

Ramadan
KAREEM
 رمضان كريم



99¢
 /lb
 2^{lb}/kg

66% DE RABAIS

TOMATES ROMA
 Roma tomatoes
 Mexique/Mexico et/and
 Etats-Unis/U.S.A.



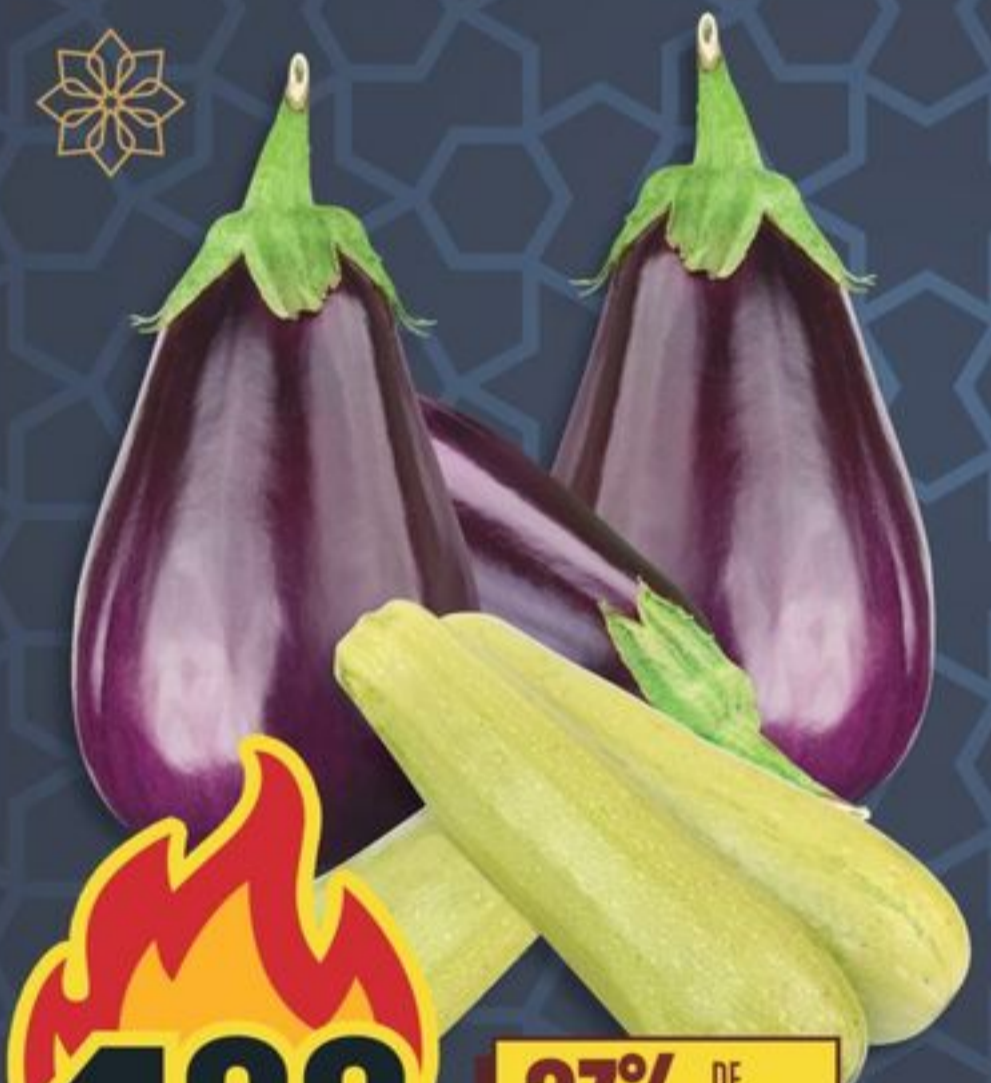
GROS
FRUIT

**ORANGES
 NAVEL**
 Navel oranges
 Espagne/Spain

JUSQU'À
66% DE RABAIS

POIRES BARTLETT
 Bartlett pears
 Afrique du Sud/South Africa

99¢
 /lb
 2^{lb}/kg



188
 /lb
 4^{lb}/kg

37% DE RABAIS

**AUBERGINES OU
 COURGETTES GRISES**
 Eggplants or baladi squash
 Mexique/Mexico



6 UN

50% DE RABAIS

AVOCATS
 Avocados
 Sac/Bag 6 un
 Mexique/Mexico

299
 /ch

**FILET MIGNON
 DE BOEUF**
 Emballage sous vide
 Beef tenderloin steak
 vacuum packed

1499
 /lb
 33^{oz}/kg

34% DE RABAIS



36% DE RABAIS

15.99 /ch

CEDAR
Pistaches crues
Raw pistachios
454 g

2.29 /lb
5.99/kg

52% DE RABAIS

ADONIS
Poulet entier
Whole chicken

حلال
HALAL

8.99 /lb
19.99/kg

25% DE RABAIS

FILETS DE SAUMON COHO
Coho salmon fillets
Décongelés/Previously frozen

7.99 /lb
17.49/kg

27% DE RABAIS

RECETTE
ORIGINALE
Adonis

SHAWARMA
DE BOEUF
Beef shawarma

5.99 /lb
13.19/kg

25% DE RABAIS

BLUE TIDE
Crevettes blanches
cuites décortiquées
61-70
Cooked peeled white
shrimp 61/70
340 g

8.99 /ch

40% DE RABAIS

DAIA
Dattes branchées ou khudari
Branched or khudari dates
1 kg

TREASURES DU
RAMADAN

Nos
PÂTISSERIES
حلوياتنا

3/6\$

KATAYEF

4.97

38% DE RABAIS

BLACK DIAMOND
OU ARMSTRONG
Fromage en bloc
Cheese block
Choix varié/Assorted choice
400 g

