

Du jeudi 6 mars au mercredi 12 mars 2025 From Thursday, March 6th to Wednesday, March 12th, 2025

petits prix grosses économies

POMMES SPARTAN, EMPIRE
Produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 3 lb
SPARTAN, EMPIRE APPLES

petit prix **1.94**

sac 3 lb



produit d'ici **format écono**

POULETS ENTIERS FRAIS
Cat. «A», moins de 2 kg (4,4 lb), format écono
FRESH WHOLE CHICKENS, ECONO PACK
4,34/kg

petit prix **1.97** /lb

CLÉMENTINES
Importées du Maroc, sac 2 lb
CLEMENTINES

50% d'économie
2.99



produit d'ici **format écono**

Plus de 50% d'économie
2.88 /lb

CÔTELETTES DE PORC FRAIS DÉOSSÉES
Coupe du centre, bout des côtes, format écono, longe de porc frais
FRESH BONELESS PORK LOIN CHOPS, ECONO PACK
6,35/kg

CÉLERI
Produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, gr 30
CELERY

petit prix **1.49**

bio 1,99\$



pratiques responsables

5\$/lb d'économie
9.99 /lb

FILET DE SAUMON ATLANTIQUE OU COHO FRAIS
Sans arêtes, format écono
FRESH ATLANTIC OR COHO SALMON FILLET, ECONO PACK
22,02/kg

petit prix **1.99**

bio 284 g 2,49\$



TOMATES RAISINS DE SERRE
Produit du Canada et/ou importées du Mexique, Cat. No 1, 283 g
HOTHOUSE GRAPE TOMATOES

super Québec

FLAMINGO

AILES DE POULET BBQ
550 g

AILES DE POULET FLAMINGO
Surgelées, 550 g, voir variétés en magasin
FLAMINGO FROZEN CHICKEN WINGS

7\$ d'économie
8.99

MINI CONCOMBRES
Produit du Canada, 397 g
MINI CUCUMBERS

petit prix **1.99**



super Québec

PIZZA MOZZARELLA
Jusqu'à 26% d'économie
4.44

MILD MARBLE CHEDDAR MARBRÉ DOUX
34% 39%

FROMAGE SELECTION
400 g, voir variétés en magasin
SELECTION CHEESE

petit prix **1.99**



LAITUE DUO GEN V
Produit du Québec, voir variétés en magasin
GEN V LETTUCE DUO

super Québec

Kraft

BEURRE D'ARACHIDE KRAFT
750 g-1 kg, tartinaide noisettes-cacao
725 g, voir variétés en magasin
KRAFT PEANUT BUTTER

Jusqu'à 2.20\$ d'économie
4.99

Smooth Crémeux
Noisettes

petits prix grosses. économies



petit prix
2²²

BAGELS TRANCHÉS SELECTION
340-510 g, 4-6 un., voir variétés
en magasin
SELECTION SLICED BAGELS



FROMAGE BRIE
DOUBLE CRÈME L'EXTRA
Camembert, Agropur grand cheddar
5 ans, Monsieur Gustav gouda,
Île de France brie, 125-200 g,
voir variétés en magasin
L'EXTRA BRIE DOUBLE
CRÈME CHEESE

Jusqu'à
4⁵⁰\$
d'économie
4⁹⁹



CUISSÉS DE CANARD CONFITES
GIBIERS CANABEC
525 g
GIBIERS CANABEC CONFIT DUCK LEGS

10\$
d'économie
12⁹⁹

LAIT AU CHOCOLAT QUÉBON
Sealtest, 1 L, voir variétés
en magasin
QUÉBON CHOCOLATE MILK

petit prix
1⁷⁷



RIZ À GRAIN LONG
CEDAR
8 kg, voir variétés
en magasin
CEDAR LONG GRAIN RICE

6⁵⁰\$
d'économie
11⁹⁹



5\$
d'économie
5⁹⁹

PIZZA LÈVE-AU-FOUR MIKES
Surgelée, 720-871 g, voir variétés
en magasin
MIKES RISING CRUST PIZZA



petit prix
3/5\$

PÂTES
ALIMENTAIRES
BARILLA
340-454 g, voir
variétés en magasin
BARILLA PASTA



CRISPY MINIS
QUAKER
90-199 g, voir variétés
en magasin
QUAKER CRISPY MINIS

petit prix
1⁷⁷

moi j'économise
et j'accumule

45
points

33%
d'économie

7⁹⁹

DÉTERGENT POUR LA
LESSIVE TIDE SIMPLY
3,1-3,4 L, Fleecy assouplisseur
de tissus 3,5 L, voir variétés
en magasin
TIDE SIMPLY LAUNDRY
DETERGENT



BOISSON GAZEUSE PEPSI
Caisse, canettes consignées 24/355 ml,
voir variétés en magasin
SOFT DRINK

