

food Basics

CANADIAN AND PROUD

RAINBOW TROUT FISH
FILLET FAMILY PACK
OR HADDOCK FILLET
FRESH OR FROZEN
SELECTED VARIETIES
21.78/KG

FILETS DE TRUITE
ARC-EN-CIEL FRAIS EN
EMBALLAGE FAMILIAL
OU FILET D'AIGLEFIN
FRAIS OU DÉCONGELÉS
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
21,78/KG

THIS WEEK ONLY

9⁸⁸
/LB



THIS WEEK ONLY

4⁹⁸
EACH

IRRESISTIBLE MUFFINS
600 G SELECTED VARIETIES
MUFFINS IRRESISTIBLE
600 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LAY'S POTATO
CHIPS OR
SMARTFOOD
POPCORN
150 - 235 G
SELECTED VARIETIES

THIS WEEK ONLY

2⁹⁸
EACH



THIS WEEK ONLY

12⁹⁸
EACH



COCA-COLA OR CANADA DRY GINGER ALE SOFT DRINKS
24 x 355 mL SELECTED VARIETIES
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU GINGER ALE CANADA DRY
24 x 355 mL VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

250
points
= \$2

THIS WEEK ONLY

19⁹⁹
EACH



LAVAZZA ESPRESSO BEANS
1 KG SELECTED VARIETIES
CAFÉ ESPRESSO LAVAZZA EN GRAINS
1 KG VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

DIVYA OKRA OR
VEGETABLES,
GRACE COCONUT
WATER OR MILK
315 G, 400 - 500 ML
SELECTED VARIETIES

OKRAS OU
LÉGUMES DIVYA,
EAU OU LAIT DE
NOIX DE COCO
GRACE
315 G, 400 - 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

99¢
EACH



HOLIDAY YOUR WAY



HALAL
AT SAME
PRICE

LEAN GROUND BEEF FAMILY PACK
INCLUDES HALAL
10.76/KG
BOEUF HACHÉ MAIGRE
EN EMBALLAGE FAMILIAL
INCULCANT HALAL
10,76/KG

THIS WEEK ONLY

4⁸⁸
/LB



LOU'S KITCHEN CURED PORK PEAMEAL LOIN
WHOLE QUANTITIES LAST 6.57/KG
LONGUE DE PORC MARINÉE LOU'S KITCHEN
ENROBÉE DE SEMOULE DE MAÏS
TANT QU'IL Y EN AURA
6,57/KG

THIS WEEK ONLY

2⁹⁸
/LB



PÂTES BARILLA, SÉLECTION DU JARDIN CATELLI, TOMATES AYLMER

THIS WEEK ONLY

1⁶⁸
EACH



CHRISTIE OR
DARE CRACKERS
100 - 225 G
BITS & BITES
SNACKS
145 G
SELECTED VARIETIES
CRAQUELINS
CHRISTIE OU
DARE
100 - 225 G
COLLATIONS
MÉLI-MÉLO
145 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

1⁹⁸
EACH



ASTRO ORIGINAL BALKAN OR IÖGO YOGURT
400 - 750 G
YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO OU IÖGO
400 - 750 G
SILK DRINKS
1.25 - 1.89 L
SIGGI'S SKYR YOGURT
4 x 100 G
SELECTED VARIETIES
BOISSONS SILK
1.25 - 1.89 L
SIGGI'S SKYR YOGURT
4 x 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2⁹⁸
EACH

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON
THURSDAY, DECEMBER 4TH TO WEDNESDAY, DECEMBER 10TH, 2025

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

food Basics

CANADIAN AND PROUD

RASPBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE
FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE

THIS WEEK ONLY

1.88

EACH



ORANGES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA, 3 LB
ASPARAGUS
PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU, 325 G
ORANGES
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, 3 LB
ASPERGES
PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU, 325 G

THIS WEEK ONLY

2.88

EACH

RED ONIONS
PRODUCT OF CANADA, NO. 1 GRADE, 7 LB
OIGNONS ROUGES
PRODUIT DU CANADA, CAT. NO 1, 7 LB

THIS WEEK ONLY

2.88

EACH



IRRESISTIBLES
NUTS
200 - 250 G
SELECTED VARIETIES
NOIX
IRRÉSISTIBLE
200 - 250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



THIS WEEK ONLY

3.88

EACH

GET READY TO SAVE!
THURSDAY, DECEMBER 4TH TO V

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create your own personalized flyer.

HOLIDAY YOUR WAY



IRRESISTIBLE
SPANAKOPITA,
CAULIFLOWER BITES OR
POTATO TOTS APPETIZERS
228 - 493 G FROZEN
SELECTED VARIETIES



HORS-D'OEUVRE
IRRESISTIBLE DE
SPANAKOPITAS,
BOUCHÉES DE
CHOU-FLEUR OU DE
POMMES DE TERRE
GARNIES
228 - 493 G, SÉRIÉES
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

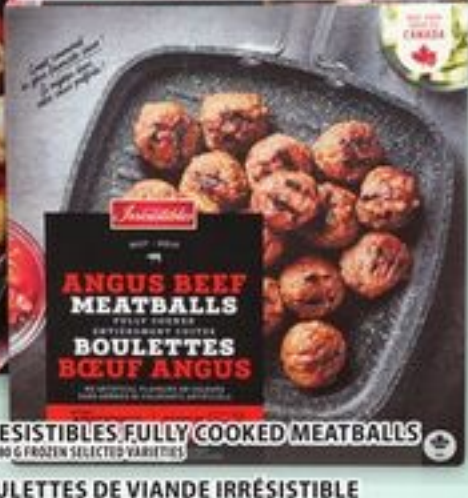
5.99

EACH



9.99

EACH



IRRESISTIBLES, FULLY COOKED MEATBALLS
100 - 400 G FROZEN SELECTED VARIETIES
BOULETTES DE VIANDE IRRESISTIBLE
ENTIÈREMENT CUITES
100 - 400 G, SÉRIÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



1.99

EACH

BAUDUCCO MINI PANETTONE
80 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
MINI PANETTONE BAUDUCCO
80 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

FERRERO ROCHER
CHOCOLATES
156 - 200 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
CHOCOLATS
FERRERO ROCHER
156 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA



8.99

EACH



9.99

EACH

250

points
= \$2

NESTLÉ TURTLES CHOCOLATES
100 - 150 G SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
CHOCOLATS TURTLES NESTLÉ
100 - 150 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

SHOP IN-STORE OR FOODBASICS.CA

SAME-DAY PICKUP OR DELIVERY

HOLIDAY YOUR WAY

Black Diamond OLD • FORT Cheddar Cheese 100% G
SHRED'S 1296
NATURAL CHEESE SLICES 230 • 240 G
GALBANI MOZZARELLA 500 G
SELECTED VARIETIES

Black Diamond MARBLE • MARBRÉ 240 G
FROMAGE BLACK DIAMOND 100% G
FROMAGE RAPE 1296
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 230 • 240 G
MOZZARELLA GALBANI 500 G
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN **4.98** EACH

Maple Leaf natural selections OVEN ROASTED TURKEY BREAST POITRINE DE DINDE RÔTIE AU FOUR 1.5 L

Schneiders Blue Ribbon CLASSIC BOLOGNA 1.5 L

THIS WEEK ONLY **4.99** EACH

Lactantia Purifiltre OR LACTOSE FREE MILK 2 L
BEATRICE CHOCOLATE MILK 2 L
SELECTED VARIETIES

