

metro
PLUS
Laval-Ouest

**fraîchement
rénové**

en vigueur du 11 décembre au 17 décembre 2025

profitez de
nos offres
exclusives

maigre

**haché tous
les jours**

**par nos
bouchers**

boeuf haché
maigre
format économique
lean ground beef,
economic pack
10,98/kg
reg. 9,29/lb - 20,48/kg

4 98
/lb



1 99

pommes de terre russet
produit du Québec, Canada No 1, sac de 10 lb
russet potatoes
reg. 6,99



**pizza croûte mince
Gusto Italiano
Irresistible**
surgelée, 340-390 g, Irresistible
étirée à la main 360-388 g, pain
plat 340-376 g, choix varié
Irresistible Gusto Italiano
thin crust pizza
reg. 4,99

3 33



**produit
D'ICI**

**beurre
d'arachide
Kraft**
750 g-1 kg,
tartinade noisettes
725 g, choix varié
Kraft peanut butter
reg. 7,99

5 77

**rabais
au max**



6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval **Ouvert tous les jours de 8h à 21h**

Spéciaux en vigueur du 11 décembre au 17 décembre 2025 chez votre marchand Metro Laval-Ouest situé au 6155 Boul. Arthur-Sauvé, Laval. La régularité dans les approvisionnements en fruits et légumes est à la merci des conditions météorologiques. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si un article venait à manquer, n'hésitez pas à demander un bon d'achat différé. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. MC : marque appartenant à METRO RICHELIEU INC. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits.

les ÉCONOMIES des fêtes

m
mon épicier

framboises ou mûres
importées du Mexique, 170 g
raspberries or blackberries
reg. de 3,99 à 4,99

1 99



2 99

asperges
importées du Mexique et/ou du Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99



1 99

mini concombres
produit du Canada, 397 g ou produit du Québec 6 un.
mini cucumbers
reg. 4,99



99¢
/lb

poires Bartlett,
Bosc ou rouges
crimson
produit des É.-U.,
Cat. extra de fantaisie,
gr 100-120
pears
2,18/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

cubes

biftecks

rôti

filet de bœuf entier
emballé sous vide
whole beef tenderloin COV
37,46/kg
reg. 34,99/lb - 77,14/kg

16 99
/lb



cuire
sans
décongeler

bœuf
première qualité
metro
depuis 1947

5\$
de rabais

sur le dindon Irrésistible,
Butterball ou Flamingo,
à l'achat de 12 bouteilles ou
canettes de bière
Stella Artois

1 99
/lb

jeune dindon
Butterball
ou Irrésistible
surgelé, Cat. «A», moins de 9 kg,
Flamingo jeune dindon surgelé,
assaisonné, Cat. «A», «U»,
env. 4-9 kg, choix varié
Butterball, Irrésistible or Flamingo
frozen young turkey
4,39/kg
reg. à partir de 3,69/lb - 8,13/kg

19 99
/lb

rôti de filet
mignon de bœuf
beef tenderloin roast
44,07/kg
reg. 46,99/lb - 103,59/kg



9 99
/lb

filets de truite frais
sans arêtes, format économique
fresh trout fillets, economic pack
22,02/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

produit
d'ICI

haché
en magasin
tous les
jours

veau de grain haché maigre
format économique
lean ground grain-fed veal, economic pack
11,00/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

4 99
/lb

veau
maigre

444

fromage Selection
400 g, Mieux-être 375 g, fromage en tranches 210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. de 6,49 à 6,99

75 points

1999

café moulu
Van Houtte
640-908 g, en grains 650 g,
capsules de café 30 un.,
Lavazza 30 un., choix varié
Van Houtte ground coffee
reg. de 29,49 à 34,99

199

craquelins Breton Dare
Vinta, Bons Grains, 132-225 g, Grissol Melba,
Baguette, 120-200 g, Christie Ritz craquelins,
mini 6/30 g, fins au blé, 175-200 g, choix varié
Dare Breton crackers
reg. de 3,99 à 4,49

1536

à partir de +TX

prix minimum permis par la loi

bière
Stella Artois
canettes 12/355 ml,
Corona Extra
bouteille 12/330 ml,
consigne
beer
reg. 25,69

10\$ de rabais

vin rouge
ou blanc
vinier 4 L,
choix varié
red or
white wine
reg. de 43,49 à 52,79

575

mayonnaise
Hellmann's
710-890 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 7,49

297

sauce pour pâtes
Classico
410-600 ml, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 5,99

494

dessert glacé Nestlé
Vraie Crème crème glacée,
15L, friandises glacées
4-10/55-135 ml, Drumstick
4-6/63-140 ml, crème glacée
946 ml, Del Monte friandises
glacées 10/50 ml, Häagen-Dazs
crème glacée, dessert glacé,
400-450 ml, barres glacées
3-4/55-88 ml, lōgo yogourt glacé
946 ml, lōgo, Nanō barres au
yogourt glacé 4-8/50-80 ml,
choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. de 5,99 à 6,99

494

dessert glacé Nestlé
Vraie Crème crème glacée,
15L, friandises glacées
4-10/55-135 ml, Drumstick
4-6/63-140 ml, crème glacée
946 ml, Del Monte friandises
glacées 10/50 ml, Häagen-Dazs
crème glacée, dessert glacé,
400-450 ml, barres glacées
3-4/55-88 ml, lōgo yogourt glacé
946 ml, lōgo, Nanō barres au
yogourt glacé 4-8/50-80 ml,
choix varié
Nestlé frozen dessert
reg. de 5,99 à 6,99

899

couronne de
crevettes blanches
du Pacifique
Irrésistible
surgelées, avec sauce
cocktail, 312 g
Irrésistible frozen Pacific
white shrimp ring
reg. 12,99

597

papier
hygiénique
Cashmere
12 rouleaux doubles,
8 rouleaux triples,
choix varié
Cashmere bathroom tissue
reg. de 12,49 à 12,79

Du jeudi 11 décembre au mercredi 17 décembre 2025 From Thursday to Wednesday December 11th - December 17th, 2025

* Valable du 11 décembre au 17 décembre 2025. Nous égalons les prix annoncés dans les circulaires des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés par Metro sur les produits annoncés dans la section «prix au max» de notre circulaire, si un concurrent, dans un rayon de 5 km, vend un article de format, de marque et de provenance identique à l'un de ces produits annoncés et identifiés «prix au max» sur la présente page de cette circulaire à un prix moindre durant la même période de validité de la présente circulaire. Metro validera les prix des circulaires des concurrents. Cette garantie exclut spécifiquement tout coupon, promotion, rabais, y compris sur des achats combinés, récompenses, attribution de points ou privilèges de programmes de fidélisation. Ne s'applique pas si les informations pour comparer les produits sont incomplètes ou si la publicité n'est pas émise directement du concurrent. Ne s'applique pas aux produits en liquidation et aux erreurs d'affichages des concurrents. Informez-vous à votre magasin Metro pour obtenir la liste des grands supermarchés d'alimentation concurrents identifiés. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. ** Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemail.ca.

Real. Simple.

Vrai. Simple.

5 ingredients

MAPLE LEAF

Ready Crisp

Natural Bacon naturel

FULLY COOKED / TOUT CUI

Origine

Made with natural ingredients / Fait d'ingrédients naturels

bacon fumé Mère Michel

375 g, pré-cuit 65-85 g, choix varié

Mère Michel smoked bacon

reg. 8,99

599

produit d'ICI

PG

Plaisirs Gastronomiques

PÂTE • PIE

POULET • CHICKEN

PG

Plaisirs Gastronomiques

TOURTIÈRE

produit d'ICI

799

tourtière Plaisirs Gastronomiques

surgelée, pâte au poulet, 850 g

Plaisirs Gastronomiques frozen meat pie

reg. 13,99

SUCRÉES

produit d'ICI

REVIENT À

49¢

l'unité

À L'ACHAT DE 12 HUÎTRES

5,88 LA DOUZAINE

huîtres malpèque standard

de l'Î.-P.-É.

standard malpeque oysters

reg. 10,99 la douzaine

produit d'ICI

LA FERNANDIÈRE

SAUCISSES EUROPÉENNES COMBO

BACON CHEDDAR

MÉDITERRANÉENNE MEDITERRANEAN

COMBO EUROPEAN SAUSAGES

675 g

799

saucisses

La Fernandière

675 g, choix varié

La Fernandière sausages

reg. 11,99

Demers

Tomates mixtes

Medley Tomatoes

produit d'ICI

gros format

599

tomates raisins de serre

produit du Québec, 1,5 lb ou

tomates mélangées

ou cerises

produit du Québec, 680 g

hothouse grape tomatoes,

mixed or cherry tomatoes

reg. 7,99

White Seedless Table Grapes / Raisins Verts de Table Sans Pépins

Cotton Candy

Variety - Variété

COANA

399

raisins verts sans pépins

Cotton Candy

importés du Brésil, 454 g

Cotton Candy seedless green grapes

reg. 7,99

gros fruit

coupé en magasin

metrogo!

gros ananas

Tropical Gold

importé du

Costa Rica, gr 6 ou

ananas décortiqué

550 g

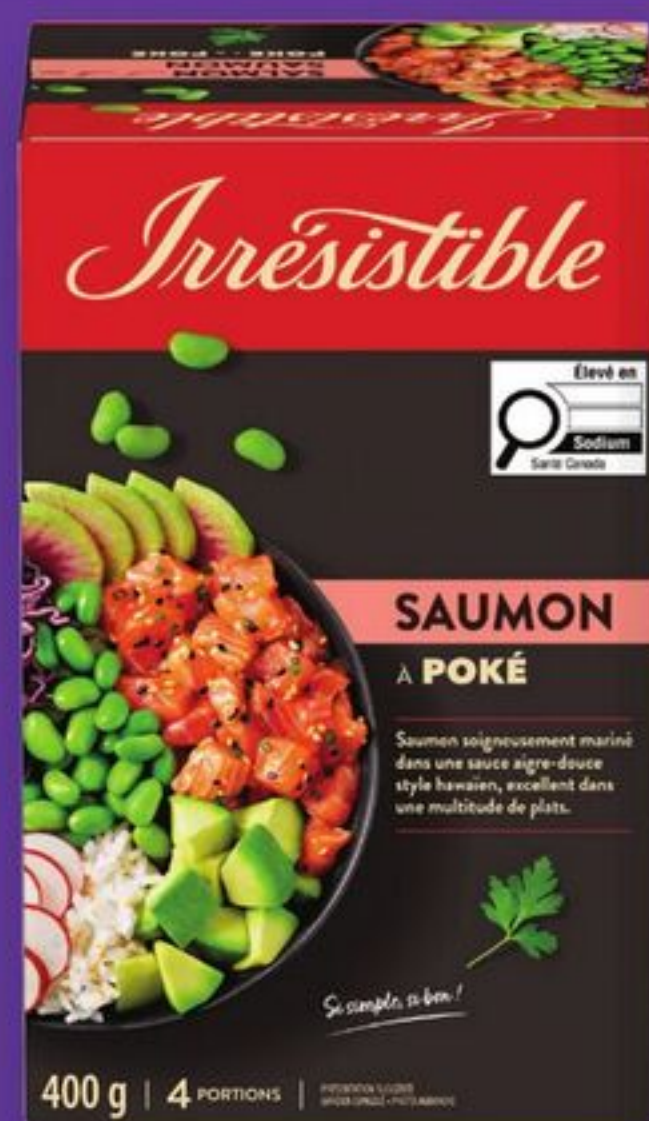
Tropical Gold large pineapple

or cored pineapple

reg. 5,99

399

la plus grande variété de tartare disponible sur le marché



tartare de saumon, de thon ou de boeuf La Cage
surgelé, 125-135 g, Grizzly 140-170 g, Shaker 115-147 g, Aki Soirée Sushi cubes ou coupe saku 150 g, coupe sashimi 100 g, Irrésistible poké 400 g, choix varié La Cage salmon, tuna or beef tartare reg. de 11,99 à 24,99

rabais
spécial
de
1\$

rabais
membre
de
3\$

* le rabais s'applique sur le prix régulier

produit
D'ICI



payez
3.99
et obtenez le

2^e à 99¢

pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or countrystyle pâté
reg. 4,99

parisien



pain parisien
Première Moisson
475 g
Première Moisson parisian bread
reg. 4,99

2.99



produit
D'ICI



arachides Irrésistible
produit des E.-U., 600 g, choix varié
Irrésistible peanuts
reg. 5,99

3.99 +TX

produit
D'ICI

JOS LOUIS

L'ORIGINAL

THE ORIGINAL

324 g

3\$
de rabais
à l'achat de
2 produits

pain tranché Pom
Club, ménage, Signature, nature+,
600-675 g, pains à hot-dog ou à
hamburger 6 un., Vachon petits
gâteaux 6-12 un., choix varié
Pom sliced bread
voir réduction sur reçu de
caisse



portions de poulet panées Selection
800 g, choix varié
Selection frozen breaded chicken portions
reg. 10,99



produit
D'ICI

9.99

festin des fêtes à petit prix

avec un menu
à moins de 60\$

revient
à moins de
10\$
par personne

régalez
6 à 8
convives

jeune dindon Butterball ou Irrésistible
surgelé, Cat. «A», moins de 9 kg, Flamingo jeune dindon surgelé, assaisonné, Cat. «A», «U», env. 4-9 kg, choix varié Butterball, Irrésistible or Flamingo frozen young turkey
4,39/kg
reg. à partir de 3,69/lb - 8,13/kg

199 /lb

la protéine vedette des Fêtes

cuire sans décongeler

BUTTERBALL

RAISED WITHOUT antibiotics
ÉLEVÉ SANS antibiotiques

Seasoned Young Turkey Assaisonné Jeune dindon
does not contain neck or giblets sans cou et sans abattis



