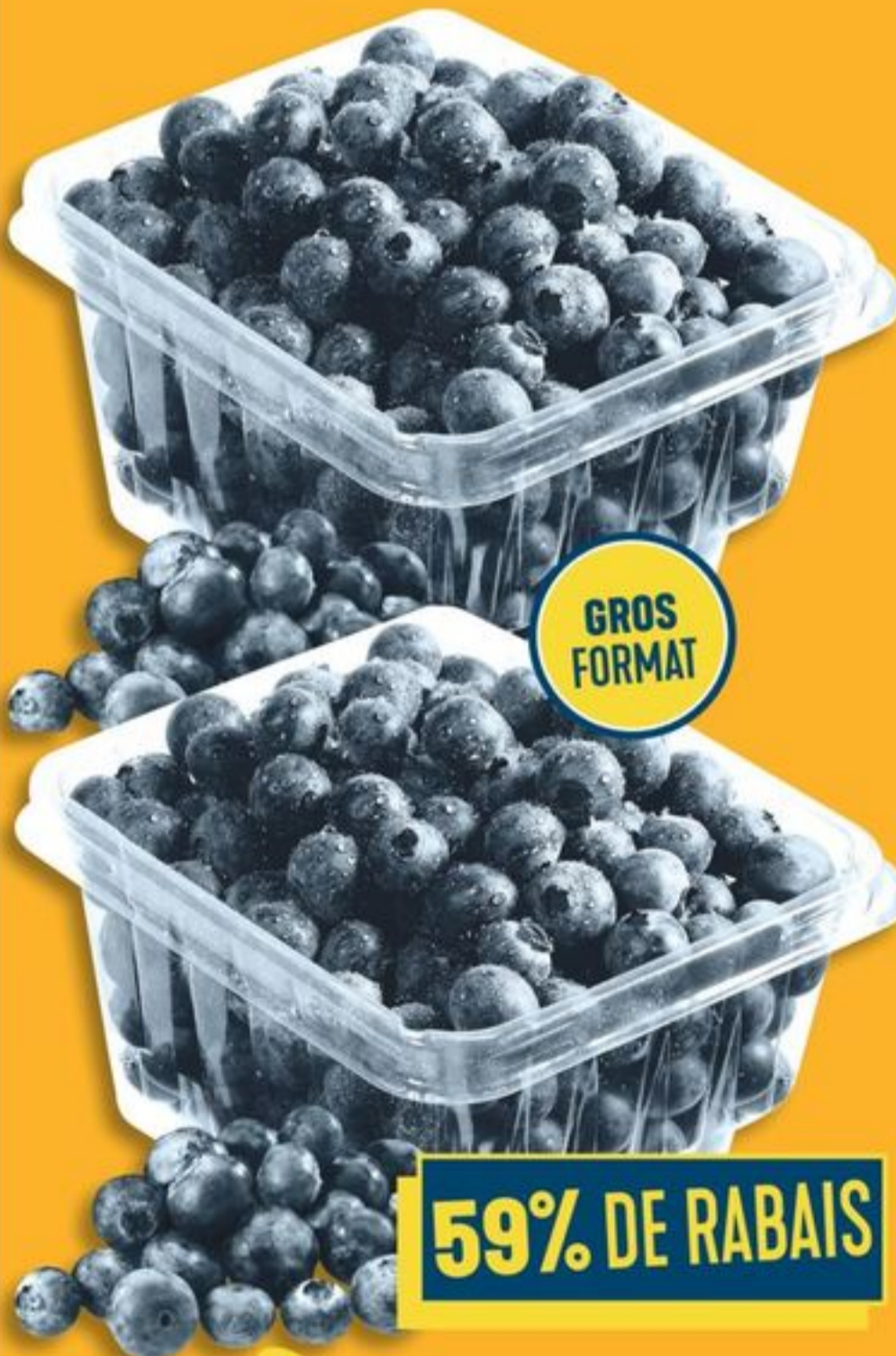
Coho salmon fillets

Décongelé/Previously frozen



**31% DE RABAIS**

**8.99**  
/lb  
19<sup>82</sup>/kg



**GROS  
FORMAT**

**59% DE RABAIS**



**10\$ DE RABAIS**

**2.44**  
/ch

### BLEUETS CHOPINE

Blueberry pint  
Pérou/Peru

**CEDAR**  
Huile d'olive  
extra vierge  
Extra virgin  
olive oil  
2,8 L

**31.99**



# ADONIS

Marché méditerranéen

محلات أدونيس

Solution **RAPIDE**



**COMBO POULET GRILLÉ**  
Servi avec patates ou riz (M), salade (M) et sauce

7\$ DE RABAIS

**22\$**



RECETTE ORIGINALE Adonis

**7.99**  
/lb  
17.61/kg

20% DE RABAIS

**SHAWARMA DE BOEUF**  
Beef shawarma



**TOMATES ROMA**  
Roma tomatoes  
Mexique/Mexico et  
Etats-Unis/U.S.A.

50% DE RABAIS

**1.99**  
/lb  
4.29/kg



**7.99**  
/lb  
17.61/kg

27% DE RABAIS

**OEIL DE RONDE DE BOEUF**  
Eye of round beef



50% DE RABAIS

**PERSIL ITALIEN, FRISÉ OU CORIANDRE**  
Italian & curly parsley or coriander  
Etats-Unis/U.S.A. et/ou  
Mexique/Mexico

**99¢**  
/ch



36% DE RABAIS  
**6.99**

**MARINA DEL REY**  
Crevettes sauvages roses d'Argentine 20/30  
Wild caught pink  
Argentinian shrimp 20/30  
300 g

**ST-HUBERT**  
Côtes de dos de porc  
style texan ou BBQ  
Texan style or BBQ pork  
back ribs  
625 g

47% DE RABAIS  
**8.99**



29% DE RABAIS  
**1.99**  
/200 g  
9.01/lb

