

nos meilleurs

prix des fêtes

carottes ou oignons jaunes

produit du Québec, sac 3 lb

carrots or yellow onions

reg. 2,99

sac 3 lb

meilleur prix des fêtes

87¢

produit d'ici

tomates rouges en grappe

produit du Canada

et/ou importées du Mexique,

Canada No 1

stemmed red tomatoes

2,07/kg

reg. 3,49/lb - 7,69/kg

meilleur prix des fêtes

94¢

/lb

oranges Navel

importées de l'Afrique du Sud,

sac 3 lb

Navel oranges

reg. 5,99

meilleur prix des fêtes

285

sac 3 lb

filets de saumon Atlantique frais

sans arêtes, format écono

fresh Atlantic salmon fillets,

econo pack

19,71/kg

reg. 14,99/lb - 33,05/kg

meilleur prix des fêtes

894

/lb

poissons responsables

capsules de café Tassimo

Nabob, Maxwell House,

Carte Noire, T-Disc 8-16 un,

choix varié

Tassimo coffee capsules

reg. de 11,99 à 12,59

meilleur prix des fêtes

588

TASSIMO

NABOB

café crema

TASSIMO

NABOB

Cappuccino

8x

jeudi, vendredi et samedi seulement

vin rouge, blanc ou rosé

750 ml TL, choix varié

red, white or rosé wine

reg. de 14,99 à 19,29

rabais de 10\$

à l'achat de 2 bouteilles

SUCKY BAY

bu

REVOLUTION RED

WALLABOO

rôti du roi bardé

provenant de l'intérieur de ronde

barded king roast

14,93/kg

reg. de 11,99/lb - 26,43/kg à

12,49/lb - 27,54/kg

meilleur prix des fêtes

677

/lb

viande pour fondue Selection

surgelée 1175-350 g, choix varié

Selection frozen meat for fondue

reg. de 7,99 à 8,99

meilleur prix des fêtes

595

CHICKEN POULET

BEEF BOEUF

PORK PORC

produit d'ici

FLAMINGO

DINDON

ASSAISONNÉ

TURKEY

SEASONED

WITH NATURAL FLAVOURS

jeune dindon Flamingo

surgelé, cat. «A» ou «U», env. 5-9 kg

Flamingo frozen young turkey

3,17/kg

reg. 3,49/lb - 7,69/kg

meilleur prix des fêtes

144

/lb

limite de 4

Selection

large size - calibre gros

large size - calibre gros

oeufs blancs Selection

calibre gros, douz.

Selection white eggs

reg. 4,09

meilleur prix des fêtes

299

prix minimum permis par la loi

bière Corona Extra, Stella Artois, Heineken

carène, bouteille ou canettes,

24/330-355 ml, choix varié,

consigne

beer

reg. de 40,99 à 44,29

à partir de 29,09

Heineken

STELLA ARTOIS

Corona Extra

c'est le
temps d'en
profiter

nos meilleurs prix des fêtes



meilleur prix
des fêtes[†]
135

champignons blancs
produit du Canada, 227 g ou
canneberges
produit du Québec, 340 g ou
poireaux en rondelles
produit du Québec, sac 250 g
white mushrooms, cranberries or sliced leeks
reg. de 2,50 à 3,99



panettone aux
fruits San Paolo
800 g
San Paolo fruit panettone
reg. 7,99

meilleur prix
des fêtes[†]
644

melon canari
importé du Brésil
canary melon
2,05/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

meilleur prix
des fêtes[†]
93¢
/lb



kiwis
importés de la Grèce
et/ou de l'Italie,
panier 2 lb
kiwis
reg. 6,99

meilleur prix
des fêtes[†]
398



1,4 kg



jambon fumé
désossé Selection
1,4 kg
Selection boneless smoked ham
reg. 17,00

meilleur prix
des fêtes[†]
1299



crème glacée Coaticook
2 L, Selection friandises glacées 12/24/50/120 ml,
choix varié
Coaticook ice cream
reg. 4,99 à 5,99



meilleur prix
des fêtes[†]
477



165

pâtes alimentaires
Barilla
340-410 g, Aylmer tomates
540-796 ml, choix varié
Barilla pasta
reg. de 2,69 à 2,99



fromage râpé
Cracker Barrel
250-320 g, fromage 340-400 g,
Galbani mozzarella 500 g,
choix varié
Cracker Barrel shredded cheese
reg. de 6,99 à 8,19

meilleur prix
des fêtes[†]
597

15\$ de rabais sur le panier d'épicerie à
l'achat d'une caisse de 48 canettes**



bière Labatt,
Molson
caisse canettes
48/355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 67,48 à 70,48



sauce St-Hubert
398 ml, choix varié
St-Hubert sauce
reg. 1,99

99¢

j'ajoute mes coupons: sur appli, superc.ca ou aux bornes en magasins

375
points
sur un panier de 150\$
chez Super C

+

875
points
sur un panier de 200\$
chez Super C

=

1250
points
valeur de 10\$
en utilisant les 2 coupons

249

biscuits célébration leclerc
240-350 g, choix varié
leclerc célébration cookies
reg. 4,49

399

pommes de terre rouges, russet ou à chair jaune
produit du québec, canada no 1,
sac 10 lb
red russet or yellow fleshed potatoes
reg. de 5,49 à 5,99

1299

crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
surgelées, cuites, décortiquées,
avec queue, 26-30 un./lb, 700 g
Irrésistible
frozen Pacific white shrimp
reg. 18,00

meilleur prix des fêtes!
50% d'économie

588

jus réfrigéré Simply
2,25 L, choix varié
Simply refrigerated juice
reg. 9,49

meilleur prix des fêtes!