2\$
d'économie
11⁹⁹



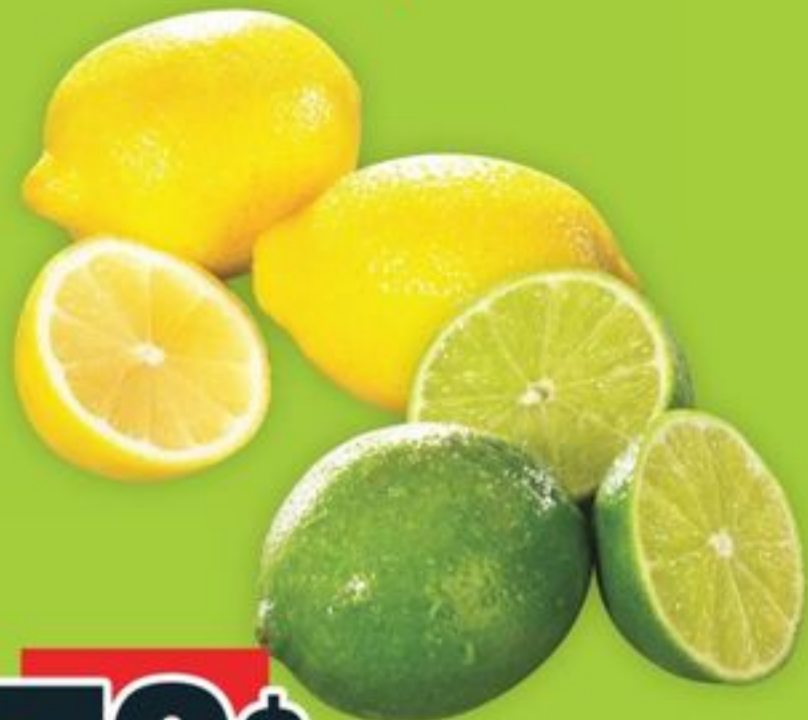
EAU DE SOURCE
NATURELLE ESKA
24/500 ml
ESKA NATURAL
SPRING WATER

34%
d'économie
3⁹⁷

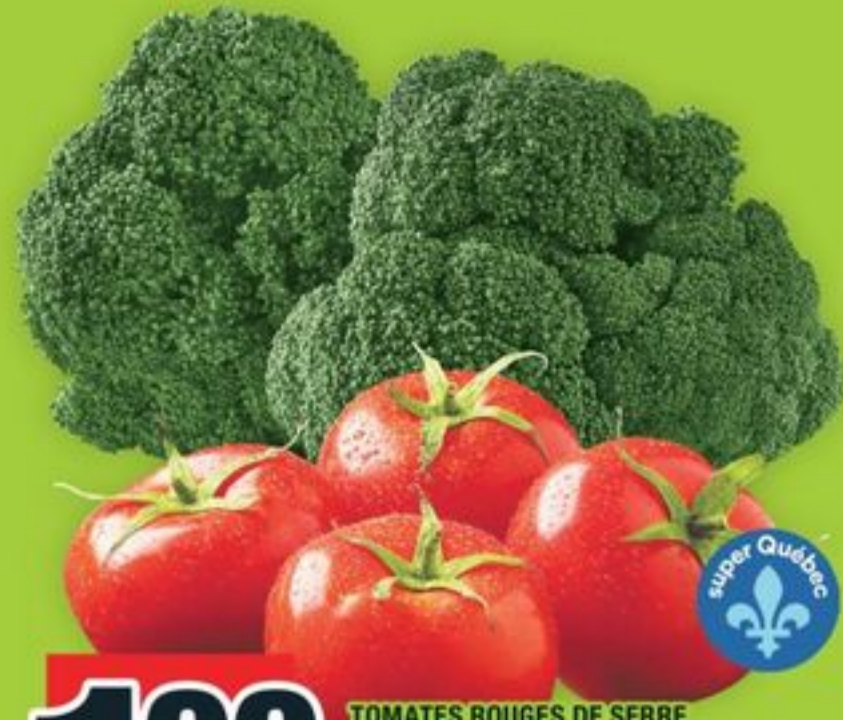
#1 meilleur rapport qualité-prix*

***Nos clients
nous ont élu #1
pour le rapport qualité/prix
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.**

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*



79¢
LIMES
Gr 175-182 ou
CITRONS
Gr 113
LIMES OR LEMONS



1.99
TOMATES ROUGES DE SERRE
Produit du Québec, Canada No 1, gr 39-44
1,99/lb = 4,39/kg ou
COURONNE DE BROCOLI
Produit des É.-U. et/ou importée du Mexique
1,99 ch.
HOTHOUSE RED TOMATOES OR BROCCOLI CROWN



1.79
PAMPLEMOUSSE ROUGE
Produit de la Floride, gr 48
1,79ch. ou
ORANGES NAVEL SANS PÉPINS
Gr 48-56
1,79/lb = 3,95/kg
RED GRAPEFRUIT OR SEEDLESS
NAVEL ORANGES



ASPERGES
Importées du Mexique
et/ou du Pérou, 325 g
ASPARAGUS

2.99



FRAISES
Produit des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, Cat. no. 1,
454 g
STRAWBERRIES

2.99



prix
réduit
6.49
prix
membre
5.99

bio
283 g
au même
prix
Attitude
CAESAR
MÉLANGE DE SALADE AVEC
OU SANS GARNITURES ATTITUDE
Produit du Canada et/ou des É.-U.,
312-413 g; voir variétés en magasin
ATTITUDE SALAD MIX WITH
OR WITHOUT TOPPINGS



3.99
MÛRES
Importées du Mexique, 170 g ou
BLEUETS
Importés du Pérou et/ou du Mexique,
Cat. No 1, 170 g
BLACKBERRIES OR BLUEBERRIES



1.79
PAPAYE JUMBO
OU POIRES JAUNES
OU BRUNES
ASIATIQUES
JUMBO PAPAYA OR
YELLOW OR BROWN
ASIAN PEARS
3,95/kg



5.99
panier
NECTARINES
Panier 2 lb
NECTARINES



RAISINS ROUGES
OU VERTS SANS
PÉPINS
Cat. No 1
SEEDLESS RED
OR GREEN GRAPES
8,80/kg

3.99
/lb



2.99
POMELO
Gr 12
POMELO



3.99
GROS
CANTALOUPE
Importés du
Guatemala,
et/ou du
Honduras, Cat.
No 1, gr 12
LARGE
CANTALOUPE



1.79
RADIS EN
FEUILLES
OU 3 COULEURS
Produit du Québec,
pot
TOP OR 3 COLOURS
RADISHES



3.99
POMME DE
TERRE GRELOTS
THE LITTLE
POTATO CO.
Produit du Canada,
454 g, voir variétés
en magasin
THE LITTLE POTATO
CO. CREAMER
POTATOES



1.99
/lb
AUBERGINES
Produit des É.-U. ou
COURGETTES
VERTES
Importées du
Mexique
EGGPLANTS
OR GREEN ZUCCHINI
SQUASHES
4,38/kg



2.99
POIS SUCRÉS
OU MANGE-TOUT
Importés du
Guatemala, 200 g ou
CAROTTES
NANTAISES
Importées du
Mexique, 454 g
SUGAR SNAP, SNOW
PEAS OR NANTES
CARROTS



9.99
caisse
FIGES
FRAÎCHES
1/2 caisse ou
MANGUES
ROUGES
Caisse 2 kg
FRESH FIGS
OR RED MANGOES



3.99
HARICOTS VERTS
Produit des É.-U.,
Cat. No 1, sac
340 g ou
MÉLANGE DE
LÉGUMES
624 g, voir variétés
en magasin
GREEN BEANS
OR VEGETABLE MIX



2.49
GERMES DE
HARICOT
Produit du Québec,
sac 1 lb ou
ÉPINARDS
Produit des É.-U.,
171 g
BEAN SPROUTS
OR SPINACH



4.99
sac 10 lb
POMMES DE
TERRE RUSSET,
À CHAIR JAUNE
OU ROUGE
Produit du Québec,
Canada No 1, sac
10 lb
RUSSET, YELLOW
FLESHED OR RED
POTATOES

le meilleur rapport qualité-prix pour les viandes*



format écono

1.50\$/lb d'économie

9.99 /lb

BIFTECKS FRANÇAIS
Voir variétés en magasin, format écono
FRENCH STYLE STEAKS, ECONO PACK
22,02/kg



format écono

toujours à bas prix

6.99 /lb

BOEUF HACHÉ MAIGRE
Format écono
LEAN GROUND BEEF,
ECONO PACK
15,41/kg



produit d'ici

5.49 /lb

OSSO BUCO DE PORC FRAIS
Format écono
FRESH PORK OSSO BUCO,
ECONO PACK
12,10/kg



super prêts-à-cuire
érable chipotle

2.78\$/lb d'économie
3.88 /lb

CÔTELETTES DE PORC DÉOSSÉ
Érable-chipotle
BONELESS PORK CHOPS
8,55/kg



produit participant

produit d'ici

toujours à bas prix
10.00

SAUCISSES SELECTION
Env. 1 kg, voir variétés en magasin
SELECTION SAUSAGES



prix réduit

produit d'ici

format écono

7.49 /lb - 16,51/kg
prix membre
6.99 /lb - 15,41/kg

POITRINES DE POULET FRAIS DÉOSSÉES
Sans peau, assaisonnées, voir variétés en magasin,
format écono
FRESH BONELESS CHICKEN BREASTS, ECONO PACK