**PHOENICIA OU CEDAR FROMAGE HALLOOM**  
Phoenicia or Cedar halloum cheese



JUSQU'À 45% DE RABAIS  
**4/5\$**

**ADONIS**  
Fèves gouргaines ou pois chiches  
Fava beans or chickpeas  
540 ml



JUSQU'À 38% DE RABAIS  
**5.47**

**KELLOGG'S**  
Céréales/Cereal  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
480 - 625 g

**PHOENICIA OU/OU CEDAR**  
Fromage labneh  
Labneh cheese  
500 g

39% DE RABAIS  
**3.99**



JUSQU'À 37% DE RABAIS  
**14.99**

**ALKARAM**  
Dattes medjool  
Medjool dates  
907 g



**PHOENICIA**  
Riz basmati  
Basmati rice  
10 lb  
JUSQU'À 12% DE RABAIS  
**9.99**



**UNICO**  
Pâte de tomate  
Tomato paste  
Choix varié  
Assorted choice  
156 ml  
34% DE RABAIS  
**99¢**



**CEDAR**  
Miel de fleurs sauvages  
Wild flower honey  
1kg  
53% DE RABAIS  
**7.99**



**STRAIGHT RÉGULIER**  
**SHOESTRING JULIENNES**  
SELECTION  
Frite surgelée/Frozen fries  
Choix varié/Assorted choice  
800 g  
46% DE RABAIS  
**2\$**



DU SOLEIL dans votre ASSIETTE avec nos FRUITS FRAIS

**CLÉMENTINES AVEC FEUILLES**  
Clementines with leaves  
Espagne/Spain

Découvrez la fraîcheur de nos  
**CLÉMENTINES AVEC FEUILLES**

**40% DE RABAIS**

**2.99**  
/lb  
6.99/kg

**RAISINS ROUGES, VERTS OU NOIRS SANS PÉPINS**  
Red, green or black seedless grapes  
Afrique du Sud/South Africa ou/ou Pérou/Peru