299

pommes de terre McCain
surgelées, 600-750 g, choix varié
McCain frozen potatoes
reg. 5,49

299

hummus Fontaine Santé
trempelette, tartinao, 227-260 g,
Adonis sauce à l'ail 250 g,
Lantana hummus 283 g, choix varié
Fontaine Santé hummus
reg. de 3,99 à 5,29

meilleur prix des fêtes!

397

préparation de fromage fondu Kraft
Velveta, 14-22 tranches,
410-450 g, choix varié
Kraft Singles process cheese food
reg. 5,99

2299

La Tourtière du Saguenay-Lac-Saint-Jean
Non cuite - Uncooked
Michel Barrette
surgelée, 2,5 kg
reg. 28,99

6 à 8 Portions Servings

c'est nouveau

Produit d'ici

8\$

vin rouge ou blanc
vinier 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 41,99 à 50,59

rabais de

1249

boisson gazeuse Pepsi
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 14,29

Produit d'ici

c'est le
temps d'en
profiter

Tostitos
croustilles tortilla
Tostitos
205-300 g Lay's croustilles
154-225 g DAKES 172 g
Frites croustilles de maïs 240 g
choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 2,75 à 3,49

Lay's
Classic
Classique

3/9\$ OU **3\$**
l'unité

**SAUCISSES
COCKTAIL
WIENERS**

**meilleur prix
des fêtes**
2/6\$

OU **3\$**
l'unité

saucisses cocktail fumées
375 g
cocktail wieners
reg. 5,99
jusqu'à épuisement des stocks

**20
points**

Whippet
Original
Vrai chocolat

biscuits Whippet
Dare
230-285 g, choix varié
Dare Whippet cookies
reg. 4,29

2,99

baguettes Grissol
120 g, Dare Breton, Vista
craquelins 125-225 g,
choix varié
Grissol baguettes
reg. de 3,49 à 3,79

**meilleur prix
des fêtes**
1,99

**mayonnaise
Hellmann's**
710-990 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,95

**meilleur prix
des fêtes**
5,75

PHILADELPHIA
ORIGINAL
CREAM CHEESE PRODUCT

no artificial
flavours
or colours

**meilleur prix
des fêtes**
3,97

fromage à la crème
Philadelphia
fourré, 227-250 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. de 4,49 à 6,59

Astro
ORIGINAL
YOGURT BALKAN

YOGOURT NATUREL
Sans gelatine

**meilleur prix
des fêtes**
2,97

**crème
Ultra crème
Québon**
Lactaria, Naturel
10 % L, 35 % 473 ml,
choix varié
Québon Ultra cream
cream
reg. de 5,49 à 5,69

3,47

plat
d'accompagnement
Sidekicks Knorr
120-180 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 2,29

**meilleur prix
des fêtes**
1,65

noix Irrésistible
proposées au Canada
700 g 1 kg, choix varié
Irrésistible nuts
reg. de 19,99 à 24,99

17,99

suprema
pizza croulée
farci Rustica
surpique, 865-735 g, livre au four
772-866 g, Suprema 475-520 g
choix varié
Rustica frozen stuffed crust pizza
reg. de 8,49 à 8,99

6,99

Lindt
SWISS CLASSIC
MILK - LAIT

**75
points**

chocolat Swiss
classic Lindt
100 g, Nestlé, Cadbury françaises
chocolatées, 95-120 g, choix
varié
Lindt Swiss classic chocolate
reg. 4,79

3,69*

*coupons disponibles sur l'appi Super C, sur superc.ca ou
dans la borne interactive en magasin

sans alcool

**rabais de
15%**

bière sans alcool Corona Cero, Heineken,
Kronenbourg, 1664, Horsentiers
canise, bott. ou canettes 412/730-500 ml, choix varié, consigne
non-alcoholic beer
reg. de 10,99 à 26,19

voir disponibilité en magasin

**prix minimum
permis par la loi**

34,28

bière Stella Artois, Blue Moon,
Sapporo
Archibald, Kronenbourg, canise, canettes 24/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 42,29 à 44,29

18,99

bière Archibald,
Brasseur de
Montréal, Blanche
de Chambly, Belle
Gueule
canise, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 20,99 à 24,01

26 à 30 crevettes

8\$

couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surpique, avec sauce
cocktail, 284 g
Irrésistible frozen Pacific white
shrimp ring

grosses crevettes

10\$

couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible
surpique, avec sauce
cocktail, 312 g
Irrésistible frozen Pacific
white shrimp ring

