

# **cuisiner les Fêtes c'est la vie**

des suggestions  
irrésistibles  
pour vos  
réceptions  
page 4

réussir  
sa dinde  
à tout coup  
page 5

quand  
la canneberge  
s'invite  
à la fête  
page 6



**metro**



**ALLUMER  
L'ESPOIR.  
DONNEZ.**

**LE  
GRAND  
SAPIN**  
de Sainte-Justine



Vos lumières redonnent  
à Jacob son enfance.

3 ans, Kuujuaq

**Faites votre don  
à la caisse.**

**rythme  
FM**

**metro**

 **Fondation  
CHU  
Sainte-  
Justine**



je profite des fêtes



j'accumule des p...ints et j'économise  
dans 5 enseignes **fièrement d'ici**

pas encore  
membre?





personne  
ne résiste aux

*Irresistible*

essayez-les

achetez-en un  
et obtenez le 2e à

40%



metro



# réussir sa dinde à tout coup!



Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant cette recette de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.



**Jeune dindon  
Irrésistible**

entier  
non cuit

assaisonné  
sans abattis

16% de protéines  
de viande

## du congélateur au fourneau

### Préparation

**Ne pas décongeler avant la cuisson**

Four conventionnel (350°F)

- Préchauffer le four à 350°F (180°C)
- Retirer le dindon congelé de son emballage
- Placer le dindon congelé dans une rôtissoire émaillée munie d'une grille et d'un couvercle ou d'une feuille d'aluminium pour couvrir le dindon. Placer la rôtissoire sur la grille au milieu du four.
- Cuire pendant 5 à 6 1/2 heures, jusqu'à ce qu'une température interne minimale de 185°F (85°C) soit atteinte. Insérer le thermomètre dans la partie la plus charnue de la cuisse, sans toucher l'os.
- Pour une peau plus croustillante, retirer le couvercle 30 minutes avant la fin de la cuisson.
- Couvrir et laisser reposer 15 minutes avant de servir.  
Le dindon sera chaud, retirer le dindon de la rôtissoire avec précaution. Cuire un dindon à l'état congelé entraîne une plus grande quantité de liquide. Veiller à ce que la rôtissoire soit profonde.



**quand la  
canneberge  
s'invite  
à la fête!**



**Compotée de canneberges  
à l'orange**

375 ml | 0:15 préparation | 0:20 cuisson | 0:35 temps total

**Ingredients**

30 ml (2 c. à soupe)	huile d'olive extra vierge
1	petite échalote française, tranchée finement
30 ml (2 c. à soupe)	sucre biologique
45 ml (3 c. à soupe)	gingembre, râpé
60 ml (4 c. à soupe)	jus d'orange frais
2	orange, en zeste
250 ml (1 tasse)	mélange de canneberges séchées et surgelées

**Préparation**

Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen et faire revenir l'échalote jusqu'à transparence.

Ajouter le sucre et laisser caraméliser, environ 5 minutes.

Ajouter le gingembre, le jus et les zestes d'orange, les canneberges et faire chauffer environ 10 minutes.

Cette compotée se marie à merveille avec le canard.

Source : Metro



**de généreux lots de points  
disponibles dans votre appli Mon Metro  
sur les produits chouchous des Fêtes!**

valeur de 4\$



**500 points**

à l'achat d'une  
**dinde entière  
surgelée Irrésistible**  
5-7 kg

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**jus d'orange  
Irrésistible**  
1.54-2.5 L

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**canneberges  
surgelées Irrésistible**  
600 g

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$



**375 points**

à l'achat d'une  
**bûche triple chocolat  
Irrésistible**  
1.2 kg

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 1\$



**125 points**

à l'achat de  
**truffes  
Irrésistible**  
200 g (cacao, caramel salé  
ou cappucino)

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**barres glacées  
à la bûche de Noël  
Irrésistible**  
4X72 ml

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre







valeur de 1\$



**125 points**

à l'achat de  
**biscuits assortis  
belges Irresistible**

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**margarine Becel**  
427 g

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**bouchées de poulet  
au miel épicé  
et au bacon Irresistible**  
305 g