Lait Purifiltre OU SANS LACTOSE LACTANTIA 2 L
Lait Beatrice AU CHOCOLAT 2 L
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN **4.99** EACH

Simply Orange 2.25 L

Becel Simply Orange JUICE 2.25 L
BECEL MARGARINE 850 G
JUS D'ORANGE SIMPLY 2.25 L
MARGARINE BECEL 850 G
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY **6.99** EACH

125 points = \$1

Kraft Singles PHILADELPHIA CREAM CHEESE 227 • 250 G
KRAFT SINGLES 418 G
CHEEZ WHIZ SPREAD 418 G
SELECTED VARIETIES

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA 227 • 250 G
SINGLES KRAFT 418 G
TARTINADE CHEEZ WHIZ 418 G
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN **3.98** EACH

Maxwell House ORIGINAL ROAST TORREFACTION COFFEE 864 • 900 G
SELECTED VARIETIES

Maxwell House DARK ROAST TORREFACTION COFFEE 864 • 900 G
SELECTED VARIETIES

LOCKED DOWN **17.99** EACH

375 points = \$3

Green Giant GÉANT VERT 500 • 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES

GREEN GIANT OR IRRESISTIBLE VEGETABLES 500 • 750 G FROZEN SELECTED VARIETIES
LÉGUMES GÉANT VERT OU IRRESISTIBLE 500 • 750 G, TORRIGES, VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN **2.98** EACH

Nestlé PARLOUR VANILLA 1.5 L
PARLOUR NOVELTIES 4 • 125 SELECTED VARIETIES

PARLOUR NESTLÉ FRIANDISES 1.5 L
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY **2.99** EACH

Dare Bear Paws CHOCOLATE CHIP 240 G
No Artificial Colours or Flavours

Dare Ultimate Maple crême 240 G
PREMIUM

Quaker CRISPY MINIS CHEDDAR 100 • 199 G
SELECTED VARIETIES

DARE COOKIES 164 • 315 G
QUAKER CRISPY MINIS 100 • 199 G
BISCUITS DARE 164 • 315 G
CRISPY MINIS QUAKER 100 • 199 G
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY **2/\$5**

eska 24 X 500 ML

ESKA SPRING WATER 24 X 500 ML
EAU DE SOURCE ESKA 24 X 500 ML

LOCKED DOWN **4.49** EACH

Sponge Towels 12 • 24

Cashmere CASHMERE BATHROOM TISSUE 12 • 245
SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS 12 • 245
SCOTTIES FACIAL TISSUE 12 • 245
PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE 12 • 24 BOULANGE
ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS 12 • 24 BOULANGE
PAPIERS MOUCHOIRS SCOTTIES 12 • 24 BOULANGE
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY **7.49** EACH

125 points = \$1

Purex 100 35% 100
Sunlight 100 35% 100
Persil 100 35% 100

PUREX, PERSIL OR SUNLIGHT LAUNDRY DETERGENT 1.06 • 4.43 L • 48 • 110 BRASSÉES
DÉTHERGENT PUREX, PERSIL OU SUNLIGHT POUR LA LESSIVE 1.06 • 4.43 L • 48 • 110 BRASSÉES
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY **11.99** EACH

Kraft

Spend \$15 or more on any participating Kraft products and get **625 POINTS**** (\$5 value)

MIRACLE WHIP SPREAD 890 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE À SALADE MIRACLE WHIP 890 ML
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

HEINZ MAYONNAISE STYLE SAUCE 240 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE HEINZ STYLE SAUCE 240 ML
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

KRAFT SALAD DRESSING 425 ML
SELECTED VARIETIES

VINAIGRETTE KRAFT 425 ML
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

KRAFT PEANUT BUTTER 2 KG
BEURRE D'ARACHIDE KRAFT 2 KG

2 KG

****Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. See moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.**

"IN STOCK POLICY: Food Basics+ offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the ad in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only; If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at Foodbasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554

4 001 0174 01174



DELIVERING
HOLIDAY FAVES



EXCLUSIVE ONLINE OFFER

Offer valid from Thursday December 4th, 2025 to Wednesday January 7th, 2026.

Limit only one use of this coupon for the duration of the promotion unless otherwise stated. The required purchase minimums are always before taxes and during a single transaction.

PROMO CODE:
FBHOLIDAY10

food
Basics
CANADIAN AND PROUD

SHOP [FOODBASICS.CA](https://www.foodbasics.ca)

i earn with moi rewards

moi
rewards

i redeem and
save on what
i buy most often

redeem
500
points = \$4
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



TOBLERONE MILK CHOCOLATE
BAR OR GIFT BOX
200 - 300 G. SELECTED VARIETIES

BARRE DE CHOCOLAT AU LAIT OU
BOÎTE-CADEAU TOBLERONE
200 - 300 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

125
points
= \$1

LOCKED DOWN

10⁹⁹
EACH



SCHNEIDERS RED HOTS OR
MAPLE LEAF TOP DOGS WIENERS
375 G. SELECTED VARIETIES

SAUCISSES FUMÉES RED HOTS SCHNEIDERS
OU TOP DOGS MAPLE LEAF
375 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

40
points

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹
EACH



BLUE DIAMOND ALMOND BREEZE BEVERAGE
946 ML. SELECTED VARIETIES

BOISSON ALMOND BREEZE BLUE DIAMOND
946 ML. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

30
points

LOCKED DOWN

2⁹⁹
EACH



iÖGO NANO DRINKABLE YOGURT
6 X 93 ML. SELECTED VARIETIES

YOGOURT À BOIRE NANO iÖGO
6 X 93 ML. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

20
points

ALWAYS GREAT PRICE

3⁴⁹
EACH



BURNBRAE EGG CREATIONS
300 G. SELECTED VARIETIES

CRÉATIONS OEUF BURNBRAE
300 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25
points

LOCKED DOWN

4⁴⁹
EACH



NESTLÉ REAL DAIRY ICE CREAM
1.5 L. SELECTED VARIETIES

CRÈME GLACÉE LA VRAIE CRÈME NESTLÉ
1.5 L. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25
points

LOCKED DOWN

5⁴⁹
EACH



FOLGERS COFFEE CAPSULES
12 X 5 SELECTED VARIETIES

CAFÉ FOLGERS EN CAPSULES
AMB. DE 12. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

45
points

LOCKED DOWN

9⁹⁹
EACH



HERSHEY'S CELLO CANDY
160 - 235 G. SELECTED VARIETIES

BONBONS HERSHEY'S EN CELLO
160 - 235 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

25
points

LOCKED DOWN

4⁴⁹
EACH



EXCEL GUM
3 X 18'S SELECTED VARIETIES

GOMME EXCEL
3 X 18 UN. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

20
points

LOCKED DOWN

3⁹⁹
EACH



PLANTERS CASHEWS
200 G. SELECTED VARIETIES

NOIX DE CAJOU PLANTERS
200 G. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

65
points

LOCKED DOWN

5⁴⁹
EACH



MINUTE MAID OR FIVE ALIVE DRINKS
8 X 200 ML. TO 8 X 200 ML. SELECTED VARIETIES

BOISSONS MINUTE MAID OU DÉLI-CINQ
8 X 200 ML. TO 8 X 200 ML. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

30
points

LOCKED DOWN

3⁴⁹
EACH



OCEAN SPRAY CRANBERRY COCKTAIL
6 X 295 ML. SELECTED VARIETIES

COCKTAIL DE CANNEBERGE OCEAN SPRAY
6 X 295 ML. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

