



RÉSERVEZ
DÈS
MAINTENANT

CLIQUEZ ICI

Notre menu
TRAITEUR

EXTRA
MAIGRE

40% DE
RABAIS

5.99
/lb

boeuf haché extra maigre
extra lean ground beef
13.21/kg
reg. 9.99/lb - 22.02/kg

37% DE
RABAIS

9.99
/lb

RECETTE
ORIGINALE
Adonis

côtelettes d'agneau
marinées décongelées
marinated lamb chops previously frozen
22.02/kg
reg. 15.99/lb - 35.25/kg

QUALITÉ
SUSHI

38% DE
RABAIS

9.99
/lb

dames de thon AAA
décongelé/surgelé
tuna steaks
22.02/kg
reg. 15.99/lb - 35.25/kg

concombres anglais,
choux plats,
patates douces
ou courges dures
Québec, États-Unis,
choix varié
english cucumbers, flat cabbage,
sweet potatoes or hard squash
2.18/kg
reg. 1.99/lb - 2.99/un.

50% DE
RABAIS

99¢
/lb
ou ch.

raisins verts sans pépins
Pérou, Brésil
green seedless grapes
6.35/kg
reg. 5.99/lb -
13.21/kg

GROS
FRUIT

51% DE
RABAIS

2.88
/lb



fromage original Jarlsberg
Jarlsberg original cheese
10.39/lb
reg. 5.79 le 100 g - 26.26/lb

60% DE
RABAIS

2.29
le 100 g



bière Corona,
Stella Artois ou Modelo
12x330-355 ml, consigne, choix varié
Corona, Stella Artois or
Modelo beer, deposit
reg. de 26.69 à 27.69+tx

JUSQU'À
35% DE
RABAIS

17.99^{TX}



pâtes ou
sauces Primo
750-900 g, 680 ml,
choix variés
Primo pasta or pasta
sauce
reg. de 3.49 à 3.79

2,8 L

huile d'olive
extra vierge
Cedar
2,8 L
Cedar extra virgin
olive oil
reg. 32.99

JUSQU'À
56% DE RABAIS

3/5\$
ou 1.67
l'unité

21% DE RABAIS

25.99



400 G

PRIX
IMBATTABLE

43% DE RABAIS

5.99

fromage régulier
ou léger
La Vache qui rit
400 g
The Laughing Cow regular
or light cheese
reg. 10.59



JUSQU'À
58% DE RABAIS

3.33

lentilles,
bourgoul ou
légumineuses
sèches Cedar
15-1.81 kg, choix
varié
Cedar lentils, bulgur
or dry legumes
reg. de 4.99 à 7.99

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



NOUVEL
ARRIVAGE

6⁹⁹
/lb

abricots, pêches et nectarines
Australie
apricots, peaches & nectarines
15,41/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

ananas entier ou
décortiqué
Turquie, Égypte
Costa Rica
whole or cored pineapple
reg. 5,99

33% de
rabais
3⁹⁹
ch.



GROS
FRUIT

grenades rouges
Turquie, Égypte
red pomegranates
reg. 4,99

50% de
rabais
2/5\$
ou 2,50
l'unité



GROS
FRUIT

poivrons rouges,
orange ou jaunes
Canada, États-Unis, Espagne et Mexique
yellow, orange and red
sweet peppers
8,80/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

27% de
rabais
3⁹⁹
/lb



20% de
rabais
7⁹⁹
/lb
châtaignes fraîches
Italie
fresh chestnuts
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

bleuets chopine
Pérou
blueberries pint
reg. 5,99



GROS
FORMAT

33% de
rabais
1⁹⁹
/lb
pommes Royal Gala,
rouges délicieuses,
Granny Smith
ou Cripps Pink
États-Unis
Royal Gala, red Delicious,
Granny Smith or Cripps Pink apples
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

Jusqu'à
28% de
rabais
2/5\$
ou 2,50
l'unité
anis-fenouil
États-Unis
anise-fennel
brocoli couronne
Canada, États-Unis
broccoli crowns
reg. de 2,99 à 3,50



33% de
rabais
3⁹⁹
/lb
raisins rouges sans pépins
Pérou
red seedless grapes
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg

40% de
rabais
2⁹⁹
ch.
mûres
Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,99



33% de
rabais
1⁹⁹
/lb
poires Bartlett,
Bosc ou rouges
États-Unis
Bartlett, Bosc or red pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



33% de
rabais
1⁹⁹
/lb
courgettes vertes
Mexique
green zucchini
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2/5\$
ou 2,50
l'unité
champignons blancs
227 g
white mushrooms
Canada
reg. 2,99