15.99 /lb
35.49/kg

BAKLAVA
Assortis
Assorted

2.99

21% DE RABAIS

ASTRO ORIGINAL
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
625-750 g

14.99 /lb
33.09/kg

BRIWAT

2/18\$
In 1.80 \$/ch

32.99

9\$ DE RABAIS

CEDAR
Huile d'olive extra vierge
Extra virgin olive oil
2.5 L

2/6\$

KELLEJ

4/5\$

58% DE RABAIS

VALDIGRANO
Pâtes/Pasta
Choix varié
Assorted choice
500 g

3/6\$

ZNOUD EL ZIT

6.44

28% DE RABAIS

RIOMARE
Thon/Tuna
Voir variété en magasin
See variety in store
3 x 80 g

3/6\$

CHEABEYAT

2/10\$
In 1.40 \$/ch

2/8\$

35% DE RABAIS

BONNE MAMAN
Condiments/Jam
Choix varié
Assorted choice
250 ml

GOÛTEZ À LA QUALITÉ au meilleur prix

فاكهتنا و خضرواتنا



2.99 /ch

57% DE RABAIS

FRAISES
Strawberries
454 g
États-Unis/U.S.A. ou/ Mexico/Mexico



3.99 /ch

33% DE RABAIS

LAITUE COEUR DE ROMAINE
Romaine hearts lettuce
3 un
États-Unis/U.S.A. ou Mexico/Mexico



9.99 /lb
22oz/kg

NOUVEL ARRIVAGE

DATTES FRAÎCHES JAUNES
Fresh yellow dates
Pérou/Peru



2.99 /lb
6.59/kg

1\$/LB DE RABAIS

CONCOMBRES LIBANAIS
Lebanese cucumbers
Québec



2.99 /lb
6.59/kg

40% DE RABAIS

PÊCHES OU NECTARINES
Peaches or nectarines
Chili/Chile



3.99 /ch

33% DE RABAIS

POIVRONS DOUX DE COULEURS
Sweet peppers
assorted colours
4 un
Mexique/Mexico ou/ Honduras



3.99 /ch

33% DE RABAIS

CITRONS
Lemons
Sac/Bag 2 lb
Turquie/Turkey ou/ Espagne/Spain



3/5\$

PERSIL FRISÉ OU ITALIEN ET MENTHE FRAÎCHE EN BOTTE
Curly or Italian parsley and fresh mint
Mexique/Mexico ou/ États-Unis/U.S.A.

SAVOUREZ nos viandes **FRAÎCHES** et nos spécialités de QUALITÉ منتجاتنا اللحومية

RECETTE ORIGINALE Adonis
SAUCE ROUGE
SHISH TAOUK

220% DE RABAIS
7.99 /lb
17.99/kg

POITRINES DE POULET MARINÉES
Marinated chicken breasts

TOUT POUR UN BOL SAVOUREUX
À la maison

BOEUF HACHÉ MAIGRE
Format économique
Lean ground beef
economy format

7.99 /lb
17.99/kg

حلال HALAL

PILONS DE POULET NATURE OU MARINÉS
Plain or marinated chicken drumsticks

2.79 /lb
6.14/kg

حلال HALAL

9.99 /lb
22.27/kg

BIFTECK FRANCAIS RÉGULIER OU AU POIVRE
Regular or pepper-flavoured french steak

8.99 /lb
19.97/kg

CUBES DE BOEUF BOURGUIGNON
Bourguignon beef cubes

17.99 /lb
39.97/kg

BAVETTE DE BOEUF NATURE OU MARINÉE
Beef flap meat AAA

MARINÉ AU MÊME PRIX

13.99 /lb
30.97/kg

OSSO BUCCO
Jarret de veau osso bucco
Grain veal shank

10.99 /lb
24.27/kg

FOIE DE VEAU DE GRAIN FRAIS
Fresh grain-fed veal liver

2.99 /lb
6.61/kg

PILONS DE POULET MARINÉS
Marinated chicken drumsticks

RECETTE ORIGINALE Adonis

10.99 /lb
24.27/kg

BIFTECK SANDWICH ESCALOPE DE BOEUF
Beef escalope sandwich

MARINÉ AU MÊME PRIX

37% DE RABAIS
19.99 /lb
44.09/kg

BIFTECK DE FILET MIGNON
Beef tenderloin steak

27% DE RABAIS
10.99 /lb
24.27/kg

CÔTELETTES D'AGNEAU MARINÉES
Marinated lamb chops
Congelées/Frozen

RECETTE ORIGINALE Adonis

PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Cuissons de canard confites
Confit duck legs
500 g

32% DE RABAIS
16.99



VILLA DU RAVIOLI
Tortellini et ravioli farcis surgelés
Frozen tortellini and ravioli
Choix varié/assorté choice
700 g

JUSQU'À 22% DE RABAIS
6.99



LLOYDIES
Feuilletés de boeuf, légumes ou poulet surgelés
Frozen beef, vegetables or chicken pasties
780 g

22% DE RABAIS
6.99



FLAMINGO
Poulet pané en bouchées ou ailes de poulet
Chicken breaded chicken or wings
Choix varié/assorté choice
750 g

JUSQU'À 30% DE RABAIS
13.99



GASPÉSIE
Pain de viande ou bolognaise
Meat loaf or bolognaise
575 g

21% DE RABAIS
5.49



ST-HUBERT
Pâtés au poulet ou tourtière
Chicken pot pie or tourtière
2 x 235 g

8.49



GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER



8⁹⁹
/lb
19⁹²/kg

LOUP DE MER FRAIS
Fresh sea bass

FILLETS DE MORUE
Cod fillets

10⁹⁹
/lb
24⁹²/kg



MAQUEREAU ENTIER
Whole mackerel
Surgelé ou décongelé
Frozen or thawed

3⁹⁹
/lb
8⁹²/kg



CREVETTES BLANCHES MARINÉES 21/25
Marinated white shrimp 21/25

9⁹⁹
/lb
22⁹²/kg



PIEVRE NETTOYÉE
Cleaned octopus
Surgelée ou décongelée
Frozen or thawed

10⁹⁹
/lb
24⁹²/kg



TUBES DE CALMAR
Squid tubes
Surgelés ou décongelés
Thawed or frozen

6⁹⁹
/lb
15⁹²/kg



FILLETS DE TILAPIA
Tilapia fillets

8⁹⁹
/lb
19⁹²/kg



4\$ DE RABAIS

24⁹⁹

BLUE TIDE
Saumon fumé norvégien
Norwegian smoked salmon
500 g



9⁹⁹
/lb
22⁹²/kg

FILLETS DE SAUMON COHO MARINÉS
Marinated coho salmon fillets
Voir variété en magasin/See variety in store

