

les 7 en folie



format écono

poulet entier frais
Cat. «A», moins de 2 kg (4.4 lb)
fresh whole chicken
4,34/kg
reg. 4,04/lb - 6,91/kg

197

/lb



187

fraises
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, 454 g
strawberries
reg. 4,99



447

fromage Selection
400 g, Mozzarella 275 g, fromage en tranches 210-230 g, choix varié
Selection cheese
reg. 5,99



extra-maigre

format écono

porc haché extra-maigre
extra lean ground pork, econo pack
6,55/kg
reg. 5,49/lb - 12,10/kg

297

/lb



revient à 62c/lb

oranges Navel
importées de l'Afrique du Sud, sac 8 lb
Navel oranges
reg. 6,99

497

sac 8 lb



597

margarine molle Becel
850 g, or 637 g, choix varié
Becel soft margarine
reg. 6,49



produit d'ici

bacon Selection
375 g, choix varié
Selection bacon
reg. 6,99

497



247

chou-fleur
produit des É.-U. et/ou importé du Mexique, Cat. No 1, 12 cauliflower
reg. 4,99



977

souvlakis de porc Marc Angelo
140 g/souvlaki de porc/pork tenderloin 480 g, boulettes 1 kg
Marc Angelo pork kabobs
reg. de 12,99 à 15,99



produit d'ici

saucisses fumées Lafleur
375-450 g, choix varié
Lafleur wieners
reg. 6,29

297



197

tomates rouges en grappe
produit du Canada et/ou importées du Mexique ou tomates heirloom
produit du Canada et/ou importées du Mexique stemmed red or heirloom tomatoes
4,34/kg
reg. de 2,49/lb - 7,69/kg à 4,59/lb - 11,00/kg

/lb



97c

champignons Selection
284 ml, Selection jus de tomate
540 ml, choix varié
Selection mushrooms
reg. de 1,29 à 1,99



227

biscuits Christie
212-300 g, croquettes 175-200 g, choix varié
Christie cookies
reg. de 3,29 à 3,99



bio 4,77\$

coeurs de laitue romaine
produit des É.-U. et/ou importés du Mexique, 3 un. romaine hearts
reg. 6,99 - bio 7,99

377



397

préparation de fromage fondu
Singles Kraft
Velveta, 14-22 tranches/210 g
Cheez Whiz 450 g/1 lb
Kraft Singles processed cheese food
reg. 5,99



1 L

huile d'olive extra vierge
Gallo
1 L
Gallo
extra virgin olive oil
reg. 14,99

877



10\$ de rabais sur le panier d'épicerie à l'achat d'une caisse de 48 canettes

48-355 ml
FROID
produit d'ici
bière Labatt, Molson
caisse, canettes 48/355 ml, choix varié, consigne
beer
reg. de 67,48 à 70,48



377

eau de source naturelle ESKA
24,000 ml, consigne
ESKA natural spring water
reg. 6,29



produit d'ici

légumes
Arctic Gardens
surgelés, 500 g 1 lb, couscous
Cedar 907 g, choix varié
Arctic Gardens vegetables
reg. de 3,99 à 5,69

297

4.97

muffins Irrésistible
600 g, 6 un., choix varié
Irresistible muffins
reg. 6.50

5.77

coquille aux fruits de mer
surglée, 275 g, Irresistible crevettes
bang bang, 240 g
seafood shell
reg. de 7.99 à 12.99

4.97

fromage gouda Monsieur Gustav
Le Petit Gouda Cream Canembert,
170 g, choix varié
Monsieur Gustav gouda cheese
reg. de 6.99 à 9.49

9.97

dattes entières dénoyautées
Compas
importées de l'Inde, 2 kg ou
dattes Medjool
produit des E.-U., 507 g ou
dattes ajwa
almadina Castle
Farms
importées d'Arabie Saoudite,
450 g
dattes
reg. de 11.99 à 13.99

11.77

ailes de poulet
Pinty's
surglées, 700-780 g, portions
de poulet panées 730-790 g,
choix varié
Pinty's frozen chicken wings
reg. 18.99

7.77

portions de poisson
panées Janes
surglées, 450-510 g, choix varié
Janes frozen breaded chicken
portions
reg. 12.99

4.77

salami Irrésistible
découvert par Irresistible
anticoito misto, prosciutto,
100 g, choix varié
Irresistible salami
reg. 5.99

© LNH © AJL NH

TISSER DES LIENS

un aréna à la fois

En savoir plus KRAFTHOCKEYVILLE.CA

6.97

ketchup
aux tomates
Heinz
1.5 L
Heinz tomato ketchup
reg. 7.49

2.97

sauce B.B.Q.
Bull's Eye
425 ml, Original 500 ml,
Kraft vinaigrette 425 ml,
choix varié
Bull's Eye B.B.Q. sauce
reg. de 3.79 à 4.19

2.97

mayonnaise
Heinz
340 ml, choix varié
Heinz mayonnaise
reg. 3.99

2.97

sauce pour
pâtes Classico
410-600 ml, choix varié
Classico pasta sauce
reg. 3.29

9.97

diner Kraft
original, 12/200 g
Kraft Dinner
reg. 14.99

6.97

capsules de café
Tassimo
Nabob, Maxwell House, Carte Noire,
T-Disc 8-16 un., choix varié
Tassimo coffee capsules
reg. 12.59

17.97

café moulu
Maxwell House
631-925 g, capsules de café
K-Cup 30 un., choix varié
Maxwell House ground
coffee
reg. 21.59

5.97

fromage à la crème
Philadelphia
original, 450 g
Philadelphia cream cheese
reg. 8.49

3.97

diner Crave
surglé, 200-340 g, Kraft 340 g, choix varié
Crave frozen dinner
reg. 5.29