**GROS FRUIT**

**4.44**  
/lb  
9.99/kg

**BROCOLI**  
Broccoli  
États-Unis/U.S.A.

**2/7\$**

**POMMES ROYAL GALA OU ROUGES DÉLICIEUSES**  
Royal Gala or red Delicious apples  
États-Unis/U.S.A.

**1.99**  
/lb  
4.39/kg

**FRAISES**  
Strawberry  
454 g  
États-Unis/U.S.A.

**5.99**  
/ch

**CONCOMBRES ANGLAIS**  
English cucumbers  
Québec

**2/5\$**

**AUBERGINES**  
Eggplants  
Mexique/Mexico

**1.99**  
/lb  
4.39/kg

**MELON CANARI OU SANTA CLAUSE**  
Canary or Santa Clause melon  
Brésil/Brazil

**1.69**  
/lb  
3.72/kg

**MANGUES ROUGES**  
Red mangoes  
Pérou/Peru ou/ou Équateur/Ecuador

**3/5\$**

**KIWIS**  
Grèce/Greece

**99¢**  
/ch

**CHAMPIGNONS BLANCS**  
White mushrooms  
227 g  
Canada

**2/5\$**

**3 LB**

**ORANGES**  
3 lb  
Espagne/Spain

**4.99**  
/ch

**CITRONS**  
Lemons  
2 lb  
États-Unis/U.S.A. ou/ou Turquie/Turkey

**2 LB**

**33% DE RABAIS**

**1.99**  
/lb  
4.39/kg

**COURGETTES BALADI**  
Baladi squash  
Mexique/Mexico

**DOLE**  
Salade de chou colorée  
Colourful coleslaw salad  
397 g  
États-Unis/U.S.A.

**2.49**  
/ch

**CHOU FRISÉ VERT**  
Green kale  
États-Unis/U.S.A.

**COEURS DE ROMAINE 3 UN**  
Romaine hearts 3 un  
États-Unis/U.S.A.

**4.99**  
/ch

**CAROTTES COUPÉES PELÉES**  
Baby cut peeled carrots  
340 g  
États-Unis/U.S.A.

**1.99**  
/ch

**RADIS AVEC FEUILLES**  
Radish bunch  
Canada

**OIGNONS JAUNES**  
Yellow onions  
2 lb  
Québec

**1.79**  
/ch

**POIVRONS VERTS**  
Green peppers  
États-Unis/U.S.A.

**3.99**  
/lb  
8.80/kg

**ANIS-FENOUIL**  
Anise-fennel  
États-Unis/U.S.A.

**2.99**  
/ch

**PATATES DOUCES**  
Sweet potatoes  
États-Unis/U.S.A.

**1.79**  
/lb  
3.94/kg

**AIL**  
Garlic  
3 un  
Chine/China

**2/3\$**

**HARICOTS VERTS**  
Green beans  
Sac/Bag 340 g  
États-Unis/U.S.A.

**4.99**  
/ch

**SAVOUREZ QUALITÉ** avec nos **VIANDES FRAÎCHES ET SPÉCIALITÉS**  
des produits de



22% DE RABAIS

**5.99**  
/lb  
13.21/kg

**BOEUF HACHÉ MAIGRE**  
Lean ground beef



RETOUR À LA ROUTINE



**RÔTI DE PALETTE DE BOEUF DÉOSSÉ**  
Boneless beef blade roast

**9.99**  
/lb  
22.00/kg



**FILET DE PORC FORMAT FAMILIAL**  
Value pack pork tenderloin

35% DE RABAIS  
**4.49**  
/lb  
9.90/kg



**BAVETTE DE BOEUF NATURE OU MARINÉE**  
Plain or regular or marinated beef flap meat

29% DE RABAIS  
**15.99**  
/lb  
35.00/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis



**CÔTELETTES DE VEAU DE GRAIN NATURE OU MARINÉES**  
Grain-fed veal chops regular or marinated

**11.99**  
/lb  
26.43/kg

— Nos viandes HALAL —



حلال HALAL

**18.99**  
/lb  
41.90/kg

**CUBES DE VEAU DE LAIT À RAGÔUT**  
Stewing milk fed veal



حلال HALAL

**18.99**  
/lb  
41.90/kg

**ESCALOPES DE VEAU DE LAIT**  
Milk fed veal cutlets



حلال HALAL

**10.99**  
/lb  
24.23/kg

**ÉPAULE D'AGNEAU TRANCHÉE**  
Sliced lamb shoulder



حلال HALAL

**2.79**  
/lb  
6.16/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis

**PILONS DE POULET MARINÉS**  
Marinated chicken drumsticks



RECETTE ORIGINALE Adonis

SHISH TAOUK

TANDOORI

**6.99**  
/lb  
15.41/kg

**HAUTS DE CUISSES MARINÉES SHISH TAOUK OU SAUCE TANDOORI**  
Shish taouk or Tandoori sauce chicken thighs



22% DE RABAIS

**6.49**  
/lb  
14.31/kg

**HAUTS DE CUISSES DE POULET DÉOSSÉS**  
Boneless chicken thighs

**PLAISIRS GASTRONOMIQUES**

Cuisses de poulet confites ou poulet portugais  
Confit or portuguese chicken legs  
630 - 870 g

