

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

Du jeudi 20 février au mercredi 26 février 2025
From Thursday, February 20th to Wednesday, February 26th, 2025

les 7 en folie

format écono



POITRINES DE POULET FRAIS DÉOSSÉES
Sans peau, nature, voir variétés en magasin, format écono
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONO PACK
10,96/kg

4.97 /lb



RAISINS ROUGES SANS PÉPINS
Cat. No 1
SEEDLESS RED GRAPES
4,12/kg

1.87 /lb



surlonge

RÔTI DE HAUT DE SURLONGE DÉOSSÉ
BONELESS TOP SIRLOIN ROAST
15,37/kg

6.97 /lb



POMMES SPARTAN, EMPIRE OU RUSSET
Produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 3 lb
APPLES

2.97



surlonge

BIFTECKS DE HAUT DE SURLONGE DÉOSSÉ
Format écono
BONELESS TOP SIRLOIN STEAKS, ECONO PACK
15,37/kg

6.97 /lb



RADIS EN FEUILLES
Produit du Québec, pqt ou
OIGNONS VERTS
Produit des É.-U.
et/ou importés du Mexique
TOP RADISHES OR GREEN ONIONS

97¢



produit participant concours **moi**

produit d'ici

BACON SELECTION
375 g, voir variétés en magasin
SELECTION BACON

3.97



ASPERGES
Importées du Mexique, 325 g
ASPARAGUS

1.97



produit participant concours **moi**

FROMAGE **P'TIT QUÉBEC**
400 g, Selection bâtonnets de fromage
336 g, voir variétés en magasin
P'TIT QUÉBEC CHEESE

4.97



DATTES MEDJOL
907 g ou
DATTES DÉNOYAUTÉES COMPASS
2 kg
MEDJOL DATES OR COMPASS WHOLE PITTED DATES

7.97



HUILE VÉGÉTALE UNICO
3 L
UNICO VEGETABLE OIL

6.97

*Valable du 20 février au 26 février 2025. *Nos clients nous ont élu no 1 pour le rapport qualité-prix en g. n. ral ainsi que pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024. Voir détails sur superc.ca.

les 7 en folie

moi j'économise et j'accumule



100 points

977 /lb

FILET DE TRUITE
STEELHEAD FRAIS
Sans arêtes
FRESH STEELHEAD
TROUT FILLET
21,54/kg



produit participant



197

BISCUITS SELECTION
270-325 g, Daire craquelins
125-250 g, voir variétés en magasin
SELECTION COOKIES



LÉGUMINEUSES
CEDAR
540 ml, voir variétés
en magasin
CEDAR LEGUMES

127

BOUILLON
CAMPBELL'S
900 ml, concentré
250 ml, voir
variétés
en magasin
CAMPBELL'S
BROTH



177



CRAQUELINS
PREMIUM PLUS
CHRISTIE
450-500 g, voir
variétés en magasin
CHRISTIE PREMIUM
PLUS CRACKERS

377

CAPSULES DE CAFÉ
TIM HORTONS
K-cup 10-12 un., café
moulu 300 g, voir
variétés en magasin
TIM HORTONS COFFEE
CAPSULES



797



CÉRÉALES
KELLOGG'S
Voir formats
et variétés
en magasin
KELLOGG'S
CEREAL

547



497

PIZZA CRÔTE MINCE RISTORANTE
Surgelée, 300-390 g, Casa di Mama
395-410 g, voir variétés en magasin
RISTORANTE THIN CRUST PIZZA

FILETS DE
POISSON PANÉS
POÊLÉE SÉLECTE
HIGH LINER
Surgelés, 500-540 g,
voir variétés
en magasin
HIGH LINER PAN-SEAR
SELECTS BREADED
FISH FILLETS



977



produit participant

FRUITS IRRÉSISTIBLE
Surgelés, 400-600 g, voir
variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE FRUITS

397

PAPIER HYGIÉNIQUE
SELECTION
12 rouleaux doubles, voir
variétés en magasin
SELECTION BATHROOM
TISSUE



597



Nous payons l'équivalent des
2 taxes à l'achat de deux caisses**

BIÈRE LABATT,
MOLSON,
SLEEMAN
Caisse, bout.
ou canettes
consignées
24/341-355 ml, voir
sélection en magasin
BEER
Revient à 75,98 \$
plus consigne
à l'achat de
2 caisses

les 7 en folie



1 kg

SAUCISSES PORC ET BOEUF LAFLEUR
1 kg
LAFLEUR PORK AND BEEF SAUSAGES

697

POULET • CHICKEN

PÂTE PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Tourtière, 585 g,
feuilleté, gratin,
540 g, quiche
575 g, voir variétés
en magasin
PLAISIRS GASTRONOMIQUES
PIE

697

PAIN TRANCHÉ AUX RAISINS SUN-MAID
450 g
SUN-MAID SLICED RAISIN BREAD

347

SOUPE AUX TOMATES AYLNER
284 ml, voir variétés en magasin
AYLNER TOMATO SOUP

77¢

YOGURT ACTIVA DANONE
625-650 g, voir variétés en magasin
DANONE ACTIVA YOGURT

297

TARTINADE ORIGINALE LACTANTIA
1,28 kg, Olivina margarine molle 850 g
LACTANTIA ORIGINAL SPREAD

497

CROUSTILLES TORTILLA TOSTITOS
215-300 g,
Ruffles croustilles
180-200 g, voir variétés en magasin
TOSTITOS TORTILLA CHIPS