299 asperges
importées du Mexique et/ou du Pérou,
Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99

10 points

155

LE SIEUR
TENDER PEAS
POIS TENDRES

Del Monte
Qualité
HARICOTS BEURRE
COUPÉS

légumes Géant Vert, Le Sieur, Del Monte
341-398 ml, Campbell's soupe 284 ml, Selection Mieux-être légumineuses 540 ml, choix varié Green Giant, Le Sieur, Del Monte vegetables
reg. de 2,19 à 3,19

799

TOURTIÈRE

produit d'ICI

Plaisirs Gastronomiques
surgelée, pâte au poulet, 850 g
Plaisirs Gastronomiques
frozen meat pie
reg. 13,99

299

Première Moisson
475 g
Première Moisson parisian bread
reg. 4,99

produit d'ICI

liste d'épicerie

- 1x party Mix Humpty Dumpty 3,44\$
- 1x craquelins Ritz 1,99\$
- 2x pâtés La Belle Bretagne 4,98\$
- 1x dindon Butterball 26,34\$*
- 1x tourtière PG 7,99\$
- 1x paquet d'asperges 2,99\$
- 2x légumes en conserve 3,10\$
- 1x pain parisien Première Moisson 2,99\$
- 1x crème glacée La vraie crème 4,94\$

Total de 58,76\$

petites bouchées, grands sourires, vive l'apéro!

payez 399 et obtenez le 2^e à 99¢

produit d'ICI

pâté de foie ou de campagne La Belle Bretagne
150 g, choix varié
La Belle Bretagne liver or country style pâté
reg. 4,99

199

craquelins Breton Dare
Vinta, Bons Grains, 132-225 g, Grissol Melba, Baguette, 120-200 g, Christie Ritz craquelins, mini 6/30 g, fins au blé, 175-200 g, choix varié Dare Breton crackers
reg. de 3,99 à 4,49

RITZ

180 g

dessert glacé Nestlé
Vraie Crème crème glacée, 1,5 L, friandises glacées 4-10/55-135 ml, Drumstick 4-6/63-140 ml, crème glacée 946 ml, Del Monte 10/50 ml, Häagen-Dazs crème glacée, dessert glacé, 400-450 ml, barres glacées 3-4/55-88 ml, logo yogourt glacé 946 ml, barres au yogourt 4/80 ml, Nano yogourt glacé 8/50 ml, choix varié Nestlé frozen dessert
reg. de 5,99 à 6,99

494

La Vraie Crème
CRÈME GLACÉE HAUT DE GAMME
Vanille Française

amuse-gueule Humpty Dumpty
250-290 g, choix varié Humpty Dumpty snacks
reg. 4,99

20 points

344

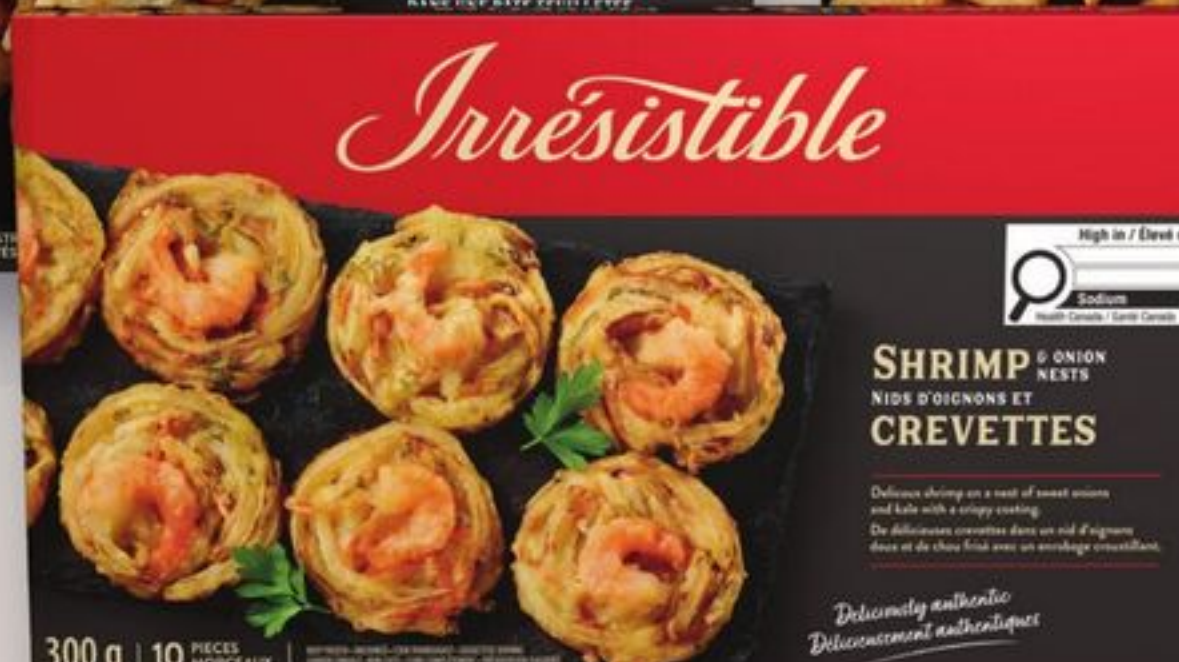
Humpty Dumpty
MÉLANGE FIESTA
Party Mix
Original
250 g

*Le prix du dindon Butterball est basé sur le poids moyen d'un dindon de 5 kg à 7 kg.

achetez une boîte de hors-d'œuvre et obtenez

40% de rabais sur la 2^e moins chère*

* Voir détails en magasin.



hors-d'œuvre Irresistible, Mieux-être, Selection
surgelés, 108-750 g,
Schneiders trempette 530 g,
choix varié
Irresistible, Life Smart, Selection
frozen hors d'oeuvre



yogourt Activia Danone
650 g, expert 4/100 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. de 5,49 à 5,69

379



biscuits
Maxi Fruits Dare
Normandie, Meteo,
Suprême, 280-350 g,
choix varié
Dare Maxi Fruits cookies
reg. 4,79 à 5,49

249



croustilles Miss Vickie's
190-200 g, choix varié
Miss Vickie's potato chips
reg. 5,29

375



10 points

155

légumes Géant Vert, Le Sieur,
Del Monte
341-398 ml, Campbell's soupe 284 ml, Selection,
Mieux-être légumineuses 540 ml, choix varié
Green Giant, Le Sieur, Del Monte vegetables
reg. de 2,19 à 3,19



sauce soya
VH
380 ml,
sauce chinoise
341-355 ml,
choix varié
VH soya sauce
reg. de 4,49 à 5,49

15 points

277



fromage râpé
Black Diamond
300-320 g, Kraft 200 g,
choix varié
Black Diamond
shredded cheese
reg. de 7,99 à 10,99

699



amuse-gueule
Humpty Dumpty
250-290 g, choix varié
Humpty Dumpty snacks
reg. 4,99

20
points

344



arachides Planters
454-475 g, noix de cajou, amandes, 200 g,
choix varié
Planters peanuts
reg. de 5,99 à 7,99

+TX

399



céréales Kellogg's,
General Mills
formats et choix variés
Kellogg's, General Mills cereal
reg. de 8,29 à 9,99

599



cocktail ou jus
de canneberge
Ocean Spray
1,77-1,89 L, choix varié,
consigne
Ocean Spray cranberry
cocktail or juice
reg. de 5,49 à 6,29

399

20
points



bière Labatt
Budweiser,
Molson Export
caisse, bout.
ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié,
consigne
beer
reg. 39,29

200
points
à l'achat de 2

2/7148

ou 3929
la caisse



bière Labatt
Bud Light,
Molson Coors Light
caisse, bout.
ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié,
consigne
beer
reg. de 38,29
à 41,29

200
points
à l'achat de 2

2/6748

ou à partir de 3829
la caisse

canettes



chaque
jour à bas
prix

4529

bière Labatt Michelob
Ultra, Molson Miller
Lite, Sleeman Clear
2.0
caisse, canettes 30/355 ml, choix
varié, consigne
beer

bouteilles
canettes



bière Archibald,
Brasseur de Montréal,
Unibroue
caisse, bout.
ou canettes
12/341-355 ml,
choix varié,
consigne
beer
reg. de 23,69
à 25,99

200
points
à l'achat de 2

2/4228

ou à partir de 2369
la caisse

bouteilles
canettes



bière
Corona Extra,
Heineken, Sapporo
caisse, bout.
ou canettes
12/330-355 ml,
choix varié,
consigne
beer
reg. de 24,99
à 27,69

200
points
à l'achat de 2

2/4548

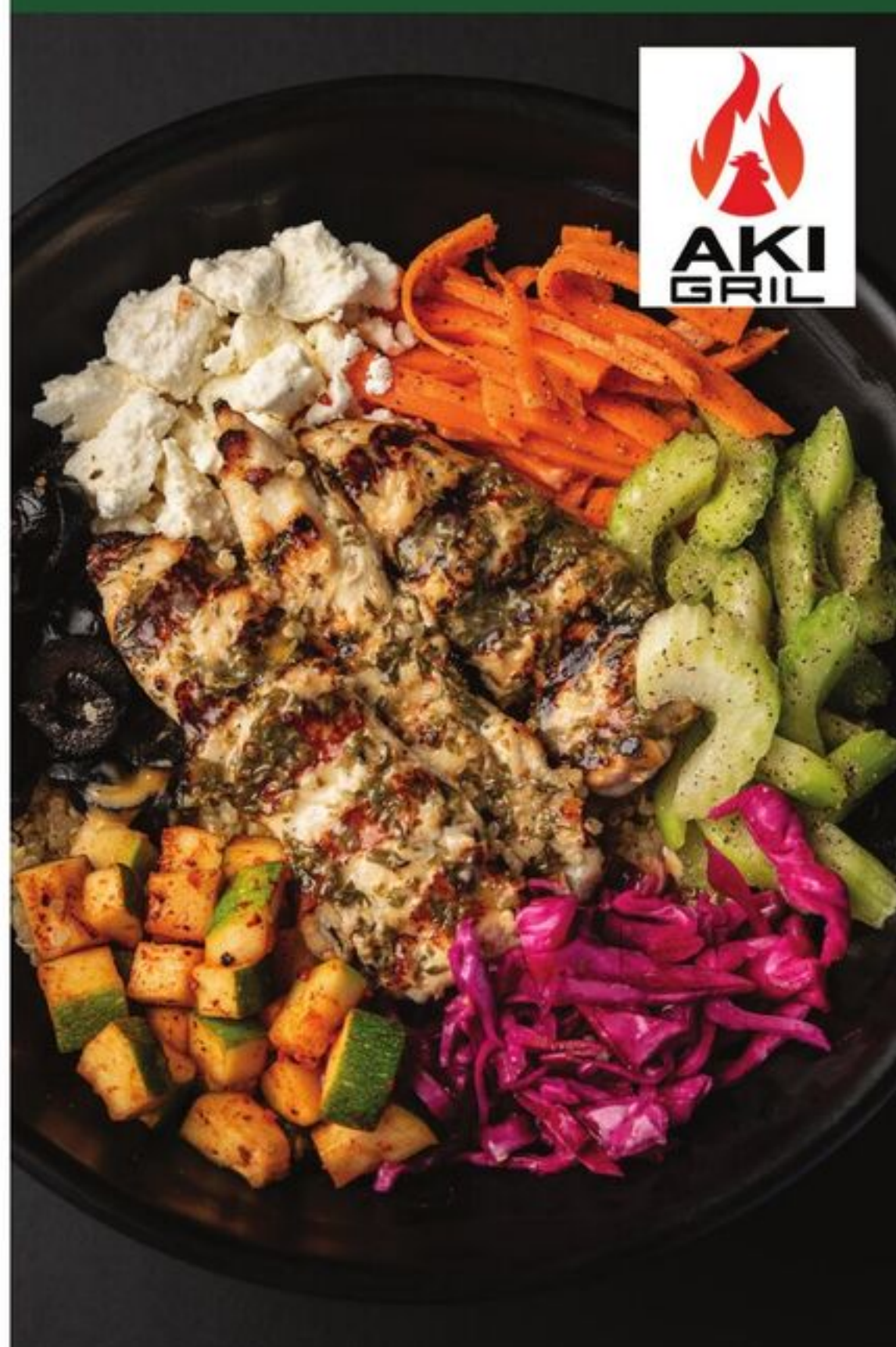
ou à partir de 2499
la caisse

metro
PLUS
Laval-Ouest

**fraîchement
rénové**

Découvrez
nos
nouvelautés
préparées
sur place

comptoir Aki Gril



Découvrez nos
6 bols méditerranéens
au poulet, cuisinés
sur place.

