

Super C

une entreprise fièrement d'ici!

Du jeudi 6 mars au mercredi 12 mars 2025 From Thursday, March 6th to Wednesday, March 12th, 2025

petits prix grosses. économies

POMMES SPARTAN,
EMPIRE
Produit du Québec, Canada
de fantaisie, sac 3 lb
SPARTAN, EMPIRE APPLES

petit
prix
1.94

sac 3 lb



format
écono



POULETS ENTIERS FRAIS
Cat. «A», moins de 2 kg (4,4 lb),
format écono
FRESH WHOLE CHICKENS,
ECONO PACK
4,34/kg

petit
prix
1.97
/lb

CLÉMENTINES
Importées du Maroc, sac 2 lb
CLEMANTINES

50%
d'économie
2.99



format
écono



CÔTELETTES DE PORC FRAIS
DÉOSSÉES
Coupe du centre, bout des côtes,
format écono, longe de porc frais
FRESH BONELESS PORK LOIN
CHOPS, ECONO PACK
6,35/kg

Plus de
50%
d'économie
2.88
/lb

CÉLERI
Produit des É.-U.
et/ou importé du Mexique,
Cat. No 1, gr 30
CELERY

petit
prix
1.49



bio
1,99\$



FILET DE SAUMON
ATLANTIQUE OU COHO FRAIS
Sans arêtes, format écono
FRESH ATLANTIC OR COHO SALMON FILLET,
ECONO PACK
22,02/kg

5\$/lb
d'économie
9.99
/lb

petit
prix
1.99



bio
284 g
2,49\$

TOMATES RAISINS DE SERRE
Produit du Canada et/ou importées du
Mexique, Cat. No 1, 283 g
HOTHOUSE GRAPE TOMATOES



AILES DE POULET FLAMINGO
Surgelées, 550 g, voir variétés
en magasin
FLAMINGO FROZEN CHICKEN WINGS

7\$
d'économie
8.99

MINI CONCOMBRES
Produit du Canada, 397 g
MINI CUCUMBERS

petit
prix
1.99



produit
d'ici



FROMAGE SELECTION
400 g, voir variétés en magasin
SELECTION CHEESE

Jusqu'à
26%
d'économie
4.44

petit
prix
1.99



LAITUE DUO GEN V
Produit du Québec, voir variétés
en magasin
GEN V LETTUCE DUO



Jusqu'à
2.20\$
d'économie
4.99

*Valable du 6 mars au 12 mars 2025. *Nos clients nous ont élu le meilleur rapport qualité/prix en grande surface alimentaire au Québec. Sondage Web réalisé par Somoprix, des responsables des achats alimentaires au Québec du 1 juin 2023 au 29 mai 2024. Voir détails sur superc.ca.

petits prix groses. économies



petit prix
2²²

BAGELS TRANCHÉS SELECTION
340-510 g, 4-6 un., voir variétés en magasin
SELECTION SLICED BAGELS

LAIT AU CHOCOLAT QUÉBON
Sealtest, 1 L, voir variétés en magasin
QUÉBON CHOCOLATE MILK

petit prix
1⁷⁷



FROMAGE BRIE
DOUBLE CRÈME L'EXTRA
Camembert, Agropur grand cheddar 5 ans, Monsieur Gustav gouda, Île de France brie, 125-200 g, voir variétés en magasin
L'EXTRA BRIE DOUBLE CRÈME CHEESE

Jusqu'à
4⁵⁰\$
d'économie
4⁹⁹



CUISSES DE CANARD CONFITES
GIBIERS CANABEC
525 g
GIBIERS CANABEC CONFIT DUCK LEGS

10\$
d'économie
12⁹⁹



RIZ À GRAIN LONG
CEDAR
8 kg, voir variétés en magasin
CEDAR LONG GRAIN RICE

6⁵⁰\$
d'économie
11⁹⁹



5\$
d'économie
5⁹⁹

PIZZA LÈVE-AU-FOUR MIKES
Surgelée, 720-871 g, voir variétés en magasin
MIKES RISING CRUST PIZZA



PÂTES ALIMENTAIRES
BARILLA
340-454 g, voir variétés en magasin
BARILLA PASTA

petit prix
3/5\$



CRISPY MINIS
QUAKER
90-199 g, voir variétés en magasin
QUAKER CRISPY MINIS

petit prix
1⁷⁷

moi j'économise et j'accumule

45 points

33%
d'économie
7⁹⁹

DÉTERGENT POUR LA LESSIVE TIDE SIMPLY
3,1-3,4 L, Fleecy assouplisseur de tissus 3,5 L, voir variétés en magasin
TIDE SIMPLY LAUNDRY DETERGENT



BOISSON GAZEUSE PEPSI
Caisse, canettes consignées 24/355 ml, voir variétés en magasin
SOFT DRINK

2\$
d'économie
11⁹⁹



EAU DE SOURCE NATURELLE ESKA
24/500 ml
ESKA NATURAL SPRING WATER

34%
d'économie
3⁹⁷

des entreprises
fièrement d'ici !

Super 

et



nous sommes
fiers d'encourager
les produits locaux

c'est facile de les
repérer avec les logos!



en
tablettes



QUÉBON
Lait au chocolat 1%
1L
1,77 \$ ch.