4.97

tartinade
Miracle Whip Kraft
890 ml
Kraft Miracle Whip spread
reg. 6.49

5.47

vinaigrette Renée's
présentée au Canada,
350-355 ml, choix varié
Renée's salad dressing
reg. 5.99

3.47

ensemble à taco
Taco Bell
280-420 g, choix varié
Taco Bell taco kit
reg. 4.99

2/70.98

bière Labatt,
Molson, Sleeman
casson, bouill, ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 29.29 à 41.29

2/74.48

bière Corona Extra,
Stella Artois,
Heineken,
Heineken Silver
casson, bouill, ou canettes
24/341-355 ml, choix varié,
consigne
beer
reg. de 40.99 à 44.25

2/42.28

bière Archibald,
Brasseur de Montréal,
Sleeman
casson, canettes 12-15/341-355 ml,
choix varié, consigne
beer
reg. de 22.99 à 24.69

39.29

ou à partir de

40.99

ou à partir de

22.99

ou à partir de

économisez tous les jours
pas besoin d'attendre les spéciaux

jus
d'orange réfrigéré
Irrésistible
1,54 L, choix varié
Irrésistible refrigerated orange juice



olives Selection
Mieux-Être, 375 ml, choix varié
Selection olives



pizza croûte mince
Gusto Italiano
Irrésistible
surgelée, 350-390 g, Irrésistible
étirée à la main 360-388 g,
choix varié
Irrésistible Gusto Italiano frozen
thin crust pizza



jus ou nectar
Selection
Mieux-Être boisson, 1 L,
choix varié
Selection juice or nectar



pain tranché italien
Selection
emballage duo, 2/675 g,
choix varié
Selection Italian sliced bread



pommes de terre
Selection
surgelées, 800 g-1 kg,
choix varié
Selection frozen potatoes



toujours
à bas prix

toujours
à bas prix

#1 meilleur rapport qualité-prix*

*pour les fruits et légumes
et pour les viandes
parmi les grands supermarchés
d'alimentation au Québec.

le meilleur rapport qualité-prix pour les fruits et légumes*

limes
importées du Mexique,
gr 175-182 ou
citrons
produit des É.-U., gr 113
limes or lemons
reg. de 0,77 à 0,99

77¢

pommes délicieuses
jaunes ou rouges,
Granny Smith, Gala, Fuji
produit des É.-U., gr 100-113
apples
4,34/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg

1 97
/lb

bleuets
importés du Chili et/ou du Pérou
et/ou du Mexique, chop.
blueberries
reg. 4,99

3 97
/lb



bio
au même
prix

produit
d'ici



rutabagas
produit du Québec, Canada No 1 ou
chou vert moyen
produit du Québec, Cat. No 1
rutabagas or green cabbage
2,14/kg
reg. de 0,97/lb - 2,14/kg
à 1,69/lb - 3,73/kg

97¢
/lb

produit
d'ici



radis en feuilles
produit du Québec, peti ou
oignons verts
produit des É.-U. et/ou
importés du Mexique
top radishes or green onions
reg. 1,99

1 67
/lb



prix
réduit

4 47

prix
membre

3 97

pommes de terre grelots
The Little Potato Co.
produit du Canada, 454-680 g, choix varié
The Little Potato Co. creamer potatoes
reg. 4,99



2 97

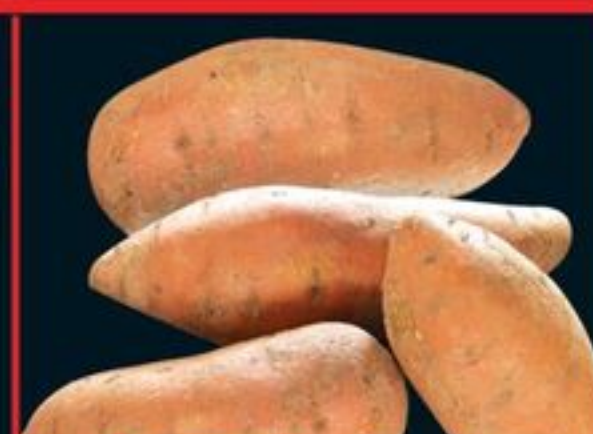
mûres
importées du Mexique, 170 g
blackberries
reg. 4,49



gros fruit

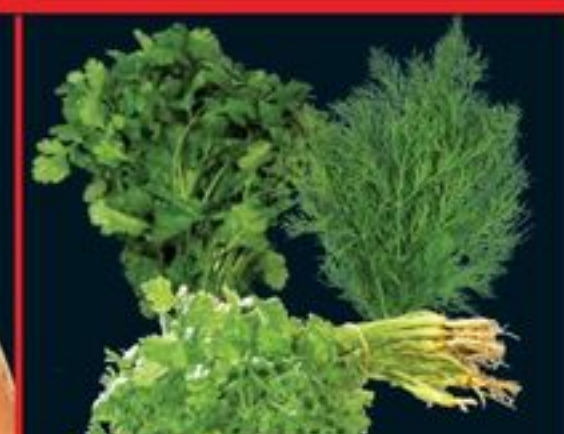
3 97
/lb

pêches ou nectarines
importées du Chili ou de l'Afrique du
Sud, Cat. No 1, gr 40-60
peaches or large nectarines
8,75/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