1.00\$/lb d'économie
4.99

BOLOGNE SELECTION
275 g, voir variétés en magasin
SELECTION BOLOGNE



1.30\$/lb d'économie
4.99

SAUCISSES FUMÉES LAFLEUR
175-430 g, voir variétés en magasin
LAFLEUR WIENERS



1.00\$/lb d'économie
4.99

FROMAGE FETA SELECTION
200 g, irrésistible, ultra-fine ricotta 190-400 g, boccconcini 200 g, voir variétés en magasin
SELECTION FETA CHEESE



1.00\$/lb d'économie
3.99

SALADE SELECTION
300 g, voir variétés en magasin
SELECTION SALAD



1.00\$/lb d'économie
3.99

SOUPE WONG TON WONG WING
Surpêché, 425 ml, pâtes à won ton, 3 câlons impériaux, 454 g, WONG WING WONG TON SOUP



2.00\$/lb d'économie
8.99

PÂTES FRAÎCHES FARCIES OLIVIERI
320-700 g, voir variétés en magasin
OLIVIERI FRESH STUFFED PASTA



2.00\$/lb d'économie
4.99

EMBIÈRE DE JAMBON SELECTION
Pâtisserie de dinde, 175 g, voir variétés en magasin
SELECTION SHAVED HAM



1.00\$/lb d'économie
5.99

CRETONS MOREL
Cretonnade, 200 g, voir variétés en magasin
MOREL CRETONS



4.00\$/lb d'économie
9.99

PÂTE ST-HUBERT
Surpêché, 600-825 g, légumes 700 g, surpêché 300 g, gratin 715 g, poche 475 g, voir variétés en magasin
ST-HUBERT POT PIE



5.00\$/lb d'économie
8.99

GREVETTES À LA NOIX DE COCO IRRESISTIBLE
Surpêché, avec sauce chili douce, 454 g, IRRESISTIBLE COCONUT SHRIMP



2.00\$/lb d'économie
7.99

CREVETTES BLANCHES DU PACIFIQUE IRRESISTIBLE
Surpêché, cuites, faciles à manger, 21-25 un./lb, 340 g, IRRESISTIBLE PACIFIC WHITE SHRIMP



1.98\$/lb d'économie à l'achat de 2
2/7.50

FLOCONS DE GOBERGE À SAUVEUR DE CRABE SELECTION
Bâtonnets, 227g, SELECTION CRAB FLAVOURED POLLOCK FLAKES



CHAIR DE MOULE CUITE IRRESISTIBLE
Surpêché, 908 g, IRRESISTIBLE COOKED MUSSEL MEAT



8 un.
10.00

TOURNEDOS DE POULET SELECTION
Surpêché, brochettes, 8/113 g, 200 variétés en magasin
SELECTION FROZEN CHICKEN TOURNEDOS



18 un.
10.00

PÂTES IMPÉRIALES SELECTION
Surpêché, 1,02 kg, voir variétés en magasin
SELECTION FROZEN EGG ROLLS



900 g
12.00

DÎNER DE POULET ASIAN INSPIRATIONS
Surpêché, 900 g, voir variétés en magasin
ASIAN INSPIRATIONS FROZEN CHICKEN DINNER

MS



repérez facilement les produits d'ici



en ligne et en magasin



super classe mira



encouragez nos
élèves modèles
donnez à la
super classe mira

du 27 février au 26 mars 2025

Millefeuille



Olive



Pizza



Gouda



Kiwi



des économies sans compromis



4.97 FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 340 g, voir variétés en magasin PHILADELPHIA CREAM CHEESE



5.99 YOGOURT iöGO 16/100 g, voir variétés en magasin iöGO YOGURT



6.47 YOGOURT GREC LIBERTÉ 650-750 g, Méditerranée yogurt 900 g, voir variétés en magasin LIBERTÉ GREEK YOGURT



3.99 CÉRÉALES KELLOGG'S Voir formats et variétés en magasin KELLOGG'S CEREAL



2.99 SAUCE SOYA VH 349 ml, sauce chinoise 345-350 ml, voir variétés en magasin VH SOYA SAUCE



2/7\$ BOISSON ÉNERGISANTE REDBULL Canettes 355 ml, voir variétés en magasin REDBULL ENERGY DRINK



3.99 BOISSON GAZEUSE COKE Canettes 330 ml, voir variétés en magasin SOFT DRINK



2/5\$ RIZ INSTANTANÉ MINUTE RICE 2/125 g, voir variétés en magasin MINUTE RICE INSTANT RICE