30
points

LOCKED DOWN

5⁴⁹
EACH



PURINA TIDY CATS CLUMPING LITTER
5.44 KG. SELECTED VARIETIES

LITIÈRE AGGLOMÉRANTE TIDY CATS PURINA
5.44 KG. VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

65
points

LOCKED DOWN

2³⁹⁹
EACH

CHOOSE CANADIAN



SEEDLESS CUCUMBER
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE
CONCOMBRE SANS PÉPINS
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA NO. 1

167
EACH



RUSSET POTATOES
PRODUCT OF P.E.I., CANADA NO. 1 GRADE
5 LB BAG
POMMES DE TERRE RUSSET
PRODUIT DE L'É.-P.-I., CANADA NO. 1
SAC DE 5 LB

398
EACH



10
points

199
EACH

MAPLE LODGE OR ZABIHA HALAL CHICKEN WIENERS
400 G SELECTED VARIETIES
SAUCISSES FUMÉES DE POULET MAPLE LODGE
OU ZABIHA HALAL
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LOU'S KITCHEN,
LIL' JUAN'S OR KALI'S
FULLY COOKED ENTRÉES
300 - 400 G SELECTED VARIETIES
REPAS LOU'S KITCHEN, LIL' JUAN'S
OU KALI'S ENTièrement Cuits
300 - 400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

999
EACH



599
EACH

MASTRO OR SAN DANIELE SLICED DELI MEAT
100 - 2 X 150 G SELECTED VARIETIES
CHARCUTERIES MASTRO OU
SAN DANIELE EN TRANCHES
100 - 2 X 150 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SELECTION
SMOKED BONELESS HALF HAM
475 G SELECTED VARIETIES
DEMI-JAMBON FUMÉ
SELECTION DÉOSSÉ
475 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

899
EACH



498
EACH

IRRESISTIBLE MUFFINS
400 G SELECTED VARIETIES
MUFFINS IRRESISTIBLE
400 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



IRRESISTIBLE PIE
730 G - 1 KG
SELECTED VARIETIES
TARTE IRRESISTIBLE
730 G - 1 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

699
EACH



498
EACH

BLACK DIAMOND CHEESE
34% FAT NATURAL CHEESE SLICES
320 G
GALBANI MOZZARELLA
300 G
FROMAGE BLACK DIAMOND
400 G
FROMAGE RAPE
320 G
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES
320 G
MOZZARELLA GALBANI
300 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



398
EACH

FROMAGE À LA CRÈME PHILADELPHIA
327 - 350 G
SINGLES KRAFT
110 G
TARTINADE CHEEZ WHIZ
400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



499
EACH

LACTANTIA PURIFILTRE OR LACTOSE FREE MILK
2 L
BEATRICE CHOCOLATE MILK
2 L
LAIT LACTANTIA PURIFILTRE OU SANS LACTOSE
2 L
LAIT BEATRICEAU CHOCOLAT
2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



125
points
= \$1

699
EACH



250
points
= \$2

1298
EACH

BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA OU
GINGER ALE CANADA DRY
34 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



125
points
= \$1

749
EACH

CASHMERE BATHROOM TISSUE
12 - 245
SPONGE TOWELS ULTRA PAPER TOWELS
3 - 45
SCOTTIES FACIAL TISSUE
12 - 45
PAPIER HYGIÉNIQUE CASHMERE
12 - 24 ROULEAUX
ESSUIE-TOUT ULTRA SPONGE TOWELS
3 - 4 ROULEAUX
PAPIERS-MOUCHOIRS SCOTTIES
12 - 45
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

PRODUCE



CARROTS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE 2 LB
YELLOW ONIONS
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA NO. 1 GRADE, 2 LB

THIS WEEK ONLY

1.98
EACH



BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE 150-170 G
BLUEBERRIES
PRODUCT OF PERU, NO. 1 GRADE 170 G
MÔRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 150-170 G
BLEUETS
PRODUIT DU PÉROU, CAT. NO. 1, 170 G

THIS WEEK ONLY

2.98
EACH



LEMONS OR CLEMENTINES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA 2 LB
CITRONS OU CLÉMENTINES
PRODUITS DE L'AFRIQUE DU SUD 2 LB

THIS WEEK ONLY

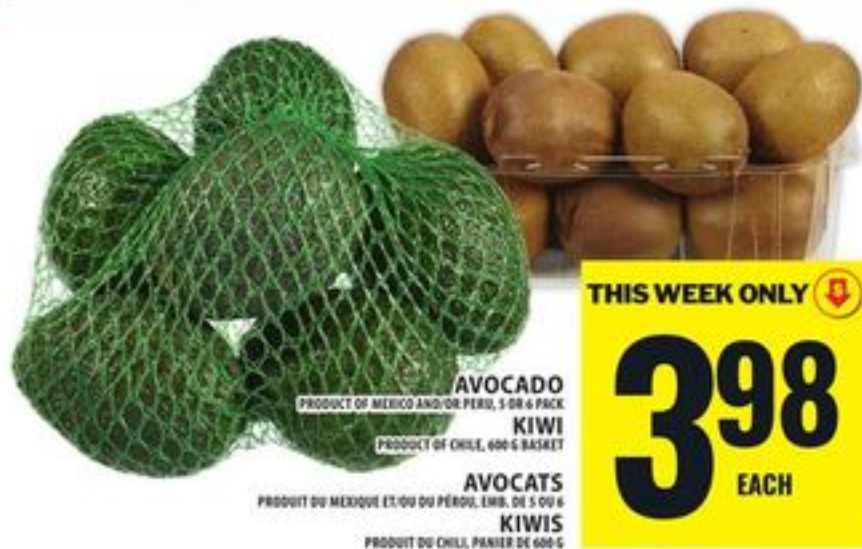
3.98
EACH



POMEGRANATE
PRODUCT OF U.S.A.
GRENADE
PRODUIT DES É.-U.

THIS WEEK ONLY

1.98
EACH



AVOCADO
PRODUCT OF MEXICO AND/OR PERU, 5 OR 6 PACK
KIWI
PRODUCT OF CHILE, 600-S BASKET
AVOCATS
PRODUIT DU MEXIQUE ET/OU DU PÉROU, 5MS, DE 5 OU 6
KIWIS
PRODUIT DU CHILI, PANIER DE 600-S

THIS WEEK ONLY

3.98
EACH



WHOLE WHITE MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 454 G
CHAMPIGNONS ENTIERES BLANCS
PRODUIT DE L'ONTARIO, 454 G

THIS WEEK ONLY

3.98
EACH



APPLES
PRODUCT OF ONTARIO, CANADA FANCY GRADE 3 LB BAG
POMMES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CANADA DE FANTASIE, SAC DE 3 LB

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH



BRUSSELS SPROUTS
PRODUCT OF HOLLAND OR BELGIUM 6.57/KG
CHOUX DE BRUXELLES
PRODUIT DE LA HOLLANDE OU DE LA BELGIQUE 6.57/KG

THIS WEEK ONLY

2.98
/LB



GREEN CABBAGE
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 1.94/KG
CHOU VERT
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1 1.94/KG

THIS WEEK ONLY

88¢
/LB



TOMATOES ON THE VINE
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE 4.37/KG
TOMATES SUR VIGNE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1 4.37/KG

THIS WEEK ONLY

1.98
/LB



CANARY MELON
PRODUCT OF BRAZIL 2.16/KG
MELON CANARI
PRODUIT DU BRÉSIL 2.16/KG

THIS WEEK ONLY

98¢
/LB



BROCCOLI CROWNS
PRODUCT OF CANADA OR USA
COURONNES DE BROCOLI
PRODUIT DU CANADA OU DES É.-U.

