

explosion de rabais

bonne année



50% de rabais
6⁷⁷ /lb

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, poil au feu
boneless bottom blade roast, European cut
14,93/kg
reg. 13,77/lb - 30,34/kg



revient à **79¢/lb**

43% de rabais
395 sac 5 lb

grosses oranges
importées de l'Afrique du Sud, sac 5 lb
large oranges
reg. 4,99



30% de rabais
494 /lb

veau
veau de grain haché maigre
format econo
lean ground grain fed veal, econo pack
10,89/kg
reg. 7,19/lb - 15,85/kg



50% de rabais
288 /lb

côtelettes de porc frais désossées
coupe du centre, bout des côtes, format econo, longe de porc frais
fresh boneless pork loin chops, econo pack
6,35/kg
reg. 6,49/lb - 14,31/kg



revient à **74¢/lb**

58% de rabais
296 sac 4 lb

produit d'ici

pommes Cortland ou McIntosh
produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 4 lb
Cortland or McIntosh apples
reg. 4,99



7\$ de rabais
799

produit d'ici

portions de poulet panés Flamingo
surgelées 600-800 g, burgers de poulet non panés
600 g, médailles de poulet 730 g, choix varié
Flamingo frozen breaded chicken portions
reg. de 13,99 à 14,99



5\$/lb de rabais
799 /lb

surgelé

filet de saumon coho surgelé
frozen coho salmon fillet
17,61/kg
reg. 12,99/lb - 28,64/kg

responsables



58% de rabais
125

produit d'ici

carottes ou oignons jaunes
produit du Québec, sac 3 lb
carrots or yellow onions
reg. 2,99



44% de rabais
167

tomates Aylmer
750 ml, variété Aylmer
dimensions 410-454 g
choix varié
Aylmer tomatoes
reg. de 2,69 à 2,99



45% de rabais
497

fromage P'tit Québec
400-460 g, râpe 300-320 g, Black Diamond
fromage 400 g, choix varié
P'tit Québec cheese
reg. de 6,99 à 8,99



71% de rabais
49¢ /lb

produit d'ici

rutabagas ou chou vert moyen
produit du Québec, Canada No 1
rutabagas or medium green cabbage
1,06/kg
reg. de 0,99/lb - 2,18/kg à 1,66/lb - 3,73/kg



52% de rabais
697

produit d'ici

papier hygiénique Cashmere
15 rouleaux tri-ply, Sponge Towels étouffe-tout de papier
4 rouleaux doubles, choix varié
Cashmere bathroom tissue
reg. de 13,99 à 14,49



34% de rabais
397

produit d'ici

préparation de fromage fondu Kraft Singles
Kraft
14-22 tranches, 410 g, Cheez Whiz 450 g, choix varié
Kraft Singles process cheese food
reg. 5,99



99¢

melon canari
importé du Brésil
cantaloupe melon
2,18/kg
reg. 1,99/lb - 4,38/kg



super offres 99¢



99¢

poires Bartlett
produit d'ici
Cal. extra de qualité, 100
Bartlett pears
2,18/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



99¢

thon pâle Selection
170 g, assaisonné
65 g, choix varié
Selection light tuna
reg. 1,29



99¢

dîner Michelin's
surgelé, 227-255 g, choix varié
Michelin's frozen dinner
reg. 2,49



99¢

produit d'ici

radis en feuilles
produit du Québec, poil de lapin
produit des E.-U. importé du Mexique, poil
long individuel or Spanish
reg. de 1,99 à 2,49



99¢

produit d'ici

jus Selection
sans sucre, sans être
boisson, 1 L
choix varié
Selection juice
reg. 1,59

Mélange de Jus à 100%
EXPLOSION D'ORANGE



99¢

Ben's Original
Fast & Fancy
Vite & Bon

riz Ben's Original
Vite & Bon
122 g, choix varié
Ben's Original Fast
& Fancy
reg. 1,99



99¢

produit d'ici

légumes Selection
341-398 ml, choix varié
Selection vegetables
reg. 1,29

explosion de rabais

bonne année

croustilles Lay's
150-255 g, croustilles 177¢
choix varié
Lay's potato chips
reg. 3,99

20% de rabais
3/9\$ OU **3\$**
Famille

pain tranché Bon Matin
595-600 g, choix varié
Bon Matin sliced bread

rabais de 1\$
à l'achat de 1 pain

14 CÉRÉALES GRAINS
1\$

MICHE PROTÉINÉE
1\$

jambon fumé Selection
675 g, choix varié
Selection old-fashioned ham
reg. 11,99

4\$ de rabais
799

produit d'ici

colorant à café International Delight
546 ml, Tropicana jus refroidi
1,26 L, choix varié
International Delight coffee whitener
reg. de 5,79 à 5,99

50% de rabais
399

émincé de jambon ou de poitrine de dinde Olymel
150-175 g, choix varié
Olymel sliced ham or turkey breast
reg. 7,29

241\$ de rabais
488

produit d'ici

pizza lève-au-four Mikes
surgelée, 720-871 g, croûte farcie
777-840 g, mini pizzas
552-595 g, choix varié
Mikes frozen rising crust pizza
reg. de 10,99 à 11,49

45% de rabais
599

RITZ
mini sandwiches

42% de rabais
233

biscuits Christie
224-263 g, craquelins 180-200 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 3,29 à 3,99

PREMIUM PLUS
SAUCIÈRES DE SEL
CRAQUELINS 450 g

21% de rabais
377

craquelins Premium Plus Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus crackers
reg. 4,79

crevettes sauvages d'Argentine Marina Del Rey
surgelées, non-cuites, faciles à peler,
20-50 un./lb., 200 g
Marina Del Rey frozen wild caught Argentinian shrimp
reg. 12,99

6\$ de rabais
699

sauce pour pâtes Sélection du Jardin Catelli
600-640 ml, choix varié
Catelli Garden Select pasta sauce
reg. 2,79

29% de rabais
199

Knorr CREAMY BACON CARBONARA
CARMONA CRÉMEUSES AU BACON

Knorr BUTTER & HERB BEURRE ET FINES HERBES

26% de rabais
169

plat d'accompagnement Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish
reg. 2,29

Lucky Charms

37% de rabais
333

céréales General Mills
format et choix varié
General Mills cereal
reg. de 2,99 à 5,29

boisson gazeuse Pepsi
caisse, canettes
24/355 ml, choix varié
consigne
soft drink
reg. 14,29

182\$ de rabais
1247

produit d'ici

iögo
Crèmeux

132\$ de rabais
647

yogourt iögo
16/110 g, Siggi's yogurt skyr 650-750 g, choix varié
iögo yogurt
reg. de 6,99 à 7,79

produit d'ici

bâtonnets de fromage Ficello
230-238 g, Black Diamond
252 g, choix varié
Ficello cheese sticks
reg. 7,99

25% de rabais
597

produit d'ici

300 points
valeur de 240

Coors LIGHT

48 CANETTES

BUD LIGHT

6748

bière Labatt Bud Light, Molson Coors Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer

produit d'ici

500 points
valeur de 4\$

Maxwell House

202\$ de rabais
1797

café moulu Maxwell House
631-825 g, choix varié
Maxwell House ground coffee
reg. 18,99

40 points

Becel

150\$ de rabais
699

margarine molle Becel
850 g, or 637 g, choix varié
Becel soft margarine
reg. 8,49

bière Labatt Budweiser, Bud Light, Molson Coors Light, Molson Dry
caisse, bott, ou canettes
24/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 39,29 à 41,29

2/7098

3929

24 g

Heineken

2/7448

4099

bière Stella Artois, Corona Extra, Heineken
caisse, bott, ou canettes
24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 40,99 à 44,29

Blonde LAGER

899

bière désalcoolisée Selection
blonde lager, rousse, caisse, canettes
12/355 ml, consigne
Selection de alcoolized beer

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

bananes
importées du Costa Rica
bananas
1,52/kg - bio 2,18/kg

69¢
/lb



bio
99¢/lb

framboises ou mûres
importées du Mexique, 170 g ou
bleuets
importés du Pérou et/ou du Chili
et/ou du Mexique, 170 g ou
cerises de terre
importées de la Colombie, 200 g
raspberries, blackberries, blueberries
or ground cherries
reg. de 3,99 à 6,99