3.99 DÎNER HEALTHY CHOICE Served, 259-306 g, voir variétés en magasin HEALTHY CHOICE DINNER



1.09 FRIANDISES CHOCOLATÉES KITKAT CARAMILK 48 g, voir variétés en magasin KITKAT CHOCOLATE TREATS



2.99 TOASTER STRUDEL PILLSBURY 300 g, voir variétés en magasin PILLSBURY TOASTER STRUDEL

chocolats à super prix



10.99 CHOCOLAT AU LAIT CREUX SELECTION 350 g, voir variétés en magasin SELECTION HOLLOW MILK CHOCOLATE



1.69 CHOCOLAT AU LAIT PLEIN SELECTION Lapin 100 g, voir variétés en magasin SELECTION SOLID MILK CHOCOLATE



4.99 CHOCOLAT DE PÂQUES CADBURY 200 g, voir variétés en magasin CADBURY EASTER CHOCOLATE



12.99 CHOCOLAT AU LAIT CREUX VAIBONCOEUR 255-275 g, voir variétés en magasin VAIBONCOEUR HOLLOW MILK CHOCOLATE



8.99 CHOCOLAT LE POULAILLER FREDDO 264 g, voir variétés en magasin FREDDO HEN MUNT CHOCOLATE



11.99 CHOCOLAT AU LAIT CREUX JEAN-TALON 300 g, voir variétés en magasin JEAN-TALON HOLLOW MILK CHOCOLATE

des économies sans compromis



5⁹⁵

MAYONNAISE HELLMANN'S
710-890 ml, voir variétés
en magasin
HELLMANN'S MAYONNAISE

moi j'économise et j'accumule

7⁹⁹

4⁹⁹

9V2
5
Energizer MAX

PILES ALCALINES
ENERGIZER MAX
2-8 un., voir variétés en magasin
ENERGIZER MAX ALKALINE
BATTERIES



9⁹⁹

VIN ROUGE, BLANC
OU ROSÉ
750 ml-1 L, voir sélection
en magasin
RED, WHITE OR ROSÉ WINE



1⁹⁹

DÉTERGENT POUR LA
VAISSELLE PALMOLIVE
591-828 ml, voir variétés
en magasin
PALMOLIVE DISHES
DETERGENT



4⁹⁹

MÉLANGE À MUFFINS
QUAKER
À biscuits, 800 g, voir
variétés en magasin
QUAKER MUFFIN MIX



4⁴⁹

COLORANT À
CAFÉ SILK
890 ml, voir variétés
en magasin
SILK COFFEE
WHITENER

20⁹⁹

PASTILLES POUR
LAVE-VAISSELLE
CASCADE
81-110 un., voir
variétés en magasin
CASCADE
DISHWASHER TABS



17⁹⁹

CAFÉ EN
GRAINS CAFÉ
WILLIAM
800 g, café
moulu 700 g,
voir variétés
en magasin
CAFÉ WILLIAM
COFFEE BEANS



40
points

6⁹⁹

BOISSON
PÉTILLANTE
NATURALI SAN
PELLEGRINO
Momenti, canettes
consignées
87/200 ml,
voir variétés
en magasin
SAN PELLEGRINO
NATURALI
SPARKLING DRINK



12
48

13⁹⁹

PAPIER
HYGIÉNIQUE
CHARMIN
ULTRA SOFT
12 rouleaux mega,
soavement essou-
sissant de papier
SAN PELLEGRINO
ULTRA
SOFT BATHROOM
TISSUE



4⁴⁹

ASSOUPLISSEUR
DE TISSUS
LA PARISIENNE
1,44-1,49 L, voir
variétés en magasin
LA PARISIENNE
FABRIC SOFTENER

boulangerie



1⁵⁰
d'économie

3⁹⁹

PETITS PAINS À
HOT-DOG OU À
HAMBURGER
POM
4-8 un., tortillas
460-610 g, voir
variétés
en magasin
POM HOT DOG
OR HAMBURGER
BUNS



1⁵
d'économie

3⁹⁹

GALETTES
RONDEAU
SARA LEE
300 g, voir
variétés
en magasin
SARA LEE
RONDEAU
COOKIES



1⁴⁰

à l'achat de 2 pains

7⁹⁹

TARTE
IRRÉSISTIBLE
750 g-1 kg,
voir variétés
en magasin
IRRÉSISTIBLE PIE



1⁵
d'économie

3⁹⁹

VOL-AU-VENT
SELECTION
160 g, 6 un.
SELECTION
PASTRY SHELS

1⁵
d'économie

2⁹⁹

PETITS PAINS
PANINI
6 un.
PANINI BUNS

concours*
jusqu'au 12 mars

mes
marques à
moi

Selection *Irresistible* Personnelle

20 MILLIONS
de points moi

à gagner
10 X 500 000 | **60 X 250 000**
points | points

pour participer: achetez 2 produits participants et présentez votre carte **moi** à la caisse.



* Aucun achat requis. Du 13 février au 12 mars 2025. Règlements sur programmemoi.ca. moi est une marque de commerce de Metro inc.