277

QUENELLES GILLY
 Surgelées, 900 g, Uptime wonton 560 g,
voir variétés en magasin
GILLY FROZEN DUMPLINGS

697

BOISSON GAZEUSE PEPSI
Caisse, canettes consignées
24/355 ml, voir variétés en magasin
SOFT DRINK

1197

JUS D'ORANGE RÉFRIGÉRÉ IRRÉSISTIBLE
2,5 L, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE REFRIGERATED ORANGE JUICE

597

produits d'ici

repérez facilement les produits d'ici chez Super C



2/40\$

BIÈRE ARCHIBALD, MOLSOLN ULTRA, UNIBROUÉ
Caisse, bouteille, ou canettes consignées 12/341-355 ml,
voir sélection en magasin

2/72\$

BIÈRE STELLA ARTOIS, CORONA EXTRA, HEINEKEN, BLUE MOON
Sapporo, Kronenbourg, caisse,
bouteille, ou canettes consignées
24/330-355 ml, voir sélection en magasin

200 points

UNIBROUÉ BLANCHE-CHAMBLY

ensemble HOUBLONNE

40,99\$ à l'achat d'une caisse

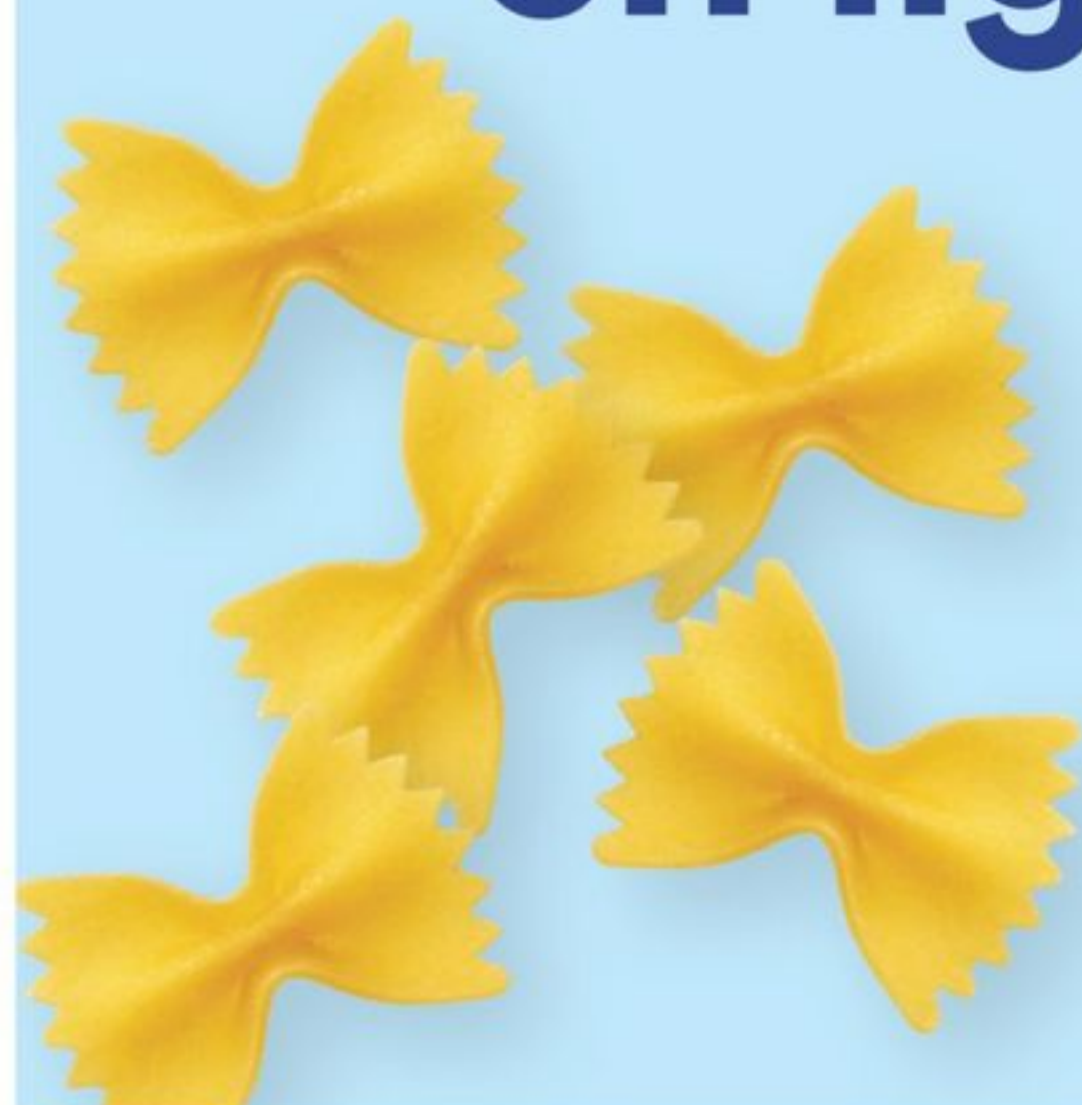
Produit en vigueur du jeudi 21 février au mercredi 24 février 2022. Prix de vente aux détaillants. Ne pas multiplier les quantités. *Photo: ©2022 Indus. Tous droits réservés. Mérito Inc. est d'agence de marketing responsable. Les prix sont en vigueur au moment de la publication de ce guide. Les prix peuvent varier sans préavis. Les conditions de participation au concours sont disponibles sur le site www.merito.ca. Certains produits peuvent être en rupture de stock. Les prix sont en vigueur du jeudi 21 février au mercredi 24 février 2022. Les prix sont en vigueur au moment de la publication de ce guide. Les prix peuvent varier sans préavis. Les conditions de participation au concours sont disponibles sur le site www.merito.ca. Certains produits peuvent être en rupture de stock. Les prix sont en vigueur du jeudi 21 février au mercredi 24 février 2022. Les prix sont en vigueur au moment de la publication de ce guide. Les prix peuvent varier sans préavis. Les conditions de participation au concours sont disponibles sur le site www.merito.ca. Certains produits peuvent être en rupture de stock.