pizza chaude,
faite sur place

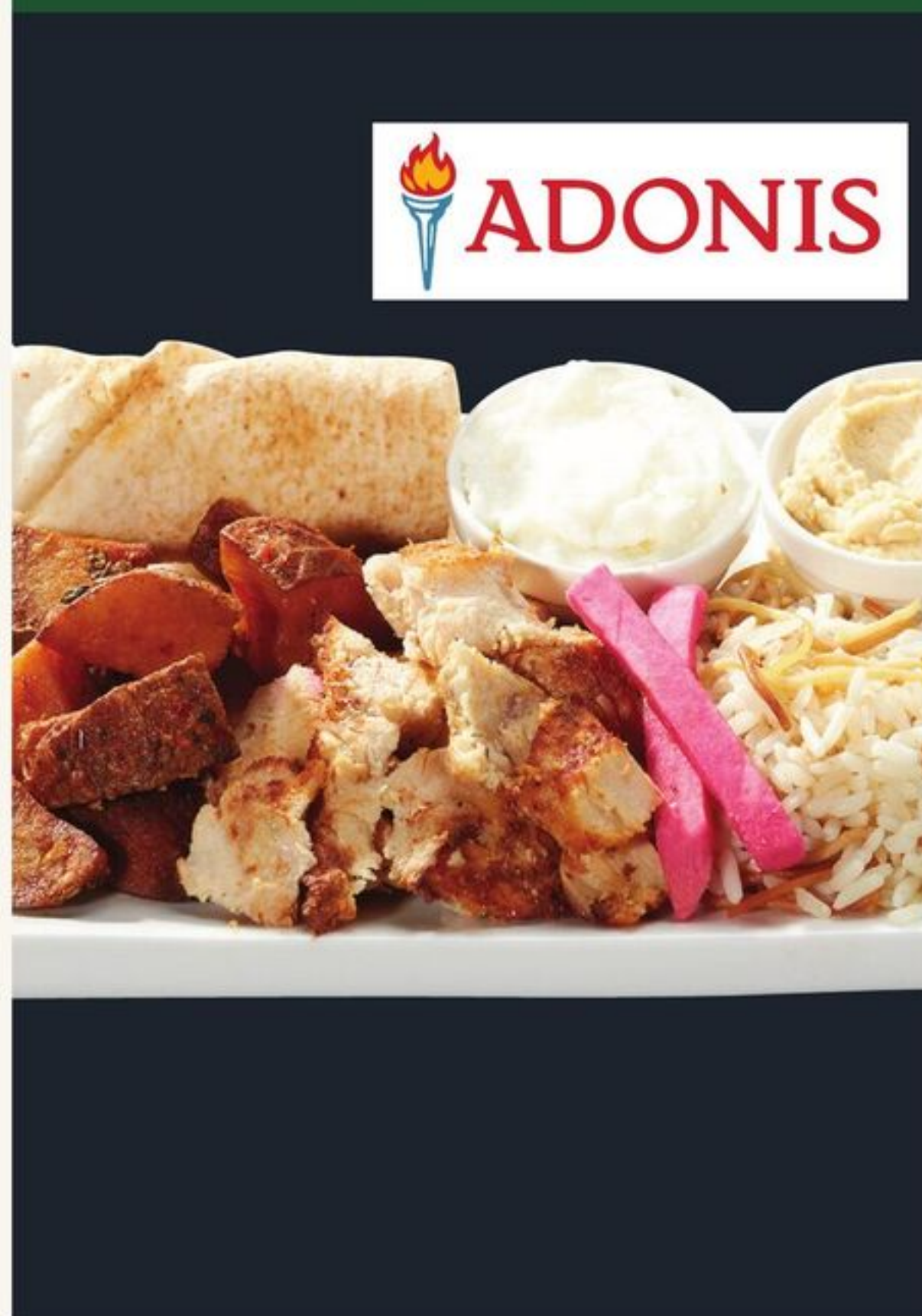


prêt en
10 min

metrogo!

Venez déguster nos délicieuses
pizzas 16 po préparées
en magasin ! Choisissez parmi
nos 7 variétés ou personnalisez
la vôtre avec 6 garnitures de
votre choix.

assiette méditerranéenne
Adonis



Goûtez notre assiette de
poulet shish taouk, grillée
sur place selon la recette
authentique Adonis.

réservez dès maintenant
votre menu traiteur



Jusqu'au
17 décembre 2025
obtenez
20\$
de rabais*

+
5X
les points
moi

metrogo!
Choisissez parmi
50 plateaux gourmands,
préparés avec soin pour
vos événements.

achetez une boîte de hors-d'œuvre

et obtenez
40%
de rabais
sur la 2^e
moins chère*

*Voir détails en magasin.



hors-d'œuvre
Irresistible,
Mieux-être,
Selection
surgelés, 108-750 g,
choix varié
Irresistible, Life Smart,
Selection frozen
hors d'oeuvre

*Réservez votre commande avant le 17 décembre 2025 et obtenez 20\$ de rabais à l'achat de 100\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. La commande doit être récupérée avant le 2 janvier 2026. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.

concours* *j'illumine ma maison* gagnez un décor de rêve avec tanguay



jusqu'au 31 décembre 2025

Il suffit de présenter sa carte Moi à l'achat
de l'un des produits *Irrésistible* participants.



dans les magasins **metro** du Québec exclusivement

*Aucun achat requis. Le Concours est ouvert aux résidents du Québec. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi et être éligible au présent concours. Le Concours commence le 4 décembre 2025 à 00:01 AM (heure de l'EST) et se termine le 31 décembre 2025 à 23:59:59 (heure de l'EST). Prix: il y a un (1) grand prix, de 10 000 \$ en cartes-cadeaux pour achats chez Tanguay. Pour participer: Achetez un produit de la marque Irrésistible, lors d'une seule et même transaction, et présentez votre carte Moi à la caisse pour être automatiquement inscrit. Offre valide en magasin ou en ligne, dans les Metro participants. Les chances de gagner un prix dépendront du nombre de participations valides reçues. Question d'habileté mathématique obligatoire. D'autres conditions s'appliquent. Règlements et détails du concours sur metro.ca. Moi est une marque de commerce de Metro Inc.



à accumuler chez *metro*
du 27 novembre au 17 décembre

1

semaine du
27 novembre

2

semaine du
4 décembre

3

semaine du
11 décembre

375
poooints

à l'achat de 125\$ et plus*

 chez Metro

+

375
poooints

à l'achat de 125\$ et plus*

 chez Metro

+

375
poooints

à l'achat de 125\$ et plus*

 chez Metro

+

1375
poooints**

en utilisant les 3 coupons

j'ajoute mes coupons dans l'appli  Mon Metro,
sur **metro.ca** ou sur les bornes en magasin

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. **En utilisant les 3 coupons, les membres recevront 1375 points bonus supplémentaires.
Le dépôt des points se fera manuellement au maximum 5 jours ouvrables suivant la fin de la promotion. Moi est une marque de commerce Metro inc.



**un zeste de fraîcheur
dans votre panier**

**gros
fruit**

**orange Navel
sans pépins**
produit des É.-U.
et/ou importée de l'Afrique
du Sud, gr 48-56
seedless Navel orange
reg. 1,99

99¢
ch.

bleuets
importés du Mexique
et/ou du Pérou et/ou Chili,
170 g ou
**bleuets
super jumbo**
importés du Pérou, 113 g
blueberries or super jumbo
blueberries
reg. 4,99

3 99

**raisins rouges,
noirs ou verts
extra gros sans
pépins**
importés du Pérou,
Cat. No 1
seedless extra large
red, black or green grapes
10,34/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

4 69
/lb

**gros
fruit**

BIO 2 49
ch. gr 20

**gros
fruit**

avocat Hass
importé du Mexique, gr 16
Hass avocado
reg. 2,49

1 99
ch.

**gros
fruit**

melon miel
importé du Mexique, gr 6
honeydew melon
reg. 6,99

5 99
ch.

**BIO au même
prix** ch.

**gros
fruit**

citron
produit des É.-U., gr 95
lemon
reg. 1,49

99¢
ch.

**plaquemines
(kakis) vanille**
importés de l'Espagne, caisse,
gr 5-8
vanilla persimmons
reg. 10,99

9 99

nos fruits exotiques

grosse mangue rouge
importée du Brésil et/ou du Pérou, gr 10 ou
mangue miel (Ataulfo)
importée du Brésil et/ou de l'Équateur, gr 14-16
large red mango or honey (Ataulfo) mango
reg. 2,99

2⁶⁹
ch.

gros fruit



gros fruit

99¢
ch.

gros kiwi
importé de la Grèce et/ou de l'Italie, gr 27
large kiwi
reg. 1,49



gros fruit

1⁹⁹
/lb

grosse papaye
importée du Mexique et/ou du Guatemala
jumbo papaya
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

fondue au chocolat

idéal pour insérer dans un bas de Noël

mini fondue au chocolat
Chocolats Favoris
préparée au Québec, 85 g, choix varié
Chocolats Favoris chocolate mini fondue
reg. 5,99

3/12\$ ou **4⁰⁰**
l'un.



produit d'ici

préparez vos fêtes



mélange de noix pralinées et noix au chocolat Irresistible
1,25 kg ou
mélange de noix et maïs soufflé au chocolat David Roberts
900 g
Irresistible or David Roberts mixed nuts
reg. 21,99

19⁹⁹
+TX



plateau d'arachides ou de noix Irresistible
préparé au Canada, 570-700 g, choix varié
Irresistible peanuts or nuts tray
reg. de 9,99 à 21,99

à partir de
+TX
8⁹⁹

poinsettia rouge
5 à 7 fleurs, pot 6 po
red poinsettia
reg. 9,99

8⁹⁹
ch.



plante gaultheria, plante boîte cadeau ou épinette naine de l'Alberta
pot 4 po
gaultheria plant, gift box plant or Alberta dwarf spruce
reg. 10,99

9⁹⁹
ch.



orchidée cascade blanche de Noël
pot 5 po
white cascade Christmas orchid
reg. 44,99

39⁹⁹
ch.

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

BIO au même prix 283 g

mélange de salade Attitude
jeunes épinards, roquette, produit des É.-U.,
312 g ou
laitue croquante Folia
produit du Québec, 227 g
Folia crispy lettuce or Attitude salad mix
reg. de 6,99 à 8,99

6 99



**pommes de terre
grelots
The Little Potato Co.**
produit du Canada,
454 g, choix varié
The Little Potato Co.
creamer potatoes
reg. 4,99

3 99



**carottes
coupées
pelées**
produit des É.-U.,
Cat. No 1, 340 g
peeled baby-cut
carrots
reg. de 2,49 à 3,99

1 99



**trempette
Litehouse**
produit des É.-U.,
340 g, choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99

3 99



**la fraîcheur dans
toutes ses couleurs**



chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du
Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 5,99

4 99
ch.

couronne



**couronne de
brocoli**
produit des É.-U.
et/ou importée du
Mexique
broccoli crown
reg. 2,99

2 69
ch.



produit d'ici

**champignons
blancs entiers
Mieux-être
biologique**
produit du Canada, 227 g
Life Smart Organic
white mushrooms
reg. 2,99

2/5\$ ou **2 99**
l'unité

poireaux en
rondelles
produit du Québec, 250 g
sliced leeks
reg. 3,99

349



produit
D'ICI

savourez le
meilleur d'ici

pommes
de terre
produit du Québec,
Canada No 1,
sac 5 lb, choix varié
potatoes
reg. 4,99

449



fleurettes de
brocoli ou de
chou-fleur
préparées au Québec,
340 g
broccoli or cauliflower
florets
reg. 4,99

399



tranches
végé Gusta
préparées au Québec,
155 g, choix varié
Gusta veggie slices
reg. 5,99

499



BIO au même
prix

tomates rouges
de serre
produit du Québec,
Canada No 1, gr 39-44
hothouse red tomatoes
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

399
/lb

gros
légume

très gros
oignons rouges
produit du Québec
jumbo red onions
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

199
/lb



laitue Boston
de serre vivante
produit du Québec, gr 12
hothouse living Boston lettuce
reg. 2,99

269



fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

haché par nos bouchers tous les jours



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

849 /lb

boeuf haché maigre
format économique
lean ground beef, economic pack
18,72/kg
reg. 9,29/lb - 20,48/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

699 /lb

filet de porc
format économique
pork tenderloin, economic pack
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg



1399 /lb

rôti de haut de surlonge de boeuf
biftecks de haut de surlonge, format économique
top sirloin beef roast, economic pack
30,84/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

399 /lb

pilons de poulet frais
hauts de cuisses avec dos, format économique
fresh chicken drumsticks, economic pack
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

549 /lb

côtelettes de porc frais désossées
choix varié, format économique
fresh boneless pork chops, economic pack
12,10/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



poulet de grain Mieux-être Naturalia
Cat. «A», env. 2 kg (4,4 lb)
Life Smart Naturalia grain-fed chicken
11,00/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

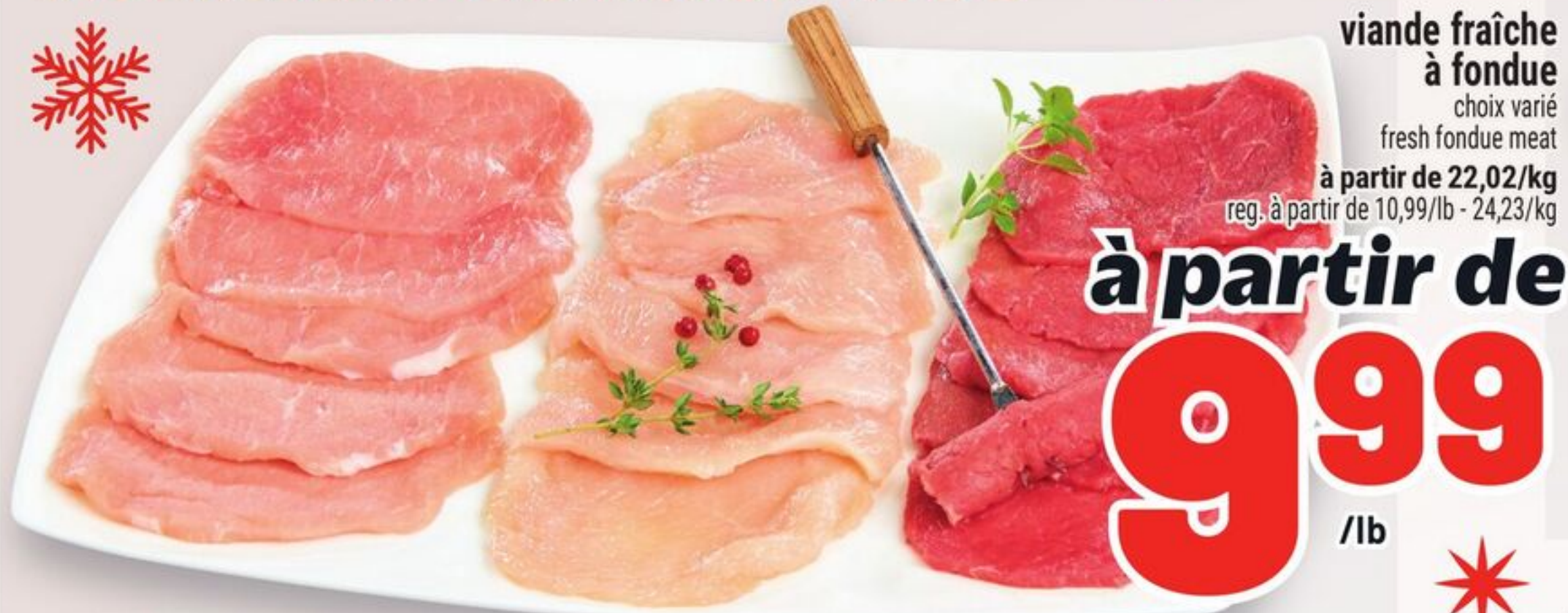
499 /lb



2999 /lb

veau de grain Famille Fontaine
tête de filet, env. 700 g
Fontaine Family grain-fed veal
66,12/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

fondue et raclette



viande fraîche
à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de 22,02/kg
reg. à partir de 10,99/lb - 24,23/kg