BLUE TIDE

Crevettes blanches
craques 51/60
Raw extra peel white
shrimp 51/60
340 g

5⁹⁹



BLUE TIDE

Mélange de fruits
de mer
Mixed seafood
350 g

2\$ DE RABAIS
5⁹⁹



BLUE TIDE

Bâtonnets de
simili-crabe
pour sushi
Crab imitation
sushi sticks
500 g

1\$ DE RABAIS
5⁹⁹



BLUE TIDE

Crevettes et
pétoncles
Shrimp and scallops
340 g

1\$ DE RABAIS
8⁹⁹



BLUE TIDE

Rondelles de
calmar surgelées
Frozen squid rings
454 g

1\$ DE RABAIS
7⁹⁹



BLUE TIDE

Sardines
800 g

1\$ DE RABAIS
3⁹⁹



Tagliatelles aux
CREVETTES ET
À LA CRÈME

DÉCOUVREZ **VARIÉTÉ** de CHARCUTERIES ET FROMAGES اللحوم الباردة والجبن
notre

MASTRO
Salami
Choix varié
Assorted choice
125 - 150 g

27% DE RABAIS
4.99

LE SALAMI
Compagnon idéal de votre raclette

<p>32% DE RABAIS 2.99</p> <p>CUDDY Poitrine de dinde rôtie Roasted turkey breast Choix varié/Assorted choice</p>	<p>41% DE RABAIS 1.99</p> <p>CLÉMENT LE GOURMAND Jambon polonais Polish ham</p>	<p>26% DE RABAIS 2.29</p> <p>DELI CLASSIC Viande de boeuf fumée, rôtie ou Pastrami Smoked meat, roasted or Pastrami</p>	<p>36% DE RABAIS 1.79</p> <p>OLYMEI Jambon fumé ou forêt noir Smoked or black forest ham Voir variété en magasin See variety in store</p>
<p>2.29</p> <p>MARCANGELO Prosciutto cotto</p>	<p>3.99</p> <p>CHEF GEORGES Billettes ou terrine Billettes or terrine Choix varié/Assorted choice 100 g</p>	<p>5.99</p> <p>FANTINO & MONDELLO Salami Choix varié Assorted choice 175 g</p>	<p>6.99</p> <p>MAPLE LEAF Viande froide Cold cuts Choix varié Assorted choice 175 g</p>

Nos charcuteries **HALAL**

<p>29% DE RABAIS 1.99</p> <p>SOLMAZ Bologna/Bologna Choix varié/Assorted choice</p>	<p>24% DE RABAIS 2.49</p> <p>SOLMAZ Dinde/Turkey Choix varié/Assorted choice</p>	<p>4.79</p> <p>SOLMAZ Salami tout boeuf Halal All beef salami Halal Choix varié/Assorted choice 200 g</p>	<p>33% DE RABAIS 1.99</p> <p>HARVEST CREEK Saucisses fumées de poulet Smoked chicken sausages 450 g</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

DÉCOUVREZ NOTRE GRANDE VARIÉTÉ DE FROMAGES

2.29 /100 g /10.99/lb

FROMAGE BALADI EN SAUMURE
Baladi in brine cheese

JUSQU'À 29% DE RABAIS
5.99

ILE DE FRANCE, AGROPUR, SOIGNON OU MONSIEUR GUSTAV GOUDA, CHEDDAR
Fromage/Cheese
Voir variété en magasin/See variety in store
150 - 200 g

<p>1.79 /100 g /8.99/lb</p> <p>FROMAGE FETA CANADIEN Canadian feta cheese</p>	<p>31% DE RABAIS 1.99</p> <p>EMMENTAL Fromage autrichien Austrian cheese</p>	<p>27% DE RABAIS 2.99</p> <p>FRICO Fromage gouda Gouda cheese Fumé/Smoked</p>	<p>379 /100 g /17.99/lb</p> <p>FROMAGE EMMENTAL SWISS Swiss emmental cheese</p>
<p>3.49 /100 g /15.99/lb</p> <p>PHOENICIA Fromage bressé à l'air Vacuum twisted cheese</p>	<p>26% DE RABAIS 4.29</p> <p>SAPUTO Fromage feta Feta cheese Choix varié Assorted choice 170 - 200 g</p>	<p>34% DE RABAIS 4.29</p> <p>ALEXIS DE PORTFNEUF Fromage brie ou camembert Brie or camembert cheese Choix varié/Assorted choice 125 g</p>	<p>6.99</p> <p>ALEXIS DE PORTNEUF OU PRÉSIDENT Fromage/Cheese Voir variété en magasin See variety in store 150 - 230 g</p>

Nos OFFRES EN VRAC — المزيد من المنتجات

<p>1.49 /100 g /6.99/lb</p> <p>NOIX DE GRENOBLE CRUES Raw walnuts</p>	<p>2.79 /100 g /12.99/lb</p> <p>NOIX DE CAJOU RÔTIÉS ASSORTIES Assorted roasted cashews</p>	<p>1.79 /100 g /8.99/lb</p> <p>LÉGUMES MIXTES MARINÉS Marinated mixed vegetables</p>	<p>1.29 /100 g /5.99/lb</p> <p>PIMENTS GRECS MARINÉS Marinated greek peppers</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------

SAVOUREZ nos spécialités **ADONIS** préparées **CHAQUE JOUR** وجباتنا الجاهزة



VALEUR DE 36\$
25\$

COMBO FAMILIAL
Mouloukhiéh au poulet ou Couscous à la viande (1 kg),
Salade au choix (500 g) et une soupe au choix 900 ml

ADONIS
Plateau sushi shawarma
beef ou poulet
Sushi beef or chicken
shawarma platter
24 morceaux

24 MCX

49\$

PLAT DU JOUR
Filet de saumon
servi avec
légumes, pâtes
et sauce rosée
ou lanieres
de boeuf
mexicaines

9.99
12 un

**FEUILLES DE VIGNE
FARCIES À LA VIANDE
HALAL**
Grape leaves stuffed with meat

8.49
/lb

8.49
/lb

SALADE TABOULÉ
Taboule salad

5.99

ADONIS
Sauce à l'ail ou hummus classique
Garlic sauce or classic hummus
400 - 425 g