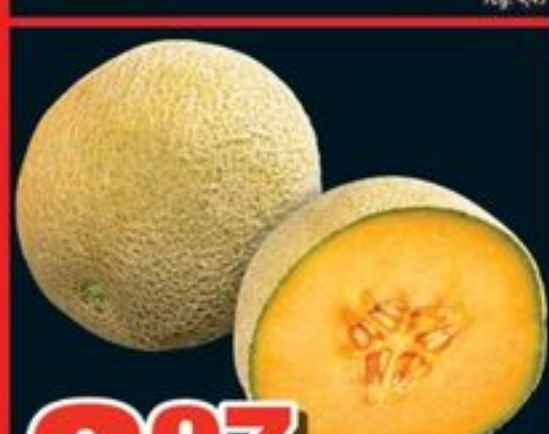
1 47
/lb

patates douces
produit des É.-U., Cat. No 1
sweet potatoes
3,24/kg
reg. 1,99/lb - 4,29/kg



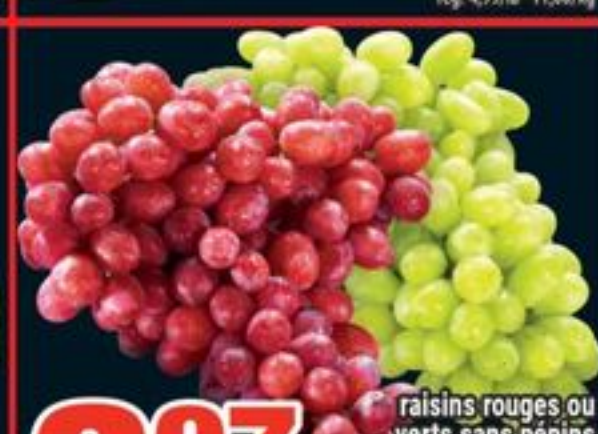
1 47

fines herbes
fraîches
importées du Mexique,
choix varié
fresh fine herbs
reg. de 1,47 à 2,49



3 97

gros cantaloup
importé du Guatemala et/ou du
Honduras, Cat. No 1, gr 12
large cantaloupe
reg. 4,99



3 97
/lb

raisins rouges ou
verts sans pépins
importés de l'Afrique du Sud,
Cat. No 1
seedless red or green grapes
8,75/kg
reg. 3,97/lb - 8,75/kg



1 97

épinards
produit des É.-U. et/ou
importés du Mexique, peti ou
chou frisé vert (kale)
importé du Mexique
spinach or green kale
reg. 2,49



2 47

tomates raisins
de serre
produit du Canada et/ou
importées du Mexique, 283 g
hothouse grape tomatoes
reg. 3,99



4 97

raisins rouges sans
pépins Candy Snaps
importés de l'Afrique du Sud
et/ou du Pérou, 1 lb
Candy Snaps seedless red grapes
reg. 6,99



1 97
/lb

clémentines
importées du Maroc,
clementines
4,34/kg
reg. 2,99/lb - 6,59/kg



2 97

laitue Iceberg
produit des É.-U. et/ou
importée du Mexique,
Cat. No 1, gr 30
Iceberg lettuce
reg. 3,49



2 97
/lb

haricots verts
produit des É.-U.
green beans
6,55/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg



5 97

pamplemousses
rouges
produit des É.-U., sac 3 lb
red grapefruit
reg. 6,99



4 97

avocats
importés du Mexique, sac 6 un.
avocados
reg. 5,99



sac 10 lb

pommes de terre
Russet, rouges ou
à chair jaune
produit du Québec,
Canada No 1, sac 10 lb
Russet, red or yellow
fleshed potatoes
reg. 5,99

produit
d'ici

RED-ROUGES

RED-ROUGES

RED-ROUGES



4 97

kit à salade Dole
chop chop, produit des É.-U.,
276-348 g, choix varié
Dole salad kit
reg. 5,99



nos viandes fraîches sont coupées en magasin par nos super bouchers

tranche de
surlonge de porc
frais désossé
format écono
fresh boneless pork loin roast,
econo pack
8,75/kg
reg. 4,99/lb - 11,00/kg

3⁹⁷
/lb

bavette de boeuf
Irrésistible
225 g, choix varié
irresistible beef flap meat
reg. 11,99

9⁹⁷
/lb

lanières de boeuf ou
de poulet
choix varié, format écono
beef or chicken strips, econo pack
21,98/kg
reg. de 9,99/lb - 22,02/kg
à 11,99/lb - 26,43/kg

9⁹⁷
/lb

halal **10⁹⁹\$**
au prix de **10⁹⁹\$**
/lb 24,22/kg

rôti de bas de palette désossé
coupe européenne, pot-au-feu, cube de boeuf à ragout
boneless bottom blade roast, european cut
19,78/kg
reg. 13,77/lb - 30,36/kg

8⁹⁷
/lb

épaule picnic de porc frais
avec os, format écono
fresh pork picnic shoulder, bone-in,
econo pack
6,55/kg
reg. 3,99/lb - 6,80/kg

2⁹⁷
/lb

filet de morue du Pacifique
sans arêtes
Pacific cod fillet
25,95/kg
reg. 16,99/lb - 37,46/kg

11⁷⁷
/lb

5⁹⁷
/lb

quart de jambon
fumé style toupie
Selection
env. 1 kg
Selection toupee style smoked
ham quarter
13,16/kg
reg. 6,99/lb - 15,41/kg

6⁹⁷

saucisses Furca
450 g, choix varié
Furca sausages
reg. 7,99

4⁹⁷

fromage feta Selection
200 g, Irresistible bocconcini, ricotta,
200-400 g, Meux être ricotta légère
400 g, choix varié
Selection feta cheese
reg. 5,99

4⁹⁷

fromage tranché
Saputo
160-180 g, choix varié
Saputo sliced cheese
reg. 5,99

7⁴⁷

galettes de pommes
de terre Cavendish
surpales, 1,2 kg, choix varié
Cavendish frozen potato patties
reg. 8,49