à partir de 9.99 /lb



lanières de
boeuf, de poulet,
de dinde ou de porc
choix varié
beef, chicken, turkey or pork strips
à partir de 22,02/kg
reg. à partir de 10,99/lb - 24,23/kg

à partir de 9.99 /lb

trio de fondue
bourguignonne
trio de lanières de viande
bourguignonne fondue trio
22,02/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

9.99 /lb



rouleaux d'épaule en
tranches Springvale
surgelés, boeuf, épaule d'agneau,
340 g
Springvale frozen sliced beef chuck
reg. à partir de 17,99

16.99



GIBIERS
CANABEC
LA MAISON
DU GIBIER

fondue de gibier Gibiers
Canabec, La Maison du
Gibier
surgelée, 125-200 g, choix varié
Gibiers Canabec, La Maison du Gibier
frozen game fondue
reg. à partir de 8,99

à partir de 7.99



2\$ de rabais

CUISINE
ADVENTURES

Soupe à l'oignon
gratinée
Oignons frais mijotés lentement,
fromage Suisse et croûtons
570 g (2 x 285 g)
GARDER CONGELÉ • CHAUFFER ET SERVIR
PRESENTATION SUGGÉRÉE • PHOTO AGENCE

✓ Sans arômes ou colorants artificiels
✓ Emballée individuellement
✓ 5 minutes au micro-ondes

2 SOUPES

à l'achat de
soupe à l'oignon gratinée
Cuisine Adventures
surgelée, 570 g
Cuisine Adventures
frozen french onion soup
reg. 9,99

ANNONCÉE À
8,99\$
Revient à **6,99\$**



jarrets de porc
pork hocks
6,59/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

2.99 /lb



pâte à tarte
François Hubert
1 kg, choix varié
François Hubert pie dough
reg. 7,49

5.99

boeuf-porc-veau
hachés maigres
format économique
lean ground beef-pork-veal,
economic pack
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

6.99 /lb



**ragoût de
boulettes
et pattes
de cochon**

cliquez ici

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

produit
D'ICI

viandes préparées sur place pas en usine

épaule de porc
de palette désossé
boneless pork shoulder
blade roast
11,00/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

4.99
lb

produit
D'ICI

poitrines de poulet frais
désossées
parées, hauts de cuisses de poulet
désossés, format économique
fresh boneless chicken breasts,
economic pack
19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8.99
lb

produit
D'ICI

Irrésistible

jambon fumé Irrésistible Artisan
demi-lune, env. 14 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
16,51/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

7.49
lb

cubes de boeuf
bourguignon
à fondue, à brochette,
format économique
bourguignon beef cubes,
economic pack
26,43/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

11.99
lb

BOEUF
AAA
PLATINUM
PLUS

variété de
coupe de
boeuf Platinum
Angus AAA
choix varié
Platinum Angus AAA
varieties

10%
de rabais
sur la variété

collection
du boucher
préparée ici avec soin
metro

saucisses fraîches
choix varié, format économique
fresh sausages, economic pack
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

5.99
lb

biftecks ou
rôti français
choix varié,
format économique
french style steaks or roast,
economic pack
28,64/kg
reg. 13,49/lb - 29,74/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

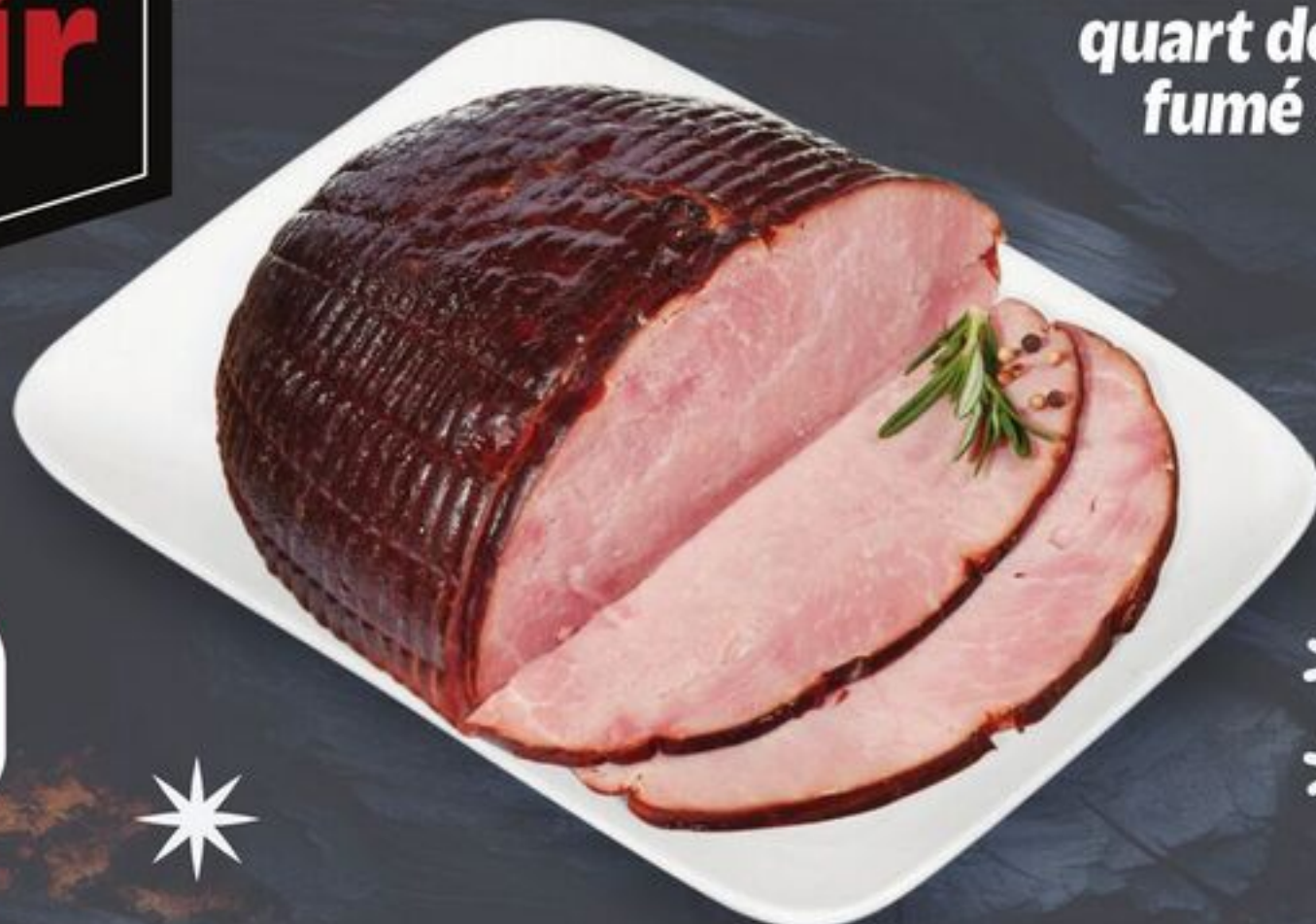
12.99
lb



viandes fumées pour des arômes et une texture à la perfection

jambon toupie fumé quart méchoui
artisanal smoked ham quarter
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

7⁹⁹
/lb



quart de jambon
fumé artisanal

rôti de longe de porc fumé artisanal
choix varié
artisanal smoked pork loin roast
à partir de 15,41/kg
reg. à partir de 7,99/lb - 17,61/kg
magasins participants seulement

à partir de
6⁹⁹
/lb



tranches
de longe de
porc fumé
artisanal

jambon fumé effiloché artisanal
style toupie méchoui
artisanal smoked pulled ham
22,02/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

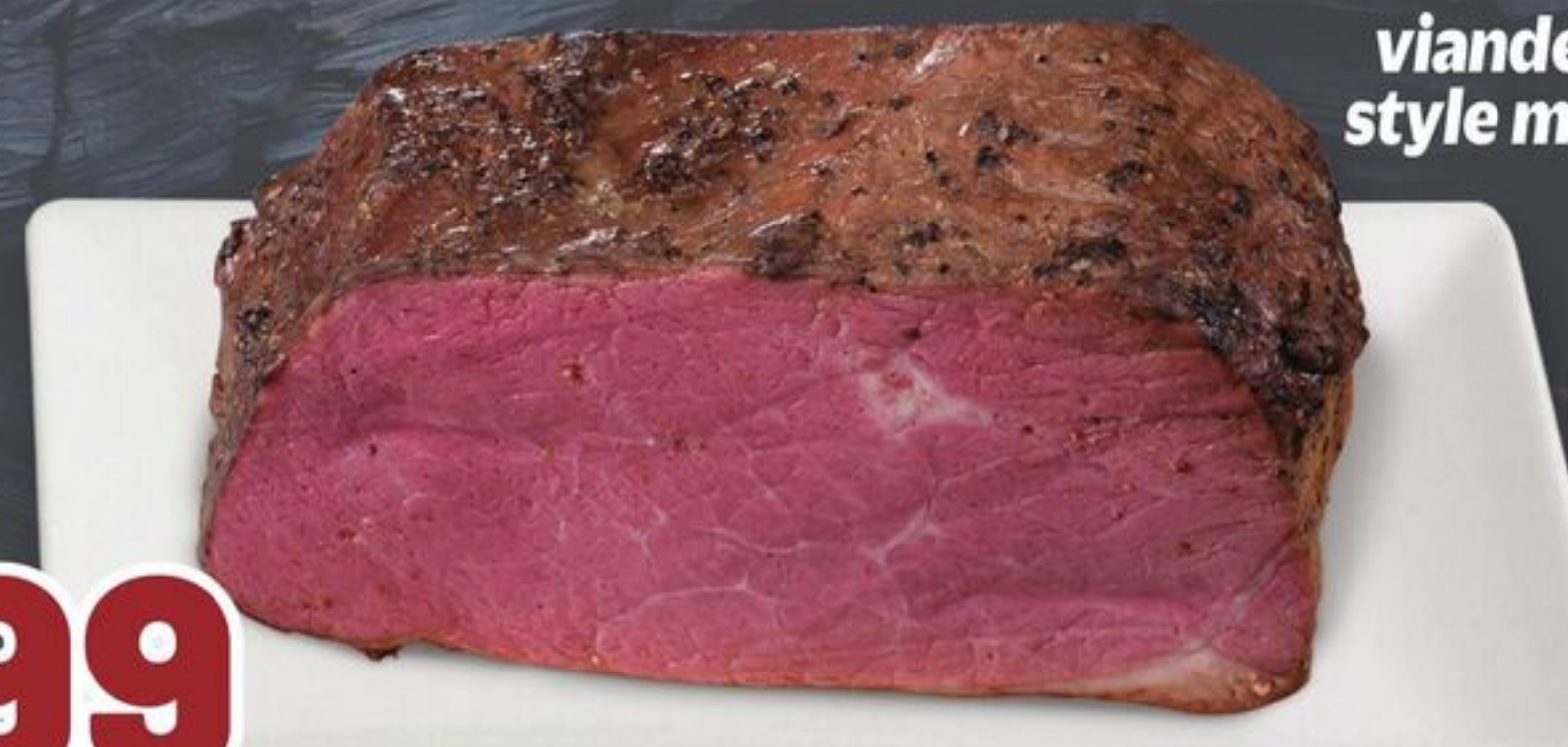
9⁹⁹
/lb



jambon effiloché
fumé artisanal

viande fumée style Montréal
Montréal style smoked meat
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11⁹⁹
/lb



viande fumée
style montréal

produit d'ICI

Saucisses-Wieners Cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

3⁹⁹

produit d'ICI

pâtes fraîches farcies Olivieri
500-700 g, choix varié
Olivieri fresh stuffed pasta
reg. 12,49

9⁹⁹

produit d'ICI

Wong Wing
Egg Rolls
Pâtés Impériaux
Chicken / Poulet
10 Rolls / Pâtés

pâtés impériaux Wong Wing
surgelées, 680 g, rouleaux de printemps
360-486 g, mets chinois 400 g, riz frit
500 g, dumplings 424 g, choix varié
Wong Wing frozen egg rolls
reg. 9,49

8⁴⁹

produit d'ICI

Maple Leaf
Pork Tenderloin
Filet de porc
étable canadien 400 g, cuisses de poulet
rôtisserie classique 600 g,
porc effiloché 450 g
Maple Leaf pork tenderloin
reg. 14,99

12⁹⁹

BUTTERBALL
RAISED WITHOUT antibiotics
Seasoned
Boneless Turkey Roast
Turkey Breast

poitrine de dinde désossée Butterball
surgelée, assaisonnée,
1,2 kg, choix varié
Butterball frozen boneless
turkey breast
reg. 30,99

23⁹⁹

produit d'ICI

Irrésistible ARTISAN
SMOKED MEAT
STYLE MONTRÉAL
19% MEAT PROTEIN
19% DE PROTÉINES DE VIANDE
400 g (2x200 g)

smoked meat style Montréal Irrésistible Artisan
400 g
Irrésistible Artisan
Montréal smoked meat
reg. 15,49

13⁹⁹

produit d'ICI

POGO
original
1,5 kg

saucisses enrobées de pâte Pogo
surgelées, 960 g, 1,5 kg, choix varié
Pogo frozen breaded wieners
reg. 20,99

18⁹⁹

produit d'ICI

Maple Leaf
NATURAL SMOKED JAMBON
NATUREL
ORIGINAL
600 g, Schneiders jambon 700 g, Mère
Michel jambon fumé 800 g, choix varié
Maple Leaf smoked ham
reg. 17,99

14⁹⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

offre pour un temps limité

metro.ca

**livraison
illimitée**

abonnement 6 ou 12 mois

revient à

1 25\$
**par
semaine***

+

jusqu'à

1000
points

Abonnez-vous maintenant

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca

les délices de la mer pour vos fêtes

produit
D'ICI



filets d'aiglefin frais
sans arêtes, format économique
fresh haddock fillets, economic pack
26,43/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

11⁹⁹
/lb

Si la
température
le permet

55
points

queue
de langouste
surgelée, non-cuite, 4 oz
frozen lobster tail
reg. 10,99 ch.