2/7\$
ou 3,50
l'unité
pomme de terre
The Little Potato co.
États-Unis, 454-680 g, choix varié
The Little Potato co. potato
reg. 3,99



Jusqu'à
25% de
rabais
à partir de
14⁹⁹
ch.
plateaux de fruits
et légumes 10" - 13"
reg. de 15,99 à 25,99



TOUS LES JOURS

1⁹⁹
/lb
tomates sur vigne
Canada, Mexique
vine tomatoes
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



1⁹⁹
/lb
aubergines
Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



10/4⁹⁹
ou 0,50
l'unité
citrons
Afrique du Sud,
États-Unis
lemons
reg. 0,99



SANS
PÉPINS ET
JUTEUSE
2⁹⁹
/lb
clémentines avec feuilles
Espagne
clementines with leaves
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



1⁶⁹
/lb
courgettes baladi
Mexique
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



3⁹⁹
ch.
laitues cœurs
de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine heart's lettuce
reg. 7,99



5⁹⁹
ch.
kiwis en paniers
Grèce, Italie, Chili, 2 lb
kiwi baskets
reg. 7,99



4⁹⁹
ch.
pommes de
terre jaunes,
russets ou
rouges
Québec, 10 lb
yellow, russets,
red potatoes
reg. 6,99



2⁹⁹
ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



3⁹⁹
ch.
oranges Navel sans pépins
Afrique du Sud, sac 3 lb
oranges
reg. 5,99



3⁹⁹
ch.
avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



— *Nos produits* **FRAIS** — عروض المنتجات الطازجة



yogurt nature
Phœnicia
1.7 L, 3.25% de matière grasse
Phœnicia plus yogurt
mg. 3.79

34% DE RABAIS

2.49

3.25% de matière grasse
100% CANADA - 1995



LIBERTÉ
méditerranée
500g
YOGURT
nature
Liberté grec ou méditerranéen
mg. 5.79

50% DE RABAIS

2.99

yogurt méditerranée Liberté
60 g, 3.25% de matière grasse
Liberté méditerranée yogurt
mg. 5.79



KREMA
YOGURT & CRÈME
OLYMPIC
60g
YOGURT
nature
Olympic Crema yogurt
mg. 6.99

21% DE RABAIS

5.49



Astro
ORIGINAL
YOGURT
nature
Astro
mg. 7.49

33% DE RABAIS

4.99

yogurt Astro
1.7 L, 3.25% de matière grasse
Astro yogurt
mg. 7.49



OIKOS
YOGURT GÉLÉ
SANS SUCRE AJOUTÉ
2 L
YOGURT
nature
Oikos yogurt
mg. 12.99

15% DE RABAIS

10.99

NATURE



lait Lait's Go ou Neilson
250 mL, 3.25% de matière grasse
Neilson ou Lait's Go milk, 3.25% fat
mg. 2.49 + 10

20% DE RABAIS

1.99 ¹⁰

French Vanilla

LAITS GO
FRAISES



yogurt à boire
Yoplait Yop
250 mL, 3.25% de matière grasse
Yoplait Yop à boire yogurt
mg. 1.49 + 10

16% DE RABAIS

4/5\$ ¹⁰

1.49 + 10

YOP
FRAISE

YOP
FRAISE



LIBERTÉ
GREC GREEK
PROTEINES
PROTEIN
4.18 L
YOGURT
nature
Liberté grec ou méditerranéen
mg. 5.79

43% DE RABAIS

2.99

yogurt grec ou méditerranée Liberté
4.18 L, 3.25% de matière grasse
Liberté grec ou méditerranéen yogurt
mg. 5.79

0

Découvrez NOS CHARCUTERIES



28% DE RABAIS
179
le 100 g

mortadelle San Daniele
choix varié
8,12/lb
reg. de 2,49 le 100 g - 11,25/lb



29% DE RABAIS
199
le 100 g

capiccolo ou prosciutto cotto Mastro
Mastro capiccolo ou prosciutto cotto
9,03/lb
reg. de 2,79 le 100 g - 12,66/lb



30% DE RABAIS
229
le 100 g

poitrine de dinde Flamingo
choix varié
10,39/lb
reg. de 3,29 le 100 g - 14,50/lb



40% DE RABAIS
149
le 100 g

jambon cuit extra maigre Laffeur
choix varié
6,76/lb
reg. de 3,49 le 100 g - 15,26/lb



