

VAL-MONT

2/6\$

170g

Bleuets
Mexique

170g

Framboises
Mexique

2/6\$

170g

Mûres
Mexique

2/6\$

Brocolis
Mexique

2/6\$

Choux-fleurs
Californie

Au choix

2/6\$

2/6\$

2/6\$

Tomates raisins
Canada

chopine

2/6\$

454g

Carottes nantaises oranges
Québec

Joyeux Noël!



4,99
ch.



Crèmes glacées Coaticook
Au choix - 2 L

ÉCONOMISEZ
1\$

ÉCONOMISEZ
7\$

22,99
ch.

Cafés Faro

Au choix - 908 g
À l'exception des biologiques



FARO

FARO

Eaux pétillantes aromatisées
Buby ou Montellier

Au choix - 12x355 ml - 10x355 ml

4,99
ch.

WOW!

ÉCONOMISEZ
2,50\$



4,99
ch.

ÉCONOMISEZ
1\$



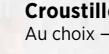
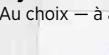
3,11,99

CRÉEZ
VOTRE TRIO
FAVORIS!

ÉCONOMISEZ
4\$

À partir de
3,24
OKA /100g

ÉCONOMISEZ
40%







Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES POUR LES FÊTES



Bûchettes de fromages de chèvre
Woolwich
Au choix — 113 g



Fromages feta ou
bocconcini Saputo
Au choix — 170-200 g



Fromages râpés parmesan, cheddar
fort, Tex-Mex ou Le Gratiné
St-Guillaume
Au choix — 175-190 g



Fromages emmental ou
emmental fumé Autrichien
Au choix — à partir de 9,48\$/lb



Burratini ou mozzarella de
bufflonne Bella Casara
Au choix — 125 g



Fromages cheddar mature mini, mature
fort, mature extra fort, vintage ou
tranché mature **Cathedral City**
Au choix — 120-200 g



Fromages emmental cœur de meule,
râpé fondant ou tranché **Président**
Au choix — 100-220 g



Fromage ricotta Di Campagna
Saputo
Au choix — 400 g



Fromages gruyère de grotte ou de
chèvre Kaltbach
Au choix — 24,77\$/lb



Fromages le Crèmeux ou à la truffe
Kaltbach
Au choix — 19,69\$/lb



Fromages cheddar au porto, moyen, à
la bière, 1 an, 2 ans, 4 ans, râpé saveur
fumé ou râpé 2 ans sans lactose **Perron**
Au choix — 170 g



Bûchettes de fromage de chèvre
Fous du Fromage
Au choix — 113 g



Fromage burrata **Bella Casara**
— 250 g



Fromages **Boursin** ou **Boursin Cuisine**
Au choix — 150-220 g



Fromage brie triple crème **Chevalier**
— 650 g



Fauxmages aux noix de cajous
biologiques **Nut Grove**
Au choix — 170-190 g

12⁹⁹

ch.



Plateaux de crudités
ou de fruits

ÉCONOMISEZ
2\$

cuites sur
place

ÉCONOMISEZ
1\$



Baguette Première Moisson
— 325 g

3⁴⁹

ch.

À partir de
10⁴⁹

ch.



Pâté au saumon ou poulet,
tourtière ou quiches Première
Moisson

Au choix — 650-1100 g

ÉCONOMISEZ
2\$

8⁴⁹

ch.



Moutarde de Dijon originale
ou à l'ancienne Maille

Au choix — 500 ml

ÉCONOMISEZ
1\$

4⁹⁹

ch.

Cornichons ou betteraves
marinés Brine Co.

Au choix — 750 ml - 1L

À partir de
2/⁵ \$



Vinaigrettes Renée's ou
croutons Fresh Gourmet

Au choix — 355 ml - 142 g

ÉCONOMISEZ
1\$



Pâtés de campagne ou pâtés
de foie Clément le Gourmand

Au choix — 150 g

5⁹⁹

ch.



Pâtes farcies Rana

Au choix — 250-350 g

ÉCONOMISEZ
2\$

À partir de
17⁹⁹

ch.



Vins Bù

Au choix — 750 ml



À partir de
1⁹⁹

ch.



Trempettes maison ou
vinaigrette César

Au choix — 100-430 ml

ÉCONOMISEZ
1\$
ET PLUS



À partir de
5⁹⁹

ch.

Hummus original, coriandre,
harissa, babaioli, zaatar ou big
Baba Baba Hummus

Au choix — 250-500 g

2/⁷ \$



Hummus, hummus cocktail ou
hummus au chocolat
Fontaine Santé

Au choix — 227-260 g

3⁹⁹

ch.

Trempettes ou labneh
Fontaine Santé

Au choix — 235-250 g

4⁹⁹

ch.