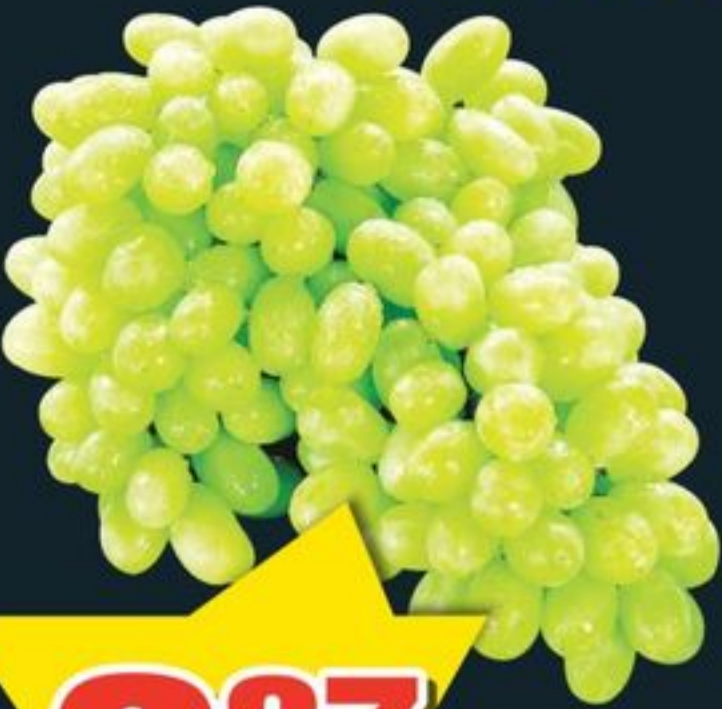
repérez facilement les produits d'ici



en ligne et en magasin

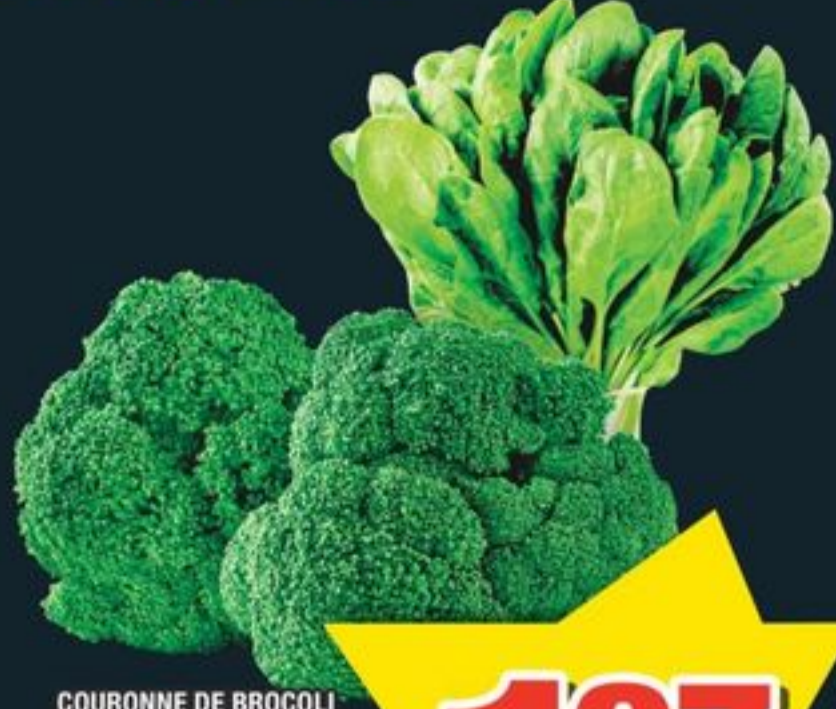


le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



287
/lb

RAISINS VERTS
SANS PÉPINS
Cat. No 1
SEEDLESS GREEN
GRAPES
6,33/kg



197

COURONNE DE BROCOLI
Produit des E.-U. et/ou
du Mexique ou
ÉPINARDS
Produit des E.-U. et/ou
importés du Mexique
BROCCOLI CROWN OR SPINACH



297

CAROTTES NANTAISES
DOUCES
Importées du Mexique,
Cat. No 1, 454 g
SWEET NANTES CARROTS

carottes
bio
au même
prix



247

CHAMPIGNONS BLANCS
Produit du Canada, 227 g
WHITE MUSHROOMS



197

POIRES BARTLETT
Cat. extra de fantaisie, gr 80-100
1,97/lb - 4,34/kg ou
GRENADILLE
Gr 18
1,97 ch.
BARTLETT PEARS OR GRENADILLA



prix
réduit
397

c'est
nouveau

prix
membre
297

VEGGIE STIR FRY KIT
TRUDEAU
LÉGUMES TRUDEAU
Importés du Mexique, 312-454 g,
voir variétés en magasin ou
MÉLANGE DE LÉGUMES
HARVEST FRESH
338-400 g, voir variétés en magasin
TRUDEAU VEGETABLES OR HARVEST
FRESH VEGETABLE MIX



