

Super C

#1 meilleur rapport qualité-prix*

c'est le temps d'en profiter

nos meilleurs prix des fêtes

meilleur prix des fêtes†

137

mûres
importées du Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,49

meilleur prix des fêtes†

188

framboises
importées du Mexique, Cat. No 1, 170 g
raspberries
reg. 4,49

meilleur prix des fêtes†

285

asperges
importées du Mexique et/ou du Pérou, Cat. No 1, 325 g
asparagus
reg. 5,99

pommes McIntosh ou Cortland
produit du Québec, Canada de fantaisie, sac 4 lb
McIntosh or Cortland apples
reg. 6,99

meilleur prix des fêtes†

288
revient à 72¢/lb

sac 4 lb

produit d'ici

jusqu'à 25 variétés

meilleur prix des fêtes†

604

boisson gazeuse Pepsi, Coke
caisse, canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. de 7,49 à 7,99

#1 meilleur rapport qualité-prix*

vendredi et samedi seulement

filet mignon

bifteck de filet mignon
160 ou tête de filet mignon
beef tenderloin steak
36,93/kg
reg. de 36,93/lb - 81,33/kg à 40,91/lb - 90,36/kg

meilleur prix des fêtes†

1675

/lb

halal au prix de

244\$

/lb 5,38/kg

poulets entiers frais
cat. «A», moins de 2 kg (4,4 lb), format écono
fresh whole chickens, econo pack
4,28/kg
reg. 4,04/lb - 8,91/kg

meilleur prix des fêtes†

194

/lb

épaule picnic de porc frais

avec os, format écono
fresh pork picnic shoulder, bone-in,
econo pack
4,32/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

meilleur prix des fêtes†

196

/lb

Selection
PIZZA
MOZZARELLA



Selection
MILD MARBLE
CHEDDAR
MARBRÉ
DOUX



fromage Selection
400 g/ fromage en tranches 210-230 g
Mieux-être fromage 375 g, choix varié
Selection cheese
reg. de 4,99 à 5,99

444



légumes Géant Vert,
Le Sieur
341-398 ml, choix varié
Green Giant, Le Sieur vegetables
reg. 1,99

99¢

Du jeudi 4 décembre au mercredi 10 décembre 2025 - From Thursday, December 4th to Wednesday, December 10th, 2025

* Valable du 4 au 10 décembre 2025. *Nos clients nous ont élu no. 1 pour le rapport qualité/prix en général ainsi que pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. † Nos meilleurs prix des fêtes signifie que les articles portant la mention « meilleur prix des fêtes » dans cette circulaire ne seront pas offerts à un prix plus bas chez Super C dans la période allant du 4 décembre au 31 décembre 2025. Les offres spécifiques à certains magasins et les produits en liquidation sont exclus de cette promotion.

MTL

c'est le
temps d'en
profiter

nos meilleurs prix des fêtes

poivrons verts
produit des É.-U.
et/ou importés du Mexique
green peppers
3,90/kg
reg. 3,49/lb - 7,69/kg

meilleur prix
des fêtes†

1⁷⁷
/lb



sucré blanc granulé
Redpath
2 kg
Redpath granulated white sugar
reg. 3,39

meilleur prix
des fêtes†

1⁷⁵



produit
d'ICI

1⁹⁹

mini concombres
produit du Québec, 6 un. ou
tomates campari
produit du Canada et/ou importées du
Mexique, 454 g
mini cucumbers or campari tomatoes
reg. de 3,99 à 4,99



pizza croûte
mince Ristorante
surgelée, 320-390 g, Casa di
Mama 395-410 g, choix varié
Ristorante thin crust pizza
reg. 5,99 à 6,49

meilleur prix
des fêtes†

3⁴⁷



produit
d'ICI

meilleur prix
des fêtes†

4⁷⁷

muffins Irrésistible
600 g, 6 un., choix varié
Irrésistible muffins
reg. 6,50



fromage râpé
Saputo
1 kg, choix varié
Saputo shredded cheese
reg. 20,99

meilleur prix
des fêtes†

10⁷⁷



portions de poulet
panées Flamingo
surgelées, 600-680 g,
médallions de poulet 730 g,
choix varié
Flamingo breaded chicken
portions
reg. de 13,99 à 14,99

8⁹⁹



+TX

6⁹⁷

papiers mouchoirs Scotties
9/100-117/Cashmere Ultra papier hygiénique
12 rouleaux triples, 15 rouleaux doubles,
Sponge Towels Ultra essuie-tout de papier
4 rouleaux doubles
Scotties facial tissues
reg. de 13,99 à 14,49



produit
d'ICI

bacon Mère Michel
375 g, Maple Leaf pré-cuit
65-85 g, choix varié
Mère Michel bacon
reg. 8,99

4⁹⁹

c'est le
temps d'en
profiter

nos meilleurs prix des fêtes

cocktail
Clamato Mott's
1,89 L, choix varié, consigne
Mott's Clamato cocktail
reg. 4,29

meilleur prix
des fêtes†

249



feta Tre Stelle
bocconcini, 200 g, ricotta
280 g, choix varié
Tre Stelle feta cheese
reg. de 5,49 à 6,49

produit
d'ici

meilleur prix
des fêtes†

488



produit
d'ici

meilleur prix
des fêtes†

799



crevettes papillons géantes ail
et fines herbes Irresistible
surgelées, non cuites, 340 g, Grizzly tartare de
saumon ou de thon 140 g, choix varié
Irresistible jumbo garlic and herb butterflied shrimp
reg. de 10,99 à 11,99

produit
d'ici



émincé de jambon
Selection
400 g, Irresistible Artisan
saucisson sec 300 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. de 10,49 à 10,99

meilleur prix
des fêtes†

877

meilleur prix
des fêtes†

275



dessert glacé
Parlour Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé Parlour frozen dessert
reg. 4,99



biscuits Délices
Gourmands Irresistible
700 g
Irresistible Gourmet Delight cookies
reg. 9,99
Jusqu'à épuisement des stocks

meilleur prix
des fêtes†

799

prix minimum
permis par la loi



3428

bière Stella Artois, Blue Moon,
Kronenbourg 1664
caisse, bouteille, ou canettes 24/330-355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 43,29 à 43,49