9⁹⁹
ch.

Savourez
l'équilibre parfait
entre onctuosité
et délicatesse avec
notre tartinade
au saumon fumé.

Préparée avec de
tendres morceaux de
saumon fumé,
elle est idéale sur des
craquelins, du pain
frais ou en
accompagnement.

C'EST
NOUVEAU!
chez metro

GLUTEN
SANS GLUTEN



4⁹⁹

tartinade de
saumon fumé
Irresistible
160 g
Irresistible smoked
salmon spread
reg. 5,99

metrogo!

pavés de saumon
tournedos de saumon,
rôti de saumon, filets
de saumon assaisonnés,
choix varié,
format économique
salmon portions,
economic pack
39,66/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

60
points

17⁹⁹
/lb

metrogo!

emballage
de 2

30
points

5⁹⁹

mini pizzas
aux fruits
de mer ou
au saumon
fumé
seafood or
smoked salmon
mini pizzas
reg. 6,99



metrogo!



—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

salade de pétoncles
choix varié, format économique
scallop salad, economic pack
28,64/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

12⁹⁹
/lb



C'EST
EXCLUSIF!
chez metro

produit
D'ICI



coquille aux
fruits de mer
surgelée, avec pommes
de terre, 150 g
frozen seafood shell
reg. 5,00

3⁹⁹



portions de
poisson panées
Blue Water
surgelées, 255-600 g,
choix varié
Blue Water frozen
breaded fish portions
reg. 12,99

8⁹⁹



filets de saumon
sauvage du
Pacifique Prise
du jour
surgelés, 680 g, filets
d'aiglefin 580 g, filets de
sole 800 g
Catch of the Day frozen wild
Pacific salmon fillets
reg. 19,99

17⁹⁹



prix
spécial
4⁴⁹

prix
membre
3⁹⁹

flocons de goberge à
saveur de crabe Selection
bâtonnets, 227 g
Selection crab flavoured pollock flakes
reg. 4,99



prix
spécial
12⁹⁹

prix
membre
10⁹⁹

crevettes blanches
du Pacifique
surgelées, cuites, pelées, déveinées,
avec queue, 21-25 un./lb, 340 g
Pacific frozen white shrimp
reg. 13,99

brochettes festives



collection
fumoir
metro

Fumés en magasin

filet de
saumon fumé
à chaud
artisanal
artisanal hot smoked
salmon fillet
26,26/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

579
100 g

obtenez
15%
sur
votre fumoir*

* Rabais déjà appliqué
sur l'emballage

pépites de
saumon fumé
artisanal
artisanal smoked
salmon nuggets
26,26/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

579
100 g

filet de truite
fumé à froid
artisanal
artisanal cold smoked
trout fillet
26,26/lb
reg. 30,99/lb - 68,32/kg

579
100 g

rillettes
de saumon
fumé artisanal
artisanal smoked
salmon rillettes
19,46/lb
reg. 22,99/lb - 50,68/kg

429
100 g

achetez une boîte de hors-d'œuvre et obtenez

40%
de rabais
sur la 2^e
moins chère*

hors-d'œuvre
Irrésistible,
Mieux-être,
Selection
surgelés, 108-750 g,
choix varié
Irrésistible, Life Smart,
Selection hors d'œuvre



*Offre valide jusqu'au 14 janvier 2026 dans les Metro et Metro Plus participants. À l'achat d'une boîte de hors-d'œuvre sélectionnée, obtenez 40 % de rabais sur la deuxième boîte moins chère. Selon la variété disponible en magasin. Jusqu'à épuisement des produits participants. Ne s'applique qu'aux prix affichés et exclut spécifiquement tout autre coupon, offre spéciale ou rabais. Aucun coupon différé ne sera remis. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%



une sucrée de bonne soirée



Irrésistible

**chocolat
caramel**

Michaud
SANS RETENUE.

**sucre
à la crème**

produit
D'ICI

à partir de

18 99

bûche
600-720 g, choix varié
log

érable



produit
D'ICI

fudge



**chocolat
pistache**

2/9\$

pâtisseries
individuelles
80-160 g, choix varié
individual pastries

ou **4 99**
l'unité

**C'EST
EXCLUSIF!**
chez metro

gâteau au chocolat
650 g, choix varié
chocolate cake

24 99

**chocolat
style Dubaï**



beignes Bomboloni
480-510 g, choix varié
Bomboloni donuts
reg. 12,99



biscuits aux
amandes
260-290 g,
choix varié
almond cookies

**à partir de
9 99**

plaisir gourmand, fraîcheur maison



produit d'ICI

brîoches à la cannelle
2/135-145 g, choix varié
cinnamon brioches
reg. 2,99
+TX

249
2 unités



produit d'ICI

viennoiseries
2/81-88 g, choix varié
pastries
reg. 3,99
+TX

349
2 unités



produit d'ICI

croissants
4/65 g, choix varié
croissants
reg. 4,99
+TX

479
4 unités



produit d'ICI

muffins
Isabelle Huot
4/82-88 g, choix varié
Isabelle Huot muffins
+TX

499
4 unités

Dr Isabelle PHD NUTRITION



cannoli à la crème de ricotta
80 g
ricotta cream-filled cannoli
+TX

249

fraîchement garni sur demande



produit d'ICI

Selection

gâteau tranché
Selection
350-400 g, choix varié
Selection sliced cake
reg. 5,99

30 points

549



produit d'ICI

beignes
Selection
crème Boston, 510 g
Selection donuts
reg. 7,99

35 points

699



Irresistible

gâteau au fromage
500-600 g, choix varié
cheesecake
reg. 18,99

60 points

1699



produit d'ICI

prix spécial
449

prix membre
399

miche calabrese
500 g, baguette calabrese 325 g
calabrese loaf
reg. de 4,49 à 4,99



produit d'ICI

pains à sous-marin
6/70 g, choix varié
submarine buns
reg. 5,49

449



produit d'ICI

focaccia
482 g, choix varié
focaccia
reg. de 3,99 à 4,99

à partir de
379



produit d'ICI

bagels
452 g, choix varié
bagels
reg. 3,99

349

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

tranché sur place, prêt pour
vos plateaux des fêtes

produit
D'ICI

mortadelle San Daniele
choix varié
San Daniele mortadella
14,92/lb
reg. 18,10/lb - 39,90/kg

329
le 100 g

produit
D'ICI

jambon fumé Olymel
Distinction
choix varié
Olymel Distinction smoked ham
15,83/lb
reg. 17,19/lb - 37,90/kg

349
le 100 g

produit
D'ICI

poitrine de dindon
Flamingo
choix varié
Flamingo turkey breast
17,19/lb
reg. 18,10/lb - 39,90/kg

379
le 100 g

produits d'ici

produit
D'ICI

produit
D'ICI



hummus Summer
Fresh
trempe, irrésistible,
200-227 g, choix varié
Summer Fresh hummus
reg. de 3,99 à 4,99

349



salade St-Hubert
Moishes, 454 g, choix varié
St-Hubert salad
reg. de 4,99 à 5,99

à partir de
449
+TX



crêtons
Lafleur
200 g, choix varié
Lafleur crêtons
reg. 5,99

549



simili poulet tranché
Gaspésien
bologna, pepperoni, salami,
200 g, choix varié
Gaspésien sliced mock chicken
reg. 6,49

599



pepperoni tranché
Selection
375 g
Selection sliced pepperoni
reg. 7,49

35
points 699



fromage
râpé Riviera
flocons, 150-170 g,
choix varié
Riviera shredded
cheese
reg. 8,99

749



émincé de poitrine
de dinde Maple Leaf
Natural Selections
poitrine de poulet, jambon, 175 g,
Schneiders jambon, poitrine de
dinde, 150-175 g, choix varié
Maple Leaf Natural Selections
shaved turkey breast
reg. 8,99



prix
spécial
849

prix
membre
749

Astuces pour créer un plateau qui fait sensation

Apportez
une touche
de croquant
avec noix, crudités
et craquelins

pour plus
d'astuces

CLIQUEZ ICI



Pour un équilibre sucré-salé ajoutez fruits et tartinades

jambon
prosciutto
tranché
San
Daniele
100 g
San Daniele
sliced prosciutto
ham
reg. 7,99

6⁹⁹



produit
D'ICI

salami
Mastro
125-150 g,
choix varié
Mastro salami
reg. 8,29

7⁴⁹



produit
D'ICI

charcuteries
Rheintal
60 g, choix varié
Rheintal deli cold cuts
reg. 9,99

9⁴⁹



produit
D'ICI

saucisson
séché Papille
300 g, choix varié
Papille dry sausage
reg. 14,99

12⁹⁹



produit
D'ICI

Variez vos textures de fromages

onctueux

fromage
de chèvre
Irrésistible
Artisan,
Mieux-être
113 g, choix varié
Irrésistible Artisan,
Life Smart goat's
cheese
reg. 6,49

5⁹⁹

produit
D'ICI



pâte molle

brie double
crème
Irrésistible
Artisan
170 g
Irrésistible Artisan
brie
double cream
cheese
reg. 8,00

3/18\$ ou 7\$
l'un.



produit
D'ICI

pâte ferme

fromage
Bergeron
sans lactose,
170-200 g,
choix varié
Bergeron cheese
reg. de 9,99 à
10,49

à partir de
8⁴⁹



produit
D'ICI

pâte
demi-ferme

fromage
Oka
Monsieur Gustav
Saint-Paulin,
190 g,
Vaudreuil
Champfleury
180 g,
choix varié
Oka cheese
reg. 10,99

9⁴⁹



produit
D'ICI

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

**la magie des plats
traditionnels,
sans cuisiner**

**pâté au
saumon**

**pâté au porc
et boeuf**

**pâté au
poulet**

**3 pour
24\$
ou 9,99\$
l'unité**

pâtés
surgelés, 600-650 g, choix varié
frozen pies
reg. de 9,99 à 10,99

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT



à partir de

229
le 100 g

assiette de dinde
et sauce aux canneberges,
assiette de dinde sauce moutarde
et miel avec légumes rôtis
turkey plate

à partir de 10,39/lb
reg. de 10,84/lb - 23,90/kg
à 13,11/lb - 28,90/kg



**—FORMAT—
ÉCONOMIQUE**

à partir de

189
le 100 g

**assiette de ragoût
de boulettes**
de ragoût et tourtière,
format économique
meatball stew plate,
economic pack

à partir de 8,57/lb
reg. de 9,03/lb - 19,90/kg
à 9,48/lb - 20,90/kg

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

préparez vos fêtes avec metrogo!



trio de fromages
440 g
cheese trio
+TX

55 points **14.99**



800 ml

soupe aux pois et jambon
800 ml
pea and ham soup

40 points **7.99**



salade printanière végétarienne



salade carotte et canneberge



salade de macaroni



bol de salade
1 un., choix varié
salad bowl
reg. 11,99

2/20\$ **10.99** ou à partir de **10.99** l'unité

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

FORMAT ÉCONOMIQUE



sandwichs assortis
550 g, petits pains farcis assortis 600 g, gombo 600 g,
choix varié, format économique
assorted sandwiches, economic pack

2/22\$ **12.49** ou **12.49** l'unité

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

moi

j'accumule une tonne
de points

plus de

2200

points bonus
en circulaire

50
points

**poulet entier
cuit et chaud**
Mieux-être Naturalia
min. 1 kg
Life Smart Naturalia
hot and cooked whole chicken



produit
D'ICI

70
points

gâteau tiramisu
gâteau bagatelle, 500 g,
choix varié
tiramisu cake



produit
D'ICI

20
points

**lait aromatisé Québon,
Sealtest**
473 ml, choix varié
Québon, Sealtest flavoured milk
reg. 2,99



50
points

**fromage à tartiner
Le Petit Crémeux**
400 g
Le Petit Crémeux cheese spread
reg. 7,49



produit
D'ICI

50
points

**yogourt grec
Skotidakis**
908 g, choix varié
Skotidakis greek yogurt
reg. 8,99



produit
D'ICI

40
points

croustilles Que Pasa
184-350 g, salsa 420 ml, choix varié
Que Pasa tortilla chips
reg. de 5,49 à 6,99