THIS WEEK ONLY

2/\$5



RED MANGO
PRODUCT OF BRAZIL
HONEY MANGO (ATAULFO)
PRODUCT OF ECUADOR AND/OR PERU
MANGUES ROUGES
PRODUIT DU BRÉSIL
MANGUE MIEL (ATAULFO)
PRODUIT DE L'ÉQUATEUR ET/OU DU PÉROU

1.28
EACH

CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
CONCOMBRE
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA NO. 1

1.67
EACH



GRAPE OR CHERRY OR MEDLEY TOMATOES
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE
TOMATES RAISINS OU TOMATES CÉRISES OU TOMATES MÉLANGÉES
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE CAT. NO. 1

4.98
EACH



POM WONDERFUL POMEGRANATE ARILS 113 G
ARILLES DE GRENADE WONDERFUL POM 113 G

4.98
EACH

FLORAL



12 STEM RAINBOW POMS OR 10 STEM ROSES
WHILE SUPPLIES LAST
12 TIGES DE POMPONS ARC-EN-CIEL OU 10 TIGES DE ROSES
TANT QU'IL Y EN AURA

10.88
EACH



CHRISTMAS BOUQUETS
ASSORTED VARIETIES
WHILE SUPPLIES LAST
BOUQUETS DE NOËL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

\$12
EACH



6" POINSETTIAS OR CYCLAMEN
WHILE SUPPLIES LAST
POINSETTIAS OU CYCLAMENS EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

6.98
EACH



5" ANTHURIUM
WHILE SUPPLIES LAST
ANTHURIUMS EN POT DE 5 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

10.88
EACH

MEAT



FRESH CHICKEN DRUMSTICKS
BAGGED, INCLUDES ZABHA HALAL
SELECTED VARIETIES
6.59/KG

PILONS DE POULET FRAIS
EN SAC, INCLUDES ZABHA HALAL
VARIETES SELECTIONNEES
6.59/KG

THIS WEEK ONLY

2.99
/LB

FRESH SPLIT CHICKEN WINGS
BAGGED
11.00/KG

AILES DE POULET FRAICHES SEPARÉES
EN SAC
11.00/KG

THIS WEEK ONLY

4.99
/LB

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS EXTRA LEAN GROUND CHICKEN OR TURKEY
AIR CHILLED 454 G SELECTED VARIETIES

POULET OU DINDE PRIME ÉLEVÉS SANS ANTIBIOTIQUES, HACHÉS EXTRA MAIGRE
BOUCHES 454 G, 454 G VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

6.99
EACH

MAPLE LODGE OR ZABIHA HALAL CHICKEN WIENERS
454 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSES FUMÉES DE POULET MAPLE LODGE OU ZABIHA HALAL
454 G VARIETES SELECTIONNEES

10 points

THIS WEEK ONLY

1.99
EACH

PILLER'S KOLBASSA OR PEPPERONI FOR PIZZA
175 - 375 G SELECTED VARIETIES

SAUCISSON KOLBASSA OU PEPPERONI À PIZZA PILLER'S
175 - 375 G VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH

MASTRO OR SAN DANIELE SLICED DELI MEAT
100 - 2 X 150 G SELECTED VARIETIES

CHARCUTERIES MASTRO OU SAN DANIELE EN TRANCHES
100 - 2 X 150 G, VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

5.99
EACH

LUNCH MATE SCHNEIDERS, TROUSSES OU GÔUTERS POUR ADULTES GREENFIELD
24 - 120 G, VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

IRRESISTIBLE HUMMUS OR DIPS
200 - 227 G SELECTED VARIETIES

HUMMUS OU TREMPETTES IRRESISTIBLE
200 - 227 G, VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

2.99
EACH

SELECTION FRESH PORK SAUSAGES FAMILY PACK
HOT, MILD, MONDY GARLIC OR BREAKFAST SELECTED VARIETIES
9.90/KG

SAUCISSES DE PORC SELECTION FRAICHES EN EMBALLAGE FAMILIAL
PIQUANTES, DOUCES, MIEL & AIL OU À DÉJEUNER, VARIETES SELECTIONNEES
9.90/KG

THIS WEEK ONLY

4.49
/LB

NEW ZEALAND FRESH LEAN GROUND LAMB
454 G SELECTED VARIETIES

AGNEAU DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE FRAIS HACHÉ MAIGRE
454 G, VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

10.99
EACH

FRESH BONELESS SIRLOIN TIP ROAST OR FAMILY PACK STEAKS
CUT FROM CANADA AA OR HIGHER GRADE OF BEEF
SELECTED VARIETIES
26.43/KG

POINTE DE SURLONGE FRAÎCHE DÉOSSÉE EN RÔTI OU EN EMBALLAGE FAMILIAL DE BIFTECKS
BOUCHES CANADA AA OU SUPÉRIEUR
VARIETES SELECTIONNEES
26.43/KG

THIS WEEK ONLY

11.99
/LB

LEGACY MARINATED BONELESS PORK LOIN OR PULLED PORK ROAST
800 G - 1 KG SELECTED VARIETIES

RÔTI LEGACY DE LONGE DE PORC DÉOSSÉE OU DE PORC À EFFILOCHER
800 G - 1 KG VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

10.99
EACH

LOU'S KITCHEN, LIL' JUAN'S OR KALI'S FULLY COOKED ENTRÉES
300 - 400 G SELECTED VARIETIES

REPAS LOU'S KITCHEN, LIL' JUAN'S OU KALI'S ENTIÈREMENT CUITS
300 - 400 G VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

9.99
EACH

SELECTION SMOKED BONELESS HALF HAM
675 G SELECTED VARIETIES

DEMI-JAMBON FUMÉ SELECTION DÉOSSÉE
675 G VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

8.99
EACH

MONSIEUR GUSTAV GOUDA OR CHEDDAR OR NOTRE-DAME BRIE
170 - 200 G SELECTED VARIETIES

GOUDA OU CHEDDAR MONSIEUR GUSTAV OU BRIE NOTRE-DAME
170 - 200 G, VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH

SUMMER FRESH DELI SALADS
170 - 200 G SELECTED VARIETIES

SALADES DÉLI SUMMER FRESH
170 - 200 G VARIETES SELECTIONNEES

THIS WEEK ONLY

7.99
EACH

MORE GREAT SAVINGS FOR LESS



ACTIVIA
ACTIVE PROBIOTICS FOR YOUR GUT HEALTH | PROBIOTIQUES ACTIFS POUR LA SANTÉ DIGESTIVE

2.2% P.E. probiotique yogurt
yogurt probiotique

LOCKED DOWN

5.99
EACH

ACTIVIA YOGURT
3.2 L 946 G
SELECTED VARIETIES

YOGOURT ACTIVIA
3.2 L 946 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



QUAKER
— ESTD 1877 —

100% WHOLE GRAIN CANADIAN OATS
LARGE FLAKE OATS
COOKS IN 4 TO 5 MINUTES*

Oat Fibre
Helps Reduce Cholesterol*

PEARL MILLING
ORIGINAL
SYRUP 425

LOCKED DOWN

2.98
EACH

QUAKER QUICK OATS 900 G 180
INSTANT OATMEAL 232 344 G
PEARL MILLING PANCAKE MIX 905 G
TABLE SYRUP 710 ML
SELECTED VARIETIES