397

BLEUETS OU MÛRES
Importés du Mexique*
et/ou du Canada, 250 g ou
Pérou, Cat. No 1, 570 g ou
FRAISES
Produit des E.-U.
et/ou importées du
Mexique, Cat. no 1, 454 g
BLACKBERRIES,
BLUEBERRIES
OR STRAWBERRIES



177

CONCOMBRE
ANGLAIS
SANS PÉPINS
Produit du
Québec
SEEDLESS ENGLISH
CUCUMBER

297
/lb

TOMATES
ROUGES DE
SERRE
Produit du Québec,
Canada No 1,
gr 38-44
HOTHOUSE RED
TOMATOES
6,50/kg



397

POMMES CORTLAND/McINTOSH
Produit du Québec, Canada de fantaisie,
sac 4 lb
APPLES



347

ANANAS
TROPICAL GOLD
Gr 8
TROPICAL GOLD
PINEAPPLE

297

RAPINI
ANDY BOY
Produit des E.-U.,
gr 20
ANDY BOY RAPINI



497

POMMES DE TERRE
RUSSET OU À CHAIR
JAUNE
Produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
RUSSET OR YELLOW
FLESHED POTATOES



597

PÊCHES,
NECTARINES
OU PRUNES
NOIRES
Panier 2 lb
PEACHES,
NECTARINES
OR BLACK PLUMS

497

POIVRONS
3 COULEURS,
ROUGES
OU VERTS
Produit des E.-U.
et/ou importés du
Mexique et/ou du
Honduras* 4 un. ou
POIVRONS
ASSORTIS
BIOLOGIQUES
Produit du Canada
et/ou importés du
Mexique, 2 un.
3 COLORS, RED
OR GREEN PEPPERS
OR ORGANIC
ASSORTED
PEPPERS



377

JUS DE POMME
HÉRITAGE 77
Produit du Québec,
1,75 L, voir variétés
en magasin
HERITAGE
77 APPLE JUICE

497

KIWIS
Panier 2 lb
KIWIS



397

HARICOTS
VERTS
Produit des E.-U.,
Cat. No 1, sac 240 g
GREEN BEANS

197

CAROTTES
COUPÉES
PELÉES
Produit des E.-U.,
Cat. No 1, 340 g
PEELED BABY-CUT
CARROTS

le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes*



format écono

4.77
/lb

CÔTELETTES DE PORC FRAIS DÉOSSÉES
Coupe du centre, bout des côtes, format écono, longe de porc frais
FRESH BONELESS PORK LOIN CHOPS, ECONO PACK
10,52/kg



format écono

6.97
/lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
Format écono
LEAN GROUND BEEF, ECONO PACK
15,37/kg



format écono

9.77
/lb

CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON
Format écono
BOURGUIGNON BEEF CUBES, ECONO PACK
21,54/kg



format écono

4.97
/lb

CÔTES DE DOS DE PORC FRAIS
Format écono
FRESH PORK BACK RIBS, ECONO PACK
10,96/kg



POULET DE GRAIN MIEUX-ÊTRE NATURALIA
Env. 2 kg
LIFE SMART NATURALIA GRAIN-FED CHICKEN
8,75/kg

3.97
/lb



prix réduit

6.47

prix membre
5.97

SAUCISSES ITALIENNES ROMA
450 g, jumbo 4/125 g, merguez 300 g, galettes de saucisses 440 g, voir variétés en magasin
ROMA ITALIAN SAUSAGES



3.77

SAUCISSES FUMÉES SELECTION
450 g, voir variétés en magasin
SELECTION WIENERS



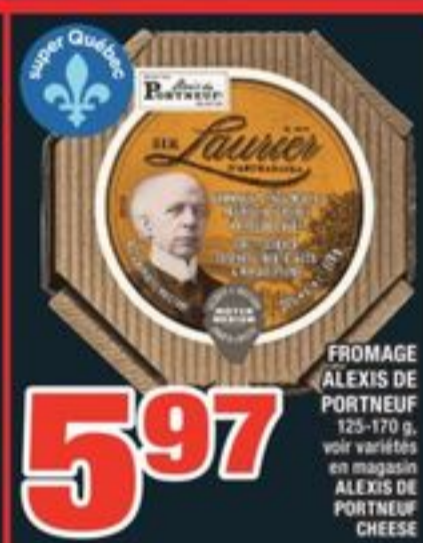
4.97

RAVIOLI FARCI GIOVANNI
300 g, voir variétés en magasin
GIOVANNI RANA STUFFED RAVIOLI



5.97

FROMAGE FETA TRE STELLE
Bocconcini, 200 g, voir variétés en magasin
TRE STELLE FETA CHEESE



5.97

FROMAGE ALEXIS DE PORTNEUF
125-170 g, voir variétés en magasin
ALEXIS DE PORTNEUF CHEESE



6.97

PÂTÉS IMPÉRIAUX WONG WING
Surpêlés, 680 g, rouleaux de pâtisseries 498 g, 1st 500 g, mets chinois 400-536 g, dumplings 424 g, voir variétés en magasin
WONG WING EGG ROLLS