70 à 80 crevettes

16\$

demi-couronne de
crevettes blanches du
Pacifique Irrésistible
surpique, avec sauce
cocktail, 550 g
Irrésistible frozen Pacific white shrimp
half ring

crevettes géantes

20\$

couronne de
crevettes
géantes blanches
du Pacifique
Irrésistible
surpique, avec sauce
cocktail, 860 g
Irrésistible frozen Pacific
white jumbo shrimp

poires Bartlett, Bosc ou Crimson rouges
produit des E.U. Cat. extra de fantaisie, gr. 100-120 mm

poires asiatiques jaunes ou brunes
importées de la Chine, Cat. extra de fantaisie ou

poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie

pears

4,39/kg
rec. 2,99/lb - 6,59/kg

poires Bartlett, Bosc ou Crimson rouges
produit des E.U. Cat. extra de fantaisie, gr. 100-120 mm

poires asiatiques jaunes ou brunes
importées de la Chine, Cat. extra de fantaisie ou

poires Rocha
importées du Portugal, Cat. extra de fantaisie

pears

4,39/kg
rec. 2,99/lb - 6,59/kg

199
/lb

**prix
réduit**
349

**prix
membre**
299



laitue Iceberg
produit des E.-U. et/ou importé
du Mexique, Cat. No 1, gr. 3
Iceberg lettuce
no. 3

269 couronne de brocoli
produit des E.-U. et/ou
importé du Mexique
broccoli Crown
reg. 2,99

4.49

trépettente Litehouse
 produit des E.-U., 227-340 g.
 choix varié
 Litehouse dip
 reg. 439



5.99
/lb

châtaignes
importées de l'Italie, 30-40 un./lb
chestnuts
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

végé

pommes de terre
 Russet Au Four
 Parfaite
 produit du Québec
 Canada No. 1, 3, 5
 Au Four Parfaite Russet
 potatoes
 net. 3.44

2.99

produit
 mci

**AU FOUR
 PARFAITE**
 POMMES DE TERRE RUSSET
 POTATOES PARFAITES

3.44 kg

tofu Unisoya
préparé au soja,
200-454 g, chaux végétale
Unisoya Info.
org. 1-866-222-2222

grosses pommes de terre

JAUNE PARFAITE
à la vapeur, en purée, en gratin

ROUGE PARFAITE
pour la cuisson à l'eau, en friture

produit DNI

11.99

grosses pommes de terre russes, rouges ou jaunes Parfaite
produit de Québec, Canada Net 15 lb
15 lb
Parfaite Russes ou jaunes potirons

100%
DE PRODUITS
D'ÉCOLE

CHAUVE-
POTAGE
VEGÉTARIEN

PRODUIT D'ICI

MAISON
GUSTA

ORIGINAL VÉGÉTARIEN
RIZ ET LÉGUMES

9.99

haché végétal Gusta
préparé au Québec, 1240 g
Gusta végé glacé
net 315 g

économies

pour les fêtes

produit d'ici

749 /lb

halal au prix de **799\$** /lb 17,61/kg

poitrines de poulet frais désossées
sans peau, nature ou assaisonnées, choix varié, format écono
fresh boneless chicken breasts, eco pack
16,51/kg

produit d'ici

699 /lb

halal au prix de **749\$** /lb 16,51/kg

boeuf haché mi-maigre
format écono
medium ground beef, eco pack
15,41/kg

Jusqu'à 2\$/lb d'économie

999 /lb

lanières de boeuf ou de poulet
choix varié, format écono
beef or chicken strips, eco pack
22,02/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg à 11,99/lb - 26,43/kg

produit d'ici

1\$/lb d'économie

549 /lb

osso buco de porc frais
format écono
fresh pork osso buco, eco pack
12,10/kg
reg. 8,89/lb - 14,31/kg

produit d'ici

1\$/d'économie

749

galettes de pommes de terre Cavendish
surglées, 1,2 kg, choix varié
Cavendish frozen potato patties
reg. 8,49

produit d'ici

2\$/d'économie

1099

boulettes de porc et de boeuf Irresistible
surglées, 600 g, choix varié
Irresistible frozen pork and beef meatballs
reg. 12,99

produit d'ici

toujours à bas prix

6\$

pâtes farcies Irresistible
surglées, 2/225 g, tortellini 2/250 g, pâtes fraîches fettuccine, linguine, 2/400 g, choix varié
Irresistible stuffed pasta

produit d'ici

2\$/d'économie

599

fromage Boursin
150 g, choix varié
Boursin cheese
reg. 7,99

produit d'ici

3\$/d'économie

1299

ailes de poulet St-Hubert
surglées, 2,2 kg, choix varié
St-Hubert frozen chicken wings
reg. de 13,49 à 15,99

produit d'ici

2\$/d'économie

799

morceaux de poulet buffalo Pinty's
lanières de poulet sel et poivre, 450 g
Pinty's buffalo chicken chunks
reg. 9,99

Canabec

fondue Gibier Canabec
surglée, 200 g, choix varié
Canabec Gibier frozen fondue
reg. de 15,99 à 16,99

à partir de 1399

produit d'ici

1\$/d'économie

699

fromage havarti Castello
200 g, choix varié
Castello havarti cheese
reg. 7,99

3 pour 18\$
6\$ par charcuterie et fromage supplémentaire
reg. de 6,99 à 9,49

37 variétés

Saputo HALOUMI
FROMAGE À CHAUDER
TRILLING CHEESE
douce-miel
NATURE - 160 g

GUSTAV Raclette
Plain - Nature

BALDERSON
FROMAGE CHEDDAR
100% LACTIQUE
250 g

RIVIERA
FROMAGE PARMESAN
GRUYERE
250 g

Saint Morgon
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
250 g

Caprice des Dieux
"un amour de fromage"