40% DE RABAIS
299
le 100 g

pâté Clément Le Gourmand
choix varié
4,39



25% DE RABAIS
599
le 100 g

salami Mastro
120-150 g, choix varié
Mastro salami
reg. 13,9



18% DE RABAIS
699
le 100 g

jambon Première Moisson
175 g, choix varié
Première Moisson ham
reg. 5,49



29% DE RABAIS
499
le 100 g

bolognaise tranchée Alzahraa
200 g, choix varié
Alzahraa bolognaise
reg. de 5,49 à 7,29

Découvrez NOS METS CUISINÉS

plats de poisson servis avec riz ou patates et légumes grillés
choix varié
reg. de 13,99 à 19,99 +tx

à partir de 12\$^{+TX}



849^{+TX}
/lb

salades préemballées
fattoûche, pomme et feta ou quinoa
300 g
reg. de 3,99 à 4,49 +tx



899^{+TX}
/lb

pâtes bolognaises ou bryani au poulet
bolognaise poulet ou bryani bolognaise
19,81/kg
reg. de 13,99 - 22,50/kg



2/15\$^{+TX}
ou 8,49 l'unité

sandwich brochette shishitaouk
shishitaouk dinner sandwich
reg. 1,99



1449^{+TX}

combo de demi poulet grillé
servi avec riz ou patates, salade et sauce
half grilled chicken
comes served with rice or potatoes, salad, and sauce
reg. 10,49



599

trempelette hummus ou sauce à l'ail Adonis
400-425 g
Adonis garlic or hummus dip
reg. 5,75



750
6 un.

Découvrez NOS FROMAGES

PLUS DE 20 VARIÉTÉS

fromage Agropur / Alexis de Portneuf / Monsieur Gustav / Île de France / Soignon
100-200 g, choix varié
Agropur / Alexis de Portneuf / Monsieur Gustav / Île de France / Soignon cheese
reg. de 6,49 à 9,29

JUSQU'À 46% DE RABAIS
3/15\$
ou 6\$ ch.



22% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage tuma Saputo
Canada extra cheddar
11,29/lb
reg. de 3,79 le 100 g - 16,47/lb



22% DE RABAIS
179
le 100 g

fromage feta canadien
Canada extra cheddar
8,12/lb
reg. de 3,79 le 100 g - 16,38/lb



JUSQU'À 36% DE RABAIS
349
le 100 g

grand cheddar Agropur ou brie L'Extra
Agropur grand cheddar ou L'Extra brie
15,83/lb
reg. de 5,59 - 5,49 le 100 g - 24,91/lb



34% DE RABAIS
249
le 100 g

fromage caciocavallo Saputo
choix varié
Saputo caciocavallo cheese
11,29/lb
reg. de 3,79 le 100 g - 17,26/lb



JUSQU'À 22% DE RABAIS
899

fromage brie ou camembert Alexis de Portneuf
Alexis de Portneuf brie ou camembert cheese
reg. 11,49



JUSQU'À 25% DE RABAIS
849

fromage padano ou reggiano Irresistible
200 g, choix varié
Irresistible padano or reggiano cheese
reg. de 5,49 à 7,29

Découvrez NOTRE PÂTISSERIE ET BOULANGERIE

panettone aux raisins Gran Delizia
750 g
Gran Delizia Panettone with raisins
reg. 6,99

3% DE RABAIS
699



599
/lb

Stouf
13,26/kg
reg. de 1,99 - 16,51/kg



6/24\$
ou 4,79 l'unité

gâteaux en morceau
choix varié
cake pieces
reg. 4,79



34% DE RABAIS
349

pain miché campagne Première Moisson
750 g
Première Moisson country style loaf bread
reg. 5,29



33% DE RABAIS
399

pain ciabatta 10
Irresistible ciabatta triangle bun
reg. 5,79



économisez 3\$
À L'ACHAT DE 2

pain Bon Matin
600 g
Bon Matin bread
reg. de 5,79 à 5,79



25% DE RABAIS
299

pain naan original ou all Harvest Gold
200 g
Harvest Gold regular or garlic naan bread
reg. 3,99

Les ESSENTIELS pour nos DESSERTS

lait concentré sucré Cedar
300 ml
Cedar sweetened condensed milk
crème kashta Nordex
170 g
Nordex kashta cream
reg. de 3,49 à 3,99

3²⁹

eau de fleur ou de rose Cedar
250 ml
Cedar flower or rose water
levure instantanée Pakmaya
12 g
Pakmaya instant yeast
reg. de 2,99 à 3,49

