



حلال
HALAL

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocats
reg. 5,99
oranges Navel
sans pépins
Afrique du Sud et
Egypte, sac 3 lb
Navel seedless
oranges
reg. 5,99

6 UN.

3 LB

2 jours
SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE
RABAIS
6.99
8.99
RESTE DE LA
SEMAINE

FORMAT
1 L

huile d'olive
Cleopatra
1 L
Cleopatra
olive oil
reg. 13,99



EXTRA
MAIGRE

GROS
FORMAT

bleuets
chopine
Pérou, Chili,
Mexique
blueberry pint
reg. 5,99

51% DE
RABAIS
2.88
ch.



55% DE
RABAIS
1.79
/lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3.95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



NETTOYAGE
GRATUIT

RECETTE
ORIGINALE
Adonis

37% DE
RABAIS
9.99
/lb



44% DE
RABAIS
2.77
/lb

poivrons doux jaune,
orange et rouge
Mexique, Honduras
yellow, orange and red sweet
peppers
6,11/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



yogourt Astro
Original
650-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3,99

26% DE
RABAIS
2.97

fromage bocconcini, mozzarella
fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,79 à 8,29
fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 6,99 à 7,29

JUSQU'À
52% DE
RABAIS
3.99



36% DE
RABAIS
4.49
/lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
9,90/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

plat shawarma
poulet ou boeuf
servi avec riz
ou patates,
salade et sauce
chicken or beef shawarma
plate served with rice or
potatoes and salad, sauce
reg. 16,99

2\$ DE
RABAIS
14.99
+TX

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99



58% DE
RABAIS
4/5\$

JUSQU'À
36% DE
RABAIS
13.99

30% DE
RABAIS
6.99

38% DE
RABAIS
4.99

33% DE
RABAIS
5.99



39% DE
RABAIS
3.99

JUSQU'À
46% DE
RABAIS
6.99

JUSQU'À
50% DE
RABAIS
9.99

JUSQU'À
33% DE
RABAIS
4.94
+TX

crème glacée
Häagen-Dazs
450 ml - 1 x 16 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 7,49

PRÉPAREZ-VOUS AU RAMADAN رمضان كريم



2⁹⁹
sucre
Redpath
2 kg
Redpath sugar
reg. de 3,49 à 3,79



JUSQU'À 28% DE RABAIS
8⁹⁹
beurre clarifié Ghee
pure desi Verka
400 g
Verka ghee clarified butter
reg. 5,99
tahini Al-Rabih
907 g
Al-Rabih tahini
reg. 12,49



33% DE RABAIS
3⁹⁹
lentilles Cedar
1,81 kg, choix varié
Cedar lentils
reg. 5,99



22% DE RABAIS
13⁹⁹
riz Aldoha
5 kg
Aldoha rice
reg. 17,99



jus nectar
Best
1 L, choix varié
Best juice
reg. 3,99
37% DE RABAIS
2/5\$
ou 2,50 l'unité



jus pétillant Vinto
710 ml
Vinto sparkling juice
reg. 7,99
sirop Aoun
900 ml, choix varié
Aoun syrup
reg. de 5,99 à 9,99
JUSQU'À 40% DE RABAIS
5⁹⁹



sirop Cedar
500 ml, choix varié
Cedar syrup
reg. 5,99
4⁹⁹



boissons gazeuses
Freeze
275 ml, choix varié, conserve
Freeze soft drinks,
deposit
reg. 1,99
4/5\$
ou 1,25 l'unité



biscuits
Maria
Gullon
600 g
Gullon Maria
cookies
reg. 4,49
3⁷⁹



gaufrettes Caprice
250 g
Caprice wafers
reg. 6,99
21% DE RABAIS
5⁴⁹



JUSQU'À 37% DE RABAIS
5⁹⁹
maamoul aux dattes
Daoud Brothers ou halva
à la pistache Alkanater
454 g, 500 g
Daoud Brothers date maamoul
or Alkanater pistachio halva
reg. de 8,49 à 9,49