Irresistible
TRIPLE CRÈME
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

Irresistible
DOUBLE CRÈME
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

Irresistible
CAMEMBERT
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

GOAT BRIE
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

BRIE au CHÈVRE
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

CASTELLO
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

BERGE-BON
FROMAGE CLASSIQUE
170 g

ORIGINAL
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

MIRTILO ROSSO
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

PEPE NERO
FROMAGE FONDUE
à la Carabée
170 g

économies

pour les fêtes



produit d'ici

80¢/lb d'économie
3.49
/lb

halal
au prix de **3.99\$**
/lb

pilons de poulet frais
choix varié, format écono
fresh chicken drumsticks, econo pack
7,69/kg
reg. 4,29/lb - 9,46/kg



350\$/lb d'économie
8.99
/lb

biftecks français
choix varié, format écono
french style steaks, econo pack
19,82/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg



80¢/lb d'économie
3.49
/lb

demi-longe de porc frais désossée
tout sans cotés
fresh boneless half pork loin roast, rib end
7,69/kg
reg. 4,29/lb - 9,46/kg



produit d'ici

35
points

1\$ d'économie
5.99

saucisses fraîches La Fernandière
375 g, choix varié
La Fernandière fresh sausages
reg. 6,99



produit d'ici

1.50\$ d'économie
10.99

émincé de jambon
Paysan
400 g, choix varié
Paysan shaved ham
reg. 12,49



produit d'ici

5.99
toujours à bas prix
salade Fontaine Santé
200-400 g, bruschetta 340 g,
choix varié
Fontaine Santé salad



produit d'ici

1\$ d'économie
6.99

charcuterie
Fantino & Mondello
100 g, choix varié
Fantino & Mondello deli cold cut
reg. 7,99



produit d'ici

6.99
toujours à bas prix
bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon



produit d'ici

1.99\$ d'économie
12.99

olives Sardo
1 L, choix varié
Sardo olives
reg. 13,99



produit d'ici

1.30\$ d'économie
3.49

terrine
Charcuterie
Charlevoisienne
pâté de campagne
de foie, 125 g, choix varié
Charcuterie
Charlevoisienne terrine
reg. 4,79



produit d'ici

1\$ d'économie
4.99

cretons Selection
à l'ancienne, 200 g
Selection cretons
reg. 5,99



produit d'ici

2\$ d'économie
11.99

côtes de dos de porc
cuites Irresistible
680 g, choix varié
Irresistible cooked pork back ribs
reg. 13,99

poissons et fruits de mer

nos produits sont issus de pratiques responsables

moules bleues
Canadian Cove
907 g
Canadian Cove blue
mussels
reg. 7,49

6.99

crevettes nordiques
cuites Caravelle
surgelées, décortiquées, 400 g
Caravelle frozen cooked
northern shrimp
reg. 14,49

2.50\$ d'économie
11.99

petons de baie
Irresistible
surgelées, crues, 80-120 un/lb, 700 g
Irresistible frozen bay scallops
reg. 16,00

2.01\$ d'économie
13.99

saumon Steelhead
fumé Dom
Surgelé, 70 g
Dom smoked Steelhead salmon
reg. 5,99

2\$ d'économie
3.99

flocons de goberge
à saveur de crabe
Selection
700 g
Selection crab flavoured
pollock flakes
reg. 11,99

3\$ d'économie
8.99

saumon à poké
Irresistible
surgelé, thon albacore, 400 g
Irresistible frozen salmon poke

toujours à bas prix
19.99

raviolis/dim sum aux
crevettes Irresistible
surgelées, 280 g
Irresistible frozen shrimp dim sum
dumplings
reg. 9,99

2\$ d'économie
7.99

filets de poisson panés
Blue Water
surgelés, 700-725 g, choix varié
Blue Water frozen breaded fish fillets
reg. 17,99

6\$ d'économie
11.99

économies

pour les fêtes



4⁹⁹ tartine originale Lactantia
1,28 kg, Olivina margarine melle 850 g
Lactantia original spread
reg. de 7,19 à 7,89



moi j'économise et j'accumule

prix réduit 3⁹⁹
prix membre 3⁴⁹

légumes Arctic Gardens
surgelés, 500 g-1 kg, choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. 5,69



3³³ céréales General Mills
bonbons et chocolats
General Mills cereal
reg. de 4,49 à 5,29



4⁹⁹ confiture Bonne Maman
marmelade, 250 ml, tartine
280 ml, choix varié
Bonne Maman jam
reg. 6,59



5⁹⁹ eau de source naturelle gazeifiée Montellier
10x 125 ml, 125 ml, choix varié, carbonate
Montellier carbonated natural spring water
reg. 6,89



2²² amuse-gueule Crispers Christie
Mini-Mini, 185 g, choix varié
Christie Crispers snacks
reg. 2,49



19⁹⁹ café en grains Café William
250 g, café moulu, 250 g, choix varié
Café William coffee beans
reg. de 22,99 à 25,99