JUSQU'À 28% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

sucre Redpath
12 kg
Redpath sugar
reg. de 3,49 à 3,79

JUSQU'À 21% DE RABAIS
2⁹⁹

ghee végétal Aseel
1 kg
Aseel vegetable ghee
reg. 9,99

20% DE RABAIS
7⁹⁹

bière Coors Light ou Brasseur de Montréal
12 x 355 ml
Coors Light or Brasseur de Montréal
reg. de 2,99 à 3,29

21⁹⁹

eau de source naturelle Naya
4 L, chik vari
Naya natural spring water
reg. 2,99

249

boisson gazeuse Pepsi
6 x 330 ml
Pepsi soft drink, regular
reg. 5,79

449

croustilles Lays
177-225 g, chik vari
Lays chips
reg. de 4,79 à 4,99

2/850
ou 4,25 l'unité

jus Oasis
600 ml, chik vari
reg. 2,79

249

biscuits Dare
300 g, chik vari
Dare biscuits
reg. 4,79

38% DE RABAIS
2⁹⁹

bâtons de pain
120-170 g, chik vari
Cedar breadsticks
reg. 1,39

25% DE RABAIS
149

tahini Cedar
500 g
Cedar tahini
reg. 10,99

27% DE RABAIS
7⁹⁹

beurre d'arachide ou tartinade de noisettes Kraft
1 kg, 175 g
chik vari
Kraft peanut butter or hazelnut spread
reg. de 5,99 à 6,29

JUSQU'À 25% DE RABAIS
6⁹⁹

boisson d'amande Mieux-être ou grande rapide Selection
1 L, 175 g
Life Start almond drink or Selection quick oats
reg. 4,99

JUSQU'À 45% DE RABAIS
249

céréales General Mills
300 g, chik vari
General Mills cereals
reg. 6,99

JUSQU'À 33% DE RABAIS
4⁹⁹

thé Ahmad Tea
100 g, chik vari
Ahmad Tea
reg. 1,99

20% DE RABAIS
7⁹⁹

légumes surgelés Cedar
1 kg, chik vari
Cedar frozen vegetables
reg. 3,49

349

plats surgelés Savat
12 x 175 g
chik vari
Savat frozen meals
reg. de 5,99 à 6,29

20% DE RABAIS
5⁹⁹

brûtes ou semelles d'oignon Cavendish
2 x 175 g, chik vari
Cavendish onion rings or onion patties
reg. 1,99

8⁹⁹

fruits surgelés Below Zero
1 kg, chik vari
Below Zero frozen fruits
reg. 6,49

649

crème glacée, sorbet ou friandises glacées Chapman's
2 L, 2 x 175 g, chik vari
Chapman's frozen desserts
reg. 5,99

31% DE RABAIS
549

huile d'olive extra vierge Cleopatra
1 L
Cleopatra extra virgin olive oil
reg. 10,99

21% DE RABAIS
10⁹⁹

pâte de tomate Mechaalany
500 g
Mechaalany tomato paste
reg. 4,99

449

légumineuses en conserve Cedar
540 ml, chik vari
Cedar canned legumes
reg. de 1,99 à 2,49

JUSQU'À 33% DE RABAIS
3/5\$
ou 1,67 l'unité

légumes farcis en conserve Cedar
25 x 40 g, chik vari
Cedar canned stuffed vegetables
reg. 3,99

349

bouillons Aurora
540 ml, chik vari
Aurora broths
reg. 1,99

2/5\$
ou 2,50 l'unité

lasagne Primo
375 x 60 g, chik vari
Primo lasagne
reg. 4,79

JUSQU'À 40% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité

salade de thon Riomare
180 g, chik vari
Riomare tuna salad
reg. 1,29

25% DE RABAIS
3⁹⁹

vinaigrette Le Grec
250 ml, chik vari
Le Grec dressing
reg. 4,99

399

viande à lunch ou citron confit Cedar
340 g, 440 ml
Cedar lunchmeat or lemon confit
reg. de 4,99 à 5,29

JUSQU'À 27% DE RABAIS
349

trempelette de pois chiches ou champignons en morceaux Cedar
400 g, 350 ml
Cedar chick pea dip or mushroom pieces
reg. 1,99

37% DE RABAIS
4/5\$
ou 1,25 l'unité

riz partiellement cuit ou patna Cedar
4 kg
Cedar partially cooked rice
reg. 10,99