0.18 \$ /100ml



Ajouter au panier

Description de produit

Caractéristique du produit



Aliments du Québec

en magasinant sur
super c.ca

#1 meilleur
rapport
qualité-prix*

*Nos clients
nous ont élu #1
pour le rapport qualité/prix
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.

petits prix grosses. économies

CRAQUELINS CHRISTIE
Ritz, Mini Ritz, fins au blé, minces
aux légumes, 175-200 g, Dare
Pattes D'Ours biscuits 168-240 g,
Whippet 230-285 g, voir variétés
en magasin
CHRISTIE CRACKERS

Jusqu'à
**33%
d'économie**
2/5\$



3/11\$
CROUSTILLES TORTILLA TOSTITOS
205-300 g; Doritos 155-310 g, Cheetos
amuse-gueule 170-310 g, mais soufflé 180 g,
Lay's Poppables 130 g, Ruffles croustilles
180-200 g, voir variétés en magasin
TOSTITOS TORTILLA CHIPS

**SUCRE BLANC
NATUREL REDPATH**
2 kg
**REDPATH NATURAL
WHITE SUGAR**

2/97



**petit
prix
1/65**



**PLAT D'ACCOMPAGNEMENT
SIDEKICKS KNORR**
120-167 g, voir variétés en magasin
KNORR SIDEKICKS SIDE DISH

DESSERT GLACÉ NESTLÉ
Crème glacée La Vraie Crème, 1,5 L,
Drumstick 4-6/60-140 ml, friandises glacées
4-10/50-125 ml, voir variétés en magasin
NESTLÉ FROZEN DESSERT

Jusqu'à
**34%
d'économie**
5/44



**LÉGUMES GÉANT VERT,
LE SIEUR**
341-398 ml, voir variétés
en magasin
**GREEN GIANT, LE SIEUR
VEGETABLES**

**petit
prix
1/49**



**LÉGUMES
SELECTION**
Surgelés, 1,5-1,75 kg,
voir variétés en magasin
**SELECTION FROZEN
VEGETABLES**

**1/01\$
d'économie**
5/99



BACON MÈRE MICHEL
375 g, Maple Leaf bacon
précuit 65-85 g, voir
variétés en magasin
MÈRE MICHEL BACON

**3/05\$
d'économie**
4/44



**5\$
d'économie**

6/99



**BOISSON GAZEUSE
COKE**
Caisse, canettes
consignées 24/355 ml,
voir variétés en magasin
SOFT DRINK

**2\$
d'économie**
12/49



**15\$ de rabais sur votre panier
d' picerie l'achat de
2 caisses de bi re s lectionn es*****

**BIÈRE LABATT,
MOLSON,
SLEEMAN**
Caisse, bout,
ou canettes
consignées
24/341-355 ml,
voir sélection
en magasin
BEER
À partir de 39,29 \$ à
l'achat d'une caisse

**BIÈRE
STELLA ARTOIS,
CORONA EXTRA,
HEINEKEN,
BLUE MOON**
Kronenbourg, Sapporo,
caisse, bout, ou
canettes consignées
24/330-355 ml, voir
sélection en magasin
BEER
À partir de 42,29 \$ à
l'achat d'une caisse

**BIÈRE ARCHIBALD,
MOLSON ULTRA,
UNIBROU**
Caisse, bout, ou
canettes consignées
12/341-355 ml,
voir sélection
en magasin
BEER
À partir de 22,99 \$ à
l'achat d'une caisse

produits d'ici

repérez facilement les produits d'ici chez Super C

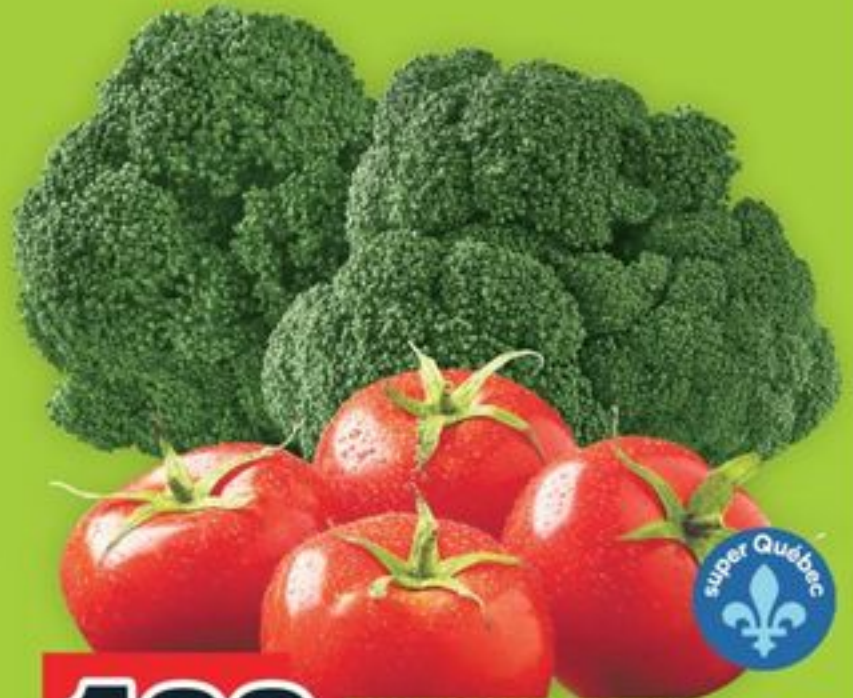


Prix en vigueur du jeudi 6 mars au mercredi 12 mars 2025. Prix de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos: Métro indique seulement Métro Inc. se dégage de toute responsabilité. On peut avoir ou prouver d'autres des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, designs et typographies employés en par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte qui se trouve sur les étiquettes de produits est celui des annonceurs. Certains avantages s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points: changements dans les magasins participants. À partir d'un total de 500 points (valeur de 4\$). Voir programme.ca pour connaître les conditions, modalités et offre applicable. L'achat de 2 caisses de bière sélectionnées en magasin, le produit d'origine est d'une valeur de 15\$ ou plus avant taxes et congères. Excluant tabac, loteries, boissons alcoolisées et de cartes cadeaux (autres exclusions en magasin). Un seul rabais de 15\$ par panier d'origine incluant les transactions avec un nombre de caisses de bière plus que deux (2). Aucun rabais accordé si la valeur de l'achat est non conforme au prix minimum de la bière fixe par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une contribution imposée par les municipalités. Ce site en magasin et en ligne sous réserve de disponibilité. Le prix pour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Métro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant être vérifiée. / Prices effective from Thursday March 6th to Wednesday March 12th, 2025. No sale to readers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustrative purposes only. Métro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text provided at all times, save opening hours in store. The displayed flyer or poster, as provided on the flyers displayed at external entities. Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points or 54 value. Visit programme.ca for terms and conditions. Met is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an excise tax imposed by the municipalities. Details at store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