5.97
/lb

JAMBON GENRE TOUPIE SELECTION
Env. 1 kg
SELECTION TOUPIE-STYLE HAM
13,16/kg



10.97

ÉMINCÉ DE JAMBON OU DE POITRINE DE DINDE PAYSAN
400 g, voir variétés en magasin
PAYSAN SHAVED HAM OR TURKEY BREAST



2.97

PÂTÉ DE FOIE OU DE CAMPAGNE LA BELLE BRETAGNE
150 g, voir variétés en magasin
LA BELLE BRETAGNE LIVER OR COUNTRY STYLE PÂTE



9.77

AILES DE POULET SELECTION
Surpêlés, 650 g, voir variétés en magasin
SELECTION FROZEN CHICKEN WINGS



7.77

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE
Surpêlés, cuites ou non-cuites, pelées, déveinées, avec queue, 51-60 un./lb, 340 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP



9.77

FLOCCONS DE GOBERGE À SAVEUR DE CRABE SELECTION
700 g
SELECTION CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES



2.97

TARTINADE OCEANIA
Saumon fumé ou crevettes, 100 g
OCEANIA SPREAD



10.00

FEUILLETÉS STYLE JAMAICAÏN
SUNNY PATTY
Surpêlés, 1 kg, voir variétés en magasin
SUNNY PATTY JAMAICAN STYLE PUFF PATRIES



10.00

SAUCISSES ENROBÉES DE PÂTE SELECTION
Surpêlés, originales, 1,5 kg
SELECTION BREADED WIENERS



14.00

LASAGNE SAUCE À LA VIANDE SELECTION
Surpêlés, 2,27 kg
SELECTION MEAT SAUCE LASAGNA



15.00

BOEUF POUR FONDUE SELECTION
Surpêlé, 3,700 g
SELECTION FONDUE BEEF

des économies sans compromis



147

PÂTE À SANDWICH
PARIS PÂTE
70 g, voir variétés
en magasin
PARIS PÂTE SANDWICH
SPREAD

moi j'économise
et j'accumule

prix
réduit

1497

prix
membre

1397



DÉTERGENT POUR
LA LESSIVE GAIN
4,55 L, voir variétés
en magasin
GAIN LAUNDRY DETERGENT



387

CÉRÉALES
GENERAL MILLS
Voir formats et variétés
en magasin
GENERAL MILLS CEREAL



1247

BOISSON GAZEUSE COKE
Caisse, canettes consignées
24/355 ml, voir variétés
en magasin
SOFT DRINK



277

COLLATION
AUX POMMES
GOGO
SQUEEZ
4/90 g, voir
variétés
en magasin
GOGO SQUEEZ
APPLE SNACK



197

SAUCE SOYA
LUCKY KOI
450 ml, voir
variétés
en magasin
LUCKY KOI
SOY SAUCE



197

GÂTERIES
POUR CHIENS
MILK-BONE
113 g, Snousages
196 g, voir variétés
en magasin
MILK-BONE DOG
TREATS



167

NOURRITURE
POUR CHIENS
CESAR
100 g, voir
variétés
en magasin
CESAR DOG FOOD



347

SAUMON
ROSE
CLOVER
LEAF
213 g, thon
blanc 170 g,
voir variétés
en magasin
CLOVER LEAF
PINK SALMON



497

EAU DE
SOURCE
NATURELLE
ESKA
24/500 ml
ESKA NATURAL
SPRING WATER



197

DÉTERGENT
POUR LA
VAISSELLE
PALMOLIVE
591-828 ml,
voir variétés
en magasin
PALMOLIVE
DISHES
DETERGENT



2097

COUCHES
POUR BÉBÉS
HUGGIES
snug & dry
125/1000 g,
tailles 1 à 6,
voir variétés
en magasin
HUGGIES BABY
DIAPERS

boulangerie



20
points

277

MUFFINS
ANGLAIS POM
Pains à hot-dog
ou à hamburger
6 un., voir variétés
en magasin
POM ENGLISH
MUFFINS



177

PAINS
CAMPAGNOLO
ST-MÉTHODE
570-650 g, voir
variétés en magasin
ST-MÉTHODE
CAMPAGNOLO
BREADS



377

GALETTES
SARA LEE
RONDEAU
300 g, voir
variétés
en magasin
RONDEAU SARA
LEE COOKIES



347

BAGELS STYLE
MONTREAL
480 g, Bagelwicks
420 g, 6 un., voir
variétés en magasin
MONTREAL STYLE
BAGELS



1177

TARTE À
LA CRÈME
IRRÉSISTIBLE
830 g, voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE
CREAM PIE



277

PETITS
PAINS
KAISER
6 un., voir
variétés
en magasin
KAISER ROLLS

économies pour vos soirées cinéma



3.97

DESSERT GLACÉ PARLOUR NESTLÉ
1,5 L, friandises glacées 6-12/60-100 ml
voir variétés en magasin
NESTLÉ PARLOUR FROZEN DESSERT



1.55

CROUSTILLES IRRÉSISTIBLE
150 g, voir variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE POTATO CHIPS



13.49

VIN ROUGE, BLANC OU ROSÉ
1 L, voir sélection en magasin
RED, WHITE OR ROSÉ WINE

super offre

100+ CHOIX CHOICES \$50 PAS DE FRAIS/NO FEES

Joyeux Noël Anniversaire
Félicitations AnyCard Fête des mères
Fête des pères Merci Bonne Fête