2⁴⁹ gruau Quaker
250 g, 4 kg, instantané
250 g, choix varié
Quaker oatmeal
reg. 2,49



3⁹⁹ diner Crave
surge, 250-340 g, Kraft Dinner
240 g, choix varié
Crave frozen dinner
reg. 5,29



2⁴⁹ bonbons Maynards
150-184 g, choix varié
Maynards candies
reg. 3,29



2⁶⁹ viande en flocons Maple Leaf
170 g, choix varié
Maple Leaf flakes of meat
reg. 3,89



1⁶⁹ mélange à soupe Knorr
250 ml, choix varié
Knorr soup mix
reg. 2,49

biologique et naturel



2⁹⁹ barres granola biologiques Made Good
120-125 g, 120 g, choix varié
Made Good organic granola bars
reg. 4,79



3⁹⁹ pouding de soya Belsoy
411-515 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99



2⁴⁹ préparation crémeuse de soya Belsoy
250 ml
Belsoy creamy soy preparation
reg. 3,29



2⁴⁹ colorant à café Silk
450-475 ml, choix varié
Silk coffee whitener
reg. 2,99



7⁹⁹ smoothie Evive
surge, 405 g, choix varié
Evive frozen smoothie
reg. 9,99



4⁹⁹ boisson à l'avoine Earth's Own
Barista 946 ml
Earth's Own oat drink
reg. 5,99



2⁷⁷ croustilles Kettle
160-180 g, choix varié
Kettle potato chips
reg. 3,99



5⁹⁶ céréales Kellogg's
choix et formats variés
Kellogg's cereal
reg. 6,99

économies

pour les fêtes

boisson gazeuse
Pepsi, Coke
boût, 2 L, choix varié, congélateur
soft drink
reg. de 2,75 à 2,79

167

sauce pour pâtes
Mikes
410-700 ml, choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 5,49

399

céréales Post
céréales de choix varié
Post cereal
reg. 5,99

499

épices Club House
1,7 L (1,7 L) g, choix varié
Club House spices
reg. 5,99

499

377

crêpes
Premium Plus
Christie
450-487 g, choix varié
Christie Premium Plus crêpes
reg. 4,79

499

crème glacée Moments
des fêtes Chapman's
1,5 L, vanille
Chapman's Moments des fêtes
reg. 5,99
voir disponibilité en magasin

799

olives Pilaros
1 L, choix varié
Pilaros olives
reg. 10,49

2299

détergent pour
la lessive Tide
140-125 g, choix varié
Tide laundry detergent
reg. 25,99

boulangerie

899

gâteau aux fruits
Irresistible
450 g, choix varié
Irresistible fruit cake
reg. 9,99

140

à l'achat de 2 pains

549

croissants nature
Selection
500 g, 10 un.
Selection plain croissants
reg. 5,99

399

pain belge
845 g
belgian bread
reg. 4,99

1599

ensemble pour
maison en pain
d'épices Irresistible
1,05 kg
Irresistible gingerbread house kit
reg. 16,99

877

mini éclairs
Irresistible
surgeles, 450 g, profiteroles
300-400 g, choix varié
Irresistible mini eclairs
reg. 10,99

377

petits gâteaux
Vachon
6-12 un., choix varié
Vachon snack cakes
reg. 4,99

399

tortillas Pom
480-610 g, bagels 6 un.,
choix varié
Pom tortillas
reg. de 4,99 à 4,99

doublement généreux

cette semaine avec

moi

J'obtiens une tonne
de points bonus

2X*

les points

*sur produits identifiés



20 points
40 points

mélange à soupe Lipton,
Knorr
4 env., choix varié
Knorr Lipton soup mix
reg. 2,49

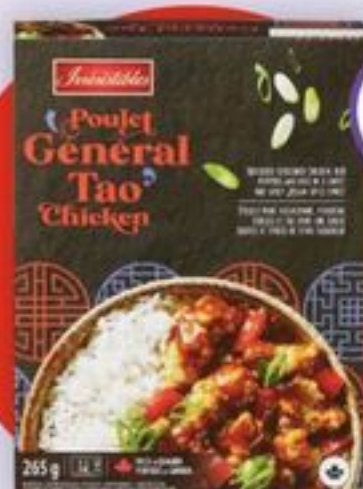
2⁹⁹



200 points
400 points

eau gazeifiée alcoolisée
Coors seltzer
Vizzy, Simply Spiked boisson de malt,
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié,
consigne
Coors seltzer alcoholic carbonated water
reg. 26,99

24⁶⁹



25 points
50 points

dîner Irrésistible
surpeik, 200-230 g,
choix varié
Irrésistible frozen dinner

3⁴⁹



50 points
100 points

yogourt à boire
Yop Yoplait
15/93 ml, choix varié
Yoplait Yop drinkable yogurt
reg. 16,99

8⁹⁹



35 points
70 points

crémier à café Natrel
1 L, choix varié
Natrel coffee creamer
reg. 7,49

5⁴⁹



200 points
400 points

capsules de café McCafé
K-Cup 30 un., café moulu 640-950 g,
choix varié
McCafé coffee capsules
reg. 29,99

24⁹⁹



30 points
60 points

friandises
chocolatées
Mars
Maltesers, 155-165 g, choix varié
Mars chocolate treats
reg. 5,69