2⁹⁹



bio
4,49\$

ananas Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8 ou
pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr 10-12
Tropical Gold pineapple or
pitahaya (dragon fruit)
reg. 3,99

2⁹⁹



fraises
produit des É.-U.
et/ou importées du
Mexique, 454 g
strawberries
reg. 6,99

3⁹⁹



raisins rouges
ou verts sans
pépins
importés de l'Afrique
du Sud et/ou du Pérou,
Cat. No 1
seedless red or green
grapes
8,80/kg

3⁹⁹
/lb

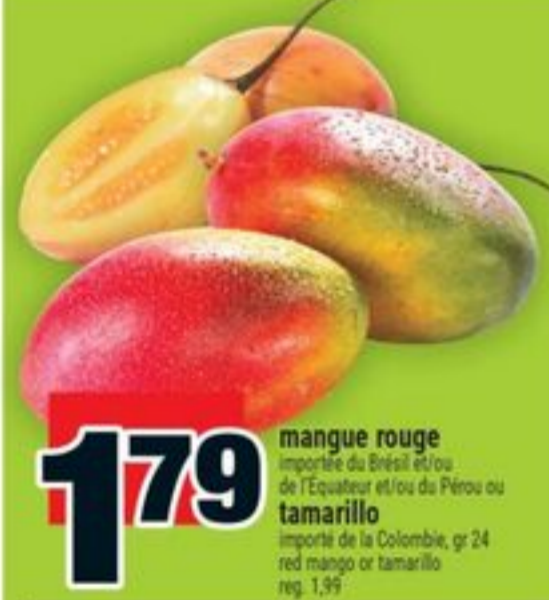


prix
réduit
3⁹⁹

prix
membre
3⁴⁹



gros cantaloup
produit des É.-U.
et/ou du Guatemala, Cat.
No 1, gr 12 ou
melon miel
produit des É.-U. et/ou
importé du Mexique, gr 8
large cantaloupe
or honeydew melon
reg. 4,99



1⁷⁹

mangue rouge
importée du Brésil et/ou
de l'Équateur et/ou du Pérou ou
tamarillo
importé de la Colombie, gr 24
red mango or tamarillo
reg. 1,99



2⁵⁰

champignons
blancs
produit du Canada, 227 g
white mushrooms
reg. 2,50 - bio 2,99



1⁹⁹
/lb

courgettes vertes, grises,
jaunes ou aubergines
produit des É.-U. et/ou importées du
Mexique
green, grey, yellow zucchini squashes
or eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,58/kg



4⁹⁹

coeurs de laitue
romaine Andy Boy
produit des É.-U. et/ou importé du
Mexique, 3 un.
Andy Boy romaine lettuce hearts
reg. 6,99



1⁹⁹

concombre anglais
sans pépins
produit du Québec et/ou du Canada
seedless english cucumber
reg. 1,99 - bio 2,99



3⁹⁹

avocats
importés du Mexique
et/ou du Pérou, 6 un.
avocados
reg. 5,99



1⁹⁹

mini carottes
coupées pelées
produit des É.-U., Cat. No 1, 340 g
peeled baby-cut carrots
reg. 2,99 - bio 3,49



2⁹⁹

mini concombres
produit du Québec, 6 un.
mini cucumbers
reg. 3,99 - bio 4,99



4⁹⁹
/lb

abricots, nectarines
ou pêches
importés du Chili
apricots, nectarines or peaches
11,00/kg



5⁹⁹
/lb

très grosses cerises
importées du Chili
jumbo cherries
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



4⁹⁹

poireaux
produit du Québec, paquet 3
leeks
reg. 5,99



4⁹⁹

poivrons 3 couleurs
importés du Mexique et/ou
de l'Honduras et/ou de l'Espagne,
paquet 4
3 color peppers
reg. 5,99



9⁹⁹
caisse

plaquemines (kakis)
vanille ou sharoni
importées de l'Espagne, caisse, gr 5-8
vanilla pessimon or sharoni
peppermint
reg. de 5,99 à 10,99



6⁹⁹
caisse

tomates cerises rouges
ou trio en grappe
produit du Québec, caisse 680 g
stemmed red cherry or trio tomatoes
reg. 5,99