XBOX LA BELLE LE TÊTE SKIP la Vie en Rose CINEPLEX ARDENE BÂTON ROUGE Indigo LA BAIE H&M GOLF TOWN OLD NAVY

payez **40\$** obtenez **50\$**

CARTE CADEAU ANYCARD
50\$ ANYCARD GIFT CARD



2.47

CRAQUELINS GOLDFISH PEPPERIDGE FARM
156-227 g, voir variétés en magasin
PEPPERIDGE FARM GOLDFISH CRACKERS



4.79

BONBONS AU CHOCOLAT M&M'S
150-185 g, Mars, bouillottes, Maltesers,
100-103 g, voir variétés en magasin
M&M'S CHOCOLATE CANDIES



3.69

CHOCOLAT SWISS CLASSIC LINDT
100 g, voir variétés en magasin
LINDT SWISS CLASSIC CHOCOLATE



2.99

FRIANDISES CHOCOLATEES NESTLÉ
Aero 95-105 g, Kit Kat 112-120 g, voir variétés en magasin
NESTLÉ CHOCOLATE TREATS



2.97

BARRES DE CÉRÉALES NUTRI GRAIN KELLOGG'S
295 g, Kashi 175-200 g, Special K barres croquantes 125-180 g, cornéas aux fibres Kellogg's 132-200 g, Pop-tarts 384 g, voir variétés en magasin
KELLOGG'S NUTRI GRAIN CEREAL BARS



37¢

NOUILLES INSTANTANÉES MR. NOODLES
80 g, voir variétés en magasin
MR. NOODLES INSTANT NOODLES



5.69

MAÏS À ÉCLATER ORVILLE
340-482 g, voir variétés en magasin
ORVILLE POPPING CORN



3.99

MAÏS SOUFFLÉ IMPÉRIAL
300 g, voir variétés en magasin
IMPERIAL POPCORN



3.99

BISCUITS CHRISTIE
280-320 g, voir variétés en magasin
CHRISTIE COOKIES



2/5\$

BONBONS MAYNARDS Sour patch kids,
150-185 g, voir variétés en magasin
MAYNARDS CANDIES



14.99

MÉLANGE DE JIJUBES SELECTION
1.35-1.4 kg, voir variétés en magasin
SELECTION GUMMY MIX



3.49

RÉGLISSE TWIZZLERS
Nbs. 375-454 g, voir variétés en magasin
TWIZZLERS LICORICE



11.79

COLLATION AUX FRUITS FRUIT-O-LONG BETTY CROCKER Assortiment,
637 g, BETTY CROCKER FRUIT-BY-THE-FOOT FRUIT SNACK



7.99

BIÈRE DÉALCOOLISÉE SELECTION
Blonde Lager, rouge, citron, canettes consignées 12/355 ml
SELECTION DE-ALCOHOLIZED BEER



3.99

BOISSON GAZEUSE COKE
canettes consignées 6/222 ml, voir variétés en magasin
SOFT DRINK



8.99

BOISSON ÉNERGISANTE MONSTER
Nbs. 375-454 g, voir variétés en magasin
MONSTER ENERGY DRINK

concours* jusqu'au 12 mars

mes marques à moi

Selection

Irresistible

Personnelle

20 MILLIONS

de points moi

à gagner

10 X 500 000 points

60 X 250 000 points

pour participer: achetez 2 produits participants et présentez votre carte moi à la caisse.



*Aucun achat requis. Du 13 février au 12 mars 2025. Règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.



5.49

FROMAGE RÂPÉ SELECTION
320 g, voir variétés en magasin
SELECTION SHREDDED CHEESE



1.25

JUS DE TOMATE SELECTION
540 ml, voir variétés en magasin
SELECTION TOMATO JUICE



4.99

POMMES DE TERRE FRITES SELECTION
Surgelées, 2 kg, voir variétés en magasin
SELECTION FRENCH FRIED POTATOES



9.99

COLLATION AUX FRUITS MIEUX-ÊTRE
Sans sucre ajouté, 20/90 g, voir variétés en magasin
LIFE SMART FRUIT SNACK



1.29

THON PÂLE SELECTION
170 g, assaisonné
85 g, voir variétés en magasin
SELECTION LIGHT TUNA



2.49

VINAIGRETTE SELECTION
475 ml, voir variétés en magasin
SELECTION SALAD DRESSING



3.89

TISANE IRRESISTIBLE
10-20 un., thé en sachets 10-20 un., voir variétés en magasin
IRRESISTIBLE HERBAL TEA



5.49

NETTOYANT TOUT USAGE SELECTION
Parfum de citron, 4 L
SELECTION ALL PURPOSE CLEANER



2.79

AMUSE-GUEULE SELECTION
260-280 g, bretzels 400 g, voir variétés en magasin
SELECTION SNACKS



2.49

FRUITS EN COUPE SELECTION, MIEUX-ÊTRE
4/107 ml, voir variétés en magasin
SELECTION LIFE SMART FRUIT CUP



1.69

COLLATION SELECTION
Bâtonnets ou craquelins avec produit de fromage fondu, 87 g
SELECTION SNACK



2.99

NETTOYANT POUR LA CUVETTE SELECTION
248 g, 710 ml, pour salle de bain 950 ml, voir variétés en magasin
SELECTION TOILET BOWL CLEANER



