



حلال
HALAL

avocats
Mexique, sac 4 un.
avocados
reg. 5,99

oranges Navel
sans pépins
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless
oranges
reg. 5,99

6 UN.

3 LB

56% DE RABAIS
1,99
/lb

cuisse de poulet
avec dos
back attached chicken leg
4,39/kg
reg. 4,45/lb - 5,90/kg

50% DE RABAIS
2,99
ch.

2 jours
SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6,99
8,99
RESTE DE LA SEMAINE

FORMAT
1 L

huile d'olive
Cleopatra
1 L
Cleopatra
olive oil
reg. 13,99



EXTRA
MAIGRE

40% DE RABAIS
5,99
/lb

boeuf haché extra maigre
format économique
extra lean ground beef economic pack
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



GROS
FORMAT

51% DE RABAIS
2,88
ch.

bleuets
chopine
Pérou, Chili,
Mexique
blueberry pint
reg. 5,99



55% DE RABAIS
1,79
/lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



35% DE RABAIS
9,77
/lb

dames de saumon
steak salmon
21,54/kg
reg. 14,99/lb - 23,05/kg



NETTOYAGE
GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS
5,99
/lb

tilapia rouge
entier
whole red tilapia
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

37% DE RABAIS
9,99
/lb

côtelettes d'agneau
marinées congelées
marinated lamb chops frozen
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



44% DE RABAIS
2,77
/lb

poivrons doux jaune,
orange et rouge
Mexique, Honduras
yellow, orange and red sweet
peppers
6,11/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



38% DE RABAIS
4,97

fromage en bloc
Black Diamond ou
Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7,59



26% DE RABAIS
2,97

yogourt Astro
Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 4,99



fromage bocconcini, mozzarella
fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,79 à 8,29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5,99 à 7,29

JUSQU'À
52% DE RABAIS
3,99



5\$ DE RABAIS
7,99

ailles de poulet Selection
500 g, choix varié
Selection chicken wings
reg. 12,99



JUSQU'À
4,50\$ DE RABAIS
6,99

viandes froides Selection
400 g, choix varié
Selection cold cuts
reg. de 16,99 à 17,49



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

36% DE RABAIS
4,49
/lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
9,90/kg
reg. 6,59/lb - 15,41/kg



2\$ DE RABAIS
14,99 *TX

plat shawarma
poulet ou boeuf
servi avec riz
ou patates,
salade et sauce
chicken or beef shawarma
plate served with rice or
potatoes and salad, sauce
reg. 16,99



pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99

58% DE RABAIS
4/5\$



JUSQU'À
36% DE RABAIS
13,99

riz basmati
Tilda
4,54 kg
Tilda basmati rice
reg. 21,99



30% DE RABAIS
6,99

huile végétale
Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9,99



38% DE RABAIS
4,99

tarte, feuilleté
ou pâte filo
surgelés Elzyzi
600-850 g
Elzyzi frozen pie, puff or filo
pastry
reg. 7,99



33% DE RABAIS
5,99

sirop
d'érable
Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8,99



39% DE RABAIS
3,99

bouillon de
poulet ou
légumes en
cubes Maggi
504 g
Maggi chicken or
vegetables broth
cubes
reg. 5,49



JUSQU'À
46% DE RABAIS
6,99

dattes dénoyautées Daja
1 kg
Date pitted dates
reg. de 8,99 à 12,99

pistaches rôties
et salées Cedar
454 g
Cedar roasted & salted pistachios
reg. de 8,99 à 12,99



JUSQU'À
50% DE RABAIS
99¢

thon dans
l'eau ou maïs
en grain
Cedar
170 g, 341 ml
Cedar tuna in water
or whole corn kernel
reg. de 1,79 à 1,99



JUSQU'À
33% DE RABAIS
4,94 *TX

crème glacée
Häagen-Dazs
453 ml x 1 + 88 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 7,49



56% DE RABAIS
1.99 /lb

cuisse de poulet avec dos
back attached chicken leg
4.39/kg
reg. 4.45/lb - 5.90/kg



50% DE RABAIS
2.99 ch.

avocats
Mexique, sac à un
avocats
reg. 5.99

oranges Navel
sans pépins
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless
oranges
reg. 5.99

2 jours SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99 8.99

FORMAT 1L

huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13.99





40% DE RABAIS
5.99 /lb

boeuf haché extra maigre
format économique
extra lean ground beef economic pack
13.21/kg
reg. 9.99/lb - 22.02/kg



51% DE RABAIS
2.88 ch.