6⁹⁹

tomates raisins
de serre, cerises,
mêlées ou raisins
biologiques
produit du Canada et/ou
importées du Mexique, 1,5 lb ou
tomates de serre bella
produit du Québec, 680 g
small tomatoes or
bella bi-house tomatoes
reg. 7,99



3⁹⁹

potatoes
rouges ou à chair
jaune
produit du Québec, Canada
No 1, sac 10 lb
potatoes
reg. 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

poulets entiers frais
cat. AA, moins de 2 kg
(4.4 lb), format écono
fresh whole chickens
econo pack
7,69/kg
reg. 4,49/lb - 9,99/kg

349
/lb



1,50\$/lb d'économie

10⁹⁹
/lb

biftecks français
choix varié, format écono
french style steaks, econo pack
24,23/kg
reg. 12,49/lb - 27,54/kg

boulettes de porc à l'italienne Marc Angelo
non cuites, 1 kg
Marc Angelo Italian style pork meatballs
reg. 12,99

2\$ d'économie

10⁹⁹



produit d'ici

toujours à bas prix

6⁹⁹
/lb

boeuf haché mi-maigre
format écono
medium ground beef, econo pack
15,41/kg



épaule picnic de porc frais

avec os, format écono
fresh pork picnic shoulder
bone-in, econo pack
7,69/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

349
/lb

lanières de boeuf ou de poulet

choix varié, format écono
beef or chicken strips,
econo pack
19,82/kg
reg. de 9,99/lb - 22,00/kg
à 11,99/lb - 26,43/kg

1\$ d'économie

8⁹⁹
/lb



349
saucisses fumées Selection
450 g choix varié
Selection wieners
reg. 7,99



toujours à bas prix
6\$

pâtes farcies irrésistible
moins de 2,25 g par boîte 2,250 g
plus farces légumes
moins de 2,40 g choix varié
Irresistible stuffed pasta



2\$ d'économie
5⁹⁹
fromage Boursin
150 g choix varié
Boursin cheese
reg. 7,99



5⁹⁹
fromage feta Tre Stelle
Boccacini, 200 g
choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. 4,49



1\$ d'économie
749
pâtés Impériaux Wong Wing
moins de 40 g par boîte
moins de 40 g choix varié
Wong Wing frozen egg rolls
reg. 3,49



5⁹⁹
saucisses Les Gars de Saucisse
moins de 20 g par boîte
choix varié
The Sausage Guy frozen sausages
reg. 3,49



toujours à bas prix
5⁹⁹
salade Fontaine Santé
moins de 1,25 g par boîte
moins de 1,25 g choix varié
Fontaine Santé salad



1\$ d'économie
6⁹⁹
charcuterie Fantino & Mondello
100 g choix varié
Fantino & Mondello deli meats
reg. 7,99



toujours à bas prix
10\$
lanières de poitrine de poulet irrésistible
800 g
Irresistible chicken breast strips



6\$ d'économie
11⁹⁹
filets de poisson panés Blue Water
moins de 1,25 g par boîte
Blue Water frozen breaded fish fillets
reg. 17,99



1\$ d'économie
349
flocons de goberge à saveur de crabe Selection
moins de 2,25 g par boîte
Selection crab flavored
panqué fillets
reg. 4,49



1\$ d'économie
3⁹⁹
tartine Oceania
moins de 1,25 g par boîte
moins de 1,25 g choix varié
Oceania tartine
reg. 4,99



15\$
250 g
bacon pré-cuit
250 g
precooked bacon



12\$
2,25 kg
galettes de pomme de terre Cavendish
2,25 kg
Cavendish potato patties



10\$
800 g
filets de sole Selection
surglés, tilapia,
sans os, sans
peau, 800 g
Selection frozen
sole fillets
reg. 12,9



18\$
900 g
crevettes blanches du pacifique Irresistible
surglées,
monocoules,
91-110 pt./lb,
900 g
Irresistible Pacific
white shrimp

des économies sans compromis

25 points

349 pouding de soya Belsoy
4723 g, choix varié
Belsoy soy pudding
reg. 4,99

moi j'économise et j'accumule

prix réduit 21⁹⁹

prix membre 19⁹⁹

4+ months mois Tide
100
NOUVEAU 51 Cascade
PLATINUM PLUS

pastilles pour lave-vaisselle Cascade
51-90 un³ Tide détergent pour la lessive 3,46-3,9 L³ Pods³ Gain
45-76 un³ Downy rehausseur de parfum 853 g, choix varié
Cascade dishwasher tabs
reg. de 24,99 à 25,99

