

# cuisiner les Fêtes c'est la vie

des suggestions  
irrésistibles  
pour vos  
réceptions

page 4

réussir  
sa dinde  
à tout coup

page 5

quand  
la canneberge  
s'invite  
à la fête

page 6

# metro



**ALLUMEZ  
L'ESPOIR.  
DONNEZ.**



rythme  
FM

**metro**

2

**LE**  **GRAND  
SAPIN**  
de Sainte-Justine

---

Vos lumières redonnent  
à Jacob son enfance.

3 ans, Kuujjuaq

**Faites votre don  
à la caisse.**

 Fondation  
CHU  
Sainte-  
Justine

# je profite des fêtes



j'accumule des points et j'économise  
dans 5 enseignes fièrement d'ici

pas encore  
membre?



**personne  
ne résiste aux**

***Irrésistible***  
**essayez-les**

achetez-en un  
et obtenez le 2e à  
**40%**



**metro**

**réussir  
sa dinde  
à tout coup!**



**Jeune dindon  
Irresistible**

entier  
non cuit

assaisonné  
sans abattis

16% de protéines  
de viande

## **du congélateur au fourneau**

### **Préparation**

**Ne pas décongeler avant la cuisson**

Four conventionnel (350°F)

- Préchauffer le four à 350°F (180°C)
- Retirer le dindon congelé de son emballage
- Placer le dindon congelé dans une rôtissoire émaillée munie d'une grille et d'un couvercle ou d'une feuille d'aluminium pour couvrir le dindon. Placer la rôtissoire sur la grille au milieu du four.
- Cuire pendant 5 à 6 1/2 heures, jusqu'à ce qu'une température interne minimale de 185°F (85°C) soit atteinte. Insérer le thermomètre dans la partie la plus charnue de la cuisse, sans toucher l'os.
- Pour une peau plus croustillante, retirer le couvercle 30 minutes avant la fin de la cuisson.
- Couvrir et laisser reposer 15 minutes avant de servir. Le dindon sera chaud, retirer le dindon de la rôtissoire avec précaution. Cuire un dindon à l'état congelé entraîne une plus grande quantité de liquide. Veiller à ce que la rôtissoire soit profonde.

Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant cette recette de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.

# quand la canneberge s'invite à la fête!



## Compotée de canneberges à l'orange

375 ml | 0:15 préparation | 0:20 cuisson | 0:35 temps total

### Ingredients

30 ml (2 c. à soupe)	huile d'olive extra vierge
1	petite échalote française, tranchée finement
30 ml (2 c. à soupe)	sucré biologique
45 ml (3 c. à soupe)	gingembre, râpé
60 ml (4 c. à soupe)	jus d'orange frais
2	orange, en zeste
250 ml (1 tasse)	mélange de canneberges séchées et surgelées

### Préparation

Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen et faire revenir l'échalote jusqu'à transparence.

Ajouter le sucre et laisser caraméliser, environ 5 minutes.

Ajouter le gingembre, le jus et les zestes d'orange, les canneberges et faire chauffer environ 10 minutes.

Cette compotée se marie à merveille avec le canard.

Source : Metro

# de généreux lots de points disponibles dans votre appli Mon Metro sur les produits chouchous des Fêtes !

valeur de 4\$



## 500 points

à l'achat d'une  
**dinde entière**  
surgelée Irrésistible  
5-7 kg

chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 2\$



## 250 points

à l'achat de  
**jus d'orange**  
Irrésistible  
1.54-2.5 L

chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 2\$



## 250 points

à l'achat de  
**canneberges**  
surgelées Irrésistible  
600 g

chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 3\$



## 375 points

à l'achat d'une  
**bûche triple chocolat**  
Irrésistible  
1.2 kg

chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 1\$



## 125 points

à l'achat de  
**truffes**  
Irrésistible  
200 g (cacao, caramel salé  
ou cappuccino)

chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 2\$



## 250 points

à l'achat de  
**barres glacées**  
à la bûche de Noël  
Irrésistible  
4X72 ml

chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 1\$

**125 points**à l'achat de  
**biscuits assortis  
belges Irrésistible****m chez metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$

**250 points**à l'achat de  
**bouchées de poulet  
au miel épiceé  
et au bacon Irrésistible**  
305 g**m chez metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$

**375 points**à l'achat de  
**assortiment festif  
de feuilletés Irrésistible**  
432 g**m chez metro**

jusqu'au 31 décembre

**250 points**à l'achat de  
**couronne de crevettes  
Irrésistible**  
284-600 g**m chez metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$

