



**gros
fruits**

2⁸⁸
/lb

**très gros raisins rouges,
verts ou noirs**
importés du Pérou, Cat. No 1
extra large red, green or black grapes
6,35/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

couronne



**produit
D'ICI**

au choix
1⁴⁸

tomates rouges en grappe
produit du Québec, Canada No 1
stemmed red tomatoes
1,48/lb - 3,26/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg ou
couronne de brocoli
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique
broccoli crown
1,48 ch.
reg. 2,99

les **ÉCONOMIES** des fêtes

m
mon épicier

**filets de
porc frais**
format économique
fresh pork tenderloins,
economic pack
8,80/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

3⁹⁹
/lb

LEVESQUE
TRADITION

**C'EST
EXCLUSIF!**
chez metro

**produit
D'ICI**

3⁴⁹
/lb

**quart de jambon
fumé Levesque**
découenné, avec os
Levesque smoked ham
quarter
7,69/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

**Si la
température
le permet**

**filets de saumon
Atlantique frais**
sans arêtes, format économique
fresh Atlantic salmon fillets,
economic pack
19,58/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

8⁸⁸
/lb

**GARANTIE
FRAÎCHEUR
TRAÇABLE**
DE LA PÊCHE À L'ASSIETTE

boeuf
première qualité
metro
depuis 1947

**préparé par nos
bouchers**
pour petite ou
grande famille

**rôti de côte de boeuf
désossé (faux-filet)**
biftecks de côte de boeuf désossé
(faux-filet), format économique
boneless prime rib roast (ribeye)
22,02/kg
reg. 33,99/lb - 74,93/kg

9⁹⁹
/lb

**bacon
Selection**
375 g,
choix varié
Selection
bacon
reg. 7,99

4⁹⁹



**produit
D'ICI**



**produit
D'ICI**

2⁹⁹

**oeufs blancs
Selection**
Nutri, Burnbrae, calibre
gros, douz.
Selection white eggs
reg. 4,09

3 jours seulement

jeudi,
vendredi
et samedi

prix flash
2\$

3,99 reste de la semaine



saucisses cocktail Hygrade
225 g
Hygrade cocktail wieners
reg. 5,99

produit d'ICI



vin rouge,
blanc ou rosé
750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 13,29 à 20,49

*** rabais flash ***
12\$
de rabais
à l'achat de 3 bouteilles
6\$ de rabais le reste
de la semaine

• nos offres **wow** **des fêtes**

crème glacée
Coaticook
2 L, choix varié
Coaticook ice cream
reg. 5,99



produit d'ICI

wow
4.77

yogourt grec
Liberté
650-750 g,
Méditerranée 900 g
Liberté greek yogurt
reg. 8,79



produit d'ICI

wow
6.47



produit d'ICI

wow
4.99

eau pétillante
Bubly
caisse, canettes
12/355 ml, Montellier
eau gazeifiée 10/355 ml,
choix varié, consigne
Bubly sparkling water
reg. de 7,49 à 7,99

fromage à
la crème
Philadelphia
227-250 g, Kraft
fromage Extra
Cheddar, 14 tranches,
390 g, Selection
fromage 250 g,
choix varié
Philadelphia
cream cheese
reg. de 4,99 à 7,89



produit d'ICI

wow
3.97



50 points

mélange
à sauce
Knorr
env., choix varié
Knorr sauce
mix
reg. 2,49



wow
99¢



wow
prix minimum permis par la loi



bière Corona Extra
bouteille ou canettes 12/330-355 ml,
Stella Artois bouteille ou canettes
12/330-355 ml, Heineken bouteille
ou canettes 12/330 ml, Sapporo
canettes 12/355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 25,69 à 27,69

Du jeudi 18 décembre au mercredi 24 décembre 2025 From Thursday to Wednesday December 18th - December 24th, 2025

* Cette offre est disponible seulement dans les magasins Metro et Metro Plus des régions de la Montérégie, Lanaudière, Laurentides, Outaouais, Centre du Québec, Estrie, Mauricie, Chaudière-Appalaches, Capitale-Nationale, Saguenay Lac St-Jean, Bas St-Laurent et Gaspésie.

NAT

paré

FAMILLE FONTAINE
Origines



19.99
/lb

carré d'agneau
Famille Fontaine
décongelé, env. 800 g
Fontaine Family previously
frozen lamb rack
44,07/kg
reg. 34,99/lb - 77,14/kg



18 huîtres pour 27.99

boîte d'huîtres découverte
18 un., choix varié
oyster discovery box
reg. 41,22



économisez

5\$
à l'achat
d'une
caissette
d'huîtres*

**caissette
d'huîtres**
choix varié
oyster tray



1.99

champignons blancs entiers Mieux-être biologique
produit du Canada, 227 g
Life Smart Organic white mushrooms
reg. 2,99



mélange de salade Attitude
avec garnitures, produit des E.-U., 342-454 g, choix varié ou laitue croquante Folia
produit du Québec, 227 g
Attitude salad mix with toppings or Folia crispy lettuce
reg. de 8,99 à 9,99

produit d'ICI



5.99

SPRING MIX MÉLANGE PRINTEMPS



300 g



6.99

viande pour fondue
Selection
 surgelée, 175-350 g, choix varié
Selection frozen meat for fondue
reg. de 7,99 à 9,49



3.99

bouillon à fondue Canton
1,1 L, choix varié
Canton fondue broth
reg. 5,79

festival de crevettes
découvrez notre variété
en page 4

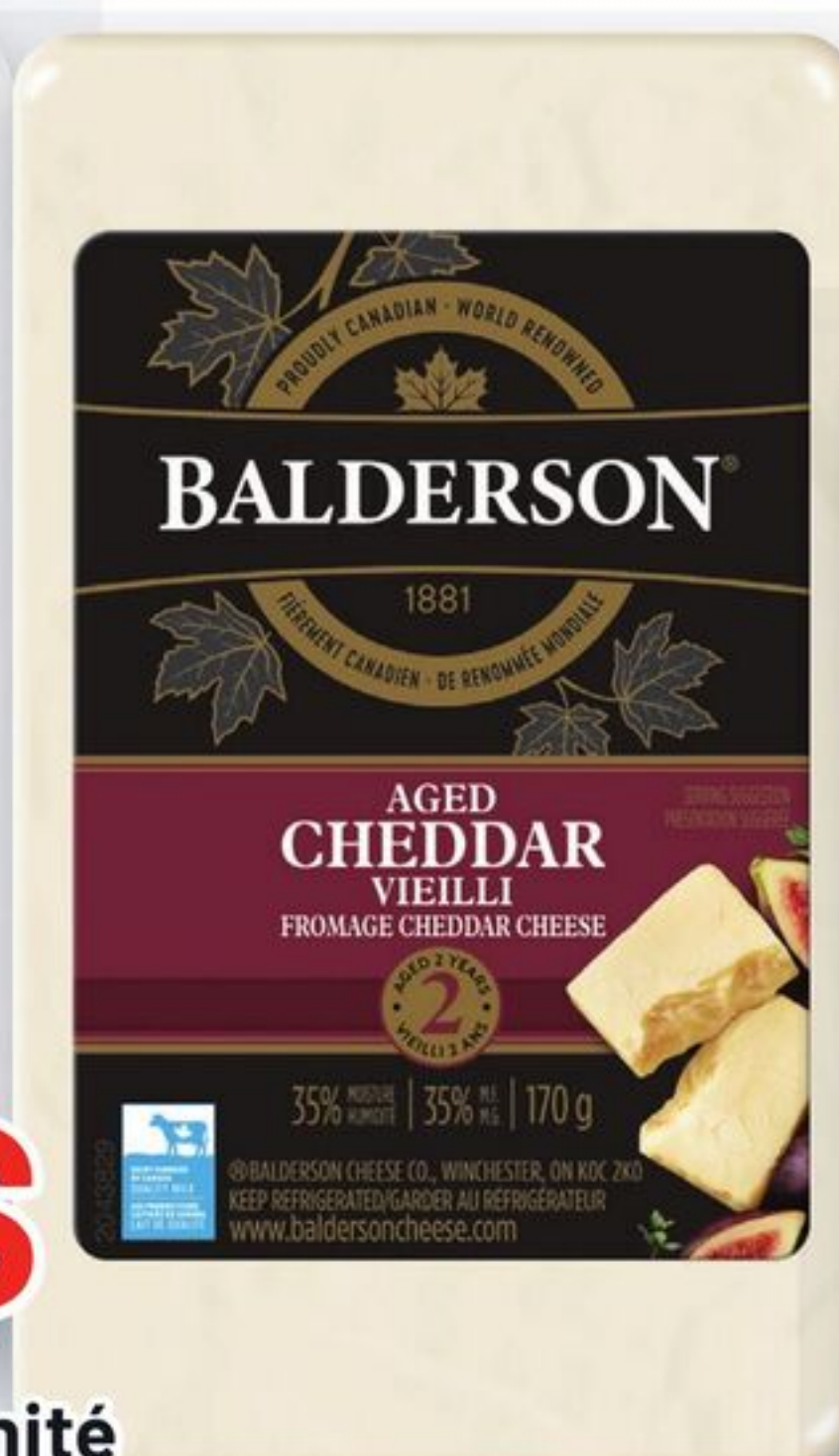


à partir de 34¢
l'unité

crevettes
choix varié
shrimp
reg. de 0,69 à 4,49 ch. ou
18,10/lb - 33,90/kg

fromages et
charcuterie
choix varié
cheeses and deli
cold cuts
reg. 8,00

3/18\$7\$ ou
l'unité



6.99

cannolis à la
crème de ricotta
3/80 g
ricotta cream-filled
cannolis

28.99

bûche
framboises
et pistaches,
770 g
log

5.99



5.99

croissants 100 % beurre
10/57 g
100 % butter croissants
reg. 6,77

6.99

tarte Boulangerie St-Donat
590-620 g, choix varié
St-Donat Bakery pie
reg. 9,99

portions de poulet
panées Benny & Co.
surgelées, 600-700 g, ailes de
poulet 550 g, choix varié
Benny & Co. frozen breaded
chicken portions
reg. de 16,99 à 17,99

à partir de 9.99

achetez une boîte de hors-d'œuvre

réservez votre menu traiteur
consultez le menu complet ici

Irrésistible

et obtenez **40%** de rabais sur la 2^e moins chère*

SHRIMP NIDS D'OIGNONS & CREVETTES

300 g | 10 PIÈCES MORCEAUX

Delicious shrimp on a nest of onion and kale with a crispy coating. Des délicieuses crevettes dans un nid d'oignon et de chou-fleur avec une croûte croustillante.