Nous payons l'équivalent
des taxes et de la consigne
à l'achat d'une caisse**



bière Labatt Budweiser,
Michelob Ultra
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
reg. 70,49

bière Labatt Bud Light
caisse, canettes 48/355 ml, consigne
beer
reg. 67,48

économies

pour les fêtes

croustilles tortilla Tostitos

205-300 g, Doritos 155-280 g, Cheetos amuse-gueule 170-310 g, maïs soufflé 180 g, Ruffles croustilles 180-200 g, Lay's Poppables croustilles 130-170 g, choix varié
Tostitos tortilla chips
reg. de 4,29 à 4,79

3/11\$ ^{+TX}
OU **367** ^{+TX}
l'unité



jus Oasis

Arizona thé glacé, 960 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 2,25



155

boisson Minute Maid

surgelée, concentrée, Fruitopia, 295 ml, choix varié
Minute Maid drink
reg. 1,69



99¢

café instantané Nescafé

100-170 g, choix varié
Nescafé instant coffee
reg. de 8,29 à 9,29



644

soupe prête-à-servir Habitant

796 ml, choix varié
Habitant ready to serve soup
reg. 3,49



199

biscuits Pattes d'ours Dare

168-240 g, Leclerc biscuits Tradition 300-350 g, Célébration mini 200 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. de 4,29 à 4,99



222

noix Irrésistible

700 g-1 kg, choix varié
Irrésistible nuts
reg. de 19,99 à 24,99



1799

prix réduit
699 ^{+TX}

prix membre
599 ^{+TX}

détergent pour la lessive Arctic Power
3,96 L, choix varié
Arctic Power laundry detergent
reg. 9,47



coupon appli moi



375 points
valeur de **3\$**

bière non alcoolisée Corona Cero

caisse, bout. ou canettes 12/330-355 ml, choix varié, consigne non-alcoholic beer
reg. 25,69

2299*

* coupons disponibles sur l'appli Super C, sur superc.ca ou dans la borne interactive en magasin

prix réduit
249

prix membre
199

pâtes à lasagne Primo
375-500 g, choix varié
Primo lasagna pasta
reg. 3,49



vin rouge, blanc ou rosé

750 ml-1 L, choix varié
red, white or rosé wine
reg. de 11,49 à 13,99

999 ^{+TX}



bière Labatt, Molson, Sleeman



2/7098

3929 ^{+TX}
Budweiser



2/7448 ^{+TX}

4099 ^{+TX}
bière Corona Extra, Heineken



1899 ^{+TX}



bière Archibald, Brasseur de Montréal, Unibroue, Boréale



économies

pour les fêtes



chopine

3.99

bleuets
importés du Pérou et/ou du Mexique, chopine
cerises de terre
importées de la Colombie et/ou du Pérou, 200 g
blueberries or ground cherries
reg. de 3,99 à 4,99



sac 3 lb

3.99

avocats
importés du Mexique et/ou
du Pérou, 6 un. ou
oranges Navel sans pépins
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
avocados or seedless Navel oranges
reg. 5,99



sac 6 un.

carottes nantaises
douces

produit du Québec,
454 g ou
couronne de brocoli
produit du Canada et/ou des E.-U.
sweet nantes carrots or
broccoli crown
reg. de 2,99 à 3,49 - bio 3,99

2.69



carottes
bio
2,99\$

produit
d'ici



melon miel
importé du Mexique, gr 8 ou
Pitahaya (fruit du dragon)
importé de l'Équateur, gr 10-12
honeydew melon or
pitahaya (dragon fruit)
reg. de 3,99 à 4,99

2.99



pommes de terre rouges
ou à chair jaune

produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
red or yellow fleshed potatoes
reg. 5,99

3.99



produit
d'ici

sac 10 lb

prix réduit
8.99

prix membre
7.99



plaquemine (kakis) vanille
ou Kakis Sharoni
importés de l'Espagne,
caisse, gr 5-8
vanilla or Sharoni persimmons
reg. de 9,99 à 10,99



99¢

gros kiwis
importés de la Grèce et/ou
de l'Italie et/ou de la
Nouvelle-Zélande, gr 27
large kiwis
reg. 1,29



4.99

pamplemousses roses
importées de l'Afrique du Sud, sac 3 lb
pink grapefruits
reg. 6,99



2.49

tomates rouges en grappe
produit du Québec, Canada No 1
stemmed red tomatoes
5,49/kg - bio 7,69/kg
reg. 2,99/lb - bio 4,49/lb - 9,90/kg

produit
d'ici



2.49

anis-fenouil Andy Boy
produit des E.-U. et/ou importé du
Mexique, gr 24 ou
rapini Andy Boy
produit du E.-U., gr 26
Andy Boy anise (fennel) or rapini
reg. de 2,99 à 3,49



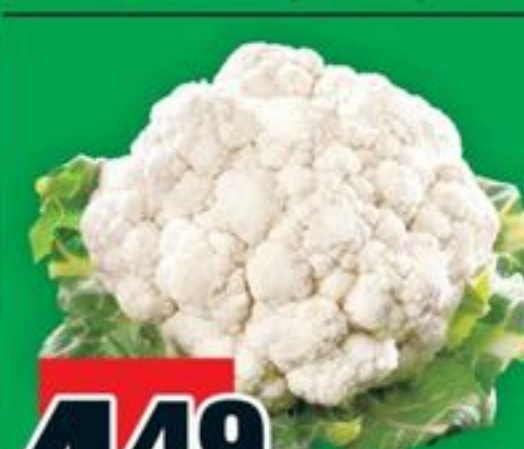
ananas
Tropical Gold
importé du Costa Rica, gr 8
Tropical Gold pineapple
reg. 3,99

2.99



5.99

clémentines
importées d'Afrique du Sud et/ou du
Maroc, sac 3 lb
clementines



4.49

chou-fleur
produit des E.-U., gr 12
cauliflower
reg. 4,99



4.99

sac 4 un.

