

food
Basics
CANADIAN AND PROUD

ALWAYS
**MORE
FOR LESS**

WOWZA!

WOWZA!
\$3.88
EACH

Zabiha Halal
EXTRA LEAN GROUND CHICKEN
POULET FRAIS HACHÉ EXTRA
MAIGRE MIEUX-ÊTRE OU
ZABIHA HALAL 400 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

HALAL AT SAME PRICE

WOWZA!
\$3.48
/LB

LEAN GROUND BEEF & PORK BLEND FAMILY PACK 7.67/KG
MÉLANGE DE BOEUF ET DE PORC HACHÉS MAIGRES
EN EMBALLAGE FAMILIAL 7.67/KG

WOWZA!
\$1.44
EACH

RUSSET POTATOES
PRODUCE OF PRINCE EDWARD ISLAND
CANADA NO.1

BROCCOLI CROWNS
PRODUCT OF U.S.A. AND/OR MEXICO

POMMES DE TERRE RUSSET
PRODUIT DE L'ÎLE DU PRINCE EDWARD
CANADA NO.1

COURONNES DE BROCOLI
PRODUIT DES É.-U. ET/OU DU MEXIQUE

WOWZA!
\$10.88
/LB

FRESH ATLANTIC SALMON FILLETS
FAMILY PACK 23.99/KG

FILETS DE SAUMON ATLANTIQUE FRAIS
EN EMBALLAGE FAMILIAL 23.99/KG

WOWZA!
\$2.98
EACH

ASTRO ORIGINAL BALKAN OR IÖGO YOGURT
400-780 g

SIGGI'S SKYR YOGURT 4.3 100 g
SÉLECTIONNÉES

YOGOURT BALKAN ORIGINAL ASTRO OU IÖGO
400-780 g

YOGOURT SKYR SIGGI'S 4.3 100 g
SÉLECTIONNÉES

WOWZA!
\$77¢
/LB OR EACH

JUMBO

NAVEL ORANGE
PRODUCT OF U.S.A.
175 g, 1.5 kg

HASS AVOCADO
PRODUCT OF MEXICO
175 g, 1.5 kg

ORANGES NAVEL
PRODUCT OF U.S.A.
175 g, 1.5 kg

AVOCAT HASS
PRODUIT DU MEXIQUE
175 g, 1.5 kg

WOWZA!
\$12.98
EACH

COLAVITA EXTRA VIRGIN OLIVE OIL
1 L

WOWZA!
\$1.88
EACH

BLUEBERRIES
PRODUCT OF PERU
NO. 1 GRADE
175 g

BORNA DATES
400 g

BLEUETS
PRODUIT DU PEROU
CAT. NO. 1
175 g

DATTES BORNA
400 g

WOWZA!
\$5.98
EACH

CASABLANCA HONEY OR TATA TEA
1.5 L, 2.0 L

MIEL CASABLANCA OU THE TATA
1.5 L, 2.0 L

WOWZA!
\$2.98
EACH

CLASSICO
TOMATO & BASIL
TOMATES ET BASILIC
600 mL

CLASSICO
ALFREDO
SAUCE POUR PÂTES CLASSICO
400 mL

125 points = \$1

WOWZA!
\$3.98
EACH

GAIN LAUNDRY DETERGENT
1.5 L, 2.0 L

DÉTERGENT GAIN POUR LA LESSIVE
1.5 L, 2.0 L

GET READY TO SAVE! GREAT PRICES START ON THURSDAY, JANUARY 29TH TO WEDNESDAY, FEBRUARY 4TH, 2026

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.



**SAVINGS
FOR THE WIN
AGAIN!**



WOWZA!

Black Diamond
OLD • FORT
Cheddar Cheese
400 g

Black Diamond
MARBLE • MARBRE
SHREDS • SHREDS
NATURAL CHEESE SLICES 200/140 g
GALBANI MOZZARELLA 200 g
FROMAGE BLACK DIAMOND 400 g
FROMAGE RAPE 100 g
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES 200/140 g
MOZZARELLA GALBANI 200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$4.99
EACH

JANES
PUB STYLE
Wings
Garlic
Breaded Chicken Wings
Frozen 400 g
SCHNEIDERS CHICKEN WINGS OR DIPS
Frozen 200 g
AILES DE POULET PANÉES DE STYLE
PUB JAMES 400 g
AILES DE POULET OU TREMPETTES SCHNEIDERS
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TOUT OÙ IL Y EN AURA

\$8.99
EACH

siggi's
LIBERTÉ OR OÏKOS GREEK YOGURT
400 g
LIBERTÉ OR OÏKOS SKYR YOGURT
400 g
YOGURT IÖGO
400 g
YOGURT GREC LIBERTÉ OU OÏKOS
400 g
YOGURT SKYR SIGGI'S
400 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$6.49
EACH

McCain
FRENCH FRIES
IRRESISTIBLES MEAL
200 g
Frites McCain
200 g
BUTTER CHICKEN
POULET AU BEURRE
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2.99
EACH

Post
Shreddies
Original • Originale
400 g
CÉRÉALES SHREDDIES POST
HONEYCOMB 400 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2.99
EACH

Eggo
original
400 g
NESTLÉ PARLOUR
NOVELTIES
EGGO WAFFLES
PARLOUR NESTLÉ
FRIANDISES
GAUFRES EGGO
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$3.49
EACH

Doritos
RUFFLES
POTATO CHIPS OR CHEETOS
200 g
DORITOS, CROUSTILLES
RUFFLES OU CHEETOS
200 g
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2/\$7

MAXWELL HOUSE
GROUND COFFEE
CAFÉ MAXWELL HOUSE MOULU
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$15.99
EACH

COCA-COLA, CANADA DRY
GINGER ALE OR PEPSI SOFT DRINKS
2 L
BOISSONS GAZEUSES COCA-COLA,
GINGER ALE CANADA DRY OU PEPSI
2 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$1.99
EACH

FRENCH'S KETCHUP
FRANK'S REDHOT SAUCE
KETCHUP FRENCH'S
SAUCE REDHOT FRANK'S
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$3.49
EACH

COCA-COLA OR PEPSI
SOFT DRINKS
BOISSONS GAZEUSES
COCA-COLA OU PEPSI
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$4.49
EACH

PALMOLIVE OR DAWN DISH DETERGENT
DÉTERGENT PALMOLIVE OU DAWN POUR LA VAISSELLE
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

\$2/\$5

the
app-solute
best way
to save

SCAN TO DOWNLOAD

While quantities last. Visit our app for details.
*Limit one per customer, per transaction.

save
50¢

Chips Ahoy!
DIGITAL DEAL
3.99
EACH
WITH COUPON

CHRISTIE PREMIUM PLUS
CRACKERS*
CHRISTIE FAMILY SIZE CRACKERS*
CRAQUELINS PREMIUM
PLUS CHRISTIE*
CRAQUELINS CHRISTIE
EN FORMAT FAMILIAL*
BISCUITS CHRISTIE
EN FORMAT FAMILIAL*

save
50¢

PREMIUM PLUS
DIGITAL DEAL
2.99
EACH
WITH COUPON

this week only

***IN STOCK POLICY:** Food Basics® offers an in-stock guarantee for all items in its current flyer. If we are temporarily out-of-stock on an advertised item in our current flyer, a Rain Check will be issued with 10% off the advertised price of the item redeemable within 30 days from the date of issue. Rain Checks are not issued if the item is in the flyer states, "While Quantities Last", "Special Buy" or "No Rain Checks", or on in-store cooked BBQ Chicken and Hot Pizza, Beer, Cider and Wine, Independent Third Party Vendors, "Our Seafood Market" and "Our Butcher Shop by Nossio Talho". Please see the Customer Service desk at your Food Basics for full details. For retail sale only; If there is a limit stated in the ad, Rain Checks up to the stated limit may be issued. If there is no limit stated in the ad, we reserve the right to limit quantities to reasonable requirements. Limit: One Rain Check per household per item per day.

