

VAL-MONT

2018, AV. DU MONT-ROYAL, MONTRÉAL

4 oz

Bleuets jumbo
Pérou

3/5\$

2/5\$

170g

Framboises
Mexique

2/5\$

170g

Mûres
Mexique

WOW!

4 99

/ch.

Clémentines
Maroc

4 livres

3/5\$

227g

Tomates raisins
ou medley
Mexique
chopine

2/5\$

Minis poivrons Bell
Canada

454g

2/5\$

Tomates raisins
ou medley
Mexique
chopine

VENTE DU VENDREDI FOU!

WOW!

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
45%

3/10\$

Pizzas Ilios
Au choix - 330-410 g

4 99

ch.

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
30%

Eaux pétillantes aromatisées
Bubly ou Montellier
Au choix - 12x355 ml - 10x355 ml

5 99

ÉCONOMISEZ
5\$

3/10\$

NOUVEAU
FORMAT !

**ÉCONOMISEZ
PLUS DE
40%**

Pâtés, feuilletés ou quiches
Plaisirs Gourmands
Au choix - 540-585 g

9 99

ch.

Fromages Mont St-Benoit
ou Fontina Fromagerie
Saint-Benoît-du-Lac
Au choix - 320 g

5 49

ch.

Craquelins biologiques et
sans gluten Le Pain des Fleurs
Au choix - 150 g

Fromage grand camembert
L'Extra
- 9,93\$/lb

2 19

/100g

9 99

ch.

Huile d'olive extra vierge
San Vincenzo
- 1 L

Jusqu'à épuisement des

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
50%

**À partir de
7 49**

ch.

**ÉCONOMISEZ
1\$**

Pains sans gluten Promise
Au choix - 160-480 g

1

ch.

Pains Auger
Au choix - 600-700 g

3/11\$

ch.

Croustilles Covered Bridge
Au choix - 142-170 g

2/9\$

Bières IPA du Nord Est, IPA
Galaxy ou IPA Strata Boréale
Au choix - 473 ml

4,99
/ch.

Raisins verts Cotton Candy
Brésil

454g

79¢
/lb

Bananes
Amérique centrale
1,74\$/kg

contenant
de 600g

Kiwis verts
Grèce

4,99
/ch.

gros fruits

3,99
/ch.

Papaye
Mexique

3,99
/ch.

Ananas
Panama

3,99
/ch.

sac de
3 livres

Oranges
Afrique du Sud

sac de
2 livres

99¢
/lb

Choux verts
Québec
2,18\$/kg

99¢
/lb

Rutabaga
Québec
2,18\$/kg

99¢
/lb

Courges
butternut, buttercup,
spaghetti ou poivrée
Québec
2,18\$/kg

1,99
/ch.

Carottes
Québec

1,99
/ch.

Oignons
Québec

1,99
/lb

Tomates rouges sur vigne
Québec
4,39\$/kg

2,99
/lb

Couronnes de brocolis
Mexique
6,59\$/kg

3,99
/ch.

Poireaux
Québec

paquet
dé 3

3,99
/ch.

Laitue Boston duo ou
laitue Boston Salanova
Gen V
Québec

GEN
V

laitue bos
butter let
2 laitues heads of
Fracche et
veloutée.
SWEET & CRUNCHY



Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR
JOUR APRÈS JOUR
RECETTES EXCLUSIVES
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRULAIRE
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

2/11\$

ÉCONOMISEZ
3\$



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
25%

349
/100g



ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%



899
ch.



2/12\$

Fromages de chèvre Soignon,
Sainte Maure ou Apérifrais île de France

Au choix — 100-180 g

À partir de
699
ch.

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
1\$



699
ch.

ÉCONOMISEZ
3\$

Fromages mozzarella fresca ou
Mozzarella Saputo

Au choix — 250 g

2/14\$



Fromages brie Belle Marie double
crème, camembert Christina ou La
Capriceuse Fous du Fromage

Au choix — 180-200 g



Fromages le Cendré des prés, le Noble ou
l'Inspiré Fromagerie Amafaçon

Au choix — 150 g

cuites sur
place



249
ch.

Galettes à l'avoine ou avoine et
raisins

Au choix — paquet de 3

À partir de
399
ch.



Gâteaux ou gaufres belge Ilios

Au choix — 220-400 g

2/8\$

ÉCONOMISEZ
20%



Pâtés de campagne ou pâtés
de foie Clément le Gourmand

Au choix — 150 g

À partir de
449
ch.

ÉCONOMISEZ
1\$



Tofus Sojâ

Au choix — 400 g - 1 kg

À partir de
2/8\$



Pâtes fraîches ou sauces
O Sole Mio

Au choix — 255 g - 300 ml

2/7\$

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
25%



Jus de fruits biologiques Kiju

Au choix — 4x200 ml - 1 L

Confitures Verger Du Village

Au choix — 200 ml

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
35%



2/5\$

2/7\$

ÉCONOMISEZ
30%



Pâtes aux œufs Prai

Au choix — 500 g

ÉCONOMISEZ
1\$

NOUVEAUX
PRODUITS !



À partir de
1199
ch.

Beurs de noix Mille et Une Noix

Au choix — 225-375 g

399
ch.

ÉCONOMISEZ
PLUS DE
25%



Croustilles de tortillas ou
salsas biologiques Que Pasa

Au choix — 130-350 g - 420 ml

PLUS
FRAIS

MOINS
CHER

Destination Fraîcheur

