

cuisiner les Fêtes c'est la vie

des suggestions
irrésistibles
pour vos
réceptions

page 4

réussir
sa dinde
à tout coup

page 5

quand
la canneberge
s'invite
à la fête

page 6



metro

**ALLUMEZ
L'ESPOIR.
DONNEZ.**



rythme
FM

metro

2

LE GRAND SAPIN
de Sainte-Justine

Vos lumières redonnent
à Jacob son enfance.

3 ans, Kuujjuaq

**Faites votre don
à la caisse.**



Fondation
CHU
Sainte-
Justine

je profite des fêtes



j'accumule des points et j'économise
dans 5 enseignes fièrement d'ici

pas encore
membre?



personne
ne résiste aux

Irrésistible

essayez-les

achetez-en un
et obtenez le 2e à
40%



metro

**réussir
sa dinde
à tout coup!**



Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant cette recette de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.



**Jeune dindon
Irresistible** | entier non cuit | assaisonné sans abattis | 16% de protéines de viande

du congélateur au fourneau

Préparation

Ne pas décongeler avant la cuisson

Four conventionnel (350°F)

- Préchauffer le four à 350°F (180°C)
- Retirer le dindon congelé de son emballage
- Placer le dindon congelé dans une rôtissoire émaillée munie d'une grille et d'un couvercle ou d'une feuille d'aluminium pour couvrir le dindon. Placer la rôtissoire sur la grille au milieu du four.
- Cuire pendant 5 à 6 1/2 heures, jusqu'à ce qu'une température interne minimale de 185°F (85°C) soit atteinte. Insérer le thermomètre dans la partie la plus charnue de la cuisse, sans toucher l'os.
- Pour une peau plus croustillante, retirer le couvercle 30 minutes avant la fin de la cuisson.
- Couvrir et laisser reposer 15 minutes avant de servir. Le dindon sera chaud, retirer le dindon de la rôtissoire avec précaution. Cuire un dindon à l'état congelé entraîne une plus grande quantité de liquide. Veiller à ce que la rôtissoire soit profonde.

quand la canneberge s'invite à la fête !



Compotée de canneberges à l'orange

375 ml | 0:15 préparation | 0:20 cuisson | 0:35 temps total

Ingredients

30 ml (2 c. à soupe)	huile d'olive extra vierge
1	petite échalote française, tranchée finement
30 ml (2 c. à soupe)	sucré biologique
45 ml (3 c. à soupe)	gingembre, râpé
60 ml (4 c. à soupe)	jus d'orange frais
2	orange, en zeste
250 ml (1 tasse)	mélange de canneberges séchées et surgelées

Préparation

Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen et faire revenir l'échalote jusqu'à transparence.

Ajouter le sucre et laisser caraméliser, environ 5 minutes.

Ajouter le gingembre, le jus et les zestes d'orange, les canneberges et faire chauffer environ 10 minutes.

Cette compotée se marie à merveille avec le canard.

Source : Metro

**de généreux lots de points
disponibles dans votre appli Mon Metro
sur les produits chouchous des Fêtes!**

valeur de 4\$



500 points

à l'achat d'une
**dinde entière
surgelée Irrésistible**
5-7 kg

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**jus d'orange
Irrésistible**
1.54-2.5 L

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**canneberges
surgelées Irrésistible**
600 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 3\$



375 points

à l'achat d'une
**bûche triple chocolat
Irrésistible**
1.2 kg

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 1\$



125 points

à l'achat de
**truffes
Irrésistible**
200 g (cacao, caramel salé
ou cappuccino)

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**barres glacées
à la bûche de Noël
Irrésistible**
4X72 ml

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 1\$

**125 points**à l'achat de
**biscuits assortis
belges Irrésistible****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$

**250 points**à l'achat de
**margarine Becel
427 g****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

**250 points**à l'achat de
**bouchées de poulet
au miel épiceé
et au bacon Irrésistible
305 g****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 2\$

**375 points**à l'achat de
**assortiment festif
de feuilletés Irrésistible
432 g****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

**250 points**à l'achat de
**couronne de crevettes
Irrésistible
284-600 g****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$

**250 points**à l'achat d'
**eau gazéifiée Perrier
8×330 ml (toutes saveurs)****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