We reserve the right to limit purchases to reasonable requirements. Limits or some restrictions apply - details available in store or at Foodbasics.ca. Certain prices and special offers advertised in our flyers may vary by area. To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location. Some illustrations in this flyer do not necessarily represent items on sale and are for design only. We reserve the right to correct any unintentional error that may occur in the copy or illustration. References for savings or sale prices are in comparison to our regular retail prices. Prices are effective Thursday 8 a.m. through closing Wednesday. Other exemptions may apply. "Compare at" references are in comparison to at least 1 other regular retail price. Commercial resale of our products is prohibited. Upon presentation of the Moi Rewards card, points awarded are calculated on the total amount, before taxes, and excludes the products specified in the terms and conditions of the program. Does not apply to bonus points. Available at stores participating in the Moi program. For \$3 = 1 pt; available at Metro; not available at Food Basics. Points redeemable at participating stores starting at a balance of 500 points (\$4 value). Visit moirewards.ca for terms and conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.

Metro Inc. disclaims all liability in connection with or that may arise from the visuals provided by advertisers and suppliers with respect to photos, logos, designs, typography and product origin.

UNAUTHORIZED COPYING OF THIS FLYER IN ANY MEDIUM (INCLUDING POSTING ONLINE) WITHOUT THE PRIOR WRITTEN CONSENT OF METRO ONTARIO INC. IS NOT PERMITTED. CUSTOMER CARE: 1-866-595-5554



make
happy
tummies

Join Us.

100% of donations help feed
hungry tummies at schools in
our neighbourhoods.

Donate
in-store

makehappytummies.ca

Thank you to our Make Happy Tummies™ partners. Look for their products in-store.

TM 2026 Make Happy Tummies



IOGO NANO
DRINKABLE YOGURT
6 X 90 ML SELECTED VARIETIES
YOGOURT À BOIRE
NANO IOGO
6 X 90 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



VITA COCO
COCONUT WATER
1 L SELECTED VARIETIES
EAU DE NOIX-DE COCO
VITA COCO
1 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



BOB'S RED MILL
GLUTEN FREE ROLLED OATS
907 G SELECTED VARIETIES
AVOINE ROULÉE SANS GLUTEN
BOB'S RED MILL
907 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LACTANTIA PURIFILTRE MILK
4 L SELECTED VARIETIES
LAIT PURIFILTRE LACTANTIA
4 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



MAPLE LEAF
DELI SLICED MEAT
175 G SELECTED VARIETIES
CHARCUTERIES EN TRANCHES
MAPLE LEAF
175 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



QUAKER HARVEST CRUNCH
GRANOLA CEREAL
475 G
CÉRÉALES GRANOLA
CROQUE NATURE QUAKER
475 G



McCain SMILES POTATOES
FROZEN 400 G
POMMES DE TERRE SMILES McCain
DORÉES 400 G



DARE BEAR PAWS
CHOCOLATE CHIP COOKIES
240 G
BISCUITS AUX PÊTES DE
CHOCOLAT PATTES D'OURS DARE
240 G



MADE GOOD
ORGANIC CHEWY
GRANOLA BARS
75 G
BARRES GRANOLA
BIOLOGIQUES CHEWY
MADE GOOD
600 G, 75 G



SIMPLY
ORANGE
JUICE
2.23 L SELECTED VARIETIES
JUS D'ORANGE
SIMPLY
2.23 L
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



GREEN GIANT
PEACHES & CREAM CORN
730 G FROZEN
PÊCHES ET MAÏS EN CRÈME
GÉANT VERT
730 G, SURALGÈS



KRAFT
PEANUT BUTTER
1 KG
BEURRE D'ARACHIDE
KRAFT
1 KG



VH SAUCE
340 - 380 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE VH
340 - 380 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SARA LEE LITTLE BITES
195 - 234 G SELECTED VARIETIES
PETITES BOUCHÉES
SARA LEE
195 - 234 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



BLACK DIAMOND
CHEESTRINGS
336 G SELECTED VARIETIES
FICELLO BLACK
DIAMOND
336 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



KELLOGG'S
MINI WHEATS! CEREAL
400 G
CÉRÉALES
MINI WHEATS! KELLOGG'S
400 G



KELLOGG'S
NUTRI GRAIN CEREAL BARS
295 G
BARRES DE CÉRÉALES
NUTRI-GRAIN KELLOGG'S
295 G



BUBLY SPARKLING WATER
12 X 355 ML SELECTED VARIETIES
EAU PÉTILLANTE BUBLY
12 X 355 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



LINDT EXCELLENCE
70% CACAO
300 G
TABLETTES DE CHOCOLAT
EXCELLENCE LINDT
300 G



DANONE
DANINO
DRINKABLE YOGURT
6 X 90 ML SELECTED VARIETIES
YOGOURT À BOIRE
DANINO DANONE
6 X 90 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SPONGE TOWELS ULTRA
PAPER TOWELS
3 X 4 SELECTED VARIETIES
ESSUIE-TOUT
SPONGE TOWELS ULTRA
3 X 4 ROULEAUX, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CHOLULA
HOT SAUCE
150 ML
SELECTED VARIETIES
SAUCE
PIQUANTE
CHOLULA
150 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



BURNBRAE FARMS
EGG BAKES!
SPINACH & RICOTTA
300 G
ŒUFS CUITS AU FOUR!
BURNBRAE FARMS ÉPINARDS
ET RICOTTA
300 G



PEPPERIDGE FARMS
GOLDFISH CRACKERS
200 G
CRAQUELINS GOLDFISH
PEPPERIDGE FARMS
200 G



NESTLÉ NESQUIK SYRUP
700 ML SELECTED VARIETIES
SIROP NESQUIK NESTLÉ
700 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



PINTY'S
CHICKEN WINGS OR CHUNKS
720 - 730 G FROZEN SELECTED VARIETIES
AILES OU MORCEAUX DE
POULET PINTY'S
720 - 730 G, SURALGÈS, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CHRISTIE
SNACK PAKS COOKIES
110 G SELECTED VARIETIES
BISCUITS SNACK PAKS
CHRISTIE
110 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



CLOVER LEAF TUNA
170 G SELECTED VARIETIES
THON CLOVER LEAF
170 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



SIMPLY PROTEIN BARS
12 X SELECTED VARIETIES
BARRES PROTÉINÉES SIMPLY
600 G, 12, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



MAPLE LODGE
CHICKEN WIENERS
450 G SELECTED VARIETIES
SAUCISSES FUMÉES DE
POULET MAPLE LODGE
450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



DEL MONTE
NECTAR
900 ML
SELECTED VARIETIES
NECTAR
DEL MONTE
900 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



KELLOGG'S
RICE KRISPIES CEREAL
340 G SELECTED VARIETIES
CÉRÉALES RICE KRISPIES
KELLOGG'S
340 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Products may be sold in a format other than as shown and/or may not be available at all stores.

Donation Match Days

January 31 and February 7
We'll match up to \$30,000 each day!