**9.99**



**O'SOLE MIO**

Pâtes/Pasta  
Choix varié  
Assorted choice  
255 g

JUSQU'À 50% DE RABAIS  
**3.99**



**O'SOLE MIO**  
Sauce  
Choix varié  
Assorted choice  
300 ml

**LAFLEUR**

Saucisses fumées  
Smoked wieners  
Choix varié/Assorted choice  
450 g

25% DE RABAIS  
**3.99**



**MIKES**

Pâtes surgelées, lasagne, penne sauce Alfredo et macaroni au fromage  
Lasagna, penne with Alfredo sauce and macaroni and cheese  
900 g - 1 kg

**15.99**



**ZABIHA HALAL**

Bouchées de pizza ou saucisses de poulet sur bâtonnet  
Pizza bites or chicken sausage corn dogs  
600 g - 1 kg

**8.99**



**LLOYDIES**

Feuilletes surgelées  
Frozen pastries  
Choix varié  
Assorted choice  
780 g

22% DE RABAIS  
**6.99**



GOÛTEZ toute la **FRAÎCHEUR** de nos **POISSONS ET FRUITS DE MER**



**8.99**  
/lb  
19.82/kg

**DAURADE ROYALE**  
Royal sea bream

**NETTOYAGE GRATUIT**

**AMBIANCE RESTO**  
à la maison



**CALMAR NETTOYÉ DÉCONGÉLÉ**  
Thawed cleaned squid

**12.99**  
/lb  
28.44/kg



**FILETS DE MORUE**  
Cod fillets

**9.99**  
/lb  
22.04/kg



**MULETS FRAIS**  
Fresh mullets

**3.99**  
/lb  
8.81/kg

**NETTOYAGE GRATUIT**



**PIEUVRE**  
Octopus

Nettoyée décongelée  
Thawed cleaned

**9.99**  
/lb  
22.04/kg



**BROCHETTE DE CREVETTES 31/40**  
Shrimp skewer 31/40  
Décongelées  
Previously frozen  
1 un

**99c**  
/ch



**HÙITRES IRISH POINT**  
Irish Point oysters  
12 un

5% DE RABAIS

**17.99**



1% DE RABAIS

**5.99**

**ROYAL HARBOUR SAUMON FUMÉ**  
Smoked salmon  
80 g



**9.99**  
/lb  
22.02/kg

**FILET DE SAUMON COHO MARINÉ**  
Marinated coho salmon fillet  
Voir variété en magasin  
See variety in store



3% DE RABAIS  
**16.99**

**BLUE TIDE**  
Crevettes blanches cuites pelées 71/90  
Cooked peeled white shrimp 71/90  
907 g



2% DE RABAIS  
**5.99**

**BLUE TIDE**  
Crevettes blanches crues décortiquées 31/40  
Raw peeled white shrimp 31/40  
340 g



**BLUE TIDE**  
Crevettes blanches cuites décortiquées 61/70  
Cooked peeled white shrimp 61/70  
340 g

**6.99**



**BLUE TIDE**  
Filets de morue  
Cod fillets  
400 g

2% DE RABAIS  
**8.99**



**BLUE TIDE**  
Mélange de fruits de mer  
Seafood mix  
350 g

**5.99**



**MÉLANGE DE PRODUITS DE LA MER**  
SEAFOOD MIX  
350 g

**MÉLANGE DE PRODUITS DE LA MER**  
SEAFOOD MIX  
350 g



**FERMA**  
Merlan tranché  
Sliced whiting  
750 g

2% DE RABAIS  
**6.99**

**NOUVEAU**



**FERMA**  
Petites sardines congelées  
Frozen small sardines  
750 g

**4.99**

**NOUVEAU**

VOUS AVEZ CHOIX avec les encore plus de PRODUITS D'ICI ET D'AILLEURS



**SAN DANIELE**  
Mortadelle  
Mortadella  
Choix varié  
Assorted choice

35% DE RABAIS

**149**  
/100 g  
6<sup>78</sup>/lb



**SOLUTION RAPIDE**



28% DE RABAIS

**279**  
/100 g  
12<sup>24</sup>/lb

**OLYMELE**  
Rôti de poitrine de dinde  