bleuets chopine
Pérou, Chili, Mexique
blueberry pint
reg. 5.99



55% DE RABAIS
1.79 /lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3.95/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg



38% DE RABAIS
4.97

fromage en bloc
Black Diamond ou
Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7.59



26% DE RABAIS
2.97

yogourt Astro
Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3.99



52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella
fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6.79 à 8.29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5.99 à 7.29



58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2.99



30% DE RABAIS
6.99

huile végétale Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9.99



33% DE RABAIS
5.99

sirop d'érable Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8.99



56% DE RABAIS
1.99 /lb

cuisse de poulet avec dos
back attached chicken leg
4,39/kg
reg. 4,45/lb - 9,90/kg



6 UN.

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99

50% DE RABAIS
2.99 ch.

oranges Navel sans pépins
Altoppe du Sud et Egypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99

2 jours SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99 /8.99

FORMAT 1L

huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13,99





40% DE RABAIS
5.99 /lb

boeuf haché extra maigre format économique
extra lean ground beef economic pack
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



51% DE RABAIS
2.88 ch.

bleuets chopine
Pérou, Chili, Mexique
blueberry pint
reg. 5,99



55% DE RABAIS
1.79 /lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



38% DE RABAIS
4.97

fromage en bloc Black Diamond ou Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7,99



26% DE RABAIS
2.97

yogourt Astro Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3,99



52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,79 à 8,29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5,99 à 7,29



58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99



30% DE RABAIS
6.99

huile végétale Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9,99



33% DE RABAIS
5.99

sirop d'érable Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8,99



حلال
HALAL

avocats
Mexique, sac 4 un.
avocats
reg. 5,99

oranges Navel
sans pépins
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless
oranges
reg. 5,99

6 UN.

3 LB

56% DE RABAIS
1,99
/lb

cuisse de poulet
avec dos
back attached chicken leg
4,39/kg
reg. 4,45/lb - 5,90/kg

50% DE RABAIS
2,99
ch.

2 jours
SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6,99
8,99
RESTE DE LA SEMAINE

FORMAT
1 L

huile d'olive
Cleopatra
1 L
Cleopatra
olive oil
reg. 13,99



EXTRA
MAIGRE

40% DE RABAIS
5,99
/lb

boeuf haché extra maigre
format économique
extra lean ground beef economic pack
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



GROS
FORMAT

51% DE RABAIS
2,88
ch.

bleuets
chopine
Pérou, Chili,
Mexique
blueberry pint
reg. 5,99



55% DE RABAIS
1,79
/lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



35% DE RABAIS
9,77
/lb

dames de saumon
steak salmon
21,54/kg
reg. 14,99/lb - 23,05/kg



NETTOYAGE
GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS
5,99
/lb

tilapia rouge
entier
whole red tilapia
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



RECETTE
ORIGINALE
Adonis

37% DE RABAIS
9,99
/lb

côtelettes d'agneau
marinées congelées
marinated lamb chops frozen
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg



44% DE RABAIS
2,77
/lb

poivrons doux jaune,
orange et rouge
Mexico, Honduras
yellow, orange and red sweet
peppers
6,11/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



38% DE RABAIS
4,97

fromage en bloc
Black Diamond ou
Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7,59



26% DE RABAIS
2,97

yogourt Astro
Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 4,99



JUSQU'À
52% DE RABAIS
3,99

fromage bocconcini, mozzarella
fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,79 à 8,29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5,99 à 7,29



5\$ DE RABAIS
7,99

ailles de poulet Selection
500 g, choix varié
Selection chicken wings
reg. 12,99



JUSQU'À
4,50\$ DE RABAIS
6,99

viandes froides Selection
400 g, choix varié
Selection cold cuts
reg. de 16,99 à 17,49



36% DE RABAIS
4,49
/lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
9,90/kg
reg. 6,59/lb - 15,41/kg



2\$ DE RABAIS
14,99 *TX

plat shawarma
poulet ou boeuf
servi avec riz
ou patates,
salade et sauce
chicken or beef shawarma
plate served with rice or
potatoes and salad, sauce
reg. 16,99



58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99



JUSQU'À
36% DE RABAIS
13,99

riz basmati
Tilda
4,54 kg
Tilda basmati rice
reg. 21,99



30% DE RABAIS
6,99

huile végétale
Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9,99



38% DE RABAIS
4,99

tarte, feuilleté
ou pâte filo
surgelés Elzimi
600-850 g
Elzimi frozen pie, puff or filo
pastry
reg. 7,99