Metro Ontario Inc. will donate up to a maximum of \$30,000 on each of the Match Fund days, January 31 and February 7, 2026 to a cumulative of \$60,000. Participating Metro and Food Basics stores in Ontario only. For more information on the Make Happy Tummies™ campaign, please visit: makehappytummies.ca

*NO PURCHASE NECESSARY. Contest runs January 15, 2026 to February 11, 2026. Open to residents of Ontario of the age of majority at time of entry. Four (4) Prizes consisting of 100,000 M01 points valued at approximately \$800 each (ARV) are available to be won. Odds of winning dependent on the number of eligible entries received. Skill testing question required to claim prize. Certain exceptions and restrictions apply. See Official Rules and how to enter at: www.foodsafety.ca/entry and canadianfoodservice.ca/entry. Sponsored by Metro Ontario Inc. #5559 Durand St. West, Etobicoke, ON M9B 1H6.

DELIVERING WOWZA! SAVINGS

\$60 OFF

\$20 off your first 3 online orders*

*For orders of \$75 or more. Conditions apply.



PROMO CODES:
WOWZA1
WOWZA2
WOWZA3

12 Lunch Mates or Greenfield Kits or Adult Kits 24.00g
12 Lunch Mates or Greenfield Kits or Adult Kits 24.00g
12 Lunch Mates or Greenfield Kits or Adult Kits 24.00g

\$2.99 EACH

SCHNEIDERS RED HOTS OR MAPLE LEAF TOP DOG WIENERS 375 g
SCHNEIDERS MEAT PIES 400 g
SAUSISSES FUMÉES RED HOTS
SCHNEIDERS OU TOP DOG MAPLE LEAF 375 g
PÂTES À LA VIANDE SCHNEIDERS 300 g
SCHNEIDERS 400 g

\$5.49 EACH

Maple Leaf Natural Selections or Schneiders Sliced Deli Meat 175 g
Charcuteries Natural Selections Maple Leaf ou Schneiders en Tranches 175 g

\$5.49 EACH

5 Natural Bacon naturel Original 350 g
Bacon Schneiders ou Maple Leaf 47.5 g
Bacon Schneiders ou Maple Leaf 47.5 g

\$5.99 EACH

PRIME Chicken Strips 100% sans antibiotiques
POULET PANÉ ENTièrement CUIT SCHNEIDERS OU PRIME 400 g
SCHNEIDERS 400 g

\$9.99 EACH

BEATRICE B-FIT PROTEIN MILKSHAKE 34g PROTEIN VANILLA
LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ B-FIT BEATRICE 400 mL
BEATRICE B-FIT PROTEIN MILKSHAKE 34g PROTEIN CHOCOLATE
LAIT FRAPPÉ PROTÉINÉ B-FIT BEATRICE 400 mL

\$2.99 EACH

LACTALIS CANADA
PARKAY MARGARINE 500 g
MARGARINE PARKAY 500 g

\$4.49 EACH

KREMA
OLYMPIC KREMA YOGURT 400 g
LACTANTIA LACTOSE FREE CREAM 475 mL
YOGURT KREMA OLYMPIC 400 g
LACTANTIA LACTOSE FREE CREAM 475 mL

\$4.99 EACH

ASTRO ORIGINAL BALKAN YOGURT 12.5 100 g
LACTANTIA ULTRA PUR MILK 1.5 L
YOGURT BALKAN ORIGINAL ASTRO 12.5 100 g
LAIT ULTRA PUR LACTANTIA 1.5 L

\$5.49 EACH

CRACKER BARREL
TEX MEX
CRACKER BARREL SHREDDED CHEESE 300 g
FROMAGE RAPÉ CRACKER BARREL 300 g

\$6.99 EACH

Miss Vickie's Original Recipe Frittes Originale 100 g
MISS VICKIE'S CHIPS 100 g
CROUSTILLES MISS VICKIE'S 100 g

\$3.99 EACH

DORITOS OR CHEETOS MINI CANNISTERS 100 g
DORITOS OU CHEETOS EN MINI CANNETTES 100 g

\$2.99 EACH

TOSTITOS SALSA MILD DOUCE 400 g
SALSA TOSTITOS 400 g

\$4.49 EACH

CELSIUS ENERGY DRINK 333 mL
BOISSON ÉNERGISANTE CELSIUS 333 mL

\$2.75 EACH

GATORADE WATER 1 L
EAU GATORADE 1 L

\$2.49 EACH

Dare Maple Ultimate crêpe 100 g
Dare Bear Paws 100 g
Dare Bear Paws 100 g

\$2.99 EACH

Dare Wagon Wheels Cookies 100 g
Whippet Black Forest 100 g
Dare Wagon Wheels Cookies 100 g

\$2.99 EACH

Dare Baguettes 100 g
Dare Veggie Crisps 100 g
Dare Baguettes 100 g

\$2.79 EACH

Dare Breton 100 g
Dare Vinta 100 g
Dare Breton 100 g

\$2.79 EACH

Dare Jubes Candy 100 g
Bonbons Jubes Dare 100 g
Dare Jubes Candy 100 g

\$3.99 EACH

TROPICANA ORANGE JUICE 1.2 L
JUS D'ORANGE TROPICANA 1.2 L

\$4.99 EACH

TROPICANA LEMONADE OR REFRESHERS 1.2 L
LIMONADE OU REFRESHERS AUX FRUITS TROPICANA 1.2 L

\$3.99 EACH

PURE LEAF ICED TEA 1.2 L
THÉ GLACÉ PURE LEAF 1.2 L

\$3.99 EACH

WEETABIX HONEY BUNCHES OF OATS 400 g
BOUCHÉES D'AVOINE AU MIEL POST 400 g

\$2.99 EACH

TETLEY HERBAL TEA ORANGE PEKOE 24 T
TISANES TETLEY ORANGE PEKOE 24 T

\$3.99 EACH

TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP 300 g
SOUPE TIM HORTONS PRÊTE À SERVIR 300 g

\$2.99 EACH

BOUNTY PAPER TOWELS 3-6 Doubles 3-6
BOUNTY PAPER TOWELS 3-6 Doubles 3-6

\$6.99 EACH

CHARMIN ULTRA SOFT PAPER TOWELS 24-24 TRIPLES 24-24
CHARMIN ULTRA SOFT PAPER TOWELS 24-24 TRIPLES 24-24

\$6.99 EACH

CASCADE DISHWASHER TABS 67
TIDE LAUNDRY DETERGENT 400 g

\$21.99 EACH

SCOPE MOUTHWASH 400 mL
CREST TOOTHPASTE 100 g
ORAL-B TOOTHBRUSH 100 g

\$4.99 EACH

ALWAYS ULTRATHIN PADS 24-24
TAMPAX PEARL TAMPONS 24-24

\$5.49 EACH

OLD SPICE BODY WASH 250 mL
NETOYANT CAPILLAIRE GEL DOUCHE OLD SPICE 250 mL

\$7.99 EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.