Oven roasted turkey breast  
Choix varié/Assorted choice



**LESTERS**  
Salami  
tout boeuf  
All beef salami

**179**  
/100 g  
8<sup>78</sup>/lb



**ROMA**  
Capicola  
doux ou fort  
Mild or hot  
capicola

31% DE RABAIS  
**179**  
/100 g  
8<sup>78</sup>/lb



**TOUR EIFFEL**  
Jambon  
parisien  
Parisian  
ham

31% DE RABAIS  
**179**  
/100 g  
8<sup>78</sup>/lb



**ROMA**  
Capicola rond  
doux ou piquant  
Mild or hot round  
capicola  
12 x 125 g

34% DE RABAIS  
**2/5\$**



**CLÉMENT LE GOURMAND**  
Jambon fumé ou régulier  
Regular or smoked ham  
Choix varié/Assorted choice  
175 g

33% DE RABAIS  
**3.99**



**PREMIÈRE MOISSON**  
Jambon/Ham  
Choix varié/Assorted choice  
175 g

**6.99**



**MASTRO**  
Salami  
Choix varié  
Assorted choice  
125 - 150 g

27% DE RABAIS  
**4.99**



**SULTANA**  
Saucisson de boeuf sec  
Beef dried sausage  
Choix varié/Assorted choice  
80 g

**6.99**



**FANTINO & MONDELLO**  
Salami  
Choix varié  
Assorted choice  
175 g

**5.99**



**ESPAÑA**  
Tapes ou  
saucissons  
fuet  
Fuet sausages  
or tapes  
100 - 200 g

JUSQU'À  
30% DE RABAIS  
**6.99**



**BUTCHER'S SEL**  
Saucisson  
Kielbasa  
sausage  
300 g

29% DE RABAIS  
**4.99**

**SALAMINA**  
Saucisson  
Sausage  
Choix varié  
Assorted choice  
300 g

DÉCOUVREZ NOTRE GRANDE VARIÉTÉ DE FROMAGES



46% DE RABAIS

**2.99**  
/100 g  
13<sup>58</sup>/lb

**JARLSBERG**  
Fromage original  
Original cheese



**ALEXIS DE PORTNEUF**  
Sir Laurier,  
Lady Laurier ou/or  
Tentation de Laurier  
125 - 170 g

38% DE RABAIS

**4.99**



29% DE RABAIS

**1.99**  
/100 g  
8<sup>78</sup>/lb

**FROMAGE BALADI EN SAUMURE**  
Baladi in brine cheese



129

/100 g  
5<sup>11</sup>/lb

**DELPHI**  
Tzatziki style grec  
Tzatziki greek style  
15 kg



34% DE RABAIS

**3.49**  
/100 g  
15<sup>78</sup>/lb

**AGROPUR**  
Fromage/cheese  
Grand Cheddar  
5 ans/years



30% DE RABAIS

**3.49**  
/100 g  
15<sup>78</sup>/lb

**L'EXTRA**  
Fromage Brie  
Brie cheese



31% DE RABAIS

**3.99**

**SAPUTO**  
Fromage Feta/Feta cheese  
Choix varié/Assorted choice  
170 - 200 g



39% DE RABAIS

**3.99**

**ALEXIS DE PORTNEUF**  
Fromage Brie ou Camembert  
Brie or Camembert cheese  
Choix varié/Assorted choice  
125 g



**PRÉSIDENT**  
Fromage Brie  
Brie cheese  
190 g

JUSQU'À  
25% DE RABAIS

**5.49**

**CHAVROUX**  
Fromage de chèvre  
Goat's cheese  
Choix varié/Assorted choice  
150 g



**CASTELLO**  
Fromage tranché  
Sliced cheese  
Choix varié  
Assorted choice  
125 - 175 g

31% DE RABAIS

**4.49**

**MOZZARELLA**  
Mozzarella cheese  
30 g

Pour GRIGNOTER



**2.49**  
/100 g  
11<sup>78</sup>/lb

**NOIX MÉLANGE ORIENTAL EXTRA**  
Extra oriental nuts mix



**1.79**  
/100 g  
8<sup>78</sup>/lb

**OLIVES MIXTES MARINÉES**  
Marinated mixed olives