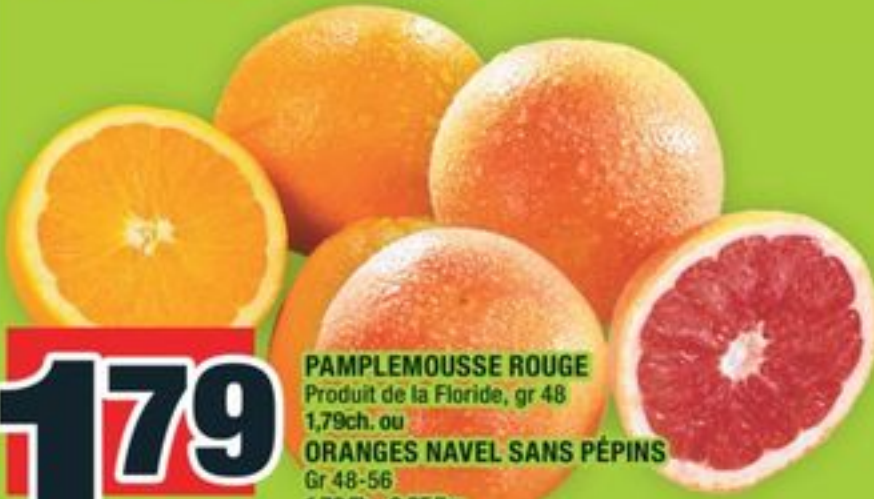
le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



79¢ LIMES
Gr 175-182 ou
CITRONS
Gr 113
LIMES OR LEMONS



1.99 TOMATES ROUGES DE SERRE
Produit du Québec, Canada No 1, gr 39-44
1,99/lb - 4,39/kg ou
COURONNE DE BROCOLI
Produit des É.-U. et/ou importée du Mexique
1,99 ch.
HOTHOUSE RED TOMATOES OR BROCCOLI CROWN



1.79 PAMPLEMOUSSE ROUGE
Produit de la Floride, gr 48
1,79ch. ou
ORANGES NAVEL SANS PÉPINS
Gr 48-56
1,79/lb - 3,95/kg
RED GRAPEFRUIT OR SEEDLESS
NAVEL ORANGES



ASPERGES
Importées du Mexique
et/ou du Pérou, 325 g
ASPARAGUS

2.99



FRAISES
Produit des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, Cat. no. 1,
454 g
STRAWBERRIES

2.99

prix réduit
6.49

prix membre
5.99

bio 283 g au même prix

Attitude CAESAR CÉSAR

Attitude MÉLANGE DE SALADE AVEC OU SANS GARNITURES ATTITUDE

Produit du Canada et/ou des É.-U., 312-413 g, voir variétés en magasin

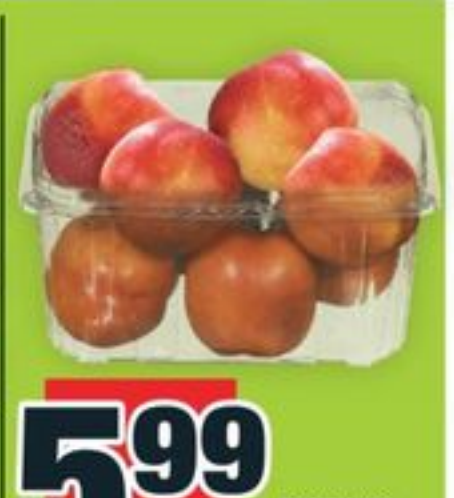
ATTITUDE SALAD MIX WITH OR WITHOUT TOPPINGS



3.99 MÔRES
Importées du Mexique, 170 g ou
BLEUETS
Importés du Pérou et/ou du Mexique,
Cat. No 1, 170 g
BLACKBERRIES OR BLUEBERRIES



1.79 /lb
PAPAYE JUMBO
OU POIRES JAUNES
OU BRUNES
ASIATIQUES
JUMBO PAPAYA OR
YELLOW OR BROWN
ASIAN PEARS
3,95/kg



5.99 panier
NECTARINES
Panier 2 lb
NECTARINES



RAISINS ROUGES
OU VERTS SANS
PÉPINS
Cat. No 1
SEEDLESS RED
OR GREEN GRAPES
8,80/kg

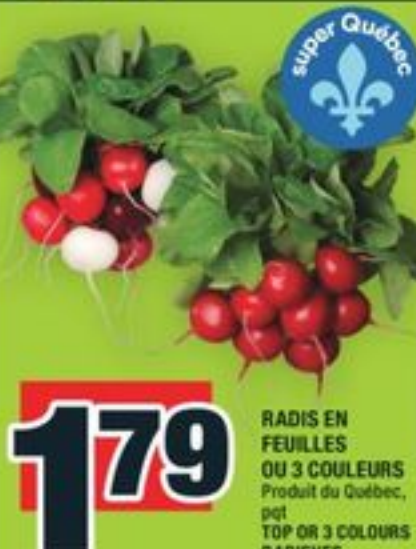
3.99 /lb



2.99
POMELO
Gr 12
POMELO



3.99
GROS
CANTALOUPE
Importé du
Guatemala
et/ou du
Honduras, Cat.
No 1, gr 12
LARGE
CANTALOUPE



1.79 RADIS EN
FEUILLES
OU 3 COULEURS
Produit du Québec,
pqt
TOP OR 3 COLOURS
RADISHES



3.99 POMME DE
TERRE GRELOTS
THE LITTLE
POTATO CO.
Produit du Canada,
454 g, voir variétés
en magasin
THE LITTLE POTATO
CO. CREAMER
POTATOES



