

# VALMONT

**2/5\$**  
Bleuets jumbo Pérou 4 oz

**2/5\$**  
Mûres Mexique 170g

**2/5\$**  
Cantaloups Amérique centrale

**2/5\$**  
Ananas Costa Rica

**WOW!**

**59¢** /lb  
Bananes Amérique centrale 1,30\$/kg

**2/5\$**  
Carottes nantaises oranges ou de couleurs Québec 454g

**2/5\$**  
Pois mange-tout ou pois sucrés Importés 200g

**2/5\$**  
Minis poivrons doux Mexique 454g

**8<sup>99</sup>** ch.  
Huile d'olive extra vierge Don Camillo — 750 ml

**2<sup>10</sup>** /100g  
Fromages emmental autrichien ou gouda fumé Landana Au choix — 9,53\$/lb

**ÉCONOMISEZ 40%**

**WOW!** **ÉCONOMISEZ 6\$**  
**16<sup>99</sup>** ch.  
Fromage Frère Jacques Fromagerie Saint-Benoît-du-Lac — +/-500 g Jusqu'à épuisement des stocks

**2/7\$**  
**ÉCONOMISEZ PLUS DE 35%**  
Fromage cottage Neilson Au choix — 500 g

**ÉCONOMISEZ 3\$**  
**5<sup>99</sup>** ch.  
Tarte au sucre Crowin — 400 g

**2/7\$**  
**ÉCONOMISEZ 30%**  
Trempettes, tartnade de tofu ou tzatziki Fontaine Santé Au choix — 250-255 g - 235 ml

**ÉCONOMISEZ 30%**  
**2/6\$**  
Coeurs de palmier entiers Delicia — 398 ml Jusqu'à épuisement des stocks

**ÉCONOMISEZ 4\$**  
**5<sup>99</sup>** ch.  
Kombuchas sans sucre Remedy Au choix — 4x355 ml

**À partir de 4<sup>99</sup>** ch.  
**ÉCONOMISEZ PLUS DE 150\$**  
Croustilles de tortillas ou salsas biologiques Que Pasa Au choix — 350 g - 420 ml

**5<sup>99</sup>** ch.  
Soupes biologiques à la courge musquée ou noix de cajou, aux carottes et au gingembre Pacific Au choix — 1L

**À partir de 6<sup>99</sup>** ch.  
**ÉCONOMISEZ 1\$**  
Beurre d'arachides biologiques, arachides et cajou ou arachides et noisettes Nut's to you Au choix — 365-750 g

**2/550\$**  
Bières sans alcool blonde, rousse ou IPA Sober Carpenter Au choix — 473 ml

DU JEUDI 29 JANVIER AU MERCREDI 4 FÉVRIER 2026

EPICERIEVALMONT.COM





1<sup>99</sup>

/lb

Clémentines

Maroc  
4,39\$/kg

2<sup>99</sup>

/lb

Pêches ou nectarines

Chili  
6,59\$/kg

Oranges Cara Cara ou sanguines

Californie  
4,39\$/kg

1<sup>99</sup>

/lb

Raisins rouges

Chili  
8,80\$/kg

3<sup>99</sup>

/lb

contenant  
de 600g

3<sup>99</sup>

/ch.

Kiwis verts

Grèce



Pommes Cortland, Empire,  
McIntosh ou Spartan

Québec

sac de  
5 litres

4<sup>99</sup>

/ch.

99¢

/lb



Choux verts ou rouges

Québec  
2,18\$/kg

99¢

/lb

Rutabaga

Québec  
2,18\$/kg

99¢

/lb

Patates douces

États-Unis  
2,18\$/kg

2<sup>99</sup>

/lb

Couronnes de brocolis

Californie  
6,59\$/kg

2<sup>99</sup>

/ch.



Oignons rouges

Québec

2<sup>99</sup>

/lb

Poivrons verts

États-Unis  
6,59\$/kg

Poivrons rouges

Mexique  
6,59\$/kg

3<sup>99</sup>

/ch.



Pommes de terre blanches

Québec

3<sup>99</sup>

/lb

Endives blanches

Belgique  
8,80\$/kg

paquet  
de 3

Cœurs de laitues romaine

Californie

3<sup>99</sup>

/ch.