**1.49**  
/100 g  
6<sup>78</sup>/lb

**HALVA**  
Voir variété en magasin  
See variety in store



**3.29**  
/100 g  
14<sup>11</sup>/lb

**CAFÉ LIBANAIS**  
Lebanese coffee

**GOÛTEZ** les spécialités **ADONIS** préparées AU QUOTIDIEN POUR VOUS



**2/12\$**  
ou 7,99 l'unité

**ADONIS**  
Sandwich shawarma de poulet ou bœuf  
Chicken or beef shawarma sandwich



Rehaussez votre table avec **NOS BOUCHÉES**



**7,99**

**SALADES PRÉEMBALLÉES**  
Prepacked salads  
Voir variétés en magasin/See varieties in store  
454 - 500 g



**12,99**

**BOEUF STROGANOFF AVEC RIZ OU MOULOUKHIÉH AU POULET AVEC RIZ**  
Moyen  
Beef stroganoff with rice or chicken mouloukhiéh with rice medium



**ADONIS**  
Trempeur hummus classique  
Classic hummus dip  
425 g

**5,99**



**VÉGÉTARIEN**

**9\$**  
/12 un

**FALAFEL**

**12,99**

**PLAT 2 BROCHETTES KAFTA OU MERGUEZ**  
Servies avec patates ou riz, salade et sauce



**ADONIS**  
Pizza fromage et thym et fromage  
836 - 888 g

**15\$**

**4 UN.**



**ADONIS**  
Rouleaux de fajita, sujok, pizza ou bastourma Halal

**9\$**  
/6 un



**27,99**

**GÂTEAUX AU GLAÇAGE DE PISTACHES, CHOCOLAT OU VANILLE**  
Pistachio, chocolate or vanilla frosting cake  
10 portions/servings

Servez-les avec du **CAFÉ ORIENTAL**



**29% DE RABAIS**  
**3,99**

**PREMIÈRE MOISSON**  
Pain petite miché campagnarde  
Small campagnard bread  
600 g



**33% DE RABAIS**  
**3,99**

**PETITE BRETONNE**  
Madelines  
280 g



**5,99**  
/lb  
13,99/kg

**ADONIS**  
Stout



**2/7\$**

**FORÊT NOIRE OU BLANC EN MORCEAUX**  
Black or white Forest cake sliced



**2/6\$**

**SELECTION**  
Petit pain hamburger ou hot dog  
Hamburger or hot dog buns  
12 un



**30% DE RABAIS**  
**3,49**

**BISTAN**  
Pain markouk  
Markouk bread  
454 g



**5,99**

**ADONIS**  
Pain campagnard aux olives  
Country bread with olives  
6 un



**4,99**

**ADONIS**  
Brioche aux dattes ou noix de coco  
Date or coconut brioche  
4 un



**31% DE RABAIS**  
**3,99**

**POM**  
Tortillas  
Assorté varié  
10" 6 - 10 un



**Économisez 3\$**  
À L'ACHAT DE 2

**POM**  
Pains tranchés  
Sliced bread  
Voir variété en magasin  
See variety in store  
650 - 675 g



**4,99**

**BOULANGERIE SNOWDON**  
Pains/Bread  
Choix varié/Assorted choice  
480 - 625 g



**50% DE RABAIS**  
**2/3\$**

**BAGELS**  
Choix varié/Assorted choice  
4 un

# Nos PRODUITS CEDAR

 <p><b>349</b></p> <p>CEDAR Couscous Choix varié Assorted choice 907 g</p>	 <p><b>23% DE RABAIS</b> <b>4.99</b></p> <p>CEDAR Marinades Pickles Choix varié Assorted choice 1L</p>	 <p><b>37% DE RABAIS</b> <b>4/5\$</b></p> <p>CEDAR Thon pâle en morceaux dans l'eau Light tuna in pieces in water 170 g</p>	 <p><b>2/3\$</b></p> <p>CEDAR Lait ou crème de noix de coco Coconut milk or cream 398 ml ou/ur 170 g</p>
---	---	---	---