1.99 /lb
AUBERGINES
Produit des É.-U. ou
COURGETTES
VERTES
Importées du
Mexique
EGGPLANTS
OR GREEN ZUCCHINI
SQUASHES
4,39/kg



2.99 POIS SUCRÉS
OU MANGE-TOUT
Importés du
Guatemala, 200 g ou
CAROTTES
NANTAISES
Importées du
Mexique, 454 g
SUGAR SNAP, SNOW
PEAS OR NANTES
CARROTS



9.99 caisse
FIGES
FRAÎCHES
1/2 caisse ou
MANGUES
ROUGES
Caisse 2 kg
FRESH FIGS
OR RED MANGOES



3.99 HARICOTS VERTS
Produit des É.-U.,
Cat. No 1, sac
340 g ou
MÉLANGE DE
LÉGUMES
624 g, voir variétés
en magasin
GREEN BEANS
OR VEGETABLE MIX



2.49 GERMES DE
HARICOT
Produit du Québec,
sac 1 lb ou
ÉPINARDS
Produit des É.-U.,
171 g
BEAN SPROUTS
OR SPINACH



4.99 POMMES DE
TERRE RUSSET,
À CHAIR JAUNE
OU ROUGE
Produit du Québec,
Canada No 1, sac
10 lb
RUSSET, YELLOW
FLESHED OR RED
POTATOES

le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes*



format écono

1.50\$/lb d'économie

9.99 /lb

BIFTECKS FRANÇAIS
Voir variétés en magasin, format écono
FRENCH STYLE STEAKS, ECONO PACK
22,02/kg



format écono

toujours à bas prix

6.99 /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
Format écono
LEAN GROUND BEEF,
ECONO PACK
15,41/kg



produit d'ici

5.49 /lb

OSSO BUCO DE PORC FRAIS
Format écono
FRESH PORK OSSO BUCO,
ECONO PACK
12,10/kg



super prêts-à-cuire
érable chipotle

2.78\$/lb d'économie

3.88 /lb

CÔTELETTES DE PORC DÉOSSÉ
Érable-chipotle
BONELESS PORK CHOPS
8,55/kg



produit participant
concours
pour moi

produit d'ici

toujours à bas prix

10.00

SAUCISSES SELECTION
Env. 1 kg, voir variétés en magasin
SELECTION SAUSAGES



produit d'ici

format écono

prix réduit
7.49 /lb - 15,41/kg

prix membre
6.99 /lb - 15,41/kg

POITRINES DE POULET FRAIS DÉOSSÉES
Sans peau, assaisonnées, voir variétés en magasin, format écono
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONO PACK



produit participant
concours
pour moi

super Québec

1.00 d'économie
4.99

BOLOGNE SELECTION
675 g, voir variétés en magasin
SELECTION BOLOGNA



super Québec

1.30 d'économie
4.99

SAUCISSES FUMÉES LAFLEUR
375-450 g, voir variétés en magasin
LAFLEUR WIENERS



produit participant
concours
pour moi

super Québec

1.00 d'économie
4.99

FROMAGE FETA SELECTION
200 g, irrésistible, mieux-être ricotta 200-400 g, bocconcini 200 g, voir variétés en magasin
SELECTION FETA CHEESE



produit participant
concours
pour moi

format écono

1.00 d'économie
3.99

SALADE SELECTION
800 g, voir variétés en magasin
SELECTION SALAD



super Québec

Jusqu'à 1.00 d'économie
3.99

SOUPE WON TON WONG WING
Surgelée, 420 ml, pâtes à won ton, à pâtés impériaux, 454 g
WONG WING WON TON SOUP



super Québec

2.00 d'économie
8.99

PÂTES FRAÎCHES FARCIES OLIVIERI
520-700 g, voir variétés en magasin
OLIVIERI FRESH STUFFED PASTA



produit participant
concours
pour moi

super Québec

2.00 d'économie
4.99

ÉMINCÉ DE JAMBON SELECTION
Portine de dinde, 175 g, voir variétés en magasin
SELECTION SHAVED HAM



super Québec

1.00 d'économie
5.99

CRETONS NOREL
Cretonnade, 300 g, voir variétés en magasin
NOREL CRETONS



super Québec

4.00 d'économie
9.99

PÂTE ST-HUBERT
Surgelée, 800-825 g, végétarienne 750 g, tourtière 800 g, grain 715 g, quiche 675 g, voir variétés en magasin
ST-HUBERT POT PIE



produit participant
concours
pour moi

super Québec

5.00 d'économie
8.99

CREVETTES À LA NOIX DE COCO IRRÉSISTIBLE
Surgelées, avec sauce chili douce, 454 g
IRRÉSISTIBLE COCONUT SHRIMP



produit participant
concours
pour moi

super Québec

2.00 d'économie
7.99

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRÉSISTIBLE
Surgelées, cuites, faciles à peeler, 21-25 un./lb, 340 g
IRRÉSISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP



produit participant
concours
pour moi

super Québec

1.98 d'économie à l'achat de 2
2/7.00

FLOCONS DE GOBERGE À SAVEUR DE CRABE SELECTION
Bâtonnets, 227g
FLAVOURED POLLOCK FLOURED FLAKES

format écono



produit participant
concours
pour moi

908 g
10.00



produit participant
concours
pour moi

8 un.
10.00



produit participant
concours
pour moi

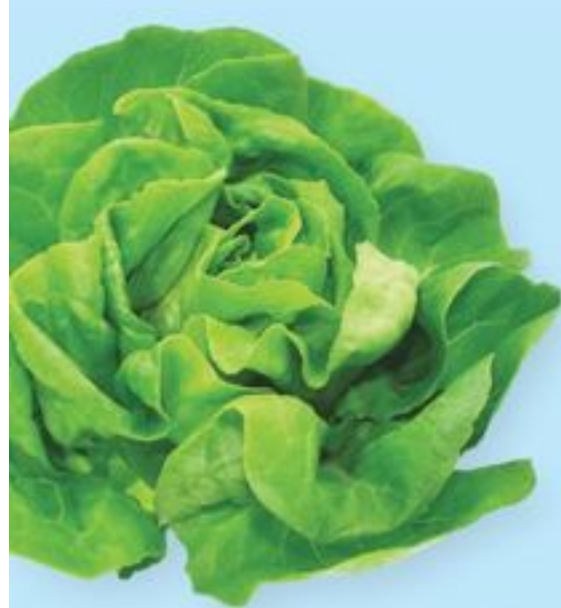
18 un.
10.00

PÂTES IMPÉRIALES SELECTION
Surgelées, 1,02 kg, voir variétés en magasin
SELECTION EGG ROLLS



900 g
12.00

DÎNER DE POULET ASIAN INSPIRATIONS
Surgelés, 900 g, voir variétés en magasin
ASIAN INSPIRATIONS FROZEN CHICKEN DINNER



repérez facilement les produits d'ici



en ligne et en magasin



super classe mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 27 février au 26 mars 2025

Millefeuille



Olive



Pizza



Gouda



Kiwi



des économies sans compromis



4.97

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 340 g, voir variétés en magasin
PHILADELPHIA CREAM CHEESE



5.99

YOGOURT IÖGO 16/100 g, voir variétés en magasin
IÖGO YOGURT



6.47

YOGOURT GREC LIBERTÉ 650-750 g, Méditerranée yogurt 900 g, voir variétés en magasin
LIBERTÉ GREEK YOGURT



3.99

CÉRÉALES KELLOGG'S Voir formats et variétés en magasin
KELLOGG'S CEREAL



2.99

SAUCE SOYA VH 340 ml, voir variétés en magasin
VH SOYA SAUCE



2/7\$

BOISSON ÉNERGISANTE REDBULL Canette consignée 355 ml, voir variétés en magasin
REDBULL ENERGY DRINK



3.99

BOISSON GAZEUSE COKE Canettes consignées 8/222 ml, voir variétés en magasin
SOFT DRINK



2/5\$

RIZ INSTANTANÉ MINUTE RICE 2/125 g, voir variétés en magasin
MINUTE RICE INSTANT RICE



3.99

DÎNER HEALTHY CHOICE Surgelés, 259-306 g, voir variétés en magasin
HEALTHY CHOICE DINNER



1.09

FRIANDISES CHOCOLATÉES NESTLÉ, HERSHEY'S, CADBURY, MARS 30-80 g, voir variétés en magasin
NESTLÉ, HERSHEY'S, CADBURY, MARS CHOCOLATE TREATS



2.99

TOASTER STRUDEL PILLSBURY Surgelés, 326 g, voir variétés en magasin
PILLSBURY TOASTER STRUDEL

chocolats à super prix



10.99

CHOCOLAT AU LAIT CREUX SELECTION 350 g, voir variétés en magasin
SELECTION HOLLOW MILK CHOCOLATE



1.69

CHOCOLAT AU LAIT PLEIN SELECTION Lapin 100 g
SELECTION SOLID MILK CHOCOLATE



4.99

CHOCOLAT DE PÂQUES CADBURY 200 g, voir variétés en magasin
CADBURY EASTER CHOCOLATE



12.99

CHOCOLAT AU LAIT CREUX VADEBONCOEUR 255-275 g, voir variétés en magasin
VADEBONCOEUR HOLLOW MILK CHOCOLATE



8.99

CHOCOLAT LE POULAILLER FREDDO 264 g
FREDDO HEN HUNT CHOCOLATE



11.99

CHOCOLAT AU LAIT CREUX JEAN-TALON 300 g, voir variétés en magasin
JEAN-TALON HOLLOW MILK CHOCOLATE

des économies sans compromis



5.95

MAYONNAISE HELLMANN'S
710-890 ml, voir variétés
en magasin
HELLMANN'S MAYONNAISE

moi j'économise et j'accumule

prix réduit
7.99

prix membre
4.99



PILES ALCALINES
ENERGIZER MAX
2-8 un., voir variétés en magasin
ENERGIZER MAX ALKALINE
BATTERIES



9.99

VIN ROUGE, BLANC
OU ROSÉ
750 ml-1 L, voir sélection
en magasin
RED, WHITE OR ROSÉ WINE



1.99

DÉTERGENT POUR LA
VAISSELLE PALMOLIVE
591-828 ml, voir variétés
en magasin
PALMOLIVE DISHES
DETERGENT

MÉLANGE À MUFFINS
QUAKER
À biscuits, 300 g, voir
variétés en magasin
QUAKER MUFFIN MIX