5⁹⁷

lanières de poitrine de
poulet Irrésistible
cuites, 200 g, choix varié
Irresistible chicken breast strips
reg. 5,99

4⁹⁷

émincé de
jambon
Selection
175 g, choix varié
Selection shaved ham
reg. 6,49

5⁹⁷

cretons Norel
cretonnade, 300 g, choix varié
Norel cretons
reg. 6,99

9⁷⁷

lasagne Irrésistible
surpales, 1,13 kg, choix varié
Irresistible frozen lasagna
reg. 11,99

9⁷⁷

flocons de goberge
à la saveur de crabe
Selection
700 g
Selection crab flavoured pollock
flakes
reg. 11,99

7⁷⁷

crevettes blanches
Irrésistible
surpales, cuites ou non-cuites,
71-90 un/lb, 340 g
Irresistible cooked or uncooked
white shrimp
reg. 3,99

5⁹⁷

ensemble pour
mini pizza
Chef Dumas
480 g
Chef Dumas mini pizza kit
reg. 6,99

7⁹⁷
/lb

poitrines de poulet
désossées prime
Maple Leaf
sans peau, env. 148 g
Maple Leaf Prime
boneless chicken
breasts
17,57/kg
reg. 10,99/lb - 24,22/kg

7⁹⁷
/lb

bacon précuit
Maple Leaf
45-85 g, Schneiders 100 g,
choix varié
Maple Leaf precooked
bacon
reg. 8,99

7⁹⁷

poulet effiloché
Maple Leaf
lanières de poitrine de
poulet 250 g, choix varié
Maple Leaf cooked meat
reg. de 8,49 à 9,99

13⁹⁷

escaloppes de
poulets farcies
prime Maple Leaf
surpales, 500 g, portions
de poulet panées 700 g,
choix varié
Maple Leaf Prime breaded
chicken cutlets
reg. 15,99

vu chez
vu chez
vu chez
vu chez



Super C
des super bouchères
en magasin



**nos super
bouchers**

assurent la qualité
de nos viandes

coupent avec soin
nos viandes fraîches

**préparent nos
prêt-à-cuire**
pour vous
simplifier la vie

Super C

**#1 meilleur
rapport
qualité-prix**

dans les viandes



toujours frais

Si vous n'êtes pas satisfait de la fraîcheur d'un produit acheté, on vous rembourse en entier plus un coupon rabais équivalant à 10% du prix.*

garanti
ou argent remis
+10%

cette semaine
je fais ma tournée
chez **moi**



je présente ma carte
moi à la caisse

**j'obtiens
2X
les points**

à l'achat de produits
de la bouquetterie*



j'ajoute mon coupon
dans l'appli

**j'obtiens
500
points** valeur de 4\$

pour chaque tranche de 30\$
de presque tout*

Brunet

je présente ma carte
à la caisse

**j'obtiens
15X
les points**

à l'achat de 15\$ ou plus
de produits Personnelle,
Irrésistible ou Selection*

je présente ma carte
à la caisse

**plus de
250
produits**
pour accumuler des
points en magasin

Super C



je présente ma carte
à la caisse

**j'obtiens
55
points**

à l'achat d'un
grilled-cheese*

il n'y a que **moi** qui peut m'en donner autant adhérer dès maintenant
sur programmemoi.ca

*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur les coupons numériques ou à programmemoi.ca. Toutes les marques de commerce appartiennent à leur propriétaire respectif, utilisées sous licence.

plus de 1000 prix réduits en magasin



5⁹⁷

yogourt Activia Danone
12/100 g, choix varié
Danone Activia yogurt
reg. 6,79



40 points

boisson gazeuse
Pepsi, Coke
caisse, canettes 12/355 ml,
choix varié, consigne
soft drink
reg. de 7,99 à 8,49



2⁴⁷

barres Val Nature
190-230 g, Leclerc Choco Max
175-223 g, Nugabar 175 g,
Mott's Fruitsations collation
aux fruits 226 g, Betty Crocker
138-226 g, choix varié
Nature Valley bars
reg. de 3,49 à 3,99



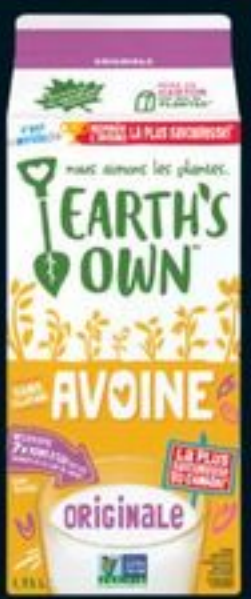
1⁴⁷

boisson Selection,
Mieux-être
900 ml, choix varié
Selection, Life Smart broth
reg. 1,69



3⁹⁷

dessert glacé
ParLOUR Nestlé
1,5 L, choix varié
Nestlé ParLOUR frozen dessert
reg. 4,99



3⁹⁷

boisson d'avoine
réfrigérée Earth's Own
1,75 L, boisson d'amandes 1,89 L, So
Nico 1,25 L, choix varié
Earth's Own refrigerated oat drink
reg. 4,49



2⁷⁷

grau instantané
Quaker
232-344 g, choix varié
Quaker instant oatmeal
reg. 3,79



6⁹⁷

parmesan râpé
irrésistible
250 g
irrésistible parmesan cheese
reg. 7,49



4⁹⁷

farine Robin Hood,
Five Roses
Brodie XXX
2,5 kg, choix varié
Robin Hood, Five Roses,
Brodie XXX flour
reg. 5,99



2²⁷

amuse-gueule
Crispers Christie
145 g, choix varié
Christie Crispers snacks
reg. 2,99



4⁷⁷

fromage en
tranches
P'tit Québec,
Cracker Barrel
200-240 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker Barrel
sliced cheese
reg. 6,79