Hummus, trempe ou tzatziki au
Boursin Fontaine Santé

Au choix — 227 g

3⁹⁹

ÉCONOMISEZ
150\$



Croustilles de pita Cedar Valley

Au choix — 180 g

À partir de
2/⁸ 50\$

Salsas ou croustilles Tostitos

Au choix — 394-418 ml - 215-295 g

3/¹¹ \$

Croustilles Covered Bridge

Au choix — 142-170 g

3/¹⁰ \$

Croustilles Kettle

Au choix — 156-198 g

À partir de
2/⁹ \$

Craquelins de pretzels Snack Factory

Au choix — 155-240 g

6⁹⁹

ch.



Kombuchas sans sucre Remedy

Au choix — 4x355 ml

ÉCONOMISEZ
3\$



Kombuchas biologiques Rise

Au choix — 1L

8⁹⁹

ch.



Noix de Grenobles en demies
Sœur en Vrac

— 250 g

12⁹⁹

ch.



Mélanges de noix ou
d'amandes NaturSource

Au choix — 450-600 g

5⁹⁹

ch.



Amandes Blue Diamond

Au choix — 170 g

ÉCONOMISEZ
1\$

1

6⁹⁹
ch.

Miche campagnarde ou carré aux canneberges Première Moisson
Au choix — 575-800 g

7⁹⁹
ch.

Tartes au sucre ou fraises et rhubarbe Saint-Donat
Au choix — 590-620 g

4⁴⁹
ch.

Miche Quignon — 625 g

2⁵\$
ch.

Baguettes biologiques À chacun son pain
Au choix — 300-325 g

À partir de 12⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 2\$

Saveurs des Alpes

Tourtons farcis sucrés ou salés surgelés Saveurs des Alpes
Au choix — 280 g

9⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 2\$

Baklavas Taouk
Au choix — 300 g

À partir de 2¹⁶\$

Biscuits Gran Pasticera ou Tortina Loacker
Au choix — 63-100 g

2¹⁶\$

ÉCONISEZ 1\$

Petites portions de gâteaux Mr. Kipling
Au choix — 165 g

5⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Œufs marinés herbes et ail, cornichon à l'aneth ou vin blanc et sel de mer Nutri
Au choix — 500 ml

3²⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Végés pâtés Biobon
Au choix — 100-600 g

À partir de 3⁹⁹
ch.

Bacon régulier ou à l'érable Maple Leaf ou saucisses fumées cocktail Hygrade
Au choix — 225-375 g

9⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Jambon Mère Michel — 800 g

À partir de 4⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 2⁵⁰\$

Mayonnaises, sauces ou vinaigrettes Mag
Au choix — 350-850 ml

5⁴⁹
ch.

ÉCONISEZ 2⁵⁰\$

Pestos ou sauces Mac 'N Cheeze véganes Maison Le Grand
Au choix — 156-227 g

À partir de 2¹⁷\$

Pâtes alimentaires régulières ou sans gluten Rummo
Au choix — 340-500 g

12⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 3\$

Olives Sardo
Au choix — 250-500 ml

3⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 2\$

Yogurts ferme Riviera
Au choix — 750 g

5⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 3\$

Yogurts iÖGO
Au choix — 16x100 g

7⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 2\$

Yogurts grecs Liberté
Au choix — 1 kg

5⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Beurres d'arachide naturels crémeux ou croquant Natur
Au choix — 500 g

26⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ PLUS DE 25%

Mélanges à boissons protéinées Goodprotein
Au choix — 440-470 g

3⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Boissons d'avoine originale, barista, chocolat ou extra crémeuse Oat-Ly
Au choix — 946 ml

4⁹⁹
ch.

Chia frigo, Granolove ou mélanges de noix Prana
Au choix — 130-300 g

5⁹⁹
ch.

Céréales croque-matin ou muesli Jordans
Au choix — 400 g

7⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Boisson Italienne orange sanguine, citron, mandarine ou grenade A' Siciliana
Au choix — 4x330 ml

5⁴⁹
ch.

À partir de

Moûts de pommes sans alcool ou ciders 6,4% Michel Jodoin
Au choix — 4x355 ml - 750 ml

13⁹⁹
ch.

Bières Classique, blanche Paradis, Mon ami une pinte ou Petite Morale Dieu Du Ciel
Au choix — 4x473 ml

18⁹⁹
ch.

À partir de

Bières Lagabière
Au choix — 12x355 ml

2¹⁵\$
ch.

Galettes de riz Rice Up
Au choix — 120 g

7⁹⁹
ch.

ÉCONISEZ 1\$

Beignes de patates au sirop d'érable Nammy — 410 g

9⁹⁹
ch.

Sauces, sirops, vinaigrettes, épices, condiments ou huiles FitCook
Au choix — 70-110 g - 355 ml

12⁹⁹
ch.

Plateaux de crudités ou de fruits
Au choix — 805-1100 g

À partir de 6⁹⁹
ch.

Beurres d'amandes crémeux ou croquant ou cru crémeux Nut's To You
Au choix — 250-735 g

24⁹
ch.

Canneberge chocolat noir, canneberge, Berry Blossom ou jus de canneberge Nutra Fruit
Au choix — 25-400 g - 500 ml

À partir de 21⁹⁹
ch.

NOUVEAUX PRODUITS !

Vins Domaine Inselberg
Au choix — 750 ml