4.99

COLORANT À CAFÉ SILK
890 ml, voir variétés
en magasin
SILK COFFEE
WHITENER

4.49

20.99

PASTILLES POUR
LAVE-VAISSELLE
CASCADE
51-110 un., voir
variétés en magasin
CASCADE
DISHWASHER TABS

17.99

CAFÉ EN
GRAINS CAFÉ
WILLIAM
800 g, café
moulu 700 g,
voir variétés
en magasin
CAFÉ WILLIAM
COFFEE BEANS

6.99

BOISSON
PÉTILLANTE
NATURALI SAN
PELLEGRINO
Momenti, canettes
consignées
6/330 ml,
voir variétés
en magasin
SAN PELLEGRINO
NATURALI
SPARKLING DRINK

40 points

13.99

PAPIER
HYGIÉNIQUE
CHARMIN
ULTRA SOFT
12 rouleaux méga,
Bounty essuie-
tout de papier
6 rouleaux
CHARMIN ULTRA
SOFT BATHROOM
TISSUE

4.49

ASSOUPLISSEUR
DE TISSUS
LA PARISIENNE
1,44-1,40 L, voir
variétés en magasin
LA PARISIENNE
FABRIC SOFTENER

boulangerie

3.99

PETITS PAINS À
HOT-DOG OU À
HAMBURGER
POM
4-8 un., tortillas
468-610 g, voir
variétés
en magasin
POM HOT DOG
OR HAMBURGER
BUNS

1.50\$ d'économie

3.99

GALETTES
RONDEAU
SARA LEE
300 g, voir
variétés
en magasin
SARA LEE
RONDEAU
COOKIES

1\$ d'économie

7.99

TARTE
IRRÉSISTIBLE
750 g-1 kg,
voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE PIE

1\$ d'économie

2.99

PETITS PAINS
PANINI
6 un.
PANINI BUNS

1\$ d'économie

1.40

PAIN TRANCHE
ST-MÉTHODE
Grand-Père, Grand-Mère,
miche d'Antan, Le Royal,
Allongés, 550-650 g, voir
variétés en magasin
ST-MÉTHODE SLICED
BREAD

rabais de

3.99

VOL-AU-VENT
SELECTION
160 g, 6 un.
SELECTION
PASTRY SHELLS

1\$ d'économie

Selection Irresistible Personnelle

concours* jusqu'au 12 mars

mes marques à moi

20 MILLIONS

de points moi

à gagner
10 X 500 000 points | 60 X 250 000 points

pour participer: achetez 2 produits participants et présentez votre carte moi à la caisse.

moi

* Aucun achat requis. Du 13 février au 12 mars 2020. Règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro Inc.



5.88

BEURRE SELECTION
454 g, voir variétés en magasin
SELECTION BUTTER



2.99

CONFITURE SELECTION
Gelée, marmelade, tartnade,
500 ml, voir variétés
en magasin
SELECTION JAM



SOUPE SELECTION
284 ml, voir variétés
en magasin
SELECTION SOUP

99¢



5.99

CAPSULES DE CAFÉ IRRÉSISTIBLE
K-cup 12 un., café moulu 340 g, voir
variétés en magasin
IRRÉSISTIBLE COFFEE CAPSULES



3.99

CRÈME SURE
SELECTION,
MIEUX-ÊTRE
500 ml, voir
variétés
en magasin
SELECTION, LIFE
SMART SOUR
CREAM



1.29

SAUCE
SELECTION
284-398 ml, voir
variétés en magasin
SELECTION SAUCE



1.29

CHAMPIGNONS
SELECTION
284 ml, voir variétés
en magasin
SELECTION
MUSHROOMS



9.99

LITIÈRE
SELECTION
18 kg, voir
variétés
en magasin
SELECTION
LITTER



13.79

PAPIERS
MOUCHOIRS
SELECTION
12/126
SELECTION
FACIAL TISSUES



99¢

EAU DE SOURCE
GAZÉIFIÉE
SELECTION
Eau fruitée 1 L, voir
variétés en magasin
SELECTION
CARBONATED
SPRING WATER



3.49

COCKTAIL DE
CANNEBERGE
IRRÉSISTIBLE
1,80 L, voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE
CRANBERRY
COCKTAIL



2.29

DÉTERGENT POUR
LA VAISSELLE
SELECTION
591-828 ml, voir
variétés en magasin
SELECTION DISHES
DETERGENT



7\$

BONBONS
SELECTION
540-865 g,
voir variétés
en magasin
SELECTION
CANDIES



3.49

KETCHUP AUX
TOMATES
SELECTION
750 ml-1 L, voir variétés
en magasin
SELECTION TOMATO
KETCHUP



99¢

SOUPE AUX
NOUILLES
INSTANTANÉES
SELECTION
65 g, voir variétés
en magasin
SELECTION
INSTANT NOODLE
SOUP



6.49

GÂTEAUX DUO
SELECTION
600-800 g, voir
variétés en magasin
SELECTION DUO
LOAF CAKES



2.99

SAUCE À FRUITS DE
MER IRRÉSISTIBLE
Douce, moyenne
ou piquante, 250 ml
IRRÉSISTIBLE SEAFOOD
SAUCE
1\$ d'économie



11.99

CIGARES
AU CHOU
IRRÉSISTIBLE
Surgelés, 1,13 kg
IRRÉSISTIBLE
FROZEN CABBAGE
ROLLS
2\$ d'économie



5.99

ANTIPASTO
MISTO
TRANCHE
IRRÉSISTIBLE
Prosciutto, salami,
100 g, voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE
SLICED
ANTIPASTO MISTO
1\$ d'économie