399 dessert glacé Parlour
Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé Parlour frozen dessert
reg. 4,99

299 riz Bistro Express Ben's Original
240-250 g, choix varié
Ben's Original Bistro Express rice

399 salade de thon Clover Leaf
180 g, choix varié
Clover Leaf tuna salad
reg. 4,49

222 amuse-gueule Crispers
Christie
Mini Mini³ 143 g, choix varié
Christie Crispers snacks
reg. 2,99

349 biscuits Biscoff Lotus
230 g
Lotus Biscoff cookies
reg. 2,79

349 nettoyant tout usage Lysol
450 ml 12,1 L pour salle de bain 450-900 ml, choix varié
Lysol all purpose cleaner
reg. 4,49

399 dîner Healthy Choice
Légumes 215-225 g, choix varié
Healthy Choice frozen dinner
reg. 4,49

1999 boisson énergisante Red Bull
canettes 8-250 ml, choix varié
Red Bull energy drink

2299 boisson sportive Gatorade
bouteilles 24-501 ml, choix varié
Gatorade sports drink

399 sacs Ziploc
10-180 cm², choix varié
Ziploc bags
reg. 5,49

boulangerie

299 pain belge tranché à l'ancienne
Première Moisson
500 g pain de seigle, au levain ou de campagne, 475 g, choix varié
Première Moisson old fashioned sliced Belgian bread
reg. de 3,99 à 4,99

2/5\$ 250 Punité

98% d'économie à l'achat de 2

bagels
432 g, 4 un., choix varié
bagels
reg. 2,99

299 petits pains panini
blancs, 6 un., panini buns
reg. 3,99

877 gâteaux mini mousse Irresistible
surgelés, 300 g, mini gâteaux au fromage 100-250 g, choix varié
Irresistible frozen mini mousse cakes
reg. 10,99

299 muffins anglais Pom
pains à hot-dog ou à hamburger, 6 un., choix varié
Pom anglais muffins
reg. de 3,99 à 4,49

449 galettes Rondeau Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49

retour à la routine

céréales Kellogg's formats et choix variés Kellogg's cereal reg. de 6,99 à 7,49



547



599

biscuits Pattes d'ours Dare
336-480 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 6,49



299

cocktail de légumes V8
6/156 ml, choix varié, Consigne
V8 vegetable cocktail
reg. 3,99



247

barres Val Nature
130-230 g, General Mills Croque Cannelle,
Reese's Puffs, 120 g, Pillsbury 150 g,
Mott's Fruittations collation aux fruits
226 g, Betty Crocker 226-255 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99



craquelins Goldfish Pepperidge Farm 156-227 g, choix varié Pepperidge Farm Goldfish crackers reg. de 2,79 à 3,99

247



1099



1499



169



199



999



299



399



247



449



379



649



999



299



1149



1199

Selection

Irrésistible

comparez et économisez vs la marque nationale populaire



2 kg
14\$

fruits Selection surgelés, 2 kg, choix varié
Selection frozen fruits



2.99

fruits Selection Mieux-être, 796 ml, choix varié
Selection fruits reg. 3,69



3.79

pizza croûte mince Gusto Italiano Irrésistible surgelée, 340-390 g, Irrésistible étirée à la main 360-400 g, choix varié
Irrésistible Gusto Italiano frozen thin crust pizza



mayonnaise Selection 750-890 ml, Mieux-être 890 ml, choix varié
Selection mayonnaise

4.79



2.99

bio au même prix
tofu Mieux-être préparé au Québec, 400-454 g, choix varié
Life Smart tofu reg. 2,99 - bio 3,49



1.99

olives Selection Mieux-être 375 ml, choix varié
Selection, Life Smart olives



3.99

cocktail de canneberge Irresistible 1,89 L, choix varié, coingsige
Irresistible cranberry cocktail



3.99

produit frais
vol-au-vent Selection 160 g, 6 un.
Selection pastry shells reg. 4,99