Prêt à manger

PLUSIEURS VARIÉTÉS  
QUALITÉ ET FRAÎCHEUR  
JOUR APRÈS JOUR  
RECETTES EXCLUSIVES  
ARTISANALES



ABONNEZ-VOUS À LA CIRCULAIRE  
ET RECEVEZ DES OFFRES EXCLUSIVES!



VAL-MONT



LA SELECTION DE FROMAGES DE LA SEMAINE



**3<sup>69</sup>** /100g  
ÉCONOMISEZ PLUS DE **30%**

**Fromage Jarlsberg**  
— 16,74\$/lb



ÉCONOMISEZ PLUS DE **25%**

**2/11\$**

**Fromages tranchés Saputo**  
Au choix — 160-200 g



**2/11\$**

ÉCONOMISEZ PLUS DE **25%**

**Fromages nature, ail et fines herbes ou ciboulette Mme Loik**  
Au choix — 150 g



À partir de **5<sup>99</sup>** ch.

**Fromages tranchés cheddar blanc fort, blanc extra fort, 1 an, 2 ans ou fumé Balderson**  
Au choix — 140-170 g



**2<sup>79</sup>** /100g  
ÉCONOMISEZ PLUS DE **30%**

**Fromages Panini Belle Marie ou Le St-Paulin**  
Au choix — 12,66\$/lb



À partir de **12<sup>99</sup>** ch.

**Fromage mini friulano, asiago moyen, mascarpone Saputo ou crème de mascarpone Polenghi**  
Au choix — 475-500 g



**3<sup>78</sup>** /100g

ÉCONOMISEZ **30%**

**Fromages Le Chevrochon ou Tomme du Haut Richelieu**  
Au choix — 17,15\$/lb



ÉCONOMISEZ **2\$ ET PLUS**

**6<sup>99</sup>** ch.

**Fromages cheddar au porto, moyen, à la bière, 1 an, 2 ans, 4 ans ou saveur fumé Perron**  
Au choix — 170 g



ÉCONOMISEZ **150\$ ET PLUS**

À partir de **5<sup>49</sup>** ch.

**Hummus original, coriandre, harissa, babaoli, zaatar ou big Baba Baba Hummus**  
Au choix — 250-500 g



**4<sup>99</sup>** ch.

ÉCONOMISEZ **1\$**

**Pains tranchés multigrains, son de blé, seigle, levain ou de campagne Première Moisson**  
Au choix — 475 g



ÉCONOMISEZ **1\$**

À partir de **3<sup>79</sup>** ch.

**Sandwichs pitas ou sous-marins**  
Au choix — 200-270 g



À partir de **2<sup>99</sup>** ch.

**Tofus biologiques Soykei**  
Au choix — 350-500 g



ÉCONOMISEZ PLUS DE **5\$**

**2<sup>49</sup>** ch.

**Miche biologique**  
— 500 g



ÉCONOMISEZ **1\$**

À partir de **5<sup>99</sup>** ch.

**Craquelins Raincoast ou moutardes Maille**  
Au choix — 150 g - 375-500 ml



À partir de **4/6\$**

**Barres chocolatées caféinées Awake**  
Au choix — 27-108 g



NOUVEAUX PRODUITS!

ÉCONOMISEZ **2\$**

**9<sup>99</sup>** ch.

**Mélange d'huiles biologiques pour la cuisson et la friture, huile infusée au beurre ou huile épicée Squeeze it Olive Pressée**  
Au choix — 500 ml



**2/9\$**

**Boissons au café Starbucks**  
Au choix — 405 ml



**3/9\$**

**Kombuchas biologiques Gutsy ou soufflés de maïs biologiques Frankie's**  
Au choix — 355 ml - 113-140 g

PLUS FRAIS

MOINS CHER

Destination Fraîcheur

Jusqu'à épuisement de la marchandise. Photographie à titre indicatif seulement.  
Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Val-mont 2018, av. du Mont-Royal, Montréal — 1495, av. du Mont-Royal, Montréal  
Inscrivez-vous à l'infolettre de votre région et suivez-nous sur | [epicerievalmont.com](http://epicerievalmont.com)