Irrésistible

BÂTONNETS DE FROMAGE PANÉS MOZZARELLA BATTERED CHEESE STICKS

A super-satisfying duo of crispy melt-in-your-mouth mozzarella sticks served with marinara sauce. Bâtonnets au mozzarella fondant et à l'enrobage croustillant, accompagnés d'une sauce marinara au goût satisfaisant.

264 g | 12 PIÈCES MORCEAUX

Irrésistible

SPINACH & FETA CHIPS ÉPINARDS & FROMAGE

An authentic Greek dough filled with spinach and feta cheese. Une authentique pâte croustillante garnie de fromage feta et d'épinards.

264 g | 12 PIÈCES MORCEAUX

Irrésistible

GOURMET SAUSAGES IN PUFF PASTRY SAUCISSES GOURMANDES DANS UNE PÂTE FEUILLETÉE

Crispy puff pastries stuffed with delicious pork sausage and topped with parmesan cheese. Feuillets croustillants garnis de délicieuses saucisses de porc et saupoudrés de parmesan.

468 g | 24 PUFF PASTRIES FEUILLETÉS

hors-d'œuvre Irrésistible, Mieux-être, Sélection surgelés, 108-750 g, choix varié Irrésistible, Life Smart, Sélection frozen hors d'œuvre

*Voir détails en magasin.

choix parmi **50** plateaux

délai minimum de 48h

Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande.

célébrez avec un classique des fêtes

à partir de **8\$** +TX

couronne de crevettes blanches du Pacifique Irrésistible surgelées, avec sauce cocktail, 284-600 g, choix varié Irrésistible frozen Pacific white shrimp ring reg. de 9,99 à 23,99

produit d'ici

12 CANETTES

PEPSI

12 CANETTES

Coca-Cola GOÛT ORIGINAL 12 CANETTES DE 355 mL (4,26 L)

Schweppes DEPUIS 1783 SODA TONIQUE 12 CANETTES DE 355 mL (4,26 L)

CANADA DRY SODA GINGEMBRE aux canneberges OFFRE LIMITÉE 12 CANETTES DE 355 mL (4,26 L)

Pepsi, Coke caisse, canettes 12/355 mL, choix varié, consigne soft drink reg. de 8,99 à 9,49 +TX

2/14\$ ou **7.99** l'unité

produit d'ICI

pâté aux trois viandes style maison Irrésistible
 surgelé, 635 g, pâté au poulet ou au saumon, 600 g, Sélection 450 g, choix varié Irrésistible/frozen homestyle three-meat pie, reg. de 6,99 à 10,99

5.99

croûtilles
 Lay's 200-235 g, Baked 177 g, Rold Gold amuse-gueule 198-370 g, Munchies 250 g, Smartfood mais éclaté 150-220 g, choix varié Lay's potato chips reg. de 4,79 à 4,99

3/9\$ 3\$

+TX

l'unité

produit d'ICI

Kellogg's
 SOURCE DE 8 VITAMINES ET MINÉRAUX
 FAITES DE GRAINS ENTIERS
FROOT LOOPS
 GOÛT FRUITÉ exquis!

20 points

3.99

céréales Kellogg's
 formats et choix variés, Irrésistible jus ou boisson réfrigéré 1,54-1,65 L, choix varié, consigne Kellogg's cereal reg. de 4,49 à 7,29

produit d'ICI

pain tranché aux raisins Sun-Maid
 450 g, Villaggio 550-675 g, Vachon petits gâteaux 6-12 un., choix varié Sun-Maid sliced raisin bread

2\$ de rabais à l'achat de 2 produits

SUN-MAID Raisin CINNAMON SWIRL MARBRÉ À LA CANNELLE

produit d'ICI

pain tranché Pom
 Club, nature+, Signature, 600-675 g, Bon Matin pain tranché 595-600 g, choix varié Pom sliced bread

3\$ de rabais à l'achat de 2 pains

BON MATIN
 SANS SUCRE, SANS GRAS AJOUTÉS
 NO SUGAR, NO FAT ADDED
MICHE PROTÉINÉE PROTEIN LOAF
 FAIRE DU BON. FAIRE DU BIEN. BAKING GOOD. DOING GOOD.

POM
 DEPUIS 1890

SUPERCLUB SANDWICH
 PAIN BLANC - WHITE BREAD
 ultra-moelleux

SANS arômes ni colorants ARTIFICIELS

Knorr
 CREAMY BACON CARBONARA
 FLAVOURED
CARBONARA CRÉMEUSES AU BACON
 AROMATISÉES

Sidekicks
 BUTTER & HERB
 BEURRE ET FINES HERBES

plat d'accompagnement Knorr Sidekicks
 120-167 g, choix varié Knorr Sidekicks side dish reg. 2,79

rabais au max

1.65

Irresistible
 FESTIVE COLLECTION
BELGIAN COOKIES - BISCUITS BELGES
 Variety of Belgian chocolate cookies. Enjoy solo or share with others. Assortiment de biscuits croustillants délicieusement nappés de chocolat belge. À déguster ou à partager.

650 g | 12 VARIETIES

biscuits européens Irrésistible
 assortiment, 650 g
 Irrésistible european cookies
 reg. 19,99

prix spécial

17.99

prix membre

14.99

MOTT'S CLAMATO
 The Original L'Original
 1.89 L

cocktail Clamato Mott's
 1,89 L, choix varié, consigne Mott's Clamato cocktail reg. 5,49

prix spécial

3.49

prix membre

2.99

yogourt
Activia
Danone
12/95-100 g,
Expert 750 g,
choix varié
Danone Activia
yogurt
reg. de 8,29 à
9,29



produit
D'ICI

pizza crouûte
farci Rustica
surgelée, 665-735 g,
lève-au-four 784-866 g,
Detroit 656 g, choix varié
Rustica frozen stuffed
crust pizza
reg. de 10,99 à 11,99



produit
D'ICI



colorant à café
International
Delight
946 ml, rehausseur
de café 369-396 g, Silk
garniture réfrigérée 369 g,
choix varié
International Delight
coffee whitener
reg. de 6,99 à 7,49

25
points

confiture
Bonne Maman
gelée, marmelade, tartinae,
250-380 g, St-Dalfour
225 ml, Bleu & Bon 314 ml,
choix varié
Bonne Maman jam
reg. de 6,99 à 7,99



sauce à
fondue
Canton
180 ml, choix varié
Canton fondue
sauce
reg. 3,99



produit
D'ICI



produit
D'ICI

margarine
molle Becel
850 g, Or 637 g,
choix varié
Becel soft margarine
reg. 9,79

4
99

25
points

2
99

1
49

15
points

6
99

bière Labatt
Bud Light,
Molson
Coors Light
caisse, bout.
ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié,
consigne
beer
reg. de 38,29 à 41,29



bouteilles
canettes



produit
D'ICI

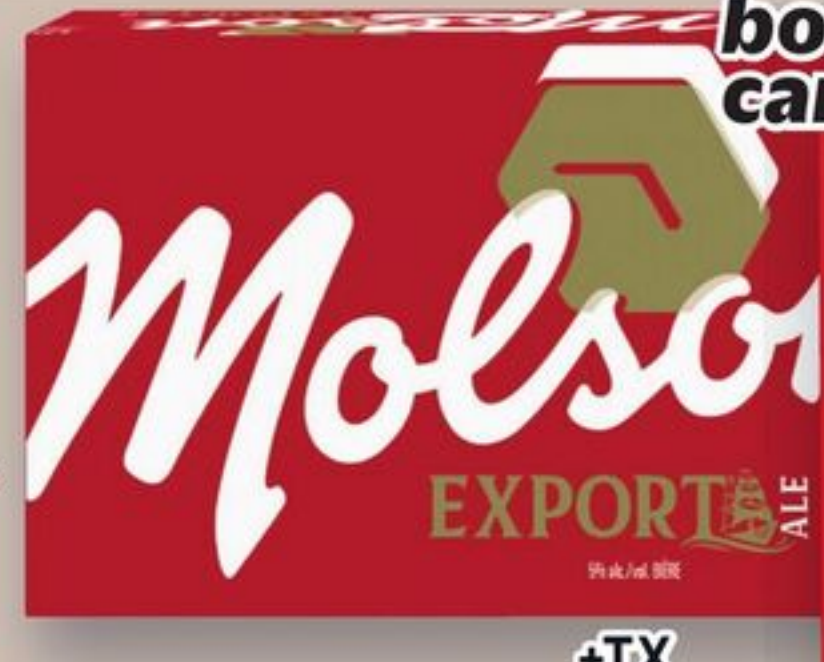
2/6
748

ou à partir de

38
29

200
points
à l'achat de 2
la caisse

bière Labatt
Budweiser,
Molson Export
caisse, bout. ou canettes
24/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 39,29



bouteilles
canettes



produit
D'ICI

2/7
148

ou

39
29

200
points
à l'achat de 2
la caisse

bière Labatt
Michelob Ultra,
Molson Miller Lite,
Sleeman Clear 2.0
caisse, canettes 30/355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. 45,29



nous payons
l'équivalent des
taxes et de la
consigne
à l'achat de
30 canettes

100
points

bière
Archibald,
Rickard's Red
caisse, bout.
ou canettes
12/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 23,69 à 25,69



bouteilles
canettes



produit
D'ICI

2/4
228

ou à partir de

23
69

200
points
à l'achat de 2
la caisse



faut pas mettre toutes les épicereries
dans le même panier *



festival de crevettes chez metro



à partir de

34¢

l'unité*

inspirez-vous
avec nos
idées de
recettes



**blanche du
Pacifique**
› non cuite
› 31-40 un./lb

34¢
ch.
reg. 69¢ ch.

**blanche du
Pacifique**
› cuite
› 31-40 un./lb

**blanche du
Pacifique**
› cuite
› 21-25 un./lb

74¢
ch.
reg. 99¢ ch.

**sauvage de
l'Argentine**
› non cuite
› 21-25 un./lb

**gros
calibre**

eau douce
› non cuite
› 6-8 un./lb

344
ch.
reg. 4,49 ch.

nordique
› cuite

334
le 100 g
15,15/lb
reg. 18,10/lb - 39,90/kg

tigrée noire
› non cuite
› 8-12 un./lb

244
ch.
reg. 2,99 ch.