poivrons 3 couleurs
produit du Canada et/ou importés du
Mexique et/ou de l'Espagne, 4 un. ou
poivrons verts
importés du Mexique, 4 un.
3 color peppers or green peppers
reg. 5,99



5.99

poires Bartlett
produit de l'Ontario,
Canada No 1, 2 Lbs
prunes angelino
importées de l'Espagne, 2 lb
Bartlett pears or angelino plums
reg. 6,99



1.99

carottes coupées pelées
produit des E.-U., Cal. No 1, 340 g
peeled baby cut carrots
reg. 2,99



3.99

oignons doux
produit des E.-U., 2 Lbs
oignons rouges moyens
produit du Québec, sac 3 lb ou
oignons roses
produit du Québec, 908 g
onions
reg. 4,99

produit
d'ici



4.99

très gros champignons blancs
produit du Canada, 717 g
têtes de portobellos
ou portobellos
tranches Mieux-être
biologique
produit du Canada, 117 g
mélange de champignons
pour sauté
produit du Canada, 227 g
mushrooms
reg. 5,99

c'est
bio



dattes Borna
importées de l'Irak, 400 g
Borna dates
reg. 2,99

2.77



mélange de salade Attitude
mélange épinards, roquette, produit des E.-U.,
143 g, chose variée ou
mélange de laitue
Good Leaf, Folia
produit du Québec, 113 g, chose variée ou
pousses de brocoli ou
de roquette Good Leaf
produit du Québec,
Attitude, Good Leaf, Folia, chose variée ou
broccoli or rocket sprouts or chopped kale
reg. 4,99

4.49



échalotes
françaises
produit du Québec, 350 g
french shallots
reg. 3,49

2.49

Attitude
ÉCHALOTES FRANÇAISES
DRY SHALLOTS
Produit du Québec, 350 g
french shallots
reg. 3,49

produit
d'ici



3.99

pommes de terre grelots
The Little Potato Co.
produit du Canada, 454-580 g,
chose variée
The Little Potato Co. creamer potatoes
reg. 4,99

produit
d'ici

économies

pour les fêtes

poitrines de poulet
frais désossées
Prime Maple Leaf
élevé sans antibiotiques, 474 g
Maple Leaf Prime boneless
fresh chicken breasts
reg. 11,00

201\$ d'économie
8 99
/lb



halal **8 49\$**
au prix de /lb 18,72/kg

50¢/lb d'économie
7 49
/lb

boeuf haché maigre
format econo
lean ground beef, econo pack
16,51/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



halal **12 99\$**
au prix de /lb 28,64/kg

1 78\$/lb d'économie
11 99
/lb

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, pot-au-feu
boneless bottom blade roast, european cut
26,43/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg



frais

jarrets de porc frais
format econo
fresh pork hocks, econo pack
6,11/kg
reg. 3,29/lb - 7,25/kg

2 77
/lb



saucisses
Selection
env. 1 kg, choix varié
Selection sausages

toujours
à bas prix
10\$



produit d'ici

3\$/lb d'économie
11 99
/lb

filet de truite stealhead frais
sans arêtes
fresh stealhead trout fillet
26,43/kg
reg. 14,99/lb - 33,04/kg



2\$ d'économie
10 99
/lb

boulettes de porc
à l'italienne
Marco Angelo
format econo, 1 kg
Marco Angelo Italian style
pork meatballs
reg. 12,99



1\$ d'économie
5 99
/lb

pâte à tarte
François Hubert
1 kg, choix varié
François Hubert pie dough
reg. 6,99



1\$ d'économie
4 99
/lb

fromage tranché Saputo
180/180 g, Swiss de Portneuf fromage
125 g, choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 5,99



2\$ d'économie
7 99
/lb

fromage Burratini
Bella Casara
125 g, Président 125 g, Président
et emmental 200 g, Leerdammer
fromage 250 g
Bella Casara Burratini cheese
reg. de 8,49 à 9,99



1 50\$ d'économie
4 99
/lb

bologne Selection
675 g, choix varié
Selection bologna
reg. 6,49



1 50\$/lb d'économie
6 49
/lb

jambon fumé
Irrésistible Artisan
demi-cure, env. 1,4 kg
Irrésistible Artisan smoked ham
reg. 1,99/lb - 17,61/kg



1\$ d'économie
5 99
/lb

pepperoni tranché
Selection
375 g
Selection sliced pepperoni
reg. 6,99



toujours
à bas prix
3 88
/lb

hummus Irrésistible
227 g, Irresistible 200/227 g,
choix varié
Irresistible hummus



70¢ d'économie
3 99
/lb

soupe won ton
Wong Wing
surgelés, 425 ml, pâtes à won ton,
à pâtes Irresistible, 424 g
Wong Wing won ton soup
reg. 4,69



2\$ d'économie
6 99
/lb

pâté aux trois viandes
style maison Irrésistible
675 g, pâté auxpoulet et saumon 180 g
Irrésistible Irresistible three meat pie
reg. 8,99



3\$ d'économie
8 99
/lb

portions de poisson
panées Blue Water
surgelés, 490/490 g, choix varié
Blue Water breaded fish portions
reg. 11,99



3\$ d'économie
9 99
/lb

tourte aux fruits
de mer Percé
Captain Gourmet
surgelés, 180 g
Captain Gourmet Percé frozen
unfilled pie
reg. 12,99

hors-d'oeuvre
à super prix

2\$ d'économie
5 99
/lb

feuilletés
au fromage
Irrésistible
miel et piment, 216 g
Irrésistible cheese bites
reg. 7,99



c'est
nouveau

format écono

201\$ d'économie
9 99
/lb

saucisse sur
bâtonnet
Selection
surgelée, enrobée de pâte
cuite, 1,5 kg
Selection frozen corn dog
reg. 12,5



produit d'ici

économies

pour les fêtes

yogourt
Activia Danone
12/100 g, Activia expert
pré+probiotiques 750 g,
choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 6,79

5⁹⁹



moi j'économise
et j'accumule

30
points

4⁹⁷



fromage à la crème Philadelphia
340 g, choix varié
Philadelphia cream cheese
reg. 6,79

lait au chocolat
Québon
Sealtest 1 L, choix varié
Québon chocolate milk
reg. de 2,89 à 2,99