pâte de tomate
Lindo
750 g
Lindo tomato paste
reg. 5,49
27% DE RABAIS
3⁹⁹



aubergine Al Gota
2,65 kg
Al Gota eggplant
reg. 34,99
29⁹⁹



farine Selection
2,5 kg
Selection flour
reg. 5,99
4⁹⁹



olives vertes
ou noires
Cedar
2,84 L
Cedar green or
black olives
reg. 17,99
14⁹⁹



mélasse à la
grenadine Yamama
750 ml
Yamama grenadine molasses
reg. 8,49
24% DE RABAIS
6⁹⁹



eau de fleur ou
de rose Cedar
500 ml
Cedar flower or rose
water
levure instantanée
Pakmaya
454 g
Pakmaya instant yeast
reg. 5,99
4⁹⁹



semoule ou farine Cedar
907 g, choix varié
Cedar semolina or flour
reg. 2,99
2/5\$
ou 2,50 l'unité



huile de tournesol
Cedar
3 L
Cedar sunflower oil
reg. 11,49
22% DE RABAIS
8⁹⁹



crème de pistaches
Favuzzi
180 g
Favuzzi pistachio cream
reg. 16,99
14⁹⁹



28% DE RABAIS
2/5\$
papier parchemin
Selection
38 cm, 10 m
Selection parchment paper
reg. 3,49
ou 2,50 l'unité



2⁹⁹
crème kashita Nordex
170 g
Nordex kashita cream
reg. 3,49



céréales de riz
Cedar 400 g ou
crème fouettée
Dream Whip
85 g
Cedar rice cereal 400 g
or Dream Whip whipped
cream 85 g
reg. 3,99
3⁴⁹



sachets de thé
Ahmad Tea
100 ml, choix varié
Ahmad Tea tea
bags
reg. 9,99
7⁴⁹



miel Delphi
1 kg
Delphi honey
reg. 11,99
33% DE RABAIS
7⁹⁹



café Maatouk
450 g
Maatouk coffee
reg. 13,49
9⁹⁹



confiture
Mechaalany
700-800 g, choix varié
Mechaalany jam
reg. 9,99
20% DE RABAIS
7⁹⁹



tartin, biscuit
Lotus Bisc.
400 g
Lotus Bisc. tartin, biscuit
reg. 7,99
13% DE RABAIS
6⁹⁹



11% DE RABAIS
7⁹⁹
pois verts ou pois et
carottes surgelés Cedar
1,75 kg
Cedar frozen green peas or peas
and carrots
reg. de 7,99 à 9,99



bourekas
600 g, choix varié
bourekas puff pastry
reg. de 8,49 à 9,99
12% DE RABAIS
7⁴⁹

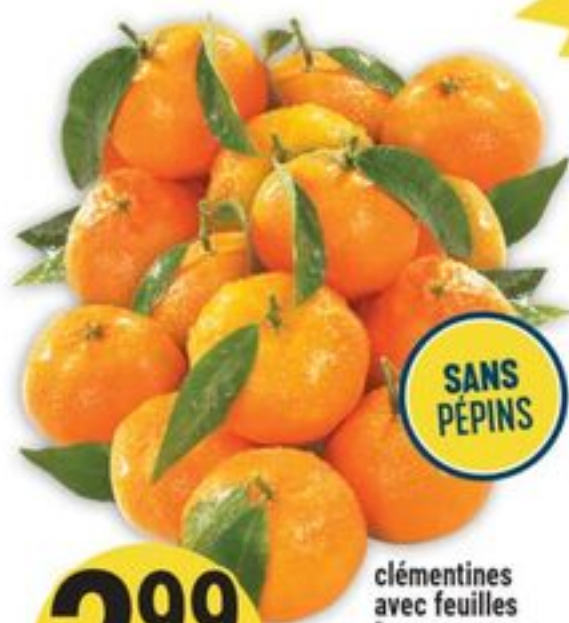


17% DE RABAIS
2⁹⁹
pâte kataifi et pâte
phyllo Cedar
454 g
Cedar kataifi pastry and phyllo dough
reg. 3,50



pain surgelé
paratha Shana
300-400 g
shana frozen bread
paratha
reg. 4,99
10% DE RABAIS
4⁴⁹