4.99

SANDWICH FALAFEL
Falafel sandwich

8.99

SANDWICH MARKOUK
Shawarma poulet ou boeuf
Chicken or beef shawarma

— Nos mets préparés **HALAL** —

ADONIS
Pizza moyenne
Medium pizza
Voir variété
en magasin
See variety in store
470 - 654 g

7.99

ADONIS
Petites bouchées Halal
Small bites Halal
6 PIZZAS
Voir variété
en magasin
See variety in store

6 UN

6.90

**Découvrez
nos croissants
100% BEURRE
AU FROMAGE
ET AU THYM**

6 UN

ADONIS
Croissants fromage ou thym
Cheese or thyme croissants
6 un

**JUSQU'À
29% DE RABAIS**

9.99

PREMIÈRE MOISSON
Miche campagnarde tranchée
Country style sliced loaf
700 g

4.49

25% DE RABAIS

2.99

ADONIS
Baguette parisienne
Parisian baguette
510 g

2/7\$

**GÂTEAUX ROULÉS AUX
AMANDES, PISTACHES
OU CHOCOLAT**
Almond, pistachio or chocolate
rolled cakes

3% DE RABAIS

24.99

**GÂTEAU TIRAMISU
OU CARAMEL**
Tiramisu or caramel cake
8 portions/Servings

HOMEMADE KOSHER
Pain/Bread
Voir variété en magasin
See variety in store
570 - 600 g

3.99

25% DE RABAIS

2/6\$

DELI SAMIRA
Pain arabe
Traditional bread
350 - 450 g

33% DE RABAIS

3.99

ANDALOS
Kaak
Choix varié
Assorted choice
400 g

30% DE RABAIS

2/6\$

BONTÀ DIVINA
Tiramisu à part
Tiramisu
Choix varié/Assorted choice

POM
Bagels
Choix varié
Assorted choice
6 un

30% DE RABAIS

3.49

**VILLAGGIO OU
ST-MÉTHODE**
Pains tranchés
Sliced breads
Voir variété en magasin
See variety in store
570 - 675 g

JUSQU'À 33% DE RABAIS

3\$

**Économisez
à l'achat
DE 2**

33% DE RABAIS

3.49

POM SIGNATURE
Pain à hamburger ou hot-dog
Hamburger or hot dog buns
4 - 8 un

MEJICANO
Tortillas
Choix varié
Assorted choice
400 - 540 g

25% DE RABAIS

2/6\$

DÉCOUVREZ VARIÉTÉ de produits d'ici منتجاتنا المتنوعة et d'ailleurs

<p>37% DE RABAIS 2/5\$</p> <p>CEDAR Lentilles Choix varié Assorté choice 907 g</p>	<p>33% DE RABAIS 3.99</p> <p>CEDAR Feuilles de vigne style californien California vine leaves 1L</p>	<p>JUSQU'À 44% DE RABAIS 3/5\$</p> <p>CEDAR Légumineuses Légumes Voir variété en magasin See variety in store 540 ml</p>	<p>30% DE RABAIS 2.99</p> <p>CEDAR Biscuits au beurre Butter cookies 350 g</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>20.99</p> <p>SAPPORO Bière en bouteilles ou canettes Beer in bottles or cans 12 x 355 ml</p>	<p>30% DE RABAIS 6.99</p> <p>LAZIZA Bière sans alcool Non-alcoholic beer Choix varié Assorté choice 6 x 330 ml</p>	<p>4.49</p> <p>PEPSI OU 7UP Boissons gazeuses Soft drink 6 x 222 ml</p>	<p>2/9\$</p> <p>TOSTITOS Croustilles Chips Voir variété en magasin See variety in store 205 - 295 g</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>7.99</p> <p>MAISON PERRIER Eau gazeuse Sparkling water Choix varié Assorté choice 8 x 330 ml</p>	<p>2.29</p> <p>OASIS Jus Juice Choix varié Assorté choice 960 ml</p>	<p>4.49</p> <p>BALOCCO Biscuits Cookies Choix varié Assorté choice 700 g</p>	<p>2.99</p> <p>DARE OU GRISSOL Craquelins/Crackers Choix varié Assorté choice 120 - 225 g</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>7.99</p> <p>NESCAFÉ Café/Coffee Choix varié Assorté choice 100 g ou/ou 18 un</p>	<p>6.99</p> <p>KELLOGG'S Céréales/Cereals Choix varié Assorté choice 480 - 650 g</p>	<p>3.49</p> <p>KELLOGG'S Bars/Ban Choix varié Assorté choice 125 - 384 g</p>	<p>2.49</p> <p>PALMOLIVE Détergent pour la vaisselle Dishwashing detergent Choix varié Assorté choice 828 ml</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Découvrez nos PRANA PRODUITS

<p>29% DE RABAIS 4.99</p> <p>PRANA GRANOLOVE Céréales biologiques sans gluten Organic gluten free cereal Choix varié Assorté choice 300 g</p>	<p>25% DE RABAIS 5.99</p> <p>PRANA Graines de chia bio/organic Organic chia seed Choix varié Assorté choice 200 - 300 g</p>	<p>23% DE RABAIS 4.99</p> <p>PRANA Mixage de noix biologiques Mixed organic nuts Choix varié Assorté choice 150 g</p>	<p>JUSQU'À 22% DE RABAIS 6.99</p> <p>PRANA Calout ou amandes Cashews or almonds Choix varié Assorté choice 150 g</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>6.99</p> <p>HELLMANN'S Mayonnaise Choix varié Assorté choice 890 ml</p>	<p>4.99</p> <p>AURORA Marinade antigasto Antipasto marinade Choix varié Assorté choice 500 ml</p>	<p>2/5\$</p> <p>CATELLI SELECTION DU JARDIN Sauce pour pâtes Pasta sauce Choix varié Assorté choice 600 ml</p>	<p>1.99</p> <p>ST-HUBERT Sauce Choix varié Assorté choice 398 ml</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------

<p>35% DE RABAIS 10.99</p> <p>CEDAR Riz calrose Calrose rice 4 kg</p>	<p>25% DE RABAIS 2.99</p> <p>CEDAR Couscous Choix varié/Assorté choice 907 g</p>	<p>37% DE RABAIS 4/5\$</p> <p>CEDAR Sardines Choix varié Assorté choice 120 g</p>	<p>2/5\$</p> <p>CEDAR Crouilles de tomates Stained tomatoes 690 ml</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Nos produits SURGELÉS منتجاتنا المجمدة