2.99

CRÔUTONS
IRRÉSISTIBLE
Produit des É.-U.,
145 g, voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE
CRÔUTONS

retour à la routine



2.97 RIZ BISTRO EXPRESS BEN'S ORIGINAL 240-250 g, voir variétés en magasin BEN'S ORIGINAL BISTRO EXPRESS RICE



2.99 BARRES MUFFIN MAX LECLERC 223 g, Go Pure 140-175 g, 5/24-30 g, Made Good barres granola biologiques 5/24-30 g, mini-biscuits moelleux 5/24 g, carrés de riz croustillants 6/22 g, voir variétés en magasin LECLERC MUFFIN MAX BARS



2/5\$ CRAQUELINS GOLDFISH PEPPERIDGE FARM 156-227 g, voir variétés en magasin PEPPERIDGE FARM GOLDFISH CRACKERS



3.33 CÉRÉALES GENERAL MILLS Voir formats et variétés en magasin GENERAL MILLS CEREAL



GAUFRES EGGO KELLOGG'S Surgelés, 560 g, voir variétés en magasin KELLOGG'S EGGO WAFFLES

5.49



7.49 MIEL LE MIEL D'ÉMILIE 500 g, voir variétés en magasin LE MIEL D'ÉMILIE HONEY



9.99 TARTINADE NUTELLA Noisettes-cacao, 1 kg NUTELLA SPREAD



YOGURT À BOIRE IÖGO NANÖ 6/93 ml, voir variétés en magasin IÖGO NANÖ DRINKABLE YOGURT

3.29



2.97 BARRES SPECIAL K KELLOGG'S 125 g, Betty Crocker, Fruitsations, collation aux fruits, 226 g, voir variétés en magasin KELLOGG'S SPECIAL K BARS



1.69 PUDDING EN COUPE SELECTION 4 un., voir variétés en magasin SELECTION PUDDING CUP



GRUAU INSTANTANÉ QUAKER 232-344 g, voir variétés en magasin QUAKER INSTANT OATMEAL

2.99



9.99 BARRES TENDRES SELECTION 930 g-1,26 kg, voir variétés en magasin SELECTION CHEWY BARS



3.29 BISCUITS SODA SELECTION 454 g, voir variétés en magasin SELECTION SODA CRACKERS



2.99 FRUITS EN COUPE DOLE 4/107 ml, gelée de fruits 4/123 g, voir variétés en magasin DOLE FRUIT CUP



14.99 JUS SELECTION Emballage varié, 40/200 ml SELECTION JUICE

45\$ de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières commandes de 75\$ et plus*

codes promo

1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15



**cueillette
ou livraison
le jour même**

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

superc.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

comment accumuler
jusqu'à



26X

plus de points avec **moi**?*

en utilisant l'appli **Super C**

- je télécharge l'appli
- je présente ma carte **moi** à la caisse en magasin ou en ligne



j'ajoute mes coupons chaque semaine

* Selon une analyse sur l'accumulation de points bonus du programme moi chez Super C, pour les membres qui utilisent des coupons numériques (analyse réalisée le 31 janvier 2025 sur la période du 28 septembre 2023 au 25 septembre 2024). Exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

pommes à super prix

Croquante, sucrée, moyennement acide & aromatique. Ne brunit pas.

Idéale pour les tartes

1.99
/lb

POMMES CORTLAND
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, gr 88-100
APPLES
4,39/kg



sac 4 lb
4,99\$

bio 2 lb
au même prix

Croquante, moyennement acide & sucrée, juteuse aromatique

Idéale en compote

1.99
/lb

POMMES McINTOSH
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, gr 100-113
McINTOSH APPLES
4,39/kg



sac 4 lb
4,99\$

bio 2 lb
au même prix

Croquante, mi-acide, assez sucrée et aromatique

Une des plus croquantes

1.94

POMMES SPARTAN
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
APPLES



sac 3 lb

Croquante, sucrée, aromatique, juteuse et peu acide

Idéale en collation

1.94

POMMES EMPIRE
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
EMPIRE APPLES



sac 3 lb

Sucrée, croquante et aromatique

appréciée pour la cuisson

4.99

POMMES RUSSET
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
RUSSET APPLES



sac 3 lb

Très ferme, juteuse et croquante

à consommer fraîche

4.99

POMMES GALA
Produit du Québec,
Canada de fantaisie,
sac 3 lb
GALA APPLES



sac 3 lb

Croquante, sucrée, peu acide, juteuse et aromatique

en salades ou en desserts

4.99

POMMES AMBROSIA
Produit du Québec, sac 3 lb
AMBROSIA APPLES



sac 3 lb

Croquante, juteuse et sucrée

Goût fin de miel

2.99
/lb

POMMES HONEYCRISP
Produit du Québec, gr 100-113
HONEYCRISP APPLES
6,59/kg



sac 3 lb
5,99\$

Légèrement sucrée avec un soupçon de vanille, moelleuse

résiste bien aux chocs

1.99
/lb

POMMES GALA
Produit des É.-U.,
Cat. extra de fantaisie, gr 125
APPLES
4,39/kg



bio 3 lb
6,99\$

Acidité citronnée

excellente à cuire ou à croquer

2.99
/lb

POMMES GRANNY SMITH
Produit des É.-U.,
Cat. extra de fantaisie, gr 100-113
APPLES
6,59/kg



sac 3 lb
6,99\$

Rafraîchissante et juteuse

L'une des plus sucrées au monde

2.99
/lb

POMMES FUJI
Produit des É.-U.,
Cat. extra de fantaisie, gr 100
APPLES
6,59/kg



Légèrement sucrée et croquante

forme de cœur

2.99
/lb

POMMES DÉLICIEUSE JAUNES OU ROUGES
Produit des É.-U.,
Cat. extra de fantaisie, gr 100
YELLOW OR RED DELICIOUS APPLES
6,59/kg



tout usage

Parfait pour la boîte à lunch

POMMES COLLATIO
Produit des É.-U. et/ou importées de l'Europe,
sac 907 g
COLLATIO APPLES

