

# VAL-MONT

2625, BOULEVARD ROSEMONT



<p><b>WOW!</b></p> <p><b>ÉCONOMISEZ 6\$</b></p> <p><b>16,99 ch.</b></p> <p>Fromage Frère Jacques Fromagerie Saint-Benoît-du-Lac – +/-500 g Jusqu'à épuisement des stocks</p>	<p><b>2/7\$</b></p> <p><b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%</b></p> <p><b>4,99 ch.</b></p> <p>Fromage cottage Neilson Au choix – 500 g</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 3\$</b></p> <p><b>5,99 ch.</b></p> <p>Tarte au sucre Crowin – 400 g</p>	<p><b>2/7\$</b></p> <p><b>ÉCONOMISEZ 30%</b></p> <p><b>6,99 ch.</b></p> <p>Trempettes, tartinade de tofu ou tzatziki Fontaine Santé Au choix – 250-255 g - 235 ml</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 30%</b></p> <p><b>2/6\$</b></p> <p>Coeurs de palmier entiers Delicia – 398 ml Jusqu'à épuisement des stocks</p>
<p><b>ÉCONOMISEZ 4\$</b></p> <p><b>5,99 ch.</b></p> <p>Kombuchas sans sucre Remedy Au choix – 4x355 ml</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 150\$</b></p> <p><b>À partir de 4,99 ch.</b></p> <p>Croustilles de tortillas ou salsas biologiques Que Pasa Au choix – 350 g - 420 ml</p>	<p><b>5,99 ch.</b></p> <p>Soupes biologiques à la courge musquée ou noix de cajou, aux carottes et au gingembre Pacific Au choix – 1L</p>	<p><b>ÉCONOMISEZ 1\$</b></p> <p><b>6,99 ch.</b></p> <p>Beurre d'arachides biologiques, arachides et cajou ou arachides et noisettes Nut's to you Au choix – 365-750 g</p>	<p><b>2/5,50\$</b></p> <p>Bières sans alcool blonde, rousse ou IPA Sober Carpenter Au choix – 473 ml</p>

**199**

/lb

Clémentines  
Maroc  
4,39\$/kg

**299**

/lb

Prunes noires  
Afrique du Sud  
6,59\$/kg

**199**

/lb

Oranges Cara Cara ou sanguines  
Californie  
4,39\$/kg

**399**

/lb

Raisins rouges  
Chili  
8,80\$/kg

Kiwis verts  
Grèce  
contenant  
de 600g

**399**

/ch.

**499**

/ch.

**99¢**

/lb

**99¢**

/lb



Choux verts ou rouges  
Québec  
2,18\$/kg

**99¢**

/lb

Rutabaga  
Québec  
2,18\$/kg

**99¢**

/lb

Patates douces  
États-Unis  
2,18\$/kg

**299**

/lb

Couronnes de brocolis  
Californie  
6,59\$/kg

**299**

/ch.

**299**

/lb

Poivrons verts  
États-Unis  
6,59\$/kg

sac de  
10 livres

**399**

/ch.



Pommes de terre blanches  
Québec

**399**

/lb

Endives blanches  
Belgique  
8,80\$/kg

paquet  
de 3

Cœurs de laitues romaine  
Californie

**399**

/ch.



## BOUCHERIE & POISSONNERIE

Découvrez nos viandes, charcuteries et poissons. Jusqu'à épuisement des stocks. Promotions valides du 29 janvier au 4 février.



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCONNAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



## LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE

<b>Fromage Jarlsberg</b> — 16,74\$/lb	<b>3,69\$/100g</b> <b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%</b>	<b>Fromages tranchés Saputo</b> Au choix — 160-200 g	<b>2/11\$</b> <b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%</b>	<b>Fromages nature, ail et fines herbes ou ciboulette Mme Loik</b> Au choix — 150 g	<b>2/11\$</b> <b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 25%</b>	<b>Fromages tranchés cheddar blanc fort, blanc extra fort, 1 an, 2 ans ou fumé Balderson</b> Au choix — 140-170 g
<b>Fromages Panini Belle Marie ou Le St-Paulin</b> Au choix — 12,66\$/lb	<b>2,79\$/100g</b> <b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 30%</b>	<b>Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone Saputo ou crème de mascarpone Polenghi</b> Au choix — 475-500 g	<b>À partir de 12,99\$ ch.</b>	<b>Fromages Le Chevrochon ou Tomme du Haut Richelieu</b> Au choix — 17,15\$/lb	<b>3,78\$/100g</b> <b>ÉCONOMISEZ 30%</b>	<b>Fromages cheddar au porto, moyen, à la bière, 1 an, 2 ans, 4 ans ou saveur fumé Perron</b> Au choix — 170 g
<b>À partir de 5,49\$ ch.</b>	<b>ÉCONOMISEZ 150\$ ET PLUS</b>	<b>À partir de 6,99\$ ch.</b>	<b>ÉCONOMISEZ 2\$ ET PLUS</b>			

<b>Hummus original, coriandre, harissa, babaioli, zaatar ou big Baba Baba Hummus</b> Au choix — 250-500 g	<b>À partir de 5,49\$ ch.</b> <b>ÉCONOMISEZ 1\$</b>	<b>Pains tranchés multigrains, son de blé, seigle, levain ou de campagne Première Moisson</b> Au choix — 475 g	<b>4,99\$ ch.</b> <b>ÉCONOMISEZ 1\$</b>	<b>Sandwichs pitas ou sous-marins</b> Au choix — 200-270 g	<b>À part de 3,79\$ ch.</b> <b>ÉCONOMISEZ 1\$</b>	<b>Tofus biologiques Soykei</b> Au choix — 350-500 g	<b>2,99\$ ch.</b> <b>ÉCONOMISEZ 2\$</b>	<b>Miche biologique</b> — 500 g	<b>2,49\$ ch.</b> <b>ÉCONOMISEZ PLUS DE 5\$</b> <b>cuite sur place</b>
<b>Craquelins Raincoast ou moutardes Maille</b> Au choix — 150 g - 375-500 ml	<b>À partir de 5,99\$ ch.</b> <b>ÉCONOMISEZ 1\$</b>	<b>Barres chocolées caféinées Awake</b> Au choix — 27-108 g	<b>À part de 4,6\$</b> <b>ÉCONOMISEZ 1\$</b>	<b>Mélange d'huiles biologiques pour la cuisson et la friture, huile infusée au beurre ou huile épiceée Squeeze it Olive Pressée</b> Au choix — 500 ml	<b>9,99\$ ch.</b> <b>NOUVEAUX PRODUITS !</b>	<b>Boissons au café Starbuck</b> Au choix — 405 ml	<b>2,9\$</b>	<b>Kombuchas biologiques Gutsy soufflés de maïs biologiques Frankie's</b> Au choix — 355 ml - 113-140 g	<b>3,9\$</b>

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur