

Ramadan
KAREEM

CLEMENTINES AVEC FEUILLES
 Stem and leaf clementines
 Espagne/Spain



1.99
/lb
4.39/kg

MEILLEUR PRIX
RAMADAN

60% DE RABAIS



MEILLEUR PRIX
RAMADAN



3.99
/ch

50% DE RABAIS

**TOMATES RAISINS,
MEDLEY OU CERISES**
 Grape, medley or cherry tomatoes
 1,5 lb
 Canada et/and Mexique/Mexico



MEILLEUR PRIX
RAMADAN

50% DE RABAIS

**PERSIL ITALIEN OU
FRISÉ ET CORIANDRE**
 Italian or curly parsley & coriander
 Mexique/Mexico

99¢
/ch

**VEAU DE GRAIN
HACHÉ MAIGRE**
 Lean ground
 grain fed veal



4.49
/lb
9.90/kg

44% DE RABAIS

حلال
HALAL

DAURADE ROYALE
 Royal sea bream



MEILLEUR PRIX
RAMADAN

30% DE RABAIS

6.99
/lb
15.41/kg

SAVEURS ORIENTALES

TRESORS DU RAMADAN

BRIWAT
Pâtisseries marocaines frites, farcies d'amandes et délicatement sucrées

13⁹⁹
/lb
30⁹⁹/kg



حلال
HALAL



RECETTE ORIGINALE Adonis

5⁹⁹
/lb
13⁹⁹/kg

33% DE RABAIS

POITRINES DE POULET DÉOSSÉES SANS PEAU NATURE OU MARINÉES
Boneless, skinless chicken breasts plain or marinated
Choix varié/Assorted choice

حلال
HALAL



20% DE RABAIS

7⁹⁹
/lb
17⁹⁹/kg

JARRET D'AGNEAU SURGELÉ
Frozen lamb shank Nouvelle-Zélande

9⁹⁹
/lb
22⁹⁹/kg

حلال
HALAL

27% DE RABAIS

RÔTI D'OËIL DE RONDE DE BŒUF
Beef eye of round roast

MEILLEUR PRIX RAMADAN



BLUE TIDE
Crevettes blanches crues décortiquées
41/50
Raw peeled white shrimp 41/50
340 g

2\$ DE RABAIS

4⁹⁹



1,49\$ de rabais à l'achat de deux

2/6\$

ADONIS Hummus classique, sauce à l'ail ou Baba ghannouj
Classic hummus, garlic sauce or Baba ghannouj
250 g

PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Côtes de dos de porc barbecue
BBQ pork back ribs
740 g

7\$ DE RABAIS
11⁹⁹



SAPUTO Fromage râpé
Shredded cheese
Choix varié
Assorted choice
1 kg

9\$ DE RABAIS
12⁹⁹



PHOENICIA OU CEDAR Fromage Labneh
Labneh cheese
500 g

32% DE RABAIS
4⁴⁴



44% DE RABAIS
7⁷⁷

CEDAR Huile de tournesol
Sunflower oil
3 L



30% DE RABAIS
6⁹⁹

CEDAR Riz partiellement cuit ou patna
Parboiled or patna rice
4 kg



CEDAR Maïs en grains entiers
Whole corn
341 ml

PHOENICIA Sardines
Your variety in magasin
See variety in store
120 g

JUSQU'À 59% DE RABAIS
99¢



2/8\$

UNICO Thon pâle à l'huile d'olive
Olive oil light tuna
3 x 80 g



33% DE RABAIS
3⁹⁹

NAYA Eau de source naturelle
Natural spring water
24 x 500 ml



33% DE RABAIS
5⁹⁹

ÉRABELLE Sirop d'érable pur
Pure maple syrup
540 ml



5⁹⁹

CEDAR Noix de Grenoble
Walnuts
454 g



CEDAR Noix mélange à l'orientale
Oriental mixed nuts
454 g

LA QUALITÉ au meilleur PRIX

فاكهتنا و خضرواتنا



2/4\$

33% DE RABAIS

**CHAMPIGNONS
BLANCS**
White mushrooms
227 g
Canada



2.99
/lb
6.59/kg

PÊCHES ET NECTARINES
Peaches and nectarines
Chili/Chile



3.99
/lb
8.90/kg

33% DE RABAIS

RAISINS CHAMPAGNE
Champagne grapes
Chili/Chile



8.99
/lb
19.82/kg

**JUSQU'À
30% DE RABAIS**

DATTES JAUNES FRAÎCHES
Fresh yellow dates
Pérou/Peru



CITRONS
Lemons
2 lb
Afrique du sud
South Africa
Turquie/Turkey

3.99
/ch

KIWIS
2 lb
Grèce/Greece



2.99
/lb
6.59/kg

1\$/LB DE RABAIS

**CONCOMBRES
LIBANAIS**
Lebanese cucumbers
Québec



3.99
/ch

33% DE RABAIS

AVOCATS
Avocados
Sac/Bag 6 un
Mexique/Mexico et/and
République Dominicaine
Dominican Republic



1.99
/lb
4.39/kg

33% DE RABAIS

**COURGETTES
BALADI OU VERTES**
Baladi squash or green zucchini
Mexique/Mexico

SAVOUREZ nos viandes **FRAÎCHES** et nos spécialités de QUALITÉ منتجاتنا اللحومية



25% DE RABAIS
14.99
/lb
33.94/kg

BIFTECK OU RÔTI DE FAUX FILET DE BOEUF
Beef steak or fillet roast



Pour vos recettes de **STEAK FRITES MAISON**



POULET ENTIER DE GRAIN TOUT VÉGÉTAL
All vegetable grain fed whole chicken
4.49
/lb
9.91/kg



CÔTE DE BOEUF À BRAISER
Braised beef rib
13.99
/lb
30.94/kg

Nos viandes **HALAL** حلال



CÔTELETTES DE VEAU DE GRAIN NATURE
Grain-fed veal chops regular or marinated
11.99
/lb
26.47/kg



RÔTI DE PALETTE DE VEAU DE GRAIN RÉGULIER
Fresh grain veal blade roast
10.99
/lb
24.27/kg



CUISSES DE POULET
Chicken legs
2.99
/lb
6.61/kg



TRANCHE DE GIGOT D'AGNEAU
Slice of leg of lamb
14.99
/lb
33.34/kg



19.99
/lb
44.47/kg



ESCALOPES OU CUBES CUISSEAU VEAU DE LAIT
Milk-fed veal cutlets or cubes

LES SAUCISSES MAKANEK:

Saucisses faites avec du boeuf haché, mélange d'épices orientales, noix de pin ainsi que du vin



RECETTE ORIGINALE Adonis
7.99
/lb
17.61/kg

KAFTA DE BOEUF
Beef kofta



RECETTE ORIGINALE Adonis
7.99
/lb
17.61/kg

SAUCISSES MAKANEK
Tout boeuf, mixte boeuf & porc ou mini soujouk
Makanek sausages



LESTERS
Saucisses fumées
Smoked sausages
Choix varié
Assorted choice
450 g
5.99



7.99

WONG WING
Mets chinois/Chinese food
Choix varié/Assorted choice
400 - 536 g



3% DE RABAIS
7.99

LAFLEUR
Bacon pré-cuit régulier
Regular pre-cooked bacon
90 g



5% DE RABAIS
11.99

JANES
Poulet pané, pépites ou languettes et burgers
Breaded chicken, chicken nuggets or strips and burgers
700 g



2% DE RABAIS
2.99

CAVENDISH
Galettes de pommes de terre surgelées
Frozen potato patties
Choix varié
Assorted choice
600 g



2% DE RABAIS
7.99

PLAISIRS GASTRONOMIQUES
Porc effiloché barbecue, poulet au beurre ou ratatouille
Barbecue pulled pork, butter chicken or ratatouille
400 - 450 g

GÔTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS **منتجاتنا البحرية**
DE LA MER



MARINÉ
14,99/lb

13⁹⁹
/lb
30⁹⁴/kg

FILET DE SAUMON DE L'ATLANTIQUE FRAIS
Fresh Atlantic salmon fillet

SAUMON FRAIS
parfait pour toutes vos recettes!

RECETTE
SAUMON EN CROÛTE DE PISTACHES

CLIQUEZ ICI

CRÉVETTES TIGRÉES CRUES 31/40
Raw tiger shrimp 31/40
Décongelées/Previously frozen



10⁹⁹
/lb
24⁹⁹/kg

FILET DE SOLE DÉCONGÉLÉ
Thawed sole fillet



8⁹⁹
/lb
19⁹⁹/kg

SAC DE MOULES
Mussel bag
2 lb



5⁹⁹

SARDINES FRAÎCHES
Fresh sardines



5⁹⁹
/lb
13⁹⁹/kg

PÉTONCLES DÉCONGÉLÉS 80/120
Scallops previously frozen 80/120



9⁹⁹
/lb
22⁹⁹/kg

CALMAR NETTOYÉ DÉCONGÉLÉ
Thawed cleaned squid



12⁹⁹
/lb
28⁹⁹/kg



2\$ DE RABAIS

10⁹⁹

ROYAL HARBOUR
Saumon fumé atlantique
Smoked salmon
200 g



27% DE RABAIS

10⁹⁹
/lb
24²⁷/kg

DARNE DE THON
Tuna steak
Décongelée/surgelée
Frozen/previously frozen

BLUE TIDE
Imitation de chair de crabe
Imitation crabmeat
Surgelée/Frozen
1.13 kg



2\$ DE RABAIS

7⁹⁹

LES HORS-D'ŒUVRE
TEMPURA SHRIMP
CREVETTES TEMPURA



2\$ DE RABAIS

9⁹⁹

IRRÉSISTIBLE
Crevettes tempura
Tempura shrimp
340 g

IRRÉSISTIBLE
CRISPY CALAMARI
CALAMARS CROQUILLANTS



2\$ DE RABAIS

7⁹⁹

IRRÉSISTIBLE
Calmars croustillants
sel et poivre
Crispy calamari salt and pepper
340 g

