

cuisiner les Fêtes c'est la vie

des suggestions
irrésistibles
pour vos
réceptions
page 4

réussir
sa dinde
à tout coup
page 5

quand
la canneberge
s'invite
à la fête
page 6



metro

**ALLUMER
L'ESPOIR.
DONNEZ.**

**LE
GRAND
SAPIN**
de Sainte-Justine



Vos lumières redonnent
à Jacob son enfance.

3 ans, Kuujuaq

**Faites votre don
à la caisse.**

**rythme
FM**

metro

 **Fondation
CHU
Sainte-
Justine**

je profite des fêtes



j'accumule des p●●●ints et j'économise
dans 5 enseignes **fièrement d'ici**

pas encore
membre?



adhérer
maintenant

personne
ne résiste aux

Irrésistible

essayez-les

achetez-en un
et obtenez le 2^e à

40%



metro

**réussir
sa dinde
à tout coup!**



Metro Richelieu inc., ses compagnies affiliées et ses filiales n'engagent pas leur responsabilité pour toutes circonstances découlant de l'utilisation des recettes suggérées. Il appartient à la personne utilisant cette recette de s'assurer que chacun des ingrédients est conforme à son régime de vie et/ou à ses restrictions alimentaires.



**Jeune dindon
Irrésistible**

entier
non cuit

assaisonné
sans abattis

16% de protéines
de viande

du congélateur au fourneau

Préparation

Ne pas décongeler avant la cuisson

Four conventionnel (350°F)

- Préchauffer le four à 350°F (180°C)
- Retirer le dindon congelé de son emballage
- Placer le dindon congelé dans une rôtissoire émaillée munie d'une grille et d'un couvercle ou d'une feuille d'aluminium pour couvrir le dindon. Placer la rôtissoire sur la grille au milieu du four.
- Cuire pendant 5 à 6 1/2 heures, jusqu'à ce qu'une température interne minimale de 185°F (85°C) soit atteinte. Insérer le thermomètre dans la partie la plus charnue de la cuisse, sans toucher l'os.
- Pour une peau plus croustillante, retirer le couvercle 30 minutes avant la fin de la cuisson.
- Couvrir et laisser reposer 15 minutes avant de servir.
Le dindon sera chaud, retirer le dindon de la rôtissoire avec précaution. Cuire un dindon à l'état congelé entraîne une plus grande quantité de liquide. Veiller à ce que la rôtissoire soit profonde.

**quand la
canneberge
s'invite
à la fête!**



Compotée de canneberges à l'orange

375 ml | 0:15 préparation | 0:20 cuisson | 0:35 temps total

Ingredients

30 ml (2 c. à soupe)	huile d'olive extra vierge
1	petite échalote française, tranchée finement
30 ml (2 c. à soupe)	sucre biologique
45 ml (3 c. à soupe)	gingembre, râpé
60 ml (4 c. à soupe)	jus d'orange frais
2	orange, en zeste
250 ml (1 tasse)	mélange de canneberges séchées et surgelées

Préparation

Dans une poêle, faire chauffer l'huile d'olive à feu moyen et faire revenir l'échalote jusqu'à transparence.

Ajouter le sucre et laisser caraméliser, environ 5 minutes.

Ajouter le gingembre, le jus et les zestes d'orange, les canneberges et faire chauffer environ 10 minutes.

Cette compotée se marie à merveille avec le canard.

Source : Metro

**de généreux lots de points
disponibles dans votre appli Mon Metro
sur les produits chouchous des Fêtes!**



valeur de 4\$



500 points

à l'achat d'une
**dinde entière
surgelée Irrésistible**
5-7 kg

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**jus d'orange
Irrésistible**
1.54-2.5 L

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**canneberges
surgelées Irrésistible**
600 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$



375 points

à l'achat d'une
**bûche triple chocolat
Irrésistible**
1.2 kg

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 1\$



125 points

à l'achat de
**truffes
Irrésistible**
200 g (cacao, caramel salé
ou cappucino)