4⁴⁹



30 points
60 points

chocolat Brookside
165-235 g, choix varié
Brookside chocolate
reg. 6,49

4⁹⁹



20 points
40 points

mayonnaise
Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 3,99

2⁹⁷



25 points
50 points

fruits Del Monte
795 ml, choix varié
Del Monte fruits
reg. 5,29

3⁹⁹



200 points
400 points

boisson de malt SVNS
Beach Day Every Day, Palm Bay,
Bud Light Chilled, caisse, canettes
12/355 ml, choix varié, consigne
SVNS malt drink
reg. 25,69

19⁹⁹



100 points
200 points

papier hygiénique
Cashmere
15 rouleaux triples
Cashmere bathroom tissue
reg. 14,49

10⁹⁹

éconmies

pour se sucrer le bec

biscuits
Délices
Gourmands
Irrésistible
assortiment, 700 g
Irrésistible
Gourmet Delight
cookies
reg. 9,99



8⁹⁹

biscuits sablés
écossais
au beurre
Irrésistible
assortiment, 500 g
Irrésistible scottish
shortbread cookies
reg. 10,99



9⁹⁹

biscuits
pain d'épices
Irrésistible
200 g
Irrésistible gingerbread
cookies



1⁹⁹

biscuits
belges
Irrésistible
assortiment, 650 g
Irrésistible belgian
cookies
reg. 18,99



14⁹⁹

biscuits
au beurre
Danesita
340 g
Danesita butter
cookies



4⁹⁹

crème glacée
Irrésistible
1,5 L choix varié
Irrésistible ice cream



4⁹⁹

chocolats pralinés
Irrésistible
assortiment, 250 g
Irrésistible
praline chocolates



9⁹⁹

bâtonnets à la menthe
et chocolat noir
Irrésistible
75 g
Irrésistible dark chocolate
and mint sticks



2⁷⁹

friandises glacées
Irrésistible
4/72 ml choix varié
Irrésistible frozen treats



4⁹⁹



4⁹⁹

chocolats aux
noisettes Irrésistible
112 g
Irrésistible hazelnut chocolates

gaufrettes
aux noisettes
Irrésistible
300 g
Irrésistible hazelnut wafers



4⁴⁹

truffes
Irrésistible
200 g choix varié
Irrésistible truffes



3⁷⁹



9⁹⁹

rochers
aux pacanes
Irrésistible
330 g
Irrésistible pecan clusters
reg. 10,99



13⁹⁹

chocolats européens
Merci Storck
assortis, 400 g
Storck Merci
european chocolates
reg. 14,99



10⁹⁹

bouchées de chocolat
Ferrero Rocher
200 g
Ferrero Rocher chocolate bites



7⁹⁹

chocolats à la menthe
After Eight Nestlé
200 g, Turtles 150 g
Nestlé After Eight mint chocolates
reg. 8,99

chocolats
Lindor Lindt
150 g choix varié
Lindt Lindor chocolates
reg. 9,99



8⁹⁹

chocolats
Lindor Lindt
156 g choix varié
Lindt Lindor chocolates
reg. 11,99



10⁹⁹



10⁹⁹

TOBLERONE
chocolat Toblerone
360 g, boîte cadeau 200 g
Toblerone chocolate
reg. de 11,49 à 13,99

La disponibilité des produits peut varier d'un magasin à l'autre. Jusqu'à épuisements des stocks.

soins personnels à super prix



5⁴⁹ pains de beauté Dove
Men+Care, 3/106 g, nettoyant pour le corps
325 ml, choix varié
Dove beauty bars
reg. de 6,99 à 7,89



3⁷⁹ dentifrice Colgate
70-150 ml, brosse à dents 1 un.,
choix varié
Colgate toothpaste
reg. de 4,49 à 4,99



6⁹⁹ antisudorifique-désodorisant
Dove Men+Care
74-85 g, choix varié
Dove Men+Care antiperspirant deodorant
reg. de 8,49 à 9,99



shampooing,
revitalisant
Pantene Pro-V
308-355 ml, choix varié
Pantene Pro-V shampoo,
conditionner
reg. 6,49

4⁹⁹



crème à raser
Foamy Gillette
211 g, Skin Care 199 g,
choix varié
Gillette Foamy shaving cream
reg. 5,49

3⁹⁹



savon à mains
Personnelle
1 L, choix varié
Personnelle hand soap

4⁴⁹



rinç-bouche
Personnelle
1 L, choix varié
Personnelle mouthwash

3⁹⁹



culottes pour
incontinence
Depend
1-5 L, choix varié
Depend incontinence
underwear
reg. 34,99

19⁹⁹



lotion St. Ives
500 ml, choix varié
St. Ives baby lotion
reg. 6,49

5⁷⁹



mélatonine
Jamieson
30 à 100 mg, choix varié
Jamieson melatonin
reg. de 10,99 à 12,99

8⁹⁹



nettoyant pour
prothèses
dentaires
Personnelle
pour la nuit, 96 un.
Personnelle denture
cleanser

5⁹⁹



protège-dessous
U By Kotex
80-128 cm, choix varié
U By Kotex panty liners
reg. 10,99

7⁹⁹

pour bébé

couches pour
bébés Huggies
taille Nouveau-né à 7,
choix varié
Huggies baby diapers
reg. 32,99