<p>25% DE RABAIS 2.99</p> <p>IRRÉSISTIBLE Légumes surgelés Frozen vegetables Choix varié Assorté choice 500 g</p>	<p>33% DE RABAIS 4.49</p> <p>McCAIN Frites Superfries Superfries frites Choix varié Assorté choice 454 - 650 g</p>	<p>25% DE RABAIS 3.99</p> <p>KELLOGG'S Cripes Eggo/Eggo pancakes Choix varié Assorté choice 280 g</p>	<p>JUSQU'À 26% DE RABAIS 4.99</p> <p>IRRÉSISTIBLE Crème glacée Ice cream Choix varié Assorté choice 1.5 L</p>
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

PROFITEZ de plus **DE PRODUITS FRAIS** منتجاتنا المبردة



38% DE RABAIS
2.99

BEATRICE
Crème sure
Sour cream
Choix varié
Assorted choice
500 ml



32% DE RABAIS
4.99

TRE STELLE
Fromage ricotta/Ricotta cheese
Choix varié/Assorted choice
475 g



28% DE RABAIS
5.99

LACTANTIA
Beurre/Butter
Voir variété en magasin
See variety in store
454 g



DANONE ACTIVIA
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié/Assorted choice
8 x 93 ml

5.99



YOPLAIT YOP
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié
Assorted choice
200 ml

34% DE RABAIS
99¢



TWOGOOD
Yogourt grec
Greek yogurt
625 g

5.99



DANONE ACTIVIA
active probiotics
Yogourt à boire
Drinkable yogurt
Choix varié/Assorted choice
8 x 93 ml

5.99



LACTANTIA
Crème 10 - 35%
Cream 10 - 35%
Voir variété en magasin
See variety in store
473 ml - 1 L

29% DE RABAIS
4.49



LAIT'S GO
Lait au chocolat ou
partiellement écrémé
Chocolate milk or
partly skimmed milk
6 x 200 ml

29% DE RABAIS
5.99



BLACK DIAMOND
Fromage en tranches
Sliced cheddar cheese
Choix varié/Assorted choice
220 - 240 g

29% DE RABAIS
4.99



PHILADELPHIA
Fromage à la crème à tartiner
Regular or light
Cream cheese spread
340 g

6.99



YOPLAIT
Tubes ou minigo yogurt
Tubes or minigo yogurt
Choix varié/Assorted choice
6 x 60 g - 8 x 56 g

3.49

SPÉCIAL

2 Poulets GRILLÉS



26.99

VALIDE JUSQU'AU 23 AVRIL 2025

REPAS FAMILIAL

16.99\$

Grand format

حلال HALAL

LASAGNE

PLATEAU DE LASAGNE FAMILIAL

PÂTE CHINOIS

PLATEAU DE PÂTE CHINOIS FAMILIAL

1,3 KG PRÊT À CUIRE

Tous les plats sont à partir de 8,99\$/lb-19,81\$/kg

PAËLLA

PLATEAU DE RIZ AVEC FRUITS DE MER ET CREVETTES, PRÉPARÉ TOUS LES JOURS EN MAGASIN



PLATEAU DE FILET DE SAUMON

2 MORCEAUX DE FILET DE SAUMON SERVI AVEC PÂTES SAUCE BLANCHE OU PATATES.



PÂTES AU POULET

PLATEAU DE PÂTES AU POULET, SAUCE BLANCHE ET FROMAGE



PLATEAU DE RIZ AU POULET

RIZ AVEC VIANDE HACHÉE, PARFUMÉ AVEC DES ÉPICES ORIENTALES ET DÉCORÉ AVEC DE TENDRES MORCEAUX DE POULET



DAOUD BACHA

PLATEAU DE BOULETTES DE KAPTA, SAUCE TOMATE ET POMMES DE TERRE



FAJITAS AU POULET

DE TENDRES MORCEAUX DE POULET AVEC DES LANIÈRES DE PIMENT, DES OIGNONS ET OLIVES



Metro Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.

L'UNIVERS DES *dattes*

DU 13 FÉVRIER AU 2 AVRIL 2025



1.99
/100 g
9⁰³/lb

DATTES MEDJOO EN VRAC
Medjool dates in bulk
Etats-Unis/USA



**SECON
L'ARRIVAGE**

DATTES FRAÎCHES JAUNE
Yellow fresh date
Pérou/Peru et
Afrique du Sud/South Africa



DAÏA
Daia dattes branchées
premium deglet nour
Daia premium branched
dates deglet nour
2 kg

22.99\$



ALKARAM
Medjool dates jumbo
Medjool dates jumbo
2 kg

30.99\$



DAÏA
Dattes branchées
premium
deglet Nour
Deglet Nour premium
branched dates
900 g

12.99\$



12.99\$

DAÏA
Dattes branchées deglet Nour
deglet Nour branched dates
1 kg



DAÏA
Dattes de khudari
Khudari dates
1 kg

12.99\$



**CASTLE
FARMS**
Dattes Sukkari
Ruttab
Sukkari Ruttab dates
850 g

13.49\$



**CASTLE
FARMS**
Dattes Khudari
Khudari dates
850 g

13.49\$

CEDAR
Dattes Mazafati
Mazafati dates
500 g

5.99





DÉCOUVREZ L'ART DU SAVOUREUX IFTAR

إفطار ولا ألد



Kiri 8P, 144g

3/999\$



La Vache qui rit
24P, 400g

699\$



RAMADAN Kareem



PUCK
Crème épaisse
Thickened cream
160 g



PUCK
Fromage
sans lactose
Halloumi
free cheese
180 g

3/6\$

5

CASTELLO
Fromage Bleu,
Brie, ou Camembert
Blue, Brie or Camembert
cheese
Voir variété en magasin
See variety in store
125 g



4.99

TRE STELLE
Fromage Feta/Feta cheese
Voir variété en magasin/See variety in store
200 g