BLUE TIDE
Filets de tilapia surgelés
Frozen tilapia fillets
907 g



3\$ DE RABAIS

10⁹⁹

BLUE TIDE
Filets de pangasius surgelés
Frozen basa fillets
907 g



2\$ DE RABAIS

9⁹⁹

DOM
Escargots au beurre à l'ail surgelés
Frozen snails with garlic butter
85 g



4\$ DE RABAIS

7⁹⁹

BLUE TIDE
Crevettes tigrées crues 21-25
Raw tiger shrimp 21-25
454 g



2\$ DE RABAIS

15⁹⁹



SERVICE DE CUISSON disponible

CONSULTEZ LES TARIFS
chez les marchands participants

DÉCOUVREZ **VARIÉTÉ** de CHARCUTERIES ET FROMAGES اللحوم الباردة والجبن



36% DE RABAIS
229 /100 g /10⁹⁹/lb

LE P'TIT MARCEL
Jambon blanc/White ham

Fraîchement tranché
SELON VOS ENVIES



<p>SAN DANIELE Mortadelle Assorté varié</p> <p>22% DE RABAIS 179 /100 g /8⁹⁹/lb</p>	<p>TURKEY ROAST Rôti - Dinde</p> <p>23% DE RABAIS 229 /100 g /10⁹⁹/lb</p> <p>BUTTERBALL Dinde fumée Smoked turkey</p>	<p>MARCANGELO Prosciutto Italien Italian prosciutto</p> <p>41% DE RABAIS 299 /100 g /13⁹⁹/lb</p>	<p>MASTRO Prosciutto cotto</p> <p>31% DE RABAIS 179 /100 g /8⁹⁹/lb</p>
<p>MAISON FAYARD Cassoulet canard confit Duck confit cassoulet 840 g</p> <p>46% DE RABAIS 14⁹⁹</p>	<p>TOUR EIFFEL Jambon Ham Choix varié Assorté choice 175 g</p> <p>4⁹⁹</p>	<p>CLÉMENT LE GOURMAND Pâte Choix varié/Assorté choice 150 g</p> <p>40% DE RABAIS 299 /100 g /13⁹⁹/lb</p>	<p>MARCANGELO Viande froide Cold cuts Choix varié Assorté choice 175 - 200 g</p> <p>29% DE RABAIS 9⁹⁹</p>

Nos charcuteries HALAL حلال

<p>BASTOURMA RÉGULIER HALAL Regular bastourma Halal</p> <p>479 /100 g /21⁹⁹/lb</p>	<p>SOLMAZ Salami doux/Mild salami</p> <p>18% DE RABAIS 229 /100 g /10⁹⁹/lb</p>	<p>SOLMAZ Smoked meat, rôti ou pastrami Smoked meat, roast or pastrami</p> <p>24% DE RABAIS 249 /100 g /11⁹⁹/lb</p>	<p>SOLMAZ Pitrine de dinde ou de poulet Chicken or turkey breast Choix varié/Assorté choice 175 g</p> <p>JUSQU'À 27% DE RABAIS 4⁹⁹</p>
---	--	---	--

<p>EDAM Fromage en boule Autrichien Austrian ball cheese</p> <p>JUSQU'À 51% DE RABAIS 199 /100 g /9⁹⁹/lb</p>	<p>LANDANA Fromage maasdam ou gouda Maasdam or gouda cheese</p> <p>24% DE RABAIS 249 /100 g /11⁹⁹/lb</p>	<p>KOPANISTI Trempe de feta et poivrons rouges</p> <p>PARFAIT AVEC VOS PITA CHIPS ADONIS</p> <p>SANTORINI Trempe kopanisti tirokafteri Kopanisti tirokafteri dip</p>
--	--	---

<p>SAPUTO Fromage tuma Tuma cheese</p> <p>26% DE RABAIS 229 /100 g /10⁹⁹/lb</p>	<p>DELPHI Tzatziki style grec Tzatziki greek style</p> <p>19% DE RABAIS 129 /100 g /6⁹⁹/lb</p>	<p>SAPUTO Fromage mini friulano Mini friulano cheese 500 g</p> <p>31% DE RABAIS 10⁹⁹</p>	<p>SAPUTO Fromage feta Feta cheese 1 kg</p> <p>32% DE RABAIS 14⁹⁹</p>
<p>SAPUTO Fromage tranché Sliced cheese Choix varié Assorté choice 160 - 200 g</p> <p>29% DE RABAIS 4⁹⁹</p>	<p>PERRON FONDUE Fromage à fondue suisse Swiss cheese fondue 300 g</p> <p>20% DE RABAIS 7⁹⁹</p>	<p>SOIGNON OU MONSIEUR GUSTAV Fromage/Cheese Voir variété en magasin See variety in store 100 - 125 g</p> <p>JUSQU'À 36% DE RABAIS 4⁴⁹</p>	<p>LE ROITELET Fromage camembert Camembert cheese 250 g</p> <p>JUSQU'À 25% DE RABAIS 5⁹⁹</p> <p>CAPRICE DES DIEUX Fromage/Cheese 125 g</p>

Nos OFFRES EN VRAC المزيد من المنتجات

<p>MAÏS RÔTI SALÉ Salted roasted corn</p> <p>129 /100 g /5⁹⁹/lb</p>	<p>GRAINES DE CITROUILLE RÔTIÉS Roasted pumpkin seeds Choix varié/Assorté choice</p> <p>179 /100 g /8⁹⁹/lb</p>	<p>OLIVES NOIRES MAROCAINES Moroccan black olives</p> <p>149 /100 g /6⁹⁹/lb</p>	<p>OLIVES MIXTES ÉPICÉES Spicy mixed olives</p> <p>179 /100 g /8⁹⁹/lb</p>
--	---	--	--

SAVOUREZ nos spécialités **ADONIS** préparées **CHAQUE JOUR** وجباتنا الجاهزة



2,99\$ DE RABAIS
25\$

COMBO DE POULET BBQ
Servi avec patates ou riz, salade et sauce
BBQ chicken combo served with potatoes or rice, salad and sauce



Découvrez notre POULET BBQ



1\$ DE RABAIS
749

ADONIS
Salade pré-emballée
Pre-packed salad
Voir variété en magasin
See variety in store
350 - 500 g



1,10\$ DE RABAIS
849

POULET AU BEURRE OU PÂTES AUX CREVETTES
Butter chicken or shrimp pasta



4,99\$ DE RABAIS
55\$

PLATEAU DE 10 BROCHETTES
(4 kafta, 3 shish taouk et 3 filet mignon)
Serves avec pain épice, légumes grillés et sauce



ADONIS
Trempeuse mouhamara
Mouhamara dip
250 g

9\$ DE RABAIS
4.99



1\$ DE RABAIS
10.99

DUO SANDWICH
Poulet souvlaki avec une petite salade grecque
Souvlaki chicken with a small greek salad



4,99\$ DE RABAIS
9.99

DUO VÉGÉTARIEN
Salade moudardara
Servie avec salade de chou
Moudardara salad 500 g
Served with coleslaw 500 g

Nos mets préparés HALAL 



ADONIS
Lahmajoun régulier ou épicé large
Regular or spicy lahmajoun large
Halal
6 un

1\$ DE RABAIS
11.99



ADONIS
Petites bouchées
Small bites
Voir variété en magasin
See variety in store
Halal

12 UN
9.99

Célébrez le RAMADAN avec nos offres savoureuses!



23% DE RABAIS
4.99 /lb
10.99 /kg

BOULES DE PÂTE FRITES AVEC SIROP
Fried dough balls with syrup




PREMIÈRE MOISSON
Pain petite miche campagnarde
Small country-style bread
600 g

29% DE RABAIS
3.99



PAINS RUSTIQUES
Rustic breads
12 un

27% DE RABAIS
5.49



BAKLAVA GRECQUE
Greek baklava

28% DE RABAIS
2/5\$



GÂTEAU AUX CAROTTES
Carrot cake
8 portions

5\$ DE RABAIS
25.99



TAYEB
Markouk
300 g

1\$ DE RABAIS
3.49



HENRI BOURASSA
BAGEL
Bagel sésame
Sesame bagel
6 un

JUSQU'À 33% DE RABAIS
2.99



MILIA
Pain mini chocolatine
Mini chocolate bread
400 g

25% DE RABAIS
4.49



KAAK AU LAIT
Milk kaak
12 un

27% DE RABAIS
3.99

TARTES PORTUGAISES
Portuguese tarts
4 un



MESTEMACHER
Pain Bread
Choix varié/Assorted choice
250 - 500 g

JUSQU'À 33% DE RABAIS
3.99



SUN-MAID
Pain aux raisins tranché
Sliced raisin bread
450 g

Économisez 3\$ À L'ACHAT DE 2 PAINS



POM
Tortilla blanc ou bleu 7"
7" white or wheat tortilla
10 un

30% DE RABAIS
2/7\$



IRRÉSISTIBLE
Gâteau tiramisu, dulce de leche ou triple chocolat
Tiramisu, Dulce de Leche or triple chocolate cake
500 g

JUSQU'À 25% DE RABAIS
8.99

Nos PRODUITS CEDAR

 <p>33% DE RABAIS 3⁹⁹</p> <p>CEDAR Bulgur Choix varié Assorted choice 1,81 kg</p>	  <p>34% DE RABAIS 4⁴⁹</p> <p>CEDAR Marinades/Pickles Choix varié Assorted choice 1L</p>	 <p>22% DE RABAIS 8⁹⁹</p> <p>CEDAR Tahini 907 g</p>	 <p>38% DE RABAIS 1⁹⁹</p> <p>CEDAR Essence eau de rose ou fleur d'orange Rose water or orange blossom water essence 250 ml</p>
---	---	---	--

 <p>20⁹⁹</p> <p>COORS LIGHT OU MOLSON Bière en canette Beer can 12 x 355 ml</p>	 <p>3⁴⁹</p> <p>PEPSI OU 7UP Boisson gazeuse Soft drink 2L</p>	 <p>4⁹⁹</p> <p>COCA-COLA, CANADA DRY OU SPRITE Boissons gazeuses Soft drinks 6 x 222 ml</p>	 <p>2/850</p> <p>LAY'S OU DORITOS Croustilles Chips Voir variété en magasin See variety in store 165 - 285 g</p>
--	--	--	---

 <p>7⁹⁹</p> <p>LAVAZZA Café/Coffee Voir variété en magasin See variety in store 250 g</p>	 <p>4⁴⁹</p> <p>OASIS Jus/Juice Choix varié Assorted choice 8 x 200 ml</p>	 <p>3⁹⁹</p> <p>CHRISTIE Biscuits/Cookies Voir variété en magasin See variety in store 300 - 350 g</p>	 <p>1⁴⁹</p> <p>BENLIAN Galettes de riz Rice cakes Voir variété en magasin See variety in store 100 g</p>
---	---	---	---