 <p><b>19.99</b></p> <p>SAPPORO Bière/Beer 12 x 355 ml</p>	 <p><b>6.49</b></p> <p>MONTELLIER Eau de source gazeifiée Carbonated spring water Choix varié/Assorted choice 6 x 1L</p>	 <p><b>3.99</b></p> <p>COCA-COLA, CANADA DRY OU SPRITE Boisson gazeuse Soft drink 6 x 222 ml</p>	 <p><b>4.49</b></p> <p>DORITOS OU RUFFLES Croustilles/Chips Voir variété en magasin See variety in store 170 - 285 g</p>
--	--	---	--

 <p><b>2.99</b></p> <p>NAYA Eau de source naturelle Natural spring water 20 x 500 ml</p>	 <p><b>1.79</b></p> <p>ALLEN'S Jus Choix varié Assorted choice 1L</p>	 <p><b>37% DE RABAIS</b> <b>2/5\$</b></p> <p>ULKER Biscuits à thé/tea cookies 450 g</p>	 <p><b>3.99</b></p> <p>CHRISTIE Craquelins sans gluten Gluten free crackers Choix varié Assorted choice 100 g</p>
---	--	---	--

 <p><b>9.99</b></p> <p>STARBUCKS Café/Coffee Choix varié/Assorted choice 340 g 10 un.</p>	 <p><b>3.99</b></p> <p>VALADE Confiture Jam Choix varié Assorted choice 250 ml</p>	 <p><b>35% DE RABAIS</b> <b>2.99</b></p> <p>LECLERC Biscuits Cookies Voir variété en magasin See variety in store 180 - 350 g</p>	 <p><b>2/5\$</b></p> <p>PALMOLIVE Détergent pour la vaisselle Dishwashing detergent Choix varié/Assorted choice 591 - 828 ml</p>
--	---	---	---

## DES idées RECETTE



**JUSQU'À 40% DE RABAIS**  
**2/5\$**

PRIMO  
Pâtes/Pasta  
Choix varié/Assorted choice  
375 - 900 g

**RECETTE**  
PÂTES AU THON  
À LA MEDITERRANÉENNE

**CLIQUEZ ICI**

## PRÊTS-À-MANGER



**20% DE RABAIS**  
**3.99**

RIOMARE  
Salade de thon/Tuna salad  
Choix varié/Assorted choice  
160 g

 <p><b>6.49</b></p> <p>HELLMANN'S Mayo Choix varié Assorted choice 890 ml</p>	 <p><b>7.99</b></p> <p>MAILLE Moutarde ou cornichon Mustard or gherkin Choix varié/Assorted choice 375 - 500 ml</p>	 <p><b>JUSQU'À 31% DE RABAIS</b> <b>3.99</b></p> <p>CEDAR Tartine ou piment rouge rôti Vegetable spread or roasted red peppers 500 ml</p>	 <p><b>99¢</b></p> <p>CEDAR Légumes pour couscous Vegetables for couscous 398 ml</p> <p>HARISSA Sauce piquante Hot sauce 70 g</p>
--	--	---	--

 <p><b>25% DE RABAIS</b> <b>5.99</b></p> <p>CEDAR Pois chiches ou haricot blanc Chick peas or white kidney beans 1.8 kg</p>	 <p><b>25% DE RABAIS</b> <b>2.99</b></p> <p>AOUN Bulgour Bulgar Choix varié Assorted choice 900 g</p>	 <p><b>2/5\$</b></p> <p>CEDAR OU AL RABIH Trempeur d'aubergines Eggplant dip 370 - 375 g</p>	 <p><b>2/5\$</b></p> <p>UNICO Olives Voir variété en magasin See variety in store 375 ml</p>
--	--	--	---

## Nos produits SURGELÉS

 <p><b>43% DE RABAIS</b> <b>1.99</b></p> <p>CEDAR Fèves de soja entières ou pelées Whole or peeled soybeans 500 g</p>	 <p><b>3.49</b></p> <p>CEDAR Légumes surgelés fèves romaines Frozen vegetable romaine bean 1 kg</p>	 <p><b>33% DE RABAIS</b> <b>2.99</b></p> <p>SMART ONES Repas surgelés/Frozen meal Choix varié/Assorted choice 300 g</p>	 <p><b>1\$ DE RABAIS</b> <b>5.49</b></p> <p>HÄAGEN-DAZS Crème glacée et friandise glacée Ice cream Choix varié/Assorted choice</p>
--	--	---	---