14.49

JUS SELECTION
Emballage varié, 40/200 ml
SELECTION JUICE



4.79

ARACHIDES SELECTION
700-750 g, voir variétés en magasin
SELECTION PEANUTS



6.50

MUFFINS IRRESISTIBLE
600 g, 6 un., voir variétés en magasin
IRRESISTIBLE MUFFINS



13.99

ESSUIE-TOUT DE PAPIER SELECTION
12 rouleaux
SELECTION PAPER TOWELS



4.99

CRETONS SELECTION
À l'ancienne, 300 g
SELECTION CRETONS



8.99

SAUMON ATLANTIQUE FUMÉ IRRESISTIBLE
Surpêlé, tranche, 130 g
IRRESISTIBLE SMOKED ATLANTIC SALMON



5.49

1^{er} d'économie
CROUSTILLES DE CORNICHONS IRRESISTIBLE
Surpêlées, 225 g
IRRESISTIBLE FROZEN TEMPURA PICKLE CHIPS



2.99

CROUSTILLES OU BÂTONNETS AUX LÉGUMES IRRESISTIBLE
120-142 g, voir variétés en magasin
IRRESISTIBLE VEGETABLE CHIPS OR STICKS

économisez sur vos marques préférées



2.99

MÉLANGE À SOUPE LIPTON, KNORR
4 env., voir variétés en magasin
KNORR, LIPTON SOUP MIX

MAYONNAISE HELLMANN'S
445 ml, voir variétés en magasin
HELLMANN'S MAYONNAISE

3.75



PAINS DE BEAUTÉ DOVE
Men +care,
3/106 g, nettoyant pour le corps
325-400 ml, voir variétés en magasin
DOVE BEAUTY BARS

4.99



5.99

YOGOURT IÖGO 0%
16/100 g, voir variétés en magasin
IÖGO 0% YOGURT

YOGOURT SKYR SIGGI'S
650-750 g, voir variétés en magasin
SIGGI'S SKYR YOGURT

5.99



FROMAGE COMBO
BLACK DIAMOND
Cracker Barrel,
3/43 g, voir variétés en magasin
BLACK DIAMOND COMBO CHEESE

3.99



1.99

PÂTES ALIMENTAIRES BARILLA
340-410 g, voir variétés en magasin
BARILLA PASTA



BIÈRE MICHELOB ULTRA
Caisse, canettes consignées
24/355 ml
BEER

2/6.99\$



1.99

PÂTES ALIMENTAIRES SMART CATELLI
Moisson santé, 375 g, voir variétés en magasin
CATELLI SMART PASTA

BIÈRE LABATT
CORONA
SUNBREW 0%
Caisse, bout, consignées 24/330 ml
BEER

3.29



38.99

BIÈRE HEINEKEN SILVER
Caisse, bout, consignées
24/330 ml
BEER

BIÈRE MOLSON MILLER
LITE
Caisse, canettes consignées
24/355 ml
BEER

30.56



BIÈRE MADRI
EXCEPCIONAL
Caisse, canettes consignées
12/355 ml
BEER

19.99



laitues à super prix



prix réduit
3⁹⁹
prix membre
2⁹⁹

CHOU FRISÉ COUPÉ
Produit du Canada, 284 g
CHOPPED KALE



prix réduit
3⁹⁹
prix membre
2⁹⁹

MÉLANGE DE SALADE ATTITUDE
Jeunes épinards, roquette, produit des É.-U., 142 g, voir variétés en magasin
ATTITUDE SALAD MIX



MÉLANGE DE SALADE BIOLOGIQUE ATTITUDE
Roquette, jeune épinard, produit des É.-U., 142 g, voir variétés en magasin
ATTITUDE ORGANIC SALAD MIX

c'est bio



3⁴⁹

SALADE DOLE
Produit des É.-U., 255-397 g, voir variétés en magasin
DOLE SALAD



MÉLANGE DE SALADE ATTITUDE
Roquette, jeunes épinards, produit des É.-U., 312 g, voir variétés en magasin
ATTITUDE SALAD MIX

format écono



5⁹⁹

MÉLANGE DE SALADE AVEC GARNITURES ATTITUDE
Produit du Canada et/ou des É.-U., 155-185 g, voir variétés en magasin
ATTITUDE SALAD MIX WITH TOPPING



MÉLANGE DE SALADE BIOLOGIQUE ATTITUDE
Jeunes épinards, produit des É.-U., 283 g, voir variétés en magasin
ATTITUDE ORGANIC SALAD MIX

c'est bio

format écono



7⁹⁹

MÉLANGE DE SALADE AVEC GARNITURES ATTITUDE
342-413 g, voir variétés en magasin
ATTITUDE SALAD MIX WITH TOPPING



prix réduit
3⁹⁹
prix membre
2⁹⁹

MÉLANGE DE SALADE GOOD LEAF
Produit du Québec, 113 g, voir variétés en magasin
GOOD LEAF SALAD MIX



prix réduit
5⁴⁹
prix membre
4⁹⁹

KIT À SALADE DOLE
Produit des É.-U., 276-347 g, voir variétés en magasin
DOLE SALAD KIT