 <p>24% DE RABAIS 10⁹⁹</p> <p>STARBUCKS Café moulu Ground coffee Choix varié Assorted choice 340 g ou 10 un</p>	 <p>22% DE RABAIS 6⁹⁹</p> <p>GHIRARDELLI Pépites de chocolat Chocolate chips Choix varié Assorted choice 250 - 326 g</p>	 <p>JUSQU'À 29% DE RABAIS 4⁹⁹</p> <p>LINDT EXCELLENCE Barres de chocolat Chocolate bar Voir variété en magasin See variety in store 50 - 100 g</p>	 <p>5⁴⁹</p> <p>LUXKEEN Papier hygiénique 2 épaisseurs Bathroom tissue 2 ply 8 un</p>
---	--	--	--

<h2>DES RECETTES</h2>  <p>JUSQU'À 29% DE RABAIS 2⁹⁹</p> <p>PRIMO Lasagne Lasagna Choix varié Assorted choice 375 - 500 g</p> <p>PRIMO spaghetti</p> <p>RECETTE PÂTES AU THON À LA MEDITERRANÉENNE</p> <p>CLIQUEZ ICI</p>	<h2>Pour bien commencer LA JOURNÉE</h2>  <p>JUSQU'À 14% DE RABAIS 7⁹⁹</p> <p>KRAFT Tartinade aux noisettes Hazelnut spread Choix varié Assorted choice 725 g</p> <p>KRAFT Beurre d'arachide/Peanut butter Choix varié/Assorted choice 1 kg</p>
---	---

 <p>7⁹⁹</p> <p>MAMA ROSA Huile de grignons d'olive Olive pomace oil 1L</p>	 <p>4⁹⁹</p> <p>QUICK Jus de citron ou lime Lemon or lime juice 500 ml</p>	 <p>3⁹⁹</p> <p>KRAFT Vinaigrette à salade Salad dressing Choix varié Assorted choice 425 ml</p>	 <p>25% DE RABAIS 3⁹⁹</p> <p>CEDAR Tartinade ajvar Ajvar spread 500 ml</p>
 <p>16% DE RABAIS 28⁹⁹</p> <p>SOLO Huile d'olive extra vierge Extra virgin olive oil 2L</p>	 <p>2⁹⁹</p> <p>CEDAR Couscous Choix varié Assorted choice 907 g</p>	 <p>4/5\$</p> <p>UNICO Pâte de tomate Tomato paste 156 ml</p>	 <p>9⁹⁹</p> <p>CEDAR Miel de fleurs sauvages Wild flower honey 1kg</p>

Nos produits SURGELÉS — منتجاتنا المجمدة

 <p>JUSQU'À 40% DE RABAIS 2⁹⁹</p> <p>MONTANA Légumes surgelés Artichauts ou okras Frozen artichoke or okra 375 - 400 g</p>	 <p>25% DE RABAIS 4⁴⁹</p> <p>ARCTIC GARDENS Légumes surgelés Frozen vegetables Choix varié Assorted choice 675 - 750 g</p>	 <p>21% DE RABAIS 5⁴⁹</p> <p>DR. OETKER Ristorante et/ou Casa di Mama Pizza surgelée Frozen pizza Choix varié Assorted choice 330 - 410 g</p>	 <p>JUSQU'À 16% DE RABAIS 6⁶⁹</p> <p>KELLOGG'S EGGO Gaufres/Waffles Choix varié Assorted choice 560 g</p> <p>SELECTION Crème glacée Ice cream 4L</p>
--	--	---	--

PROFITEZ de plus DE PRODUITS FRAIS **منتجاتنا المبردة**

JUSQU'À 28% DE RABAIS
6.49

YOPLAIT, ACTIVIA, DANONE OIKOS ET SIGGI'S
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
16 x 100 g, 12 x 100 g et 650 - 750 g

35% DE RABAIS
10.99

PUCK
Fromage/Cheese
500 g

28% DE RABAIS
5.99

SAPUTO
Fromage ricotta
Ricotta cheese
Choix varié/Assorted choice
475 g

30% DE RABAIS
2/5\$

CEDAR
Yogourt nature Halal
Halal plain yogurt
Choix varié/Assorted choice
650 g

33% DE RABAIS
4.99

ASTRO ORIGINAL
Yogourt/Yogurt
Choix varié/Assorted choice
12 x 100 g

40% DE RABAIS
2.99

BLACK DIAMOND
Fromage en tranches
Sliced cheese
Choix varié/Assorted choice
490 g

25% DE RABAIS
2.99

LACTANTIA
Fromage à la crème
Cream cheese
Choix varié/Assorted choice
227 - 250 g

1.30\$ DE RABAIS
7.99

OASIS
Jus réfrigéré
Refrigerated juice
Choix varié/Assorted choice
2.5 L

31% DE RABAIS
3.99

SOYA SENSATIONNEL
Boisson soya
Biologique
Organic soy drink
Choix varié/Assorted choice
1.89 L