AVOINE QUAKER À CUISSON RAPIDE 900 G 180
GRUAU INSTANTANÉ 232 344 G
MÉLANGE À CRÊPES PEARL MILLING 905 G
SIROP DE TABLE 710 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Campbell's

BEEF • BOEUF
BROTH • BOUILLON

Made with Real Beef
Fait avec du vrai bœuf

LOCKED DOWN

1.88
EACH

CAMPBELL'S BROTH
250 - 900 ML SELECTED VARIETIES

BOUILLON CAMPBELL'S
250 - 900 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



NESCAFÉ
Taster's Choice

NESCAFÉ
RICH • RICHE

170g

INSTANT COFFEE / CAFÉ INSTANTANÉ

125 points = \$1

THIS WEEK ONLY

6.49
EACH

NESCAFÉ OR TASTER'S CHOICE
INSTANT COFFEE
100 - 170 G
SELECTED VARIETIES

CAFÉ INSTANTANÉ
NESCAFÉ OU TASTER'S CHOICE
100 - 170 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



QUAKER
— ESTD 1877 —

MUFFIN
OATMEAL CHOCOLATE CHIP

160 muffins
24 minutes

LOCKED DOWN

5.99
EACH

QUAKER MUFFIN MIX
900 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE À MUFFINS QUAKER
900 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



PRINGLES

ORIGINAL

SOUL CREAM & CHEDDAR

LOCKED DOWN

2.49
EACH

PRINGLES POTATO CHIPS
148 - 156 G
SELECTED VARIETIES

CROUTILLES PRINGLES
148 - 156 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



Aero

100% sustainably sourced cocoa
Cacao approuvé 100 % durable

KitKat

THE DOUBLE HIT
LES BOUCHÉES DOUBLE

LOCKED DOWN

99¢
EACH

NESTLÉ CANDY BARS
42 - 106
SELECTED VARIETIES

FRIANDISES EN BARRES NESTLÉ
42 - 106
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



nutella

725 g

LOCKED DOWN

6.99
EACH

NUTELLA SPREAD
725 G

TARTINADE NUTELLA
725 G



FRANK'S REDHOT SAUCE
154 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE REDHOT FRANK'S
154 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4.49
EACH

Gioia PANETTONE
750 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

THIS WEEK ONLY

9.99
EACH

PANETTONE GIOIA
750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA



TORRONE
SOFT MIGNON • TORRONE MIGNON
PISTACHIO • PISTACHE

TORRONE
SOFT MIGNON • TORRONE MIGNON
LEMON • CITRON

ALLESSIA TORRONE
150 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH

TORRONE ALLESSIA
150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

BOUNTY
PAPER TOWELS
8 - 125

CHARMIN
BATHROOM TISSUE
12 - 485

LOCKED DOWN

13.99
EACH

BOUNTY
PAPER TOWELS
8 - 125

CHARMIN
BATHROOM TISSUE
12 - 485
SELECTED VARIETIES

BAKERY



SELECTION BREAD
415 G
SELECTED VARIETIES

PAIN SELECTION
415 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

WHITE BLANC

LOCKED DOWN

1.99
EACH

ITALIA

SELECTION ITALIAN BREAD
415 G
SELECTED VARIETIES

PAIN ITALIEN SELECTION
415 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2.99
EACH



Irresistible

Croissants

270 g 1.6

THIS WEEK ONLY

4.49
EACH

IRRÉSISTIBLE CROISSANTS
415

CRÔISSANTS IRRÉSISTIBLE
1.6M. DE 6

Irresistible

Pie

750 G 1.6

THIS WEEK ONLY

6.99
EACH

IRRÉSISTIBLE PIE
750 G 1.6
SELECTED VARIETIES

TARTE IRRÉSISTIBLE
750 G 1.6
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN



35 points

LOCKED DOWN

649 EACH

GAY LEA NORDICA COTTAGE CHEESE
750 G SELECTED VARIETIES

FROMAGE COTTAGE NORDICA GAY LEA
750 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

449 EACH

KELLOGG'S MINI-WHEATS 410 - 440 G
VECTOR CEREAL 400 G
SELECTED VARIETIES

MINI-WHEATS KELLOGG'S 410 - 440 G
CEREALES VECTOR 400 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699 EACH

ORVILLE REDENBACHER POPCORN 820 G
SELECTED VARIETIES

MAÏS SOUFFLÉ ORVILLE REDENBACHER 820 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

329 EACH

VH SAUCE 341 - 380 ML
SELECTED VARIETIES

SAUCE VH 341 - 380 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

299 EACH

CHRISTIE SNACK PAKS COOKIES 150 - 200 G
SELECTED VARIETIES

BISCUITS SNACK PAKS CHRISTIE 150 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

479 EACH

MOTT'S CLAMATO COCKTAIL 2.54 L
SELECTED VARIETIES

COCKTAIL CLAMATO MOTT'S 2.54 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2699 EACH

McCAFÉ COFFEE CAPSULES 10'S
SELECTED VARIETIES

CAFÉ McCAFÉ EN CAPSULES 10'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$5

YOPLAIT TUBES OR MINIGO YOGURT 4 - 8'S
SELECTED VARIETIES

YOGOURT TUBES OU MINIGO YOPLAIT 4 - 8'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2/\$5

KELLOGG'S TOWNHOUSE OR CHEEZ-IT CRACKERS 190 - 200 G
SELECTED VARIETIES

CRAQUELINS TOWNHOUSE KELLOGG'S OU CHEEZ-IT 190 - 200 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

699 EACH

FUZE ICED TEA 12 x 341 ML
SELECTED VARIETIES

THÉ GLACÉ FUZE 12 x 341 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

20 points

LOCKED DOWN

2/750

LINDT SWISS CLASSIC CHOCOLATE 100 G
SELECTED VARIETIES

CHOCOLAT SWISS CLASSIC LINDT 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BLACK DIAMOND SLICES 410 G
SELECTED VARIETIES

BLACK DIAMOND EN TRANCHES 410 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

349 EACH

BERTOLLI WINE VINEGAR 500 ML
SELECTED VARIETIES

VINAIGRE DE VIN BERTOLLI 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

E.D. SMITH TRIPLE FRUITS SPREAD 500 ML
SELECTED VARIETIES

TARTINADES TRIPLE FRUITS E.D. SMITH 500 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

499 EACH

SHOUT STAIN REMOVER 400 ML
SELECTED VARIETIES

DÉTACHANT SHOUT 400 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LYSOL DISINFECTANT WIPES 75 - 84'S
SELECTED VARIETIES

DÉSINFECTANT LYSOL 100 G
LINGETTES 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2399 EACH

FINISH POWERBALL DISHWASHER TABS 60 - 100'S
SELECTED VARIETIES

DOSETTES POWERBALL FINISH POUR LAVE-VAISSELLE 60 - 100'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

BRITA WATER FILTRATION SYSTEM EACH
REFILL FILTERS 1'S
SELECTED VARIETIES

SYSTÈME DE FILTRATION BRITA POUR L'EAU 1'S
FILTRES DE RECHANGE 1'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE




SELECTION OR LIFE SMART SOUR CREAM
500 mL
SELECTED VARIETIES

CRÈME SURE SELECTION OU MIEUX-ÊTRE
500 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.49
EACH