5.99



Idéale pour la collation

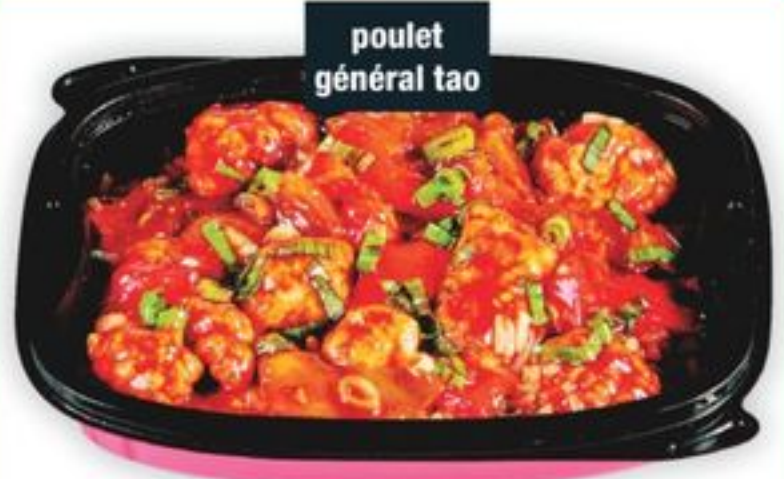
POMMES ROUGES TRANCHÉES COLLATIO
Produit des É.-U., 5/57 g
COLLATIO SLICED RED APPLES

3.99



super prêts- à-manger

préparés
en magasin



poulet
général tao



pâté
chinois



macaroni
chinois au boeuf



lasagne
à la viande



riz frit au
poulet

3 pour 15\$
ou 6\$ l'unité

REPAS INDIVIDUEL 325-350 g, voir variétés en magasin

poulet cuit

moins cher
qu'au resto



150
points

POULET CUIT ET
CHAUD SUPER C
800 g
SUPER C COOKED AND
HOT CHICKEN

toujours
à bas prix

9.99

préparés
en magasin



format
écono

toujours
à bas prix

11.99

PETITS PAINS FARCIS ASSORTIS
Sous-marins garnis de viandes froides,
600 g, sandwichs assortis 435 g,
format écono
ASSORTED STUFFED BUNS,
ECONO PACK



227-340 g

format
individuel

4.99

MORCEAUX DE FRUITS SUN RICH
227-340 g, salade de fruits ou trio de melons,
322 g, voir variétés en magasin
SUN RICH FRUIT CHUNKS



format
écono

708 g-2,1 kg

à partir de

9.99

PLATEAU DE LÉGUMES OU DE FRUITS
SUN RICH
708 g-2,1 kg, voir variétés en magasin
SUN RICH VEGETABLE OR FRUIT PLATTER



le temps des sucres à super prix



SAUCISSES
PORC-BOEUF
LAFLEUR
Saucisses
fraîches déjeuner
pur porc, 375 g
LAFLEUR
PORK-BEEF
SAUSAGES



5.99



JAMBON FUMÉ
IRRÉSISTIBLE ARTISAN
Demi-lune
IRRÉSISTIBLE ARTISAN SMOKED HAM
14,31/kg

6.49
/lb

CRETONS SELECTION
300 g
SELECTION CRETONS



5.49



GRILLADES DE
PORC THÉBERGE
Traditionnelles,
125 g
THÉBERGE
PORK RINDS

4.49

TOURBILLONS
AUX SUCRES
ET SIROP
D'ÉRABLE
BOULANGERIE
ST-DONAT
590 g
ST-DONAT
BAKERY SUGAR
AND MAPLE
SYRUP SWIRLS



8.99



FÈVES À TABLE!
Sans gluten, 450 ml, voir
variétés en magasin
À TABLE! BEANS

3.99

CORNETS TIRE ET
BEURRE D'ÉRABLE
125-150 g, voir variétés
en magasin
MAPLE TAFFY AND
BUTTER CONES



7.99



500 g
aussi
disponible
à 11,99\$



BEURRE D'ÉRABLE
250 g
MAPLE BUTTER

6.99

TIRE D'ÉRABLE
250 g
MAPLE TAFFY

CUPCAKES PETIT-PRÉ
Bourbon érable bacon, caramel
beurre érable, 400 g, 4 un.
PETIT-PRÉ CUPCAKES



7.99



BEIGNES AUX PATATES
BEIGNES D'ANTAN
Sirop d'érable,
glacés au miel,
325 g, 6 un.
BEIGNES D'ANTAN
POTATO DONUTS

4.99

GÂTEAU AUX
SUCRES ET
SIROP D'ÉRABLE
BOULANGERIE
ST-DONAT
490 g
ST-DONAT BAKERY
SUGAR AND MAPLE
SYRUP CAKE



8.99



GÂTEAU
ROCHEUSES
À L'ÉRABLE
TOP DESSERT
500 g
TOP DESSERT MAPLE
ROCKY ROAD CAKE

12.99

TARTE AU SUCRE
DULCINÉE'S
À l'ancienne, 560 g
DULCINÉE'S
SUGAR PIE



10.99



GÂTEAU SAVEUR
D'ÉRABLE SELECTION
Tranché, 420 g
SELECTION SLICED
MAPLE CAKE

4.99

Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.