To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

PRODUCE



SWEET POTATOES
PRODUIT DE U.S.A.
3,26/KG

PATATES DOUCES
PRODUIT DES É.-U.
3,26/KG

THIS WEEK ONLY

1.48
/LB



WE LOVE LOCAL
Ontario

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO, 127 G

HOTHOUSE GRAPE TOMATOES
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE, 201 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 127 G

TOMATES RAISINS DE SERRE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 201 G

THIS WEEK ONLY

2.77
EACH



EXTRA LARGE

RED OR GREEN SEEDLESS GRAPES
PRODUCT OF SOUTH AFRICA AND/OR PERU, NO. 1 GRADE
8,77/KG

RAISINS ROUGES OU VERTS SANS PEPINS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD ET/OU DU PÉROU, CAT. NO. 1
8,77/KG

THIS WEEK ONLY

3.98
/LB



LEMON
LIMES

RASPBERRIES
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO, NO. 1 GRADE, 170 G

LEMONS
PRODUCT OF SOUTH AFRICA, 2 LBS

LIMES
PRODUCT OF MEXICO, 1 LB

FRAMBOISES
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE, CAT. NO. 1, 170 G

CITRONS
PRODUIT DE L'AFRIQUE DU SUD, 2 LBS

LIMES
PRODUIT DU MEXIQUE, 1 LB

THIS WEEK ONLY

3.98
EACH



JUMBO

JUMBO CHERRIES
PRODUCT OF CHILE, NO. 1 GRADE
10,98/KG

CERISES GÉANTES
PRODUIT DU CHILI, CAT. NO. 1
10,98/KG

THIS WEEK ONLY

4.98
/LB



3 PK

ROMAINE HEARTS
PRODUCT OF U.S.A. OR MEXICO
3 PK

COEURS DE ROMAINE
PRODUIT DES É.-U. OU DU MEXIQUE
EMB. DE 3

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH



4 PK

SWEET ASSORTED PEPPERS
PRODUCT OF HONDURAS AND/OR MEXICO, PAIL OF 4

SWEET CORN
PRODUCT OF U.S.A., NO. 1 GRADE, 4 PK

VARIÉTÉ DE POIVRONS
PRODUIT DU HONDURAS ET/OU DU MEXIQUE, EMB. DE 4

MAÏS SUCRÉ
PRODUIT DES É.-U., CAT. NO. 1, EMB. DE 4

THIS WEEK ONLY

4.77
EACH



WE LOVE LOCAL
Ontario

McINTOSH

APPLES
PRODUCT OF ONTARIO, EXTRA FANCY GRADE 3 LBS BAGS

POMMES
PRODUIT DE L'ONTARIO, CAT. EXTRA DE FANTASIE, SACS DE 3 LB

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH



EGGPLANTS
PRODUCT OF MEXICO
4,37/KG

AUBERGINES
PRODUIT DU MEXIQUE
4,37/KG

THIS WEEK ONLY

1.98
/LB



Attitude

ATTITUDE SALADS
155 - 312 G
SELECTED VARIETIES

SALADES ATTITUDE
155 - 312 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH



BLACKBERRIES
PRODUCT OF MEXICO, NO. 1 GRADE
179 G

TROPICAL GOLD PINEAPPLE
PRODUCT OF COSTA RICA

MÛRES
PRODUIT DU MEXIQUE, CAT. NO. 1
179 G

ANANAS DORÉ TROPICAL
PRODUIT DU COSTA RICA

THIS WEEK ONLY

3.48
EACH



Fresh Florida

RED GRAPEFRUITS
PRODUCT OF U.S.A.
1 LB

CLEMENTINES
PRODUCT OF MEXICO
2 LB

PAMPLEMOUSSES ROUGES
PRODUIT DES É.-U.
3 LB

CLÉMENTINES
PRODUIT DU MEXIQUE
2 LB

THIS WEEK ONLY

4.98
EACH



PEACHES OR NECTARINES
PRODUCT OF CHILE
NO. 1 GRADE
2 LB

PÊCHES OU NECTARINES
PRODUIT DU CHILI
CAT. NO. 1
2 LB

THIS WEEK ONLY

5.98
EACH



MINI CUCUMBERS
PRODUCT OF ONTARIO
CANADA NO. 1 GRADE
397 G

MINI CONCOMBRES
PRODUIT DE L'ONTARIO
CANADA, NO. 1
397 G

THIS WEEK ONLY

3.88
EACH



Renée's

RENÉE'S SALAD DRESSINGS
150 - 355 ML
SELECTED VARIETIES

VINAIGRETTES RENÉE'S
150 - 355 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4.99
EACH



450 G

WONDERFUL ROASTED SALTED PISTACHIO
PRODUCT OF U.S.A.
450 G

PISTACHES SALÉES RÔTIES WONDERFUL
PRODUIT DES É.-U.
450 G

THIS WEEK ONLY

9.98
EACH

FLORAL



ROSE & CARNATIONS OR 8" STEM GERBERA
WHILE SUPPLIES LAST

ROSES ET OUILLETS OU 8 TIGES DE GERBERAS
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

9.88
EACH



LARGE SIGNATURE BOUQUET
WHILE SUPPLIES LAST

GROS BOUQUET SIGNATURE
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

\$15
EACH



6" ROSEBUSH OR 8" PRIMROSE BOWLS
WHILE SUPPLIES LAST

ROSIER EN POT DE 6 PO OU PRIMEVÈRE EN BOL DE 8 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

8.98
EACH



6" SUCCULENTS
WHILE SUPPLIES LAST

SUCCULENTES EN POT DE 6 PO
TANT QU'IL Y EN AURA

THIS WEEK ONLY

12.88
EACH

MEAT

FRESH CHICKEN DRUMSTICKS
INCLUANT ZARINA HALLAL 6.59/KG

PILONS DE POULET FRAIS
10 LBS
INCLUANT ZARINA HALLAL 6.59/KG

THIS WEEK ONLY

2⁹⁹ /LB

HALAL AT SAME PRICE

FRESH BONELESS PORK COMBINATION CHOPS
INCLUANT CENTRE CUT CHOPS 11.00/KG

SÉLECTION DE CÔTELETTES DE PORC FRAÎCHES DESOSSÉES
INCLUANT DES CÔTELETTES DE CÔTEAU DU CANADA 11.00/KG

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹ /LB

FRESH

FRESH PORK TENDERLOIN VACUUM PACK
WHOLE QUANTITIES LAST 8.80/KG

FILET DE PORC FRAIS EMBALLÉ SOUS VIDE
SAUTÉ 1 LB 8.80/KG

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹ /LB

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS CHICKEN BREAST THIN SLICE
FILLETTS OR DICED 26.43/KG

POITRINE DE POULET PRIME ÉLEVÉ
SANS ANTIBIOTIQUES, EN FILETTS TRANCHES MINCES OU EN DES
PRÉPARÉES À LA VUE, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES 26.43/KG

THIS WEEK ONLY

11⁹⁹ /LB

CANADIAN COVE MUSSELS
FRESH, 907 G
SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MOULES CANADIAN COVE
FRAÎCHES, 907 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

JOHNSONVILLE BREAKFAST OR SMOKED SAUSAGES
875 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCISSES À DÉJEUNER OU FUMÉES JOHNSONVILLE
875 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

FLETCHER'S CURED PORK COTTAGE ROLL
7.69/KG

SOC ROULÉ DE PORC SÂLE FLETCHER'S
7.69/KG

THIS WEEK ONLY

3⁴⁹ /LB

BUTCHER'S SELECTION STAMPEDE HOT DOGS OR HARVEST CREEK HALAL CHICKEN WIENERS
10 LBS SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCISSES FUMÉES DE POULET STAMPEDE BUTCHER'S SELECTION OU HALAL HARVEST CREEK
10 LBS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁴⁹ EACH

BUTTERBALL TURKEY OR CHICKEN BACON
300-375 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

BACON DE DINDE BUTTERBALL OU DE POULET MAPLE LODGE
300-375 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁹⁹ EACH

POGO ORIGINAL BREADED SAUSAGES
1.5 KG FROZEN SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SAUCISSES PANÉES ORIGINAL POGO
1.5 KG, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