1⁹⁹



céréales
Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 6,99 à 7,49

5⁴⁷



jus réfrigéré Oasis
1,5 L, choix varié
Oasis refrigerated juice
reg. 6,79

3⁹⁹



11⁹⁹

barres énergétiques
Clif Bar
70 g, choix varié
Clif Bar energy bars
reg. 33,99



10⁹⁹



9⁹⁹

tartinade Nutella
noix de cacao, 1 kg
Nutella spread

produit laitier sans
lactose Natrel
2 L, choix varié
Natrel lactose free dairy product
reg. 5,49

5⁹⁹



1⁶⁹

gaufrettes Voortman
100 g, choix varié
Voortman wafers
reg. 3,29



6⁹⁹

thé glacé Fuze
citron, canettes 12/355 ml,
choix varié, congélateur
Fuze iced tea
reg. 6,79

super festif



8⁹⁹

bière désalcoolisée
Selection
blonde légère, rouille,
canettes 12/355 ml,
congélateur
de-alcoholized beer

2/42²⁸

22⁹⁹

la caisse

rabais de
2\$



21⁹⁹

boisson de malt
Twisted Tea, Bud Light
Chelada, Mott's Clamato
non pétillante alcoolisée White
Clay, Beach Day Every Day, Prosecco,
Smorrell, SVNS, caisse, canettes
12/341-355 ml, choix varié, congélateur
Twisted Tea, Bud Light Chelada, Mott's
Clamato malt drink
reg. de 21,99 à 27,99



7⁹⁹



45
points

7⁹⁹

rabais de
2\$



3\$

vin rouge ou blanc
vin 4 L, choix varié
red or white wine
reg. de 49,99 à 49,99



6⁹⁹

économies

pour les fêtes



37¢

nouilles instantanées
Mr. Noodles
85 g, choix varié
Mr. Noodles instant noodles
reg. 0,49

moi j'économise
et j'accumule

20
points

2.99



pommes de terre, Cavendish
surgelées, 540-750 g, choix varié
Cavendish potatoes
reg. 4,29

ketchup aux
tomates Heinz
1,5 L
Heinz tomato ketchup

6.97



détergent pour
la vaisselle
Palmolive
591-828 ml, choix varié
Palmolive dishes
detergent
reg. 2,99

1.99



craquelins
Goldfish
Pepperidge
Farm
150-227 g, choix varié
Pepperidge Farm Goldfish
crackers
reg. 2,79

2.47



2.49

riz instantané
Minute Rice
212g, choix varié
Minute Rice instant rice
reg. 2,99



13.99

pastilles
lave-vaisselle Finish
Powerball
30-55 un., jet-dry agent de rinçage
940 ml, choix varié
Finish Powerball dishwasher
tablets
reg. de 15,99 à 17,99

biscuits
Christie
150-227 g, choix varié
Christie cookies
reg. 3,29

2.49



7.99

pizza Resto Pizz
480g, choix varié
Resto Pizz frozen pizza
reg. 9,49 à 9,99

sauce à fondue
Canton
180 mL, choix varié
Canton fondue sauce
reg. 2,49

2.99



3.99



chandelle Glade
228 g, choix varié
Glade candle
reg. de 5,99 à 7,99

boulangerie



3.99

pain aux raisins
Pain aux Raisins Sun-Maid
480 g, Pom tortillas 340 g, Tia
Rosa 275-320 g, choix varié
Sun-Maid sliced raisin bread
reg. de 4,69 à 5,69



2.99

bagels style Montréal
bagelwicks, 420-480 g, 6 un.,
choix varié
Montréal style bagels
reg. 4,99



3.99

micro croissants
La Petite Bretonne
350 g, mini choco 400 g
La Petite Bretonne micro croissants
reg. 5,99



2.99

petits pains kaiser
6 un., choix varié
kaiser rolls
reg. 3,99

galettes Rondeau
Sara Lee
300 g, choix varié
Sara Lee Rondeau cookies
reg. 5,49

4.49



15.99

gâteau tuxedo
Irresistible
800 g
Irresistible tuxedo cake
reg. 18,99

économies

pour la popotte

crème Selection
10 % 1 L, 35 % 473 mL
choix varié
Selection cream
reg. de 4,99 à 5,29

3⁹⁹



huile canola
Selection
végétale, 3 L
Selection canola oil
reg. 7,99

6⁹⁹



bouillon
Campbell's
900 mL, concentré
250 mL, choix varié
Campbell's broth
reg. 1,99

1⁷⁷



farine
Robin Hood,
Five Roses,
Brodie XXX
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five
Roses, Brodie XXX
flour
reg. 5,49

4⁹⁹



sirop
d'érable
Irresistible
540 mL, choix varié
Irresistible maple
syrup
reg. 9,99

7⁹⁹



1⁹⁹



2⁷⁹



5⁴⁹



2⁴⁹



3⁹⁹



3²⁹



4⁹⁹



15⁴⁹



3⁹⁹



3⁵⁹



12⁹⁹



3⁴⁹



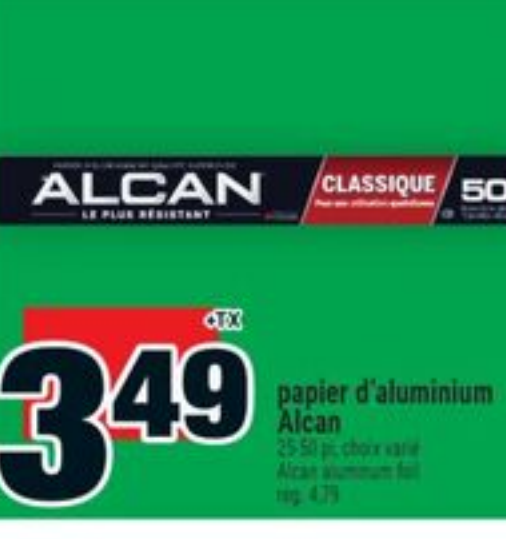
2⁴⁹



3⁹⁹



3⁴⁹



Joyeux Hanouka Happy Hanukkha



produit d'ici

60% d'économie
99¢
/lb

céleri rave
produit du Québec
celery root
2,18/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