33% DE RABAIS
5,99

sirop
d'érable
Erbelle
540 ml
Erbelle
maple syrup
reg. 8,99



39% DE RABAIS
3,99

bouillon de
poulet ou
légumes en
cubes Maggi
504 g
Maggi chicken or
vegetables broth
cubes
reg. 5,49



JUSQU'À
46% DE RABAIS
6,99

dattes dénoyautées Daja
1 kg
Date pitted dates
reg. de 8,99 à 12,99

pistaches rôties
et salées Cedar
454 g
Cedar roasted & salted pistachios
reg. de 8,99 à 12,99



JUSQU'À
50% DE RABAIS
99c

thon dans
l'eau ou mais
en grain
Cedar
170 g, 341 ml
Cedar tuna in water
or whole corn kernel
reg. de 1,79 à 1,99



JUSQU'À
33% DE RABAIS
4,94 *TX

crème glacée
Häagen-Dazs
453 ml x 1 + 88 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 7,49



56% DE RABAIS
1.99 /lb

cuisse de poulet avec dos
back attached chicken leg
4,39/kg
reg. 4,45/lb - 9,90/kg



6 UN.

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



3 LB

oranges Navel sans pépins
Altoppe de Sud et Egypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99

2 jours SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99 /8.99

FORMAT 1L
huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13,99





40% DE RABAIS
5.99 /lb

boeuf haché extra maigre format économique
extra lean ground beef economic pack
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg



51% DE RABAIS
2.88 ch.

bleuets chopine
Pérou, Chili, Mexique
blueberry pint
reg. 5,99



55% DE RABAIS
1.79 /lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg



35% DE RABAIS
9.77 /lb

dames de saumon
steak salmon
21,54/kg
reg. 14,99/lb - 23,05/kg



1\$/LB DE RABAIS
5.99 /lb

tilapia rouge entier
whole red tilapia
13,21/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg



37% DE RABAIS
9.99 /lb

côtelettes d'agneau marinées congelées
marinated lamb chops frozen
22,02/kg
reg. 15,99/lb - 35,25/kg

44% DE RABAIS
2.77 /lb

poivrons doux jaune, orange et rouge
Mexico, Honduras
yellow, orange and red sweet peppers
6,11/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



38% DE RABAIS
4.97

fromage en bloc Black Diamond ou Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7,99



26% DE RABAIS
2.97

yogourt Astro Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 4,99



52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,79 à 8,29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5,99 à 7,29



5\$ DE RABAIS
7.99

ailes de poulet Selection
500 g, choix varié
Selection chicken wings
reg. 12,99



4.50\$ DE RABAIS
6.99

viandes froides Selection
400 g, choix varié
Selection cold cuts
reg. de 16,99 à 17,49



36% DE RABAIS
4.49 /lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
9,90/kg
reg. 6,59/lb - 15,41/kg

2\$ DE RABAIS
14.99 *TX

plat shawarma poulet ou boeuf servi avec riz ou patates, salade et sauce
chicken or beef shawarma plate served with rice or potatoes and salad, sauce
reg. 16,99



58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99



30% DE RABAIS
6.99

huile végétale Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9,99



33% DE RABAIS
5.99

sirop d'érable Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8,99



39% DE RABAIS
3.99

boillon de poulet ou légumes en cubes Maggi
504 g
Maggi chicken or vegetable broth cubes
reg. 6,49



46% DE RABAIS
6.99

dattes dénoyautées Daja
1 kg
Date pitted dates
reg. de 8,99 à 12,99

pistaches rôties et salées Cedar
454 g
Cedar roasted & salted pistachios
reg. de 8,99 à 12,99



50% DE RABAIS
99c

thon dans l'eau ou au grain Cedar
170 g, 341 ml
Cedar tuna in water or whole corn kernel
reg. de 1,79 à 1,99

33% DE RABAIS
4.94 *TX

crème glacée Häagen-Dazs
453 ml x 1 + 88 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 7,49

56% DE RABAIS
1.99 /lb

cuisse de poulet avec dos
back attached chicken leg
4,39/kg
reg. 4,45/lb - 9,90/kg

6 UN.

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99

50% DE RABAIS
2.99 ch.

oranges Navel sans pépins
Altoppe du Sud et Egypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5,99

2 jours SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99 /8.99

FORMAT 1L

huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13,99

40% DE RABAIS
5.99 /lb

boeuf haché extra maigre format économique
extra lean ground beef economic pack
13,21/kg
reg. 9,99/lb - 22,02/kg

51% DE RABAIS
2.88 ch.