9⁹⁹

olives Selection
375-500 ml, chik vari
Selection olives
reg. 3,79

349

PRODUITS

EN *vrac*

Sélection d'olives



189
le 100 g

olives vertes
farciées
stuffed green olives
reg. 19,50/kg



119
le 100 g

piments grecs
marinés
marinated greek peppers
reg. 12,85/kg



139
le 100 g

navets marinés
marinated turnips
reg. 14,90/kg



199
le 100 g

légumes mixtes marinés
marinated mixed vegetables
reg. 20,00/kg



189
le 100 g

olives kalamata
dénoyautées
pitted kalamata olives
reg. 19,90/kg



159
le 100 g

olives noires
marocaines
Moroccan black olives
reg. 16,50/kg

Sélection d'épices



369
le 100 g

bâtons de cannelle
cinnamon sticks
reg. 37,90/kg



289
le 100 g

poivre noir entier
whole black pepper
reg. 26,90/kg



259
le 100 g

cumin moulu
ground cumin
reg. 26,00/kg



369
le 100 g

7 épices moulues
7 ground spices
reg. 37,00/kg



389
le 100 g

café oriental mixte
mixed oriental coffee
reg. 39,00/kg



219
le 100 g

sumac
reg. 22,90/kg



189
le 100 g

menthe sèche
dried mint
reg. 19,00/kg



99c
le 100 g

noix arachide rôties
roasted peanuts
reg. 30,00/kg



639
le 100 g

pistaches crues
raw pistachios
reg. 64,00/kg



239
le 100 g

noix de grenoble
walnuts
reg. 24,00/kg



299
le 100 g

abricots secs
dried apricots
reg. 30,00/kg



99c
le 100 g

raisins secs sultana
sultana raisins
reg. 10,00/kg



169
le 100 g

canneberges séchées
dried cranberries
reg. 17,00/kg



199
le 100 g

noix mélange
oriental
mixed oriental nuts
reg. 20,00/kg

Valable du 27 novembre 2025 au 7 janvier 2026.

voir la disponibilité des
produits en magasins

AMBIANCE DES FÊTES

4,5 PO



5⁹⁹
ch.

poinsettia
rouge 4,5 po
red poinsettia
4.5" pot
reg. 6,99

6 PO



8⁹⁹
ch.

poinsettia rouge
5 à 7 fleurs 6 po
red poinsettia 5 to 7
flowers 6" pot
reg. 9,99

8 PO



poinsettia
rouge 8 po
red poinsettia
8" pot
reg. 21,99

19⁹⁹
ch.

12 PO



poinsettia
rouge 12 po
red poinsettia
12" pot
reg. 27,99

25⁹⁹
ch.

36 PO



29⁹⁹
ch.

arrangement extérieur
pour les Fêtes
outdoor holiday arrangement
reg. 39,99

12⁹⁹
ch.



cactus Noël 6 po
Cactus Christmas 6"
reg. 13,99

19⁹⁹
ch.



arbre Noël
romarin 6 po
rosemary Christmas tree 6"
reg. 21,99

15⁹⁹
ch.



bouquet des
fêtes 10 tiges
holiday bouquet
10 stems
reg. 16,99

20⁹⁹
ch.



bouquet de fêtes
prestige 15 tiges
prestige holiday bouquet
15 stems
reg. 21,99

9⁹⁹
ch.

épinette naine
de l'Alberta 4 po
Alberta dwarf spruce 4"
reg. 11,99



9⁹⁹
ch.

plante boîte
cadeau 4 po
gift box plant 4"
reg. 11,99



PANETTONES DES FÊTES

panettone au levain
Buon Natale
750 g
Buon Natale sourdough panettone
reg. 13,99

31% DE RABAIS

12⁹⁹



pandoro panettone
tiramisu Balocco
800 g
Balocco pandoro tiramisu panettone
reg. 22,99

25% DE RABAIS

19⁹⁹



panettone maxi crème
pistache et noisette
maxi Balocco
800 g
Balocco maxi panettone
pistachio and hazelnut cream
reg. 22,99

25% DE RABAIS

19⁹⁹



pandoro crème
citron Balocco
800 g
Balocco pandoro lemon cream
reg. 22,99

25% DE RABAIS

19⁹⁹



panettone au crème
de pistaches Aurora
908 g
Aurora pistachio cream panettone
reg. 16,99

32% DE RABAIS

15⁹⁹



pandoro classique
Santangelo
900 g
Santangelo classic pandoro
reg. 34,99

32% DE RABAIS

29⁹⁹



DE NOTRE TRAITEUR À VOTRE TABLE

 **ADONIS** VOTRE ÉPICERIE DE NOËL



COMMANDEZ DÈS MAINTENANT



Célébrez avec
vos collations
préférées!



349\$

Kiri 8P, 144g
Prix régulier Kiri 144g : 6,19\$



599\$

La Vache qui rit 24P, 400g
Prix régulier VQR 400g : 10,59\$

Offre valide du 4 décembre au 17 décembre 2025