*Jusqu'au 31 décembre 2025 dans les magasins Metro et Metro Plus participants. S'applique aux crevettes congelées et décongelées sélectionnées. Selon la variété disponible en magasin.
Jusqu'à épuisement des produits participants. Nous nous réservons le droit de suspendre, de modifier ou de mettre fin à ce programme en tout temps sans préavis.

concours*

j'illumine ma maison

gagnez un décor de rêve avec tanguay



jusqu' au 31 décembre 2025

Il suffit de présenter sa carte Moi à l'achat
de l'un des produits *Irrésistible* participants.



dans les magasins **metro** du Québec exclusivement

*Aucun achat requis. Le Concours est ouvert aux résidents du Québec. Pour participer, vous devez être membre du programme Moi et être éligible au présent concours. Le Concours commence le 4 décembre 2025 à 00:01 AM (heure de l'EST) et se termine le 31 décembre 2025 à 23:59:59 (heure de l'EST). Prix: il y a un (1) grand prix, de 10 000 \$ en cartes-cadeaux pour achats chez Tanguay. Pour participer: Achetez un produit de la marque Irrésistible, lors d'une seule et même transaction, et présentez votre carte Moi à la caisse pour être automatiquement inscrit. Offre valide en magasin ou en ligne, dans les Metro participants. Les chances de gagner un prix dépendront du nombre de participations valides reçues. Question d'habileté mathématique obligatoire. D'autres conditions s'appliquent. Règlements et détails du concours sur metro.ca. Moi est une marque de commerce de Metro inc.

metro.ca

25\$

de rabais

**sur vos 3 premières
commandes en ligne***

**mêmes
prix et rabais
qu'en magasin**

magasiner l'offre

*Certaines conditions s'appliquent. Achat minimum de 75 \$ (avant taxes) requis. Détails sur metro.ca

la fraîcheur des petits fruits pour les fêtes

bleuets
importés du Pérou et/ou
du Mexique et/ou du Chili,
Cat. No 1, 170 g ou
mûres
importées du Mexique, 170 g
blueberries or blackberries
reg. 4,99

2⁹⁹

framboises
importés du Pérou et/ou du
Mexique et/ou du Chili,
Cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,99

3⁹⁹

fraises
produit des É.-U. et/ou
importées du Mexique,
cat. No 1
strawberries
reg. 6,99

5⁹⁹

3 lb

**gros
fruit**

clémentines
importées
du Maroc, sac 3 lb
clementines
reg. 6,99

5⁹⁹



**poires
Bartlett,
Bosc ou
rouges
Crimson**
produit des É.-U.,
Cat. extra de
fantaisie, gr 100-120
pears
5,93/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

2⁶⁹
/lb

melon miel
importé du Mexique, gr 6 ou
**melon Santa Claus,
Canari ou Dino**
importé du Brésil, gr 6
Honeydew, Santa Claus,
Canari, Dino melon
reg. 6,99

5⁹⁹
ch.

metrogo!

**coupé
en
magasin**

**gros
fruit**

**gros ananas
Tropical Gold**
importé du Costa Rica, gr 6 ou
ananas décortiqué
550 g
Tropical Gold large pineapple
or cored pineapple
reg. 5,99

4⁹⁹

**gros
fruit**

cerises extra grosses
importées du Chili
jumbo cherries
17,61/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

7⁹⁹
/lb

préparez vos fêtes



mélange de noix David Roberts
454-600 g, choix varié
David Roberts mixed nuts
reg. 13,99

12⁹⁹

mélange de noix pralinées et noix au chocolat Irrésistible
1,25 kg ou
mélange de noix et maïs soufflé au chocolat David Roberts
900 g
Irrésistible or David Roberts mixed nuts
reg. 21,99

19⁹⁹

arachides David Roberts
550 g, choix varié
David Roberts peanuts
reg. 11,99

9⁹⁹



plateau de noix ou de grignotines Irrésistible
préparé au Canada,
570-700 g, choix varié
Irrésistible peanuts
or nuts tray
reg. de 9,99 à 21,99

à partir de 8⁹⁹



économisez **gros**

FORMAT ÉCONOMIQUE



9⁹⁹ avocats
importés du Mexique, 8-10 un.,
caisse 2 kg
avocados
reg. 11,99



9⁹⁹ mangues rouges
importées du Brésil et/ou du Pérou
et/ou de l'Équateur, caisse 2 kg
red mangoes
reg. 10,99



9⁹⁹ plaquemines (kakis)
vanille ou sharoni
importées de l'Espagne, caisse, gr 5-8
vanilla or sharoni persimmons
reg. de 9,99 à 10,99



5⁹⁹ échalotes françaises
Attitude
produit du Québec, 750 g
Attitude french shallots

metrogo! préparés en magasin

plateau de fruits
ou de légumes
en forme de
sapin de Noël
1-1,2 kg
Christmas tree-shaped
fruit or vegetable platter
reg. 17,99

15⁹⁹



23⁹⁹

gros format

plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette, 1,9-2,4 kg, choix varié
fruit or vegetable tray
reg. 27,99



fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

BIO au même prix



BIO au même prix 1 lb



1 lb

3.99

limes
importées du Mexique, sac 1 lb
limes



2 lb

5.99

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de l'Afrique
du Sud et/ou du Mexique, sac 2 lb
choice lemons
reg. de 5,99 à 6,99

BIO 2.99

**fines herbes
 Irrésistible**
importées
du Mexique
et/ou de la République
Dominicaine, 10-21g,
choix varié
Irrésistible fine herbs
reg. de 2,99 à 3,69



3.99

choux de Bruxelles
importés de la Hollande
et/ou de la Belgique
Brussels sprouts
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



2.69

BIO 4.99

3.99

pommes de terre grelots
The Little Potato Co.
produit du Canada, 680 g, choix varié
The Little Potato Co. creamer potatoes
reg. de 4,99 à 5,99



BIO au même prix 283 g

3.99

trempeur Litehouse
340 g, choix varié
Litehouse dip
reg. 4,99



4.99

vinaigrette Renée's
350-355 ml, choix varié
Renée's salad dressing
reg. 5,99

**des récoltes fraîches
pour vos Fêtes**



asperges
importées du Mexique et/ou du
Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus

4.99

BIO au même prix 2 unités

4 unités



**poivrons de serre de
couleurs variées**
produit des É.-U. et/ou importés du
Mexique et/ou du Honduras
et/ou de l'Espagne, 4 un.
hothouse assorted colors peppers
reg. 5,99

5.99



chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du
Mexique, Cat. No 1, gr 12
cauliflower
reg. 5,99

4.99
ch.

BIO 3⁴⁹
227 g

canneberges
produit du Québec, 340 g
cranberries
reg. 3,99

2⁹⁹



produit
D'ICI

savourez le
meilleur d'ici

pommes de terre
Russet, rouges
ou à chair jaune
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
Russet, red or yellow
fleshed potatoes
reg. 6,99

4⁹⁹



10 lb

BIO 2⁴⁹
ch.

moyen

concombre anglais
sans pépins
produit du Québec
seedless english cucumber
reg. 2,99

1⁹⁹
ch.

BIO au même
prix orange

radis rouges
produit du Québec, 340 g
red radishes

2⁹⁹



carottes
nantes
douces ou
multicouleurs
produit du Québec, 454 g
sweet nantes
or multicolored carrots
reg. 3,99

3⁶⁹



tomates Cerizo
Savoura
produit du Québec, 150 g
Savoura Cerizo tomatoes
reg. 3,49

2⁹⁹



3⁹⁹

pousses
Les Fermes Good Leaf
produit du Québec, 50 g, choix varié
Les Fermes Good Leaf shoots
reg. 4,99



pommes Honeycrisp
ou Orléans
produit du Québec,
Canada de fantaisie, gr 80-113
Honeycrisp or Orléans apples
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

3⁴⁹
/lb

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

viande de qualité pour vos réceptions



boeuf haché
maigre
format économique
lean ground beef,
economic pack
18,72/kg
reg. 9,49/lb - 20,48/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
849
/lb



cuisse de poulet
frais avec dos
hauts de cuisses avec dos,
format économique
fresh chicken legs with
back, economic pack
7,69/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
349
/lb



boeuf-porc-veau hachés
maigres
format économique
lean ground beef-pork-veal, economic
pack
15,41/kg
reg. 7,49/lb - 16,51/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
699
/lb



rôti d'épaule picnic de porc
pork picnic shoulder roast
8,80/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

399
/lb



poitrines de poulet frais
désossées
hauts de cuisses désossés, parés,
format économique
fresh boneless chicken breasts,
economic pack
19,82/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE
899
/lb



10%
de rabais
sur toute
la variété



variété de boeuf Platinum
Angus AAA
Platinum Angus AAA beef varieties



rôti français
choix varié, biftecks,
format économique
french style roast, economic pack
28,64/kg
reg. 13,49/lb - 29,74/kg

1299
/lb

fondue et raclette



viande fraîche à fondue
choix varié
fresh fondue meat
à partir de 22,02/kg
reg. à partir de 10,99/lb - 24,23/kg

à partir de
9 99
/lb



lanières de boeuf, de poulet,
de dinde ou de porc
choix varié
beef, chicken, turkey or pork strips
à partir de 22,02/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

à partir de
9 99
/lb



rouleaux d'épaule de
boeuf en tranches
Springvale
surgelés, agneau, 340 g
Springvale sliced frozen
beef chuck rolls
reg. à partir de 17,99

16 99



fondue chinoise
Gibiers Canabec
surgelée, 150-200 g, la
Maison du gibier 200 g,
choix varié
Gibiers Canabec frozen
chinese fondue
reg. à partir de 8,99

à partir de
7 99



trio de viande
pour fondue
bourguignonne
trio de lanières de viande
bourguignonne fondue
trio meat
22,02/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

9 99
/lb



fondue parmesan
La Paysanne
surgelée, 1 kg
La Paysanne frozen parmesan fondue

12 \$

brunch des fêtes



bologne Selection
675 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49

5 49



saucisses Johnsonville
375 g, choix varié
Johnsonville sausages
reg. 6,99

4 99



bacon pré-cuit
Selection
65 g, choix varié
Selection precooked bacon
reg. 7,99

6 49



galettes de pommes de
terre Cavendish
surgelées, 1,2 kg, choix varié
Cavendish frozen hashbrown potatoes
reg. 8,99

7 99



dindon genre
bacon Butterball
375 g
Butterball bacon style
turkey
reg. 7,99

6 99



potatoes
de terre
Cavendish
surgelées, 2,25-2,72 kg,
rondelles d'oignon
1,5 kg, choix varié
Cavendish frozen
potatoes
reg. à partir de 15,00

à partir de
12 99

2^e gratuit



bouchées déjeuner
Schneiders
surgelées, 224 g, sandwiches
déjeuner 232-288 g, choix varié
Schneiders frozen breakfast
bites
reg. 7,49

**produit
D'ICI**



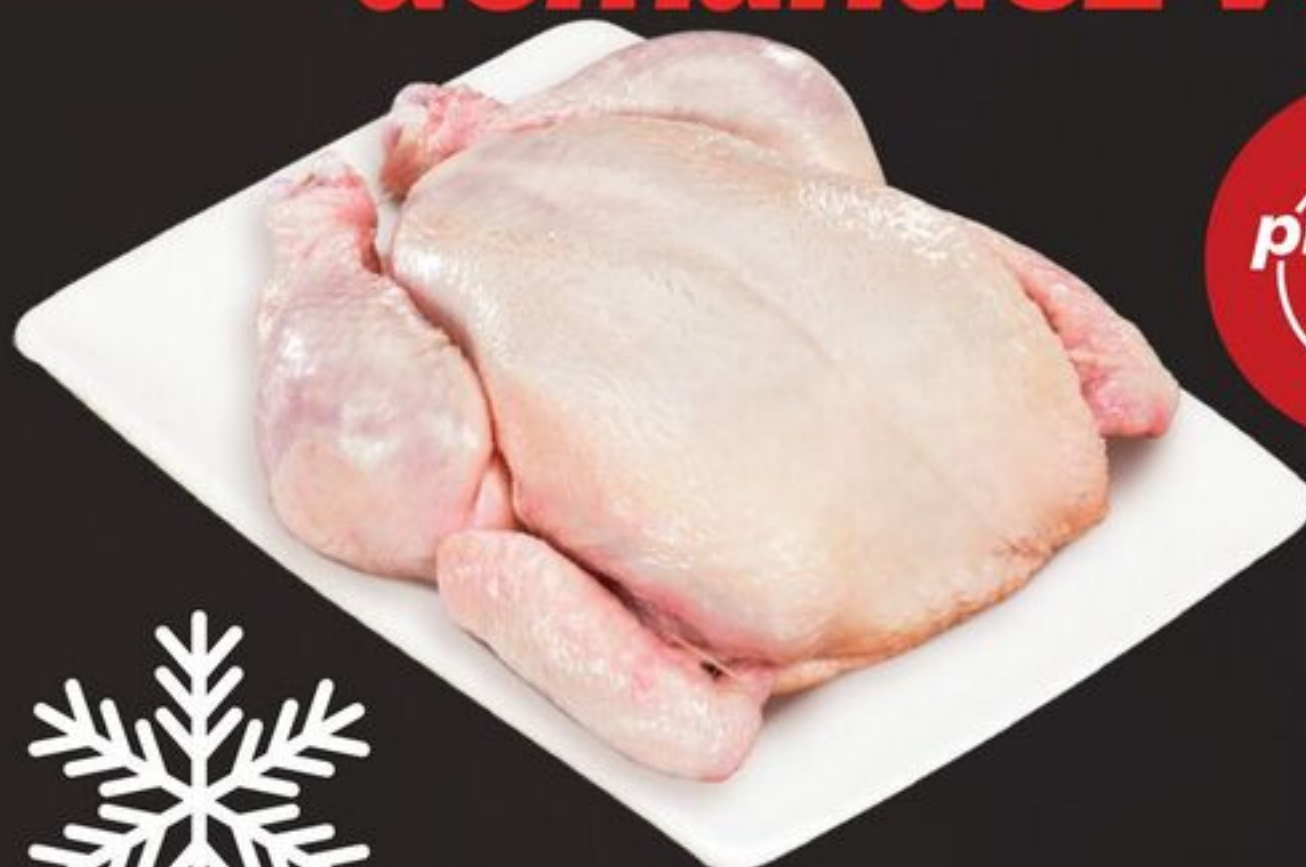
annoncées
à 5,99\$
voir réduction sur
reçu de caisse

**produit
D'ICI**

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

demandez votre coupe préférée à nos bouchers



**produit
D'ICI**

poulet entier frais
Cat. «A», env. 2 kg (4,4 lb)
fresh whole chicken
9,90/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

449
/lb



frais



**produit
D'ICI**

**dinde fraîche
entière**
Cat. «A», 3-8 kg
fresh whole turkey
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

399
/lb

collection
fumoir
metro



**produit
D'ICI**

**quart de jambon fumé
artisanal**
jambon quart méchoui
artisanal smoked ham quarter
17,61/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg

799
/lb



bavette de boeuf
beef flap meat
55,09/kg
reg. 32,99/lb - 72,73/kg

2499
/lb



**produit
D'ICI**

**carré de longe
de porc frais**
bout de côtes
fresh pork loin rack
15,41/kg
reg. 8,49/lb - 18,72/kg

699
/lb



**rôti de bas de palette
désossé**
boneless bottom blade roast
28,64/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg

1299
/lb

**VEAU
DE LAIT**
PRESTIGE
★ ★ ★



**escalope de
cuisseau de
veau de lait**
milk-fed veal leg
scallopini
61,71/kg
reg. 32,99/lb -
72,73/kg

2799
/lb



viandes spécialités



produit d'ICI

lapin entier frais
La Ferme Avicole d'Oka
env. 1,4 kg
La Ferme Avicole d'Oka fresh whole rabbit
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

11.99 /lb

ROUGIÉ
TABLAT

produit d'ICI

magret de
canard Rougié
env. 500 g
Rougié duck breast
39,66/kg
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

17.99 /lb

produit d'ICI



canard entier Lac Brome
surgelé, Cat. «A»
Brome Lake frozen whole duck
13,21/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg

5.99 /lb



produit d'ICI

parfait de foie gras
de canard Rougié
140 g, choix varié
Rougié parfait of duck foie gras
reg. 21,99

17.99



produit d'ICI

poitrines de poulet
de grain biologique
Mieux-être
désossées, sans peau, env. 450 g
Life Smart Organic grain-fed
chicken breasts
33,05/kg
reg. 18,99/lb - 41,87/kg

14.99 /lb



produit d'ICI

bifteck de bison
Northfork
224 g
Northfork bison steak
reg. 16,99

15.99

GIBIERS
CANABEC

produit d'ICI



cuisse de canard
confites Canabec
525 g
Canabec duck legs confit
reg. 23,99

19.99



produit d'ICI

pâte à tarte
François Hubert
1 kg, choix varié
François Hubert pie dough
reg. 7,49

5.99



produit d'ICI

saucisses fumées
Hygrade
450 g, choix varié
Hygrade wieners
reg. 7,49

5.99



mini saucisses
cocktail en pâte
Muldoon's
surgelées, bouchées de porc
ou de poulet, 400 g
Muldoon's breaded
cocktail wieners
reg. 9,49

8.49



produit d'ICI

pâtes fraîches
O'Sole Mio
linguine, tortellini, gnocchi,
manicotti, 567-800 g, choix
varié
O'Sole Mio fresh pasta
reg. à partir de 9,99

8.49



produit d'ICI

bâtonnets de
fromage mozzarella
St-hubert
surgelés, 510 g
St-Hubert frozen mozzarella
cheese sticks
reg. 14,49

12.99



produit d'ICI

soupes à l'oignon
Bâton Rouge
surgelées, 580 g, potage
parmentier 2/250 g
Bâton Rouge frozen
onion soups
reg. 12,99

11.99



produit d'ICI

smoked meat style
Montréal Lesters
400 g, émincé de steak 350 g
Lesters Montréal smoked
meat
reg. 16,99

14.99



produit d'ICI

côtes de dos de
porc cuites B.B.Q.
Bâton Rouge
585 g
Bâton Rouge B.B.Q. cooked
pork back ribs
reg. 18,99

16.99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

poissons et fruits de mer plus frais que frais



sushis
16 morceaux
sushis

13⁹⁹

photo à titre indicatif seulement

**qualité
tartare**

darnes de thon
tuna steaks
35,25/kg
reg. 17,99/lb - 39,66/kg

15⁹⁹

**60
points**

certifié
fourchette bleue
pour une saine gestion des ressources marines
par Exploramer

filets de sébaste
format économique
redfish filets, economic pack
19,82/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

8⁹⁹

**produit
D'ICI**

metrogo!



rôti de saumon
pavés de saumon, tournedos
de saumon, filets de saumon
assaisonnés, choix varié, format
économique
salmon roast, economic pack
21,78/kg
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE

**50
points**

9⁸⁸

metrogo!



pizza aux fruits de
mer ou au saumon
fumé
seafood or smoked salmon pizza
reg. 11,99

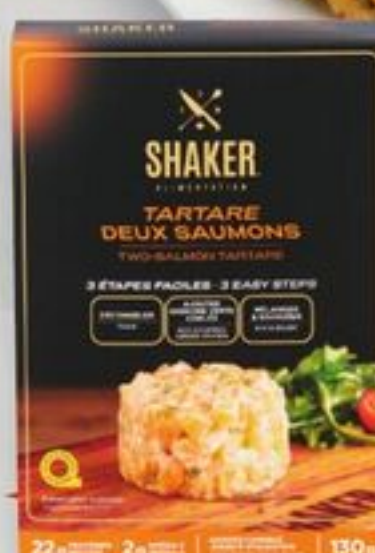
10⁹⁹

**C'EST
EXCLUSIF!
chez metro**

**produit
D'ICI**



tartare Shaker
surgelé, saumon 130 g, bœuf
147 g, tataki de thon 115 g,
choix varié
Shaker frozen tartare
reg. 13,99



12⁹⁹

metrogo!



salade de simili
crabe épicé
Sriracha
spicy Sriracha simili crab
salad
26,43/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg
+TX

11⁹⁹

metrogo!