15⁹⁹ EACH

TRE STELLE RICOTTA OR BOCCONCINI
200-475 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

RICOTTA OU BOCCONCINI TRE STELLE
200-475 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

PILLER'S KOLBASSA OR PEPPERONI FOR PIZZA
175-175 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

KOLBASSA OU PEPPERONI À PIZZA PILLER'S
175-175 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

BALDERSON CHEDDAR
250-280 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

BALDERSON CHEDDAR
250-280 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

7⁴⁹ EACH

40 points

ST-HUBERT OR SWISS CHALET MEAT PIES
100-100 G FROZEN SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

PÂTES À LA VIANDE ST-HUBERT OU SWISS CHALET
100-100 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

9⁹⁹ EACH

PRODUCT OF ITALY

MARCANGELO ITALIAN SLICED DELI MEAT
10 LBS SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

CHARCUTERIES ITALIENNES MARCANGELO EN TRANCHES
10 LBS VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

5⁹⁹ EACH

SEAHORSE BASA STEAK OR ANCHOR'S BAY BASA FILET
200-200 G FROZEN SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

DARNES DE PANGASIU SEAHORSE OU FILETS DE PANGASIU ANCHOR'S BAY OU CREVETTES TORPILLES SEASOUL
200-200 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

3⁴⁹ EACH

SEAJOY SEAWEED SALAD OR MACKEREL FILLET
100-100 G FROZEN SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

SALADE D'ALGUES OU FILETS DE MAQUEREAU SEAJOY
100-100 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

5⁴⁹ EACH

HIGH LINER PAN SEAR FISH FILLETS OR BREADED & BATTERED FISH FILLETS
100-100 G FROZEN SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

FILETS DE POISSON POÊLÉE OU FILETS DE POISSON PANÉS OU EN PÂTE OU FILETS PRISE DU JOUR HIGH LINER
100-100 G, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

THIS WEEK ONLY

12⁹⁹ EACH

BAKERY

DIMPFLMEIER BREAD
854-100 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

PAIN DIMPFLMEIER
854-100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2⁹⁹ EACH

SELECTION DONUTS
400-100 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

BEIGNES SELECTION
400-100 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

2⁹⁹ EACH

IRRESISTIBLE MINI MUFFINS OR TARTS
100-100 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

MINI MUFFINS OU TARTELETTES IRRESISTIBLE
100-100 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

3⁹⁹ EACH

SUN-MAID OR DEMPSTER'S RAISIN BREAD
140-150 G SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS

PAIN AUX RAISINS SUN-MAID OU DEMPSTER'S
140-150 G VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

THIS WEEK ONLY

4⁴⁹ EACH

新年快乐 HAPPY LUNAR NEW YEAR 2026



KING OR BLACK OYSTER OR ENOKI MUSHROOMS 150-170 G

388
EACH



SEASOUL COOKED SHRIMP 340 G FROZEN SELECTED VARIETIES

599
EACH



Y&Y OR LUCKY KOI THAI HOM MALL MEKONG JASMINE RICE 8 KG SELECTED VARIETIES

1588
EACH



BILLY BEE HONEY 1 KG SELECTED VARIETIES

999
EACH



Y&Y 3 MINUTE OR LONG LIFE, NONGSHIM OR OHI RICEY NOODLES OR BOWLS 70-400 G SELECTED VARIETIES

169
EACH



HEREFORD CORNED BEEF, SPAM LUNCHEON MEAT 340 G SELECTED VARIETIES



399
EACH



349
EACH



SKYFLAKES CRACKERS 200 G SELECTED VARIETIES

499
EACH



VH SAUCE 340-380 ML SELECTED VARIETIES

299
EACH



LUCKY KOI OR Y&Y WATER CHESTNUTS OR BAMBOO SHOOTS, MAMA OR OHI RICEY NOODLES 227 ML, 43-85 G SELECTED VARIETIES

99c
EACH



299
EACH



199
EACH



LEE KUM KEE SOY SAUCE, Y&Y RICE STICKS, SOY BEANS, OR SESAME OIL, MAE PLOY SAUCE 120-500 ML, 400-454 G SELECTED VARIETIES

229
EACH



CHAOKOH, CASABLANCA OR COOL RUNNINGS COCONUT WATER OR MILK 520 ML

125
EACH



GOLD SEAL WILD SARDINES 120 G SELECTED VARIETIES

169
EACH



SAPORITO VEGETABLE, CANOLA OR CORN OIL 2.26-3 L SELECTED VARIETIES

999
EACH



CASABLANCA BUTTER COOKIES, OKF ALOE DRINKS 454 G, 1.5 L SELECTED VARIETIES

399
EACH



GRACE OR MEKONG COFFEE WHITENER, GRACE COCONUT CREAM 207-200 ML, 343 G SELECTED VARIETIES

199
EACH

ALWAYS FRESH. *ALWAYS IN STOCK. ALWAYS GREAT PRICES.
To view local store flyer, visit foodbasics.ca, where you can create an account (or sign into your account) and select your preferred location.

DELIVERING FREE PRODUCTS

VALUE OF
\$7.99



*Offer valid from January 29th to February 4th, 2026
for online orders of \$100 or more. Conditions apply.

FREE

Selection Frozen Chicken nuggets 800 g

WITH YOUR ONLINE PURCHASE OF \$100

PROMO CODE:
FREENUGGETS

SHOP [FOODBASICS.CA](https://www.foodbasics.ca)

i earn with moi rewards

moi
rewards

i redeem and
save on what
i buy most often

redeem
500
points = **\$4**
in rewards



join today and save

Limit of one Moi Rewards bonus offer per account per day. Certain conditions apply. see moirewards.ca for conditions. Moi Rewards is a trademark of Metro Inc.



LOU'S KITCHEN BBQ PORK BACK RIBS
300-350 G
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST
CÔTES DE DOS DE PORC BARBECUE LOU'S KITCHEN
300-350 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
TANT QU'IL Y EN AURA

8.99
EACH
50
points



CEGAR BAKERY
PITA CEDAR
250 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1.29
EACH
10
points



LAKEWOOD PURE CRANBERRY JUICE
750 ML SELECTED VARIETIES
JUS DE CANNEBERGE PUR LAKEWOOD
750 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

11.99
EACH
55
points



PILLER'S LIVER SAUSAGE
250 G SELECTED VARIETIES
SAUCISSON DE FOIE PILLER'S
250 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH
20
points



PEARL MILLING COMPANY
PANCAKE & WAFFLE MIX 750 G
TABLE SYRUP 750 ML
SELECTED VARIETIES

3.49
EACH
20
points



IMPERIAL MARGARINE
850 G SELECTED VARIETIES
MARGARINE IMPERIAL
850 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6.49
EACH
35
points



GAY LEA
SPREADABLES BUTTER
227 G SELECTED VARIETIES
BEURRE SPREADABLES
GAY LEA
227 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.99
EACH
25
points



NESCAFÉ ESPRESSO CONCENTRATE
500 ML SELECTED VARIETIES
ESPRESSO CONCENTRÉ NESCAFÉ
500 ML VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

7.99
EACH
40
points



LINDT EXCELLENCE
CHOCOLATE BARS
100 G SELECTED VARIETIES

4.99
EACH
25
points



CLUB HOUSE SLOW COOKERS
SEASONING MIX
300-420 G
SELECTED VARIETIES

1.49
EACH
10
points



ANNIE'S SUPER! MAC
175 G SELECTED VARIETIES
MACARONI SUPER! ANNIE'S
175 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH
15
points