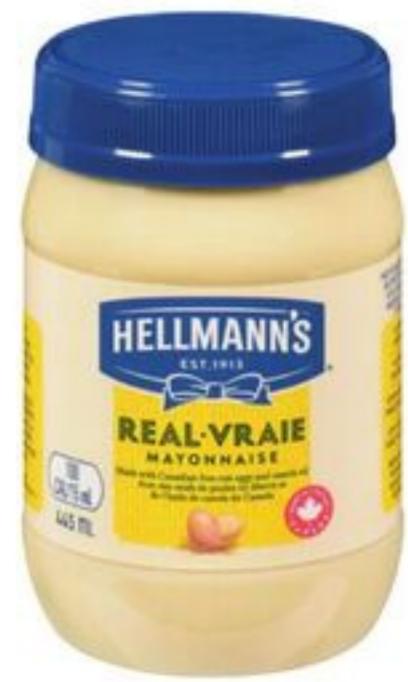
valeur de 2\$

**250 points**à l'achat de
**fromage à la crème
original Philadelphia
227 g****m** chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
mayonnaise Helmann's
445 ml

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

valeur de 3\$



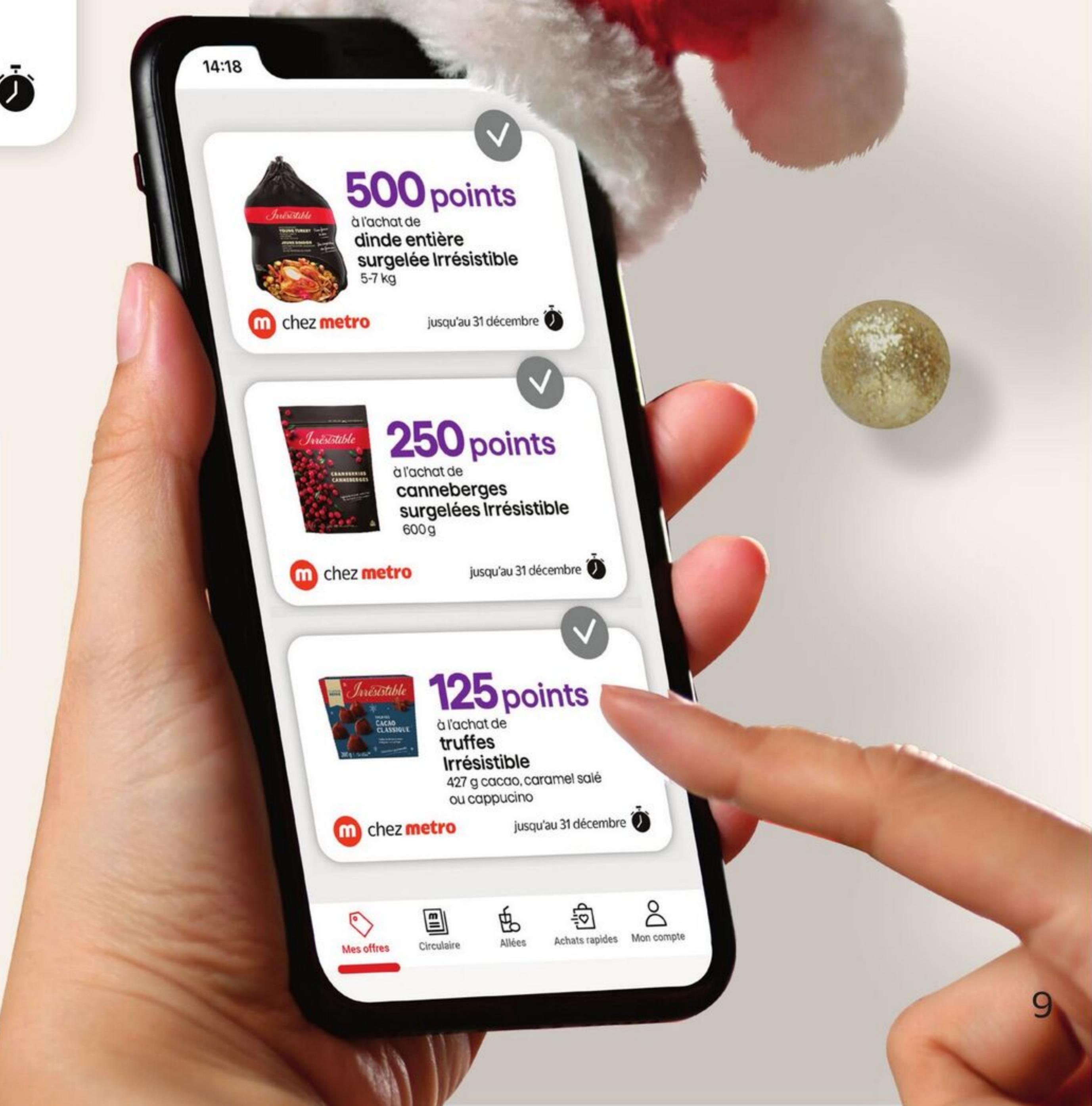
375 points

à l'achat d'
essuie-tout
Sponge towel Ultra
3 rouleaux double épaisseurs

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre

**pour en profiter,
j'ajoute mes coupons
dans l'appli Mon Metro
et je présente
ma carte **moi**
à la caisse**





du 11 au 17 décembre
je profite d'une tonne
d'économies qui arrivent
à poooooints!