TOUS LES JOURS



2⁹⁹ /lb
clémentines avec feuilles
Espagne
clementines with leaves
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



99¢ ch.
oignons verts
États-Unis, Mexique
green onions
reg. 1,99



2⁴⁹ /lb
tomates rouges en grappes
Canada, États-Unis, Mexique
red vine tomatoes
5,49/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2⁹⁹ /lb
concombres libanais
Québec
libanese cucumbers
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



99¢ ch.
menthe fraîche en botte
Mexique
fresh mint bunch
reg. 1,79



99¢ ch.
persil italien
Mexique
italian parsley
reg. 1,59



1⁶⁹ /lb
courgettes baladi
États-Unis, Mexique
baladi squash
3,73/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



10/4⁹⁹
ou 6,59 l'unité
citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



1⁹⁹ /lb
aubergines
États-Unis, Mexique
eggplants
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



99¢ ch.
persil frisé
Mexique
curly parsley
reg. 1,99



2⁹⁹ ch.
oranges Navel sans pépins
Afrique du Sud, Égypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99



2⁹⁹ ch.
avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



2⁹⁹ ch.
oignons jaunes
Québec, 5 lb
yellow onions
reg. 4,99



4⁹⁹ ch.
pommes de terre jaunes, rouges ou russet
Québec, sac 10 lb
yellow, red or russet potatoes
reg. 6,99



3⁹⁹ ch.
laitues cœurs de romaine
États-Unis, Mexique, 3 un.
romaine hearts lettuce
reg. 6,99



5⁹⁹ ch.
kiwis en panier
Grèce, 2 lb
kiwi basket
reg. 7,99

Fraîcheur FRUITS et LÉGUMES



62% de rabais
2⁹⁹ /lb
gourganes
États-Unis
Fava beans
6,59/kg
reg. 7,99/lb - 17,81/kg



33% de rabais
5⁹⁹ /lb
cerises jumbo
Chili
jumbo cherries
13,21/kg
reg. 8,99/lb - 19,82/kg



29% de rabais
4⁹⁹ ch.
asperges
Pérou, Mexique,
325 g
asparagus
reg. 6,99



33% de rabais
1⁹⁹ /lb
pommes
Royal Gala, Cripps Pink, Granny Smith, Délicieuse
jaunes ou rouges
États-Unis
Royal Gala, Cripps Pink, Granny Smith, yellow or red Delicious apples
4,39/kg
reg. de 2,49/lb - 5,49/kg à 2,99/lb - 6,59/kg



33% de rabais
3⁹⁹ /lb
raisins rouges, noirs et verts sans pépins
Afrique du Sud
seedless red, black or green grapes
8,80/kg
reg. 5,99/lb - 13,21/kg



4⁹⁹ ch.
chou-fleur
États-Unis, Mexique
white cauliflower
reg. 5,99



1⁶⁹ /lb
chou vert, rouge ou de savoie
Canada
green, red or savoy cabbage
3,73/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg



33% de rabais
1⁹⁹ /lb
poires Bartlett, Bosc ou rouges
États-Unis
Bartlett, Bosc or red pears
4,39/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



38% de rabais
4⁹⁹ /lb
abricots
Chili
apricots
11,00/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg



25% de rabais
2⁹⁹ ch.
anis-fenouil ou rapini
États-Unis, Mexique
anise-fennel or rapini
reg. 3,99



2/5\$
brocoli couronne ou champignons blancs 227 g
Canada, Mexique, États-Unis
white mushrooms or broccoli crown
reg. 2,99



38% de rabais
9⁹⁹ ch.
kakis vanille
Espagne, caisse
vanilla persimmons
reg. 14,99



33% de rabais
3⁹⁹ /lb
pêches ou nectarines
Chili
peaches or nectarines
8,80/kg
reg. 3,99/lb - 13,21/kg