33% DE RABAIS
1.99

LAIT'S GO
Lait/Milk
Choix varié/Assorted choice
325 ml

29% DE RABAIS
4.99

PRÉSIDENT
Beurre salé ou non salé
Salted or unsalted butter
250 g

**DES IDÉES
POUR VOTRE
CARÊME**

ADONIS

PROFITEZ DU
SERVICE DE
NETTOYAGE
ET DE
CUISSON
SUR PLACE

<p>1\$ DE RABAIS 9.99</p> <p>DUO VÉGÉTARIEN Salade moutardara Servie avec salade de chou Moutardara salad 500 g Served with coleslaw 500 g</p>	<p>3.30\$ DE RABAIS 4.99 10"/kg</p> <p>BOULES DE PÂTE FRITES AVEC SIROP Fried dough balls with syrup</p>	<p>18.99</p> <p>PLATEAUX DE FRUITS ET LÉGUMES 10" Fruits and vegetable platters 10" Voir variété en magasin See variety in store</p>	
<p>10.49 12 un.</p> <p>ADONIS Mini pâte épinard</p>	<p>7.99</p> <p>ADONIS Pizza végétarienne moyenne 540 g</p>	<p>8.99 19"/kg</p> <p>SALADE FATTOUCHE</p>	<p>4.99</p> <p>ADONIS Soupes Voir variété en magasin 900 ml</p>
<p>8.19 12 un.</p> <p>ADONIS Mini kabbe végétarienne ou mouhammara</p>	<p>5.99</p> <p>MOUJADARA 750 g</p>	<p>5.99</p> <p>SANDWICH FALAFEL</p>	<p>10.99 12 un.</p> <p>FEUILLES DE VIGNE VÉGÉTARIENNES</p>

Metro Inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.

L'UNIVERS DES *dattes*

DU 13 FÉVRIER AU 2 AVRIL 2025



1.99
/100 g
9⁰³ /lb

DATTES MEDJOL EN VRAC
Medjool dates in bulk
Etats-Unis/USA



**SELON
L'ARRIVAGE**

DATTES FRAÎCHES JAUNE
Yellow fresh date
Pérou/Peru et
Afrique du Sud/South Africa



DAIA
Daia dattes branchées
premium deglet nour
Daia premium branched
dates deglet nour
2 kg

22.99\$

ALKARAM
Medjool dattes jumbo
Medjool dates jumbo
2 kg



30.99\$



DAIA
Dattes branchées
premium
deglet Nour
Deglet Nour premium
branched dates
900 g

12.99\$



12.99\$

DAIA
Dattes branchées deglet Nour
deglet Nour branched dates
1 kg



DAIA
Dattes de khudari
Khudari dates
1 kg

12.99\$



CASTLE FARMS
Dattes Sukkari
Ruttab
Sukkari Ruttab dates
850 g

13.49\$



CASTLE FARMS
Dattes Khudari
Khudari dates
850 g

13.49\$

CEDAR
Dattes Mazafati
Mazafati dates
500 g

5.99





DÉCOUVREZ L'ART DU SAVOUREUX IFTAR

إفطار ولا ألد



Kiri 8P, 144g

3/999\$



La Vache qui rit
24P, 400g

699\$



des entreprises
fièrement d'ici!



ADONIS et

Marché méditerranéen

محلات أدونيس



Nous sommes fiers d'encourager les produits locaux

**c'est facile de les
repérer avec les logos!**



**en
tablettes**



MENU TRAITEUR

افطار رمضان



RAMADAN

Kareem

POUR
débuter le repas

LES *Salades*



9⁴⁹\$ /lb
Salade
TABOULE

8⁹⁹\$ /lb
Salade
FATTOUCHE



8⁹⁹\$ /lb
Salade
COUSCOUS

LES *Soupes*



4⁹⁹\$
Soupe
LENTILLES
900 ML

4⁹⁹\$
Soupe
MINISTRONE
900 ML



4⁹⁹\$
Soupe
HARIRA
900 ML

LES *Bouchées*



7⁹⁹\$ /6un
SAMBOUSIK
À LA VIANDE

15\$ /dz
ROULEAUX
AU FROMAGE



8¹⁹\$ /dz
MINI KEBBÉS
À LA VIANDE

VOS
classiques préférés

FEUILLE
DE VIGNE
À LA VIANDE



GIGOT
D'AGNEAU
SERVI AVEC 3 KG RIZ
À LA VIANDE ET NOIX,
ET SAUCE BRUNE.