# FAITES le plein D'AUBAINES



54% DE RABAIS

**5.44**

**ARMSTRONG**  
Fromage en bloc/Cheese block  
Choix varié/Assorted choice  
400 g



À PARTAGER



DANONE CRÉMEUX  
Yogourt/Yogurt  
Choix varié/Assorted choice  
16 x 100 g

JUSQU'À 41% DE RABAIS  
**4.99**

**ASTRO ORIGINAL**  
Yogourt/Yogurt  
Choix varié/Assorted choice  
12 x 100 g



BLACK DIAMOND  
Fromage en tranches  
Sliced cheese  
Choix varié/Assorted choice  
410 g

40% DE RABAIS  
**2.99**



40% DE RABAIS  
**2/7\$**

**LIBERTÉ**  
Yogourt Méditerranée  
Mediterranean yogurt  
Choix varié/Assorted choice  
500 g

LIBERTÉ GREEK  
Yogurt  
Choix varié/Assorted choice  
900 g - 1 kg

**7.99**



5.99

**YOPLAIT YOP**  
Yogourt à boire/Drinkable yogurt  
Choix varié/Assorted choice  
8 x 93 ml

SOYA SENSATIONNEL  
Boisson biologique  
Organic drink  
Choix varié/Assorted choice  
1.89 L

31% DE RABAIS  
**3.99**



ACTIVIA  
Yogourt probiotiques  
Probiotics yogurt  
2 kg

**10.99**

6.99

**LACTANTIA**  
Bâtonnets de beurre salés  
ou non salés  
Salted or unsalted butter sticks  
454 g

25% DE RABAIS  
**2.99**

**LACTANTIA**  
Fromage à la crème  
Cream cheese  
Choix varié/Assorted choice  
227 - 250 g

7.99



OASIS  
Jus d'orange avec  
ou sans pulpe  
With or without pulp  
orange juice  
2.5 L

**GAGNEZ  
DU TEMPS  
ÉCONOMISEZ PLUS**

**ADONIS**  
Lasagne à la viande Halal  
Meat lasagna  
1.3 kg

**ADONIS**  
Pâte chinoise Halal  
Shepherd's pie  
1.3 kg

PRÊT À CUIRE

16.99      14.99

**MISEZ SUR NOS SOLUTIONS FACILES ET RAPIDES**



DR. OETKER  
Ristorante et/and  
Casa di Mama  
Pizza surgelée  
Frozen pizza  
Choix varié/Assorted choice  
330 - 410 g

**4.99**

ADONIS  
Sauce à la viande  
Halal  
Meat sauce  
700 ml

**6.99**

ADONIS  
Kebab boeuf et  
vegetarien en sac  
12 un. 540 g

**9.99**



6.49

**MR. PRETZELS**  
Bouchées sucre et cannelle  
Sugar and cinnamon bites  
300 g

3.49

**KELLOGG'S**  
Gaufres Eggo surgelées  
Eggo waffles  
Choix varié/Assorted choice  
280 g

4.99

CEDAR  
Fruits surgelés  
Frozen fruits  
Choix varié/Assorted choice  
400 - 600 g

25% DE RABAIS  
**2.99**

**IRRÉSISTIBLE**  
Légumes surgelés  
Frozen vegetables  
Choix varié/Assorted choice  
500 g



8.99

**ST-HUBERT**  
Ailes de poulet  
surgelées  
Frozen chicken  
wings  
Choix varié/Assorted choice  
575 g

4.99

**MCCAIN**  
Pizza pochettes/Pizza pockets  
Choix varié/Assorted choice  
300 g

2.69

**IRRÉSISTIBLE**  
Repas surgelés  
Frozen meals  
Choix varié/Assorted choice  
230 - 320 g

**IRRÉSISTIBLE**  
Gâteau au  
fromage, pacanes,  
caramel et  
chocolat  
Pecan, caramel  
and chocolate  
cheesecake  
600 g

**14.99**