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**barres glacées
à la bûche de Noël
Irrésistible**
4X72 ml

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre





valeur de 1\$



125 points

à l'achat de
**biscuits assortis
belges Irresistible**

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
margarine Becel
427 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**bouchées de poulet
au miel épicé
et au bacon Irresistible**
305 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat d'
eau gazéifiée Perrier
8x330 ml (toutes saveurs)

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$



375 points

à l'achat de
**assortiment festif
de feuilletés Irresistible**
432 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**fromage à la crème
original Philadelphia**
227 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
**couronne de crevettes
Irresistible**
284-600 g

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre





valeur de 2\$



250 points

à l'achat de
mayonnaise Hellmann's
445 ml

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



valeur de 3\$



375 points

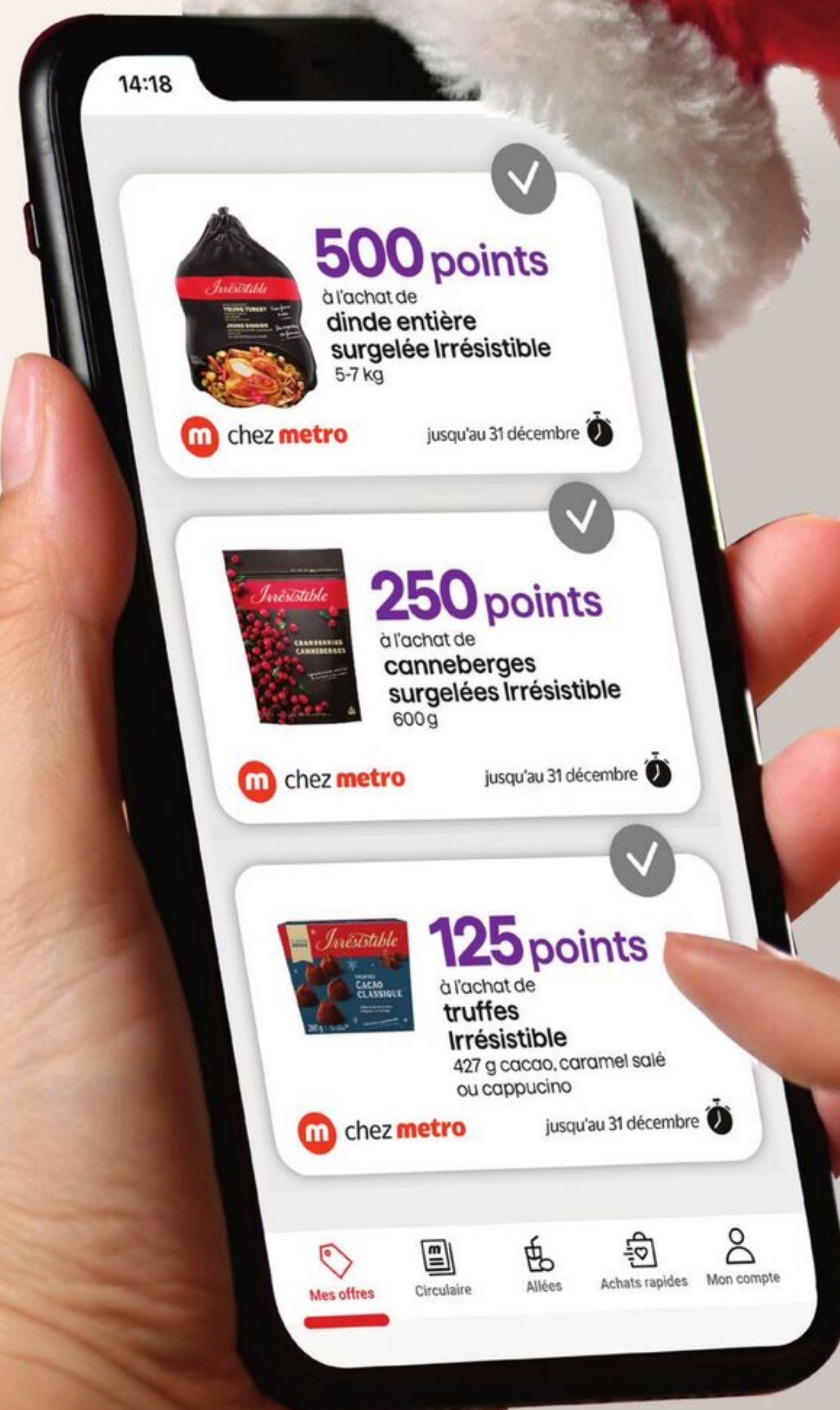
à l'achat d'
essuie-tout
Sponge towel Ultra
3 rouleaux double épaisseurs

m chez **metro**

jusqu'au 31 décembre



pour en profiter,
j'ajoute mes coupons
dans l'appli Mon Metro
et je présente
ma carte **moi**
à la caisse





du 11 au 17 décembre
je profite d'une tonne
d'économies qui arrivent
à p●●●ints!

375
points moi

à l'achat
de 125\$ ou plus

coupon dans l'appli
Mon Metro

metro

500
points moi

à l'achat de 50\$ ou plus
de presque tout

coupon dans l'appli
Jean Coutu et **moi**

JC
Jean Coutu

65
points moi

à l'achat
d'un gâteau
aux fruits

je présente ma carte
moi à la caisse

P
PREMIÈRE
MOÏSON

5x

les points moi

à l'achat de 25\$
ou plus de presque tout
les 11, 12 et 13
décembre seulement

je présente ma carte
moi à la caisse

Brunet

ma liste d'essentiels **moi**



fruits
& légumes



boulangerie



produits
pour la maison



fromages
et charcuterie



cadeaux
et emballages



viandes



produits
surgelés



jouets
et jeux

je présente ma carte **moi** à la caisse dans toutes mes enseignes préférées

metro



Jean Coutu

super C



Brunet



**PREMIÈRE
MOISSON**

comment
accumuler
jusqu'à

26x

plus de points bonus avec **moi***?



en utilisant mes coupons
dans l'appli **Mon Metro**



- 1 je télécharge
l'appli **Mon Metro**
- 2 j'ajoute mes coupons
- 3 je présente
ma carte **moi**
à la caisse

je peux aussi
consulter les coupons
sur les bornes
en magasin



Irresistible

COURONNEZ L'APÉRO EN GRAND

dans l'appli

250
points moi⁺
valeur de 2\$

m chez metro



Petites crevettes



Grosses crevettes



Crevettes cocktail

accumuler des points,

plus facile que de monter le sapin*



+ obtenez jusqu'à
5 000
points en prime¹



moi

rbc.com/moi



**réservez tôt
votre menu traiteur**

**choix parmi
50 plateaux**

du 4 au 17 décembre

**obtenez
20\$
de rabais***

à l'achat de 100\$ ou plus de
plateaux traiteur sélectionnés*

+

5X
les points
moi

**commandez et payez en totalité avant
le 17 décembre 2025 pour obtenir votre rabais de 20\$**

metrogo!

*Réservez et payez votre commande avant le 17 décembre 2025 et obtenez 20\$ de rabais ainsi que 5x les points à l'achat de 100\$ avant taxes de plateaux sélectionnés, exclus les plateaux de sushis. Les achats doivent être effectués lors d'une même transaction et doivent être payés en totalité au moment de la commande pour obtenir le rabais. L'attribution des points est calculée sur le montant total des achats du menu traiteur et lors d'une seule et même transaction. Cette offre sera applicable sous la présentation de la carte moi ou metro et moi lors de l'achat en magasin. Ne s'applique pas aux points bonus. Certains conditions s'appliquent. Consultez les conditions du programme moi sur metro.ca. Limite de 2 transactions par client. La commande doit être récupérée avant le 3 janvier 2026. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre offre. Veuillez accorder un délai de 48 heures pour la préparation de votre commande. MC moi et les points moi sont des marques de commerce de Metro inc.



metro
vous souhaite
de joyeuses
fêtes!