SELECTION OR LIFE SMART NATURALIA PEANUT BUTTER
750 g - 1 kg
SELECTED VARIETIES

BEURRE D'ARACHIDE SELECTION OU NATURALIA MIEUX-ÊTRE
750 g - 1 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

4.44
EACH




LIFE SMART NATURALIA TORTILLA CHIPS
1.5 kg
SELECTED VARIETIES

SELECTION SALSA
400 mL
SELECTED VARIETIES

COUSTILLES DE TORTILLAS NATURALIA MIEUX-ÊTRE
1.5 kg
SELECTED VARIETIES

SALSA SELECTION
400 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.99
EACH



SELECTION LONG GRAIN RICE
900 g
SELECTED VARIETIES

RIZ À GRAINS LONGS SELECTION
900 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.49
EACH




SELECTION PEANUTS
700 - 800 g
SELECTED VARIETIES

ARACHIDES SELECTION
700 - 800 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

4.97
EACH




SELECTION OR LIFE SMART FRUIT SNACKS
6 x 65 g
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS AUX FRUITS SELECTION OU MIEUX-ÊTRE
6 x 65 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.49
EACH



SELECTION INSTANT COFFEE
200 g
SELECTED VARIETIES

CAFÉ INSTANTANÉ SELECTION
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

5.99
EACH



SELECTION JUICE BLEND
2.5 L
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE DE JUS SELECTION
2.5 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

4.99
EACH



IRRESISTIBLE COOKIES
200 - 150 g
SELECTED VARIETIES

BISCUITS IRRESISTIBLE
200 - 150 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.79
EACH



SELECTION PICKLES
1 L
SELECTED VARIETIES

CORNICHONS SELECTION
1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.27
EACH



SELECTION SPICES
3.3 - 150 g
SELECTED VARIETIES

ÉPICES SELECTION
3.3 - 150 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

99¢
EACH



IRRESISTIBLE BASIL PESTO
270 mL
SELECTED VARIETIES

PESTO AU BASILIC IRRESISTIBLE
270 mL
SELECTED VARIETIES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.79
EACH



SELECTION OR IRRESISTIBLE BREAD CRUMBS
227 - 425 g
SELECTED VARIETIES

CHAPÉLURE SELECTION OU IRRESISTIBLE
227 - 425 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.99
EACH



SELECTION WATER ENHANCERS
48 mL
SELECTED VARIETIES

AROMATISANTS POUR L'EAU SELECTION
48 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

2.79
EACH



SELECTION GLASS CLEANER
950 mL
SELECTED VARIETIES

NETTOYANT À VITRES SELECTION
950 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.97
EACH



SELECTION DISHWASHING DETERGENT
650 - 828 mL
SELECTED VARIETIES

DÉTÉRGENT SELECTION POUR LA VAISSELLE
650 - 828 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

1.97
EACH



SELECTION LAUNDRY DETERGENT
1.42 - 1.81 L
SELECTED VARIETIES

DÉTÉRGENT SELECTION POUR LA LESSIVE
1.42 - 1.81 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH



SELECTION BLEACH
2.4 L
SELECTED VARIETIES

JAVELLISANT SELECTION
2.4 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE 

3.99
EACH

IRRESISTIBLE GINGERBREAD COOKIES
400 g

BISCUITS AU PAIN D'ÉPICES IRRESISTIBLE
400 g

4.99
EACH

IRRESISTIBLE FRUITCAKE
450 g
SELECTED VARIETIES

GÂTEAU AUX FRUITS IRRESISTIBLE
450 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
EACH

IRRESISTIBLE PRE-BUILT GINGERBREAD HOUSE
900 g
SELECTED VARIETIES

MAISON PRÉ-ASSEMBLÉE IRRESISTIBLE EN PAIN D'ÉPICES
900 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

14.99
EACH

WEISS GINGERBREAD COOKIES
150 - 200 g SELECTED VARIETIES

BISCUITS WEISS EN PAIN D'ÉPICES
150 - 200 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH

KIMBERLEY'S BAKESHOPPE HOLIDAY COOKIES
283 g

BISCUITS DES FÊTES KIMBERLEY'S BAKESHOPPE
283 g

3.99
EACH

TWO-BITE HOLIDAY COOKIES OR KIMBERLEY'S BAKESHOPPE HOLIDAY COOKIES
284 - 383 g SELECTED VARIETIES

BISCUITS DE NOËL TWO-BITE OU KIMBERLEY'S BAKESHOPPE
284 - 383 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH

RED VELVET CAKE POPPERS
420 g

GÂTEAUX POPPERS VELOURS ROUGE
420 g

6.99
EACH

IRRESISTIBLE BATTERED CHEESE STICKS, JALAPENO POPPERS OR QUICHE APPETIZERS
325 - 400 g FROZEN SELECTED VARIETIES

HORS D'OEUVRE IRRESISTIBLE DE BÂTONNETS DE FROMAGE PANÉS, BOUCHÉES AU JALAPENO OU QUICHES
325 - 400 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.99
EACH

IRRESISTIBLE FULLY COOKED MEATBALLS
500 - 600 g FROZEN SELECTED VARIETIES

BOULETTES DE VIANDE IRRESISTIBLE ENTIÈREMENT CUITES
500 - 600 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9.99
EACH

IRRESISTIBLE SPANAKOPITA, CAULIFLOWER BITES OR POTATO TOTS APPETIZERS
325 - 400 g FROZEN SELECTED VARIETIES

HORS D'OEUVRE IRRESISTIBLE DE SPANAKOPITAS, BOUCHÉES DE CHOU-FLEUR OU BOUCHÉES DE POMMES DE TERRE GARNIES
325 - 400 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH

IRRESISTIBLE GOURMET SAUSAGE ROLLS, CHICKEN BITES OR PARTY PACK APPETIZERS
305 - 400 g FROZEN SELECTED VARIETIES

HORS D'OEUVRE IRRESISTIBLE DE SAUCISSES GOURMANDES, BOUCHÉES DE POULET OU ASSORTIMENT FESTIF
305 - 400 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8.99
EACH

IRRESISTIBLE VEGETABLE LUMPIAS, BOREK PHYLLO BITES OR HONEY CHILI CHEESE BITES
210 - 400 g FROZEN SELECTED VARIETIES

LUMPIAS AUX LÉGUMES, BOUCHÉES BÖREK DE PÂTE PHYLLO OU FEUILLETÉS AU FROMAGE CHILI & MIEL
210 - 400 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

5.99
EACH

IRRESISTIBLE COCONUT SHRIMP WITH SWEET CHILI SAUCE
454 g FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES IRRESISTIBLE À LA NOIX DE COCO AVEC SAUCE CHILI DOUCE
454 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10.99
EACH

IRRESISTIBLE TINY SHRIMP RING WITH SAUCE
284 g FROZEN SELECTED VARIETIES

PETITE COURONNE IRRESISTIBLE DE CREVETTES AVEC SAUCE
284 g, SURGÊLÉE, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
EACH

IRRESISTIBLE TEMPURA OR BANG BANG SHRIMP OR SHRIMP GYOZA DUMPLINGS
340 - 400 g FROZEN SELECTED VARIETIES

CREVETTES IRRESISTIBLE TEMPURA OU BANG BANG OU RAVIOLIS GYOZA AUX CREVETTES
340 - 400 g, SURGÊLÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
EACH

HOLIDAY ENTERTAINING YOUR WAY

BABYBEL CHEESE
125 G
SELECTED VARIETIES
FROMAGE BABYBEL
125 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹
EACH

2L

Kawartha DAIRY

Moose Tracks®
Premium vanilla ice cream with chocolatey peanut butter cups swirled with Moose Tracks® fudge.