50
points



rouleaux de sole ou de saumon farcis
surgelés, 140-210 g, choix varié
frozen stuffed sole or salmon rolls

50
points



produit
D'ICI

feta Selection
200 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 6,49

40
points



produit
D'ICI

jambon en tranches Gaspésien
à déjeuner, 250 g
Gaspésien sliced ham

25
points



lait condensé Eagle Brand
300 ml, choix varié
Eagle Brand condensed milk

35
points



tomates Primo
796 ml, pâtes alimentaires
250-340 g, choix varié
Primo tomatoes

20
points



nourriture pour chats Friskies
156 g, choix varié
Friskies cat food

40
points



produit
D'ICI

saucisses fumées Lesters
450 g, choix varié
Lesters wieners

25
points



salade de chou colorée Dole
produit des E.-U., 397 g
Dole colourful coleslaw

réception des fêtes

croustilles Lay's

200-235 g, Baked 177 g, Havoc 170-280 g, Fritos 340 g, Sunchips, Cheetos, Doritos, Funyuns minis amuse-gueule, 81-145 g, choix varié
Lay's potato chips
reg. de 4,29 à 4,99

2/750 ou **375**
l'unité



maïs soufflé Orville Redenbacher

116-246 g, choix varié
Orville Redenbacher popcorn
reg 4,99

379



chocolat Swiss classic Lindt

100 g, choix varié
Lindt Swiss classic chocolate
reg. 5,99

379



bonbons Sweet Sixteen Mondoux

350-400 g, choix varié
Mondoux Sweet Sixteen candies
reg. 7,79

699



bonbons Maynards

Sour Patch Kids, 135-154 g, choix varié
Maynards candies

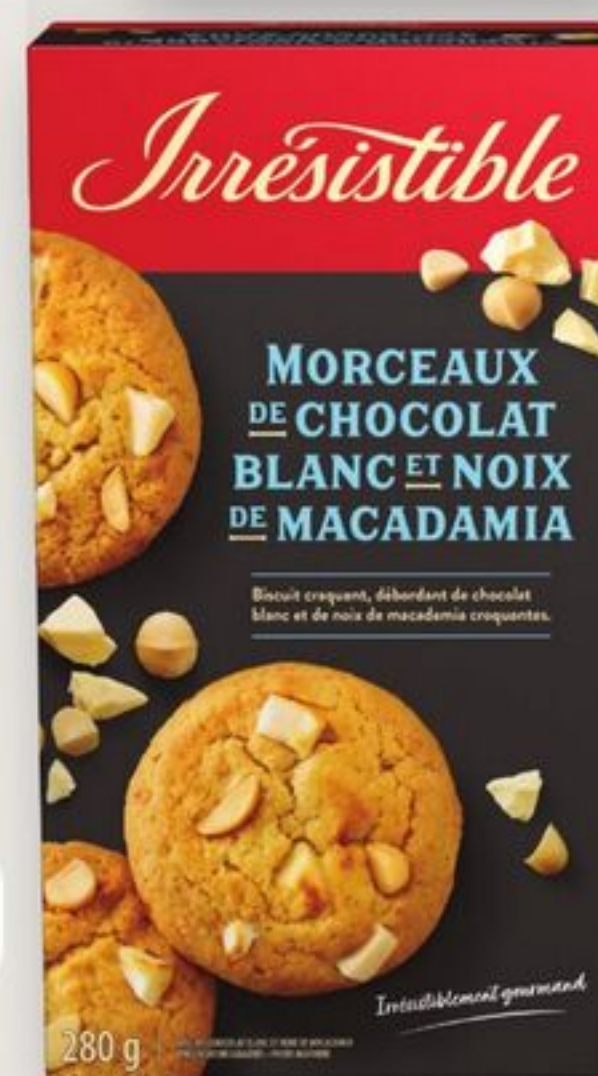
299



biscuits Irrésistible

280-350 g, choix varié
Irrésistible cookies
reg. 4,49

399



biscuits Irrésistible

400-700 g, choix varié
Irrésistible cookies
reg. 11,99

999



mini panettone Stefano Faita

100 g, Loison 1 kg, choix varié
Stefano Faita mini panettone

à partir de 599



chaque jour à bas prix

crème glacée Irrésistible

1,5 L, barres glacées 4/72 ml, choix varié
Irrésistible ice cream

599



lait de poule Irrésistible

2 %, 1 L
Irrésistible eggnog
reg. 3,99

349



boisson énergisante Redbull

canette 355 ml, choix varié, consigne
Redbull energy drink
reg. 4,29

349



cocktail de légumes Garden Cocktail

Mott's cocktail Clamato, 945 ml, choix varié, consigne
Garden Cocktail vegetable cocktail
reg. de 2,99 à 3,49

249



eau minérale gazeifiée San Pellegrino

Perrier, Maison Perrier, eau de source gazeifiée, 6/1,1 L, choix varié, consigne
San Pellegrino carbonated mineral water
reg. 13,99

999



craquelins Irrésistible
150 g, choix varié
Irrésistible crackers

FORMAT MULTIPLE
À PRIX D'ENTREPÔT

3/997 ou **399**
l'un.



légumes Arctic Gardens
surgelés, 425 g-1 kg, choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. de 5,79 à 6,29

449



crème Québon Ultra'crème, Sealtest
Natrel, Lactantia, 35 %, 473 ml, 5 %, 10 %, 1 L, choix varié
Québon Ultra'cream, Sealtest cream
reg. de 5,99 à 6,99

449



glacage Irrésistible
vinaigre balsamique de modène, 250 ml
Irrésistible glaze
reg. 5,99

349



sauce aux canneberges Ocean Spray
348 ml, choix varié
Ocean Spray cranberries
reg. 3,29

299



15 points



betteraves Selection
750 ml, choix varié
Selection beets
reg. 4,79

399



ketchup aux fruits Si-Bon
500 ml, choix varié
Si-Bon fruit ketchup
reg. 6,29

499



moutarde Irrésistible
500 ml, choix varié
Irrésistible mustard
reg. 5,29

399



20 points

ketchup aux tomates Heinz
375 ml, choix varié
Heinz tomato ketchup
reg. 4,49

399



20 points



huile d'olive extra vierge Irrésistible
1 L
Irrésistible extra virgin olive oil
reg. 17,99

1599



essuie-tout de papier Sponge Towels Ultra Pro
4 rouleaux doubles, Scotties papiers mouchoirs 12/100
Sponge Towels Ultra pro paper towels
reg. 16,99

1199



nettoyant de cuvette Lysol
salle de bain, tout usage, 650 ml-1,2 L, 80 g, Click gel 4 un., choix varié
Lysol toilet bowl cleaner
reg. de 5,29 à 5,99

399



LE CADEAU PARFAIT

20% DE RABAIS

sur les cartes-cadeaux SÉLECTIONNÉES

Valide du 11 au 17 décembre

Jusqu'à épuisement des stocks. Voir les cartes pour les détails, les conditions et les frais (le cas échéant). Les cartes-cadeaux présentées ne sont pas des participants ni des commanditaires dans le cadre de cette promotion. Toutes les marques déposées sont la propriété de leurs propriétaires respectifs.

metro.ca

crevettes tempura

gratuites

pour vos fêtes

à l'achat de 160\$ et plus*



**FORMAT
ÉCONOMIQUE**

Crevettes tempura

34 à 44 unités

500 g

CODE PROMO:

TEMPURA

valeur de plus de

12\$

profiter de l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur metro.ca



du 11 au 17 décembre
accumuler des points
dans 5 enseignes d'ici,
ça, c'est bien **moi**!

metro

375
points **moi**

à l'achat de 125\$ ou plus

coupon dans l'appli
m Mon Metro

JC
Jean Coutu

gratuit
pour **moi**

boîte de chocolat chaud
Laura Secord, 28 g

à l'achat de 15\$ ou
plus de presque tout

coupon dans l'appli
Jean Coutu
et **moi**

1250
points **moi**

à l'achat de 200\$ ou plus

coupons dans l'appli
Super C

Super
C

Brunet

5X

les points **moi**

à l'achat de 25\$ ou plus
de presque tout
les 11-12-13 décembre
seulement

je présente ma carte
moi à la caisse

P
PREMIÈRE
MOÏSON

65
points **moi**

à l'achat d'un
gâteau aux fruits

je présente ma carte
moi à la caisse

metro

JC **Jean Coutu**

super C

Brunet

P
PREMIÈRE
MOÏSON

délices du matin

pain sandwich Selection
720 g, choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin



lait finement filtré Natrel
Lactantia Purfiltre, 2 L, choix varié
Natrel fine-filtered milk
reg. 5,29

4.99 **25** points



produit d'ICI

gaufres Eggo Kellogg's
surgelées, crêpes, 280-560 g, choix varié
Kellogg's Eggo frozen waffles
reg. 7,49

5.99



oeufs poules en liberté, oméga-3 Mieux-être Naturalia
Nutri, Natureuf, calibre gros, douz.
Life Smart Naturalia free run, omega-3 eggs
reg. 6,99

4.99 **25** points



produit d'ICI

céréales Post
formats et choix variés, Quaker gruau instantané 168-344 g, choix varié
Post cereal
reg. de 4,99 à 6,29

3.99 **20** points



jus d'orange réfrigéré Oasis
1,5 L, Selection 100 % explosion d'orange 2,5 L, choix varié, consigne
Oasis refrigerated orange juice
reg. de 6,99 à 7,29

5.49 **30** points



produit d'ICI

pain Campagnolo St-Méthode
570-650 g, choix varié
St-Méthode Campagnolo bread
voir réduction sur reçu de caisse

250 de rabais à l'achat de 2 pains



produit d'ICI

tartinade noisettes-cacao Nutella
375 g, Freddo 450 g
Nutella hazelnut-cocoa spread
reg. de 6,79 à 7,49

5.99



produit d'ICI

jus Oasis
Arizona thé glacé, 960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,79

1.99 **10** points



produit d'ICI

fromage en tranches P'tit Québec, Cracker Barrel
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel sliced cheese
reg. 7,79

5.79



tartinade originale Lactantia
1,28 kg, Olivina, Attitude santé margarine molle, 850 g
Lactantia original spread
reg. 7,89

6.99



produit d'ICI

oeufs blancs Selection
calibre gros, 30 un.
Selection white eggs

9.99



produit d'ICI

pommes de terre McCain
surgelées, 454-650 g, choix varié
McCain frozen potatoes
reg. de 5,99 à 6,79

4.99



pâte réfrigérée Pillsbury
à biscuits, brioches, chaussons, 289-496 g, croûtes à tarte 400 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. 5,29

3.99



le garde-manger



soupe instantanée Sapporo
100 g, Mr. Noodles
86 g, choix varié
Sapporo Instant soup
reg. de 1,49 à 1,99 g

129 **10** points

soupe Stefano Faita
605 ml, choix varié
Stefano Faita soup
reg. 7,49

649



produit d'ICI

barres Choco Max Leclerc
175-192 g, Nugabar
175 g, Val Nature
barres 148-210 g,
Fruitsations, Betty
Crocker, collation aux
fruits 226 g, Fibre 1
125-175 g, choix varié
Leclerc Choco Max
bars
reg. de 4,99 à 5,29

349



produit d'ICI



miel Le Miel d'Émilie
375 g, choix varié
Le Miel d'Émilie
honey
reg. 7,79

649



produit d'ICI

bouillon concentré Bovril
250 ml, Imagine
bouillon biologique
946 ml-1 L, choix varié
Bovril concentrated
broth
reg. de 5,49 à 6,99

449



749 thon Rio Mare
3/80 g, thon pâle 195 g, choix varié
Rio Mare tuna
reg. de 9,79 à 9,99

collation aux pommes Mieux-être
4/90 g, choix varié
Life Smart apple
snack
reg. 2,99

249



15 points

soufflés Gerber
grignotines, 42 g,
biscuits 150-155 g,
collation au yogourt
28 g, Baby Gourmet
barres collation
5/18 g, soufflés
35 g, Below soufflés
42 g, Simply gourmet
bouchées 60 g, choix
varié
Gerber Puffs
reg. de 4,99 à 5,79

449



boisson de soya biologique Natur-a
de riz, d'avoine, d'amandes
ou de noix de coco, 946 ml,
choix varié
Natur-a organic soya drink
reg. 3,79

299



279 riz instantané Minute Rice
2/125 g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 3,49



produit d'ICI

sauce pour pâtes Stefano Faita
390-648 ml, choix varié
Stefano Faita
pasta sauce
reg. de 7,99 à 8,99

699



399 galettes pour rouleaux de printemps Blue Dragon
134 g, sauce 150-310 ml, nouilles
121-300 g, choix varié
Blue Dragon spring roll wrappers
reg. de 4,19 à 4,99



249 escargots Irrésistible
115 g, moules fumées 85 g
Irrésistible snails
reg. 2,99



mélange à soupe Lipton, Knorr
1-2 env., choix varié
Lipton, Knorr soup mix
reg. de 2,49 à 2,79

199

l'événement 1\$ 2\$ 3\$ 4\$ 5\$

croustilles
tortilla Tostitos
205-300 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. 4,99

4\$



Pepsi, Coke
bouteille 6/710 ml, choix varié,
consigne
soft drink
reg. de 7,49 à 7,99