SHAWARMA
SUSHI MIXTE



KABSEH
AU POULET
GRAND FORMAT



KABSEH
AU BOEUF
GRAND FORMAT



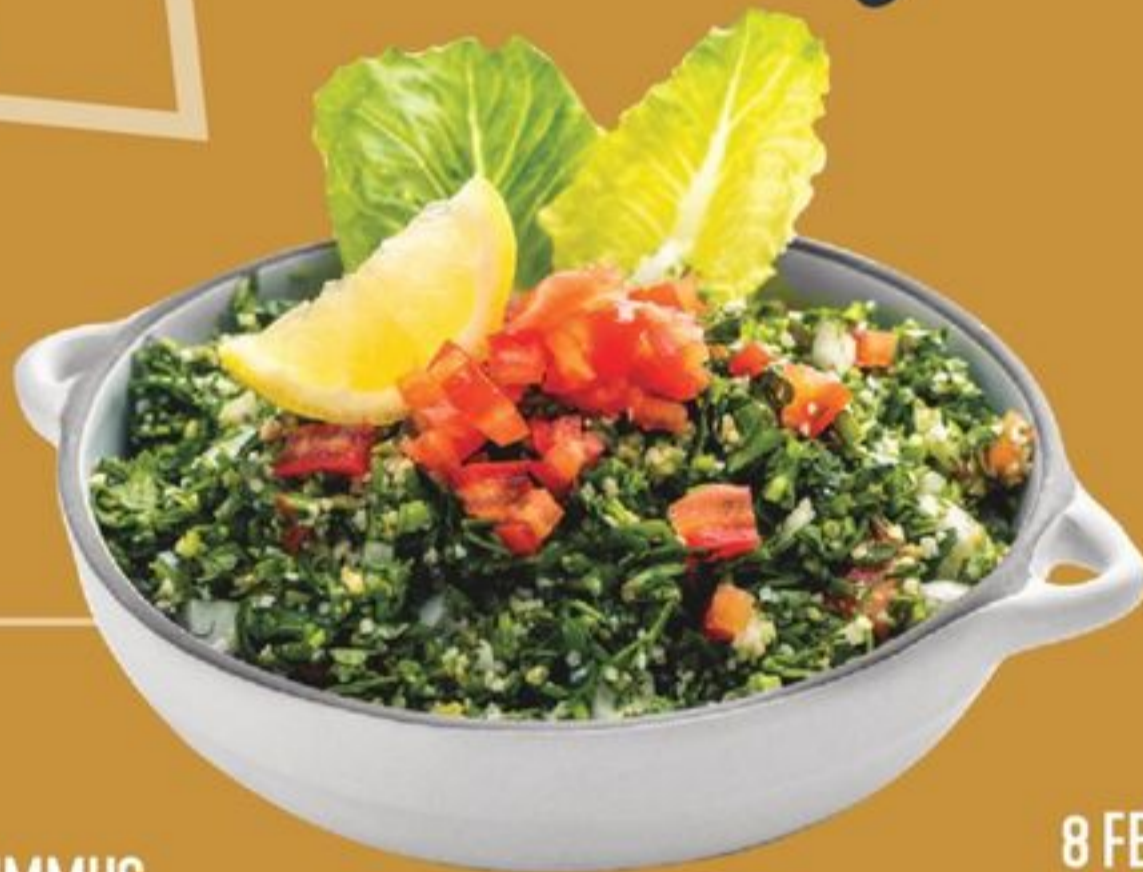
RIZ AU
POULET





COMBO IFTAR DE *Kabseh au boeuf ou poulet*

1 KG DE SALADE
TABOULÉ



6 ROULEAUX
AU FROMAGE



HUMMUS
ADONIS 425 G



8 FEUILLES
DE VIGNE
VÉGÉTARIENNES



1 SOUPE AU
CHOIX 900 ML



CE COMBO CONTIENT: 6 ROULEAUX AU FROMAGE, 6 MINI SFIHA À LA VIANDE, 6 MINI KEBBÉS À LA VIANDE, 8 FEUILLES DE VIGNE VÉGÉTARIENNES, 1 HUMMUS ADONIS (425 G), 1 KG DE SALADE TABOULÉ, 1 SOUPE AU CHOIX 900 ML, 1,5 KG DE KABSEH AU BŒUF OU AU POULET, ET 4 ZNOUD EL-SIT.

70\$
4 PERSONNES



1.5 KG DE KABSEH AU
BOEUF OU AU POULET

6 MINI SFIHAS
À LA VIANDE



6 MINI KIBBÉS



4 ZNOUD EL SIT





COMBO IFTAR DE *Riz au poulet*

2 KG DE SALADE
FATTOUCHE



12 ROULEAUX
AU FROMAGE



HUMMUS ADONIS 425 G



12 FEUILLES DE VIGNE
VÉGÉTARIENNES



3 SOUPES AU CHOIX
(900 ML CHACUNE)



CE COMBO CONTIENT: 12 MINI SFIHA À LA VIANDE, 12 ROULEAUX AU FROMAGE, 12 MINI KEBBÉS À LA VIANDE, 12 FEUILLES DE VIGNE VÉGÉTARIENNES, 1 HUMMUS ADONIS (425 G), 2 KG DE SALADE FATTOUCHE, 3 KG DE RIZ AU POULET, 3 SOUPES AU CHOIX (900 ML CHACUNE) ET 12 CHAÏBIYET

125\$
10 PERSONNES



3 KG DE RIZ AU POULET

12 MINI SFIHAS
À LA VIANDE



12 MINI KIBBÉS



12 CHEAIBIYAT



COMBO IFTAR

Gigot d'agneau

2 HUMMUS
ADONIS
(425 G)



4 SOUPES
AU CHOIX
(900 ML CHACUNE)



15 FEUILLES
DE VIGNE
VÉGÉTARIENNES

15 ROULEAUX
AU FROMAGE



3 KG DE SALADE FATTOUCHE



1 GIGOT D'AGNEAU CUIT SERVI AVEC 3 KG
DE RIZ À LA VIANDE ET SAUCE BRUNE



15 MINI SFIHAS
A LA VIANDE



5 KATAYEF



5 CHEAIBIYAT



5 ZNOUD EL SIT



CE COMBO CONTIENT: 15 ROULEAUX AU FROMAGE, 15 MINI SFIHA À LA VIANDE, 15 FEUILLES DE VIGNE VÉGÉTARIENNES, 2 HUMMUS ADONIS (425 G), 4 SOUPES AU CHOIX (900 ML CHACUNE), 3 KG DE SALADE FATTOUCHE, 1 GIGOT D'AGNEAU CUIT SERVI AVEC 3 KG DE RIZ À LA VIANDE ET AUX NOIX, 2 SAUCES BRUNES, 5 CHAÏBIYET, 5 ZNOUD EL-SIT ET 5 KATAYEF.