KAWARTHA MOOSE TRACKS ICE CREAM
2L
WHILE QUANTITIES LAST

7⁹⁹
EACH

STARBUCKS COFFEE ENHANCERS
828 ML
SELECTED VARIETIES

AROMATISANT STARBUCKS POUR LE CAFÉ
828 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹
EACH

TIM HORTONS COFFEE CAPSULES
12'S
SELECTED VARIETIES

CAFÉ TIM HORTONS EN CAPSULES
120'S DE 1'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹
EACH

IRRESISTIBLE EGG NOG
1 L
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

LAIT DE POULE IRRESISTIBLE
1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

2⁹⁹
EACH

OCEAN SPRAY CRANBERRY SAUCE
340 ML

PILLSBURY PREPARED DOUGH
200 - 227 G
SELECTED VARIETIES

SAUCE DE CANNEBERGES OCEAN SPRAY
340 ML

PÂTE PRÉPARÉE PILLSBURY
200 - 227 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁹⁹
EACH

150 points

8⁹⁹
EACH

CLUB HOUSE GRAVY MIX
540 G

FRANCO-AMERICAN GRAVY
204 ML
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE À SAUCE CLUB HOUSE
204 ML

SAUCE FRANCO-AMERICAN
204 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

99¢
EACH

GAY LEA REAL WHIPPED CREAM
225 G
SELECTED VARIETIES

20 points

3⁹⁹
EACH

LINDOR LINDOR CHOCOLATE POUCHES
150 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

CHOCOLATS LINDOR LINDT EN SACHET
150 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

8⁹⁹
EACH

STOVE TOP STUFFING MIX
120 G
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE À FARCE STOVE TOP
120 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1³⁹
EACH

DEL MONTE VEGETABLES
341 - 390 ML
SELECTED VARIETIES

LÉGUMES DEL MONTE
341 - 390 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁵⁹
EACH

DR. OETKER SHIRRIFF PIE FILLING
130 - 164 G
SELECTED VARIETIES

GARNITURE À TARTE SHIRRIFF DR. OETKER
130 - 164 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH

1.13 KG

SELECTION OF LIFE SMART DELUXE MIXED NUTS
1.13 KG
SELECTED VARIETIES

MÉLANGE DE NOIX DE LUXE SELECTION OU MIEUX-ÊTRE
1.13 KG
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

24⁹⁹
EACH

CLOVER LEAF SMOKED OYSTERS
85 G
SELECTED VARIETIES

HÙITRES OU MOULES FUMÉES CLOVER LEAF
85 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁹⁹
EACH

MELEGATTI PANETTONE OR PANDORO
750 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

PANETTONE OU PANDORO MELEGATTI
750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

14⁹⁹
EACH

ALCAN ALUMINUM FOIL
15.24 M
SELECTED VARIETIES

PAPIER D'ALUMINIUM ALCAN
15.24 M
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹
EACH

SANDWICH SELECTION
300 BAGS
15.24 M x 15.24 M

SACS À SANDWICH SELECTION
300
15.24 M x 15.24 M
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹
EACH

PARCHEMIN PARCHMENT
164' x 164'

SELECTION VALUE SIZE PARCHMENT PAPER
50 M
SELECTED VARIETIES

PAPIER PARCHEMIN SELECTION EN FORMAT VALEUR
50 M
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

9⁹⁹
EACH

GLAD GARBAGE BAGS
30 - 44'S
SELECTED VARIETIES

SACS À ORDURES GLAD
30 - 44'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11⁹⁹
EACH

**HOLIDAY
FLORAL
YOUR WAY**

12" POINSETTIAS
OR 24" PINE WREATHS
SELECT VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

POINSETTIAS EN
POT DE 12 PO OU
COURONNES
DE PIN DE 24 PO
VARIETES SELECTIONNEES
TANT QU'IL Y EN AURA

24⁹⁸
EACH

29⁹⁸
EACH

**DELUXE HOLIDAY
ARRANGEMENTS**
SELECT STYLES
WHILE QUANTITIES LAST

**ARRANGEMENTS
DE LUXE POUR
LES FÊTES**
DANS CERTAINES MAGASINS
TANT QU'IL Y EN AURA

MIX & MATCH!

6" ASSORTED IVY
VARIÉTÉ DE
LIERRES
EN POT DE 6 PO

**HOLIDAY
ENTERTAINING
YOUR WAY**

JUMBO

JUMBO WALNUTS
PRODUCT OF U.S.A.
6.57/KG

NOIX DE GRENOBLE
GÉANTES
PRODUIT DES E.-U.
6.57/KG

persimon®
KAKI RIBERA DEL XUGUER
BOUQUET

298 /LB

988 EACH

VANILLA PERSIMMONS
CASE
PRODUCT OF SPAIN

KAKIS VANILLE
CAISSE
PRODUIT DE L'ESPAGNE

**IRRESISTIBLE
6 FLAVOUR
PEANUT TRAY**

**Healthy
Together**

**MAKE THE
OUT OF
REACH
REACHABLE**

**HELP SOMEONE
IN NEED BY
DONATING AT
CHECKOUT.
WE'LL MATCH IT.**



Between November 27, 2025 - December 24, 2025, Metro Inc. will match every \$2.00 donation with a Food Basics gift card of the same value, up to a maximum of \$100,000, and donate the gift card to local food banks in Ontario. To learn more about the food bank receiving the funds raised in this store, see posted signage or speak to a Food Basics Employee.

ALL AISLES LEAD HOME KITCHENS OF THE WORLD

WE LOVE LOCAL
Canada

Prince Edward Island
POTATOES

RUSSET
Washed POTATOES | POMMES de TERRE lavées

5 lb BAG

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.98
EACH

RUSSET POTATOES
PRODUCT OF P.E.I.; CANADA NO. 1 GRAD
5 LB BAGS

POMMES DE TERRE RUSSET
PRODUIT DE L'É.-P.É.; CANADA NO. 1
SACS DE 5 LB

MASTRO
SALAMI
PROSCIUTTO

MASTRO
SALAMI
PROSCIUTTO

MASTRO
GENOA-DE GÈNES
SALAMI

MASTRO
GENOA-DE GÈNES
SALAMI

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

5.99
EACH

MASTRO OR
SAN DANIELE
SLICED DELI MEAT
100' x 2 x 150 G
SELECTED VARIETIES

CHARCUTERIES
MASTRO OU
SAN DANIELE
EN TRANCHES
100' x 2 x 150 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

S&F HAZELNUT SPREAD OR
JACOBS' KRÖNUNG COFFEE
TARTINADE S&F AUX NOISETTES
OU CAFÉ KRÖNUNG JACOBS

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

5.49
EACH

S&F HAZELNUT SPREAD DUO
TARTINADE AU CHOCOLAT S&F AUX
NOISETTES DUO

JACOBS' KRÖNUNG COFFEE
CAFÉ KRÖNUNG

KRAKUS
HAZELNUT CREAM
WAFERS
GAUFRETTES AUX
CRÈME DE NOISETTE

Napolitanke

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.67
EACH

KRAS OR HAPPY SWING WAFERS,
KRAKUS COOKIES, PETIT-BEURRE BISCUITS
135' x 400 G SELECTED VARIETIES

GAUFRETTES KRAS OR HAPPY SWING,
BISCUITS KRAKUS OU PETIT-BEURRE
135' x 400 G VARIETES SÉLECTIONNÉES

Fritsch
EGG NOODLES
RUGEN FISH HERRINGS S&F COD LIVER,
KUEHNE OR MARQUIS DE DIJON MUSTARD

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.49
EACH

NOUILLES AUX OEUFS FRITSCH, HARENG RUGEN
FISCH, FOIE DE MORUE S&F, MOUTARDE DE DIJON
MARQUIS DE DIJON OU KUEHNE
120' x 454 G, 250' x 375 ML VARIETES SÉLECTIONNÉES