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat d'  
**eau gazéifiée Perrier**  
8x330 ml (toutes saveurs)

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$



**375 points**

à l'achat de  
**assortiment festif  
de feuilletés Irresistible**  
432 g

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**fromage à la crème  
original Philadelphia**  
227 g

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**couronne de crevettes  
Irresistible**  
284-600 g

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre







valeur de 2\$



**250 points**

à l'achat de  
**mayonnaise Hellmann's**  
445 ml

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$



**375 points**

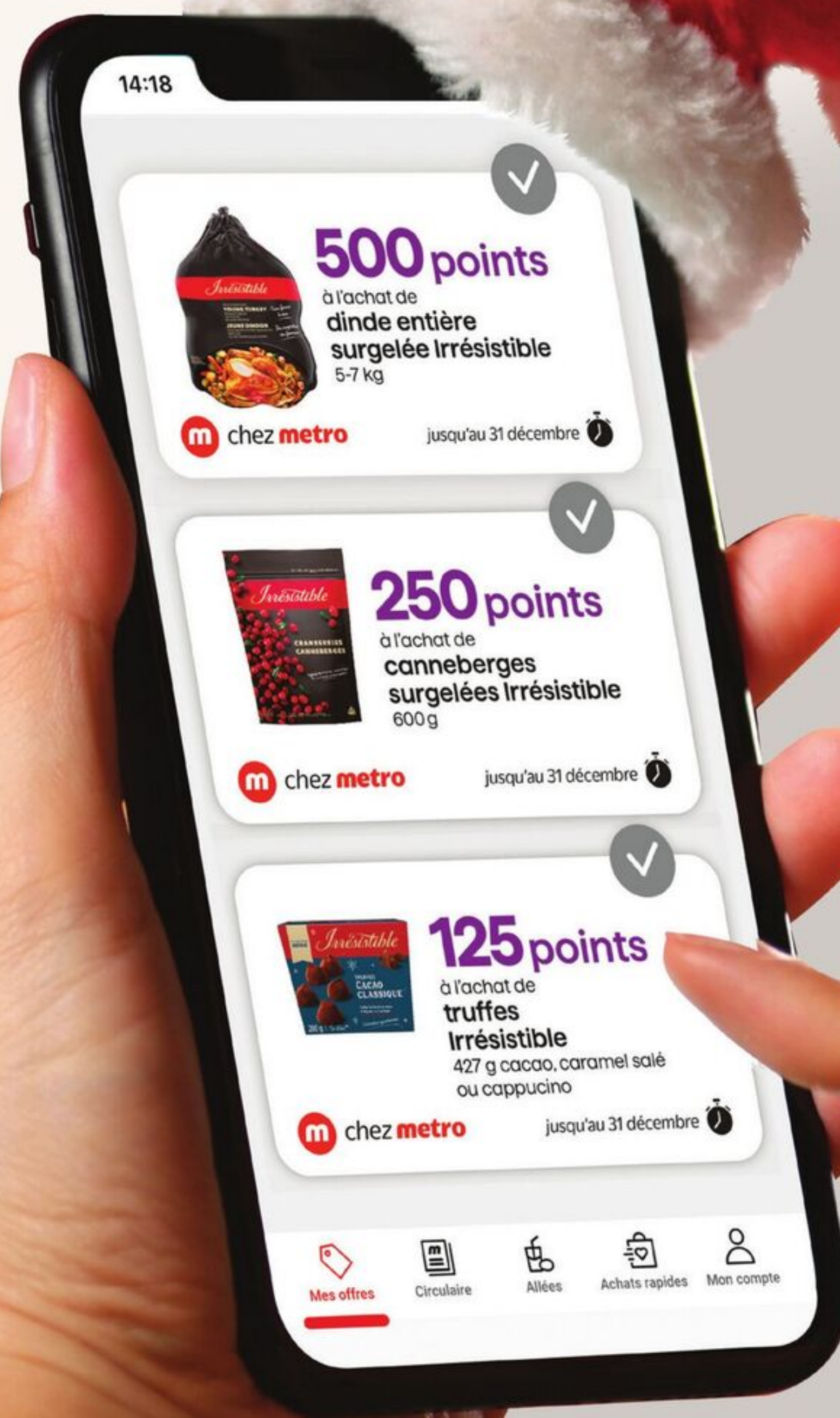
à l'achat d'  
**essuie-tout**  
**Sponge towel Ultra**  
3 rouleaux double épaisseurs

**m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



pour en profiter,  
j'ajoute mes coupons  
dans l'appli Mon Metro  
et je présente  
ma carte **moi**  
à la caisse







du 11 au 17 décembre  
je profite d'une tonne  
d'économies qui arrivent  
à p●●●ints!

**375**  
**points moi**

à l'achat  
de 125\$ ou plus

coupon dans l'appli  
**Mon Metro**

**metro**

**500**  
**points moi**

à l'achat de 50\$ ou plus  
de presque tout

coupon dans l'appli  
Jean Coutu et **moi**

**JC**  
**Jean Coutu**

**65**  
**points moi**

à l'achat  
d'un gâteau  
aux fruits

je présente ma carte  
**moi** à la caisse

**P**  
**PREMIÈRE**  
**MOÏSON**

**5x**

**les points moi**

à l'achat de 25\$  
ou plus de presque tout  
**les 11, 12 et 13**  
**décembre seulement**

je présente ma carte  
**moi** à la caisse

**Brunet**



# ma liste d'essentiels **moi**



fruits  
& légumes



boulangerie



produits  
pour la maison



fromages  
et charcuterie



cadeaux  
et emballages



viandes



produits  
surgelés



jouets  
et jeux

je présente ma carte **moi** à la caisse dans toutes mes enseignes préférées

**metro**



**Jean Coutu**

**super C**



**Brunet**



**PREMIÈRE  
MOISSON**



comment  
accumuler  
jusqu'à

26x

plus de points bonus avec **moi**\*?



en utilisant mes coupons  
dans l'appli **Mon Metro**



- 1 je télécharge  
l'appli **Mon Metro**
- 2 j'ajoute mes coupons
- 3 je présente  
ma carte **moi**  
à la caisse

je peux aussi  
consulter les coupons  
sur les bornes  
en magasin





# Irresistible

## COURONNEZ L'APÉRO EN GRAND

dans l'appli

**250**  
points moi<sup>+</sup>  
valeur de 2\$

**m** chez metro



*Petites crevettes*



*Grosses crevettes*



*Crevettes cocktail*



# accumuler des points,

plus facile que de monter le sapin\*



+ obtenez jusqu'à  
**5 000**  
points en prime<sup>1</sup>



**moi**

[rbc.com/moi](https://rbc.com/moi)





**réservez tôt  
votre menu traiteur**

**choix parmi  
50 plateaux**

du 4 au 17 décembre

**obtenez  
20\$  
de rabais\***

à l'achat de 100\$ ou plus de  
plateaux traiteur sélectionnés\*

**+**

**5X**  
les points  
**moi**

**commandez et payez en totalité avant  
le 17 décembre 2025 pour obtenir votre rabais de 20\$**

**metrogo!**

\*Réservez et payez votre commande avant le 17 décembre 2025 et obtenez 20\$ de rabais ainsi que 5x les points à l'achat de 100\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. L'attribution des points est calculée sur le montant total des achats du menu traiteur et lors d'une seule et même transaction. Cette offre sera applicable sous la présentation de la carte moi ou metro et moi lors de l'achat en magasin. Ne s'applique pas aux points bonus. Certains conditions s'appliquent. Consultez les conditions du programme moi sur metro.ca. Limite de 2 transactions par client. La commande doit être récupérée avant le 3 janvier 2026. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande. MC moi et les points moi sont des marques de commerce de Metro inc.





***metro***  
***vous souhaite***  
***de joyeuses***  
***fêtes!***