

VALMONT

2/5\$

170g **Bleuets**
Mexique

2/5\$

170g **Framboises**
Mexique

2/5\$

170g **Mûres**
Mexique

2/5\$

Grenades
Californie

3/5\$

Concombres anglais
Québec

3/5\$

Tomates cerises ou raisins
Québec

3/5\$

227g **Champignons blancs**
Canada

chopine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 20%

3/7\$

Boissons végétales Natur-a
Au choix — 946 ml
À l'exception du barista premium à l'avoine

Yogourts Méditerranée ou grecs Liberté
Au choix — 500 g - 4x100g - 2x130 g

3⁹⁹ /ch.

ÉCONOMISEZ 2\$ ET PLUS

ÉCONOMISEZ PLUS DE 2\$

4⁹⁹ ch.

Gros œufs blancs de poules en liberté Nutri
— douzaine

ÉCONOMISEZ PLUS DE 40%

5⁹⁹ ch.

Fromages Armstrong
Au choix — 400 g

ÉCONOMISEZ 1.50\$

Pains Grand-Mère, Grand-Père à l'avoine, allongé 9 grains, Le Royal ou Le Noble St-Méthode
Au choix — 550-625 g

ÉCONOMISEZ 2\$

5⁹⁹ ch.

Pestos Maison Le Grand
Au choix — 156-178 g

À L'ACHAT D'UN PESTO RECEVEZ UNE SAUCE MAC 'N CHEEZE VÉGANES 227 G GRATUIT!

ÉCONOMISEZ 40%

3/10\$

Croustilles biologiques Humble
Au choix — 135 g

ÉCONOMISEZ 1\$

Pains Bon Matin
Au choix — 520-675 g

2/7\$

Cœurs de palmier entiers Délicia
Au choix — 398 ml

5⁹⁹ ch.

Vinaigrette originale Le Grec
— 650 ml

À partir de 1.29 ch.

Flocons d'avoine ou sucre de canne doré biologiques Moulin Abenakis
Au choix — 300-500 g

9⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ 2.50\$

Bières belges Primus ou Pils Krombacher
Au choix — 4x500 ml

DU JEUDI 11 DÉCEMBRE AU MERCREDI 17 DÉCEMBRE 2025

EPICERIEVALMONT.COM



Melons canari ou Piel de Sapo
Brésil
2,18\$/kg

99¢
/lb

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

Avocats
Mexique

99¢
/ch.

199
/lb

Clémentines
Maroc
4,39\$/kg



Poires Bartlett
Californie
4,39\$/kg

199
/lb

199
/lb

Pommes Granny Smith
Washington
4,39\$/kg

contenant
de 600g

Kiwis verts
Grèce

399
/ch.

399
/ch.

Ananas
Panama

Oranges
Afrique du Sud

sac de
3 livres

399
/ch.

299
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg

199
/lb



Tomates rouges
de serre
Québec
4,39\$/kg

299
/lb

Haricots verts
États-Unis
6,59\$/kg



Laitue Boston duo ou
laitue Boston Salanova
Gen V
Québec

399
/ch.

Asperges
Mexique

paquet
de 1 livre

399
/ch.

399
/ch.

Choux-fleurs
Californie



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

6⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ **2\$**

9⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ **25%** ET PLUS

À partir de **6⁹⁹** ch.

ÉCONOMISEZ **2\$** ET PLUS

À partir de **3⁹⁹** ch.

À partir de **5⁹⁹** ch.

ÉCONOMISEZ **2\$**

2/12\$

ÉCONOMISEZ **30%**

À partir de **12⁹⁹** ch.

2/11\$

ÉCONOMISEZ PLUS DE **25%**

7⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ **3\$**

4⁴⁹ ch.

ÉCONOMISEZ PLUS DE **1\$**

12⁹⁹ ch.

ÉCONOMISEZ **3\$**

À partir de **2/6\$**

ÉCONOMISEZ PLUS DE **40%**

12⁴⁹ ch.

ÉCONOMISEZ **3\$**

2/6\$

8⁹⁹ ch.

2/9\$

À partir de **3⁹⁹** ch.

ÉCONOMISEZ **1\$**

À partir de **7⁹⁹** ch.

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur [f](#) [@](#) [epicerievalmont.com](#)

VAL-MONT