SAVOUREZ nos viandes

FRAÎCHES

et nos spécialités de QUALITÉ

منتجاتنا اللحومية

SERVICE DE COUPE GRATUIT

حلال HALAL

MEILLEUR PRIX RAMADAN

50% DE RABAIS

199\$

carcasse d'agneau entier surgelée
Frozen whole lamb carcass
reg. 250,00

40% DE RABAIS

299

/lb

rôti d'épaule de porc pique-nique
pork picnic shoulder roast
6,59/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis

44% DE RABAIS

449

/lb

ailes de poulet marinées
marinated chicken wings
9,90/kg
reg. 7,99/lb - 17,61/kg

30% DE RABAIS

699

/lb

hauts de cuisses de poulet désossés
boneless chicken thighs
15,41/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

30% DE RABAIS

1049

/lb

rôti de palette de boeuf désossé
boneless beef blade roast
23,13/kg
reg. 14,99/lb - 33,04/kg

حلال HALAL

3\$/LB DE RABAIS

1299

/lb

foie de veau de grain frais
fresh grain-fed veal liver
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

28% DE RABAIS

999

/lb

cubes de boeuf à ragoût
beef stewing cubes
22,02/kg
reg. 13,99/lb - 30,84/kg

RECETTE ORIGINALE Adonis

20% DE RABAIS

799

/lb

haut cuisse de poulet désossé mariné
marinated boneless chicken thigh
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

حلال HALAL

27% DE RABAIS

799

/lb

jarret d'agneau congelé
frozen lamb shanks
17,61/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

41% DE RABAIS

1699

/lb

rôti ou bifteck de faux filet
boneless rib eye steak or roast
37,46/kg
reg. 28,99/lb - 63,90/kg

à partir de 1\$ DE RABAIS

249

saucisses fumées Selection
450 g
Selection chicken wieners
reg. de 3,99 à 4,49

2\$ DE RABAIS

799

poulet pané Watson Ridge
800 g, choix varié
Watson Ridge breaded chicken
reg. 9,99

2\$ DE RABAIS

899

bacon Maple Leaf
375 g
Maple Leaf bacon
reg. 10,99

36% DE RABAIS

2299

cassoulet au confit de canard Goulu
850 g
Goulu duck confit cassoulet
reg. 35,99

2\$ DE RABAIS

999

lasagne à la viande surgelée Irrésistible
1,13 kg
Irrésistible frozen meat lasagna
reg. 11,99

5\$ DE RABAIS

1399

côtes de dos de porc Plaisirs Gastronomiques
740 g, B.B.Q. ou à l'érable
Plaisirs Gastronomiques pork back ribs
reg. 18,99

GOÛTEZ la FRAÎCHEUR de nos PRODUITS

منتجاتنا البحرية

NETTOYAGE GRATUIT

3\$/LB DE RABAIS

8⁹⁹

/lb

daurade Royale
royal sea bream
19,82/kg
reg. 10,99/lb - 24,23/kg

NETTOYAGE GRATUIT

4⁴⁹

/lb

mulet frais
fresh mullets
9,90/kg
reg. 4,98/lb - 11,00/kg

3\$/LB DE RABAIS

12⁹⁹

/lb

pieuvre
nettoyée
décongelée ou surgelée
cleaned octopus frozen or defrosted
28,64/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

2\$/LB DE RABAIS

12⁹⁹

/lb

filets de morue
cod filets
28,64/kg
reg. 14,99/lb - 33,05/kg

CRUES
RAW

454g

CREVETTES TIGRÉES NOIR
BLACK TIGER SHRIMP

454g

CREVETTES TIGRÉES NOIR
BLACK TIGER SHRIMP

CRUES
RAW

454g

MÉLANGE DE
PRODUITS DE LA MER
SEAFOOD MIX

CRUES
RAW

454g

CREVETTE BLANCHE
DU PACIFIQUE
PACIFIC WHITE SHRIMP

CRUES
RAW

400g

CALMARS
CROUSTILLANT
QUALITÉ RESTAURANT
RESTAURANT QUALITY
CRISPY CALAMARI

JUSQU'À 5% DE RABAIS

12⁹⁹

crevettes crues tigrées
Blue Tide
21/25 ou 21/40, 454 g
Blue Tide raw tiger
shrimp
reg. de 15,99 à 17,99