casse-croûte
de la mer
220-440 g, choix varié
seafood snack
reg. 8,99 à 16,99

à partir de

7⁹⁹



hors-d'œuvre
**Irresistible,
Mieux-être,
Sélection**

surgelés, 108-750 g, choix varié
Irresistible, Life Smart,
Sélection frozen hors d'œuvre



à l'achat d'une boîte
de hors-d'œuvre
**obtenez
40%
sur
la 2^e
moins chère**

**C'EST
EXCLUSIF!
chez metro**

**produit
D'ICI**



deluxe

**prix
spécial**

10⁹⁹

coquille aux fruits
de mer deluxe
surgelée, 275g
frozen deluxe seafood shell
reg. 12,00

**prix
membre
9⁹⁹**



flocons de goberge
à saveur de crabe
Selection
700 g
Selection crab flavoured pollock
flakes
reg. 12,99

**prix
membre
10⁹⁹**



du 11 au 31 décembre

je profite d'une avalanche
de coup●●●●●●●●●●ns sur
mes marques préférées !



jusqu'à **20 750 points moi*** chez
metro **Jean Coutu** **Super C** **Brunet**

* Certaines conditions s'appliquent. Détails à programmemoi.ca. Moi est une marque de commerce Metro inc.

brochettes festives



**1 brochette
gratuite
à l'achat de
3 brochettes***

* S'applique sur
une seule variété
sélectionnée à la fois

brochettes
choix varié
skewers

Fumés en magasin



pépites de saumon
fumé artisanal

filet de saumon
fumé à chaud
artisanal

filet de truite
fumé à froid
artisanal

rillettes de saumon
fumé artisanal

**obtenez
15% sur
votre fumoir***

* Rabais déjà appliqué
sur l'emballage

fruits de mer

médallions de
pétoncle enrobés
de bacon

surgelés, pétoncles de
baie, 30-40 un./lb
frozen scallop medallions
18,10/lb
reg. 20,37/lb - 44,90/kg

399
le 100 g

20
points

sections de crabe
des neiges

surgelées, cuites
frozen snow crab sections
18,10/lb
reg. 19,99/lb - 44,07/kg

399
le 100 g

**produit
D'ICI**

langouste

queue de homard
surgelée, non-cuite, 3-4 oz,
queue de langouste, 4 oz
frozen lobster tail
reg. de 10,99 à 11,49 ch.

999
ch.

50
points

homard

pinces de homard cuites

surgelées
frozen cooked lobster claws
20,37/lb
reg. 21,99/lb - 48,48/kg

449
le 100 g

**produit
D'ICI**

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

une sucrée de bonne soirée

**produit
D'ICI**

Irresistible

érable

bûche
600 g, choix varié
log

P
PREMIÈRE
MOÏSON

**chocolat
ganache,
coeur framboise**

**C'EST
EXCLUSIF!**
chez metro

bûche
770 g, choix varié
log
reg. 28,99



**chocolat
Baileys**

bûche
mousse au chocolat, 630 g
log



**poire et
érable**

**C'EST
EXCLUSIF!**
chez metro

bûche
700 g, choix varié
log

**à partir de
24,99**

Michaud
SANS RETENUE

**sucre
à la crème**

bûche
720 g, choix varié
log

Irresistible

**triple
chocolat**

**C'EST
EXCLUSIF!**
chez metro

1,2 kg

bûche triple chocolat
1,2 kg, choix varié
triple chocolate log



L'ART DU VRAI

produit
D'ICI

choco-
canneberges

pain choco-canneberges
400 g
choco-cranberries bread

6⁹⁹

8 variétés

baguette
française
baguette ciabatta, 325 g,
parisien 475 g, choix varié
french baguette
reg. de 3,49 à 4,99

à partir de
3²⁹



à partir de

+TX
6⁴⁹

torsades
4/80 g, brioches, feuilletés,
4/90 g, chocolâtes,
croissants, 4/60 g, choix varié
twists
reg. 6,99



pain en
forme de
canne de
Noël
600 g
cane-shaped
bread

5⁹⁹



13⁹⁹

prix
membre
12⁹⁹

macarons
180 g, choix varié
macaroons
reg. 15,99



muffins
600 g, choix varié
muffins

35
points
6⁹⁹



petits
pains
hawaïens
430 g
hawaiian buns
reg. 5,99

4⁹⁹



bagels style
Montréal
480 g, bagelwicks 420 g,
choix varié
Montréal style bagels
reg. de 5,79 à 5,99

4⁴⁹

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%



du 18 au 24 décembre
accumuler, échanger,
profiter, ça, c'est bien **moi**!



plus de
4000
points **moi**
à accumuler en coupons

coupons dans l'appli
m Mon Metro



5X
les points **moi**
à l'achat de 20\$ ou plus
de confiseries

coupon dans l'appli
Jean Coutu
et **moi**



125
points **moi**
à l'achat de rehausseur
à café Starbucks

coupon dans l'appli
Super C



5X
les points **moi**
à l'achat de 40\$ ou plus
de cosmétiques

coupon dans l'appli
Brunet et **moi**



65
points **moi**
à l'achat d'un
gâteau aux fruits

je présente ma carte
moi à la caisse

metro

JC Jean Coutu

super C

Brunet

P
PREMIÈRE
MAISON

tranché sur place, prêt pour
vos plateaux des fêtes

produit
D'ICI

15
points

279
le 100 g

jambon cuit
extra-maigre
Lafleur
Lafleur extra lean
cooked ham
12,66/lb
reg. 13,56/lb - 29,90/kg

produit
D'ICI

279
le 100 g

capicollo-Mastro
choix varié
Mastro capicollo
12,66/lb
reg. 14,02/lb - 30,90/kg

produit
D'ICI

25
points

449
le 100 g

rôti de poitrine
de dinde
Irrésistible
Artisan
choix varié
Irrésistible Artisan
turkey breast roast
20,37/lb
reg. 21,73/lb - 47,90/kg

produit
D'ICI



fondue
parmesan
Selection
180-375 g, choix varié
Selection parmesan
fondue cheese
reg. de 4,49 à 6,49

à partir de

399

produit
D'ICI



trio de
charcuteries en
tranches Selection
salami-pepperoni-jambon
fumé, 250 g
Selection sliced deli cold
cuts trio
reg. 6,99

30
points

599

produit
D'ICI



jambon cuit ou
fumé Fortin
175-250 g, choix varié
Fortin cooked
or smoked ham
reg. 7,79

699

produit
D'ICI



soupe ou potage
Commensal
600 ml, choix varié
Commensal soup
reg. 7,99

699

produit
D'ICI



rôti de poitrine
de poulet
Maple Lodge
200 g, choix varié
Maple Lodge chicken
breast roast
reg. 6,99

649

produit
D'ICI



émincé de
jambon
Paysan
400 g, jambon haché
500 g, choix varié
Paysan shaved ham
reg. de 13,49 à 13,99

à partir de
1199



Grana Padano Irrésistible
14 mois, 200 g
Irrésistible Grana Padano cheese
reg. 10,99



prix
spécial

999

prix
membre

949

pour vos réceptions des fêtes



produit d'ICI

fromage Oka original
raclette, Monsieur Gustav St-Paulin,
min. 400 g, format économique,
L'Extra brie, camembert, choix varié
Oka original cheese, economic pack
13,56/lb
reg. de 15,38/lb - 33,90/kg à
23,54/lb - 51,90/kg

15 points

2.99
le 100 g

—FORMAT—
ÉCONOMIQUE



produit d'ICI

salami Irresistible
Artisan
choix varié
Irresistible Artisan salami
24,90/lb
reg. 5,99 le 100 g - 27,17/lb

30 points

5.49
le 100 g



produit d'ICI

fromage
Tre Stelle
bocconcini, 200 g,
ricotta 280 g, Castello
125-175 g, choix varié
Tre Stelle cheese
reg. de 6,99 à 8,49

4.99



produit d'ICI

prosciutto San
Daniele
San Daniele prosciutto
24,90/lb
reg. 27,17/lb - 59,90/kg

5.49
le 100 g



produit d'ICI

pâté de
campagne
ou de foie
Plaisirs
Gastronomiques
terrines, mousse,
125-150 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques
countrystyle ou liver pâté
reg. de 4,99 à 6,49

à partir de
4.49



produit d'ICI

bruschetta Plaisirs
Gastronomiques
salade, 300-385 g, choix varié
Plaisirs Gastronomiques
bruschetta
reg. 6,99

6.49



produit d'ICI

fèves à table!
450 ml, choix varié
à table! beans
reg. 4,99

4.49



produit d'ICI

cretons Gaspésien
175-300 g, choix varié
Gaspésien cretons
reg. de 5,99 à 7,49

à partir de
5.49



produit d'ICI

hummus
Fontaine
Santé
trempe, tartina,
227-260 g,
Lantana hummus
283 g, choix varié
Fontaine Santé
hummus
reg. 5,49

25 points

4.49



produit d'ICI

pizza
Rustica
750 g
Rustica pizza
reg. 8,99

7.99

fraîcheur garantie

ou argent remis +10%

metrogo! préparés en magasin

**la magie des plats
traditionnels,
sans cuisiner**

**pâté au
saumon**

**pâté au porc
et boeuf**

**pâté au
poulet**

**3 pour
24\$
ou 9,99\$
l'unité**

pâtés
surgelés, 600-650 g, choix varié
frozen pies
reg. de 9,99 à 10,99
magasins participants seulement



**prêt à
emporter
pour des
fêtes
simplifiées**



**à partir de
+TX
16.99**

**plateau
traiteur**
choix varié
catering tray

**65
points**





préparez vos fêtes avec metrogo!



assiette de ragoût
de boulettes
meatball stew plate
9,93/lb
reg. 10,39/lb - 22,90/kg

219
le 100 g



assiette de
ragoût et
tourtière
stew and meat pie plate
10,39/lb
reg. 10,84/lb - 23,90/kg

229
le 100 g



assiette
de dinde
et sauce aux
canneberges
turkey plate
10,39/lb
reg. 10,84/lb -
23,90/kg

229
le 100 g



assiette de dinde
sauce moutarde et miel avec légumes rôtis
turkey plate
12,66/lb
reg. 13,11/lb - 28,90/kg

279
le 100 g



planche de fromages
choix varié, 390-420 g
specialty cheese board
reg. de 11,99 à 14,99