3

DU JEUDI 6 MARS AU MERCREDI 12 MARS 2025 FROM THURSDAY, MARCH 6TH TO WEDNESDAY, MARCH 12TH, 2025

MENU TRAITEUR

افطار رمضان



RAMADAN
Kareem

 ADONIS

POUR
début



9⁴⁹\$
/lb

LES *So*



4⁹⁹\$
LEP
90



7⁹⁹\$
/6un

SA
À L

le Halloumi
ctose
ni lactose
eese

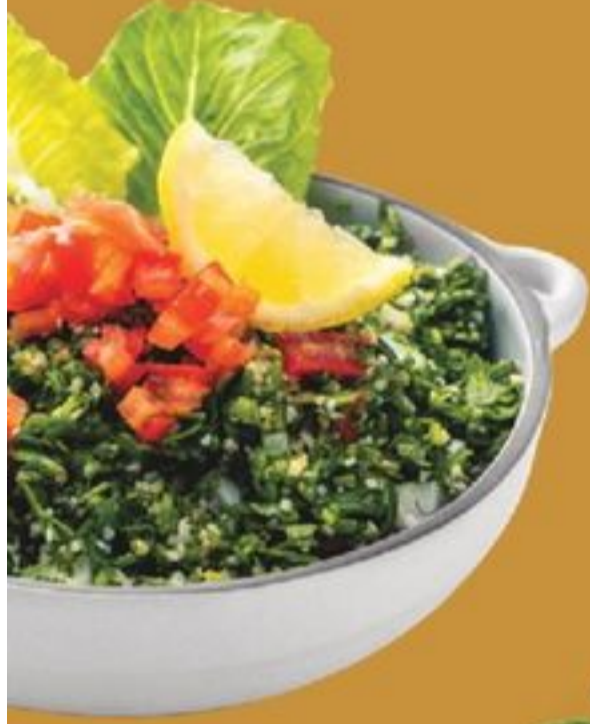

99

elle
ditiouelle
ETA
MAISE STALL GASC
55% MOUMITE


99

ter le repas

LES Salades



Salade BOULE

8⁹⁹\$ /lb *Salade FATTOUCHE*



8⁹⁹\$ /lb *Salade COUSCOUS*

Soupes



4⁹⁹\$ *Soupe MINISTRONE*
900 ML



4⁹⁹\$ *Soupe HARIIRA*
900 ML

Soupe MINISTRONE 900 ML

LES Bouchées



15\$ /dz *ROULEAUX AU FROMAGE*



8¹⁹\$ /dz *MINI KEBBÉS À LA VIANDE*

MINI KEBBÉS À LA VIANDE

VOS classiques

FEUILLÉ À LA VIANDE



KABS AU POUSSIN GRAND FORMAT



RIZ AU POUSSIN



iques préférés

GIGOT D'AGNEAU
SERVI AVEC 3 KG RIZ
À LA VIANDE ET NOIX,
ET SAUCE BRUNE.