1% DE RABAIS

6⁹⁹

fruits de mer mélangés
Blue Tide
350 g
Blue Tide seafood mix
reg. 7,99

1% DE RABAIS

9⁹⁹

crevettes blanches
91/110 cuites
décortiquées Blue Tide
454 g
cooked peeled white shrimps 91/110
reg. 10,99

2% DE RABAIS

10⁹⁹

calmars croustillants
Arahova
400 g
Arahova crispy calamari
reg. 12,99

Nos produits FRAIS

عروض المنتجات الطازجة

mozzarellissima fromage
en bloc Saputo
1 kg, choix varié
Saputo mozzarellissima cheese block
reg. 20,99

8% DE RABAIS

12⁹⁹

boisson réfrigérée
Silk
1,74 L, 89 L,
choix varié
Silk refrigerated drink
reg. 5,99

33% DE RABAIS

3⁹⁹

JuraFlore
Fort des Reussens
COMTÉ
6 MOIS
AFFINÉ À LA MANIÈRE
TRADITIONNELLE

JuraFlore
Fort des Reussens
COMTÉ
12 MOIS
AFFINÉ À LA MANIÈRE
TRADITIONNELLE

JUSQU'À 3,50% DE RABAIS

7⁹⁹

fromage JuraFlore
200 g, choix varié
JuraFlore cheese
reg. de 10,49 à 11,49

yogourt iögo
16 x 100 g, choix varié
iögo yogurt
reg. 6,99

22% DE RABAIS

6⁹⁹

ACTIVIA
EXPERT
4 x 100g
yogourt Activia
4 x 100 g, choix varié
Activia yogurt
reg. 5,99

33% DE RABAIS

3⁹⁹

DANONE
Danino
8 x 93 mL
yogourt Danone
8 x 93 mL, choix varié
Danone yogurt
reg. 4,79

27% DE RABAIS

3⁴⁹

crème fouettée en aérosol
Irrésistible
225 g, choix varié
Irresistible whipped cream in aerosol
reg. 4,79

27% DE RABAIS

2/7\$

ou 3,50
l'unité

lait Lait's Go ou
Neilson
310 mL, choix varié, consigne
Neilson or Lait's Go milk,
deposit
reg. 2,49 + tx

20% DE RABAIS

1⁹⁹

TX

fromage à la crème
Selection
227-250 g, choix varié
Selection cream cheese
reg. 2,99

16% DE RABAIS

2/5\$

ou 2,50
l'unité

jus réfrigéré
Selection
2,5 L
Selection refrigerated juice
reg. 6,99

43% DE RABAIS

3⁹⁹

fromage Bergeron ou
Saint Morgon
170-200 g, choix varié
Bergeron or Saint Morgon cheese
reg. de 7,99 à 8,99

JUSQU'À 22% DE RABAIS

6⁹⁹

fromage hallowm Cedar
400 g
Cedar hallowm cheese
reg. 10,99

18% DE RABAIS

8⁹⁹

fromage en tranches
Selection
210-230 g, choix varié
Selection sliced cheese
reg. 0,49

23% DE RABAIS

4⁹⁹

fromage Babybel
240 g, choix varié
Babybel cheese
reg. 9,99

10% DE RABAIS

8⁹⁹

Découvrez
NOS

CHARCUTERIES



47% DE RABAIS
149
le 100 g

mortadelle
Mastro
Mortadelle
6,76/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



27% DE RABAIS
329
le 100 g

prosciutto d'Italia
Negroni
Prosciutto d'Italia prosciutto
14,92/lb
reg. 4,49 le 100 g - 20,37/lb

poitrine de dinde Flamingo
choix varié
Flamingo turkey breast
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,92/lb



prosciutto cotto
Marc Angelo
prosciutto cotto
12,66/lb
reg. 3,99 le 100 g - 18,16/lb



viande de boeuf
fumée, rôtie ou
pastrami
Deli Classic
Deli Classic
smoked meat,
roasted or pastrami
11,29/lb
reg. 3,29 le 100 g - 14,02/lb