à partir de
+TX
1149



trio de salade
530 g, choix varié
salad trio
reg. 10,99

+TX
1049



trio sucre à
la crème et fudge
590 g
sugar cream and fudge trio
reg. 11,99

+TX
1149



cretons réguliers
regular cretons
9,93/lb
reg. 10,39/lb - 22,90/kg

219
le 100 g



fèves au lard
pork'n beans
4,94/lb
reg. 5,40/lb - 11,90/kg

109
le 100 g



betteraves maison
sauce aux canneberges, ketchup
aux fruits, 475 ml, choix varié
homemade beets
reg. 6,49

599

MAGASINS PARTICIPANTS SEULEMENT

réception des fêtes

chocolat
Excellence
Lindt

50-100 g, Ghirardelli
Squares 138 g,
choix varié
Lindt Excellence
chocolate
reg. de 6,99 à 7,79

4⁹⁹ +TX



chocolats
After Eight
Nestlé

200 g
Nestlé After Eight
chocolates
reg. 9,99

7⁹⁹ +TX



panettone
Loison
pandoro, 1 kg,
choix varié
Loison panettone

25⁹⁹



panettone
Aurora
500 g
Aurora panettone

7⁹⁹



chocolat
Sweetfix
100-150 g, choix varié
Sweetfix chocolate
reg 19,99

16⁹⁹ +TX



pépites de
chocolat
Chocolats
Favoris

200 g, choix varié
Chocolats Favoris
chocolate chips
reg. 8,49

6⁹⁹ 35 points



croustilles
tortilla
Doritos

155-280 g,
Ruffles croustilles
180-200 g, Cheetos
amuse-gueule
170-310 g, mais
soufflé 180 g,
choix varié
Doritos tortilla chips
reg. 5,29

2/8⁵⁰ ou **4²⁵** l'un. +TX



amuse-
gueule
Crispers
Christie
Méli-Mélo, 145 g,
choix varié
Christie Crispers
snacks
reg. 3,99

2⁹⁹ +TX



idéal pour vos
bas de Noël!



billet de loterie
Loto-Québec
Célébration 2026, 1 un.
Loto-Québec lottery ticket

25\$



croustilles
Irrésistible

130-150 g, choix varié
Irrésistible potato chips
reg. 2,49

1⁹⁹ 10 points +TX



salsa
Tostitos
416-418 ml,
choix varié
Tostitos salsa
reg. 5,49

4⁹⁹



5⁹⁹ +TX
amandes Blue Diamond
170 g, choix varié
Blue Diamond almonds
reg. 7,29



croustilles
tortilla
Tostitos
205-300 g,
choix varié
Tostitos tortilla
chips
reg. 4,99

3⁹⁹ +TX



café en grains biologique
Café William
300-340 g, café moulu biologique 300 g,
choix varié
Café William organic coffee beans
reg. 17,49

12⁹⁹



craquelins Christie
Ritz 180/200 g, mini ritz 6/30 g,
Fins au blé 175-200 g, Triscuit
185-200 g, pita bites 142 g,
choix varié
Christie crackers
reg. 3,99

3⁴⁹



chaque jour à bas prix

crème glacée Irrésistible
1,5 L, friandises glacées 4/72 ml, choix varié
Irrésistible ice cream

5⁹⁹



30 points



produit d'ICI



biscuits Christie
Chips Ahoy!, Oreo, Fudgee-O,
224-303 g, Dare Whippet
230-285 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 5,29 à 5,49

3⁹⁹



produit d'ICI

tarte St-Hubert
surgelée, 800 g
St-Hubert frozen pie
reg. 10,49

9⁹⁹



caramels à la crème
Irrésistible
180 g
Irrésistible cream caramels
reg. 4,99

2⁹⁹



+TX



olives ou
oignons marinés
Selection
375-398 ml, choix varié
Selection marinated olives
or onions
reg. de 3,79 à 3,99

2⁹⁹



croûtons
Grisol
135 g, choix varié
Grisol croutons
reg. de 2,69 à 2,99

2⁴⁹



produit d'ICI



saindoux
Tenderflake
454 g
Tenderflake pure lard
reg. 5,29

3⁹⁹



beurre à l'ail Lactantia
125 g
Lactantia garlic butter
reg. 3,99

3⁴⁹



crème Québon,
Sealtest, Natrel
5 %, 10 %, 15 %, 473 ml,
35 %, 237 ml
Québon, Sealtest, Natrel
cream
reg. de 3,99 à 4,79

3⁹⁹



produit d'ICI



bâtonnets de
beurre Lactantia
454 g, choix varié
Lactantia butter sticks
reg. 9,49

8⁴⁹



huile d'olive
Terra Delyssa
1 L, choix varié
Terra Delyssa olive oil
reg. 19,99

14⁹⁹



farine tout
usage Five
Roses,
Robin Hood
Brodie XXX,
2,5 kg,
choix varié
Five Roses,
Robin Hood
all purpose flour

5⁹⁹



produit d'ICI

croûtes à tarte
Tenderflake
surgelées, 255-350 g,
pâte feuilletée 397 g,
vol-au-vent 300 g,
choix varié
Tenderflake frozen
pie crusts
reg. de 4,29 à 4,99

3⁴⁹



petits pains
Selection
350 g
Selection dinner rolls
reg. 4,79

4⁴⁹



pour vos déjeuners

pain à sandwich Selection
720 g, choix varié
Selection sandwich bread

Voir prix en magasin



lait au chocolat Québon, Sealtest
2 L, Natrel lait aromatisé
6/200 ml, choix varié,
consigne Québon, Sealtest
chocolate milk
reg. de 7,19 à 7,39

5 99

30 points



produit d'ICI

fromage La Vache qui rit
128-140 g,
Kiri 144 g,
Babybel
mini-fromages
100-120 g,
choix varié
The Laughing Cow
cheese
reg. de 4,99 à 5,99

3 99



sirop d'érable biologique Mieux-ête
ambré goût riche, 540 ml
Life Smart Organic maple
syrup
reg. 11,99

10 99



produit laitier sans lactose Natrel
2 L, Allegro fromage sans lactose 270 g
Natrel lactose free dairy product
reg. de 6,49 à 7,99

6 49



lait Purfiltre Lactantia
Natrel finement filtré, 4 L,
choix varié
Lactantia
Purfiltre milk
reg. 9,99

9 49



produit d'ICI

50 points

céréales Kind, Jordans
Oatbox, Prana,
formats et
choix variés
Kind, Jordans cereal
reg. de 6,99 à 7,29

5 99



céréales Kellogg's
formats et
choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 8,29 à 8,79

6 49



lait de poule Irrésistible
1 L, choix varié
Irrésistible eggnog
reg. 3,99

3 49



produit d'ICI

20 points

café glacé Starbucks
1,42 L, espresso
glacé 1,18 L, choix
varié, consigne
Starbucks iced
coffee
reg. 8,99

7 99



café en grains ou moulu Barista
biologique, 340 g,
choix varié
Barista coffee beans
or ground coffee
reg. 17,99

13 99



produit d'ICI



6 99

yogourt Irrésistible
16/100 g, choix varié
Irrésistible yogurt

produit d'ICI

mélange à muffins Quaker
à biscuits, 900 g, choix varié
Quaker muffin mix
reg. 7,49

4 99



produit d'ICI

beurre d'arachide Selection
1 kg, Mieux-ête
biologique 500 g,
choix varié
Selection peanut
butter
reg. de 5,99 à 6,29

5 49



30 points

boisson à l'avoine Earth's Own Sofresh
So Nice, 946 ml,
choix varié
Sofresh Earth's
Own oat drink
reg. de 3,69 à 3,79

2 99



produit d'ICI

15 points

vos soupers rapides

**sauce B.B.Q
Fitcook**
Signature, 355 ml,
choix varié
Fitcook B.B.Q sauce
reg. 10,99

9⁹⁹



**produit
D'ICI**

**fèves au lard
Clark**
398 ml, choix varié
Clark pork'n beans
reg. 2,79

2¹⁹



**produit
D'ICI**

**ragoût
Cordon Bleu**
410 g, choix varié
Cordon Bleu stew
reg. 5,99

3⁹⁹



**produit
D'ICI**

**tomates
Pastene**
796 ml, Irrésistible
coulis de tomate
passata 690 ml,
choix varié
Pastene tomates
reg. de 3,49 à 3,69

2⁹⁹



**produit
D'ICI**

**vermicelle
de riz Haiku**
nouilles style
asiatique, 300 g,
ramen 200 g,
choix varié
Haiku rice vermicelli
reg. de 4,49 à 4,99

3⁹⁹



**sauce indienne
Patak's**
400 ml, sauce à cuisson
313 g, choix varié
Patak's indian sauce
reg. de 5,99 à 6,29

4⁷⁹



**sauce pour
pâtes Mikes**
410-700 ml,
choix varié
Mikes pasta sauce
reg. 6,99

5⁹⁹



**pâtes
alimentaires
Garofalo**
gnocchi, 500 g,
choix varié
Garofalo pasta
reg. 4,29

3⁴⁹



**riz
Ben's
Original**
255-907 g,
choix varié
Ben's Original
rice
reg. de 5,99 à 6,79

5⁴⁹



**30
points**

**salade
de thon
Rio Mare**
Ocean's, Clover Leaf,
160 g, Rio Mare
thon pâle, King Oscar
filets de maquereaux
115 g, Millionnaire
sardines 106 g,
choix varié
Rio Mare tuna salad
reg. de 4,99 à 5,29

3⁹⁹



**produit
D'ICI**



**pizza
lève-au-four
Giuseppe**
surgelée, 720-785 g,
croûte mince
480-515 g, choix varié
Giuseppe frozen
rising crust pizza
reg. 8,99

6⁹⁹



**produit
D'ICI**

**POULET À
L'ASIATIQUE**
Tendres morceaux de poulet, légumes
aromatiques, riz blanc, sauce au gingembre
et au sésame... Vous apprécierez pour ce
plat asiatique, aromatique et pratique!

**ASIAN
CHICKEN**
Tender pieces of chicken, crunchy vegetables,
brown rice, ginger and sesame sauce...
You will love this exotic, aromatic and convenient dish!