2⁹⁷

salsa Selection
420 ml, choix varié
Selection salsa
reg. 3,79

format écono



9⁹⁹

collation aux fruits
Mieux-être
20/90 g, choix varié
Life Smart fruit snack



8⁹⁹

rondelles d'oignon
Cavendish
surpiéces, 1 kg
Cavendish frozen
onion rings



9⁹⁹

fruits en
coupe
Selection
20/187 ml,
choix varié
Selection fruit cup



7⁹⁹

carrés de
Rice Krispies
Kellogg's
440 g
Kellogg's Rice Krispies
squares



9⁹⁹

tartinade
Nutella
noisettes-cacao,
1 kg
Nutella spread



14⁴⁹

yogourt à boire
ioco Nano
24/75 ml, choix varié
ioco Nano drinkable yogurt
reg. 0,0



10⁹⁹

mélange à soupe
Lipton
poulet et nouilles, 912 g
Lipton soup mix



16⁹⁹

détergent
pour la
lessive Gain
4,25 L, choix varié
Gain laundry
detergent
reg. 19,99

cuisine du monde à super prix

voir magasins participants †



Jusqu'à 50% d'économie
1.99
anis-fenouil Andy Boy
produit des E.-U., gr 24 ou
rapini Andy Boy
produit des E.-U., gr 26
Andy Boy anise (fennel) or rapini
reg. de 2,99 à 3,99



25% d'économie
1.49 /lb
courges
produit du Canada
et/ou importées du Mexique,
choix varié
squashes
3,28/kg
reg. 1,99/lb - 4,39/kg

bio
au même
prix



poitrines
de poulet
désossées Mina
Mina boneless chicken
breasts
17,57/kg
reg. 11,99/lb - 26,43/kg

4\$/lb d'économie
7.97 /lb
Chicken
Poulet

halal



fromage paneer
Tre Stelle
300 g
Tre Stelle paneer cheese
reg. 6,49

1\$ d'économie
5.49
300 g

produit
d'ici



marinade Aurora
500 ml, piment piquants tranchés
375 ml, choix varié
Aurora marinade or hot sliced
peppers
reg. 5,99

1\$ d'économie
4.99



pêches tranchées
Diana
cocktail aux fruits, 720 ml
Diana sliced peaches
reg. 5,99

1.20\$ d'économie
4.79



citrons meyer
produit des E.-U., sac 1 lb
meyer lemons
reg. 5,99

67% d'économie
1.99



20% d'économie
79¢
ail
importé de la Chine, 3 un.
garlic
reg. 0,99



50% d'économie
3.49
biscuits Biscoff Lotus
250 g, choix varié
Lotus Biscoff cookies
reg. 3,99



maquereau entier
Ocean Prime
 surgelé, 1,81 kg
Ocean Prime frozen whole
mackerel
reg. 25,99

1\$ d'économie
24.99

c'est
nouveau

4 lb



bâtonnets de pain
Grissini
160-175 g, choix varié
Grissini breadsticks
reg. 2,49

70% d'économie
1.79



vinaigre de vin
Maille
500 ml, choix varié
Maille wine vinegar
reg. 9,29

1.80\$ d'économie
7.49



chapelure
Pastene
425 g, choix varié
Pastene bread crumbs
reg. 4,79

80% d'économie
3.99



légumes Cedar
398 ml, choix varié
Cedar vegetables
reg. de 4,19 à 4,49

50% d'économie
3.99



nouilles Farkay
397 g, choix varié
Farkay noodles
reg. 6,79

1.30\$ d'économie
5.49



pain mince
gugo Lavash
200 g
Lavash gugo flatbread
reg. 2,99

1.88

produit
d'ici



tahini Alkanater
454 g
Alkanater tahini
reg. 7,79

1.80\$ d'économie
5.99



bouillon en cubes
Maggi
454 g, choix varié
Maggi broth cubes
reg. 6,69

70% d'économie
5.99

† Magasins participants/participating stores: Cuisine du monde: Brossard, St-Hubert, Greenfield Park, Kirkland, Laval (Des Laurentides, Ste-Dorothée, Dagenais, Concorde, St-Ezèar), Longueuil (Roland-Therrien, Desormeaux), Montréal (Pie IX/Jarry, Pie IX/Ontario, De Lorimier, Atwater, St-Jacques, Lasalle Newman, St-Léonard, Rivière des Prairies, Lasalle Champlain, Pointe-aux-Trembles, Pierrefonds, Place Bourassa, Vaudreuil, Ville St-Laurent), Hull, Châteauguay, Duplessis, Pincourt.

cuisine des Caraïbes

à super prix

bananes plantain
importées du Costa Rica et/ou
de l'Équateur et/ou du Honduras
plantain bananas
2,80/kg
reg. 1,37/lb - 3,02/kg

7% d'économie
1.27
/lb



manque rouge
importée du Pérou, gr 12 ou
noix de coco
importée de la République Dominicaine
red mango or coconut
reg. 1,99

50% d'économie
99¢



10
points

cubes de chèvre avec os
Thomas Farms
surgelés, 1 kg
Thomas Farms frozen bone-in goat
cubes
reg. 21,99

2\$ d'économie
19.99



rôti d'épaule
de porc frais picnic
format écono
fresh pork picnic
shoulder roast,
econo pack
6,55/kg
reg. 3,99/lb - 8,80/kg

1.02\$/lb d'économie
2.97
/lb



nectar Selection
jus, Mieux-Être boisson 1 L,
choix varié
Selection nectar

1.59



riz Dainty
7 kg, choix varié
Dainty rice
reg. 19,99

4\$ d'économie
15.99



60% d'économie
99¢

carambole
produit des É.-U. et/ou importée du Brésil,
gr 24 ou
chayotte
importée du Mexique et/ou du Costa Rica ou
fruit de la passion
importée de la Colombie, gr 29-41
carambola, chayote or passion fruit
reg. de 1,49 à 2,49