le temps des sucres à super prix



1 kg

**SAUCISSES
PORC ET BOEUF
LAFLEUR**
1 kg
LAFLEUR PORK
AND BEEF
SAUSAGES

6⁹⁷

**JAMBON FUMÉ
IRRÉSISTIBLE ARTISAN**
Demi-jambon
IRRÉSISTIBLE ARTISAN SMOKED HAM
14,31/kg

6⁴⁹ /lb

CRETONS SELECTION
300 g
SELECTION CRETONS

4⁹⁹

**Grillades de
Porc Thérberge**
Traditionnelles,
125 g
THÉRBERGE
PORK RINDS

4⁴⁹

**TOURBILLONS
AUX SUCRES
ET SIROP
D'ÉRABLE**
BOULANGERIE
ST-DONAT
590 g
ST-DONAT
BAKERY SUGAR
AND MAPLE
SYRUP SWIRLS

8⁹⁹

FÈVES À TABLE!
Sans gluten, 450 ml, voir
variétés en magasin
À TABLE! BEANS

3⁹⁹

**CORNETS TIRE ET
BEURRE D'ÉRABLE**
125-150 g, voir variétés
en magasin
MAPLE TAFFY AND
BUTTER CONES

7⁹⁹

BEURRE D'ÉRABLE
250 g
MAPLE BUTTER

6⁹⁹

TIRE D'ÉRABLE
250 g
MAPLE TAFFY

**500 g
aussi
disponible
à 11,99\$**

CUPCAKES PETIT-PRÉ
Bourbon érable bacon,
caramel beurre érable,
400 g, 6 un.
PETIT-PRÉ CUPCAKES

7⁹⁹

**BEIGNES
aux patates**
à savourer chaud

4⁹⁹

**BEIGNES AUX PATATES
BEIGNES D'ANTAN**
Sirop d'érable,
glacés au miel,
325 g, 6 un.
BEIGNES D'ANTAN
POTATO DONUTS

**GÂTEAU AUX
SUCRES ET
SIROP D'ÉRABLE**
BOULANGERIE
ST-DONAT
490 g
ST-DONAT BAKERY
SUGAR AND MAPLE
SYRUP CAKE

8⁹⁹

**GÂTEAU
ROCHEUSES
À L'ÉRABLE**
TOP DESSERT
500 g
TOP DESSERT
MAPLE ROCKY
ROAD CAKE

12^{\$}

**TARTE AU SUCRE
DULCINÉE'S**
À l'ancienne, 560 g
DULCINÉE'S SUGAR PIE

10⁹⁹

**GÂTEAU SAVEUR
D'ÉRABLE SELECTION**
Tranché, 420 g
SELECTION SLICED
MAPLE CAKE

4⁹⁹

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.

format écono

toujours à bas prix

Mini-poivrons doux



454 g
4⁹⁷

Tomates mélangées, cerises,
raisins orange ou raisins de serre



1,5 lb
6⁹⁷

Tofu Unisoya



1,25 kg
5⁹⁷

Échalotes
françaises
Attitude



750 g
4⁹⁷

Tofu extra ferme
Sunrise



3 x 350 g
7⁹⁷

Oignons rouges



10 lb
8⁹⁷

Tomates en grappe



4 lb
9⁹⁷

Ail haché Derlea



1 kg
6⁹⁷

Mangues rouges



2 kg
9⁹⁷

Vinaigrette
Renée's



750 ml
7⁹⁷

Pommes de terre russet,
rouges ou à chair jaune
Parfaite



15 lb
11⁹⁷

Noix



700 g-1 kg
17⁹⁹

format écono

toujours à bas prix

Crevettes non-cuites

produit participant
concours
mes marques à moi



908 g

25\$

Grosses crevettes cuites

pratiques responsables

produit participant
concours
mes marques à moi



700 g

15\$

Fricadelles de poisson

c'est nouveau



1,4 kg

15\$

Filets de poisson panés



7-10 filets

12\$

Saumon Steelhead fumé

pratiques responsables



200 g

12\$

Coquilles de fruits de mer

pratiques responsables



4 coquilles

12\$

nouveau!
livraison
le jour même*

moi

accumulez,
échangez,
économisez



60\$ de rabais

15\$ de rabais sur tes 4 prochaines commandes de 75\$ et plus*

codes promo

1SIMPLE15 - 2SIMPLE15

3SIMPLE15 - 4SIMPLE15

*Certaines conditions s'appliquent. Magasins sélectionnés seulement. Détails sur SuperC.ca

concours*
jusqu'au 12 mars

mes
marques à
moi

pour participer: achetez 2 produits participants
et présentez votre carte **moi** à la caisse.

moi

Selection

Irrésistible

Personnelle

20 MILLIONS

de points **moi**

à gagner

10 X
500 000
points

60 X
250 000
points

détails sur programmemoi.ca

metro  **Jean Coutu** **Super C**  **Brunet**

*Aucun achat requis. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi. Du 13 février au 12 mars 2025. Prix: soixante-dix (70) prix à gagner (valeur totale de tous les prix de 160 000\$ CAD). Conditions rattachées aux prix et règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.

CUISINE
TA POMME
QUALITÉ
QUÉBEC

Côtelettes de porc, pommes
et légumes à la plaque



4 À 6 PORTIONS | PRÉPARATION 20 MIN. | CUISSON 40 MIN.

4 tasses de patates douces en cubes
1 courge delicata en rondelles
3 tasses de choux de Bruxelles,
coupés en deux
1 oignon rouge, coupé en quartiers
4 côtelettes de porc
2 pommes Cortland Qualité Québec
en quartiers

MARINADE

1/2 tasse d'huile d'olive
2 c. à s. de miel
1 c. à s. de moutarde à l'ancienne
1 c. à s. de paprika doux
1 c. à thé de poudre d'oignon
2 c. à s. de jus de citron
1 c. à thé de sel

LABNEH AUX HERBES

1 tasse de labneh ou yogourt grec
1/4 tasse de fines herbes hachées au choix
(aneth, persil, ciboulette, etc.)
Sel et poivre, au goût

**POUR LA RECETTE
COMPLÈTE, CLIQUEZ ICI**



POMMES
QUALITÉ
QUÉBEC