5\$



25
points

Crispy
Minis
Quaker
90-199 g,
choix varié
Quaker
Crispy Minis
reg. 4,29

3\$

15
points



croûte
à tarte
Selection
graham,
chocolat
9 po, 170 g
Selection
pie crust
reg. 2,99

2\$



câpres
M'Lord
100 ml, choix varié
M'Lord capers
reg. 3,49

3\$



rondelles
de piments
forts
Selection
750 ml
Selection hot pepper
rings
reg. 3,99

3\$



légumes
Mieux-être,
biologique,
Irrésistible
surgelés, 450 g,
frites de légumes
500 g, choix varié
Life Smart, organic,
Irrésistible frozen
vegetables
reg. de 5,79 à 6,49

5\$



beurre
d'arachide
Jif
500 g, choix varié
Jif peanut butter
reg. 5,99

5\$



aliments
en purée
pour bébés
Personnelle
bébé
128 ml, choix varié
Personnelle baby
strained baby food
reg. 2,49

2\$



sauce
Subway
473 ml, choix varié
Subway sauce
reg. 6,79

5\$



vinaigrette
Le Grec
350 ml, choix varié
Le Grec salad
dressing
reg. 4,79

4\$



cristaux de saveurs
Cristal Léger
38,8 g, 10/2,4-2,7 g, Mio
aromatisant d'eau 48 ml, 10 un.,
Kool-Aid préparation pour
boisson 48 ml, choix varié
Cristal Light flavour crystals
reg. 4,99

4\$



gratuit

coulis de tomate Primo
680 ml
Primo strained tomatoes
reg. 3,99

Valeur de 2,99\$
voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de deux
pâtes lasagne Primo
375-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,79



ANNONCÉES À
2,99\$ ch.

gratuit

biscuits Pattes d'ours Dare
336-480 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 7,79



Valeur de 6,99\$
voir réduction sur reçu de caisse

à l'achat de
mini-fromages Babybel
240 g, choix varié
Babybel mini cheeses
reg. 9,99

ANNONCÉS À
8,99\$

gratuit

pâtes alimentaires biologiques Bioitalia
500 g, choix varié
Bioitalia organic pasta
reg. 3,79

Valeur de 2,99\$
voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de
sauce pesto Bioitalia
160 ml, sauce tomate
660 ml, choix varié
Bioitalia pesto sauce
reg. de 7,99 à 9,99



ANNONCÉE À
6,99\$

3^e gratuit

à l'achat de deux
épices Club House
40-165 g, choix varié
Club House spices
reg. de 7,99 à 9,49

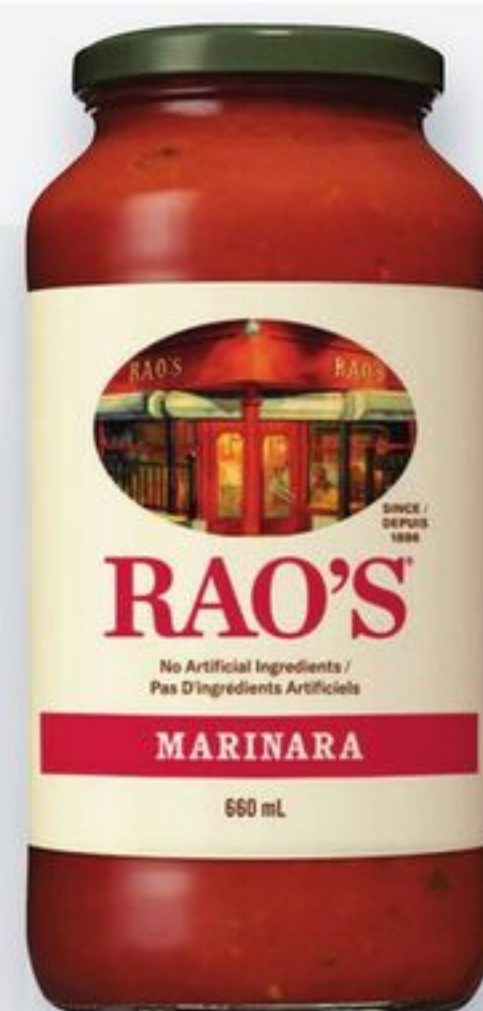
Valeur de 6,99\$
voir réduction sur reçu de caisse



gratuit

sauce à pizza Rao's
338 ml, choix varié
Rao's pizza sauce
reg. 8,29

Valeur de 6,99\$
voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de
sauce pour pâtes Rao's
410-660 ml, choix varié
Rao's pasta sauce
reg. 13,49

ANNONCÉE À
11,49\$

2^e gratuit

à l'achat de
fèves Clark
398 ml, choix varié
Clark beans

Valeur de 3,69\$
voir réduction sur reçu de caisse



gratuit

croustilles Selection
200 g, choix varié
Selection potato chips
reg. 2,49

Valeur de 1,99\$+TX
voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de
vin mousseux Bulles de Nuit
750 ml, choix varié
Bulles de Nuit sparkling wine
reg. 8,99

ANNONCÉ À
7,99\$+TX

gratuit

bonbons Skittles
130-191 g, Starburst 142 g, choix varié
Skittles candies

Valeur de 3,99\$
voir réduction sur reçu de caisse



à l'achat de
chocolat Mars M&M, Maltesers
155-200 g, choix varié
Mars M&M, Maltesers chocolate

ANNONCÉ À
6,49\$+TX

à votre santé!

Rehaussez
vos instants
gourmands!

sangria
du temps
des fêtes

cliquez ici



vin
rouge,
blanc ou
rosé
Marquis de
Méricourt, 1 L,
choix varié
red, white or
rosé wine
reg. 14,49

11⁴⁹

+TX



vin rouge,
blanc ou rosé
Bù, Morgan Hill,
750 ml, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 16,79 à 20,49

5\$
de rabais
à l'achat de 2



produit
D'ICI

vin blanc
mousseux Bon
Temps Pour
750 ml
Bon Temps Pour
sparkling white wine
reg. 14,29

12⁴⁹



vin rouge
Bonita
biologique,
750 ml
Bonita
red wine
reg. 16,49

14⁹⁹



produit
D'ICI

vin blanc, rouge
ou rosé
750 ml, choix varié
white, red or rosé wine
reg. de 13,99 à 16,49

à partir de 12⁹⁹

+TX



vin rouge, blanc ou
rosé Smoky Bay
1 L
red, white or rosé wine
reg. 16,99

13⁹⁹

+TX



boisson de
malt Twisted
Tea
caisse, canettes
12/355 ml, choix
varié, consigne
Twisted Tea malt
drink
reg. 26,29

22⁹⁹



boisson de malt
Poppers
Pepito, caisse, canettes
15/355 ml, choix varié,
consigne
Poppers malt drink
reg. 27,99

23⁹⁹



produit
D'ICI

boisson de malt Beach
Day Every Day, SVNS,
Bud Light Chelada
caisse, canettes 12/355 ml, consigne,
Beach Day Every Day, SVNS, Bud Light
Chelada malt drink
reg. 25,69

21⁹⁹



bière Peroni
bouteille 6/330 ml,
Grösch canettes
4/473-500 ml,
Red Stripe bouteille
6/330 ml, choix
varié, consigne
beer
reg. de 12,99 à 15,99

10⁹⁹



bière
Le Trou du Diable
bouteille 600 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de
6,99 à 8,49

4/19⁹⁹

ou à partir de 6⁹⁹

35
points
à l'achat de 4

bière Boréale
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 21,99

19⁹⁹



produit
D'ICI



cocktail
épicé à
la bière
cliquez ici



plaisir sans alcool

bière sans alcool
Kronenbourg
1664,
Sapporo,
Carlsberg
bouteilles ou cannettes
6/330-355 ml,
choix varié, consigne
non alcoholic beer
reg. 15,29

13⁹⁹



boisson sans alcool
Distillerie 3 lacs
cannettes 4/355 ml, choix varié,
consigne
Distillerie 3 lacs
non alcoholic drink
reg. 10,99

9⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro

bière Michelob
Ultra zéro
caisse,
cannettes
12/355 ml,
consigne
beer
reg. 25,69

21⁹⁹



C'EST NOUVEAU!
chez metro



bière Archibald
cannettes 4/473 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. 15,49

14⁴⁹



produit
d'ICI

voir concours
metro
et moi
en magasin

bière Sober
Carpenter
canette 473 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 3,69

2⁹⁹



boisson non
alcoolisée
Barrfly
cannettes 4/355 ml,
choix varié,
consigne
Barrfly non
alcoholic drink
reg. 8,99

6⁹⁹



produit
d'ICI



jus de
citron
pressé
Quick
500 ml,
choix varié
Quick
squeezed
lemon juice
reg. 6,49

5⁹⁹



mélange
cocktail
Matt-Steve's
Caesar original
légèrement épicé, 1,36 L
Matt-Steve's cocktail mix
reg. 6,49

5⁴⁹



soda
Thirsty
Buddha
355 ml,
choix varié,
consigne
Thirsty
Buddha
soda
reg. 3,29

2⁷⁹



15
points



boisson
gazeuse
Jarritos
bouteille 370 ml, choix
varié, consigne
Jarritos soft drink
reg. 2,69

1⁹⁹



cocktail
sans
alcool
cliquez ici



8⁹⁹

boisson Fever-Tree
cannettes 8/150 ml, choix varié, consigne
Fever-Tree drink
reg. 13,99



eau de
source
naturelle
Naya
12/500 ml,
consigne
Naya natural spring
water
reg. 3,79

3²⁹

produit
d'ICI

mieux choisir mieux vivre

Réchauffez vos journées avec des boissons réconfortantes !

Que ce soit pour un chocolat
chaud, un latté, un mocha,
ou un matcha, découvrez notre
grande variété de produits
sains pour créer vos boissons
réconfortantes à la maison. Il y
en a pour tous les goûts !

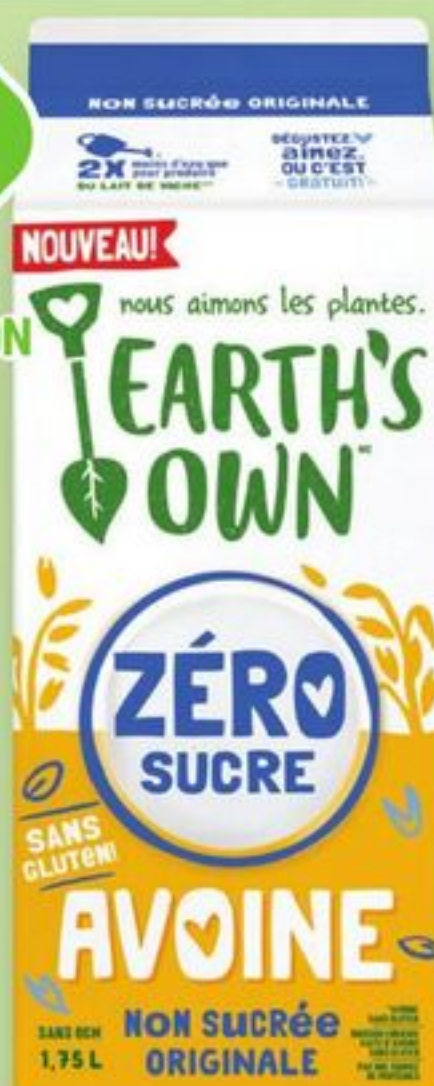
boisson de
soya Silk
amandes, avoine,
cajou, 1,75-1,89 L,
NextMilk 1,74 L,
choix varié
Silk soya drink
reg. de 5,99 à 6,49



25
points

4⁹⁹

boisson réfrigérée
Earth's Own
à l'avoine, amandes,
1,75-1,89 L, So Nice aux
amandes 1,75 L, choix varié
Earth's Own refrigerated drink
reg. 4,99



4⁴⁹

boisson à l'avoine
Mieux-être
Naturalia
originale 1,75 L, aux amandes
non sucrée 1,89 L
Life Smart Naturalia oat drink
reg. 3,99



3⁴⁹

boisson
réfrigérée Silk
1,89 L, choix varié
Silk refrigerated drink
reg. 5,99



25
points

4⁹⁹

café en grains
biologique
Mystique
395-454 g, choix varié
Mystique organic coffee
beans
reg. 18,49