bleuets chopine
Pérou, Chili, Mexique
blueberry pint
reg. 5,99

55% DE RABAIS
1.79 /lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3,95/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

38% DE RABAIS
4.97

fromage en bloc Black Diamond ou Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7,99

26% DE RABAIS
2.97

yogourt Astro Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3,99

52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6,79 à 8,29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5,99 à 7,29

58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2,99

30% DE RABAIS
6.99

huile végétale Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9,99

33% DE RABAIS
5.99

sirop d'érable Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8,99



56% DE RABAIS
1.99 /lb

cuisse de poulet avec dos
back attached chicken leg
4.39/kg
reg. 4.45/lb - 9.90/kg



6 UN.

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5.99

50% DE RABAIS
2.99 ch.

oranges Navel sans pépins
Altoppe du Sud et Egypte, sac 3 lb
Navel seedless oranges
reg. 5.99

2 jours SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99 /8.99

FORMAT 1L

huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13.99





40% DE RABAIS
5.99 /lb

boeuf haché extra maigre format économique
extra lean ground beef economic pack
13.21/kg
reg. 9.99/lb - 22.02/kg



51% DE RABAIS
2.88 ch.

bleuets chopine
Pérou, Chili, Mexique
blueberry pint
reg. 5.99



55% DE RABAIS
1.79 /lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3.95/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg



38% DE RABAIS
4.97

fromage en bloc Black Diamond ou Ptit Québec
400 g, choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7.99



26% DE RABAIS
2.97

yogourt Astro Original
500-750 g, choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3.99



52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g, choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6.79 à 8.29

fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g, choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5.99 à 7.29



58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g, choix varié
Valdigrano pasta
reg. 2.99



30% DE RABAIS
6.99

huile végétale Cedar
2,84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9.99



33% DE RABAIS
5.99

sirop d'érable Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8.99

2 jours
SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99
8.99
RESTE DE LA SEMAINE



FORMAT 1L
huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13.99



HALAL

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5.99
oranges Navel
sans pépins
à l'écorce de Sud et
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless
oranges
reg. 5.99



50% DE RABAIS
2.99
ch.

6 UN.

3 LB

56% DE RABAIS
1.99
/lb

cuisse de poulet
avec dos
back attached chicken leg
4.39/kg
reg. 4.45/lb - 9.90/kg



EXTRA MAIGRE

bleuets chopine
Pérou, Chili,
Mexique
blueberry pint
reg. 5.99

51% DE RABAIS
2.88
ch.



GROS FORMAT



55% DE RABAIS
1.79
/lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3.95/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg



35% DE RABAIS
9.77
/lb

dames de saumon
steak salmon
21.54/kg
reg. 14.99/lb - 23.05/kg



NETTOYAGE GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS
5.99
/lb

tilapia rouge
entier
whole red tilapia
13.21/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

37% DE RABAIS
9.99
/lb

côtelettes d'agneau
marinées congelées
marinated lamb chops frozen
22.02/kg
reg. 15.99/lb - 35.25/kg



44% DE RABAIS
2.77
/lb

poivrons doux jaune,
orange et rouge
Mexique, Honduras
yellow, orange and red sweet
peppers
6.11/kg
reg. 4.99/lb - 11.00/kg



38% DE RABAIS
4.97
/lb

fromage en bloc
Black Diamond ou
Ptit Québec
400 g choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7.99



26% DE RABAIS
2.97
/lb

yogourt Astro
Original
500 750 g choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3.99



JUSQU'À 52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella
fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6.79 à 8.29
fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5.99 à 7.29



5\$ DE RABAIS
7.99

ailes de poulet Selection
550 g choix varié
Selection chicken wings
reg. 12.99



JUSQU'À 4.50\$ DE RABAIS
6.99

viandes froides Selection
400 g choix varié
Selection cold cuts
reg. de 10.99 à 11.49



36% DE RABAIS
4.49
/lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
9.90/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

2\$ DE RABAIS
14.99
TX

plat shawarma
poulet ou boeuf
servi avec riz
ou patates,
salade et sauce
chicken or beef shawarma
plate served with rice or
potatoes and salad, sauce
reg. 16.99



58% DE RABAIS
4/5\$

pâtes alimentaires Valdigrano
500 g choix varié
Valdigrano pasta
reg. 7.99



JUSQU'À 36% DE RABAIS
13.99

riz basmati
Tilda
4.54 kg
Tilda basmati rice
reg. 21.99



30% DE RABAIS
6.99

huile végétale
Cedar
2.84 L
Cedar
vegetable oil
reg. 9.99



38% DE RABAIS
4.99

tarte, feuilleté
ou pâte filo
surgelées Eizymi
540 ml
Eizymi frozen pie, puff or filo
pastry
reg. 7.99