1\$ d'économie
99¢

bol de soupe aux nouilles Willi Food
70 g, choix varié
Willi Food noodle soup bowl
reg. 1,99



poulet entier frais Marvid
Marvid fresh whole chicken
8,80/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

399
/lb

petits pains challah Montréal Kosher
6 un.
Montréal Kosher lindies rolls
reg. 5,99

1\$ d'économie
499



poireaux en rondelles
produit du Québec, 250 g
sliced leeks
reg. 2,99

33% d'économie
199



produit d'ici



Mehadrin

216\$/lb d'économie
1299
/lb

boeuf haché mi-maigre Mehadrin
Mehadrin medium ground beef
28,64/kg
reg. 15,14/lb - 33,39/kg

mélange pour boulettes et soupe matzo Manischewitz
125-142 g, Shappy Snax
amuse-gueule pretzels 426 g,
choix varié
Manischewitz meatball mix and
matzo soup
reg. de 3,79 à 4,49

2\$ d'économie
249



couronne à la cannelle Montréal Kosher
chocolat, 750 g, choix varié
Montréal Kosher cinnamon ring
reg. 6,99

1\$ d'économie
599



jus de raisin Kedem
1,89 L, choix varié
Kedem grape juice
reg. 9,99

5\$ d'économie
499



saumon fumé coho Nanuk
surglé, 140 g
Nanuk frozen coho smoked salmon
reg. 13,99

4\$ d'économie
999



pâtes pour soupe Streit's
170 g, choix varié
Streit's pasta soup
reg. 3,79

250\$ d'économie
129



feta Plant-Ahead
200 g
Plant-Ahead feta cheese
reg. 5,99

1\$ d'économie
499



cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †

**clémentines avec
tige et feuilles**
importées de l'Espagne
clementines with
stem and leaves
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

25% d'économie
2.99
/lb



**aneth, persil frisé
ou italien, coriandre
ou menthe**
produit des E.-U. et/ou importé
du Mexique
dill, curly or Italian parsley,
cilantro or mint
reg. de 1,49 à 2,49

**jusqu'à
60% d'économie**
99¢



labneh Cedar
500 g
Cedar labneh cheese
reg. 7,99

1\$ d'économie
6.99



**poulet entier
Zabiha Halal**
env. 1,44 kg
Zabiha Halal whole chicken
5,38/kg
reg. 4,49/lb - 9,90/kg

45% d'économie
2.44
/lb



**thon pâle entier
Unico**
198 g
Unico whole light tuna
reg. 2,79

80¢ d'économie
1.99



**riz jasmin milagrosa
Aziana**
8 kg
Aziana milagrosa jasmine rice
reg. 23,99

5.11\$ d'économie
18.88



20% d'économie
79¢

ail
importé de la Chine, 3 un.
garlic
reg. 0,99



50% d'économie
1.99
/lb

aubergines
produit des E.-U. et/ou importées du Mexique ou
aubergines indiennes
importées de la République Dominicaine ou
gingembre frais
importé de la Chine et/ou du Pérou
eggplants, indian eggplants or fresh ginger
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg à 3,99/lb - 8,80/kg



**choucroute
Kühne**
traditionnelle, 796 ml
Kühne sauerkraut
reg. 5,99

1\$ d'économie
4.99



3\$ d'économie
6.99

merlan tranché Ferma
surglé, 750 g
Ferma frozen sliced whiting
reg. 9,99



olives Irini
1 L, choix varié
Irini olives
reg. 10,49

1.70\$ d'économie
8.79



tahini Al-Rabih
100 % sésame, 454 g
Al-Rabih tahini
reg. 6,99

1\$ d'économie
5.99



**légumineuses
Cedar**
796 ml, choix varié
Cedar legumes
reg. 3,79

1\$ d'économie
2.79



sel de mer Kalas
iodé classique, 750 g
Kalas sea salt
reg. 2,79

80% d'économie
1.99



**poivrons rouges
rôtis sur le feu
Pilaros**
500 ml
Pilaros fire roasted red peppers
reg. 5,69

1.20\$ d'économie
4.49



pain de seigle Cantor
500 g
Cantor rye bread
reg. 3,99

1.11\$ d'économie
2.88



biscuits Gioia
400-500 g, choix varié
Gioia cookies
reg. 4,99

1\$ d'économie
3.99



**mélange pour
préparation de
falafels Cedar**
397 g
Cedar falafel preparation mix
reg. 2,99

50% d'économie
2.49

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Elzéar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

cuisine des Caraïbes à super prix

**prix
réduit**
249
**prix
membre**
199

grenade
produit des É.-U.,
gr 30
pomegranate
reg. 2,99



50% d'économie
199

limes
importées du Mexique, sac 1 lb ou
tomatillos
importés du Mexique, 400 g
limes or tomatillos
reg. 3,99



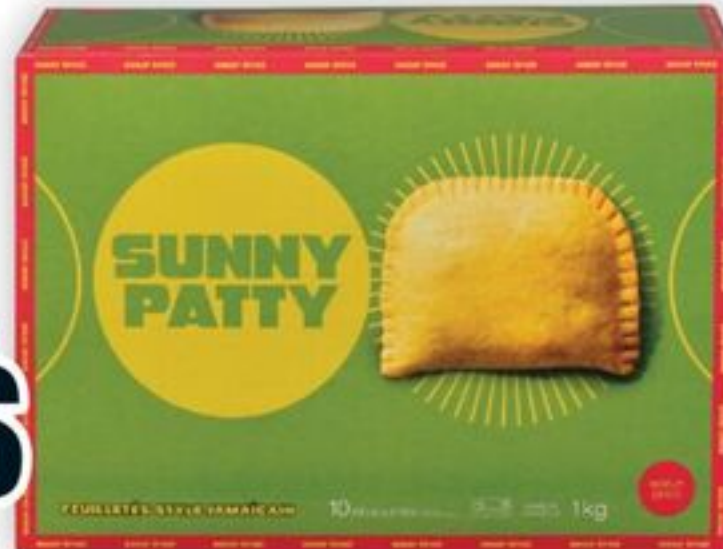
foie de boeuf frais
fresh beef liver
9,90/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