375
points moi
à l'achat
de 125\$ ou plus

coupon dans l'appli
Mon Metro

metro

500
points moi

à l'achat de 50\$ ou plus
de presque tout

coupon dans l'appli
Jean Coutu et **moi**



5X
les points moi

à l'achat de 25\$
ou plus de presque tout
les 11, 12 et 13
décembre seulement

je présente ma carte
moi à la caisse

Brunet

65
points moi

à l'achat
d'un gâteau
aux fruits

je présente ma carte
moi à la caisse



ma liste d'essentiels moi



fruits
& légumes



boulangerie



produits
pour la maison



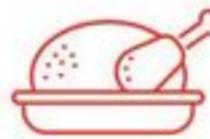
fromages
et charcuterie



cadeaux
et emballages



viandes



jouets
et jeux



produits
surgelés

je présente ma carte **moi** à la caisse dans toutes mes enseignes préférées

metro

Jean Coutu

Super C

Brunet

Première Moisson

comment accumuler jusqu'à

26X

plus de points bonus avec **moi***?

en utilisant mes coupons
dans l'appli **Mon Metro**



- 1 je télécharge l'appli **Mon Metro**
- 2 j'ajoute mes coupons
- 3 je présente ma carte **moi** à la caisse



je peux aussi consulter les coupons sur les bornes en magasin



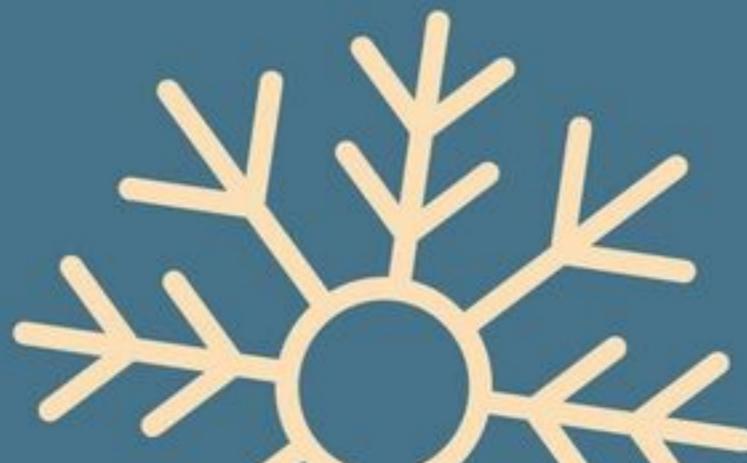
Irrésistible

COURONNEZ L'APÉRO EN GRAND

dans l'appli



Grosses crevettes



Crevettes cocktail



Petites crevettes



accumuler des pooints, plus facile que de monter le sapin*

+ obtenez jusqu'à
5 000
points en prime¹

RBC | moi
rbc.com/moi



**réservez tôt
votre menu traiteur**

**choix parmi
50 plateaux**

du 4 au 17 décembre

**obtenez
20\$
de rabais***

à l'achat de 100\$ ou plus de
plateaux traiteur sélectionnés*

**+
5X
les points
moi**

**commandez et payez en totalité avant
le 17 décembre 2025 pour obtenir votre rabais de 20\$**

metrogo!

*Réservez et payez votre commande avant le 17 décembre 2025 et obtenez 20\$ de rabais ainsi que 5x les points à l'achat de 100\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. L'attribution des points est calculée sur le montant total des achats du menu traiteur et lors d'une seule et même transaction. Cette offre sera applicable sous la présentation de la carte moi ou metro et moi lors de l'achat en magasin. Ne s'applique pas aux points bonus. Certains conditions s'appliquent. Consultez les conditions du programme moi sur metro.ca. Limite de 2 transactions par client. La commande doit être récupérée avant le 3 janvier 2026. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande. MC moi et les points moi sont des marques de commerce de Metro inc.

metro
vous souhaite
de joyeuses
fêtes!