19% DE RABAIS
249
le 100 g



viandes
froides
Marc Angelo
85 g, choix varié
Marc Angelo
cold cuts
reg. 7,99



25% DE RABAIS
599
le 100 g



jambon polonais
Clément Le Gourmand
Clément Le Gourmand
polish ham
9,03/lb
reg. 3,39 le 100 g - 15,38/lb



41% DE RABAIS
199
le 100 g



jambon
Première
Moisson
175 g, choix varié
Première Moisson
ham
reg. 8,49



18% DE RABAIS
699
le 100 g



Découvrez
NOS

METS CUISINÉS



à partir de
1099^{+TX}

grandes pizzas Adonis
choix varié
Adonis large pizzas
reg. de 12,49 à 17,49

daoud
basha ou
poulet
au beurre
daoud basha or
butter chicken
17,61/kg
reg. 9,99/lb - 22,03/kg



20% DE RABAIS
799
/lb



salades Adonis
350-500 g, choix varié
Adonis salads
reg. de 8,49 à 8,99



599
le 100 g



sauce à l'ail, hummus ou
baba ghanouj Adonis
400-425 g
Adonis garlic or hummus dip
reg. 6,79



12\$
12 un.



feuilles de vigne
végétariennes
12 un.
vegetarian vine leaves
reg. 12,99



499
un.



soupes Adonis
900 ml
choix varié
Adonis soups
reg. 5,99



996
12 un.



mini bouchées Adonis
choix varié
Adonis small bites halal
reg. de 11,40 à 12,00/12 un.



Découvrez
NOS

FROMAGES



JUSQU'À
37% DE RABAIS
599
le 100 g

fromage Agropur,
Monsieur Gustav
ou Soignon
150-200 g, choix varié
Agropur, Monsieur Gustav or
Soignon cheese
reg. de 7,99 à 9,49



JUSQU'À
37% DE RABAIS
599
le 100 g

fromage Agropur,
Monsieur Gustav
ou Soignon
150-200 g, choix varié
Agropur, Monsieur Gustav or
Soignon cheese
reg. de 7,99 à 9,49

fromage baladi en saumure
baladi in brine cheese
10,39/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



18% DE RABAIS
229
le 100 g



fromage feta canadien
canadian feta cheese
8,12/lb
reg. 2,29 le 100 g - 10,39/lb



22% DE RABAIS
179
le 100 g



fromage nabulsi
Phoenicia - Cedar
nabulsi cheese
10,39/lb
reg. 2,79 le 100 g - 12,66/lb



2% DE RABAIS
129
le 100 g



fromage original Jarlsberg
Jarlsberg original cheese
15,83/lb
reg. 5,79 le 100 g - 26,26/lb



40% DE RABAIS
349
le 100 g



fromage emmental Alpine
Alpine emmental cheese
11,29/lb
reg. 3,49 le 100 g - 15,83/lb



29% DE RABAIS
249
le 100 g



VIENNOISERIES
CUITES SUR PLACE

NOUVEAUTÉ

à partir de
699^{+TX}

croissants aux amandes, framboises ou
torsades au chocolat
4 un.
almond or raspberry croissants or chocolate twist pastries
reg. 7,99

biscuits
Chemiyyet
choix varié
Chemiyyet
cookies
30,83/kg
reg. 14,49/lb - 31,94/kg



3% DE RABAIS
2899
/lb



craquelins
au zaatar
Andalos
300 g
Andalos zaatar crackers
reg. 5,49



499
le 100 g



gâteau Sénégal
10 portions
Sénégal cake
reg. 31,99



3% DE RABAIS
2899
/lb



miche
campagnarde
tranchée
Première
Moisson
700 g
Première Moisson
country style
sliced loaf
reg. 5,49



27% DE RABAIS
399
le 100 g



pains tranchés
Pom ou
St-Méthode
300-675 g
Pom or St-Méthode
sliced breads
reg. de 4,49 à 5,29