449
/lb



feuilletés jamaïcain
Sunny Patty
surgelés, 1 kg, choix varié
Sunny Patty jamaican pastries

10\$



**crème sure Selection,
Mieux-être**
500 ml, Selection sans lactose
450 ml, choix varié
Selection, Life Smart sour cream

329



salsa Selection
430 ml, choix varié
Selection salsa

379



**Jusqu'à
50% d'économie**
99¢
/lb

feuilles de cactus nopal ou jicama
importées du Mexique
nopai cactus leaves or jicama
2,18/kg
reg. de 1,49/lb - 3,28/kg à 1,99/lb - 4,39/kg



**Jusqu'à
67% d'économie**
299
/lb

piments
produit des É.-U. et/ou importés
du Mexique, choix varié
peppers
6,59/kg
reg. de 4,99/lb - 11,00/kg à 8,99/lb - 19,82/kg



semoule de maïs
Maseca
1,8 kg
Maseca corn meal
reg. 11,49

250\$ d'économie
899



filets de morue salés
Chelsea
sans arêtes
Chelsea salted cod fillets
reg. 16,99

4\$ d'économie
1299



30% d'économie
499

riz à grains longs Selection
2 kg, choix varié
Selection long grain rice
reg. 5,99



piments jalapenos
Selection
tranchés marinés, 375 ml
Selection jalapeno peppers
reg. 2,99

50% d'économie
249



croustilles tortilla
biologiques Que Pasa
300-454 g, choix varié
Que Pasa organic tortilla chips
reg. 4,99

399



boisson gazeuse
Jarritos
bouteille 370 ml, Grace eau de noix de
coco 500 ml, choix varié, consigne
soft drink
reg. 2,49

50% d'économie
199



jus de citron
concentré Cedar
375 ml
Cedar concentrated lemon juice
reg. 2,29

60% d'économie
169



tortillas Maizteca
794 g
Maizteca tortillas
reg. 4,79

191\$ d'économie
288



50% d'économie
299

gaufrettes Loacker
175 g, choix varié
Loacker wafers
reg. 3,49



sauce piquante
Goya
89 ml
Goya hot sauce
reg. 1,79

40% d'économie
139



Selection
Irrésistible

**comparez et économisez
vs la marque nationale populaire**

sauce pour pâtes
Selection
410-650 ml, choix varié
Selection pasta sauce
reg. 3,49

2 97



**format
écono**

légumes Selection
surgelés, 1,25-1,75 kg, choix varié
Selection frozen vegetables

7 49



beurre d'arachide
Selection
1 kg, choix varié
Selection peanut butter

4 49



lait de poule Irrésistible
1 L, choix varié
Irrésistible eggnog

3 29



**format
écono**



10 \$

friandises glacées
La Crèmeuse Irrésistible
10/72 ml, choix varié
Irrésistible The Creamiest frozen treats

céréales
Selection
formats et choix variés
Selection cereal
reg. de 4,99 à 5,49

4 99



2 49

barres tendres Selection
158-175 g, choix varié
Selection chewy bars



2 29

sauce aux
canneberges
Selection
384 ml, choix varié
Selection
cranberry sauce



mayonnaise
Selection
sauce à salade fourtée,
750-890 ml, Mieux-être
890 ml, choix varié
Selection mayonnaise

4 79



amuse-gueule
Selection
265-285 g, bretzels 400 g,
choix varié
Selection snacks

2 79



**format
écono**

1 149

gaufres Selection
surgelées, 1,68 kg, choix varié
Selection waffles



détergent pour la
vaisselle Selection
991-928 ml, Eco 650 ml,
nettoyant tout usage 1,2 L,
choix varié
Selection dishes detergent

1 99



**format
écono**

mélange de noix
de luxe Selection,
Mieux-être
noix de cajou, 1,13 kg, choix varié
Selection, Life Smart deluxe
mixed nuts

24 99



1 29

dîner Selection
surgelé, 215 g, choix varié
Selection frozen dinner



3 29

biscuits soda
Selection
454 g, choix varié
Selection soda crackers



bas prix de
tous les jours

pain italien Selection
emballage duo 2/675 g,
choix varié
Selection italian bread



4 99

pâtés impériaux
Selection
surgelés, 570 g, Irrésistible
rouleaux de printemps 300 g,
choix varié
Selection egg rolls
reg. 5,99

toujours
à bas prix

10 \$



12 99

calmars croustillants
Irrésistible
surgelés, sel et poivre, 700 g
Irrésistible crispy calamari
reg. 15,00



2 99

croûtons
Irrésistible
préparé au Canada,
145 g, choix varié
Irrésistible croûtons



du 4 au 10 décembre
je profite d'une tonne
d'écon●●●mies sur
mes essentiels des Fêtes!

5X

les points **moi**
et 20\$ de rabais

à l'achat de 100\$ ou plus
du menu traiteur

je présente ma carte
moi à la caisse

5X

les points **moi**
à l'achat de décorations
ou lumières de Noël

coupon dans l'appli
Jean Coutu
et **moi**

375

points **moi**
à l'achat de bière
sans alcool Corona,
12x330-355 ml

coupon dans l'appli
Super C

5X

les points **moi**

à l'achat de 40\$ ou
plus de cosmétiques
les 4-5-6 décembre
seulement

je présente ma carte
moi à la caisse

65

points **moi**

à l'achat d'un
gâteau aux fruits

je présente ma carte
moi à la caisse

metro

Jean Coutu

super C

Brunet

**PREMIÈRE
MOÏSON**

45\$
de rabais

15\$ de rabais sur tes trois premières
commandes de 75\$ et plus*

codes promo

1SUPER15 - 2SUPER15 - 3SUPER15



**mêmes bas
prix qu'en
magasin**

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

superc.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

économisez sur vos marques préférées



capsules de
café McCafé
K-Cup 12 un., café moulu
340 g, choix varié
Mccafé coffee capsules
reg. 14,99