7⁹⁹

dîner Dr. Isabelle
surgelé, 350 g, choix varié
Dr. Isabelle frozen dinner
reg. 9,49



pâte réfrigérée Pillsbury
340-468 g, choix varié
Pillsbury refrigerated dough
reg. de 3,99 à 4,99

3⁴⁹



**produit
D'ICI**

fruits Mieux-être Naturalia
surgelés, 400-600 g, Irrésistible framboises
400 g, choix varié
Life Smart Naturalia frozen fruits

**FORMAT
MULTIPLE À PRIX
D'ENTREPÔT**

3/15⁹⁹ ou **7⁷⁹**
l'unité

les rafraîchissements

boisson non alcoolisée
The Great Gentleman
canettes 6/250 ml
choix varié, consigne
The Great Gentleman
non-alcoholic drink
reg. 11,49

8⁹⁹



boisson énergisante Celsius
canette 355 ml, choix varié,
consigne
Celsius energy drink
reg. 3,79

2⁹⁹



eau de source naturelle
Selection
24/500 ml, consigne
Selection natural spring water

3⁹⁹



cidre Lot 300
Lacroix
canettes 4/355 ml,
choix varié, consigne
Lacroix Lot 300 cider
reg. 15,49

14⁴⁹



jus ou cocktail
de canneberge
Irrésistible
1,89 L, choix varié, consigne
Irrésistible cranberry juice
or cocktail
reg. de 4,99 à 5,49

25
points
4⁴⁹



eau de source
Selection
4 L
Selection spring
water
reg. 2,29

10
points
1⁷⁹



boisson
Fruitée
2 L, choix varié,
consigne
Fruitée drink
reg. 3,99

15
points
3⁴⁹



boisson au
café Trema
canette 330 ml,
choix varié, consigne
Trema coffee drink
reg. 3,99

15
points
3⁴⁹



sans
alcool



vin
mousseux
Étincelles,
Bon Temps
Pour, Bù
750 ml, choix
varié, consigne
sparkling wine
reg. de 8,99 à
25,99

jusqu'à
2\$
de rabais



vin
mousseux
Bulles de
Nuit
750 ml, choix
varié, consigne
Bulles de Nuit
sparkling wine
reg. 8,99

7⁹⁹



boisson énergisante
Red Bull
canettes 8/250 ml, choix varié
Red Bull energy drink
reg. 20,99

16⁹⁹



cocktail
sans alcool
Atypique
canettes
4/355 ml, choix varié,
consigne
Atypique
non-alcoholic
cocktail
reg. 9,99

7⁹⁹



jus Oasis
8/200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 5,99

4⁴⁹



boisson
pétillante
Fever-Tree
bout. 4/200 ml,
choix varié, consigne
Fever-Tree sparkling drink
reg. 9,49

6⁴⁹

c'est le temps des économies\$

pâté à sandwich
Paris Pâté
78 g, choix varié
Paris Pâté
sandwich spread
reg. 3,19



37% de rabais
1.99

thon pâle listao
Clover Leaf
170 g, assaisonné 85 g,
salade de saumon 78 g,
choix varié
Clover Leaf
skipjack light tuna
reg. de 2,49 à 2,69



20% de rabais
1.99

10 points



craquelins Goldfish
Pepperidge Farm
156-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 4,19

17% de rabais
3.49

maïs soufflé
Orville
116-246 g, choix varié
Orville popcorn
reg. 4,99



24% de rabais
3.79

croustilles de légumes Terra
141 g, choix varié
Terra veggie chips
reg. 6,49



38% de rabais
3.99



yogourt
skyr Siggi's
4/100 g, iögo
nano 6/93 ml,
choix varié
Siggi's skyr yogurt
reg. de 4,89 à 5,99

18% de rabais
3.99

mélange à gâteau
Betty Crocker
375-404 g, choix varié
Betty Crocker
cake mix
reg. 2,99



33% de rabais
1.99

gâteries pour chats
Temptations Whiskas
40-180 g, choix varié
Whiskas
Temptations
cat treats
reg. 4,79



21% de rabais
3.79



sacs Ziploc
10-100 un., choix varié
Ziploc bags
reg. de 5,99 à 6,49

25% de rabais
4.49



15% de rabais
5.49

dentifrice
Colgate
73-120 ml,
brosse à dents
1 un., choix varié
Colgate
toothpaste
reg. de 6,49 à 6,99

pastilles pour lave-vaisselle
Powerball Finish
26-30 un., Jet-Dry agent
de rinçage 473-621 ml,
choix varié
Finish Powerball
dishwasher tabs
reg. de 12,49 à 15,99



15% de rabais
10.99

papier hygiénique
Cashmere
12 rouleaux triples,
choix varié
Cashmere bathroom
tissue
reg. 16,99



15% de rabais
13.99

55 points

pains de savon
Personnelle
12/106 g, shampooing,
revitalisant, 420 ml, lotion
hydratante 227-600 ml,
savon pour les mains
355 ml-1 L, choix varié
Personnelle soap bars
reg. de 2,99 à 12,99*TX

40% de rabais

**mieux choisir
mieux vivre**

**de saines
découvertes
hivernales**

**Découvrez notre
variété de produits
à savourer
sans compromis !**

mélange
à gâteau
**Maison
Orphée**
à muffins, 425-550 g,
choix varié
Maison Orphée
cake mix
reg. 7,99



SANS OGM



749

granola Made
Good
284 g, choix varié
Made Good granola
reg. 8,99



SANS GLUTEN



849



ÉQUITABLE

barre
énergétique
SeedMe
54 g, choix varié
SeedMe energy bar
reg. 4,69



449



SANS OGM

**C'EST
NOUVEAU!**
chez metro

beurre
d'arachide Nuts
To You
365-375 g, choix varié
Nuts To You peanut butter
reg. 8,99



849



céréales
**Nature's
Path,
EnviroKids,
Love Crunch**
formats et
choix variés
Nature's Path,
EnviroKids,
Love Crunch cereal
reg. de
10,79 à 12,99



999

1199 capsules de café
Second Cup
k-cup 10 un., choix varié
Second Cup coffee capsules
reg. 13,99



croustilles
d'algues
Gimme
9-10 g, choix varié
Gimme seaweed snacks
reg. 3,99



329

maïs éclaté
G.H.Cretors
128-213 g,
choix varié
G.H.Cretors
popcorn
reg. 5,99



SANS GLUTEN



449



VÉGANE

fromage à la crème Daiya
nature, sans lactose, 227 g
Daiya cream cheese
reg. 6,99



599



SANS GLUTEN



599

crâquelins Made Good
142 g, choix varié
Made Good crackers
reg. 6,49

croustilles
amuse-gueule
Neal Brothers
300 g, choix varié
Neal Brothers chips-snacks
reg. 4,99

3.99

+TX



croustilles
Frankie's
120-140 g, amuse-gueule
113-120 g, choix varié
Frankie's potato chips
reg. 3,99

3.49

+TX

20
points



maïs
soufflé buddha
bowl Lesser Evil
140 g, choix varié
Lesser Evil buddha bowl
popcorn
reg. 5,99

4.99

+TX



bouchées
croquantes
chic choc
Prana
biologiques, 125 g,
choix varié
Prana chic choc
crispy bites
reg. 6,79

5.99



chocolat
Green & Black's
90 g, choix varié
Green & Black's chocolate
reg. 6,99

5.99

+TX



sorbet
Solo Fruit
surgelé, 500 ml,
choix varié
Solo Fruit frozen
sorbet
reg. 7,79

6.49



**attribut
biologique**

**Issus de méthodes
respectueuses de
l'environnement, de la santé
et du bien-être animal,
les produits biologiques
respectent des limites et
des interdictions strictes
concernant l'utilisation
d'OGM, d'engrais chimiques
synthétiques et de
pesticides chimiques.**

bâtonnets de
pain Mieux-être
biologique
125 g, choix varié
Life Smart Organic
breadsticks
reg. 2,99

2.49



beurre
d'arachide
MaraNatha
500 g, choix varié
MaraNatha peanut butter
reg. 8,99

8.49



yerba maté
Mana
canettes 4/355 ml,
choix varié, consigne
Mana yerba mate
reg. 14,99

12.99



jus de
canneberge
biologique
Patience
946 ml
Patience organic
cranberry juice
reg. 9,99

8.99



2099\$[†]
+ taxes
et consigne



PRIX RÉGULIER
2199\$[†]
+ taxes
et consigne

Aussi offert : Goose Island IPA, Joufflue, Ciboire, Bopère

ÉCONOMISEZ 4\$
4029\$^{††}
+ taxes
et consigne



PRIX RÉGULIER
4429\$[†]
+ taxes
et consigne

2199\$[†]
+ taxes
et consigne



PRIX RÉGULIER
2569\$[†]
+ taxes
et consigne

Aussi offert en 12 - 15 canettes 355 ml
Beach Day Every Day, SVNS Hard 7 up,
Bud Light Chelada ou Palm Bay

APPRECIÉZ DE MANIÈRE RESPONSABLE. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool. Offre valide du 18 au 24 décembre 2025 dans les établissements Metro participants ou jusqu'à épuisement des stocks. Sujet à la disponibilité des produits. [†] Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 canettes (355 mL) de la famille Archibald et Goose Island. Prix sujet à changement. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant. ^{††} Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 24 bouteilles ou canettes (330 - 355 mL) de Corona ou Stella Artois. [†] Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 12 - 15 canettes (355 mL) de Beach Day Every Day, SVNS Hard 7up, Bud Light Chelada ou Palm Bay. Prix sujet à changement. Le prix de vente est du ressort exclusif du détaillant MD. [®] Les marques de commerce sont la propriété exclusive de leur propriétaire respectif.

SMOKY BAY
AUSTRALIE

DÉBALLEZ
LES VINS
FAVORIS
DES FÊTES



VIN BLANC, ROSÉ
OU ROUGE
SMOKY BAY AUSTRALIE
VOIR SÉLECTION EN MAGASIN
SEE SELECTION IN STORE
1L
WHITE, ROSÉ OR RED WINE

15%
DE RABAIS
+ taxes

La modération a bien
meilleur goût.
Éducalcool

18+

FAIS TON MIX LE TROUBADOUR

JUSQU'À
13\$
D'ÉCONOMIE!



**4 POUR
19.99\$**

Prix courant : entre 6.99\$
et 8.49\$ / bouteille

VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

À PARTIR DE

21.69\$ *
+ TX

LA CAISSE
DE 12 CANETTES
DE 355 mL
PRIX COURANT :
À PARTIR DE 26.69\$

5\$
D'ÉCONOMIE!