25⁹⁹



préparation
pour bébés
Bon Départ Nestlé
900 g, choix varié
Nestlé Good Start baby formula

36⁹⁹



céréales pour bébés
biologique Baby
Gourmet
227 g, Bébé mélange d'avoine
texture bébé 180 g, choix varié
Baby Gourmet organic baby cereal
reg. 6,89

5⁹⁹



lingettes
humides
Personnelle bébé
54 un, choix varié
Personnelle baby wet wipes

2⁹⁹



grignotines ou
soufflés Gerber
42 g, choix varié
Gerber snacks or Puffs
reg. 4,69

2⁹⁹



aliments en
purée pour bébés
Personnelle bébé
biologiques, 128 ml, choix
varié
Personnelle baby strained
baby food
reg. 1,59

1²⁷

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

clémentines avec
tige et feuilles
importées de l'Espagne
clementines with stem and
leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

25% d'économie
2⁹⁹
/lb



**prix
réduit**
2⁹⁹
**prix
membre**
1⁹⁹



ail tressé
importé de Chine, 500 g
braided garlic
reg. 3,99

fromage akawie
Cedar
halloom, 250 g
Cedar akakie cheese
reg. de 8,99 à 9,49

Jusqu'à
2\$ d'économie
7⁹⁹



pilons de poulet frais
Zabiha Halal
env. 581 g
Zabiha Halal fresh chicken drumsticks
8,80/kg
reg. 4,77/lb - 10,52/kg

78¢/lb d'économie
3⁹⁹
/lb



légumineuses Cedar
540 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 2,69

1³⁶\$ d'économie
1³³



farine tout usage
Five Roses, Robin Hood
10 kg
Five Roses, Robin Hood all purpose flour
reg. 17,99

4\$ d'économie
13⁹⁹



57% d'économie
2⁹⁹

atemoya
importé de l'Égypte, gr. 9
atemoya
reg. 6,99



60% d'économie
99¢

artichaut
produit des E.-U., gr. 30
99¢ ch. ou
rabiole
produit du Québec
99¢/lb, 2,18/kg
artichoke or tump
reg. de 1,99 ch. à 2,49/lb - 5,49/kg



Jusqu'à
5\$ d'économie
7⁹⁹

riz à grains longs Cedar
4 kg, choix varié
Cedar long grain rice
reg. de 12,79 à 12,99



sardines Geparco
surgelées, 750 g
Geparco frozen sardines
reg. 5,99

1\$ d'économie
4⁹⁹



chapelure Aurora
680 g, choix varié
Aurora bread crumbs
reg. 5,49

1⁵⁰\$ d'économie
3⁹⁹



olives farcies
manzanilla Unico
750 ml
Unico manzanilla stuffed olives
reg. 6,99

1\$ d'économie
5⁹⁹



boisson gazeuse
Coke
bouteille, 2 L, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 2,75 à 2,79

Jusqu'à
1¹²\$ d'économie
1⁶⁷



câpres Unico
125 ml
Unico capers
reg. 2,99

60% d'économie
2³⁹



tahini Al-Rabih
425 g
Al-Rabih tahini sesame paste
reg. 6,99

1\$ d'économie
5⁹⁹



mini pita Selection
blanc, 200 g
Selection pita mini
reg. 3,99

2¹¹\$ d'économie
1⁸⁸



50% d'économie
2⁹⁹
gaufrettes Loacker
175 g, Milano croissants 6 un.,
choix varié
Loacker wafers
reg. 3,49



50% d'économie
3⁴⁹
biscuits Biscoff
Lotus
250 g
Lotus Biscoff cookies
reg. 3,99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Estier), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, LaSalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, LaSalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent, Hull, Chateauguay, Duplessis, Pincourt.

cuisine asiatique à super prix

prix
réduit
2⁸⁸

prix
membre
1⁸⁸



pomelo
importé de la Chine, gr 12
pomelo
reg. 3,99



Jusqu'à
51% d'économie
98¢
/lb

**bok choy, chou nappa ou lobok
(daikon)**
produit des E.-U. et/ou importé du Mexique, choix varié
bok choy, nappa cabbage or lobok (daikon)
2,16/kg
reg. de 1,79/lb - 3,95/kg à 1,99/lb - 4,39/kg



1⁶¹\$/lb d'économie
3⁸⁸
/lb

**côte de flanc de
porc frais**
format écono
fresh pork side ribs, econo pack
8,55/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

lapin entier
surgelé, env. 1,1 kg
frozen whole rabbit
21,78/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

2¹¹\$/lb d'économie
9⁸⁸
/lb



bouillon Irrésistible
946 ml, choix varié
Irrésistible broth
reg. 1,99

51¢ d'économie
1⁴⁸



lait de coco Haiku
398 ml, choix varié
Haiku coconut milk
reg. 3,29

81¢ d'économie
2⁴⁸



25% d'économie
2⁹⁸

litchis ou longane
importé du Vietnam, 227 g
litchis or longan
reg. 2,99



50% d'économie
1⁹⁸
/lb

gai lan ou yu choy
produit du Canada
et/ou importé du Mexique
choix variés
gingembre frais
importé de Chine
fresh ginger
reg. de 2,99/lb - 6,59/kg à
3,99/lb - 8,80/kg