29.99

format écono
capsules de café Irresistible K-Cup 72 un., choix varié
Irresistible coffee capsules



2.49

vinaigrette Selection 425-475 ml, choix varié
Selection salad dressing



1.99

produit frais
jus de tomate Selection 540 ml
Selection tomato juice



3.99

produit frais
rince-bouche Personnelle 1 L, choix varié
Personnelle mouthwash



1.29

champignons Selection 284 ml, sauce 284-398 ml, choix varié
Selection mushrooms



3.49

ketchup aux tomates Selection 750 ml-1 L, choix varié
Selection tomato ketchup



14.99

format écono
mélange de jujubes Selection 1,35-1,4 kg, choix varié
Selection gummy mix



21.99

produit frais
couches pour bébés Personnelle bébé tailles 3 à 6, 72-112 un., choix varié
Personnelle baby baby diapers



6\$

produit frais
soupe Irresistible 400 ml, choix varié
Irresistible soup toujours à bas prix
CARROT



9.99

brochettes de crevettes Irresistible surgelées, 400 g, choix varié
Irresistible frozen shrimp skewers reg. 12,5



12\$

produit frais
saucisse sur bâtonnet Selection surgelée, enrobée de pâte, 1,5 kg
Selection frozen corn dog



3.49

produit frais
sel de déglacage Selection 15°C, 10 kg
Selection de icing salt

laitues à super prix



produit d'ici

**chopped KALE
CHOU FRISE coupé**

10oz / 284g

prix réduit 4.49

prix membre 3.99

chou frisé coupé
préparé au Canada, 284 g
chopped kale
reg. 4,99



produit d'ici

Attitude

ARUGULA
ROQUETTE

Attitude

BABY KALE BLEND
MÉLANGE BÉBÉ CHOU FRISE

prix réduit 4.49

prix membre 3.99

mélange de salade Attitude
jeunes épinards, roquette, produit des É.-U.,
142 g, choix varié
Attitude salad mix
reg. 4,99

salade de chou colorée Dole
du jardin, américaine, romaine classique, produit des É.-U., 255-397 g
Dole colourful coleslaw
reg. de 3,99 à 4,99



3.49

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des É.-U., 112-185 g, choix varié
Attitude salad mix with toppings
reg. de 5,99 à 6,49



5.99

bio 142 g au même prix

jeunes épinards Attitude
mélange san marino ou printanier, roquette, produit des É.-U., 312 g
Attitude baby spinach
reg. de 6,99 à 7,49



format econo

bio au même prix

6.99

kit à salade Dole
chop chop, produit des É.-U., 290-347 g, choix varié
Dole salad kit



5.99

laitues croquantes ou bouquet croquant Folia
produit du Québec, 227 g, Good Leaf
laitue croquante 226 g
Folia crispy lettuce or crispy bouquet
reg. de 7,49 à 7,99



format econo

produit d'ici

6.99

mélange de salade avec garnitures Attitude
produit des É.-U., 342-413 g, choix varié
Attitude salad mix with toppings



format econo

7.99

produit d'ici

Les Fermes Good Leaf

Mélange printanier
Spring Mix

Mélange sucré, apicé
Sweet & Spicy Mix

prix réduit 4.49

prix membre 3.99

mélange ou laitue croquante Les Fermes Good Leaf
produit du Québec, 113 g, choix varié
Les Fermes Good Leaf crispy spring mix
reg. 4,99

produit d'ici

FOLIA

CRISPY BOUQUET
BOUQUET CROQUANT

CRUNCHY GREENS
LAITUES CROQUANTES

prix réduit 4.49

prix membre 3.99

laitues croquantes ou bouquet croquant Folia
produit du Québec, 113 g
Folia crunchy green or crispy bouquet
reg. 4,99


agrumes à super prix

79¢

lime
importée du Mexique,
gr 175-182 ou
citron
produit des É.-U., gr 113
lime or lemon
reg. de 0,79 à 0,99

jus
abondant

goût
acidulé



12⁸⁸

mandarines sumo
produit des É.-U., caisse 7 un.
sumo mandarins
reg. 14,99

sans
pépins
facile à
éplucher

9⁸⁸

prix
réduit

prix
membre



149

**pampleousse
rouge**
importé de l'Afrique du Sud,
gr 48
red grapefruit
reg. 1,79

bon avec
les fruits
de mer



299

**clémentines avec
tige et feuilles**
importées de l'Espagne
clementines with stem and
leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