NESTLÉ ICED TEA
1.5 L SELECTED VARIETIES
THÉ GLACE NESTLÉ
1.5 L, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH
20
points



ORVILLE REDENBACHER
POPCORN
800 G
SELECTED VARIETIES

6.99
EACH
35
points

CHOOSE CANADIAN



RUSSET POTATOES
PRODUCT OF PRINCE EDWARD ISLAND
CANADA NO. 1 1 LB

**POMMES DE TERRE
RUSSET**
PRODUIT DE L'ÎLE DU PRINCE-ÉDOUARD
CANADA NO. 1, 1 LB

1.44
EACH

WE LOVE LOCAL
Produit local

WHOLE WHITE OR CREMINI MUSHROOMS
PRODUCT OF ONTARIO 227 G

CHAMPIGNONS ENTIERS BLANCS OU CREMINI
PRODUIT DE L'ONTARIO, 227 G

2.77
EACH

BALDERSON
EXTRA OLD CHEDDAR
EXTRA-FORT

BALDERSON
OLD CHEDDAR
FORT

7.49
EACH

40 points

CHEDDAR BALDERSON
250 - 250 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

PRIME RAISED WITHOUT ANTIBIOTICS CHICKEN BREAST THIN SLICE FILLETS OR DICED
AIR CHILLED SELECTED VARIETIES
26.43/KG

POITRINE DE POULET PRIME ÉLEVÉ SANS ANTIBIOTIQUES EN FILETS TRANCHES MINCES OU EN DES
REFROIDIS À L'AIR, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES
26.43/KG

11.99
/LB

DIMPFLMEIER BREAD
454 - 500 G
SELECTED VARIETIES

PAIN DIMPFLMEIER
454 - 500 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

Munich
LIGHT RYE
SEIGLE LÉGER

PREBIOTIC
PAIN DE SEIGLE

2.99
EACH

SELECTION DONUTS
400 - 450 G, SELECTED VARIETIES

BEIGNES SELECTION
400 - 450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH

SELECTION LARGE EGGS
125 G
LIFE SMART NATURALIA
OMEGA-3 FREE RUN EGGS
SELECTED VARIETIES

GROS ŒUFS SELECTION
125 G
ŒUFS DE POULES EN LIBERTÉ OMEGA-3
NATURALIA MIEUX-ÊTRE
100 - 125 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.88
EACH

NESTLÉ PARLOUR
Vanilla
1.5 L

PARLOUR NESTLÉ'S
FRIANDISES
1.5 L, 400 - 450 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.49
EACH

LACTANTIA PURIFILTRE MILK
1% 2% 3% 4%
LACTOSE FREE MILK
2 L SELECTED VARIETIES

LAIT PURIFILTRE LACTANTIA
1% 2% 3% 4%
LAIT SANS LACTOSE
2 L VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

4.98
EACH

SELECTION ORIGINAL HOMESTYLE Waffles
280 G 8 WAFFLES No Artificial Flavors or Colors

SELECTION WAFFLES OR PANCAKES
200 - 320 G FROZEN SELECTED VARIETIES

GAUFRES OU CRÊPES SELECTION
200 - 320 G, CONGELÉES, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.77
EACH

Black Diamond
OLD - FORT
Cheddar Cheese
Fromage cheddar

Black Diamond
BLACK DIAMOND CHEESE
SHREDDED
NATURAL CHEESE SLICES
GALBANI MOZZARELLA

FROMAGE BLACK DIAMOND
FROMAGE RÂPÉ
FROMAGE NATUREL EN TRANCHES
MOZZARELLA GALBANI

4.99
EACH

HELLMANN'S MAYONNAISE
450 ML
SELECTED VARIETIES

MAYONNAISE HELLMANN'S
450 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3.99
EACH

TIM HORTONS READY TO SERVE SOUP
240 ML
SELECTED VARIETIES

SOUPE TIM HORTONS PRÊTE À SERVIR
240 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.99
EACH

Dare Vinta
ORIGINAL

DARE VINTA CRACKERS
225 G SELECTED VARIETIES

CRAQUELINS VINTA DARE
225 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2.79
EACH

*We are currently working on updating the origin of all our products. This information comes from certification agencies, product suppliers, and other Metro partners. We cannot be held liable for any information that may prove to be inaccurate.

LOCKED DOWN




LACTANTIA CREAM
475 mL / 1 L
SELECTED VARIETIES

CRÈME LACTANTIA
475 mL / 1 L
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

349
EACH



NATURE VALLEY CRUNCHY
PEANUT BUTTER
10 BARS / 210 g

LOCKED DOWN 

299
EACH

NATURE VALLEY GRANOLA BARS OR BETTY CROCKER SNACKS
150 x 200 g
SELECTED VARIETIES

BARRES GRANOLA VAL NATURE OU COLLATIONS BETTY CROCKER
150 x 200 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES



BABYBEL CHEESE
120 g
SELECTED VARIETIES

FROMAGE BABYBEL
120 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

399
EACH



CATELLI PROTEIN+
340 g

LOCKED DOWN 

349
EACH

CATELLI PROTEIN+ PASTA
100% SELECTED VARIETIES

PÂTES PROTÉINÉES+ CATELLI
100% VARIETIES SÉLECTIONNÉES



PRINGLES POTATO CHIPS
140-156 g
SELECTED VARIETIES

CRÔUTES PRINGLES
140-156 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

249
EACH

15 points



GOGO SQUEEZ
Fruit Snacks
4.5 x 9.5 cm
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS AUX FRUITS GOGO SQUEEZ
4.5 x 9.5 cm
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

349
EACH



BOVRIL BOUILLON CONCENTRÉ
250 mL
SELECTED VARIETIES

CONCENTRÉ DE BOUILLON BOVRIL
250 mL
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

399
EACH



VEGGIE STRAWS
120-140 g
SELECTED VARIETIES

COLLATIONS VÉGÉTARIENNES SENSIBLE PORTIONS
120-140 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

2/550



CLUB HOUSE OR LA GRILLE SPICE BOTTLE
120-240 g
SELECTED VARIETIES

BOUTEILLE D'ÉPICES LA GRILLE OU CLUB HOUSE
120-240 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

599
EACH



PAM COOKING SPRAY
140-170 g
SELECTED VARIETIES

ENDUIT À CUISSON PAM EN VAPORISATEUR
140-170 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

549
EACH



BETTY CROCKER MASHED POTATO
110 g
SELECTED VARIETIES

POMMES DE TERRE PILÉES BETTY CROCKER
110 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

149
EACH



NESTEA ICED TEA
1.5 L
SELECTED VARIETIES

THE GLACÉ NESTEA
1.5 L
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

379
EACH



BURNBRAE NATUREGG EGG WHITES
750 g
SELECTED VARIETIES

BLANCS D'ŒUF NATUREGG BURNBRAE
750 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

899
EACH



AMY'S ORGANIC MEALS
240-280 g
SELECTED VARIETIES

REPAS BIOLOGIQUES AMY'S
240-280 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

699
EACH



WHISKAS CAT FOOD
25 g
SELECTED VARIETIES

NOURRITURE WHISKAS POUR CHATS
25 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

149
EACH



TEMPTATIONS CAT TREATS
40 g
SELECTED VARIETIES

FRANDISSES POUR CHATS TEMPTATIONS
40 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

599
EACH



CESAR DOG FOOD
12 x 100 g
SELECTED VARIETIES

NOURRITURE POUR CHIENS CESAR
12 x 100 g
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

1899
EACH



PEDIGREE VITALITY+ DOG FOOD
8 kg
SELECTED VARIETIES

NOURRITURE POUR CHIENS VITALITÉ+ PEDIGREE
8 kg
VARIETIES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN 

2549
EACH

\$10 OFF

\$50 Boston Pizza gift cards

Offer valid January 29 - February 4

Available at **food Basics**

Subject to availability. While supplies last. See gift cards for details, terms, conditions and (if applicable) fees. All trademarks are property of their respective owners. The gift cards featured are not sponsors or otherwise affiliated with this company.