50% d'économie
1.49
/lb

eddoes ou yucca ciré
importé du Costa Rica et/ou du Mexique ou
jicama
importé du Mexique
eddoes, yucca wax or jicama
3,28/kg
reg. de 1,99/lb - 4,29/kg à 2,99/lb - 6,59/kg



1\$ d'économie
5.99

café moulu
Santo Domingo
250 g
Santo Domingo
ground coffee
reg. 6,99



4\$ d'économie
12.99

morue salée
désarêtée Chelsea
454 g
Chelsea salted cod fish
reg. 16,99



20% d'économie
99¢

Soupe Grace
4250 g, choix varié
Grace soup
reg. 1,19



30% d'économie
3.49

assaisonnement
Goya
225 g, choix varié
Goya seasoning
reg. 3,79



10% d'économie
1.49

croustilles de
plantain Grace
55 g, choix varié
Grace plantain chips
reg. 1,59



50% d'économie
3.99

farine de maïs
blanche Pan
pâte, 1 kg
Pan white corn flour
reg. 4,49



50% d'économie
1.99

boisson gazeuse
Jarritos
330 ml, choix varié
Jarritos soft drink
reg. 2,49



80% d'économie
2.88

biscuits sablés
Crispy Just
Baked!
350 g, choix varié
Crispy Just Baked!
shortbread cookies
reg. 3,99



80% d'économie
4.99

marinade Grace
350 ml, choix varié
Grace marinade
reg. 5,79



80% d'économie
2.99

riz Grace
175 g, choix varié
Grace rice
reg. 3,79

économisez sur vos marques préférées

Kellogg's



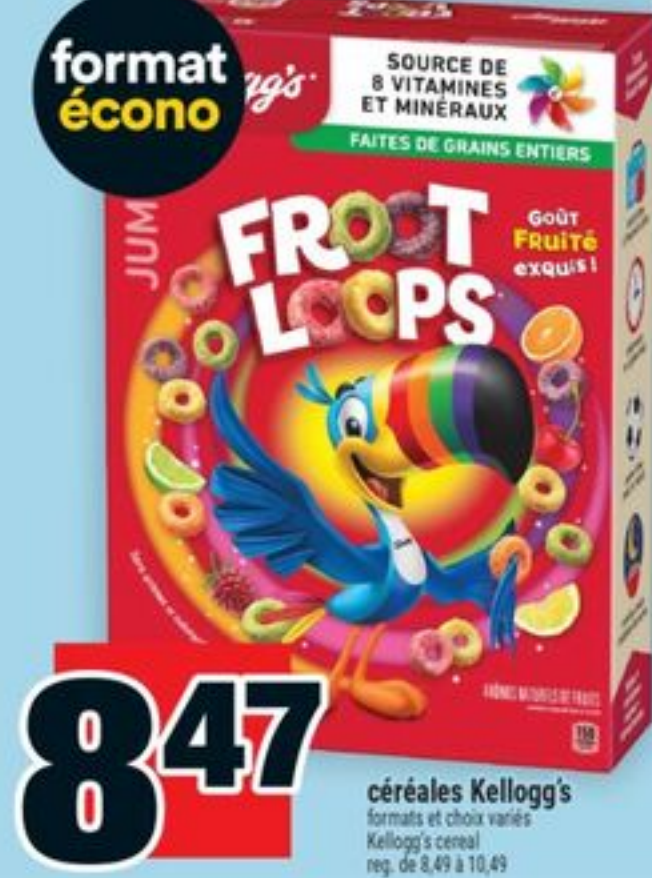
céréales
Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. 5,49

387



céréales Kellogg's
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 6,99 à 7,29

599



O **céréales Kellogg's**
formats et choix variés
Kellogg's cereal
reg. de 8,49 à 10,49

847



fromage râpé
P'tit Québec!
Cracker Barrel
250-320 g, choix varié
P'tit Québec, Cracker
Barrel shredded cheese
reg. 8,99

699



beurre Lactancia
454 g
Lactancia butter
req. 7,49

599



yogourt lögo
2 kg, choix varié
lögo yogurt

999



399 craquelins
Premium Plus
Christie
450-481 g, choix varié
Christie Premium Plus
crackers
reg. 4,79

399



299 biscuits
Christie
Snak Paks, 150-200 g,
choix varié
Christie cookies
reg. 3,29

299



25⁹⁹ capsules de
café McCafé
K-Cup 30 un., choix varié
McCafé coffee capsules
reg. 29.99

2599



249 collation aux
pommes Mott's
Fruitsations
6/104-113 g, 6/104 ml,
choix varié
Mott's Fruitsations
apple snack
reg. 3,49

249



17⁹⁹ café moulu
Melitta
652 g. choix varié
Melitta ground coffee
reg. 23,99

1799



25⁹⁹ café en grains
Melitta
907 g, choix varié
Melitta whole bean
coffee
reg. 32.99

2599



thé glacé
Pure Leaf
1,75 L, Tropicana 1.36 L,
choix varié, consigne
Pure Leaf iced tea
reg. 5,59

thé glacé
Pure Leaf
1,75 L, Tropicana 1,36 L,
choix varié, consigne
Pure Leaf iced tea
reg. 5,59



749 café glacé Starbucks
1,42 L, espresso glacé
1,18 L, choix varie
Starbucks iced coffee
reg. 8,49

749

moi

j'économise
sur mes
produits et
j'accumule
des points

des tonnes de points sur plus de
450 produits partout en magasin

 100 points barres tendres Val Nature 728-908 g, 12,99 à 13,49	 25 points biscuits Praeventia Leclerc 210 g, Vital 280 g, choix varié Leclerc Praeventia cookies reg. 4,79	 25 points boisson au café frappuccino Starbucks 405 ml, boisson au café infusé à froid 325 ml, choix varié Starbucks frappuccino coffee drink reg. 3,99	 35 points boisson au café International Delight 1,99 L, choix varié International Delight coffee drink reg. 6,49
 25 points aromatisant d'eau Mio Kool-Aid preparation powder boisson, 48 ml, choix varié Mio water enhancer reg. 4,29	 45 points boisson gazeuse Pepsi, 7up canette, mini canettes 15/222 ml, choix varié, consigne soft drink reg. 8,99	 100 points substitut de repas Boost 6-8/237 ml, choix varié Boost meal substitut reg. de 14,99 à 15,99	 30 points friandises chocolatées Hershey's 170-210 g, choix varié Hershey's chocolate treats reg. 6,49
 100 points capsules de café Starbucks 8-10 un, choix varié Starbucks coffee capsules	 20 points pâtes alimentaires Primo 250-500 g, choix varié Primo pasta reg. de 3,49 à 3,69	 50 points mini-pizzas Mike's surgelées, 552-592 g, choix varié Mike's frozen mini-pizzas reg. 10,99	 30 points mélange à chocolat chaud Carnation Nestlé 7-10/13-28 g, choix varié Nestlé Carnation hot chocolate mix reg. de 5,79 à 5,99
 20 points barres Go Pure, Leclerc 140-160 g, choix varié Leclerc Go Pure bars reg. 3,99	 15 points mélange à sauce St-Hubert 21-50 g, The Key env. 22-31 g, choix varié St-Hubert sauce mix reg. de 1,99 à 2,29	 25 points nectar Del Monte 8/200 ml, choix varié Del Monte nectar reg. 4,39	 35 points cocktail de canneberges Ocean Spray 6/295 ml, choix varié, consigne Ocean Spray cranberry cocktail reg. 5,99
 45 points tartinade Plaisirs Gastronomiques 350-360 g, choix varié Plaisirs Gastronomiques spread reg. 8,99	 30 points ravioli Rana 300 g, choix varié Rana ravioli reg. 6,49	 100 points tartare de saumon La Cage surgelé, de thon 125 g, de boeuf 135 g, choix varié La Cage salmon tartare reg. 12,99	 25 points muffins anglais Pom 6 un, choix varié Pom english muffins reg. 4,49

je repère les étiquettes
des offres exclusives
en magasin



chaque jour en magasin

**poulet
cuit**



**moins cher
qu'au resto**

**super
prêts-
à-manger**

**préparés
en magasin**

**c'est
nouveau**



**toujours
à bas prix**

+TX

9.99

filets de poulet
panés
500 g
breaded chicken fillets

halal
au prix de **11.99\$**
1 kg



**toujours
à bas prix**

+TX

9.99

poulet cuit et
chaud
800 g
hot cooked chicken

**30\$
de rabais**

10\$ de rabais sur tes trois premières
commandes de 75\$ et plus*

codes promo

10SUPER1 - 10SUPER2 - 10SUPER3



**mêmes bas
prix qu'en
magasin**

**on s'occupe de tout,
c'est super!**

superc.ca



*Certaines conditions s'appliquent. Détails sur superc.ca

super facile d'économiser

chez **super C**

prix réduit
à chaque semaine



toujours à bas prix
économisez tous les jours avec nos produits



nos viandes super fraîches
sont coupées en magasin



comparez et économisez
vs la marque nationale populaire



moi

- prix membres
- points bonus
- spécial appli

économiser avec les formats écono c'est super



fruits en coupe
Selection
20/107 mL
choix varié
Selection fruit cup

20 un.
9⁹⁹

format écono

moi j'économise
et j'accumule



plaquelines (kakis) vanille
importées de l'Espagne, caisse, gr 5-8
vanilla persimmons
reg. 10,99

moi j'économise
et j'accumule



tomates cerises rouges
en grappes ou trio
produit du Québec, 680 g, choix varié
cherry tomatoes
reg. 9,99

oignons rouges
produit du Québec, sac 10 lb
red onions



produit
d'ici

figues fraîches
importées du Brésil et/ou du Pérou, demi-caisse
fresh figs



jus de pommes Tradition
cocktail, limonade, préparé au Québec, 2,25 L,
choix varié
Tradition apple juice
reg. 5,99



produit
d'ici

manques rouges
importées du Pérou, caisse 2 kg
red mangoes
reg. 10,99



tofu Unisoya
préparé au Québec, 1,25 kg, choix varié
Unisoya tofu



produit
d'ici

vinaigrette Renée's
750 ml, choix varié
Renée's salad dressing
reg. 8,99



produit
d'ici

avocats
importés du Mexique, caisse 2 kg
avocados
reg. 11,99



708 g-1,6 kg
à partir de

9.99

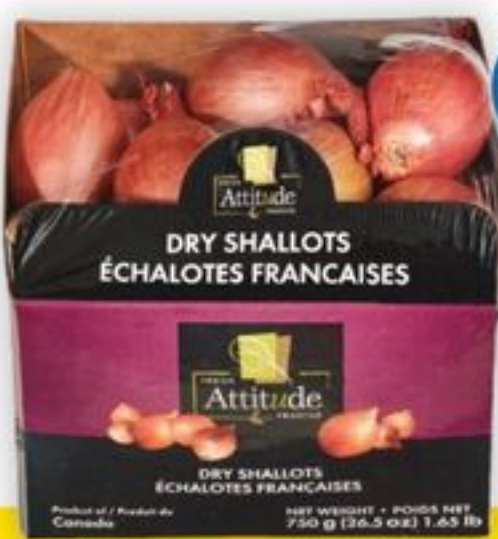
plateau de fruits ou de légumes
avec ou sans trempette
préparé au Canada, 708 g-1,6 kg, choix varié
Sun Rich vegetable or fruit tray with or without dip
reg. de 9,99 à 21,99

manques
Ataulfo
importées du Mexique,
caisse 2 kg
Ataulfo mangoes



2 kg
14.99

échalotes
françaises
produit du Québec,
550 g
french shallots



produit
d'ici

750 g

5.99

noix et fruits séchés à super prix

arachides
Irrésistible
produit des E.-U., 600 g,
choix varié
Irrésistible peanuts