5.88

BEURRE SELECTION
454 g, voir variétés en magasin
SELECTION BUTTER



2.99

CONFITURE SELECTION
Gelée, marmelade, tartinaie,
500 ml, voir variétés
en magasin
SELECTION JAM



99¢

SOUPE SELECTION
284 ml, voir variétés
en magasin
SELECTION SOUP



5.99

CAPSULES DE CAFÉ IRRESISTIBLE
K-cup 12 un., café moulu 340 g, voir
variétés en magasin
IRRESISTIBLE COFFEE CAPSULES



3.99

CRÈME SURE
SELECTION,
MIEUX-ÊTRE
500 ml, voir
variétés
en magasin
SELECTION LIFE
SMART SOUR
CREAM



1.29

SAUCE SELECTION
234-298 ml, voir
variétés en magasin
SELECTION SAUCE



1.29

CHAMPIGNONS
SELECTION
294 ml, voir variétés
en magasin
SELECTION
MUSHROOMS



9.99

LITIÈRE
SELECTION
18 kg, voir
variétés
en magasin
SELECTION
LITTER



13.79

PAPIERS
MOUCHOIRS
SELECTION
12/126
SELECTION
FACIAL TISSUES



99¢

EAU DE SOURCE
GAZÉIFIÉE
SELECTION
Eau fruitée 1 L, voir
variétés en magasin
SELECTION
CARBONATED
SPRING WATER



3.49

COCKTAIL DE
CANNBERGE
IRRESISTIBLE
1,89 L, voir variétés
en magasin
IRRESISTIBLE
CRANBERRY
COCKTAIL



2.29

DÉTERGENT POUR
LA VAISSELLE
SELECTION
591-628 ml, voir
variétés en magasin
SELECTION DISHES
DETERGENT



7.5

BONBONS
SELECTION
340-865 g,
voir variétés
en magasin
SELECTION
CANDIES



3.49

KETCHUP AUX
TOMATES
SELECTION
750 ml-1 L, voir variétés
en magasin
SELECTION TOMATO
KETCHUP



99¢

SOUPE AUX
NOUILLES
INSTANTANÉES
SELECTION
65 g, voir variétés
en magasin
SELECTION
INSTANT NOODLE
SOUP



6.49

GÂTEAUX DUO
SELECTION
600-800 g, voir
variétés en magasin
SELECTION DUO
LOAF CAKES



2.99

SAUCE À FRUITS DE
MER IRRESISTIBLE
Douce, moyenne
ou piquante, 250 ml
IRRESISTIBLE SEAFOOD
SAUCE



11.99

CIGARES
AU CHOU
IRRESISTIBLE
Surpêlés, 1,13 kg
IRRESISTIBLE
FROZEN CABBAGE
ROLLS



5.99

ANTIPASTO
MISTO
TRANCHE
IRRESISTIBLE
Prosciutto, salami,
190 g, voir variétés
en magasin
IRRESISTIBLE
SLICED
ANTIPASTO MISTO



2.99

CRÔTONS
IRRESISTIBLE
Produit des E.-U.,
145 g, voir variétés
en magasin
IRRESISTIBLE
CROUTONS

retour à la routine



2.97 RIZ BISTROT EXPRESS BEN'S ORIGINAL 240-250 g, voir variétés en magasin BEN'S ORIGINAL BISTROT EXPRESS RICE



2.99 BARRES MUFFIN MAX LECLERC 223 g, Go Pure 140-175 g, 5/24-30 g, Made Good barres granola biologiques 5/24-30 g, mini-biscuits moelleux 5/24 g, carrés de riz croustillants 6/22 g, voir variétés en magasin LECLERC MUFFIN MAX BARS



2/5\$ CRAQUELINS GOLDFISH PEPPERIDGE FARM 156-227 g, voir variétés en magasin PEPPERIDGE FARM GOLDFISH CRACKERS



3.33 CÉRÉALES GENERAL MILLS Voir formats et variétés en magasin GENERAL MILLS CEREAL



GAUFRES EGGO KELLOGG'S Surgelés, 560 g, voir variétés en magasin KELLOGG'S EGGO WAFFLES

5.49



7.49 MIEL LE MIEL D'ÉMILIE 500 g, voir variétés en magasin LE MIEL D'ÉMILIE HONEY



9.99 TARTINADE NUTELLA Noisettes-cacao, 1 kg NUTELLA SPREAD



YOGOURT À BOIRE iögo NANO 6/93 ml, voir variétés en magasin iögo NANO DRINKABLE YOGURT

3.29



2.97 BARRES SPECIAL K KELLOGG'S 125 g, Betty Crocker, Fruitsations, collation aux fruits, 226 g, voir variétés en magasin KELLOGG'S SPECIAL K BARS



1.69 POUIDING EN COUPE SELECTION 4 un., voir variétés en magasin SELECTION PUDDING CUP



GRUAU INSTANTANÉ QUAKER 232-344 g, voir variétés en magasin QUAKER INSTANT OATMEAL