WHEN YOU PLAY LOTTERY YOU SPONSOR ONTARIO ATHLETES

PLAY NOW!

TEAM CANADA

QUEST FOR GOLD

Ticket not exactly as shown. At the time of purchase, some prizes may have already been claimed.

ALWAYS GREAT PRICE



IRRESISTIBLE SMOOTHIES
IRRESISTIBLE JUICE BLEND
SELECTION DRINKS
SMOOTHIES IRRESISTIBLES
MÉLANGE DE JUS IRRESISTIBLE
BOISSONS SELECTION



Watermelon Berry
Mélange d'eau & jus

ALWAYS GREAT PRICE

3.97
EACH



SELECTION
FETTUCCINE
ALFREDO



SELECTION
MACARONI &
CHEESE
MACARONI ET
FROMAGE

SELECTION ENTRÉES
REPAS SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

1.37
EACH



SELECTION
PEANUTS
ARACHIDES SELECTION



SELECTION
SALTED
BLANCHED
PEANUTS/ARACHIDES
SALÉES, MONDÉES

ALWAYS GREAT PRICE

4.97
EACH



SELECTION
ORIGINAL
PANCAKE MIX

SELECTION
PANCAKE MIX
TABLE SYRUP
MÉLANGE À CRÊPES
SELECTION
SIROP DE TABLE

ALWAYS GREAT PRICE

2.97
EACH



SELECTION
CHEESE
PUFFS/SOUFFLES
FROMAGE



SELECTION
PARTY
MÉLANGE
FIESTA

SELECTION SNACKS
COLLATIONS SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH



SELECTION
WHITE VINEGAR
VINAIGRE BLANC SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

2.27
EACH



IRRESISTIBLE
SPARKLING
SPRING WATER
EAU DE SOURCE
PETILLANTE
IRRESISTIBLE



SELECTION
POTATO
GNOCCHI
DE POMMES DE TERRE

ALWAYS GREAT PRICE

4.44
EACH



SELECTION
PASTA OR POTATO
GNOCCHI
PÂTES OU GNOCCHIS
DE POMMES DE TERRE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

1.97
EACH



SELECTION
WHOLE KERNEL
Corn
LÉGUMES SELECTION
OU IRRESISTIBLES
EN CONSERVE



SELECTION OR
LIFE SMART
VEGETABLE
COCKTAIL
COCKTAIL DE LÉGUMES
SELECTION OU
MIEUX-ÊTRE

ALWAYS GREAT PRICE

1.37
EACH



SELECTION OR
LIFE SMART
DRESSING
VINAIGRETTE
SELECTION OU
MIEUX-ÊTRE

ALWAYS GREAT PRICE

2.47
EACH



SELECTION
creamy
MAPLE
COOKIES
SELECTION COOKIES
BISCUITS SELECTION



SELECTION OR
LIFE SMART
VEGETABLE
COCKTAIL
COCKTAIL DE LÉGUMES
SELECTION OU
MIEUX-ÊTRE

ALWAYS GREAT PRICE

2.27
EACH



SELECTION
BAKING
POWDER
POUDRE À PÂTE SELECTION



SELECTION
QUICK OATS
INSTANT
OATMEAL
GRUAU RAPIDE
SELECTION
GRUAU
INSTANTANÉ

ALWAYS GREAT PRICE

2.99
EACH

ALWAYS GREAT PRICE

4.99
EACH

ALWAYS GREAT PRICE

2.88
EACH



SELECTION
GLASS CLEANER
NETTOYANT À VITRES SELECTION



SELECTION
RINSE AGENT
AGENT DE RINÇAGE SELECTION

ALWAYS GREAT PRICE

1.97
EACH



IRRESISTIBLES
DOG TREATS
GÂTERIES IRRESISTIBLES
POUR CHIENS



SELECTION
CLUMPING
CAT LITTER
LITIÈRE
AGGLOMÉRANTE
SELECTION
POUR CHATS

ALWAYS GREAT PRICE

4.79
EACH

ALWAYS GREAT PRICE

6.99
EACH

ALWAYS GREAT PRICE

9.99
EACH

GAME DAY FOR LESS



JOHNSONVILLE SMOKED SAUSAGES
125 g, 5 SELECTED VARIETIES
SAUCISSES FUMÉES JOHNSONVILLE
125 g, 5 VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



549
EACH



TREMPETTES AUX ÉPINARDS ET AUX 4 FROMAGES
SCHNEIDERS 4 CHEESE SPINACH OR
BUFFALO CHICKEN DIPS
100 g, FROZEN SELECTED VARIETIES WHILE QUANTITIES LAST
TREMPETTES SCHNEIDERS
AUX 4 FROMAGES ET ÉPINARDS OU
POULET BUFFALO
100 g, SÉLECTIONNÉES VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES, TANT QU'ILS Y EN AURA



899
EACH



149
EACH

SELECTION
POTATO CHIPS
200 g,
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES
SELECTION
200 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



GOLDEN BAKESHOP PIZZA BUNS
700 g
PAINS À PIZZA GOLDEN BAKESHOP
700 g

549
EACH



GAY LEA SOUR CREAM
500 g,
SELECTED VARIETIES
CRÈME SURE GAY LEA
500 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

199
EACH



LIFE SMART
NATURALIA
TORTILLA CHIPS
100 g,
SELECTED VARIETIES
SELECTION SALSAS
100 g,
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES
DE TORTILLAS
NATURALIA
MIEUX-ÊTRE
100 g,
SALSA SELECTION
100 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

299
EACH



TAKIS
TORTILLA
CHIPS
200 g,
SELECTED VARIETIES
CROUSTILLES
DE TORTILLAS
TAKIS
200 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

329
EACH



HELLMANN'S
MAYONNAISE
400 mL,
SELECTED VARIETIES
MAYONNAISE
HELLMANN'S
400 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

399
EACH



LA COSTEÑA
FRIED BEANS
OR PEPPERS
100 g, 500 g,
SELECTED VARIETIES
HARICOTS FRITS
OU POIVRONS
LA COSTEÑA
100 g, 500 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



299
EACH



CADBURY
MINI EGGS OR MILK CHOCOLATE
100 g, 500 g, SELECTED VARIETIES
MINI OEUFS OU CHOCOLAT AU
LAIT CADBURY
100 g, 500 g, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



449
EACH



SKITTLES
CANDY
100 g, 500 g,
SELECTED VARIETIES
BONBONS
SKITTLES
100 g, 500 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES



299
EACH



BLUE DIAMOND
ALMONDS
375 g,
SELECTED VARIETIES
AMANDES
BLUE DIAMOND
375 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

449
EACH



CHOLULA
SEASONING
20 g,
SELECTED VARIETIES
ASSAISONNEMENT
CHOLULA
20 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

149
EACH



UNICO
PITTED RIPE
OLIVES
375 g,
SELECTED VARIETIES
UNICO
SLICED RIPE
OLIVES
375 g,
SELECTED VARIETIES
OLIVES UNICO
375 g,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

249
EACH



IRRESISTIBLES CRANBERRY
COCKTAIL OR JUICE BLENDS
1 L, 1.5 L,
SELECTED VARIETIES
COCKTAIL DE CANNEBERGES
OU MÉLANGES DE JUS
IRRESISTIBLES
1 L, 1.5 L,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

388
EACH



SELECTION
SOFT DRINKS
12 x 330 mL,
SELECTED VARIETIES
BOISSONS
GAZEUSES
SELECTION
12 x 330 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

597
EACH



SELECTION
DE-ALCOHOLIZED
BEER
12 x 330 mL,
SELECTED VARIETIES
BIÈRE SELECTION
D'ALCOOLISÉE
12 x 330 mL,
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

849
EACH



FLAVOUR YOU CAN'T FUMBLE YOUR WINNING GAME PLAN

© 2026 Taco Bell Corp. TACO BELL, the Bell logo, and other marks are trademarks of Taco Bell Corp. All other marks are property of their owners and used under license.