économisez
3\$
À L'ACHAT
DE 2



tortillas
Pom
6-10 un.
choix varié
Pom tortillas
reg. 5,99



499
le 100 g



DÉCOUVREZ VARIÉTÉ de produits d'ici

notre et d'ailleurs

منتجاتنا المتنوعة



25% DE RABAIS

2.99

boulgour Aoun
900 g, choix varié
Aoun bulgur
reg. 3.99



37% DE RABAIS

4/5\$

ou 1,25 l'unité

sardines Phoenicia
120 g, choix varié
Phoenicia sardines
reg. 1.59



3/5\$

ou 1,67 l'unité

fèves gourganes ou pois chiches Adonis
540 ml
Adonis fava beans or chick peas
reg. 1.59



25% DE RABAIS

3.99

salade de thon Rio Mare
160 g, choix varié
Rio Mare tuna salad
reg. 5.29



19.99 -TX

cannettes de bière Coorslight
12 x 355 ml
choix varié, consigne Coorslight
beer cans, deposit reg. de 23.69 à 25.99



3.49

eau source Naya
20 x 500 ml, consigne
Naya spring water, deposit
reg. 5.49



3.49 -TX

boisson gazeuse Pepsi ou 7up
2 L, consigne
Pepsi or 7up soft drink, deposit
reg. 3.99



2/9.50 -TX

ou 4,75 l'unité

croustilles Ruffles ou Sun Chips
180-205 g, choix varié
Sun Chips or Ruffles chips
reg. de 4.99 à 5.29



4.99

jus Oasis
8 x 200 ml, choix varié
Oasis juice
reg. 5.99



40% DE RABAIS

2.99

biscuits Leclerc
210-350 g, choix varié
Leclerc cookies
reg. 4.99



6.99

biscuits Pattes d'ours Dare
350-480 g, choix varié
Dare Bear Paws cookies
reg. 7.79



23% DE RABAIS

4.99

craquelins Grissol
220-400 g, choix varié
Grissol crackers
reg. 6.49



20% DE RABAIS

3.99

céréales granola Mieux-être
475 g
Life Smart granola cereal
reg. de 4.79 à 4.99



20% DE RABAIS

3.99

confiture ou beurre d'arachide Selection
500 ml, 500 g
Selection peanut butter or jam
reg. de 4.49 à 4.99



37% DE RABAIS

10.99

café en grains entiers ou moulu bio William
300-340 g
reg. 17.49



34% DE RABAIS

3.49

collation aux fruits Betty Crocker ou boisson d'amande Natura
130-180 g ou 3 x 200 ml
Betty Crocker fruit snacks or Natura almond drink
reg. de 3.99 à 5.29



21% DE RABAIS

4.99

légumes surgelés Arctic Gardens
875/925 g, choix varié
Arctic Gardens frozen vegetables
reg. 9.29



JUSQU'À 20% DE RABAIS

5.99

pizza Dr. Oetker ou frite selection
725 g à 1 kg, choix varié
reg. de 6.99 à 7.49



6.49

fruits surgelés Irresistible
400-600 g, choix varié
Irresistible frozen fruits
reg. 6.99



31% DE RABAIS

5.49

crème glacée Chapman's
2 L, choix varié
Chapman's ice cream
reg. 7.99



37% DE RABAIS

3.99

pâtes Bechtle
500 g, choix varié
Bechtle pasta
reg. 6.29



2.99

coulis de tomates Aurora
660 ml
Aurora strained crushed tomatoes
reg. 3.29



2.79

bouillon Aurora
946 ml, choix varié
Aurora broth
reg. 3.99



3.99

yerba maté Piporé
500 g
Piporé yerba maté
reg. 6.49



5.99

graines de quinoa ou fèves gourganes cassées Cedar
907 g
Cedar quinoa seeds or split fava beans
reg. 6.99



21% DE RABAIS

14.99

huile d'olive pressée à froid Cedar
1.5 L
Cedar cold pressed olive oil
reg. 18.99



3.49

légumes farcis Cedar
375-400 g, choix varié
Cedar stuffed vegetables
reg. de 3.99 à 4.19