2.99



9.99 BARRES TENDRES SELECTION 030 g-1.26 kg, voir variétés en magasin SELECTION CHEWY BARS



3.29 BISCUITS SODA SELECTION 454 g, voir variétés en magasin SELECTION SODA CRACKERS



2.99 FRUITS EN COUPE DOLE 4/107 ml, gelée de fruits 4/123 g, voir variétés en magasin DOLE FRUIT CUP



14.99 JUS SELECTION Emballage varié, 40/200 ml SELECTION JUICE

45\$ de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières commandes de 75\$ et plus*

codes promo
1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15



**cueillette
ou livraison
le jour même**

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

superc.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

comment accumuler
jusqu'à



26X

plus de points avec moi?*

en utilisant l'appli **Super C**

- je télécharge l'appli
- je présente ma carte **moi** à la caisse en magasin ou en ligne



j'ajoute mes coupons chaque semaine

* Selon une analyse sur l'accumulation de points bonus du programme moi chez Super C, pour les membres qui utilisent des coupons numériques analysée réalisée le 31 janvier 2025 sur la période du 29 septembre 2024 au 29 septembre 2024. Exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.

pommes à super prix

Croquante, sucrée, moyennement acide & aromatique. Ne brunit pas.

1.99 /lb

POMMES CORTLAND
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, gr 88-100
APPLES
4,39/kg

super Québec

Idéale pour les tartes

sac 4 lb 4,99\$

bio 2 lb au même prix

Croquante, moyennement acide & sucrée, juteuse aromatique

1.99 /lb

POMMES McINTOSH
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, gr 100-113
McINTOSH APPLES
4,39/kg

super Québec

Idéale en compote

sac 4 lb 4,99\$

bio 2 lb au même prix

Croquante, mi-acide, assez sucrée et aromatique

1.94 /lb

POMMES SPARTAN
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
APPLES

super Québec

Une des plus croquantes

sac 3 lb

Croquante, sucrée, aromatique, juteuse et peu acide

1.94 /lb

POMMES EMPIRE
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
EMPIRE APPLES

super Québec

Idéale en collation

sac 3 lb

Sucrée, croquante et aromatique

4.99 /lb

POMMES RUSSET
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
RUSSET APPLES

super Québec

appréciée pour la cuisson

sac 3 lb

Très ferme, juteuse et croquante

4.99 /lb

POMMES GALA
Produit du Québec,
Canada de fantaisie, sac 3 lb
GALA APPLES

super Québec

à consommer fraîche

sac 3 lb

Croquante, sucrée, peu acide, juteuse et aromatique

4.99 /lb

POMMES AMBROSIA
Produit du Québec, sac 3 lb
AMBROSIA APPLES

super Québec

en salades ou en desserts

sac 3 lb

Croquante, juteuse et sucrée

2.99 /lb

POMMES HONEYCRISP
Produit du Québec, gr 100-113
HONEYCRISP APPLES
6,59/kg

super Québec

Goût fin de miel

sac 3 lb 5,99\$

Légèrement sucrée avec un soupçon de vanille, moelleuse

1.99 /lb

POMMES GALA
Produit des É.-U.
Cat. extra de fantaisie, gr 125
APPLES
4,39/kg

WASHINGTON

résiste bien aux chocs

bio 3 lb 6,99\$

Acidité citronnée

2.99 /lb

POMMES GRANNY SMITH
Produit des É.-U.
Cat. extra de fantaisie, gr 100-113
APPLES
6,59/kg

WASHINGTON

excellente à cuire ou à croquer

sac 3 lb 6,99\$

Rafraîchissante et juteuse

2.99 /lb

POMMES FUJI
Produit des É.-U.
Cat. extra de fantaisie, gr 100
APPLES
6,59/kg

WASHINGTON

L'une des plus sucrées au monde

Légèrement sucrée et croquante

2.99 /lb

POMMES DÉLICIEUSE JAUNES OU ROUGES
Produit des É.-U.
Cat. extra de fantaisie, gr 100
YELLOW OR RED DELICIOUS APPLES
6,59/kg

WASHINGTON

forme de coeur

tout usage

Parfait pour la boîte à lunch

5.99 /lb

POMMES COLLATIO
Produit des É.-U. et/ou importées de l'Europe,
sac 907 g
COLLATIO APPLES