+TX
5⁹⁹



pistaches rôties
Irrésistible
préparées au Canada, 200 g
Irrésistible roasted pistachios
reg. 6,99

+TX
5⁹⁹



amandes naturelles
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible whole natural almonds
reg. 7,99

6⁹⁹



prix
réduit

19⁹⁹

prix
membre

18⁹⁹
+TX



produit
d'ici

format
écono

noix Irrésistible
préparées au Canada, 700 g-1 kg, choix varié
Irrésistible nuts
reg. de 22,99 à 24,99

noix de grenoble
moitiés et morceaux
Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible halves & pieces
walnuts
reg. 7,99

6⁹⁹



noix de cajou rôties
sans sel Irrésistible
préparées au Canada, 250 g
Irrésistible unsalted roasted
cashews
reg. 9,99

+TX
8⁹⁹



produit
d'ici

dattes
Borna
importées de
l'Iran, 400 g
Borna dates

3⁴⁹



dattes
degleit
nour Daia
importées de
l'Algérie, 200 g
Daia deglet
nour dates

2⁴⁹



canneberges
sèches Craisins
Ocean Spray
produit des E.-U., 200 g
Ocean Spray Craisins
dried cranberries
reg. 8,99

7⁹⁹



format
écono

3⁴⁹

figues d'izmir
garland Cedar
importées de la Turquie,
200 g
Cedar garland izmir figs



5⁹⁹

dattes Perny
importées de l'Arabie
Soudite, 1 kg
Perny dates



prix
réduit

11⁹⁹

prix
membre

9⁹⁹



format
écono

pruneaux dénoyautés Irrésistible
600 g
Irrésistible pitted prunes
reg. 13,99

canneberges séchées
Irrésistible
200 g
Irrésistible dried cranberries
reg. 5,99

+TX
4⁹⁹



11⁹⁹

abricots séchés
Irrésistible
400 g
Irrésistible dried apricots
reg. 12,99



Prix en vigueur du jeudi 22 janvier au mercredi 28 janvier 2026. *Nos clients nous ont élu no.1 pour le rapport qualité/prix pour les fruits et légumes et pour la viande, parmi les grands supermarchés d'alimentation au Québec. Sondage Web réalisé par Som auprès des responsables des achats alimentaires au Québec du 30 mai 2024 au 28 mai 2025. Voir détails sur superc.ca. Les prix réguliers peuvent varier dans le temps et selon le magasin. Pas de vente aux marchands. Nous nous réservons le droit de limiter les quantités. Photos à titre indicatif seulement. Metro inc. se dégage de toute responsabilité en lien avec ou pouvant découler des visuels fournis par les différents fournisseurs de produits relativement aux photos, logos, dessins et typographies employées par les différents annonceurs et fournisseurs de produits. Le texte prévaut en tout temps. Voir heures d'ouverture en magasin. La circulaire affichée sur superc.ca prévaut sur les circulaires affichées sur des sites externes. Certaines conditions s'appliquent. Points de base non disponibles chez Super C. Points bonus et autres avantages disponibles dans les magasins Super C participants. Points échangeables dans les magasins participants à partir d'un solde de 500 points (valeur de 4\$). Visiter programmemoi.ca pour connaître les conditions. moi est une marque de commerce de Metro inc.**18 ans et plus en vigueur dans les établissements SuperC du Québec du jeudi 22 janvier au mercredi 28 janvier 2026 ou jusqu'à épuisement des stocks selon la première des éventualités. Offre applicable à l'achat (2) caisses de 48 canettes de bière Labatt, Molson. Le montant équivalant des taxes et de la consigne sera crédité sur le total de la facture. La fixation du prix de vente au détail est du ressort exclusif du détaillant qui doit respecter le prix minimum établi par la loi. Certains produits peuvent faire l'objet d'une écocontribution imposée par les municipalités. Détails en magasin et en ligne. Nous travaillons présentement à la mise à jour de la provenance de l'ensemble de nos produits. Ces informations proviennent d'agences de certification, de fournisseurs de produits et d'autres partenaires de Metro. Nous ne pouvons être tenus responsables pour toute information pouvant s'avérer inexacte.

Prices valid from Thursday, January 22nd to Wednesday, January 28th, 2026. Regular prices may vary in time and by store. No sale to retailers. We reserve the right to limit quantities. Photos for illustration purposes only. Metro inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by the various product suppliers with respect to the photos, logos, designs and typography used by the various advertisers and product suppliers. The text prevails at all times. See opening hours in store. The displayed flyer on superc.ca prevails on the flyers displayed on external websites.*Certain conditions apply. Base points not available at Super C. Bonus points and other benefits are available at participating Super C stores. Points are redeemable at participating stores with a balance of 500 points (a \$4 value). Visit programmemoi.ca for terms and conditions. moi is a trademark of Metro Inc. Some products may be subject to an ecocontribution imposed by the municipalities. Details in store and online. We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.