11⁹⁹



collation aux pommes
Mott's Fruitsations
6/104-113 g, 6/104 ml, choix varié
Mott's Fruitsations apple snack
reg. 3,49

2⁴⁹



24⁹⁹

café moulu Van Houtte
640-908 g, capsules de café K-Cup 30 un., choix varié
Van Houtte ground coffee
reg. 32,99



2⁹⁹

mélange à soupe
Lipton, Knorr
4 env., choix varié
Lipton, Knorr soup mix
reg. 3,49



1⁹⁹

plat d'accompagnement
Sidekicks Knorr
120-167 g, choix varié
Knorr Sidekicks side dish

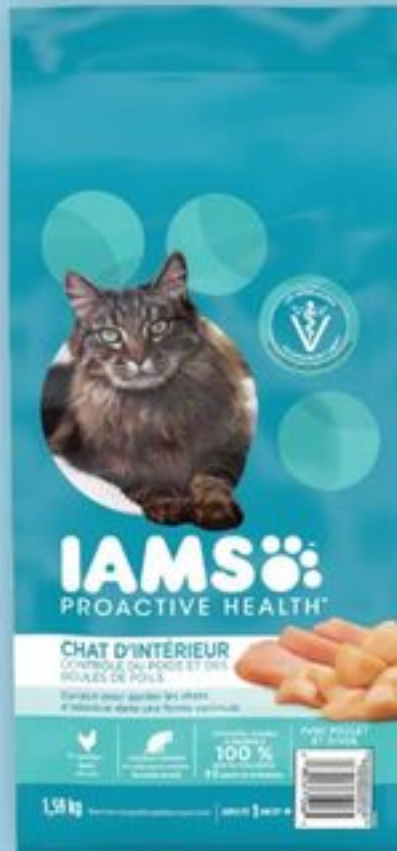
3⁷⁵

mayonnaise
Hellmann's
340-445 ml, choix varié
Hellmann's mayonnaise
reg. 5,49



5⁹⁹

gâteries pour chats
Whiskas Temptations
454 g, choix varié
Whiskas Temptations cat treats
reg. 8,29



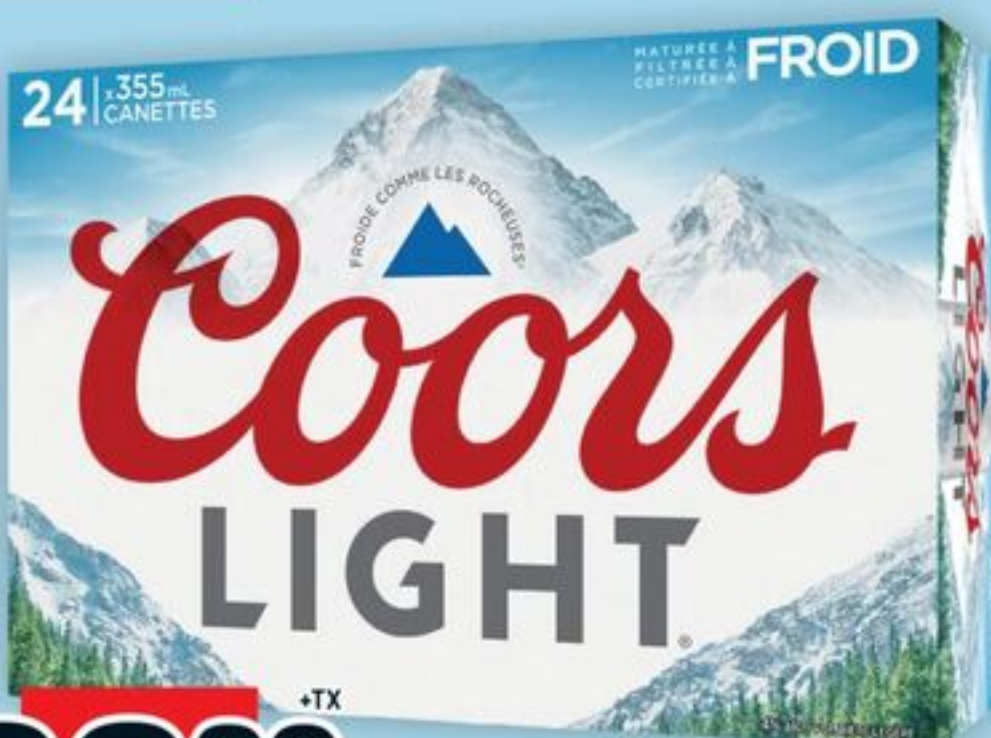
13⁹⁹

nourriture pour chats
Proactive Health Iams
1,59 kg, Whiskas
Perfect Portions 12/75 g, choix varié
Iams Proactive
Health cat food
reg. 15,99



22⁹⁹

nourriture pour chiens
Pedigree
8 kg, choix varié
Pedigree dog food
reg. 25,99



33²⁹

bière Coors Light, Miller Lite
caisse, canettes 24/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. 39,29

bière non alcoolisée
Heineken
caisse, canettes 12/330 ml,
consigne
non-alcoholic beer
reg. 26,19

22⁹⁹



21⁹⁹

boisson de malt Simply Spiked
eau pétillante alcoolisée Vizzy, Coors seltzer, caisse,
canettes 12/355 ml, choix varié, consigne
Simply Spiked malt drink
reg. 26,69



économisez sur vos marques préférées



379 yogourt grec Oikos Danone 4/100 g, yogourt 4/95 g, choix varié Danone Oikos greek yogurt



299 yogourt à boire Danino Danone 6/93 ml, choix varié Danone Danino drinkable yogurt reg. 3,49



749 pizza pochettes McCain surgelées, 540-600 g, choix varié McCain pizza pockets reg. 8,99



549 gâteau Deep'n Delicious McCain surgelé, 510 g, choix varié McCain Deep'n Delicious frozen cake reg. 6,99



249 Crispy Minis Quaker 80-214 g, choix varié Quaker Crispy Minis



449 mélange à muffins Quaker à biscuits, 900 g, choix varié Quaker muffin mix reg. 6,49