sucrée
facile
à éplucher



199

oranges sans pépins
importées de l'Afrique du Sud,
gr 48-56
seedless oranges
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg

juteuse
et sucrée



699

**pampleousses
roses**
produit des É.-U., sac 3 lb
pink grapefruits

bio
7,99\$



399

limes
importées du Mexique,
sac 1 lb
limes
reg. de 3,99 à 4,99

lime
bio
au même
prix



499

citrons choix
produit des É.-U. et/ou importés de
l'Afrique du Sud, sac 2 lb ou
citrons meyer
produit des É.-U., sac 1 lb
choice or meyer lemons
reg. 5,99

citron
bio 454 g
au même
prix



599

**oranges
sanguines**
produit des É.-U.
et/ou importées de
l'Australie, sac 2 lb
blood oranges

chair
couleur
sang



699

**oranges
Cara Cara**
produit des É.-U., sac 3 lb
Cara Cara oranges

chair rose
foncée à
rouge



599

clémentines
importées du Maroc, sac 3 lb
clementines
reg. de 5,99 à 7,99

parfait
pour la boîte
à lunch

bio
2 lb
6,99\$



498

kumquat
importé de l'Espagne,
227 g
kumquat
reg. 5,99

peau
comestible



298

ugli
importé de la Jamaïque,
gr 32-36
ugli fruit
reg. 3,98

pulpe
juteuse
et sucrée



298

pomelo
importé de la Chine, gr 12
pomelo
reg. 3,99

chair
juteuse
et sucrée



999

**oranges Navel
sans pépins**
importées de l'Afrique du Sud,
caisse 8 lb
seedless Navel oranges
reg. 10,99

format
écono



395

grosses oranges
importées de l'Afrique du
Sud, sac 5 lb
large oranges
reg. 6,99 - bio 7,99

bio
3 lb
6,99\$

revient à
79¢/lb - 1,74/kg



format écono

toujours à bas prix

tout pour vos sandwiches



300 g
8\$

duo de charcuteries
Le Petit Charcutier
jambon fumé à l'ancienne, rôti de poitrine de dindon cuit, 300 g
The Deli-Shop deli cold cuts duo

600 g
8\$

bologne
Le Petit Charcutier
600 g, choix varié
The Deli-Shop bologna

2 x 175 g
8\$

jambon fumé
Le Petit Charcutier
2/175 g, choix varié
The Deli-Shop smoked ham

jambon cuit haché
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop chopped cooked ham

600 g
8\$

salami
Le Petit Charcutier
400 g
The Deli-Shop salami

400 g
8\$

pain de viande simili poulet
Le Petit Charcutier
600 g
The Deli-Shop mock chicken meat loaf

600 g
8\$

pepperoni tranché
Selection
2/375 g
Selection sliced pepperoni

2 x 375 g
12\$

Revient à 4\$
le paquet de 175 g

3 x 175 g
12\$

jambon fumé forêt noire
Selection
3/175 g
Selection black forest smoked ham

mortadelle classique
Irrésistible
2/150 g
Irrésistible classic mortadella

2 x 150 g
8\$

prosciutto classique
Irrésistible
à l'italienne, 2/100 g
Irrésistible classic prosciutto

2 x 100 g
10\$

capicollo
Irrésistible Artisan
2/125 g
Irrésistible Artisan capicollo

2 x 125 g
8\$

salami de gènes
Irrésistible Artisan
2/100 g, choix varié
Irrésistible Artisan genoa salami

2 x 100 g
8\$

AS-TU
DU ~~FEU~~?
BEURRE
DE PINOTTE

PRÉPARÉ AU QUÉBEC,
DEPUIS 1960



EN SAVOIR PLUS



45\$
de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières
commandes de 75\$ et plus*

codes promo

1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15



mêmes bas
prix qu'en
magasin

on s'occupe de tout,
c'est super!

superc.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

Prix en vigueur du jeudi 1er janvier au mercredi 7 janvier 2026. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, January 1st to Wednesday, January 7th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.* Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.