285\$
15 PERSONNES



DESSERTS *de Ramadan*



14⁴⁹\$ /lb
MINI
MAAMOUL



16⁹⁹\$ /lb

BRIWAT

ZNOUD EL SIT



CHEAIBIYAT

NOS BAKLAVAS 100%





BAKLAVA
ASSORTIS



14⁴⁹\$
/lb HALAWET
EL JEBEN

MAAMOUL ALONGÉ



KATAYEF



KELLEJ

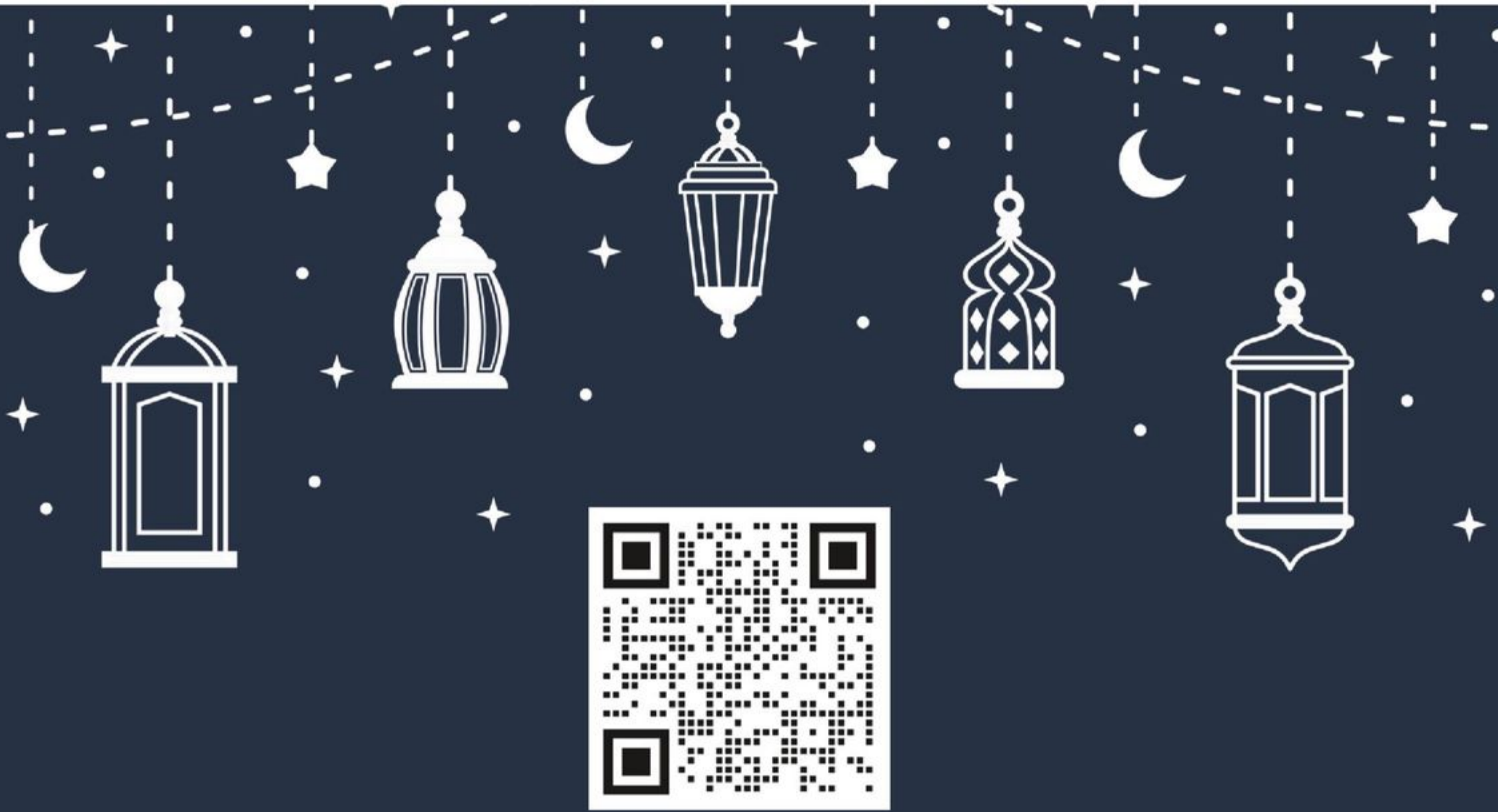
Beurre clarifié





ADONIS

Marché méditerranéen



COMMANDEZ DÈS MAINTENANT

NOS MAGASINS

Adonis Sauvé
514 382-8606

Adonis D.D.O
514 685-5050

Adonis Québec
581 890-9994

Adonis Laval
450 978-2333

Adonis Vertu
514 904-6789

Adonis Brossard
450 656-9595

Adonis Séville
514 933-4747

Adonis Anjou
514 493-6667

Adonis Laval Est
450 665-8801

Adonis Griffintown
514 905-6499

Adonis Gatineau
819 317-1737

Adonis Ottawa
613 778-8883

Adonis Mississauga
905 363-0707

Adonis Scarbrough
416 642-1515

Adonis Dundas
365 207-0200



ABONNEZ-VOUS
à notre infolettre

SUIVEZ-NOUS!
MARCHÉ ADONIS