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

BOISSONS DE MALT ALCOOLISÉES

20.69\$ *
+ TX

LA CAISSE
DE 12 CANETTES
DE 355 mL
PRIX COURANT :
À PARTIR DE 21.69\$

JUSQU'À
5\$
D'ÉCONOMIE!



VOIR LA SÉLECTION EN MAGASIN.

18 ans et plus. En vigueur dans les établissements METRO participants du Québec du 18 au 24 décembre 2025 sous réserve de la disponibilité des produits ou jusqu'à épuisement des stocks, selon la première de ces éventualités. *Les offres sont disponibles pour une durée limitée seulement. Taxes et consigne en sus. La fixation du prix de détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum de la bière établi par la loi.



Merci Canada pour l'amour
envers votre marque de riz
canadienne



2.99\$
Riz à grains longs et sauvage 450g
reg. 4.19\$



19.99\$
Riz BASMATI 3.63kg
Riz JASMIN 3.63kg
Riz calrose KIMORA 3.63kg
reg. 25.49\$



4.99\$
Riz conditionné 900g
Riz Royal 900g
Riz basmati BIO 430g
Riz au jasmin BIO 460g
Riz brun et sauvage BIO 410g
reg. 5.79\$ - 5.99\$

dainty.ca



ORNEMENT EN PRIME

À L'ACHAT D'UN
EMBALLAGE DE 8 CANETTES DE GUINNESS DRAUGHT
OU DE LA COLLECTION DE BIÈRES IRLANDAISES

CAISSE DE 8 CANETTES

2449\$*

+ TAXES ET CONSIGNE

PRIX RÉGULIER ~~2649\$~~



*18 ans et plus. Taxes et consignes en sus. Offre valide du 18 au 25 décembre. Gratuit avec achat. Offre valable sur l'emballage de Guinness Draught 8 x 440 mL ou de la Collection de bières irlandaises 8 x 440 mL / 500 mL. Vous devez avoir l'âge légal de consommer de l'alcool (18 ans ou plus). Offre en vigueur jusqu'à épuisement des stocks. L'offre peut être modifiée ou annulée en tout temps. L'offre n'est pas monnayable. | À CONSOMMER DE FAÇON RESPONSABLE.

DRINKIQ.com

GUINNESS

BRASSERIE  BREWERY
UNIBROUE
CHAMBLY - QC

CAISSE DE 12 CANETTES

2/4228\$*

+ TAXES ET CONSIGNE

PRIX RÉGULIER ~~2599\$~~



*18 ans et plus. Taxes et consigne en sus. Valable du 18 au 25 décembre 2025. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant, qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Consommez de façon responsable.

BRASSERIE LAURÉATE DE PLUS DE
450 MÉDAILLES INTERNATIONALES



SINCE 1838
Knorr



DECOUVREZ
DES RECETTES
WWW.KNORR.CA



299

reg. 3.99

KNORR® Cups 73 g

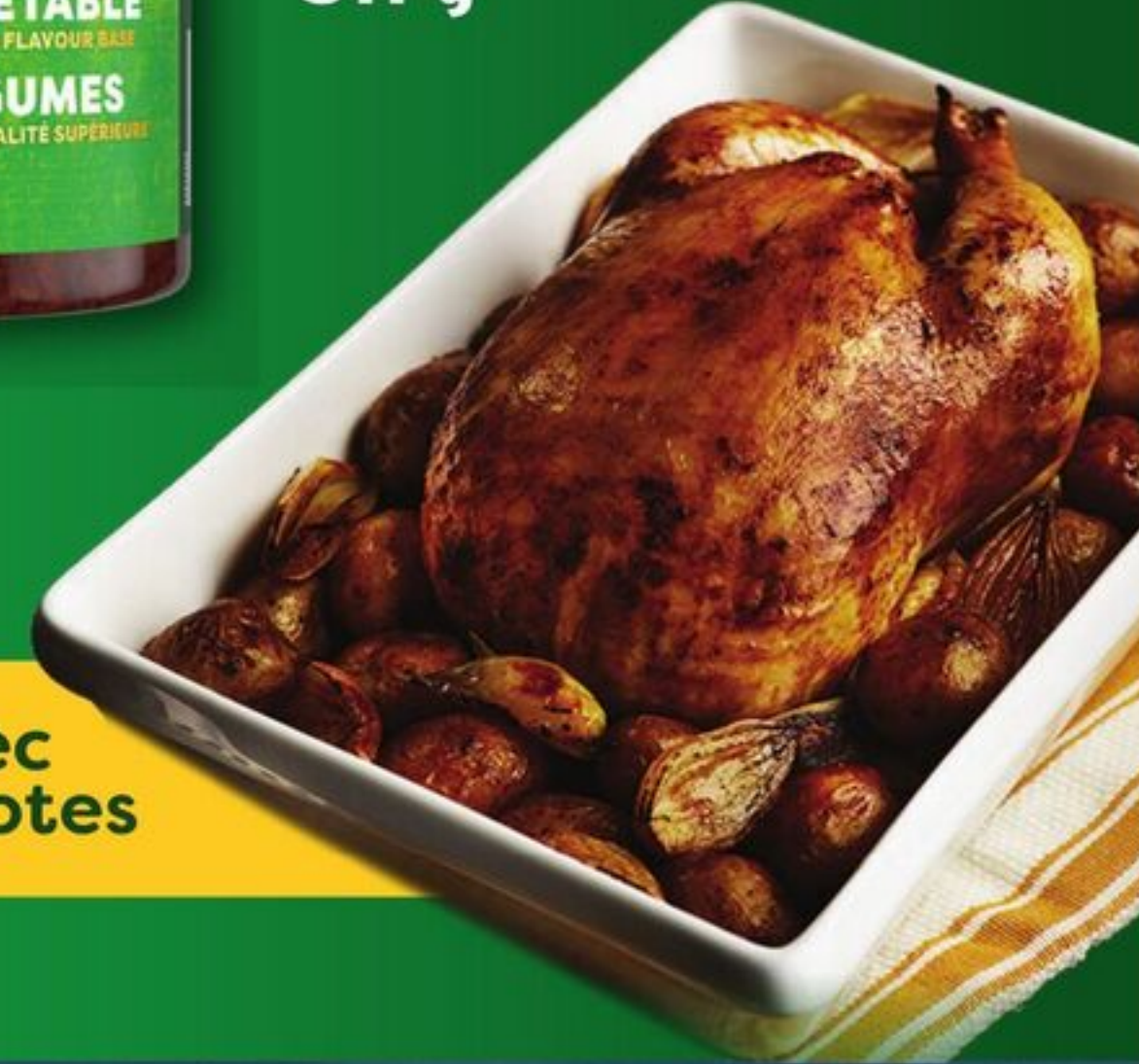
NOUVEAU



699

reg. 8.99

Base de qualité
supérieure KNORR®
311 g



Poulet rôti au citron avec
pommes de terre et échalotes

HELLMANN'S
EST. 1913

399

+TX

reg. 5.49

Hellmann's 340 mL



Les prix annoncés dans ces pages sont en vigueur chez les marchands Metro participants de la province de Québec du jeudi 18 décembre au mercredi 24 décembre 2025 jusqu'à la fermeture. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Si certaines marques de commerce de produits annoncés ne sont pas disponibles dans certaines régions, elles seront alors remplacées par une autre marque de commerce de même nature et d'un prix coûtant égal ou supérieur. Pas de vente aux marchands. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins, typographies et provenance des produits. Consultez votre marchand pour connaître les heures d'ouverture. La circulaire affichée sur metro.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Certaines conditions s'appliquent. Sous la présentation de la carte moi, l'attribution des points est calculée sur le montant total, avant taxes, et exclut les produits stipulés dans les modalités du programme. Ne s'applique pas sur les points bonus. Disponible dans les magasins participants au programme moi. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. *Valide dans les magasins Metro et Metro Plus du Québec. Si vous n'êtes pas satisfait(e)s de la fraîcheur d'un produit frais (voir détails des produits frais participants sur metro.ca ou en magasin) que vous avez acheté chez Metro, nous vous rembourserons le prix du produit (incluant les taxes, si applicables) plus 10 % du prix payé pour le produit remboursé (avant taxes applicables). Le produit retourné ne doit pas avoir été consommé et ne doit pas avoir dépassé sa date de péremption. La demande de remboursement et crédit doit être effectuée dans les 3 jours suivant l'achat (sauf exceptions) en retournant le produit, accompagné de la facture d'achat. Nous nous réservons le droit de suspendre, modifier ou cesser ce programme en tout temps sans préavis. Cette offre n'est pas monnayable, ni transférable. Ne peut être appliqué sur les médicaments et autres produits de pharmacie, les boissons alcoolisées, le tabac, les billets de loterie et sur les produits dont le prix minimum est régi par la loi (par exemple, le lait). Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte. Certaines conditions s'appliquent. Voir les détails en magasin et sur metro.ca.

The advertised prices on these pages will be valid in your participating Quebec province Metro grocery stores from Thursday, December 18th to Wednesday, December 24th, 2025 until closing. Regular prices may vary over time and by store. We reserve the right to limit quantities. It is possible that in certain areas, the brand of certain products may not be available. It will then be replaced by a similar brand of equivalent or greater value. No sale to retailers. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs, typography and product origin. See your grocer for opening hours. The displayed flyer on metro.ca prevails on the flyers displayed on external websites. Some products may be subject to an eco-contribution imposed by the municipalities. Details in store and online. Certain conditions apply. Upon presentation of the moi card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and exclude the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the moi program. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. Moi is a trademark of Metro Inc. *Valid at Metro and Metro Plus stores across Quebec. If you aren't satisfied with the freshness of a fresh product (see details of participating fresh products in stores or on metro.ca) purchased at Metro, we will refund the price of the product (including taxes, if applicable) plus 10% of the price paid for the refunded product (before applicable taxes). The returned product must not have passed its expiry date nor already have been consumed. The refund request and credit must be requested within 3 days of the applicable purchase (except for exceptions) by returning the product in question along with its purchase receipt. We reserve the right to suspend, amend or terminate the program at any time without prior notice. This offer may not be redeemed for cash and is non-transferable. Not applicable to medications and other pharmacy products, alcoholic beverages, tobacco, lottery tickets, and products whose minimum price is regulated by law (for example, milk). We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate. Certain conditions apply. See details in stores and on metro.ca.

*Le prix du jambon Lévesque est basé sur le poids moyen d'un jambon de 0 kg à 0 kg.