33% DE RABAIS
5.99

sirop d'érable
Erabeille
540 ml
Erabeille
maple syrup
reg. 8.99



39% DE RABAIS
3.99

boillon de
poulet ou
légumes en
cubes Maggi
504 g
Maggi chicken or
vegetables broth
cubes
reg. 6.49



JUSQU'À 46% DE RABAIS
6.99

dattes dénoyautées Daia
1 kg
Daia pitted dates
reg. de 8.99 à 12.99
pistaches rôties
et salées Cedar
454 g
Cedar roasted & salted pistachios
reg. de 8.99 à 12.99



JUSQU'À 50% DE RABAIS
99c

thon dans
l'eau ou dans
le grain
Cedar
170 g, 341 ml
Cedar tuna in water
or whole corn kernel
reg. de 1.79 à 1.99



JUSQU'À 33% DE RABAIS
4.94
TX

crème glacée
Häagen-Dazs
453 ml - 2 x 88 ml, choix varié
Häagen-Dazs ice cream
reg. 7.49

2 jours
SEULEMENT
jeudi et vendredi

50% DE RABAIS
6.99
8.99
RESTE DE LA SEMAINE



FORMAT 1L
huile d'olive Cleopatra
1 L
Cleopatra olive oil
reg. 13.99



HALAL

avocats
Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5.99
oranges Navel
sans pépins
à l'écorce de Sud et
Égypte, sac 3 lb
Navel seedless
oranges
reg. 5.99



50% DE RABAIS
2.99
ch.

56% DE RABAIS
1.99
/lb

cuisse de poulet
avec dos
back attached chicken leg
4.39/kg
reg. 4.45/lb - 9.90/kg



EXTRA MAIGRE

bleuets chopine
Pérou, Chili,
Mexique
blueberry pint
reg. 5.99

51% DE RABAIS
2.88
ch.



GROS FORMAT



55% DE RABAIS
1.79
/lb

tomates Roma
Canada, États-Unis, Mexique
Roma tomatoes
3.95/kg
reg. 3.99/lb - 8.80/kg



35% DE RABAIS
9.77
/lb

dames de saumon
steak salmon
21.54/kg
reg. 14.99/lb - 23.05/kg



NETTOYAGE GRATUIT

1\$/LB DE RABAIS
5.99
/lb

tilapia rouge
entier
whole red tilapia
13.21/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

37% DE RABAIS
9.99
/lb

côtelettes d'agneau
marinées congelées
marinated lamb chops frozen
22.02/kg
reg. 15.99/lb - 35.25/kg



44% DE RABAIS
2.77
/lb

poivrons doux jaune,
orange et rouge
Mexique, Honduras
yellow, orange and red sweet
peppers
6.11/kg
reg. 4.99/lb - 11.00/kg



38% DE RABAIS
4.97
/lb

fromage en bloc
Black Diamond ou
Ptit Québec
400 g choix varié
Black Diamond or Ptit Québec cheese block
reg. 7.99



26% DE RABAIS
2.97
/lb

yogourt Astro
Original
500 750 g choix varié
Astro Original yogurt
reg. 3.99



JUSQU'À 52% DE RABAIS
3.99

fromage bocconcini, mozzarella
fresca ou ricotta di campana Saputo
190-400 g choix varié
Saputo bocconcini, mozzarella fresca or ricotta cheese
reg. de 6.79 à 8.29
fromage bocconcini ou feta Tre Stelle
200 g choix varié
Tre Stelle bocconcini or feta cheese
reg. de 5.99 à 7.29



5\$ DE RABAIS
7.99

ailes de poulet Selection
550 g choix varié
Selection chicken wings
reg. 12.99



JUSQU'À 4.50\$ DE RABAIS
6.99

viandes froides Selection
400 g choix varié
Selection cold cuts
reg. de 10.99 à 11.49



36% DE RABAIS
4.49
/lb

saucisses maison
choix varié
home made sausages
9.90/kg
reg. 6.99/lb - 15.41/kg



RECETTE ORIGINALE Adonis

2\$ DE RABAIS
14.99
TX

plat shawarma
poulet ou boeuf
servi avec riz
ou patates,
salade et sauce
chicken or beef shawarma
plate served with rice or
potatoes and salad, sauce
reg. 16.99