Pomme • Apple

collatio

907 g

Idéale pour la collation

3.99 /lb

POMMES ROUGES TRANCHEES COLLATIO
Produit des É.-U., 5/57 g
COLLATIO SLICED RED APPLES

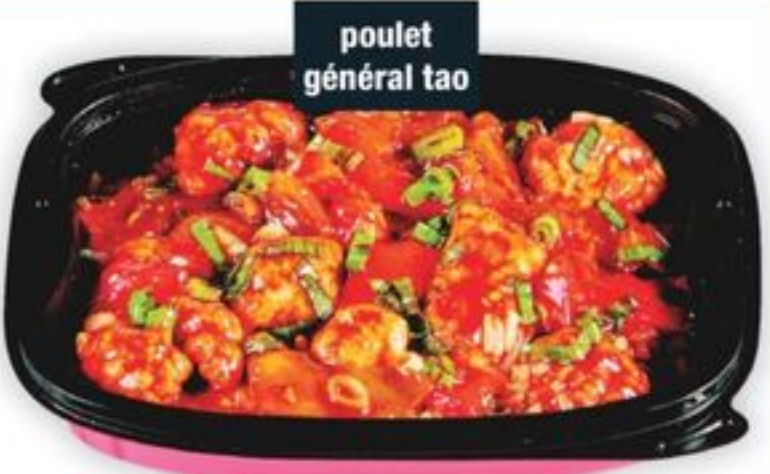
collatio

Pommes rouges TRANCHEES ET NON PELEES
SLICED AND SKINNED
Red Apples

57 g

super prêts- à-manger

préparés
en magasin



poulet
général tao



pâté
chinois



macaroni
chinois au boeuf



lasagne
à la viande



riz frit au
poulet

3 pour 15\$
ou 6\$ l'unité

REPAS INDIVIDUEL 325-350 g, voir variétés en magasin

poulet cuit moins cher qu'au resto



150
points

POULET CUIT ET
CHAUD SUPER C
600 g
SUPER C COOKED AND
HOT CHICKEN

toujours
à bas prix
9.99

préparés
en magasin



format
écono

toujours
à bas prix

11.99

PETITS PAINS FARCIS ASSORTIS
Sous-marins garnis de viandes froides,
600 g, sandwichs assortis 435 g,
format écono
ASSORTED STUFFED BUNS,
ECONO PACK



227-340 g

format
individuel
4.99

MORCEAUX DE FRUITS SUN RICH
227-340 g, salade de fruits ou trio de melons,
322 g, voir variétés en magasin
SUN RICH FRUIT CHUNKS



format
écono

708 g-2,1 kg

à partir de
9.99

PLATEAU DE LÉGUMES OU DE FRUITS
SUN RICH
708 g-2,1 kg, voir variétés en magasin
SUN RICH VEGETABLE OR FRUIT PLATTER



le temps des sucres à super prix



SAUCISSES
PORC-BOEUF
LAFLEUR
Saucisses
fraîches déjeuner
pur porc, 375 g
LAFLEUR
PORK-BEEF
SAUSAGES



5.99



JAMBON FUMÉ
IRRÉSISTIBLE ARTISAN
Demi-lune
IRRÉSISTIBLE ARTISAN SMOKED HAM
14,31/kg

6.49
/lb



CRETONS SELECTION
300 g
SELECTION CRETONS



5.49



GRILLADES DE
PORC THÉBERGE
Traditionnelles,
125 g
THÉBERGE
PORK RINDS

4.49



TOURBILLONS
AUX SUCRES
ET SIROP
D'ÉRABLE
BOULANGERIE
ST-DONAT
590 g
ST-DONAT
BAKERY SUGAR
AND MAPLE
SYRUP SWIRLS



8.99



FÈVES À TABLE!
Sans gluten, 450 ml, voir
variétés en magasin
À TABLE! BEANS

3.99



CORNETS TIRE ET
BEURRE D'ÉRABLE
125-150 g, voir variétés
en magasin
MAPLE TAFFY AND
BUTTER CONES



7.99



500 g
aussi
disponible
à 11,99\$

BEURRE D'ÉRABLE
250 g
MAPLE BUTTER

6.99

TIRE D'ÉRABLE
250 g
MAPLE TAFFY



CUPCAKES PETIT-PRÉ
Bourbon érable bacon, caramel
beurre érable, 400 g, 4 un.
PETIT-PRÉ CUPCAKES



7.99



BEIGNES AUX PATATES
BEIGNES D'ANTAN
Sirop d'érable,
glacés au miel,
325 g, 6 un.
BEIGNES D'ANTAN
POTATO DONUTS

4.99



GÂTEAU AUX
SUCRES ET
SIROP D'ÉRABLE
BOULANGERIE
ST-DONAT
490 g
ST-DONAT BAKERY
SUGAR AND MAPLE
SYRUP CAKE



8.99



GÂTEAU
ROCHEUSES
À L'ÉRABLE
TOP DESSERT
500 g
TOP DESSERT MAPLE
ROCKY ROAD CAKE

12.99



TARTE AU SUCRE
DULCINÉE'S
À l'ancienne, 560 g
DULCINÉE'S
SUGAR PIE



10.99



GÂTEAU SAVEUR
D'ÉRABLE SELECTION
Tranché, 420 g
SELECTION SLICED
MAPLE CAKE

4.99



Jusqu'à épuisement des stocks. Aucun bon d'achat différé.