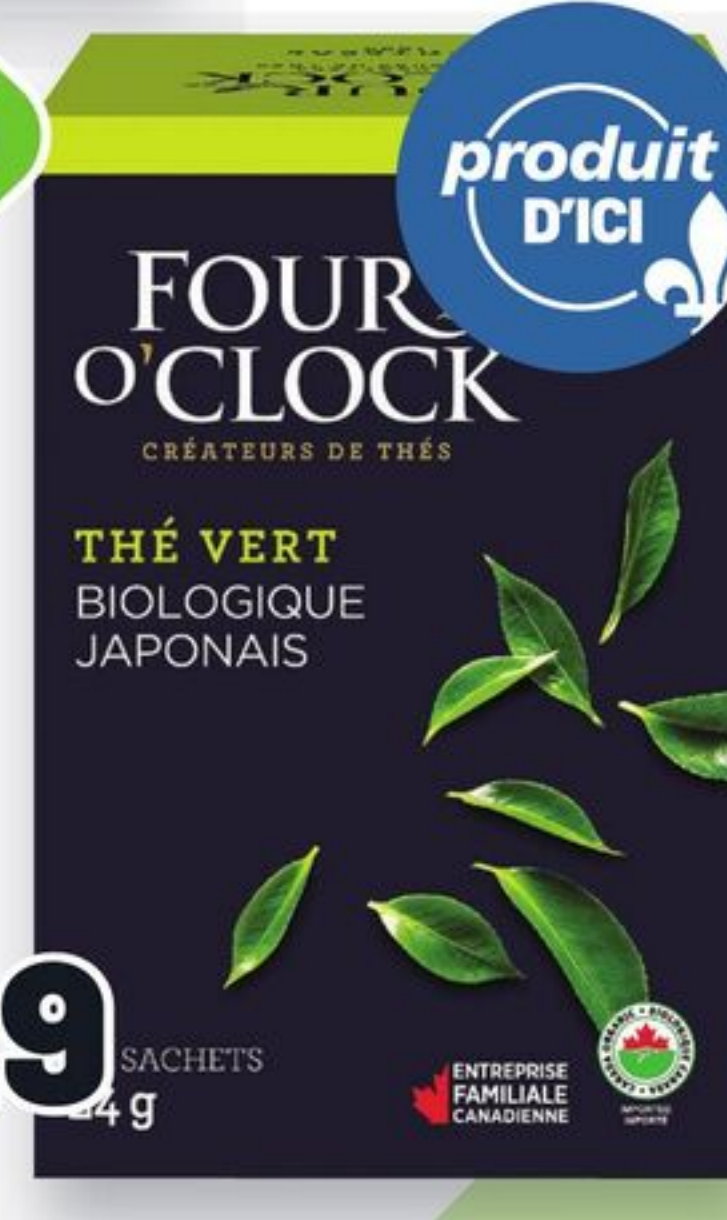
16⁹⁹

café moulu
biologique
Kicking Horse
284 g, choix varié
Kicking Horse organic
ground coffee
reg. 18,49



13⁹⁹

thé en
sachets
biologiques
Four O'clock
tisane, 16 un.,
choix varié
Four O'clock
organic tea bags
reg. de 5,49 à 5,79



5²⁹

matcha
Davidtea
65 g, choix varié
Davidtea matcha
reg. 12,99



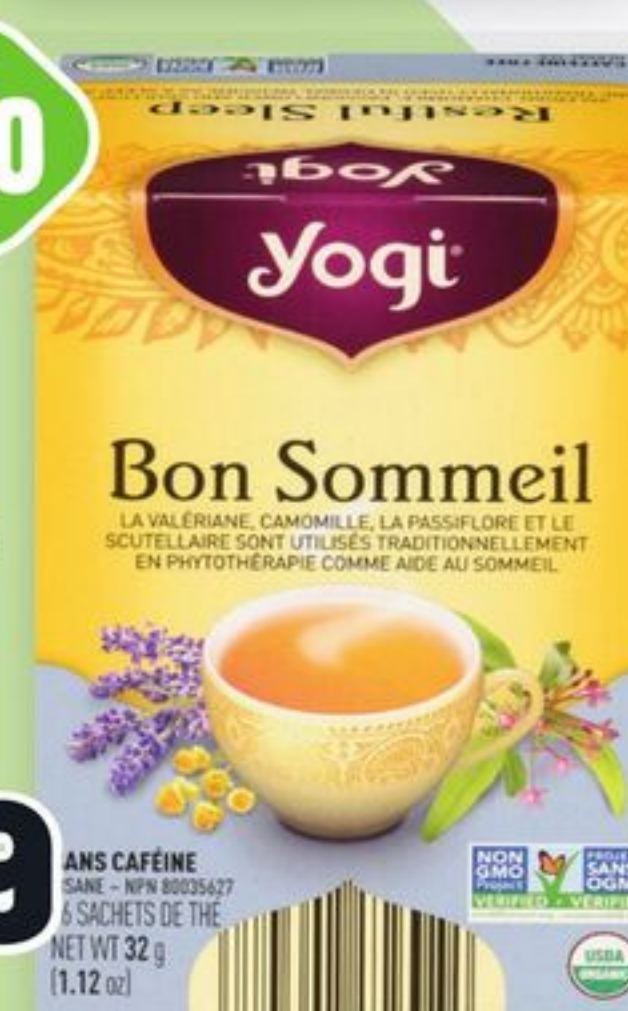
11⁹⁹

tisane Stash
18-20 un., thé en sachets
38 g, choix varié
Stash herbal tea
reg. 6,49



5⁹⁹

tisane
biologique Yogi
16 un., thé 32 g,
choix varié
Yogi organic herbal tea
reg. 6,49



5⁷⁹

thé Tazo
946 ml, choix varié
Tazo tea
reg. 8,49



6⁹⁹



colorant
à café
Starbucks
crème à café,
828 ml, choix varié
Starbucks coffee
whitener
reg. 9,99

749



garniture
fouettée
Gay Lea
225 g
Gay Lea whipped
topping
reg. 5,99

499



boisson de pois
chiche **YoFiit**
946 ml,
choix varié
YoFiit chickpeas drink
reg. 4,99

449



boisson
à l'avoine
Oatbox
Barista, 946 ml
Oatbox oat drink
reg. 5,99

449



579 guimauves **Dandies**
283 g, choix varié
Dandies marshmallows
reg. 7,79



chocolat
belge
Mieux-être
biologique
90 g, choix varié
Life Smart Organic
belgian chocolate
reg. 5,99

549



mélange à
chocolat chaud
Cocoa Camino
biologique, 336 g, choix varié
Cocoa Camino organic hot
chocolate mix
reg. 8,79

749



poudre de
cacao **Prana**
riche biologique, 200 g
Prana cocoa powder
reg. 11,99

1049



crème
Favuzzi
pistaches,
180 g
Favuzzi cream
reg. 16,99

1499 180 g



miel **Mieux-être**
biologique
pur liquide No 1 ambré,
375 g
Life Smart Organic honey
reg. 9,99

899



tartinade
Irrésistible
caramel dulce de leche,
450 g
Irrésistible spread
reg. 6,79

599



caramel
Chocolaterie du
vieux beloëil
314 ml, choix varié
Chocolaterie du vieux
beloëil caramel
reg. 9,49

849



biscuits **Schär**
150-200 g, choix varié
Schär cookies
reg. 8,99

649



biscuits **Tate's**
198 g, choix varié
Tate's cookies
reg. 10,99

829



sucré de canne
Mieux-être
biologique
900 g
Life Smart Organic
cane sugar
reg. 6,49

549 30 points



sirop aromatisé au
chocolat **Selection**
700 ml
Selection chocolate
flavoured syrup
reg. 6,79

599





10⁹⁹

FROMAGE
MOZZARELLISSIMA
SAPUTO
MOZZARELLISSIMA
CHEESE
690-700g
reg. 14,79

16⁹⁹

FROMAGE RÂPÉ
MOZZARELLISSIMA
LÉGER
SAPUTO
MOZZARELLISSIMA
LIGHT CHEESE
1KG
reg. 20,99



3⁴⁹

CRÈME BAILEYS
BAILEYS
BAILEYS CREAM
400 ML
reg. 4,79



FOR RECIPES IDEAS | POUR DES IDÉES RECETTE

ingredients_by_saputo

3/3847\$[†]
+ taxes et consigne

PRIX UNITAIRE
1549\$[†]
+ taxes et consigne



PRIX RÉGULIER
1649\$[†]
+ taxes et consigne

Aussi offert en 4 - 6 bouteilles ou canettes 330 ml - 500 ml : Corona, Corona Light, Corona Cero, Modelo Especial, Stella Artois, Hoegaarden, Leffe, Leffe brune, Beck's, Beck's sans alcool

2099\$[†]
+ taxes et consigne



PRIX RÉGULIER
2199\$[†]
+ taxes et consigne

Aussi offert : Goose Island IPA, Joufflue, Ciboire, Bopère

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. Offre valide du 11 au 17 décembre 2025 dans les établissements Metro participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à la disponibilité des produits. ^{††} Offre applicable à l'achat de trois caisses (3) caisses de 6 bouteilles ou canettes (330 - 355 mL) de Corona, Corona Light ou Corona Cero, Modelo Especial, Beck's, Beck's sans alcool, Hoegaarden, Stella Artois, Leffe et Leffe Brune. [†] Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) de la famille Archibald et Goose Island. Prix sujet à changement. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant. MD/® Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

PARTAGEZ LA MAGIE DES FÊTES

OBTENEZ VOS CANETTES EN ÉDITION LIMITÉE!



Canada Dry® 12 × 355 mL
Variétés sélectionnées

2/17 \$

ou 9,49 \$ par unité



Canada Dry® 6 × 222 mL
Variétés sélectionnées

4 99 \$

Marque de commerce de Canada Dry Mott's Inc.

Rendez
les fêtes
lumineuses et
délicieuses

C'est le moment de gâter vos
amis à quatre pattes préférés.



3 99 ^{+TX}

REG./RÉG. 4,79 \$
TEMPTATIONS^{MC}
gâteries pour chat
160-180 g



9 49 ^{+TX}

REG./RÉG. 11,49 \$
WHISKAS^{MD}
nourriture sèche
pour chat
1,5-2 kg

10 99 ^{+TX}

REG./RÉG. 13,99 \$
DENTASTIX^{MD}
gâteries
pour chien
504-608 g



© 2025 Mars ou ses sociétés affiliées.



DÉPENSEZ 25 \$,
OBTENEZ 10 \$*

Achetez des produits participants pour un montant de 25 \$ et obtenez une carte-cadeau de 10 \$.



ACHETEZ toute combinaison de produits participants totalisant 25 \$ avant taxes sur le même reçu.



PRENEZ une photo de votre reçu et téléchargez-la dans les 7 jours civils à mesproduitskruger.ca/offre



OBTENEZ une carte-cadeau de 10 \$*



11⁹⁹\$

Scotties®
Papier-mouchoir
12 boîtes
RÉG : 16⁹⁹



5⁹⁷\$

Cashmere®
Papier hygiénique
12=24 rouleaux
ou Ultra ou UltraLuxe™
8=24 rouleaux
RÉG : 12⁴⁹ à 12⁷⁹



11⁹⁹\$

Sponge Towels®
Essuie-tout UltraPRO
4=8 rouleaux
RÉG : 16⁹⁹

* Valable sur les achats effectués entre le 1er octobre 2025 et le 31 décembre 2025. Présentez votre reçu dans les 7 jours qui suivent la date de l'achat pour recevoir une carte-cadeau de 10 \$ à l'achat de 25 \$ de produits participants Scotties, Cashmere, Purex, Sponge Towels et Bontems sur un même reçu. Limite de 1 carte-cadeau par reçu. Non valide si jumelé à d'autres offres. Modèles sur mesproduitskruger.ca/offre. Limite de 3 cartes-cadeaux par foyer. Offre valide au Canada seulement. ** Marques déposées de Produits Kruger inc. *** Scotties est une marque déposée de Kimberly-Clark Worldwide, Inc., utilisée sous licence. **** Les produits indiqués comme étant fabriqués au Canada sont fabriqués avec des matériaux canadiens et importés.

Spéciaux des Fêtes

EL-MA-MIA
ASSAISONNEMENT
CHOIX VARIÉS
SPICES
110 - 135 g
reg. 5,49



4⁴⁹

MIKES
REPAS SURGELÉS
FROZEN MEALS
250 - 275 g
reg. 4,99



14⁹⁹

MIKES
BATONNETS DE FROMAGE SURGELÉS
FROZEN CHEESE STICKS
530 g
reg. 15,49

19⁹⁹

MELITTA
CAFÉ
COFFEE
652 g
reg. 23,49



GRATUIT

À L'ACHAT D'UN CONTENANT DE CAFÉ MELITTA 652 g,
OBTENEZ UN PAQUET DE FILTRES À CAFÉ MELITTA GRATUITEMENT
(BLANC PUR OU BRUN NATUREL).

40 un. / Valeur de 3,49 \$ / Reg. 3,89 \$ à 4,19 \$ +TX

BUY A MELITTA 652 g COFFEE JAR AND GET A FREE PACK OF MELITTA COFFEE FILTERS
(PUR WHITE OR NATURAL BROWN).

40 un. / Value of \$3.49 / Reg. \$3.89 to \$4.19 +TX



Valable du 11 au 17 décembre 2025 chez Metro seulement. / Valid from December 11 to 17, 2025 at Metro only.

réservez tôt
votre menu traiteur

choix parmi
50 plateaux

jusqu'au
17 décembre 2025

obtenez

20\$

de rabais*

à l'achat de 100\$ ou plus
de plateaux traiteur
sélectionnés*

+5X
les points

Charcuteries et fromages



Plateau italien

37⁹⁹



Plateau L'apéro

36⁹⁹



Plateau fromages Qc

46⁹⁹

Sandwichs



**Plateau délices
déli roulés**

39⁹⁹



**Plateau de croissants
au beurre**

39⁹⁹



**Plateau de sandwichs
Première Moisson**

39⁹⁹

Mer et délices



65⁹⁹ ^{+TX}

Plateau Poseidon



25⁹⁹ ^{+TX}

Plateau de couronne de crevettes



32⁹⁹ ^{+TX}

Plateau Trésor de la Mer

Salades, crudités et fruits



14⁹⁹ ^{+TX}

Salade petits fruits amandes



16⁹⁹ ^{+TX}

Plateau de légumes 10 po



16⁹⁹ ^{+TX}

Plateau de fruits 10 po



Desserts



23⁹⁹ ^{+TX}

Plateau de viennoiseries pur beurre



31⁹⁹ ^{+TX}

Plateau mini-gâteaux au fromage



20⁹⁹ ^{+TX}

Plateau de biscuits

*Réservez votre commande avant le 17 décembre 2025 et obtenez 20\$ de rabais à l'achat de 100\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. Limite de 2 transactions par client. La commande doit être récupérée avant le 2 janvier 2026. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.

Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 11 décembre au mercredi 17 décembre 2025 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, December 11th to Wednesday, December 17th, 2025 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.