Rogen Fisch
Herring Fillets
Filets de Hareng

Moutarde de Dijon

Nowka
Rocosta
Weinkraut

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

2.99
EACH

PIEROGIES JJ WILK OR
CHOUCROUTE NOWKA
197 G, 790 ML
VARIETES SÉLECTIONNÉES

PIEROGIES JJ WILK OR
NOWKA SAUERKRAUT
197 G, 790 ML
VARIETES SÉLECTIONNÉES

Gloria
BABY DILL PICKLES
PETITS CORNICHONS À L'ANETH

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.99
EACH

PETITS CORNICHONS À L'ANETH OU
CHOUCROUTE GLORIA,
GHERKINS SIELSKI'S OU CHOU KUHNE
300' x 790 ML, 1 L
SELECTED VARIETIES

SIELSKI'S
petite dill pickles
petits cornichons à l'aneth

2.8 L
CEDAR
EXTRA VIRGIN
OLIVE OIL

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

26.99
EACH

CEAR
EXTRA VIERGE
CEDAR

MR GARDEN
PEACHES OR
CARL JUNG
DRINKS

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

5.99
EACH

PÊCHES
MR GARDEN OU
BOISSONS
CARL JUNG
1.2 L, 750 ML
VARIETES SÉLECTIONNÉES

VEGETA
Food Seasoning
Assaisonnement

BÖREK BITES
BOUCHÉES BÖREK OU
ASSAISONNEMENT VEGETA,
AVJAR S&F

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

5.49
EACH

BÖREK BITES OR
VEGETA SEASONING,
S&F AVJAR
454' x 500 G, 720 ML
SELECTED VARIETIES

JORDANKA
WATER, S&F OR
GLORIA CREAM
CRACKERS

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.49
EACH

EAU JORDANKA,
CRAQUELINS S&F
OU GLORIA
200 G, 1.5 L
VARIETES SÉLECTIONNÉES

Ritter Sport
CHOCOLATE BAR
TABLETTE DE
CHOCOLAT
RITTER SPORT

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.99
EACH

DAIRY CHOCOLATE WITH
MARZIPAN
CHOCOLAT NOIR AVEC
PÂTE D'AMANDES

Kühne
Sauerkraut
Choucroute

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

4.49
EACH

KÜHNE OR SIELSKI'S SAUERKRAUT,
KÜHNE OR POLKA BEETS
CHOUCROUTE KÜHNE OU SIELSKI'S
BETTERAVES KÜHNE OU POLKA
500' x 790 ML, 1 L
VARIETES SÉLECTIONNÉES

Gourmet Select
Sauerkraut

PROFI
OR
PODRAVKA
SPREADS,
DROGA SEA SALT

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.67
EACH

TARTINADES
PROFI OU
PODRAVKA,
SEL DE MER
DROGA
VARIETES SÉLECTIONNÉES

SEA SALT
Indulgent
Fine

Biscuits Maria
Cookies

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

3.49
EACH

S&F JAM OR
MARIA COOKIES
375 ML, 300 G
SELECTED VARIETIES

CONFITURE S&F OU
BISCUITS MARIA
375 ML, 300 G
VARIETES SÉLECTIONNÉES

RUF
Vanillin Sugar
Sucre Vanillé

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.29
EACH

GLORIA OR THREE CROWN TEA,
CREMICA SHORTBREAD COOKIE OR
RUF VANILLIN SUGAR
20% 80' x 170 G SELECTED VARIETIES

CREMICA
Premium Butter
SHORTBREAD

**THÉS GLORIA OU THREE CROWN,
BISCUITS SABLÉS CREMICA OU
SUCRE VANILLINÉ RUF**
CMO. DE 20' NO. 170 G, VARIETES SÉLECTIONNÉES

PODRAVKA
BOUILLON CUBES OR
ENVELOPE SOUP

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.25
EACH

CUBES DE BOUILLON OU
SOUPE EN ENVELOPPE
PODRAVKA
VARIETES SÉLECTIONNÉES

GOVEDA JUHA
Podravka

ALL AISLES LEAD HOME
KITCHENS OF THE WORLD

1.99
EACH

RADENSKA WATER, GOLDEN
ALPS CHOCOLATE BAR,
CHELSEA DIGESTIVE COOKIES
1.5 L, 100' x 300 G
SELECTED VARIETIES

EAU RADENSKA,
TABLETTE DE CHOCOLAT
GOLDEN ALPS,
BISCUITS DIGESTIFS CHELSEA
VARIETES SÉLECTIONNÉES



*Celebrate the Season,
Your Way!*

 **NEW RECIPE**
20g OF PROTEIN

Lactantia
UltraPur
20g PROTEIN
NO SUGAR ADDED
10 ESSENTIAL NUTRIENTS
2% M.F. | M.G.
1.5 L
LACTANTIA
ULTRAPUR MILK
1.5 L
SELECTED VARIETIES
LAIT ULTRAPUR
LACTANTIA
1.5 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 
5.49
EACH

 **EASY TO DIGEST**

Lactantia
SANS Lactose FREE
Half & Half Cream
Crème à café
10% M.F. | M.G.
1 L
LACTANTIA
LACTOSE FREE CREAM
1 L
SELECTED VARIETIES
CRÈME LACTANTIA
SANS LACTOSE
1 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 
4.99
EACH

 **34 G PROTEIN**
per 460 mL serving

B-FIT
HIGH PROTEIN MILKSHAKE
34g PROTEIN
per 460 mL serving
VANILLA
CHOCOLATE
NO ARTIFICIAL SWEETENERS
NO ADDED COLOURS | 460 mL
NEW LOOK, SAME GREAT TASTE

BEATRICE B-FIT PROTEIN MILKSHAKE
460 mL
SELECTED VARIETIES
LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ B-FIT BEATRICE
460 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 
2.99
EACH

 **EASY TO DIGEST**

Lactantia
SANS Lactose FREE
Whipping Cream
Crème à fouetter
35% M.F. | M.G.
473 mL
LACTANTIA LACTOSE FREE CREAM
473 mL
SELECTED VARIETIES
CRÈME LACTANTIA SANS LACTOSE
473 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY 
4.99
EACH



*per 250 mL serving





Kraft

**Spend \$15 or
more on any
participating
Kraft products
and get
625 POINTS***

(\$5 value)



moi



**KRAFT
SALAD DRESSING**
425 mL
SELECTED VARIETIES

**VINAIGRETTE
KRAFT**
425 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



2 KG



**KRAFT
PEANUT
BUTTER**
2 KG

**BEURRE
D'ARACHIDE
KRAFT**
2 KG



MIRACLE WHIP SPREAD
890 mL
SELECTED VARIETIES

TARTINADE MIRACLE WHIP
890 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



**HEINZ
MAYONNAISE
STYLE SAUCE**
340 mL
SELECTED VARIETIES

**MAYONNAISE
HEINZ
STYLE SAUCE**
340 mL
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

*Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply, see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.