2/5\$

ou 2,50 l'unité

blé concassé bulgour Cedar
907 g, choix varié
Cedar bulgur cracked wheat
reg. 2.99



JUSQU'À 40% DE RABAIS

2/3\$

ou 1,50 l'unité

sel de mer Delphi
750 g
Delphi sea salt
reg. 2.49



5.99

vinaigrette Adonis
480 ml
Adonis dressing
reg. 6.99



5.99

concombres marinés ou concombres sauvages marinés Cedar
1 L
Cedar pickled cucumbers or pickled wild cucumbers
reg. 6.99



2/5\$

ou 2,50 l'unité

olives noires ou vertes Cedar
250 ml, choix varié
Cedar black or green olives
reg. 2.99

festival DES AGRUMES



40% DE RABAIS

2⁹⁹
ch.

citrons Meyer
États-Unis, 1 lb
Meyer lemons
reg. 4,99



TOUS LES JOURS

10/4⁹⁹
ou 0,50
l'unité

citrons
États-Unis
lemons
reg. 0,99



2 LB

4⁹⁹
ch.

citrons
États-Unis, Afrique
du Sud, sac 2 lb
lemons
reg. 5,99



3/1⁹⁹
ou 0,66
l'unité

limettes
Mexique
limes
reg. 0,79



FACILE
À PELER

25% DE RABAIS

2⁹⁹
/lb

tangelo minneola
États-Unis
minneola tangelo
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



TRÈS
SUCRÉES ET
JUTEUSES

50% DE RABAIS

1⁹⁹
/lb

oranges cara cara
États-Unis
cara cara oranges
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



GROS
FRUIT

20% DE RABAIS

1⁹⁹
/lb

oranges Navel
Afrique du Sud, États-Unis
Navel oranges
4,39/kg
reg. 2,49/lb - 5,49/kg



PARFAIT
EN JUS
OU SALADE

50% DE RABAIS

1⁹⁹
/lb

oranges sanguines
États-Unis
blood oranges
4,39/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



RAFRAÎCHISSANT

25% DE RABAIS

2⁹⁹
/lb

pomelo
Chine
6,59/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



GROS
FRUIT

20% DE RABAIS

1⁹⁹
ch.

pamplemousse rose
Turquie
pink grapefruit
reg. 2,49



SANS
PÉPINS

TOUS LES JOURS

2⁹⁹
/lb

**clémentines
avec feuilles**
Espagne
clementines with
leaves
6,59/kg
reg. 4,99/lb -
11,00/kg



TRÈS
SUCRÉES ET
JUTEUSES

29% DE RABAIS

4⁹⁹
/lb

mandarines sumo
États-Unis
sumo mandarins
11,00/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



3 LB

clémentines
Maroc, sac 3 lb
clementines
reg. 8,99

22% DE RABAIS

6⁹⁹
ch.



1 LB

limes
Mexique, sac 1 lb
limes
reg. 4,99

20% DE RABAIS

3⁹⁹
ch.



3 LB

6⁹⁹
ch.

pamplemousses roses
États-Unis, sac 3 lb
pink grapefruits
reg. 7,99



3 LB

TOUS LES JOURS

3⁹⁹
ch.

oranges
Afrique du Sud, Égypte, sac 3 lb
reg. 5,99



créons de
joyeux p'tits
bedons

Nous aidons à remplir des p'tits creux.

Grâce à la campagne Créons de joyeux
p'tits bedons soutenant le Club des
petits déjeuners.

Pour en savoir plus: creonsdejoyeuxpetitsbedons.ca/campagne

Merci à nos partenaire de Créons de joyeux p'tits bedons^{MC}. Recherchez leurs produits en magasin.



Les produits peuvent être vendus dans un format différent de celui présenté et/ou ne pas être disponibles dans tous les magasins.

Plus de 50 000 enfants bénéficieront d'un petit déjeuner nutritif pour
commencer leur journée d'école*

*Source : Club des petits déjeuners.
50 000 petits déjeuners cumulés à travers tous les partenaires de Créons de joyeux p'tits bedons^{MC}. MC 2025 Créons de joyeux p'tits bedons