71% d'économie
4⁹⁸

**feuilles d'algues
grillées Sushi Nori**
Blue Dragon
22 g
Blue Dragon Sushi Nori
roasted seaweed sheets
reg. 3,99



3⁰¹\$ d'économie
4⁹⁸

crabe bleu
Geparco
surgelé, 454 g
Geparco frozen blue crab
reg. 1,99



61% d'économie
2⁸⁸

biscuits à thé
Ulker
450 g
Ulker tea cookies
reg. 3,49



1⁰¹\$ d'économie
3⁴⁸

sauce hoisin
Blue Dragon
300 ml
Blue Dragon
hoisin sauce
reg. 4,49



1⁴¹\$ d'économie
4⁷⁸

**nouilles
instantanées**
Nong Shim
400 g
Nong Shim instant
noodles
reg. 6,19



1⁰¹\$ d'économie
3⁴⁸

sauce Sriracha
Lucky Koi
450 ml
Lucky Koi Sriracha sauce
reg. 4,49



1⁵¹\$ d'économie
7⁴⁸

mayonnaise
Lee Kum Kee
445 ml
Lee Kum Kee mayonnaise
reg. 8,99



2¹¹\$ d'économie
2⁸⁸

gâteau quatre-quarts Crispy
250 g, choix varié
Crispy pound cake
reg. 4,49



51% d'économie
4⁴⁸

riz jasmin Lucky Koi
2 kg
Lucky Koi jasmine rice
reg. 4,99



51% d'économie
2⁴⁸

**mélange à
sauce Suwong**
445 g, choix varié
Suwong sauce mix
reg. 2,99

super prêts- à-manger

fruits et légumes coupés

moi j'économise
et j'accumule

1,13 kg

prix réduit
13⁹⁹

prix membre
12⁹⁹

produit d'ici

920 g

plateau de légumes ou de fruits Sun Rich
préparé au Canada, avec ou sans trempette, 920 g-1,13 kg, choix varié Sun Rich fruit or vegetable tray reg. 14,99

moi j'économise
et j'accumule

708 g

prix réduit
9⁴⁹

prix membre
8⁹⁹

produit d'ici

plateau de légumes Sun Rich
préparé au Canada, 708 g Sun Rich vegetable tray reg. 9,99

salsa Sun Rich
préparée au Canada, 300 g
Sun Rich salsa

4⁹⁹



tranches de pommes avec trempette Sun Rich
préparées au Canada, 306 g
Sun Rich sliced apples with dip

5⁹⁹



ananas évidé Sun Rich
préparé au Canada, 500 g ou quartiers de melon d'eau
Sun Rich
préparés au Canada, 430 g
Sun Rich cored pineapple or watermelon spears

5⁹⁹



trio de melons Sun Rich
préparé au Canada, salade de fruits, 322 g, morceaux de mangues 227 g, morceaux d'ananas 340 g
Sun Rich melon trio reg. 5,49

4⁹⁹



plateau saisonnier Sun Rich
préparé au Canada, 1,05 kg
Sun Rich seasonal tray

11⁹⁹



trio de lances Sun Rich
préparé au Canada, 980 g
Sun Rich spears trio

12⁹⁹



moi j'économise
et j'accumule

1,5 kg

prix réduit
18⁹⁹

prix membre
17⁹⁹

produit d'ici

plateau de légumes Sun Rich
préparé au Canada, 1,5 kg Sun Rich veggie tray reg. 19,99

moi j'économise
et j'accumule

1,6 kg

prix réduit
19⁹⁹

prix membre
18⁹⁹

produit d'ici

plateau de fruits Sun Rich
avec trempette au chocolat, préparé au Canada, 1,6 kg Sun Rich fruit tray reg. 21,99

**plus de
35 variétés de
hors-d'oeuvre**

749

10⁹⁹

**c'est
nouveau**

699

899

crevettes géantes

8\$

**couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible**
surgelées, avec sauce cocktail, 284 g
Irrésistible frozen Pacific white
shrimp ring

10\$

**couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irrésistible**
surgelées, avec sauce
cocktail, 312 g
Irrésistible frozen Pacific
white shrimp ring

16\$

demi-couronne de crevettes blanches du Pacifique Irrésistible
surglées, avec sauce cocktail, 567 g
Irrésistible frozen Pacific white shrimp half ring

20\$

**de crevettes
géantes blanches
du Pacifique**
Irrésistible
 surgelées, avec sauce
cocktail, 600 g
Irrésistible frozen Pacific
white jumbo shrimp

Prix en vigueur du jeudi 11 décembre au mercredi 17 décembre 2025. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 11 décembre au mercredi 17 décembre 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt, Molson sélectionnées seulement si le panier d'épicerie est d'une valeur de 15 \$ ou plus avant taxe et consigne. Excluant tabac, loteries, boissons alcoolisées et cartes-cadeaux (autres exclusions en magasins). Un seul rabais de 15 \$ par panier d'épicerie incluant les transactions avec un nombre de caisses de bière plus élevé qu'un (1). Aucun rabais accordé si la valeur de l'achat est non conforme aux prix minimum de la bière fixé par la loi. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, December 11th to Wednesday, December 17th, 2025. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.* Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.