699 boisson pétillante Sanpellegrino canettes 6/330 ml, choix varié, consigne Sanpellegrino sparkling drink reg. 7,79



599 friandises glacées iöco Nano 8/50 ml, iöco 4/80 ml, yogourt glacé, Drumstick crème glacée, 946 ml, choix varié iöco Nano frozen treats reg. 6,99 à 7,99

pour se sucrer le bec

choix varié, jusqu'à épuisement des stocks



379 truffes Irresistible 200 g, choix varié Irresistible truffles



1099 chocolat Toberone 340 g Toberone chocolate reg. 13,99



1899 biscuits européens Irresistible assortiment, 200 g Irresistible european cookies



899 bouchées de chocolat Ferrero Rocher 200 g Ferrero Rocher chocolate bites reg. 10,99



999 pralines chocolatées Irresistible assortiment, 250 g Irresistible praline chocolate



499 biscuits au beurre Danesita 240 g Danesita butter cookies



599 oeuf chocolaté Kinder Ferrero 100 g, choix varié Ferrero Kinder chocolate egg reg. 7,49



499 gaufrettes aux noisettes Irresistible 200 g Irresistible hazelnut wafers



999 ours en chocolat Lindt 100 g, choix varié Lindt teddy chocolate reg. 11,49



1099 chocolats Irresistible rochers aux pacanes, 330 g Irresistible chocolate



199 biscuits en pain d'épices Irresistible 200 g Irresistible gingerbread cookies



649 chocolat Terry's 145 g, choix varié Terry's chocolate reg. 7,49

super prêts- à-manger

moi j'économise
et j'accumule



prix
réduit
13⁹⁹

prix
membre
12⁹⁹

plateau de légumes
ou de fruits Sun Rich
préparé au Canada, avec ou sans
trempette, 920 g-1,13 kg, choix varié
Sun Rich fruit or vegetable tray
reg. 14,99

fruits et légumes coupés

moi j'économise
et j'accumule



prix
réduit
9⁴⁹

prix
membre
8⁹⁹

plateau de légumes Sun Rich
préparé au Canada, 708 g
Sun Rich vegetable tray
reg. 9,99

salsa Sun Rich
préparée au Canada, 300 g
Sun Rich salsa

4⁹⁹



tranches de
pommes avec
trempette Sun Rich
préparées au Canada, 306 g
Sun Rich sliced apples with dip

5⁹⁹



ananas évidé Sun Rich
préparé au Canada, 500 g ou
quartiers de melon d'eau
Sun Rich
préparés au Canada, 430 g
Sun Rich cored pineapple
or watermelon spears

5⁹⁹



trio de melons
Sun Rich
préparé au Canada, salade
de fruits, 332 g, morceaux
de mangues 227 g,
morceaux d'ananas 340 g
Sun Rich melon trio
reg. 5,49

4⁹⁹



plateau
saisonnier
Sun Rich
préparé au Canada,
1,05 kg
Sun Rich seasonal tray

11⁹⁹



trio de lances
Sun Rich
préparé au Canada,
980 g
Sun Rich spears trio

12⁹⁹



moi j'économise
et j'accumule



prix
réduit
18⁹⁹

prix
membre
17⁹⁹

plateau de légumes Sun Rich
préparé au Canada, 1,5 kg
Sun Rich veggie tray
reg. 19,99

moi j'économise
et j'accumule



prix
réduit
19⁹⁹

prix
membre
18⁹⁹

plateau de fruits Sun Rich
avec trempette au chocolat, préparé au Canada, 1,6 kg
Sun Rich fruit tray
reg. 21,99

économies

pour vos bouchées

plus de
35 variétés de
hors-d'œuvre

hors-d'œuvre
Irresistible
surgelés, choix varié
Irresistible frozen hors d'oeuvre
reg. de 7,99 à 12,49

749



1099



699

899

26 à 30 crevettes

grosses crevettes

70 à 80 crevettes

crevettes géantes



8\$

couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irresistible
surgelées, avec sauce cocktail, 284 g
Irresistible Pacific frozen white
shrimp ring



10\$

couronne de crevettes
blanches du Pacifique
Irresistible
surgelées, avec sauce
cocktail, 312 g
Irresistible Pacific frozen
white shrimp ring



16\$

demi-couronne de
crevettes blanches du
Pacifique Irresistible
surgelées, avec sauce cocktail, 567 g
Irresistible Pacific frozen white shrimp
half ring



20\$

couronne de
crevettes
géantes blanches
du Pacifique
Irresistible
surgelées, avec sauce
cocktail, 600 g
Irresistible Pacific frozen
white jumbo shrimp

super prêts- à-manger

préparés
en magasin

rigatoni sauce
tomate-boulettes



boeuf
séchuán

riz frit au
poulet



toujours
à bas prix

6\$
l'unité

tortellini
sauce rosée



pâté
chinois



macaroni
chinois au boeuf



lasagne
à la viande



escalope
de poulet



poulet
général tao



repas individuel 325-350 g, choix varié

poulet cuit

chaque jour
en magasin

moins cher
qu'au resto

c'est
nouveau



filets de poulet panés
500 g
breaded chicken fillets

toujours
à bas prix

9.99^{+TX}



poulet cuit et chaud
800 g
hot and cooked chicken

toujours
à bas prix

9.99^{+TX}

croissant jambon fromage
158 g
ham & cheese croissant

toujours
à bas prix

6.99^{+TX}



salade repas
césar 284 g, grecque 255 g
meal salad

toujours
à bas prix

9.99^{+TX}



toujours
à bas prix

6.99^{+TX}



tortillas garnis
204-219 g, ciabatta garnis 250 g, choix varié
stuffed tortillas





Prix en vigueur du jeudi 4 décembre au mercredi 10 décembre 2025. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc. **18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 4 décembre au mercredi 10 décembre 2025 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat d'une (1) caisse de 48 canettes de bière Labatt Budweiser, Michelob Ultra. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, December 4th to Wednesday, December 10th, 2025. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites. *Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.