**250 points**à l'achat de  
**margarine Becel**  
427 g**m chez metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$

**250 points**à l'achat d'  
**eau gazéifiée Perrier**  
8×330 ml (toutes saveurs)**m chez metro**

jusqu'au 31 décembre

**250 points**à l'achat de  
**fromage à la crème  
original Philadelphia**  
227 g**m chez metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**mayonnaise Helmann's**  
445 ml

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 3\$



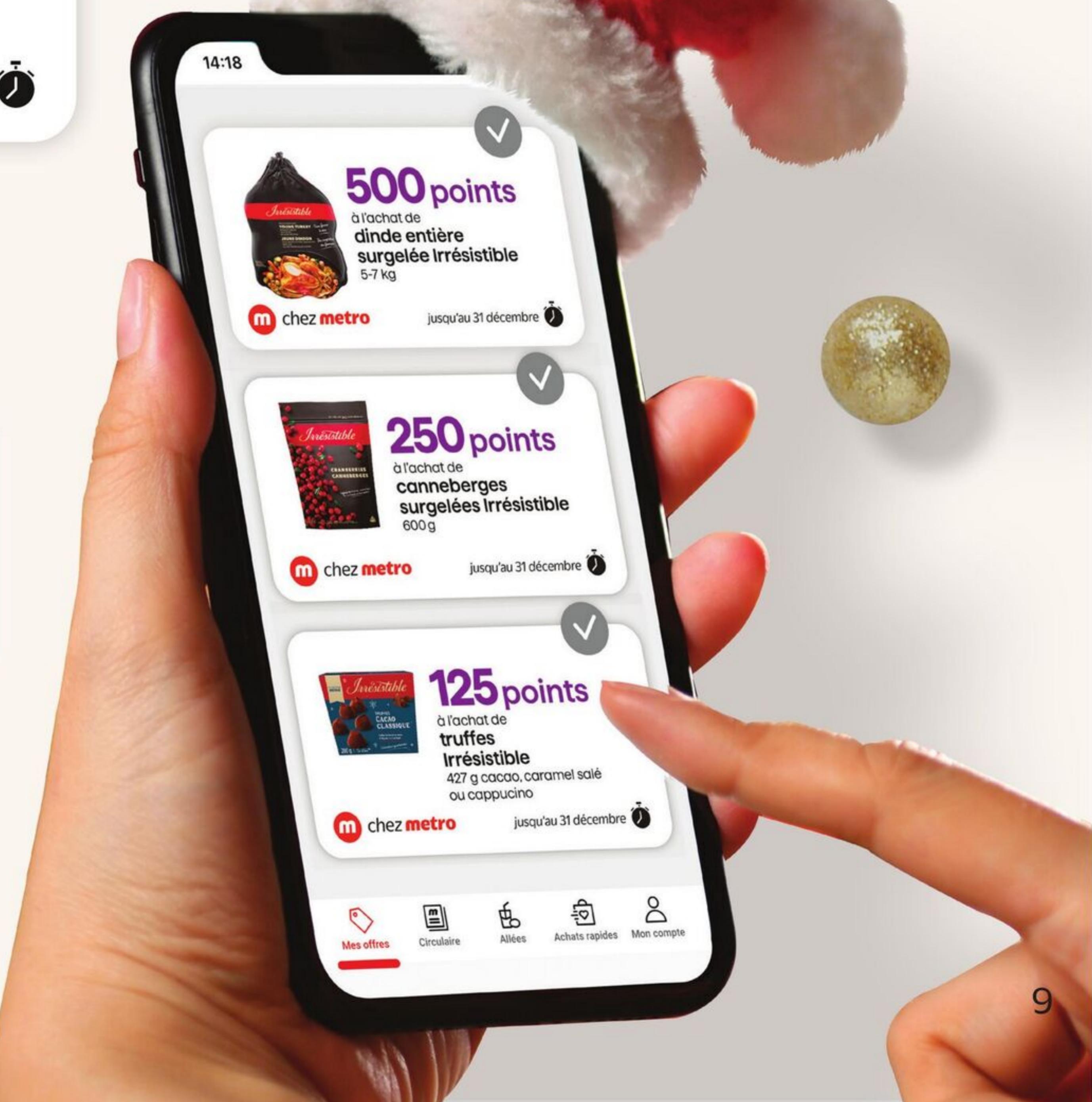
**375 points**

à l'achat d'  
**essuie-tout**  
**Sponge towel Ultra**  
3 rouleaux double épaisseurs

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

pour en profiter,  
j'ajoute mes coupons  
dans l'appli Mon Metro  
et je présente  
ma carte **moi**  
à la caisse





**moi**  
en fêtes!

du 11 au 17 décembre  
je profite d'une tonne  
d'économies qui arrivent  
à pooints!

**375**  
**points moi**  
à l'achat  
de 125\$ ou plus

coupon dans l'appli  
**Mon Metro**

**metro**

**500**  
**points moi**

à l'achat de 50\$ ou plus  
de presque tout

coupon dans l'appli  
Jean Coutu et **moi**



**5X**  
**les points moi**

à l'achat de 25\$  
ou plus de presque tout  
les 11, 12 et 13  
décembre seulement

je présente ma carte  
**moi** à la caisse

**Brunet**

**65**  
**points moi**

à l'achat  
d'un gâteau  
aux fruits

je présente ma carte  
**moi** à la caisse



# ma liste d'essentiels moi



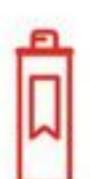
fruits  
& légumes



boulangerie



produits  
pour la maison



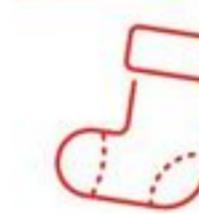
fromages  
et charcuterie



cadeaux  
et emballages



viandes



jouets  
et jeux



produits  
surgelés

je présente ma carte **moi** à la caisse dans toutes mes enseignes préférées

**metro**

**Jean Coutu**

**Super C**

**Brunet**

**Première Moisson**

# comment accumuler jusqu'à

# 26X

plus de points bonus avec **moi**\*?

en utilisant mes coupons  
dans l'appli **Mon Metro**



- 1 je télécharge l'appli **Mon Metro**
- 2 j'ajoute mes coupons
- 3 je présente ma carte **moi** à la caisse



je peux aussi consulter les coupons sur les bornes en magasin



# Irrésistible

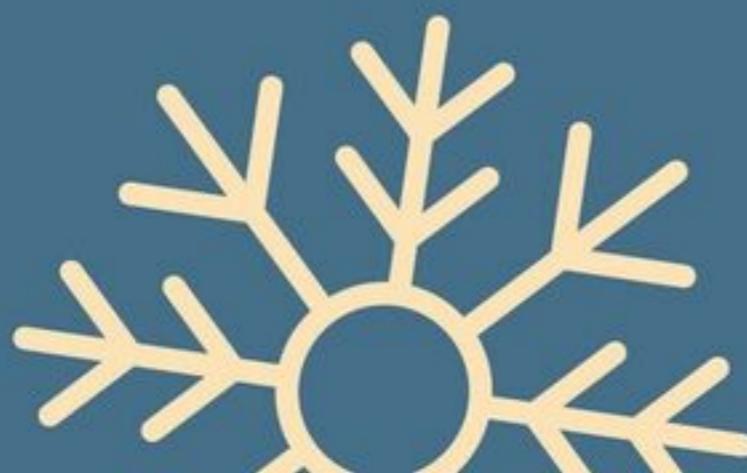
## COURONNEZ L'APÉRO EN GRAND

dans l'appli  
**250**  
points moi  
valeur de 2\$

Grosses crevettes

Crevettes cocktail

Petites crevettes



# accumuler des pooooints, plus facile que de monter le sapin\*

+ obtenez jusqu'à  
**5 000**  
points en prime<sup>1</sup>

**moi** | **RBC**  
[rbc.com/moi](http://rbc.com/moi)



**réservez tôt  
votre menu traiteur**

**choix parmi  
50 plateaux**

du 4 au 17 décembre

**obtenez  
20\$  
de rabais\***

à l'achat de 100\$ ou plus de  
plateaux traiteur sélectionnés\*

**+  
5X  
les points  
moi**

**commandez et payez en totalité avant  
le 17 décembre 2025 pour obtenir votre rabais de 20\$**

**metrogo!**

\*Réservez et payez votre commande avant le 17 décembre 2025 et obtenez 20\$ de rabais ainsi que 5x les points à l'achat de 100\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. L'attribution des points est calculée sur le montant total des achats du menu traiteur et lors d'une seule et même transaction. Cette offre sera applicable sous la présentation de la carte moi ou metro et moi lors de l'achat en magasin. Ne s'applique pas aux points bonus. Certains conditions s'appliquent. Consultez les conditions du programme moi sur metro.ca. Limite de 2 transactions par client. La commande doit être récupérée avant le 3 janvier 2026. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande. MC moi et les points moi sont des marques de commerce de Metro inc.



**metro**  
**vous souhaite**  
**de joyeuses**  
**fêtes!**