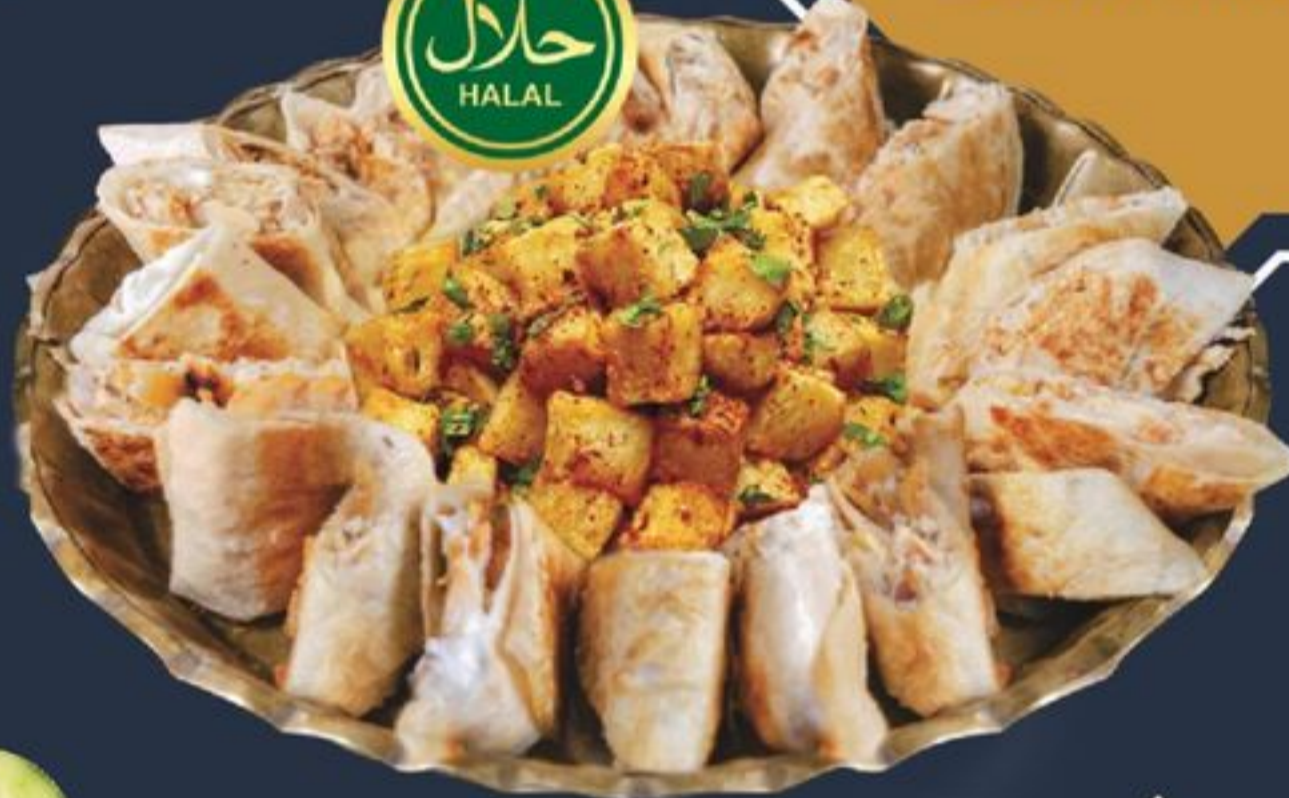


LE
GNE
ANDE

حلال
HALAL



**SHAWARMA
SUSHI MIXTE**



حلال
HALAL

EH
ULET
RMAI

حلال
HALAL



**KABSEH
AU BOEUF
GRAND FORMAT**



حلال
HALAL

AU
LET

حلال
HALAL



**COMBO
Kabseh**

1 KG DE SALADE
TABOULÉ

HUILE
ADONIS



حلال
HALAL

CE COMBO
DE VIGNE
1,5 KG DE I



IFTAR DE *kebab au boeuf ou poulet*



HUMMUS
425 G



6 ROULEAUX
AU FROMAGE



6 MINI SFIHA
À LA VIANDE

8 FEUILLES
DE VIGNE
VÉGÉTARIENNES



1 SOUPE AU
CHOIX 900 ML



6 MINI
KEBBÉS



CONTIENT: 6 ROULEAUX AU FROMAGE, 6 MINI SFIHA À LA VIANDE, 6 MINI KEBBÉS À LA VIANDE, 8 FEUILLES VÉGÉTARIENNES, 1 HUMMUS ADONIS (425 G), 1 KG DE SALADE TABOULÉ, 1 SOUPE AU CHOIX 900 ML, CABSEH AU BŒUF OU AU POULET, ET 4 ZNOUD EL-SIT.

70\$
4 PERSONNES



1.5 KG DE KABSEH AU BOEUF OU AU POULET

2 KG DE SALADE FATTOUCHE

HUMMUS ADD

4 ZNOUD EL SIT

SFIHAS
NDE

KIBBÉS

COMBO 1

Riz

CE COMBO
12 FEUILLE
3 KG DE RI



FTAR DE
au poulet



12 ROULEAUX
AU FROMAGE

12 MIN
À LA V

NIS 425 G

12 FEUILLES DE VIGNE
VÉGÉTARIENNES

3 SOUPES AU CHOIX
(900 ML CHACUNE)

12 MI

CONTIENT: 12 MINI SFIHA À LA VIANDE, 12 ROULEAUX AU FROMAGE, 12 MINI KEBBÉS À LA VIANDE,
S DE VIGNE VÉGÉTARIENNES, 1 HUMMUS ADONIS (425 G), 2 KG DE SALADE FATTOUCHE,
Z AU POULET, 3 SOUPES AU CHOIX (900 ML CHACUNE) ET 12 CHAÏBIYET