1 SHELL IT, WRAP IT, OR NACHO IT



TACO BELL
CRUNCHWRAP
SUPREME
462 g
SELECTED VARIETIES

CRUNCHWRAP
SUPREME TACO BELL
462 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

6⁹⁹
EACH



TACO BELL
CRUNCHY &
SOFT TACO
378 g
SELECTED VARIETIES

TACO BELL
TACO KITS
380 - 420 g
SELECTED VARIETIES

PRÉPARATIONS DE
TACO TACO BELL
380 - 420 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3⁹⁹
EACH

TACO BELL
TACO SEASONING
28 g
SELECTED VARIETIES

ASSAISONNEMENTS
À TACO TACO BELL
28 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

99¢
EACH



THIS WEEK ONLY

3⁴⁸
/LB

2 PICK YOUR PROTEIN & SEASONING



THIS WEEK ONLY

11⁹⁹
/LB

3 SAUCE IT & DIP IT



TACO BELL
HOT SAUCE
207 mL
SELECTED VARIETIES

SAUCE PIQUANTE
TACO BELL
207 mL
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

2⁴⁹
EACH



TACO BELL NACHO CHEESE OR
DIPPING SAUCE
452 g
SELECTED VARIETIES
WHILE QUANTITIES LAST

FROMAGE POUR NACHOS OU
SAUCE À TREMPETTE TACO BELL
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES, TANT QU'IL Y EN AURA

LOCKED DOWN

4⁹⁹
EACH



TACO BELL
CREAMY
SAUCE
207 mL
SELECTED VARIETIES

SAUCE CRÉMEUSE
TACO BELL
207 mL
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

3⁹⁹
EACH



TACO BELL CREAMY
CRUNCH-DIP SUPREME
452 g
SELECTED VARIETIES

FROMAGE CRUNCH-DIP SUPREME
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

LOCKED DOWN

4⁹⁹
EACH

4 TOP IT UP



HOthouse GRAPE TOMATOES
PRODUCT OF CANADA OR MEXICO, NO. 1 GRADE
305 g

TOMATES RAISINS
DE SERRE
PRODUIT DU CANADA OU DU MEXIQUE, CAL. NO. 1, 305 g

LOCKED DOWN

2⁷⁷
EACH



SELECTION SHREDDED CHEESE
452 g
SELECTED VARIETIES

FROMAGE RAPÉ SELECTION
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

9⁹⁹
EACH



HASS AVOCADO
PRODUCT OF MEXICO
AVOCAT HASS
PRODUIT DU MEXIQUE

LOCKED DOWN

77¢
EACH



SELECTION SHREDDED CHEESE
452 g
SELECTED VARIETIES

FROMAGE RAPÉ SELECTION
452 g
VARIETES SÉLECTIONNÉES

ALWAYS GREAT PRICE

9⁹⁹
EACH

[illegible]

MORE

RAMADAN FOR LESS



ANDY BOY
RAPINI
PRODUCT OF U.S.A.
RAPINI ANDY
BOY
PRODUCT OF U.S.A.

2⁸⁸
EACH

NEW ZEALAND
SPRING LAMB
• 100% Grass fed
• Free range
• Raised without
antibiotics or
added hormones
• Halal Certified



NEW ZEALAND FRESH LEAN
GROUND LAMB
454 G
SELECTED VARIETIES
AGNEAU DE LA NOUVELLE-ZÉLANDE
FRAÎS HÂCHÉ MAIGRE
454 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

10⁹⁹
EACH



RIZ BASMATI ROZZANA INDIA GATE OU
PREMIUM QILLA, RIZ ÉTUVÉ CEDAR
1.54 kg, 1.5 kg
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

12⁹⁹
EACH



CEDAR
CANNED BEANS
540 ML
SELECTED VARIETIES
LÉGUMINEUSES
CEDAR EN CONSERVE
540 ML
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁴⁹
EACH



BRAR'S
PURE DESI GHEE
800 G
PUR GHEE DESI BRAR'S
800 G

13⁹⁹
EACH



SURATI FROZEN
VEGETABLE
340 G
SELECTED VARIETIES
LÉGUMES
SURGÈLES SURATI
340 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁶⁷
EACH



HANS DAHI, PHOENICIA OR CEDAR YOGURT
600 - 750 G
SELECTED VARIETIES
YOGOURT HANS DAHI, PHOENICIA OU CEDAR
600 - 750 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁴⁹
EACH



CEDAR DRY BEANS,
BARLEY, BURGOL
OR SEMOLINA
907 G, SELECTED VARIETIES
HARICOTS SECS,
ORGE, BURGOL
OU SEMOULE
CEDAR
907 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH

3⁴⁹
EACH



ALKANATER OR
CEDAR TAHINI,
PHOENICIA HONEY
400 - 450 G, SELECTED VARIETIES
TAHINI ALKANATER OU
CEDAR, MIEL PHOENICIA
400 - 450 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

8⁹⁹
EACH



CEDAR KATAIFI
OR PHYLO
PASTRY DOUGH,
SPINACH
OR STUFFED
VINE LEAF
375 - 750 G, SELECTED VARIETIES
PÂTE À PÂTISSERIE
KATAIFI OU
PHYLO, ÉPINARDS
OU FEUILLES DE
VIGNE FARCIES
CEDAR
375 - 750 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

2⁹⁹
EACH

2⁹⁹
EACH



ELZYMI PIES
ROLLINS AND SELECTED VARIETIES
TARTES ELZYMI
SÉLECTIONNÉES, 800 G, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

6⁹⁹
EACH



SHAN MIXES
OR DIVYA
GINGER GARLIC
PASTE
50 - 100 G
SELECTED VARIETIES
MÉLANGES SHAN
OU PÂTE DE
GINGEMBRE À
L'AIL DIVYA
50 - 100 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁹⁹
EACH

1⁴⁹
EACH



CASABLANCA BUTTER COOKIES, PURE HEAVEN
OR CASABLANCA DRINKS
454 G, 750 ML, SELECTED VARIETIES
BISCUITS AU BEURRE
CASABLANCA,
BOISSONS PURE HEAVEN
OU CASABLANCA
454 G, 750 ML, VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

3⁹⁹
EACH



DIVYA
ENTRÉES
205 - 315 G
SELECTED VARIETIES
REPAS DIVYA
205 - 315 G
VARIÉTÉS SÉLECTIONNÉES

1⁷⁹
EACH

1⁷⁹
EACH