125\$
10 PERSONNES



COMBO IF
Gige

15 ROUL
AU FROM



3 KG DE RIZ AU POULET



I SFIHAS
ANDE



NI KIBBÉS



12 CHEAIBIYAT



5



CE COMBO
2 HUMMUS
SERVI AVEC

TAR

ot d'agneau

2 HUMMUS
ADONIS
(425 G)



4 SOUPES
AU CHOIX
(900 ML CHACUNE)



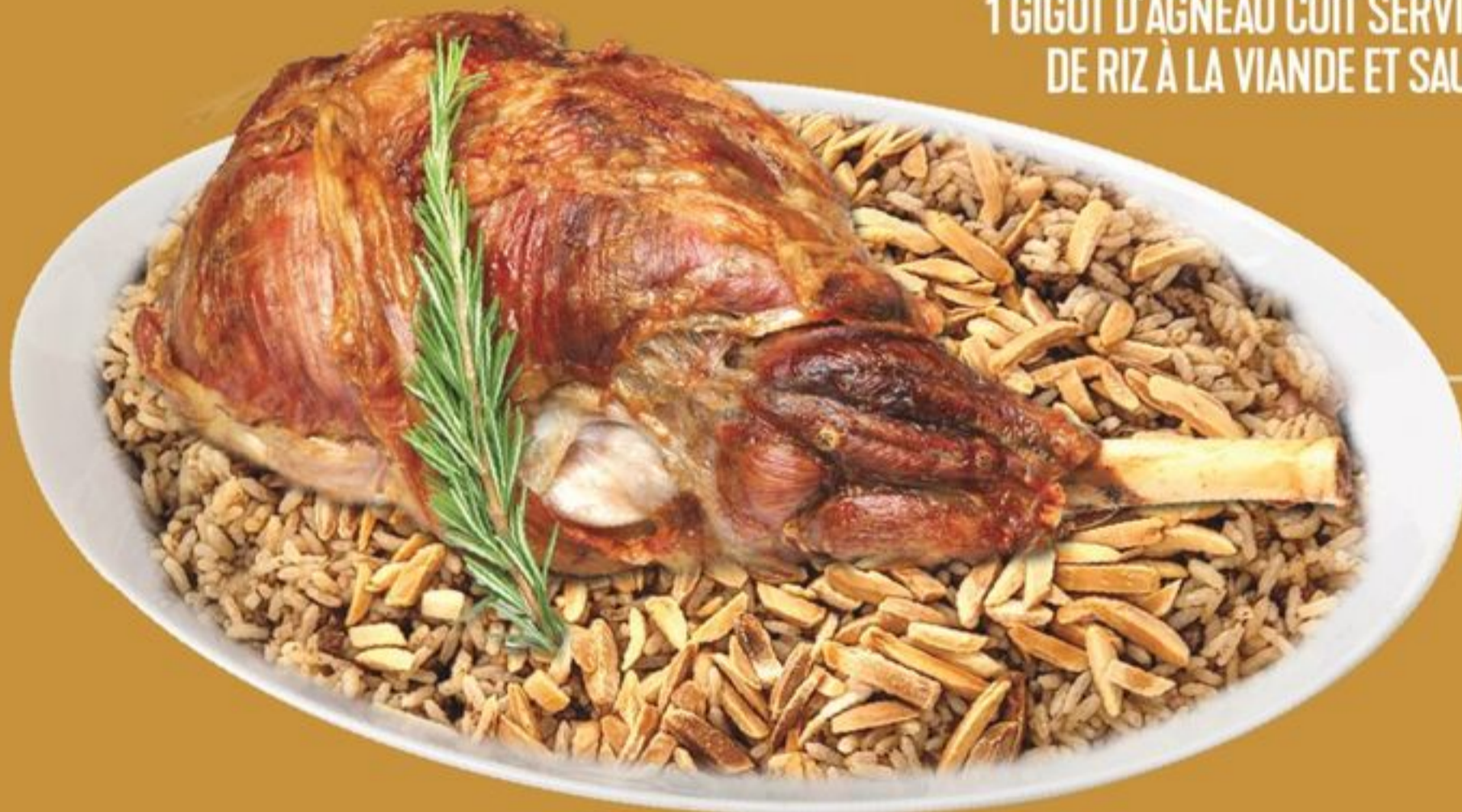
15 FEUILLES
DE VIGNE
VÉGÉTARIENNES



3 KG DE SALADE FATTOUCHE



1 GIGOT D'AGNEAU CUIT SERVI AVEC 3 KG
DE RIZ À LA VIANDE ET SAUCE BRUNE



15 MINI SFIHAS
À LA VIANDE



KATAYEF



5 CHEAIBIYAT



5 ZNOUD EL SIT



CONTIENT: 15 ROULEAUX AU FROMAGE, 15 MINI SFIHA À LA VIANDE, 15 FEUILLES DE VIGNE VÉGÉTARIENNES, ADONIS (425 G), 4 SOUPES AU CHOIX (900 ML CHACUNE), 3 KG DE SALADE FATTOUCHE, 1 GIGOT D'AGNEAU CUIT 3 KG DE RIZ À LA VIANDE ET AUX NOIX, 2 SAUCES BRUNES, 5 CHAÏBIYET, 5 ZNOUD EL-SIT ET 5 KATAYEF.

285\$
15 PERSONNES





ASSORTIS *de Ramadan*



14⁴⁹\$ /lb
MINI
MAAMOUL



16⁹⁹\$ /lb
BAKLAVA
ASSORTIS

BRIWAT



MAAMOUL



CHEAIBIYAT



NOS BAKLAVAS 100% *Beurre*





14.49\$ /lb HALAWET EL JEBEN

AL ALONGÉ



KATAYEF



KELLEJ



clarifié



CO

Adonis Sauv
514 382-86

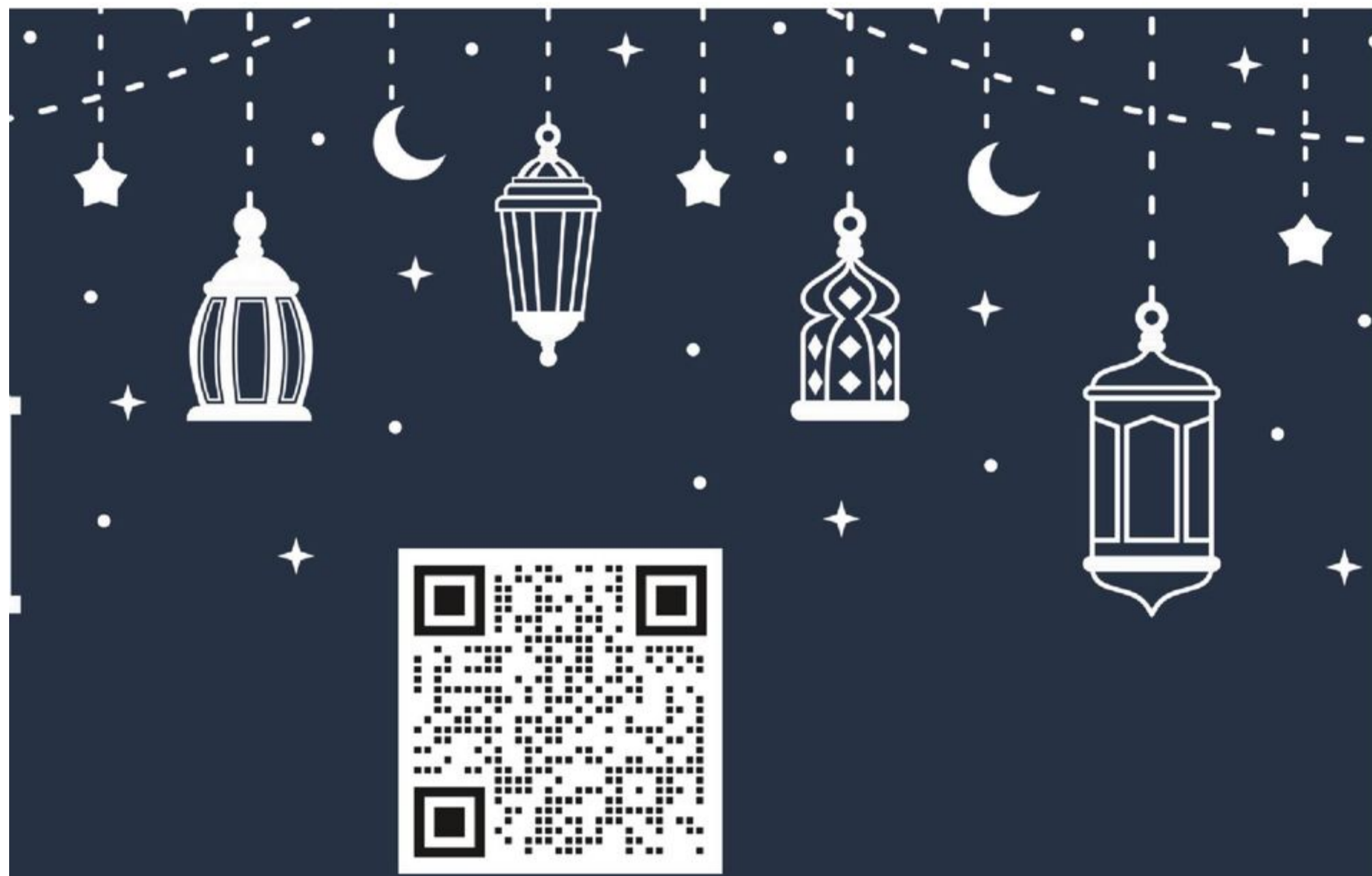
Adonis Vert
514 904-6

Adonis Lava
450 665-8

Adonis Miss
905 363-0



A
&



COMMANDEZ DÈS MAINTENANT

NOS MAGASINS

é 606	Adonis D.D.O 514 685-5050	Adonis Québec 581 890-9994	Adonis Laval 450 978-2333
u 789	Adonis Brossard 450 656-9595	Adonis Séville 514 933-4747	Adonis Anjou 514 493-6667
Est 801	Adonis Griffintown 514 905-6499	Adonis Gatineau 819 317-1737	Adonis Ottawa 613 778-8883
ssauga 707	Adonis Scarbrough 416 642-1515		Adonis Dundas 365 207-0200

ABONNEZ-VOUS
à notre infolettre

SUIVEZ-NOUS!
MARCHÉ ADONIS

